

働きたい 住みたい 子育てしたい 共働きのまち

広報さかい、で



はたちの門出
おめでとう!

2025

2

No.1415



令和7年 坂出市はたちのつどい

1月12日（日）、市民ホールにて令和7年に20歳を迎える384人が晴れの日を迎え、友人らとの再会を喜び合いました。



はたちの思い

どんな大人になりたいか
聞いてみました！

教員になれるように
頑張る！

人に愛される大人に
になりたい！

自立した大人に
なる！

自分が輝ける道
を見つける！

目次 Contents

- 3 令和7年坂出市はたちのつどい
- 4 市の家計簿
令和5年度決算報告
市職員の給与と定員状況
- 10 令和6年分税の申告が始まります
- 12 坂出市まちづくり基本構想策定のため市民アンケート調査
にご協力ください
物価高騰重点支援給付金を支給します
- 13 地籍調査に伴う固定資産税の課税内容変更のお知らせ
- 14 瀬戸内国際芸術祭2025ボランティアサポーター募集！
- 15 第35回坂出天狗まつり
- 16 カメラレポート
- 18 図書館
- 19 さかいで子育て応援Q & A／母子保健行事
- 20 健康Oneポイント／健康行事
- 21 さかいで健幸クッキング／一緒にやりまい元気アップ体操
- 22 育成センターだより／「やさしい日本語」を学ぼう
- 23 突撃！となりの生涯学習／自分らしく生きる障がい福祉通信
- 24 暮らしの情報
- 26 市民美術館／まろ通信／市民ホール／防災はじめての一步
- 27 相談あれこれ／広報クイズ&アンケート／編集後記
- 28 #さかいでDAYS

今月の表紙

「令和7年坂出市はたちのつどい」の準備・企画・運営などで、
地区代表12人が活躍しました！

統計情報

1月1日現在（ ）内は前月比
人口 47,911人(-77)
男 23,083人(-50)
女 24,828人(-27)
世帯 21,158世帯(-37)

12月の異動
出生 22人(-3)
死亡 76人(-3)
転入 93人(-15)
転出 116人(-6)
交通事故 17件(死亡1人)
救急 404件
火災 2件

今月のマイナンバー窓口

平日（予約優先）
8:45～17:00
休日（予約のかたのみ）
2月9日（日）8:45～12:00
※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30～17:00
※休日は、最終予約者の手続き終了
後、受付を終了します。

今月の納税 納期限2月28日(金)

国民健康保険税 8期
介護保険料 8期
後期高齢者医療保険料 8期

坂出駅前と坂出緩衝緑地のイメージムービー公開！！



坂出駅前エリアと坂出緩衝緑地エリアにおける再整備後のイメージムービーを作成しました。立体的で臨場感あふれるムービーとなっています。市公式YouTubeチャンネルよりぜひご覧ください。
また、この機会にチャンネル登録もよろしくお願ひします。

坂出駅前はこちらから
坂出緩衝緑地はこちらから
市公民連携・DX推進課(☎44・5080)

市の家計簿

市民の皆さんからの税金などが昨年度どのように使われたか、令和5年度決算報告、令和5年度決算より算定した健全化判断比率、令和6年度上半期業務状況（企業会計）、職員の給与と定員状況を掲載します。

令和5年度決算報告

一般会計

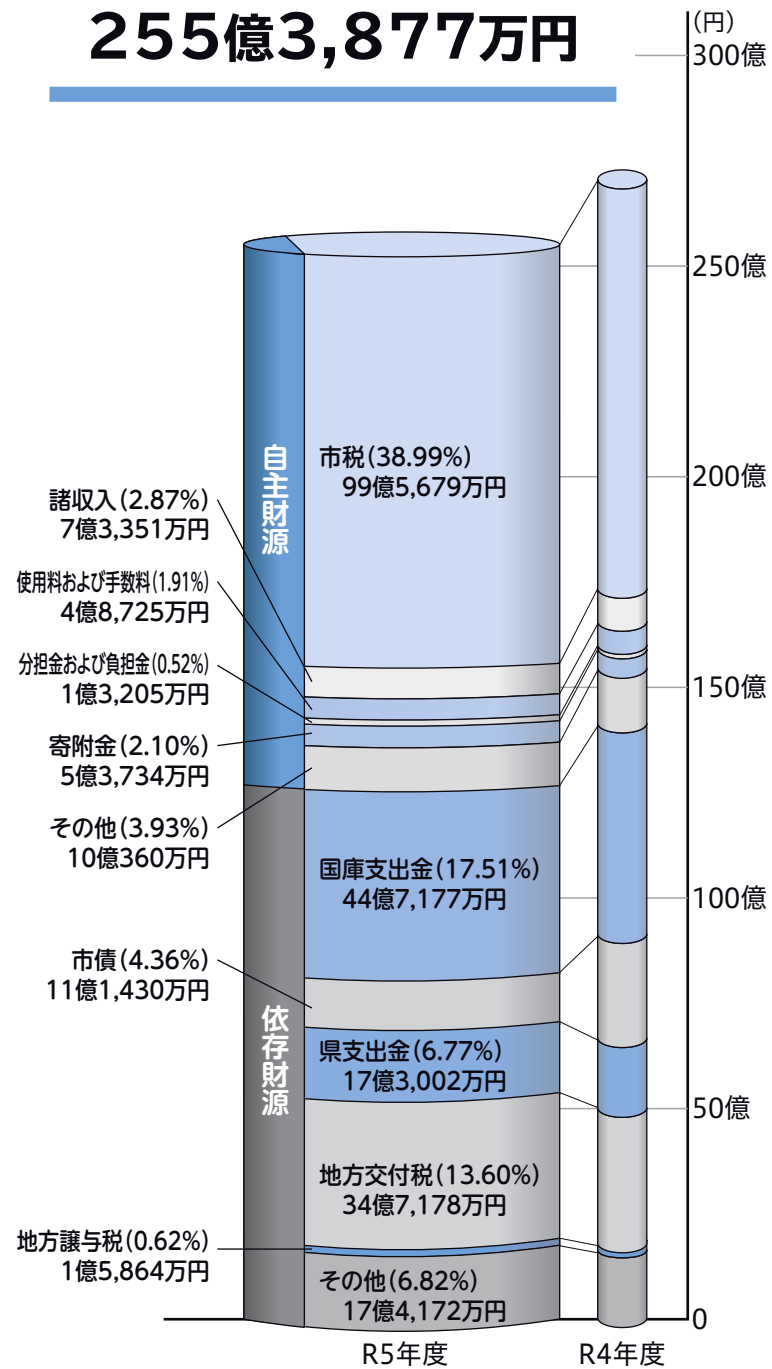
物価高騰・人口減少対策に重点

市税を主な財源として、学校、道路などの建設・整備をはじめ、福祉、消防、教育など市の行政運営の基本的な経費を計上した会計です。令和5年度決算については、地方交付税やふるさと返出応援寄附金が増加し、物価高騰重点支援給付事業をはじめとする物価高騰対策事業費は増加したものの、令和4年度に実施した学校給食センター整備事業が完了したことにより、歳入・歳出ともに前年度に比べ減少しています。

令和5年度の歳入は255億3,877万円、歳出は252億1,267万円、差し引き3億2,610万円となりますが、この中には翌年度へ繰り越した事業の財源1億2,522万円が含まれていることから、実質収支は2億88万円の黒字決算となっています。

