



働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち

2025

6

No.1419

# 広報 さかいで



地元住民で盛り上げる

## 瀬戸内国際芸術祭2025

瀬居地区の住民らで結成する「塩飽お舟唄保存会」が、春会期のオープニングセレモニーで、祝い事の際にうたう舟唄“おめでた”を披露！



# 坂出市 × 総社市



## 「災害時相互応援に関する協定」締結！



坂出市と岡山県総社市は、災害時相互応援に関する協定を締結しました。坂出市が単独自治体と協定を締結するのは、総社市が初めてです。

坂出市・総社市のいずれかの区域で災害が発生し、被災した市が独自では十分な応急措置がとれない場合に、応援職員の派遣や支援物資の提供を行います。

### 具体的には、こんな相互支援を行います

- ▶ 食料、飲料水、生活必需品、その供給に必要な資機材の提供
- ▶ 被災者の救出、医療、防疫、施設などの応急復旧などに必要な資機材・物資の提供
- ▶ 応急対策や復旧対策に必要な職員の派遣 など

県外の自治体と災害協定を結ぶことは、安定的な災害対策を行うための体制整備として非常に有効です。今後いつ起こるか分からない南海トラフ地震などの大規模災害にも備え、何かあった際は、お互いに助け合い、市民の皆さんが安心して生活できるよう、災害対応力を強化していきます。

☎ 市危機管理課 (☎44・5023)

## 坂出市耐震対策ガイドブックが完成しました



将来起こりうる大規模な地震に対し、住まいの耐震対策の必要性や進め方などをまとめた耐震対策ガイドブックを制作しました。住まいの耐震化の依頼先や耐震対策、補助制度の紹介など、住まいを大地震から守るヒントをまとめたガイドブックとなっています。下記設置場所で無料配布中ですので、ぜひご覧ください。

### 設置場所

市役所本庁舎本館1階総合受付、合同庁舎4階建設課、各出張所、公民館 など



☎ 市建設課 (☎44・5011)

## 目次 MAIN CONTENTS

- 坂出市×総社市「災害時相互応援に関する協定」締結！
- 春の叙勲 憲法記念日知事表彰
- 令和7年度の各種健(検)診が始まります！
- 戸籍に氏名のフリガナが記載されます
- 市営住宅・県営住宅入居者募集
- クーリングシェルターをご活用ください
- 坂出まちづくりラボを開催します！
- 坂出港の未来をみんなで考えるシンポジウム
- かわつ花菖蒲園 一般開放
- カメラレポート
- 図書館
- さかいで子育て応援Q&A／母子保健行事
- 健康Oneポイント／健康行事
- さかいで健康クッキング／一緒にやりまい元気アップ体操
- 育成センターだより／自分らしく生きる障がい福祉通信
- 地域おこし協力隊REPORT／「やさしい日本語」を学ぼう
- くらしの情報
- 市民美術館／まる通信／市民ホール／防災はじめての一步
- 相談あれこれ／広報クイズ&アンケート／編集後記
- #さかいでDAYS

### 坂出市テレビ広報番組

～坂出市政だより「2期目の抱負」～  
放送日時 6月22日(日) 7:15～7:30  
放送局 西日本放送(RNC)

### 注目 TOPICS

## クックパッドで坂出市の特産品を使ったレシピを公開！

坂出市のおいしい農産物や水産物を広く知っていただき、地産地消や食育にも役立てていただくため、料理レシピ検索・投稿サイト「クックパッド」に坂出市の公式キッチン『キッチンまるのまかないレシピ』を開設しています。順次更新していくので、ぜひアカウントをフォローの上、ご活用ください。



市内の学校給食にも登場！



クックパッド



市ホームページ

☎ 市農林水産課 (☎44・5012)

## 統計情報

5月1日現在 ( ) 内は前月比

人口	47,555人(-62)
男	22,923人(-24)
女	24,632人(-38)
世帯	21,069世帯(-1)

### 4月の異動

出生	20人(+2)
死亡	74人(-9)
転入	220人(-48)
転出	228人(-160)
交通事故	11件(死亡1人)
救急	361件
火災	0件

## 今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先) 8:45～17:00  
休日(予約のかたのみ) 6月8日(日) 8:45～12:00  
※予約は、市市民課まで電話にて ☎44・5005 平日8:30～17:00  
※休日は、最終予約者の手続き終了後、受付を終了します。

## 今月の納税 納期限 6月30日(月)

市県民税・森林環境税 1期

## 坂出市長に 有福 哲二氏が再選！

任期満了に伴う坂出市長選挙が5月11日に告示され、無投票で現職の有福哲二氏の2回目の当選が決まりました。



### 豊かな暮らしを実現するまち坂出— 挑戦が成長を生み、成長が未来を創る

めざしている未来「坂出の再生」を実現するため、駅周辺の再整備など、行政主導から民間主導への転換により、新たな投資を呼び込むことで、これから未来へ進む“坂出の新しい挑戦”を始めます。

# 令和7年度の各種健(検)診が始まります!

対象者には5月下旬に受診券と健(検)診カレンダー(国保加入者は、健(検)診のお知らせ)を送付しています。この機会に必ず受診するようにしましょう。

## 国民健康保険特定健診

- 対象者** 40歳(令和8年3月31日時点)以上の坂出市国民健康保険被保険者
- 自己負担額** 500円
- 医療機関での健(検)診を希望されるかた
- 受診期間** 6月1日(日)～10月31日(金)
- 実施場所** 坂出市、宇多津町の委託医療機関  
詳しくは、健(検)診のお知らせをご覧ください。
- 集団健診での健(検)診を希望されるかた
- 受診期間** 9月15日(月・祝)、10月25日(土)
- 実施場所** 坂出市役所  
詳しくは、健(検)診のお知らせをご覧ください。
- 予 約** 6月2日(月)～、市けんこう課窓口または右記申込フォームにて
- 

## 特定健診の自己負担額500円が実質無料のキャンペーン!(※8月31日まで)

キャンペーン期間中に受診されたかた全員に、自己負担額と同額のQUOカード(500円分)をプレゼントします!

