

働きたい 住みたい 子育てしたい 共働きのまち

広報さかいで





マーケットには市内の店舗が厳選した生鮮食品が並ぶ
 1 毎日の献立に欠かせない野菜や加工品がそろふ
 2 季節の野菜は朝収穫したばかり
 3・4 秋サケの切り身やサンマの塩焼きなど、季節を代表する旬の魚が月替わりで登場
 5 精肉店の目玉はオリーブ牛の希少部位のステーキのほか、ハンバーグや焼き豚といったおかずも



10年以上続く駅前朝市の新しい形

らくいちらくざ 楽市楽座マーケット

日時 毎月第3日曜日 次回は12月15日(日)
 ● 楽市楽座マーケット
 6:30～9:00
 ● 駅近さかいで楽市楽座
 9:00～14:00
 場所 JR 坂出駅周辺



特集 「食の市」でつながる

私たちのまちおこし

最近「マーケット」や「マルシェ」という言葉をよく耳にしませんか。マーケットは英語、マルシェはフランス語が語源で、どちらも「市場」をさす言葉です。

海外では食品や雑貨を買い求める日常の場として欠かせないもので、近年坂出でも徐々に浸透し、にぎやかな週末の風景に心躍ります。

今回は、坂出の魅力を届ける、3つの「食の市」に携わる人たちにお話を聞きました。

楽市楽座ならではの逸品で 駅前ににぎわいを

JR 坂出駅周辺で、毎月第3日曜日の午前9時から開催されている「駅近さかいで楽市楽座」。飲食店や服飾品店の出店のほか、ステージイベントが行われるなど、見る人も買う人も楽しめる朝市です。坂出商工会議所青年部が2011年4月に立ち上げ、今年の10月市で開催150回を迎えました。そんな10年以上続く朝市に、今年の3月から新たに加わったのが「楽市楽座マーケット」。オープン時間を前倒しし、午前6時30分から9時まで、肉や魚、野菜などの生鮮食品の販売をスタートさせました。

マーケットを始めたきっかけを話してく



富田 直人 さん

れたのは、楽市楽座実行委員会で座長を務める富田さん。

「楽市楽座は、当時の青年部のメンバーが児島駅前(岡山県)の朝市「三白市」を見て、坂出も駅前で朝市をやればにぎわうのでは」と提案したことからは始まりました。三白市は地元の魚介や野菜、タコ飯などのグルメがずらりと並ぶ朝市です。しかし、温度管

理が必要な食品を扱うのは衛生上の問題もあり、ずっと踏み出せずにいました。駅前のイオン坂出店の一時休業のニュースを聞き、それなら元々やりたかった生鮮食品が並ぶ朝市をやるうという声が上がりました」すぐに実行委員会で話し合い、メンバーのつてをたどって市内の精肉店や鮮魚店、農家などに声をかけました。

「ここでしたか買えないものが並ぶ名品市にしたいと思っています。例えば月に一度のぜいたくがかなうブランド肉、魚屋さんが目利きした旬の魚、朝採れ野菜などです」

この日は開始からすぐに行列が。聞くと、駅前市民広場のラジオ体操に集まった人たちが帰りにマーケットに寄るのがお決まりになっているのだといいます。

「出店者と会話しながらい物でできるの

健康で元気な朝を届けたい



横内 小百合 さん

10月市に初出店したおむすび専門店の横内さん。この日は新企画「楽市de朝ごはん」のために約100食分のおむすびを準備しました。

「昔から知っているイベントに出店することになり懐かしく思うと同時に、朝早く健康的でいいなと改めて思いました。ここでは普段お話しできないお客さんと話すことができ、皆さんに知ってもらえるきっかけをいただけてうれしいです。マーケットは屋外なので天候に応じて具材を替え、これからの寒い季節には温かい朝ごはんを食べてもらえるようおみそ汁やけんちん汁も準備する予定です。できることにチャレンジして、一緒に盛り上げていきたいです」

「楽市楽座は先輩たちがつないでくれた重みのある場です。世の中の変化に合わせて新しいものを取り入れながら、着実に進化してきました。早起きは三文の徳といいますが、ここに来たら何十文も徳がある、そう思ってもらえる場所をお客さんと出店者でつくりあげていきたいです」

来場者の声▼「毎月この日を楽しみにしています。野菜が新鮮で必ず買って帰ります。」

す。1日の朝・昼・夕食の献立がここで全部そろうので助かっています。」



マルシェでは王越らしいふるさとの風景と味を感じられる
 1 親戚が経営していた旧商店を改装した、ノスタルジックなたたずまい
 2 マルシェの前に広がる里山の原風景
 3 子ども向けのお楽しみを必ず準備しているそう
 4・5 瀬戸内海の潮風で育った王越ミカンなどの農産物やその加工品が並ぶ
 6 冬場はカキ小屋としてにぎわう町内の人気店が作る名物海鮮太巻き

王越内外の人を迎える帰りたくなる場所

お う ご し

OGOSHI マルシェ

日時 隔月第2日曜日 9:00~14:00

次回は令和7年1月12日(日)

場所 王越町乃生1225-3 先崎商店

一つ一つのあいさつからでも
つながりができてうれしい

「鯛めしは、分けてもらったニンジンやゴボウ、油揚げ、王越の木沢で栽培されているシイタケ、市場で仕入れた鯛を使い、しょうゆと砂糖で味付けした炊き込みご飯です。レシピはずっと同じで、米から全部量って味が変わらないように研究しているけど、私は私の味やなあ。マルシェをすると聞いた時は、そんなまさかとびっくりして反対だったけれど、今はやっと楽しくなって。一つ一つの『いらっしゃい』からお話してきたり、王越の人には『ぜひのぞいてってください』とピラ配りをして注文がきたら配達したり、近くに住んでいても顔を見るだけだった人とのつながりができて、それがいいなあと思います。『こないだはありがとう』と言われるとやりがいになってうれしいです。

今は鯛めしを一人で少しずつ炊いて楽市楽座や産直市に出しているけれど、どこまで続くかは分らん。マルシェはSNSなどを通じて自分の見えないところまで広がっていく感覚があります。いろんな人が協力してくれて、新しいことは若い人に教えてもらって、盛り上がっていくのではないかなと思います」

を聞きつけた周辺事業者が仕入れに協力してくるようになりました。マルシェには鯛めしのほか、地元のお店が作るお弁当や、柑橘類・オリーブといった農産物など、王越らしい商品が並びます。それだけでなく、近所のカフェがイートインスペースを貸してくれたり、地元企業がスポンサーになってくれたり、昨年11月には町内のオリーブ園を借りて念願だった屋外マルシェを開催したりと、たくさんの応援が力になったといえます。

もうすぐ2年を迎え、手応えも感じているという坂本さん。この日は王越内外から

多くのお客さんが訪れました。「マルシェを続けることで、王越の中に隠れていた資源や人とのつながりを見つけ出すことができました」

マルシェの夢はまだまだ広がります。「町民のかたには買い物を楽しんでもらいたい。町外からはたくさんのかたに王越町へ訪れてもらいたい。そんな『地域内外をつなぐ場』にしたいと思っています。そしてマルシェでつながった輪を広げ、王越全体でまちを盛り上げていきたいです。

まずは、田舎のまったりな感じを見に、ぜひ遊びに来てください」

「おはよう〜今日は木沢は掃除やる」「あつ鯛めしもうないの？すごいなあ」

何げない話に花が咲く、アットホームなマルシェが王越町で開催されています。2023年1月に、王越町出身の坂本美千子さんが立ち上げた「OGOSHI マルシェ」です。

「鯛めしをいつまで炊けるか分からない」美千子さんの母・泰子さんの一言がきっかけでした。

王越町は、北は瀬戸内海、三方は五色台の山に囲まれた人口700人ほどの自然豊かなまちです。郷土料理の「鯛めし」が名物で、婦人会などの3つのグループが長年地元のイベントや産直市などで販売してきました。しかし仲間は徐々に減り、泰子さんのグループは今、泰子さん一人で調理しています。

王越に埋もれていた
つながりを見つけ出せた

「ここでやってみたら、つながりができると思ったんです」

その言葉通り、回を重ねるごとにうわさ

長旅から帰ってきた船乗りをねぎらうために振る舞ったのが王越鯛めしの始まり

王越のために何かできないか
たどり着いたのがマルシェだった

「昔は稲やミカンなどたくさんさんの農作物が作られていた田畑も、今では木が伸びて荒れてしまっている…。母校の王越小学校は閉校になり、高齢者が行きやすいスーパーも町内にはありません。鯛めしも含め、そんな王越の現状に危機感を感じていました。お世話になった地元にも、自分にできることで貢献したい。そこで、お母さんが続けられるうちに王越鯛めしを中心にマルシェをしてはどうかと思い付きました」

