

働きたい 住みたい 子育てしたい 共働きのまち

広報さかい、で

さかいで大橋まつり

踊って暑さも吹っ飛ばせ!

2024

8

No.1409

こども消防車で出動だ！

超かっこいいこども消防車再出動プロジェクト

募集期間

8月1日(木)～10月29日(火)



さかいでジュニア・ファイアー・アタッカー号

乗って、触って、放水もできる！

そんなワクワクの体験を通じた広報活動で大活躍していたこども消防車「さかいでジュニア・ファイアー・アタッカー号」。

新型コロナウイルス感染症の影響で、長い間活躍の場がなくなり、車の動力機能の故障で動かなくなってしまいました。

再びこども消防車を元気に走らせ、笑顔あふれる広報活動を復活させるため、クラウドファンディングによる寄付を募集します。

皆さんの温かいご支援をお待ちしています。

申込方法

8月1日公開のふるさとチョイスのサイトまたは下記窓口にて。



図 市消防本部庶務課(☎46・0119)

坂出市マイボトル協力店登録制度を開始します！



坂出市は、令和3年9月に宣言したゼロカーボンシティの実現に向け、さまざまな取り組みを進めています。その一つとして、市内公共施設の屋内外に市民の皆さんが無料で利用できるマイボトル用の給水機を設置することにより、地域全体でマイボトルの携帯を促進し、環境負荷の低減につながるペットボトルなどのプラスチックごみの削減に取り組んできました。

このたび、こうした取り組みを推進していくため、坂出市マイボトル協力店登録制度を開始します。店舗などへマイボトルを持参されたかたに対し、有償、無償を問わず飲料を提供していただける協力事業者を募集します。

対象 坂出市内に店舗を有する事業者

協力内容

- ・マイボトルを持参して来店されたかたへ、有償または無償で飲料を提供。
- ・協力店の登録時に市からお渡しする下記の各種協力店ステッカーを店舗の見やすい場所へ掲示。



水



お茶



コーヒー、ジュースなど

協力店になると

市ホームページ、広報誌、市内イベントなどで店舗情報・環境に関する取り組みなどを紹介。

申込

8月1日(木)～

市ホームページより申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、市政課まで提出。



図 市政課(☎44・5001)

目次 Contents

- こども消防車で出動だ！
超かっこいいこども消防車再出動プロジェクト
坂出市マイボトル協力店登録制度を開始します！
- 8月は同和問題啓発強調月間
- 令和6年度 坂出市職員募集【9月募集】
- 10月から下水道使用料を改定します
- 児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されているかたへ
- 第59回さかいで大橋まつり
- 絵本作家 三浦 太郎さんがやってくる！
- カメラレポート
- 図書館
- さかいで子育て応援Q&A／母子保健行事
- 健康Oneポイント／健康行事
- さかいで健幸クッキング／一緒にやりまい元気アップ体操
- 育成センターだより／「やさしい日本語」を学ぼう
- 突撃！となりの生涯学習／自分らしく生きる障がい福祉通信
- くらしの情報
- 市民美術館／まろ通信／市民ホール／防災ははじめの一步
- 相談あれこれ／広報クイズ&アンケート／編集後記
- #さかいでDAYS

今月の表紙

夏といえばさかいで大橋まつり！子どもから大人まで市民総参加で祭りを盛り上げます。詳細は9ページへ！

統計情報

7月1日現在 () 内は前月比
人口 48,270人(−23)
男 23,246人(−8)
女 25,024人(−15)
世帯 21,240世帯(+15)

6月の異動

出生 16人(−1)
死亡 57人(−25)
転入 147人(+40)
転出 129人(−44)
交通事故 14件(死亡1人)
救急 304件
火災 1件

今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)
8:45～17:00
休日(予約のかたのみ)
8月11日(日・祝) 8:45～12:00
※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30～17:00
※休日は、最終予約者の手続き終了後、受付を終了します。

今月の納税 納期限9月2日(月)

市県民税・森林環境税 2期
国民健康保険税 2期
介護保険料 2期
後期高齢者医療保険料 2期



ちごがたき 稚児ヶ滝

ヤマトタケルノミコトの兵士たちが毒に苦しんでいたところ、雲に乗った神童が霊水を与えて救ったという伝説があります。その神童が飛び去って行った山を稚児ヶ獄(ちごがだけ)と呼び、そこから稚児ヶ滝と名付けられたそうです。

稚児ヶ滝は、五色台の白峰に降った雨が水源であるため、まとまった雨の後に現れ、幻の滝と称され親しまれています。その落差は約80mと県内最大級を誇り、西行法師の道などから見るすることができます。

— 同和問題に正しい理解と認識を —



人権擁護委員に お気軽にご相談ください

本市では、9人の人権擁護委員が人権問題でお悩みのかたのご相談に応じています。

7月1日付で、法務大臣より次のかたが人権擁護委員に再任されました。

再任された委員

三野 郁子 (八幡町三)

在任中の委員

井上 賀博 (加茂町) 谷原 範保 (高屋町)
中村 修二 (西庄町) 野村 亮子 (林田町)
三木 友見 (府中町) 三野 秀行 (高屋町)
安永 千鶴 (池園町) 山下 芳子 (西庄町)

相談を希望されるかたは、市人権課 (☎44・5008) へご連絡ください。

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ～大丈夫 いつでもきかせて 君の声～

法務省では、全国の法務局に専用相談電話「こどもの人権110番」を設置し、いじめや体罰、児童虐待などの子どもをとりまく人権問題について、年間を通じて相談対応を行っています。

毎年、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を設け、平日の相談時間を延長し、休日にも電話相談・LINEじんけん相談を実施しています。相談は無料で秘密は厳守されます。

期 間 8月21日(水)～27日(火)

時 間 平 日 8:30～19:00

土・日 10:00～17:00

電話番号 0120・007・110(ゼロゼロなのひゃくとおばん)

L I N E アカウント名

「法務局LINE じんけん相談」

検索ID「@linejinkensoudan」

相 談 員 人権擁護委員、高松法務局職員



人権を守る坂出・綾歌ブロック集会および人権講演会



東 小雪さん

東京ディズニーシーで初の同性結婚式を挙げ、日本初の同性パートナーシップ証明書を取得した東小雪さん。LGBTの基礎知識や同性婚を巡る世界と日本の現状を踏まえ、これからの職場づくりなどについて、自身の体験談を交えた講演を行っていただきます。

日時 8月2日(金) 13:30～15:30 (13:00開場)

場所 坂出市民ホール

料金 無料(申込不要)

内容 第1部 ブロック集会 13:30～14:00

第2部 人権講演会 14:00～15:30

「LGBT/SOGIの現状と課題

～レズビアンである私の体験から～」

講師 東 小雪氏

※当日は、要約筆記があります。

登録型本人通知制度

近年、住民票の写しや戸籍謄本などを不正に取得し、就職や結婚の身元調査を行う事件が発生しています。

市では、不正取得を防止するために、住民票の写しなどを本人や家族以外の第三者に交付した場合にお知らせする「本人通知制度」を実施しています。

この制度を多くの皆さんが利用することで、個人情報不正請求しようとする人に対する抑止効果が期待できます。登録手続きは、免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類があれば簡単にできます。ぜひご利用ください。