**受診期間** 6月1日(日)～8月31日(日)

**対象者** 坂出市国民健康保険被保険者で、令和8年3月31日時点で40～74歳のかた  
※詳しくは、健(検)診のお知らせをご覧ください。

## 後期高齢者健診

- 対象者** 坂出市に住所のある後期高齢者医療制度加入者
- 自己負担額** 500円
- 医療機関での健(検)診を希望されるかた
- 受診期間** 6月1日(日)～10月31日(金)
- 実施場所** 坂出市、宇多津町の委託医療機関  
詳しくは、健(検)診カレンダーをご覧ください。
- 集団健診での健(検)診を希望されるかた
- 受診期間** 9月15日(月・祝)、10月25日(土)
- 実施場所** 坂出市役所  
詳しくは、健(検)診カレンダーをご覧ください。
- 予 約** 6月2日(月)～、市けんこう課窓口または右記申込フォームにて
- 

## がん検診

- 医療機関での健(検)診を希望されるかた
- 実施期間** 6月1日(日)～10月31日(金)  
※子宮頸がん検診と乳がん検診のみ令和8年2月28日(土)まで
- 実施場所** 坂出市、宇多津町の委託医療機関  
詳しくは、健(検)診カレンダーまたはお知らせをご覧ください。
- 検診車でのがん検診を希望されるかた
- 実施期間** 7月～令和8年2月の指定日
- 実施場所** 地域保健センター、各公民館など  
詳しくは、健(検)診カレンダーまたはお知らせをご覧ください。
- 予 約** 6月2日(月)～、希望日の10日前までに、市けんこう課窓口または右記申込フォームにて
- 

## 下記にあてはまるかたは無料で受診できます! この機会を逃さず、ぜひ健(検)診を受けましょう

- 令和8年4月1日時点で下記年齢にあてはまるかた
- 乳がん検診** 41、46、51、56、61歳
- 子宮頸がん検診** 21、26、31、36、41歳
- 35～39歳の女性のかた
- 対象検診** 乳がんの超音波検査
- 予 約** 6月2日(月)～、希望日の10日前までに、市けんこう課窓口または右記申込フォームにて
- ※詳しくは、個別通知をご覧ください。
- 



医療機関によっては、通常の受診と同日に健(検)診を実施することができません。詳しくは、受診希望の医療機関にご確認ください。

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

# おめでとうございます

本市では、長年それぞれの分野でその進展に尽くされた次のかたが、晴れの栄誉に輝かれました。

## 春の叙勲

 加藤 悟史 氏 元坂出市副市長	【地方自治功労】 瑞宝双光章	 宮本 宗雄 氏 元(一社)香川県トラック協会副会長	【自動車運送事業振興功労】 旭日双光章	 金子 之史 氏 香川大学名誉教授	【教育研究功労】 瑞宝中綬章
---	-------------------	---	------------------------	--	-------------------

## 憲法記念日知事表彰

 網野 末博 氏 現坂出市漁業協同組合代表理事組合長	【水産業振興功労】	 鎌田 道夫 氏 現坂出市奥池土地改良区理事長	【土地改良功労】	 木下 敬三 氏 現香川県製粉製麺協同組合理事長	【商工団体功労】	 吉田 耕一 氏 元坂出市議会議員	【地方自治功労】	 野角 満昭 氏 元坂出市議会議員	【地方自治功労】
---	-----------	--	----------	---	----------	--	----------	--	----------

## 人間ドック助成のご案内

- 対象者** 国民健康保険特定健診対象のかたまたは後期高齢者健診対象のかた
- 自己負担額** 男性 18,000円 女性 20,000円  
※胃がん検診で「内視鏡検査」を選んだ場合は、この金額に2,000円が上乗せされます。
- 受診期間** 8月1日(金)～令和8年1月30日(金)
- 利用方法** 契約医療機関にてあらかじめ予約し、人間ドック受診申込書を、6月30日(月)までに市けんこう課へ提出してください。詳しくは、5月末に送付した国民健康保険特定健診、後期高齢者健診または各種健(検)診の受診券に同封されている「令和7年度人間ドックご利用案内」をご覧ください。

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

## 退任した行政相談委員へ総務大臣より感謝状が贈呈されました

令和3年1月から4年3カ月間にわたり市の行政相談委員を務められた井上博樹さんが、令和7年3月末に退任されたことに伴い、長年の功労をたたえ総務大臣より感謝状が贈られました。



### ●定例行政相談所

毎月第3水曜日10:00～12:00、市役所にて開設しています。詳しくは、23ページ「相談あれこれ」をご覧ください。

☎ 市総務課(☎44・5002)

# 市営住宅入居者募集

☎ 市建設課 (☎44・5011)

募集期間 6月2日(月)～13日(金) 8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

受付場所 市建設課

募集住宅

団地名	竣工年度	構造/階数	面積	間取り	月額家賃
新林田団地(E304号)	平成7年度	耐火/3	69㎡	3DK	21,400円～60,400円
常盤団地(A303号)	平成3年度	耐火/4	69㎡	3DK	21,600円～45,800円
常盤団地(B303号)	平成5年度	耐火/4	72㎡	3DK	23,200円～53,700円
※緑町団地(2号)	昭和60年度	簡耐/2	61㎡	3DK	17,800円～34,100円

※条件付きで単身入居可。

入居資格 以下の全てに該当するかた

- ・市内に居住または勤務先を有して現に住宅に困っているかた
- ・入居の際、同居の親族がいるかた(単身入居不可)
- ・市税の滞納がないかた
- ・月額所得(諸控除後)の金額が158,000円(裁量階層214,000円)以下のかた(夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が4,472,000円未満程度)

注意事項

- ・過去に、市営住宅使用料の滞納があるかたや明渡訴訟を提起されて市営住宅を退居したかたは、申し込みできません。
- ・暴力団員による不当な行為の防止に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員は、申し込みできません。
- ・入居の申し込みができるのは1戸のみです。同じ住戸に複数の申し込みがあった場合は、抽選により入居者を決定します。
- ・連帯保証人として、市内に住所を有し、市税の滞納がなく、当初家賃の12カ月分を保証する能力を有するかた1人が必要です。
- ・入居手続後においても、住宅の修繕工事内容によっては、入居可能日が遅れる場合があります。
- ・入居手続には、当初家賃3カ月分の敷金が必要です。
- ・ガスコンロや湯沸かし器などの設備は付属していません。
- ・月額家賃に光熱水費や共益費などは含まれていません。別途、入居者負担となります。
- ・ペットの飼育はできません。



# 県営住宅入居者募集

募集時期 6月、9月、12月、3月

入居資格 以下の全てに該当するかた

各月1日～10日ごろ

※応募がなかった住戸は、一部を除いて常時募集を行います。

募集住宅 下記までお問い合わせください。

- ①住宅に困窮している
- ②同居親族または同居しようとする親族がいる
- ③収入が所定の基準に該当している
- ④県税などの滞納がない
- ⑤暴力団員でない

☎ あなぶき公営住宅コンソーシアム(香川県営住宅管理センター) (☎087・832・3587)

# 戸籍に氏名のフリガナが記載されます



戸籍制度マスコットキャラクター「コセキツネ」

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍証明書などに、新たに氏名のフリガナが追加されることになりました。これに伴い、各ご家庭に、戸籍に記載される予定のフリガナの通知が届きますので、必ず内容をご確認ください。

※通知は本籍地から発送されます。各市区町村で発送時期が異なりますのでご注意ください。

坂出市からは、令和7年7月ごろに発送予定です。

通知に記載されたフリガナに誤りがある場合は  
**令和8年5月25日までに届け出が必要です!**

届け出が受理されたかたから、順次フリガナが戸籍に記載されます。届け出に手数料は不要です。詳しくは、届いた通知をご確認ください。

届け出をしなかった場合は、令和8年5月以降の戸籍に、各市区町村から通知されたフリガナがそのまま記載されます。

※届け出をしなくても罰金や罰則はありません。

フリガナが正しい場合は  
**届け出は不要です!**

制度について詳しくは、  
法務省ホームページへ▼



☎ フリガナ制度にかかるコールセンター (☎0570・05・0310 通話料有料)