そう決めてからマルシェを始めるまでに時間がかかりませんでした。

美千子さんは母に頼まれて「楽市楽座」で鯛めしの販売を手伝いながら、以前から気になっていた王越町のために何かできないか考えました。

「昔は稲やミカンなどたくさんさんの農作物が作られていた田畑も、今では木が伸びて荒れてしまっている…。母校の王越小学校は閉校になり、高齢者が行きやすいスーパーも町内にはありません。鯛めしも含め、そんな王越の現状に危機感を感じていました。お世話になった地元にも、自分にできることで貢献したい。そこで、お母さんが続けられるうちに王越鯛めしを中心にマルシェをしてはどうかと思い付きました」

坂本 美千子 さん



- 35店舗が坂出駅前一堂に会し、お酒やおつまみなどを提供
- 1 坂出産のほか、各地のクラフトビールを飲み比べできる
 - 2 市内の喫茶店はこの日のためにお酒を使った特別メニューを用意
 - 3 もつ煮込みや焼き鳥など温かいおつまみが食欲をそそる
 - 4 電車を降りると、そこは「坂出駅」ならぬ「酒出駅」だった！？看板はフォトスポットとしても人気のシンボルの存在



酒出駅出店者の思いを聞きました



米田 宏和・朋代 さん
Azalée/ 新浜町

「普段フレンチはこういったイベントからあまり声がかからないのですが、お声がけいただき地元ということもあり初めて出店しました。この場所自体坂出らしさがありますし、夕方の風が気持ち良い、盛り上がっているイベントだなと思います。坂出のいいところを発信できるように、どんどん盛り上がってほしいです」



藤田 美穂 さん
坂出グランドホテル/西大浜北

「最初は宿泊割引に協力してほしいとお話をいただいたのですが、津坂さんの坂出を盛り上げたいという思いを聞き、地域のホテルとして地域貢献できればと出店もぜひとお願いしました。通り過ぎるまちではなく、来たいと思ってもらえるまちになるよう、この機会に地域の事業者の皆さんと交流を図って、地域全体で盛り上げていきたいです」



津島 富美夫 さん
珈琲工房セビア/京町

「市内の醸造所とコラボして長年の夢だった珈琲ビールを制作し、その完成をきっかけにお声がけいただきました。70代の参加は自分だけかもしれないと思いましたが、PRもかねて出店してみました。坂出市の飲食店1軒1軒が力をつければ将来的にもっと盛り上がると思います。自分もその1軒になれるように頑張りたいです」

仕事帰りに坂出を堪能する大人の夜市

さ か い で え き
酒 出 駅

日時 年2回(春・秋)を予定
金曜日の夜
場所 JR坂出駅周辺



アイデアで坂出駅の
ポテンシャルを最大限に発揮

仕事帰りに駅前でお酒を楽しめる、そんな大人たちに新たな居場所を提供する夜市が9月で3回目を迎えました。その名も、「LET'S 酒出駅」です。

夕方になると、JR坂出駅前に市内外から集まった人気飲食店や各地のクラフトビールのブースが並び、雰囲気も上々。なにより金曜日の仕事帰りに寄れて、駅前ゆえすぐ帰路につける、何とも気の利いたイベントです。この日は約3,000人が来場しました。

企画したのは、市内で主に不動産事業を営む株式会社レッツの津坂さん。遊び心あるネーミングの由来をお聞きました。

「駅前なのに店が閉まっている、坂出は通り過ぎるだけで寄るところがない……。そんな目で見られているまちの雰囲気は危機感を感じていました。一方で坂出は『四国の玄関口』で、市内に高校が4つあるなど充実した教育環境が整っており、他のまちとすでに差別化されたポテンシャルがあります。ならば、寄ってもらえるまちにすれば、絶対に人が集まってくると思いました。」

中でも坂出駅は乗降客数がJR四国管内で第4位(1日平均約8,400人)を誇り、その多くが通勤・通学のために利用しています。また駅前広場は他の駅と比べて

イベント当日には「せんべろパスポート」

を無料で配布する企画も実施。期間中このパスポートを提示すると、市内の協力店舗でお得な「せんべろセット」を注文できます。また、イベント来場者は当日市内のホテルに特別価格で宿泊できるなど、駅前のにぎわいをまち全体に広げました。



せんべろパスポート

「ブースの出店が難しい事業者も参加できる仕組みを作り、坂出の産業全てを絡めたいと考えました。いろんな方面で個々に頑張っている人たちが、一つのイベントを通じて同じ方向を向けば、まちを動かす大きな

自由度が高く、イベント利用しやすいと聞きました。この駅前の優れた利便性を生かして坂出に寄ってもらえる導線をつくろうと、平日に坂出駅を利用して自分と同事代のビジネスマンをターゲットに、イベントとしてはどうかと考えました。そこで目を付けたのが『お酒』をテーマにすることです。ダジャレでイベントを作ったわけではありません(笑)」

みんなが同じ方向を向けば
まちを動かす大きな力になる

出店者は、津坂さんが直接足を運び、1軒1軒説得して決めたといいます。

「お店選びにはこだわりがあります。まちを良くしたいという自分の思いに賛同してくれる人たちと一緒にやりたい。そのため理念をしっかり話して出店をお願いしました。また地域外の人気店も呼ぶことで、出店者同士が交流し、刺激を受ける機会になればと思っています」

力になるはずです」

今後は出店者が100%坂出市内のお店になることをめざしているといいます。

「不動産会社なのになぜ?と思われるかもしれませんが、物件紹介や創業支援はいわばまちづくりだと考えています。新しいお店も老舗も小さいお店もがったお店もある『まち全体が大きなショッピングモール』になれば、坂出を目的地に人が集まってくるはず。その一歩として、イベントを出店者が活躍できて、坂出をPRできる場になるように質を高めたい。今後も坂出でできる新しい楽しみ方を提案していきたいです」



津坂 拓哉 さん

来場者の声♥「坂出でこんなにおいしくビールを飲める場所ができてうれ

しいです。仕事で疲れていても、こうやって若い人が集まっているのを見ると元気をもらえます。次回も楽しみにしています。」

広報 さかいで

まちおこしにチャレンジする市民・事業者を応援します

市民発!新たなにぎわいをつくるかたへ にぎわい創出事業を活用しませんか



市民の皆さんの知恵と工夫で、本市の魅力をアピールし、にぎわいを創出するイベント事業を公募しています。審査会で認められた事業は、「坂出市にぎわい創出事業」として経費の一部を市が補助します。

募集要項など詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込締切 12月13日（金）16：00



令和6年度採択事業
「坂出パンマルシェ+Mignon Park」

あなたが決める にぎわい創出事業 審査委員を募集します



応募のあった事業の中から、市が補助する「坂出市にぎわい創出事業」を決定する審査委員を募集します。

募集人数 3人程度

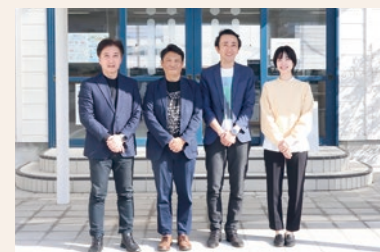
応募条件 18歳以上の市内在住または在勤のかた

応募方法 800文字程度に応募動機をまとめたものを12月20日（金）までに市産業観光課へ提出

任 期 2年（令和7年度・8年度の事業について審査）

☎ 市産業観光課（☎44・5103 FAX44・5101）

四国唯一のビズモデル拠点 サカBizがあなたをサポートします



Saka-Biz は、チャレンジする中小事業者や創業をお考えのかたを全力でサポートするビジネス相談所です。

業種に関わらず、あらゆる事業の相談にお応えし、何度でも無料で利用できます。

場所 坂出市役所本庁舎東館1階

☎ 坂出ビジネスサポートセンター Saka-Biz（☎85・3015）

「TicketQRで公共交通無料デー」の コラボイベントへでかけよう！



公共交通無料デー実施日は、バス・デマンドタクシーの降車時にTicketQRをご提示いただくと、運賃が無料に！

駐車場不足解消や来場手段の確保の一助として公共交通無料デーとコラボしたい地域イベントの募集もしています。



☎ 市政策課（☎44・5001）

コラボイベントの日程は／QRコードからチェック！



見て話して買って

市に来れば一人一人が「まちおこしの主役」

「食の市」でつなぐ 私たちのまちおこし

今回は、坂出でさまざまな「食の市」を通じた取り組みに関わる人たちにお話を聞きました。3つの市はどれも始まって2年に満たない新しい取り組みです。立場も背景もそれぞれ違うけれど、共通しているのは、「盛り上げたい」という思い。

