

ビワとレタスの生ハム巻き



材料/2人分

- ビワ 3個
- レタス 2枚
- 生ハム 6枚

- (A) . . 以下を混ぜ合わせておく。
お好み焼きソース 大さじ1
酢 大さじ1
はちみつ 小さじ2

作り方

- ① ビワは皮をむき、2つに割って種とワタを取っておく。レタスは7cm角にちぎっておく。
- ② Aの調味料をよく混ぜ合わせてソースを作る。
- ③ ビワをレタスでくるくる巻き、上から生ハムを巻く。
- ④ ③を皿に並べ、②のソースをかけて仕上げる。