

働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち

広報さかいで

今年もかわいい子天狗がやってきた！
トコトントン♪天まで鳴らす天狗太鼓



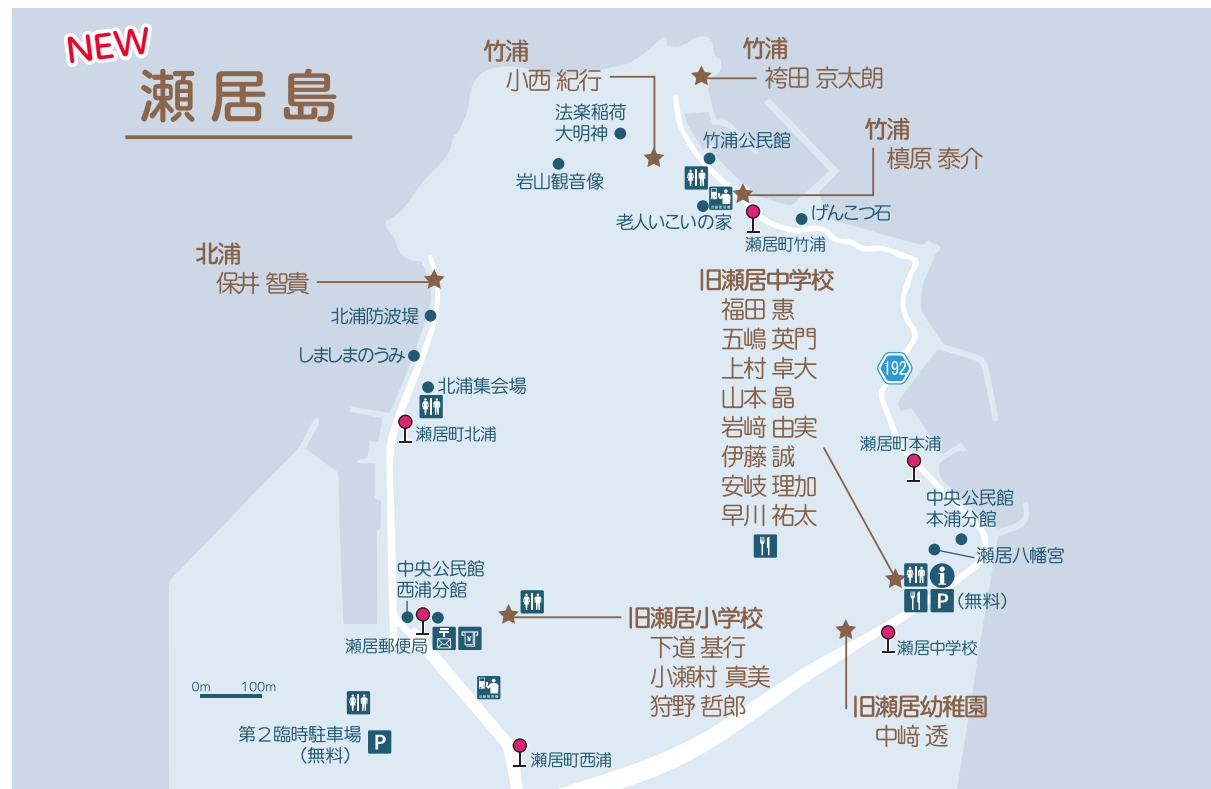
2025

3

No.1416

開幕目前!! 春会期 4月18日（金）～5月25日（日）

瀬戸内国際芸術祭2025 瀬戸大橋エリア



注目ポイント

瀬居島プロジェクト「SAY YES」

一つの島に総勢16名のアーティストが集結！

【SAY YES】は、余計なものなどない、そのままの瀬居の姿に注目し、旧瀬居中学校、旧瀬居小学校、旧瀬居幼稚園などを舞台に、総勢16名のアーティストが屋内外に多様な作品を展開します。



瀬居島プロジェクト「SAY YES」

ディレクション 中崎 透 さん

1976年茨城生まれの美術家で、茨城県水戸市を拠点に活動している中崎さん。言葉やイメージといった共通認識の中に生じるズレをテーマに、自然体でゆるやかな手法を使って、看板をモチーフとした作品やパフォーマンス、映像、インスタレーションなど、形式を特定せず制作を展開しています。

沙弥島

3作品を継続展示します。

ターニャ・プレミンガー
「階層・地層・層」



Photo : Kimito Takahashi

藤本修三
「八人九脚」



Photo : Kimito Takahashi

南条嘉毅
「幻海をのぞく」

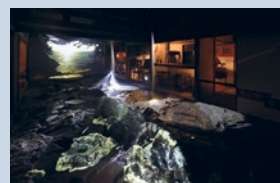


Photo : Keizo Kioku

王越

辰己兄弟を中心としたオーセンティックでヒップな庭づくり集団「GREEN SPACE」と建築設計や現場施工、アートプロジェクトなどに携わるユニット「ドットアーキテツツ」によるオーチャード王越の新展開が予定されています。

目次 Contents

- 3 | 瀬戸内国際芸術祭2025 瀬戸大橋エリア
- 4 | デマンドタクシーを利用してみませんか
- 6 | 令和7年 春の火災予防運動
- 7 | 空き家の管理に困っていませんか
- 8 | 休日に市役所を一部開庁します
住所確認書が3月14日をもって廃止となります
- 9 | 軽自動車などの手続きは4月1日までに！
令和7年度固定資産税課税台帳の閲覧・縦覧が始まります
- 10 | 今から準備を始めてみませんか「わたしの終活支援事業」
- 11 | 坂出市ホームタウンDAY 香川ファイブアローズvs岐阜スワローズ
- 12 | カメラレポート
- 14 | 図書館
- 15 | さかいで子育て応援Q＆A／母子保健行事
- 16 | 健康Oneポイント／健康行事
- 17 | さかいで健幸クッキング／一緒にやりまい元気アップ体操
- 18 | 人権だより／「やさしい日本語」を学ぼう
- 19 | 突撃！となりの生涯学習／自分らしく生きる障がい福祉通信
- 20 | 暮らしの情報
- 22 | 市民美術館／まろ通信／市民ホール／防災ははじめの一步
- 23 | 相談あれこれ／広報クイズ＆アンケート／編集後記
- 24 | #さかいでDAYS



放送日時 3月15日(土) 20:00~20:15 放送局 KBN

広報さかいで 12 月号が県広報コンクールで最優秀賞!

