

働きたい 住みたい 子育てしたい 共働きのまち

広報さかいで

2024

11

No.1412



インターネット上の誹謗中傷等の防止に関する条例が できました



インターネットやSNSは、便利な一方で、誹謗中傷やプライバシー侵害などのさまざまな問題を引き起こし、深刻な社会問題となっています。本市では、こうした状況を重く受け止め、市の責務と市民などの役割を明らかにすることにより、市民がインターネット上の誹謗中傷等の被害者にも行為者にもならないよう努めることを目的に、「坂出市インターネット上の誹謗中傷等の防止に関する条例」を制定しました。



基本的施策（条例第7条）

市は、インターネット上で情報を発信する者の表現の自由に配慮しつつ、以下の施策を推進します。

- (1) 市民の誹謗中傷等の問題に対する理解を深めるための施策
- (2) 市民の年齢、立場等に応じた**インターネットリテラシー**の向上を図る施策
- (3) 被害者やインターネット上で発信した情報に関して不安を抱える者に対する相談体制の整備
- (4) その他、被害者および行為者を発生させないための施策

◆インターネットリテラシーとは

うそや間違いなど多いインターネットの情報や事象を正しく理解し、それを適切に判断、運用できる能力のことです。

..... インターネットを利用する際に気を付けること

①情報を受け取るとき



—その情報、本当に信用できますか—

インターネット上で誹謗中傷やプライバシー侵害につながるような情報を見たときは、うのみにせず、正確さやモラルをわきまえた情報かどうかを判断しましょう。

②情報を発信するとき



—その書き込み、本当に必要ですか—

一度発信した情報はすぐに広まり、完全には消せません。何げない投稿から個人情報などを特定され、トラブルにつながったり、誹謗中傷等に対して法的責任を問われたりする可能性があります。

インターネット上も公共の空間であると認識し、人権に配慮した適切な行動を心がけましょう。

相談体制

インターネット上の書き込みなどに関する相談や通報は、下記窓口をご利用ください。

ネット上のトラブルに遭い、
どうしたらよいか分からない

違法・有害情報
相談センター
(総務省)



ネット上の書き込み・
画像を削除したい

人権相談
(法務省)



悩みや不安について
話をしたい

まもるうよこころ
(厚生労働省)



▼お電話の場合はこちら ※平日8:30～17:15

- ・みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- ・こどもの人権110番 ☎0120-007-110
- ・女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

各種相談先は、
相談先チャートから▶▶



図 市人権課(☎44・5008)

目次 Contents

- 3 | 四国初 10月1日～インターネット上の誹謗中傷等の防止に関する条例ができました
- 4 | 令和6年 秋の火災予防運動
- 5 | 令和6年度リレー防災みらいサロン 防災キャンプ
- 6 | 令和7年4月から農地の貸借方法が変わります
令和7年度にぎわい創出事業を募集します
- 7 | 令和7年度 市立幼稚園・保育施設など 新入園(所)児募集
- 8 | 市営住宅入居者募集
- 9 | さかいで健幸まつり&介護の日2024
第20回西庄・川津文化センター文化祭
- 10 | 白峯寺 根香寺 夜間特別拝観ライトアップ
さかいで輝ノ夜/2024さかいで光輝里フェスティバル
- 11 | 令和6年度坂出スポレクデー／瀬戸内国際芸術祭屋内作品の特別公開／第31回坂出天狗マラソン大会参加者募集
- 12 | カメラレポート
- 14 | 図書館
- 15 | さかいで子育て応援Q & A／母子保健行事
- 16 | 健康Oneポイント／健康行事
- 17 | さかいで健幸クッキング／一緒にやりまい元気アップ体操
- 18 | 人権だより／「やさしい日本語」を学ぼう
- 19 | 突撃!となりの生涯学習／自分らしく生きる障がい福祉通信
- 20 | 暮らしの情報
- 22 | 市民美術館／まろ通信／市民ホール／防災ははじめの一歩
- 23 | 相談あれこれ／広報クイズ&アンケート／編集後記
- 24 | #さかいでDAYS

今月の表紙

ドラゴンをかたどったカヌー艇に乗り、響き渡るドラの音に合わせて、熱い戦いが繰り広げられた第26回水のフェスティバルin府中湖「ドラゴンカヌー大会」。



階層・地層・層 (ターニャ・プレミンガー)

沙弥島のアート群

かつては瀬戸内海に浮かぶ島、現在は陸続きとなっている「沙弥島」。この地域には、過去の瀬戸内国際芸術祭のアート作品が今も点在しています。

2013年春会期の作品「階層・地層・層」(ターニャ・プレミンガー)と「八人九脚」(藤本修三)は、今も屋外展示されており、いつでも鑑賞することができます。

2022年春会期の作品「幻海をのぞく」(南条嘉毅)は、11月に特別公開されます。詳しくは11ページへ。

統計情報

10月1日現在 () 内は前月比
人口 48,120人(-61)
男 23,204人(-18)
女 24,916人(-43)
世帯 21,236世帯(-6)

9月の異動

出生 21人(+4)
死亡 63人(-20)
転入 114人(-10)
転出 133人(-5)

交通事故 13件(死亡0人)
救急 346件
火災 3件

今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)
8:45～17:00
休日(予約のかたのみ)
11月10日(日) 8:45～12:00
※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30～17:00
※休日は、最終予約者の手続き終了後、受付を終了します。

今月の納税 納期限12月2日(月)

固定資産税 4期
国民健康保険税 5期
介護保険料 5期
後期高齢者医療保険料 5期

女性に対する暴力をなくす運動 11月12日(火)～25日(月)



配偶者などからの暴力や性犯罪、売買春、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、決して許されるものではありません。

被害を受けた場合はできるだけ早く適切なケアを受けることが重要です。ひとりで悩まず、ご相談ください。

相談先

- ・市こども課(☎44・5027)
- ・香川県警察本部
全国共通短縮ダイヤル(＃9110)
または(☎087・831・0110)
※最寄りの警察署でも相談できます。
緊急の場合は110番へ
- ・香川県子ども女性相談センター
(☎087・835・3211)
- ・かがわ男女共同参画相談プラザ
(☎087・832・3198)
- ・香川県性暴力被害者支援センター「オーブかがわ」
(☎087・802・5566)

●全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

- 日 時 11月13日(水)～19日(火)
平 日 8:30～19:00
土・日 10:00～17:00
- 相談先 全国共通ナビダイヤル(☎0570・070・810)
- 相談員 人権擁護委員、法務局職員
- 図 市人権課(☎44・5008)

10月2日から 香川県最低賃金が時間額970円に

香川県最低賃金は、産業や職種にかかわらず、臨時・パートタイマー・アルバイトなどを含め、香川県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

ただし、特定の産業で働く労働者のかたは、特定最低賃金(産業別最低賃金)と香川県最低賃金のうち高い方の金額が適用されます。

図 香川労働局賃金室(☎087・811・8919)

坂出市テレビ広報番組 ふるさと坂出「坂出でいやし旅～今、注目の王越町へ～」

放送日時 11月16日(土) 10:30～10:45 放送局 瀬戸内海放送(KSB)

令和6年度坂出市震災対策 避難防災訓練

市主催の防災訓練を行います。対象地区外のかたも見学できますので、ぜひお越しください。

- 日 時 11月10日(日) 8:50～11:40
- 場 所 東部小学校
- 対象地区 東部地区
- 内 容 ▶避難誘導訓練、初期消火訓練、救急搬送訓練、救護訓練、土のう作成訓練
▶給水体験
▶起震車による地震体験
▶消防・警察・自衛隊車両展示 など

図 市危機管理課(☎44・5023)

Jアラートによる全国一斉放送訓練

緊急時に、迅速かつ確実に情報を伝達するため、防災行政無線を使用して訓練放送し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認を行います。ご理解とご協力をお願いします。

内 容 同報系防災行政無線を使用した緊急一斉放送
※FMサンでも緊急割り込み放送を行います。

エリア 市内全域

※災害の発生などで延期や中止となる場合があります。

●緊急地震速報訓練

日 時 11月5日(火) 10:00ごろ

●情報伝達訓練放送

日 時 11月20日(水) 11:00ごろ

図 市危機管理課(☎44・5023)

令和6年度リレー防災みらいサロン 防災キャンプ

避難所生活体験や防災食調理体験などを通して、災害時に必要な知識を楽しみながら習得することを目的に、防災キャンプを開催します。ぜひご参加ください!