☎ 市市民課(☎44・5005)

人権学習支援事業

市では、教育啓発の研修用DVDなどの貸し出しや研修会への講師を派遣しています。学習テーマや形態など、ご希望に合わせて学習メニューを準備します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。市人権課までお問い合わせください。

市ホームページ



☎ 市人権課(☎44・5008)

8月は同和問題啓発強調月間

☎ 市人権課(☎44・5008)

1965年8月、「同和問題は人間の自由と平等に関する問題であり、日本国憲法によって保障された基本的人権にかかわる課題である。」「その早急な解決こそ国の責務であり、同時に国民的課題である。」と提言した同和対策審議会答申が出されました。この答申が出された8月を『同和問題啓発強調月間』と定め、同和問題の早期解決をめざすとともに、人権についての理解を深めていただくさまざまな啓発活動を実施しています。

同和問題とは

同和地区に生まれた、その地区に住んでいるなどを理由に、根拠のない言い伝えや偏見によって差別されるという人権問題です。その背景として、「けがれ意識」や「家意識」、「世間体」など、日本固有の観念があると考えられますが、非常に非合理的な誤った考え方に基づく社会問題です。

その解決のためには、普段何げなく受け入れている偏見や固定観念を、科学的かつ合理的な視点で常に問い直し、偏見などを見ぬく力を身に付け、差別を許さない行動をとることが大切です。そのことが同和問題だけでなく、女性・障がい者・外国人など、あらゆる差別を解決することにもつながります。

インターネットによる人権侵害

インターネットには、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)などのコミュニケーションを広げる便利な機能があります。その一方で、他人を誹謗中傷する書き込みなど、匿名性を悪用した人権侵害事案が発生しています。

SNSなどへの書き込みは

▶すぐに広まり、完全に消すことは容易ではありません。書き込まれた人は、深く尊厳を傷つけられ、社会的評価が低下してしまうなど、被害の回復が困難で重大な損害を与えられます。

▶内容によっては、侮辱罪による処罰の対象となる可能性もあります。侮辱罪は、令和4年7月より厳罰化されています。

	改正前	改正後
法定刑	拘留 または 科料	1年以下の懲役もしくは禁錮 もしくは30万円以下の罰金または 拘留もしくは科料
時効	1年	3年

書き込む前に考えましょう

インターネット上での誹謗中傷が一因となり、命を落としてしまう人もいます。安易な書き込みで人権を傷つけないように、情報の収集・発信における個人の責任や情報モラルについて理解し、節度のある利用をすることが大切です。



■ そっとしておけば差別はなくなるの

令和5年8月に本市が行った「人権に関する市民意識調査」では、「同和問題の解決のためにどのようなことが必要だと思いますか。」という問いに対し、回答者1,544人中345人が「そっとしておけば自然になくなる」という回答を選んでいました。

このような考え方は、人権意識を眠らせ差別を温存し、次の世代に残してしまうことになり、同和問題の解決には結びつきません。

先入観や偏見は、心の中に深く潜在し、「差別はない」と考える人の心の中にも眠っています。ところが、いったん自分の身近なところで結婚などの利害関係が生じると、差別となって表れる可能性があります。

事実に基づかない他人の噂をそのまま信じて、先入観や偏見により行動や態度に表れてしまうことがないよう、同和問題について正しく理解し、さまざまな人権問題を自分自身の問題として捉えてみましょう。

10月から下水道使用料を改定します



下水道事業は、市民や事業者のかたからの使用料で賄うことが原則とされていますが、現在坂出市は、維持管理費などに対する下水道使用料収入が不足し、一部を税金で賄っています。そこで、有識者で構成する坂出市下水道事業運営協議会において、下水道使用料の見直しについて協議した上で市長に提出された「坂出市下水道使用料に関する意見書」の内容に従い、令和6年10月から下水道使用料を改定します。

衛生的で快適な生活環境を確保するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

意見書の内容は、
市ホームページをご覧ください。



●下水道使用料の改定時期

検針月	9月	10月	11月	12月	1月
12月検針分(1月支払分)から 新使用料が適用		検針日		検針日	
	旧使用料		新使用料		
10月1日以降に下水道の使用 を開始した場合は、当初から新 使用料が適用		検針日		検針日	
			新使用料		

下水道使用料の請求は2カ月に1回、水道料金と合わせて2カ月分をまとめて検針日の翌月に請求しています。

●下水道使用料体系（1カ月・税抜き）

	水 量	旧単価	新単価	引き上げ額
基本料金	～10㎥	1,200円	1,200円	—
従量料金 (1㎥につき)	11～20㎥	140円	145円	5円
	21～30㎥	160円	165円	5円
	31～50㎥	190円	190円	—
	51～100㎥		195円	5円
	101～1000㎥		205円	15円
	1001㎥～		210円	20円

●下水道使用料早見表（2カ月分・税込み）

水量	下水道使用料		
	旧使用料	新使用料	引き上げ額
～20㎥	2,640円	2,640円	—
30㎥	4,180円	4,235円	55円
40㎥	5,720円	5,830円	110円
50㎥	7,480円	7,645円	165円
60㎥	9,240円	9,460円	220円
80㎥	13,420円	13,640円	220円
100㎥	17,600円	17,820円	220円
150㎥	28,050円	28,545円	495円
200㎥	38,500円	39,270円	770円
500㎥	101,200円	106,920円	5,720円

●下水道使用料の計算方法

検針は2カ月に1回のため、使用水量を1/2にして1カ月あたりの使用水量を求めます。（端数は、一方の月に寄せます。）

「(基本料金+従量料金×水量) × 消費税」
(1円未満切り捨て)

(例) 2カ月で39㎥の場合、
20㎥ ① + 19㎥ ② の合計
① 1,200円 + 145円 × 10㎥ = 2,650円
② 1,200円 + 145円 × 9㎥ = 2,505円
→ (① + ②) × 1.1 = 5,670.5円
→ 5,670円

※下水道利用者には、別途お知らせのチラシを配布します。利用されていないかたにも届く場合があります。

図 市都市整備課(☎44・5017)

令和6年度 坂出市職員募集【9月募集】

職種・試験区分		採用予定人員
事 務	高校	1名程度
	大学・UJIターン	1名程度
	大学・社会人経験	1名程度
	大学・社会人経験 【係長級採用】	1名程度
	社会福祉士	1名程度
土 木	大学、短大、 社会人経験	1名程度
	社会人経験 【係長級採用】	1名程度
建 築	大学、短大、 社会人経験	1名程度
消防士	大学	1名程度
	高校	1名程度
	救急救命士	1名程度
保育・教諭		1名程度

・ — 今回の試験はココが違う — ・

- ・ 事務と土木に「係長級採用」枠を追加。
- ・ 事務（高校以外）、土木、建築、保育・教諭は、第1次試験に「テストセンター方式」を採用。
全国約190カ所の試験会場で、16日間の中から希望の時間帯を選択して受けられます。