令和6年度香川県広報コンクールで、広報さかいで令和6年12月号が広報紙（市部）部門で最優秀賞、令和6年12月号8～9ページが広報写真（組み）部門で優秀賞を受賞しました。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。今後も分かりやすい広報紙をめざし、魅力ある坂出市を発信していきます。

広報12月号について
詳しくはこちら▶▶



優秀賞

広報写真(組み)

「食の市」の魅力や地域
に与える影響を特集！



統計情報

2月1日現在 () 内は前月比

人口	47,875人(-36)
男	23,053人(-30)
女	24,822人(-6)
世帯	21,145世帯(-13)

1月の異動

出生	14人(-8)
死亡	98人(+22)
転入	138人(+45)
転出	90人(-26)
交通事故	15件(死亡0人)
救急	260件
火災	2件

今月のマイナンバー窓口

平日（予約優先）
8:45～17:00
休日（予約のかたのみ）
3月9日（日）8:45～12:00
※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30～17:00
※休日は、最終予約者の手続き終了
後、受付を終了します。

事前登録
不要！

電話で簡単に予約できます！

問 市政策課(☎44・5001)

デマンドタクシーを利用してみませんか



デマンドタクシーとは

- 「事前予約制の乗り合いタクシー」
- ▶ 予約があった場合のみ運行し、予約があった乗降場所にのみ停車
 - ▶ 路線バスと同じように安価で、バスの利用が不便な郊外エリアで運行



利用可能エリア

東南エリア

府中・西庄・加茂・神谷・林田（上林田・中川原のみ）

南エリア

川津・大池・小山

東北エリア

王越・大屋富・青海・高屋・林田（ハローズ林田店以东のみ）



利用方法

1 利用するエリアの出発目安時間と乗降場所を確認する

市役所本庁舎本館1階受付や3階政策課、利用可能エリアの出張所に設置している「デマンド型乗合タクシーのチラシ」や市ホームページ、4ページの「エリアごとの時刻表など」を参考にしてください。

2 出発目安時間の1時間前までに、電話で予約する

例文「(出発目安時間)に(乗車エリア)発の便で、(乗車場所)から(降車場所)まで利用したいです」

東南・東北エリア >> 大和タクシー(☎59・2000) 南エリア >> 四国タクシー(☎44・2200)

3 乗車する場所で待つ

電話で指定された時間に乗車場所（看板の前）でお待ちください。

4 目的地で運賃を支払って降車する

降車する際に、運賃をお支払いください。

おトク

坂出市民割
運賃100円引き！

マイナンバーカード連携済みの「TicketQRアプリ」または「プリペイドチケット」で決済すると、100円引きになります。

乗降場所は
看板が
目印です！



東南・東北エリアは、エリアごとにLINEからの予約もできます

※画像はイメージです。

1 市LINE公式アカウント
メニュー画面
公式アカウント▶▶

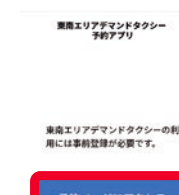


2



どちらかを選択

3



4



6 登録内容を確認し、間違いがなければ、利用規約を確認の上、「利用規約に同意して登録」を選択して、登録完了!!

5

会員登録に必要な項目を入力します
①名前(漢字)、名前(カナ)を入力し、「次へ」を押す
②性別、生年月日、携帯番号、メールアドレスを入力して「次へ」を押す
③自宅住所を登録しますか？に対し、「はい」か「いいえ」を選択
④自分で決めたパスワード(4文字以上)を2回入力し、「次へ」を押す



実際に乗ってみましょう

例 東北エリア

「松寿会」から11：00までに「回生病院」へ行きたい場合

9:55ごろ発

10:15ごろ着、10:20発

10:36着

松寿会



デマンドタクシー

ハローズ



路線バス

回生病院

- 1 東北エリアの時刻表より、利用する便の出発目安時間と乗降場所を確認します。
- 2 8：55までに、デマンドタクシーの予約電話をします。電話で「9：55に松山発の便で、松寿会からハローズまで利用したいです」と伝えます。
- 3 電話で指定された時間（9：55ごろ）に、「松寿会」にある看板の前でデマンドタクシーを待ちます。
- 4 ハローズ林田店で通し運賃（※1）400円を支払い、路線バスへの「乗り継ぎ券」をもらって、デマンドタクシーを降ります。



「ハローズ林田店」で乗り換えです!!

「ハローズ林田店」10：20発の路線バス「王越線（林田循環）」に乗ります。
※乗車時は、デマンドタクシーでもらった「乗り継ぎ券」を運転手に渡してください。

「回生病院前」でバスを降ります。
※通し運賃適用のため、路線バスでの支払いは不要です。

(※1) デマンドタクシー「東北エリア」と路線バス「王越線（林田循環）」を同時刻で乗り継いだ場合、直通の場合と同額で乗車できます。



エリアごとの時刻表など

※時刻表の時間は全て「目安」です。予約状況などにより、時間は前後する場合があります。

東南
エリア

便数	上り (東南エリア発)	下り (中心部発)
1便	7：30	10：00
2便	9：00	12：00
3便	10：00	14：00
4便	11：00	16：00
5便	15：00	18：15

運賃
200～400円

運賃や乗降場所
など、詳しくは
こちらから▶



南
エリア

便数	上り (南エリア発)	下り (中心部発)
1便	7：30	10：00
2便	9：00	12：00
3便	10：00	14：00
4便	11：00	16：00
5便	15：00	18：15

運賃
200～300円

運賃や乗降場所
など、詳しくは
こちらから▶



東北
エリア

中心部に行きたい場合は、「ハローズ林田店」で路線バスに乗り換えが必要です！

※乗り換えの際は、最初に乗車したデマンドタクシーまたは路線バスの運賃支払い時に、必ず「乗り継ぎ券」をもらってください。

便数	上り				下り			
	王越	松山	林田	ハローズ	ハローズ	林田	松山	王越
1便	7：55	8：15	8：25	8：35	8：40	8：45	8：55	9：15
2便	9：35	9：55	10：05	10：15	10：20	10：25	10：35	10：55
3便	12：55	13：15	13：25	13：35	13：40	13：45	13：55	14：15
4便	15：35	15：55	16：05	16：15	16：20	16：25	16：35	16：55
5便	17：00	17：20	17：30	17：40	17：45	17：50	18：00	18：20

路線バスに乗り換え

運賃
200～600円

運賃や乗降場所
など、詳しくは
こちらから▶



※上り1便を利用したい場合は、希望日の前日17：00までに予約が必要です。
※路線バスの時刻表は、市公共交通マップへ▶



空き家の管理に困っていませんか

図 市危機管理課(☎44・5023)



空き家は個人の財産であり、その管理責任者は所有者です。日本住宅総合センターの調査によると、劣化した空き家から瓦が落下して通行人（11歳の子ども）が亡くなった場合、人身損害の試算額は5,630万円となっており、多額の損害賠償責任を問われる可能性があります。

また、市が「管理不全空家」や「特定空家」に認定し勧告した場合は、土地に対する固定資産税額が高くなります。

空き家を所有して将来使用する予定のないかたは、早めに「貸す」「売る」「解体する」などの方針を決め、空き家のリスクから自分や家族、地域の安全を守りましょう。

空き家に関する情報は市ホームページにも掲載しています。



持ち続けたい	管理したい	空き家等管理事業者を紹介	市危機管理課(☎44・5023)
	相続したい	専門家に相談	香川県司法書士会(☎087・821・5701)
		相続登記について知りたい	(株)AGE technologies
手放したい	賃貸したい	専門家に相談	香川県宅地建物取引業協会(☎087・823・2300)
	売却したい	空き家バンクに登録	市政課(☎44・5001)
		空き家バンク登録物件の改修費用を補助	市政課(☎44・5001)
		老朽危険空き家の解体費用を補助	市危機管理課(☎44・5023)
	解体したい	空き家解体後の固定資産税を減免	市税務課(☎44・5004) ※下記参照
		空き家解体費用の概算を知りたい	(株)クラッソーネ(AIシミュレーター)
	無償譲渡したい	支援サイトに無料登録してマッチング ※物件サイトへの掲載料無料	0円都市開発合同会社 (☎0800・000・7000)
	とりあえず相談したい	空き家のお悩みを解決までサポート	(株)ジチタイアド akisol(アキソル) (☎0120・772・135)

