

働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち

広報さかいで



坂出からパリへ届け!
花車選手の力強いレースに大声援!

2024

9

No.1410



©フォート・キシモト

パリ2024オリンピック5位入賞 夢と感動をありがとう！

花車選手より市民の皆さんへメッセージ

時差もある中で朝早い時間にたくさんのかたがたにお集まりいただき、ありがとうございます。

また、たくさんのご声援ありがとうございました！

目標のメダルに届かなかった部分は悔しい気持ちもありますが、地元の応援や支援を背に、この舞台に立てたことを誇りに思います。そして、初めてのオリンピックで5位入賞を果たせた誇りと、メダルに届かなかった思いも全て、来年以降に繋げていきたいと思えます。

まずは胸を張って坂出に帰って、皆様にご報告できればと思います。

今後とも応援よろしくお願いたします！



プロフィール

所属 イトマン東進
出身 香川県坂出市
誕生日 2000年1月28日
身長・体重 181cm/72kg

2024年3月、パリオリンピックの代表選考会で、男子200メートル平泳ぎの派遣標準記録を突破して2位に入り、日本代表に選ばれました。

パブリックビューイングで応援しました！

中条 有生さん (小6)
激しい戦いが見れてよかったです。自分も水泳を習っているので、花車選手のように諦めずに頑張りたいです。



高橋 佳歩さん (小3)
優選手が決勝に進むことができてうれしかったです。みんなで応援できて良かったです。

目次 Contents

- 3 | 花車優選手
パリ2024オリンピック5位入賞
夢と感動をありがとう！
- 4 | 動物とともに生きるとは
9月20日～26日は動物愛護週間
- 5 | 9月21日は世界アルツハイマーデー
- 6 | 9月9日は救急の日
- 7 | お困りごと、ご相談ください 9月～10月は行政相談月間
- 8 | 令和7年4月採用 坂出市立病院医療職員募集
県営住宅入居者募集
- 9 | 第26回水のフェスティバルin府中湖
- 10 | 第24回 香風園 観月会
- 12 | カメラレポート
- 14 | 図書館
- 15 | さかいで子育て応援Q&A/母子保健行事
- 16 | 健康Oneポイント/健康行事
- 17 | さかいで健幸クッキング/一緒にやりまい元気アップ体操
- 18 | 人権だより/「やさしい日本語」を学ぼう
- 19 | 突撃!となりの生涯学習/自分らしく生きる障がい福祉通信
- 20 | 暮らしの情報
- 22 | 市民美術館/まろ通信/市民ホール/防災はじめての一步
- 23 | 相談あれこれ/広報クイズ&アンケート/編集後記
- 24 | #さかいでDAYS

今月の表紙

来場者が心一つに花車優選手を応援したパブリックビューイング！花車選手に憧れる子どもたちのキラキラした笑顔が印象的でした。詳しくは、3ページ、13ページへ！

統計情報

8月1日現在 () 内は前月比
人口 48,261人(-9)
男 23,253人(+7)
女 25,008人(-16)
世帯 21,276世帯(+36)

7月の異動

出生 26人(+10)
死亡 61人(+4)
転入 153人(+6)
転出 127人(-2)
交通事故 16件(死亡0人)
救急 458件
火災 1件

今月のマイナンバー窓口

平日 (予約優先)
8:45～17:00
休日 (予約のかたのみ)
9月8日(日) 8:45～12:00
※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30～17:00
※休日は、最終予約者の手続き終了後、受付を終了します。

今月の納税 納期限9月30日(月)

固定資産税 3期
国民健康保険税 3期
介護保険料 3期
後期高齢者医療保険料 3期



ユニティ

坂出市は、平成8年から約9年間にわたり、「坂出駅周辺整備主要プロジェクト」を進めてきました。その完成を記念して、濱野年宏氏の絵画「ユニティ」の立体モニュメントが坂出駅南口前広場に設置されています。

平和の象徴であるハトを抽象的にかたどるとともに、東洋と西洋を表現した翼を一つに結び、世界平和と東西文化の融合を表現しています。日本文化と世界が交わる重要な海道である瀬戸内海の眺望を慈しむ坂出市の顔としてふさわしい作品です。

9月21日は世界アルツハイマーデー

国際アルツハイマー病協会は1994年、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、認知症の啓発を実施しています。本市でも「世界アルツハイマーデー」に連動した普及啓発活動を展開します。



●認知症啓発パネル展示

日時 ①9月13日（金）～27日（金）
②9月24日（火）～30日（月）
③9月 1日（日）～29日（日）
場所 ①市役所本庁舎本館1階市民ロビー
②ハローズ坂出林田店
③大橋記念図書館1階図書コーナー

●認知症関連の書籍コーナー

日時 9月 1日（日）～29日（日）
場所 大橋記念図書館1階図書コーナー

●認知症関連の絵本の読み聞かせ

日時 9月14日（土）10：30～11：00
場所 大橋記念図書館1階おやこコーナー
協力 キラキラはあと

●認知症ってなあに？

日時 9月14日（土）9：30～12：00
場所 大橋記念図書館
内容 認知症に関するクイズ、ワークショップなど



クイズの回答者にはプレゼントがあります！

●もの忘れ相談プログラム

日時 9月20日（金）13：30～15：30
場所 市役所本庁舎本館1階市民ロビー

園 市かいご課地域包括支援センター（☎44・5091）

窓やベランダからの子どもの転落事故に注意！！

子どもが住居などの窓やベランダから転落し、死亡する事故が多く発生しています。悲しい事故を防止するために、安全な環境づくりを心掛けましょう。



●窓やベランダ周辺の環境づくり

- ・窓やベランダの手すり付近に足場になるようなものを置かない
- ・特に、エアコンの室外機の置き場所は工夫する
- ・窓、網戸、ベランダの手すりなどに劣化がないかを定期的に点検する
- ・窓を閉めていても、子どもが勝手に窓を開けないよう、窓や網戸には、子どもの手の届かない位置に補助錠を付ける

●子どもの見守り・子どもの教育

- ・子どもだけを家に残して外出しない
- ・窓を開けた部屋やベランダでは子どもだけで遊ばせない
- ・窓枠や出窓に座って遊んだり、窓や網戸に寄りかかったりさせない

園 消費者庁消費者安全課（☎03・3507・9200）

『ゲートキーパー』になろう！ 9月10日～16日は「自殺予防週間」です

『ゲートキーパー』とは、身近な人の変化に「気付き」「耳を傾け」、必要な支援に「つなぎ」「寄り添い」見守る人のことです。身近にいる大切な人の悩みに気付き、声をかけ、支え合うことが自殺予防につながります。この講座に参加し、ゲートキーパーになりませんか。

日時 9月12日（木）14：00～15：00
場所 市役所本庁舎本館2階大会議室
対象 坂出市民のかた
参加料 無料
申込期間 9月11日（水）まで
申込方法 申込フォームまたは電話にて



園 市けんこう課（☎44・5006）

暮らしとこころの相談会

自殺予防週間に併せて、香川県弁護士会と日本弁護士連合会による相談会が開催されます。

日時 9月12日（木）10：00～13：00
場所 香川県弁護士会館2階（高松市丸の内2-22）
相談料 無料
電話相談 予約不要
☎087・802・5228 ※相談日のみ開設
面接相談 予約制
☎087・822・3693（香川県弁護士会事務局）

