

働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち

広報さかいで



オーストリア・スロベニア アート3人展で
異なる文化をアートでつなぐ!

2024

7

No.1408

学ぶ!遊ぶ!さかいでの夏! 夏休みのイベント大集合2024

11・24・25ページにも
イベント情報があるよ!



時間 9:30～13:50

場所 交流の里 おうごし

対象 小学生

定員 各日30人(応募者多数の場合抽選)

料金 第1回1,500円 第2～4回1,300円

学ぶ!! 未来のトンボ学校

☎ 市生涯学習課 (☎44・5025 FAX46・7140
✉ ke-tanimoto@city.sakaide.lg.jp)

“交流の里 おうごし”で“トンボ学校”を開校。
のどかな山里“王越”で学校や学年の枠を超えて楽し
い1日を過ごそう!

プログラム

第1回

7/22 月

・おいしいピザを作ろう!
・焼き板を作ろう!

第2回

7/29 月

・おいしいピザを作ろう!
・竹で水鉄砲を作ろう!

第3回

8/9 金

・おいしいピザを作ろう!
・木製ゴム鉄砲を作ろう!

第4回

8/19 月

・おいしいピザを作ろう!
・竹で水鉄砲を作ろう!

申込

7/3 水 8:30～7/10 水 17:00

申込フォームにて



申込フォーム

ひついし福王寺・夢・アート・スタジオ造形教室 ☎ 市文化振興課 (☎44・5036)

日時 7/21 日、8/18 日 9:00～12:00

場所 ひついし福王寺・夢・アート・スタジオ
(旧櫃石小学校) ※9:00市役所駐車場集合

対象 小学生(1～3年生は保護者同伴)

定員 8人程度(応募者多数の場合抽選)

料金 無料

持ち物 木工用ボンド、軍手、飲み物、持ち帰り用の袋

申込 7/1 月～7/7 日 申込フォームにて

アート・スタジオに展示中の日本画家・福王寺一彦さん
の作品を見学した後、ひついしで見つけた切り株や木の
枝、葉っぱなどを使って、「森のすみか」を作ろう。



目次 Contents

- 3 | 学ぶ!遊ぶ!さかいでの夏!
夏休みのイベント大集合2024
- 6 | 令和6年度坂出市支援給付金を支給します
- 7 | 国民健康保険・後期高齢者医療制度の
新しい被保険者証(保険証)を送付します
- 8 | 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の
納税(納入)通知書を発送します
- 10 | クラウドファンディングでエールを!
香風園ニシキゴイ復活応援プロジェクト
- 11 | イベント情報
さかいで国際交流連 参加者募集
- 12 | 自治会功労者を表彰
- 13 | 令和6年度 自治会役員一覧
- 16 | カメラレポート
- 18 | 図書館
- 19 | さかいで子育て応援Q&A/母子保健行事
- 20 | 健康Oneポイント/健康行事
- 21 | さかいで健幸クッキング/一緒にやりまい元気アップ体操
- 22 | 人権だより/「やさしい日本語」を学ぼう
- 23 | 突撃!となりの生涯学習/自分らしく生きる障がい福祉通信
- 24 | 暮らしの情報
- 26 | 市民美術館/まろ通信/市民ホール/防災はじめての一步
- 27 | 相談あれこれ/広報クイズ&アンケート/編集後記
- 28 | #さかいでDAYS

今月の表紙

市民美術館の特別企画展「Sound @ Alps」で、レースをつな
ぎ合わせた巨大な網のような作品が会場を一体化!

統計情報

6月1日現在 () 内は前月比

人口	48,293人(-131)
男	23,254人(-78)
女	25,039人(-53)
世帯	21,225世帯(-73)

5月の異動

出生	17人(-2)
死亡	82人(+13)
転入	107人(-130)
転出	173人(-31)
交通事故	14件(死亡0人)
救急	359件
火災	1件

今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)
8:45～17:00
休日(予約のかたのみ)
7月14日(日) 8:45～12:00
※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30～17:00
※休日は、最終予約者の手続き終了
後、受付を終了します。

今月の納税 納期限7月31日(水)

固定資産税	2期
国民健康保険税	1期
介護保険料	1期
後期高齢者医療保険料	1期



クマゼミ壁画

約50年前、当時の岩黒中学校の生徒と教員によるク
マゼミの生態研究が日本学生科学賞の学校賞を受賞しま
した。これをきっかけに、岩黒島は「クマゼミの島」と
して知られるようになりました。

旧岩黒中学校体育館の壁面に描かれている巨大なクマ
ゼミ壁画は、クマゼミの島としてアピールしていこう
と、当時の校長先生を中心に制作されました。電車や車
で瀬戸大橋を通行する際にも見るすることができます。

第61回 親子・一般カヌー教室

☎ 市府中湖カヌー競技場研修センター
(☎48・1885)

7/21日

9:00～12:30

場 府中湖カヌー競技場

定 40人程度(申込先着順)

料 1人500円

申 7/7日～

坂出市ラジオ体操週間

☎ 市生涯学習課(☎44・5025)

7/21日～27土

毎朝6時30分からラジオ体操放送が自動で流れるラジオ体操広場が、坂出駅前市民広場・坂出小学校運動場・総社神社境内・川津小学校運動場・金山集会所に、また、東大浜緑地・高屋沖公民館にはミニ広場が開設されています。ラジオ体操に参加して気持ちの良い1日を過ごしましょう!

彫刻家 辻野さんの「木工造形教室」

☎ 市民美術館(☎45・7110)

7/27土

10:00～11:40

場 勤労福祉センター

対 小学生親子

定 10組(申込先着順)

料 1組500円

申 7/13日9:00～、電話にて

沙弥島海開き

7/14日 10:00～

場 沙弥海水浴場

沙弥島ナカンダ浜駐車場
夏季期間閉鎖のお知らせ

☎ 市文化振興課(☎44・5036)

沙弥島周辺の混雑によるトラブルを回避するため、ナカンダ浜駐車場(旧海の家駐車場)は、7/1日～8/30日の間、利用を中止します。
※ナカンダ浜は海水浴場ではありません。



塩キャンドルを作ってみよう

☎ 市文化振興課(☎44・5036)

絵の具で色付けした塩を使って、オリジナルのキャンドルを作ろう。

8/8木

①10:00～11:30

②13:30～15:00

場 塩業資料館

定 各回6人(小学4年生以下は保護者同伴)

料 300円

申 7/8日～7/12日、申込フォームにて(応募者多数の場合抽選)



申込フォーム

インテリアとして飾るファブリックパネル時計

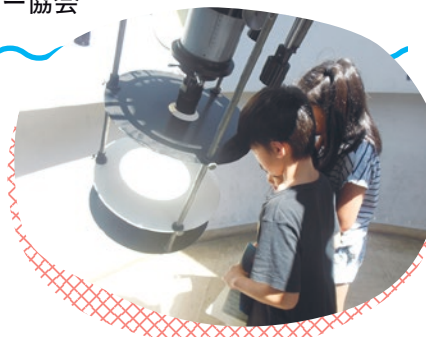
☎ 大橋記念図書館(☎45・6677 FAX45・6678)

7/27土 9:30～11:30

対 小学3～6年生(保護者同伴)

定 10人(申込先着順)

料 無料

申 7/2日～、図書館カウンターまたはFAXにて
講師 香川インテリアコーディネーター協会

▶申込不要・参加費無料

7/24水～8/29木の期間

○こども映画の会 毎週水曜日 10:30～11:30(7/31、8/14を除く。)

○太陽黒点観測会 毎週木曜日 10:30～11:30(天候により中止)

○夏のおはなし会 毎週金曜日 10:30～11:30

○天体観測会 7/12日・7/19日・8/16日 19:30～21:00(天候により中止)

場 …場所 対 …対象 定 …定員 料 …料金 申 …申込

わくわく! さかいでっこ探けん隊

☎ 市生涯学習課(☎44・5025 FAX46・7140)

この夏、特別なガイドや楽しい学習が盛りだくさん! まだ知らない坂出を発見しよう!

王越とんぼランドでトンボ
ウォッチング&昆虫の標本作り

7/20土 9:00～12:30

場 交流の里 おうごし

対 小学生(保護者同伴)

定 15人

料 1人500円

夏休みの自由研究をしよう④
「協同食品“シャウエッセン”工場見学」

8/2金 8:30～11:00

場 市立体育館集合

対 小学生親子

定 30人

料 無料

夏休みの自由研究をしよう①
「市内工場・農業見学に行こう!」

7/22月 9:00～12:00

場 さぬきメロン Dream Star
坂出研究所、三菱ケミカル(株)

対 小学生親子

定 35人

料 無料



松ぼっくりの製作

8/7水 10:00～12:00

場 勤労福祉センター2階研修室

対 小学生(3年生以下は保護者同伴)

定 30人

料 1人900円

夏休みの自由研究をしよう②
「読売新聞坂出工場見学」

7/24水 13:00～15:30

場 読売新聞坂出工場

対 小学4年生以上(保護者同伴)

定 20人

料 無料

夏休みの自由研究をしよう⑤
「地元テレビ局“KBN”を探検しよう」

8/9金 9:30～11:30

場 KBN(株)

対 小学生親子

定 30人

料 無料



ちぎり絵に挑戦!