老朽化した空き家を取り壊した土地の固定資産税を減免します

住宅用の土地は、固定資産税の「住宅用地特例」が適用され、税額が低く抑えられています。住宅を除却すると、この特例が適用されなくなりますが、一定の空き家を除却し更地にした場合に、除却の翌年度から最大5年間、土地の税額を特例を適用したときと同じになるよう減免します。

除却期間

令和5年4月1日～令和10年3月31日

減免対象

昭和56年5月31日以前の建築確認に基づいて建築された家屋のうち、おおむね1年以上空き家であるものとそれに付随する工作物全てを除却し、更地となった土地

所有者の要件

除却する建物と除却後の土地の所有者が同一人、配偶者または相続人などで、個人であること

減免期間

除却の翌年度から最大5年間。ただし、減免期間中に家屋、工作物などを建設した場合または売買などにより所有者が変更した場合には減免が終了します。

減免を受けるためには申請が必要です。申請の流れやその他要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



図 市税務課(☎44・5004)



3月1日～7日

令和7年 春の火災予防運動

ガスコンロによる火災は年間約2,300件発生！

ガスコンロを原因とした火災は、減少傾向にありますが、住宅火災としては依然最も多く発生しています。東京都生活文化局の調査によると、ガス使用者の74.4%が、事故につながるおそれのある使い方の経験がありました。

1 調理中はその場を離れない

- × 鍋に火をかけたまま外出や来客対応をしていたら鍋が真っ黒になった
- × 調理中にうたた寝をしていたら鍋を焦がした



コンロ使用中に離れるときは必ず火を消しましょう

2 コンロの周りはいつもきれいに

- × コンロのそばに布巾を置いたら焦げた
- × コンロの近くをキッチンペーパーで掃除していたら火が付いた



燃えやすいものは、コンロから15センチメートル（上方は100センチメートル）以上離すようにしましょう

3 見えない炎に注意

- × コンロ使用中に背を向けたら衣服に着火した
- × 奥のコンロの鍋の料理の味見をしようとして袖に火が付いた



強火でのガス使用時は、鍋の上部でも繊維などに火が付くことがあるため、防災加工されたアームカバーやエプロンなどを使用して対策しましょう

4 グリルはこまめに掃除

- × グリルでさんまを二度焼いた時、奥の排気口から炎が出た



脂の多い肉や魚を焼いた後の汚れに火が付くと火災につながる可能性があるため、グリルは使うたびにきれいにしましょう

Siセンサーコンロ普及で火災事故が減少中！

●Siセンサーが安心を見守っています

Siセンサーとは、温度センサーのことです。既に住宅の70%に普及しているSiセンサーコンロは、過熱防止機能や消し忘れ防止機能など安全機能が搭載されているため、うっかり過熱した際にセンサーが温度を感知し、ガスの火を安全に止め事故リスクを下げます。



●Siセンサーで加熱し過ぎをストップ！

天ぷら油は、約370度で自然発火します。Siセンサーは、鍋底の温度を感知して約250度になると、自動で火力を調整して自然発火を防ぎます。



消防団員応援制度の登録事業所を募集しています！

坂出市と香川県消防協会では、各事業所から消防団員に対して、各種優遇サービスをご提供いただく「消防団員応援制度」を設けており、ご登録いただける事業所を広く募集しています。

対象 市内事業所

料金 無料

申込 市ホームページより様式をダウンロードし、下記のいずれかの窓口まで



市ホームページ

協力事業所になると

▶右記のような「応援事業所登録ステッカー」を贈呈します。

▶市ホームページと県ホームページにてご紹介いたします！



図 市消防本部庶務課(☎46・0982) 県危機管理課内香川県消防協会(☎087・832・3182)

行政相談所の開設時間が変わります

令和7年4月から、本市行政相談所（毎月第3水曜日開催）の開設時間が下記のとおり変更されます。

変更前 （令和7年3月まで）10：00～15：00

変更後 （令和7年4月から）10：00～12：00

☎ 市総務課(☎44・5002)
総務省四国行政評価支局行政相談課
(☎087・826・0674)

令和7年度固定資産税課税台帳の 閲覧・縦覧が始まります

●課税台帳の閲覧

納税義務者が所有する土地の令和7年度評価額などを確認するためのものです。

閲覧できるかた

- ①坂出市に固定資産を有する納税義務者
- ②坂出市在住で、納税義務者と同世帯のかた
- ③納税管理人
- ④納税義務者の代理人であり、代理権を明らかにできる書類（委任状）を持参したかた
- ⑤借地借家人で、契約書などの権利関係を示す書類を持参したかた
- ⑥賦課期日以降の新所有者で、その事実を証明できるかた

期 間 4月1日（火）から通年（土・日・祝日を除く）
※6月2日（月）までは名寄帳（兼）課税台帳の写しを無料で交付します。

※出張所での閲覧はできません。閲覧をご希望のかたは、市税務課資産税係（市役所本庁舎本館1階④番窓口）へお越しください。

●縦覧帳簿の縦覧

納税義務者が土地・家屋の令和7年度評価額を比較検討するためのものです。

縦覧できるかた

- ①坂出市に固定資産を有する納税義務者
- ②坂出市在住で、納税義務者と同世帯のかた
- ③納税管理人
- ④納税義務者の代理人であり、代理権を明らかにできる書類（委任状）を持参したかた

期 間 4月1日（火）～6月2日（月）
（土・日・祝日を除く）

閲覧・縦覧に必要なもの

- ・本人確認ができる書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）
- ・法人の場合は、委任状または法人の代表者印（社印）

☎ 市税務課(☎44・5004)

軽自動車・原動機付自転車などの 手続きは4月1日までに！

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。普通自動車税（種別割）とは異なり、月割り制度はありません。年度の途中で廃車や名義変更などをした場合も1年分が課税されますので、異動手続きは4月1日までに済ませてください。

盗難や紛失した車両についても手続きが必要です。手続きをしないと翌年度以降も課税されますので、ご注意ください。

車 種	手続き場所など
原動機付自転車など※ （排気量125cc以下） 小型特殊自動車※ （農耕作業用、その他）	市税務課(☎44・5004) 手続きに必要なもの 廃車・標識変更 標識番号（ナンバープレート） 名義変更（標識変更なし） 標識番号がわかるもの 法人の場合は印鑑
排気量125ccを 超えるバイク	香川運輸支局 (☎050・5540・2075)
軽自動車 （三輪・四輪）	軽自動車検査協会 香川主管事務所 (☎050・3816・3122)

※軽自動車税（種別割）は所有に基づき課税され、公道走行の有無とは関係ありません。原動機付自転車など、小型特殊自動車を取得されたかたは、取得から15日以内に申告し、ナンバープレートの交付を受けてください。

☎ 市税務課(☎44・5004)

障がい者に対する自動車税（種別割）の 減免申請を受け付けます

身体・精神・知的障がいがあるために歩行が困難なかたには、一定要件のもとで、自動車税（種別割）を減免する制度があります。詳しい要件などは、事前に県税事務所までお問い合わせください。

申請期間 4月1日（火）～5月28日（水）
（土・日・祝日を除く）

受付時間 8：30～17：15

申 請 先 県税事務所（高松市松島町1-17-28）

対 象 者 新規に申請が必要なかた
（自動車の乗り換えを含む）

●出張受付も行っています

日 時 4月8日（火）、15日（火）、5月20日（火）
9：00～12：00、13：00～16：00

場 所 中讃税務窓口センター（江尻町1355
香川県坂出合同庁舎1階）

☎ 県税事務所自動車税課(☎087・806・0314)