第1次試験日

- 事務（高校）・消防士 9月22日（日・祝）
- 上記以外の職種 9月14日（土）～29（日）

第2次試験日 第1次試験合格者のみに後日通知

申 込 期 間 8月1日（木）～20日（火）
原則、電子申請で受付

採用予定日 令和7年4月1日

募 集 要 項

ハローワーク坂出、市役所にて配布。市ホームページからもダウンロード可。申込方法や受験資格など詳細は募集要項をご覧ください。



市ホームページ

先輩職員よりメッセージ！



事務

ぜひ、皆さんの力を坂出市に貸してください！



土木

優しい上司や先輩ばかりで働きやすいですよ！



消防士

強さと優しさで市民を守る！



図 市職員課(☎44・5003)

令和6年全国家計構造調査にご協力ください

総務省では、令和6年10月・11月の2カ月間、全国家計構造調査を実施します。この調査は家計における消費、所得、資産、負債の実態を総合的に把握し、その構造などを全国的・地域別に明らかにすることを目的としています。統計法に基づく「基幹統計調査」であり、国が実施する統計調査のうち特に重要な調査です。調査の対象となった地域には、8月以降、統計調査員がお伺いしますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

図 市政策課(☎44・5001)

非核・平和を祈念して

核兵器の廃絶と世界平和は、人類共通の願いです。本市では、昭和59年9月、核兵器の廃絶を訴えて「非核平和都市」を宣言しました。世界で唯一の核被爆国として、核戦争の悲惨さを語り継いでいかなければなりません。

そこで、非核・平和を祈念して、市内小学生による児童絵画・習字展と原爆パネル展を開催します。

●児童絵画・習字展、原爆パネル展

日時 8月1日（木）～9日（金）8：30～17：15

場所 市役所本庁舎本館1階市民ロビー

図 市総務課(☎44・5002)

第59回さかいで大橋まつり

※行事内容・時間は、変更となる場合があります。

- 8月2日(金)
前夜祭
16:30~20:30 駅前ハナミズキ広場
- 8月3日(土)
瀬戸大橋パレード
16:00~16:40 駅前通り~駅前ハナミズキ広場
おどり1部 自由連
16:45~18:10 駅前ハナミズキ広場、市民ホール前
土曜デー
18:00~21:00 坂出商店街
おどり2部 総おどり
18:20~20:00 駅前通り~駅前ハナミズキ広場
- 8月4日(日)
太鼓台競演
18:00~20:30 駅前ハナミズキ広場
- 8月11日(日・祝) ※荒天の場合は中止
海上花火大会
20:00~20:30 坂出港

さかいで大橋まつり開催に伴い、交通規制を行います。規制範囲・時間については、まつりのパンフレットをご確認ください。詳細はこちら▶▶



問 市産業観光課内坂出まつり協賛会事務局(☎44・5103)

令和6年度香川県空き家再生コンテストの開催

空き家の利活用を一層促進するため、県内において空き家を再生、活用した事例を募集します。優秀作品には副賞として県産品を贈呈します。

対象の空き家

- (1) 住宅(併用住宅含む)として建築された後に空き家となった県内の物件であること
- (2) 改修工事など(増築、模様替え、修繕など)を行い、利活用を図ったもの(再生後の用途は問わない)
- (3) 施工者(元請業者)が県内事業者であること
- (4) 令和6年10月31日(木)までに改修工事などを実施した物件であること
- (5) 再生、利活用した空き家本体に建築基準法等関係法令に明らかな違反がないこと
- (6) 過去に当コンテストに申し込みを行っておらず、公的機関で実施された同種のコンテストなどに入選していない物件であること

応募資格者

当該空き家の所有者、管理者、入居者、設計者、施工者のいずれか1名
※所有者以外が応募する場合は、2次審査(現地審査)における物件への立ち入りや、提出された画像の使用などについて、所有者の同意が必要です。



応募期間 8月1日(木)~10月31日(木) 必着
応募方法 応募申込書に必要書類を添付し、郵送または持参にて下記まで。
詳細は下記問い合わせ先または県ホームページより。



問 〒760-8570 高松市番町4-1-10
県住宅課(☎087・832・3583
FAX087・806・0247
✉jutaku@pref.kagawa.lg.jp)

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されているかたへ

児童扶養手当を受給されているかたは「現況届」、特別児童扶養手当を受給されているかたは「所得状況届」の提出が必要です。この提出がない場合は、手当を受給できなくなりますので、ご注意ください。

該当するかたには、8月上旬に文書を送付します。内容を確認し、必要書類を添えてご提出ください。

●児童扶養手当

ひとり親家庭(父子家庭・母子家庭)や父親・母親が重度の障がい状態である家庭などにおいて、18歳に達した最初の年度末までの児童を養育しているかたに対し、条件に該当する場合に支給される手当です。

現況届の提出 8月1日(木)~30日(金)
(土・日・祝日を除く。)
問 市こども課(☎44・5027)

●特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または精神に重度または中度以上の障がいのある児童を監護しているかたで、認定を受けたかたに対し、支給される手当です。

所得状況届の提出 8月9日(金)~30日(金)
(土・日・祝日を除く。)
問 市ふくし課(☎44・5007)

かがわマンモグラフィサンデー

マンモグラフィサンデーは、働き盛り世代の女性に乳がん・子宮頸がん検診を受診していただくため、10月の休日に検診を実施するものです。ご自身の受診券をご確認いただき、今年度の受診対象のかたで、平日の受診が難しいかたはぜひご利用ください!



●医療機関で受ける場合(☆は乳がん検診のみ)

実施日	医療機関	申込先
13日(日)	MIRAI病院	48・3366
20日(日)	☆香川成人医学研究所	0120・50・2311
	はしもとレディースクリニック	35・8600

●検診車で受ける場合

実施日	実施機関	申込先
14日(月・祝) 26日(土)	イオンモール綾川	香川県総合健診協会 087・881・6309

申込 8月1日(木)~実施日の1週間前までに、希望する申込先にて直接予約。(申込先着順)

持ち物 乳がん・子宮頸がん検診受診券、自己負担金
※無料クーポン券対象者は、クーポン券・本人確認書類も必要。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 市けんこう課(☎44・5006)

国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入のかたへ
限度額認定証について

高額療養費制度において特定の負担区分のかたは、「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、「限度額認定証」)を医療機関窓口で提示することで、窓口負担や入院時の食費などの軽減が受けられます。

●マイナンバーカードを健康保険証として利用する場合

「限度額認定証」の申請や持参をしなくても、高額療養費の限度額を超える支払いが自動的に免除されます。

●マイナンバーカードを健康保険証として利用しない場合

「限度額認定証」の有効期間が7月31日に満了します。

▶国民健康保険にご加入のかた

8月以降も医療機関で窓口負担の軽減を受けたい場合は、8月末までに申請が必要です。

▶後期高齢者医療制度にご加入のかた

すでに前年度の「限度額認定証」をお持ちで、引き続き交付対象となる場合、新たな「限度額認定証」を7月下旬に郵送していますので、手続きは必要ありません。

ただし、世帯に所得未申告のかたがいる場合は、郵送していません。所得申告をした上で、再度申請が必要です。

※手続きの際は、本人確認書類を持参してください。

問 市けんこう課(☎44・5006)
香川県後期高齢者医療広域連合事務局
(☎087・811・1866)