「食の市」は、豊かな週末を日常に届けるだけでなく、地産地消や地場産品の価値の再発見、地域の魅力発信につながっています。

また、人が出会いつながれる場所として、地域コミュニティの再生や地域活性化に貢献する可能性も持っています。

出店者も、お客さんも、一人一人がその一端を担う「まちおこしの主役」。

いろんな人を巻き込みながら、自分のまちで一緒にチャレンジできる。応援できる。こんな取り組みが増えていけば、坂出はもっと面白くなるはず。

これこそが坂出の日常に新たな根差す「食の市」が持つ力なのかもしれません。

あなたもまちおこしの一員として、週末に市にでかけてみませんか。

地域

- 地場産品の魅力発信
- 地産地消
- 地域の魅力向上、魅力のビジュアル化
- コミュニティの形成
- 地域活性化

出店者

- 初期投資が少なくチャレンジの場に
- ニーズや反応がダイレクトに分かる
- 実店舗の宣伝になる
- 出店者同士の交流、コラボにつながる

来場者

- 新鮮・旬・地域のもの・初めての商品との出会い
- 商品の実物を見て、対面で買える
- 週末の楽しみ
- まちへの愛着が高まる

「食の市」がまちにもたらす効果

おめでとうございます

本市では、長年それぞれの分野でその進展に尽くされた次のかたがたが、晴れの榮譽に輝かれました。

藍綬褒章
自然保護功績



好井 智子 氏
現自然公園指導員
富士見町一

秋の褒章

瑞宝単光章
消防功勞



川田 昌和 氏
元坂出市消防団団長
川津町

瑞宝双光章
更生保護功勞



浦野 雅士 氏
現保護司
江尻町

旭日双光章
保健衛生功勞



佐藤 融司 氏
元(一社)坂出市医師会会長
駒止町二

秋の叙勲

年末年始の市役所業務案内 12月27日(金)～令和7年1月8日(水)

新年1月6日(月)は、窓口が大変混雑することが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

			27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
			金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
市役所本庁舎・各出張所			○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
婚姻届・死亡届など			○	市役所守衛室で受け付けます。									○	○	○
田尾火葬場			○	×	○	○	○	×	※1	○	○	○	○	○	×
市立病院			○	※2	×	×	×	×	×	×	※2	×	○	○	○
ごみ・し尿	可燃ごみ	月・木曜日収集地区	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×
		火・金曜日収集地区	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×
	資源ごみ（紙類）	第1水曜日収集地区	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	資源ごみ（紙類を除く） 不燃ごみ	収集日該当地区のみ	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	し尿収集 ※3		○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
	持ち込み	角山環境センター 13：30～16：00	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
		リサイクルプラザ 13：00～16：00	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
坂出環境センター 9：00～12：00 13：00～16：00		○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	

※1 申し込みがあった場合は開場(市民のみ) ※2 午前中のみ
※3 年内のし尿収集の申し込みは、12月13日(金)までです。以降の申し込みは来年の収集になります。

高齢者の海への転落事故が多発しています
海のもしものは118番!

第六管区での海中転落者は66%が60歳以上のかたで、そのうち62%が死亡・行方不明に至っています。日頃から気象情報を入手し、台風など荒天時には海や川に近づかないようにしましょう。

●海へ近づく際は

- ・単独での行動は避け、複数人で行動しましょう
- ・海中転落した場合に備えて救命胴衣を着用しましょう
- ・転落時に備えて連絡手段(携帯電話)を確保しましょう
- ・体調の異変を感じたら、無理はしないようにしましょう

図 高松海上保安部航行安全課 (☎087・821・7008)

年末年始の交通安全県民運動
12月10日～令和7年1月10日
「歩行者優先 守るけん かがわ県」

年末年始は人や車の往来が増加するほか、忘年会や新年会など飲酒の機会も多くなることから、重大事故の発生が懸念されます。

そこで12月10日から令和7年1月10日まで「年末年始の交通安全県民運動」を実施します。

一人一人が交通ルールやマナーを確実に守ることで、悲惨な交通事故をなくしましょう。

図 市危機管理課(☎44・5023)



目次 Contents

- 2 | 特集「食の市」でつなぐ 私たちのまちおこし
- 11 | 年末年始の市役所業務案内
- 12 | 国保・後期にご加入のかた
12月2日(月)～従来の保険証が発行できなくなります
- 13 | 小・中学校へ入学する児童・生徒を持つ保護者のかたへ
就学援助制度をご利用ください
固定資産税についてのお知らせ
- 14 | 「まちの未来を描くワークショップ」を開催します!
国際展のカタログを販売します
- 15 | 第31回坂出天狗マラソン大会 ボランティアスタッフ「おもてなし隊」募集! / 瀬戸内国際芸術祭2025「作品鑑賞パ
スポート」超早割前売り券販売 / 令和7年はたちのつどい
- 16 | カメラレポート
- 18 | 図書館
- 19 | さかいで子育て応援Q & A / 母子保健行事
- 20 | 健康One ポイント / 健康行事
- 21 | さかいで健幸クッキング / 一緒にやりまい元気アップ体操
- 22 | 育成センターだより / やさしい日本語を学ぼう
- 23 | 突撃! とりの生涯学習 / 自分らしく生きる障がい福祉通信
- 24 | 暮らしの情報
- 26 | 市民美術館 / まろ通信 / 市民ホール / 防災ははじめの一步
- 27 | 相談あれこれ / 広報クイズ & アンケート / 編集後記
- 28 | #さかいでDAYS

坂出市テレビ広報番組

～坂出市政だより「令和6年を振り返って」～
放送日時 12月8日(日) 7:15～7:30
放送局 西日本放送(RNC)



統計情報

11月1日現在 () 内は前月比

人口 48,056人(-64)

男 23,175人(-29)

女 24,881人(-35)

世帯 21,230世帯(-6)

10月の異動

出生 21人(0)

死亡 67人(+4)

転入 120人(+6)

転出 138人(+5)

交通事故 17件(死亡1人)

救急 368件

火災 1件

今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)
8:45～17:00

休日(予約のかたのみ)
12月8日(日) 8:45～12:00

※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30～17:00

※休日は、最終予約者の手続き終了
後、受付を終了します。

今月の納税 納期限1月6日(月)

市県民税・森林環境税 4期

国民健康保険税 6期

介護保険料 6期

後期高齢者医療保険料 6期



金時みかん

金時みかん(小原紅早生)は、通常の温州みかんより皮と果肉が紅く、糖度が高いのが特徴です。坂出市の小原幸晴さんのみかん園で、宮川早生という品種の木の一枝から見つかった突然変異した紅いみかんを、地元の努力でブランドに育て上げ、現在では全国に出荷されています。坂出市では、11月中旬から1月末まで流通し、12月下旬が出荷のピークです。この珍しいみかんは、偶然と人々の情熱が生み出した「奇跡」の果実といえるでしょう。



固定資産税についてのお知らせ

令和7年度の固定資産税は、令和7年1月1日現在、土地、家屋、償却資産を所有しているかたに課税されます。

令和6年中に次のような変更があった場合は届け出などが必要です。

●土地、家屋について

①家屋を新築、増築した場合

家屋の「評価調査」を行います。

②家屋を取り壊した場合

「家屋滅失届」の提出が必要です。

③未登記家屋の売買、相続などをした場合

「家屋課税（補充）台帳登録名義人変更届」の提出が必要です。提出がない場合、所有権移転前の所有者に課税される可能性があります。

④居住用家屋を取り壊し、または居住以外の用途（倉庫、店舗など）に変更した場合

土地に対する軽減措置が適用されなくなります。

●償却資産について

事業用償却資産の令和6年中の増減などについて、「償却資産申告書」の提出が必要です。個人でも、発電出力が10kW以上の太陽光発電設備は、事業用償却資産として申告が必要です。

提出期限 令和7年1月31日（金）

☎ 市税務課(☎44・5004)

税務署でのご相談は電話で「事前予約」を!

