

働きたい 住みたい 子育てしたい 共働きのまち

広報さかいで

与島で初開催した
「坂商フェア セキレ」30周年！
坂商生の社長らを中心に大盛況！！



新年のごあいさつ



坂出市長
有 福 哲 二

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、健やかに新年を迎えられたことと心よりお慶び申しあげます。

去年はさまざまなことが起こりましたが、特に物価の高騰や農作物の不作などによる経済不振、各地の震災や豪雨による防災面の不安など、市民生活を送る上で先行きが不透明な状態に、心配を募らせたかたもいらっしゃるかと存じます。

その状況の中で、日常の生活を守るために、防災力強化や種々の物価対策、創業支援、安心して子育てをするための政策の充実などを速やかに講じ、くらしに寄り添った市政運営を行ってまいりました。

さらに、これまで注力してまいりました「坂出市中心市街地活性化公民連携事業」において、駅前複合施設などの完成予定図を公表することができ、これにより、さまざまな企業などからの問い合わせ、提案を頂く中で、停滞していた本市のまちづくりがようやく前に進みはじめたと強く実感しております。

また、産業競争力の強化や脱炭素の取り組みにおいては、多くの企業と連携・協力しており、その最たるものの一つとして、次世代のエネルギーで注目される水素について、番の州コンビナートの水素等利活用に向けた実現可能性調査が全国10カ所内の一つとして、国の支援制度に採択されることとなりました。

これらは市だけの力では到底成し得ず、各方面に特化した民間企業の力をお借りする、まさに「公民連携」の成果であり、今後も多種多様な企業と協力することで行政サービスの向上をめざしてまいりますのでご期待いただければと存じます。

新しい年が皆さまにとって素晴らしい1年となりますよう心よりお祈り申しあげ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

令和7年の年頭に当たりまして、謹んで新春のお慶びを申し上げます。

さて、去年は「坂出市中心市街地活性化公民連携事業」において、「坂を越える感動」と「坂で出会うまち」のコンセプトのもと、坂出駅前に建設される複合施設などのイメージパースが公表されました。いよいよ新たなまちづくりが動き出したところであります。

また、パリオリンピックにおいて、本市出身の花車優選手が競泳男子200メートル平泳ぎで5位入賞という素晴らしい成績を収め、本市に明るい話題を届けてくれました。早朝にもかかわらず、多くの市民の皆さまが市役所のパブリックビューイング会場に集まり、大きな声援を送ったことは、選手に勇気を与え、大きな力になったと思います。

迎えました本年も、学校再編整備をはじめとする諸課題に取り組む一方で、3年ぶりに瀬戸内国際芸術祭が開催されることに加え、大阪・関西万博も開催されます。多くの観光客が本市を訪れ、にぎわいが創出される絶好の機会となることを期待しております。

市議会といたしましても、今後も市民の皆さまの声に真摯に耳を傾け、議員一丸となって政策形成機能の充実を図るとともに、監視機能の一層の強化に努めてまいり所存であります。

どうか本年が皆さまにとって、良い年になりますよう心からご祈念申しあげ年頭のごあいさつとさせていただきます。



坂出市議会議員
東 原 章

大前	前川	大藤	楠井	斉藤	茨杉	若谷	若谷	山条	角野	山下	植原	小笠原	寒川	篠原	鳥飼	市議会議員	副議長	議長	教育長	副市長	市長
寛乗	昌也	匡文	常夫	義明	智仁	輝久	修治	真嗣	正明	真司	泰	浩	佳枝	光一	由衣	豊和	章	知志	俊一	哲二	

(議席順)

目次 Contents

- 3 新年のごあいさつ
- 4 令和7年坂出市はたちのつどい
- 5 竹内夫妻が地域おこし協力隊に着任されました!
坂出市の観光情報誌「るるぶ特別編集 坂出」12月完成!
- 6 坂出市地域福祉計画(案)へのパブリックコメントを実施します
- 7 令和7年度仲よし教室・みのり教室児童募集
- 8 税の申告が始まります
- 9 入札参加資格審査申請を受け付けます
- 10 高校生考案の給食メニューで親子クッキング!!
脳を元気にする栄養教室
- 11 猪熊弦一郎×山口一郎 アートの出会い
- 12 カメラレポート
- 14 図書館
- 15 さかいで子育て応援Q & A / 母子保健行事
- 16 健康Oneポイント / 健康行事
- 17 さかいで健幸クッキング / 一緒にやりまい元気アップ体操
- 18 人権だより / 「やさしい日本語」を学ぼう
- 19 突撃! となりの生涯学習 / 自分らしく生きる障がい福祉通信
- 20 くらしの情報
- 22 市民美術館 / まろ通信 / 市民ホール / 防災はじめの一步
- 23 相談あれこれ / 広報クイズ & アンケート / 編集後記
- 24 #さかいでDAYS

坂出市テレビ広報番組

～ぶらり坂出「さかいでまろと知る! 坂出三金時」～
放送日時 1月11日(土) 18:00～18:15
放送局 KBN



統計情報

12月1日現在 () 内は前月比

人口	47,988人(-68)
男	23,133人(-42)
女	24,855人(-26)
世帯	21,195世帯(-35)

11月の異動

出生	25人(+4)
死亡	79人(+12)
転入	108人(-12)
転出	122人(-16)
交通事故	11件(死亡0人)
救急	343件
火災	3件

今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)
8:45～17:00
休日(予約のかたのみ)
1月12日(日) 8:45～12:00
※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30～17:00
※休日は、最終予約者の手続き終了後、受付を終了します。

今月の納税 納期限1月31日(金)

国民健康保険税	7期
介護保険料	7期
後期高齢者医療保険料	7期

きやま 城山展望台



南から望む初日の出

標高462.3メートルの城山の山頂には展望台があり、360度に広がる絶景が、訪れる人々を魅了します。

北からは瀬戸内海に架かる瀬戸大橋、南からは四国山地の雄大な山々、西からは広大な讃岐平野とその中央に堂々とそびえる讃岐富士の姿、東からは高松市街地や空港まで、どこから見ても美しい景色を望むことができます。

自然と人工物が織りなす讃岐の地の広大さと美しさを存分に感じさせてくれる場所となっています。

竹内夫妻が地域おこし協力隊に着任されました！



地域おこし協力隊って？

都市部から地方に移住し、地域の問題解決や発展のための活動を行いながら、その地域への定住を図る取り組みです。

竹内さんって？

竹内夫妻は、東京都目黒区より坂出市に移住されました。賢寛さんは、長野県中野市の出身で、東京では主にデジタルマーケティングを中心にさまざまな企業で業務に従事してきました。空さんは、兵庫県神戸市の出身で、海外の航空会社で勤務後、革製品のブランド企業にてマネジメントや商品企画を担当していました。

移住コーディネーター たけうち 賢寛さん

雪国長野県に生まれ、大学で上京し、このたび夫婦で移住してきました。日々地域の温かさと魅力に感動の連続です！移住を考えるかたがたが安心して新生活を始められるよう、地域の皆さまと協力しながらサポート体制を整えていきたいです。よろしくお願いいたします！

国際交流推進マネージャー たけうち そらさん

着任してまだ日は浅いですが、既に地域の皆さまの温かさや穏やかな天候に触れ、魅力を実感しています。在住外国人の暮らしを支えるとともに、地域の皆さまと協力し、誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざし、取り組んでまいります！

坂出市の地域おこし協力隊3名 協力しながら活動していきます！



令和5年度就任
杉山裕樹さん

／ 移住促進 ／ 多文化共生 ／ 観光情報発信

坂出市の観光情報誌『るるぶ特別編集 坂出』

12月
完成！

本市の魅力をPRするため、「坂出でしたい10のコト」と題し、せとうち島巡りやパワースポットなどのお出かけスポットをはじめ、グルメやお土産品、イベント情報など、坂出市の観光情報がたくさん詰まった観光情報誌を制作しました。ぜひお手にとってご覧ください。