7/26金 9:30～11:30

場 勤労福祉センター2階研修室

対 小学生(保護者同伴)

定 20人

料 1人300円



親子でカヌーを体験しよう!

8/23金 9:30～12:00

場 府中湖カヌー競技場

対 小学生親子

定 60人

料 無料

in 大橋記念図書館



申込

申込期間に、市ホームページ内
の申込フォームにて
(応募者多数の場合抽選)



市ホームページ

▶申込期間

左列の講座(赤色)は7/1日～7/4木

右列の講座(水色)は7/8日～7/11木

みんなでお金のことを学ぼう!
～お弁当屋さんになってお仕事・利益を体験～

7/31水 14:00～15:30

場 市民ふれあい会館

対 小学3年生以上(保護者同伴)

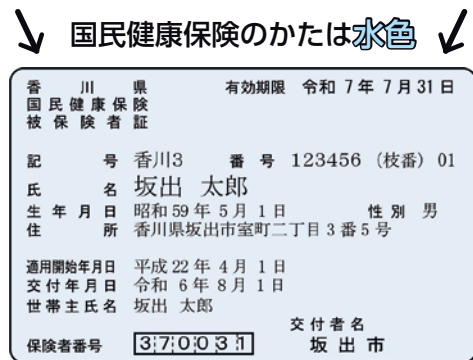
定 20人

料 無料

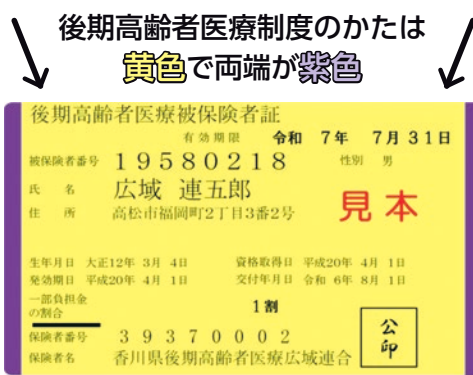


国民健康保険・後期高齢者医療制度の新しい被保険者証(保険証)を送付します

現在、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されているかたがお持ちの被保険者証（以下、保険証）は、7月31日で有効期間が満了します。8月1日からご使用いただく新しい保険証は、国民健康保険は被保険者のいる世帯主宛てに、後期高齢者医療制度は全ての被保険者宛てに7月中に送付します。



原則令和7年7月31日まで有効



国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証に関すること
市けんこう課(☎44・5006)
後期高齢者医療制度全般に関すること
香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)

心身障がい者・ひとり親家庭などの福祉医療費受給資格者証を送付します

8月1日から有効な受給資格者証（黄色）を、7月下旬に送付します。
同封の「医療費助成の受け方」を読んだ上で使用してください。

●受給資格停止通知について

心身障がい者やひとり親家庭などの医療費助成には、所得制限があります。所得制限基準額を超えるかたには「受給資格停止通知」を送付します。

●こんなときは届け出を

- ・住所変更などで受給資格者証の記載内容に変更があった場合
- ・加入している健康保険が変わった場合（新しく加入した保険が確認できるものを持参。）

※右記申込フォームよりオンライン申請も可。

●学校でのけがなどで受診した場合は

受給資格者証は使用できません。医療機関の窓口にて学校でのけがであることを伝え、医療費をお支払いした後、学校を通じて「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」（スポーツ保険）の申請手続きをしてください。

スポーツ保険の給付基準に該当せず、不支給となった場合は、子ども医療費、ひとり親家庭等医療費、心身障がい者医療費のいずれか該当する医療費として、市けんこう課へ申請してください。



申込フォーム

市けんこう課(☎44・5006)

保険証とマイナンバーカードが 一体化されます

12月2日以降、保険証とマイナンバーカードの一体化により、**現行の保険証は廃止**となります。

12月2日時点でお手元にある有効な保険証は、有効期限までは使用できます。有効期限が切れるタイミングで、マイナンバーカードの取得・利用状況に応じた確認書などを発送します。

ただし、記載事項（氏名、住所など）に変更が生じた場合は、変更日から使用できなくなります。

マイナンバーカードは、事前に登録することで保険証として利用できます。自身の健康管理に活用できたり、医療機関などで限度額を超える医療費の支払いが不要になったりするなどのメリットがありますので、ぜひご利用ください。



令和6年度坂出市支援給付金を支給します

デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援として、下記の通り支給します。

	給付の種類	交付対象者	給付額	給付自治体	申請期限
①	住民税均等割 非課税世帯給付	世帯全員が住民税均等割が非課税の世帯の世帯主	1世帯当たり10万円	令和6年6月3日に住民登録がある市区町村	9月30日(月)
②	住民税均等割のみ 課税世帯給付	世帯全員が住民税所得割（定額減税前）が課されていない世帯（①は除く）の世帯主	【支給対象外世帯】 ●住民税課税者に扶養されているかたのみで構成される世帯 ●令和5年度の価格高騰重点支援給付金7万円追加給付の対象となった世帯		
③	子育て世帯への 加算	①②の給付対象世帯で18歳以下の児童を扶養している世帯主	児童1人当たり5万円		
④	所得税・住民税を 定額減税しきれない と見込まれるかたへの給付 (調整給付)	所得税・住民税を定額減税しきれないと見込まれる納税義務者	④所得税=3万円×(本人+扶養親族数)－令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額) ④住民税=1万円×(本人+扶養親族数)－令和6年度住民税所得割額 ④④の合計額を1万円単位に切り上げ	原則、令和6年1月1日に住民登録がある市区町村	

申請方法

対象のかたには、7月下旬以降順次確認書を送付します。郵送またはオンラインにて申請してください。

坂出市支援給付金コールセンター(☎0570・010・081 通話料有料)
8:30～20:00(7月1日から10月31日まで土・日・祝含む全日)

75歳・80歳の歯科健診が始まります



「オーラルフレイル」は、歯や口に関する“ささいな衰え”を放置することで、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには心身の低下につながる状態のことです。

フレイル（健康な状態と要介護状態の中間にあり、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態）の前段階であるため、適切な予防をすることが大切です。

歯科健診は、歯の本数や状態、歯周病のチェックをするだけでなく、食べ物をかむ力や飲み込む機能、口腔機能の状態などを調べます。

対象者には受診券を発送しますので、歯科健診を受け、健康長寿をめざしましょう！

対象者

- 75歳（昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ）
- 80歳（昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ）

健診期間 7月1日（月）～令和7年2月28日（金）
費用 無料

香川県後期高齢者医療広域連合事務局
(☎087・811・1866)

まちあい保健室に相談してみませんか？

身近な公民館などで、気軽に相談できる「まちあい保健室」を開催しています。

8月はオーラルフレイル予防のための「パタカ測定」を実施します。唇や舌、喉の動きやすさを知ることができます。

歯ブラシなどの
プレゼントも
あります♪

8月の開催日時	場所
7日(水) 13:45～15:45	川津公民館
9日(金) 9:15～11:15	王越町保健センター
9日(金) 13:45～15:45	勤労福祉センター
13日(火) 11:00～11:30	中央公民館西浦分館
14日(水) 9:15～11:15	金山集会所
19日(月) 9:15～11:15	府中公民館
21日(水) 9:15～11:15	南部公民館
22日(木) 9:15～11:15	加茂公民館
26日(月) 9:15～11:15	林田公民館
27日(火) 9:15～11:15	西庄公民館
28日(水) 13:45～15:45	松山公民館

定員 各回40人（13日のみ20人）

申込 7月1日(月) から開催日前日までに、下記まで。

市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

介護保険施設に入所されているかたへ(ショートステイ利用者を含む。)負担限度額認定申請について

特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院に入所されているかたは、所得段階や預貯金などの資産要件によって、食費・居住費の自己負担額が引き下げられる制度があります。