国民健康保険にご加入のかたへ
特定保健指導のご案内

特定健康診査を受診したかたのうち、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による効果が大きく期待できるかたには、特定保健指導のご案内を随時送付しています。

専門職が一人一人のライフスタイルに合った無理のない目標設定や日々のアドバイス、運動の上手な取り入れ方などを丁寧に説明し、生活習慣の改善をサポートします。

生活習慣病は、食生活、運動習慣、休養、飲酒、喫煙などの積み重ねによって引き起こされ、気付かないうちに進行し、心疾患や脳血管疾患など命に関わる重篤な疾患を発症する危険が高まります。

数年後の健康な未来のため、この機会にご自身の生活習慣を見直しましょう。

料金 無料

問 市けんこう課(☎44・5006)

テレビ広報番組「ふるさと坂出」

放送日時 8月31日(土) 10:30~10:45
放送局 瀬戸内海放送(KSB)

まんでがんレクリエーション in summer2024



日時 8月18日（日）9：30～16：00
（9：15～受付）
集合場所 教育会館
※集合後、マイクロバスで移動。
内容 瀬戸大橋記念公園（館内説明、ブリッジシ
アター鑑賞）、瀬戸大橋タワー搭乗、塩キャ
ンドル作り、坂出ブランド試食
対象者 市内に通学している小学生
定員 15人（応募者多数の場合は抽選）
持ち物 動きやすい服、帽子、タオル、昼食、飲み物
参加料 500円
申込期間 8月1日（木）～8日（木）
申込方法 申込フォームにて。
その他 高い所や暗い所が苦手な方は
ご遠慮ください。



☎ 市生涯学習課内坂出市連合青年会事務局
（☎44・5025）

夏休みこども環境教育講座 海の生態系を守ろう！櫃石島で海ごみ大調査！

瀬戸内海は、周りが陸に囲まれているため、海で暮
らす生物にも悪影響がある生活ごみなどが多く流れ着
いています。

海ごみが漂着している海岸で、海ごみと環境問題の
関係について学んでみませんか？お子さんと一緒にぜ
ひお越しください。

日時 8月21日（水）13：00～17：00
※雨天の場合は、講座のみ開催。
※中止の場合は、電話連絡します。
場所 櫃石島
※市役所本庁舎駐車場に集合し、マイクロ
バスで移動。
対象者 小学生（1人以上の保護者同伴必須）
定員 約20人（保護者含む）
（申込者多数の場合は抽選）
持ち物 軍手、帽子、タオル、雨具、飲み物、動き
やすい靴
料金 無料
申込期間 8月1日（木）～9日（金）
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・通学してい
る小学校名を申込フォームまたは電話にて
下記まで。当選者には、8月15
日（木）までに事務局より連
絡します。



☎ 市生活環境課（☎46・4503 ☎46・4534）

第26回水のフェスティバルin府中湖 ドラゴンカヌー大会参加チーム募集！

開催日時 10月6日（日）8：30～
会場 府中湖カヌー競技場
募集数 成年男子50チーム、成年女子20チーム
小学生20チーム（申込先着順）
参加料 成年（1チーム）10,000円、小学生無料
申込期間 8月1日（木）～20日（火）



☎ 府中湖水のフェスティバル実行委員会
（☎48・0101）

令和6年度働く女性の家講座（後期） 受講者募集

受講料 1,300円
申込 8月29日（木）、勤労福祉センター多目的ホー
ルにて。A組は9：00受付開始、B組は11：00
受付開始。応募者多数の場合は抽選。

A組			
講座名	講師	期間・曜日・時間	定員
美ューティ Body Wave	藤川 亜紀	9月3日～12月3日 火 9:00～10:30	50
ちぎり絵	中村千恵子	9月4日～11月13日 水 9:30～11:30	10
やさしいヨガ	吉田 愛	9月4日～11月13日 水 10:00～11:30	35

B組			
講座名	講師	期間・曜日・時間	定員
カントリークラフト	桑島みどり	9月5日～11月21日 木 9:30～11:30	15
初心者の手編み	黒川 由佳	9月5日～11月14日 木 13:30～15:30	10
煎茶と礼法	大塚 律子	9月6日～11月15日 金 13:00～15:00	10
着装とマナー	中西寿恵美	9月6日～11月22日 金 13:00～15:00	15
フラダンス	今田 富美	9月7日～11月16日 土 14:30～16:00	15

☎ 勤労福祉センター（☎46・2463）

絵本作家 三浦 太郎さんがやってくる！



三浦 太郎さん

『くつついた』『あ・あ』
『ちいさなおうさま』など、
多くの読者に愛される絵
本を手掛けた絵本作家で、
デザイナー・イラストレー
ターとしても活躍してい
る、三浦太郎さんが坂出
市にやってきます！



●絵本作家デビュー20周年！ 三浦 太郎さん講演会

絵本ができるまでの過程と創作へのこだわりについ
て、ここでしか聞けないお話をたっぷりしていただき
ます。

日時 9月28日（土）14：00～15：30
場所 市民ふれあい会館
対象 高校生以上
定員 50人（申込先着順）
参加料 無料
申込期間 8月14日（水）9：00～
申込方法 申込フォームまたは図書館カウンターにて。



☎ 市立大橋記念図書館（☎45・6677）

坂出市企業訪問バスツアー

坂出市内に事業所を置く企業10社（1日5社ずつ）を
訪問し、企業の仕事について実感してみませんか。市
内で就職を希望しているかたは、ぜひご参加ください。

日時 8月27日（火）・28日（水）
8：40～16：45ごろ
（8：30 JR坂出駅北口集合）
料金 無料
申込締切 8月26日（月）16：00
申込方法 申込フォームにて。



☎ 市産業観光課（☎44・5103）

●男女共同参画講演会・読みメンプロジェクト 三浦 太郎さんワークショップ&トークショー

親子で参加できるワークショップやご本人の貴重な
読み聞かせの時間も設けたトークショーを実施します。
絵本やあそびを通して、子育てや家事を楽しむヒント
を見つけてみませんか。

日時 9月29日（日）13：00開会
（12：30開場）
①ワークショップ「紙の街をつくろう」
13：10～14：40
②トークショー 15：00～16：00
場所 市民ふれあい会館
対象 ①5～9歳の子どもとその家族
②年齢制限なし
定員 ①30組80人程度
②100人程度
（応募者多数の場合は抽選）

持ち物 ①はさみ
参加料 無料
申込期間 8月14日（水）～9月6日（金）
申込方法 申込フォーム、図書館カウンターにて申し
込み、または申込書を図書館へFAX（45・
6678）。当選者のかたにのみ9月11日（水）
発送のはがきにて連絡します。

※当日は、要約筆記があります。託児が必要な場合は、
事前に市人権課までご相談ください。



申込フォーム

市ホームページ

☎ 市人権課（☎44・5008）

認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講されたかたを対象
に、認知症のかたを支援するための知識・技術を身に
付け、地域で共に暮らしていくための方法について学
ぶ講座です。