休日に市役所を一部開庁します 3月30日（日）、4月6日（日）8:30～17:15

年度末、年度初めの市役所窓口の混雑を緩和し、市民サービスの向上を図るため、上記の2日間、市役所を一部開庁します。

課	受付窓口	電話番号	上記開庁日にできる手続き
市民課	本庁舎本館1階 ①～③番	44・5005	・住民票、戸籍（広域交付を除く）、印鑑登録証明書などの交付 ・転入、転出、転居などの住民異動届 ・出生、婚姻、死亡などの戸籍届 ・マイナンバーカードに関すること ※国や他の自治体に照会が必要な業務については、対応できない場合があります。
学校教育課	本庁舎本館1階 ②番	44・5024	・住民異動に伴う就学手続き
けんこう課	本庁舎本館1階 ⑫番	44・5006	・医療費助成の申請（子ども、ひとり親、心身障がい者）
税務課	本庁舎本館1階 ④～⑦番	44・5004	・各種証明書などの交付 ・原動機付自転車などの登録、廃車、名義変更 ・市税の納付、納税相談 ※他の自治体に照会が必要な業務については、対応できない場合があります。
こども課	本庁舎本館1階 ⑮番	44・5027	・保育施設などの入所申し込み ・児童手当の申請など

住所確認書（軽自動車税用）が3月 14日（金）をもって廃止となります

軽自動車の各種手続きの際に住所を証明する書類として、無料の住所確認書を発行していますが、地方公共団体情報システムの標準化に関する法律の施行に基づいて、システムが全国統一のものに切り替わるため、住所確認書が廃止となります。

3月17日（月）以降は、住民票の写しなど（有料）を取得してください。

3月14日（金）まで	3月17日（月）から
住所確認書 （無料）	住民票の写しなど （有料）

●コンビニ交付サービス停止のお知らせ

システム改修のため、下記の期間は、住民票などの証明書がコンビニ交付できなくなりますので、ご注意ください。

期 間 3月17日（月）～30日（日）



ご理解とご協力
をお願いします。

☎ 市市民課(☎44・5005)

進学や就職などで引っ越したら 住民票を移しましょう！

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。そのため、進学や就職などに伴い引っ越しされるかたは、新しい住所地へ住民票を移す必要があります。選挙権を行使するためにも忘れずに住民票を移しましょう！

新住所地で投票するためには、新住所地に転入届をした日から選挙の公示または告示日の前日までに引き続き3カ月以上住んでいる必要があります。



☎ 市選挙管理委員会事務局(☎44・5020)

坂出市長選挙・坂出市議会議員補欠 選挙の立候補予定者等説明会

5月18日執行予定の坂出市長選挙・坂出市議会議員補欠選挙の立候補予定者等説明会を開催します。立候補を予定しているかた（代理人可）は、ご出席ください。

日 時 3月27日（木） 13：30～

場 所 教育会館2階大会議室

☎ 市選挙管理委員会事務局(☎44・5020)



坂出市ホームタウンDAY B3リーグ レギュラーシーズン 2024-25 第23節 香川ファイブアローズ vs 岐阜スーパース

現在17チーム中
第2位!!

熱狂と感動が待つアリーナで、プロバスケットボールチーム「香川ファイブアローズ」と一緒に応援しませんか。当日は、キッズスペース完備のため、ご家族みなでお楽しみいただけます！



ここが見どころ！

坂出市在住・在勤・在学のかた
先着100人を無料でご招待！あわせてメガホンもプレゼントします。
※当日本人確認できる書類が必要です。
また、来場者には坂出市の特産品がゲットできるチャンスも!!

詳しくは、
公式ホームページへ ▶▶



日 時 3月2日（日）13：00試合開始
会 場 高松市総合体育館（高松市福岡町4-36-1）

問 市生涯学習課(☎44・5025)
香川ファイブアローズ(☎087・813・7120)

讃岐国府跡発掘調査報告会 —讃岐国府を語る—

日 時 3月23日（日）13：00～15：00
場 所 市民ふれあい会館
講 演 古代建築にみる国府・寺院
講 師 東京大学准教授 海野聡 氏
定 員 100人（当日先着順）
参加料 無料

問 市文化振興課(☎44・5036)

第18回サウサリート市派遣短期 留学生募集要項を配布します

子どもたちが異なった国の生活・文化などを体験することにより、国際感覚豊かな人間に成長することを願い、7月に実施する、姉妹都市サウサリート市でのホームステイプログラムの募集要項を配布します。

配布開始日 3月17日（月）

配 布 場 所 市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局（市役所本庁舎本館3階）
※市ホームページからもダウンロード可

対 象 者 下記の全てに該当するかた
①市内に住所を有し、令和7年4月に中学3年生～高校3年生になるかた
②坂出市の代表として自覚を持って姉妹都市交流に貢献できるかた
③募集要項に記載の応募資格を満たすかた

申込方法など詳しくは、
市ホームページへ ▶▶



問 市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局
(☎44・5000)

国保にご加入のかた 令和6年度最後の健康サポートセミナー

生活習慣病は、医療費がかかり、命に関わる重篤な病気を引き起こすこともあります。特定健診の結果から、該当するかたに案内を送付しますので、この機会に対策をしませんか。

日 時 全部で3回のセミナーです。

	開催日	開催時間
1回目	3月12日(水)	13:30～15:00
2回目	4月16日(水)	13:30～14:30
3回目	6月18日(水)	

場 所 市役所本庁舎本館3階中会議室2

参加費 無料

申 込 案内に同封している申込書を返信にて
問 市けんこう課(☎44・5006)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト ハブラシリサイクルに参加しましょう！

捨ててしまえばごみとなる使用済みハブラシは、リサイクルすることで、植木鉢などの新しいプラスチック製品などに生まれ変わることができます。

ごみの削減にもつながる地球にやさしい取り組みです。ぜひ使用済みハブラシをリサイクルしましょう。

●ハブラシ回収BOX設置場所

市役所本庁舎本館1階市民ロビー、各出張所、大橋記念図書館、教育会館 など

掃除に使った後の
ハブラシでも
回収できます！



問 市政策課(☎44・5001)

国保・後期に加入しているかた 交通事故などによる治療などで保険を 使ったときは必ず届け出をしましょう

交通事故など第三者（加害者）の行為によって保険診療や介護保険サービスを受ける場合は、すぐに保険者に傷病届などを提出するようにしてください。また、示談をする場合は、事前に下記までご相談ください。

●届け出をする

保険者は、本来加害者が負担すべき医療費の一部を立て替えており、後から加害者に請求することができます。

●自転車損害保険などへ加入しましょう

香川県では、令和4年4月1日から自転車損害保険などへの加入が義務化されています。未加入のかたは、万一の事故に備えて必ず保険に加入しましょう。

問 国民健康保険に加入している場合
市けんこう課(☎44・5006)
後期高齢者医療制度に加入している場合
香川県後期高齢者医療広域連合事務局
(☎087・811・1866)
介護保険サービスを利用する場合
市かいご課(☎44・5090)