園 香川県弁護士会事務局（☎087・822・3693）
市けんこう課（☎44・5006）

動物とともに生きるとは

9月20日～26日は動物愛護週間

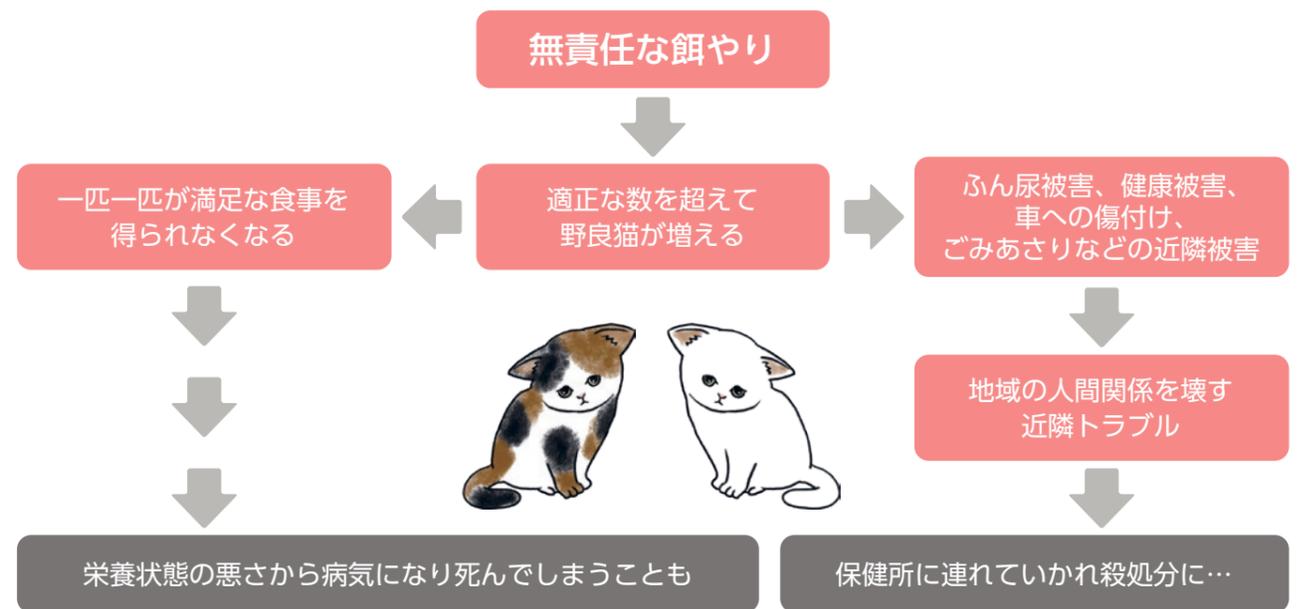


動物とともに生きるとはということなのか考えてみませんか。

近年、身勝手な理由で捨てられた猫が、無責任な餌やりによって増え、その結果ふん尿やごみあさりなどの環境問題や、動物を介するご近所トラブルが増えてきています。

●無責任な餌やりは不幸な野良猫を生み出すことに

今日の前で飢えている1匹の野良猫がかわいそうだからと餌を与えることで、その猫の栄養状態が改善できたとしたら、その猫は必ず子どもを産みます。猫は半年経てば出産可能で、その猫も、その猫が産んだ子猫もまた1年に2回、一度に3～8匹出産します。これが続けば野良猫たちはあつという間に増えて、また飢えることになるでしょう。無責任な餌やりは際限なくかわいそうな猫を生むことにつながるのです。本当にかわいそうだと思うなら、飼い猫として屋内飼育をしてあげてください。



●不幸な野良猫が生まれる連鎖を止めるために「地域猫活動」

野良猫の増加は全国的な社会問題になっており、野良猫を増やさないための有効な手段は不妊・去勢手術を施すことだと言われています。野良猫が増えることを抑制し、地域で餌やふん尿の世話をし一代限りの命を管理していく活動を地域猫活動と言います。

本市では、善意で野良猫の不妊・去勢手術をしてくださるかたに、一匹につき5千円を上限に補助を行っております。今年度もその原資としてクラウドファンディングにより広く善意の寄付を募り、53人のかたから約65万円の寄付をいただき、7月31日現在、12人のかたが21匹の野良猫に不妊去勢手術を施して下さっています。

また、野良猫によるご近所トラブルが後を絶ちませんが、まだ地域として取り組む地域猫活動は始まっていません。本市では、地域として取り組む地域猫活動の補助事業も行っています。居ついてしまった野良猫を地域の問題として自治会などの地域のグループで取り組んでみませんか。

猫が苦手な人も、好きな人も、誰もが「飼い主のいない猫がいない社会」を望んでいます。野良猫に罪はありません。誰にとっても住み心地のいいまちをめざしていきましょう。

園 市けんこう課（☎44・5006）

市税の納め忘れはありませんか 9月～12月は滞納整理強化期間

市民の皆さんから納付いただいた税金は、福祉、教育、環境、防災など身近な行政サービスや事業を実施する上での大切な財源です。

香川県と県内全市町では9月から12月を「滞納整理強化期間」と定め、県下一斉で税金の滞納解消をめざした取り組みを行います。

税金の納め忘れがないか、もう一度ご確認をお願いします。

☎ 市税務課(☎44・5004)

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日時 令和7年3月までのうち10日程度

場所 中国、フィリピン、タイなど

対象 戦没者遺児

料金 10万円(変動の可能性あり)

申込方法など、詳しくは下記事務局へお問い合わせください。



☎ 日本遺族会事務局(☎03・3261・5521)

令和6年 全国家計構造調査

総務省で、令和6年10月・11月に実施する全国家計構造調査の結果は、国民年金・厚生年金の年金額や介護保険料の算定基準の検討、税制改正に伴う政策効果の予測など、重要な政策の基礎資料として利用されます。

調査の対象となった世帯には、9月以降、統計調査員が調査票の回答依頼にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

インターネットからの回答は、画面の誘導に従ってスムーズに回答でき、分からないことがあればチャットやコールセンターへ質問できるなど、大変便利です。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

☎ 市政策課(☎44・5001)

お困りごと、ご相談ください 9月～10月は行政相談月間



「困っている」「どこに相談したらいいかわからない」「こうしてほしい」など、役所の手続きや行政サービスでお困りごとはありませんか？

総務省では、9月～10月を「行政相談月間」として、全国一斉に行政相談所の開設や広報活動を行います。

本市では、下記のとおり、総務大臣が委嘱した行政相談委員が行政相談所を開設しますので、どんな小さなことでも、まずは身近な行政相談委員にご相談ください。

日時 ① 9月18日(水) 10:00～15:00
② 10月 6日(日) 10:00～14:00
③ 10月16日(水) 10:00～15:00

場所 ① ③市役所本庁舎本館3階小会議室1
② 府中湖カヌー競技場
(水のフェスティバルin府中湖)

行政相談委員 井上 博樹、谷本 秀子

☎ 市総務課(☎44・5002)
総務省四国行政評価支局行政相談課
(☎087・826・0674)

情報公開の状況

令和5年度の行政文書の公開の実施状況をお知らせします。

公開請求の件数		126件
内訳	全部公開決定	63件
	一部公開決定	52件
	非公開決定	11件

☎ 市総務課(☎44・5002)