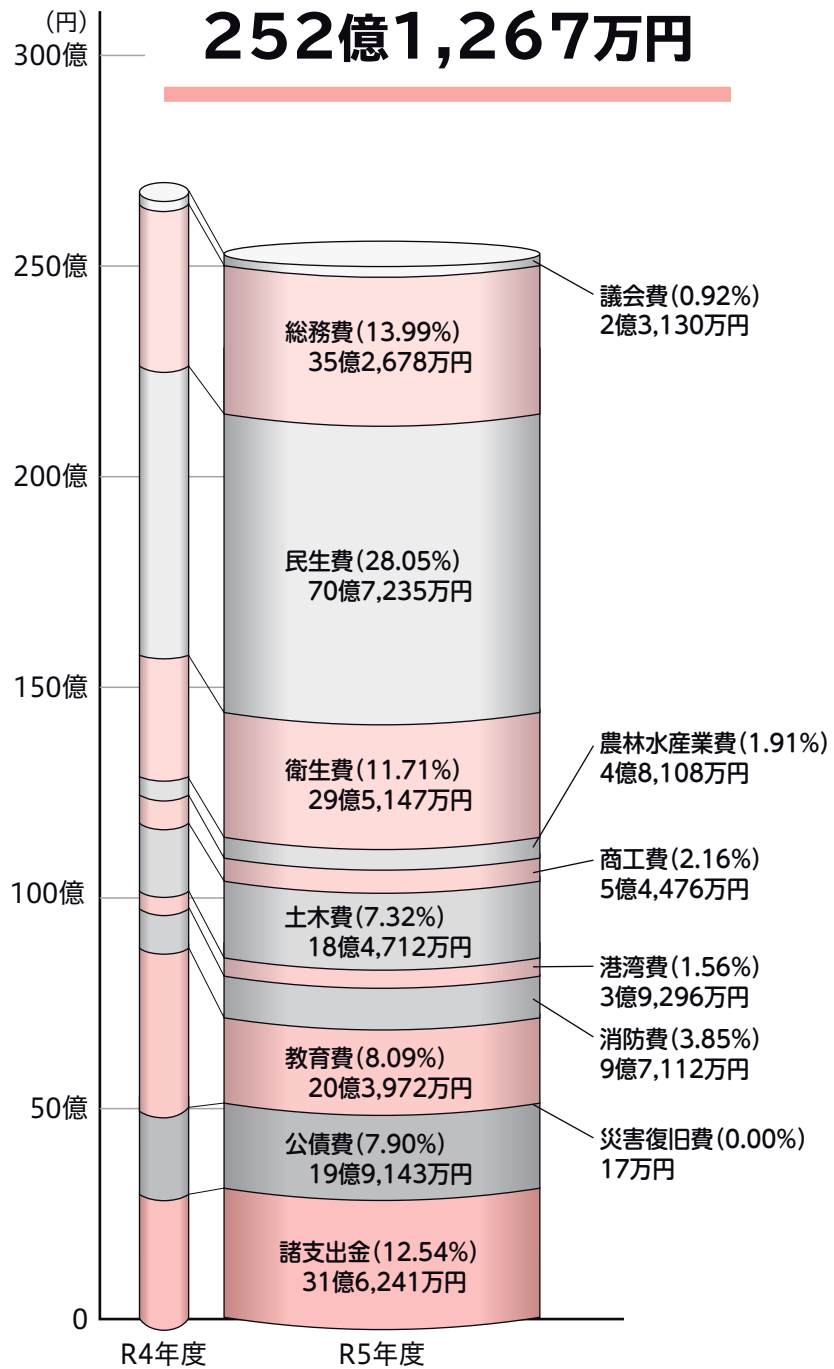
歳入

255億3,877万円



歳出

252億1,267万円



用語解説

歳入

自主財源

市町村が自らの手で徴収または収納できる財源
市税 市民税、固定資産税、軽自動車税など
使用料および手数料 施設やサービスなどの提供で得るお金
分担金および負担金 保育所や施設入居者の負担金など
寄附金 ふるさと返出応援寄附金など
その他 財産収入、繰入金、繰越金

依存財源

国や県から交付されたり割り当てられるものなど
市債 道路や学校などを整備するために借り入れたお金
国庫支出金、県支出金、地方交付税、地方譲与税 国や県から交付されるお金
その他 利子割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、交通安全対策特別交付金、地方特例交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、環境性能割交付金、法人事業税交付金

歳出

議会費

議会の運営など

総務費

総務、企画、財務、国際交流など

民生費

児童福祉、高齢者福祉、障害者福祉など

衛生費

検診、予防接種、環境保全、墓地整備など

農林水産業費

農業、水産業の振興

商工費

商業、観光振興、消費者や労働者の対策など

土木費

道路や公園、住宅の整備など

港湾費

港湾や漁港施設などの建設、維持管理

消防費

消防、救急活動、防災対策など

教育費

学校、公民館、図書館などの教育施設の維持、整備など

災害復旧費

災害の復旧に要する経費

公債費

施設整備などの借入金の返済

諸支出金

過年度支出、特別会計繰入金など

令和5年度中に
市民1人当たりに使われた金額
(人口50,105人(令和6年4月1日現在)で算出)

503,197円↓
(529,355円)

費目ごとに見てみると...

総務費
70,388円↓
(79,210円)



民生費
141,151円↑
(134,030円)



衛生費
58,906円↑
(57,989円)



土木費
36,865円↑
(32,877円)



教育費
40,709円↓
(78,232円)



公債費
39,745円↑
(39,474円)



その他(諸支出金、消防費、商工費など)
115,433円↑
(107,543円)

○内の矢印は令和4年度決算と比較した増減を表しています。
()内の数字は令和4年度決算

本市は、今後も行財政改革を積極的に推進し、限られた財源の中で「最少の経費で最大の効果」があげられるよう効率的な市政運営を進めていきます。



Q 坂出市の財政状況は？

令和5年度決算より算定した健全化判断比率などについて

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が制定されました。

この法律は、健全化判断比率などの財政指標を設け、その比率に応じて早期（経営）健全化基準（イエローカード）と財政再生基準（レッドカード）が定められています。

平成20年度（平成19年度決算）から健全化判断比率などを公表し、平成21年度（平成20年度決算）からは、健全化判断比率などのうちいずれかが基準以上の場合は、財政健全化計画などの策定が義務付けられています。

本市の健全化判断比率と資金不足比率は、下表のとおり、全て基準を下回り、本市の財政状況が「健全段階」であることを示す結果となりました。

今後とも、行財政改革実施計画を着実に実行し、効率的な財政運営を行ってまいります。

健全化判断比率

本市の健全化判断比率は、全て基準を下回りました。

（単位：%）

健全化判断比率	令和5年度決算	早期健全化基準	財政再生基準	用語の説明
実質赤字比率	－ (▲1.37)	12.84	20.00	一般会計等の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合（財政運営の深刻度を示す）
連結実質赤字比率	－ (▲56.39)	17.84	30.00	全会計の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合（地方公共団体全体としての運営の深刻度を示す）
実質公債費比率	7.8	25.0	35.0	一般会計等の実質的な借入金の返済額の標準的な収入に対する割合（資金繰りの危険度を示す）
将来負担比率	73.3	350.0		一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の残高の標準的な収入に対する割合（将来負担の程度を示す）

資金不足比率

本市の資金不足比率は、全特別会計において、基準を下回りました。

（単位：%）

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
病院事業	－(▲109.8)	20.0
下水道事業	－(▲8.8)	
坂出港港湾整備事業	－(▲613.2)	

資金不足比率とは

各公営企業の資金不足額の事業規模に対する割合で、経営状況の深刻度を示します

※比率が算定されない場合は「－」で表示し、参考に黒字（資金剰余）の比率を「▲」で表示しています。

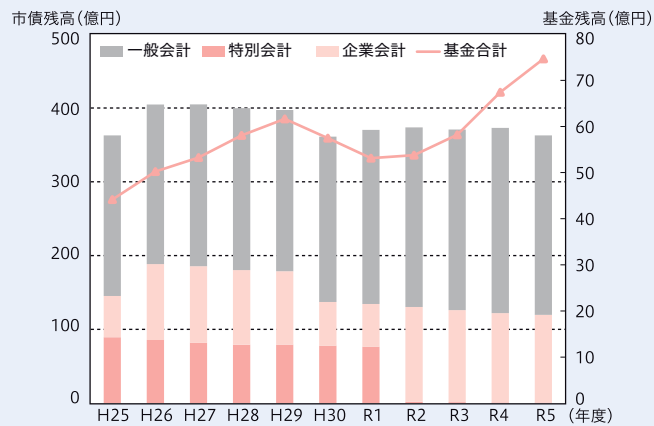
Q 坂出市の預貯金と借入金はどのくらい？

基金と市債

坂出市の預貯金に当たる基金残高は、令和5年度末現在、74億6,502万円となっています。

一方、借入金に当たる市債残高は、令和5年度末現在、362億9,058万円（一般会計243億1,479万円、特別会計9,509万円、企業会計118億8,070万円）です。

市民1人当たり 預貯金 14万8,988円
借入金 72万4,291円



特定の歳入をもって特定の事業を行う場合など、他の会計と区分して経理する必要がある場合に、法律や条例に基づいて設置しているものです。令和5年度の8の特別会計の決算状況は、次のとおりです。

特別会計

下水道事業

令和5年度は、元町二丁目、谷町二丁目などで下水道布設工事を行い、処理区域面積の拡大を図りました。

令和5年度末までの業務実績は、処理区域面積349.31ha（前年度比1.09％増）、水洗化人口11,692人（前年度比2.27％増）、有収水量2,064,627㎥（前年度比1.66％増）となりました。

令和5年度の事業収支の状況は、営業収益が4億7,114万円、営業費用が8億6,085万円で、これに営業外収支などを加え、収支0円となっています。

病院事業

令和5年度も、中讃地域の第二種感染症指定医療機関としての中心的な役割を担い、公立病院としての使命を果たすべく病院運営を行いました。また、医療機能、患者サービスの充実を図るため、外科用X線テレビシステム、全身用X線骨密度測定装置の導入などを行いました。

令和5年度の事業収支は、医業収益が67億1,180万円（前年度比5.69％増）、医業費用が66億3,261万円（前年度比3.39％増）で、これに医業外収支などを加えると、9億8,097万円の純利益となりました。

民間の会社のように、その事業の収入で支出をまかなう独立採算事業で、本市では下水道事業と病院事業があります。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	59億4,217万円	57億7,612万円
与島診療所	626万円	626万円
港湾整備事業	1億6,716万円	1,095万円
王越診療所	992万円	992万円
坂出駅北口地下駐車場事業	2,682万円	2,057万円
介護保険	60億6,959万円	59億9,798万円
介護保険介護予防支援	6,502万円	6,502万円
後期高齢者医療	11億459万円	11億349万円

貸借対照表 (令和6年3月31日)			
資産の部		負債・資本の部	
固定資産	142億9,088万円	固定負債	64億7,401万円
流動資産	3億3,713万円	流動負債	7億6,891万円
		繰延収益	55億8,297万円
		資本金	16億2,904万円
		資本剰余金	1億7,308万円
合計	146億2,801万円	合計	146億2,801万円

損益計算書 (令和5年4月1日～令和6年3月31日)			
費用の部		収益の部	
営業費用	8億6,085万円	営業収益	4億7,114万円
営業外費用	7,828万円	営業外収益	4億6,799万円
特別損失	0万円	特別利益	0万円
当年度純利益	0万円		
合計	9億3,913万円	合計	9億3,913万円