利用される場合は、申請が必要です。

また、引き続きこの制度を利用される場合は、8月末までに更新手続きが必要です。

食費・居住費の負担限度額（1日当たり）◆8月1日から居住費が変更となります。（単位：円）

利用者負担段階	所得要件	預貯金などの資産要件 ※2	食費(1日当たり) ()内はショートステイ利用時の料金	居住費(1日当たり)				
				ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室(特養)ショートステイ	従来型個室(特養以外)	多床室
1	生活保護受給者	要件なし	300	880	550	380	550	0
	老齢福祉年金受給者	単身で1,000万円以下 夫婦で2,000万円以下						
2	課税年金収入額、非課税年金収入額、合計所得金額の合計が年間80万円以下	単身で650万円以下 夫婦で1,650万円以下	390 (600)	880	550	480	550	430
3-①	課税年金収入額、非課税年金収入額、合計所得金額の合計が年間80万円超120万円以下	単身で550万円以下 夫婦で1,550万円以下	650 (1,000)	1,370	1,370	880	1,370	430
3-②	課税年金収入額、非課税年金収入額、合計所得金額の合計が年間120万円超	単身で500万円以下 夫婦で1,500万円以下	1,360 (1,300)	1,370	1,370	880	1,370	430

※1 世帯の非課税や預貯金などの判定には、世帯分離した配偶者分を含みます。

※2 夫婦世帯では1,000万円が配偶者の上乗せ分です。

☎ 市かいご課(☎44・5090)

介護予防サポーター養成講座を開催します！

自ら健康づくりを実践し、地域での介護予防を推進し広めるボランティアとして「介護予防サポーター」を養成します。

「いつまでも元気で暮らしたい」「地域のために活動したい」など、介護予防やボランティアに興味のあるかたはぜひご参加ください！

日時 8月19日（月）13：30～16：30
8月20日（火）13：30～16：00

場所 市役所本庁舎本館2階大会議室

内容 介護予防・フレイル予防についての講話と運動

対象者 坂出市内在住のかた

受講料 無料

申込 8月7日（水）までに下記まで。
右記申込フォームからの申し込み可。

☎ 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

認知症サポーター養成講座を開催します！

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症のかたやその家族に対してできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成します。

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について偏見を持たず、温かく見守る応援者です。みんなで一緒に認知症のかたなどを支えましょう。

日時 7月23日（火）13：30～14：30

場所 市役所本庁舎本館3階中会議室2

受講料 無料

申込 前日までに下記まで。



☎ 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納税(納入)通知書を発送します

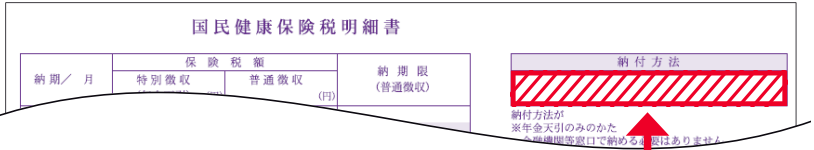
2ページの納付方法を必ずご確認ください！

今年度の保険税（料）がかかるかたには、7月中旬に通知書を発送します。納付方法は、各通知書の2ページに記載しています。納付方法の欄に「納付書納付」の表示があるかたは、同封の納付書で納付してください。

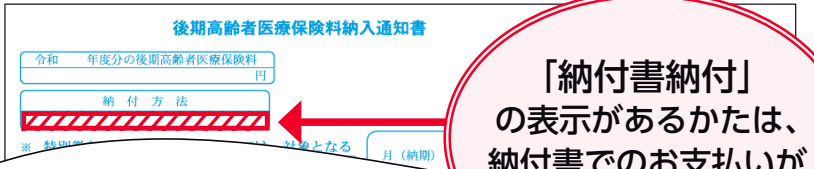
年度の途中で、納付方法が年金天引きから普通徴収（納付書払いまたは口座振替）に切り替わる場合がありますので、各通知書を必ずご確認ください。

☎ 市税務課(☎44・5004)

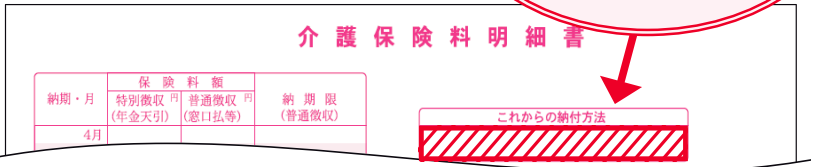
国民健康保険税 納税通知書2ページ



後期高齢者医療保険料 納入通知書2ページ



介護保険料 納入通知書2ページ



「納付書納付」の表示があるかたは、納付書でのお支払いがあります！

令和6年度から介護保険料が変わります

65歳以上のかた（第1号被保険者）の保険料は、介護サービス費用の見込みに応じて3年ごとに見直しています。国の基準に基づき、所得段階を9段階から13段階に細分化し、令和6年度から8年度の保険料は下表のとおりとなっています。7月中旬に送付する納入通知書でご確認ください。

所得段階	対象者		基準額に 対する割合	保険料 (年額)
第 1 段 階	・生活保護受給者 ・世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金受給者 ・世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額 (年金収入に係る所得を控除した額)の合計が80万円以下のかた		0.285	19,100円
第 2 段 階	世帯全員が市民税非課税で、本人の課 税年金収入額と合計所得金額(年金収 入に係る所得を控除した額)の合計が 右欄のかた	80万円超120万円以下	0.485	32,500円
第 3 段 階		120万円超	0.685	45,900円
第 4 段 階	本人が市民税非課税(世帯で課税者あり)で、本人の課税年金収入額と合計所得金額(年金収入に係る所得を控除した額)の合計が右欄のかた	80万円以下	0.875	58,700円
第 5 段 階		80万円超	1.00 (基準額)	67,100円
第 6 段 階	本人が市民税課税で、本人の合計所得 金額が右欄のかた	120万円未満	1.20	80,500円
第 7 段 階		120万円以上190万円未満	1.25	83,800円
第 8 段 階		190万円以上320万円未満	1.50	100,600円
第 9 段 階		320万円以上420万円未満	1.70	114,000円
第10段階		420万円以上520万円未満	1.90	127,400円
第11段階		520万円以上620万円未満	2.10	140,900円
第12段階		620万円以上720万円未満	2.30	154,300円
第13段階		720万円以上	2.40	161,000円

☎ 市かいご課(☎44・5090)

サウサリート市短期留学生と 折り紙・手形アート体験

日時 7月29日（月）13：00～14：30
場所 市役所本庁舎本館3階中会議室2
対象者 小学生
定員 20人（申込先着順）
準備物 飲み物（熱中症対策）、
タオル、汚れてもよい服
参加費 無料
申込 7月1日（月）～、
右記申込フォームにて。
図 市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局
（☎44・5000）



さかいで国際交流連 参加者募集



さかいで大橋まつり総おどりに参加しませんか。
日時 8月3日（土）16：00～20：10ごろ
集合場所 市役所本庁舎本館3階中会議室2
定員 市民・協会会員計10人、
県内に在住外国人30人（申込先着順）
参加費 無料
申込 7月1日（月）～19日（金）、
右記申込フォームにて。
図 市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局
（☎44・5000）



自分でも作れるよ！朝ごはん

調理実習を通して朝ごはんについて考えてみませんか？自分でも作れる簡単レシピを紹介します。
日時 ①7月28日（日）9：00～12：00
②7月30日（火）9：00～12：00
場所 ①勤労福祉センター
②坂出市学校給食センター
対象者 市内小学生
定員 各日16人（申込先着順）
準備物 エプロン・三角巾・マスク
参加費 無料
申込 7月1日（月）～10日（水）、下記まで。
図 市けんこう課内健康づくりをすすめる
市民の会事務局（☎44・5006）



7月27日から

姉妹都市であるサウサリート市の
短期留学生が5年ぶりに
坂出市を訪れます！



三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第1033回 アミューズ・クインテット コンサート

（公財）三井住友海上文化財団の助成により、木管五重奏団「アミューズ・クインテット」のコンサートを開催します。

日時 9月16日（月・祝）14：00開演
（13：30開場）
場所 市民ホール
入場料 一般1,000円 高校生以下500円
※全席自由席です。
※未就学児の入場はご遠慮ください。
申込 7月1日（月）10：00～、市教育委員会文化振興課、市観光案内所、レクザムホールにてチケットを販売。※当日券あり。
主催 市教育委員会、香川県、（公財）三井住友海上文化財団

図 市文化振興課（☎44・5036）

第26回 中河与一文芸賞・中河幹子賞の作品募集

対象者 市内の小学生・中学生・高校生
募集作品 中河与一文芸賞
・創作作文、読書感想文、紀行文など
・400字詰めA4版原稿用紙3枚から5枚まで
中河幹子賞
・短歌作品
・A4版原稿用紙に1人5首まで
応募方法 作品には、学校名・学年・氏名を記入し、各学校へ提出。
応募期間 9月2日（月）～17日（火）
学校ごとに取りまとめて市文化振興課へ提出。
発表 受賞者には、10月下旬に各学校を通じて連絡します。