# 令和7年度 市民税・県民税・森林環境税の納税通知書を発送します

6月上旬に納税義務者に「市民税・県民税・森林環境税納税通知書」を発送します。

給与からの特別徴収により納税されるかたについては、5月中旬に勤務先へ「特別徴収税額の決定通知書」を発送しています。

課税されるかた

令和7年1月1日現在、本市に居住し、令和6年中に所得のあったかた

非課税のかた

- ・生活保護法による生活扶助を受けているかた
- ・障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親で、前年の合計所得金額が135万円以下のかた
- ・前年の合計所得金額が条例の規定以下のかた

☎ 市税務課 (☎44・5004)

# 令和7年度 課税証明書(非課税証明書)の発行について

6月2日(月)より、令和6年中の合計所得金額と令和7年度の住民税額などが記載された「令和7年度課税証明書(非課税証明書)」が発行できます。

コンビニなどのマルチコピー機では、6月6日(金)から発行できます。

6月1日(日)～5日(木)は、更新作業のため、課税証明書(非課税証明書)のみマルチコピー機での発行を停止します。



☎ 市税務課 (☎44・5004)

# 無料 漏水調査にご協力ください

水道管の漏水箇所を早期に発見するため、専門業者に委託し道路内の配水管からお客さまの敷地内にある水道メーターまで、漏水調査を行います。

調査員は、香川県広域水道企業団が発行する業者名・氏名を記した身分証明書を携行し調査を行います。なお、この調査でお客さまに調査費用などを請求することはありません。

●調査区域

(全区域) 新浜町、富士見町、文京町、青葉町、花町、池園町、駒止町、笠指町、福江町、谷町、小山町、大池町、川津町

(一部区域) 江尻町、西庄町

☎ 香川県広域水道企業団中讃ブロック統括センター 水道整備課 (☎98・1103)



## 4月23日坂出市国勢調査実施本部を設置しました



令和7年国勢調査の実施にあたり、効率的な実施体制を整え、調査業務の万全を期すため、副市長を本部長とする実施本部を設置しました。今回の調査では、パソコンやスマートフォンからのインターネット回答率50%をめざしています。ご協力をお願いします。

### 調査員募集中！

9月～10月ごろに調査員として活動していただくかたを募集しています。

**申込** 7月31日(木)までに、申込フォームまたは申込書を市政策課まで

※申込状況によって、締め切り前に募集を終了することがあります。



市ホームページ

☎ 市政策課 (☎44・5001)

## 坂出市まちづくり基本構想審議会委員を募集します

本市のめざすべき将来像とまちづくりの指針となる新しい「坂出市まちづくり基本構想」の策定にあたり、広く市民の皆さんの意見を反映するため、委員を募集します。

**募集期間** 6月1日(日)～22日(日)

**募集人数** 2人程度

**任期** 委嘱の日から令和8年2月ごろまで

**応募資格** 次の全てに該当するかた

- ・6月22日現在、市内在住で18歳以上
- ・平日に開催される会議(3回程度)に出席できる
- ・国や地方公共団体の議員または職員でない
- ・まちづくりをはじめとする市政全般に関心がある

**応募方法** 所定の応募用紙に必要事項を記載し、「未来の住みたいまちについて」をテーマとする作文とともに、郵送またはメールにて市政策課まで

※応募用紙は、市役所本庁舎本館1階総合受付・3階市政策課窓口のほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※7月初旬に、合格者にのみ通知します。

詳しくは、市ホームページへ▶



☎ 市政策課 (☎44・5001)

## 危険な暑さから避難できる場所「クーリングシェルター」をご活用ください

令和6年4月に気候変動適応法が一部改正され、深刻化する熱中症による健康被害を防止するため、「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合、冷房設備が整っていて暑さをしのぐ場所として、クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を指定できるようになっています。

坂出市では、熱中症になる危険から市民のかたを守るため、熱中症特別警戒アラートが発表された際には、クーリングシェルターとして一部施設を一般開放します。ぜひご活用ください。



### 利用の際の注意

- 飲料は各自でご用意ください。
- 指定場所の温度調整はできない場合もあります。
- 利用できる日時、場所は指定施設が開館している日時と指定場所のみです。
- クーリングシェルターへの移動は必須ではありません。高温、多湿が予測される日は涼しい部屋や場所にいることを心がけましょう。

坂出市のクーリングシェルターはこちら▼



☎ 市生活環境課 (☎46・4503)

## 窓やベランダからの子どもの転落事故に注意！！



子どもが住居などの窓やベランダから転落し、死亡する事故が多く発生しています。悲しい事故を防止するために、安全な環境づくりを心がけましょう。

### ●窓やベランダ周辺の環境づくり

- ・窓やベランダの手すり付近に足場になるようなものを置かないこと
- ※特にエアコンの室外機の置き場所は工夫しましょう
- ・窓、網戸、ベランダの手すりなどに劣化がないかを定期的に点検すること
- ・窓を閉めていても、子どもが勝手に窓を開けないよう、窓や網戸には、子どもの手の届かない位置に補助錠を付けること
- ※換気をする際も同様です

### ●子どもの見守り・教育

- ・子どもだけを家に残して外出しないようにすること
- ・窓を開けた部屋やベランダでは、子どもだけで遊ばせないようにすること
- ・窓枠や出窓に座って遊んだり、窓や網戸に寄りかかったりさせないようにすること

☎ 消費者庁消費者安全課 (☎03・3507・9200)

## 全国ごみ不法投棄監視ウィーク 5月30日(ごみゼロの日)～6月5日(環境の日)

坂出市では、ごみが頻繁に不法投棄されている場所の巡回パトロールを行っています。しかし、不法投棄を未然に防止するためには、市民の皆さんの目も大切です。

### 土地所有者(管理者)のかたへ

人目に付きにくい場所や、管理が行き届いてない場所は投棄されやすいです。除草や見回りなど、こまめな管理をお願いします。

### ペットと散歩するかたへ

散歩中のペットの「ふん」は、飼い主が責任を持って後始末してください。

☎ 市生活環境課 (☎46・4503)

## 坂出まちづくりラボを開催します！

当日は託児もあります！

「坂出市まちづくり基本構想」の策定に向けて、「めざすべき将来像」や「新しいまちづくり」について考える「坂出まちづくりラボ」を開催します。まちの未来に思いをはせながら、これからのまちづくりについて一緒に考えてみませんか。

**開催日時** 第1回「キックオフ！まちの通信簿を考えよう」

7月12日(土) 13:30～16:00

第2回「2050年のまちのキャッチコピーを考えよう」

7月26日(土) 13:30～16:00

第3回「未来のまちの重点プロジェクトを考えよう」

8月9日(土) 13:30～16:00

第4回「未来に向けて私たちができること」

8月23日(土) 13:30～16:00

**開催場所** 市役所本庁舎本館2階大会議室

**募集対象** 高校生以上で、坂出市に居住または通勤・通学しており、上記の日程にできる限り参加できるかた



**募集人数** 40人程度(応募者多数の場合、選考あり)

**申込** 6月22日(日)までに、申込フォームにて



☎ 市政策課 (☎44・5001)