日時 8月14日（水）10：00～12：00
場所 市役所本庁舎本館3階中会議室2
料金 無料
申込 前日までに下記まで。

☎ 市かいご課地域包括支援センター（☎44・5091）



6/14 創造力は無限大！ 芸術士さんと一緒にアート

林田幼稚園に、JA共済地域貢献活動の取り組みの一環で「芸術士」にお越しいただきました。子どもたちは、芸術士とともに初めて出会う画材を使ってのびのびと色や絵で表現し、作品が変化していく様子を友だちと楽しみました。



7/12 第59回さかいで大橋まつりへ協賛金 明治安田生命保険相互会社

明治安田生命保険相互会社より、坂出まつり協賛会へ協賛金をいただきました。まつり開催に向け大事に使わせていただきます。



7/10 企業版ふるさと納税の寄付 (株)石垣

昨年に引き続き、(株)石垣より、坂出ビジネスサポートセンターSaka-Bizの運営事業に対し、企業版ふるさと納税として寄付をいただきました。



7/15 船の上から瀬戸大橋を眺める！ 親子クルージング

「海の日」にちなみ、海に親しみを持ってもらおうと、坂出海上保安署の巡視艇「あやなみ」でクルージングするイベントが実施されました。当日は雨天のため、全3便のうち1便のみの運航でしたが、親子らはいつもと違う海の眺めを楽しんでいました。



6/30 レキブンコウ(坂出市歴史文化講座) 「幻の北条念仏踊」

坂出市内の文化財巡りや、歴史に関する講座を行うレキブンコウ。今回は、坂出市東部に伝えられてきた、県指定無形民俗文化財の北条念仏踊について、香川民俗学会会長 水野一典氏にご講演いただきました。



7/18 企業版ふるさと納税の寄付 (株)ファーストロジック

(株)ファーストロジックから、空き家対策事業に対し、企業版ふるさと納税として寄付をいただきました。



7/13・14 坂出のまちを歩き回って魅力を「ミッケ」！ 13・14 まちあるきミッケinSAKAIDE

地図を見ながらチェックポイントを回り、時間内に集めた得点で競うスポーツ「ロゲイニング」と、まち歩きを組み合わせた体験型スポーツイベントが、坂出を舞台に初開催されました。

参加者はチームでまちを歩き、坂出ならではのチェックポイントで写真を撮ったり、ミッションに挑戦し名物を味わったりして得点を集めながら、坂出の新たな魅力を発見していました。



6/27 子どもたちのクルマエビ放流体験 in 沙弥海水浴場

坂出中央幼稚園・西部保育所・南部保育所の5歳児が、約6センチのクルマエビの稚エビを海に放流しました。子どもたちは海岸からバケツに入ったクルマエビをそっと流し、「元気で大きくなあれ、大きくなあれ。」と成長を願いながら海に向かって手を振っていました。



7/8 高校生が地場産物を活用した 給食メニューを開発

本市は坂出第一高校食物科と連携し、地場産物を活用した給食メニューの開発に取り組んでおり、この日は高校生が考案した新メニュー14品の試食会が行われました。栄養教諭らによる審査の結果、「二種の金時キーマカレー」や「金時人参のミネストローネ」など5品を給食で提供することが決定しました。

カメラ
レポート

坂出の話題や市政の動きを
写真でお届け！

チェックポイントで
パシャリ！

食べ歩きも！

さかいで
子育て応援
Q&A

学校給食では、どのような食育の取り組みを行っていますか。

おいしい給食を提供するだけでなく、SDGsや地産地消について学びを深める機会を提供できるよう取り組んでいます。

坂出市では、学校給食を生きた教材として活用するため、給食の時間に本日のおすすめ食材や日々の給食ができるまでの過程を紹介する動画を配信しており、子どもたちが食について考えるきっかけを提供しています。その他にも、坂出第一高校食物料の生徒と連携して、地場産物を活用したオリジナルメニューの提供や、県産農水産物を積極的に取り入れるようにしています。

学校給食で食育と地産地消を推進していくことは、子どもたちが食を通して地域や食文化を知り、食への感謝の心を育み、食べ残し（フードロス）を防ぐことにつながります。また、地元で食物を消費することは、食料の運搬によって発生するCO2削減にも貢献します。

図 市教育総務課(☎44・5026)

今月の乳幼児健康診査

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
3～4カ月児健康診査	6日(火)	13:00～14:30	令和6年4月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	15日(休)	13:00～14:30	令和5年2月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	8日(休)	9:15～10:45	令和4年8月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	22日(休)	13:00～14:30	令和3年1月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
子育てサークル(要予約)	20日(火)	13:30～15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
もぐもぐ歯っぴいスクール(要予約)	23日(金)	10:00～11:30	1歳までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	16日(金)	13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談(要予約)	8日(休)	13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	7日(水)	13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
ベビーマッサージ(要予約)	5日(月)	10:00～11:00	1歳までの子どもとその家族	坂出子育てふれあいセンター(みどり保育園内)

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば

☎ 35・8119

育てにくさの正体～発達障がいとの付き合い方～

子どもの特性に合わせた関わり方や、支援先など経験談を聞くことができます。

日 時 9月20日(金) 10:00～12:00

場 所 坂出市社会福祉協議会2階

定 員 5組(申込先着順、子連れ参加可)

申 込 申込フォームにて

講 師 坂出市発達障がい児(者)親の会共同代表 土生奈加さん



申込フォーム



ホームページでもさまざまな情報をお届け中!

大橋記念図書館 | 検索

子どもでつながる。未来でつながる。

図書館

開館日 火～金 9:00～18:00

土・日・祝 9:00～17:00

休館日 5日(月)、13日(火)、19日(月)、
26日(月)、30日(金)

電 話 45・6677

FAX 45・6678

図書館通信



好きな1冊を選んでね!セカンドブックサービスが始まります

「絵本のまちさかいで推進事業」の一環として、3歳児健診時に絵本とバッグをプレゼントする「セカンドブックサービス」が始まります。子どもたち自身が読書の楽しさを知るきっかけとなるよう、リストの中から好きな1冊を選んでいただきます。名作をはじめ、乗り物や動物など人気のテーマの絵本がそろっていますので、ぜひ読んでみてくださいね。
(令和3年1月以降に生まれた子どもが対象です。)

RECOMMEND

児 童



エスカレーターとエレベーター

小輪瀬護安 さく / 福音館書店

ステップが次々で多くの人を乗せるエスカレーター、離れた階でも素早く移動できるエレベーター。それぞれの違いを仕組みから分かりやすく解説してくれる絵本。

RECOMMEND

一 般



アボカドの種

俵万智 著 / 角川文化振興財団

子育て、介護、朝ドラ、コロナ禍、オリンピック…誰にでも起こりうる日常の一幕や揺れ動く一瞬を俵万智ならではの表現で切り取った最新歌集。



と き	地 区
1日(休)	川 津
2日(金)	東 部
6日(火)	府 中
7日(水)	加 茂
8日(木)	金 山
14日(水)	松山・王越
15日(木)	府 中
16日(金)	西 庄
20日(火)	島しょ部
21日(水)	林 田
28日(水)	瀬居・東部