今から準備を始めてみませんか「わたしの終活支援事業」

「自分にもしものことがあったとき、どんな準備をしておいたらいいんだろう」「終活って何から始めたらいいんだろう」本市では、そのような将来の不安を取り除くため、終活支援事業を行っています。これからも自分らしく生きるための大切な一歩となる「終活」を始めてみませんか。

まずは相談してみませんか「終活サポート事業」

終活に関する相談に対してノウハウのある専門家や民間事業者を紹介します。ご本人やご家族など、年齢を問わずご相談ください。

相談できる内容例

葬儀、火葬、納骨、永代供養、お墓、相続、エンディングノート、空き家、遺品整理に関すること など

万一に備えて登録しましょう「わたしの終活登録事業」

9項目から自由に選択した終活情報を、事前に登録しておくことで、もしものときに親族などがスムーズに手続きなどを進めることができます。

登録できる終活情報

- ①緊急連絡先
- ②かかりつけ医
- ③リビングウィル（延命治療などの意思表示）の保管場所
- ④エンディングノートの保管場所
- ⑤臓器提供の意思
- ⑥献体登録先
- ⑦死後事務委託契約先（葬儀、遺品整理など）や生前契約先
- ⑧遺言書の保管場所
- ⑨その他自由登録

ひとり親世帯生活支援特別給付金を 支給します

物価高騰などにより特に生活に影響を受ける低所得のひとり親世帯に対し、生活支援を目的として、ひとり親世帯生活支援特別給付金を支給します。

対象者 ①令和6年11月分の児童扶養手当の受給者
②公的年金などを受給していることにより、児童扶養手当の支給を受けていないかた
③物価高騰などの影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっているかた

給付額 児童1人当たり2万円

申 請 対象者①のかたは、申請不要です。
対象者②③のかたは、申請が必要です。



申請方法や申請期限など
詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。



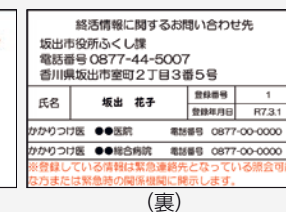
問 市こども課(☎44・5027)

デジタル終活を考えましょう

「デジタル終活」とは、パソコンやスマートフォンに保管されているデータを生前整理することです。亡くなったかたのスマートフォンなどで保有していた資産の確認や利用サービスの解約をする場合、IDやパスワードが分からず、遺族が手続きに困ることがあります。大切なパスワードなどは、エンディングノートに書き残すなど、対策を考えましょう。

対 象 者 65歳以上のかた
申請方法 登録用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、身分証などとあわせて、市ふくし課まで

登録したかたには「終活登録証」をお渡しします！
お財布などに入れて、携帯してください。



問 市ふくし課(☎44・5007)

天狗 パワ ワ で

寒さを吹き飛ばせ!



第35回 坂出天狗まつり

私たちのまちには天狗が住んでいる。松山地区に伝わる白峰山の相模坊天狗は、「保元物語」や「雨月物語」など多くの文献に登場し、日本の八天狗の一狗に数えられています。相模坊天狗は、保元の乱に敗れ讃岐の地に配流された崇徳上皇が悲運の生涯を閉じた後、その御陵前にお仕えし、今も守り続けているといわれています。

2月8日(土)・9日(日)に開催された第35回坂出天狗まつりでは、相模坊天狗にちなみ、テングウォークや坂出天狗マラソン大会が行われ、名物天狗うどんが振る舞われるなど、**天狗づくし**の2日間となりました。

2月8日(土)
テングウォーク(左・13ページ)
①・④・⑤ 子どもから大人まで崇徳上皇にゆかりのある10.9(テング)kmの道を歩く ② 出発式では松山こども園の園児が天狗太鼓の演奏を披露 ③・⑥ 10種類(テン)の具(グ)が入った天狗うどんに心も体も温まる

2月9日(日) 坂出天狗マラソン大会(右・12ページ)
①・⑥・⑨ 瀬戸内海の大パノラマと雄大な瀬戸大橋を眺めながら海岸沿いを走るコースは爽快! ②・⑤ ガッツポーズでゴール! ③「おもしろかったで賞」に選ばれたスーパースポーツ姿のランナーに皆の視線が集中 ④・⑧ 全国から1,168人のランナーが参加 ⑦ マラソンの後もやっぱり天狗うどん!

広報 さかいで 12

さかいで
子育て応援
Q&A

Q 市内の教育・保育施設でICTの導入は進んでいますか。またICT化により園の生活で変わることはありますか。

ICTの導入により、安全・安心、利便性の向上を実現するとともに、先生の事務負担軽減を図り、子ども・保護者のかたと向き合う時間をより充実させています！

ICTを導入することで、例えば欠席や遅刻の連絡を電話ではなくアプリなどを使い都合の良い時間にできたり、園から配信されたお知らせをデータですぐに確認でき、いつでも見返したりできます。

市内の教育・保育施設では、二次元バーコードを使って登園・降園時に打刻を行う登降園管理（※公立はこども園4園と南部保育所で運用中！）や、絵本代や保護者会費の集金のキャッシュレス決済（※公立は川津こども園・南部保育所で運用中！）などの導入が進んでいます！

園 市こども課(☎44・5027)

今月の乳幼児健康診査

園 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
3～4カ月児健康診査	4日(火)	13:00～14:30	令和6年11月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	13日(木)	13:00～14:30	令和5年9月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	6日(木)	9:15～10:45	令和5年3月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	27日(木)	13:00～14:30	令和3年8月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

園 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
パパママ学級(要予約)	2日(日)	10:00～11:30	妊婦のかたとその家族	まろっ子ひろば
子育てサークル(要予約)	18日(火)	13:30～15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	21日(金)	9:00～11:00 13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談(要予約)	6日(木)	13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	5日(水)	13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば 園 35・8119

ひろばデビューデー

まろっ子ひろば利用が初めてのかたに向けたデビューデー。手形足形カードをプレゼントします。

日 時 3月5日(水)、17日(月) ①10:30～②14:00～

場 所 まろっ子ひろば

対 象 初めてまろっ子ひろばを利用する0歳～おおむね3歳の子どもと保護者



参加
無料



ホームページでもさまざまな情報をお届け中！

大橋記念図書館 | 検索

子どもでつながる。未来でつながる。

図書館

開館日 火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00
休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、
24日(月)、28日(金)、31日(月)
電 話 45・6677
FAX 45・6678

図書館通信

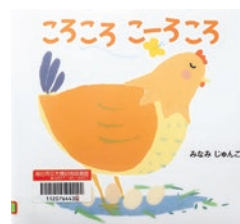


新しい新聞棚が完成しました！

新聞棚が新しくなりました。新聞棚を製作してくれたのは、坂出工業高等学校建築科の3年生で地域貢献班の5人です。坂出工業高等学校との共同企画は、令和元年度から行っており、今回で5回目です。新しく便利になった新聞棚をご活用ください。

RECOMMEND

幼 児



ころころころころ

みなみじゅん 作 / のら書店

ちっちゃなたまごをだっこして、お母さんは歌います。ころころころころ。北海道のこもりうたから生まれたくりかえしが心地よい赤ちゃん絵本。

生産者さんだから知っている
そのままおいしい野菜の食べ方

食べチョク 著 / ダイヤモンド社

保存の仕方や切り方で驚くほど味が変わります。生産者さんの生の声を集めた旬の野菜のおいしい食べ方。



と き	地 区
4日(火)	府 中
5日(水)	加 茂
6日(木)	川 津
7日(金)	東 部
11日(火)	松山・王越
13日(木)	金 山
14日(金)	附 属
18日(火)	島しよ部
19日(水)	林 田
21日(金)	西 庄
25日(火)	府 中
26日(水)	瀬居・東部