個人情報開示の状況

令和5年度の個人情報の開示などの実施状況をお知らせします。

個人情報ファイル簿の登録件数		119件
開示請求の件数		29件
内訳	全部開示決定	16件
	一部開示決定	12件
	不開示決定	1件
訂正請求の件数		0件
利用停止請求の件数		0件

☎ 市総務課(☎44・5002)

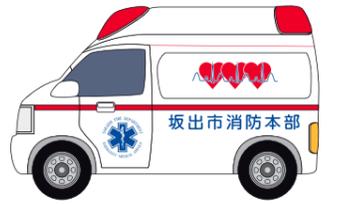


9月9日は救急の日

☎ 市消防本部(☎46・0119)

救急医療週間 9月8日(日)～14日(土)

救急業務と救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図るため、毎年9月9日を「救急の日」、救急の日を含む1週間を「救急医療週間」と定めています。



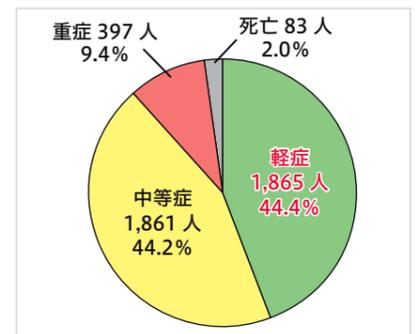
救急車の適正利用にご協力をお願いします！

救急件数は全国的に見ても年々増加傾向にあります。坂出市消防本部管内でも、令和5年は**4,456件**で過去最高を更新しました。そのうち、病院へ救急搬送された4,206人のうち、**約4割の1,865人が入院を必要としない軽症**と診断されています。4台の限られた救急車を有効に活用し、緊急度・重症度の高い症状の傷病者の元に行きだけ早く到着できるように、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

救急出動件数(坂出市消防本部管内)



令和5年救急出動**4,456件**のうち、
救急搬送人員**4,206人**の傷病程度



高齢のかたは症状が出にくい場合があります。こんなときは迷わず119番へ！

※救急車が来るまでに、保険証や普段飲んでいる薬・お薬手帳などを準備しましょう。

顔

- ▶ 顔半分が動きにくい、しびれる
- ▶ 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ▶ ろれつが回りにくい
- ▶ 見える範囲が狭くなる
- ▶ 周りが二重に見える

頭

- ▶ 突然の激しい頭痛
- ▶ 突然の高熱
- ▶ 急にふらつき、立ってられない

手足

- ▶ 突然のしびれ
- ▶ 突然片方の腕や足に力が入らなくなる

胸や背中

- ▶ 突然の激痛
- ▶ 急な息切れ、呼吸困難
- ▶ 旅行などの後に痛み出した
- ▶ 痛む場所が移動する

おなか

- ▶ 突然の激しい腹痛
- ▶ 血を吐く

成人・子どものかたは、厚生労働省のホームページをご参考ください。
<https://www.mhlw.go.jp/index.html>

一般向け救急電話相談番号が変わっています！

香川県救急電話相談番号

#7899 → **#7119**

受付時間 19:00～翌朝8:00

※小児救急電話相談は#8000

#7119は、消防と医療が連携し、受付員や看護師などが、病気やけがの症状を把握して、傷病の緊急性や救急車要請の可否の助言、応急手当の方法、適切な診療科目や医療機関案内などを行う相談窓口です。

消防本部の公式Instagram

消防本部や消防団の魅力が伝わる写真や動画を投稿しています。「いいね!」「フォロー」よろしくお願ひします!



第30回一日子育て支援センター

支援センタースタッフによる、パネルシアターや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びを行います。地域のかたとの情報交換や、市栄養士への相談もできます。お気軽にご参加ください。

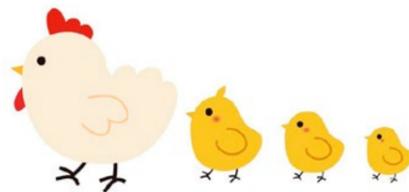
実施日	場所
9月3日(火)	東部老人いこいの家
9月5日(木)	金山集会所
9月11日(水)	松山公民館
9月17日(火)	南部公民館
9月18日(水)	府中公民館
9月25日(水)	林田公民館
10月4日(金)	勤労福祉センター
10月9日(水)	加茂公民館
10月17日(木)	西庄公民館
11月20日(水)	川津ふれあい会館

時間 10:00~11:30

対象者 0歳から就学前までの乳幼児がいる家庭で子育て中の親子

申込 不要

☎ 市こども課(☎44・5027)



下記の地域子育て支援センターや各地区の保護者で結成した子育てサークルへの参加もお待ちしています。育児不安についての相談、子ども同士・親同士のふれあいや情報交換などを行っています。

☎ 坂出子育てふれあいセンター(みどり保育園内)
(☎46・4363 ☎44・3930)
きんか子育てふれあい教室(きんかこども園内)
(☎46・8747)

第26回水のフェスティバル in 府中湖

10月5日(土) 9:15開会

●いきいきウォーク 9:30スタート

①ロングコース

崇徳上皇ゆかりの地を訪ねる
府中ダムずい道探検 約8km

②ショートコース

府中ダムずい道探検 約4km

③ミニコース

府中湖カヌー競技場周辺

①②に参加する小学生以下のかたは、子ども用ヘルメットを持参してください。

●うどん、あめゆの接待

●ドラゴンカヌー体験会 12:00乗船



10月6日(日) 8:30開会

●第26回坂出府中湖ドラゴンカヌー大会

競技 ドラゴンカヌーレース200m
成年男子の部、成年女子の部、小学生の部

●水のステージ・テント村

展示コーナー 産直販売
おいしいもの広場 餅つき実演販売
湖上まつり 餅投げ

☎ 府中湖水のフェスティバル実行委員会(☎48・0101)

令和7年4月採用 坂出市立病院医療職員募集

職種	採用予定人員
薬剤師	2人程度
放射線技師	1人程度
看護師	5人程度
診療情報管理士	1人程度

試験日 10月6日(日)

申込期間 9月2日(月)~20日(金)

郵送でのみ受付

※20日(金)の消印有効

申込書・募集要項

ハローワーク坂出、市役所、市立病院にて配布。市ホームページからもダウンロード可。申込方法や受験資格など詳細は、募集要項をご覧ください。



☎ 市立病院(☎46・5131)

空き家対策セミナー 空き家の利活用に関する相談会

開催日時 10月6日(日)

①セミナー 13:00~14:20
(12:30開場)

②相談会 14:30~/15:00~/15:30~/
(各回30分)

場 所 サンメッセ香川2階(高松市林町2217-1)
定 員 150人
内 容

①空き家の適切な管理や活用方法、相続する際の注意点などについてのセミナー(NPO法人 空家・空地管理センター代表理事 上田真一氏)、香川県支援制度の紹介
②専門の相談員による空き家の売買、相続、リフォーム、管理に関する個別相談会

参加料 無料

申込期限 9月27日(金) 15:00まで

申込方法 申込用紙に氏名・電話番号・住所を記入(②は相談希望時間帯、相談内容なども併せて記入)の上、郵送またはFAXにて。詳細は、香川県空き家ポータルサイトへ。



☎ 香川県土木部住宅課
(☎087・832・3583 FAX087・806・0247)

9月10日は下水道の日 —水の星 支えるあなたに ありがとう—

Q 下水道ってなぜ必要なの?