※時間などの詳細はホームページで確認できます。



今月のイベント

と き	内 容
3日(土) 英語よみきかせ	15:00～
7日(水) わらべうたであそぼう	10:30～
8日(木) 本のリサイクル八日市	10:00～
16日(金) 天体観察会	19:30～
24日(土) 紙芝居の会	11:00～
25日(日) 読書会biblur	10:00～
毎週(火) ばそこん寺子屋	9:00～
毎週 (水) こども映画の会(14日は除く)	10:30～
毎週 (木) 太陽黒点観察会	10:30～
毎週 (金) 夏のおはなし会(30日は除く)	10:30～
毎週 (日) にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
第1・第3日 こどもプログラミング相談室(事前予約制)	9:00～



貸出ランキング

令和5年12月～令和6年5月

エッセイ	
1 九十歳。何がめでたい	佐藤愛子 著
2 一人暮らし	曾野綾子 著
3 窓ぎわのトットちゃん 続	黒柳徹子 著
4 マリコ、東奔西走	林真理子 著
5 日々臆測	ヨシタケシンスケ 著

今月の市民展示

坂出市社会福祉協議会による「こどもの居場所づくり・子育て応援」取り組み紹介



材料 (2人分)

マダコ(ゆで)足 1～2本 にんにく 1かけ
プチトマト 8～10個 オリーブ油 適量
パセリ お好みで 塩コショウ 適量

作り方

- マダコの足は一口大に切る。プチトマトはヘタを取って洗い、水気を取っておく。
- ニンニクは皮をむいて、たたきつぶしておく。
- 小さめの鍋に①、②を詰める。浸るくらいにオリーブ油を入れ、火にかける。沸騰したら弱火にし、塩コショウを入れて、味を調える。
- 仕上げにパセリを振りかける。

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい
元気アップ体操

- 1 椅子に浅く座り、胸を張って両肘を肩の高さまで上げる



- 2 左膝を上げて、右肘と近づける



- 3 左右交互に繰り返す

□ 椅子から転倒しないように注意しましょう。

● 「こんな体操が知りたい」 など皆さんのリクエストを下記までお送りください！
〒762-8601 坂出市室町2-3-5 市かいご課地域包括支援センター 宛



マダコのアヒージョ

坂出の旬の食材

マダコ



タコつぼ漁は目で見えない作業が多く、経験を頼りに潮の流れを読み、仕掛けを海底に沈めます。ここで取れるマダコはおいしいので、ぜひ食べてほしいです！

須鼻 裕典 さん

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！
今月は、「ツイスト」で腹筋・股関節を鍛えましょう。

健康
One
ポイント市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

冷たい物を食べると頭がキーン！

かき氷やアイスクリームを食べると頭が「キーン」と痛くなる場合があります。これは「アイスクリーム頭痛」として、正式な医学用語として認められている頭痛です。

この頭痛のメカニズムは、実ははっきりと解明されていないのですが、口の中や喉の温度が急激に下がることに對する体の反応で、頭の中の血管が拡張して炎症を起こし、それによって頭が痛くなるという説があります。

そもそも一つは、冷たい物が喉を通過すると、喉にある三叉神経が刺激されて、脳の三叉神経核まで信号が伝わります。この三叉神経核は顔や歯、頭の痛みに関係し、本来ならそれぞれの痛みが識別されて脳に伝わるはずですが、ところが急激な冷たい刺激によって一気に神経伝達物質が出されると、これらの神経が混線を起こして、脳が冷たい刺激を痛み刺激と勘違いして頭痛を感じるという説です。現在は両方の説それぞれのメカニズムが原因となって頭痛が起きると考えられていて、痛みの強さや長さには個人差があるようです。普通は数秒から数十秒で消えますが、1分以上続く人もいます。いずれにしても医学的に心配するような頭痛ではありません。痛みを防ぐには、冷たい物が上顎に付かないように食べる、先に口の中を冷やしておく、少しずつ流し込むなどの方法が有効です。

健康教室

市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時		対 象	内 容	講 師	場 所
1日(木)	9:30～11:00	65歳以上	正しい姿勢を維持しよう	池田 健康運動指導士	市民ふれあい 会館
2日(金)	14:00～15:30	65歳以上	ミュージック・ヒーリング	岩永 音楽療法士	
8日(木)	9:30～11:00	65歳以上	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士	
16日(金)	9:30～11:00	65歳以上	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	
21日(水)	14:00～15:30	65歳以上	手軽に楽しく♪夏の小物作り	夢*ゆめクラブ	
22日(木)	13:30～15:00	65歳以上	正しい姿勢を維持しよう	矢野 健康運動指導士	
2日(金)	9:30～11:00	65歳以上	脳とからだの若返り教室～コグニサイズ～	リハビリ専門職	勤労福祉 センター
9日(金)	14:00～15:30	65歳以上	男性はつらつ教室	森 健康運動指導士	
23日(金)	9:30～11:00	65歳以上	脳とからだの若返り教室～運動教室～	リハビリ専門職	
市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。					市立病院 ☎46・5131

相談

市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		場 所
こころの健康相談(要予約)	5日(月)	9:00～12:00	地域保健センター
栄養相談(要予約)	19日(月)	9:00～12:00	

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療情報ネット(ナビイ)などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。

医療情報ネット
(ナビイ)

電話案内サービス(☎0570・000692)

突撃！ となりの生涯学習

代表の三島 敦子さんにお話を聞きました！

Q グループを作ったきっかけは。

エアロビクスを体験する機会があり、健康にいいと思ったので3、4人でサークル活動を始めたのがきっかけです。今では人数も多くなり、活動は40年続いています。

Q 生活にどのように生きていますか。

年を取っても筋力が落ちずに維持できています。頭の体操や呼吸法の改善にも役立っています。体がほぐれて痛みや疲れが残らないので、長年続けられています。

程よい汗をかいて、爽やかな気分！



坂出エアロビクス

坂出エアロビクスは現在約30人が在籍する生涯学習自主グループです。毎週水曜日19：00～20：30に勤労福祉センターでエアロビクスをしています。

先生が体の不調に合わせていろいろな動きを取り入れてくれます。一緒にエアロビクスを楽しみませんか。

育成センターだより

スマートフォンの 付き合い方



坂出商業高校 2年
岡崎 夏美 さん

先日、学校で「情報モラル教室」がありSNS・スマートフォンの使用について色々考える機会となりました。現代社会では、小学生や中学生の頃からスマートフォンを持っている人が増えてきました。スマートフォンは使い方を間違えなければコミュニケーションを簡単に取ることができるとも便利な物です。しかし、SNS上でのやり取りや何か投稿をする時は、簡単な文字だけのやり取りとなるため誤解を招きやすくなり、一つ使い方を間違えればトラブルの原因になります。誤解を招かないためには、その言葉を見た相手がどう思うかを考慮した上でメッセージを送ることにより、トラブルが防げると思います。また、自分がSNSで発信しなくても、SNSの普及により見知らぬ人とも簡単につながることができるようになり、そこから薬物や闇バイトの勧誘などを受け、犯罪行為に手を染める青少年が年々増加していることも分かりました。スマートフォンのメリット・デメリットをしっかりと理解し使用していくことで、トラブルになることが減っていくと思います。

