

# 坂出市健幸のまちづくり推進協議会（令和6年度第2回） 議事録

日時：令和6年8月8日（木）14：00～

場所：坂出市役所 本庁2階 大会議室

- 1 開会
- 2 議題
  - (1) 計画書（素案）について
  - (2) 今後のスケジュールについて
- 3 閉会

○事務局 ただいまから令和6年度第2回坂出市健幸のまちづくり推進協議会を開催させていただきます。委員の皆様におかれましては、大変お忙しい中、ご出席を賜りまして、誠にありがとうございます。

坂出市健幸のまちづくり推進協議会の開催にあたり、健康福祉部長よりご挨拶申し上げます。

○健康福祉部長 皆さま、改めましてこんにちは。連日猛暑といえますか、酷暑に近い気温が続いております。今日はお暑い中お集まりいただきまして、誠にありがとうございます。

同じような猛暑の中ですが、パリではオリンピックが開催されておりまして、香川県勢も花車選手は惜しくもメダルはならなかったんですけれども入賞して、こちらでパブリックビューイングを行いまして、大いに盛り上がったところでございます。また同じ香川県出身の日下選手が見事にレスリング金メダル、対岸の岡山の岡選手も体操で三冠ということで、非常にいい成績を残されておりまして、大いに日本中が盛り上がっているところでございます。

今回は新しい委員をお迎えしたところではありますが、これまで皆様方にご議論いただいた計画の案を作成していく段階になっております。新しく委員になった方には、突然案が示されて、内容等が分かりづらい点もあるかと思いますが、本日ご議論をいただきまして、最終的に計画を策定していく会となっております。

今回任期を終えられる皆様におかれましては、この計画を作り上げるところまで育てていただきまして、誠にありがとうございました。今後、詳細なスケジュールにつきましては、後ほど事務局からご説明いたしますが、計画策定の後にパブリックコメントを経まして、市長への提言という形になってまいります。

今回も委員の皆様それぞれのお立場から、幅広い視点でのご意見を賜りますようお願い申し上げます。簡単ではございますがご挨拶とさせていただきます。本日はよろしくお願いいたします。

○事務局 続きまして本協議会に参加していただいております各団体の人事異動に伴い、垣渕委員が新たに選出されましたので、ご報告申し上げます。垣渕委員から一言ご挨拶をいただきたいと思っております。

○委員 香川県栄養士会の三野会長が会長職を退かれましたので、私の方が参加させていただくことになりました。香川短期大学の垣渕直子と申します。この会については初めての参加ということでわからないこともあるかと思っておりますけれども、何かとお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

○事務局 ありがとうございます。なお本日委員の入江様、本多様、北山様、丸橋様、横山様、福家様、立石様につきましては所用により欠席と伺っておりますので、あらかじめご報告させていただきます。

議事に入る前に資料の確認をお願い申し上げます。まず本日の会議次第でございます。続きまして委員名簿でございます。席次表、協議会設置要綱でございます。資料1としての計画書の素案及び資料2としてダイジェスト版素案、資料3として今後のスケジュールでございます。計画及びダイジェスト版の素案につきましては、事前に送付させていただいております。不足等がございましたら、事務局にお申しつけいただきたいと存じます。

この会議は坂出市健幸のまちづくり推進協議会傍聴要領に基づき公開すること、また本会議録についても市ホームページで公開することとしてございますので、あらかじめご了承ください。また、計画策定業務の委託先である株式会社サーベイリサーチセンター四国事務所の佐々木所長様にもご同席いただいていることを申し添えます。

それではこれより議事に入りますが、協議会設置要綱第4条第2項に、会長は協議会を代表し、会議を統括するとなっておりますので、会長に議長をお願いし、以降の進行をお願いいたします。

○会長 議長を務めさせていただきます。会議がスムーズに進行されますよう、委員の皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。議題（1）計画の素案について、事務局から説明をお願いします。

○事務局 【事務局説明】

○会長 ありがとうございます。前回お示ししました素案に対して、委員の皆様からいただいたご意見等を盛り込んだものとなっております。事務局が説明した内容について、ご意見・ご質問等がありましたらお願いします。

○委員 先程の説明で、取り組みの体制についての説明はされていると思いますが、それぞれの機関がどの目標に対して、具体的に取り組みを行っていくのかとか、そこらへんがもう少し詳しくわかればいいかなと思います。