日 時 11月23日(土・祝) 9:00～13:00

場 所 交流の里おうごし

定 員 市内の小学校に通学する児童 20人(申込先着順)

※小学3年生以下は保護者同伴

申 込 11月5日(火) 9:00～
13日(水) 17:00、
申込フォームにて

※電話受付は行いません。 申込フォーム



図 市危機管理課(☎44・5023)

令和6年 秋の火災予防運動

図 市消防本部予防課(☎46・0983)

2024年度
全国統一防火標語

守りたい 未来があるから 火の用心



11月9日から15日まで「秋の火災予防運動」を実施します。火災は、財産そして命までも奪う恐ろしいものです。火災に対して十分な備えをして、家族や隣近所の助け合いを大事にし、皆で声をかけ合って火災予防に取り組んでいきましょう!

住宅用火災警報器は設置していますか.....

令和5年に全国で発生した住宅火災では、逃げ遅れにより、396名のかたが命を落としています。

特に夜間の逃げ遅れが多く、就寝中でも火災には早期に気付く必要があります。

これから寒い時期を迎え、ストーブなどの火気を使用することが多くなります。住宅用火災警報器をまだ設置されていないご家庭は、大切な家族や財産を守るためにも、ぜひ設置しましょう。



住宅用火災警報器は鳴りますか.....

住宅用火災警報器は、電池などの劣化により、設置してから10年ほどで正常に作動しない場合があります、交換が推奨されています。

また、住宅用火災警報器には、点検用のひもやボタンが付いています。春と秋の火災予防運動の時期に合わせて定期的に作動確認をして、音を聞いてみましょう。



●正常な場合

「ピーピーピー」「ピーピーピー火事です」
「正常です」など

●異常がある場合

「・・・(無反応)」「ピッ・・・ピッ・・・」(電池切れ)
「ピッピッピッ・・・ピッピッピッ・・・」(故障)など



アンケートご協力をお願い

市消防本部管内の住宅用火災警報器の設置状況に関する調査にご協力をお願いします。【所要時間2分】

防災講演会 地域をつなぐ、地域でつくる、 新しいカタチの防災訓練

～参加者平均満足度98%の暮らしの防災講座も開講!～

日 時 11月14日(木)
14:00～15:30
(13:30～受付)

会 場 市民ホール

講 師 NPO法人プラス・アーツ理事長
防災プロデューサー 永田宏和氏



参加料 無料

申 込 不要

主 催 坂出地区防火安全協会・市消防本部

アンケートに協力した先着100名に
多機能3WAYライトをプレゼント!
来場者には防災食のプレゼントも!
※なくなり次第終了です。



図 市消防本部予防課(☎46・0983)

小学生の防火作品展 火災予防～火事からまちを守る～

今年も管内の小学生から募集した防火作品を展示します。



日 時 ①11月5日(火)～10日(日)
9:00～21:00
②11月12日(火)～14日(木)
9:00～17:00

場 所 ①イオンタウン宇多津(宇多津町)
②坂出市民美術館

図 市消防本部予防課(☎46・0983)

令和7年度 市立幼稚園・保育施設など 新入園(所)児募集

市立幼稚園

入園資格 3歳児 令和 3 年4月2日～令和4年4月1日生まれ
4歳児 令和 2 年4月2日～令和3年4月1日生まれ
5歳児 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

申込受付 11月11日(月)～22日(金)8:30～17:00(土・日を除く)
印鑑をお持ちいただき、直接各幼稚園へお申し込みください。
※令和6年1月1日に本市に住民登録がないかたは、マイナンバーが分かる書類と身分証明書が必要です。

●市立幼稚園

坂出中央幼稚園 (☎46・3989)
林田幼稚園 (☎47・0290)

※坂出中央幼稚園は3歳児の新規募集を停止します。

保育所・認定こども園・事業所内保育所

入所資格 ・市内に住所を有する小学校就学前の乳幼児で、保育が必要な児童
・公立保育所・公立認定こども園は1歳以上児(南部保育所のみ生後6カ月以上児)
・私立保育所・事業所内保育所は生後8週間以上児
・私立認定こども園の2号認定は満3歳以上児、3号認定は生後8週間以上児～満3歳未満児
(ルンビニ幼稚園は満2歳後の次の4月からの入所)
※申し込みは児童の出生前や5月以降の途中入所希望も可能です。

申込受付 各保育所・認定こども園・事業所内保育所
11月11日(月)～22日(金)9:00～17:00(土・日を除く)
市こども課保育幼稚園係(市役所本庁舎本館1階⑩番窓口)
12月9日(月)～13日(金) 9:00～17:00
※認定こども園(1号認定)の入園は直接園へお申し込みください。

必要書類 ①坂出市教育・保育給付支給認定申請書 兼 現況届 兼 保育施設等入所申込書
②家庭で保育できないことを証明する書類(就労証明書や診断書など)
※令和6年1月1日に本市に住民登録がないかたは、0～2歳児の保育料、3～5歳児の副食費免除対象判定のための資料

●公立保育所

江尻保育所 (☎46・4339)
西部保育所 (☎46・5925)
南部保育所 (☎45・0140)

●私立保育所

育愛館 (☎46・5812)
愛集苑保育所 (☎45・2822)
林田保育園 (☎47・0709)
みどり保育園 (☎46・4363)

●事業所内保育所

オリーブガーデン(☎59・4330)
回生病院院内保育所(☎46・1011)

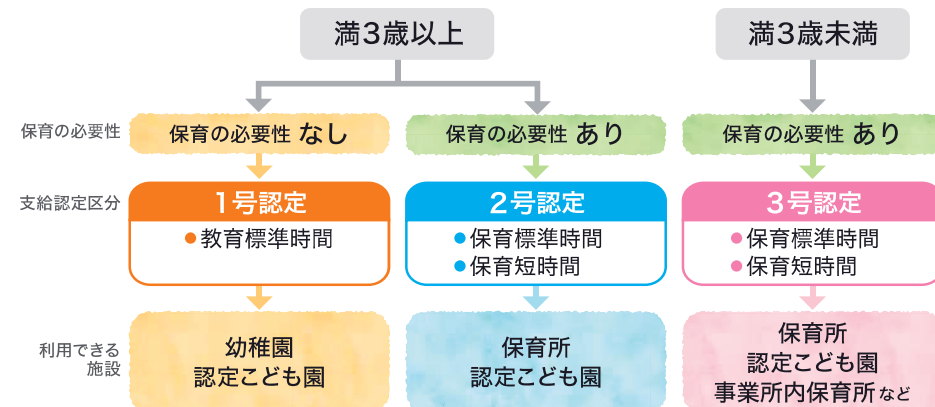
●公立認定こども園

府中こども園 (☎48・0880)
松山こども園 (☎47・0584)
川津こども園 (☎46・1217)
加茂こども園 (☎48・2801)