## かわつ花菖蒲園 一般開放

古くは水道施設として使用されていたろ過池を整備し、開花時期の違う品種を混生させていることにより、咲き具合が移り変わっていく様子を楽しむことができます。

**日時** 6月1日(日)～14日(土)  
9:00～16:00  
**場所** かわつ花菖蒲園(川津浄水場)  
**入園料** 無料



### かわつ花菖蒲祭

**日時** 6月8日(日) 9:30～13:00  
**内容** 公民館活動芸能発表など  
**参加料** 無料



☎ 市産業観光課(☎44・5103)

## 第60回記念さかいで大橋まつり 太鼓台競演 かきくらベコンテスト審査員募集!



**日時** 8月3日(日) 18:00～20:30  
**場所** JR坂出駅前ハナミズキ広場  
**募集人数** 20人(応募者多数の場合は抽選)  
**応募資格** 18歳以上(高校生を除く)  
**応募方法** 7月11日(金)(必着)までに、申込フォームまたはメール(住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、本企画への意気込みを記入)にて下記まで  
※当選者には後日、当選通知を送付します。



申込フォーム

☎ 市産業観光課内太鼓台運営委員会(☎44・5103)  
✉ sangyoukankou@city.sakaide.lg.jp

## 坂出市ラジオ体操の日 第10回ラジオ体操大会

記念品あり!

NHKのラジオ体操講師のかたと一緒に、ラジオ体操をしましょう!どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。



**日時** 6月29日(日)  
ラジオ体操大会 10:00～10:20  
ラジオ体操講習会 10:20～12:00  
**場所** 松山小学校体育館  
**駐車場** 松山小学校運動場  
※できるだけ徒歩、自転車、乗り合わせのご来場をお願いします。  
**持ち物** 屋内シューズ、タオル、飲み物  
**申込** 不要

さかいでまるも  
参加するでおじやる!



☎ 市生涯学習課(☎44・5025)

## 坂出港の未来をみんなで考えるシンポジウム

夢ある坂出港の将来像を思い描いた坂出ニューポートプランは、策定から5年が経過しました。夢を実現可能な未来とするために、パネルディスカッションを通して、市民の皆さんと一緒にさらなる可能性を探求していきます。ぜひご参加ください。

**日時** 7月1日(火) 16:00～18:00  
**場所** 坂出グランドホテル1階(西大浜北1-2-33)  
**定員** 30人程度(申込先着順)  
**参加料** 無料  
**申込** 6月1日(日)～25日(水)、申込フォームまたは電話にて下記まで



市ホームページ



申込フォーム

☎ 市港湾課内坂出港振興協会事務局(☎44・5010)

## 海上保安庁巡視艇による親子クルージング参加者募集!



**日時** 7月21日(月・祝)  
9:00～、10:30～、12:00～  
※天候や緊急出動などにより中止する場合があります。

**対象者** 小学生と保護者(大人1人と小学生2人まで)  
**定員** 各回親子10組(応募者多数の場合は抽選)  
**応募方法** 6月1日(日)～20日(金)、申込フォームにて



申込フォーム

☎ 市港湾課内坂出港振興協会事務局(☎44・5010)

## 誰でも、どこでも、自分らしく 男女共同参画週間 6月23日～29日

男女共同参画社会基本法の公布・施行日にちなみ、6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定めています。

本市では、「だれもがともに輝き・認め合い・創るまち」を基本理念に、誰もが性別にとらわれることなく、共に支えあい、共に責任を担い、自分にふさわしい生き方を選択できるような男女共同参画社会の実現をめざしています。

### 令和7年度街頭キャンペーン

啓発チラシ・グッズを配布します。

**日時** 6月23日(月) 16:00～  
**場所** JR坂出駅周辺



### 全国一斉女性の権利ホットライン

女性に対する暴力(DV、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント)や離婚に関する諸問題、職場における差別など、女性の権利一般に関する無料相談(電話(予約不要)、面接(予約制))を実施します。

**日時** 6月23日(月) 10:00～16:00  
**場所** 香川県弁護士会館(高松市丸の内2-22)  
**電話相談** ☎087・802・5228 ※相談日のみ開設  
**面接予約** ☎087・822・3693

☎ 市人権課(☎44・5008)

## 戦没者等の遺族に対する第十二回 特別弔慰金の支給

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日において、公務扶助料などを受けるかたがない場合に、所定の要件を満たした先順位のご遺族お1人に対し、特別弔慰金が支給されます。

**受付場所** 市ふくし課  
**請求期限** 令和10年3月31日(金)

詳しくは、市ホームページへ▶



☎ 市ふくし課(☎44・5007)



# カメラ

## レポート

坂出の話題や市政の動きを  
写真でお届け！



▲市役所本庁舎1階総合受付にて展示中

### 5/1 ブルーインパルス操縦 浅香さんが表敬訪問 「見慣れた景色に目頭が熱くなった」

坂出市出身・金山小学校卒業生で、4月27日に香川県内上空を飛行した「ブルーインパルス」のパイロットを務めた浅香光司さんが、市を表敬訪問しました。浅香さんは、「上空から瀬戸大橋と讃岐富士が見えた時は目頭が熱くなった」と話し、今回の飛行時に使用していた手袋を寄贈していただきました。



### 4/25 仕事帰りにみんなで乾杯 LET'S酒出駅！

JR坂出駅前に飲食店が集結し、新たなにぎわいを生み出すイベント「LET'S酒出駅」が開催されました。4回目となる今回は約3千人が立ち寄り、人気のグルメやクラフトビールなどのお酒を楽しんでいました。



### 4/29 新緑の中で一服を味わう 第33回瀬戸大橋展望茶会

瀬戸大橋記念公園の刻月亭にて、瀬戸大橋展望茶会が開かれました。裏千家淡交会坂出分会のメンバーが茶席でお点前を披露し、来場者は園内の滝や池の景観を眺めながら一服を味わいました。



### 4/25 市民の健康づくりへ記念品寄贈 坂出シニアライオンズクラブ

坂出シニアライオンズクラブ結成15周年記念事業として、本市に自動血圧計とサヌカイト演奏CDを寄贈いただきました。自動血圧計は市役所本庁舎本館1階市民ロビーにて自由にご利用いただけます。



### 4/7 ペットボトルキャップ売却金を寄付 (株)ハローズ

(株)ハローズより、今年度も店頭で回収したペットボトルキャップの売却金を寄付していただきました。高齢者の見守り活動など地域の社会福祉事業のために有効に活用させていただきます。



