



働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち

広報

さかいで

2025

5

No.1418

市民とともに未来へ——
坂出を愛する挑戦者たち



令和7年度 坂出市職員募集 6月募集

☎ 市職員課 (☎44・5003)

職種・試験区分	採用予定人員	
事務	大学	6名程度
	大学・障がい者対象	1名程度
	デジタル	1名程度
土木	大学、短大	4名程度
建築	大学、短大	1名程度
電気	大学、短大	1名程度

第1次試験日 6月4日(水)～22日(日)
 第2次試験日 第1次試験合格者のみに後日通知
 申込 4月23日(水)～5月20日(火)に、
 電子申請にて
 採用予定日 令和8年4月1日
募集要項
 ハローワーク坂出、市役所にて配布。
 市ホームページからもダウンロード可。
 申込方法や受験資格など、詳しくは募集
 要項をご覧ください。



市ホームページ

坂出市の第1次試験は 受験しやすい!



- いつでも、どこでも受験ができる!
「テストセンター方式」を採用
 全国47都道府県に約330カ所あるテストセンターの中から、希望する会場、日時を選択して受験できます!
- 民間企業を併願しているかたにもチャンス!
公務員試験対策が不要
 坂出市の第1次試験は、いわゆる公務員試験の専門試験はありません。
 「試験対策はしてこなかったけれど、その分いろんなことに挑戦してきた」「試験勉強はちょっと苦手だったけれど、坂出市がより魅力的なまちになるよう私も力になりたい」など、やる気あふれるかたのご応募をお待ちしています!!

目次 MAIN CONTENTS

- 令和7年度 坂出市職員募集 6月募集
- 坂出市長選挙・坂出市議会議員補欠選挙
- 夏季のごみ収集・し尿収集の開始時間を変更します
- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の改正のお知らせ
- 5歳児健康診査
- 空き家は放置せず、制度を活用しましょう
- TEAMさかいでまろの委員を募集します
- 第60回さかいで大橋まつり
おどり1部「自由連」参加団体・ポスターデザイン募集!
- カメラレポート
- 図書館
- さかいで子育て応援Q&A/母子保健行事
- 健康Oneポイント/健康行事
- さかいで健幸クッキング/一緒にやりまい元気アップ体操
- 人権だより/自分らしく生きる障がい福祉通信
- 地域おこし協力隊REPORT/「やさしい日本語」を学ぼう
- くらしの情報
- 市民美術館/まろ通信/市民ホール/防災はじめの一步
- 相談あれこれ/広報クイズ&アンケート/編集後記
- #さかいでDAYS

統計情報

4月1日現在 () 内は前月比
 人口 47,617人(-185)
 男 22,947人(-86)
 女 24,670人(-99)
 世帯 21,070世帯(-48)

3月の異動
 出生 18人(-3)
 死亡 83人(-13)
 転入 268人(+123)
 転出 388人(+245)
 交通事故 14件(死亡0人)
 救急 355件
 火災 3件

今月のマイナンバー窓口

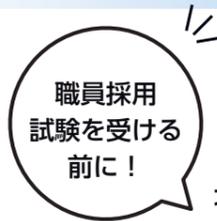
平日(予約優先)
 8:45～17:00
 休日(予約のかたのみ)
 5月11日(日) 8:45～12:00
 ※予約は、市市民課まで電話にて
 ☎44・5005 平日8:30～17:00
 ※休日は、最終予約者の手続き終了後、受付を終了します。

今月の納税 納期限 6月2日(月)

固定資産税 1期
 軽自動車税(種別割) 全期

坂出を愛する挑戦者を募集しています!!

—坂出を愛し、市民に信頼され、自ら考え、果敢に挑戦する職員—



坂出市が求める人物像は何だろう?
 坂出市役所ってどんなところ?どんな先輩がいるの?
 もっと知りたいかたは、パブリックコネクトをチェック!!

パブリックコネクト
 坂出市ページ



坂出市役所で働く2年目職員に、1年の振り返りと今後の抱負について聞いてみました!

土木職

市民のかたからの連絡は道路陥没や構造物の損傷など、素早い対応を求められることが多く、戸惑いも多々ありました。でも、先輩から助言をいただきながら、一つ一つ解決することで安全安心なまちづくりに貢献できたという実感を持ってました。
 土木職といってもさまざまな業務に携わります。どのような業務に就いても、自分の意見を持ち、暮らしたいと多くの人に思ってもらえる坂出市にしていきたいと思えます。

事務職

初めて経験することばかりで不安な中、職場の皆さんや保育園などの先生たちの温かい雰囲気や言葉にたくさん助けられた1年間でした。
 仕事以外でも、定期的に同期で集まったり、園の先生たちとびかびかのどろだんごを作ったりと、充実した日々を過ごしています。
 これからは、市民のかたはもちろん園の先生や周りのかたに頼っていただけるように、培った知識をさらに深めていきたいです。

注目 TOPICS

広報さかいで12月号が全国広報コンクールで初入选!



令和6年度香川県広報コンクールの広報紙(市部)部門で最優秀賞を受賞した「広報さかいで令和6年12月号」が、令和7年全国広報コンクールの広報紙(市部)部門で入選するとともに、**「BSよしもと賞」**をダブル受賞しました。BSよしもと賞は、地域の活性化や課題解決のヒントになる作品を制作した団体に贈られる賞です。
 このような名誉ある賞をいただきましたのも、常日頃よりご尽力いただいている皆さまのおかげです。今後も分かりやすい広報紙をめざし、魅力ある坂出市を発信していきます。



広報12月号について
 詳しくはこちら▼



☎ 市秘書広報課 (☎44・5000)

夏季のごみ収集・し尿収集の開始時間を変更します



地球温暖化による気温上昇に伴う作業員の熱中症対策の一環として、夏季のごみ収集・し尿収集の開始時間を前倒しします。ご理解とご協力をお願いします。

変更期間 6月2日(月)～9月30日(火)
変更前 8:30 → 変更後 8:00

☎ 市生活環境課(☎46・4503)

盛土規制法に関する説明会を開催します

香川県では、令和7年10月1日(水)から県内全域を規制区域として指定し、盛土規制法に基づく許可制度などの運用を開始する予定です。盛土規制法では、新たな盛土などを行う工事が許可制(一部届出制)になるほか、これまで造成された盛土などについても、土地所有者などが常に安全な状態に維持する必要性が生じます。そのため、制度の概要などについて説明会を開催します。

日時 5月13日(火) 10:30～
場所 市役所本庁舎本館3階中会議室2
申込 不要 ※当日自由参加

詳しくは、県ホームページをご覧ください。



☎ 県建築指導課(☎087・832・3614)

角山運動公園温水プール休館のお知らせ

プール塗装工事や施設内機械の整備・設備点検などのため、下記の日程は休館します。ご理解とご協力をお願いします。



休館期間 5月10日(土)～6月12日(木)
※6月13日(金)より通常どおり開館します。

☎ 角山運動公園温水プール(☎49・4770)