設置場所

市役所本庁舎本館1階受付、JR坂出駅構内坂出市観光案内所、瀬戸大橋記念館など

ウェブブック版は
こちら▶▶



申込フォームは
こちら▶▶



図 市産業観光課(☎44・5103)

令和7年坂出市はたちのつどい

今年、はたちのつどいに参加できるのは、平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれたかたです。坂出市では、476人が晴れの日を迎えます。

日時 1月12日(日) 受付 12:30~13:20 開式 13:30
会場 市民ホール

- 案内状は市内対象者へ送付しています。本市に住民登録がなく、案内状をお持ちでないかたも当日参加できます。ぜひ会場までお越しください。
- 保護者のかたも会場でご観覧いただけますが、席に限りがありますのでご了承ください。
- 会場内への一般のかたの入場はご遠慮ください。

図 市生涯学習課(☎44・5025)

「これからの人生に向かって」 東部地区代表 諏訪 優成

20歳を無事に迎えられたことを大変嬉しく思います。この20年間という長い道のりで、紆余曲折ありましたが、家族や支えてくれた仲間たちとの深い縁に感謝するとともに生を受けてから今まで無事に生きてこられたことを喜びに感じます。20歳という人生における1つの節目を迎え、年相応の責任や重圧も感じております。追い詰められた時こそ冷静に物事に対処しチャンスをものし、これからの人生、より一層気を引き締め、日々反省し、日々精進し、日々成長していきたい所存です。



「たくさんの思い出とともに」 西部地区代表 三谷 遙佳

一生に一度のはたちのつどいを無事迎えることができ、大変嬉しく思います。この20年間を振り返ってみれば、これまで生きてきた記憶の中に、たくさんの喜怒哀楽と思い出が詰まっています。私たちがこうしてはたちのつどいを迎えられたのは、これまで支えてくれた両親をはじめとする家族や、優しく、時には厳しく指導してくださった先生がた、地域のかたがた、共に歩んできた仲間たちのおかげです。今まで関わってきた全ての人々への感謝の気持ちを忘れず、これからも成長できるように努めていきます。



2025年農林業センサスが実施されます

農林水産省では、令和7年2月1日現在で、全国一斉に「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。全国の農家や林家をはじめ、全ての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいうべきものです。皆さんのお宅や会社などに調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。

図 市政策課(☎44・5001)

野焼きは法律で禁止されています

野外や適法な焼却施設以外で木くずや紙くずなどの廃棄物(ごみ)を燃やすことを「野焼き」といいます。近年、野焼きにより、「洗濯物が汚れる、においが染み付く」などの苦情が多く寄せられています。廃棄物の野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の規定により、原則禁止されています。周辺住民とのトラブルや、不完全燃焼によるダイオキシン類などの有害物質が発生する恐れがありますので、ごみは定められた処理方法で適正に処理しましょう。

図 市生活環境課(☎46・4503)

令和7年度仲よし教室・みのり教室 児童募集

放課後児童クラブ（仲よし教室・みのり教室）は、保護者の就労などにより昼間家庭で保育する人がいない児童を対象に、生活の場を確保し、生活や遊びの指導、安全管理などを行うことで、児童の健全な育成と子育て支援の充実を図っています。

長期休業期間のみの利用も可能です。

●仲よし教室

時 間 平日の授業終了後～18：00

場 所 市内9小学校（東部・坂出・金山・林田・加茂・府中・松山・川津・西庄）

対 象 各小学校の在籍児童のうち、保護者などが就労などにより昼間家にいない小学生

料 金 17：00まで 月3,000円（8月は6,000円）
18：00まで 月4,000円（8月は7,000円）
※別途保険料・おやつ代などが必要

●みのり教室

時 間 平日の授業終了後～17：00

場 所 坂出市福祉会館3階（児童館）

対 象 市内在住で、保護者などが就労などにより昼間家にいない小学生

料 金 月3,000円（8月は6,000円）
※別途保険料・おやつ代などが必要

各教室への申し込み

1月6日（月）～2月14日（金）
（期日厳守）、各教室にて。詳しく
は市ホームページをご覧ください。



☎ 市教育総務課(☎44・5026)

都市計画の変更についての説明会 を開催します

用途地域（江尻町、昭和町、林田町など）と特定用途制限地域（青海町、川津町など）、特別用途地区（林田町、大屋富町など）、坂出市立地適正化計画に係る都市計画の変更について説明会を開催します。

公述の申し出があった場合は、後日、計画内容に対するご意見をお聴きする公聴会を開催します。

●説明会

日 時 1月20日（月）19：00～

場 所 坂出合同庁舎4階大会議室

※希望者は直接会場へお越しください。

●素案の閲覧

日 時 1月20日（月）～2月3日（月）
8：30～17：15（土・日を除く）

場 所 市都市整備課

●公聴会（公述の申し出があった場合のみ）

日 時 2月4日（火）14：00～

場 所 坂出合同庁舎4階大会議室

公述申し出と手続き

公聴会で意見を述べたい場合は、公述の要旨を400字詰め原稿用紙2枚以内にまとめ、素案の閲覧場所にある「公述申出書」に添付し、2月3日（月）までに、郵送（必着）または持参にて市都市整備課までご提出ください。

※公聴会の傍聴を希望するかたは、開催の有無について事前に下記までお問い合わせください。当日は直接会場へお越しいただくようになりますが、満席の場合はお断りすることがあります。

☎ 市都市整備課(☎44・5017)

国民健康保険・後期高齢者医療制度 「医療費のお知らせ」を送付します

「医療費のお知らせ」は、診療を受けた際の医療費総額をお知らせするものです。重複受診の抑制など、医療保険の健全な運営のために発行しています。

●令和5年11月～令和6年10月診療分を令和7年1月末に発送します。年1回の通知ですので、なくさないように大切に保管してください。

●このお知らせは医療費控除の申告手続きにも使用することができます。ただし、お知らせに記載されていない医療費や令和6年11～12月診療分については、領収書に基づいて医療費控除の明細書を作成する必要があります。

●マイナンバーカードを用いて「マイナポータル」（ウェブサイト）でも医療費情報を確認できます。医療費控除の申告にも利用できますので、ぜひご活用ください。

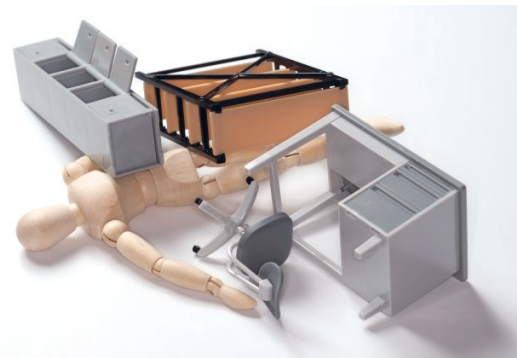
☎ 国民健康保険に関すること

市けんこう課(☎44・5006)

後期高齢者医療制度に関すること

香川県後期高齢者医療広域連合事務局
(☎087・811・1866)

家具類転倒防止対策補助金を ご活用ください！



坂出市では、地震発生時における家具類の転倒による被害を軽減するため、自宅に設置する家具類転倒防止器具の購入について、補助金を交付しています。ぜひご活用ください。

対 象 者 市内在住の（住民基本台帳に記載されている）世帯主のかた
※世帯内に市税などの滞納者がいないかたに限りです。

対象器具 家具類の転倒防止対策を実施するためのL型金具、連結金具、ポール式器具、ベルト式器具、ストッパー式器具、マット式器具、扉開放防止器具、収容物落下防止器具など

補助金額 補助対象経費の3分の2に相当する額（限度額1万円）
※1世帯につき1回限り

☎ 市危機管理課(☎44・5023)

