



- あなたの「働く」を応援 ..... 2~3P
- 市有地売払い情報 ..... 4~6P
- 第15回 市民体育祭 ..... 9P

# あなたの「働く」を応援

坂出を元気に！



企業を支える若い力(吉原食糧株式会社のみなさん)

坂出市では、「元気なまちづくり」を実現するための施策の1つとして、就労支援についても積極的に取り組んでいます。

## 10月から障がい者の 就労支援制度を始めます

平成24年4月に策定した「坂出市障がい者福祉計画および第3期障がい福祉計画」に基づき、10月より次の3つの就労支援制度を創設し、障がい者のかたの就職を応援します。



### 障がい者の職場実習受入企業への 奨励金制度

公的なあっせん機関(※)のあっせんにより、市内に居住する障がい者を職場実習に5日以上受け入れた事業所に対して、実習生1人当たり2万円の奨励金を交付します。

### 障がい者本人への就職支度金制度

10月1日以降に一般企業への就職が決定した障がい者で、次のいずれかの要件を満たすかたを対象に、就職支度金3万6千円を交付します。

- ① 特別支援学校を卒業後5年以内のかた
- ② 30歳未満の障がい者であつて、公的なあっせん機関によるあっせんにより就職したかた
- ③ 65歳未満の障がい者で、就労移行支援事業または就労継続支援事業(A型・B型)を経由して就職したかた

### 特別支援学校高等部の市内在住の生徒を対象とした資格取得費補助制度

特別支援学校高等部に在学する市内在住の生徒の資格取得に要する経費として検定料を補助します。ただし、本市が指定する資格検定に本年4月1日以降に合格したかたが対象です。



香川大学附属特別支援学校の生徒による、救急医療情報キット作成作業の様子

詳しくは、市ふくし課

(☎44・5007)へ

(※)公的なあっせん機関:ハローワーク、特別支援学校、障がい福祉サービス事業所等

# 企業訪問バスツアー



坂出市は、番の州工業地帯を中心とした「港湾工業都市」として香川県の重工業の中核地として産業活動に寄与し、さらには瀬戸大橋開通や四国横断自動車道の整備などにより、本州と四国を結ぶ交通の「要衝」としてその存在価値を高めています。

これまで、市では、昨年4月に企業立地優遇制度を全面的に見直し、新たな立地企業だけでなく、既存立地企業の事業継続および拡大再投資を促進するとともに中小企業の支援、また、高校生を対象とした資格取得費補助金制度を創設するなど、市の独自性を出しながら積極的に取り組んできました。

そして、本年8月6日・7日に、新たに就職活動を控えた大学生を対象に市内の10企業への訪問バスツアーを実施し46人が参加しました。坂出には元気で魅力的な企業がたくさん存在しています。普段は見ることができない企業の現場やそこで働く人びとの話を伺うことで、企業のリアルな姿を感じ取ってもらい、これら企業への就職を目指す学生のインセンティブが高まることを期待しています。



## 参加者の声

事業内容を知ることで坂出の企業に興味をもちました。就職活動では、坂出の企業を受けたいと思っています。

地元の企業もグローバル展開していて、地元での就職の思いが強くなりました。

坂出で生まれ育ったが、知らない企業があり、もっとアピールをしていけばいいのではないかと思います。

## 行政としての支援

# インタビュー

## 経営者から見て

大学を卒業する学生がUターンして地元に戻って来るかどうかの決断する上で就職が大変重要なポイントになるのではないのでしょうか。

市では、人口増対策の柱として、子育て支援とともに就労支援にも積極的に取り組んでいます。

今回、地元の企業を知ってもらおうとバスツアーを実施しました。企業立地の推進だけでなく、地元での就職を希望する学生のみならずと坂出市に数多くある優良企業とのマッチング支援体制が築けないかと考えています。

今後、商工会議所、ハローワーク等とも連携しながらふるさと坂出への就職支援に取り組んでいきます。



### 学生と企業との仲介役

市政策課企業立地推進室  
室長 洲崎 真治

地域の独自性が重要視される中、これからの坂出の経済発展には、大企業と共に、中小企業の存在が重要だと思っています。

中小企業は常に新しい発想力で自ら変化して、市場の中で魅力を持たなければ生き残っていきません。また、働く人たちにとって大手企業にはない魅力が中小企業にはあります。私自身、社長であるとともに、いわゆる「親父」として若い社員とは結びつきを大切にしながら自由にさせている部分もあります。当然叱ることもあります(笑)その自由さこそが、社員が仕事への「やる気」や「やりがい」が強く持てる原動力ではないのでしょうか。

これから就職しようとするかたちには、長い人生、夢と楽しみを大事にするためにも、自分の目で見て「やる気」を生かせる企業を選んでもらいたいですね。



### 「やる気」を生かす企業選び

吉原食糧株式会社  
代表取締役社長  
吉原 良一 さん

# 市有地売払い情報

お申し込みいただけるかた 市税等の滞納のない個人または法人  
(市内外は問いません。)



## 一般競争入札

物件番号	①
入札説明会	10月3日(水) 9:30～ 市役所本庁舎2階第1会議室
申込受付期間	10月4日(木)～31日(水) 8:30～17:00 (土・日・祝日を除きます)
申込方法	入札参加申込書を市総務課へ 提出してください。

## 公募抽選

物件番号	② ～ ⑭
申込受付期間	10月4日(木)～31日(水) 8:30～17:00 (土・日・祝日を除きます)
申込区画数	1世帯につき1物件まで。法人は 1法人(本店・支店等は同一法人 とみなす)につき1物件。 (同一物件への申込が複数ある場合は公開抽選を行います。)
申込方法	抽選参加申込書を市総務課へ 提出してください。

手  
続  
き

## 注意

契約締結時(11月予定)に売買代金の10%以上を契約保証金として納付し、  
残金は市が指定する日(12月予定)までに全額一括払いとします。

また、一般競争入札は、入札保証金として契約希望金額の5%以上を  
入札日の前日までに納付する必要があります。落札者は、予定価格以  
上で最高の価格をもって入札したかたとします。

その他の詳細は、市総務課に備え付けてある「市有地売払いの一般  
競争入札説明書」・「市有地売払いの公募抽選説明書」、または市ホーム  
ページをご覧ください。



M  
A  
P



# 物件紹介

- ① 売払い価格(入札物件は予定価格) ② 面積(m<sup>2</sup>)
- ③ 建ぺい率(%) / 容積率(%) ④ 地目 ⑤ 用途地域 ⑥ 所管課 ⑦ 特記事項

物件番号 **1・7・8**



入船町一丁目372番80

- ① 31,105,294 円
- ② 718.73
- ③ 80 / 300
- ④ 宅地
- ⑤ 近隣商業地域
- ⑥ 総務課
- ⑦ 西側に一部埋設物があります  
公共下水道供用区域

1



西大浜南一丁目11番14

- ① 15,548,259 円
- ② 395.63
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 第一種住居地域
- ⑥ 都市整備課
- ⑦ 公共下水道供用区域