国税に関する相談で、税務署へ行く場合は、事前に電話で相談日時のご予約をお願いします。

事前予約受付時間 8：30～17：00（土・日・祝日・12月29日～1月3日を除く）

予約方法

坂出税務署へ電話をして、音声案内に沿って「2」を選択し、相談予約である旨を伝えてください。

※確定申告時期は予約方法が異なりますので、令和7年1月上旬ごろ国税庁ホームページをご覧ください。

☎ 坂出税務署(☎46・3131)

第76回人権週間「誰か」のこと じゃない。 12月4日～10日

人権問題を誰かの問題ではなく、自分の問題として捉え、平和で豊かな社会を実現しましょう。

特設人権相談所

日時 12月4日（水）10：00～15：00

場所 坂出合同庁舎3階会議室

北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12月10日～16日

拉致問題などの早期解決に向け、ともに考えていきましょう。

☎ 市人権課(☎44・5008)

小・中学校へ入学する児童・生徒を持つ保護者のかたへ 就学援助制度をご利用ください

経済的理由で小・中学校への就学が困難と認められるときは、学校で必要となる費用の一部を援助する制度があります。

通常は入学後に学校または市学校教育課で手続きしますが、新入学学用品の早期支給（3月）を希望する場合は、下記のとおり手続きが必要です。

	資料配布時期	資料配布場所	申請書提出先
新小学1年生	10月	就学時健康診断受診校	入学予定の市立小学校・市学校教育課
新中学1年生	11月	在籍小学校	在籍小学校・市学校教育課

申請書の提出期間 12月2日（月）～16日（月）

☎ 市学校教育課(☎44・5024)

中小企業年末緊急融資のお知らせ

資金使途 運転資金（200万円以内）

貸付利率 1.8%

融資期間 12カ月

申込期間 12月2日（月）～17日（火）

☎ 坂出商工会議所(☎46・2701)

市産業観光課 (☎44・5103)

農業者の皆さんへ

農業残^{ざんさ}渣の適切な処理をお願いします

収穫後の農業残渣を資源として循環させるため、耕作地へのすき込みやコンポストによる処理をお願いします。畑にすき込むまでの期間が長期間の場合には、専用の置き場を確保するなど、近隣に迷惑がかからないよう適切に対応してください。

イノシシ対策ののり網を無償配布しています

鳥獣による農作物被害を減らすため、農地を囲むのり網を配布しています。田畑の外側の地面にネットの裾を垂らすことで、接近や柵への潜り込みに効果的です。

サイズ 高さ1.5メートル、長さ約20メートル

申込 必要枚数を電話または窓口にて

※のり網の枚数には限りがあります。

☎ 市農林水産課(☎44・5012)

麻薬などの密輸情報は税関へ!

麻薬・覚醒剤などの不正薬物、拳銃、爆発物などの密輸防止のため、密輸に関する情報は、密輸ダイヤル(☎0120・461・961)へご連絡ください。

詳しくはこちら ▶▶

☎ 神戸税関 坂出税関支署(☎44・9210)

国保・後期にご加入のかた 12月2日（月）～従来の保険証が発行できなくなります

マイナンバー法の改正により、12月2日（月）より、マイナンバーカードを保険証として利用する「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行します。

12月2日（月）時点でお手元にある保険証は、記載されている有効期限までは使用することができますが、氏名、住所などの記載事項が変更となった場合は、有効期限を待たずに変更日から使用できなくなります。

医療機関などを受診する際に必要なもの

	12月1日までに すでに資格があるかた	12月2日以降に新たに資格を取得したかた		
		国民健康保険	後期高齢者医療制度	
			～令和7年7月	令和7年8月～
マイナ保険証を持っている	マイナ保険証または 【有効期限まで】お手元にある保険証	マイナ保険証	マイナ保険証 または資格確認書	マイナ保険証
マイナ保険証を持っていない	【有効期限まで】お手元にある保険証 【有効期限後】資格確認書 【再発行や差し替えをした場合】 資格確認書	資格確認書		



資格確認書

従来の保険証などの代わりとなります。受診時に持参してください。
※ご高齢、障がいのあるかたなど、マイナ保険証での受診が困難な場合には、申請をいただくことで資格確認書を交付します。

☎ 国民健康保険に関すること 市けんこう課(☎44・5006)

後期高齢者医療制度に関すること

香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)

▼詳しくはこちら▼
(国保) (後期)



オーラルフレイルを予防しましょう

むせたり、食べこぼしたりすることが増えた、舌が回らなくなった、食欲がない、口の渇きやにおいが気になるなどの症状がある場合は、お口の機能が低下しているかもしれません。ぜひ歯科健(検)診を受けましょう。

歯周疾患検診（20・30・40・50・60・70歳のかた）

令和7年1月31日（金）まで

歯科健康診査（75・80歳のかた）

令和7年2月28日（金）まで

※受診券などの再交付が必要なかたは、下記まで

☎ 75歳未満のかた 市けんこう課(☎44・5006)

75歳以上のかた

香川県後期高齢者医療広域連合事務局

(☎087・811・1866)

みんなで徹底しよう 三ない運動 ～贈らない・求めない・受け取らない～

政治家が選挙区内の人に寄付を行うことは、特定の場合を除いて一切を禁止されています。反対に、有権者が寄付を求めてもいけません。

寄付禁止の対象例

- ・病気見舞い、落成式や開店祝いの花輪、葬式の供花
- ・祭りへの寄付や差し入れ、町内会の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の差し入れ
- ・結婚祝いや香典（一部例外あり）、入学祝い、卒業祝い
- ・お中元、お歳暮

☎ 市選挙管理委員会事務局(☎44・5020)

国保にご加入のかた 健康サポートセミナー

専門職が生活改善を継続していけるように支援するサポートセミナーです。

日時 ※1コースにつき各3回

	水曜コース	日曜コース
	9:30～11:00ごろ	
1回目	12月4日	12月8日
2回目	令和7年1月8日	令和7年1月12日
3回目	令和7年3月12日	令和7年3月9日

場所 市役所本庁舎本館3階中会議室2

対象 下記の全てに該当するかた(該当者には案内済)
・坂出市国民健康保険被保険者
・令和6年度に市の特定健診を受診し、生活習慣病発症のリスクが高いと判定されたかた

参加費 無料

申込 案内に同封している申込書を返信にて

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

冬季も市営テニスコートのナイター 設備が利用できるようになります!

今年度から、12月から3月の間も、市営テニスコートのナイター設備が利用できます。

利用可能時間 12月～1月 17：00～21：30

2月～3月 17：30～21：30

利用申込 利用日の前日17：15までに下記まで

☎ 市生涯学習課(☎44・5025)

瀬戸内国際芸術祭2025 「作品鑑賞パスポート」超早割前売り券販売

3年に1度の現代アートの祭典「瀬戸内国際芸術祭」。
令和7年4月の開幕にあたって作品鑑賞パスポートの超
早割前売り券を期間限定で販売します。

	超早割前売り	前売り	通常
販売 期間	～令和7年 1月17日(金)	令和7年 1月18日(土) ～4月17日(木)	令和7年 4月18日(金) 以降
料金	3,800円	4,300円	5,500円

購入可能場所など、詳しくは
右記公式サイトをご覧ください。

図 瀬戸内国際芸術祭チケットセンター
(☎087・811・7921)

尺八ってなに？親子で楽しむ尺八

身近にある野菜を加工して尺八を作り音を鳴らしま
す。ヒューバナーさんによるミニコンサートもあります。

日 時 令和7年1月11日(土) 10:00～11:30
場 所 教育会館2階大会議室
講 師 ブルース・ヒューバナー氏(アメリカ人尺八奏者)
辻野榮一氏(彫刻家・高松短期大学教授)
対 象 小学生(高学年が望ましい)と保護者
定 員 10組(応募者多数の場合は抽選)
料 金 500円(材料費)
申 込 12月2日(月)～13日(金)、
右記申込フォームにて

図 市文化振興課(☎44・5036)

令和7年はたちのつどい



日 時 令和7年1月12日(日)
受付 12:30～ 開式 13:30
場 所 市民ホール
対 象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生
まれのかた

案内状は、11月に対象者へ送付しています。
ただし、市外在住で、坂出市に住民登録がない
かたへは送付されません。

案内状がないかたも当日受け付けできます。
ぜひ会場へお越しください。

図 市生涯学習課(☎44・5025)

第31回坂出天狗マラソン大会 ボランティアスタッフ「おもてなし隊」募集！



私たちと一緒に、あたたかい“おもてなし”で、マラ
ソン大会を盛り上げていきませんか。たくさんのご応
募をお待ちしています！

活動日時 令和7年2月9日(日) 9:00～13:00ごろ
活動内容 ゴール直後のランナーへのタオルかけ、飲
み物渡し、コース沿道でのランナー応援、
会場内コンシェルジュサービス など