下水道(汚水)処理区域が拡大しました

市では、汚水(し尿と生活排水)と雨水を別々の下水道管で処理する分流式の下水道整備を進めています。今年度も5月1日から新たに1.88ヘクタールの汚水整備区域が使用可能になります。これにより、本市の事業認可区域665.1ヘクタールのうち356.27ヘクタールの汚水整備が完了しました。

なお、今回処理開始の対象となる個々の土地所有者など関係のかたがたには、別途通知書でお知らせします。

下水道(汚水)処理開始区域
旭町一・二丁目、久米町二丁目、寿町二丁目、新浜町、福江町二丁目の各一部区域

詳しくは、5月1日更新の市ホームページをご覧ください。



☎ 市都市整備課(☎44・5017)

「くみ取り槽」や「単独処理浄化槽」をお使いのかたへ 補助金を活用して、合併処理浄化槽へ転換しませんか

私たちが、台所や洗濯、風呂、トイレなどから流す生活雑排水は、川や湖沼、海の水質汚濁の原因の一つになっています。「単独処理浄化槽」はトイレの排水だけを処理し、生活雑排水は処理していません。そのため、生活雑排水も併せて処理する「合併処理浄化槽」に比べて、BOD(水質の汚濁を表す指標のことで、有機物を多く含んだ水ほどその数値が高くなる)の排出量が8倍にもなります。

平成12年の浄化槽法の改正により、単独処理浄化槽の新設は原則として禁止され、すでに設置されている単独処理浄化槽の使用者は合併処理浄化槽への切り替え(転換)などに努めるものとされました。

本市では、合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付しています。ぜひ活用していただき、水環境を守るために合併処理浄化槽へ転換をお願いします。

合併処理浄化槽の設置補助金一覧

区分	補助限度額(円)		
	甲種地域	乙種地域	
合併処理浄化槽設置費	5人槽	332,000	199,000
	6～7人槽	414,000	248,000
	8～10人槽	548,000	328,000
合併処理浄化槽への転換に伴う費用	単独処理浄化槽の撤去・処分費	120,000	—
	くみ取り槽の撤去・処分費	90,000	—
	配管費	90,000	—

※甲種地域：坂出市内の下水道事業認可区域外の地域

乙種地域：坂出市内の下水道事業認可区域内において、下水道の整備が補助金の申請年度を含め3年以内に見込まれない地域

☎ 市都市整備課(☎44・5017)

あなたの一票が坂出市の未来へつながる 坂出市長選挙・坂出市議会議員補欠選挙

投票日 5月18日(日)

投票場所	投票時間
瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、檀石	6:00～19:00
上記以外	7:00～20:00

※当日は「TicketQR」の利用でバス運賃が無料です。

投票できるかた

- ①日本国民で平成19年5月19日以前に生まれたかた
- ②令和7年2月10日までに坂出市に転入の届け出をし、引き続き3カ月以上坂出市に住所を有するかた

持ち物 投票所入場整理券



入場整理券は、全有権者分を世帯主宛てに郵送します。投票する日に、入場整理券をお持ちでない場合も、選挙人名簿で登録が確認できれば投票できます。

開票と速報

●開票

日時 5月18日(日) 21:00～
開票場所 市立体育館

●速報

日時 5月18日(日) 21:50～
速報場所 市立体育館掲示板、市ホームページ

●告示

告示日 5月11日(日)

●立候補届け出の受付

期間 5月11日(日) 8:30～17:00
場所 教育会館

受付順位(8:10まで)くじにて
(8:10以降)到着順

※坂出市議会議員の3月末現在の欠員は1名です。告示日前日までに選挙管理委員会に新たな欠員の通知があった場合は、それらを合わせた数を選挙します。

●候補者情報

市ホームページをご覧ください。

●選挙公報

期間 5月13日(火)～17日(土)

配布方法 全戸配布、市役所・教育会館・各出張所への掲示、市ホームページへの掲載
※無投票となった場合は発行しません。

投票日
5月18日



投票へ行きましょう



投票日当日に投票所へ行けないかた

●期日前投票

期間 5月12日(月)～17日(土)
8:30～20:00

場所 教育会館

持ち物 投票所入場整理券
(裏面の宣誓書兼請求書に要記入)

●不在者投票

他市町村に滞在中や入院中などの理由で投票日に投票所へ行けないかたは、滞在地の選挙管理委員会や入院中の病院などで事前に投票することができます。

期間 5月12日(月)～17日(土)

持ち物 投票用紙請求書
(市ホームページからダウンロード可)

―体が不自由なかた―

身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証のいずれかをお持ちで、定められた障がい程度(区分)に該当するかたは、あらかじめ市選挙管理委員会委員長が発行する「郵便投票証明書」の交付を受けることで、郵便による不在者投票ができます。

対象者の要件は、市ホームページをご覧ください。

●成年被後見人の選挙権

公職選挙法の改正により、平成25年から成年被後見人の選挙権が回復しました。本人が記載できない場合は、選挙人の意思に基づき、投票所の係員が代わって記載する「代理投票」を行うことができます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎ 市選挙管理委員会事務局(☎44・5020)

チャイルドシートの貸し出しをしています

●チャイルドシートの貸し出しについて

子育て世帯を支援するため、令和5年度からチャイルドシート貸出事業を行っています。ぜひご利用ください。

- 対象者** 市内在住で4歳未満の乳幼児の保護者
貸出条件 普通自動車免許、チャイルドシートを取り付け可能な自動車を保有していること
貸出台数 乳幼児1人につき1台
貸出期間 乳幼児が4歳に達する日の前日まで
利用料 無料



●チャイルドシートの提供をお願いします

貸出品の一部には、市民の皆さんから提供いただいたチャイルドシートを活用しています。不要となったチャイルドシートをリユース（再利用）することで、SDGsについて考え、環境に対する負荷を減らす意識を醸成するため、リユース可能なチャイルドシートの提供をお願いします。

- 募 集 品** チャイルドシート
 (新生児～4歳児用のものに限る)
提供対象者 市内在住のかた
受付場所 坂出市社会福祉協議会
提供方法 坂出市社会福祉協議会へ直接お持ち込みください。
注 意 事 項 下記の場合はお引き取りできません。
 ・安全基準を満たさない
 (Eマークが添付されていない)
 ・目立つ汚れや破損・故障などの不具合がある
 ・必要な部品などに不足がある

☎ 市こども課(☎44・5027)

脳とからだの若返り教室

認知症予防を目的とした、座学、運動、知的活動を組み込んだ教室が始まります！いつまでも健康でいきいきとした生活が続くよう、リハビリ職・栄養士・保健師などと一緒に、楽しみながら「こころ」と「からだ」を元気にしませんか。

日時 全8回 14：00～15：30

開催月	開催日	
5月	7日(水)	20日(火)
6月	3日(火)	17日(火)
7月	1日(火)	15日(火)
8月	5日(火)	19日(火)

- 場所** 金山集会所
定員 20人(申込先着順)
申込 下記まで



ここがポイント！

- ▶健康に役立つ情報が満載！
- ▶運動や食事の意識が変わるかも！
- ▶和気あいあいとした雰囲気を楽しもう！

☎ 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

5歳児健康診査

5歳児健康診査は、お子さんの健やかな成長や発達を促すとともに、ご家族のかたが安心して子育てができるように実施するものです。専門的な立場から、お子さんの発達の様子を見たり、この時期ならではの子育ての悩みや相談に応じたりします。