7



西大浜南一丁目11番12

- ① 15,547,866 円
- ② 395.62
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 第一種住居地域
- ⑥ 都市整備課
- ⑦ 公共下水道供用区域

8



久米町一丁目478番7、8

- ① 13,626,774 円
- ② 234.54
- ③ 80 / 300
- ④ 宅地
- ⑤ 近隣商業地域
- ⑥ 総務課
- ⑦ 公共下水道供用区域

3



物件番号 **3**



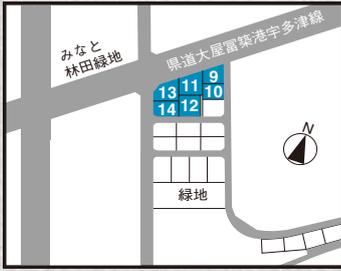
林田町字川原1995番7

- ① 7,230,400 円
- ② 225.95
- ③ 70 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 白地(特定用途制限地域)
- ⑥ 総務課

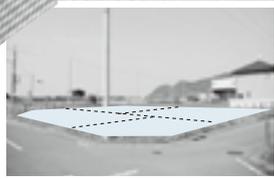
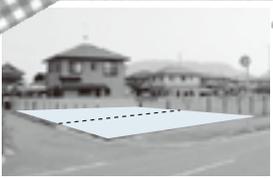
2



物件番号 **2**



物件番号 **9**  
2  
**14**



林田町字洲鼻前2915番15の内

- ① 5,070,615 円
- ② 213.95
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 準工業地域
- ⑥ みなと課

9

林田町字洲鼻前2915番15の内

- ① 7,957,335 円
- ② 354.88
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 準工業地域
- ⑥ みなと課
- ⑦ 専用水路敷地 16.27 m<sup>2</sup>を  
含みます

11

林田町字洲鼻前2915番15の内

- ① 4,674,157 円
- ② 205.91
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 準工業地域
- ⑥ みなと課

10

林田町字洲鼻前2915番15の内

- ① 6,466,776 円
- ② 284.88
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 準工業地域
- ⑥ みなと課

12

林田町字洲鼻前2915番15の内

- ① 7,454,649 円
- ② 311.91
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 準工業地域
- ⑥ みなと課

13

林田町字洲鼻前2915番15の内

- ① 5,771,365 円
- ② 245.59
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 準工業地域
- ⑥ みなと課

14

※分筆により地番等が変わります

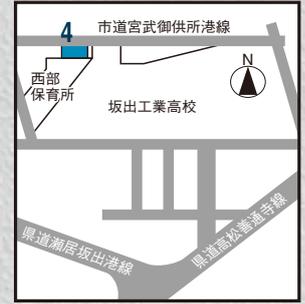


物件番号 **4**

御供所町一丁目87番10

- ① 12,100,944 円
- ② 415.84
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 第一種住居地域
- ⑥ 総務課
- ⑦ 公共下水道供用区域

4



物件番号 **5**

川津町字春日3145番18、19、20

- ① 1,647,753 円
- ② 151.17
- ③ 70 / 200
- ④ 宅地、雑種地
- ⑤ 白地（特定用途制限地域）
- ⑥ 建設課

5



物件番号 **6**

川津町字山田4066番15

- ① 1,908,830 円
- ② 173.53
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 第一種住居地域
- ⑥ 都市整備課

6



売却に至らなかった物件について

一般競争入札・公募抽選により売却に至らなかった物件については、予定価格・売払い価格と同一価格で先着順による売却を行います。これについては、複数の物件へ申し込みができます。

申込受付期間

12月3日(月)～平成25年7月31日(水)  
8:30～17:00(土・日・祝日を除きます)

受付場所 市総務課

■詳しくは、市総務課 (☎44・5002) へ

住宅用

太陽光発電システムや  
合併処理浄化槽※の設置に  
補助制度があります

Check



※物件によっては対象とならないものもあります。

■詳しくは、市環境交通課 (☎44・5009) へ



## 困ったら 一人で悩まず行政相談

10月15日(月)～21日(日)は、  
行政相談週間

総務省では、行政相談週間を定めて、各種の行事を実施しています。相談は無料で秘密は厳守されます。

### 10月の定例相談

日時 10月17日(水)  
午前10時～午後3時

行政相談委員

猪熊 寿一氏(林田町)

萩内 充子氏(駒止町二)

### 詳しくは、

総務省四国行政評価支局行政相談課

(☎087・831・3103)

市総務課(☎44・5002)へ

## 10月1日から障がい者虐待 防止法が施行されます

家庭や施設、勤務先などで、障がい者への虐待を発見した人は、行政機関などに速やかに通報することが義務づけられました。障がい者の安定した生活や社会参加を助けるために、みんなで虐待の防止に取り組みましょう。対象となる障がい

身体障がい、知的障がい、精神障がい(発達障がいを含む)のあるかたや、その他に心身の障がいや社会的な障壁によって、日常生活や社会生活が困難で援助が必要なかた

### 詳しくは、市ふくし課

(☎44・5007)へ

## 児童手当・児童扶養手当 「現況届」について

児童手当を受給しているかたは6月に、児童扶養手当を受給しているかたは8月に、「現況届」を提出する必要がありますが、未提出のかたがいます。提出をしていないかたは、提出期限が過ぎていきますので早急に手続きをしてください。

提出がない場合は、手当の受給ができなくなりますのでご注意ください。

### ●児童手当

国内に居住する中学校修了前の児童を養育しているかたに支給される手当です。

### ●児童扶養手当

ひとり親家庭(父子家庭を含む)または父親・母親が重度の障がい状態である家庭等において、18歳になった年度末(障がいがある場合は20歳未満)までの児童を養育しているかたに対し、支給要件に該当する場合に支給される手当です。

※一定以上の所得があるかたには、手当等の一部または全部の支給が停止されます。

※父または母がDV防止法により保護命令を受けた児童が対象に加わりました。

### 詳しくは、市こども課

(☎44・5027)へ

## 下水道排水設備工事責任 技術者更新講習

現在、下水道排水設備工事責任技術者の登録をしているかたは、平成25年3月31日をもって登録の有効期限が満了となります。引き続き登録を受けられる場合は、12月に実施される更新講習を指定された会場で受講しなければなりません。

坂出市で登録されているかたは、左記の日時会場で講習を受講してください。

### 日時 12月11日(火)

午前の部 午前9時30分～正午  
午後の部 午後1時30分～4時  
会場 綾歌総合文化会館

### 申込期間 10月1日(月)～26日(金)

(土日祝日除く)

### 詳しくは、市都市整備課

(☎44・5017)へ

## 遊休農地の実態把握調査 を実施します

農業委員会では、平成21年12月15日の農地法一部改正に伴い、優良農地の確保と遊休農地の有効利用に向けた調査を実施します。調査は、遊休農地の発生防止と解消、意欲ある農業者への農地集積を図るためのもので、10月から11月をめどに実施します。ご協力をお願いします。

