



坂出から全国へ 2~3P

~The stories of prosperous sakaide boys&girls~

秋の火災予防運動実施中 4P

第14回中河与一文芸賞・幹子賞 5P

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



林美梨香さん



喜田純鈴さん

坂出から全国へ

~The stories of prosperous sakaide boys&girls~

夏の暑さが過ぎ、すっかり涼しくなった今日この頃。過ごしやすく、感性が豊かになるこの季節は、さまざまなことをするのに適した季節であるといわれます。読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋：みなさんはどのような秋をお過ごしでしょうか。

さて、坂出市ではさまざまな分野で才能あふれる小学生や高校生がすばらしい活躍を見せています。新体操、囲碁、カーヌー、写真、プログラミング等々。

広報さかいでは、今月号と来月号の2カ月にわたり、その活躍の場を全国や世界に広げようとしている坂出の子どもたちについてご紹介します。

喜田純鈴さん

すみれ

坂出小6年

新体操全日本チャイルド選手権
小学校5・6年生の部 優勝



「人前で踊ることが好き。」
喜田純鈴さんが新体操を始め
たのは4歳の頃。恥ずかしが
り屋でいつも母親
の背中に隠れてい
るような子ども
だったという。

しかし、喜田さ
んは新体操の練習
を始めると、どん
どんその実力を伸
ばしていった。

今年1月には平成24年度リ
オオリンピック強化選手に選
ばれ、月1回のペースで東京
へ合宿に通っている。

オリンピックの新体操競技
は欠かさずチェックするとい
う喜田さん。彼らに近づいた
めに必要なことは「本番で練
習どおりの演技ができるよう
になること」だと答えてくれ
た。克服すべき点に自分との
戦いを挙げることから、
トップアスリートの片鱗がう
かがえる。

10月中旬に行われた全日本
ジュニア選手権では小学生な
がら7位の結果を残した。
喜田さんをテレビの前で応
援する日も近いかもしれない。

林美梨香さん

みりか

東部小4年

新体操全日本チャイルド選手権
小学校3・4年生の部 優勝



2人のスケジュール

平日(火～金)

pm 3:30 学校終了

pm 6:00 練習開始

↓

pm 9:30 練習終了

土・日曜日

am 9:00 練習開始

↓

pm 5:00 練習終了

喜田さんと同じクラブ（エ
ンジェルRGカガワ日中）に所
属する林美梨香さん。彼女も
また全日本チャイルド選手権
小学3・4年生の部で第1位
を獲得した実力の持ち主だ。
基礎練習を見学させても
らったが、単純な動きにも関
わらず彼女の動作には目を引
き付けられるものがある。き
ついはずの開脚にも一切のブ
レがなく、しなやかに伸びた
手足には、その先にまで神経
が行き届いていることを意識
させられる。

林さんの夢もまたオリンピッ
ク出場。クラブの劉先生は「オ
リンピック選手になれるのは本
当に少数。簡単な道のりではな
いけれど、新体操を好きとい
う気持ちを持ち続けて踊ってほ
しい」と2人にエールを送る。

十川 航さん

附属小6年

村上祕奈さん

附属小6年

戸倉大輝さん

附属小5年

文部科学大臣杯小学校囲碁団体戦
準優勝



村上三将



十川主将



戸倉副将

7月に開催された日本棋院
主催の囲碁大会で、参加した
全国64校の小学校から見事準
優勝に輝いたのが附属小学校
の十川さん、村上さん、戸倉
さんの3人である。彼らには
試合に勝つための秘策があっ
た。

試合は、主将、副将、三将
それぞれが相手校の棋士と戦
い、戦績の合計で勝敗を決す
る。各校の主将には最も強敵
が集まるため、少しでも主将
のプレッシャーを減らそうと
「副将と三将で必ず勝とう」
戸倉さんは試合前にそう提案
したという。

作戦は大成功。初めてとな
る決勝トーナメントへの出場
のみならず、準優勝という快
挙を成し遂げた。

5年生ながら全勝の活躍を
見せた戸倉副将、最後まで諦
めず着実に勝ちを重ねた村上
三将、そして強敵にもひるま
ず相手と堂々と対峙し続けた
十川主将、この3人の活躍に
より「これまでで一番の力が
出せた」と言

える結果につ
ながった。

準優勝の本
当の勝因は3
人のチーム
ワークかもし
れない。



12月号につづく

第14回

中河与一文芸賞・幹子賞

●中河与一文芸賞

ぼくのおじいちゃん

小6年

聡太

優秀賞

しょうりの女がみ

小3年

愛

ぼくとお姉ちゃんのがん張った6月2日

小5年

一茶

浜辺家のスーパーアイドル

小6年

海成

「お父さんのカメラ」

中1年

真路

悩むことと夢をもつこと

中2年

茜

佳作 16編

●中河幹子賞(短歌)

校ていをぐるぐる二台のしばかりき
バツたはうまくにげられたかなあ

小2年

日菜子

優秀賞

1位 また来るね母の里から帰るとき
小さくなりゆく祖母に手をふる

中3年

理沙

2位 足元に三日月の波おしよせる
日食の日の木もれ陽マジック

小4年

真実

3位 まどの外うるさいぐらいのセミの声
ゆう便きたよとピタリと止まる

小4年

遼

入選 18首

●表彰式・記念講演

日時 12月2日(日) 午前10時～

会場 市民ふれあい会館

内容

・表彰式

午前10時～10時50分

・講演 高木 白氏

(前中河与一・幹子顕彰会会長)

午前11時～11時40分

入場料 無料

■詳しくは、

中河与一・幹子顕彰会事務局

(☎46・5301)へ

教育委員会委員に

高尾氏・中橋氏

市教育委員会委員に高尾正彦氏(元町一71歳)および中橋孝彦氏(白金町二46歳)が9月29日付で任命されました。任期は平成28年9月28日までです。

■詳しくは、市教育総務課

(☎44・5026)へ

市民課よりお知らせ

11月10日(土)・11日(日)は、戸籍システム改修のため、駅サービスセンターでの戸籍の全部・個人事項証明書(戸籍謄抄本)等の発行ができません。なお、住民票等の写し、印鑑証明書は通常どおり交付できます。

■詳しくは、市民課

(☎44・5005)へ

平成24年度幼稚園児募集

坂出一高幼稚園

●募集人員

- ・3歳児(3年保育)55人
平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた幼児
- ・4歳児(2年保育)若干名 ・5歳児(1年保育)若干名
※満3歳児保育も受け付けています。

●入園説明会

11月7日(水)・14日(水) 午前9時30分～11時

●入園申込期間 11月1日(木)～11月22日(木)

●預かり保育時間 保育終了後～午後6時

※春・夏・冬休み期間中も実施

★未就園児親子登園ひよこぐみを開設中。

■詳しくは、坂出一高幼稚園(☎45・2141)へ

ルンビニ幼稚園

●募集人員

- ・3歳児(3年保育)50人
平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた幼児
- ・4歳児(2年保育)若干名
平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた幼児
※満3歳になられるお子さまは、随時入園。

