

令和7年度 女性セミナー

テーマ

“いきいき楽しい人生を！！”

各回定員：200名

回	月 日	時 間	講 義 内 容	講 師・助言者	場 所
1	4/25 (金)	10:00 ～ 11:30	心をからだで感じる 健康づくり	香川大学教育学部 教授 山 神 眞 一	勤労福祉 センター
2	5/2 (金)	10:00 ～ 11:30	音楽法話 「見つけてごらん、 しあわせは日々の中に 必ずあるから」	大乘寺住職 中 原 大 道 中 原 祥 子	市民ふれ あい会館
3	5/13 (火)	10:00 ～ 11:30	歴史を学ぼう！ 高松城を彩る開拓者たち (源内～通賢)	歴史評論家 上 原 敏	市民ふれあ い会館
4 5	5/21 (水) 5/27 (火)	8:45 ～ 17:00	ふるさと探訪 「多度津・琴平現地学習」 ・総本山少林寺見学 ・金陵工場見学 ・金丸座見学・金比羅散策		
6	6/6 (金)	10:00 ～ 11:30	サックス演奏会	サックス奏者 竹 田 義 信	勤労福祉 センター
7	6/11 (水)	10:00 ～ 11:30	多様性の時代に ～誰一人とり残さない地域 共生社会を目指して～ (人権学習講座と共催)	元丸亀市教育長 中 野 レイ子	市民ふれ あい会館
8	6/27 (金)	10:00 ～ 11:30	グリーフケア 大切な人を亡くしたとき、 どうしたら・・・	慈照寺坊主 グリーフサポートてらすば代表 秋 山 美智子	勤労福祉 センター
9	7/2 (水)	10:00 ～ 11:30	ヤクルト健康講座 「学んで元気！腸のチカラ」 *ゆるっと毎日 腸体操	香川ヤクルト販売㈱ 管理栄養士 長尾 志津代	市民ふれ あい会館
10	8/20 (水)	10:00 ～ 11:30	歌って、笑って、若返り！ (音楽療法で)	音楽療法士 三 崎 めぐみ	市民ふれあ い会館

裏面もご覧ください

11	9/3 (水)	10:00 ～ 11:30	認知症予防について	NPO 法人シニアと地域を元気にする会 代表理事 上 田 利 枝	市民ふれあい会館
12	9/19 (金)	10:30 ～ 12:30	映画観賞会 内容は未定(内容が決まり次第お知らせします)	香川映画センター	勤労福祉センター
13	10/3 (金)	10:00 ～ 11:30	サックス演奏会	サックス奏者 竹 田 義 信	勤労福祉センター
14 15	未定		ふるさと探訪(現地学習) 県外研修(予定) *今年度2回以上参加された方に案内を送ります		

- * 台風などで、当日の朝8時に警報が出ているときは中止または延期にします。
- * 講師の都合や感染症の流行などで中止または延期になることがあります。
- * 会場は駐車場に限りがあります。ふれあい会館が会場の時は、旧市立病院の駐車場をご利用できる予定ですが、できないときは有料駐車場などご利用ください。
- * 現地学習は、別紙申込書にて申し込んでください。

☆申し込み方法

- ① 右下の QR コードを読み取って順に入力し、参加する講座すべてにチェックして、申し込んでください。メールで受付完了の知らせが届きます。



- ② 同封している申込用紙に必要事項を記入して、1講座ずつ切り取って申し込む。
→生涯学習課(坂出市久米町 1-18-20 坂出市教育会館 1 階)までご持参いただくか、郵送してください。
→申込用紙を提出したら、受付完了です。(特にご案内はしませんので、申し込んだ講座にご参加ください。定員に達していて、受付できなかった時だけお知らせします。)

裏面もご覧ください