## 瀬戸内国際芸術祭2025

第14月18日(金)ー5月25日(日) | 会場 | 瀬戸内の島々と白彦郡(おたけ町) | [おたけ町] 高島、島島、安木島、羽木島、高島、大島

## 瀬戸内国際芸術祭2025 瀬戸大橋エリア 4/18|金|ー5/25|日|

坂出市では瀬戸大橋エリアとして、瀬居島・沙弥島・王越を舞台に開催されました。今回初参加となった瀬居島で行われたオープニングセレモニーでは、与島5島と王越の大漁旗を掲げ、同島のアートプロジェクト名にちなみ、「SAY YES」を地元住民や瀬戸芸アーティストら約100人で合唱しました。会期中は、鯛バーガーやわかめづくし弁当など瀬居島・沙弥島の地元のかたが作る「島メシ」や、坂出親子おてつ隊によるお接待で、多くの観光客をもてなしました。



オーチャード王越フットパス  
GREEN SPACE+ドットアーキテクト





妊婦健診以降、がん検診を受けていません。若年女性でのがん患者が増えていると聞きますが、日頃から気を付けることはありますか？

### 子宮頸がん・乳がん検診の対象者に、市から通知を送っています！

30～39歳の女性の罹患率が高いがんは、子宮頸がん・乳がんです。そのため坂出市では、子宮頸がん検診は20歳から2年おきに、乳がん検診は35～39歳の女性のかたを対象に、超音波検査を実施しています。検診は夜間や休日でも実施しています。ご自身の健康を見直す機会を設けましょう。

また、乳がんは自分で見つけることのできるがんともいわれています。着替えや入浴時に乳房を見て、触って、いつもと変化がないか日頃から確認する生活習慣を身に付けましょう。

詳細は、対象者に送付済みの通知をご確認ください。



予約は検診日10日前までに、市けんこう課に電話または左記申込フォームにて

☎ 市けんこう課 (☎44・5006)

### 今月の乳幼児健康診査

☎ 市けんこう課 (☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
3～4カ月児健康診査	3日(火) 13:00～14:30	令和7年2月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	19日(休) 13:00～14:30	令和5年12月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	12日(休) 9:15～10:45	令和5年6月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	26日(休) 13:00～14:30	令和3年11月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

### 今月の子育てサポート行事

☎ 市けんこう課 (☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
ベビーマッサージ(要予約)	2日(月) 10:00～11:00	1歳までの子どもとその家族	ぽっぴひろば(かがわ子ども・子育て支援センター友愛館2階)
離乳食講習	4日(火) 13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター友愛館2階
ことばの相談(要予約)	12日(休) 13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
子育てサークル(要予約)	17日(火) 13:30～15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
すくすく教室(要予約)	17日(火) 13:30～15:30	就学前までの乳幼児とその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	20日(金) 13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター

### さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ☎ 35・8119

#### ハローベビー♡フェスタ

- ①お灸・助産師さんの相談コーナー、身長計作り、骨密度測定・ベジメーターでの健康チェック、妊婦ジャケット体験
- ②パパママ学級(助産師さんのお話、保健師さんのお話、沐浴体験)、先輩パパを交えてグループワーク
- ③ボードゲーム「サンゴクエスト」で楽しくチーム育児体験

日時 7月5日(土) ①②10:00～12:00 ③13:30～15:30

場所 まろっ子ひろば

対象 妊娠中のかたとパートナー

定員 ①15人 ②10組20人 ③8組16人 申込 申込フォームにて(申込先着順)



開館時間 火～金曜日 9:00～18:00

土・日曜日・祝日 9:00～17:00

休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)

大橋記念図書館 ☎45・6677 FAX45・6678



「図書館だより」でもさまざまな情報をお届け中!

子どもでつながる。

未来でつながる。

## 図書館

### 図書館通信

#### 集中したいときは学習室へ

正面入り口を入ってすぐ左手の階段から2階に上がると、中学生以上の利用を目的とした学習室があります。申し込みや予約などは必要なく、いつでもご利用いただけます。集中して調べ物や読書をしたいときなどに、ぜひご活用ください。



### 今月のイベント

- 6日(金) 10:00～ 大人のわらべうた
- // 19:30～ 天体観察会
- 7日(土) 14:00～ こども映画の会
- 8日(日) 10:00～ 英語よみきかせ
- // 10:00～ 本のリサイクル八日市
- 11日(水) 10:30～ わらべうたであそぼう
- 13日(金) 10:00～ としょかんカンガルータイム
- 14日(土) 14:00～ おはなし会
- 21日(土) 11:00～ おはなし会
- 28日(土) 11:00～ 紙芝居の会
- 29日(日) 10:00～ 読書会 bibluv
- 毎週(土) 9:00～ ばそこん寺子屋
- 毎週(日) 14:00～ にほんご@坂出(第5日曜は除く)
- 第1・第3日 9:00～ こどもプログラミング相談室(事前予約制)
- 14日(土)～7月1日(火) 教科書展示会

### 今月のおすすめの本

野生生物は「やさしさ」だけで守れるか? 朝日新聞取材チーム 著 / 岩波書店



生態系のバランスや多様な生物の自然環境を維持するために、日々悩みながらも野生生物の命と向き合う現場に携わる人たちの取材を通して、生き物との共生のあり方を考える。

中高生

松岡まどか、起業します 安野貴博 著 / 早川書房



インターン先から、急きょ内定取り消しを言い渡された松岡まどか。同時期に起業スカウトにだまされ、1年以内に時価総額10億円の会社を作れなければ、1億円の借金を背負う契約もしてしまい…?

大人

### 特集 PICK UP

#### 部活本(ティーンズコーナー)

夏といえば、大会やコンクールなどで、部活動により精が出る季節ですね。この特集では、練習の工夫や部活内の雰囲気づくりなどに役立つ本を集めています。充実した部活動のヒント探しにぜひご活用ください。



#### 移動図書館なかよしブックン

巡回予定表はこちら



#### 今月の市民展示

千種の会の皆さんによる「和紙ちぎり絵」展

### コーンと豆腐のスープ



#### 材料(2人分)

- スイートコーン ..... 約1/3本
- 豆腐(ソフト) ..... 1/6丁
- ベーコン ..... 1枚
- A タマネギ ..... 小1/2玉
- エノキタケ ..... 1/6束
- チンゲンサイ ..... 1/4株
- チキンコンソメ ..... 小さじ1
- 塩、こしょう、ごま油 ..... 少々
- 油、しょうゆ、でんぱん ..... 小さじ1/2
- 水 ..... 250cc

クックパッドの坂出市公式ページ  
「キッチンまろのまかないレシピ」  
にも坂出の食材  
を使ったレシピを  
投稿中!