●入園申込期間 11月1日(木)～12月3日(月)

●預かり保育時間 保育終了後～午後6時

■詳しくは、ルンビニ幼稚園(☎46・9775)へ

坂出市立病院の医療職員を募集しています

【募集要項の配布】

ハローワーク坂出(坂出公共職業安定所)および市役所、市立病院にて配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

市ホームページ <http://www.city.sakaide.lg.jp/>

【試験日】

11月18日(日)

【申 込】

11月6日(火)まで郵送のみで受け付けています。
(11月6日の消印有効)

職 種	採用人員	受験資格
A 作業療法士	1名程度	受験する職種の資格免許を有し、平成25年1月1日から勤務が可能な者で、昭和47年4月2日以後に生まれた者
B 助産師	3名程度	
C 看護師	10名程度	

■申し込み・問い合わせは、

市職員課 〒762-8601坂出市室町2-3-5

(☎44・5003)へ

第15回 西庄・川津文化センター文化祭

テーマ「心をつなごう」

2年に1度の文化祭。文化教室の作品発表や幅広い年齢層からの作品を展示するほか、健康コーナー、ふるさと伝承遊びなど盛りだくさん！みなさんのご来場をお待ちしています。



日時 11月16日(金)・17日(土)
午前9時～午後4時30分
(17日は午後3時まで)

会場 西庄文化センター・西庄児童館
西庄教育集会所

詳しくは、市西庄文化センター

(☎46・5884)へ

県営住宅入居者募集

募集月 6月、9月、12月、3月
募集団地 お問い合わせください
入居資格 次の全てに該当するかた

- ・住宅に困窮しているかた
- ・同居親族、または同居しようとする親族がいるかた
- ・収入が所定の基準に該当しているかた
- ・県税などの滞納がないかた
- ・暴力団員でないかた

詳しくは、香川県建築設計協同組合(県庁住宅課分室)

(☎087・832・3587)へ

市営住宅募集入居者募集

募集期間 11月1日(木)～12日(月)
受付場所 市建設課

※牛の子団地は単身入居可

今回募集する市営住宅一覧

	住宅名	建設年度	戸数	間取り	入居時の家賃(円/月)
公営住宅	牛の子団地	昭和45年度	1	2LDK	9,100～12,000
	牛の子団地	昭和48年度	1	2LDK	10,000～14,600
	八十場中団地	昭和54年度	1	3K	14,200～26,500
	緑町団地	昭和60年度	1	3DK	17,300～34,000
	新常盤団地	平成3年度	1	3DK	20,800～41,000
改良住宅	京町団地	昭和60年度	2	2LDK	32,000

入居資格

- ・市内に住所または勤務先を有して現に住宅に困っているかた
 - ・入居の際、同居の親族がいるかた(単身での申込みの場合は条件あり)
 - ・市税の滞納のないかた
 - ・収入が所定の基準に該当するかた
 - ・暴力団員でないかた
- ※入居決定時、市内在住の保証人が2名必要です。

詳しくは、市建設課

(☎44・5011)へ

水道メーターの一斉取替について

対象地区 室町・旭町・横津町・久米町・富士見町・青葉町・池園町・大池町・花町・小山町・駒止町・笠指町・谷町・福江町・川津町・江尻町・加茂町・林田町・大屋富町・府中町・築港町・瀬居町・沙弥島・番の州町・沖の浜・西大浜北・西大浜南の各町の一部

※対象者には事前にはがきにてお知らせします。
期間 11月5日(月)～26日(月)
取替業者 市内指定給水装置工事業者
費用 無料

詳しくは、市水道局監理課業務係
(☎46・4300)へ

贈与税の申告はe-Taxで

国税局・税務署では、平成24年分から贈与税の申告にもe-Taxを導入します。

これにより、パソコンの画面の案内に従って金額等を入力することにより、税額等が自動計算され、申告書等が作成できますので、ぜひご利用ください。

なお、e-Taxのご利用に当たっては、住民基本台帳カード等の取得が必要です。

※平成24年分確定申告書等作成コーナーは、平成25年1月上旬に国税庁ホームページにて公開予定です。

詳しくは、坂出税務署

(☎46・3131)へ

平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得または不動産所得、山林所得の合計額が300万円を超えるかたに必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全てのかた(所得税の申告の必要のないかたも含む)について、平成26年1月から同様に必要となります。

そこで、税務署では「記帳説明会」を坂出商工会議所・坂出青色申告会との共催により開催しますので、是非ご参加ください。

日時 11月14日(水)

午前10時～11時30分
午後1時～2時30分

場所 坂出商工会館6階大会議室

※参加希望者は11月7日(水)までに左記までご連絡ください。

詳しくは、坂出税務署個人課税第1部門(☎46・3133)へ

多重債務者無料相談会

多重債務でお悩みのかたを対象に、専門家による無料相談会を実施します。お気軽にお申し込みください。

日時 12月2日(日)

午前10時～午後2時

場所 坂出合同庁舎3階第2会議室
定員 6名(先着順)

申込期間 11月1日(木)～30日(金)

申込先 市産業課

詳しくは、市産業課

(☎44・5012)へ

11月は児童虐待防止 推進月間です

「気づくのは あなたと地域の
心の目」

虐待を受けたと思
われる子どもを見つ
けたときや子育てに
悩んだときには、児
童相談所や市の窓口
などに連絡してくだ
さい。



相談先
・香川県西部子ども相談センター
(☎24・3173)



オレンジリボンには
子ども虐待を防止す
るというメッセージ
が込められています。

子どもと家庭の電話相談

子どもさんに関する悩み、心配ごと
について、何でもご相談ください。
専任の相談員がお受けします。

相談先

・香川県子ども女性センター内
「子どもと家庭の電話相談」へ
(☎087・862・4152)

受付時間

月～土午前9時～午後9時

詳しくは、市子ども課
(☎44・5027)へ

女性に対する

暴力をなくす運動

11月12日(月)～25日(日)

11月25日は、「女性に対する暴力
撤廃国際日」です。

配偶者等からの暴力、性犯罪、売
買春、セクシュアル・ハラスメン
ト、ストーカー行為や人身取引など
女性に対する暴力は、女性の人権を
著しく侵害するもので、決して許さ
れるものではありません。一人で悩
まず、ご相談ください。

また、この運動期間をきっかけ
に、女性に対する暴力のない社会づ
くりを進めましょう。

相談先

・市子ども課 (☎44・5027)
・香川県警察総合相談センター
全国共通短縮ダイヤル(#9110)
または(☎087・831・0110)
※最寄りの警察署でも相談できま
す。緊急の場合は110番へ
・香川県子ども女性相談センター
(☎087・835・3211)
・かがわ男女共同参画相談プラザ
(☎087・832・3198)

全国一斉「女性の人権ホットライン」開設

※秘密は厳守されます。

日時 11月12日(月)～18日(日)

平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

相談先 (☎0570・070・810)