発生した汚水をそのまま流すと川や海が汚れます。下水道が整備されると、蚊やハエのいない衛生的な生活環境が確保でき、海や川の水質汚濁が解消され、美しい自然環境を取り戻すことができます。



Q 下水道の日ってなに?

下水道施設の全国的な普及を図るため、下水道の大きな役割の一つである「雨水対策」を念頭に、台風シーズンである(立春から数えて)210日を過ぎた220日が適当であると考え、9月10日を下水道の日としたものです。

汚水整備事業の効果を最大限発揮させるためには、汚水管敷設済地域の各家庭が、水洗便所、台所、洗濯、風呂などの排水設備を汚水管に接続していただく必要があります。

下水道整備工事に際しては、騒音や振動、交通規制などでご不便、ご迷惑をおかけしますが、下水道の意義をご理解いただき、ご協力をお願いします。

※排水設備工事は、坂出市排水設備指定工事店へお申し込みください。

☎ 市都市整備課(☎44・5017)

県営住宅入居者募集

募集時期 6月、9月、12月、3月の各月1日~10日ごろ

※応募がなかった住戸は、一部を除いて常時募集を行います。

募集住宅 下記までお問い合わせください。

入居資格 以下の全てに該当するかた

- ①住宅に困窮している
- ②同居親族または同居しようとする親族がいる
- ③収入が所定の基準に該当している
- ④県税などの滞納がない
- ⑤暴力団員でない

☎ あなぶき公営住宅コンソーシアム(香川県営住宅管理センター)
(☎087・832・3587)

第65回坂出市民芸術祭

市民の皆さんの多彩な文化活動をご紹介します。ぜひご覧ください。

場 所 市民ホール

日 時	団 体 名	演 目
9月28日(土) 10:30~	坂出市民歌謡愛友好の会	歌謡
9月29日(日) 10:30~	坂出市民歌謡愛友好の会	歌謡
10月27日(日) 12:30~	坂出市日本舞踊協会	日本舞踊
11月2日(土) 13:00~	ジュニアコンサート	洋楽
11月2日(土) 15:30~	坂出市民音楽会	洋楽
11月3日(日・祝) 10:30~	坂出市吟剣詩舞道友の会 坂出青園民踊同好会	吟剣詩舞 民踊
11月17日(日) 13:00~	坂出三曲協会	邦楽三曲
12月1日(日) 13:00~	坂出フラダンスを楽しむ会	フラダンス

☎ 市生涯学習課中央公民館内
坂出市文化協会事務局(☎44・5025)

はだしで大地を感じて！ はだしフェスタ in 坂出2024

はだしを通じての健康増進をメインテーマに、はだしで運動する良さや楽しさを伝えるはだしフェスタを開催します。当日はさまざまなアクティビティや地元マルシェなど楽しい企画が満載！



日 時 9月8日(日) 9:30~14:30
場 所 瀬戸大橋記念公園芝生広場
参加料 小学生以上500円、幼児300円

☎ はだしフェスタ in 坂出実行委員会
(☎46・4088)

老後の備え・生き方セミナー ～エンディングノートの書き方を 通して終活を考えましょう～

日 時 ①10月4日(金) 10:00~11:30
②10月18日(金) 10:00~11:30
③11月1日(金) 10:00~11:30
④11月15日(金) 10:00~11:30

場 所 教育会館2階大会議室
対 象 市内にお住まいのかた
※できるだけ①~④全てに参加できるかた

定 員 30人
参加料 800円(エンディングノート代)
申 込 下記まで電話または申込フォームにて



☎ 市生涯学習課(☎44・5025)

身近に潜む依存症についての講演会

「依存症」という病気をご存知ですか。アルコール、ネット、ギャンブルなど依存する対象はさまざまです。坂出市健康づくりをすすめる市民の会(休養・こころの健康づくり、喫煙、飲酒グループ)主催で、「依存症」についてのお話や関わり方についての講演会を開催します。

日 時 9月16日(月・祝) 10:00開演(9:30開場)
場 所 市役所本庁舎本館2階大会議室
講 師 三光病院 海野 順 院長
定 員 100人
料 金 無料
申 込 不要

アンケートを回答
したかたには景品が
あります!

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

第41回ふるさとの親子まつり 「子どもバザール」参加者募集

子どもが中心となって、本やおもちゃ、ゲーム、アクセサリーなどを販売する参加者を募集します。

日 時 11月3日(日・祝) 10:00~14:30
場 所 瀬戸大橋記念公園芝生広場
参加要件 市内の小学4年生~中学3年生
※保護者1人の参加が必要

定 員 親子10組(応募者多数の場合は抽選)

出 店 料 無料
申 込 期間 9月1日(日)~16日(月・祝)
申 込 方法 ①子ども代表者氏名、②学年、③出店内容、
④保護者氏名、⑤住所、⑥電話番号をメールにて下記まで。

☎ 坂出市子ども会育成連絡協議会 長尾
☎sakaidekodomokai@gmail.com
(☎090・8280・5954)



第24回 香風園 観月会

中秋の名月に合わせて「香風園」で演奏会を開催します。
ライトアップされた色彩豊かな和傘や竹あかりとともに楽しみください。

日 時 9月13日(金)~17日(火) 18:00~20:30 場 所 香風園

9月13日(金) ※雨天時、中止
18:00~19:00 吹奏楽(坂出高等学校吹奏楽部)
19:00~20:00 ポップス(aFAKEction)

9月14日(土) ※雨天時、ふれあい会館2階ホール
18:00~19:00 邦楽(坂出三曲協会)
19:00~20:00 ジャズ(SKG Jazz Orchestra)

9月15日(日) ※雨天時、ふれあい会館2階ホール
18:00~19:00 ジャズ(TANT)
19:00~20:00 ジャズ(角裕子(サクソ) 塩月政登(ギター))

9月16日(月・祝) ※雨天時、ふれあい会館2階ホール
18:00~19:00 ピアノ三重奏(トリオ・ルーナ)
19:00~20:00 ジャズ(竹田義信(サクソ) 尾形弘司(ギター) from SKG)

9月17日(火) ※雨天時、ふれあい会館2階ホール
19:00~20:00 邦楽(今藤長由利ほか)



☎ (一社)坂出市観光協会(☎35・8428)

あきのよる さかいで輝ノ夜竹あかりワークショップ参加者募集!

11月1日(金)~4日(月)開催のライトアップイベント「さかいで輝ノ夜」にて展示する「竹あかり」を一緒に作りませんか。2メートルの竹に型紙を自由に貼り、電動ドリルで穴をあけます。皆さんが作った竹あかりで坂出の夜を彩りましょう!