国民健康保険にご加入のかた 冬の特定健診を受診しましょう



対象者のかたへ1月下旬に冬の特定健診の受診券を送付します。今年度、まだ受診していないかたは、受診期間の後半は混み合う可能性があるため、早めに受診しましょう。

また、受診後に特定保健指導の対象となったかたは、専門職より生活習慣改善のアドバイスを無料で受けられます。

●香川成人医学研究所 ウェルチェックセンター
（横津町3-2-31）

受診期間 2月1日（土）～3月25日（火）

	8:30～12:15	13:00～17:00
月・火・水・金	○	○
木・土	○	—
日(2月16日、3月2日のみ)	○	—

予 約 受診券をご確認ください。

●イオンモール綾川 ヤマダデンキ北側駐車スペース
（綾川町萱原822-1）

受診日時 3月9日（日）

定 員 10人

予 約 2月7日（金）までに、電話にて市けんこう課まで

※イベント「世界腎臓Day2025inかがわ」の一環で行われます。予約が少人数の場合は中止となります。

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

坂出市地域福祉計画(案)への パブリックコメントを実施します

坂出市の地域福祉に関する基本的な方針を示す「坂出市地域福祉計画(案)」について、パブリックコメントを実施します。市民の皆さんからのご意見をお待ちしています。

募集期間 1月7日（火）～2月6日（木）

閲覧方法 市ふくし課（市役所本庁舎2階窓口）、各出張所、市ホームページ



市ホームページ

提出方法 所定の様式（それ以外も可）に住所と氏名を記入し、郵送、FAX、メールまたは市ふくし課にご持参ください。

☎ 市ふくし課(☎44・5007 FAX45・7270)

✉ fukusi@city.sakaide.lg.jp



道下小仁音	辰巳 諒	横井 雅哉	市原 亜季	木谷 悠人	宇田 彩乃	大藪ゆずは	安江 舞泉	井上 千彩	川田 芙生
坂商高1年	附属中2年	附属中1年	附属中3年	附属小6年	附属小6年	松山小5年	府中小6年	金山小6年	坂出小3年
応募数134点									

ポスターの部

市青少年育成センターでは、11月の「秋の青少年健全育成強調月間」の事業の一環として、市内の児童・生徒より作品を募集し、応募作品総数544点の中から、次のかたがたが特選者選ばれました。

小・中学生、高校生の健全育成に関する作品 特選者の発表

丸本 珠璃	三木 紗幸	川田 仁誓	野村 豪	澤田 零	富木花音	阿江 隼佑	金崎 結星	猪熊 雅	二場 心美	櫻井 優歩	山下 葵衣	山下 寛陽	泉 陽
東部小4年	東部小6年	西庄小2年	林田小3年	加茂小6年	松山小5年	附属小3年	附属小5年	附属小6年	坂出中3年	坂出中1年	白峰中1年	坂一高1年	坂一高1年
応募数318点													

作文の部

標語の部

☎ 市青少年育成センター
(☎46・2777)

坂出税務署からのお知らせ

●確定申告の会場について

開設日時 2月17日(月)～3月17日(月)
(土・日・祝日を除く)
9:00～16:00(8:30受付開始)
会場 坂出税務署(京町2-6-27 坂出合同庁舎1階)

入場整理券について

会場内の混雑緩和のため、会場への入場には時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場で当日配布またはLINE公式アカウントで事前に発行します。
※作成済申告書の提出のみの場合は、入場整理券は不要です。
※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。



国税庁
LINE公式
アカウント

スマホ申告について

会場は、毎年非常に混雑します。翌年以降、来場せずに申告していただけるよう、会場ではご自身のスマートフォンなどを操作し、申告書を作成していただきます。
※マイナンバーカードをお持ちのかたは、**利用者証明用電子証明書(数字4桁)**と**署名用電子証明書(英数字6～16桁)**のパスワードを確認の上、持参してください。

●スマートフォンとマイナポータル連携でさらに便利な確定申告！

税務署の確定申告会場は大変混雑しますので、ご自宅などからの「スマホ申告」をお願いします。

手順

- ①マイナンバーカードとスマートフォンを用意して、「**確定申告書等作成コーナー**」へアクセスしてください。
- ②画面の案内に沿って入力すると、申告書や青色決算書、収支内訳書などが作成できます。
- ③マイナンバーカードで、**マイナポータル連携**を利用すると、申告に必要な控除証明書などのデータが自動入力できます。
※事前準備が必要です。手続きには時間がかかる場合がありますので、お早めにご準備ください。
- ④作成した申告書をe-Taxでそのまま送信するだけで、自宅などから簡単に申告手続きができます。

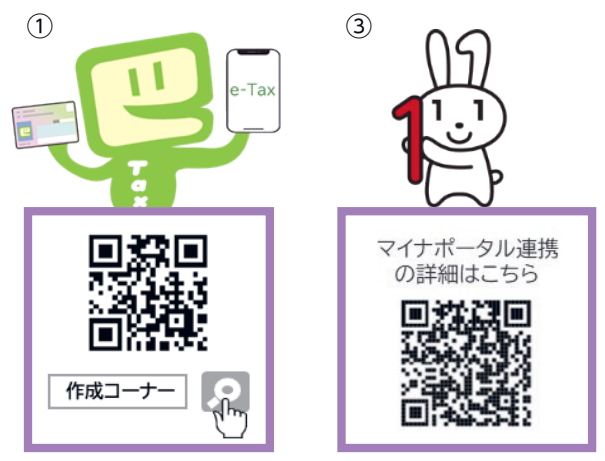


図 坂出税務署(☎46・3131)

学校給食用物資の納入登録業者募集

令和7年度の学校給食用物資の納入を希望する業者は、登録業者申請用紙を提出してください。
現在の登録業者についても更新が必要です。

受付期間 1月6日(月)～31日(金)
9:00～16:00(土・日・祝日を除く)
受付方法 坂出市学校給食センター内(公財)坂出市学校給食会事務所の窓口まで提出
※登録業者申請用紙は、受付窓口に備えています。

図 (公財)坂出市学校給食会(☎85・3410)

有効期間は2年間で入札参加資格審査申請を受け付けます

市が令和7・8年度中に発注する建設工事や測量・建設コンサルタント業務等、物品供給等の入札参加資格審査申請を受け付けます。

受付期間 1月14日(火)～31日(金)
(当日消印有効)
受付方法 原則郵送にて、市総務課まで提出
※申請要領、電算入力票、市指定様式は、市ホームページよりダウンロード可。