相談員 人権擁護委員および法務局職員

詳しくは、市人権課
(☎44・5008)へ

坂出市水道水の 水質検査結果について

平成24年8月6日に水道法に基づき、水道水の水質基準項目の検査を行いましたので、その結果をお知らせします。

■水道が有すべき性状に関する項目

検査項目	基準値	検査結果	
色	亜鉛及びその化合物	1.0mg/l以下	<0.01
	アルミニウム及びその化合物	0.2mg/l以下	0.06
	鉄及びその化合物	0.3mg/l以下	<0.03
	銅及びその化合物	1.0mg/l以下	<0.01
	マンガン及びその化合物	0.05mg/l以下	<0.005
味	ナトリウム及びその化合物	200mg/l以下	5.1
	塩化物イオン	200mg/l以下	5.6
	カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300mg/l以下	32
	蒸発残留物	500mg/l以下	64
	有機物	3mg/l以下	0.7
発泡	陰イオン界面活性剤	0.2mg/l以下	<0.02
	非イオン界面活性剤	0.02mg/l以下	<0.005
臭い	ジェオスミン	0.0001mg/l以下	<0.000001
	2-メチルイソボルネオール	0.0001mg/l以下	<0.000001
	フェノール類	0.005mg/l以下	<0.0005
基本的性状	pH値	5.8以上8.6以下	7.1
	味	異常でないこと	異常なし
	臭気	異常でないこと	異常なし
	色度	5度以下	<1.0
	濁度	2度以下	<0.1

判定 上記項目は水質基準を満たしています。

詳しくは、市水道局工務課浄水係(☎48・0124)へ

■健康に関する項目

検査項目	基準値	検査結果	
細菌	一般細菌	100個/ml以下	<10
	大腸菌	検出されないこと	検出されず
無機物・重金属	カドミウム及びその化合物	0.003mg/l以下	<0.0003
	水銀及びその化合物	0.0005mg/l以下	<0.00005
	セレン及びその化合物	0.01mg/l以下	<0.001
	鉛及びその化合物	0.01mg/l以下	<0.001
	ヒ素及びその化合物	0.01mg/l以下	<0.001
	六価クロム化合物	0.05mg/l以下	<0.005
	シアン化物イオン及び塩化シアン	10mg/l以下	0.30
	硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10mg/l以下	0.30
	フッ素及びその化合物	0.8mg/l以下	<0.08
	ホウ素及びその化合物	1.0mg/l以下	<0.1
一般有機物	四塩化炭素	0.002mg/l以下	<0.0002
	1,4-ジオキサン	0.05mg/l以下	<0.005
	シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/l以下	<0.004
	ジクロロメタン	0.02mg/l以下	<0.002
	テトラクロロエチレン	0.01mg/l以下	<0.001
	トリクロロエチレン	0.01mg/l以下	<0.001
	ベンゼン	0.01mg/l以下	<0.001
消毒副生成物	塩素酸	0.6mg/l以下	0.20
	クロロ酢酸	0.02mg/l以下	<0.002
	クロロホルム	0.06mg/l以下	0.024
	ジクロロ酢酸	0.04mg/l以下	0.006
	ジブロモクロロメタン	0.1mg/l以下	<0.01
	臭素酸	0.01mg/l以下	<0.001
	総トリハロメタン	0.1mg/l以下	0.03
	トリクロロ酢酸	0.2mg/l以下	<0.02
	ブロモジクロロメタン	0.03mg/l以下	0.008
	プロモホルム	0.09mg/l以下	<0.009
	ホルムアルデヒド	0.08mg/l以下	<0.008

かがわ文化芸術祭2012参加行事 第6回 木の实アート展

幼児から大人まで楽しめる作品がいっぱい！
どんぐりや松実等による小物作品約200点を展示します。

日時 11月23日(祝)～12月2日(日)
午前10時～午後3時

場所 番の州公園管理事務所
観覧料 無料



作り方教室開催!!

日時 11月25日(日)、12月2日(日)
各日 ①午前10時30分～
②午後1時30分～

定員 各回10人(小学3年生以上)

参加費 無料

申込 郵便またはFAX、メールで下記
まで。受付は11月1日(木)から。

■詳しくは、坂出緩衝緑地管理事務所
(☎45・6820、FAX43・5213)
E-mail : kansyouryokuti@rhythm.ocn.ne.jp
〒762-0063番の州公園5番地へ

市長対話事業 「出前ミーティング・市長サロン」 参加グループ募集中!

市長と市民が直接意見交換等を行うことにより、市民との協働によるまちづくりを推進していくことを目的とし、出前ミーティング・市長サロンを実施しています。ぜひご応募ください。

時間 1回あたり1時間30分以内

対象 市内に居住または通勤、通学しているかたにより構成されたおおむね10人以上15人未満のグループ

開催場所 グループが選定した市内の場所で行いますが、個人の居宅は除きます。

申込 あらかじめテーマを選定し、申込書を市秘書広報課まで提出してください。申込書は市秘書広報課または市ホームページで入手できます。



■詳しくは、市秘書広報課 (☎44・5000) へ

高松広域都市圏 パーソントリップ調査

調査期間
平成24年
10月～11月

おしえてください。あなたの一日の動き

現在、香川県全域(島しょ部除く)で、パーソントリップ調査を実施しています。これは、みなさまの1日の動きをお聞きし、都市計画、交通対策、防災計画、環境改善など、快適で住みやすいまちづくりを行うための調査です。

本調査は、無作為に抽出した約13万世帯のかたを対象として調査票が郵送されますので、回答へのご協力をお願いします。



■詳しくは、
県都市計画課 (☎087・832・3557) へ



第19回 坂出天狗マラソン大会 参加者募集

日時 平成25年2月10日(日)
15km 午前10時スタート
5km 午前10時30分スタート

コース 林田運動公園⇄大屋富町馬返し

参加資格 15km:18歳以上 5km:小学生以上
※小学生は保護者同伴に限る。

参加料 15km:3,000円 5km:3,000円
※ただし、5kmの高校生以下は2,000円

定員 両コース合わせて1,000人程度

申込方法

- ① 大会公式ホームページから
<http://www.e-marathon.jp/sakaide/>
- ② RUNTES(インターネット)から
<http://www.runnet.jp>
- ③ 大会専用郵便振替用紙にて

申込期間 11月2日(金)～
12月25日(火)



■詳しくは、市産業課にぎわい室内 坂出天狗マラソン事務局 (☎44・5015) へ

11/8~11(日)