※竹あかりの持ち帰りはできません。



日 時 10月5日(土)、12日(土)
①10:00~12:00 ②12:00~14:00
③14:00~16:00

場 所 市役所本庁舎本館瀬戸の広場

定 員 各回4組(1組2~3人)

参加料 無料

申込期間 9月1日(日)~30日(月)

申込方法 申込フォームにて



☎ 市産業観光課(☎44・5103)



カメラ

レポート

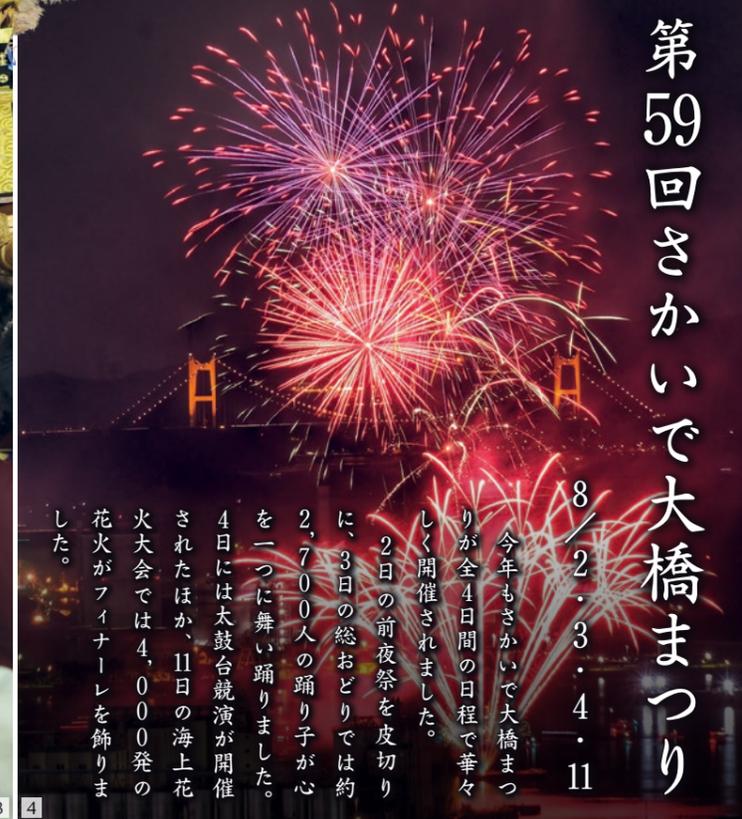
坂出の話題や市政の動きを
写真でお届け！

▼市役所に花車選手を応援する展示コーナーも



7/31・8/1 坂出市出身 花車優選手に届け！ パブリックビューイングで 市役所から大声援

坂出市出身で、パリオリンピック競泳男子200メートル平泳ぎに出場した花車優選手を応援するパブリックビューイングが市役所で開催されました。集まった市民らは手作りのうちわやスティックバルーンを手に、「優くん、頑張れ！」と力強い声援を送りました。決勝は手に汗握るレース展開となり、花車選手がスクリーンに映るたびに大きな歓声が沸き上がりました。



8/2・3・4・11
今年もさかいで大橋まつりが全4日間の日程で華々しく開催されました。
2日の前夜祭を皮切りに、3日の総おどりでは約2,700人の踊り子が心を一つに舞い踊りました。
4日には太鼓台競演が開催されたほか、11日の海上花火大会では4,000発の花火がフィナーレを飾りました。

第59回さかいで大橋まつり



7/27~8/5 米国サウスリート市の短期留学生在が5年ぶりに坂出市を訪問

姉妹都市提携を結んでいる米国サウスリート市から短期留学生ら15人が坂出市を訪れました。新型コロナウイルスの影響で相互派遣を一時中断していたため、5年ぶりの訪問となりました。期間中、市内にホームステイした留学生は、折り紙や書道を教わったり、さかいで大橋まつりの総おどりに参加したりして日本文化に触れながら交流を深めました。



①前夜祭のライブステージに坂出市出身で観光アンバサダーの曾我部恵一さんが出演！ ②瀬戸大橋パレードの先頭を飾った初代坂出かけはし大使 ③今年の太鼓台競演かきくらベコンテストは川津太鼓組と中川原太鼓台のW優勝！ ④音楽とレーザーに合わせて夜空を彩った4,000発の花火 ⑤おどり1部「自由連」12団体が暑さを吹き飛ばす踊りを披露 ⑥おどり2部「総おどり」坂出小町の軽快なリズムにのせて約2,700人が参加し、駅前通りはお祭りムード一色に ⑦坂出商店街名物 昔懐かし土曜デーのゲームに子どもも大人も夢中！

さかいで子育て応援 Q&A

子どもたちがのびのび遊べるおすすめの場所がありますか。

坂出市が管理する都市公園は23カ所、このうち子ども用遊具のある公園は17カ所あります。

今回は駐車場のある公園のうち2カ所をご紹介します。
田尾坂公園は、高速道路の高架下にあり、昼間の暑い日差しや雨を避けて利用できる公園です。遊具と広場が段違いで分かれていて、遊び方でエリア分けがされています。また、遊具の周りが砂場になっているため、安心して遊べます。

西大浜第1公園は、ロープウェイ遊具が人気の公園です。小学校高学年の子ども向けの大型の複合遊具があり、アスレチックのように楽しめます。また、砂場を囲むように幼児用のトンネルや小型遊具もあり、さまざまな年齢層の子どもたちにご利用いただけます。



市ホームページ
(子ども用遊具のある都市公園一覧)

☎ 市都市整備課 (☎44・5017)

☎ 市けんこう課 (☎44・5006)

今月の乳幼児健康診査

内容	日時	対象者	場所
3~4カ月児健康診査	3日(火) 13:00~14:30	令和6年5月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	19日(木) 13:00~14:30	令和5年3月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	12日(木) 9:15~10:45	令和4年9月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	26日(木) 13:00~14:30	令和3年2月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

内容	日時	対象者	場所
パパママ学級(要予約)	1日(日) 10:00~11:30	妊婦のかたとその家族	まるっ子ひろば
子育てサークル(要予約)	17日(火) 13:30~15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	20日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談(要予約)	12日(木) 13:30~15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	4日(水) 13:00~14:30	4~5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ☎ 35・8119

さかいで子育てフェスティバル

大型紙芝居・工作・音楽ステージ・ゲームなど今年もいろんなコーナーが充実!

日時 10月20日(日)
午前の部10:00~12:00 午後の部13:30~15:30

場所 まろっ子ひろば(駐車場 林田小学校運動場)

対象 0歳~小学校就学前の子どもと保護者

定員 午前の部50組、午後の部50組
(申込先着順、どちらかのみ)

申込 9月2日(月)~、申込フォームにて



午前部



午後部



ホームページでもさまざまな情報をお届け中!

大橋記念図書館 | 検索

子どもでつながる。未来でつながる。

図書館

開館日 火~金 9:00~18:00
土・日・祝 9:00~17:00
休館日 2日(月)、9日(月)、17日(火)、
24日(火)、27日(金)、30日(月)
電話 45・6677
FAX 45・6678

図書館通信



「Let's! インテリア」を開催しました

インテリア産業協会四国支部との共催で、毎年人気のインテリアセミナーを開催しました。好きな布を選んでファブリックパネルを作り、時計のパーツを取り付けて、お部屋に飾る時計を作りました。布をパネルに貼り付けるのが大変そうでしたが、親子で協力しておしゃれな時計が完成しました。

RECOMMEND

幼児



すきのあいうえお

谷川俊太郎 / 文 田附勝 / 写真
ブルーシーブ

「すき」は、誰もが自由に思い、表明することのできる、明るく肯定的な感情だ。詩人・谷川俊太郎がすきなもの、すきな言葉と、写真家・田附勝が日本全国を旅して撮った写真。

RECOMMEND

一般



水歌通信

くどうれいん 東直子 / 著 左右社

結婚を打診され揺れるみつと、浮遊しながら思考する謎の存在・ミメイ。2人の歌人がお互いの短歌をもとに、淡く交信しながら紡ぐ歌物語。



とき	地区
3日(火)	府中
4日(水)	加茂
5日(木)	川津
6日(金)	東部
10日(火)	松山・王越
11日(水)	島しょ部
12日(木)	金山
13日(金)	附属
18日(水)	林田
19日(木)	府中
20日(金)	西庄
25日(水)	瀬居・東部
26日(木)	坂出小