市ホームページ

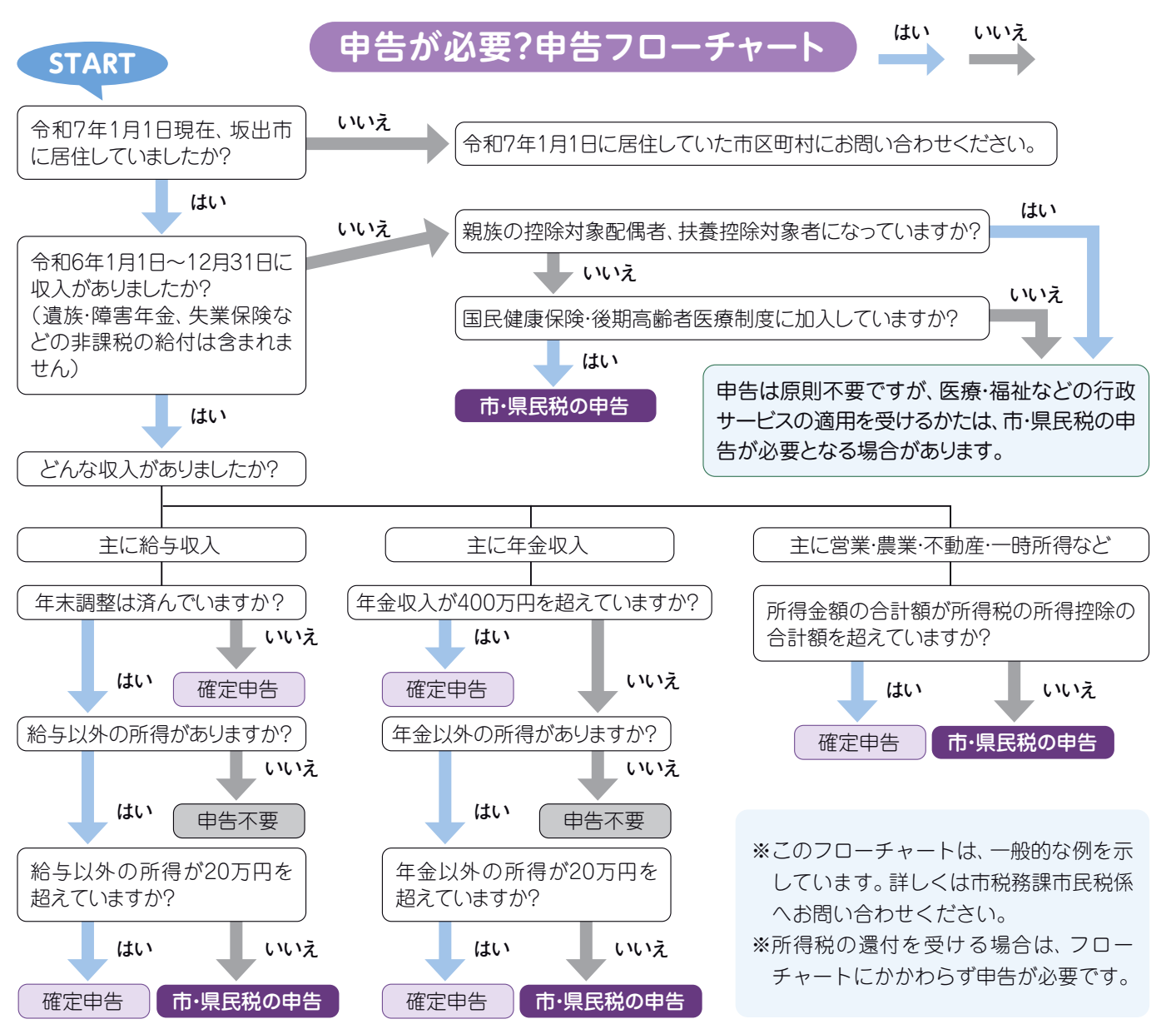
図 市総務課(☎44・5002)

税の申告が始まります 申告の準備はお早めに!

図 市税務課(☎44・5004)

所得の申告は、市・県民税や森林環境税などを算定するための基礎資料となります。原則申告が不要な場合でも、所得課税証明書の発行や、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の算定に必要となる場合があります。下記のフローチャートを参考に必要な手続きをしてください。

●申告相談日 2月17日(月)～3月17日(月) 日程や会場などの詳細は広報2月号でお知らせします。



市役所での申告相談は 事前予約が必要です
市役所本庁舎での申告相談は、事前予約制とし、1月6日(月)から予約を受け付けます。予約方法は、市ホームページまたは広報2月号をご覧ください。予約がないかたは、原則受け付けできませんので、前日までにご予約ください。出張所と公民館での申告相談は、これまでどおり予約は不要です。



市ホームページ

猪熊弦一郎×山口一郎 アートの出会い

本市にゆかりのある画家猪熊弦一郎の油彩画「toys」と、猪熊弦一郎に大きく影響を受けた本市在住のアーティスト山口一郎氏とのコラボレーション展示を開催します。

「toys」は、令和6年4月に坂出市の故吉原美枝子氏より寄贈された貴重な作品です。

この機会に、ぜひご鑑賞ください。

会 期 1月11日（土）～19日（日）9：00～17：00
※14日（火）休館

会 場 市民美術館第3展示室

入館料 無料



猪熊弦一郎「toys」
（縦90.7センチ×横126.3センチ／1990年）

図 市民美術館（☎45・7110）

SAKAIDE 防災フェスタ

めざせ！さかいで131マスター
体験型防災ゲーム「おとめ隊からの挑戦状！」

「おとめ隊からの挑戦状！」は、災害にあったときに正しい行動がとれるかを試す体験型の防災ゲームです。時間内に全ての挑戦をクリアした人には「さかいで131マスター」のバッジをプレゼントします！



日 時 1月26日（日）10：00～12：00（9：30～受付）
場 所 勤労福祉センター

対 象 防災に興味、関心のある家族・友人の2～4人
チーム（7歳以下は保護者同伴）

定 員 5チーム（申込先着順）

申 込 1月6日（月）9：00～、申込フォー
ムにて ※電話受付は行いません。

※さかいで131おとめ隊は、坂出市職員有志による防災チームです。

図 市危機管理課（☎44・5023）

SOMPO ボールゲームフェスタ in 坂出 参加者募集！

アンバサダーとして、大野均氏（元ラグビー日本代表）を招き、ボールを使った「遊び」体験から、運動の楽しさを学べます。

いろんな遊びを親子で楽しむ「あそびバ！」や、トップアスリートにボール競技を学びながら楽しむ「キッズチャレンジ」ができます。

トップアスリートからのご指導で、新たな技術を習得してみませんか。

日 時 2月8日（土）
①あそびバ！ 9：00～11：45
②キッズチャレンジ 13：00～16：45

場 所 市立体育館

定 員 ①年中～小学2年生と保護者60組120人

②小学1～6年生100人

※小学1～2年生は①②どちらかに参加できます。

申 込 右記専用サイトにて

専用サイト

図 市生涯学習課（☎44・5025）



まちあい保健室へ相談

体脂肪、つき過ぎていませんか

身近な公民館などで、気軽に相談できる「まちあい保健室」を開催しています。

2月は生活習慣病予防のための「体組成測定」を実施します。内臓脂肪レベルや筋肉量、体内年齢を知ることができます。ぜひご参加ください！

2月の開催日時	場 所
4日（火）11：00～11：30	中央公民館西浦分館
5日（水）13：45～15：45	川津公民館
10日（月）9：15～11：15	林田公民館
12日（水）9：15～11：15	金山集会所
14日（金）9：15～11：15	王越町保健センター
14日（金）13：45～15：45	勤労福祉センター
17日（月）9：15～11：15	府中公民館
19日（水）9：15～11：15	南部公民館
25日（火）9：15～11：15	西庄公民館
26日（水）13：45～15：45	松山公民館
27日（木）9：15～11：15	加茂公民館

定 員 各回40人（4日のみ20人）

予 約 1月6日（月）から開催日前日までに、下記まで

図 市かいご課地域包括支援センター（☎44・5091）

脳を元気にする栄養教室

年齢を重ねるにつれ、心と体の機能や脳の認知機能が衰えてきます。生き生きとした脳を保つため、毎日の食事から考えてみませんか。

日 時 1月21日（火）9：30～12：00

場 所 勤労福祉センター2階割烹室

内 容 講話「脳にごみを溜めない栄養素と食事」、調理実習

対 象 65歳以上のかた

定 員 20人（申込先着順）

持ち物 エプロン、三角巾

受講料 無料

申 込 1月6日（月）～10日（金）、電話にて下記まで



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について偏見を持たず、温かく見守る応援者です。正しい知識と理解を持ち、認知症のかたやその家族に対してできる範囲で手助けをしてみませんか。