2012 さかいで

まなとピアフェスティバル

今年も生涯学習の祭典「まなとピアフェスティバル」が開催されます。

毎年多くの家族連れらでにぎわう坂出の一大イベントに足を運んでみませんか？



① 香風園

11日 万葉茶会

② 鎌田共済会郷土博物館

8~11日 館蔵名品展

③ 市民ふれあい会館

10日 人権アニメ&バルーンショー

11日 芸能まつり

10・11日 中河与一コーナー

我楽苦多コレクションコーナー

万葉を愛でる集い

非行防止健全育成ポスターの展示

華道展、子ども(親子)生け花教室

④ 大橋記念図書館

10日 紙芝居の会

留学生による外国絵本の読み聞かせ

11日 本のリサイクル市、にほんご@坂出

図書館講演会「リンジーさんの国際理解

講座～伝統の国イギリスを知ろう～」

29日*「銀河鉄道の夜」宮沢賢治と天体写真展

観光エクスチェンジ展「神話の国出雲

来てごしなはい！ だんだん」

⑤ 郷土資料館

1~29日 讃岐国府跡を探るー平成23年度の調査ー

⑥ 市民美術館

8~11日 公民館・働く女性の家講座生・自主グループの作品・展示等

10・11日 放送大学のパネル展示

放送大学体験視聴・説明会等

⑦ 市民美術館芝生広場・東側道路

11日 ふるさとの親子まつり

(体験・飲食・販売コーナー)

⑧ 郷土資料館周辺

11日 体験コーナー(竹パンづくり)

⑨ 勤労福祉センター

10・11日 讃岐三白展示

11日 健康まつり、学校給食パネル展

⑩ 中央公民館

11日 勾玉づくり、子ども(親子)体験教室

⑪ イオンホール

11日 ふれあいらんどステージ

⑫ ハナミズキ広場

11日 フェスティバルセレモニー

友遊あいらんどステージ

⑬ 市民ギャラリー「かもめ」

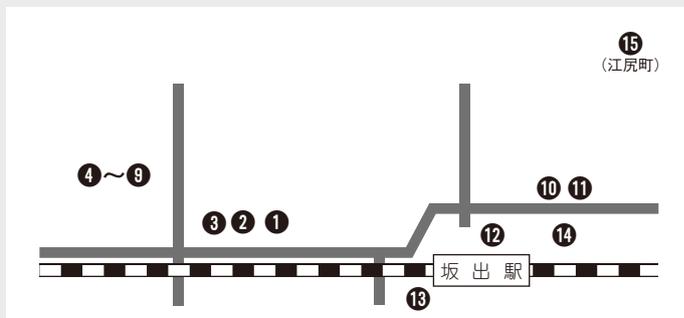
10・11日 山野草展

⑭ 市民広場

11日 展示、体験、相談、飲食・販売コーナー

⑮ リサイクルプラザ

11日 体感・循環リサイクルフェア



※11日は、スタンプラリーでプレゼント進呈！

■詳しくは、市生涯学習課(☎44・5025)へ

さがいで介護の日 2012

最期まで自分らしく生きるための健康体操講座

日本最初の健康体操・運動療法である自彊術をご存じでしょうか。大正5年に坂出出身の中井房五郎さんが考案しました。健康体操講座では椅子に座っての簡単な体操を実施します。是非この機会に体験してみませんか。

日時 11月4日(日) 午後1時30分~3時

場所 イオン坂出店 5階イオンホール

講師 公益社団法人自彊術普及会 佐野 典子氏

※動きやすい服装でお越しください。



自彊術(じきょうじゅつ)

「道具を使わない」「一人でもできる」
「場所を選ばない」

各人の身体状況に応じて、その身体可動の極限まで動かす全身運動です。

※同時開催 「みんなの広場」作品展

■詳しくは、市かいご課 地域包括支援センター

(☎44・5091) へ

くらしの 情報



スポーツ



坂出マラソン大会

市生涯学習課 ☎44・5025

時 11月18日(日) 午前8時～
場 瀬戸大橋博覧会駐車場跡地
内 一般男女、タートル男女、中学生各学年男女、ユニニア各学年男女
定 1,000人(先着順)
申 11月12日(月)締切(当日受付も可)

五色台自然楽校「秋色みつけ!」

休暇村讃岐五色台 ☎47・0231

時 11月3日(祝) 午前8時50分～午後3時
場 五色台ヒジターセンター
料 1人500円
申 11月2日(金)締切

キャッチ・ザ・自然Ⅱ「大川山」

かがわ自然観察会事務局
 ☎087・8333・4556

時 11月11日(日) 午前9時30分～正午
場 琴南公民館集合(まんのう町)
定 40人程度(先着順) **料** 2000円

申 11月5日(月)までに、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、FAXにて。

「みなと」ウォーク

坂出市観光案内所 ☎45・1122

塩の交易とともに成長し近代的商港として繁栄した昭和初期頃の「みなと」を巡ります。

時 11月23日(祝) 午前9時～正午
場 シルバー人材センター前集合(入船町)
定 30人程度
料 1人500円
申 11月19日(月)締切

加茂剣道会 生徒募集

井尻 ☎48・3552

時 毎週火・金曜日 午後7時～8時30分
場 加茂小学校体育館
対 小学生・一般

鎌田池グラウンドゴルフ 募集

古川 ☎46・1638、鎌田 ☎45・1540

時 毎週月・水・金曜日 午後1時30分～
場 鎌田池公園

募集

国際理解講座

「ドイツのクリスマスを味わおう」参加者募集

坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000

時 12月2日(日) 午後1時30分～
場 四国電力(株)坂出営業所
定 20人(先着順)
料 500円(材料費含む)

国立香川高専 入学者募集説明会

同学校 ☎087・869・3866

時 11月18日(日) 午前10時～正午
場 市民ふれあい会館

催し・イベント



第28回国時杯囲碁大会

坂出囲碁研修会田中 ☎47・2901

時 11月4日(日) 午前9時～
場 勤労福祉センター
料 1,000円(昼食代含む)

●囲碁入門教室

時 毎週土曜日
 午前9時～11時30分
料 無料



源氏物語講座

坂出市文化協会 多田羅 ☎46・5357

時 11月4日(日) 午前10時～
場 大橋記念図書館
他 講師 香川大学名誉教授 佐藤恒雄氏

第23回坂出一高クリスマス料理講習会

坂出第一高校食物料 ☎46・2157

時 12月7日(金) 午前8時35分～
場 坂出第一高校
対 20歳以上のかた
定 45人 **料** 無料

往復はがきに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記の上、11月29日(木)までに郵便で。(必着)
 〒762-0032 坂出市駒止町2-1-3

香川県海外派遣女性の会講演会

多田羅 ☎46・5357

時 11月25日(日) 午後1時30分～
場 万葉会館

統合失調症の家族教室

県中讃保健福祉事務所
 ☎24・9963、☎24・8341

一人で悩まないために、みんなで考え話し合います。

時 11月29日(木)・12月3日(月)
 午後2時～4時
場 県中讃保健福祉事務所(丸亀市)
定 30人程度
申 11月22日(木)締切

和紙のちぎり絵一日講座 千支(巳)

勤労福祉センター(☎46・2463)

時 11月18日(日)

午前9時30分～午後1時

勤労福祉センター

定 25人(先着順)

料 1,260円(材料費)

申 11月6日(火)午前9時～、参加料を添えて。

ヘルシークッキング教室

市けんこう課(☎44・5006)

時 ①11月19日(月)・21日(水)

②12月3日(月)・5日(水)