### 対象 市内全域の遊休農地

### 詳しくは、市農業委員会事務局

(☎44・5013)へ

## 坂出市新庁舎建設市民 会議委員を募集します

市民のみなさんのご意見をお聞かせください

### 募集人員 2人程度

市本庁舎の建設を検討するにあたり、「坂出市新庁舎建設市民会議」の委員を募集します。

### 応募資格

- ・本市に居住し、応募締切日現在の年齢が満20歳以上のかた
- ・本市の市議会議員または職員でないかた
- ・毎月1回程度、平日に開催する会議に出席できるかた

### 応募方法

指定の応募用紙に必要事項を明記し、「新庁舎に期待すること」をテーマとする400字程度の作文と共に市総務課に郵送、FAX、電子メールまたは持参してください。(応募用紙は、市総務課や各出張所市公式ホームページにあります。)

### 応募締切日 10月19日(金)

(当日消印有効)

### 選考方法

応募書類を基に書類選考し、選考結果は本人あてに通知します。

### 詳しくは、市総務課

(☎44・5002)へ



## 坂出市循環バス運賃割引

10月1日より運行の坂出市循環バス運賃割引については、次のとおりです。

普通運賃 1乗車100円

(小学生未満無料)

**割引対象者** 身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、児童福祉法適用者、運転免許証返納者(65歳以上)

割引率 5割引

※ご利用の際は、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、運転免許証取消通知書等をご提示ください。

■詳しくは、

運行事業者 琴参バス株式会社

(☎46・2213)

市環境交通課

(☎44・5009)へ

## 花と緑のオータムフェア

日時 10月31日(水)

午前10時～午後1時

会場 市民広場(JR坂出駅北口)

内容 苗木の無料配布、緑の募金、緑化相談、緑化樹展示即売

■詳しくは、市都市整備課

(☎44・5017)へ

## 第57回菊花展示品評会

日時 10月21日(日)～11月6日(火)

午前8時30分～午後5時

※最終日は正午まで

会場 市民広場(JR坂出駅北口)

内容 盆栽・大輪など約400点の展示および菊苗・菊鉢物・花苗等の即売

■詳しくは、市産業課にぎわい室

(☎44・5015)へ

## 坂出市教育文化祭

夢に向かって つながる心 つくる力  
～ふるさと坂出 いきいきと～

### ●展覧会

10月20日(土) 午前9時～午後4時30分

10月21日(日) 午前9時～午後4時

場所 東部小学校体育館

### ●科学体験発表会

【小学校の部】

10月10日(水) 午後1時30分～4時30分

場所 市水道局

【中学校の部】

10月10日(水) 午後1時50分～4時30分

場所 市教育会館

### ●音楽発表会

10月15日(月) 午後1時～3時40分

場所 坂出市民ホール

■詳しくは、市学校教育課

(☎44・5024)へ

## 国際ソロプチミスト坂出の協力による 無料乳がん検診

日時 11月11日(日)

午前9時30分～11時

午後1時～3時

会場 市民広場(JR坂出駅北口)

対象者 40歳以上の女性で、市の乳がん検診を受診したことがないかた

定員 50人(先着順・予約制)

申込開始日 10月1日(月)

■詳しくは、市けんこう課

(☎44・5006)へ

## 高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種はインフルエンザの発症またはその重症化予防に有効であることが確認されています。予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまで2週間程度かかり、その効果が持続する期間は約5カ月間とされていますので、流行前の早い時期に予防接種を受けましょう。

対象者

・坂出市に住民登録のある65歳以上のかた(9月末に個人通知送付)

・60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能

に自己の身の日常生活活動が極端に制限される程度の障がい

を有するかた、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい

を有するかた(けんこう課にて接種券交付)

■詳しくは、市けんこう課

(☎44・5006)へ



## 10月1日は 就業構造基本調査

総務省では、就業・不就業の状態を調べるため、15歳以上のかたを対象に就業構造基本調査を実施しています。

調査の対象となった世帯には、統計調査員が調査票をお届けに訪問し、後日回収に伺いますので、ご協力をお願いします。



■詳しくは、市政策課

(☎44・5001)へ

## 烽火リレーを行います

古代山城である城山と屋島を烽火で結ぶ実験を行います。(石清尾山を中継地点とします。)

当日は、城山山頂から白煙が立ち上りますが、火事ではありませんのでご注意ください。

実施日 10月13日(土)

※荒天の場合は14日(日)

■詳しくは、市文化振興課

(☎44・5036)へ

### 第3回 国府サミット in さかいで

10月6日(土)  
7月(日)

坂出市が古代日本の政治の中心である「国府」の所在地であったことをご存じでしょうか。「国府サミット」は国府の所在地として、共通の志をもって共に発展することを目的に全国の加盟都市の代表者が集まり、知識・交流を深めます。

サミット期間中には、記念講演等が開催されますので、市民のみなさまの多数のご参加をお待ちしています。

**日時** 10月6日(土) 午後3時～5時

**場所** 坂出グランドホテル

・記念講演

「文化遺産としての国府とまちづくりへの展開」

講師：奈良大学文学部教授 坂井 秀弥 氏

・パネルディスカッション

「埋もれた文化遺産の活用について

—讃岐国府跡を探して—

※事前申し込み不要、入場無料



讃岐国府跡碑

■詳しくは、市文化振興課 (☎44・5036) へ

### 市制施行70周年記念 第15回 市民体育祭

大会スローガン  
絆でひろがる  
未来の輪

**日時** 10月28日(日) 午前9時30分

**場所** 番の州球場

※雨天の場合、11月4日(日)に順延

5年に1度、地区対抗で競い合う市民体育祭が、開催されます。市民のみなさまの多数のご参加とご来場をお待ちしています。

今回のスローガンは、応募総数 21 点の中から最優秀賞に選ばれた平田篤孝さん(青葉町)の「絆でひろがる未来の輪」です。また、優秀賞には近藤まどかさん(本町二)・近藤武嗣さん(本町二)・来田芳子さん(加茂町)・牧美晴さん(高屋町)・保井利夫さん(高屋町)の作品が選ばれました。(※大会スローガンの最優秀の表彰式は、当日の開会式にて行います。)



■詳しくは、市生涯学習課 (☎44・5025) へ

## 香川大学サテライトオフィス開設

香川大学と本市が連携・協力して、大学の教育・研究成果、学生生活等の成果を発表する場、ならびに、地域との交流、地域の生涯学習活動を支援する場を目的に、サテライトオフィスを市民ふれあい会館で開設します。どなたでも受講可能です。ふるってご参加ください。

### ●オープニングセレモニー

**日時** 10月4日(木) 午後7時～8時30分

**場所** 市民ふれあい会館 2階ホール

**内容** 香川大学関係者による室内楽演奏

**講演** 「全国No.1? 香川県の糖尿病」

香川大学医学部先端医療・臨床検査医学講座  
教授 村尾 孝児 氏



### ●講義

**場所** 市民ふれあい会館2階ホール

**時間** 午後7時～8時30分(ただし、11月24日のみ午前10時30分～正午)

月 日	題 目	講 師
10月17日(水)	さぬき森林学入門	小林 剛
10月31日(水)	干潟はどこなところ?	一見 和彦
11月14日(水)	さぬきの水事情	山田 佳裕
11月24日(土)	ミニMBA講座「地域発企業の挑戦」	板倉 宏昭
11月28日(水)	瀬戸内海はきれいになったか?豊かになったか?	多田 邦尚
12月12日(水)	環境保全の科学:保全生物学入門	安井 行雄