※時間などの詳細はホームページで確認できます。



今月のイベント

とき	内容
7日(土)	子ども映画の会 14:00~
//	英語よみきかせ 15:00~
11日(水)	わらべうたであそぼう 10:30~
13日(金)	としょかんカンガルータイム 10:00~
//	天体観察会 19:00~
14日(土)	世界アルツハイマーデー in さかいで 9:30~
//	おはなし会 14:00~
21日(土)	おはなし会 11:00~
28日(土)	紙芝居の会 11:00~
//	三浦太郎さん講演会(ふれあい会館) 14:00~
29日(日)	読書会 bibluv 10:00~
毎週(火)	ぽそこん寺子屋 9:00~
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く) 14:00~



貸出ランキング

令和6年1月~6月

郷土資料
1 讃岐うどんのひみつ 学研プラス 出版
2 空海と大平総理 -
3 古地図で楽しむ瀬戸内・香川 風媒社 出版
4 香川のトリセツ 昭文社 出版
5 香川県の山 山と溪谷社 出版

今月の市民展示

千種の会の皆さんによる
「和紙ちぎり絵」展



*府中こども園のおやつ時間に配膳されました。

材料 (2人分)

- 餃子の皮 4枚 納豆 1カップ(20g入り)
- オクラ 1本 しょうゆ(納豆についているもの)
- 塩(板ずり用) 適量 チーズ 適量

作り方

- 1 オクラ全体に塩をかけ、板ずりしたら洗い、さっとゆでる。
- 2 オクラを4~5mm程度の輪切りにする。
- 3 餃子の皮に、しょうゆを混ぜた納豆、オクラ、チーズを順にのせる。
- 4 200℃のオーブンで5分焼く。チーズがとけて餃子の皮がパリッとすれば完成。
★マヨネーズを少しかけてもおいしく食べられます。

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい
元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！
今月は、足で円を描いて、体幹のバランスを鍛えましょう。



- 1 椅子の背を持ち、椅子と反対側の足で大きく時計回りに円を描くように動かす
- 2 反対側の足や反時計回りもやってみましょう

□ 椅子が転倒しないように注意しましょう。

- 「こんな体操が知りたい」など皆さんのリクエストを下記までお送りください！
〒762-8601 坂出市室町2-3-5 市かいご課地域包括支援センター 宛



今月はこども園の調理員さんが作った
大人気おやつレシピをご紹介します！

さかいで健幸
クッキング

オクラ納豆ピザ

坂出の旬の食材

オクラ



夏野菜のオクラは、土壌の温度が十分に上がるのを待って4月頃種まきを行います。大きくなりすぎると硬く筋張ってしまうので、やわらかいうちに1日2回収穫しています。

(株) JEF 町川 精隆 さん

世界で最も速いペースで高齢化が進んだ日本において、生活習慣病、がん、新型の感染症の次には、認知症治療が今後の医学の最大の課題となりそうです。

人間、誰でも年を取ると物忘れが増えてきます。しかし、物忘れと認知症には明確な違いがあります。体験したこと全体を忘れ、忘れた自覚もなく、生活に支障が生じると認知症と言ってしまうでしょう。認知症は記憶障害のような脳の働きの異常だけでなく、暴力を振るうなど人格が変わるものから、幻覚や妄想を生じるものまで多様です。

人には、繰り返し学習するしかありません。

物忘れは今に始まったことではなく、若い頃からあったはずで、英単語一つを身に付けるのに、どれほど覚えては忘れ、覚えては忘れるを繰り返したか分かりません。やっと覚えた単語でもしばらく目にしていないと、もの見事に忘れてしまいます。記憶されたものは日々刻々薄れていくものです。薄れてきた記憶を鮮明にするためには、繰り返し学習するしかありません。

顔は分かっているのに人の名前がとっさに口に出てこないことがあります。物の名前とかお店の名前も同様です。でも、このような物忘れは放っておかず、忘れたところの穴をその場で埋めておくようにしましょう。忘れっぱなしにしないことが脳の働きのために大切です。忘れっぱなしにしておくと、物忘れはどんどん進んでしまいます。



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

健康教室

市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	対 象	内 容	講 師	場 所
5日(木) 9:30~11:00	65歳以上	あたまとからだの体操	池田 健康運動指導士	市民 ふれあい会館
6日(金) 14:00~15:30	65歳以上	ミュージック・ヒーリング	大浦 音楽療法士	
12日(木) 9:30~11:00	65歳以上	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士	
18日(水) 14:00~15:30	65歳以上	音楽と日本舞踊を楽しもう♪	オカリナすずらん・奏	
20日(金) 9:30~11:00	65歳以上	ヨガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	勤労福祉 センター
26日(木) 13:30~15:00	65歳以上	あたまとからだの体操	矢野 健康運動指導士	
6日(金) 9:30~11:00	65歳以上	脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~	リハビリ専門職	
13日(金) 14:00~15:30	65歳以上	男性はつらつ教室	森 健康運動指導士	
27日(金) 9:30~11:00	65歳以上	脳とからだの若返り教室~運動教室~	リハビリ専門職	

市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。 市立病院(☎46・5131)

相談

市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談(要予約)	2日(月) 13:00~16:00	地域保健 センター
栄養相談(要予約)	9日(月) 13:30~16:30	

献血

市けんこう課(☎44・5006)

日 時	場 所
14日(土) 9:00~12:00 13:00~15:30	松山公民館

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療情報ネット(ナビイ)などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



医療情報ネット
(ナビイ)

電話案内サービス(☎0570・000692)

突撃！ とよりの生涯学習

山上篤さん(小6)、松川芽生さん(小6)にお話を聞きました！

Q 2人の得意なプレーを教えてください。

(篤さん) コートに落ちそうなボールをスライディングしてとるフライングレシーブ。

(芽生さん) バックライトポジションなのでレシーブが得意です。

Q バレーボールの好きなところは。

(篤さん) 点を取ったらみんなが喜んでくれるところ。

(芽生さん) 今までとれなかったスパイクがとれたときがうれしい！

みんなでつないでカバーできるプレーが自慢！



加茂ジュニアバレースポーツ少年団

加茂ジュニアバレースポーツ少年団は現在小学2～6年生32人が在籍するスポーツ少年団です。毎週月・水・木曜日17:30～20:00と土曜日8:30～12:00に加茂小学校体育館でバレーボールの練習をしています。団員募集中！ぜひ見学にお越しください！お問い合わせは阿河(☎080・6380・8970)まで。



じんけん愛坊の 人権だより



僕の社会



白峰中学校 2年 中村 龍馬 さん

社会とは、「人間が集まって生活を営む、その集団」のことです。僕にとつての社会とは、今週(こ)している自分の学級だと思えます。

四月にクラス替えがあり、一年生の時に仲のよかった友だちと離れ離れになりました。あまり話したことがない人が多く、心細く感じていました。

そんなある朝、「おはよう」と声を掛けてくれた級友がいまだけ、僕の気持ちは明るくなりました。次の日、僕も勇気を出して、挨拶をしました。すると挨拶が返ってきて、少しずつ会話をするようになったのです。そして新しい友だちの輪も広がり、学校がまた楽しい場所になりました。