●私立認定こども園

坂出一高幼稚園 (☎45・2141)
ルンビニ幼稚園 (☎46・9775)
きんかこども園 (☎46・8747)
坂出こども園 (☎45・5528)

..... 認定区分によって利用できる施設が異なります



※子どもたちはどの就学前施設でも同等の幼児教育を受けることができます。

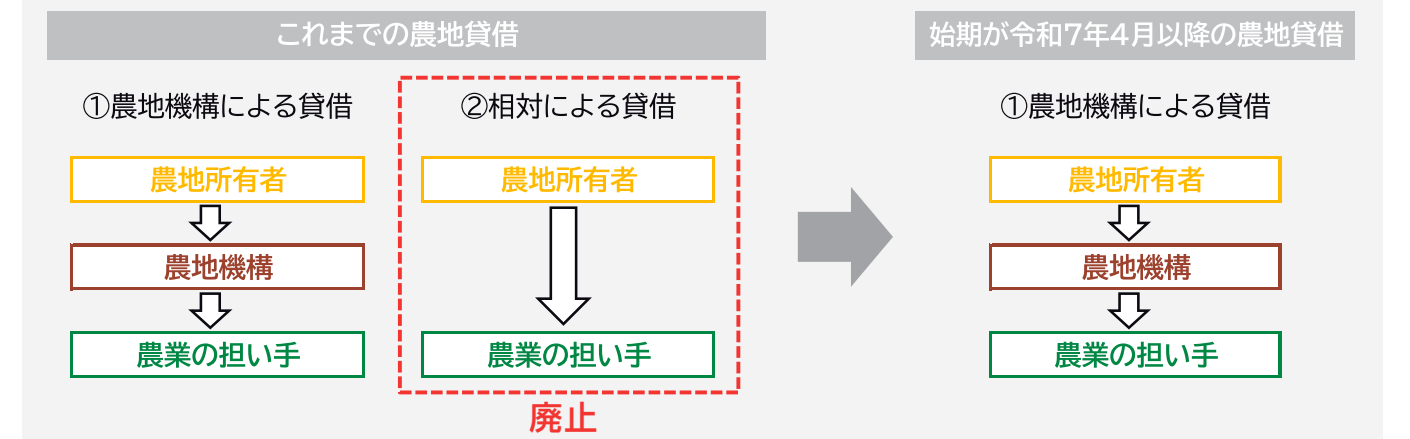


図 市こども課(☎44・5027)

令和7年4月から農地の貸借方法が変わります

農業経営基盤強化促進法の改正により「利用権設定(相対による農地貸借)」が廃止され、令和7年4月1日以降に始期が設定される貸借は「公益財団法人 香川県農地機構(以下、農地機構)」が農地の出し手(農地所有者)と受け手(農業の担い手)の間に入り、農地の貸し借りをする方法に一本化されます。

すでに利用権設定されているものは契約満了日まで有効です。満了日が近づくかたには、個別に手続きの案内をお送りします。従来の申請よりも手続きに時間がかかるため、早めにご相談ください。



※このほか農地法第3条に基づく貸借の手続きがあります。

図 市農業委員会事務局(☎44・5013)

令和7年度にぎわい創出事業を募集します

本市の魅力をアピールし、集客力が高まるような事業やにぎわいを創出する効果が高いイベント事業を公募し、認められた事業を支援します。



補助金額

1事業につき上限30万円(補助率2分の1)
同一事業の場合、連続する3力年までとし、以下の補助金額を上限とします。

1年目30万円、2年目20万円、3年目10万円

審査方法

1次審査 書類選考
2次審査 プレゼンテーション
※令和7年2月ごろ開催予定

応募方法

所定の申請用紙に必要事項を記入の上、12月13日(金)16:00までに市産業観光課まで

令和6年度採択事業例

- ①第二回ティラノレース大作戦!!
IN瀬戸大橋記念公園
(「ティラノレース大作戦!」実行委員会)
- ②坂出パンマルシェ+Mignon park
(Mignon+坂出マルシェ運営委員会)
- ③まちあるきミッケinSAKAIDE
(坂出ウェルネス・フェスタ実行委員会)
- ④第2回蓮とひまわりフラワーフェス
(府中ほっとなび)

図 市産業観光課(☎44・5103)

11月はねんきん月間、 11月30日は「年金の日」です

この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金見込額を試算することもできます。

詳しくは、ねんきんネットをご覧ください。



ねんきんネット

図 ねんきんネット専用電話(☎0570・058・555)

坂出市マンホールコースター販売中!

全国から公募して決定した坂出市のデザインマンホールが、ラバー製のコースターになりました。国の重要文化財に指定されている「鍋島灯台」と、そこから見える「瀬戸大橋」、坂出市の花である春の「桜」と秋の「コスモス」が描かれています。



サイズ 直径9センチメートル、厚さ4.6ミリメートル
販売価格 1個500円(税込み)
販売場所 ①坂出市観光案内所(JR坂出駅構内)
8:45～17:30(年末年始を除く)

②坂出市役所内売店(本庁舎本館1階)
9:00～13:00、14:00～17:45
(土・日・祝日・年末年始を除く)

図 市都市整備課(☎44・5017)

さかいで健幸まつり&介護の日2024



ご自身やご家族、
地域のかたみんなで、
楽しみながら健康づ
くり、介護予防をし
ませんか。ぜひお誘
い合わせの上、ご来
場ください！

日 時 11月16日（土）9：00～12：00
（9：00～11：30受付）

場 所 市役所本庁舎本館1～3階

●健幸コーナー

- ・バランスゲーム
- ・デンタルリンス体験
- ・防災クイズ
- ・アルコールパッチテスト

●介護予防コーナー

- ・体組成測定（先着60人）
- ・立ち上がりテスト
- ・握力、血圧測定
- ・認知症力フェ

●健幸まるわかりコーナー

- ・骨密度測定
- ・ベジメータ
（野菜の摂取量を測定）
- ・老化物質の蓄積チェック

このほかにも、
災害時のオーラルケア
や体操など、内容
盛りだくさんです！
来場者には
記念品をプレゼント！

図 市けんこう課(☎44・5006)

讃岐国府まつり

国府跡発掘調査現場説明会や古代文化を味わえる天
平衣装試着体験、竪穴式住居体験など、楽しみながら
国府の歴史に触れてみませんか。

日 時 11月24日（日）9：00～14：00

場 所 鼓岡神社周辺

詳しくはこちら▶▶



図 讃岐国府まつり実行委員会(☎080・9003・5896)

日本画ワークショップ 福王寺一彦アート講座

日本画家の福王寺一彦氏によるアート講座。スタジオ
オ内の作品を鑑賞した後、岩絵の具や墨を使って心の
中にある思いや願いを自由に表現し、色紙に描きます。

日 時 12月15日（日）、令和7年1月19日（日）
9：00～12：00

場 所 ひついいし福王寺・夢・アート・スタジオ
※9：00市役所駐車場集合

定 員 各日10人程度（応募者多数の場合抽選）

持ち物 水彩絵の具、毛筆、墨汁

参加料 無料

申 込 11月1日（金）～15日（金）、

申込フォームにて



図 市文化振興課(☎44・5036)

第20回西庄・川津文化センター文化祭 つなぐ 繋 ～心をこめて笑顔を～

文化教室の作品発表や幅広い年齢層からの作品を展
示するほか、健康コーナーやふるさと伝承遊びなど盛
りだくさん！2年に1度の文化祭、皆さんのご来場をお
待ちしています。