日 時 1月24日（金）13：30～14：30

場 所 市役所本庁舎本館3階中会議室2

受講料 無料

申 込 前日までに下記まで



図 市かいご課地域包括支援センター（☎44・5091）

冬の道路の通行は

出発前の準備をしっかりと！

四国の道路でも、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる場合があります。

お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。

四国の雪道情報はこちら ▶▶



図 道路緊急ダイヤル（無料、24時間受付）（#9910）
国土交通省四国地方整備局道路部道路管理課
（☎087・851・8061（代表））

1月10日は110番の日

110番をかけたときは、警察官から次のことを聞かれますので、落ち着いて答えてください。

- 1 何があったか
- 2 いつ・どこであったか
- 3 犯人は？被害者は？被害状況は？
- 4 いま、どうなっているか
- 5 通報者の住所・氏名・電話番号

緊急の対応を必要としない各種相談などは、警察相談専用電話（#9110）をご利用ください。

図 坂出警察署（☎46・0110）

高校生考案の給食メニューで 親子フッキング!! ～地元食材の魅力を学ぼう～



坂出三金時を使った給食メニュー開発に携わった坂出第一高校生が、今度は講師となって食育ワークショップを開催します！

高校生と一緒に料理しながら、地元食材の魅力について楽しく学びませんか。

日 時 1月18日（土）
①10：00～12：00 ②13：00～15：00

場 所 坂出第一高等学校（駒止町2-1-3）

対 象 4歳～中学生とその保護者

定 員 各回親子15組30人程度
（応募者多数の場合は抽選）

料 金 無料

申 込 1月6日（月）～10日（金）、
右記申込フォームにて



図 市教育総務課（☎44・5026）

第77回香川丸亀国際ハーフマラソン大会 交通規制のお知らせ

交通規制日時 2月2日（日）10：05～14：00

交通規制区間 Pikara スタジアム（丸亀市）～坂出市京町付近（県道33号線、国道11号）

・規制の開始は、先頭ランナーが通過する約8分前（規制予告パトカー通過後）から開始されます。
なお、規制解除パトカーの通過をもって交通規制は解除されます。

・レースの状況などによっては、規制時間が変更される場合があります。

詳しくはこちら ▶▶



図 香川丸亀国際ハーフマラソン大会組織委員会事務局（☎24・6274）



12/7・8 「坂商フェア セキレ」30周年 与島パーキングエリアで魅力発信

坂商生が企画から販売まで手がける販売実習「坂商フェア セキレ」が30周年を迎えました。今年は「瀬戸内の食と遊び」をテーマに地元グルメの販売や鍋島灯台見学ツアーなどが行われ、観光客に魅力をPRしました。



12/4 聞かせ屋。けいたろうさん 絵本に親しむ読み聞かせライブ

絵本の読み聞かせで全国を巡っている聞かせ屋。けいたろうさんの読み聞かせライブを、府中こども園で開催しました。園児と一緒に歌を歌ったり、絵本『どうぶつしんちょうそくてい』の読み聞かせを聞いたりしました。



11/26 学校給食に坂出産きくらげ寄贈 セトラスホールディングス(株)

セトラスホールディングス(株)より、学校給食用食材に坂出産きくらげを寄贈いただきました。給食メニュー「中華どんぶり」として全ての市立幼小中学校へ提供され、児童らはコリコリとした食感を味わいました。



11/24 子どもも大人も楽しく体づくり！ 坂出スポレクデー

カローリング、ボッチャ、モルックなどの8種類のスポーツ競技や、角山登山を体験できる新たなイベント「坂出スポレクデー」を開催しました。家族連れら約150人が来場し、楽しく体を動かしました。



11/27 紅いのとれたよ！ 小原紅早生収穫体験

子どもたちに地元の特産品を知ってもらうため、今年も小原紅早生の収穫体験を実施しました。今年も松山こども園の5歳児25人が青海町の園地を訪れ、お気に入りのミカンを一つ一つ丁寧に摘み取りました。



11/27 フードリボンプロジェクトの 普及に向け包括連携協定

本市と（一社）ロングスプーン協会は、子どもたちの成長を支える社会の実現をめざし、フードリボンプロジェクトの普及啓発を柱として連携を進めるため、包括連携協定を締結しました。



12/1～1/5 過去最多16万個のLEDで照らす 2024さかいで光輝里フェスティバル

JR坂出駅前をイルミネーションで彩る冬の恒例イベント「2024さかいで光輝里フェスティバル」が今年も開幕しました。

今年は過去最多16万個のLEDが会場を照らし、雪が降り積もるように光が変化するシンボルツリー・ヒマラヤスギや、青いライトで表現した波、初登場の光のトンネルや常設ステージのSAKAIDEモニュメントなどがきらびやかに浮かび上がりました。初日に行われた点灯式では、ダンスステージやクリスマスライブなどが行われ、会場を温かく包み込みました。



11/22 旧石川家住宅主屋が 登録有形文化財(建造物)に答申

日本食塩回送株式会社の坂出支店長を務めた故石川義治郎の邸宅で、大正前期までに建築された「旧石川家住宅主屋」(元町)が登録有形文化財(建造物)に答申されました。外観は和風の住宅建築でありながらガラス窓を多用するなど、坂出に西洋の技術が広がっていたことが分かる貴重な資料です。



11/21 藻場再生・創出の実証事業開始 藻場造成構造物を海底に設置

本市と香川大学は藻場再生・創出の実証事業を開始し、藻場を造成するための人工構造物を小与島沖の海底に設置しました。この藻場造成構造物に海藻類が付着することで魚のすみかとなり、漁業資源の増加を図るとともに、海藻類が二酸化炭素を吸収することでカーボンニュートラルを推進します。



坂出の話題や市政の動きを
写真でお届け！

さかいで
子育て応援
Q&A

子どもの肌が乾燥でカサカサしているのですが、保湿をしたほうが良いですか。

保湿スキンケアで皮膚のうるおいを保ち、皮膚バリア機能を回復させることが重要です。

皮膚が乾燥すると、皮膚バリア機能が低下し、乳児湿疹やアトピー性皮膚炎を発症しやすくなります。保湿剤にはさまざまなタイプがあるため、特徴による使い分けや、季節・時間帯・塗る部位などの使い分けをしましょう。特に入浴後5分以内に塗るとより効果的で、頭から足の先まで全身にたっぷりと塗ってください。また、スキンケアは皮膚を清潔にすることから始まりますので、汗や皮脂などの汚れをきちんと落とすことも大切です。年間を通じて継続していきましょう。ただし、かゆみや湿疹が出ている場合は早めに医療機関を受診してください。

岡 市けんこう課(☎44・5006)

今月の乳幼児健康診査

岡 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
3～4カ月児健康診査	7日(火)	13:00～14:30	令和6年9月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	16日(水)	13:00～14:30	令和5年7月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	9日(水)	9:15～10:45	令和5年1月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	23日(水)	13:00～14:30	令和3年6月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

岡 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
パパママ学級(要予約)	12日(日)	10:00～11:30	妊婦のかたとその家族	まろっ子ひろば
子育てサークル(要予約)	21日(火)	13:30～15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	17日(金)	9:00～11:00 13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談(要予約)	9日(水)	13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	8日(水)	13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば 岡 35・8119

まろっ子ひろば内「まろっ子文庫」で本を借りられます！

まろっ子ひろばでは、0歳～小学校低・中学年向けの図書の無料貸し出しをしています。2階ひろばには0～3歳向けの絵本、1階交流スペースには0歳～幼稚園児向けの絵本や図鑑、玄関ホールには幼稚園～小学校低・中学年向けの図書や図鑑などをそろえています。

1月には読書スタンプラリーも開催します。テーマに合った本を読んで、コンプリートするとミニプレゼントを差し上げます。

貸出冊数 1人5冊まで

貸出期限 2週間



ホームページでもさまざまな情報をお届け中！

大橋記念図書館 | 検索

子どもでつながる。未来でつながる。

図書館

開館日 火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00

休館日 1日(水・祝)～1月4日(土)、
6日(月)、14日(火)、20日(月)、
27日(月)～2月6日(木)