延べ有収水量 2,064,627㎥

貸借対照表 (令和6年3月31日)			
資産の部		負債・資本の部	
固定資産	53億9,362万円	固定負債	58億8,976万円
流動資産	79億4,594万円	流動負債	9億3,555万円
		繰延収益	11億4,181万円
		資本金	20億1,125万円
		資本剰余金	859万円
		利益剰余金	35億6,199万円
		評価差額等	△2億939万円
合計	133億3,956万円	合計	133億3,956万円

損益計算書 (令和5年4月1日～令和6年3月31日)			
費用の部		収益の部	
医業費用	66億3,261万円	医業収益	67億1,180万円
医業外費用	3億7,783万円	医業外収益	10億188万円
特別損失	4,812万円	特別利益	3億2,585万円
当年度純利益	9億8,097万円		
合計	80億3,953万円	合計	80億3,953万円

延べ患者数 入院 56,138人 外来 135,003人

令和6年度上半期業務状況（企業会計）

病院事業 (令和6年9月30日)			
貸借対照表		貸借対照表	
資産の部		負債・資本の部	
固定資産	52億8,235万円	固定負債	58億8,458万円
流動資産	75億9,164万円	流動負債	6億3,885万円
		繰延収益	10億1,508万円
		資本金	20億1,125万円
		資本剰余金	859万円
		利益剰余金	35億6,123万円
		評価差額等	△2億4,559万円
合計	128億7,399万円	合計	128億7,399万円
損益計算書 (令和6年4月1日～9月30日)			
費用の部		収益の部	
医業費用	32億6,274万円	医業収益	32億7,699万円
医業外費用	1億8,937万円	医業外収益	1億3,570万円
特別損失	382万円	特別利益	4,249万円
		当年度純損失	75万円
合計	34億5,593万円	合計	34億5,593万円

下水道事業 (令和6年9月30日)			
貸借対照表		貸借対照表	
資産の部		負債・資本の部	
固定資産	141億2,190万円	固定負債	64億7,401万円
流動資産	9億8,093万円	流動負債	13億5,499万円
		繰延収益	54億7,171万円
		資本金	16億2,904万円
		資本剰余金	1億7,308万円
合計	151億283万円	合計	151億283万円
損益計算書 (令和6年4月1日～9月30日)			
費用の部		収益の部	
営業費用	4億1,354万円	営業収益	2億2,949万円
営業外費用	3,861万円	営業外収益	2億2,279万円
特別損失	13万円	特別利益	0万円
当年度純利益	0万円		
合計	4億5,228万円	合計	4億5,228万円

職員の給与に関すること

人件費の状況（令和5年度普通会計決算より）

住民基本台帳人口 （令和6年1月1日）	歳出額 （A）	実質収支	人件費 （B）	人件費率 （B / A）	（参考） 令和4年度の 人件費率
50,349人	252億435万7千円	1億9,530万6千円	49億7,426万9千円	19.7%	18.7%

・人件費には、特別職に支給される給料・報酬を含みます。

職員給与費の状況（令和5年度普通会計決算より）

職員数 （A）	給 与 費				1人当たり 給与費（B / A）
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
497人	20億9,095万5千円	4億6,839万5千円	7億9,347万2千円	33億5,282万2千円	674万6千円

・職員手当には退職手当を含みません。
・職員数は、地方公務員給与実態調査にて報告した普通会計関係に属する令和5年4月1日現在の職員の総数です。
・給与費については、任期付短時間勤務職員、フルタイム会計年度任用職員の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません。

職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況

（令和6年4月1日現在）

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	306,821円	385,532円	40.5歳
技能労務職	299,441 円	358,703 円	48.4 歳

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和6年4月1日現在）

区 分		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満
一般行政職	大学卒	284,000円	336,900円	378,200円	389,100円
	高校卒	240,600円	－ 円	－ 円	－ 円

・該当職員が3人以下の場合は、－で表示しています。

職員手当の状況

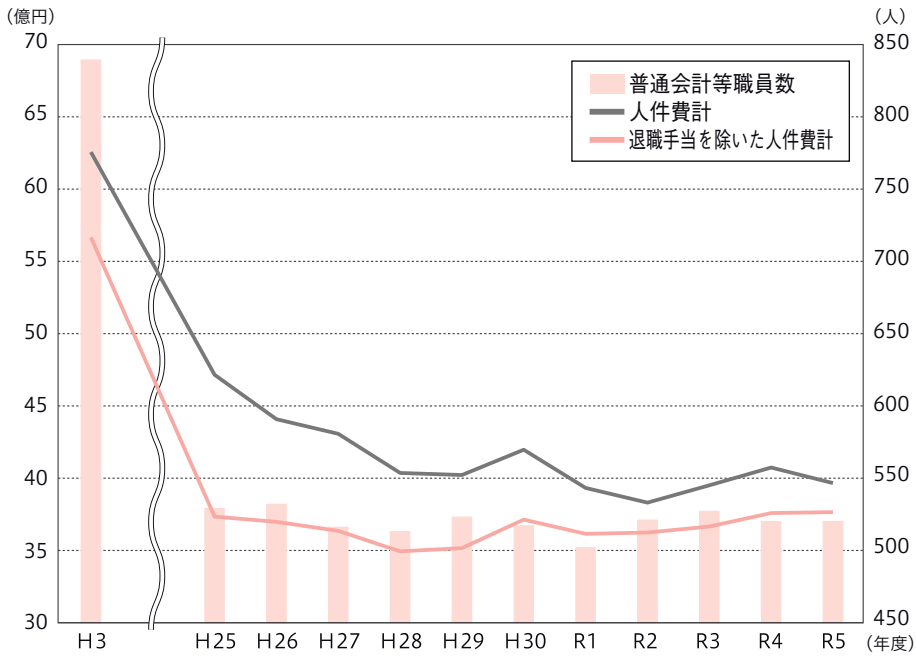
（令和6年4月1日現在）

区 分		坂 出 市		国	
		期 末	勤 勉	期 末	勤 勉
期末手当 勤勉手当	6月期	1.225月分 (0.6875月分) (※1.225月分)	1.025月分 (0.4875月分) (※1.025月分)	1.225月分 (0.6875月分)	1.025月分 (0.4875月分)
	12月期	1.225月分 (0.6875月分) (※1.225月分)	1.025月分 (0.4875月分) (※1.025月分)	1.225月分 (0.6875月分)	1.025月分 (0.4875月分)
	計	2.45月分 (1.375月分) (※2.45月分)	2.05月分 (0.975月分) (※2.05月分)	2.45月分 (1.375月分)	2.05月分 (0.975月分)
退職手当	支給率	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	本市と同じ	
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
	最高限度	47.709月分	47.709月分		
	その他の 加算措置	定年前早期退職特例措置 (2～20%加算)		定年前早期退職特例措置 (2～45%加算)	
	調整額	職務の級などに応じて 調整額の制度あり		本市と同じ	
	退職時特別昇給	なし			

・職員手当は、上記手当のほか、特殊勤務手当・時間外勤務手当などがあります。
・期末手当・勤勉手当の（ ）内は、再任用職員に係る支給割合です。
・期末手当・勤勉手当の（※ ）内は、会計年度任用職員に係る支給割合です。

市職員の給与と定員状況

普通会計における人件費決算と職員数の推移



※定員適正化計画における普通会計職員数には、介護保険および後期高齢者医療関係職員数を含みます。

本市の職員数については、第二次定員適正化計画終了後の平成27年度以降、同計画での目標職員数500人を基本とし、長期的な視点に立った定員管理を行っています。普通会計などでは、平成3年4月時点で839人であった職員数を、令和6年4月現在で500人（再任用職員・任期付職員・公益的法人等派遣職員を除く）まで削減し、この間の人件費は累計額で約319億円の削減となっています。

また、給与などについても、適宜見直しを行っています。

今後も、良質な行政サービスを提供するため、必要な人材の確保を図りながら、適正な定員管理や適切な給与水準の維持により、総人件費の抑制に努めます。

職員数に関すること

部門別職員数の状況と主な増減理由

（各年4月1日現在）

部門／区分		職 員 数		対前年 増減数 （人）	主 な 増 減 理 由
		令和5年 （人）	令和6年 （人）		
一般行政部門	議会	6	6		
	総務	87 (9)	89 (7)	2	体制強化のための増
	税務	26	26		
	労働	1 (1)	1 (1)		
	民生	114 (4)	116 (2)	2	体制強化のための増
	衛生	53 (6)	52 (4)	▲1	業務体制見直しによる減
	農水	19 (1)	18	▲1	業務体制見直しによる減
	商工	9	9		
	土木	46	47	1	体制強化のための増
	小計	361 (21)	364 (14)	3	
特別行政門	教育	58 (6)	58 (6)		
	消防	78	79	1	体制強化のための増
	小計	136 (6)	137 (6)	1	
公会計部門 公営企業等	病院	269 (6)	277 (3)	8	体制強化のための増
	水道	22	15	▲7	業務体制見直しによる減
	下水道	4	4		
	その他	29	29		
	小計	324 (6)	325 (3)	1	
	合 計	821 (33)	826 (23)	5	
		[890]	[924]	[34]	

・職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを
含む、臨時または非常勤職員を除いています。
・[]内は、条約定数の合計です。
・（ ）内は、再任用職員・任期付職員で内数です。

一般行政職の級別職員数の状況

（令和6年4月1日現在）

区分	標準的な 職務内容	職員数 （人）	構成比 （%）
1級	主 事 技 師	53	18.8
2級	主 事 技 師	57	20.2
3級	係 長 主 査 主 事 技 師	51	18.1
4級	副主幹 係 長 主 査	27	9.6
5級	課長補佐 副主幹	46	16.3
6級	課 長 主 幹 課長補佐	29	10.3
7級	課 長	9	3.2
8級	部 長	10	3.5