世間では、いじめや人間関係のトラブルで悲しい思いをしている人がいるというニュースが流れています。僕は誰かが悲しい思いをするのは嫌です。自分がされて嫌なことはいし、自分がされてうれしかったことは、みんなにも広げたいと思います。

今の僕にとつての身近な社会は、毎日通う学校や学級です。この場所で、友だちを大事にして、楽しい時間を一緒に過ごしたいと思っています。相手を思いやる気持ちは、自然と伝わり、相手を幸せにします。楽しい気持ちは連鎖して、周りに広がっていきます。僕は、笑顔あふれる学校や学級となるよう、相手のことを思いやる気持ちを忘れずに行動していきたいと思っています。

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.30

9月は手話言語の国際デーと国際ろう者週間があります

毎年、9月23日は手話言語の国際デーです。2017年に国連総会で決議されました。決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう社会全体で手話言語についての意識を高めることを促進することとされています。また、9月23日は世界ろう連盟が設立された日でもあります。

さらに、9月最後の1週間(月～金)までは国際ろう者週間です。毎年、世界中のろう者の家族、手話言語通訳者、仲間たちなどを含む、ろうコミュニティによるさまざまな活動が行われます。この機会にぜひ、手話のことを学んでみてください。

関 市ふくし課(☎44・5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



両手の指先を曲げて胸に向け、交互に上下に動かす。

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

おすすめの食べ物を一緒に食べよう

今月は、在住外国人とレストランに行く時に使うやさしい日本語を学習しましょう。

《ウォームアップ》

①～④をやさしい日本語で言い換えてみよう。

- ①おすすめ ②定食 ③バイキング
- ④おかわり

《ウォームアップの良い例》

- ① この食べ物はおいしいです。
- ② ※ごはん、スープ、サラダ、てんぷらがあります。
※定食の内容によって内容を変えてください。
- ③ いろいろなものを食べることができます。
- ④ もう1つ食べますか。



ポイント カタカナ英語は、やさしい日本語では使えません。しかし、「コーヒー」、「トイレ」など日常で使う言葉はそのまま使っても大丈夫です。

問1. 次の日本語をやさしい日本語にしてみよう。

(注文の品がテーブルに運ばれてくる場面)
店員：チャーハンになります。お皿が熱くなっておりますので、お気を付けください。ご注文の品は、以上でおそろいでしょうか。

《問1の良い例》

チャーハンです。
(皿を指さしながら) 熱いので気を付けてください。食べたいものは、ぜんぶありますか。



ポイント 最初から難しい敬語を使わず、「です・ます」など、シンプルな言葉で話すことを心がけましょう。

くらしの 情報

時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

五色台自然楽校「秋の彩をみつけよう・ススキのふくろう作り」

休暇村讃岐五色台 ☎47・0231

時 10月6日(日)午前9時30分～午後3時
五色台ビクターセンタークラフトハウス 集合
定 40人
料 無料
申 9月7日(土)午後8時～、電話にて
他 長袖長ズボン・長靴・帽子・雨具・軍手・弁当・飲み物・剪定ばさみ持参



みんなで健幸ウォーキング

(一財) 坂出市スポーツ協会事務局 ☎85・5354

時 ①9月8日(日)②19日(木) 午前9時～(8時50分受付)
場 勤労福祉センター集合
内 角山の裾野を歩く・角山の健脚コースあり(さかいで健幸マップのコース⑤) 100円(保険料)
申 ①9月5日(木)②17日(火)申込締切

駅近「さかいで楽市楽座」

同実行委員会 ☎46・2701

●さかいで楽市楽座マーケット(生鮮食品) 時 9月15日(日)午前6時30分～9時
●第149回さかいで楽市楽座九江市 時 9月15日(日)午前9時～午後2時
場 J.R.坂出駅前とその周辺
他 マーケット出店者募集中(野菜生産者歓迎)

坂出市友愛のつどい

坂出市社会福祉協議会 ☎46・5078

時 11月3日(日)祝午前10時～
場 市内在住の障がいのあるかたとその家族など
内 フライングディスク、ボッチャ、カラオケなど
料 無料
申 9月30日(月)申込締切

「人生100年時代」いきいき暮らす 生き活フェア

香川県高齢者支援センター(香洲) ☎087・66687

これからの人生を楽しく過ごすために遺言、保険、身元引受、相続や葬儀の専門家に相談できます。
時 10月5日(土)午前10時～午後4時
場 アイレックス小ホール(丸亀市)
料 無料
申 不要。当日会場の各専門家ブースにお越しください。

講座・相談

香川大学サテライトセミナー

市政課 ☎44・5001

時 9月18日(水)午前10時～11時30分
場 市役所本庁舎本館2階大会議室
内 瀬戸内海の生物と環境問題
定 20人程度(申込不要)
料 無料
他 講師 瀬戸内圏研究センター 一見和彦氏

働く女性の家「日講座」家庭料理

勤労福祉センター ☎46・2463

時 9月26日(木)午前10時～
場 勤労福祉センター
定 20人(申込先着順)
料 1,000円
申 9月3日(火)～

文学講座「紫式部日記」

坂出市文化協会 多田羅 ☎46・5357

時 9月15日(日)午後1時～
場 大橋記念図書館

「法の日」協賛合同無料相談会

香川県行政書士会 ☎087・8666・1121

時 10月5日(土)午前10時～午後3時
場 ユープラザうたづ2階アトリエ1(宇多津町)
内 行政書士・土地家屋調査士・司法書士による各種相談
料 無料
申 不要。直接会場にお越しください。

ガーデンセミナー「家庭菜園の基礎」

坂出緑地管理事務所 ☎45・6820

時 9月8日(日)午後1時30分～3時45分
場 番の州公園管理事務所
内 秋・冬野菜を家庭で育てる上での準備とポイントを学べる初心者向けのセミナー
定 20人(申込先着順)
料 1,000円
申 8月19日(月)～、FAXまたはメールにて ☎43・5213、info@banosus.com

他 講師 NPOのみは才谷順一氏

令和6年度家族のためのひきこもり支援研修会

中讃保健福祉事務所保健対策第一課 ☎24・9963、☎24・8341

時 10月2日(水)午後2時～4時30分
場 中讃保健福祉事務所3階研修室(丸亀市)
対 ひきこもり状態にあるかたのご家族・ひきこもり状態にあるかた
内 講義「ひきこもりからの新たな一歩」
本人・家族のための具体的な解決法
【基礎編】と座談会
定 30人(申込先着順)
料 無料
申 9月20日(金)までに、電話またはFAXにて
他 講師 NPO法人 楽の会 リーラ 阿部達明氏

司法書士総合相談センター定例相談会

香川県司法書士会 ☎087・821・5701

時 9月21日(土)午後1時～4時
場 マルタス2階ROOM2(丸亀市)
内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
料 30分無料(要予約)

募集

公立保育所・認定こども園 会計年度任用職員募集

市こども課 ☎44・5027

●職種・採用人数
・保育士・保育教諭 4名
・調理員 1名
・特別支援教育支援員 5名
・保育士・保育教諭(短時間) 6名
申 ハローワークにて ☎46・5545
他 業務内容や期間、必要な資格など、詳しくは市こども課へお問い合わせください。