○事務局 この計画は市が立てる計画ですが、基本的には市民の皆様こういった現状をお伝えして、自分が何ができるだろうか、自分一人では無理であれば、次は家族でどういったことができるだろうかということで、みなさんで取り組んでいただく、市が立案しているんですけれども、みなさんで取り組んでいただくものになっています。

です。各団体の皆様におきましても、今こういった課題があって、こういった目標が立っている中で、自分達の団体であれば、どういったことができるだろうかということをお考えいただいて、実施していただきたいというものになりますので、こちらがこういうことをしてほしいというものではなく、皆様でお考えいただいて、こういったものができたらいいな、その際に市にはこういう支援をしてほしいというようなご要望等いただけたらありがたいと思っています。

○委員 前回に比べて今回は評価指標が減っていますが、どういう理由で減っているのか教えていただけたらと思います。

○事務局 素案の8ページをご覧いただきたいんですけれども、この計画は国や県の計画と整合を取っております。また市の関連計画とも整合を取ったものにしております。国・県では、今までは認知度等が指標に設定されていることが多かったんですけれども、国・県の今回の計画ではそういったものが割と削減されてきております。国・県の計画を勘案したのと、以前皆様に調査項目を議論いただいた際に、どうしても調査項目が多すぎて回答するのが大変ではないかというご意見もいただいたので、今後評価するにあたって、アンケートを簡単にするためにも必要なものに絞らせていただいております。

○委員 5ページ目の自殺対策計画のところに「SDGsの理念」というのが入っています。どこかで注釈をつけてもらえませんか。同じように「PDCA」にも注釈をつけてください。

○事務局 わかりました。

○委員 自殺のほうの関係で、自殺者数という言葉と、自殺死亡率という言葉があります。自殺者数はわかりますが、自殺死亡率はわかりにくいので、説明を付けた方がいいと思います。

それから、ダイジェスト版がものすごく字が多い。市民一人一人が目にするということになるでしょうか。何部作って何部配布するのかということにもよるかと思いますが、市民が見やすくしていただければと思います。

○会長 ダイジェスト版については、この後に説明してもらおう予定にしておりますので、今のところも含めて、後で事務局に説明いただければと思います。

○委員 69ページの評価指標は前回6項目あったんですが、2項目に減らされています。小項目でも「保育所、幼稚園、子ども園、小・中学校と楽しく身体を動かす習慣を」という内容が書かれていますので、それに対応した評価指標が必要ではないかと思います。

もう1つ別なんですけれども。67ページの評価指標②肥満傾向児の割合で、小学校4年

生と中学校1年生が対象となっていますけれども、小学校5年生と中学校2年生の間違いではないでしょうか。

○事務局 69ページの運動に関する指標について、以前は入れていたんですけれども、今回の評価をした時に目標値を達成していたことと、国や県にも評価指標になくて、比較する対象がなくなってしまうので、項目を減らす観点から省いたような形になっています。

それから今回小4と中1になっている件ですが、前回までは小5と中2という形になっていましたが、小児生活習慣病予防健診を小4と中1でして、そこで体重を計ったりとか、アンケート調査もしているので、そこからデータを拾っていった方がいいということで、今回から小4と中1に対象を合わせた形になります。

○委員 目標が達成されたので削除という話ですけれども、将来的にこれがずっと維持するのかどうか、逆にまた悪化する可能性もありますので、継続してそういったモニターはした方がいいかなと思います。個人的な見解としては、子どもの時からクラブ活動をしたり、いろんな活動をすることで、年を取ってもある程度体力が維持できている面があるので、老後でも安心して体力を維持するという観点から必要かなと思いました。

○事務局 ありがとうございます。今回の計画自体も、ライフコースアプローチ、経年的に健康づくりしていくことが大切ということを中心に計画を立てていますので、また今のご意見も取り入れていきたいと思います。

○委員 69ページで「ラジオ体操を普及します」とありますが、最近小学校では、子どもだけでラジオ体操に参加してはいけないそうです。保護者がついてきてくださいと言うらしいです。だからこの表現は考えた方がいいと思います。