午前10時～午後0時30分

中央公民館(イオン坂出店3階)

各20人(先着順) **料** 200円

申 11月1日(木)～

**第51回全国自治体病院学会総会in香川
特別講演・文化講演・大規模災害・公開講座**

自治体病院学会運営事務局

(☎086・225・9281)

時 11月9日(金)

午後1時45分～4時45分

場 サポートホール高松(高松市)

クリスマス寄植え実習

坂出緩衝緑地管理事務所

(☎45・6820、☎43・5213)

時 12月9日(日) ①午前9時30分～正午

②午後1時30分～4時

場 番の州公園管理事務所

定 各回15人(応募者多数の場合は抽選)

料 3,500円(材料費)

申 11月23日(祝)～12月3日(月)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・①②

いずれか希望する時間帯・質問事項を

明記の上、郵便またはFAXで。

T7620063 坂出市番の州公園5番地

備讃瀬戸海上交通センター一般公開

備讃瀬戸海上交通センター(☎49・3366)

時 11月4日(日) 午前10時～午後3時

内 クラフト展示・配布、屋上開放

第20回さかいで楽市楽座十一月市

坂出商工会議所青年部(☎46・2701)

時 11月18日(日) 午前8時～午後4時

場 駅前およびその周辺

※出店者、歌やダンスなどパフォーマンスを披露したいかた随時募集中。

放送大学公開講演会

放送大学香川学習センター

(☎087・837・9877)

時 11月4日(日) 午後2時～

場 勤労福祉センター

内 講演 「東北大地震・原発事故以降、われわれはどう生きていけるのか」
講師 前香川大学教授 小柳晴生氏

香川県立保健医療大学公開講座

「健やかに生きよう」

同大学事務局(☎087・870・1212)

時 11月16日(金) 午後1時30分～4時

場 県立保健医療大学(高松市)

定 200人(先着順)

申 11月13日(火) 締切

第16回いいお産の日

いいお産・楽しい子育て

いいお産の日実行委員会事務局

(☎98・4560)

時 11月11日(日)

午前10時30分～午後3時(受付は2時30分まで)

場 善通寺子ども家庭支援センター(善通寺市)

内 「助産師と語ろう」・沐浴体験等

その他



「堆肥・飼料・敷わらに」

土器川の刈り草 無料提供

香川河川国道事務所土器川出張所

(☎22・8318)

時 平成25年1月末まで(予定)

場 土器川沿川全域

対 現地に引き取りにいられて、全量を適正に利用できるかた

内 ロール状(重さ約25kg)
※数に限りがあります。

年末調整説明会

坂出税務署(☎46・3134)

時 11月21日(水) 午後2時～4時

場 市民ホール

対 源泉徴収義務者

※事前に送付する書類をお持ちください。

テレビ広報番組

「ふるさと坂出」

放送日時 11月3日(祝)

放送局 午前10時55分～(15分間)
瀬戸内海放送(KSB)

11月の水道当番店

石黒島
榎岩与島
長尾環境設備 46・3863

王越
キトロ工業所 42・0126

西庄、加茂府中
綾川水道 48-0538

藤堂設備 48-2860

昇栄水道 48-0358

高橋産業 46-4984

綾川水道 48-0538

藤堂設備 48-2860

大信総業 46-1530

光産業 46-5096

十河電機水道 47-0328

ナカトミ 47-0729

大信総業 46-1530

光産業 46-5096

旭電機水道 46-2898

松岡水道 46-4602

鈴木設備商会 46-2021

長尾環境設備 46-3863

森崎工業 46-1371

中條電機水道 46-4261

田中水道 46-2807

中川設備機器 46-2901

高倉工業所 46-3057

山田水道 46-3794

多田羅水道 46-3053

藤沢住設 46-2192

小林水道 46-5977

中山住設 46-4427

山田管工業 46-1894

小林水道 46-5977

中山住設 46-4427

山田管工業 46-1894

税

固定資産税……………4期
国民健康保険税……………5期
介護保険料……………5期
後期高齢者医療保険料……………5期

今月の納税
納期限は、11月30日金です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替、コンビニエンスストアで。
※の付いているものは、コンビニエンスストアでは納められません。

区域	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂府中	王越	石黒島、榎岩与島
1～5日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1530	綾川水道 48-0538		
6～10日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		
11～15日	山田管工業 46-1894	高倉工業所 46-3057	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358		
16～20日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		
21～25日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1530	綾川水道 48-0538		
26～月末	山田管工業 46-1894	藤沢住設 46-2192	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		

その他＝元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬尾、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南



じんけん愛坊の

人権だより

協力してさわやかな朝のスタート

「だれに言われることなく、進んで学校を美しくするためにがんばっている人がいる。」と、ある朝、先生がしよかいしてくださいました。これを自主清そうとよんでいきます。始まりは、朝早く学校に来た私と友だち4人が落ち葉を集めたことからです。

それから、たくさんの方が自主清そうに参加するようになりましました。私もがんばって毎日学校に来たらほうきを持って葉っぱを集めました。でも、みんなで行くはいても葉っぱは落ちてきます。正直大変でした。

そのうち、だんだん参加する人が減ってきて、心のどこかで、このままだと自主清そうはなくなってしまうのじゃないかと、もやもやとした思いが起こつてきました。結局、私もいつのまにか参加しなくなりました。

しかし、今、みんなでもまた自主清そうをがんばっています。げん関前の広場に落ち葉がたまり、人をむかえるのにふさわしくなくなってきたからです。学校がよごれたままでは、さわやかな気持ちで一日がスタートできないと、みんなが感じたのです。

みんなの心がひとつになって取り組む自主清そうで、気持ちのよい朝が始まり、いじめのない、楽しい学校生活が送れています。

小

5年 萌笑さん

minnano hiroba

みんなの広場



広報
クイズ

2012介護の日で体験できる
坂出発祥の
健康体操の名前は？

ヒント:9ページ

ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先

〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 11月12日(月)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 市民ふれあい会館(12人のご応募をいただきました。)

将来なりたい職業は？

- Boys**
- 1 **スポーツ選手** (66人)
 - 2 **警察官** (14人)
 - 3 **マンガ家** (12人)

こんな意見も

サラリーマン(11人)・シェフ(11人)
学者・研究者(9人)・お笑い芸人(2人)
総理大臣・パイロット



中でも人気があったのは
野球選手 25人
サッカー選手 24人

ランキング
でみる

坂出市

- Girls**
- 1 **保育士** (21人)
 - 2 **パティシエ** (16人)
 - 3 **薬剤師** (14人)

こんな意見も

デザイナー(9人)・医者(8人)・獣医(8人)・トリマー(7人)
モデル(4人)・ピアニスト・公務員・建築家



今回は市内の子どもたちに将来の夢を聞いてみました。今、小学生にはどんな職業が人気なのでしょう？

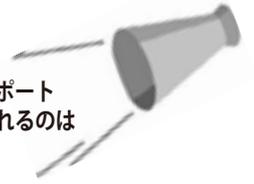
※市内小学校の6年生(男子264人、女子226人/全490人)に行ったアンケート調査より。

