

働きたい 住みたい 子育てしたい 共働きのまち

広報さかいで

瀬戸大橋記念公園で
元気いっぱい親子体力づくり♪



2024

6

No.1407



目次 Contents

- 3 坂出市内3中学校の新しい学生服が決定しました！
- 4 春の叙勲 憲法記念日知事表彰
坂出市健幸のまちづくり推進協議会委員を募集します
- 5 令和6年度の各種健(検)診が始まります
- 6 令和6年度市民税・県民税 定額減税
- 7 市からのお知らせ
- 9 市営住宅入居者募集
- 10 イベント情報
かわつ花菖蒲園 一般開放
- 12 カメラレポート
- 14 図書館
- 15 さかいで子育て応援Q＆A／母子保健行事
- 16 健康Oneポイント／健康行事
- 17 さかいで健幸クッキング／一緒にやりまい元気アップ体操
- 18 育成センターだより／「やさしい日本語」を学ぼう
- 19 突撃!となりの生涯学習／自分らしく生きる障がい福祉通信
- 20 くらしの情報
- 22 市民美術館／まろ通信／市民ホール／防災はじめての一步
- 23 相談あれこれ／広報クイズ&アンケート／編集後記
- 24 #さかいでDAYS

統計情報

5月1日現在 () 内は前月比	
人口	48,424人(−17)
男	23,332人(+11)
女	25,092人(−28)
世帯	21,298世帯(+36)
4月の異動	
出生	19人(+5)
死亡	69人(−11)
転入	237人(0)
転出	204人(−148)
交通事故	13件(死亡0人)
救急	302件
火災	4件

今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)
8:45~17:00
休日(予約のかたのみ)
6月9日(日) 8:45~12:00
※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30~17:00
※休日は、最終予約者の手続き終了後、受付を終了します。

今月の納税 納期限7月1日(月)

市県民税・森林環境税 1期



デザイン決定まで

令和5年10月
保護者代表や学校関係者などから構成される「坂出市立中学校標準服のあり方に関する検討委員会」を設置。

第1回から第4回の同検討委員会での協議により、ブレザー型の採用・仕様を決定。

ボトムスの素材(無地・柄・色)4候補を選出し、小学4年生から6年生と中学1年生から2年生の児童・生徒、保護者を対象にWEB投票を実施。

令和6年3月
第5回の同検討委員会を開催。WEB投票結果を参考に協議を行い、坂出市立中学校標準服のデザインを決定。

新しい学生服について

- 白い長袖(半袖)のポロシャツに、ブレザーとスラックスまたはスカートを組み合わせて着てください。
- 令和7年度に入学する1年生から、新しい学生服を順次着用し、令和9年4月には、全生徒が新しい学生服になります。
- 令和7年度の2年生と3年生、令和8年度の3年生については、新しい学生服を買う必要はありません。ただし、学生服を買い替える必要がある場合などは、新しい学生服を選んでも構いません。

	令和7年度	令和8年度	令和9年度
1年生	新しい学生服	新しい学生服	新しい学生服
2年生	今の学生服 (新しい学生服も可)	新しい学生服	新しい学生服
3年生	今の学生服 (新しい学生服も可)	今の学生服 (新しい学生服も可)	新しい学生服

図 市学校教育課(☎44・5024)

今月の表紙
青い空の下、瀬戸大橋記念公園にて、親子で楽しく遊んだりふれあったりしながら「親子体力づくり」！

府中湖

昔から悩まされてきた水不足を解消するために、昭和41年に建設されました。湖面には斜張橋とアーチ橋を映しており、周辺のウォーキングコースでは、四季折々の風情を歩きながら楽しむことができ、景勝地として親しまれています。