日 時 11月15日（金）9：00～16：30

11月16日（土）9：00～15：00

場 所 西庄文化センター・西庄児童館・西庄教育集会所

図 市西庄文化センター(☎46・5884)

第61回坂出市美術展覧会 出品作品募集

11月30日（土）～12月8日（日）開催の坂出市美術
展覧会への出品作品を募集します。募集要項など詳し
くは市ホームページをご覧ください。

会 場 坂出市民美術館

募集作品 絵画、彫刻、美術工芸、書、写真など

※過去に出品した作品は出品できません。

対 象 市内在住、在学、在勤のかた

作品搬入 申込書を添えて、11月23日

（土・祝）、24日（日）に会場

へ搬入

図 市生涯学習課中央公民館内

坂出市文化協会事務局(☎44・5025)



市ホームページ

ひついいし福王寺・夢・アート・スタジオ造形教室 日本画を見よう！タコを作って飛ばそう！

日 時 12月22日（日）9：00～12：00

場 所 ひついいし福王寺・夢・アート・スタジオ

※9：00市役所駐車場集合

講 師 湖崎真二氏

定 員 小学生8人程度（応募者多数の場合は抽選）

※1～3年生は保護者同伴

持ち物 油性のカラーペン、水筒、防寒着

参加料 無料

申 込 11月1日（金）～15日（金）、

申込フォームにて



申込フォーム

図 市文化振興課(☎44・5036)

市営住宅入居者募集

募集期間 11月1日（金）～15日（金）8：30～17：15（土・日・祝日を除く）

受付場所 市建設課

募集住宅

団地名	竣工年度	構造／階数	面積	間取り	月額家賃
① 新林田団地(C201号)	平成元年度	耐火／3	62㎡	2DK	18,000円～40,500円
② 新林田団地(E304号)	平成7年度	耐火／3	69㎡	3DK	21,500円～59,100円
③ 常盤団地(A303号)	平成3年度	耐火／4	70㎡	3DK	21,700円～45,000円
④ 常盤団地(B203号)	平成5年度	耐火／4	73㎡	3DK	23,200円～52,800円

※①は単身入居可。ただし条件あり。

入居資格 以下の全てに該当するかた

- ・市内に居住または勤務先を有して現に住宅に困っているかた
- ・入居の際、同居の親族がいるかた（単身での申し込みの場合は条件あり）
- ・市税の滞納のないかた
- ・月額所得（諸控除後）の金額が158,000円（裁量階層214,000円）以下のかた
※夫婦子ども2人の標準世帯の場合は、年間総収入が4,472,000円未満程度

図 市建設課(☎44・5011)

第26回中河与一文芸賞・幹子賞

本市出身の作家中河与一と妻の歌人幹子の功績を
たたえらるとともに、文学への関心を高めてもらおう
と、市内の児童・生徒を対象に作品を募集し、作文
68編、短歌172首の応募がありました。

中河与一文芸賞（作文）

「干し柿が教えてくれたこと」

優秀賞

はさみうちの初ぼん

わすれてはいけない時間

「十五歳の悩み」

佳作 11編

中河幹子賞（短歌）

昼休み一人入ってまたぬけて
大なわとびはまわりつつける

優秀賞

1位 校庭のピンとこおったみずたまり

風と落ち葉がスケートをする

2位 パーカーの「舶来品やで」とペン見せる

祖父の口癖僕と似ている

3位 目覚し時計のスヌーズの音とせみの声

真夏の朝の長い輪唱

入選 10首

表彰式（入場無料）

日時 11月24日（日）午前10時

場所 教育会館2階大会議室

図 市文化振興課(☎44・5036)

本市では、環境衛生意識の高揚のため、市内の小・
中学生を対象にごみに関するポスターと標語を募集し、
ポスター1107点・標語215点の応募がありました。

ごみに関する作品 入選発表

ポスターの部入選（小学生）

坂出小6年 渡邊 琥輝

東部小5年 田中文美乃

金山小4年 井上 功翔

金山小6年 井上 千彩

林田小5年 林 奈央

加茂小4年 荒井 真優

府中小5年 吉村 遥

川津小6年 清水 若葉

川津小6年 中井 稟彩

附属小4年 井上 栞里

標語の部入選（小学生）

坂出小6年 太田 妃咲

東部小4年 廣瀬 巧

金山小5年 前田 大河

林田小5年 古家 彩華

加茂小6年 大塚 梨心

府中小5年 吉村 遥

川津小5年 松本 希笑

川津小6年 松村 桜良

附属小5年 松山小6年 富木田果恵

秋澤 寧武

坂出中1年 原村唯央奈

東部中2年 井口靖仁イリダス

白峰中3年 大利 花桜

ポスターの部入選（中学生）

坂出中1年 原村唯央奈

東部中2年 井口靖仁イリダス

白峰中3年 大利 花桜

標語の部入選（中学生）

坂出中2年 長田 大輝

坂出中3年 川井 千綾

坂出中3年 東田 旺典

東部中1年 福岡 良祐

東部中2年 秋山 直輝

白峰中2年 鎌田 寛大

白峰中2年 谷口 宗丞

白峰中3年 末包稀一郎



入選作品の展示

期間 令和7年8月末まで

場所 リサイクルプラザ4階

図 リサイクルプラザ

(☎44・2320)

瀬戸内国際芸術祭 屋内作品の特別公開



Photo : Kioku Keizo

日時 11月9日(土)・10日(日)
9:30~16:00
場所 沙弥島西ノ浜(万葉会館前居宅)
作家名 南条嘉毅氏
作品名 幻海をのぞく
鑑賞料 300円
アクセス 沙弥島内へは、車両(バイク・自転車を含む)の乗り入れができません。瀬戸大橋記念公園の駐車場に駐車してください。また、JR坂出駅発着のバスをぜひご利用ください。※「TicketQR」の利用でバス運賃が無料です。
図 市産業観光課内瀬戸内国際芸術祭
坂出市実行委員会事務局(☎44・5103)

第31回坂出天狗マラソン大会 参加者募集



日時 令和7年2月9日(日)
15km 10:00スタート
5km 10:30スタート
参加料・参加資格
15km 5,000円 18歳以上
5km 3,000円 小学生以上
※小学生は保護者同伴で、保護者は別途申し込みが必要
※5kmの高校生以下の参加料は2,000円
定員 両コース合わせて1,300人程度
(申込先着順)
申込 12月18日(水)までに、大会ホームページよりエントリーまたは大会専用郵便振替用紙にて
図 市産業観光課内大会事務局(☎44・5103)

令和6年度坂出スポレクデー

ハイキングに参加またはスポーツ体験ブースで3種目以上チャレンジしたかたは、最後にビンゴ大会に参加できます!