募集対象 坂出やマラソンが大好きで、大会運営のお
手伝いをしてくれるかた

募集人数 20人

申 込 12月2日(月)～16日(月)、
右記申込フォームにて



図 市産業観光課内大会事務局(☎44・5103)

おやこ手づくりみそ教室

みそって何からできているか知っていますか。日本
の伝統食「みそ」について学び、親子でおいしいみそ
作り体験ができる教室です。

日 時 12月22日(日) 10:00～
場 所 勤労福祉センター
内 容 みそについての講話、みそ作り、豚汁とおに
ぎりの試食

対 象 小学生と保護者
※初めて参加されるかた優先

定 員 10組(申込先着順)※1組2人まで

参加料 1組1,000円

申 込 12月4日(水) 8:30～、電話にて下記まで

図 市けんこう課内坂出市健康づくりをすすめる
市民の会事務局(☎44・5006)

令和7年新年名刺交換会

日 時 令和7年1月6日(月) 12:00～13:00

場 所 坂出グランドホテル

会 費 3,000円

申 込 12月6日(金)までに、会費を添えて直接下
記まで

図 坂出商工会議所(☎46・2701)
市秘書広報課 (☎44・5000)

「まちの未来を描くワークショップ」を開催します！



再整備の計画が発表された坂出駅前や坂出緩衝緑地
での過ごし方をみんなで話し合い、出てきたアイデアを
イラストにすることで、**坂出の未来をカタチ**にします。
専門的な知識は必要ありませんので、お気軽にご参加
ください。

日 時 第1回「坂出緩衝緑地エリア編」
令和7年1月18日(土) 13:00～16:00
第2回「坂出駅前エリア編」
令和7年2月 1日(土) 13:00～16:00
第3回「中心市街地全体編」
令和7年2月15日(土) 13:00～16:00

場 所 市役所本庁舎本館2階大会議室
対 象 市内在住・在勤・在学のかた(高校生以上)
定 員 50人程度
(応募者多数の場合は選考あり)

申 込 12月25日(水)までに申込フォー
ム、メールまたは申込用紙を持参
にて下記まで



申込フォーム

託児
あり

図 市公民連携・DX推進課(☎44・5080)
(☎koumin-dx@city.sakaide.lg.jp)

クリスマスを楽しもう！ 環境にやさしいランタンづくり



太陽光パネルや蓄電
池、LED、リサイクル
紙を使った環境にやさ
しいランタンづくりと
環境について楽しく学
べるワークショップで
す。

作ったランタンは、持ち帰ってクリスマスの飾りと
して楽しむこともできます。

ランタンのやさしい光を感じながら、脱炭素などの
環境問題について親子で考えるきっかけにしてみま
せんか。

日 時 12月21日(土) 10:00～12:00

場 所 市役所本庁舎本館2階大会議室

講 師 パナソニック株式会社エレクトリックワークス社
三好恒治氏

対 象 小学4～6年生(保護者同伴)

定 員 親子20組(応募者多数の場合抽選)

持ち物 筆記用具

料 金 無料

申 込 12月13日(金) 17:00までに、
申込フォームにて

※当選者にはメールにてご連絡します。



申込フォーム

図 市政策課(☎44・5001)

国際展のカタログを販売します

5月と8月に開催された国際展のカタログを制作しま
した。12月1日(日)より、市民美術館受付にて販売
します。部数には限りがあるため、気になるかたはお
早めに！

販売時間 9:00～16:00

販売場所 市民美術館(月曜日休館)
※開館日などの詳細は
26ページへ

販売金額 500円(支払い現金のみ)



美術館長からひとこと

子どもの頃、市民美術館の海外展のポスターに感銘
を受け、坂出で絵画の勉強を始め、スロベニア美術大
学へ留学。大学の指導教授が市民美術館で開催した展
覧会のお手伝いをきっかけに、館長に着任しました。
独自の文化を熟成させる環境に恵まれた「スロベニ
ア共和国」より、国の違いを超えた共感や関心を得て、

坂出市の豊かな文化の発展と新た
な交流の可能性を願い、市民美術
館にてアート展を開催しました。

これからも、市民の皆さんと坂
出市を盛り上げていきたいので、ご
協力をお願いします！



図 市民美術館(☎45・7110)



10 「岡山×香川つながる食の大博覧会」 19・20 岡山県で金時いもの焼き芋をPR

瀬戸内海国立公園指定90周年関連イベントにブースを出店し、市特産品である金時いもの焼き芋を販売しました。焼き芋は2日間で計292本を売り上げ、たくさんのかたにお立ち寄りいただきました。



11 お楽しみがいっぱい♪ 3 第41回ふるさとの親子まつり

瀬戸大橋記念公園芝生広場にクラフト体験やじんけんフェアなどさまざまなコーナーが大集合。坂出市国際交流協会からはインドネシア料理「ミーゴレン」をブース販売し、親子連れでにぎわいました。



10 サントリーと「ボトルtoボトル」 15 水平リサイクルに関する協定

本市とサントリーグループは、使用済みペットボトルを再度新たなペットボトルに生まれ変わらせる「ボトルtoボトル」の取り組みを通じて循環型社会の実現をめざすため、協定を締結しました。



11 和紙と活版印刷～レターセッ 4 ト印刷体験ワークショップ～

愛媛県内子町で私設図書室と印刷所を運営する青山優歩さんに、和紙の魅力をお話いただき、活版印刷機でオリジナルのレターセットを印刷しました。珍しい機械に触れる貴重な体験ができました。



10 将棋で中学生日本一に 30 山下雄万さんが優勝を報告

山形県天童市で行われた「全国中学生選抜将棋選手権大会」男子の部で、坂出中学校3年山下雄万さんが優勝し、市役所を訪れ結果を報告しました。本大会での優勝は香川県人2人目の快挙です。



11 (株)デベロップと災害時の移動式 8 宿泊施設提供に関する協定

本市と(株)デベロップは、避難所の代替施設や災害ボランティアなどの宿泊先確保を目的に協定を締結しました。平時はホテルとして運営される移動式宿泊施設の提供を受け、災害時の生活環境確保を図ります。



11 15～17・22～24 四国八十八ヶ所霊場 白峯寺と根香寺で 初めての夜間特別拝観ライトアップ

紅葉の名所として知られる、四国八十八ヶ所霊場の白峯寺(坂出市)と根香寺(高松市)において、夜間特別拝観ライトアップが初めて開催されました。秋の紅葉をライトアップで彩り、あわせて普段は見ることのできない重要文化財を特別公開しており、昼間とは違う美しさを一層際立たせていました。

五色台にある白峯寺を訪れた人たちは、ライトアップされた境内を散策したり、幻想的な空間の中で写真撮影したり、特別な夜のひとときを楽しんでいました。



11 坂出で開業をめざす出店者を応援 20 チャレンジショップがオープン

新規創業者が挑戦できる環境をつくり、支援を行う「チャレンジショップ事業」の出店者に金崎陽子さんが選ばれ、人工土地1階に沖縄料理店「385 (みゃーく)」をオープンしました。市内でも珍しい沖縄料理を提供します。将来の独立開業に向け、応援よろしくお願いします！



11 竹あかりと動物たちのコラボレーション 1～4 さかいで輝ノ夜

坂出緩衝緑地を多世代が日常的に集い交流できる場所にしようと、ライトアップイベントを開催しました。遊歩道沿いには約400本の竹あかりや、本市在住の芸術家岡山富男さんが制作した動物たちのオブジェが並び、来場者は秋の夜長を思い思いに過ごしました。



さかいで
子育て応援
Q&Aクーポン期限
令和7年
2月28日

出産後、子宮頸がん検診を受診していませんが、受診した方がいいですか。

子宮頸がん検診は、20歳を過ぎたら2年に1回は定期的に検診を受けましょう。

子宮頸がんは、乳がんに次いで20～30歳代の若い女性に多いがんです。近年では、39歳以下の子育て世代の発病や死亡が増えています。子宮頸がん検診では、がんになる前の「前がん病変」やごく初期のがんを高精度に発見できます。この段階であれば、簡単な手術で完治することが多く、治療を受ければ、妊娠や出産も可能です。

本市では、令和7年2月末まで医療機関や集団検診で受診することができます。21歳、26歳、31歳、36歳、41歳を迎える本市に在住のかたにはクーポン券を郵送し、今年度の検診を無料で受けられます。この機会にぜひ検診に行きましょう。

図 市けんこう課(☎44・5006)

今月の乳幼児健康診査

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
3～4カ月児健康診査	3日(火)	13:00～14:30	令和6年8月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	19日(木)	13:00～14:30	令和5年6月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	12日(木)	9:15～10:45	令和4年12月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	26日(木)	13:00～14:30	令和3年5月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
子育てサークル(要予約)	17日(火)	13:30～15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	20日(金)	13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談(要予約)	12日(木)	13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	4日(水)	13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
ベビーマッサージ(要予約)	2日(月)	10:00～11:00	1歳までの子どもとその家族	まるっ子ひろば

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば 図 35・8119

子育てと介護の知っておきたい制度

- 日 時** 12月6日(金) 10:30～11:45
場 所 まろっ子ひろば
定 員 10組(申込先着順)
申 込 電話または来所にて
講 師 谷川 由紀さん(社会保険労務士)



ホームページでもさまざまな情報をお届け中!