- 対象児** 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子
健診の実施月・場所
 ▶市内の幼稚園・保育所・認定こども園に通う対象児
 通園(所)している園(所)で、7月～11月に訪問して健診をします。
 ▶市内に住所を有し、市外の幼稚園・保育所・認定こども園などに通う対象児または在宅の対象児
 市役所本庁舎本館3階で、6月～令和8年2月に個別健診が受けられます。(要予約)

●健診の主な内容

集団の中での活動の様子や個別健診の状況を見て、その結果をご家族のかたにお伝えします。

●健診後の支援内容(一例)

ご家族のかたへ、お子さんの発達状況に応じた支援のアドバイスや子育て相談をします。また、必要に応じて相談機関の紹介もします。

☎ 市こども課(☎44・5027)

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の改正のお知らせ

坂出市の令和7年度国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、次のとおり改正されました。

●国民健康保険税 賦課(課税)限度額の引き上げ

区分	対象者	改正前(令和6年度)	改正後(令和7年度)	増加額
医療分	加入者全員	65万円	66万円	1万円
後期高齢者支援金分	加入者全員	24万円	26万円	2万円
介護分	40歳以上65歳未満	17万円	17万円	—
合計(介護分を含む場合)		106万円	109万円	3万円

●国民健康保険税 均等割・平等割が減額の対象となる所得基準の変更 後期高齢者医療保険料 均等割が減額の対象となる所得基準の変更

改正前(令和6年度)	
軽減割合	軽減判定所得基準
7割	43万円+10万円×(給与所得者などの数※-1)以下
5割	43万円+(29.5万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者などの数※-1)以下
2割	43万円+(54.5万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者などの数※-1)以下



改正後(令和7年度)	
軽減割合	軽減判定所得基準
7割	43万円+10万円×(給与所得者などの数※-1)以下
5割	43万円+(30.5万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者などの数※-1)以下
2割	43万円+(56万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者などの数※-1)以下

- ※一定の給与所得と公的年金等所得がある被保険者の数(世帯に2人以上いる場合に該当)
 ・賦課期日(4月1日)の世帯の被保険者全員と世帯主などの総所得金額等の合計額で軽減割合を判定します。
 ただし、年度途中で新たに納税義務が発生した場合は、その日が賦課期日となります。
 ・65歳以上のかたは、公的年金所得から最大15万円を控除して判定します。

☎ 市税務課(☎44・5004)



大人用紙おむつリユース事業 未使用の大人用紙おむつを配布しています

市民や企業などの皆さんから寄付していただいた未使用の大人用紙おむつを、市内在住の希望者へ配付しています。ぜひご利用ください。

お渡しするもの 大人用紙おむつ1袋(原則1カ月に1袋まで)
対 象 者 市内在住もしくは市内の医療機関または施設などへ入院・入所中の紙おむつを必要とする18歳以上のかた

受 付 場 所 市ふくし課(市役所本庁舎本館2階窓口)
受 取 り 方 法 市ふくし課にお電話で在庫状況を確認し、必要とするタイプのものの在庫があることを確認の上、申請用紙を市ふくし課へ提出

不要になった未使用の紙おむつも随時受け付けています！

☎ 市ふくし課(☎44・5007)

坂出市空き家等管理事業者登録・紹介制度

遠方に居住している、時間がないなどの理由でご自身による空き家の管理が難しいかたには、空き家などの管理業務を行う事業者を紹介します。

業務の内容 外観調査、家屋の通風・水道の通水・雨漏りの確認、家屋内の清掃、庭木の剪定、除草、その他の空き家などを適正に管理するための業務（家財道具の処分、家屋の修繕など）

登録事業者一覧（令和7年4月1日現在）

	事業者名	住所	電話番号
1	(株)フケプロダクト	川津町3829番地2	44・2233
2	三洋不動産(株)	京町一丁目6番37号	46・5958
3	(有)すず開発	富士見町一丁目4番3号	46・1720
4	(有)宝商事	京町一丁目2番12号	46・2378
5	(一社) 空き家コミュニティ	富士見町一丁目4番3号	59・3505
6	坂出環境保全事業協同組合	加茂町甲34番地5	48・3204
7	(株)ルーミング	林田町1945番地4	47・3434
8	高橋産業(株)	江尻町1534番地1	46・4984
9	(株)谷本建設	加茂町甲456番地4	35・7518
10	総合警備保障(株)香川支社坂出支店	沖の浜30番地72	44・5900
11	坂出クリーン(株)	西庄町700番地1	45・2333
12	(株)幸真	西庄町700番地1	46・2257
13	(有)リターン・ファースト	西庄町700番地1	59・1218
14	(有)塩入建設	林田町2416番地5	43・7358
15	(有)八束組	府中町5808番地9	48・0317
16	(株)レッツ	京町二丁目5番18号	35・8902
17	林田石油(株)	入船町一丁目3番12号	46・4701

- ・業務内容の詳細や料金などについては、事業者にご直接お問い合わせください。
- ・空き家所有者などと事業者との協議や契約について、坂出市は関与しません。

詳しくは、市ホームページへ▶



空き家を取り壊した土地の固定資産税減免

一定の要件を満たした空き家を除却し、更地にした場合、除却の翌年度から最大5年間、土地の税額を減免します。減免を受けるためには申請が必要です。

詳しくは、市ホームページへ▶



図 市税務課(☎44・5004)

空き家に関する相談窓口

- 管理、改修、解体、売買、賃貸などに関すること
公益社団法人 香川県宅地建物取引業協会
☎087・823・2300 平日 9:00~17:00
- 相続・登記、財産管理、成年後見などに関すること
香川県司法書士会
☎087・821・5701 平日10:00~15:00

空き家は放置せず、制度を活用しましょう



図 市危機管理課(☎44・5023)

こんなことがきっかけで空き家に

実家を相続した
1人暮らしの親が施設に入居した など

こんな理由で空き家を放置しがちに

解体費用をかけたくない
家材・荷物を片付けられない
将来自分や親族が使うかもしれない など

空き家を放置するとこんなリスクがあります



市からの指導に従わず、そのまま放置し、勧告を受けてしまうと...
固定資産税の軽減措置対象外に

空き家で困らないために、制度を活用しましょう

- 1 除却(解体)する場合は、補助金を活用しましょう... ▶ **老朽危険空き家除却支援事業補助金**
※除却して更地となり、固定資産税の軽減対象外になった場合でも、減免制度があります！
..... ▶ **空き家を取り壊した土地の固定資産税減免**
- 2 当面の間、除却などが検討できない場合は、適切な管理をしましょう ▶ **坂出市空き家等管理事業者登録・紹介制度**
- 3 自身での対処が難しい場合は、不動産や相続の専門家に相談しましょう ▶ **空き家に関する相談窓口**

補助枠
拡大!