●ハイキング「角山に登ろう」

日時 11月24日(日) 8:30~11:00
(8:00~8:30受付)
集合場所 市立体育館玄関前
駐車場 市立体育館駐車場
コース 市立体育館→角山登頂→市立体育館
定員 20人
※小学生以下は、保護者同伴
持ち物 飲み物、雨具
申込 11月1日(金) 9:00~
20日(水) 15:00、
申込フォームまたは市生涯学習課まで電話にて
その他 天候不順などにより中止する場合は、当日7:30までに市ホームページでお知らせします。



申込フォーム

●スポーツ体験ブース

アジャタ、カローリング、ボッチャ、モルック、体力測定、ストラックアウト(野球)、キックターゲット(サッカー)、フリースロー(バスケットボール)を体験できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時 11月24日(日) 9:30~11:30
(9:00~11:00受付)
場所 市立体育館
駐車場 市立体育館駐車場
持ち物 飲み物、屋内用シューズ
申込 不要
図 市生涯学習課(☎44・5025)



市ホームページ

冬の親子ワークショップ

日時 12月8日(日) 9:30~11:30
場所 教育会館2階大会議室
内容 クリスマスツリー&リースを作ろう!
講師 高松短期大学学生
彫刻家 辻野榮一氏(高松短期大学教授)
対象者 未就学児と保護者
定員 10組程度(応募者多数の場合は抽選)
参加料 600円(材料費)
申込 11月1日(金)~10日(日)、
申込フォームにて



申込フォーム

図 市文化振興課(☎44・5036)

白峯寺 根香寺 夜間特別拝観ライトアップ

初開催

四国八十八ヶ所霊場の第81番札所「白峯寺」と第82番札所「根香寺」は、歴史的価値の高い重要文化財を有し、秋の紅葉の名所として知られています。この2つの寺院で、照明を活用した夜の特別拝観と重要文化財の特別公開を行います。ぜひお越しください。

開催期間 11月15日(金)~17日(日)
11月22日(金)~24日(日)
点灯時間 18:00~21:00
会場 白峯寺(坂出市)、根香寺(高松市)
駐車場 白峯寺 白峯寺周辺駐車場
根香寺 レクザムスタジアム駐車場
(17:00~22:00)
※シャトルバスあり
拝観料 当日券 各寺1,500円、両寺2,500円
前売券 各寺1,400円、両寺2,300円
※小学生以下無料



詳しくはこちら▶▶

主催 一般社団法人坂出市観光協会



白峯寺



根香寺

図 (一社)坂出市観光協会(☎35・8428)

あきのよる さかいで輝ノ夜

坂出緩衝緑地の東大浜地区に大小さまざまな竹あかりをとめます。

幻想的であたたかみのある竹あかりと、芸術家岡山富男氏が生命を吹き込んだ動物たちのコラボレーションをお楽しみください。

会期中は
キッチンカーも
出店します!



日時 11月1日(金)~4日(月) 18:00~20:00
場所 坂出緩衝緑地東大浜地区
入場料 無料

駐車場など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



図 市産業観光課(☎44・5103)

ひかり 2024さかいで光輝里フェスティバル

冬のまつりとして恒例となった光輝里フェスティバル。第22回目を迎える今年も、皆さんに光の癒やしをお届けします。点灯セレモニーやステージイベントなどを行います。ぜひ会場にお立ち寄りください。



点灯期間 12月1日(日)~令和7年1月5日(日)
17:00~22:00
※12月31日(火)のみ翌朝6:00まで

●点灯セレモニー・ステージイベント

日時 12月1日(日) 15:00~19:00
※雨天の場合は中止

場所 JR坂出駅北口市民広場

図 市都市整備課(☎44・5017)



9/30 未来の住みたいまちを考えよう！ まちづくりワークショップ

市内4校の高校生と香川大学生が住みたいまちについて話し合い、本市のめざすべき将来像を発表しました。出された意見は「第3期坂出市まち・ひと・しごと創生総合戦略」策定に生かしていきます。



9/30 ゼロカーボンシティの実現に向け EV自動車用充電設備を設置

昨年Terra Charge(株)と連携協定を締結し現地調査などを進めてきた、EV自動車用充電設備の設置が完了しました。市内公共施設14施設と民間施設4施設へ各2口ずつ設置しています。ぜひご利用ください。



10/4 香川労働局と 坂出市雇用対策協定を締結

本市と香川労働局は、地域で働くことができる環境を創出するため、雇用対策協定を締結しました。本協定に基づき、地域企業の魅力発信や就職支援、雇用対策などの課題に協働で取り組んでいきます。



10/5・12 秋の坂出緩衝緑地を 照らす竹あかりづくり

11月1日～4日に坂出緩衝緑地で開催するライトアップイベント「さかいで輝ノ夜^{あきのよる}」に展示する竹あかりを制作しました。参加者は2メートルの竹に電動ドリルで穴を開けて、好きな模様をかたどりました。



9/29 絵本作家三浦太郎さん ワークショップ&トークショー

三浦太郎さんをお招きし、子どもたちと画用紙で家やビル、車などを作って並べ、「紙の街」を制作しました。トークショーでは三浦さんの創作活動と家事・育児との両立、絵本作りの話などをお聞きました。



10/11 明治安田生命保険相互会社より 「私の地元応援募金」の寄付

明治安田生命保険相互会社から、地域社会を支援する「私の地元応援募金」による寄付をいただきました。いただいた寄付金は、地域の健康増進や子育て支援のための事業に有効活用させていただきます。



9/13～17 和傘と竹あかりの光で幻想的に 第24回香風園観月会

中秋の名月にあたる17日までの5日間、観月会が開催されました。今年は和傘や竹あかりをライトアップし、幻想的な光で庭園を彩りました。

また、昨年病気で姿を消したニシキゴイ復活のために温かい寄付をいただき、約20匹を池に放流しました。

期間中は吹奏楽やジャズ、ポップス、邦楽などの演奏会が日替わりで行われ、多くの来場者が夜のひとときを楽しんでいました。



10/5・6 第26回水のフェスティバル in 府中湖

「第26回水のフェスティバルin 府中湖」が2日間にわたり開催されました。6日には、船首に竜神をあしらったカヌー艇でスピードを競うドラゴンカヌー大会が行われ、大きな声援が送られました。そのほか、水のステージでは地元子どもたちや大人による催し物があり、水の大切さや府中湖の魅力を再認識しました。



9/20 パリ五輪出場 花車優選手が表敬訪問

本市出身で、パリ五輪競泳男子200メートル平泳ぎで5位に入賞した花車優選手が坂出市役所を表敬訪問し、結果を報告しました。花車選手は、「朝早くから市をあげて応援してくれていることを知り励みになった。ロス五輪でメダルを持って帰れるように頑張りたい」と話しました。

カメラ レポート

坂出の話題や市政の動きを
写真でお届け！

さかいで 子育て応援 Q&A



Q インフルエンザが流行し始めていると聞きますが、子どもの予防接種はいつごろ接種したらいいですか。

接種時期と接種回数をお伝えします！

小さな子どもの場合、1回の接種だけでは十分な免疫ができません。重症化を予防できるのは、2回目を接種して2週間ほどたったころからです。流行前に2回接種が終わるように、1回目は10～11月、2回目は11月中旬に接種するのがおすすめです。

生後6カ月以上から12歳まで（13歳未満）は2回接種します。10月ごろに1回目を接種し、およそ2～4週間（できれば4週間）空けて2回目を接種します。13歳以上は通常1回接種ですが、2回接種することもできます（接種間隔はおよそ1～4週間）。

なお、季節性インフルエンザは任意接種ですので、接種費用は各医療機関で確認してください。

図 市けんこう課(☎44・5006)

今月の乳幼児健康診査

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
3～4カ月児健康診査	5日(火)	13:00～14:30	令和6年7月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	21日(休)	13:00～14:30	令和5年5月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	14日(休)	9:15～10:45	令和4年11月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	28日(休)	13:00～14:30	令和3年4月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
パパママ学級(要予約)	3日(日・祝)	10:00～11:30	妊婦のかたとその家族	まろっ子ひろば
子育てサークル(要予約)	19日(火)	13:30～15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
もぐもぐ歯っぴいスクール(要予約)	22日(金)	10:00～11:30	1歳までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	15日(金)	9:00～11:00 13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談(要予約)	14日(休)	13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	6日(水)	13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば 図 35・8119