### ●遠隔講義 (香川大学での講義をインターネットで生中継)

**場所** 市民ふれあい会館1階研修室

**時間** 午後6時20分～7時50分

**題目** 四国経済事情(地域活性化と企業経営)

月 日	講 師
11月 9日(金)	株式会社タダノ 特別顧問 多田野 榮
11月30日(金)	日プラ株式会社 専務取締役 敷山 靖洋
12月 7日(金)	日本通運株式会社 執行役員 辻 幸則
12月14日(金)	三菱商事株式会社 四国支店長 宮田 慶介
12月21日(金)	帝国製菓株式会社 代表取締役社長 藤岡実佐子

※事前申し込み不要、入場無料

■詳しくは、市政課 (☎44・5001) へ

# くらしの 情報



## スポーツ



**第1回「崇徳上皇ゆかりの地」ウォーク**  
みんなでスポーツさかいで事務局(中生涯学習課内)  
(☎44・5025)

**時** 10月20日(土) 午前8時30分集合(雨天決行)  
**場** 西庄小学校集合↓約12km  
**定** 50人(先着順)  
**料** 500円(会員300円)  
**申** 10月10日(水)締切

## 五色台クリーンハイキング

みんなでスポーツさかいで会員限定!!  
みんなでスポーツさかいで事務局(中生涯学習課内)  
(☎44・5025)

**時** 11月4日(日) 午前7時30分〜午後5時  
(雨天決行)

**場** 教育会館集合(バス移動)  
**対** みんなでスポーツさかいで会員  
**定** 50人(先着順) **料** 無料

## 五色台自然楽校「自然素材でこも編み」

休暇村讃岐五色台(☎47・0231)

**時** 10月14日(日)  
午前8時50分〜午後3時  
**場** 五色台ヒジターセンター集合  
**内** 自然観察・森づくり・入浴(希望者のみ)  
**定** 40人(先着順)  
**料** 300円 **申** 10月7日(日)締切

## 角山運動公園温水プール休館のお知らせ

角山運動公園温水プール(☎49・4770)

水の総入れ替え・修繕工事等により休館します。

**時** 10月22日(月)〜11月17日(土)

## 卓球初心者講習会

坂出市卓球連盟 坂田  
(☎090・4339・4403)

**時** 10月4日〜25日の毎週木曜日  
午後7時〜9時  
**場** 市立体育館  
**対** 市内近郊在住・勤務のかた  
**料** 一般・高校生 1,000円  
小・中学生 500円

## 剣道初心者募集

坂出市剣道連盟少年部事務局前田  
(☎090・4698・4329)

**時** 毎週火・木・土曜日 午後7時〜8時30分  
**場** 市民武道場 **対** 小学生以上

## 募集



## ハッピーハロウィーンin坂出

坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)  
hisykouhou@city.sakaide.jp

**時** 10月27日(土)  
①午前10時〜②午前11時〜  
**場** 市民ふれあい会館・商店街周辺  
**対** 小学生以下の子ども(小学3年生以下は保護者同伴)  
※当日は、仮装が参加条件です。  
**料** 子ども1人500円  
**申** 住所、氏名、年齢、電話番号を  
電話またはメールにて。



## 平成25年度普通寺看護学校学生募集

〜推薦・社会人入学試験〜  
同看護学校(☎62・3688)

**時** 10月25日(木)(試験日)  
**申** 10月1日(月)〜9日(火)

## 冬休み海外派遣事業

(財)国際青少年研修協会  
(☎03・6459・4661)

**時** 12月24日(月)〜平成25年1月2日(水)  
のうち7〜10日間  
**対** 小学3年〜高校3年生  
**内** ホームステイ・ボランティア・文化交流等(派遣先:オーストラリア・サイパン・フィジー・カンボジア)  
**料** 各地20人程度(先着順)  
22・8万〜35・8万円(予定)  
**申** 11月5日(月)

## 催し・イベント



## 坂出市友愛のつどい

坂出市社会福祉協議会(☎46・5078)

**時** 11月3日(祝) 午前10時〜午後1時  
**場** 五色台病院横ブルミエ  
**対** 障がいのあるかたとその家族等  
**内** フライングディスク・陶芸・カラオケ等  
**料** 無料 **申** 10月9日(火)

## 秋の山野草展

坂出野草の会横関(☎47・3254)

**時** 10月27日(土) 午前11時〜午後5時  
28日(日) 午前9時〜午後4時  
**場** 勤労福祉センター

## グランプリには賞金5万円

### 相模坊天狗

リアルな  
カラス天狗

日本八天狗の1狗。  
坂出で不遇のうちに生涯を終えた崇徳上皇の霊前に仕え、その霊を慰めたといわれる。今も白峰の霊域を守ってくれている天狗。

A3縦型、描画手法は自由 **10/31** 締切

詳細は、市ホームページまたは市にぎわい室(☎44・5015)へ。

H25.2  
天狗まつり  
ポスター原画募集



**源氏物語講座**

坂出市文化協会 多田羅 ☎46・5357

**時** 10月7日(日) 午前10時〜  
**場** 大橋記念図書館

**他** 講師 香川大学名誉教授 佐藤恒雄氏

**第28回国時杯囲碁大会**

坂出囲碁研修会 田中 ☎47・29001

**時** 10月21日(日) 午前9時〜  
**場** 勤労福祉センター

**料** 1,000円(昼食代含む)



**第19回さかいで楽市楽座十月市**

坂出商工会議所青年部 ☎46・2701

**時** 10月21日(日) 午前8時〜午後1時  
**場** 駅前およびその周辺

※出店者、歌やダンスなどパフォーマンスを披露したいかた随時募集中。

**第36回モラロジ―生涯学習セミナー  
心新たに生きる**

坂出モラロジ―事務所 塩崎 ☎45・3754

**時** 10月21日(日)  
午前9時50分〜午後3時30分

**場** 市民ふれあい会館

**料** 2,000円(昼食代込み)

**高松矯正展**

高松刑務所 ☎087・821・6119

**時** 10月13日(土) 午前10時〜午後4時  
14日(日) 午前9時30分〜午後3時

**場** 高松刑務所(高松市)  
**内** 作業製品展示即売、各種イベント等

**第26回日本高齢者大会 in 高松**

同大会実行委員会 ☎087・862・5762

**時** 10月10日(水) 午後1時〜7時  
11日(木) 午前9時〜正午

**場** アルファあなぶきホール等(高松市)

**内** 10日 学習講座・シンポジウム・シニア劇団公演等 / 11日 講演「ふまじめ介護 かく語りき」

**料** 各日1,000円

未来に羽ばたく四国農業!! 農業でニッポンを元気に!