大橋記念図書館 | 検索

子どもでつながる。未来でつながる。

図 書 館

開館日 火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00
休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、
23日(月)、27日(金)、
年末年始29日(日)～1月4日(土)
電 話 45・6677
FAX 45・6678

図 書 館 通 信



▲ビジネス支援コーナー

図書館があなたのお仕事を応援します!

図書館のビジネス支援コーナーをご存じですか。法律、経済、統計、マーケティングなどお仕事に役立つ資料を集めたコーナーです。入門書から専門書まで約3,000冊の資料をぜひご活用ください。

RECOMMEND

幼 児



こっちにおいでよ、ちびトラ

キルステン・ハバード / 文
スーザン・ギャル / 絵 徳間書店
ねこの里親大募集で女の子が選んだのは、爪を出してシャーッと怒った声を出すこねこ。かわいいこねこがたくさんいたのに、この子にしたのは理由があって…。

RECOMMEND

一 般



台所の相談室

飛田和緒 / 著 KADOKAWA

休日のお昼ごはんや、おかずにならないサツマイモ、旬の野菜の大量消費など、食べることにまつわるさまざまな疑問や悩みに料理家がお答えします。



と き	地 区
3日(火)	府 中
4日(水)	加 茂
5日(木)	川 津
6日(金)	東 部
10日(火)	松山・王越
12日(木)	金 山
13日(金)	附 属
17日(火)	島しよ部
18日(水)	林 田
19日(木)	府 中
20日(金)	西 庄
25日(水)	瀬居・東部

※時間などの詳細はホームページで確認できます。



今月のイベント

と き	内 容
7日(土)	こども映画の会 14:00～
//	英語よみきかせ 15:00～
8日(日)	本のリサイクル八日市 10:00～
11日(水)	わらべうたであそぼう 10:30～
13日(金)	としょかんカンガルータイム 10:00～
//	天体観望会 19:00～
14日(土)	おはなし会 14:00～
15日(日)	こどもプログラミング相談室 9:00～
21日(土)	おはなし会 11:00～
22日(日)	読書会bibluv 10:00～
28日(土)	紙芝居の会 11:00～
毎週(火・土)	ぽそこん寺子屋 9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く) 14:00～

貸出ランキング
令和6年4月～9月

料理の本(一般)	
1 虚無レシピ	リュウジ 著
2 冷凍するだけ・つくりおき	池上正子 著
3 2品でととのうやせ献立	牧野直子 著
4 志麻さん式定番家族ごはん	タサン志麻 著
5 THE 藤井定食	藤井恵 著

今月の市民展示

坂出子どもの本を楽しむ会の皆さんによる
「絵本作家きくちきさん
ライブペイント作品展」



材料 (2カップ分)

粉寒天 3g 砂糖 30g
 水 200ml 小原紅早生(みかん)の缶詰 ... 適量
 牛乳 100ml

作り方

- ① 缶詰の小原紅早生は食べやすい大きさにカットしておく。
- ② 粉寒天を分量の水に入れてよく混ぜ、火にかけて煮溶かす。溶けたら砂糖を加え、同じように煮溶かす。
- ③ 牛乳を約40℃に温め、②と混ぜ合わせる。
- ④ お好きなカップまたは容器に①を並べ、③を流し入れ冷やして固める。



小原紅早生の牛乳寒天

坂出の旬の食材

小原紅早生

小原紅早生の時季になると、全国のお客さんに手紙を添えて注文書を送っています。木と毎日向き合えば、虫や病気もすぐ気付けるんです。若い人に負けないよう前向きに生産し、産地を残していきたいです。



福家みかん園 福家 賢太郎 さん

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい 元気アップ体操

【太ももの表を伸ばす】



椅子に横向きに座ってお尻を半分浮かし、つま先と膝を前に向けて足を開く

【太ももの裏を伸ばす】



椅子に浅く座り、片足を前に伸ばす胸を張って胸と太ももが付くように上体を倒す

□ 顔や目線は前を向きましょう。

- 「こんな体操が知りたい」 など皆さんのリクエストを下記までお送りください！
 〒762-8601 坂出市室町2-3-5 市かいご課地域包括支援センター 宛

健康 One ポイント

さかいでまろは風邪をひかない

2013年に坂出市にタイムスリップしてきたまろは、そのおいしさに衝撃を受けた三金時を、いつでも平安時代に帰れるように持ち歩いています。

帽子の上のせた金時みかんは、ビタミンCが豊富です。ビタミンCは体のたんぱく質の30%を占めるコラーゲンの合成に不可欠で、丈夫な血管や筋肉、皮膚、粘膜、骨を形づくりします。一方で、とてもデリケートなビタミンCは、加熱したり、水洗いしたり、皮をむいたり切ったりして空気に触れると、どんどん壊れてしまいます。しかし、みかんなら水洗いや加熱の必要がなく、皮や袋が実をしつかり守っていて、ビタミンCの損失がほとんどありません。

まろが右手に持つ金時いも(サツマイモ)は、ビタミンB群、C、Eやカリウムなどミネラルを含んで栄養バランスが良いことから、準完全食品とも呼ばれます。通常、ビタミンCは加熱すると壊れやすいのですが、サツマイモのビタミンCは加熱調理しても壊れにくい特徴があります。

ビタミンCには、体内に侵入したウイルスと戦う白血球やリンパ球を活性化させる働きがあります。風邪をひきにくくする体をつくり、免疫力を強化させて、ウイルスを撃退して風邪の治癒を早めます。大好きな金時みかん和金時いものおかげで、まろは冬でも風邪をひきません。



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

健康教室

図 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	対 象	内 容	講 師	場 所	
5日(木)	9:30～11:00	65歳以上	転ばないからだづくり	池田 健康運動指導士	市民 ふれあい会館
6日(金)	14:00～15:30	65歳以上	ミュージック・ヒーリング	大浦 音楽療法士	
12日(木)	9:30～11:00	65歳以上	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士	
18日(水)	14:00～15:30	65歳以上	おしえて!今から始めるフレイル予防★～運動編～	リハビリ専門職	
20日(金)	9:30～11:00	65歳以上	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	
26日(木)	13:30～15:00	65歳以上	転ばないからだづくり	矢野 健康運動指導士	
6日(金)	9:30～11:00	65歳以上	脳とからだの若返り教室～コグニサイズ～	リハビリ専門職	勤労福祉 センター
13日(金)	14:00～15:30	65歳以上	男性はつらつ教室	森 健康運動指導士	
27日(金)	9:30～11:00	65歳以上	脳とからだの若返り教室～運動教室～	リハビリ専門職	

市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。

図 市立病院(☎46・5131)

相談

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		場 所
こころの健康相談 (要予約)	11日(水)	9:00～12:00	地域保健 センター
栄養相談(要予約)	16日(月)	9:00～12:00	

献血

図 市けんこう課(☎44・5006)

日 時		場 所
8日(日)	9:00～11:30	王越出張所
	13:00～16:00	マルナカ坂出店

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療情報ネット(ナビイ)などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



医療情報ネット
(ナビイ)

電話案内サービス(☎0570・000692)