電 話 45・6677

FAX 45・6678

図書館通信



臨時休館のお知らせ

電気設備工事のため1月27日(月)～2月6日(木)まで臨時休館させていただきます。ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。

RECOMMEND

小学生



リスのエビフライ探検帳

飯田猛 著 / 技術評論社

秋から冬にかけて森で見かけるエビフライによく似たふしぎな木の実。エビフライの正体は、リスがかじった松ぼっくりです。自然や生き物を身近に感じられる化学絵本。

RECOMMEND

一般



ミステリな建築 建築なミステリ

篠田真由美 著 / エクスナレッジ

ミステリの核となるトリックは、事件の舞台となった建築に隠されている！建築を愛する小説家が名作ミステリの舞台となった近代建築をひもとく。



と き	地 区
7日(火)	府 中
8日(水)	加 茂
9日(木)	川 津
10日(金)	東 部
15日(水)	林 田
16日(木)	金 山
17日(金)	附 属
21日(火)	松山・王越
22日(水)	瀬居・東部
23日(木)	府 中
24日(金)	西 庄
28日(火)	島しよ部
30日(木)	坂 出 小

※時間などの詳細はホームページで確認できます。



今月のイベント

と き	内 容
8日(水)	わらべうたであそぼう 10:30～
10日(金)	としょかんカンガルータイム 10:00～
11日(土)	おはなし会 14:00～
18日(土)	おはなし会 11:00～
25日(土)	紙芝居の会 11:00～
26日(日)	読書会 biblur 10:00～
毎週(火・木)	ぱそこん寺子屋 9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く) 14:00～
第1・第3日	こどもプログラミング相談室(事前予約制) 9:00～



貸出ランキング

令和6年5月～10月

絵 本
1 うみの100かいだてのいえ 岩井俊雄 作
2 なんだろうなんだろう ヨシタケシンスケ 作
3 からすのパンやさん かこさとし 作
4 100万回生きたねこ 佐野洋子 作
5 めっきらもっきらどおんどん 長谷川摂子 作 降矢なな 絵

今月の市民展示

図書館による「えほんとなかよし」展



材料 (2人分)

米 …………… 1合 水煮大豆 …………… 大さじ2程度
 金時にんじん …………… 小1/2本 コンソメ(粉末) …………… 小さじ1
 タマネギ …………… 1/8個 塩、こしょう …………… 少々
 エリンギ …………… 中1本 サラダ油、水 …………… 適量

作り方

- 炊飯器に洗った米、分量より少なめの水を入れて30分程度浸水する。
- 金時にんじんとタマネギは粗みじん切り、エリンギは短冊切りにする。
- フライパンに油を熱し、②を炒める。さらに大豆を加え、塩、こしょうを振る。
- ①に③とコンソメを入れて炊飯する。
- 炊きあがったら全体を軽く混ぜて仕上げる。



金時にんじんのピラフ

坂出の旬の食材

金時にんじん



高木 政博 さん

金時にんじんは発芽が難しい野菜で、発芽までは土が乾燥しないよう1日4回程度水やりをします。生育後期にかけては乾燥気味のほうが赤くて甘くなるといわれています。小さいお子さんには、カレーライスに入れると甘みが出ておすすめです。

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい 元気アップ体操

1



足を肩幅に開いて立つ
腕を腰前でクロスし、足もクロスする

2



足を元に戻し、胸を張ってバンザイ

- バンザイのときに肩甲骨同士を寄せましょう。

- 「こんな体操が知りたい」 など皆さんのリクエストを下記までお送りください！
 〒762-8601 坂出市室町2-3-5 市かいご課地域包括支援センター 宛

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！
 今月は、バランスをとりながらストレッチしましょう。

健康 One ポイント

笑顔で毎日を輝かせよう



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

チャールズ・チャップリンの「モダン・タイムス」は1936年のアメリカ映画です。資本主義社会や機械文明を題材に扱った作品で、労働者の個人の尊厳が失われ、機械の一部分になっている世の中を笑いで表現しています。ラストのチャップリンとヒロインが手をつないで道を歩いてゆく印象的なシーンに流れる名曲「スマイル」が胸に刺さります。

チャップリンが作曲した「スマイル」は、後にナット・キング・コールが歌詞をつけて歌い、その後も多くのアーティストがカバーしました。やさしいメロディーにのせた歌詞は「つらくても苦しくても、きつと明日は見えてくる。君が笑顔でさえいれば。」といった内容です。

人は皆、笑顔が好きです。笑顔は毎日を輝かせます。あなたの周りにも誰かの笑顔があります。家族や友人、そして知らない他人同士でも…。ビルのエレベーターで乗り合わせた他の会社の人から「こんなにちは」と笑顔であいさつされた。昨日けんかして気まずくなっていたクラスメートがはにかむ笑顔で謝ってきた。コンビニのレジで鉢合わせた他のお客さんから笑顔で順番を譲られた…。など。

そしてあなたがニコッと笑顔を見せることで、周りの人たちがどれだけに心安らぎを感じ、元気をもらうことができるか…。日々の暮らしも仕事もきつと豊かなものになると思います。市民の皆さんが幸多き1年になりますように。

健康教室

図 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	対 象	内 容	講 師	場 所
9日(木)	65歳以上	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士	市民 ふれあい会館
15日(木)	65歳以上	脳機能チェック「ファイブ・コグ」(要予約)	キャラバンメイト	
16日(木)	65歳以上	冷えを解消！からだぽかぽか体操	森 健康運動指導士	
17日(金)	65歳以上	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	
23日(木)	65歳以上	冷えを解消！からだぽかぽか体操	矢野 健康運動指導士	
29日(木)	65歳以上	ミュージック・ヒーリング	三崎 音楽療法士	
10日(金)	65歳以上	男性はつらつ教室	森 健康運動指導士	勤労福祉 センター
24日(金)	65歳以上	脳とからだの若返り教室～運動教室～	リハビリ専門職	
30日(木)	65歳以上	脳とからだの若返り教室～コグニサイズ～	リハビリ専門職	
市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。				図 市立病院(☎46・5131)

相談

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談(要予約)	6日(月) 9:00～12:00	地域保健センター
栄養相談(要予約)	20日(月) 13:30～16:30	

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療情報ネット(ナビイ)などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



医療情報ネット
(ナビイ)

電話案内サービス(☎0570・000692)

突撃！ となりの生涯学習

田中誠将さん（小6）、細谷悠翔さん（小6）、藤田航太郎さん（小6）にお話を聞きました！

Q チームの目標を教えてください。

（全員）最後の大会である、2月9日の香川県小学生バレーボール優勝大会で優勝することです。

Q バレーボールをしていてうれしい瞬間は。

（誠将さん）点を決めたときや、優勝したとき。

（悠翔さん）自分のサーブが連続で決まって、勝てたとき。

（航太郎さん）難しいボールをとれたとき。

明るくて個性豊か、先輩は後輩に教えてみんな仲良し！



坂出ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団

坂出ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団は現在年長・小学1～6年生19人が在籍するスポーツ少年団です。毎週火・木・土・日曜日に主に坂出小学校体育館や中央体育館で練習しています。練習風景などをインスタグラムに投稿しています！ぜひ気軽にお問い合わせください。



じんけん愛坊の



人権だより

差別は、なくせる

ぼくが知らないだけで、世の中にはいろんな差別があることを知った。でも、なぜこんなにたくさんの差別があるのか分からない。

人間は、どうして差別をするのだろうか。差別があると差別された方は嫌な気持ちになる。そんなことは分かっているのに、嫌な気持ちになる人がいるならしなければいいのに、なぜ差別はあるのだろうか。

ぼくは、一学期の道徳の時間に、真道ゴーさんというボクサーについて学習した。真道さんは大学生の時、差別されていた。ただ同性の友だちを好きになっただけなのに。その事の何が悪いのだろうか。だれを好きになってもいい権利はあると思う。