また、カヌー競技場が整備されており、インターハイや代表選考会の会場に選ばれるなど、全国から注目を集めています。



令和6年度の各種健(検)診が始まります

対象者には5月下旬に受診券と健(検)診カレンダー(国保加入者は、健(検)診のお知らせ)を送付しています。この機会に必ず受診するようにしましょう。

がん検診

- 医療機関での健(検)診を希望されるかた
実施期間 6月1日(土)～10月31日(木)
※子宮頸がん検診と乳がん検診のみ
6月1日(土)～令和7年2月28日(金)
実施場所 坂出市、宇多津町の委託医療機関
詳しくは、健(検)診カレンダーをご覧ください。

- 検診車でのがん検診を希望されるかた
実施期間 6月～令和7年2月の指定日
実施場所 地域保健センター、各公民館など
詳しくは、健(検)診カレンダーをご覧ください。
- 検診車で集団がん検診は、希望日の10日前までに市けんこう課に予約が必要です。
 - 検診の予約は、6月3日(月)から受付開始します。WEB予約も可能です。



- 無料クーポン対象者について
下記の年齢のかたは、別途送付する「クーポン券」をご利用いただくと無料で受診できます。
この機会を逃さず、ぜひ検診を受けましょう。
(年齢基準日 令和7年4月1日)
乳がん検診 41、46、51、56、61歳のかた
子宮頸がん検診 21、26、31、36、41歳のかた

- 若年層のがん検診について
35～39歳の女性のかたは、無料で乳がんの超音波検査を受診できます。WEB予約も可能です。詳しくは、個別通知をご覧ください。



- 令和6年度市県民税非課税世帯のかた
非課税の証明を受けると、がん検診は無料(胃内視鏡検査は半額)です。対象と思われるかたは、受診券を持って市けんこう課にお越しください。

図 市けんこう課(☎44・5006)

国民健康保険特定健診

対象者 40歳(令和7年3月31日時点)以上の坂出市国民健康保険被保険者
自己負担額 令和6年度より全員500円

- 医療機関での健(検)診を希望されるかた
実施期間 6月1日(土)～10月31日(木)
実施場所 坂出市、宇多津町の委託医療機関
詳しくは、健(検)診のお知らせをご覧ください。

- 集団健診での健(検)診を希望されるかた
実施期間 9月23日(月)、10月6日(日)・14日(月・祝)
実施場所 坂出市役所
詳しくは、健(検)診のお知らせをご覧ください。
- 健診の予約は、6月3日(月)から受付開始します。WEB予約も可能です。



後期高齢者健診

対象者 坂出市に住所のある後期高齢者医療被保険者
実施期間 6月1日(土)～10月31日(木)
実施場所 坂出市、宇多津町の委託医療機関
詳しくは、健(検)診カレンダーをご覧ください。

人間ドック助成のご案内

対象者 国民健康保険特定健診対象のかたまたは後期高齢者健診対象のかた
自己負担額 男性 18,000円 女性 20,000円
※胃がん検診で「内視鏡検査」を選んだ場合は、この金額に2,000円が上乗せされます。
実施期間 8月1日(木)～令和7年1月31日(金)
助成利用方法 契約医療機関にてあらかじめ予約し、人間ドック助成利用申込書を、6月28日(金)までに市けんこう課へ提出してください。詳しくは、5月末に送付した国民健康保険特定健診、後期高齢者健診または各種健(検)診の受診券に同封されている「令和6年度人間ドックご利用案内」をご覧ください。

おめでとうございませう
本市では、長年それぞれの分野でその進展に尽くされた次のかたがたが、晴れの栄誉に輝かれました。

春の叙勲

瑞宝単光章

瑞宝小綬章

【税務行政事務功労】



藤原 忠弘 氏
元高松税務署長
川津町

瑞宝双光章

【警察功労】



奥澤 康 氏
元警察庁技官
川津町

【児童福祉功労】



川田 みや子 氏
元わかさこども園保育教諭
谷町二

【看護業務功労】



菊岡 純子 氏
元坂出市立病院看護部長
府中町

【児童福祉功労】



福崎 昌代 氏
元認定こども園さんかこども園
保育教諭
大池町

【交通安全功労】



宮本 光 氏
現坂出交通安全協会副会長
京町二

令和6年度 所得課税証明書の発行について

6月3日（月）より、令和5年中の合計所得金額と令和6年度の住民税額が記載された「令和6年度所得課税証明書」が発行できます。

コンビニなどのマルチコピー機では、更新作業のため、6月1日（土）からしばらくの間、所得課税証明書の発行を停止します。再開時期については、あらためて市ホームページにてお知らせします。お急ぎの場合は、窓口請求か郵送請求をご利用ください。