**四国研究センター一般公開**

近畿中国四国農業研究センター ☎63・8104

**時** 10月27日(土) 午前9時30分〜午後3時  
**場** 近畿中国四国農業研究センター

**内** 四国研究センター仙遊地区(善通寺市) 裸麦や大豆の品種改良、柑橘栽培方法、施設園芸などの研究紹介。実験、ゲーム等

**その他**



**C型肝炎ウイルス感染者への給付金**

厚生労働省相談窓口  
(☎0120・509・0002)

出産や手術における大量出血等の際に、特定の血液製剤を投与されたことにより、C型肝炎ウイルスに感染されたかたに給付金を支給する仕組みがあります。

**不動産鑑定無料相談会**

香川県不動産鑑定士協会  
(☎087・822・8785)

**時** 10月5日(金) 午前10時〜午後4時

**場** 県庁東館(高松市)、丸亀市役所(丸亀市)

**内** 不動産価格や土地取引に関する相談(予約不要)

**無料労働相談会**

香川県労働委員会事務局  
(☎087・832・3721)

**時** 10月9日(火)〜13日(土) 正午〜午後4時  
**場** 県庁ギャラリー(高松市)

**内** ※13日のみ高松港旅客ターミナルビル(前日まで)に予約要) 労使関係上のトラブルについて、弁護士等による相談

**「法の日」登記無料相談会**

香川県土地家屋調査士会  
(☎087・821・1836)

**時** 10月6日(土) 午前10時〜午後3時  
**場** 勤労福祉センター

**無料調停相談会**

丸亀調停協会 ☎23・5270

**時** 10月25日(木) 午前10時〜午後3時  
**場** 丸亀市民会館1階展示室

**内** 交通事故・多重債務・土地建物・家庭問題・遺産相続等の相談(受付先着順)

**【お詫言と訂正】**

9月号の「今月の納税」の納期の記載に誤りがありました。正しくは、10月1日(月)です。訂正してお詫言します。

**10月の水道当番店**

区 域	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、 室、旭、横津、 入船、昭和、久米、 福江、谷、江尻	林田、高屋、大屋富、 神谷、青海	西庄、加茂 府中	王越	石黒島 小与島
1~5日	小林水道 46-5977	中川設備機器 46-2901	鈴木設備商会 46-2021	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	キトロ工業所 42・0126	旭電機水道 46・2898
6~10日	中山住設 46-4427	高倉工業所 46-3057	長尾環境設備 46-3863	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		
11~15日	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1530	綾川水道 48-0538		
16~20日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	中條電機水道 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		
21~25日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	旭電機水道 46-2898	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358		
26~月末	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬尾、沙弥、番の沖、沖ノ浜、西大浜北・南

**今月の納税**

市県民税……………3期  
国民健康保険税……………4期  
介護保険料……………4期  
後期高齢者医療保険料……………4期

納期限は、10月31日(水)です。  
市税は納期内に納めましょう。  
お支払いは便利な口座振替、コンビニエンスストアで。  
※の付いているものは、コンビニエンスストアでは納められません。

# 育成センターだより

## あたたかい家族の食事

小 夢輝 さん  
6年

青少年の犯罪を、よくテレビで見ます。その度に母は悲しそうに、「お父さんやお母さんに何でも話をし、相談しなかったのかな。」と言います。相談をしていたら犯罪など起こらなかったかもしれない。ぼくの家は、5人家族です。父、母、兄2人にぼくです。

ぼくの父は、5人で食事をとることをとても大切にしています。

上の兄は高校生、下の兄は中学生で、勉強や部活で帰宅時刻がちがいがい、なかなか5人で夕食をとることができなくなりましたが、休日などには必ず一人ひとりがいろいろな出来事や近況報告をします。その時は、父も母も、うなずきながら笑顔で聞いてくれます。

相談をすると気持ちが悪くなるし、心が落ち着きません。自分の意見とはちがう見方もできるようにするし、解決のヒントや解決策が分かってくる。

何よりも、信頼できる父と母に自分の話や気持ちを理解してもらい、一緒に考えたり応援したりしてくれることが犯罪防止になると思います。

自分一人で不安やなやみをかかえずに、相談する相手を見つけてみましょう。自分に合った対処法が必ず見つかるはずです。まずは家族で夕食をとってみてはいかがでしょうか。

## minnana hiroba

みんなの広場



### 広報 クイズ

本市に開設される  
香川大学のサテライトオフィス  
さて、その場所はどこ？

ヒント:9ページ

ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

#### 応募の宛先

〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書広報課 宛

応募締切 10月10日(水)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 ②綾子(※18人のご応募をいただきました。)

### どんなお仕事をしている人が多い？

平成17年の調査では、男性のトップは製造業(3,301人)、女性は卸売・小売業(2,511人)でした。さて、今回は？

Men	Women
1 製造業 (3,228人)	医療・福祉 (2,399人)
2 卸売・小売業 (1,966人)	卸売・小売業 (2,299人)
3 建設業 (1,770人)	製造業 (1,410人)

男性では、2位を大きく引き離し製造業がトップに。女性は、医療・福祉従事者が平成17年より約250人増え、2位からトップに！

※平成22年国勢調査データより。

### 坂出市にはどんな業種の事業所が多い？

(人口1,000人あたりの事業所数を他市と比べてみました)

次の3業種が県内8市中トップ！

建設業 (6.19カ所)	県内平均 5.27カ所
医療・福祉 (3.54カ所)	県内平均 2.80カ所
運輸・郵便業 (2.88カ所)	県内平均 1.33カ所

※平成21年経済センサスデータより。



## 坂出市



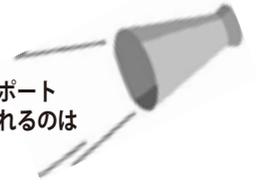
今回のテーマは「労働」。坂出市民が多く働く業種や坂出市に多い事業所をまとめてみました。

# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	17日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	16日(火) 10:00~15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(水) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談	17日(水) 13:00~16:00	
商工業者IT相談(要予約)	10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談	13:00~15:00	※商工業者を対象とした相談です。
金融相談	10:00~15:00	
商工業者法律相談	13:00~16:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第1(火) 13:30~15:30	市ふくし課 (☎44・5007)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	
身体障がい者生活支援相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
木造住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日にあわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
職業相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	勤労福祉センター (☎46・2463)

## 学園だより

今月レポート  
してくれるのは



中  
バドミントン部  
2年 隼登さん

7月8日(日曜日)、綾坂郡総体の日。この日が先輩方の最後の試合でした。先輩とバドミントンをした一年半は本

当に一瞬だったように感じます。もっともっと先輩からいろいろ学びたかったし、もっともっと先輩とバドミントンがしたかった。しかし、そうもばかりは言ってもらえません。私たちバドミントン部男女あわせて、学校一の人数です。一寸の虫にも五分の魂といいます。つまり、虫が大きければ、魂も大きい!

私たちバドミントン部員の心はひとつ。目標はもちろん大会優勝です。先輩、見ててください!!