・坂出市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
・標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。
・再任用職員・任期付職員を除きます。

申告相談の日程

2月17日(月)～3月17日(月)

市役所本庁舎での申告相談 **予約制**

受付時間 9：00～16：30

会 場	月 日	対象地区
中会議室1 (本館3階)	全日程 (土・日・祝日を 除く)	市内全町
税務課市民税係 (本館1階⑤番窓口)	3月8日(土)	
	3月9日(日)	

出張所・公民館での申告相談 **予約不要**

受付時間 9：30～15：00

会 場	月 日	対象地区
西庄公民館	2月21日(金)	西庄町
王越出張所	2月25日(火)	王越町
竹浦公民館	2月26日(水)	瀬居町 9:30～11:30受付
与島公民館	2月26日(水)	与島町 13:00～15:00受付
府中出張所	2月27日(木)	府中町
	2月28日(金)	
松山出張所	3月4日(火)	大屋富町、青海町
	3月5日(水)	高屋町、神谷町
加茂出張所	3月6日(木)	加茂町
	3月7日(金)	
川津出張所	3月10日(月)	川津町
	3月11日(火)	
林田出張所	3月13日(木)	林田町
	3月14日(金)	

出張所・公民館で申告相談をする場合、
初日の午前中は混雑が予想されます。
時間をずらすなど、申告時間の分散に
ご協力ください。

坂出税務署からのお知らせ

マイナンバーカード × スマートフォンで いつでもどこでも確定申告!

マイナンバーカードで自宅からスマホ申告

スマホから、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスし、画面の案内に沿って金額などを入力すると、申告書や青色申告決算書・収支内訳書を作成し、そのままe-Taxにより送信することができます。

令和7年1月からは、所得税の全ての画面がスマホ向けの画面となることで、さらに操作しやすくなるほか、贈与税もスマホで申告できるようになるなど、スマホ申告がますます便利になっています。

マイナポータル連携をすると、マイナポータル経由で各種控除証明書などのデータを一括で取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力することができます。ぜひご利用ください。



e-Tax送信するために必要なもの

- ・マイナンバーカード
※電子証明書などの有効期限に注意してください。
- ・マイナンバーカード読み取り対応のスマホまたはICカードリーダー
- ・マイナンバーカードの署名用電子証明書と利用者証明用電子証明書のパスワード

e-Taxとは

インターネットを利用して、国税の申告や申請、届出、納税などが行えるシステムのことです。

電話による申告相談をご利用ください

●e-Tax・確定申告書等作成コーナーヘルプデスク

確定申告書等作成コーナーの事前準備、送信方法、エラー解消などの使い方に関する問い合わせの専用窓口として、ヘルプデスクを設置しています。

ナビダイヤル(全国一律市内通話料金)



●“確定申告”電話相談センター

所得税、消費税、贈与税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。国税相談専用ダイヤルにお電話いただき、自動音声案内に従い「0番」を選択してください。

開設期間 1月17日(金)～3月17日(月)

国税相談専用ダイヤル(全国一律料金)

☎0570-00-5901

☎ 坂出税務署(☎46・3131)



令和6年分
の申告が始まります

受付期間 2月17日(月)～3月17日(月)

☎ 市税務課(☎44・5004)

令和6年1月1日～12月31日の1年間の所得などの申告は、令和7年度市・県民税と森林環境税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定基礎となる非常に重要なものです。

市役所での申告相談は、事前予約制です。予約がないかたは原則受け付けできませんので、前日までにご予約ください。

申告が必要なかた

令和7年1月1日現在、坂出市に住所があり、以下に該当するかたは申告が必要です。

- 給与または公的年金以外の所得があるかた
- 複数の勤め先から給与の支払いを受けているかた
- 各種控除を追加するかた(生命保険料控除や医療費控除など)
- 所得がないかたで、国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者とその世帯主または所得課税証明書の必要なかた

※次の内容の申告は、市役所では受け付けできませんので、税務署での申告をお願いします。

青色申告、土地建物の譲渡所得、仮想通貨に関する所得、山林所得、雑損控除、外国税額控除、住宅借入金等特別控除(初年度)、消費税の申告、令和5年分以前の確定申告、準確定申告、その他相談内容によって税務署に案内する場合があります。

申告に必要なもの

●マイナンバーカード

お持ちでないかたは、個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類(運転免許証など)

●所得の計算に必要な書類

- ①給与・年金所得者
源泉徴収票(なければ給与明細書、事業主の支払明細書など)
- ②その他の所得者
収入金額と必要経費の分かる帳簿書類、領収書など
- ③農業所得者
収支金額の分かる書類(JAの集計表、収支内訳書など)、経費の計算に必要な書類など

●生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの支払額証明書

●国民健康保険税、国民年金保険料などの領収書(令和6年中に支払ったもの)

●身体障害者手帳など(障害者控除を受けるかた)

●医療費控除の明細書、医療費通知(医療費控除を受けるかた)

事前に「人」「病院・薬局など」ごとに医療費支払額を合計し、医療費控除の明細書を作成しておいてください。

●国税電子申告の利用者識別番号が分かる書類

●申告者本人の口座情報が分かるもの(所得税の還付を受けるかた)

※同一世帯以外のかたが代理で申告する場合は、上記に加え、委任状と代理のかたの本人確認書類も必要です。

申告相談の予約方法

●LINE予約(詳しくは市ホームページをご覧ください。)

- ①市LINE公式アカウントのメニュー画面より、「税の申告相談」を選択
- ②「税の申告相談会予約」の「申し込む」を選択
- ③予約コースを選択し、希望日時をカレンダーから選択
- ④氏名・生年月日・電話番号を入力し、「入力内容を確認する」を選択
- ⑤予約内容を確認し、「注意事項・利用規約に同意する」にチェックを入れ、「予約内容を確定する」を選択

●窓口予約

市税務課市民税係(市役所本庁舎本館1階⑤番窓口)にお越しください。

※上記の方法による予約が難しいかたは、市税務課にお問い合わせください。

※予約時間から15分経過しても来庁されていない場合は、予約が自動的にキャンセルとなります。



令和6年度明るい選挙啓発ポスター展



子どもたちが政治や選挙に関心を持ち、選挙が明るく正しく行われるよう呼びかける、啓発ポスター展を開催します。市内小・中学生からの応募作品約50点を展示します。

日時 2月17日（月）～21日（金）
8：30～17：15
場所 市役所本庁舎本館1階市民ロビー
図 市選挙管理委員会事務局(☎44・5020)

国民年金基金相談会

国民年金基金とは、老齢基礎年金に上乗せする第1号被保険者のための公的な年金制度です。

加入を検討されているかたはぜひご相談ください。

日時 2月12日（水）10：00～15：00
場所 市役所本庁舎本館3階小会議室1
対象者 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者、60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者など
※国民年金保険料を免除されているかたや農業者年金に加入しているかたは加入できません。

図 全国国民年金基金香川支部(☎0120・65・4192)

子育てのまち坂出おしごと説明会

子育てと仕事の両立を支援する市内企業9社が集まるおしごと説明会を開催します。

日時 3月14日（金）10：00～13：00
対象者 坂出市内で仕事を探している子育て中のかたと関係者

料金 無料
申込 3月12日（水）16：00までに、申込フォームにて



申込フォーム



来場者には特別にさかいでまるグッズをプレゼントするでじやる！

図 市産業観光課(☎44・5103)

申請がまだのかたはお早めに！
児童手当の制度改正に伴う
申請手続きを受け付けています

令和6年10月分（12月支給分）より、児童手当制度が拡充されました。制度改正に伴い、新たに受給資格が生じるかたや受給額が増額するかたは、申請手続きが必要です。

申請が必要なかたは、9月に送付しているお知らせをご確認の上、申請期限までに申請してください。

期限後に申請した場合、制度拡充に伴う手当はさかのぼって支給できませんので、ご注意ください。

申請期限 3月31日（月）

詳しくは市ホームページへ▶▶



図 市こども課(☎44・5027)

地籍調査に伴う固定資産税の課税
内容変更のお知らせ

国土調査法に基づいて実施された地籍調査の成果を反映し、翌年度から固定資産税の課税地積、価格（評価額）などが変更されます。

令和7年度に課税内容が変更される地域

林田町字大番北、林田町字大番南、林田町字前場、林田町字洲鼻前の一部

図 固定資産税に関すること 市税務課(☎44・5004)
地籍調査に関すること 市農林水産課(☎44・5012)

香川県最低賃金が改正されました

件名	時間額	効力発生日
香川県最低賃金	970円	令和6年10月2日
特定（産業別）最低賃金		
冷凍調理食品製造業	970円	令和6年10月2日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	1,092円	令和6年12月15日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	1,093円	令和7年1月8日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,030円	令和6年12月15日

図 香川労働局賃金室(☎087・811・8919)

物価高騰重点支援給付金を支給します

食料品やエネルギーなどの物価高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯に対して、1世帯につき3万円の給付金を支給します。また、子育て世帯への加算として、その世帯の18歳以下子ども1人当たり2万円を支給します。

対象世帯には3月以降に順次文書を送付します。申請が必要なかたは、下記のとおり申請してください。

給付対象 令和6年12月13日において、本市の住民基本台帳に記録されているかたで、世帯全員の令和6年度分の住民税が非課税または均等割のみ課税されているかたで構成されている世帯の世帯主

申請方法 5月末までに、同封の申請書に必要事項を記入の上、郵送または持参にて市ふくし課までご提出ください。

図 物価高騰重点支援給付金に関すること 市ふくし課(☎44・5007)
子育て世帯への加算に関すること 市こども課(☎44・5027)