※時間などの詳細はホームページで確認できます。



今月のイベント

と き	内 容
1日(土)	こども映画の会 14:00～
//	英語よみきかせ 15:00～
8日(土)	おはなし会 14:00～
12日(水)	わらべうたであそぼう 10:30～
14日(金)	としょかんカンガルータイム 10:00～
15日(土)	おはなし会 11:00～
22日(土)	紙芝居の会 11:00～
30日(日)	読書会 biblur 10:00～
毎週(火・土)	ぽそこん寺子屋 9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く) 14:00～
第1・第3日	こどもプログラミング相談室(事前予約制) 9:00～



貸出ランキング

令和6年7月～12月

旅行の本	
1	ドライブ中国・四国ベスト 昭文社 出版
2	50代からの大人ひとり旅 扶桑社 出版
3	岡山・倉敷 '24 昭文社 出版
4	るるぶ台湾 '24 JTBパブリッシング 出版
5	北海道 '24 昭文社 出版

今月の市民展示

坂出市子ども会育成連絡協議会による活動報告



材料 (2人分)

アスパラガス 6～8本 マヨネーズ 大さじ2
 ツナ(缶詰) 40g しょうゆ 小さじ1/2
 ごま 少量

作り方

- ① アスパラガスは固い部分を切り取り、食べやすい大きさに切る。
- ② 沸騰させた湯でさっと1分ほどゆでて冷ます。(電子レンジで火を通して可)
- ③ ツナを缶から出し、材料を全てあえる。器に盛り付け、ごまを飾る。



アスパラガスのツナマヨあえ

坂出の旬の食材

アスパラガス



JA香川県綾坂地区アスパラガス部会 部会長 池田 和外さん

綾坂地区アスパラガス部会は今年1月に発足しました。出荷するアスパラガスの95%以上が香川県オリジナル品種「さぬきのめざめ」です。「さぬきのめざめがほしい」と言ってもらえるアスパラガスをめざしています！上から下まで太くて甘い春芽をぜひこの時期に食べてほしいです！

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！
 今月は、スイミングのポーズでストレッチしましょう。

クロール(前歩き)



歩きながら腕を大きく動かし、水をかく動作を10回ずつ行う

背泳ぎ(後ろ歩き)



- クロール(前歩き)、背泳ぎ(後ろ歩き)、平泳ぎ(前歩き)、バタフライ(前歩き)など、いろんな泳ぎをやってみましょう。

- 「こんな体操が知りたい」 など皆さんのリクエストを下記までお送りください！
 〒762-8601 坂出市室町2-3-5 市かいご課地域包括支援センター 宛

健康 One ポイント



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

あなたがいのちの主人公・からだの責任者

認定NPO法人ささえあい医療人権センターCOMIが、患者さんが主人公になって医療に参加するための心構え10箇条をまとめています。①伝えたいことはメモして準備 ②対話の始まりはあいさつから ③よりよい関係づくりはあなたにも責任が ④自覚症状と病歴はあなたの伝える大切な情報 ⑤これからの見通しを聞きましよう ⑥その後の変化も伝える努力を ⑦大事なことはメモを取って確認 ⑧納得できないときは何度でも質問を ⑨医療にも不確実なことや限界がある ⑩治療方法を決めるのはあなたです

もともと医師には、丁寧で分かりやすい説明をする義務があります。それが患者さんの病気と闘う気力を培い、説明不足からくる医療トラブルを防ぐよい方法だからです。

しかし、全てを医師に任せる時代は終わり、現在は医療に関しての最終的な判断は患者さん自身が行うことが多くなりました。そのため、医師から現在の病状、検査結果の説明、治療の方法、今後の見通しをしっかりと聞く必要があります。いのちの主人公は自分自身であることを認識して、診察時間を有効に生かし、よりよいコミュニケーションをとっていくためにも、この10箇条を参考にしてみてくださいと思います。

健康教室

図 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	対 象	内 容	講 師	場 所	
6日(木)	9:30～11:00	65歳以上	自前のコルセットづくり	池田 健康運動指導士	市民 ふれあい会館
7日(金)	14:00～15:30	65歳以上	ミュージック・ヒーリング	岩永 音楽療法士	
13日(木)	9:30～11:00	65歳以上	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士	
19日(水)	14:00～15:30	65歳以上	おしえて！今から始めるフレイル予防★ ～お口の健康編～	言語聴覚士	
27日(木)	13:30～15:00	65歳以上	自前のコルセットづくり	矢野 健康運動指導士	
28日(金)	13:30～15:00	65歳以上	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	勤労福祉 センター
7日(金)	9:30～11:00	65歳以上	脳とからだの若返り教室～コグニサイズ～	リハビリ専門職	
14日(金)	14:00～15:30	65歳以上	男性はつらつ教室	森 健康運動指導士	
28日(金)	9:30～11:00	65歳以上	脳とからだの若返り教室～運動教室～	リハビリ専門職	
市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。					図 市立病院 (☎46・5131)

相談

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談(要予約)	17日(月) 9:00～12:00	地域保健センター
栄養相談(要予約)	17日(月) 13:30～16:30	

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療情報ネット(ナビイ)などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



医療情報ネット
(ナビイ)

電話案内サービス(☎0570・000692)

突撃！ となりの生涯学習

多田心太郎さん（小5）、西聡真さん（小5）、古田昇己さん（小5）にお話を聞きました！

Q チームのいいところを教えてください。

（心太郎さん）学年関係なく、遊んだりじゃれ合ったりできるところ。
（聡真さん）みんな面白くて、みんなといったら楽しいところ。
（昇己さん）全員の仲が良いところ。

Q チームの目標と、それに向かってどんな練習を頑張りますか。
（全員）全国大会出場です。守備力が高いチームなので、打率を上げるためバッティングの練習を頑張りたいです。

高いチームワークで、打線が続き守備でカバーできる！



坂出加茂スポーツ少年団

坂出加茂スポーツ少年団は現在5年生8人、4年生3人、3年生2人、2年生1人が在籍するスポーツ少年団です。毎週火曜日18:00～21:00、土曜日8:30～12:00、日曜日8:30～17:00に、主に加茂小学校運動場で練習しています！

じんけん愛坊の



人権だより

きめつけない心の大切さ

ぼくは、社会科の授業や総合的な学習で、いろいろな人の考え方や生き方を学んでいます。その中で、江戸時代の杉田玄白について学習したことが心に残っています。

玄白は、オランダの医学書を翻訳し「解体新書」として出版した人です。解体新書をつくることができた要因の一つに、亡くなった人の解剖の様子を見学したことがあります。その当時、多くの人びとは解剖することやそれにたずさわる人を「死」にかかわっているとして、おそれ、遠ざけていました。しかし、玄白は人の体内を正しく知り、病気になった人を救いたいという強い思いから、解剖の様子を間近で、真剣に見学しました。そのかいあって解体新書は完成しました。つまり、それまであたり前とされていた「死を遠ざける」というきめつけを乗り越えた行動が、日本の医学を発展させたのです。

ぼくは、今までに友だちの言い争いを何度か耳にしました。そのようなとき、よく分からないのに「きつと○○さんの方が悪いのだから」ときめつけてしまうことがあります。しかし、玄白について学んだ今では「一方的にきめつけず、しっかり相手の話を聞こう、相手のことをよく知ろう」という思いが強くなっています。