老朽危険空き家除却支援事業補助金

倒壊などのおそれのある空き家の除却を促進し、地域の住環境向上を図るため、空き家の解体を行う所有者などに補助金を交付します。事前にご相談ください。



- | | |
|---|---|
| 対象住宅 市内にある、老朽化し放置すれば周囲に影響を及ぼすおそれのある空き家 | 該当要件 同一敷地内において、居住の実態がないこと
・空き家の一部のみを解体する工事でないこと
・申込時点で工事に着手しておらず、かつ工事の契約を締結していないこと |
| 対象工事 補助対象住宅を市内業者が解体する工事 | 注意事項 事前申込により香川県建築士会または市職員が現地調査を行います。調査の結果、補助対象とならない場合があります。
・老朽危険度の高いものから優先します。 |
| 補助金額 補助対象経費の10分の8 (上限160万円) | |
| 申込期間 5月1日(木)~30日(金) (土・日・祝日を除く) | |
| 申込方法 事前申込書、工事見積書(写し)、補助対象住宅の現況写真を市危機管理課へ提出 | |

詳しくは、市ホームページへ▶



第60回さかいで大橋まつり おどり1部「自由連」参加団体・ポスターデザイン募集!

おどり1部「自由連」参加団体募集

よさこいソーラン節調の音楽などで、自由な踊りを披露していただける団体を募集します。

定員 10人以上の団体10チーム程度(申込先着順)

申込 5月12日(月) 8:30~30日(金) 17:15、
申込フォームにて

参加日時 8月2日(土) 17:25~



図 〒762-8601 坂出市室町2-3-5 市産業観光課内坂出まつり協賛会事務局(☎44・5103)

ポスターデザイン募集

「さかいで大橋まつり」のポスターデザインを募集します。熱気で盛り上がる坂出市をイメージした夢の広がるデザインをお待ちしています。

応募 5月16日(金) 必着で、申込フォーム、持参または郵送にて
下記事務局まで

優秀賞 1点5万円



前回のポスター

坂出市、丸亀市、
宇多津町在住の
かた対象!

「四国水族館 地域限定 PASS」が販売されます

坂出市、丸亀市、宇多津町にお住いのかたを対象にした、地域限定年間パスポートの発行が決定しました。通常価格11,000円(税込)のところ、半額の5,500円(税込)で購入いただけます。

申請期間 5月12日(月)~7月18日(金)

販売価格 5,500円(税込)

有効期限 発行日より1年間

- 申請方法**
- ①申請書を四国水族館ホームページからダウンロードまたは市産業観光課窓口にて取得する
 - ②顔写真を貼り付け、必要事項を記入した申請書と本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど)を市産業観光課窓口へ持参する
 - ③市産業観光課で受付・確認印が押印された申請書と本人確認書類を、申請者本人が四国水族館に持参する
 - ④四国水族館チケット販売窓口にて受け付け後、PASS代金を支払う
 - ⑤四国水族館インフォメーションにてPASSを発行してもらう



詳しくは、四国水族館
ホームページへ



図 市産業観光課(☎44・5103)

TEAMさかいでまろの委員を募集します

TEAMさかいでまろは、本市の公認キャラクター「さかいでまろ」の普及、PRに関する事業を行っています。さかいでまろの活動を通して、本市の魅力を広く多くのかたに知ってもらうために協力していただけるかたを募集します。

対象 下記の全てに該当するかた

- ・市内在住・在勤・在学の高校生以上のかた
- ※ただし、未成年は保護者の同意が必要
- ・2か月に1回程度、平日の夜間に会合に出席できるかた
- ・さかいでまろのイベント参加にあわせて、お手伝いいただけるかた

募集人数 若干名
※応募者多数の場合、選考の上、後日連絡します。

報酬 無償

任期 令和7年7月24日~令和9年7月23日
(2年間)

応募 5月1日(木)~6月30日(月)、
右記申込フォームにて



図 市産業観光課(☎44・5103)

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員の活動を広く皆さんに知っていただくため、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、より一層の人権擁護委員制度の周知と人権啓発に努めています。

皆さんの身の回りで、差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する問題について、困っていることはありませんか。相談は無料で、人権擁護委員が適切なアドバイスを行います。また、相談内容などの秘密は固く守られますので安心してご相談ください。

●特設人権相談所

日時 5月15日(木)、6月2日(月)
10:00~15:00

※毎月の開設日は、23ページの「相談あれこれ」をご覧ください。

場所 坂出合同庁舎3階

●専用電話相談(常設)

日時 平日 8:30~17:15

- ・みんなの人権110番
- ☎0570・003・110(ゼロゼロみんなのひゃくとおぼん)
- ・こどもの人権110番(通話無料)
- ☎0120・007・110(ゼロゼロなのひゃくとおぼん)
- ・女性の人権ホットライン
- ☎0570・070・810(ゼロナナゼロのハートライン)

詳しくは、市ホームページへ



図 市人権課(☎44・5008)

お困り事は地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」へ相談を!

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された地域福祉の担い手です。市内では139名(定数)が、市民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるように活動をしています。



こんな活動をしています

- ・子育て世帯や高齢者などの「見守り」や「訪問」
 - ・日々の生活の困り事や心配事を聞く「相談相手」
 - ・関係機関と連携しながら、その人にとってより良い支援や福祉サービスにつながるようサポートする「つなぎ役」
- ※活動の際は、身分証を携帯しています。

詳しくは、市ホームページへ



図 市ふくし課(☎44・5007)

在宅高齢者実態調査にご協力をお願いします

健幸のまちづくりを進め、住み慣れた地域で生活が送れるよう、65歳以上の高齢者の日常生活状況などを把握するために在宅高齢者実態調査を実施しています。



5月から9月にかけて、民生委員が自宅を訪問して調査を行いますので、ご協力をお願いします。

図 市ふくし課(☎44・5007)

監査委員(識見)に吉田 耕一氏が選任されました

監査委員は、各種の監査や審査・検査を行い、その結果を議会や市長などに報告するとともに公表・情報提供しています。

3月定例会で議会の同意を得て、監査委員(識見)に吉田 耕一氏(71歳)が選任されました。



任期 令和7年3月28日~令和11年3月27日
(4年間)

略歴 【市議会議員】平成15年4月から5期
【市議会議長】第59代議長

図 市監査委員事務局(☎44・5021)

坂出の話題や市政の動きを
写真でお届け！



3/5 学校給食に3年連続シャウエッセン寄贈
協同食品(株)

協同食品(株)より、ウイナーソーセージ「シャウエッセン」を寄贈いただき、学校給食「セルフサンドイッチ」として市立の幼・小・中学校で提供されました。今年度は小学5年生以上にロングタイプが提供されました。



3/27 さぬき浜街道4車線化進む
新「五色台トンネル」完成

4車線化の工事が進む、高松市と本市を結ぶさぬき浜街道（県道高松坂出線）に、新しい「五色台トンネル」が完成し、開通式が行われました。当面は片側1車線で運用し、年度内に4車線化をめざします。