坂出市こども・若者計画(第3期坂出市子ども・子育て支援事業計画)(案)

本市では、こども・若者の意見を取り入れ、こども施策に関する基本的な方針を示す「坂出市こども・若者計画（第3期坂出市子ども・子育て支援事業計画）(案)」について、パブリックコメントを実施します。

実施期間 2月1日（土）～3月1日（土）
閲覧方法 市こども課（市役所本庁舎本館1階⑩番窓口）、各出張所、市ホームページにて
提出方法 所定の様式（それ以外も可）に住所、氏名などを記載し、郵送、FAX、メールまたは持参にて市こども課まで 市ホームページ

図 〒762-8601 坂出市室町2-3-5
市こども課(☎44・5027 FAX44・5014)
✉kodomo@city.sakaide.lg.jp

市民の皆さんからのご意見をお待ちしています

意見を提出できるかた
・市内に住所を有するかた
・市内に事務所または事業所を有する個人、法人その他の団体
・市内の学校に在学するかた
・その他、この計画に関して利害関係を有する個人、法人その他の団体

坂出市まちづくり基本構想策定のため
市民アンケート調査にご協力ください

本市におけるまちづくりの基本方針である「坂出市まちづくり基本構想」が令和7年度で終了することから、次期基本構想の策定に向け、市民アンケート調査を実施します。

調査対象となったかたには、2月中旬に調査票を送付します。市民の皆さんの貴重な声をまちづくりに生かすため、ご協力をお願いします。

実施時期 令和7年2月
調査対象 市内在住の16歳以上の5,000人
※調査基準日（令和6年12月31日）の住民基本台帳データより無作為抽出します。

回答方法 送付した調査票に必要事項を記入の上、市政課まで郵送または入力フォームよりインターネットにて回答してください。

※本調査で、個人の氏名や住所、連絡先などをお伺いすることはありません。

記入内容は、個人が特定される形や目的外で使用することはありません。

図 市政課(☎44・5001)

パブリックコメントを実施します

坂出市まち・ひと・しごと創生総合戦略(第3期)(案)

本市では、急激な少子高齢化や人口減少に対応するため、「坂出市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、取り組みを推進しており、本市の新たな人口減少対策の指針となる「坂出市まち・ひと・しごと創生総合戦略（第3期）(案)」について、パブリックコメントを実施します。

実施期間 2月1日（土）～3月1日（土）
閲覧方法 市政課（市役所本庁舎本館3階窓口）、各出張所、市ホームページにて
提出方法 所定の様式（それ以外も可）に住所、氏名などを記載し、郵送、FAX、メールまたは持参にて市政課まで 市ホームページ

図 〒762-8601 坂出市室町2-3-5
市政課(☎44・5001 FAX44・5032)
✉seisaku@city.sakaide.lg.jp

第35回 坂出天狗まつり

白峰山の相模坊（通称「さがん坊」）は、「保元物語」や「雨月物語」などの史書文献にしばしば登場し、日本の八天狗の一狗として輝かしい歴史の1ページを飾っています。
そんな相模坊天狗の伝承にちなんだウォークやマラソン大会などを通して、本市ゆかりの歴史上の偉人や点在する文化遺産を再認識するきっかけにしてみませんか。



2月8日 土

天狗にちなんで
10.9(テング)km!



テングウォーク

12:30出発
コース 松山小⇄白峯寺10.9km
※当日参加できます!

天狗にちなんで
10(テン)の具(グ)が
たっぷり!



天狗うどん

11:00~13:00
会場 JA香川県松山支店

相模坊まつり

15:00~19:00
会場 相模坊社（大屋富町）

美しい瀬戸内海や雄大な
瀬戸大橋を一望しながら
走るコースは最高!



第31回 坂出天狗マラソン大会

開会式 9:00~
15kmの部 10:00 スタート
5kmの部 10:30 スタート
会場 林田運動公園
※当日参加はできません。

天狗うどんや
さかいでブランドの
販売があります!

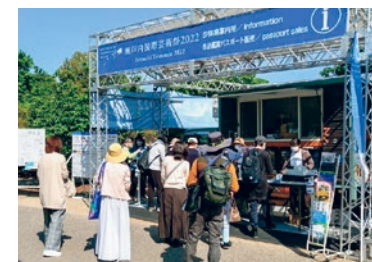


天狗村

11:00~13:00
会場 林田運動公園

市産業観光課(☎44・5103)

瀬戸内国際芸術祭2025 ボランティアサポーター募集!



この春開催される「瀬戸内国際芸術祭2025」の来場者が快適にアート作品を鑑賞できるよう、ボランティアサポーターを募集します。

来場者への案内やふれあいなどを通して、一緒に芸術祭を盛り上げていきませんか。

活動期間 4月18日(金)~5月25日(日)

午前の部 9:00~13:00

午後の部 13:00~17:00

活動場所 瀬戸大橋エリア(沙弥島・瀬居島など)の
アート作品展示会場

活動内容 アート作品の受付・管理、来場者数のカウ
ント、会場清掃など

申込 3月20日(木・祝)までに、申込
フォームにて

※18歳未満のかたは保護者の
同意が必要です。



申込フォーム

市産業観光課内瀬戸内国際芸術祭
坂出市実行委員会事務局(☎44・5103)

坂出市国際交流協会 国際理解講座 韓国について知り マシソン 맛있는韓国料理を作ろう!

「맛있는」とは、韓国語で“おいしい”という意味です。
韓国の文化や生活様式などを学び、伝統料理の 맛있는
チャプチェを作ってみませんか。



日時 3月4日(火) 10:00~13:00

場所 勤労福祉センター

定員 20人(申込先着順)

料金 1,300円(会員800円)

申込 2月3日(月)~、申込フォーム
にて



申込フォーム

市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局
(☎44・5000)

ふるさとウォーク ~加茂町パワースポットめぐり~



「古のロマンのまち さかいで」の歴史的・文化的遺産を肌で感じながら歩きませんか。

日時 3月2日(日) 9:00~(8:30受付)

場所 旧JA香川県加茂支店跡地集合(加茂町647-4)

コース 鴨廃寺跡や穴薬師古墳、木ノ葉塚古墳などを
巡る約7km

参加料 無料

申込 当日集合場所にて

市生涯学習課(☎44・5025)

男女共同参画講演会

『決めつけ』や『押しつけ』に要注意!! 知って、気づこう アンコンシャス・バイアス



谷川 由紀さん

「男性なのに家事をして立派
ね」「やっぱり子どもの世話はマ
マが得意だよね」など、無意識
のうちに“こうだ”と思い込んで
しまうことを「アンコンシャス・
バイアス」といいます。

性別に対する無意識の思い込
みは、職場や家庭など日常生活
にあふれており、男女共同参画社会の実現や女性の
活躍などを阻む要因の一つとなっています。

まずは自分の中にある「アンコンシャス・バイ
アス」に気づき、どのように対応すればいいのか、グ
ループワークを通して一緒に考えてみませんか。

日時 3月15日(土)

13:30~15:30(13:00開場)

場所 市役所本庁舎本館2階大会議室

講師 谷川由紀氏(高松太田社労士事務所代表)

定員 100人(申込先着順)

申込 3月13日(木)までに、申込
フォームにて

※当日は、要約筆記があります。



申込フォーム

市人権課(☎44・5008 FAX44・3604)

12/15 日本画ワークショップ 福王寺一彦アート講座

旧檀石小学校の「ひついい福王寺・夢・アート・スタジオ」にて、日本画家の福王寺一彦さんによるアート講座を開催しました。福王寺さんと一緒にアート・スタジオ内の作品を鑑賞した後、岩絵の具や墨を使って心に浮かんだ風景や思いを自由に色紙に描きました。



12/15 さかいでまろハッピーバースデー！ in 駅近さかいで楽市楽座

12月4日生まれの子公認キャラクター「さかいでまろ」の誕生日をお祝いしました。ステージでのお祝いイベントのほか、坂出第一高校食料科製菓部お手製のケーキが来場者にも振る舞われました。



12/12-13 広島東洋カープ末包選手 母校で後輩を激励

プロ野球の広島東洋カープで活躍する末包昇大選手が、母校の加茂小学校・白峰中学校で講演を行いました。末包選手は、自身の経験から児童・生徒に「勇気を持って挑戦してほしい」と伝えました。



1/12 市民を守る1年に 令和7年坂出市消防出初式

白峰中学校の運動場で、新春恒例の坂出市消防出初式が行われました。災害や火災のない1年になることを願いながら、市民の生命と身体、財産を守るために訓練を怠らない決意を新たにしました。



12/21 パナソニック工作教室 環境にやさしいランタン作り

再生紙・太陽光パネル・蓄電池・LEDを使用した環境にやさしいランタン作りを市役所で開催しました。参加した親子らは脱炭素に関する取り組みを学習し、楽しく環境問題について考えるきっかけになりました。



トイズ 「toys」寄贈記念展 11~19 猪熊弦一郎×山岡一郎 アートの出会い

猪熊弦一郎の油彩画「toys」を本市へ寄贈いただいたことを受け、本市在住の画家山岡一郎さんとのコラボレーション展を開催しました。山岡さんが「toys」に触発されて新たに制作した全長60mの作品「zoo」とともに、市民美術館で展示されました。

「zoo」は、「toys」をおもちゃ箱に見立て、そこから飛び出した動物たちのパレードをイメージして描かれたもので、美術館からコラボレーション展の依頼を受けて、山岡さんは「猪熊さんの作品が大好きなのでうれしい一言でした。13年住んだ地元の市民美術館で自分の絵を飾っていただけるのはうれしい。」と話しました。