○委員 57ページ歯と口腔の健康の⑩定期歯科健診受診割合について、市の方から文書を出して受診した方の割合ということでしょうか。

○事務局 アンケート調査で歯科健診を受診していると回答した方で、ご自身で答えていただいたものになります。

○委員 令和6年度の数値が低くなっています。

○事務局 令和6年度目標値は第2次の目標値で、第3次は今作っている計画になります。

今の目標値が令和6年に向けての目標値で、72ページに今後の目標値、令和18年度に向けての目標値を記載させていただいているんですけれども、そちらは95%という値を置かせていただいております。

○委員 66ページの「③規則正しい食習慣を心がける」というところで、「望ましい食習慣が身につくよう」というところなんですけれども、具体的な基準とかガイドラインはあるのでしょうか。

○事務局 先程からご説明させていただいているように、国・県の計画等を参考に、市でも計画を立てているということですのでございます。国においては健康日本21(第三次)ということで令和6年度から令和17年度までの12年間の計画を策定しております。県ではすこ

やか香川 21 ヘルスプラン（第3次）を策定しております。こちら令和6年度から令和17年度までの12年間で策定しております。内容等を詳しく知りたいということでしたら、お示しすることもできますので、おっしゃっていただけたらと思います。

○委員 ありがとうございます。事務局から市民の方にいろいろやっていただくという説明もございましたので、望ましい食習慣を市民全体にどのように周知するのかなと思いました。

○会長 ありがとうございます。他はいかがでしょうか。それでは、もう既に坂出市が国や県の目標を達成しているものについて、どのように目標値を設定していくかということについて、また委員の皆様方のご意見等をお伺いしたいと思いますので、事務局から説明をお願いします。

○事務局 67 ページの評価指標の①適正体重を維持していない者の割合のやせ（BMI 18.5未満）20～30歳代女性ということで、若者の女性のやせが問題になっています。国でも20～30歳代女性を対象に目標値を設定しています。坂出市の現状は12.2%になっていますが、国の目標値は15%です。28ページをご覧くださいと、20歳代女性のやせの割合が19.4%、30歳代女性のやせの割合が8.1%となっていて、坂出市では20歳代女性のやせの割合が非常に高くなっています。国では20～30歳代女性のやせの割合が18.1%ということで、20歳代・30歳代で大きな数値の差はないのですが、坂出市では20歳代のやせの割合が高くなっています。坂出市としては、20歳代女性のやせの減少に重点を置いて、評価項目を20歳代女性として目標値を15%としたいと考えています。

○会長 坂出市は女性の20代と30代でBMI、やせの割合が違うようなので、坂出市の場合は、この区切りを20代女性としていきたいという考えなのですが、いかがでしょうか。

○委員 坂出市の場合、やせの人が多いということなんですけど、やせているのが健康に問題があるんですか。太り過ぎて健康に問題があるというのはよく聞きますが。

○事務局 BMIについてですが、この数値が22というのが一番標準的な値で、最も病気をする人が少ない体重と身長バランスと言われています。これを大きく逸脱すると、太り過ぎとかやせ過ぎという問題になっていて、BMI 18.5というのはかなりやせている状態になります。特に女性のやせは月経不順などにつながって、妊娠しづらかったりとか、そういった面もあります。

○会長 付け加えますと、女性のやせというのはものすごく問題です。男性もそうなんですけど、肥満というのは非常に言われますけれど、やせというのも、お年寄りにとっても大きな病気のリスクですし、女性にとっても大きなリスクです。全ての年齢において、やせというのは非常にまずい状態です。

○委員 愛育会で子育てサークルに来られている方で、お母様が標準よりも見るからにやせていて、そうすると子どもさんが生きるための遺伝子が飢餓状態の時に、食べる量が少

なくても生きていける遺伝子が増えた子どもさんができて、少し食べるだけで子どもが太ってしまうとのことで、悩まれているお母様がいました。そういうこともあるということは、ぜひ若いお母さんに知ってもらいたいと思っています。

○委員 追加の情報ですけれども、基本的にあまり食べないということになりますから、お年を召しますと、だんだん骨粗鬆症になる確率が高くなって、骨折しやすいということで、年を取ってからも影響があると言われてしています。

○会長 ということもありますので、坂出市の計画においては、対象を 20 から 30 代女性ではなく、20 代の女性というふうにターゲットを絞って、現状に 19.4%という数字を入れて、目標値を 15%に設定するというにしたいと思います。