4/6 北条念仏踊が31年ぶりに復活
厳島神社1200年式年祭で奉納

平成6年の奉納以降、活動を休止していた香川県指定無形民俗文化財の「北条念仏踊」が、大屋富町の厳島神社で行われた1200年式年祭にて奉納されました。北条念仏踊は、本市東部に伝わる念仏踊で、今年2月より保存会を中心に地元の有志が集まり活動を再開し、奉納に向け練習を重ねていました。

この日は満開の桜の下で、念仏や太鼓、笛の音に合わせ大うちわを振って踊りを披露し、見物客の歓声に包まれました。



3/26 異文化理解イベント
ハッピーイースターIN坂出

キリスト教の復活祭「イースター」を体験するイベントを開催しました。子どもたちは、アメリカとカナダ出身の講師たちに教わりながら、イースターエッグ作りやエッグハントという卵探しゲームを体験しました。



2/21 古川信夫さん講演会「ことばの魅力体験
～わらべ唄・昔話・絵本の楽しさ～」

図書館などで活動する読み聞かせボランティアを対象にした講演会を開催しました。福音館書店元編集長の古川さんに、絵本の礎となったわらべ唄や昔話について、また絵本の魅力についてお話いただきました。



4/12 開館20周年 東山魁夷せとうち
美術館がリニューアルオープン！

東山魁夷せとうち美術館が、全館の照明設備のLED化などの改修を経て、リニューアルオープンしました。あわせて開館20周年記念春の特別展「気配の力ー拡大する日本画」を瀬戸芸参加企画として6月1日（日）まで開催中です。11日に行われた開展式では、出品作家の新恵さん（写真左）と学芸員が展示を解説しました。



4/6 瀬戸芸2025春会期に向け「坂出
親子おてつ隊」が大漁旗で飾り付け

瀬戸内国際芸術祭2025を地元の子どもの力で盛り上げるため、「坂出親子おてつ隊」が結成されています。春会期中、来場者に抹茶とお菓子でお接待をする旧瀬居中学校の会場を、瀬居町の漁師が使っていた大漁旗と「海のふしぎな生き物」で飾り付け、トンネルを作りました。



2/25 ゼロカーボンシティの実現に向け協定
(株)百十四銀行、(株)バイウィル

本市はゼロカーボンシティ実現をめざし、(株)百十四銀行と、J-クレジット制度を活用して脱炭素に向けたプロジェクトの支援などを行う(株)バイウィルと連携協定を県内で初めて締結しました。



3/21 院内学級開設に市が教員派遣
こころの医療センター五色台と協定

本市はこころの医療センター五色台と協定を締結し、同センターの児童思春期病棟内に院内学級を開設しました。市立学校から教員を派遣し、入院を必要とする児童生徒の学びの機会を確保します。



初めての子育てで、赤ちゃんとの遊び方が分からず困っています。どこか相談できる場所はありますか。

4月から新しく「すくすく教室」を始めました！

「すくすく教室」では、お子さんへの関わり方を知りたいなど、子育てに対する不安や誰かに相談したいと思っているかたに、臨床心理士が具体的な関わり方や発達を促す方法などのアドバイスを行います。未就学児のいる保護者のかたで、興味のあるかたはご相談ください。

また、同様の時間で子育てサークルも実施しています。1歳半までのお子さんとその保護者を対象に、体重や身長を計測し、保健師や栄養士が相談に乗ります。



すくすく教室の予約はこちらから

☎ 市けんこう課④番窓口 ☎44・5006

今月の乳幼児健康診査

☎ 市けんこう課 ☎44・5006

内容	日時	対象者	場所
3~4カ月児健康診査	13日(火) 13:00~14:30	令和7年1月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	22日(休) 13:00~14:30	令和5年11月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	15日(休) 9:15~10:45	令和5年5月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	29日(休) 13:00~14:30	令和3年10月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

☎ 市けんこう課 ☎44・5006

内容	日時	対象者	場所
パパママ学級(要予約)	11日(日) 9:30~11:00	妊婦のかたとその家族	まろっ子ひろば
離乳食講習	14日(休) 13:00~14:30	4~5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
ことばの相談(要予約)	15日(休) 13:30~15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
こども相談(要予約)	16日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
子育てサークル(要予約)	20日(火) 13:30~15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
もぐもぐ歯っぴいスクール(要予約)	23日(金) 10:00~11:30	1歳までの子どもとその保護者	地域保健センター

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ☎ 35・8119

コーディネーター休日相談

月に1回、日曜日・祝日に、さかいで地域子育て支援コーディネーターの相談日があります。妊娠期・子育て期のいろいろな悩みや困り事、こんなことで相談してもいいのかなということでも、ゆっくり話してみませんか。

日時 5月11日(日) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00

場所 まろっ子ひろば

対象 坂出市在住の0歳~就学前の子どもの保護者、妊娠中のかた

定員 2組(個別相談)



子どもの発達で気になることがある

誰かに子育てを手助けしてほしい

子どもでつながる。

未来でつながる。

図書館

開館時間 火~金曜日 9:00~18:00

土・日曜日・祝日 9:00~17:00

休館日 7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、30日(金)

大橋記念図書館 ☎45・6677 FAX45・6678



「図書館だより」でもさまざまな情報をお届け中!

参加者募集

絵本作家シゲリカツヒコさんワークショップ&講演会

開催日 5月24日(土)

場所 市民ふれあい会館

申込 5月3日(土・祝)9:00~、図書館カウンター、FAXまたは申込フォームにて

10:00~11:30 ワークショップ

お気に入りの画材で自分だけのパンツを描きます。

対象 3歳~小学生(要保護者同伴)

定員 20組(1組5人まで・申込先着順)

持ち物 洗濯ばさみ(1人2個)、クレヨンや色鉛筆など

14:00~15:30 講演会

絵本の制作秘話やお仕事についてのお話を伺います。

対象 高校生以上

定員 30人(申込先着順)



シゲリカツヒコさん



ワークショップ
申込フォーム



講演会
申込フォーム

今月のイベント

- 2日(金) 10:00~ 大人のわらべうた
- 3日(土・祝) 9:00~ ばそこん寺子屋
- // 14:00~ こども映画の会
- 4日(日・祝) 9:00~ こどもプログラミング相談室(事前予約制)
- 9日(金) 10:00~ としょかんカンガルータイム
- // 19:00~ 天体観察会
- 10日(土) 14:00~ おはなし会
- 11日(日) 10:00~ 図書館まつり
- 14日(水) 10:30~ わらべうたであそぼう
- 17日(土) 11:00~ おはなし会
- 24日(土) 11:00~ 紙芝居の会
- 25日(日) 10:00~ 読書会 bibluluv
- 31日(土) 9:00~ ばそこん寺子屋
- 毎週(日) 14:00~ にほんご@坂出

