

✿ 令和7年度 みんなで健幸ウォーキング行事計画 ✿

月	日	コース名 (おおよその距離)	見どころ	集合場所
4	13 (日)	⑥のどかな鎌田池を歩く (4.8km)	つつみの桜並木	坂出市役所
	24 (木)			
5	11 (日)	⑳瀬居のお大師さんの道を歩く (3.8km)	瀬居八十八カ所	三菱ケミカル 東門運動場
	22 (木)			
6	8 (日)	①田尾坂から街なかを歩く (6.2km)	坂出八幡神社	坂出市役所
	19 (木)			
7	夏季 休会とします		
8	夏季 休会とします		
9	14 (日)	㉔与島プラザの周遊歩道から与島を歩く (5km)	与島三十三観音 鍋島	坂出市役所
	25 (木)			
10	12 (日)	㉑西庄の寺社と醍醐古墳群を歩く (6.5km)	白峰宮、古墳群	宮川自動車駐車場
	23 (木)			
11	9 (日)	⑮みかんの丘から青海川を歩く (6.5km)	みかんの季節	松山出張所
	20 (木)			
12	14 (日)	⑰交流の里おうごしから乃生を歩く (5.5 km)	乃生漁港	交流の里おうごし
	25 (木)			
1	11 (日)	⑲林田港と総社神社周辺を歩く (7.8km)	総社神社	林田出張所
	22 (木)			
2	8 (日)	③東大浜緑地から東西の運河を歩く (7.5km)	塩田開墾 なごりの運河	市立体育館
	19 (木)			
3	8 (日)	⑩日本有数のカヌー競技場・府中湖を歩く (8km)	府中ダム	府中ダム駐車場
	19 (木)			

実施要領 受付8時30分～ 出発式8時50分 出発9時

参加費：100円 (傷害保険料)

持ち物：飲み物、タオル、帽子、雨具

- ・各コースの詳細は「さかいで健幸マップ」に掲載しています
- ・毎回のウォーキングには「みんなで健幸ウォーキング」の担当者が同行します
- ・集合場所へは車、電車、バス、徒歩、自転車などでお越しください
- ・ウォーキング中は他の歩行者、車両の邪魔にならないようにしましょう
- ・せまい道は一列歩行、車がきたら停まって待ちましょう

各回**事前申し込み制**となります (定員なし ※9月のみ両日先着30名)

日曜の回→**3日前**まで、木曜の回→**2日前**までにお申し込みください

申込先：坂出市スポーツ協会事務局 **0877-85-5354**

(休業日：月曜日・祝日・年末年始)