真道さんの事を学習して、差別は差別をする人たちが悪いし、それを広める人たちもいけないと思った。また、差別をしていないならいいわけじゃないし、黙って様子を見ている人も一緒に差別をしていると思う。

ぼくが大人になった時には、差別のない世界がいい。そのために、差別を許さない人でいたい。差別を見たら、止められる人でいたい。そういつた人たちがどんどん増えてほしい。差別をしない心、差別を許さない心、そして差別に対して勇気をもって立ち向かう心を持ち続けることが、差別のない世界を作る一歩につながると思う。

ぼくは、何があっても差別をしない。



川津小学校 4年 佐古 悠晟 さん

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.34

聴導犬をご存じですか？

皆さんは聴導犬をご存じですか？盲導犬なら聞いたことがあるかたは大勢いらっしゃるかと思います。

聴導犬は耳の不自由なかたのための補助犬で、前足や鼻などでタッチして耳の不自由なかたに音を知らせて生活をサポートします。赤ちゃんの泣き声、FAXの呼出音、目覚まし時計の音など、生活に必要なさまざまな音を覚えます。また、警報機の音を知らせるなど安全を守る仕事もします。犬種も小型犬や雑種などさまざまですが、立派な補助犬です。

また、聴導犬候補である子犬を育てるボランティアを募集していることもあります。下記の日本聴導犬協会の活動は、聴導犬や介助犬を通じて、障がいのあるかたの社会参加を促進することなどを目的としており、兵庫県に関西事務所もあります。興味のあるかたはぜひ一度調べてみてください。



詳しくはこちら（日本聴導犬協会ホームページ）▶

岡 市ふくし課（☎44・5007）



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



- ①両手人さし指を立て、左右から引き寄せる。（1月1日を表現）
- ②両手のひらを2回たたき、合わせる。

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

旅の思い出になるおもてなしをしよう！

今月は、ホテルで使われる表現を例に、これまでの復習をしましょう。

- 《問》 ホテルに外国人の宿泊客が来ました。やさしい日本語で以下のことを伝えましょう。
- ① 予約をしているか。
 - ② 名前と住所を受付の紙に書いてほしい。
 - ③ （予約を確認し、）1泊滞在予定であること。
 - ④ （朝食券を渡し、）朝食時間が7時から10時までであること。
 - ⑤ レストランは最上階（11階）にあること。



ポイント①

単純な分かりやすい表現に言い換えましょう。
（例）最上階→1番上の階、11階など

ポイント②

難しい敬語を使わず、「～です。～ます。～ください。」などを使いましょう。
（例）パスポートを拝見してもよろしいですか。
→パスポートを見せてください。

《問の良い会話例》

いらっしゃいませ。予約をしましたか。ここに名前と住所を書いてください。（名前などで予約を確認後）今日、1日泊まりですね。

これは朝ご飯の券です。朝ご飯を食べるときに、この券を持ってきてください。7時から10時まで食べることができます。

朝ご飯を食べるところは、11階にあります。大丈夫ですか。楽しんでください。



くらしの 情報

時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

早春の里山ハイキング

坂出市観光協会（☎・FAX 35・8428）

城山神社のいわれを宮司から聞くほか、府中ダム見学や崇徳上皇ゆかりの地を訪ねる約4kmのハイキング。
時 2月8日（土）午前9時～正午
（午前8時30分～受付）
場 城山神社（府中町北谷 集合）
定 30人（申込先着順）
料 200円（保険料・資料代）
申 1月20日（月）～2月3日（月）、電話またはFAXにて



五色台自然楽校「真冬の五色台の森を歩き、火をおこそう」

休暇村讃岐五色台（☎47・0231）

時 2月2日（日）午前9時30分～午後3時
場 五色台ヒタリセンタークラフトハウス 集合
定 40人
料 無料
申 1月12日（日）午後3時～、電話にて
他 長袖長ズボン・帽子・軍手・弁当・飲み物持参



みんなで健康ウォーキング

坂出市スポーツ協会事務局（☎85・5354）

時 ①1月12日（日）②23日（木）
午前9時～午前8時50分受付
場 林田出張所集合
内 史跡三十六古戦場と雲井御所周辺を歩く（さかいで健康マップのコース②）
料 100円（保険料）
申 ①1月9日（木）②21日（火）申込締切

駅近「さかいで楽市楽座」

同実行委員会（☎46・2701）

●さかいで楽市楽座マーケット（生鮮食料品）
時 1月19日（日）午前6時30分～9時
第153回さかいで楽市楽座初市
時 1月19日（日）午前9時～午後2時
場 JR坂出駅前とその周辺
他 マーケット出店者募集中（野菜生産者歓迎）

ボランティア体験フェス

坂出市社会福祉協議会（☎46・5078）

時 1月18日（土）午前9時30分～正午
場 福祉会館
内 「キラキラはあと」（読み聞かせ体験）
坂出手話サークル「コスモス」（手話体験）
定 20人程度（中学生以上）
料 無料
申 1月10日（金）までに電話にて

講座・相談

香川大学サテライトセミナー

市政課（☎44・5001）

時 1月22日（水）午前10時～11時30分
場 市役所本庁舎本館2階大会議室
内 災害と健康管理
定 20人程度
料 無料（申込不要）
他 講師 医学部教授 平尾智広氏

高速道路通行料金最大50%割引 各月先着500名様限定「通勤パス」

西日本高速道路（株）お客さまセンター
（☎0120・924・863）

現在、高松自動車道では、指定区間を最大50%割引の通行料金で利用できる「通勤パス」を販売しています。
時 令和7年3月までの各月
対 ETCで指定区間を走行する普通車、軽自動車などで、1日3回までの走行が割引対象

定 毎月・各区間500人申込先着順

申 利用開始日の前月末日までに、西日本高速道路公式ウェブサイト「みち旅」にて



高齢者歓迎！参加料無料！ スマホ教室を開催します



ガラケー利用者でスマホに興味があるかたや初心者のかた向けにスマホ教室を開催します。本教室では、「楽しみながら」を合言葉に、ベテランの講師が丁寧に対応します。

日程	場所
1月8日（水）	市役所本庁舎駐車場
1月22日（水）	林田出張所駐車場
2月5日（水）※	市役所本庁舎駐車場
2月12日（水）	坂出市立病院駐輪場付近
2月19日（水）	マルナカ坂出店駐車場
2月26日（水）	コープ坂出駐車場

各日の開催時間と定員（申込先着順）

時間	定員
①11:00～12:00	3人
②13:00～14:00	3人
③14:30～15:30	3人
④16:00～17:00	3人

- ①、③：スマホを触ってみよう
電源の入れ方、指の動かし方、文字入力など
- ②、④：スマホの使い方（入門編）
スマホの画面の見方、電話のかけ方、文字入力など
- ※2月5日（水）②、④：スマホ決済の使い方
決済アプリの登録、利用方法など

場所 移動型スマホ教室専用車

申込 開催日前日の17:00までに電話にて
※1人何回でも参加可能

☎ スマホ教室受付センター
（☎0800・111・9442）
年中無休9:00～17:00

司法書士総合相談センター定例相談会
香川県司法書士会（☎087・821・5701）
時 1月18日（土）午後1時～4時
場 マルタス2階ROOM2（丸亀市）
内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
料 30分無料（要予約）

ネット・ゲーム依存と不登校・ひきこもりに関する学習会&個別相談会
この医療センター五色台（☎48・2700）
時 1月23日（木）午後3時30分～5時
（個別相談含む）
場 この医療センター五色台
料 横力フェ・プルミエ
申 無料
申込フォームまたは電話にて（当日参加可）



相続登記はお済みですか月間 司法書士無料相談会

香川県司法書士会（☎087・821・5701）

時 2月1日（土）午前10時～午後3時
場 市民ふれあい会館 他県内6会場
内 登記・遺産分割・遺言などの相続相談、
売買・贈与・名義変更などの登記相談
申 不要（直接会場にお越しください）