坂出の旬

## さかいで健幸 クッキング

地産地消

#### 作り方

- 1 スイートコーンは皮をむき、包丁で実をそぎ落とす。Aは食べやすい大きさに切る。
- 2 鍋に油を入れ、ベーコン、タマネギをよく炒める。
- 3 水とチキンコンソメを入れて沸かす。豆腐を入れて煮る。
- 4 スイートコーン、エノキタケ、塩、こしょう、しょうゆを加え、味を調え煮る。水溶きでんぱんで、とろみをつける。
- 5 チンゲンサイをさっと煮て、ごま油を加え仕上げる。

#### 今月の旬 スイートコーン

6月10日ごろに出荷のピークを迎え、主に関東に出荷されます。坂出では「味来」「ゴールドラッシュ」といった品種が主流で、日持ちがよく、糖度も高いです。一番大変なのは収穫作業。1個1個手でちぎり、ぎっしり詰めたコンテナを運ぶ作業は重労働です。  
私は焼きとうもろこしにするのが好きです。



(株)小原農園  
小原 啓二 さん

#### 市地域包括支援センターオススメ

### 一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します!  
今日は、顔じゃんけん<sup>えんげ</sup>で表情筋を鍛え、嚙下機能(のみ込む力)を高めましょう。

**グー** 目を閉じて、  
ほおを膨らませる



**パー** □を大きく開けて、  
目を大きく見開く  
舌を出すとGOOD



**チョキ**  
唇を尖らせ、  
眉を上げる



□ 誰かとじゃんけんし、コミュニケーションも楽しみましょう。

## 健康 One ポイント

### 毎日1000~1500ml以上の水分摂取を心がけて

人体を構成する成分のおよそ60%は水分です。1日の平均的な尿量は1000~1500ml、大便で100mlの水分が出ていき、無意識のうちに皮膚表面から約500ml、肺から呼吸として400mlの水分が蒸発していきます。合計すると1日に身体から出ていく水分が2500mlほどになります。

水分の摂取量は、失った水分とバランスを取るのが基本です。糖質、脂質、タンパク質が代謝される時に300mlの代謝水が生成され、食べ物から1000mlの水分が入りますが、残り1200mlの水分補給が必要になります。

血液の80%は水分で、水は物質の運搬や排出に不可欠です。運動などにより体内に熱が生じた際には、発汗によって水分を蒸発させて放熱し、体温を調節します。このように、水分は人間の生命維持活動にとって欠かすことのできない存在であるため、体内でほぼ一定に保たれています。これからの季節は気温の上昇とともに発汗量が増えます。体内の水分が欠乏すると、喉の乾き、皮膚や粘膜の乾燥、疲労感、神経興奮などの症状が現れます。

そこで、毎日少なくとも1000~1500ml以上の水分をこまめに取るようにしてください。ただし心臓、腎臓に疾患のあるかたは、主治医と相談の上、飲水量を決めていただきたいと思います。



市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生

#### 健康教室

対象 65歳以上の坂出市在住のかた

場 所 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	内 容	講 師	場 所
5日(木) 9:30~11:00	梅雨に負けない「おうちでできる簡単体操」	池田 健康運動指導士	市民ふれあい会館
6日(金) 14:00~15:30	ミュージック・ヒーリング	岩永 音楽療法士	
12日(木) 9:30~11:00	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士	
18日(木) 14:00~15:30	リズムに合わせて楽しくエクササイズ!! “ズンバ ゴールド”	健康運動指導士	
20日(金) 9:30~11:00	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	勤労福祉センター
13日(金) 14:00~15:30	男性はつらつ教室	福岡 健康運動指導士	
19日(木) 14:00~15:30	コグニサイズ	リハビリ専門職	
26日(木) 14:00~15:30	梅雨に負けない「おうちでできる簡単体操」	矢野 健康運動指導士	

#### 相談

場 所 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談(要予約)	18日(木) 9:00~12:00	地域保健センター
栄養相談(要予約)	16日(月) 9:00~12:00	

#### 休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や坂出市医師会ホームページなどで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



坂出市医師会  
ホームページ

電話案内サービス ☎0570-000692

# 地域おこし協力隊REPORT #03

## 坂出市の移住支援について

【移住コーディネーター 竹内賢寛】

### ■移住を考える

皆さんは「移住」を考えたことはありますか。この素敵な土地にお住まいなら、他所へ行こうとは思わないかもしれません。しかし都市部では小さな不満の積み重ねで移住を検討するかが増えています。私もその一人。ただ移住には「住まい」「仕事」などのハードルがあり、日本には魅力的な市区町村が1,724も存在しています。

### ■そもそもなぜ人は都会へ？

シンプルに「なんでもある」「縛られない」からではないでしょうか。上京当時の私も若い頃の夢を持ち、自由な東京にワクワクしていました。若者が都市部へ向かうのは自然なこと。肝心なのは、都会での生活を経て心境が変わるタイミングで坂出市を選んでもらえるかです。



移住ガイドブックイメージ

### ■移住支援の基盤づくり

着任して数カ月、まずは移住サイト・冊子・相談窓口の立ち上げを政策課で進めています。

### ■移住者インタビュー参加者大募集！

坂出市に移り住んだあなたの物語をお聞かせください！今制作中の移住サイトやガイドブックで、あなたの素敵な体験談を紹介します。「坂出市での暮らし、こんなところが良かった！」「移住して驚いたこと」など、リアルな声が未来の「坂出市民」の背中を押す力になります！



ぜひ地域おこし協力隊の竹内  
(cok.t.takeuchi@gmail.com)  
までお気軽にご連絡ください。



移住サイトイメージ

## 育成センターだより

### 大人になるまでのルール



坂出中学校 2年  
中村 想佑 さん

社会の中にはルールがあります。それらは法律やマナーといわれることもあります。生きていく限りだれもがそれらのものに触れ、意識しながら生活をしています。たとえば、私たちが守るべき法律には飲酒・喫煙に関するものがあります。お酒やたばこそのものはよく目にするのに、これらはなぜ未成年に禁止されているのでしょうか。最も大きな理由は、身体に及ぼす影響だと思えます。体の内部を汚し、体力を低下させるといった影響は、スポーツをしている自分にとって見逃せないものばかりです。しかし、そう簡単には見つからない、やってもバレないという感覚で手をつけ、気づけば常習化し、もっと大きな問題につながることもあると聞きます。

小学生のころに比べると、中学校では守るべきルールが増えました。ときどき守ることがめんどろくに感じることもあります。しかし、社会にはそれ以上にたくさんルールのルールがあります。それらは私たちの生活を守るためにあるものです。だから、法律だけでなく、身近なルールを守る習慣が、私たちの生活をよりよいものにする第一歩なのだと思います。

## 外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

### 相手のことを聞いてみよう！

今月は、外国人住民のことを知るために、質問のポイントを学びましょう。

《問》 昼休み中、日本人の美紀さんは、来日したばかりのベトナム人のダンさんと今日の朝ごはんについて話そうとしています。

やさしい日本語でダンさんにどのように話しかけますか。



ポイント① 話しやすい話題を選びましょう。

(例) 国の文化、天気、おすすめの食べ物、好きなスポーツ など

ポイント② 1文を短くし、文末の表現は「です」「ます」など丁寧な形で言い切るようにしましょう。

ポイント③ 「はい」か「いいえ」で答えることができる質問をした後、話を広げる質問をしましょう。

(例) スポーツは好きですか。

好きなスポーツは何ですか。

《問の良い会話例》

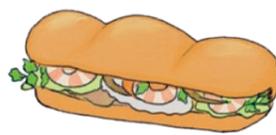
美紀さん：ダンさん、今日の朝、ごはんは食べましたか。

ダンさん：はい。

美紀さん：何を食べましたか。

ダンさん：バインミーです。

美紀さん：どんな食べ物ですか。



好きなことや国のことを一緒に話すことで心の距離が近づくはずですよ！ぜひ、やさしい日本語で話してみてください。

## 自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.39

### 障がいのあるかた、障がいのあるお子さん・発達の遅れが気になるお子さんに関する相談支援について

坂出市では、相談支援事業を行う22の事業者へ委託し、障がいのあるかたやその家族からの相談に応じ、必要な情報の提供や助言、障がい福祉サービスの利用支援、虐待の防止など権利擁護のために必要な援助を行っています。また、原則毎月第2火曜日に市役所での相談日を設けています(要予約)。