遊びの宅配便

親子で遊ぼう！～おしごとイロイロ!? なりきり〇〇屋さん～

さぬきこどもの国のかたにお越しいただき、お仕事をテーマにしたあそび歌やふれあい遊びをします。親子でたくさんふれあいながら遊びましょう。

日 時 11月26日(火) 11:00～11:30

場 所 まろっ子ひろば

申 込 不要



ホームページでもさまざまな情報をお届け中！

大橋記念図書館 | 検索

子どもでつながる。未来でつながる。

図書館

開館日 火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00

休館日 5日(火)、11日(月)、18日(月)、
22日(金)～29日(金)特別整理期間

電 話 45・6677

FAX 45・6678

図書館通信



読書週間はイベントや展示で本に親しんで

毎年文化の日を中心にした2週間は読書週間です。図書館でもイベントや展示を開催します。紙や文房具にまつわる物とエピソードを紹介する「手と紙展」、県内公共図書館が連携しておすすめの本を紹介する「#つながる図書館」は21日(木)までです。

特別整理期間のため22日(金)から29日(金)まで図書館は休館となります。

RECOMMEND

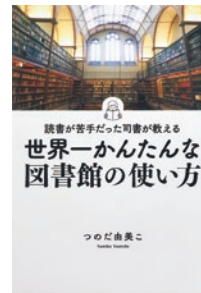
高 学 年



ノーベル賞受賞者列伝

講談社 編 / 講談社

科学を楽しく学べるシリーズの第1弾。たくさんの図や写真で、ノーベル賞を受賞した11人の人生や研究内容が丸分かり。



RECOMMEND

一 般

読書が苦手だった司書が教える 世界一かんたんな図書館の使い方

つのだ由美子 / 著 秀和システム

資格試験に合格、レポートの締め切りに間に合った…図書館はピンチをチャンスに変えるパワースポット？借りるだけじゃない図書館の使い方。



と き	地 区
1日(金)	東 部
6日(水)	加 茂
7日(木)	川 津
8日(金)	附 属
12日(火)	松山・王越
13日(水)	金 山
14日(木)	府 中
15日(金)	西 庄
19日(火)	島 しょ部
20日(水)	林 田
21日(木)	坂 出 小

※時間などの詳細はホームページで確認できます。



今月のイベント

と き	内 容
2日(土)	こども映画の会 14:00～
//	英語よみきかせ 15:00～
4日(月)	和紙と活版印刷(要申込) 14:00～
8日(金)	としょかんカンガルータイム 10:00～
9日(土)	おはなし会 14:00～
13日(水)	わらべうたであそぼう 10:30～
15日(金)	天体観望会 19:00～
16日(土)	おはなし会 11:00～
毎週(火・土)	ばそこん寺子屋 9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出 14:00～
第1・第3日	こどもプログラミング相談室(事前予約制) 9:00～



貸出ランキング

令和6年3月～8月

物語(児童)	
1	おしりたんてい あやうしたんていむしょ トロル 作
2	かいけつゾロリ きょうふのカーレース 原ゆたか 作
3	ほねほねザウルス 3 ぐるーぱアンモナイツ 作
4	エルマーのぼうげん ルース スタイルズ ガネット / 作
5	おもしろい話、集めました。 2 秋木真 作

今月の市民展示

図書館による読書週間企画展示「手と紙展」



材料 (2人分)

フグの切り身	4切れ	A	卵	1個
塩コショウ	少々		マヨネーズ	大さじ2
パン粉	適量		小麦粉	一つまみ
油	適量			

作り方

- フグの切り身は塩コショウを軽く振っておく。
- Aを混ぜ合わせバター液を作る。
- バター液に漬けてまどわせる。上からパン粉をまぶし、180℃の油で衣の色がきつね色になるまで揚げる。



フグの切り身カツ

坂出の旬の食材

トラフグ



与島・小与島でトラフグの養殖をしています。鋭い歯でお互いを傷つけることがあるため、稚魚のころは1匹ずつ歯を手作業で切るのが大変です。そのぶん、出荷するトラフグの見た目の美しさには自信があります。

岩中ゆかさん・岩中李久さん

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい
元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！

今月は、壁を使った腕立て伏せで腕・腹筋・背筋・足を鍛えましょう。



肩幅に足を開き、肩の高さに腕を挙げ、壁に手のひらをつく



肘をゆっくり曲げて胸を壁に近づけ、ゆっくり元に戻す

□ かかとが浮かないようにしましょう。

● 「こんな体操が知りたい」 など皆さんのリクエストを下記までお送りください！
〒762-8601 坂出市室町2-3-5 市かいご課地域包括支援センター 宛

健康
One
ポイント



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

12年間続けた飯野山登山

ある日、万歩計を着けてみたら、1日たったの1084歩。当時、医師のある集まりの席で、自分たちがいかに運動をしていないかという話題になりました。糖尿病治療の基本は食事・運動療法です。運動しない医師はきつと、運動に取り組む患者さんの気持ちを理解するのは難しいでしょう。そこで私はみんなの前で「月に1回、飯野山(422メートル)に登る」宣言をしました。

そして登り始めたのが2012年11月。3年前の3月に、このコラムで100回登り続けたことを書きました。そして、今年10月6日、144回目の登山を終えました。月に1回ですが、丸12年間、登り続けたことになります。毎日登山されているかたからは、笑われそうですが…。

思えばこの12年間、私自身は何の病気もせず、健康に過ごしてこられたことにあらためて感謝しました。健康維持のために運動が良いたことが分かっていても、なかなか実行に移すことができないかたも多いようです。そこで、誰にでも気軽に始めることができるのがウォーキングでしょうか。街路樹の木の葉の色が変わってきたり、秋になって空の青色が濃くなってきたり、季節の変化を楽しめることができます。現在はスマホにウォーキングアプリやヘルスケアアプリを入れて、運動量を数値化、可視化することも運動継続のチャンスだと考えます。

健康教室

図 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	対 象	内 容	講 師	場 所
1日(金)	65歳以上	ミュージック・ヒーリング	野方 音楽療法士	市民 ふれあい会館
7日(木)	65歳以上	肩こり解消体操	池田 健康運動指導士	
14日(木)	65歳以上	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士	
15日(金)	65歳以上	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	
20日(水)	65歳以上	笑顔でアロハ〜♪フラダンスで健康づくり	フラ・オ・レア	
28日(木)	65歳以上	肩こり解消体操	矢野 健康運動指導士	勤労福祉 センター
1日(金)	65歳以上	脳とからだの若返り教室〜コグニサイズ〜	リハビリ専門職	
22日(金)	65歳以上	脳とからだの若返り教室〜運動教室〜	リハビリ専門職	
29日(金)	65歳以上	男性はつつつ教室	森 健康運動指導士	
市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。				図 市立病院(☎46・5131)

相談

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談(要予約)	20日(水) 13:00~16:00	地域保健センター
栄養相談(要予約)	18日(月) 13:30~16:30	

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療情報ネット(ナビイ)などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



医療情報ネット
(ナビイ)

電話案内サービス(☎0570・000692)

突撃！ となりの生涯学習

米原聖也さん（小6）、藤井孝太郎さん（小6）にお話を聞きました！

Q 入団したきっかけは何ですか。

（聖也さん） 小学3年生の時、体験に参加して楽しかったから。
（孝太郎さん） 元々野球が好きなので始めました。

Q 野球の好きなところは。

（聖也さん） バッティングが好きなので、打てたときうれしい。
（孝太郎さん） バッティングが好きです。友だちと一緒にプレーできて楽しい！

学年関係なく話せる仲の良さが自慢！



坂出川津野球スポーツ少年団

坂出川津野球スポーツ少年団は現在小学1～6年生18人が在籍するスポーツ少年団です。毎週水曜日18：00～20：15と土・日曜日に、主に川津小学校運動場で練習しています。