12/17 クルーズ船「MITSUI OCEAN FUJI」 デビュークルーズで坂出港に寄港

昨年12月に就航開始したクルーズ船が坂出港に寄港し、歓迎セレモニーを開催しました。金時いもの焼き芋などを販売し、乗船客に本市の魅力をPRしました。



カメラ レポート

坂出の話題や市政の動きを
写真でお届け！

◀猪熊弦一郎の油彩画「toys」（中央）。山岡一郎さんが制作した「zoo」（壁面）と、作品への思いを話す山岡さん。

「toys」猪熊弦一郎

顔や鳥、ロボットなど晩年の猪熊が好んだモチーフが描かれた作品。

坂出市に住む猪熊の親戚が、丸亀市猪熊弦一郎現代美術館開館の際に、所有していた猪熊作品を同館へ寄贈し、そのお礼に猪熊から贈られたもの。

令和6年4月本市へ寄贈。東京・大阪・札幌の百貨店での展示以来、35年ぶりに一般公開。

画家 山岡一郎

猪熊弦一郎の作品を追いかけて、2011年に本市に移住。東京を中心に全国各地で個展を開催、海外のギャラリーでも展示会を行う。



12/25 桜の季節に開催決定！ 「ウルトラうどんマラニック」

4月5・6日に、中讃8市町を舞台に「ウルトラうどんマラニック」が開催されることが決定し、さかいでまろらが大会参加を呼びかけました。うどん店を給水ポイントに、ウルトラマラソンを楽しむイベントで、本市の桜の名所鎌田池や、うどん店「山下うどん」などを巡る約100kmのコースとなっています。

さかいで子育て応援Q&A



Q 来年度から小学校に入学する子どもがいます。予防接種で忘れていないものがないか心配です。

麻しん・風しん混合（MR）ワクチン予防接種＜第2期＞、任意接種のおたふくかぜワクチン予防接種はお済みですか。

麻しん・風しん混合（MR）ワクチン予防接種は、平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さんについて、接種日が令和7年3月31日を過ぎると全額自己負担となります。

また、今年度より任意接種のおたふくかぜワクチン予防接種の助成（1回につき2,000円）を始めていますので、希望するかたは助成期間内に接種してください。

麻しん・風しん混合（MR）ワクチン予防接種の予診票は、「こんにちは赤ちゃん訪問」時にお渡しした予防接種ノートに添付しています。おたふくかぜワクチン予防接種の予診票は郵送しています。紛失した場合も再発行できますので、母子健康手帳を持参の上、市けんこう課⑭番窓口までお越しください。

〒 市子育て世代包括支援センター（市けんこう課内⑭番窓口）（☎44・5006）

今月の乳幼児健康診査

〒 市けんこう課（☎44・5006）

内 容	日 時		対 象 者	場 所
3～4カ月児健康診査	4日(火)	13:00～14:30	令和6年10月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	20日(木)	13:00～14:30	令和5年8月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	13日(木)	9:15～10:45	令和5年2月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	27日(木)	13:00～14:30	令和3年7月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

〒 市けんこう課（☎44・5006）

内 容	日 時		対 象 者	場 所
子育てサークル（要予約）	18日(火)	13:30～15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
もぐもぐ歯っぴいスクール（要予約）	28日(金)	10:00～11:30	1歳までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談（要予約）	21日(金)	13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談（要予約）	13日(木)	13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	5日(水)	13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
ベビーマッサージ（要予約）	3日(月)	10:00～11:00	1歳までの子どもとその家族	きんか子育てふれあい教室（きんかこども園内）

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば 〒 35・8119

パパだけ座談会～パパだって子育てに悩んでる！～

パパだから当たり前？ママだから当たり前？ほかのパパはどんな感じ？
家事や育児どのくらいしてるの？パパ同士で子育てについて話してみませんか？

日 時 2月16日（日）10：00～12：00

場 所 まろっ子ひろば

定 員 10組（申込先着順）

申 込 専用フォームまたは電話にて



ホームページでもさまざまな情報をお届け中！

大橋記念図書館 | 検索

子どもでつながる。未来でつながる。

図書館

開館日 火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00
休館日 1月27日(月)～2月6日(木)
臨時休館 10日(月)、17日(月)、25日(火)、28日(金)

電 話 45・6677

FAX 45・6678

参加者募集



講演会「ことばの魅力体験～わらべ唄・昔話・絵本の楽しさ～」

『めっきらもっきらどおんどん』など数多くの絵本を手がけた福音館書店の元編集長・古川信夫さんを講師に、わらべ唄や昔話の魅力について、また絵本ができるまでの過程をお話ししていただきます。

日 時 2月21日（金）14：00～16：00

場 所 市役所本庁舎本館2階大会議室

定 員 高校生以上30人（申込先着順）

申 込 図書館カウンター、電話、FAXまたは専用フォームにて



RECOMMEND

幼 児



いそがなくてもいいんじゃない?

イーティン・リー 作 / 化学同人

とおくのきれいな山に登ることになったウサギとカメ。ウサギははやく行きたいのに、「ちょっとまって」とのんびり準備するカメ。やっと出発したとおもったら、困ったことがつぎつぎと…。

RECOMMEND

一 般



手紙の楽しみ

暮らしの図鑑編集部 編 / 翔泳社

お気に入りの文房具や紙にこだわって、思いが伝わる手紙を送ってみませんか。気軽にはじめられるちょっとしたアイデアのほか、基本のマナーや文例も掲載。



と き	地 区
4日(火)	府 中
5日(水)	加 茂
6日(木)	川 津
7日(金)	東 部
12日(水)	島しよ部
13日(木)	金 山
14日(金)	附 属
18日(火)	松山・玉越
19日(水)	林 田
20日(木)	府 中
21日(金)	西 庄
26日(水)	瀬居・東部
27日(木)	坂 出 小

※時間などの詳細はホームページで確認できます。



今月のイベント

と き	内 容
8日(土)	本のリサイクル八日市 10:00～
//	おはなし会 14:00～
12日(水)	わらべうたであそぼう 10:30～
14日(金)	としょかんカンガルータイム 10:00～
15日(土)	おはなし会 11:00～
16日(日)	こどもプログラミング相談室（事前予約制） 9:00～
21日(金)	古川信夫さん講演会（事前予約制） 14:00～
22日(土)	紙芝居の会 11:00～
23日(日)	読書会bibluv 10:00～
毎週(火)・(土)	ぽそこん寺子屋 9:00～
毎週 (日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く) 14:00～



貸出ランキング

令和6年6月～11月

予約の多い本（一般）	
1	クスノキの女神 東野圭吾 / 著
2	わたしの知る花 町田そのこ / 著
3	ドクター・デスの再臨 中山七里 / 著
4	赤と青のガウン 彬子女王 / 著
5	架空犯 東野圭吾 / 著

今月の市民展示

絵手紙サークル「かもめ」の皆さんによる絵手紙展



材料 (2人分)

キャベツ	2枚	刻み昆布	0.6g
きゅうり	1/3本	A	濃口しょうゆ、上白糖 - 各小さじ1 酢、サラダ油 - 各小さじ1/2 ごま油 - 少量
コーン(水煮)	大さじ1		
カットわかめ	1g		

作り方

- キャベツは短冊切り、きゅうりは輪切りにする。カットわかめと刻み昆布をもどす。
- 鍋に湯を沸かし、キャベツときゅうりをゆでる。わかめと刻み昆布を最後に加えてゆで、ざるにあげる。湯を切り、冷ます。
- ボウルにAを入れて混ぜ、ドレッシングを作る。
- ②にコーンを加え、③であえて仕上げる。

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい 元気アップ体操

- 四つんばいになった後、お尻を高く上げて高ばいの姿勢になる

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！
今月は、「高ばい」で腕の力をつけましょう。

- 手・腕で体を支え、左右に片足ずつ移動させる



□ 高ばいが難しい場合は、膝をつけて四つんばいでやってみましょう。



- 「こんな体操が知りたい」 など皆さんのリクエストを下記までお送りください！
〒762-8601 坂出市室町2-3-5 市かいご課地域包括支援センター 宛



海藻サラダ

坂出の旬の食材

わかめ

瀬居地区でわかめの養殖をしている漁師は5人。私は海が好きで50年以上続けています。10年前はとりきれないくらいでしたが、今はかなり減ってしまいました。わかめのしゃぶしゃぶや、茎の佃煮、天ぷらがおおすすめです！



古川 準一 さん

健康 One ポイント

熱い食べ物を食べると鼻水が出る理由

熱いうどんやラーメンを食べたり、熱い飲み物を飲んだりした時に、思わず鼻水が出てくることがあります。そのためにボックスティッシュを置いているお店もあります。

理由の一つは、熱い空気が喉の奥に入ってくると、喉の粘膜がやけどしてしまうので、鼻水を出すことで熱い空気を体温に近い温度に下げて、喉を守ろうとする体の防御反応です。

また、鼻の粘膜には毛細血管という細い血管がたくさんあって、この血管が広がると鼻水が出たり鼻が詰まったり、一方で血管が収縮すると鼻が通ったりします。これを調節しているのが自律神経です。寒い屋外から急に暖かい部屋に入った時など、急激な温度変化により自律神経が刺激されることで、鼻水や鼻詰まり症状が出てきます。これを「寒暖差アレルギー」といいますが、厳密にはアレルギーではなく、正確には「血管運動性鼻炎」です。症状がアレルギーと似ているためにそう呼ばれるそうです。