西庄小学校 6年 村尻 愛琉 さん

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.36

4月1日よりJRグループで精神障害者割引制度が導入されます

障がい者割引が設けられた理由は、障がい者のかたは健常者のかたと比べ経済的な負担が大きくなることが多くあるからです。例えば、治療費や、車いすや補聴器などの補装具の購入費、生活に必要な住居の増改築の費用などです。また、準備・利用するために要する時間も必要となります。このように、障がい者のかたは社会と関わるハードルが健常者のかたと比べて高いという背景があります。

4月1日よりJRグループで精神障害者割引制度が導入されます。対象者のかたは、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかたとなります。ご利用されるかたで手帳に旅客鉄道株式会社旅客運賃減額欄に表記のないかたは、市ふくし課窓口にて手続きが必要となりますので手帳をご持参ください。制度の詳しい内容は右記ホームページをご確認ください。

図 市ふくし課 ☎44・5007 JRホームページ



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



- ①頭を下げながら、両手の拳をそろえて上げる。(卒業証書を受け取るイメージ)
- ②両手拳を突き合わせ、左右へ引き離す。

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

コインパーキングの最大料金って？

コインパーキングの「最大料金」とは、一定時間内でそれ以上高くないシステムのことです。今月は、コインパーキングの表記をやさしい日本語に言い換えてみましょう。

＜問＞ やさしい日本語で、下記のことを伝えるコインパーキングの表記を作りましょう。

- ① 8時から20時まで60分毎に200円
20時から翌日8時まで60分毎100円
- ② 最大料金は、駐車後24時間は1,000円



ポイント① 分かりやすい表現に言い換えましょう。

ポイント② 表や箇条書きにしましょう。

ポイント③ 日本語が分からない人には、24時間表記の方が分かりやすいです。12時間表記の場合は、「午前・午後」または「AM・PM」を明記します。

＜良い料金表記の例＞

車を止めるとお金がかかります。

8時から 20時まで	60分 (1時間)	200円
20時から つぎの日 8時まで	60分 (1時間)	100円

1日 (24時間) 1,000円より高くなりません

※24時間より長く停めると

1,000円 + (60分) × (1時間)

【こまったら電話してください。】

○△パーキング ○○○—○△■■—□□□□

くらしの 情報

時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

五色台自然楽校「春の森歩きとモ ルックを作って遊ぼう！」

休暇村讃岐五色台（☎47・0231）

時 4月13日（日）午前9時30分～午後3時
場 五色台ビクターセンタークラフトハウス
集合
定 40人（申込先着順）
料 無料
申 3月22日（日）午後3時～、電話にて
他 長袖長ズボン・帽子・軍手・雨具・弁当・
飲み物持参



ガーデンセミナー 「ハーブの寄せ植えと楽しみ方」

坂出緩衝緑地管理事務所（☎45・6820）

時 3月16日（日）午後1時30分～3時45分
場 番の州公園管理事務所
定 16人（申込先着順）
料 4,000円
申 3月3日（月）～、FAXまたはメールにて
（☎43・5213、✉info@banosus.com）
他 講師 ガーデンデザイナー 牟禮 信子氏

文学講座「紫式部日記」

坂出市文化協会 多田羅（☎46・5357）

時 3月22日（日）午後1時～
場 大橋記念図書館

春休み子ども水泳教室 受講生募集

角山運動公園温水プール（☎49・4770）

時 3月25日（火）・26日（水）・28日（金）
午前11時～正午、
3月29日（土）午前9時～10時の全4回
場 角山運動公園温水プール
対 坂出市・宇多津町内の小学3～6年生の
初心者
定 10人（申込先着順）
料 無料（プール使用料1回250円は別途）
申 3月3日（月）午前8時30分～

みんなで健幸ウォーキング

坂出市スポーツ協会事務局（☎85・5354）

時 ①3月9日（日）②20日（木・祝）
午前9時～（8時50分受付）
場 瀬戸大橋記念公園西駐車場集合
内 万葉の史跡を訪ねて沙弥島を歩く
（さかいで健幸マップのコース②）
料 100円（保険料）
申 ①3月6日（木）②18日（火）までに、電話
にて

駅近「さかいで楽市楽座」

同実行委員会（☎46・2701）

●さかいで楽市楽座マーケット（生鮮食品品）
時 3月16日（日）午前6時30分～9時
第155回さかいで楽市楽座三月市
●時 3月16日（日）午前9時～午後2時
場 J R坂出駅前とその周辺
他 会場にて体験型イベントを開催します！

香川大学サテライトセミナー

市政策課（☎44・5001）

時 3月5日（水）午前10時～11時30分
場 市役所本庁舎本館2階大会議室
内 実践、日常生活におけるリスクマネジメント
定 20人程度（申込不要）
料 無料
他 講師 創造工学部 教授 梶谷 義雄氏

司法書士総合相談センター定例相談会

香川県司法書士会（☎087・821・5701）

時 3月22日（土）午後1時～4時
場 マルタス2階ROOM4（丸亀市）
内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
料 30分無料（要予約）

異文化理解講座 ハッピーイースター in 坂出

市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局
（☎44・5000）

時 3月26日（水）午前9時～11時30分
場 勤労福祉センター
対 年長～小学6年生・年長は保護者同伴
内 イースターの工作やゲームなど
定 20人（申込先着順）
料 1,300円（会員800円）
申 3月3日（月）～、申込フォーム
にて



リサイクルフェア

坂出市リサイクルプラザ（☎44・2320）

時 3月15日（土）午前9時～11時30分
場 坂出市リサイクルプラザ
内 リサイクル自転車、中古家具などの販売
他 応募者多数の場合抽選、即売品を除き午
前9時45分から順次抽選販売開始

募集

フードドライブ活動LOOP「な がる輪」笑顔の輪「x坂出市役所」

香川大学生ESDプロジェクトSteep
（✉steep.kagawa@gmail.com）

食品ロスを削減するため、ご家庭で余った
食品を回収し、福祉団体などに寄付します。
時 3月17日（月）午前10時～正午
場 坂出市役所本庁舎本館1階市民ロビー
対 米、飲料品、レトルト・インスタント食
品、缶詰、調味料、乾燥食品、お菓子な
どのうち、以下の条件を満たすもの。
①賞味期限が4月17日以降のもの
②冷蔵、冷凍保存の必要のないもの
③開封していないもの

講座・相談

外国語講座

市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局
（☎44・5000）

●英会話トレーニング中級
時 4月9日～7月16日の毎週水曜日
午前10時～11時15分
（4月30日を除く全14回）
定 12人（申込先着順）
料 14,200円（会員11,200円）
教材代別途

●やさしい基礎英語
時 4月10日～7月17日の毎週木曜日
（5月1日を除く全14回）
午後1時30分～2時45分
定 15人（申込先着順）
料 14,200円（会員11,200円）
教材代別途
申 3月6日（木）～、申込フォームにて
楽しく初級英会話
時 4月11日～7月18日の毎週金曜日
（5月2日を除く全14回）
午前10時～11時15分
定 15人（申込先着順）
料 14,200円（会員11,200円）
教材代別途