募集

自衛官候補生募集

自衛隊丸亀地域事務所（☎23・6420）

自衛官候補生を随時募集しています。
試験日は受付時にお知らせします。
対 18歳以上33歳未満のかた

文学講座「紫式部日記」

坂出市文化協会 多田羅（☎46・5357）

時 1月5日（日）午後1時～
場 大橋記念図書館

ガーデンセミナー「バラの冬剪定」

坂出緩衝緑地管理事務所（☎45・6820）

時 1月26日（日）午後1時30分～3時45分
場 番の州公園管理事務所
定 20人（申込先着順）
料 1,000円
申 1月7日（火）～、FAXまたはメールにて
（☎43・5213、info@bannosus.com）
他 講師 人工土地ルーフガーデンナズ
事務局 長 野方雅裕氏

子育てサポーター養成講座

坂出市ファミリー・サポート・センター
（☎46・2055）

時 2月10日（月）・12日（水）・13日（木）・14日（金）
場 福祉会館
対 市内在住で20歳以上のかた
内 子どもの病気・発達・遊びなどの知識を深める講習。受講するとファミサポのまかせて会員として登録できます。
料 無料
申 2月5日（水）申込締切
※託児あり（1月31日（金）までに要申込）

お知らせ

仕事をお探しかたへ ハローワーク坂出を利用してみませんか

ハローワーク坂出（☎46・5545）

ハローワークでは、窓口での職業紹介や職業相談、雇用保険の給付、就職活動全般の情報提供などのさまざまなサービスを無料で利用することができます。お気軽にご相談ください。

- 求職活動を全面的にバックアップします
- 求人情報を提供します
- 求人票の条件を確認します
- 応募書類の作成や面接に向けた準備への支援を行います
- 就職のための各種支援セミナーを実施します
- 職業訓練（ハロートレーニング）をご案内します

場 ハローワーク坂出（坂出合同庁舎2階）

ハローワーク坂出
LINE公式アカウント



コミュニティ助成で整備

（一財）自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の助成を活用し、整備しました。
新開自治会
ごみ集積施設

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ
地域〇〇〇協力隊に
新たに2名が着任!

アンケート
1 よかった記事・よくなかった記事とその理由
2 よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法
①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。
〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛
1月24日(金)必着



フォーム
はこちら

編集後記

明けましておめでとうございます。皆さん、年末年始はどのようにお過ごしだったでしょうか。私は例年、食べ過ぎて後悔しています…。ですが、毎年同じことを繰り返しています(笑) 新年は、トレンドの腸活など、できるだけ体に良いものを摂取することを意識していこうと思います。本年も、皆さんにとって笑顔いっぱいの1年になりますように! (ま)
新年第1号の表紙は、瀬戸大橋の絶景スポット・与島PAで開催されたセキレでの1枚です。坂出商業高校の全校生が出資し、模擬株式会社を設立して行う販売実習で、4人は株主総会で社長、副社長、専務に選出されたそう。初開催の地での出店に向け調整してきたと話す姿がとても頼もしかったです。私も心新たに、本市の魅力を届ける1年にしたいです! (あ)

相談あれこれ

相談名	日	時	場所・問合せ
行政相談	15日(水)	10:00~15:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	15日(水)	10:00~15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)
定例農家相談	7日(火)	9:00~11:00	市農業委員会(☎44・5013)
経営・創業相談	予約制	9:00~17:00	坂出ビジネスサポートセンター Saka-Biz(☎85・3015)
法律相談	16日(木)	14:00~16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
税務相談	偶数月 第3(水)	13:00~16:00	
IT・DX相談	随時	10:00~16:00	
経営相談	随時	10:00~16:00	
労務相談	随時	10:00~16:00	
金融相談	随時	10:00~16:00	
記帳相談	随時	10:00~16:00	
創業相談	随時	10:00~16:00	本庁舎本館3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
事業承継相談	随時	10:00~16:00	
知的財産	随時	10:00~16:00	
年金相談(要予約)	第2(木)	10:00~15:00	市子ども課(☎44・5027)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	市ふくし課(☎44・5007)
障がい・療育相談(発達障がい含む)	第2(火)	9:30~11:30	 ◀相談予約 ◀手話通訳予約
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金)	8:30~17:00	
育児相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00 8:30~17:00 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
子どもの発達相談(要予約)	第2(水)	①13:00~ ②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金)	9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
法律相談(弁護士相談日)	第3(木)	13:00~16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水)	9:30~12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水)	9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木)	13:00~16:00	
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金)	8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所(☎46・5511) *第4(金)9:00~15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木)	9:00~12:00	
教育相談	毎週(月)~(金)	9:00~17:00	少年育成センター(☎46・2777)

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

おでかけ情報

市民美術館 ☎45・7110
開館時間 9:00~17:00 入館無料

新春ロビー展
猪熊弦一郎×山口一郎 アートの出会い
猪熊弦一郎作品「toys」寄贈記念展
日時 1月11日(土)~19日(日)
14日(火)は休館
展示情報の詳細は11ページをご覧ください。

第54回 幼児画展
日時 1月24日(金)~26日(日)
最終日は15:30まで

令和7年の主な展示予定
※内容が変更される場合があります。

- 5月 美術館開館40周年記念 ヨーロッパ現代絵画展
- 7月 第26回「書の美」
- 9月 第14回ふしぎnaたね展
- 10月 第40回「現代童画の世界」展

まろ通信
☎市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳
※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見えね。

19日(日) 11:00ごろ
楽市楽座 JR坂出駅前



市民ホール ☎45・1505
火曜日休館

12日(日) 令和7年坂出市はたちのつどい

防災ははじめの一步 vol.151 市危機管理課(☎44・5023)

ラップ防災「ラップの活用法7選」

- 各家庭に一つはある食品用ラップ。災害時に大変便利と聞いたことがあります。今回は、災害時の食品ラップの使い方を紹介します。
- 1 水の節約 食器にかぶせると、食器を洗わずに繰り返し使えます。
 - 2 スポンジの代用 くしゃくしゃに丸めるとスポンジの代わりに。少量の洗剤でよく泡立ち、効率よく汚れを落とすことができます。
 - 3 ひもの代用 ラップを適当な長さに切って、くるくると丸めるとひもの代用に。さらに三つ編みすると強度が増します。
 - 4 伝言板 ラップをドアや窓ガラスに貼り、油性ペンで書き込めば伝言板に。ホワイトボード用のペンだと何度も書いたり消したりできます。
 - 5 傷の応急処置 傷口を洗い流しラップで巻くと、傷口を保護できます。
 - 6 臭い対策 災害時はごみが収集されるまで時間がかかります。臭いが気になるごみをラップで包むと、臭いが漏れるのを防ぐことができます。
 - 7 防水対策 雨のときなどに、濡れると困るものに巻いておくと安心です。
- ラップ一つでこんなにたくさんの使い方があります。ぜひ防災グッズに入れておいてください。



さかいで131おとめ隊

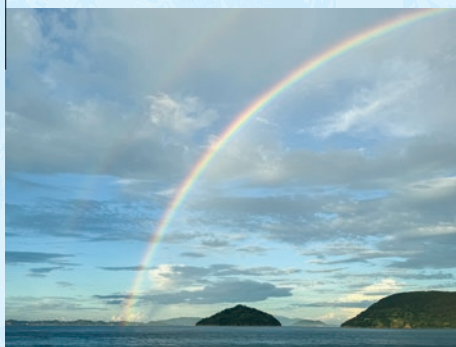
● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 今月の放送は8日・22日(水)12:07~、19:07~

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
☎ 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左)
@乃生岬
瀬戸内海から伸びる虹の
アーチ
(さかとら さん)

(右)
@坂出八幡神社
新しい年がはじまります。
(坂出高校2年 楠月花さん)