温かい湯気がたくさん鼻に入ってくると、鼻の粘膜への刺激が大きくなって鼻水が出やすくなります。そこで対策として、少量ずつ食べるとか、少し冷ましてから食べることが挙げられますが、やはり熱々の食べ物は熱いうちに食べた方がおいしいので、難しいところです。



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

健康教室

図 市かいご課地域包括支援センター (☎44・5091)

日 時	対 象	内 容	講 師	場 所	
6日(木)	9:30～11:00	65歳以上	尿失禁予防体操	池田 健康運動指導士	市民 ふれあい会館
7日(金)	14:00～15:30	65歳以上	ミュージック・ヒーリング	野方 音楽療法士	
13日(木)	9:30～11:00	65歳以上	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士	
19日(水)	14:00～15:30	65歳以上	坂出発祥の体操「自彊術(じきょうじゅつ)」に チャレンジ★	自彊術講師	
21日(金)	9:30～11:00	65歳以上	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	
27日(木)	13:30～15:00	65歳以上	尿失禁予防体操	矢野 健康運動指導士	
7日(金)	9:30～11:00	65歳以上	脳とからだの若返り教室～コグニサイズ～	リハビリ専門職	勤労福祉 センター
14日(金)	14:00～15:30	65歳以上	男性はつらつ教室	森 健康運動指導士	
28日(金)	9:30～11:00	65歳以上	脳とからだの若返り教室～運動教室～	リハビリ専門職	
市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。				図 市立病院 (☎46・5131)	

相談

図 市けんこう課 (☎44・5006)

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談(要予約)	19日(水) 13:00～16:00	地域保健センター
栄養相談(要予約)	17日(月) 9:00～12:00	

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療情報ネット(ナビイ)などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



医療情報ネット
(ナビイ)

電話案内サービス (☎0570・000692)

突撃！ となりの生涯学習

ケイティーさん、エリーさん、フクさん、トモさんにお話を聞きました！

Q フラダンスの魅力はどういったところですか。

(ケイティーさん) 舞台に立つときは、衣装やメイクで普段と違う自分になれるところです。家族も喜んでくれています。
(エリーさん) 素敵な曲がたくさんあり、歌詞の意味を知ると奥が深いところです。フラダンスのイメージが変わりました。

Q 目標を教えてください。

(フクさん) 美しい姿勢と笑顔で踊りたいです！
(トモさん) 歌詞を理解して、今まで以上に感情を伝えたいです！

年を重ねても魅力的なフラをして、坂出を盛り上げたい



フラ・オ・ホアロハ

フラ・オ・ホアロハは、川津公民館で毎週水曜日午前に練習しているフラ・プルメリアと、毎週木曜日夜に練習しているフラ・ルアナの2つの生涯学習自主グループが所属しています。その他子ども・親子クラスもあります。見学・体験もできますので、興味のあるかたは中央公民館（☎44・5025）までお問い合わせください！

育成センターだより

たばこは二十歳から

未成年の喫煙の危険性についてこれまで具体的に考えたことがなかった。なぜ問題視されるのか興味がわき、詳しく調べてみることにした。

私たちの身体はまだ未熟だ。その時期に喫煙をすると、肺がんなどの発症リスクが高まる。自らの命を危険にさらすことになり、未来ある命を縮めるのは悲しいと思った。

ではなぜ未成年が喫煙してしまうのか。きっかけとして好奇心が一番目に、友人に勧められるのが一番目に多いという。

家族が喫煙者であればたばこは身近であり、抵抗感が低くなるかもしれない。だから大人には、ぜひ子どもの前での喫煙を遠慮してほしい。次に「ちょっとだけ」「みんなやってい

る」といった甘い言葉に乗せられないこと。友人相手でもはつきり断る勇気を持ちたい。もしそんな友人がいたら、相手のために喫煙の危険性を話して、やめるよう促したい。最後に、絶対に吸わないと固く決意することが大切だと考えた。誘われても動じない。むしろ友人を止められる余裕をもちたい。

「私を守るのは私だけ。」たばこから自分を守ることは未来を守る。日々の生活で心がけ、そして友人をも守れる強い人間になりたいと思う。



東部中学校 2年
小川 留佳 さん

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.35

手話通訳者養成講座の受講者を募集中です

聴覚障がいのかたにとって、手話は音声言語に代わる大切なコミュニケーション手段です。手話通訳者は、話し言葉を理解しやすいように手話にして伝え、手話を正しく読み取り話し言葉にして伝える役目を担っています。また、プライバシーに関わる内容を漏らさないなど高い倫理観が求められます。

手話通訳者は、人と人とのコミュニケーションとつながりを支援し、聞こえないことによる不利益をなくすよう通訳することがその目的です。その手話通訳者の養成講座受講者を現在募集中です。手話通訳者の人材は現在不足しています。音のない世界と橋渡しをする新しい担い手を待っています。

詳しくは香川県聴覚障害者福祉センター
ホームページをご覧ください。



申込先 香川県聴覚障害者福祉センター
(高松市太田上町405-1)

申込期限 2月21日(金)(郵送の場合は消印有効)

☎市ふくし課(☎44・5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



手で升を持ち、豆を投げる動作をする。

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

買い物表現を分かりやすくしてみよう！

今月は、買い物をする場面で使われる表現を、外国人住民に伝わるやさしい日本語に言い換えてみましょう。

《問》やさしい日本語で以下のことを伝えましょう。

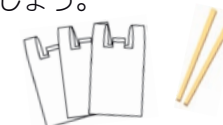
- ① (空いているレジで) こちらで承ります。
- ② 袋 (おはし) はご利用ですか。
おはしは何膳ご利用ですか。
- ③ お支払い方法は
どうされますか。



ポイント①

できるだけ簡単な言葉にしましょう。

(例) おはし→はし
何膳 →いくつ
こちら→ここ



ポイント②

「承ります」、「ご利用ですか」、「どうされますか」などの敬語は、簡単な表現に言い換えましょう。

(例) こちらで承ります。→「ここ、どうぞ」

《問の良い言い換え例》

- ① (空いているレジを案内しながら)
「ここ、どうぞ。」
- ② (袋、はしを見せながら)
袋 (はし) はいりますか。
はしはいくついらいますか。
- ③ どれで払いますか。(指さし)



「やさしい日本語」は言葉だけじゃない！

支払い方法の一覧や支払い手順などを絵や図で表すと、外国人住民だけではなく、私たち日本人にとっても分かりやすくなります！

くらしの 情報

時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

五色台自然楽校〜早春の森歩きと つる細工を作ろう！〜

休暇村讃岐五色台（☎47・0231）

時 3月2日（日）午前9時30分〜午後3時
場 五色台ビクターセンタークラフトハウス
集合
定 40人
料 無料
申 2月2日（日）午後3時〜、電話にて
他 長袖長スボン・長靴・帽子・軍手・剪定ばさみ・弁当・飲み物持参



みんなで健幸ウォーキング

坂出市スポーツ協会事務局（☎85・5354）

時 ①2月9日（日）②20日（木）
午前9時〜（8時50分受付）
場 ①川津出張所集合
②J A川津町支店集合
内 春日神社から黒岩天満宮周辺を歩く
（さかいで健幸マップのコース⑧）
料 100円（保険料）
申 ①2月6日（木）②18日（火）申込締切

第40回坂出市長杯綱引大会

北（☎46・4454）・井上（☎46・0359）

時 2月23日（日）・祝午前9時30分〜
場 市立体育館
内 小学5・6年生の部、小学3・4年生の部男女混合8人制、一般の部（男性4人以下、女性4人以上の混合8人制）
料 無料
申 2月14日（金）までに、市立体育館（☎45・6670）へ

駅近「さかいで楽市楽座」

同実行委員会（☎46・2701）

●さかいで楽市楽座マーケット（生鮮食料品）
時 2月16日（日）午前6時30分〜9時
●第154回さかいで楽市楽座 一月市
時 2月16日（日）午前9時〜午後2時
場 J R坂出駅前とその周辺
他 マーケット出店者募集中（野菜生産者歓迎）

講座・相談

働く女性の家 一日講座〜家庭料理〜

勤労福祉センター（☎46・2463）
時 2月14日（金）午前10時〜
場 勤労福祉センター
定 20人（申込先着順）
料 1,000円（材料費）
申 2月4日（火）〜

災害ボランティア養成講座

坂出市社会福祉協議会（☎46・5078）
時 2月27日（木）午後1時30分〜3時30分
場 勤労福祉センター
対 災害ボランティアに興味があるかた
定 30人程度
料 無料
申 2月20日（木）までに、電話にて

ネット・ゲーム依存と不登校・ひきこもりに関する学習会&個別相談会

こころの医療センター五色台（☎48・2700）
時 2月19日（水）午後3時30分〜5時
（個別相談含む）
場 こころの医療センター五色台横力フェ・プルミエ
料 無料
申 申込フォームまたは電話にて（当日参加可）



募集

坂出市消防団員募集

市消防本部庶務課（☎46・0982）

坂出市消防団員を随時募集しています。
一緒に地域の安心・安全を守りましょう。
対 18歳以上60歳未満で、市内在住または在勤・在学のかた

自衛官候補生募集

自衛隊丸亀地域事務所（☎23・6420）

自衛官候補生を随時募集しています。
試験日は受付時にお知らせします。
対 18歳以上33歳未満のかた

令和7年度県政モニター募集

県広聴広報課（☎087・8332・3021）

県民の皆さんの意見を幅広く聴くため、県政モニターを募集します。（任期 4月1日から1年間）
対 令和7年4月1日現在で15歳以上の県内在住のかた（常勤公務員や令和6年度県政モニターを経験したかたなどは除く）
申 2月28日（金）までに、市役所本庁舎本館1階総合受付に設置の募集チラシ裏面に必要事項を記入の上、郵送、FAX（☎087・862・3000）または専用フォームにて