団員募集中です！一緒にプレーしませんか。

じんけん愛坊の



人権だより

差別をなくすために



附属坂出小学校 6年
立石 夢果 さん

医者である私のおじさんはハンセン病専門病院に診察に行っていました。私はハンセン病という病気について詳しく知りたくてたずねてみることにしました。ハンセン病とは細菌に感染しておこる病気で、身体の一部が変形するといった後遺症が出る病気です。このことでひどい差別もあったという話も聞いたので、どんな差別があったのだらうと思う、調べてみました。

昔は恐ろしい伝染病だと誤解され、人里離れた療養所に強制的に入れられていたそうです。隔離され、家に帰ることも家族に会うこともできず、いろいろなひどい差別を受けていたことを知りました。病気になりたくなかったのではないのに、治った後も家に帰れず学校へも行かせてもらえず、人目を気にして生きていかなければならなかったのは、とても辛く苦しいことだと思いました。見た目や病気など、偏見で人を差別することはいけないことです。だから私は差別をされている人の立場になって行動する事が大切だと思います。私の学校では「EQUITY」（みんなが同じ景色を見ることができるような学校）を合い言葉にしています。

正しい知識を身につけて、そして誰もが自分らしくいられる学校・社会になるようにすれば差別はなくなります。私はその一歩を踏み出し伝えていきたいです。

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.32

2025年、東京でデフリンピックが開催されます

デフリンピックをご存じですか。パラリンピックなら知っているというかたは大勢いらっしゃると思います。デフリンピックとは、聴覚障がいのあるかたが参加する歴史あるスポーツ大会です。初めての大会を1924年にフランスで開催しており、実は1948年に開催したパラリンピックよりも古い歴史があります。

デフリンピックでは、試合や練習の際に補聴器や人工内耳を外す必要があります。これは、選手同士が聴覚のない状態で公平に競技するためです。選手が聴覚に頼らずに競技を行えるように、視覚的な情報提供が工夫されており、例えば陸上や水泳のスタート合図にはランプが使用されています。本大会は、視覚的に保障された競技環境の中で記録を競うことを目的としています。

来年、2025年の開催地は東京です。この機会にぜひご覧ください。

岡 市ふくし課 ☎44・5007



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



広げた左手の下部に、右手人さし指をつけて左右に揺らす。
（秋風に揺れるコスモスをイメージ）

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

料理の作り方を説明しよう

秋といえば何を思い浮かべますか。

今回は、秋の食材を使った栗ご飯の作り方を在住外国人に説明してみましよう。



説明するときのポイント

ポイント① 分かりやすい簡潔な言葉にする。

ポイント② 覚えてほしい言葉を盛り込んで。

炊飯器、ざるなど、知っておくと良い日本語は、最初に説明をし、そのまま使って覚えてもらおう。
（例）ざる→「食べ物についた水を落とすときに使います。」

ポイント③ 説明が難しいときは、お手本を。

（例）「今から栗の皮をむきます。見てください。」



会話例

【材料】※分量は目安です。

（机の上の材料を指さしながら）
「栗ご飯を作るときに使う食べ物は、米（300g）、栗（500g）、塩（6g）、水（400g）、酒（30g）です。」

【1 米をとぐ】

「米を洗います。米をざるに入れます。水を落とします。」

【2 栗の皮をむく】

「今から栗の皮をむきます。見てください。」
（栗の皮をむくお手本を見せる）

【3 炊く】

「炊飯器に、米、塩、酒と水を入れます。そして、混ぜます。栗を入れます。次に、炊飯器のスイッチを押します。」
（炊けたら）「できました！」



くらしの 情報

時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

第48回坂出マラソン大会

坂出市スポーツ協会事務局（☎85・5354）

時 12月1日（日）午前7時50分～午後1時
場 番の州公園・番の州球場
対 市内在住または在学の小学生（ジュニア）※中学生・一般タートルの部は実施しません。
定 700人（申込先着順）
申 11月15日（金）申込締切（当日受付なし）
他 当日午前8時～午後2時は、番の州公園全体に通行規制がかかります。

わくわく！さかいでっこ探けん隊「木の
実を使ったクリスマスリースを作ろう」
市生涯学習課（☎44・5025）

時 12月7日（土）午前10時30分～正午
場 勤労福祉センター
定 小学生20人
料 1人1,000円
申 11月15日（金）～18日（月）、申込フォームにて



お花を使った手作り講座

市生涯学習課（☎44・5025）

①クリスマスの花飾り②お正月の花飾り
時 ①12月4日（水）午後1時30分～3時
②12月25日（水）午後1時30分～3時
場 勤労福祉センター
定 各15人（申込先着順、両講座受講可）
料 ①2,500円②3,500円（材料費）
申 電話または申込フォームにて



五色台自然楽校「初冬の森を歩き、 クリスマスリースを作ろう」

休暇村讃岐五色台（☎47・0231）

時 12月1日（日）午前9時30分～午後3時
場 五色台ビクターセンタークラフトハウス
集合
定 40人
料 無料
申 11月3日（日）祝午後3時～、電話にて
他 長袖長ズボン・帽子・軍手・剪定ばさみ・弁当・飲み物・入浴の準備（希望者のみ持参）



コンテンポラリーダンス十人形演劇「蜻蛉」

木偶舎（☎090・6019・4012）

時 11月30日（土）午後3時開演
（午後2時30分開場）
場 万葉会館（駐車場は沙弥島万葉会館バス停隣）
料 活動協力金カンパ公演
他 出演 三木優希（コンテンポラリーダンス）、阿部一成（篠笛・和太鼓）、勘縁（人形演劇）



©Hiroki Nishikawa

駅近「さかいで楽市楽座」

同実行委員会（☎46・2701）

●さかいで楽市楽座マーケット（生鮮食料品）
時 11月17日（日）午前6時30分～9時
●第151回さかいで楽市楽座十一月市
時 11月17日（日）午前9時～午後2時
場 JR坂出駅前とその周辺
他 150回記念セレモニー開催

講座

文学講座「紫式部日記」

坂出市文化協会多田羅（☎46・5357）

時 11月4日（月）午後1時～
場 大橋記念図書館

くらしのセミナー「金融サギのカモネギ講座」

市産業観光課（☎44・5103）

時 11月20日（水）午後2時～3時
場 坂出合同庁舎4階大会議室
料 無料
申 11月15日（金）申込締切
他 講師 四国財務局

みんなで健康ウォーキング

坂出市スポーツ協会事務局（☎85・5354）

時 ①11月10日（日）②21日（木）
午前9時～午前8時50分（受付）
場 塩業資料館
内 厳島神社から三十八八カ所を歩く（さかいで健康マップのコース⑩）
料 100円（保険料）
申 ①11月7日（木）②19日（火）申込締切

映画「ケアニン」あなたでよかった」上映会

ハローワーク坂出（☎46・5545）

時 11月19日（火）、20日（水）、21日（木）
午後1時30分～3時30分
場 ハローワーク坂出
対 就職または転職を検討しているかた
定 各日25人（申込先着順）
料 無料
申 電話またはハローワーク坂出の窓口にて

10周年記念卓球台無料開放

卓球場あえの風（☎090・7141・6610）

時 11月10日（日）午前9時30分～正午
卓球場あえの風（富士見町2-1-20）
場 卓球練習指導（初心者・高齢者歓迎）
申 11月7日（木）までに電話またはFAXにて（☎35・7535、☎45・8397）
他 運動しやすい服装、シューズ、タオル持参、ラケットの貸し出し可