場 勤労福祉センター
申 3月7日（金）～、申込フォームにて

自衛官募集

自衛隊丸亀地域事務所（☎23・6420）

●自衛官候補生
時 試験日は受付時にお知らせします。
対 18歳以上33歳未満のかた
予備自衛官補（一般・技能）
時 試験日 4月6日（日）～20日（日）の
うち1日
対 一般 18歳以上52歳未満
技能 18歳以上（保有技能に応じ特例有）
申 4月8日（火）申込締切

コミュニティ助成で整備

（一財）自治総合センターの宝くじ社会貢献
広報事業の助成を活用し、整備しました。
樋本自治会
獅子頭、獅子舞油単、股引き、法被、太鼓

広報さかいでへの広告掲載について

令和7年5月号以降の広告掲載を希
望するかたは左記までお問い合わせく
ださい。
セーラー広告株式会社 西讃支社
丸亀市土器町東8丁目466 富士ビル2F
（☎22・7105）

ホームページへの広告掲載について

令和7年度の広告掲載を希望するか
たは左記までお問い合わせください。
西日本放送サービス株式会社
丸亀市土器町東8丁目538
新聞放送会館6階（☎25・5558）

高齢者歓迎！参加料無料！ スマホ教室を開催します



ガラケー利用者でスマホに興味があるかたや
初心者のかた向けにスマホ教室を開催します。
本教室では、「楽しみながら」を合言葉に、
ベテランの講師が丁寧に対応します。

日程	場所
3月5日（水）	市役所本庁舎駐車場
3月12日（水）※	川津出張所駐車場
3月19日（水）	大橋記念図書館駐車場

移動型スマホ教室専用車での開催となります。

各日の開催時間と定員（申込先着順）

時間	定員
①11:00～12:00	3人
②13:00～14:00	3人
③14:30～15:30	3人
④16:00～17:00	3人

- ①、③：スマホを触ってみよう
電源の入れ方、指の動かし方、文字入力など
- ②、④：LINEの使い方
LINEの使い方、市LINE公式アカウントなど
（事前にLINEアプリをインストールしてく
ださい。）
- ※3月12日（水）②、④：スマホの使い方（入門編）
スマホの画面の見方、電話のかけ方、文字
入力など

申込 開催日前日の17:00までに電話にて
※1人何回でも参加可能

問 スマホ教室受付センター
（☎0800・111・9442
年中無休9:00～17:00）

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ
瀬戸芸2025瀬居島プロジェクト
「〇〇〇 〇〇〇」

- アンケート
- 1 よかった記事・よくなかった記事とその理由
 - 2 よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法
①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。
〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛
3月21日(金)必着



フォーム
はこちら

編集後記

冬の風物詩「坂出天狗まつり」今年も非常に寒かったですね。取材中は、元気いっぱいウォークやマラソンを楽しむかたやおいしそくに天狗うどんを頬張るかたなど、たくさんのかたの笑顔にふれました。カメラを構えていると、ピースしてくれるかたや「毎月広報楽しみにしているよ」と声をかけてくださるかたもいて、今後も楽しい誌面にできるよう、尽力していきたいと思いました。(ま)
広報担当になってもうすぐ丸3年。ついに夢が叶いました。広報さかいで12月号が、県広報コンクールで最優秀賞を受賞しました(詳細は2ページ)！取材にご協力いただいた皆さん、いつも読んでいただいている市民の皆さんに改めて感謝申し上げます。さらに本市の魅力を届けられるよう頑張ってまいりますので、今後ともご愛読よろしくお願いいたします！(あ)

相談あれこれ

相談名	日	時	場所・問合せ
行政相談	19日(水)	10:00～15:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	14日(金)	10:00～15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)
定例農家相談	7日(金)	9:00～11:00	市農業委員会事務局(☎44・5013)
経営・創業相談	予約制	9:00～17:00	坂出ビジネスサポートセンター Saka-Biz(☎85・3015)
法律相談	21日(金)	14:00～16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
税務相談	偶数月 第3(水)	13:00～16:00	
IT・DX相談	随時	10:00～16:00	
経営相談	随時	10:00～16:00	
労務相談	随時	10:00～16:00	
金融相談	随時	10:00～16:00	
記帳相談	随時	10:00～16:00	
創業相談	随時	10:00～16:00	本庁舎本館3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
事業承継相談	随時	10:00～16:00	
知的財産	随時	10:00～16:00	
年金相談(要予約)	第2(木)	10:00～15:00	本庁舎本館3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	市こども課(☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火)	9:30～11:30	市ふくし課(☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週 (月)・(水)・(金)	8:30～17:00	☎相談予約 ☎手話通訳予約
育児相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00 8:30～17:00 9:00～17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
子どもの発達相談(要予約)	第2(水)	①13:00～ ②14:30～	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金)	9:30～12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
法律相談(弁護士相談日)	第3(木)	13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水)	9:30～12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水)	9:30～12:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木)	13:00～16:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
交通事故相談*	毎週 (水)・(木)・(金)	8:30～17:15	勤労福祉センター内交通相談所(☎46・5511) *21日(金)は閉所 *第4(金)9:00～15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木)	9:00～12:00	勤労福祉センター内交通相談所(☎46・5511) *21日(金)は閉所 *第4(金)9:00～15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
教育相談	毎週(月)～(金)	9:00～17:00	少年育成センター(☎46・2777)

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

おでかけ情報

市民美術館 ☎45・7110
開館時間 9:00～17:00 入館無料

第39回 現代仏像彫刻展

日時 3月4日(火)～23日(日)
最終日は16:30まで
10日(月)、17日(月)、21日(金)は休館



「合掌観音菩薩坐像」
仏師 凡海(観音寺市)

まろ通信
☎市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳
※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」を見てね。

16日(日) 11:00ごろ
楽市楽座 JR坂出駅前

市民ホール ☎45・1505
火曜日休館

8日(土) AQUA Festival 2025

20日(木・祝) ピアノ発表

23日(日) ピアノ発表

29日(土) 坂出市医師会 健康教育講演会

30日(日) 春一番歌謡祭

防災はじめての一步 vol.153 ☎市危機管理課(☎44・5023)

非常用持ち出し袋の中身を考えてみましょう

令和6年11月23日に、交流の里おうごしにて「防災キャンプ」を実施しました。非常用持ち出し袋の中身を考えるワークショップでは、42枚ある防災グッズカードの中から自分や自分の家族に必要なと思うものを10枚選び、さらにその中から一番大事だと思うものを1つ選んで、なぜそれが必要なのかを考えるというものでした。水を飲まないと命に関わるため飲料水を選んだグループが多かったですが、他にも薬・家族の写真・お金や預金通帳などを選ぶグループもありました。
非常用持ち出し袋に入れておいた方が良いものはたくさんありますが、あれもこれも入れることはできません。また、人によって毎日の生活に必要なものは違います。自分が必要だと思うものを考えて、非常用持ち出し袋を用意しましょう。家族で手分けして非常用持ち出し袋を備えれば、多くの防災グッズを備えることもできます。ぜひ、ご家族で考えてみてください。



防災キャンプの様子

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 3月5日・19日(水)12:07～、19:07～放送

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
市秘書広報課(☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左)
@マリンライナー車内から
暗くなっていく景色。
違う姿を見せてくれる。
(坂出第一高校2年
松下暉さん)

(右)
@坂出天狗まつり
絶品天狗うどんを食す
子天狗
(松山大好き♡さん)

広告



ホームページ



LINE



X(旧Twitter)



YouTube

