

## 坂出市健幸のまちづくり推進協議会（第3回） 議事録

日時：令和6年3月29日（金）14：00～

場所：坂出市役所 本庁2階 大会議室

### 1 開会

### 2 議題

（1）関係機関・庁内ヒアリング調査の結果および市民アンケート調査の結果、最終評価報告（素案）について

（2）今後のスケジュールについて

### 3 閉会

○事務局 ただいまから令和5年度第2回坂出市健幸のまちづくり推進協議会を開催させていただきます。委員の皆様におかれましては大変お忙しい中、ご出席を賜りまして誠にありがとうございます。協議会の開催にあたりまして、健康福祉部長より一言ご挨拶を申し上げます。

○健康福祉部長 本日はお越しいただきありがとうございます。年明けより新型コロナウイルスやノロウイルス、インフルエンザ等も流行しております。コロナ禍を経て家庭での感染対策をこれまで以上にされているはずですが、それにもかかわらず流行が起こっているということで予防の重要性や健康の大切さを感じずにはられません。

本日は、市民アンケート調査と関係機関のヒアリング調査の結果と現状の分析についてご報告申し上げますとともに、それをもとに委員の皆さんよりご意見をいただきながら、現計画の最終調査報告の素案を完成させるところまで進めたいと考えております。委員の皆様におかれましてはそれぞれの立場から幅広い視点でのご意見を賜りますようお願い申し上げます。簡単ではございますがご挨拶とさせていただきます。本日はよろしくお願いいたします。

○事務局 本日、委員の溝渕様、三野様、立石様、小倉様、池川様の5名が所用により欠席と伺っておりますので予めご報告させていただきます。

議事に入る前に資料の確認をお願いいたします。事前にこちらから送付いたしました資料が4つございます。第2次坂出市健康増進計画・第2次坂出市食育推進計画最終評価、健康づくりについてのアンケート調査結果報告書、第2次坂出市健康増進計画取組状況、自殺対策計画進捗確認シートになります。次に、本日机上に配布しております資料を確認いたします。会議次第、配席図、調査結果（一般市民）、調査結果（小学生・中学生・高校

生)、第2次坂出市健康増進計画取組状況、坂出市の各種指標を用いた健康寿命、議題(2)今後のスケジュール、以上になります。お手元に不足等がございましたら事務局のほうに申し出てください。なお、この会議は坂出市健幸のまちづくり推進協議会傍聴要綱に基づき公開すること、本会議録についても市ホームページで公開することとしておりますので予めご了承ください。また、本日、計画策定業務の委託先でございます株式会社サーベイリサーチセンター四国事務所の佐々木所長様にも同席をいただいていることを申し添えます。

それではこれより議事に入りますが、協議会設置要綱第4条第2項に、会長は協議会を代表し、会を統括するとありますので会長に議長をお願いし、以降の進行をお願いいたします。

○**会長** それでは議事を進めさせていただきます。皆さん年度末の大変お忙しいところご出席していただきありがとうございます。会議がスムーズに進行されますよう皆様のご協力をお願いします。

議題(1)関係機関・庁内ヒアリング調査の結果および市民アンケート調査の結果、最終評価報告(素案)について、事務局から説明をお願いします。

○**事務局** 【資料説明】

○**会長** ありがとうございます。何らかのご意見等ありましたらお願いいたします。

○**委員** 配布数が3,000件で回収が1,333件。回収率は44.4%。自由意見の中に質問項目が多すぎて難しいところがあったということが載っていたと思うのですが、大人であれば辛抱強くアンケートを読んで回答される方がいるかもしれませんが、小学生や中学生や高校生は最後まで書かない子もいると思います。その結果、回収率が低いのではないかなど思ったりもするのですが、そのあたりご意見聞かせていただけたらと思います。

○**事務局** 一般市民調査が3,000件配布させていただきました。回収率が44.4%でございました。確かに回収率を上げるために、どこにピントを絞って説明したらいいのかという部分を精査する余地があったのかなと思いました。一方で、子どもの方なのですが、小学生、中学生に関しては、学校で一人ひとりが持っているタブレットを使って回答してもらうということだったので100%の回答率となっています。高校生に関しては1人1台タブレットはあるのですが、ネット環境が弱くなるかもしれないということで紙で回収したのですが、こちらも同席している方には全員チェックしていただいているという結果になっています。