突撃！ となりの生涯学習

11月9日（土）・10日（日） 生涯学習フェスタ2024を開催しました！

市内で活動している生涯学習自主グループが市民ふれあい会館・勤労福祉センターに集結し、日頃の活動の発表や体験学習を行うイベントで、楽しく学ぶ2日間となりました。

●体験教室

料理や将棋、生け花、ヨガなどの教室や整理収納講座が行われ、多くの親子連れらが参加しました。

●ステージ発表（21グループ）

フラダンス・コーラス・ハーモニカ・オカリナ・民謡・銭太鼓・太極拳・エアロビクス・日本舞踊・スポーツチャンバラ・二胡など多彩なパフォーマンスで観客を魅了しました。

●作品展示（20グループ）

書道・華道・山野草・編み物・ちぎり絵・手描友禅・カントリークラフト・絵手紙・漆芸・短歌・俳句・川柳・墨絵画・バスケットリーといった幅広い分野の作品が並び、来場者はじっくりと鑑賞していました。



ステージ発表（写真はフラダンス愛好会）



作品展示

育成センターだより

ぼくのおばあちゃん

「うんうん」

ぼくのおばあちゃん、いつもえがおでむかえてくれます。ぼくが「おいっしょ。」とすると「ぶっ、何でも何でも食べきれないほどのごはん、畑で作ったやさしいくだものをうれしそうに出してくれます。そして、

「おなかすいてないかい。」「コップのお。」「れおと、元気にしていたかい。」とつも言ってくれます。

妹とけんかをして、ぼくがおこっているときも、おばあちゃんはやさしく何でも声をかけてくれます。小学生になり、おばあちゃんに会う回数が減るとへってしまいました。会う時はとても楽しみで、帰るころになると少しさみしくなります。おばあちゃんは、いつも自分よりぼくや妹のことを一番に考えてくれます。いやなことがあっても、おばあちゃんにやさしくされると、ぼくはうれしくなります。それといっしょで人にやさしくされると、みんなもきつとうれしいと思います。だから、ぼくもこまっている人を見たら、いつでもやさしい言葉をかけられる人になりたいです。

「おあちゃん、いつもありがとう。大ききだよ。長生きしてもっと思い出そうね。」



松山小学校 3年
木下 獅彪 さん

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.33

12月3日～9日は障害者週間です

障害者週間は、障がいのあるかたへの関心を深めるとともに、障がいのあるかたの社会参加を促進するために設けられています。この障害者週間に合わせて、ヨロコビ・ワゴンセールで特別企画を開催します。

ヨロコビ・ワゴンセールは、障がいのあるかたたちへ接客体験などができる就労体験の場を提供することにより、一般就労の促進を図ることを目的とした障がい者就労体験事業です。パンや雑貨などを販売しています。障害者週間の期間中である12月4日（水）、9日（月）は日頃のご愛顧に感謝を込めてノベルティを配布します。また、期間中は作品展も行いますのでこの機会にぜひご利用ください。

●ヨロコビワゴンセール

日時 原則月・水曜日 11：00～12：30

場所 坂出市役所本庁舎本館1階市民ロビー



市ホームページ

問 市ふくし課（☎44・5007）



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



両手で三角形を2回描く。
（クリスマスツリーをイメージ）

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

オノマトペ、やさしい日本語ではない？

「喉がイガイガする」、「胃がムカムカする」などの「オノマトペ」は、やさしい日本語だと思いませんか。国・地域によって表現が異なるため、伝わりにくいです。

今月は、「オノマトペ」について学習しましょう。

「オノマトペ」とは

擬態語と擬音語を合わせて「オノマトペ」と言います。

《擬態語の例》様子を表す言葉

クタクタ、ぐずぐず、こそこそ、じろじろ など

《擬音語の例》音を表す言葉

わんわん、ドキドキ、ポチャッ、コンコン など

外国人がオノマトペを覚えるのは、漢字と同じぐらい大変です。やさしい日本語では、オノマトペを分かりやすい表現に言い換えましょう。

《問》 次の擬態語・擬音語をやさしい日本語で表現する練習をしましょう。

- ① 星が キラキラ 光っています。
- ② 私は今、イライラ しています。
- ③ 床を ゴシゴシ 拭いてください。
- ④ 雨が ザーザー 降っています。
- ⑤ 昨日、私は家で ゴロゴロ していました。

《問の良い言い換え例》

- ① 星が とてもきれいに 光っています。
- ② 私は今、嫌な気持ち です。
私は今、怒って います。
- ③ 床を 強く 拭いてください。
（床を拭くお手本を見せる）
- ④ 雨が たくさん 降っています。
- ⑤ 昨日、私は家で ゆっくり寝て いました。



くらしの 情報

時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

五色台自然楽校く新春の森歩きと 干支(巳)の張り子を作ろう

休暇村讃岐五色台(☎47・0231)

時 令和7年1月12日(日)
午前9時30分～午後3時
場 五色台ビクターセンタークラフトハウス
集合
定 10グループ
料 無料(1グループ1体)
※1体追加につき1,500円
申 12月1日(日)午後3時、電話にて
他 長袖長ズボン・帽子・軍手・弁当・
飲み物・入浴の準備(希望者のみ)持参



坂出工業高校新体操部公開演技会

～Rhythmic Gymnastics Festival 2024～
坂出工業高校林、笠行(☎46・5191)

時 12月14日(土)午後2時開演(午後0時～
入場整理券配布、午後1時15分開場)
場 坂出工業高校体育館
内 新体操部の演技発表会
定 全国トップクラスの招待選手も多数出演
料 無料(申込不要)
他 午後0時～同校工業科の展示会を開催



ランニング教室

坂出市陸上競技協会 高木
(☎090・5275・3180)

時 12月22日(日)午前9時～(雨天中止)
場 鎌田池公園集合
内 初心者対象にランニング教室
料 鎌田池周回コースチャレンジ
無料(申込不要)

みんなで健康ウォーキング

坂出市スポーツ協会事務局(☎85・5354)

時 ①12月8日(日)②19日(木)
午前9時～(午前8時50分受付)
場 坂出市役所本庁舎駐車場集合
内 坂出最北端の檀石島を歩く
定 ①さかいで健康マップのコース②③
各30人(申込先着順)
料 100円(保険料)
申 ①12月5日(木)②17日(火)締切

角山運動公園温水プール 無料開放のお知らせ

角山運動公園温水プール(☎49・4770)

時 12月8日(日)午前10時～午後6時
場 角山運動公園温水プール
他 水泳帽子を必ず着用
小学3年生以下は保護者同伴(水着着用)

詩人・池井昌樹の世界

く谷内六郎の絵に魅れてく

かまどホール(☎46・2178)

坂出市出身の詩人・池井昌樹さんの詩と、
その彼が憧れた画家・谷内六郎さんのメル
ヘンの世界を展示。

時 11月30日(土)～12月29日(日)
午前10時～午後5時(月曜日休館)
場 かまどホール
料 一般300円(70歳以上、高校生以下は
無料)

外国語講座

市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局
(☎44・5000)

●英会話トレーニング中級
時 令和7年1月8日～3月19日の毎週水曜日
午前10時～11時15分(全9回)
料 7,700円(会員5,800円)
他 教材費別途200円
講師 福岡アンジェラ氏
●やさしい基礎英語
時 令和7年1月9日～3月13日の毎週木曜日
午後1時30分～2時45分(全10回)
料 7,500円(会員5,500円)
他 教材費別途360円
講師 ジョン・ワトソン氏
場 勤労福祉センター
定 若干名(申込先着順、見学可)

ガーデンセミナー

坂出緩衝緑地管理事務所(☎45・6820)

①ツルバラの剪定誘引
時 12月8日(日)午後1時30分～3時45分
定 20人(申込先着順)
料 1,000円
他 講師 人工土地ルーフガーデンズ
事務局長 野方雅裕氏
②お正月の寄せ植え作り
時 12月15日(日)午後1時30分～3時45分
定 16人(申込先着順)
料 4,000円(材料費含む)
他 講師 NPOかみは小倉直子氏
場 番の州公園管理事務所
申 11月25日(月)～、FAXまたはメールにて
(☎43・5213、info@banosus.com)

ネット・ゲーム依存と不登校・ひきこ りに関する学習会&個別相談会

こころの医療センター五色台(☎48・2700)

時 12月6日(金)午後3時30分～5時
(個別相談含む)
場 こころの医療センター五色台横力フェ・
プルミエ
料 無料
申 申込フォームまたは電話に
て(当日参加可)

文学講座く紫式部日記く

坂出市文化協会多田羅(☎46・5357)

時 12月8日(日)午後1時～
場 大橋記念図書館



第4回子ども芸術学校く節分編く

演劇大学 in さかいで実行委員会
(☎090・7572・6104)