今月のおすすめの本

ぼくのひみつのともだち
フレヤ・ブラックウッド 作
椎名かおる 文 / あすなる書房

児童



都会の真ん中にある誰も知らない小さな森。そこは少年の友達がいる特別な場所。ところが、ある日、森の木が伐採されることになり…。

こどもとできるやさしい金継ぎ
ナカムラクニオ 著 / ホーム社・集英社

親子



欠けたり割れたりした陶磁器を修理する金継ぎ。気軽に扱える「新うるし」で、誰でも失敗なくできる手法が学べます。石やガラスなど意外な素材も使用。

特集 PICK UP

「天気窓をあけてみよう！」展

天気や空にまつわる本とクイズを展示しています。クイズで楽しく天気のことを学んでみよう。



移動図書館 なかよしブックン

巡回予定表はこちら



健康 One ポイント



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

少し高くなった血圧を放置しないで

坂出駅北口地下駐車場降り口に「久米通賢翁と入浜式塩田」レリーフがあります。江戸時代文政の頃、通賢翁が久米式と呼ばれるわが国を代表する入浜式塩田を造って、坂出は日本一の塩のまちとして全国にその名をはせました。現在は塩の製造販売が自由化されて、各地からブランド塩や低塩タイプなどさまざまな塩が登場しています。

一方で、脳卒中や心臓病、腎臓病などの原因となる高血圧はさまざまな生活習慣のひずみで生じますが、最も重要なのが食塩過剰摂取です。そして食塩過剰摂取は高血圧を介さず、直接心血管病の原因になることも分かりました。そのため、減塩は高血圧の人だけでなく、健康な人にとっても大切なことです。

厚生省の日本人食事摂取基準では、1日の食塩摂取量の目標が男性7.5グラム未満、女性6.5グラム未満です。令和元年の国民健康・栄養調査では、日本人の1日食塩摂取量の平均は10.1グラムで、さらなる減塩努力が必要です。

5月17日は「世界高血圧デー」です。「自覚症状がなければ大丈夫」「血圧は少し高い程度なら大丈夫」と甘く考え、放置していて、大変な事態に陥ってから悔やむ人が後を絶ちません。血圧の正常は130/80mmHg未満です。収縮期が130mmHgを超えるか、拡張期が80mmHgを超えていたら、早急に生活習慣の改善に取り組む必要があると考えます。

坂出の旬

さかいで健幸 クッキング

地産地消

クックパッドの坂出市公式ページ
「キッチンまるのまかないレシピ」
にも坂出の食材
を使ったレシピを
投稿中！



作り方

- 1 スナップエンドウは筋を取って洗い、ラップをして600wで2分加熱する。
- 2 サワラは骨を取って3等分ぐらいに切っておく。マヨネーズとしょうゆは混ぜ合わせてタレを作っておく。
- 3 フライパンにオリーブオイルとにんにくチューブを入れ加熱し、中火でサワラを両面焼く。スナップエンドウとタレを加え中火で絡め合わせ、軽く焼き付ける。

サワラとスナップエンドウの マヨしょうゆ炒め



材料(2人分)

- サワラ(切り身) 2枚
- スナップエンドウ 200g
- にんにくチューブ 大さじ1
- オリーブオイル 小さじ2
- マヨネーズ 大さじ1
- しょうゆ 小さじ2



今月の旬 サワラ

サワラは春と秋に旬を迎えますが、春のサワラは産卵のために瀬戸内海へ入ってくるため、真子(卵)も人気です。甘辛く炊くとおいしいのでスーパーで探してみてください！

サワラ漁は潮読みと網の加減が一番大切。同じ潮の日はなく、先輩が「魚が教えてくれる」と言っていた通り、経験で調整しています。



瀬居町
田村 毅一 さん

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！
今月は、足腰全体を鍛え、歩行力を高めましょう。

- 1 両足を肩幅に開き、腰を落とす
体の前で両手を組み前に伸ばす



- 2 1の姿勢のまま
ゆっくり前に歩く



□ 膝を曲げて腰を落とし、上半身が前に倒れないようにしましょう。

健康教室

対象 65歳以上の坂出市在住のかた

場 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	内 容	講 師	場 所
1日(木) 9:30~11:00	新緑の季節「歩行力を高めよう」	池田 健康運動指導士	市民ふれあい会館
2日(金) 14:00~15:30	ミュージック・ヒーリング	大浦 音楽療法士	
8日(木) 9:30~11:00	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士	
16日(金) 9:30~11:00	ヨガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	勤労福祉センター
2日(金) 9:30~11:00	コグニサイズ	リハビリ専門職	
9日(金) 14:00~15:30	男性はつらつ教室	森 健康運動指導士	
22日(木) 14:00~15:30	新緑の季節「歩行力を高めよう」	矢野 健康運動指導士	

相談

場 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談(要予約)	21日(木) 13:00~16:00	地域保健センター
栄養相談(要予約)	19日(月) 13:30~16:30	

献血

場 市けんこう課(☎44・5006)

日 時	場 所
5日(月・祝) 9:00~12:00	林田総社神社

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や坂出市医師会ホームページなどで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



坂出市医師会
ホームページ

電話案内サービス(☎0570・000692)

地域おこし協力隊REPORT #02

坂出純喫茶スタンプラリーを 6月30日(月)まで開催中!

【観光情報発信・にぎわい創出担当 杉山裕樹】



瀬戸内国際芸術祭 2025の春会期に合わせ、観光客による坂出市内での消費を促すため、市内で35年以上続く喫茶店を巡る「坂出純喫茶スタンプラリー」を企画しました。

今回のスタンプラリーでは、9人のかたに坂出ゆかりの景品が当たる抽選を実施します!

参加方法

- ① スタンプカードを坂出市観光案内所(JR坂出駅構内)または対象店舗で入手。
- ② 対象店舗で1人500円以上の店内飲食をする
ともらえるスタンプを2つ集める。

令和6年度杉山隊員の活動報告会

どなたでも無料で入場できます(予約不要)。
日時 5月14日(水) 10:00~10:30
場所 市役所本庁舎本館3階中会議室2

③ カード裏面に必要事項を記入し、坂出市観光案内所に提出して抽選に応募。

さらに、スタンプを2つ集めた参加者全員に、坂出市在住の画家・山口一郎氏がデザインしたオリジナルステッカーをプレゼントします!

瀬戸内国際芸術祭のアート鑑賞の合間に、坂出市で長く愛され続ける喫茶店に立ち寄りてみてはいかがでしょうか。



詳しくは、地域おこし協力隊杉山までお問い合わせください。

☎080-9003-5896
✉info@sakaide-chiikiokoshi.com



じんけん愛坊の



人権だより

人権学習支援事業を「活用ください」

差別や偏見のない、明るく住みよい社会を築くため、市では地域・企業・行政機関などによる人権をテーマとする研修会や学習会に対する支援事業を行っています。ご要望のテーマや形態に合わせて参加者の理解が深まるよう、幅広く支援を行っていますので、ぜひ活用ください。

●学習テーマ

「女性の権利」「子どもの権利」「高齢者の権利」「障がい者の権利」「同和問題」「インターネット上の権利侵害」「性の多様性」「ハラスメント(パワハラ、セクハラ)」など、さまざまな学習テーマが選べます。

●学習形態

- ① 講演型学習
講話を中心とした学習形態です。人権課にて講師の派遣を行います。
- ② ビデオ・DVD視聴型学習
ビデオ・DVDを視聴して学習する形態です。人権課にて所蔵している幅広い作品の中から、学習テーマに合わせて、貸し出しを行っています。
- ③ 意見交換型学習(参加体験型学習)
学習テーマに対する、講師や進行役、参加者の相互の意見交換を通して、理解を深める学習形態です。
- ④ 現地研修型学習
人権に関わりのある施設や場所に行き、説明を聞きながら学習します。自分の目で見て、感じることを大切にしたい学習形態です。

☎市人権課(☎44-5008)

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

分かりやすい掲示物って?