かがわ長寿大学（西校）受講生募集

かがわ健康福祉機構（☎087・863・0222）

時 令和7年4月〜令和9年3月まで（2年間）
場 市民ふれあい会館・ユープラザうたづ（宇多津町）の2会場を巡回実施
対 令和7年4月1日現在で60歳以上の県内在住のかたで、過去に当大学の受講歴のないかた
定 60人（応募者多数の場合抽選）
料 年間30,000円
申 2月1日（土）〜28日（金）、往復はがきにて（当日消印有効）。記載方法など詳しくはホームページをご覧ください。



文学講座〜紫式部日記〜

坂出市文化協会 多田羅（☎46・5357）
時 2月16日（日）午後1時〜
場 大橋記念図書館

ガーデンセミナー「松の剪定と管理」

坂出緑地管理事務所（☎45・6820）
時 2月16日（日）午後1時30分〜3時45分
場 番の州公園管理事務所
定 20人（申込先着順）
料 1,000円
申 2月3日（月）〜、FAXまたはメールにて（☎43・5213、info@bannosus.com）
他 講師 NPO かみは中條達夫氏

「行政書士記念日」協賛 無料相談会

香川県行政書士会（☎087・866・1121）
時 2月16日（日）午前10時〜午後3時
場 イオンモール綾川3階イベントスペース（綾川町）
内 行政書士による各種相談
申 不要。直接会場にお越しください。

司法書士総合相談センター定例相談会

香川県司法書士会（☎087・821・5701）
時 2月15日（土）午後1時〜4時
場 マルタス2階ROOM2（丸亀市）
内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
料 30分無料（要予約）

野球審判員募集

坂出軟式野球連盟 合田（☎090・5144・9090）
未経験者でも丁寧に指導します。
場 主に番の州球場と林田運動公園
対 ・坂出のスポーツ振興に貢献していただくかた（経験・年齢・性別・住所不問）
・3〜12月の日曜日（1月当たり2〜3日）開催の連盟主催の試合に参加可能なかた（全日参加の必要はなし）
定 数人
料 審判対応日は飲食代、交通費程度を支給



第49回ちびっこ探検学校ヨロノ島参加者募集

国際青少年研修協会（☎03・6825・3130）
時 3月26日（水）〜4月1日（火）6泊7日
場 鹿児島県大島郡与論町
対 小学2〜6年生
料 高松空港発の場合174,000円
申 3月5日（水）まで（申込先着順）

高齢者歓迎！参加料無料！ スマホ教室を開催します



ガラケー利用者でスマホに興味があるかたや初心者のかた向けにスマホ教室を開催します。
本教室では、「楽しみながら」を合言葉に、ベテランの講師が丁寧に対応します。

日程	場所
2月 5 日（水）※1	市役所本庁舎駐車場
2月12日（水）	坂出市立病院駐輪場付近
2月19日（水）	マルナカ坂出店駐車場
2月26日（水）	コープ坂出駐車場
3月 5 日（水）※2	市役所本庁舎駐車場

移動型スマホ教室専用車での開催となります。

各日の開催時間と定員（申込先着順）

時間	定員
①11:00〜12:00	3人
②13:00〜14:00	3人
③14:30〜15:30	3人
④16:00〜17:00	3人

- ①、③：スマホを触ってみよう
電源の入れ方、指の動かし方、文字入力など
- ②、④：スマホの使い方（入門編）
画面の見方、電話のかけ方、文字入力など
- ※1 2月5日（水）②、④：スマホ決済の使い方
決済アプリの登録、利用方法など
- ※2 3月5日（水）②、④：LINEの使い方
LINEの使い方、市LINE公式アカウントなど
（事前にLINEアプリをインストールしてください。）

申込 開催日前日の17:00までに電話にて
※1人何回でも参加可能

問 スマホ教室受付センター
（☎0800・111・9442
年中無休9:00〜17:00）

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ
〇〇.〇kmの
歴史ある道を歩く
テングウォーク

- アンケート
- 1 よかった記事・よくなかった記事とその理由
 - 2 よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法
①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。
〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛
2月20日(木)必着



フォーム
はこちら

編集後記

今回取材させていただいたフラダンスグループ。ゆったりとしたイメージのフラダンスですが、中には速いテンポの曲もあるそうで、実際に披露してくださいました。皆さん本当に終始楽しそうで、笑顔が輝いており、見ているこちらまで笑顔にさせてくれました。いつかフラにも挑戦してみたいなと感じるひとときでした。気になったかたは、23ページへ。(ま)
市民美術館で開催された、猪熊弦一郎×山口一郎コラボ展の取材に行ってきました。山口さんが描く動物たちはチャーミングで、何より2人の画家の出会いが作品になったことがドラマチックでした。私も感性を磨き、誌面での表現に昇華させよう！と感化されたのもつかの間、気付けば真っ白のページと締め切りという悪夢に苦ししていました…。(あ)

相談あれこれ

相談名	日	時	場所・問合せ
行政相談	19日(水)	10:00～15:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	14日(金)	10:00～15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)
定例農家相談	7日(金)	9:00～11:00	市農業委員会(☎44・5013)
経営・創業相談	予約制	9:00～17:00	坂出ビジネスサポートセンター Saka-Biz(☎85・3015)
法律相談	20日(木)	14:00～16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
税務相談	19日(水)	13:00～16:00	
IT・DX相談	随時	10:00～16:00	
経営相談	随時	10:00～16:00	
労務相談	随時	10:00～16:00	
金融相談	随時	10:00～16:00	
記帳相談	随時	10:00～16:00	
創業相談	随時	10:00～16:00	本庁舎本館3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
事業承継相談	随時	10:00～16:00	
知的財産	随時	10:00～16:00	
年金相談(要予約)	第2(木)	10:00～15:00	市こども課(☎44・5027)
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	市ふくし課(☎44・5007)
障がい・療育相談	第2(火)	9:30～11:30	 ◀相談予約 ◀手話通訳予約
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金)	8:30～17:00	
育児相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00 8:30～17:00 9:00～17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
子どもの発達相談(要予約)	第2(水)	①13:00～ ②14:30～	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金)	9:30～12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
法律相談(弁護士相談日)	第3(木)	13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水)	9:30～12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水)	9:30～12:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木)	13:00～16:00	勤労福祉センター内交通相談所(☎46・5511) *11日(火・祝)開所、12日(水)は閉所 *第4(金)9:00～15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金)	8:30～17:15	
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木)	9:00～12:00	
教育相談	毎週(月)～(金)	9:00～17:00	少年育成センター(☎46・2777)

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

おでかけ情報

市民美術館 ☎45・7110
開館時間 9:00～17:00 入館無料

坂出市小学生版画展

日時 2月8日(土)、9日(日)
最終日は15:40まで

香川短期大学デザイン・アートコース
卒業制作展2025

日時 2月13日(木)～16日(日)
最終日は15:00まで

第46回 毎日児童生徒書き初めコンクール

日時 2月20日(木)～23日(日・祝)
最終日は15:30まで

まろ通信
☎市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳
※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」を見てね。

8日(土) 11:00ごろ
テングウォーク 松山小学校運動場

9日(日) 9:45ごろ
坂出天狗マラソン大会 林田運動公園

16日(日) 11:00ごろ
楽市楽座 JR坂出駅前

市民ホール ☎45・1505
火曜日休館

2日(日) 第4回 子ども芸術学校

3日(月) 大学・短期大学・専門学校 進学相談会

8日(土)・9日(日) 街角遺産展～坂出市編～

16日(日) ルンビニ幼稚園 お遊戯会

22日(土)・23日(日・祝) 坂出市民歌謡愛好会の会

防災はじめての一步 vol.152 市危機管理課(☎44・5023)

非常用持ち出し袋、準備していますか？

災害はいつどこで起こるか分かりませんが、事前に非常用持ち出し袋を用意しておくことで、万が一の際にもすぐに避難行動へ移ることができます。非常用持ち出し袋は、両手が自由になるリュックタイプがおすすめです。防災グッズの詰め方にもポイントがあります。例えば、防寒着などの衣類やタオルなどはリュックの下段に入れて、缶詰や飲料水などの重いものを上段に入れることで、肩に近くなり、下に引っ張られる感覚を和らげることができます。疲労感を軽減することができます。腰への負担もかかりにくくなり、腰痛を防ぐこともできます。避難の際、長い距離を歩く場合もあるため、少しでも負担を減らすことが大切です。また、常備薬など、すぐに必要になる可能性があるものは、取り出しやすい位置に収納しておきましょう。非常持ち出し袋が完成すると「これさえ持って逃げれば何とかかなる」という自信と安心感が高まりますが、季節物の入れ替えや非常食の交換など、定期的な見直しを欠かさずに更新し続けていくことが大切です。



さかいで131おとめ隊

- Jアラートによる全国一斉情報伝達訓練放送 2月12日(水)11:00ごろ
防災行政無線を使用した訓練放送を流し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認を行います。
- 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 2月5日・19日(水)12:07～、19:07～放送

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
 関 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左)
 @与島
 間近で初めて見た夜の瀬戸
 大橋がとてもきれいだった
 ので撮りました。
 (坂出商業高校1年
 武井心羽瑠さん)

(右)
 @瀬戸大橋記念館
 大久保謙之丞さんと「はい
 チーズ」
 (あおちゃん さん)