レアさん

<3年前に坂出を訪れ、今秋大学に入学したレアさんから手紙が届きました。>

The United States is home to thousands of colleges, universities and so on.

アメリカには数千の大学等があります。

There are many elements to consider when choosing a college, such as special programs, the college's reputation, cost, distance from home, size, etc.

大学を選ぶには、特色あるプログラムの有無、大学の評判、コスト、家からの距離、規模等多くのことを考慮します。

アメリカの大学入試は、次の書類に願書を添えて申し込みます。

①高校での全学期末評価の平均「GPA」を含む『学業成績証明書』、②高校時代に取り組んだことや学業以外での功績等を記した履歴書、③テスト「SAT」または「ACT」の点数(このテストは日本のセンター試験のようなもので、何度でもトライすることができます)

大学側も願書の受理後、全書類に目を通し選考するのは大変です。人気大学のカリフォルニア大学LA校は今年10万件的願書が届き、そこから1万5千人まで絞ったんですよ。

※お手紙の一部抜粋です。原文は市ホームページで公開しています。

Recommend  
一般向け



ぼくらの瀨死のデモクラシー  
枝川 公一 著

原発事故、政治崩壊、メディア不信、貧困層拡大、右傾化…だから学びたい10代からのデモクラシー講座。自由、平等、民主主義って幻想なの？

Recommend  
一般向け



すべては今日から  
児玉 清 著

日本人よ、紳士たれ！淑女たれ！面白本を溺愛し、爽快地に生きた知性派俳優が、精魂込めて書き残した、最後のメッセージ。エッセイと書評を一挙収録。

Recommend  
一般向け



2000万売れる雑貨のつくり方  
日経デザイン 編

アッシュコンセプトは、なぜデザイナーの力を引き出しヒット商品を連発できるのか!?カオマル10万個、カップメン100万個。「作れない」と言われてもあきらめない。

## 休館日

- 1日(月)
- 9日(火)
- 15日(月)
- 22日(月)
- 29日(月)
- 31日(水)

図書館司書

藤田 往代さん



## 図書館で遊ぼう！

6日(土)	映画の会	14:00～
8日(祝)	本のリサイクル八日市	10:00～
10日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
13日(土)	紙芝居の会	14:00～
14日(日)	にほんご@坂出	14:00～
16日(火)	ゆりがごおはなし会	10:30～
20日(土)	紙芝居の会	11:00～
27日(土)	紙芝居の会	11:00～
〃	子どもお月見会	18:00～
28日(日)	にほんご@坂出	14:00～
毎週(火)・(土)	ばそこん寺子屋	9:00～
2日(火)	ブックスタート (場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 「読書週間特別企画展示」



## なかよしブックン

と き	地 区
2日	府 中
16日	島しょ部
23日	坂出小
3日	加 茂
10日	瀬 居
17日	林 田
24日	松 山
4日	川 津
11日	金 山
18日	府 中
5日	東 部
12日	附 属
19日	西 庄

## 図書館通信

### 図書館で十三夜の名月を見ませんか。

10月27日(土)午後6時から、図書館中庭「鳥瞰庭」で「第8回子どもお月見会」が開催されます。野点(お茶会)、琴・尺八の演奏と演奏体験教室、天体観察会があります。申込は不要！

## 貸出 ランキング (平成24年3～8月) 雑誌

1 婦人公論	中央公論新社
2 ESSE	フジテレビジョン
3 オレンジページ	オレンジページ
4 趣味の園芸	日本放送出版協会
5 プレジデント	プレジデント社



## Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

### 香川県高等学校写真競技大会 優秀作品展

4日(木)まで 最終日は15:00まで

### ライオンズクラブ合同平和ポスター展

10月5日(金)～14日(日) 初日は12:00～ 最終日は15:00まで

### 第47回さかいで大橋まつりフォトコンテスト申込作品展

10月16日(火)～26日(金) 最終日は15:00まで

### 秋季さつき展

10月27日(土)～28日(日) 最終日は16:00まで

## Hall

☎45・1505

市民ホール

火曜休館

日	曜	行 事 名
6	土	坂出市民芸術祭(カラオケ発表会)
7	日	〃
14	日	坂出市民芸術祭(民謡・民謡)
15	月	坂出市教育文化祭 音楽会
18	木	坂出市戦没者追悼式
20	土	坂出市民芸術祭(吟詠剣詩舞道)
21	日	松美会 第10回日本舞踊発表会
28	日	坂出市民芸術祭(公民館日舞)

☎45・7110

## Art Museum

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)月曜休館 市民美術館

かがわ文化芸術祭2012参加行事  
坂出市市制施行70周年記念

## 世界の鳥の巣と絵本原画展

画家・絵本作家の鈴木まもる氏が集めた世界中の珍しい鳥の巣の実物と絵本の原画を展示いたします。

会 期 10月6日(土)～28日(日)

10/8(祝)開館・10/9(火)休館

入館料 無料

### 期間中関連行事

#### 作家によるギャラリートーク

6日(土)・27日(土) 14:00～

#### 作家による講演会

7日(日)・28日(日) 14:00～

#### 作家による親子鑑賞会

20日(土) 14:00～

#### 夜の美術館

27日(土) 21:00まで開館 (入館は20:30まで)

#### お接待村(うどん屋、お茶屋、よろずや)

6日(土)・7日(日) 9:30～



キムネコウヨウジャクの巣



# 涼を求めて

高校 2年 友里子さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出商業高校！

# PHOTO

## 防災

はじめる

vol.4

## 歩

### 1. ツイッター

坂出市役所がツイッターの公式アカウントを持っていることはご存じですか。普段は坂出市からのお知らせや最新情報を中心ですが、地震や台風接近時には防災情報を発信します。いざというときに情報を得られるように、普段からツイッターを活用してくださいね。

坂出市役所の公式アカウント  
sakaide\_city



[https://twitter.com/sakaide\\_city](https://twitter.com/sakaide_city)

フォロー機能を利用すると便利です。上記URLのページで右上にある「フォローする」のボタンをクリックしてくださいね！

※ツイッターのフォロー機能を利用するには、ユーザー登録が必要になります。

### 2. テレビ・ラジオ

避難情報等の防災情報は、テレビやラジオでも取得できます。

テレビ	AMラジオ	FMラジオ
NHK 1ch KBN 12ch	NHK第1 1368KHz 1584KHz	NHK-FM 86.0MHz FM-SUN 76.1MHz

※データ放送でも防災情報を確認できます。

情報は自分から取りにいきましょう！

その2 ツイッター、テレビ・ラジオ

国民年金保険料は、納期限から2年を経過した場合、時効により納付することができなくなります。過去10年間の納め忘れた保険料について、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの間に限り、厚生労働大臣の承認を受けたうえで納付することが可能になりました。(保険料の後納制度)