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	21日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(木) 10:00~15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	12日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談	21日(水) 13:00~16:00	
商工業者IT相談(要予約)	10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談	13:00~15:00	※商工業者を対象とした相談です。
金融相談(一日公庫)	10:00~16:00	
商工業者法律相談	13:00~16:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第1(火) 13:30~15:30	市ふくし課 (☎44・5007)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	
身体障がい者生活支援相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
木造住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日にあわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
職業相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	勤労福祉センター (☎46・2463)

学園だより

今月レポート
してくれるのは



中学校
男子バスケットボール部
2年 弘大さん

僕たちの目標は綾坂地区で優勝し、県ベスト8に入ることです。勝つことをめざして活動していく中で、礼儀や思い

やりなどを大切にして、「社会に通用する人間性」を身につけたいと考えています。今の僕たちは、試合でなかなか勝てません。でも、あきらめずに、ディフェンスを頑張って、勝つことにこだわりたいです。先輩たちはとても強かったです。そのおかげで、今も他校との練習試合もたくさんさせていただいています。僕たちの後輩にも良い思いをしてもらえるように、すべての活動を頑張っていきます。「考え抜き、苦しみ抜いた先にある『楽しさ』に辿り着きたい」

A Letter From Sausalito



<マイク市長の夫人、モニカさんから手紙が届きました。>

モニカさん

Halloween's color theme is orange and black and the traditional costumes were modeled after supernatural figures such as ghosts, witches, devils or monsters.

ハロウィーンカラーはオレンジと黒が定番で、この世にはいない幽霊、魔女や悪魔、怪物をまねた仮装が主流でした。

The jack-o-lantern is an eerie symbol of Halloween.

ジャコランタンは、ハロウィーンの不気味なシンボルの1つです。



ハロウィーンは、キリスト教の死者を祭る「Hallows' Eve」が起源とされています。死者の魂に気づかれないように、人々は仮面や変装をして、悪霊を避けたそうです。

今では、子どもが主役で、とても楽しみな日となりました。それぞれ仮装をして家から家へと巡り、ドアを叩いて「trick or treat」と呼び、さらにひとつかみのキャンディーをもらえるからです。

サウスリートでも、公安ビルから市役所までのカレドニア通りを中心にハロウィーンのパレードが行われます。最終地点の市役所にはお化け屋敷も準備してありますよ！

※お手紙の一部抜粋です。原文は市ホームページで公開しています。

Recommend
一般向け



寿命1000年—長命科学の最先端
ジョナサン・ワイナー 著

不老はもう「見果てぬ夢」ではない。不老研究の第一人者が唱える過激にして独創的な理論をビューリッツアー賞作者が紹介するポピュラー・サイエンス。

Recommend
中学生～
一般向け



心のナイフ (上・下)
パトリック・ネス 著

互いの考えがすべて聞こえてしまう世界。そこで少年はまったく静寂に出会う。迫力、感動、謎。ビッグタイトルを独占した驚愕の三部作第1弾、ガーディアン賞受賞作。

Recommend
小学校
高学年向け



カンナの道のむこうへ
くぼ ひでき 著

カンナは小学6年生。周りが夢に向かって頑張っている人ばかりで、最近訳もなく焦っている。「夢」を探るカンナの夏休みが始まった。第10回長編児童文学新人賞受賞作。

休館日

- 5日(月)
- 12日(月)
- 19日(月)
- 26日(月)
- 30日(金)

図書館司書
岡田 佑紗さん



図書館で遊ぼう!

3日(祝)	映画の会	14:00～
8日(木)	本のリサイクル八日市	10:00～
10日(土)	留学生による外国絵本の読み聞かせ	10:30～
／	紙芝居の会	14:00～
11日(日)	本のリサイクル市	10:00～
／	図書館講演会	13:00～
11・25日(日)	にほんご@坂出	14:00～
13日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
14日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
17・24日(土)	紙芝居の会	11:00～
毎週(火・土)	ばそこん寺子屋	9:00～
6日(火)	ブックスタート	13:30～
	(場所:地域保健センター)	

今月の展示 観光エクスチェンジ展「神話の国出雲」
「銀河鉄道の夜」宮沢賢治と天体写真展



なかよしブックン

と き	地 区
6日	府 中
13日	松山・玉越
20日	島しょ部
27日	坂出小
7日	加 茂
14日	瀬 居
21日	林 田
1日	川 津
8日	金山・江尻
15日	府 中
2日	東 部
9日	附 属
16日	西 庄

図書館通信

図書館で世界の文化を知ろう

11日の図書館講演会は、国際理解講座！イギリス人のリンジーさんが子ども時代の思い出やイギリスの伝統文化や習慣、スポーツについてお話を聞かせてくれます。申込受付中。

貸出 ランキング

(平成24年4～9月)

紙芝居

- 1 ーねんせいってどんなかな? なかえ よしお作
- 2 たべものランドのおまつりだ! 宗方 あゆむ作
- 3 アンパンマンとおぼけさわぎ やなせ たかし作
- 4 かけっこどん! ひろかわ さえこ作
- 5 ドラキュラ 宮本 忠夫 絵



Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

防火作品展

1日(木)～9日(金) 初日は10:00～、最終日は15:00まで

税に関する作品展

12日(月)～18日(日) 初日は12:00～

青少年の健全育成に関する優秀作品展

23日(祝)～12月2日(日)

Hall

☎45・1505

市民ホール

火曜休館

日	曜	行 事 名
4	日	坂出市民芸術祭(ジュニアコンサート・坂出市民音楽会)
7	水	第32回 私の考えを語る会・人権展覧会
9	金	坂出第一高校ファッションショー2012
14	水	こども音楽ひろば
18	日	坂出市民芸術祭(みんよう)
19	月	大学・短期大学・専門学校進学説明会
21	水	平成24年分年末調整説明会
23	祝	KIDS&ENGLISH 英語フェスティバル
25	日	坂出市民芸術祭(邦楽三曲演奏会)

☎45・7110

Art Museum

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)月曜休館 市民美術館

2012 さかいで まなとピアフェスティバル

会 期 11月8日(木)～11日(日) 最終日は15:30まで
入館料 無料

第24回 MOA美術館さかいで児童作品展

会 期 11月17日(土) 10:00～16:00
18日(日) 10:00～15:00
※18日(日) 13:00～14:00に作品展表彰式が行われます。
入館料 無料

第29回 香川県高等学校総合文化祭展覧会 写真展

会 期 11月21日(水)～25日(日)
初日は13:00～、最終日は12:00まで
入館料 無料

Check

写真を通して伝わる
高校生のみずみずしい
感性をお楽しみく
ださい。





愛しさ=痛さ

高校 2年 萌子さん



市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

PHOTO

防災

はじめる

vol.5



歩

歩いて防災対策しませんか



みなさんは、自分の町や町内のことをどのくらい知っていますか？最近、車やバイクで走ることが多くなり、周りを注意して見るのが少なくなっているのではないのでしょうか。

自分の町について知ることは、防災対策にもなります。いま、関心を集めている「まち歩き防災マップづくり」。楽しみながら自分の町を歩き、観察することによって、自分の町の特徴や身近な危険に対して気づくことができます。また、地域の消防団・自主防災組織・自治会・学校などが協力して行うと地域間の連携が生まれ、防災力強化にもつながります。