図 市文化振興課（☎44・5036）

クラウドファンディングでエールを！
香風園ニシキゴイ復活
応援プロジェクト

景色の一部として長年親しまれていたコイが昨年、コイヘルペスウイルスにより姿を消してしまいました。香風園の美しい景色を取り戻すため、皆さんからの温かい寄付をお待ちしています。

募集期間 7月29日（月）まで
申込方法 ふるさとチョイスのサイト
または下記窓口にて。

図 市都市整備課（☎44・5017）

7月、8月は家庭教育啓発月間です

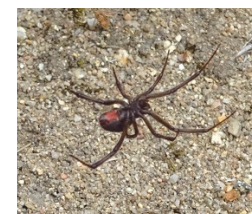
夏休みも早寝早起きをして、しっかりと朝ごはんを食べましょう。
簡単レシピが県教育委員会のホームページに掲載されています。
右記QRコードからアクセス！



図 市生涯学習課（☎44・5025）

セアカゴケグモにご注意を！

梅雨が明けて気温が上昇すると、外来種の毒グモ「セアカゴケグモ」の活動が活発になります。攻撃性もなくおとなしいクモですが、毒を持っているため注意が必要です。



予防方法

以前発見した場所を中心に、市販の殺虫剤を振りかけてください。

対処方法

素手では絶対に触らず、市販の殺虫剤をかけるか、靴で踏みつぶして駆除してください。かまれた際は痛みや腫れなどの症状が現れます。すぐに患部を洗浄し、悪化する前に直ちに病院に行きましょう。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



図 市農林水産課（☎44・5012）
県みどり保全課（☎087・832・3227）

第74回社会を明るくする運動 7月は強調月間です

～犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ～
この運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。
過ちからの立ち直りを支えていける地域をつくるため、自分には何ができるのかを考えてみませんか。
図 市ふくし課（☎44・5007）

肝炎ウイルス検査を受けましょう

7月28日は日本肝炎デーです。ご自身やご家族のためにも肝炎ウイルス検査を受けたことがないかはこの機会に受けましょう。

日時 検査を受ける場所に確認
場所 県内の各保健所、指定医療機関
対象者 県内に住所を有するかたで、過去に一度もB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことのないかた
料金 無料
その他 無料検査事業の他にも市町の健診や職域健診もあります。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。



図 香川県感染症対策課（☎087・832・3303）

ハブラシリサイクルに参加しよう！

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクトの一環で、これまでごみとして捨てられていた使用済みハブラシの回収を始めます。回収したハブラシの重量に応じて、市にポイントが付与され、そのポイントは、ハブラシをリサイクルして作られた植木鉢などの交換やチャリティー団体への寄付に換えていきます。ごみの削減につながる地球に優しい取り組みですので、ぜひ回収へのご協力をお願いします。



●回収BOX設置場所

市役所本庁舎本館1階市民ロビー、各出張所、大橋記念図書館、教育会館、公立の幼稚園・保育園・こども園・小学校・中学校

図 市政策課（☎44・5001）

市連合自治会役員

去る5月21日、自治会運営に功労のあった24人に市長感謝状が、また、24人に市連合自治会長表彰が、それぞれ贈られました。（敬称略）

市長感謝状受賞者

特別永年功勞（会長歴20年）

金山	西部	地区
ニュータウン江尻	緑町	自治会名
瀬尾 康昭	吉田 耕一	氏名

5年表彰（会長歴5年）

地区	西部	〃	〃	〃	中央	金山	〃	加茂	府中	川津	〃	王越	〃
自治会名	御供所東	西通中	富士見四	西山	本町	大池東	福江二西	牛の子	南谷	折居二	西原	西分第二	木沢三区東
氏名	合田美彦	新谷宗雄	塩崎豊	上総武夫	高須美光	山本隆文	横山岳司	工藤桂雄	岡野敬三	植田満	三木滋子	都崎一成	梶野幹夫

地区	自治会名	氏名
西部	御供所北	松岡 満雄
〃	西通三区	別所 昭俊
中央	田 町	川野 義廣
〃	駒止町二	三木 信行
東部	新開町	須崎 洋子
〃	久米町第四	吉田紀美代
〃	横 津 北	瀬戸 隆照
金山	南 條	南条 正樹
〃	ニータウン江尻	大捕 康正
西庄	八 十 場	久保田強詩
林田	片 山	中井キミ子
〃	北 須 賀	猪熊 延子
加茂	大 美 場	大川 則宏
〃	下氏部東	北村 秀行
与島	竹 浦	大前 英夫
〃	本 浦	濱田 幸男
府中	綾 坂 上	高見 則幸
〃	西福寺東	井尻 定雄
川津	中 原 東	岩井 正直
〃	青 海 町 上	森川 博司
松山	青 海 町 中 村	西山 量朗
〃	西 分 第 二	藤井 正和
王越	木 沢 二 区 南	宮本 隆夫
〃		石垣 康裕

役職	会長	副会長	〃	〃	会計監事	〃	理事	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
氏名	入江正憲	大石康夫	高木健一郎	木田泰行	阿河直人	小坂雅洋	田中正廣	阿部順造	川田多	吉井加津幸	保井利夫	山田龍二		

婦人団体連絡協議会役員

役職		地区		氏名	
会長	副会長・会計長	副会長	〃	会計・監査	書
松山	王越	西庄	中央	西部	東部
松浦 佳子	木下 恵子	大林 市子	小林 圭子	津山 京子	秋山 寛子
〃	〃	〃	〃	〃	〃
瀨居	林田	山田千鶴美	齊藤 裕子	〃	〃
監査	〃	〃	〃	〃	〃

西部

西部					
◆御供所北 正 中野 富夫 副 川崎 泰弘 〃 松岡 満雄 〃 網野 末博		◆御供所中央 正 宮本 操 副 三木 繁明 〃 三木 憲夫 〃 花井 哲雄 〃 大西 淳		◆御供所東 正 宮武 順市 副 桶井 桂子	
◆緑町 正 吉田 耕一 副 浅野 雅史		◆此花町東 正 倉掛 浩明 副 中橋 孝彦 〃 河野 健二		◆新浜三区 正 木田 泰行 副 石井 幸児 〃 山地 達也 〃 玉塚 裕次	
◆常盤町 正 前谷 義朗 副 好井 嗣郎		◆新浜四区 正 米田 豊 副 田淵 照人		◆青葉町 正 阿河 智紀 副 藤川 恵子 〃 山地 直樹 〃 平田 清	
◆西大浜西部 正 坂本 昌司 副 宮内 洋幸 〃 村上 敬祥		◆西通三区 正 藤川 正博 副 別所 昭俊 〃 藤田 末富		◆松風町 正 鎌田 憲武 副 堀家 恭	
◆田尾 正 石谷 均 副 唐渡 恒幸		◆西通四区 正 宮本 英樹 副 高木 利夫		◆学園通り 正 中村信太郎 副 田中 久	
◆八幡団地 正 太田 次郎 副 西浦 健司		◆西松町 正 田岡 秀雄 副 佐野 憲一 〃 中条 稔 〃 浜井 輝代			
◆内浜西 正 木曾 時雄 副 大石 徳壽 〃 香川 佳久					

中央

正 松風南	正 谷川 敏恵	正 日高眞理子	副 富士見町南	正 廣瀬 康司	副 幸町
副 富士見四	正 塩崎 豊	副 中川 浩一	正 山西 静子	副 田尻 久和	正 文明町
副 中上 里司	正 安藤 晃次	正 富士見中	正 八阪 良子	副 西川 卓治	正 金崎 修一
正 古戦場	正 宮武 秀治	副 富士見北	正 岩井 弘恵	副 明神町	正 植原 泰
副 津島 武志	副 松永 豊	正 松井 弘恵	副 松永 豊	副 中川 正孝	正 宮下通
副 濱田 行輝	副 梅園町	正 河崎 博一	副 網干 文男	正 竹田 義信	副 宮本 浩和
正 西山	正 上総 武夫	副 網干 文男	正 岡崎 政人	正 桑原 基紀	正 佐藤 浩二
副 山西 和昌	中 糸 篤	副 本山	正 高須 美光	副 多田羅正利	正 海岸町
増田 桂三	正 本山	正 本山	正 本山	正 本山	正 本山
正 池園町	正 佐野 忠司	副 久保田政照	猪口 理紗	正 池園南	正 川下 雅紀
副 山本 輝己	正 河内三千尋	副 山下 京子	正 寿町中央	副 阿河 直人	正 茨木 大輔
正 小山	正 見附 強	副 龜山嘉良子	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 高谷 正昭
正 尾上 昭子	副 松永早百合	正 西幸町	正 小林 圭子	副 多田羅章夫	正 港町南
副 原 勤	正 多田羅章夫	正 西幸町	正 小林 圭子	副 多田羅章夫	正 港町南
副 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
副 龜井 勝彦	正 鍛冶屋町	正 鍛冶屋町	正 鍛冶屋町	正 鍛冶屋町	正 鍛冶屋町
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也
正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町	正 井上 照也	正 鍛冶屋町</	