自衛官募集

自衛隊丸亀地域事務所 ☎23・6420

●自衛官候補生
時 受付時にお知らせします。
対 18歳以上33歳未満のかた
申 年間を通じて行っています。

高齢者歓迎！参加料無料！ スマホ教室を開催します

ガラケー利用者でスマホに興味があるかたや初心者のかた向けにスマホ教室を開催します。

1. 施設でのスマホ教室

開催日	場所
9月18日(水) 14:00～15:30	加茂公民館
9月20日(金) 14:00～15:30	松山公民館

定員 20人

申込 開催日前日の17:00までに下記まで

☎ 市生涯学習課 ☎44・5025

2. 移動型スマホ教室専用車

開催日	場所
10月 2日(水)	中央公民館櫃石分館駐車場
10月 9日(水)	交流の里おうごし駐車場
10月16日(水)	マルナカ坂出店駐車場

各日の開催時間と定員 (申込先着順)

時間	定員
①11:00～12:00	3人
②13:00～14:00	3人
③14:30～15:30	3人
④16:00～16:45	1組(3人まで)

●スマホを触ってみよう：①、②

電源の入力方、指の動かし方、カメラの写し方など

●スマホ入門：③

スマホの画面の見方、電話のかけ方、文字入力など

●個別相談：④

スマホに関するお困り事の相談を受け付けます。

申込 開催日前日の17:00までに下記まで
※1人何回でも参加可能

☎ スマホ教室受付センター ☎0800・111・9442
年中無休9:00～17:00

精神保健福祉ボランティア講座

中讃保健福祉事務所保健対策第一課 ☎24・9963

時 10月17日(木)、24日(木)、31日(木)、11月7日(木)の全4回
午前10時～11時30分
場 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)、就労継続支援B型事業所たんぼ(丸亀市)
定 25人(申込先着順)
料 無料
申 9月30日(月)申込締切

難病医療講演会「全身性エリテマトーデスについて」

中讃保健福祉事務所健康福祉課 ☎24・9961

時 10月9日(水)午後2時～4時
場 丸亀市生涯学習センター5階視聴覚教室(丸亀市)
対 全身性エリテマトーデスで療養されているかたとその家族
料 無料
申 10月2日(水)までに、電話にて
他 講師 医療法人社団清仁会 宇多津病院 理事長 リウマチ・膠原病センター長 猪尾昌之氏

文学講座「紫式部日記」

坂出市文化協会 多田羅 ☎46・5357

時 9月15日(日)午後1時～
場 大橋記念図書館

「法の日」協賛合同無料相談会

香川県行政書士会 ☎087・8666・1121

時 10月5日(土)午前10時～午後3時
場 ユープラザうたづ2階アトリエ1(宇多津町)
内 行政書士・土地家屋調査士・司法書士による各種相談
料 無料
申 不要。直接会場にお越しください。

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ

飼い主のいない猫を増やさない〇〇〇活動

アンケート

- よかった記事・よくなかった記事とその理由
- よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法

①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。



〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛

9月25日(水)必着

編集後記

夏といえば、さかいで大橋まつり！今年も暑さに負けない熱気で大変盛り上がりました。今年の夏はそれだけではありません。広報さかいで9月号の見どころは、パリオリンピックに出場した坂出市出身の花車選手のページ(3ページ)です。特に、花車選手からいただいた市民の皆さんへのメッセージには大注目です！(ま)

パリオリンピックにくぎ付けの夏でした！新競技もあり、お気に入りのスポーツが見つかった人も多いのではないのでしょうか。本市では花車選手を応援するパブリックビューイングに多くの人が駆け付けました。2年前の世界水泳で銀メダルを獲得した際、「地元の皆さんの応援が一番力になる」と話してくれた花車選手(令和4年9月号参照)。大きな感動をありがとうございました！(あ)

相談あれこれ

相談名	日 時	場所・問合せ
行政相談	18日(水) 10:00~15:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	17日(火) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)
定例農家相談	9日(月) 9:00~11:00	市農業委員会(☎44・5013)
法律相談	19日(木) 14:00~16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
税務相談	偶数月第3(水) 13:00~16:00	
IT・DX相談	随時 10:00~16:00	
経営相談	随時 10:00~16:00	
労務相談	随時 10:00~16:00	
金融相談	随時 10:00~16:00	
記帳相談	随時 10:00~16:00	
創業相談	随時 10:00~16:00	
事業承継相談	随時 10:00~16:00	
知的財産	随時 10:00~16:00	
年金相談(要予約)	第2(木) 10:00~15:00	本庁舎本館3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課(☎44・5027)
障がい・療育相談(発達障がい含む)	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課(☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	☎相談予約 ☎手話通訳予約
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00 8:30~17:00 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まるっ子ひろば内(☎35・7374)
子どもの発達相談(要予約)	第2(水) ①13:00~ ②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00~16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木) 13:00~16:00	勤労福祉センター内交通相談所 (☎46・5511) *第4(金)9:00~15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:15	
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木) 9:00~12:00	
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター(☎46・2777)

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

おでかけ情報

まる通信

☎市産業観光課 ☎44・5103



まるのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まるの部屋」を見てね。

15日(日) 11:00ごろ
楽市楽座 JR坂出駅前

21日(土) 12:00ごろ
第41回坂出市民大学 市民ホール

市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

三井住友海上文化財団
16日(月・祝) ときめくひととき 第1033回
アミューズ・クインテット・コンサート

19日(木) 第49回坂出市老人クラブ芸能祭

21日(土) 第41回坂出市民大学

28日(土) 坂出市民芸術祭 坂出市民歌謡愛好会の会 歌謡発表会
29日(日) //

市民美術館 ☎45・7110

開館時間 9:00~17:00 入館無料

第52回 毎日児童生徒硬筆展

日 時 9月12日(木)~15日(日)
15日(日)は16:00まで

障がいのあるアーティストたちの公募展

第13回 ふしぎnaたね展 第1・2展示室

日 時 9月21日(土)~29日(日)
24日(火) 休館
29日(日)は16:00まで

イベント 研修室

- ・ふしぎnaマーケット
- ・VR体験 はったつしょうがいの人の世界観を体験しよう

日 時 9月29日(日) 10:00~15:00

第33回 てんさらばさら絵画展 第3展示室

日 時 9月21日(土)~29日(日)
24日(火) 休館
29日(日)は16:00まで

防災はじめての一步 vol.147



☎市危機管理課(☎44・5023)

使ってみよう、「キキクル」!

キキクル(大雨・洪水警報の危険度分布)とは、気象庁が提供するサービスです。大雨による災害発生危険度を、インターネットを通じてリアルタイムで確認することができます。強い雨が降ったとき、土砂災害や浸水、洪水などの災害が起こる危険度が5段階の色でマップ上に表示されます。また、数時間後の危険度も予測しているので、避難すべきかどうか迷っているときの判断材料としても役に立ちます。キキクルを活用することで、被害をあらかじめ予測し、軽減することが可能となります。

大雨警報が発表されたときや強い雨が降っているときに、キキクルを使ってみましょう。



キキクル
(気象庁)



さかいで131おとめ隊

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 今月の放送は4日・18日(水)12:07~、19:07~

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
☎ 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左) @稚児ヶ滝
雨が降り姿をあらわした、
幻の瀑布
(みるくまん さん)

(右) @校内
葉っぱから自然の大切さ、
美しさを知れました。
(坂出第一高校2年
松下暉さん)



ホームページ



LINE



X(旧Twitter)



YouTube