この保険料後納制度を利用することで、年金額を増やすことはもちろん、納付した期間が不足したことにより年金の受

知っておきたい

## 国民年金

10月1日開始  
保険料の後納制度



給ができなかったかたが年金受給資格を得られる場合があります。

対象者や保険料についてなど、詳しくは日本年金機構へお問い合わせください。

問合先

国民年金保険料専用ダイヤル  
(☎0570・011・050)  
高松西年金事務所国民年金課  
(☎087・822・2841)

※お問い合わせの際は、基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

8月1日～31日

## おこやみ

(届出時に承諾を得て掲載しています)

# 健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 市地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合せ先
講話	あなたのその知識大丈夫?! ~糖尿病編~	医師 桑島 正道	4日(木) 14:00~15:30	市民ふれあい会館	市けんこう課
	ミュージック・ヒーリング~音楽でココロいきいき、カラダはつらつ~	音楽療法士 野方 國枝	12日(金) 9:30~11:00	〃	市地域包括支援センター
	腰痛・ひどい痛予防体操~痛みを解消していきいき人生を~	理学療法士 細谷 敬子	18日(木) 14:00~15:30	〃	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		23日(火) 14:00~15:00	市役所東館 2F	〃
	胆石ってなに?	内科医員 山名 佳美	9日(火) 14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	糖尿病教室「安心を手に入れるいくつかの方法」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	10日(水) 14:00~15:00	〃	〃
実技	食事のムセに要注意 (誤嚥性肺炎の予防について)	リハビリテーション科 榎つぐみ	24日(水) 14:00~15:00	〃	〃
	貯筋~スロトレ~	運動指導士 渡里 修	16日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	音楽に合わせて体操教室 (バラコン)	運動指導士 尾島 文子	10日(水) 9:30~11:00	〃	市地域包括支援センター
	音楽に合わせて体操教室	運動指導士 中村 麻紀	19日(金) 14:00~15:30	〃	〃
	椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美	23日(火) 14:00~15:30	〃	〃
	男性はつらつ教室	運動指導士 渡里 美佳	25日(木) 9:30~11:00	市民武道場	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	26日(金) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	〃

## がん検診 (要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
2日(火) 8:40~10:30 林田公民館	2日(火) 14:00~15:00 林田公民館	17日(水) 9:00~11:00 13:00~15:00 林田公民館
3日(水) 8:40~10:30 地域保健センター		21日(日) 9:00~11:00 13:00~15:00 地域保健センター
25日(木) 8:40~10:30 地域保健センター	30日(火) 14:00~15:30 地域保健センター	24日(水) 9:00~11:00 13:00~15:00 川津公民館
29日(月) 8:40~10:30 川津公民館		

## 休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

健康

One

ポイント

7日(日) 峯小児科医院 **小**  
寿町(☎46・4315)  
佐藤医院 **内**  
駒止町(☎46・3387)  
高尾医院 **外**  
元町(☎46・5111)

8日(祝) 富士クリニック **内**  
宇多津町(☎49・7576)  
つぎき内科クリニック **内**  
林田町(☎47・0130)  
眞鍋外科内科医院 **外**  
宇多津町(☎49・6611)

14日(日) 回生病院 **内 小 外**  
室町(☎46・1011)

21日(日) 坂出市立病院 **内 小 外**  
文京町(☎46・5131)

28日(日) 聖マルチン病院 **内 小 外**  
谷町(☎46・5195)

診療時間 9:00~18:00



## 薬の正しい飲み方 その2

薬を飲むタイミングは、大きく3つあります。ご存じのとおり、「食前」「食後」「食間」です。

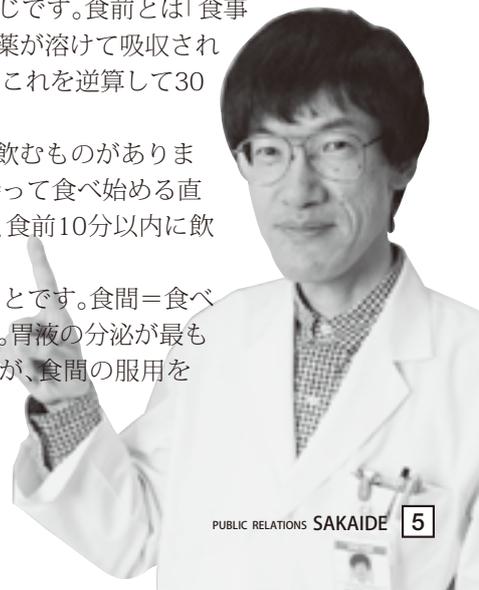
最もポピュラーな「食後」から説明すると、これは「食事を終えてから約30分後」です。30分経てば、食べたものの一部は消化されています。胃液は少し減って、胃の血流は良くなっています。つまり、薬の成分がきちんと吸収される条件が整っているわけです。食後を「食べた直後」と思っている人がいますが、これは誤解です。胃に食べ物がたくさん入っている時に薬を飲めば、薬の成分が胃液や食べ物の成分などに反応し、十分な効果を得られないケースも出てきます。

30分という目安は「食前」も同じです。食前とは「食事を始める約30分前」のことです。薬が溶けて吸収されるまで30分ほどかかりますから、これを逆算して30分前に胃に入れるわけです。

糖尿病の薬の中に「食直前」に飲むものがありますが、これは席についてお箸を持って食べ始める直前に飲むのが理想ですが、食前10分以内に飲めればまず問題はないようです。

「食間」は食事の約2時間後のことです。食間=食べている最中、というのは誤解です。胃液の分泌が最も少ないタイミングで飲むべき薬が、食間の服用を指示されます。

市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生



# 子育ての お悩み相談室

Q

子どものおやつって、何を食べさせたらいいのですか？

2児(4歳と2歳)のママ

A

子どもにとってのおやつは、「第4の食事」！簡単な食事と考えましょう。目安量は、1日の食事ととるエネルギーの10～15%で、回数は、1日1～2回が適当です。

おやつの内容は、おにぎりやいも類、せんべいなど腹もちがよい食べ物がベストです。その他、果物やナッツ類などもおすすめです。

市販のスナック菓子には砂糖や油脂が多く入っているので、極力ひかえたいところですが、それらを与える場合には、注意してほしいことが1つあります。それは、袋から直接ではなく、器に出してから食べさせることです。こうすると食べた量が分かりやすく、食べ過ぎを防げます。

飲み物も、砂糖がたくさん入った炭酸飲料やジュースなどの清涼飲料水ではなく、麦茶やほうじ茶にしましょう。

くれぐれも冷やし過ぎには注意してください。

(市けんこう課)

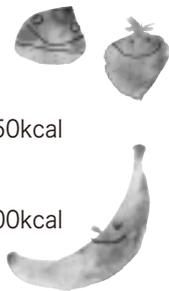


PICK UP

おやつでとる  
エネルギーの目安

・1～2歳代  
約100～150kcal

・3～5歳代  
約130～200kcal



## 母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3～4ヵ月児健康診査	2日(火) 13:15～14:45	平成24年6月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	18日(木) 13:15～14:45	平成23年4月生まれ
2歳児相談	11日(木) 9:30～11:00	平成22年10月生まれ
3歳児健康診査	25日(木) 13:15～14:45	平成21年3月生まれ
離乳食講習 ※場所：四国電力(株)坂出営業所	5日(金) 13:00～15:00	生後4～5ヵ月
子育てサークル	16日(火) 13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳
パパママ学級(要予約)	17日(水) 13:30～15:30	妊婦さんと家族
かもめ教室(要予約)	16日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかた



## 相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 **要予約**

15日(月) 9:00～12:00 地域保健センター

こころの健康相談 **要予約**

11日(木) 13:30～16:30 勤労福祉センター

こども相談 **要予約**



育児に不安をお持ちのかた

19日(金) 13:30～15:30 地域保健センター

ことばの相談 **要予約**



言葉の遅れや発音が気になるかた

11日(木) 13:30～15:30 地域保健センター

献血

6日(土) 9:00～14:00 府中カヌー研修センター

12日(金) 13:30～16:30 マルナカ江民店

土星が見えるよ

PM 8:00



PM 7:00



8/30

## 第2期は沙弥島だ!!

デビューが待ち遠しい!