団体でなければできないの？…そんなことはありません。「まち歩き防災マップづくり」はご家族・ご近所さんでも始められます。ぜひ、みなさんも挑戦してください。

興味はあるけど、作りかたが分からないというときは、職員課危機監理室まで気軽にお問い合わせください。お手伝いします！

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

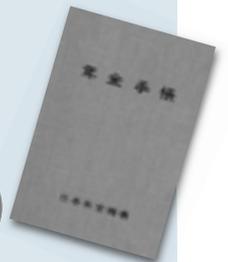
※11月18日(日)午前9時から加茂小学校で震災対策防災訓練を開催します。(見学可)

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象で、控除を受けるためには支払ったことを証明する書類が必要です。
平成24年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付されたかたは、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構より

知っておきたい

国民年金

社会保険料控除証明書が届きます



11月上旬に送付されますので、年末調整や確定申告の際は必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。
10月1日以降に今年初めて国民年金保険料を納付されたかたには、来年の2月上旬に送付されます。

問合せ先

高松西年金事務所 国民年金課
(☎087・822・2841)

おこやみ

9月1日～30日

(届出時に承諾を得て掲載しています)

健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 市地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合先
講話	あなたのその知識大丈夫?!～高脂血症編～	医師 桑原 一宏	8日(木) 14:00～15:30	市民ふれあい会館	市けんこう課
	ミュージック・ヒーリング～音楽でコロいいき、カラダはつらつ～	音楽療法士 野方 國枝	2日(金) 9:30～11:00	〃	市地域包括支援センター
	悪徳商法 ～こんな手口にくれぐれもご用心～	香川県消費者生活センター	15日(木) 14:00～15:30	〃	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		27日(火) 14:00～15:00	市役所東館 2F	〃
	良い「おじいさん・おばあさん」になるために⑤	市立病院院長 砂川 正彦	13日(火) 14:00～15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	糖尿病教室「血圧の薬を飲んでいる人は幸せ」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	14日(水) 14:00～15:00	〃	〃
実技	身のまわりにある放射線	放射線科技師 平田 勇一郎	28日(水) 14:00～15:00	〃	〃
	骨盤ビューティー★目指せくびれボディ	運動指導士 渡里 美佳	15日(木) 9:30～11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	音楽に合わせて体操教室 (バランコ)	運動指導士 尾島 文子	14日(水) 9:30～11:00	〃	市地域包括支援センター
	音楽に合わせて体操教室	運動指導士 中村 麻紀	16日(金) 14:00～15:30	〃	〃
	男性はつらつ教室	運動指導士 渡里 美佳	22日(木) 9:30～11:00	市民武道場	〃
	椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美	27日(火) 14:00～15:30	市民ふれあい会館	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	30日(金) 9:30～11:00	〃	〃

がん検診 (要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
1日(木) 8:40～10:30 川津公民館	1日(木) 14:00～15:00 川津公民館	11日(日) 9:30～11:00 13:00～15:00 坂出駅北口
9日(金) 8:40～10:30 地域保健センター		14日(水) 9:00～11:00 13:00～15:00 地域保健センター

3種混合ワクチンとポリオワクチン

どちらもまだ受けたことがないというかたへ

4種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)ワクチンの予防接種が11月から始まります。生後3カ月～7歳6カ月までのかたが対象で、平成24年8月生まれ以降のかたには個人通知を送付します。

■詳しくは、けんこう課(☎44・5006)へ

休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

健康

One

ポイント

3日(祝) 伊藤内科消化器科クリニック 内
川津町(☎44・1930)
うちだ小児科医院 小
駒止町(☎46・2622)
たかはし整形外科医院 外
笠指町(☎45・6121)

4日(日) 香川成人医学研究所附属診療所ウエルクリニック 内
横津町(☎45・2312)
宇多津浜クリニック 内
宇多津町(☎56・7007)
永井整形外科医院 外
川津町(☎45・1177)

11日(日) 回生病院 内 小 外
室町(☎46・1011)

18日(日) 坂出市立病院 内 小 外
文京町(☎46・5131)

23日(祝) 北條クリニック 内
江尻町(☎46・2201)
国重まこと医院 内
笠指町(☎46・5501)
井上胃腸科肛門科クリニック 外
宇多津町(☎49・1700)

25日(日) 聖マルチン病院 内 小 外
谷町(☎46・5195)

診療時間 9:00～18:00



薬の正しい飲み方 その3

ついうっかりして薬を飲み忘れた時はどうしたらいいでしょうか？薬を飲むべき時間からそれ程たっていなければ、飲み忘れたことに気がついた時に飲めばいいでしょう。時間がたってしまったから飲み忘れに気づいて、次に飲む時間が近づいている時には、忘れた分は1回とばして飲まないでおいてもいいでしょう。空腹時に飲むべき薬を食後に飲むと、逆に悪影響が出てしまうこともあります。

朝1回だけとか寝る前にだけ飲むなど、時間の指定がある薬も、次の日の決められた時間に飲むことでよいと思います。

飲み忘れたと思ってあわてて飲んだところ、ちゃんと飲んでいたら気がつくこともあります。二度飲みして薬がたくさん体の中に入ってしまったとしても、特に症状が無ければ、次回に飲む時から元通りの飲むリズムを守ればいいのです。

解熱剤を飲んだけれど熱が下がらない場合、追加でもう1錠飲んでもいいのでしょうか？こんなやむを得ない時でも、飲み薬の場合は3時間以上あけた方がいいでしょう。3時間あていければ、特例として1日3回飲むところを4回飲んで大丈夫でしょう。ただし薬を続けて用いるのは、あくまでも辛い症状が解消されない特別の場合に限ることを強調しておきます。

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

子育ての お悩み相談室

Q

急に高熱が出たとき、けいれんが起これると聞いたのですが、
そんなときはどうすればいいのですか？（1歳児のママ）

A

小さなお子さんは、急に38度以上の熱が出ると熱性けいれんを起こしやすくなります。熱性けいれんとは、顔や手足などの部分的なものではなく、体全体に起こる全身性のけいれんです。生後半年から起きやすく、5・6歳まで続きます。お子さんがけいれんを起こすと保護者のかたはパニックになってしまうと思いますが、通常は数分以内におさまり、命に関わることはまずありません。落ち着いてけいれんの様子を観察したり、何分続いているか、体温はどうかなどを確認してください。逆に揺り動かしたり、大きな声をかけることは禁物。無用な刺激を与えると、止まるはずのけいれんが止まらなくなってしまうこともあります。