以上のことに気をつけて、私はこれからも人や物（スマートフォン）と正しく付き合っていきたいと思っています。

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.29

つながり、支え合える居場所として「ゆえ〜会」を開催しています

障がいのあるかたに創作的活動の場や、日常生活の支援をするとともに、地域住民ボランティアの育成などを行う地域活動支援センターをご存じでしょうか。「地域活動支援センターわかたけ」では、障がいのあるなしに関わらず、必要な支援につながる居場所として「ゆえ〜会」を開催しています。ストレスによる病気や障がいに関すること、支援方法など日常で困っていることを相談する会です。相談員や障がいの経験を生かした支援を行うピアサポーターが対応します。

抱え込まずに、まずは話してみませんか。

日時 9月18日(水)、11月20日(水)、令和7年1月15日(水)、3月19日(水) 各10:00～12:00

場所 地域活動支援センターわかたけ(川津町1826-18)
※来所前にご連絡をお願いします。
(☎59・0582 ☒wakatake.soudan@gmail.com)

岡 市ふくし課(☎44・5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



左の手のひらを上向きにして、右手の親指と人さし指で挟む。(切符を切るイメージ)

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

台風の情報を集めましょう

台風は、毎年6月から9月ぐらいにたくさん来ます。今月は、災害時に役立つやさしい日本語を学習しましょう。

《ウォームアップ》

やさしい日本語で次の単語を説明してみよう。

- ① 避難 ② 停電 ③ 土砂崩れ

《ウォームアップの良い例》

- ① 逃げます
② 電気を使うことができません
③ 山から土や石が落ちてきます



ポイント 今月の単語は、全て災害関連の重要な単語です。分からないと安全に避難できないので、絶対に必要な単語は覚えてもらうようにしましょう。

テレビなどの注意報、警報は、気象庁が出す重要な情報です。やさしい日本語で備えましょう。

- (例) 台風が来るかもしれません。
注意報→警報→特別警報の順で危なくなります。
- ① 大雨警報(注意報)：たくさんの雨がふって危なくなるお知らせです。
- ② 洪水警報(注意報)：川やため池の水が多くなり、危なくなるお知らせです。
- ③ 暴風警報・強風注意報：とても風が吹いて、危なくなるお知らせです。
- ④ 特別警報：いちばん危なくなるお知らせです。
命を守るための行動をしてください。



くらしの 情報

時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

イベント・スポーツ

夏休み子ども水泳教室 受講生募集

角山運動公園温水プール（☎49・4770）
時 8月19日（月）、20日（火）、21日（水）、
23日（金）の全4回 午前11時～正午
場 角山運動公園温水プール
対 坂出市、宇多津町内の小学3～6年生
の初心者（25m泳げない人）
定 10人（申込先着順）
料 無料（プール使用料1回250円は別途）
申 8月2日（金）～、印鑑持参

坂出市テニス教室

ローランギヤロ内
坂出市テニス協会事務局（☎46・4088）
時 8月16日～10月4日の毎週金曜日
午後7時30分～9時（全8回）
場 市営テニスコート
対 市近郊在住・在勤の初心者（小学5年生以上）
定 20人
料 5,000円
申 8月12日（月）申込締切

第3回府中湖カヌー体験会

府中湖カヌー競技場研修センター（☎48・1885）
時 8月4日（日）午前9時～午後4時
場 府中湖カヌー競技場
定 なし（当日受付順）
料 1人500円



第45回体力づくり壮年ソフトボール大会

市生涯学習課（☎44・5025、☎46・7140）
時 9月22日（日・祝）午前8時～
場 総社グラウンド
対 市内在住・在勤のかた
内 30歳以上の部、40歳以上の部、
50歳以上の部
定 1チーム15人以内（監督含む）
料 無料
申 9月13日（金）午後5時までに、市生涯学
習課窓口、FAXまたは郵送にて

文学講座「紫式部日記」

坂出市文化協会 多田羅（☎46・5357）
時 8月4日（日）午後1時～
場 大橋記念図書館

試験・募集・お知らせ

下水道排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験

市都市整備課（☎44・5017）
時 11月7日（木）午後2時30分～4時30分
場 サンメッセ香川（高松市）
申 8月1日（木）～30日（金）の平日
他 登録有効期間は市が定めた日から令和
10年3月31日まで

五色台自然楽校「マイ提灯を 作って夜の森に出かけよう」

休暇村讃岐五色台（☎47・0231）
時 9月7日（土）午後7時～9時
場 休暇村讃岐五色台ロビー集合
定 40人（申込先着順）
料 無料
申 8月4日（日）午後3時～、電話にて
他 長袖長ズボン・運動靴・帽子・軍手・タ
オル・飲み物持参

駅近「さかいで楽市楽座」

同実行委員会（☎46・2701）
●さかいで楽市楽座マーケット（生鮮食料品）
時 8月18日（日）午前6時30分～9時
●第148回さかいで楽市楽座八月市
時 8月18日（日）午前9時～午後2時
場 JR坂出駅前とその周辺
他 マーケット出店者募集中（野菜生産者歓
迎）

相談・講座

日本調停協会連合会主催 裁判所の民事・家事調停手続相談会

高松地裁丸亀支部（☎23・5270）
時 8月21日（水）午前10時～午後3時
場 高松地方家庭裁判所丸亀支部3階（丸亀市）
内 離婚、子の養育費、面会交流、遺産相
続、金銭貸借、交通事故などの相談
申 当日、会場受付にて先着順

歩行者ファーストかがわ2024 参加者募集

県くらし安全安心課内かがわ交通安全活動推進
実行委員会（☎087・832・3231）
3人1組のチームで挑み、無事故・無違反
を達成しましょう。抽選で、30万円分の旅
行券などが当たります。
時 9月1日（日）～12月31日（火）の122日間
対 日本の運転免許証を持ち、県内に在住ま
たは通勤・通学しているかた
料 1チーム3,000円
申 8月30日（金）までに、必要書類を持参ま
たは郵送（消印有効）にて
他 啓発グッズを参加者全員にプレゼント！
詳細は「香川県 歩行者ファーストかが
わ」で検索し、県ホームページより。

司法書士無料相談会（予約不要）

香川県司法書士会（☎087・821・5701）
時 8月3日（土）午前10時～午後3時
場 マルタス2階ROOM4（丸亀市）
内 相続登記の相続相談、不動産・会社登記
の相談など

ガーデンセミナー「バラの夏剪定」

坂出緩衝緑地管理事務所（☎45・6820）
時 9月1日（日）午後1時30分～3時45分
場 番の州公園管理事務所
定 20人（申込先着順）
料 1,000円
申 8月19日（月）～、FAXまたはメールにて
（☎43・5213、mailto:banosus.com）
他 講師 人工土地ルーフガーデンナース事務
局長 野方雅裕氏

聞こえない聞こえにくいのかたの ための防災講演会「災害時・事故 時で聞こえなくても安心のために」

香川県中途失聴・難聴者協会
（☎087・5822・8697）シートメッセジのみ
時 8月24日（土）午後1時30分～4時
場 かがわ総合リハビリテーションセンター
福祉センター（高松市）
対 聞こえに不自由を感じているかたやその
関係者
定 80人（当日受付順）
料 無料