①【殺陣】必殺技を覚えて、鬼を退治しよう
②【演劇×工作】福はうちー福の神の村をつくろう
③【ダンス】踊る鬼ごっこ
④【美術】なりきりーお面で大変身
⑤【美術×動画】デジタルアートで動く絵を描こう
⑥【探検】坂出市民ホールを探検しよう
時 令和7年2月2日(日)
各クラスの時間は申込フォームで確認し
てください。



場 市民ホール
対 年長く小学生
定 ①③④各20人、②15人(組)、
⑤各7人、⑥各5人(申込先着順)
料 ①③④⑤500円、⑥無料、
②1組1,000円(子ども1人追加ごと
に500円追加)
申 12月14日(土)午前9時、申込フォーム
にて

講座

働く女性の家一日講座 家庭料理

勤労福祉センター(☎46・2463)

時 12月20日(金)午前10時～
場 勤労福祉センター
定 20人(申込先着順)
料 1,000円
申 12月3日(火)～受付

募集

国有地一般競争入札のお知らせ

四国財務局管財部統括国有財産管理官
(☎087・811・7780)

売却物件 府中町字西福寺5962番4
(宅地:199.64㎡(約60.39坪))

用途地域 用途白地地域(建ぺい率70%容
積率200%)

受付期間 12月10日(火)～19日(木)
開札日時 令和7年1月10日(金)

午前10時～
開札場所 高松サンプォート

合同庁舎
南館1階大会議室(高松市)



コミュニティ助成で整備

(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献
広報事業の助成を活用し、整備しました。
横津南自治会

法被黒地赤・白(2色)大人用、
法被黒地赤・白(2色)子ども用、
長胴太鼓、バチ

善意の贈り物

大橋記念図書館へ

ビジネス支援関連図書(5万円相当)

公益社団法人 坂出法人会

児童図書(20万円相当)

株式会社 たまや

高齢者歓迎！参加料無料！ スマホ教室を開催します



ガラケー利用者でスマホに興味があるかた
や初心者のかた向けにスマホ教室を開催しま
す。

本教室では、「楽しみながら」を合言葉に、
ベテランの講師が丁寧に対応します。

日程	場所
12月4日(水)	市役所本庁舎駐車場
12月18日(水)	大橋記念図書館駐車場
1月8日(水)	市役所本庁舎駐車場
1月22日(水)	林田出張所駐車場

各日の開催時間と定員 (申込先着順)

時間	定員
①11:00～12:00	3人
②13:00～14:00	3人
③14:30～15:30	3人
④16:00～17:00	3人

- スマホを触ってみよう：①、③
電源の入れ方、指の動かし方、文字入力な
ど
- スマホの使い方(入門編)：②、④
スマホの画面の見方、電話のかけ方、文字
入力など

場所 移動型スマホ教室専用車
申込 開催日前日の17:00までに下記まで
※1人何回でも参加可能

問 スマホ教室受付センター
(☎0800・111・9442
年中無休9:00～17:00)

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ
本市の魅力をアピールする
イベント事業を支援します
「坂出市〇〇〇〇創出事業」
アンケート

- 1 よかった記事・よくなかった記事とその理由
- 2 よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法
①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。
〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛
12月23日(月)必着



フォーム
はこちら

編集後記

今回の特集では、3つの市のストーリーを通じて「食の市」の魅力を掘り下げました。取材にご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。
市で出会ったかたにお話を聞きし、ふるさとへの思いを形にする姿にワクワクしました。そんなまちを盛り上げる新たな一歩をお届けしようと、特集を決めました。
自分のまちを好きになることは、「推し活(自分の好きなアイドルや俳優、キャラクターなどを応援する活動のこと)」に似ていると思います。市では、人でも物でも場所でも自分の好きな何かと出会い、誰もが「まちの主役」になれるのではないのでしょうか。
12月は今年最後の楽市楽座が開催されます！楽しい一年の締めくくりにぜひ立ち寄ってみてください。(あ)

相談あれこれ

相談名	日	時	場所・問合せ
行政相談	18日(水)	10:00~15:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	4日(水)	10:00~15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)
定例農家相談	9日(月)	9:00~11:00	市農業委員会(☎44・5013)
経営・創業相談	予約制	9:00~17:00	坂出ビジネスサポートセンター Saka-Biz(☎85・3015)
法律相談	19日(木)	14:00~16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
税務相談	18日(水)	13:00~16:00	
IT・DX相談	随時	10:00~16:00	
経営相談	随時	10:00~16:00	
労務相談	随時	10:00~16:00	
金融相談	随時	10:00~16:00	
記帳相談	随時	10:00~16:00	
創業相談	随時	10:00~16:00	市ふくし課(☎44・5007)
事業承継相談	随時	10:00~16:00	
知的財産	随時	10:00~16:00	
年金相談(要予約)	第2(木)	10:00~15:00	本庁舎本館3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	市こども課(☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火)	9:30~11:30	 相談予約  手話通訳予約
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金)	8:30~17:00	
育児相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00 8:30~17:00 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
子どもの発達相談(要予約)	第2(水)	①13:00~ ②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金)	9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
法律相談(弁護士相談日)	第3(木)	13:00~16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水)	9:30~12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水)	9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木)	13:00~16:00	
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金)	8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所(☎46・5511) *第4(金)9:00~15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木)	9:00~12:00	
教育相談	毎週(月)~(金)	9:00~17:00	少年育成センター(☎46・2777)

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

おでかけ情報

まろ通信

☎市産業観光課 44・5103



まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てね。

13日(金) 10:15~10:45ごろ
12月クリスマス会 江尻保育所

15日(日) 10:00~13:00
さかいでまろハッピーバースデーin楽市楽座
JR坂出駅前

12月4日は「さかいでまろ」のお誕生日！
お誕生日会に来てみんなでお祝いしよう！



市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

1日(日) 第65回坂出市民芸術祭
坂出フラダンスを楽しむ会

市民美術館 ☎45・7110

開館時間 9:00~17:00 入館無料

第61回 坂出市美術展覧会

絵画、書、篆刻、彫刻、工芸、写真
日時 11月30日(土)~12月8日(日)
最終日は15:00まで、月曜日休館

坂出市婦人団体連絡協議会 生活文化展

日時 12月14日(土)、15日(日)
最終日は15:00まで

第19回 墨遊会 水墨画展

日時 12月19日(木)~12月22日(日)
10:00~16:00
最終日は15:00まで

7日(土) 名作inシネマ「お終活 再春 人生ラブソディ」

22日(日) ジュニアオリジナルコンサート

防災はじめての一步

vol.150



☎市危機管理課 44・5023

「いつも」の習慣が「もしも」に役立つ！

全国各地で地震や風水害などの災害が発生しており、災害への危機感が高まっているのではないのでしょうか。そこで、本年2月に開催した坂出市男女共同参画講演会の講師「歌う防災士 しほママ」こと防災・安心プランナーの柳原志保さんの防災への取り組みについて、改めてご紹介します。

しほママが呼びかけたのは、「いつも」の習慣の大切さです。「大災害ではみんなが被災者になる。支援者も被災者。だから、まずは一人一人が自分のできることは自分でやってほしい。『生きる力』をどんな立場の人も身に付けてほしい。」と伝えました。

- また、家庭で実践している「柳原家の心得5カ条」を教えてください。
- ①自分のできることは自分で
 - ②コミュニケーションは自分から
 - ③片付けと整理整頓
 - ④規則正しい生活リズムを
 - ⑤前向きにトライ！

普段の生活の中で『生きる力』を高めることは、実は災害が起きた時にも役に立ちます。こんな心がけなら、防災にトライしやすいのではないのでしょうか。

講演会の開催報告については
こちらをご覧ください。



2月の講演会の様子

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 今月の放送は4日・18日(水)12:07~、19:07~

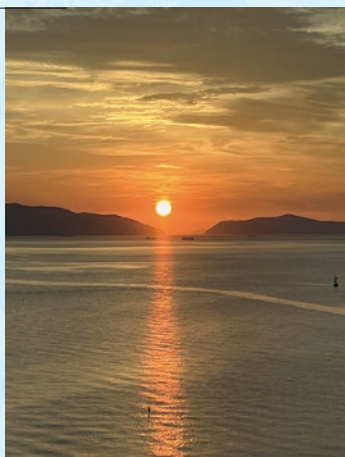
#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから

関 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左)

@マリンライナーの車窓から
忙しかった今日一日が、
やっと終わった。

(坂出第一高校2年

松下暉さん)

(右)

@沙弥ナカンダ浜
息子の初めての海、秋晴れ
が気持ちいい日に。

(ハルママさん)



ホームページ



LINE



X(旧Twitter)



YouTube