○**委員** それと、うつ病のアンケート結果が出ていたと思いますが、コロナの影響も大きいと思うのですが、統合失調症もうつ病以上に増えているのが現状だと思っております。統合失調症に関する項目がアンケートの中に入っていないので入れられたほうが尚詳しく結果が出るのではないかなと思いました。うつ病と統合失調症の違いもありますのでそれについてお聞かせいただけたらと思います。

○事務局 自殺対策計画のところであつ病だけでなく、統合失調症のことも入れたらどうかというご質問だったかと思ひます。この自殺対策計画ですが、国の方でもいろいろな基礎調査を実施したうえで各自治体で計画を作るよふにという大本の調査票がございまして、自殺に至るまでには様々な要因があるということがわかつています。その中の大きな要因の一つにそこにたどり着いてしまう中にはうつ病が大きなリスクであるのでそれを取り出して今回のよふな形にさせていただきます。統合失調症と自殺の関連性・リスクは、まだ今の時点で因果関係など勉強不足な点がございまして、今後の計画では因果関係なども調べていきたくと思ひます。

○会長 ありがとうございます。他にご意見ご質問等ございましてしょうか。

○委員 アンケートの260ページの食育についての自由意見のナンバー4は小学校、中学校だと給食に結び付くのではないかと思ひます。給食は市内の給食センターでまとめて作っていると思ひますが、そうするとまず一番に気をつけていただきたいのは食材だと思ひました。

○事務局 給食センターの食材については、新鮮で安心安全な地場産物を優先的に納入しております。また、子どもたちに毎日その場で県産品の作物を使っていますよということを伝える努力もしています。調理過程もわかるよふな取り組みも行っています。来年度からはその内容を保護者にも伝えるということを計画していますので、今後とも安心安全な給食への取り組みを続けていきたくと考えています。

○会長 ありがとうございます。他にはいかがでしょうか。

○委員 自由意見で家族と団らんするところが少ないのではないかという意見が出ていたと思ひます。イオンも閉鎖になっていますし、浜街道の緑化公園も散歩するのに昼間はいいが、夜は不安だという意見もあります。やはり家族や近所の人がかつろげる集いの場というものを計画していただけたらと思ひます。

○事務局 今、坂出市の駅前複合施設ができるということと、緩衝地区を含めての再編整備ということで動いております。駅前には図書館を核として、いろいろな年代の方が集まれるよふな複合施設、そこには子育て支援施設も含まれると聞いています。また、緩衝地区のほうも、今おっしゃったよふに、暗いという意見がございまして、中に行つて人が集まれるよふな施設を設けて、緩衝地区の中を散策できるよふな、そんな体制に整備するということで、来年度民間企業等のアイデアも取り入れて、いろいろとやつていくという形になります。今年度中にどんな計画かというのが示されることになっております。イオンが閉鎖になりまして、お買い物等にお困りの方も出ております。そちらも市だけでは難しいことでもありますので、民間企業も入つて、買い物支援の仕組みですとか、少し前には王越のほうで、タブレットを使った買い物支援の立証実験を行つたのですが、そちらも取り組みが始まると聞いております。様々な取り組みをしながら、複合施設も、まちのみんなが集まれる所というイメージを描いております。それがどこまで実現できるのかという

のは、これからのことになりますので、人が集まったり、自由に散策できたり、活動ができたりという場を、今から坂出市としても、課題を考えて実施していこうと思いますので、様々なご意見をいただきながらご協力いただけたらと思います。よろしくお願いします。

○**会長** ありがとうございます。他にはいかがでしょうか。それでは議題（２）今後のスケジュールについて事務局からお願いします。

○**事務局** 今後のスケジュールにつきまして資料をご覧ください。次回は5月29日（水）の午後で調整をしておりますが、また改めてご案内をさせていただきます。その時には今回お示ししなかった評価項目ですとか計画の素案についてご意見をいただきたいと思いますので、よろしくお願いします。そしてその次第4回は7月末を予定しております。この時には計画書案を委員の皆様にお示ししてご意見をいただこうと思っております。その後11月にパブリックコメントの実施報告をいたしまして、12月にパブリックコメントを実施いたします。そして大きな変更が無ければ1月には市長への提言を行いたいと思っております。そして2月に議会で計画書を報告いたしまして、3月に市のホームページに掲載して広く市民の皆様にもお伝えしていただくというスケジュールで考えております。

○**会長** ありがとうございます。今の説明に対しまして何らかのご意見ございますか。よろしいでしょうか。では最後のその他、委員の皆様から何かございますでしょうか。事務局から何かございますでしょうか。それでは、本日の議題はこれですべて終了しました。議事運営にご協力いただきありがとうございます。