東部

芝居町	正 土岐 隆	副 佐藤 義一	大黒町	正 平田 好孝	副 和泉 誓範	鉄砲町	正 須崎 洋祐	副 古川 昌尚	川西	賢作	自由町	正 須崎 栄一	副 多田 羅正博	中野	勝之	松ノ中	正 伊賀 博之	副 滝 雅之	小谷	義和	松ヶ枝	正 堀井 唯志	副 二場 悟	東通町東	正 福田 吉孝	副 本丸 光紀	本通	正 須崎 豊文	副 家常 雄三	阿河	町子	田町	正 好多 義和	副 武丸 真夫	浦田	稔	渡邊	リエ	駒止町	正 本多 秀司																										
黒田 栄次	副 平田 浩	駒止町二	正 篠原 正樹	副 海野 誠一	三木 信行	西大浜南	正 前田 敬昭	副 北浜 秀和	猪熊 浩一	公務員坂出住宅	正 坂本 昌夫	副 徳永 学	本町マンション	正 宮前 忠弘	副 小西 保男	坂出第二住宅	正 篠原 真三	副 岡田 将行	西大浜南川タウン	正 木戸 裕	副 西尾 淳吾	駅前	正 堀瀬 一男	副 宮崎 芳樹	新京町	正 高岡 敬子	副 浅野 恵子	高橋 純子	新町	正 石松 仁	副 多田 羅良弘	新開町	正 番正 道男	副 溝渕 督	天神町	正 古賀 清貴	副 大西 孝一	久米町マンション	正 荻野 富代	副 唐木 信行	福崎 邦之	久米町西	正 佐藤 徹	副 吉田 吉輝	久米町北	正 松本 昌明	副 樋口 正敏	中尾 佳史	楠原 智広	室町北	正 阿河 卓治	副 石垣 敏郎	吉本 敏浩	京町北	正 湖崎 眞二	副 山神 由美子	京町マンション	正 辻 悦子	副 畑 勝人	久米町第一	正 秋山 義行	副 吉田 史朗	竹田加代子	久米町第二	正 高都 孝一	副 山田 敬一

◇三好 始	◇久米町第三	正 高藤 勝義	副 竹田 正子	◇久米町第四	正 島崎 昭夫	副 国元 益賢	◇吉田紀美代 中西 公子	◇昭和団地	正 片山 淳	副 仁科 芳嗣	◇グランドール昭和	正 岩本 僚治	副 山本 正和	◇旭町南	正 彦江 邦雄	副 日隅 吉彦	◇奈良 健一	◇後藤ケイ子 谷江 暢彦	◇旭町北	正 吉田 晃三	副 山田 正夫	◇亀田 良則	◇大林 芳弘	◇山地 孝英	◇旭町東	正 吉原由美子	副 須崎 康弘	◇横津南	正 丸岡 豊和	副 黒原 忠雄	◇石井三男			
◇横津北	正 田中 敏文	副 松本 隆幸	◇東新通町	正 大前 寛乗	副 秋山 和義	◇南新通町	正 山下 浩一	副 山下広一郎	◇栗阪 健次	◇小西 鋭長	◇北新通町	正 鳥飼 年幸	副 泉 由佳子	◇中新通町東	正 大庫 隆雄	副 亀井 俊	◇中新通町中	正 小坂 雅洋	副 多田羅和男	◇福田 照久	◇西新通町	正 洲崎 隆美	副 鎌田 敏夫	◇笠山通り	正 森川 美樹	副 中井 秀明	◇藤田 洋士	◇谷町南	正 藤間 陽子	副 谷本 慎二	◇谷町東	正 水本 清隆	副 佐藤 清	◇山田 茂樹

令和6年度 自治会役員一覧（敬称略）

[illegible]

正 下浦 保則	副 中条 昭彦	◆木沢一區東	正 南木 栄一	副 石垣 康裕	◆木沢二區南	正 遠藤 耕一	副 石垣 幸憲	◆木沢二區北	正 伊原木 清	副 金生八恵子	◆木沢三区西	正 梶野 幹夫	副 古家 政則	◆木沢三区東	正 北山 智	副 北山 昌彦	◆木沢四區東	正 南木 鉄哉	副 北山 秀幸	◆木沢四區西
---------	---------	--------	---------	---------	--------	---------	---------	--------	---------	---------	--------	---------	---------	--------	--------	---------	--------	---------	---------	--------

[illegible]

副正		◆濃峰	副正		◆綾坂下	副正		◆綾坂上	副正		◆新宮	副正		◆さつきヶ丘	副正		◆赤尾	副正		◆南前谷	副正		◆北前谷	府中	副正		◆沙弥	
松本隆	山本年		橋本謙二	佳弘		荒井道雄	白山美恵子		大野一夫		平田正仁		山田道夫	博之		小倉浩基		島田工	福家寿夫		西村治宏	植松正士	小比賀秀樹		細谷美江子		濱邊奈津美	佃豊司



6/1~14 約1万1千本涼しげに かわつ花菖蒲園

かわつ花菖蒲園で、約1万1千本の色とりどりのハナショウブが、初夏を優しく彩りました。今年は坂出市在住の彫刻家岡山富男さんが制作した麒麟やブタのオブジェも展示されました。

9日には、5年ぶりに「かわつ花菖蒲祭」を開催し、公民館活動芸能発表やバザーコーナーに多くの人を訪れました。



6/1 年に一度のお楽しみ 第14回図書館まつり

大橋記念図書館で活動するボランティアグループが集まり、図書館まつりが開催されました。館内のあちこちで大型紙芝居や手遊び、タペストリー作りなどが催され、今年も親子連れで大盛況でした。



5/18 クレヨンでうどんを描こう ～親子でうどんのゆぶね!～

春の読書週間企画として、絵本作家の加藤休ミさんを講師に迎え、ワークショップを開催しました。うどんに見立てた約10mの長い紙や段ボールに絵を描き、「うどんのゆぶね」に入って遊びました。



5/23 おとめ隊に初の男性職員 第11期さかいで131おとめ隊

市職員有志による防災チーム「さかいで131おとめ隊」第11期メンバーの任命式が行われました。初めて男性職員2人が加わり、さらに多様な視点で職場や家庭での防災意識向上や課題解決をめざします。



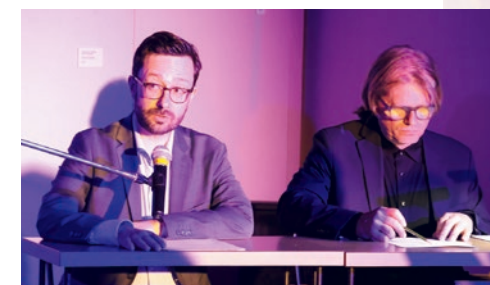
6/7 福祉用品の寄贈 国際ソロプチミスト坂出

国際ソロプチミスト坂出より、本棚と軟骨伝導集音器を寄贈いただきました。軟骨伝導集音器は県内の自治体で初めて市役所窓口を設置し、窓口サービスの充実に役立てさせていただきます。



5/18~6/9 異なる文化をアートでつなぐ サウンド・アット・アルプス Sound @ Alps

アルプス山脈を挟んで南北に位置するオーストリアとスロベニアのアーティスト3人による特別企画展「Sound @ Alps」が市民美術館で開かれました。5月18日に行われた開展式では、3人のアーティストがパフォーマンスや作品解説を行い、異なる文化の人々をアートでつないだ空間で来場者を魅了しました。



(左)エルヴィン・ウーアマンさん
(右)クラウス・クロバートさん(ともにオーストリア)

エヴァ・ペトリッチさん(スロベニア)



5/26 パンやハンドメイド店が大集合! 坂出パンマルシェ vol.15

にぎわい創出事業に認定されている「坂出パンマルシェ」が開催されました。県内外のパン屋や、キッチンカー、ハンドメイド店など約60店舗がJR坂出駅前市民広場に大集合!オープン前から行列ができるなど、食べ歩きや買い物を楽しむ家族連れらでにぎわいました。今回は9月22日(日・祝)に開催予定です。



6/8 王越でかがわ里海大学 「アマモ場での観察講座」

豊かな海を育み、二酸化炭素を吸収することで注目を集めている「藻場」。その中でも「アマモ場」に焦点を当てた観察講座が交流の里 おうごしで開催されました。参加者らはアマモについて学んだり、アマモ場で魚の赤ちゃんを観察したりして、生物の多様性や里海への関心を深めました。