第2期となるさかいでっこガイド隊のメンバーが、柿本人麻呂や理源大師ゆかりの地である沙弥島で実践練習を行いました。事前に勉強会を行い案内は完璧!偉人のセリフを用意するなど新たな工夫もなされていました。



## ぬいぐるみと一緒に夜のとしょかん

8/21

大橋記念図書館で初の試み「夜のとしょかん」が開催されました。参加した子ども12人はお気に入りのぬいぐるみを持参。一緒に絵本の読み聞かせや天体観測などを楽しみました。子どもたちの帰宅後、ぬいぐるみたちは図書館にお泊り!絵本を読んだり、図書館の仕事を体験したりと大忙しの夜を過ごしました。後日、お泊りの様子を記録したアルバムを受け取った子どもたちは、まるで自分がお泊りしたように目を輝かせアルバムに見入っていました。

いい子でお泊りできるかな



PM 10:00



お仕事もまかせて♪

10/6~28

## いよいよ開催 世界の鳥の巣と絵本原画展

8月9日、勤労福祉センターで、彫刻家 辻野榮一氏による鳥の巣づくりのワークショップが行われました。参加した子どもたちは、木や竹を用いて、個性あふれる鳥の巣を制作。この作品は、10月に美術館で開催される世界の鳥の巣と絵本原画展で展示されます。

この展覧会は、画家の鈴木まもる氏が世界各地で集めた鳥の巣を展示するもので、四国での開催は初めて!

鳥が作りだす驚きの芸術作品をお見逃しなく。

8/9



これは一体何??



この鳥はオスが巣作りを担当  
細かくさいた葉を枝の先からめていきます



輪にします



正解は  
キムネコウヨウジャクの巣

この形のヒミツは会場にて!!



OKが出たら下の部分を完成させます



輪にとまって上の部分から葉をあんでいきます



メスが点検にやってきます



鳥の巣には、外敵から卵とひなの生命を守る工夫がいっぱい。ぜひ会場で、そのヒミツに触れてください。(12ページに関連記事)



みな  
**弥和ちゃん**  
(西庄町)

2人の姉ちゃんと仲よくね。

**さくらちゃん**  
(府中町)

かわいいゴゾさくら★  
お姉ちゃんと仲よく遊んでね♪



**ゆめちゃん**  
投稿者 鈴木 早矢子さん  
(江尻町)

お散歩とドライブが大好き♡  
9歳のかわいいお姫様です★



**レンちゃん** 投稿者 松本 由美子さん  
(江尻町)

おっとりして優しい男の子6歳。  
最近少し肥満気味。

# キ | ャ | ラ | 弁



原下 嗣生さんの作品  
(府中町)

初めての「キャラ弁」挑戦★



東部小・東部中の児童生徒40人が  
JR坂出駅前でさぬきっ子あいさつ運  
動を行いました。通勤客らに花の種を  
配りながら朝のごあいさつ。同運動の  
キャラクターも駆けつけ、通勤客らは  
笑顔で坂出駅を後にしました。

9/5

さわやかな一日は  
元気なあいさつから

8/11~15

## さかいでブランド集結!



さかいでブランド商品を集めたフェ  
アがイオン坂出店で開催され、大盛況  
のうちに終了しました。また、ブランド  
商品の1つ「さかいでぴっぴ飯」が中・  
四国のコンビニ店で期間限定販売(8月  
27日で終了)されるなど、今さかいでブ  
ランドが大きな注目を集めています。



### 【小学校の部】

- 金 直起さん(6年)
- 銀 咲希さん(6年)
- // 忠晴さん(6年)
- 銅 悠那さん(6年)

### 【中学校の部】

- 金 安美さん(1年)
- 銀 依利佳さん(3年)
- 銅 雅彦さん(1年)

## 算数・数学オリンピック表彰式



表彰された小学生のみなさん

7月22日に市内で開催された算数・数  
学オリンピックの表彰式が勤労福祉セ  
ンターで行われました。この日の表彰式  
では、挑戦した160人のうち7人が金銀  
銅メダルに輝きました。また、美しい解  
答等をした37人に優秀賞、エレガント  
賞、アイデア賞が贈られました。参加し  
た児童生徒は「難しかったけどおもしろ  
かった。」「また来年も参加したい。」など  
と、早くも来年への意欲を燃やしていま  
した。

8/26

8/17



## What do you see?

大橋記念図書館で英語の絵本の読み聞  
かせが行われました。講師は県国際交流員  
のクリストファー・マッケープ氏。ゲーム  
感覚の授業で、楽しみながら英語を覚える  
ことができた1時間でした。

10/10  
締切

## 投稿写真 募集中!

アイドル(平成23年4~6月生)・ペット・  
キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。

記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・連絡先・コメント(24文字以内)  
※メールでも投稿していただけます。hisyoukouhou@city.sakaide.lg.jp  
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ。

四国で初開催

世界の鳥の巣と絵本原画展

CHECK

2

CHECK

1

# 香川大学 サテライトオフィス 開設

子育てのお悩み相談室

子どものおやつ



PUBLIC RELATIONS

# SAKAIDE



坂出市

検索

10月より障がい者就労支援3制度開始

## 働く人を応援します

今年は全部で14区画

## 市有地売却情報

4p

絆でひろがる未来の輪

## 5年に一度の開催 市民体育祭

坂出で初開催!!

## 第3回 国府サミット情報

9p

個性あふれる作品お待ちしています

## 天狗まつりポスター原画募集

## ランキングでみる坂出

9p

## 抽選で市内共通商品券広報クイズ

## 市内高校写真部作品

6p



### DATA

(9月1日現在)

人口 54,638人 (-28)

男 26,050人 (-7)

女 28,588人 (-21)

世帯 21,403世帯 (-9)

(8月)

出生 31人 (2)

死亡 57人 (8)

転入 130人 (18)

転出 132人 (-5)

交通事故 52件 (死者0人)

救急 357件

火災 0件

※平成22年の国勢調査を基本に、毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.46km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花木・草花 桜・コスモス