社内や身の回りで、外国人住民や子ども、高齢者にも分かりやすい掲示物を一緒に考えてみましょう。

◀問▶ 次の言葉を、やさしい日本語にし、伝わりやすい掲示物をつくりましょう。

土足厳禁

ポイント① 分かりやすいイラストをつけます。

(例) 給水所 <水がもらえるところ>



ポイント② 簡単な言葉に言い換えます。

(例) 土足厳禁→くつをぬいでください。

ポイント③ 漢字には、ふりがなをつけます。

◀問の良い例▶



また、災害時によく使われる言葉はそのまま使い、覚えてもらうようにしましょう。

その言葉の後に<>で言い換えを付け加えましょう。

(例) 避難所<みんなが逃げるところ>

停電 <電気を使うことができない>

やさしい日本語に正解はありません。相手に合わせた言葉遣いや表現を選ぶことが大切です。

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.38

つらいときは誰かに相談を

4月に新生活をスタートした新入生や新社会人にとって、5月はやっと落ち着いてきたかなという時期ですが、この頃にかかりやすいのが「五月病」です。「五月病」は、4月の環境や対人関係の変化などによるストレスが原因で、気分の落ち込みや体調不良になることです。また、医学的な病名ではなく、「適応障害」や「うつ病」と診断されることが多いです。個人差はあるものの、ストレスによる体調不良は誰の身にも起こることです。適度な運動や、適切な食事など予防方法がありますが、大切なことは「五月病」を軽視せずに、適切な診断や相談をすることです。坂出市はこころの健康相談を実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページ▶



☎市ふくし課(☎44-5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



両手の親指側面をつけて、右から左へ移動する。



時…日時 場…場所
 対…対象者、応募資格など
 内…内容 定…定員
 料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

五色台自然楽校〜春の森歩きと「け玉を作ろう!」

休暇村讃岐五色台 ☎47・0231

時 6月1日(日)午前9時30分〜午後3時
場 五色台ビクターセンタークラフトハウス 集合
定 40人(申込先着順)
料 無料
申 5月11日(日)午後3時〜、電話にて
他 長袖長ズボン・帽子・軍手・雨具・弁当・飲み物持参



番の州公園バラ祭り2025

坂出緩衝緑地管理事務所 ☎45・6820

時 5月8日(木)〜18日(日)午前10時〜午後3時
場 番の州公園
内 ツルバラ花壇、フレンチローズ花壇、四季咲きバラ花壇など
料 無料(入園料・駐車料)
販 売ブース(市内の店舗・飲食店が出店)
時 5月10日(土)、11日(日)(雨天中止)
料 キッチンカー
時 5月14日(水)〜17日(土) お茶会
時 5月18日(日)



第4回府中湖カヌー体験会

府中湖カヌー競技場研修センター ☎48・1885

時 5月18日(日)午前9時〜午後4時
場 府中湖カヌー競技場
定 なし(当日受付順)
料 1人500円

講座・相談

文学講座〜紫式部日記〜

坂出市文化協会 多田羅 ☎46・5357

時 5月4日(日) 祝 午後1時〜
場 大橋記念図書館

子育てサポーター養成講座

坂出市ファミリー・サポート・センター ☎46・2055

時 6月3日(火)〜6日(金)の全4日
場 福祉会館
対 市内在住で20歳以上のかた
内 子どもの病気・発達・遊びなどの知識を深める講習。受講するとファミサポのまかせて会員として登録できます。
料 無料
申 5月30日(金)申込締切
 ※託児あり(5月23日(金)までに要申込)

香川大学サテライトセミナー

市政策課 ☎44・5001

時 5月20日(火)午前10時〜11時30分
場 市役所本庁舎本館3階中会議室2
内 地域の災害特性を知ろう
定 20人程度(申込不要)
料 無料
他 講師 四国危機管理教育・研究・地域連携推進機構 特任教授・副機構長・危機管理先端教育研究センター長 長谷川修一氏

坂出人工土地屋上バラ園

人工土地ルーファージェナーズ事務局 ☎090・3461・8585

時 5月10日(土)、11日(日)
場 午前10時〜午後4時
 坂出人工土地屋上バラ園、市民ホール1階ホワイエ
内 オープンガーデン、バラ苗やブーケの販売、バラ育成相談など
料 無料



駅近「さかいで」楽市楽座

同実行委員会 ☎46・2701

●さかいで楽市楽座マーケット(生鮮食品)
時 5月18日(日)午前6時30分〜9時
第157回さかいで楽市楽座五月市
時 5月18日(日)午前9時〜午後2時
場 JR坂出駅前とその周辺
他 マーケット出店者募集中(野菜生産者歓迎)

働く女性の家 一日講座 簡単パン作り

勤労福祉センター ☎46・2463

時 5月22日(木)午前9時30分〜
場 勤労福祉センター
定 15人(申込先着順)
料 1,000円(材料費)
申 5月8日(木)〜17日(土)

がんサロン

香川労災病院がん相談支援センター ☎23・3111

①話そう治療中の外見への気がかかり
 ②人生会議って何?!!
時 ①5月13日(火)②27日(火)
 午後1時30分〜2時30分
場 香川労災病院がん診療棟2階(丸亀市) 各20人
定 各20人
料 無料
他 オンライン参加のかたは前日までに要事前登録

司法書士総合相談センター定例相談会

香川県司法書士会 ☎087・821・5701

時 5月10日(土)午後1時〜4時
場 マルタス2階ROOM3(丸亀市)
内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
料 30分無料(要予約)

第12回婦人ソフトバレーボール大会 兼第36回ソフトバレーボール大会

市生涯学習課 ☎44・5025

時 5月25日(日)午前9時〜
場 市立体育館
対 市内在住・在勤のかた(学生除く)
内 女性・男性・混成の部
料 無料
申 5月16日(金)午後5時までに、電話にて

わくわく〜さかいで〜探けん隊 「手軽にできる昼食とおやつを作る」

市生涯学習課 ☎44・5025

時 6月7日(土)午前9時30分〜午後0時30分
場 勤労福祉センター
定 小学生親子30人
料 1人700円
申 5月16日(金)〜19日(月)、申込フォームにて

みんなで健幸ウォーキング

坂出市スポーツ協会事務局 ☎85・5354

時 ①5月11日(日)②22日(木)午前8時30分〜受付、8時50分〜出発式、9時出発
場 三菱ケミカルグラウンド(瀬居町入口)集合
内 瀬居のお大師さんの道歩く
料 100円(保険料)
申 ①5月8日(木)②20日(火)までに、電話にて