さかいで 子育て応援 Q&A

もっと詳しく

利用できる施設や料金の詳細は市ホームページをご覧ください。申請書のダウンロードもできます。



市ホームページ



初めての育児で、赤ちゃんの体重が増えているのか、不安なことがたくさんあります。相談できる場所はありますか。

産後ケア事業を利用してみませんか？

産後ケア事業とは、市が委託している施設に産婦さんと赤ちゃんが入所または通所して休養をとったり、助産師が訪問して育児の指導や乳房の管理などを具体的に相談したりできるサービスのことです。

産婦さんと赤ちゃんの健康状態の確認や、乳房ケアと授乳、自宅での育児や生活面の相談などを、出産後1年未満の産婦さんと赤ちゃんがご利用いただけます。宿泊、日帰り、訪問で利用でき、日帰り・訪問は無料です。

子育てでお困りのことがあるかたは、下記までご相談ください。

☎ 市子育て世代包括支援センター（けんこう課内⑭番窓口）（☎44・5006）

今月の乳幼児健康診査

☎ 市けんこう課（☎44・5006）

内 容	日 時		対 象 者	場 所
3～4カ月児健康診査	2日(火)	13:00～14:30	令和6年3月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	18日(木)	13:00～14:30	令和5年1月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	11日(木)	9:15～10:45	令和4年7月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	25日(木)	13:00～14:30	令和2年12月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

☎ 市けんこう課（☎44・5006）

内 容	日 時		対 象 者	場 所
パパママ学級（要予約）	6日(土)	10:00～11:30	妊婦のかたとその家族	まろっ子ひろば
子育てサークル（要予約）	16日(火)	13:30～15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談（要予約）	19日(金)	9:00～11:00 13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談（要予約）	11日(木)	13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	3日(水)	13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ☎ 35・8119

子どもたちへ伝えたい“性”のおはなし

日 時 8月5日（月）10：30～11：30

場 所 坂出市社会福祉協議会2階

対 象 年少（3歳児）から小学3年生の子どもとその保護者

定 員 先着10組（申込先着順）

申 込 申込フォームまたは電話にて

講 師 助産院ゆりり 助産師 鈴木佳奈子さん



申込フォーム



ホームページでもさまざまな情報をお届け中！

大橋記念図書館 | 検索

子どもでつながる。未来でつながる。

図書館

開館日 火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00
休館日 1日(月)、8日(月)、16日(火)、
22日(月)、29日(月)、31日(水)
電 話 45・6677
FAX 45・6678

図書館通信



天体観察会の様子

夏休みはイベントが盛りだくさんの 図書館へ行こう！

天体観察会や太陽黒点観察会、映画の会、夏のおはなし会などの定例行事に加え、毎年大人気のインテリアワークショップも開催します。詳細は5ページをご覧ください。

RECOMMEND

幼 児



なにができる？

キボリノコンノ 作 / PHP 研究所

四角い木のかけらから、何ができるのでしょうか。とんとん、かんかん、ぎこぎこ、さくさく。できあがったのは、ぷるんぷるんのゼリーです。とても木とは思えないリアルな質感が楽しめる絵本。



自由の丘に、小屋をつくる

川内有緒 著 / 新潮社

4年の歳月をかけて、自ら小屋を手作りした過程をつづったものづくりエッセイ。不器用で面倒くさがりの著者が、効率や生産性を気にせず手を動かすことで「楽しさ」も生み出していきます。



と き	地 区
2日(火)	府 中
3日(水)	加 茂
4日(木)	川 津
5日(金)	東 部
9日(火)	松山・王越
11日(木)	金 山
12日(金)	附 属
17日(水)	林 田
18日(木)	府 中
19日(金)	西 庄
23日(火)	島しよ部
24日(水)	瀬居・東部

※時間などの詳細はホームページで確認できます。



今月のイベント

と き	内 容
6日(土)	こども映画の会 14:00～
//	英語よみかきせ 15:00～
10日(水)	わらべうたであそぼう 10:30～
12日(金)	としょかんカンガルータイム 10:00～
//	天体観察会 19:30～
13日(土)	おはなし会 14:00～
19日(金)	天体観察会 19:30～
20日(土)	おはなし会 11:00～
24日(水)	こども映画の会 10:30～
25日(木)	太陽黒点観察会 10:30～
26日(金)	夏のおはなし会 10:30～
27日(土)	インテリアとして飾るファブリックパネル時計 9:30～
//	紙芝居の会 11:00～
28日(日)	読書会 biblur 10:00～
毎週(火・土)	ばそこん寺子屋 9:00～
毎週 (日)	にほんご@坂出 (第5日曜は除く) 14:00～
第1・第3日	こどもプログラミング相談室 (事前予約制) 9:00～



貸出ランキング

令和5年11月～令和6年4月

歴史の本（児童）

- 世界史探偵コナン 小学館 / 出版
- ドラえもん社会ワールド古代文明のひみつ 小学館 / 出版
- 平安時代のサバイバル 朝日新聞出版 / 出版
- 日本史探偵コナン 小学館 / 出版
- 戦国武将人物甲冑大図鑑 金の星社 / 出版

今月の市民展示

坂出市社会福祉協議会による「こどもの居場所づくり・子育て応援」取り組み紹介



*加茂こども園のおやつ時間に配膳されました。

材料 (子ども1人分)

ホットケーキミックス	35g	豆腐	30g
バター	1.5g	黒ゴマ	適量
甘藷(金時芋)	15g	※牛乳	適量

作り方

- ① バターは事前に溶かしておく。芋は切ってゆでておく。
- ② 材料を全て混ぜ、クッキングシートの上にスプーンで丸くとっていく。※材料を混ぜていて少し粉っぽく感じる場合は牛乳を加える。
- ③ 170度に予熱したオーブンで15～20分ほど焼く。



金時芋のお豆腐パン

坂出の旬の食材

かんしょ
甘藷 (金時芋)



全国の産地にライバルが多いサツマイモ。坂出では、最盛期である秋よりも早い7月頃から「早掘甘藷」を関東にも出荷しています。ホクホクとした食感が天ぷらや天狗うどんの具にぴったりです。

(株) 三宅農園 三宅 宏和 さん

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！

今月は、「四股踏み風スクワット」で体幹・バランスを鍛えましょう。

- 1 両足を大きく開き、腰を落として両手は膝に置く



- 2 片足に体重を移しながら、反対の足をゆっくり上げる



- 3 上げた足をゆっくり下ろし、腰を落とす
左右交互に繰り返す

□ 転倒しないように上げる高さは調節しましょう。不安なら椅子を持ちましょう。

● 「こんな体操が知りたい」 など皆さんのリクエストを下記までお送りください！
〒762-8601 坂出市室町2-3-5 市かいご課地域包括支援センター 宛

健康 One ポイント



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

熱中症にかからないために

熱中症は、暑さが特に厳しくなる今からの時期に発症のピークを迎えます。目まいや立ちくらみ、ほてりから、筋肉痛、筋肉けいれん、さらには吐き気や嘔吐、頭痛、異常な発汗などの症状がみられます。

油断できないのが深夜の睡眠環境です。住宅の上階などは日中の熱がたまって、外気は涼しくても室内は30℃以上ということもあります。エアコンをつけずに寝入って、そのまま熱中症を発症するケースは、高齢者に多いようです。加齢に伴って暑さや喉の渇きを感じにくくなり、血液循環や発汗機能の低下から熱を発散しにくい体となって、体内に熱がこもるのが要因になります。

そこでお勧めしたいのが、お休み前のコップ一杯の牛乳です。牛乳に含まれる必須アミノ酸9種が理想的なバランスで含まれる良質なたんぱく質と糖質が、効率よく筋肉に取り込まれ、肝機能も高めて、血液量を増やしてくれます。体内で血液量が増えると、まず皮膚に血液を集めて放熱し、体温を下げます。次に血液から汗がつけられ、高温多湿の環境に応じて発汗することで体温を調節します。汗が皮膚から蒸発する際の気化熱で、体温が下がります。

また牛乳には、エネルギー代謝に不可欠なビタミンB群ほか、各種ミネラルなど栄養素がバランスよく含まれており、熱中症のリスクを効果的に下げることが期待されます。

健康教室

図 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時		対 象	内 容	講 師	場 所
4日(木)	9:30～11:00	65歳以上	足指と足首を柔らかくしよう	池田 健康運動指導士	市民 ふれあい会館
5日(金)	14:00～15:30	65歳以上	ミュージック・ヒーリング	野方 音楽療法士	
11日(木)	9:30～11:00	65歳以上	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士	
17日(水)	14:00～15:30	65歳以上	聞いて得する！骨を強くする食事のお話(骨密度測定)	管理栄養士	
19日(金)	9:30～11:00	65歳以上	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	
25日(木)	13:30～15:00	65歳以上	足指と足首を柔らかくしよう	矢野 健康運動指導士	勤労福祉 センター
5日(金)	9:30～11:00	65歳以上	脳とからだの若返り教室～コグニサイズ～	リハビリ専門職	
12日(金)	14:00～15:30	65歳以上	男性はつらつ教室	森 健康運動指導士	
26日(金)	9:30～11:00	65歳以上	脳とからだの若返り教室～運動教室～	リハビリ専門職	
市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。					図 市立病院 ☎46・5131