障がいのある児童の育成については、できるだけ早期に発見し療育を行うことにより、二次的な障がいを防ぎ、児童の健やかな成長と自立した社会生活の実現に大きな効果をもたらすことができます。

気になる事、お困り事があるときは、まずご相談ください。

●市役所での障がい・療育相談(要予約)

毎月第2火曜日 9:30~11:30

〒744-5007 市ふくし課



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



左手のチョキの上に右手のグーをのせて左右に動かす。



時…日時 場…場所  
 対…対象者、応募資格など  
 内…内容 定…定員  
 料…料金 申…申込 他…その他

### スポーツ・イベント

#### わくわく〜さかいで〜こ探けん隊募集

市生涯学習課 ☎44・5025  
 ①木工教室〜スライダージンクスを作ろう〜  
 ②工作教室〜牛乳パックで作るATM貯金箱〜  
 時 ①6月28日(土) 午前9時30分〜11時30分  
 ②7月12日(土) 午前9時30分〜11時30分  
 場 勤労福祉センター  
 定 小学生各20人(4年生以下は保護者同伴)  
 料 ①1,500円②500円  
 申 ①6月6日(金)〜10日(火) ②6月6日(金)〜16日(月) 専用フォームにて



#### 角山運動公園温水プール休館

角山運動公園温水プール ☎49・4770  
 プール塗装工事と機械の整備・設備点検のため、休館します。  
 時 5月10日(土)〜6月12日(木)  
 ※6月13日(金)より通常通り開館します。

### 講座・相談

#### ガーデンセミナー「花菖蒲の育て方」

坂出緩衝緑地管理事務所 ☎45・6820  
 時 6月22日(日)午後1時30分〜3時45分  
 場 番の州公園管理事務所  
 定 20人(申込先着順)  
 料 1,000円  
 申 6月2日(月)〜、FAXまたはメールにて ☎43・5213、✉info@banosu5.com  
 他 講師 坂出緩衝緑地管理事務所 猪熊寿哉氏

#### 要約記者養成講座

香川県要約筆記サークルゆづあい ☎050・3717・6566  
 時 6月15日(日)〜令和8年2月8日(日) 午前10時〜午後4時(全14回)  
 場 香川県聴覚障害者福祉センター(高松市)  
 定 10人(申込先着順)  
 料 無料  
 他 ノートパソコン持参

#### キャッチザ・ザ・自然！〜干潟の生き物を探そう〜

かがわ自然観察会 ☎080・2125・3007  
 ✉kgw.shizen.kansatu@docomo.ne.jp  
 時 6月22日(日)午後1時30分〜3時30分  
 場 林田町綾川河口  
 定 40人(申込先着順)  
 料 1人300円(保険料・資料代)  
 申 6月1日(日)〜、電話またはメールにて 長袖長スボン・帽子・タオル・長靴または濡れてもよい靴・飲み物持参  
 ●マテ目押し  
 行事終了後、参加したかたはお越しください。

#### 文学講座〜紫式部日記〜

坂出市文化協会多田羅 ☎46・5357  
 時 6月15日(日)午後1時〜  
 場 大橋記念図書館



#### 国民年金基金相談会

全国国民年金基金香川支部 ☎0120・65・4192  
 時 7月16日(水)午前10時〜午後3時  
 場 市役所本庁舎本館3階小会議室4  
 対 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者、65歳未満の国民年金任意加入被保険者(免除者・農業者年金加入者を除く)

#### 司法書士総合相談センター定例相談会

香川県司法書士会 ☎087・821・5701  
 時 6月21日(土)午後1時〜4時  
 場 マルタス2階ROOM4(丸亀市)  
 内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談  
 料 30分無料(要予約)

#### 全国一斉女性の権利ホットライン

香川県弁護士会事務局 ☎087・822・3693  
 時 6月23日(月)午前10時〜午後4時  
 場 香川県弁護士会館(高松市)  
 内 女性の権利一般に関する無料相談  
 電話相談 ☎087・8002・5228  
 相談日のみ開設と面接相談(要予約)

#### みんなで健康ウォーキング

坂出市スポーツ協会事務局 ☎85・5354  
 時 ①6月8日(日)②19日(木) 午前8時30分〜受付、8時50分〜出発式、9時出発  
 場 坂出市役所集合  
 内 田尾坂から街なかを歩く  
 (さかいで健康マップのコース①)  
 料 100円(保険料)  
 申 ①6月5日(木)②17日(火)申込締切

#### 駅近「さかいで」楽市楽座

同実行委員会 ☎46・2701  
 ●さかいで楽市楽座マーケット(生鮮食料品) 6月15日(日)午前6時30分〜9時  
 ●第158回さかいで楽市楽座(六月市) 6月15日(日)午前9時〜午後2時  
 場 JR坂出駅前とその周辺  
 他 マーケット出店者募集中(野菜生産者歓迎)

#### 然るべき人生を生きるため「自分らしく生きる」を支える地域をめざして 講演+特別上映会「フロントライン」

NPO法人然るべき人生をなぐ会 ☎85・8082  
 時 6月7日(土)午後0時30分〜4時10分  
 場 市民ふれあい会館  
 定 100人(申込先着順)  
 料 無料  
 申 電話にて

### 募集・お知らせ

#### 第2代坂出かけはし大使募集

坂出商工会議所 ☎46・2701  
 あなたの笑顔で坂出の魅力をPRしませんか！  
 ●応募資格  
 ・坂出市に在住または勤務されているかた  
 ・満18歳以上(高校生を除く)  
 ・男性のご応募も歓迎！  
 ・令和7年8月〜令和9年7月の期間、各種公的行事に参加できるかた  
 申 6月11日(水)までに、専用の応募申込書に必要事項を記入の上、写真2枚(全身と上半身)を添えて、郵送、持参または坂出商工会議所青年部ホームページにて。  
 白薦・他薦は問いません。



#### 坂出ウッドブラッサンサンブル吹奏楽コンサート2025

坂出ウッドブラッサンサンブル小川 ☎060・7627・4065  
 時 6月29日(日)午後1時30分〜  
 場 高松国分寺ホール(高松市)  
 料 500円(小学生以下は無料)

#### 第5回府中湖力ヌー体験会

府中湖力ヌー競技場研修センター ☎48・1885  
 時 6月15日(日)午前9時〜午後4時  
 場 府中湖力ヌー競技場  
 定 なし(当日受付順)  
 料 1人500円