香川大学サテライトセミナー

市政策課（☎44・5001）

時 11月27日（水）午前10時～11時30分
場 市役所本庁舎本館2階大会議室
内 健康長寿のための口腔ケア
定 20人程度（申込不要）
料 無料
他 講師 医学部 多田彩乃氏

募集

坂出ブランド・ゴルフ協会会員募集

坂出ブランド・ゴルフ協会（☎0800・090・0901）

対 20歳以上
料 年間500円
申 電話にてお問い合わせください。

高齢者歓迎！参加料無料！ スマホ教室を開催します



スマホ初心者やガラケー利用者でスマホに興味があるかた向けにスマホ教室を開催します。

日程	場所
11月 13日（水）	市役所本庁舎駐車場
20日（水）	コープ坂出駐車場
27日（水）	市役所本庁舎駐車場
12月 4日（水）	市役所本庁舎駐車場
18日（水）	大橋記念図書館駐車場

11月の各日のスケジュール

時間	内容	定員
①11:00～12:00	A	3人
②13:00～14:00	A	3人
③14:30～15:30	B	3人
④16:00～16:45	C	1組（3人まで）

12月の各日のスケジュール

時間	内容	定員
①11:00～12:00	A	3人
②13:00～14:00	B	3人
③14:30～15:30	A	3人
④16:00～17:00	B	3人

A スマホを触ってみよう

電源の入れ方、指の動かし方、カメラの写し方など

B スマホ入門

スマホの画面の見方、電話のかけ方、文字入力など

C 個別相談

スマホに関するお困り事の相談を受け付けます。

場所 移動型スマホ教室専用車内
申込 開催日前日の17:00までに下記まで
※1人何回でも参加可能

☎ スマホ教室受付センター
（☎0800・111・9442
年中無休9:00～17:00）

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ
「坂出市○○○○○○○○上の誹謗中傷等の防止に関する条例」を制定しました

- アンケート
- 1 よかった記事・よくなかった記事とその理由
 - 2 よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法
①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。
〒762-8601 坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛
11月26日(火)必着



フォームはこちら

編集後記

未来の住みたいまちについて考えるワークショップ。参加した学生は、「坂出で結婚したら、市職員や市民のかたみんなに祝福してもらえるとうれしい」など、学生ならではの新しい視点で、さまざまな意見を出し合っていました。若いころから自分の住むまちに関心を持つ姿は、とても頼もしく感じました。ワークショップの様子は13ページへ。(ま)

11月号が届くころには、そろそろ紅葉の見頃でしょうか。紅葉狩りの計画はもう立てましたか？今年白峯寺で夜間特別拝観ライトアップ(10ページ)を初開催。一味違う秋を満喫できそうです。イベントの週明けには、皆さんから「#さかいでDAYS」(24ページ)宛てにすてきな写真が届くのもひそかな楽しみです。ベストショットをお待ちしています！(あ)

相談あれこれ

相談名	日	時	場所・問合せ
行政相談	20日(水)	10:00～15:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	15日(金)	10:00～15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)
定例農家相談	7日(木)	9:00～11:00	市農業委員会(☎44・5013)
法律相談	21日(木)	14:00～16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
税務相談	偶数月第3(水)	13:00～16:00	
IT・DX相談	随時	10:00～16:00	
経営相談	随時	10:00～16:00	
労務相談	随時	10:00～16:00	
金融相談	随時	10:00～16:00	
記帳相談	随時	10:00～16:00	
創業相談	随時	10:00～16:00	本庁舎本館3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
事業承継相談	随時	10:00～16:00	
知的財産	随時	10:00～16:00	市こども課(☎44・5027)
年金相談(要予約)	第2(木)	10:00～15:00	市ふくし課(☎44・5007)
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	 ◀相談予約 ◀手話通訳予約
障がい・療育相談	第2(火)	9:30～11:30	
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金)	8:30～17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
育児相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00 8:30～17:00 9:00～17:00	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
子どもの発達相談(要予約)	第2(水)	①13:00～ ②14:30～	市建設課(☎44・5011)
住宅耐震相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金)	9:30～12:00	
法律相談(弁護士相談日)	第3(木)	13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水)	9:30～12:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水)	9:30～12:00	
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木)	13:00～16:00	勤労福祉センター内交通相談所 (☎46・5511) *第4(金)9:00～15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金)	8:30～17:15	
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木)	9:00～12:00	少年育成センター(☎46・2777)
教育相談	毎週(月)～(金)	9:00～17:00	

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

おでかけ情報

まろ通信

☎市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」を見てね。

3日(日・祝) 12:00ごろ
坂出市友愛のつどい こころの医療センター五色台

3日(日・祝) 13:00ごろ
第41回ふるさとの親子まつり
瀬戸大橋記念公園芝生広場

10日(日) 11:00ごろ
2024レオックス大感謝祭 (株)レオックス

17日(日) 11:00ごろ 楽市楽座 JR坂出駅前

24日(日) 11:30ごろ
令和6年度坂出スポレクデー 市立体育館

市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

2日(土) 第65回坂出市民芸術祭
ジュニアコンサート・坂出市民音楽会

3日(日・祝) 第65回坂出市民芸術祭
坂出市吟剣詩舞道友の会

4日(月) 10周年 anniversary gaagaaS ファミリーコンサート

市民美術館 ☎45・7110

開館時間 9:00～17:00 入館無料

第35回MOA美術館 坂出市・中讃児童作品展

日時 11月9日(土)、10日(日)
9日は13:00開館、10日は15:00まで

小学生の防火作品展

日時 11月12日(火)～14日(木)

トールペイント作品展

日時 11月15日(金)～17日(日)

第61回 坂出市美術展覧会

絵画、書、篆刻、彫刻、工芸、写真

日時 11月30日(土)～12月8日(日)
8日は15:00まで、月曜日休館

11日(月) 第44回私の考えを語る会
第39回人権展覧会

14日(木) 令和6年度
坂出地区防火安全協会防災講演会

17日(日) 第65回坂出市民芸術祭 坂出三曲協会

23日(土・祝) Sunny Spot Festival

防災ははじめの一步

vol.149



☎市危機管理課(☎44・5023)

乳幼児がいる家庭の防災対策

子どものいるご家庭は、どの程度防災対策ができていますか。特に乳幼児がいる家庭では、災害時の対策がより一層重要になります。

乳幼児がいる世帯は、非常用持ち出し袋に名前を記入し、3日分程度のおむつやおしりふき、着替え、おもちゃ、常備薬、母子手帳(健康保険証)の写しを用意しておきましょう。また、避難所では母乳が出ない場合もあるため、ミルクセットを用意しておき、普段から飲めるよう練習しておくといでしょう。離乳食も食べ慣れておくといかもしれません。ミルクや離乳食など賞味期限のある飲食物は、定期的に期限を確認しましょう。賞味期限が到来する前に飲食・補充するローリングストック法による備蓄がおすすめです。

また、普段使い慣れたおもちゃを用意しておく、子どものストレスを軽減してくれますよ。



さかいで131おとめ隊
*令和6年度から男性職員が加わりました。

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 今月の放送は6日・20日(水)12:07～、19:07～

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
 岡 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左)
 @さかいで大橋まつり
 太鼓台に乗っている人、たくさん
 の担ぎ手が大きな声を出して盛り
 上がっているところに感動し撮影し
 ました。
 (坂出商業高校1年 佐々木唯愛さん)

(右)
 @東山魁夷せとうち美術館
 夕焼けコンサートの抽選に当選し、
 最高の時間となりました。
 (たちばなみかん さん)