相談

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談(要予約)	10日(水) 9:00～12:00	地域保健センター
栄養相談(要予約)	8日(月) 13:30～16:30	

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療情報ネット(ナビイ)などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



医療情報ネット
(ナビイ)

電話案内サービス(☎0570・000692)

突撃！ となりの生涯学習

キャプテンの川邊大地さん、副キャプテンの河崎玖仁さんにお話を聞きました！

Q 市長旗大会前に突撃。どんな練習をしていますか。
 (大地さん) 少しでも多く出塁するため、また1日に2試合こなす体力づくりのために、まず走り込みをします。
 (玖仁さん) ボールを選ぶことを意識したバッティング練習です。
Q 野球をしていてうれしい瞬間は。
 (大地さん) ヒットを打って家族に褒めてもらえたとき。
 (玖仁さん) フライを取ってタッチアップしたランナーをアウトにするのがうれしい。
できるだけこのチームでタイトルを取りたい！



松山野球スポーツ少年団

松山野球スポーツ少年団は、現在小学生12人が在籍し、水曜日18：30～20：30に松山小学校運動場で、土・日曜日8：00～12：00に日本海水漬岐工場グラウンドで練習しています。府中・松山連合でも練習や試合に臨んでいます。団員随時募集中です！



じんけん愛坊の 人権だより



自分も人も大切に



松山小学校 2年
川副 琉生 さん

まつ山小学校では、四月のだいひょういん会で「めざす学校」と「めざす子ども」について話し合うことになりました。二年生でも、「どんな学校にしたいだろう」「どんな自分になりたいだろう」と考えました。

二年生で、一番大切にしたいと話合ったことは、「人の話を聞き、自分と人のちがいをうけ入れる」ということです。学校では、みんながいろいろな考えを言います。自分と人の考えがちがうと、いろいろなことで新しく分かることがふえます。だからわたしは、友だちが言った考えが自分とはちがっても、しっかり聞くことが大切だと思います。

次に、人を大切にする行どうについて三つ考えてみました。まず、「ありがとう」や「ごめんね」などのやさしいことばをつかうこと。次に、きまりをまもること。さい後に、かなしそうにしたりこまったりしている友だちを助けることです。わたしが「りん車」のついでに「りん」と、「大じょうぶ」と、友だちが「りん車」をおこして、はげましてくれたことがあります。そのときとてもうれしくて、大切にされているなとかんじました。だからわたしも、人を大切にする行どうをしていきたいです。

みんなできめた「自分も人も大切にできる学校」をめざして、私も友だちと助け合っていきます。

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.28

合理的配慮の提供には欠かせないものがあります

障害者差別解消法が改正され、事業者による合理的配慮の提供が義務化されました。今回は合理的配慮の提供について欠かせないことを紹介します。

まず、安全の確保です。安全を確保できない状況では、けがや時には人命に関わる場合があります。また、何かしらの損害が発生しないか注意しなければなりません。状況によって合理的配慮が希望通りできない場合は、障がいのあるかたにその理由を丁寧に説明することが必要となります。なお、個々の状況に応じ客観的にも正当な理由があり、やむを得ない場合には、不当な差別になりません。

合理的配慮は一方の意見で決まるものではありません。適切な対話を行い調整することが重要です。

岡 市ふくし課(☎44・5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



右手の指で耳をあおぐように上下する。

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

熱中症に注意しましょう

日本では、7月から9月にかけて気温が高くなり、毎年熱中症患者が多くなります。今月は、外国人に注意を呼びかけるポスターを作ってみましょう。

《ウォームアップ》

やさしい日本語で「熱中症」を説明してみよう。

《ウォームアップの良い例》

暑くて 具合が 悪くなること

ポイント① 難しいことばを避け、日本に住んで1年くらいの外国人が使う簡単な単語を使うようにしましょう。

ポイント② 一文を短くしましょう。また、文節で区切り、余白を空けて書くようにするとより分かりやすくなります。

ポイント③ 漢字にふりがなを付けましょう。

(例) **注意 してください！**
 熱中症 **<暑くて 具合が 悪くなること>**
 熱中症になると

あたま いた 頭が痛くなります



つか 疲れた感じがします



熱中症に ならないように、
 (1) ～ (3) をしましょう。

- (1) 涼しいところへ 行きましょう。
- (2) 水を たくさん 飲みましょう。
- (3) 体を 冷やしましょう。



外国人が熱中症になったら…

体の具合や何をしたいか(熱を測りたい、病院に行きたいなど)を短文で、例を挙げながら聞いてみましょう。ひどくなったら、すぐに救急車を！

くらしの 情報

時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

イベント・スポーツ

五色台自然楽校く夏の森歩きと竹 を使って水鉄砲を作ろうく

時	8月4日(日)午前9時30分～正午
場	五色台ビジターセンタークラフトハウス集合
定	40人(申込先着順)
料	無料
申	7月7日(日)午後3時～、電話にて
他	長袖長ズボン・帽子・軍手・飲み物・ 着替え(必要なかたのみ)持参



香川わくわく子ども大学2024

大学・地域共創プラットフォーム香川 問い合わせ窓口 徳島文理大学 (☎087・899・7207)	時	7月20日(土)、27日(土) 8月3日(土)、10日(土)、20日(火)、 21日(水)、24日(土) 9月28日(土)	場	高松大学、徳島文理大学、香川短期大学	対	小学生	内	「コンピュータでプログラミング」 「キラキラ鉱物万華鏡を作ろう」 「みんなで作ろう!かがわのおいしい行 事食」など大学・短大の特色を生かした 全14講座	料	無料	申	ホームページにて(応募者多数 の場合抽選)
--	---	--	---	--------------------	---	-----	---	--	---	----	---	--------------------------



「海の管制官」ワークショップ

備讃瀬戸海上交通センター（☎・FAX49・33366）	
時	7月1日（月）～9月30日（月） 午前10時～午後5時の間で2時間程度
場	備讃瀬戸海上交通センター（宇多津町）
対	高校生以上
内	運用管制官の業務体験
料	無料
申	参加希望日の3週間前までに、電話またはFAXにて

みんなで健幸ウォーキング

(一財) 坂出市スポーツ協会事務局 ☎85・5354

時 ①7月14日(日) ②25日(木)
午前9時～(8時50分受付)

場 城山神社(府中町)

内 讃岐国府跡などの府中の史跡を歩く
(さかいで健幸マップコース⑪)

料 100円(保険料)

申 ①7月11日(木) ②23日(火) 申込締切

第11回婦人ソフトバレーボール大会 兼第35回ソフトバレーボール大会

市生涯学習課 (☎ 44・5025)

時 7月28日(日)

午前の部 午前8時30分～

午後の部 午後1時～

場 市立体育館

対 市内在住・在勤のかた(学生除く)が3人以上所属するチーム

料 無料

申 7月19日(金)午後5時申込締切

駅近「さかいで楽市楽座」

同実行委員会（☎46・2701）	
●	さかいで楽市楽座マーケット（生鮮食料品）
時	7月21日（日）午前6時30分～9時
●	第147回さかいで楽市楽座七月市
時	7月21日（日）午前9時～午後2時
場	JR坂出駅前とその周辺
他	マーケット出店者募集中（野菜生産者歓
迎）	

講座・相談

夏休み親子手話教室

香川県聴覚障害者福祉センター

(☎087・868・9200)

時

① 7月28日(日)午前10時～正午

② 7月28日(日)午後1時30分～3時30分

③ 7月31日(水)午後1時30分～3時30分

④ 8月8日(木)午後1時30分～3時30分

場

香川県聴覚障害者福祉センター(高松市)

対

小学生・中学生の親子・きょうだい



ドローン安全講習会

県くらし安全安心課 (☎087・832・3175)

時

9月1日(日)午前9時～午後1時

(午前8時30分～受付)

場

香川県消防学校(高松市)

対

ドローンをお持ちのかた、ドローンに興味があるかた(14歳未満は操縦体験不可、座学は保護者同伴の場合のみ受講可。)

親子でいっしょに苔テラリウム

坂出緩衝緑地管理事務所 (☎45・6820)	
時	7月7日(日)午前9時30分～11時30分
場	番の州公園管理事務所
対	小学生親子
定	7組
料	1,000円(材料費含む)
申	6月24日(月)～、FAXまたはメールにて (☎43・5213、✉info@banosus.com)