#### テーマ作品展「風景の奥行き」絵の中へ、中への中へ

香川県立東山魁夷せとち美術館 ☎44・1333  
 時 6月5日(木)〜7月13日(日)午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで) 月曜日休館  
 場 香川県立東山魁夷せとち美術館  
 料 観覧料 一般400円/高校生以下、障がい者手帳など所持者、県内在住65歳以上のかたは無料(証明書などの提示が必要)  
 ●ミュージアムトーク(申込不要) 学芸員による展示解説をします。  
 時 6月7日(土)、21日(土)、7月5日(土) 午前11時〜11時30分  
 料 無料(観覧料別途)

#### 公立保育所・認定こども園 会計年度任用職員募集

市こども課 ☎44・5027  
 ●職種・採用人数  
 ・保育士・保育教諭 若干名  
 ・特別支援教育支援員(こども園) 4名  
 ハローワークにて ☎46・5545  
 他 業務内容や期間、必要な資格など、詳しくは市こども課へお問い合わせください。

#### みのりクリニック オンライン診療はじまりました

医療法人 みのりクリニック オンライン診療担当 ☎080・3167・4994  
 時 火・金曜日の午前9時〜午後0時30分 ※午後も相談可  
 場 みのりクリニック(駒止町)  
 対 ①産前産後のメンタルケア ②ひとり親家庭のかた ③子どもの不登校でお悩みのかた ④その他メンタルケアが必要なかた  
 初診 クリニック外来での対面診察 再診 ご自宅からビデオ通話で診察 ※お薬の処方も可能です  
 申 電話にて  
 詳しくはホームページにて



相談あれこれ

相談名	日 時	場所・問合せ
行政相談	18日(水) 10:00~12:00	市総務課(☎44-5002)
人権相談	2日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階(☎44-5008)
定例農家相談	9日(月) 9:00~11:00	市農業委員会事務局(☎44-5013)
経営・創業相談	予約制 9:00~17:00	坂出ビジネスサポートセンター Saka-Biz(☎85-3015)
法律相談	19日(水) 14:00~16:00	商工会議所(☎46-2701) ※商工業者を対象とした相談です。
税務相談	18日(水) 13:00~16:00	
IT・DX相談	随時 10:00~16:00	
経営相談	随時 10:00~16:00	
労務相談	随時 10:00~16:00	
金融相談	随時 10:00~16:00	
記帳相談	随時 10:00~16:00	
創業相談	随時 10:00~16:00	
事業承継相談	随時 10:00~16:00	
知的財産	随時 10:00~16:00	
年金相談(要予約)	第2(木) 10:00~15:00	本庁舎本館3階(☎087-811-6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課(☎44-5027)
障がい・療育相談	第2(水) 9:30~11:30	市ふくし課(☎44-5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	☎相談予約 ☎手話通訳予約
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00 8:30~17:00 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44-3930) きんかこども園内(☎46-8747) まるっ子ひろば内(☎35-7374)
子どもの発達相談(要予約)	月1回 13:30~14:30	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85-5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課(☎44-5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45-1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00~16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46-5038) ※3日前までに要予約
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木) 13:00~16:00	勤労福祉センター内交通相談所(☎46-5511) *4日(水)閉所 *第4(金)9:00~15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:15	
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木) 9:00~12:00	少年育成センター(☎46-2777)
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ

〇〇市と災害時相互応援に関する協定を締結

アンケート

- よかった記事・よくなかった記事とその理由
- よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法

①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。



〒762-8601  
坂出市室町2-3-5  
「広報クイズ&アンケート」係 宛

6月25日(水)必着

編集後記

瀬戸内国際芸術祭では、人の温かさにふれました。地元のかたが地元の味を届ける「島メシ」は、「ここでしか食べられない」特別感が、自然と人を笑顔に。自分たちで作った茶器を使った「坂出親子おてつ隊」のお接待では、「思いもよらない子どもたちからのおもてなしがうれしい」とほほ笑む来場者。“市民が坂出市を盛り上げる”心温まるイベントでした。(ま)

ゴールデンウィークに帰省した友人に「瀬戸芸のおすすめを教えてください」と言われ、旧瀬居中学校を案内しました。昔から好奇心旺盛な友人が「これも作品かも」と作品横の引き出しを開けると、意味深に並べられた彫刻が…。これはきっと作家が隠したメッセージに違いない！と大興奮。学校の備品までアートに見える空間と友人の第六感に、私の右脳も呼び覚まされた気がしました。(あ)

まる通信

☎市産業観光課 ☎44-5103



まるのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まるの部屋」を見てね。

7日(土) 9:00ごろ  
令和7年度 親子体力づくり 瀬戸大橋記念公園

15日(日) 11:00ごろ  
楽市楽座 JR坂出駅前

29日(日) 10:00ごろ  
坂出市ラジオ体操の日 第10回ラジオ体操大会  
松山小学校体育館

市民ホール ☎45-1505

火曜日休館

7日(土) 株式会社劇団マエカブ本公演  
8日(日) 「浮世の国のアリス~杜若~」

13日(金) 令和7年度 算定基礎届委員研修会

市民美術館 ☎45-7110

開館時間 9:00~17:00

ART CIRCLE コレクション展  
2011-2025国際ビジュアルアート祭

日 時 開催中~6月8日(日)  
9:00~17:00 月曜日休館  
入館料 一般300円、大学生100円  
(高校生以下、65歳以上、障がい者手帳など所持者、瀬戸内国際芸術祭2025作品鑑賞パスポート所持者は無料)



防災はじめての一步 vol.156



☎市危機管理課(☎44-5023)

「アレルギー」と防災

大きな災害があったとき、支援物資として一般的に配給されるものに、パンや牛乳、カップ麺などがありますが、アレルギーを持つかたには食べられない食材や成分が含まれている場合があります。アレルギーはわがままや甘えではありません。避難時の不安を少しでも減らすため、普段の備えにプラスして考えてみましょう。

- 防災ポーチや災害用持ち出し袋の中に、アレルギー対応(自分が食べられる)食品を入れておきましょう。一般的には5日分の食料を用意することが推奨されています。
- アレルギー情報やかかりつけ医、緊急連絡先などを記載した情報カードを作っておきましょう。
- 子どもの場合、必ずしも近くに保護者がいるとは限りません。自分のアレルギーについて周囲の人に伝えられるのがベストですが、難しい場合は、「〇〇アレルギーがあります」と記載した名札などを作っておくのも一つの手です。



さかいで131おとめ隊

- Jアラートによる全国一斉緊急地震速報訓練 6月18日(水)10:00ごろ  
防災行政無線を使用した訓練放送を流し、全国瞬時警報システム(Jアラート)による緊急地震速報訓練を実施します。
- 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 6月4日・18日(水)12:07~、19:07~放送

# #さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから  
☎ 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左)  
@沙弥島・ナカダ浜  
「男2人、砂浜で。」  
(坂出第一高校2年  
川田零士 さん)

(右)  
@王越  
瀬戸内国際芸術祭、私のお  
散歩コースです。  
(青空 さん)