フードドライブ活動LOOPにつな がる輪々笑顔の輪々X坂出市役所

香川大学生ESDプロジェクトsteep
（☎steep.kagawa@gmail.com）
フードドライブとは、食品ロスを削減する
ために、ご家庭で余った食品を回収して福
祉団体などに無償譲渡する取り組みです。
ご家庭で余っている食品がありましたら、
ぜひお持ち寄りください。
時 8月27日（火）午前10時～正午
場 坂出市役所本庁舎本館1階市民ロビー
対 米、飲料品、レトルト・インスタント食
品、缶詰、調味料、乾燥食品、お菓子な
どのうち、以下の条件を満たすもの。
①賞味期限が9月27日以降のもの
②冷蔵、冷凍保存の必要のないもの
③開封していないもの

Jアラートの全国一斉訓練放送

市危機管理課（☎44・5023）
緊急時において迅速かつ確実に情報を伝達
するため、防災行政無線を使用して訓練放
送し、全国瞬時警報システム（Jアラート）
の起動確認を行います。ご理解とご協力をお
願いします。
時 8月28日（水）午前11時ごろ
場 市内全域
内 同報系防災行政無線を使用し、緊急一斉
放送※FMサンでも緊急割り込み放送
を実施。

高齢者歓迎！参加料無料！ スマホ教室を開催します

ガラケー利用者でスマホに興味があるかたや
初心者のかた向けにスマホ教室を開催します。
この教室では、「楽しみながら」を合言葉に
ベテランの講師が丁寧に対応します。

開催日	
9月	4日（水）、18日（水）、25日（水）

各日の開催時間と定員（申込先着順）

開催時間	定員
① 11:00～12:00	3人
② 13:00～14:00	3人
③ 14:30～15:30	3人
④ 16:00～16:45	1組（3人まで）

- スマホを触ってみよう：①、②
電源の入れ方、指の動かし方、カメラの写し
方など
- スマホ入門：③
スマホの画面の見方、電話のかけ方、文字入
力など
- 個別相談：④
スマホに関するお困り事の相談を受け付けま
す。

場 所 移動型スマホ教室車両内（市役所駐
車場）
参加料 無料
申 込 開催日前日の17:00までに下記まで
※1人何回でも参加可能

問 スマホ教室受付センター
（☎0800・111・9442
年中無休10:00～17:00）

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ
乗って、触って、
放水もできる!
〇〇〇〇〇車

アンケート
1 よかった記事・よくなかった記事とその理由
2 よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法
①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。
〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛
8月20日(火)必着



フォーム
はこちら

編集後記

今回の「突撃!となりの生涯学習」では、音楽に合わせて楽しそうにエアロビクスする姿を撮らせていただいたのですが、動いている人を写真に収めるのって本当に難しい…。集合写真では、全員の顔が見えているか、目を閉じていないかなど、注意することが盛りだくさん。なかなかうまく撮ることができず日々奮闘中です。(ま)
まちあるきミッケ(12ページ参照)の取材では、「次のチェックポイントまで、『ついて行ってイイですか?』」とお声掛けし、撮影させていただきました。歩きながら参加者同士で交流したり、ミッションに挑戦したりしていると、まちを舞台にまるでゲームの主人公になったようなワクワク感。歩くと視点が変わって新感覚でした!(あ)

相談あれこれ

相談名	日	時	場所・問合せ
行政相談	21日(水)	10:00~15:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	15日(水)	10:00~15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)
定例農家相談	7日(水)	9:00~11:00	市農業委員会(☎44・5013)
法律相談	22日(水)	14:00~16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
税務相談	21日(水)	13:00~16:00	
IT・DX相談	随時	10:00~16:00	
経営相談	随時	10:00~16:00	
労務相談	随時	10:00~16:00	
金融相談	随時	10:00~16:00	
記帳相談	随時	10:00~16:00	
創業相談	随時	10:00~16:00	本庁舎本館3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
事業承継相談	随時	10:00~16:00	
知的財産	随時	10:00~16:00	
年金相談(要予約)	第2(木)	10:00~15:00	市こども課(☎44・5027)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	
障がい・療育相談	第2(火)	9:30~11:30	市ふくし課(☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金)	8:30~17:00	
育児相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00 8:30~17:00 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
子どもの発達相談(要予約)	第2(水)	①13:00~ ②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金)	9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
法律相談(弁護士相談日)	第3(木)	13:00~16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水)	9:30~12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水)	9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木)	13:00~16:00	
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金)	8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所 (☎46・5511) *第4(金)9:00~15:00はうたづ安全安心 ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木)	9:00~12:00	
教育相談	毎週(月)~(金)	9:00~17:00	少年育成センター(☎46・2777)

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

おでかけ情報

まろ通信

☎市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」を見てね。

2日(金) 17:00ごろ
第59回さかいで大橋まつり前夜祭 JR坂出駅前

18日(日) 11:00ごろ
楽市楽座 JR坂出駅前

27日(火) 10:00ごろ
フードドライブ活動LOOP~つながる輪~笑顔の輪~
×坂出市役所 坂出市役所本庁舎本館1階市民ロビー

市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

2日(金) 人権を守る坂出・綾歌ブロック集会および人権講演会
3日(土) 第59回さかいで大橋まつり おまわりさんのコンサート in 坂出

市民美術館 ☎45・7110

開館時間 9:00~17:00

スロベニアの巨匠ヨージェ・ツィウハ
生誕100周年回顧展

日時 8月10日(土)~9月1日(日)
8月10日(土)は13:00開館
8月13日(火)、19日(月)、
26日(月)は休館

入館料 一般300円、大学生100円
(高校生以下、65歳以上、障
害者手帳などをお持ちのかた
は証明書などの提示で無料)



9日(金) 第25回人権啓発講演会
21日(水) 令和6年度吟詠剣詩舞道祭
25日(日) 小濱妙美ハートフルスペシャルコンサート No.24

防災はじめての一步 vol.146



☎市危機管理課(☎44・5023)

真夏の停電 どうする!? 熱中症対策をしよう!

夏は、台風や大雨などの影響で特に停電になりやすい季節です。停電になると冷蔵庫が使えないので、熱中症が心配ですよね。今回は、熱中症対策を紹介しますので、ぜひ参考にしてください。

○熱中症対策

1. 通気性の良い、涼しい服を着ましょう。
2. こまめに水分を取るようにしましょう。
3. むれタオルを体に当てて、うちわなどでおおぎましょう。首、脇の下、足の付け根などを冷やすと効果的です。

○事前にできる対策

1. ペットボトルに水を入れ、冷凍しておきましょう。凍っている間は体を冷やし、溶けた後は飲料水として使うことができます。
2. 保冷材や冷却シートなどの冷却グッズを用意しておきましょう。



さかいで131おとめ隊

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 今月の放送は7日・21日(水)12:07~、19:07~

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
☎ 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



@白峰中学校運動会
生徒一人ひとりの動きがと
ても綺麗で、気合が伝わっ
てきました。
(坂出商業高校3年
磯部彩華さん)

@沙弥島海岸
香川県坂出市にも南国リ
ゾートがあります。
(ちくわさん)