陶芸体験講座Ⅱ「夏休み!埴輪作り」

鎌田共済会郷土博物館	(☎46・2275)
時	7月27日(土)午後2時～3時30分
場	鎌田共済会郷土博物館2階講堂
対	小・中学生
定	25人(申込先着順)
料	1,000円(粘土、焼成費含む)
申	7月2日(火)～、電話にて
他	講師黒田大氏・真里子氏(黒田陶房)

子育てサポーター養成講座

坂出市ファミリーサポート・センター(☎46・2055)	
時	8月6日(火)～9日(金)の全4日
場	福祉会館
対	市内在住で20歳以上のかた
内	子どもの病気・発達・遊びなどの知識を 深めるための講習。受講するとファミサ ポのまかせて会員として登録できます。
料	無料
申	7月31日(水)申込締切

香川大学サテライトセミナー

市政策課 (☎44・5001)

時 7月9日(火)午前10時～11時30分

場 市役所本庁舎本館2階大会議室

内 「見る」の不思議

定 20人程度(申込不要)

料 無料

他 講師 医学部 川鍋陽氏

がんサロン

香川労災病院がん相談支援センター（☎23・3111）	
時	①がん治療時の口腔清掃について ②治療中のスキンケアと爪のお手入れについて ①7月9日（火）②23日（火） 午後1時30分～2時30分
場	香川労災病院がん診療棟2階（丸亀市）
定	各20人（予約不要）
料	無料
他	オンライン参加のかたは前日までにお問 い合わせください。

「みんなの下水道!」小学生夏休み見学会

金倉川浄化センター(☎32・6005、 ☎32・6008、✉kanakura@alto.ocn.ne.jp)	時	①7月25日(木)②26日(金)
大東川浄化センター(☎46・2019、 ☎46・2046、✉daisoku@estate.ocn.ne.jp)		③29日(月)④30日(火)
	午前9時30分～正午	
場	①②金倉川浄化センター(多度津町)	
	③④大東川浄化センター(宇多津町)	
対	小学生(保護者同伴)	
内	下水道処理施設の見学、水質実験、水を 浄化する微生物の観察など	
定	各日15組30人程度(申込先着順)	
料	無料	
申	各浄化センターへ電話、FAXまたは メールにて	

森林に生きる!生き物観察会in森林公園

満濃池森林公園管理事務所(☎57・6520)	
時	7月21日(日)午前9時～11時
場	満濃池森林公園 森林の館(まんのう町)
定	20人(申込先着順)
料	無料
申	7月8日(月)～13日(土)、電話にて

夏のネイチャーゲーム

満濃池森林公園管理事務所(☎57・6520)			
時	7月15日(月・祝)	午前9時～正午	
場	満濃池森林公園	森林の館(まんのう町)	
料	無料		
申	7月8日(月)～13日(土)、電話にて		

文学講座く紫式部日記く

坂出市文化協会 多田羅 (☎46・5357)	
時	7月7日(日)午後1時～
場	大橋記念図書館

司法書士総合相談センター定例相談会

香川県司法書士会(☎087・821・5701)	
時	7月20日(土)午後1時～4時
場	マルタス2階ROOM2(丸亀市)
内	一般相談、法テラス相談、成年後見相談
料	30分無料(要予約)

募集

税に関する絵はがきコンクール

(公社) 坂出法人会事務局 (☎45・5810)	
対	小学6年生
内	児童1人につき1点
申	9月30日(月)までに、事務局が配布する「専用はがき」に税に関する絵を描いて担任の先生に提出

坂出市社会福祉協議会 令和7年度職員採用試験

坂出市社会福祉協議会総務経営課 豊田
(☎ 46・5078)

時 第一次試験日 7月27日(土)

申 7月16日(火)まで

他 資格要件など、詳しくはホームページを

ご覧いただくか、お問い合わせください。

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ
口の機能が衰えること
「オーラル○○○○」

- アンケート
- 1 よかった記事・よくなかった記事とその理由
 - 2 よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法
①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。
〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛
7月18日(木)必着



フォーム
はこちら

編集後記

日ごとに暑さが増し、夏もすぐそこですね！最近、毎日のように少年たちがグラウンドで野球をしている姿を目にします。今回のとなりの生涯学習で紹介した少年野球の取材では、子どもたちが大きな声を出し、チームで一つの目標に向かって頑張る姿が印象的でした。スポーツはする側も見る側も楽しんで、元気をもらえますね！（ま）
JR坂出駅から徒歩5分の市街地中心部で、落ち着いた風情ある景観を楽しめる「香風園」。振り袖の前撮りを撮ったかたも多いのではないのでしょうか。その池で泳いでいたニシキゴイが、病気のため今は0匹に…。美しい景観にもう一度彩りを取り戻すため、市民の皆さんのご支援をお願いします。詳しくは10ページをご覧ください。（あ）

相談あれこれ

相談名	日 時	場所・問合せ
行政相談	17日(水) 10:00～15:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	16日(火) 10:00～15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)
定例農家相談	8日(月) 9:00～11:00	市農業委員会(☎44・5013)
法律相談	18日(木) 14:00～16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
税務相談	偶数月第3(水) 13:00～16:00	
IT・DX相談	随時 10:00～16:00	
経営相談	随時 10:00～16:00	
労務相談	随時 10:00～16:00	
金融相談	随時 10:00～16:00	本庁舎本館3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
記帳相談	随時 10:00～16:00	
創業相談	随時 10:00～16:00	
事業承継相談	随時 10:00～16:00	市こども課(☎44・5027)
知的財産	随時 10:00～16:00	
年金相談(要予約)	第2(木) 10:00～15:00	市ふくし課(☎44・5007)
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	
障がい・療育相談	第2(火) 9:30～11:30	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30～17:00	
育児相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00 8:30～17:00 9:00～17:00	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
子どもの発達相談(要予約)	第2(水) ①13:00～ ②14:30～	
住宅耐震相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金) 9:30～12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30～12:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30～12:00	
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木) 13:00～16:00	勤労福祉センター内交通相談所 (☎46・5511) *第4(金)9:00～15:00はうたづ安全安心 ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金) 8:30～17:15	
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木) 9:00～12:00	少年育成センター(☎46・2777)
教育相談	毎週(月)～(金) 9:00～17:00	

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

おでかけ情報

まろ通信

☎ 市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」を見てね。

21日(日) 11:00ごろ
楽市楽座 JR坂出駅前

市民ホール

☎45・1505
火曜日休館

7日(日) 坂出ウッドプラスアンサンブル2024演奏会

14日(日) ドレミキッズコンサート

15日(月祝) 名作 in シネマ「土を喰らう十二カ月」
映画上映会

31日(水) 第49回全国高等学校総合文化祭プレ大会
「生活デザイン部門」

市民美術館

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00 入館無料

香川県内から選抜された書道家の作品展
第25回 書の美

日 時 6月29日(土)～7月21日(日)
7月1日(月)、8日(月)、16日(火)は休館

推薦委員／東原吐雲(前衛)、眞鍋憲二(かな)、
山下麗香(漢字)



「異空II」東原吐雲

防災はじめての一步

vol.145



☎ 市危機管理課 ☎44・5023

正確な情報をいち早く入手しよう！

災害時の不安を少しでも和らげるために、自分がどのような方法で情報を収集するかあらかじめ確認しておきましょう。

○ 同報系防災行政無線

市が発する防災情報を屋外スピーカーなどを通して市民の皆さんにお届けするシステムです。放送内容は、防災行政無線テレホンサービス☎0877・85・6131で再確認できます。ぜひアドレス帳に登録しておきましょう。

○ ラジオ

停電時に防災グッズとして必須のラジオ。普段から使い方をマスターしておきましょう。また、スマートフォンアプリ「Radimo(レディモ)」を活用すると、エフエム・サン株式会社(FM SUN 76.1MHz)が放送する坂出市の災害情報を視聴することができます。災害時の情報収集にぜひお役立てください！



さかいで131おとめ隊

他にも、市のホームページや公式X(旧Twitter)、公式LINEなどさまざまな方法で情報を発信しています。災害時に慌てることがないよう、情報収集の手段をいくつか用意しておきましょう。



Radimoについてはこちらをご覧ください。

● 防災ひとくちメモ(FM SUN 76.1MHz) 今月の放送は3日・17日(水)12:07～、19:07～

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
☎ 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



@坂出高校のグラウンド
次の走者にバトンをつなぐ
瞬間を撮影しました。
(坂出高校2年
山田理央さん)

@番の州公園
あじさい祭りの紫陽花畑。
一回で色んな種類を見れ
ちゃうラッキー感！
(りぱさん)