○事務局 87 ページの評価指標の⑩かかりつけ医をもっている子どもの割合について、歯科医師は国の現状値が 52.7%に比べて、坂出市では 77.8%と国の目標値を既に大きく上回っています。令和 18 年度の目標値を国の目標値の数値である 55.0%にしています。坂出市では既に国の目標値を大きく上回っているため、令和 18 年度目標値は現状維持としたいと考えています。

○委員 今後、子どもだけでなく大人も含めてかかりつけ医について、国が動いてくると思うので、あまりここでの目標値をどうこうというのを気にしなくてもいいような気がします。現状のままでも大丈夫です。

○会長 ありがとうございます。では現状維持ということにさせていただければと思います。

○事務局 87 ページで⑬育てにくさを感じたときに対処できる親の割合、⑮ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある保護者の割合についても、国の基準値を既に超えているところがあります。国の基準値を超えているものについては同様に現状維持という目標設定をしたいと考えています。

○会長 今の事務局の案についてはどうでしょうか。同じように既に国の目標を超えているので、現状維持ということにさせていただければと思います。

○事務局 現状維持でなく、子育て支援に力を入れているので、高い値は保っているんですけど、上を目指すということで増加とさせていただければと思います。

○会長 目標値について、何か委員の皆様方、ご意見等ございますでしょうか。よろしいでしょうか。

それでは続きまして、ダイジェスト版について、説明をお願いします。

○事務局 【事務局説明】

○会長 ご意見、ご質問等ございますか。

○委員 部数の件に関しては、いろんな委員会でいろんな意見が出るんですけど、私が参加している委員会の中では、どちらかといえば部数に関して 5000 枚刷るのも 1 万枚刷るのも、印刷代自体はそれほど変わらない、紙代が少し高くなるという答えが多かったです。

全戸配布にしても、そんなに印刷代は変わらないと思いますが、市の考えをお聞かせいただいたらと思います。

○事務局 部数につきましては契約の際に定めておりました、今後の使い方として、このダイジェスト版というのももちろん使うんですけども、市の広報とか市のホームページとか、そういったところでも普及してまいりますので、決してこのダイジェスト版だけで皆様にご説明するというものではありません。またそういったところも創意工夫しながら皆様にお伝えしていけたらと思っております。

○委員 ダイジェスト版を作るのであれば、所々に関連のある写真を入れていただければいいかなと思います。これはあくまでも希望ですので、絶対しなくてはならないということではありません。

○委員 広報とかにQRコードをつけて見られるようにすれば、ある程度カバーできると思いますし、ダウンロードできるようにすればいいと思います。

それとダイジェスト版の、小さいことですが、一番裏というんでしょうか、表紙の反対側の計画の期間と一番下のダイジェスト版発行ですが、その令和の「令」ですが、他と統一した方がいいと思います。この令は、かつて商工会議所も何回か叩かれたことがありますので、この冊子の令の漢字の方がいいと思います。

○会長 ありがとうございます。QRコードを入れるというふうに書いてありますね。他にはいかがでしょうか。ではただいまの委員の皆様方の意見等を踏まえながら、事務局と会長の方で計画並びにダイジェスト版の最終稿に仕上げたいと考えております。

では次の議題に移らせていただきます。議題（２）今後のスケジュールについて事務局より説明をお願いします。

○事務局 【事務局説明】

○会長 ありがとうございます。委員の皆様のご意見、ご質問等ございますでしょうか。

○委員 パブリックコメントで通過したものを議会に出して、議会でそれを検討して議案として上げるという流れでしょうか。

○事務局 現状といたしましては、計画関係に関しましては、ほぼパブリックコメントする場合は議会への報告をしているものと認識してございます。

○会長 ありがとうございます。他にはいかがでしょうか。よろしいでしょうか。

最後にその他について、事務局より何かありますか。

○事務局 委員の皆様におかれましては、現任期が本日、今日までとなつてございますことから、各選出団体に次期の委員の推薦依頼等をさせていただきたいと考えてございます。今期で退任になる委員の皆様には、２年間にわたりご尽力をいただきまして、誠にありがとうございました。またよろしく願います。

○会長 ありがとうございます。本日の議題は以上で全て終了いたしました。議事運営にご協力いただき、ありがとうございました。

○事務局 長時間にわたりご審議を賜りまして、誠にありがとうございました。以上をもちまして、閉会とさせていただきます。おつかれさまでございました。ありがとうございました。