募集

香川のソフトバレーボールチーム S.V.C.ルーフKAGAWAメンバー募集

代表 池 ☎090・5143・7080

時 毎週日曜日午後7時〜10時
場 中央体育館
対 大会出場希望者は20〜60歳くらいまでのかた、練習のみ参加希望者は10〜64歳くらいまでのかた
内 ソフトバレーボールの練習
料 無料

パソコン講習(ビジネス活用編)

県立高等技術学校丸亀校 ☎22・2633

時 7月1日(火)〜4日(金) 午後6時〜9時(全4日)
場 県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)
対 在職者で、パソコンの基本操作ができるかた
定 15人
料 3,000円(テキスト代別途)
申 6月16日(月)申込締切

自衛官募集

自衛隊丸亀地域事務所 ☎23・6420

●一般曹候補生
時 試験日 5月17日(土)〜25日(日)のうち1日
対 18歳以上33歳未満
申 5月7日(水)申込締切



開 館20周年記念 春の特別展「気配の力」拡大する日本画
 香川県立東山魁夷せとつち美術館 ☎44・1333
時 開催中〜6月1日(日)午前9時〜午後5時
 5月26日(月)は休館
場 香川県立東山魁夷せとつち美術館
料 観覧料 一般800円/高校生以下、障がい者手帳など所持者、県内在住65歳以上のかたは無料(証明書などの提示が必要)
 ミュージアムトーク(申込不要) 学芸員による展示解説をします。
時 5月3日(土)祝、17日(土)、31日(土) 午前11時〜11時30分
料 無料(観覧料別途)
 ●夕焼けコンサート
 坂出高校卒業の春田傑氏によるクラリネットの演奏会。
時 5月31日(土)午後6時〜7時
料 小学生以上一律1,000円
申 5月5日(月)祝 午後3時 までにホームページにて (応募者多数の場合抽選)

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ

坂出を〇〇〇挑戦者を募集しています

アンケート

- よかった記事・よくなかった記事とその理由
- よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法

①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。

〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛

5月23日(金)必着



フォームはこちら

編集後記

新年度が始まり、慌ただしい毎日に皆さんお疲れではないでしょうか。今回市の職員募集では、2年目職員にスポットを当てました。輝く笑顔で、志を持ってがんばる若手職員をみて、ふと「初心忘るべからず」という言葉が浮かんできました。時には「初心」に返り、改めて広報担当として市民の皆さんに良い広報誌をお届けできるようにがんばろうと思います。(ま)いつもご協力・ご愛読いただいている市民の皆さん。全国広報コンクールで初入选しました(詳細は2ページ)！自治体広報の甲子園ともいわれ、例えるならベスト8といったところでしょうか。受賞の通知を見た時はあまりの驚きに言葉を失い、お風呂でようやく涙がこみ上げてきました。感無量です。今後も市民が「まちの主役」の広報誌をめざします。一緒にまちを盛り上げましょう！(あ)

相談あれこれ

相談名	日 時	場所・問合せ
行政相談	21日(水) 10:00~12:00	市総務課(☎44-5002)
人権相談	15日(水) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階(☎44-5008)
定例農家相談	7日(水) 9:00~11:00	市農業委員会事務局(☎44-5013)
経営・創業相談	予約制 9:00~17:00	坂出ビジネスサポートセンター Saka-Biz(☎85-3015)
法律相談	15日(水) 14:00~16:00	商工会議所(☎46-2701) ※商工業者を対象とした相談です。
税務相談	偶数月 第3(水) 13:00~16:00	
IT・DX相談	随時 10:00~16:00	
経営相談	随時 10:00~16:00	
労務相談	随時 10:00~16:00	
金融相談	随時 10:00~16:00	
記帳相談	随時 10:00~16:00	
創業相談	随時 10:00~16:00	
事業承継相談	随時 10:00~16:00	
知的財産	随時 10:00~16:00	
年金相談(要予約)	第2(水) 10:00~15:00	本庁舎本館3階(☎087-811-6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課(☎44-5027)
障がい・療育相談(発達障がい含む)	第2(水) 9:30~11:30	市ふくし課(☎44-5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	☎相談予約 ☎手話通訳予約
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00 8:30~17:00 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44-3930) きんかこども園内(☎46-8747) まるっ子ひろば内(☎35-7374)
子どもの発達相談(要予約)	月1回 13:30~14:30	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85-5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課(☎44-5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45-1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
法律相談(弁護士相談日)	第3(水) 13:00~16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(水) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46-5038) ※3日前までに要予約
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所(☎46-5511) *6日(火)開所、7日(水)閉所 *第4(金)9:00~15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(水) 9:00~12:00	
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター(☎46-2777)

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

おでかけ情報

まる通信

☎市産業観光課 ☎44-5103



まるのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まるの部屋」を見てね。

4、11、25日(日) 11:00ごろ

坂出親子おてつ隊のお接待 旧瀬居中学校

18日(日) 11:00ごろ

楽市楽座 JR坂出駅前

18日(日) 12:30ごろ

第7回岡田久次郎まつり

岡田コミュニティーセンター(丸亀市)



さかいでまるの自由帳を市内小学校の新一年生に配布しました。

市民美術館

☎45-7110

開館時間 9:00~17:00

トライオ

日 時 5月4日(日・祝)、5日(月・祝)、6日(火) 9:00~17:00

入館料 無料

ART CIRCLE コレクション展 2011-2025国際ビジュアルアート祭

日 時 5月17日(土)~6月8日(日)

9:00~17:00 月曜日休館

5月17日(土)は13:00~開館

入館料 一般300円、大学生100円(高校生以下、65歳以上、障がい者手帳など所持者、瀬戸芸2025作品鑑賞パスポート所持者は無料)

市民ホール

☎45-1505

火曜日休館

10日(土) ローズフェスタ2025

11日(日) /

25日(日) 藤衣会 おさらい会

防災ははじめの一步 vol.155



☎市危機管理課(☎44-5023)

南海トラフ地震の発生確率がアップ!

坂出市はもちろん、関東から九州・沖縄地方までの広い範囲で被害が想定される南海トラフ巨大地震について、令和7年1月時点で今後30年以内の発生確率がこれまでの「70~80%」から「80%程度」に引き上げられました。

南海トラフ巨大地震は昔から定期的に発生している海溝型の地震であり、前回発生した1946年の南海地震から約80年経過しており、地震が発生しないかぎり、発生確率は上がっていきます。

坂出市では、最大震度6強の揺れと津波が発生し、広い範囲で被害を受けると想定されています。地震の発生を防ぐことはできませんが、日頃から備えておくことで、被害を少なくすることはできます。いつ起きても大丈夫なように、しっかりと備えておきましょう。



さかいで131おとめ隊

● Jアラートによる全国一斉情報伝達訓練放送 5月28日(水)11:00ごろ

防災行政無線を使用した訓練放送を流し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認を行います。

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 5月7日・21日(水)12:07~、19:07~放送

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
☎ 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左)
@与島展望台
「なにがみえる？」
(坂出商業高校2年
佐々木唯愛 さん)

(右)
@八幡神社
「これ、お母さんにあげるん
や!!」 (楠 月花 さん)

広告



ホームページ



LINE



X(旧 Twitter)



YouTube