ただし、けいれんが15分以上続くときや短時間に繰り返すとき（1日に3回以上）は、救急車を呼ぶなどして、すぐに医療機関にかかるようにしてください。

（市けんこう課）



1. 慌てず見守る
2. 顔を横にして寝かせる
（嘔吐物がのどに詰まらないようにするため）
3. 衣服をゆるめる
4. まわりを片付ける
（まわりの物にぶつからないようにするため）

母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	6日(火) 13:15~14:45	平成24年7月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	15日(木) 13:15~14:45	平成23年5月生まれ
2歳児相談	8日(木) 9:30~11:00	平成22年11月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	1日(木) 13:15~14:45	平成22年4・5月生まれ
3歳児健康診査	22日(木) 13:15~14:45	平成21年4月生まれ
離乳食講習 <small>※場所：四国電力(株)坂出営業所</small>	2日(金) 13:00~15:00	生後4~5ヵ月
子育てサークル	20日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
パパママ学級(要予約)	1日(木) 10:00~11:30 18日(日) 13:30~15:30	妊婦さんと家族
かもめ教室(要予約)	20日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた



相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	12日(月) 13:30~16:30	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	2日(金) 13:30~16:30	地域保健センター
こども相談 要予約  育児に不安をお持ちのかた	16日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	地域保健センター
ことばの相談 要予約  言葉の遅れや発音が気になるかた	8日(木) 13:30~15:30	地域保健センター
献血	11日(日) 9:00~12:00 13:00~16:00 25日(日) 9:00~13:00	勤労福祉センター 元王越小学校



9/28-30

秋の夜長を香風園で 観月会

香風園で今年も観月会が開催されました。中秋の名月と今年新たに設置した20個の塩あんどんが園内をやさしく灯す中、芝生広場では坂出高校吹奏楽部によるコンサートが行われ、幻想的な庭園に活気あふれる演奏が響き渡りました。翌日からは天候の影響で会場を市民ふれあい会館に移し、坂出三曲協会による邦楽演奏会(29日)、三味線奏者今藤長由利氏らによる演奏会(30日)が行われ、多くの来場者を楽しませました。



親子約70人が参加 おてつ隊が貝殻集め

9/29

国府サミットともコラボ 第14回水のフェスティバル

10/6-7

来年沙弥島を舞台に加え開催される瀬戸内国際芸術祭2013に向けて、坂出市PTA連絡協議会と坂出市子ども会育成連絡協議会が「坂出親子おてつ隊(お手伝い)」を結成。第1弾の活動として、綾川河口にて作品の材料となる貝殻集めを行いました。参加した児童らはペットボトルいっぱい白い貝殻を採取!

11月にはこの貝殻を使ったワークショップも開催される予定です。



恒例となった水のフェスティバルが府中湖周辺で開催されました。

今年は国府サミットが同時期に開催され、6日のいきいきウォークには国府探索コースが設けられ、7日のステージには国府サミットの参加者が登場しました。

また、ドラゴンカヌー大会では参加した54チームが熱戦を繰り広げるなど、府中の歴史と豊かな自然を楽しめるイベントとなりました。



10/6-7

第3回 国府サミット

国府所在地6市が集結

国府所在地の自治体が集い、歴史的遺産の活用策や課題について議論する第3回国府サミットが坂出グランドホテルで開催されました。坂出市では府中町に奈良～平安時代に讃岐国府が置かれていたと考えられており、発掘調査が進められています。全国から集まった5市の代表と綾市長らは国府に勤める役人をイメージした衣装をまとうて出席し、活発な意見交換を行いました。





ゆうま
悠真ちゃん
(林田町)

おしゃべり大好きユウマ♪
お兄ちゃんと仲良くね!

ようた
陽太ちゃん
(府中町)

これからも一緒に遊ぶぞ!!
(兄 佑也)

あおい
蒼依ちゃん
(谷町二)

いつも元気いっばいの蒼依
みんな蒼依が大好きだよ♥

ゆうき
悠希ちゃん
(駒止町一)

好き嫌いせずにたくさん食べて
元気で大きくなるうね



アスティちゃん
投稿者 山地 郁子さん
(富士見町一)

元保護犬ですが、
今では暴れん坊のお嬢様です。

キ | ャ | ラ | 弁



西原 節子さんの作品
(府中町)

ドラえもんに夢中な娘のために作った
遠足のお弁当!



10/1

お出かけがもっと便利に 坂出市循環バス運行開始

市役所や医療機関など市内16カ所に停車する循環バスが運行を開始しました! コスモス色の車体が目印で、40分間隔で1日18便運行します。運賃は乗車区間に関わらず一律100円です。みなさんの多くのご利用をお待ちしています。

※同日、加茂・神谷・林田の一部地区でデマンド型乗合タクシー(予約要)も運行を開始しました。



サンセット・ナイトクルーズに 謎の海賊現る

10/6

8月から好評開催中の坂出海上クルーズ。この日乗船した55人のお客さんの前に突然現れたのは海賊! ...に扮した吉本香川住みます芸人の梶剛さん。心やさしい海賊によるガイドを聞きながら、船は沖へ。ライトアップされた瀬戸大橋や工場の夜景を間近にお客さんは大興奮! ロマンチックな夜景と海賊の軽快なトークを満喫した1時間でした。



生涯学習の拠点に 香川大学 サテライトオフィス ふれあい会館に開設!

10/4

香川大学教授らによる講義などを受講できるサテライトオフィスが市民ふれあい会館に開設されました。この日行われたオープニングセレモニーでは、香川大学関係者らによる室内楽演奏が披露されたほか、村尾孝児教授による「香川県の糖尿病」についての講演があり、訪れた約140人は興味深い講演内容に聞き入っていました。

サテライトオフィスでは今後もさまざまな講義やインターネット中継による講義が予定されており、坂出の新たな生涯学習の拠点となることが期待されます。



投稿写真
募集中!

アイドル(平成23年5~7月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。

11/9
締切

記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。his yokuhou@city.sakaide.lg.jp
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ。

CHECK

1

親子で天体観察

CHECK

2

坂出市立病院

職員募集

子育てお悩み相談室



こどもの熱性けいれん!
そのときどうする?



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE



坂出市

検索

DATA

(10月1日現在)

人口 54,636人 (-2)
男 26,039人 (-11)
女 28,597人 (9)
世帯 21,407世帯 (4)

(9月)

出生 26人 (-5)
死亡 46人 (-11)
転入 124人 (-6)
転出 106人 (-26)
交通事故 51件 (死者1人)
救急 289件
火災 2件

※平成22年の国勢調査を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花木・草花 桜・コスモス

市内高校写真真部作品

6p

ランキングでみる坂出
抽選で市内共通商品券
広報クイズ

9p



坂出發祥の自彊術を体験
2012さかいで介護の日

11月2日受付開始
天狗マラソン大会
参加者募集

8p

秋の全国火災予防運動
消すまでは出ない行かない離れない

今年も盛大に開催
まなとピアフェスティバル

9p

坂出から全国へ!!
坂出の輝く子どもたち