市税務課(☎44・5004)

令和6年度 市民税・県民税・森林環境税の納税通知書を発送します

6月上旬に納税義務者に「市民税・県民税・森林環境税納税通知書」を発送します。

給与からの特別徴収により納税されるかたについては、5月中旬に勤務先へ「特別徴収税額の決定通知書」を発送しています。

課税されるかた

令和6年1月1日現在、本市に居住し、令和5年中に所得のあったかた

非課税のかた

- 生活保護法による生活扶助を受けているかた
- 障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親で、前年の合計所得金額が135万円以下のかた
- 前年の合計所得金額が条例の規定以下のかた

市税務課(☎44・5004)

水田活用の直接支払交付金の交付対象水田を見直します

国の方針により、令和4年度から令和8年度の5年間に一度も水稲作付が行われていない農地は、令和9年度より水田活用の直接支払交付金の交付対象水田から除外されます。一度交付対象外となった水田は、交付対象水田に復帰することはありません。また、水稲作付後も5年ごとに水稲を作付する必要があります。

ただし、次の全てに該当する場合は、水稲作付を行ったとみなします。

- 水稲作付の場合と同等の湛水管理を1カ月以上行っている。
- 連作障害による収量低下が発生していない。

※湛水管理を行う場合は、営農計画書と水張り（たん水管理）実施届出書を記載の上、坂出・宇多津地域農業再生協議会にご提出ください。

市農林水産課内坂出・宇多津地域農業再生協議会(☎44・5012)

「くみ取り槽」や「単独処理浄化槽」をお使いのかたへ補助金を活用して、合併処理浄化槽へ転換しませんか

私たちが、台所や洗濯、風呂、トイレなどから流す生活雑排水は、川や湖沼、海の水質汚濁の原因の一つになっています。「単独処理浄化槽」はトイレの排水だけを処理し、生活雑排水は処理していません。そのため、生活雑排水も併せて処理する「合併処理浄化槽」に比べて、BOD（水質の汚濁を表す指標のことで、有機物を多く含んだ水ほどその数値が高くなる。）の排出量が8倍にもなります。

平成12年の浄化槽法の改正により、単独処理浄化槽の新設は原則として禁止され、すでに設置されている単独処理浄化槽の利用者は合併処理浄化槽への切り替え（転換）などに努めるものとされました。

本市では、合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付しています。ぜひ活用していただき、水環境を守るために合併処理浄化槽へ転換をお願いします。

合併処理浄化槽の設置補助金

区 分		補助限度額(円)	
		甲種地域	乙種地域
合併処理浄化槽設置費	5人槽	332,000	199,000
	6～7人槽	414,000	248,000
	8～10人槽	548,000	328,000
合併処理浄化槽への転換に伴う費用	単独処理浄化槽の撤去・処分費	120,000	—
	くみ取り槽の撤去・処分費	90,000	—
	配管費	90,000	—

※甲種地域：坂出市内の下水道事業認可区域外の地域
乙種地域：坂出市内の下水道事業認可区域内において、下水道の整備が補助金の申請年度を含め3年以内に見込まれない地域

市都市整備課(☎44・5017)

令和6年度市民税・県民税 定 額 減 税

賃金上昇が物価高に迫っていない国民の負担を緩和するため、物価上昇を十分に超える持続的な賃上げが行われる経済の実現をめざし、令和6年度税制改正により、令和6年分の所得税と令和6年度分の市民税・県民税の定額減税を実施することが決定されました。

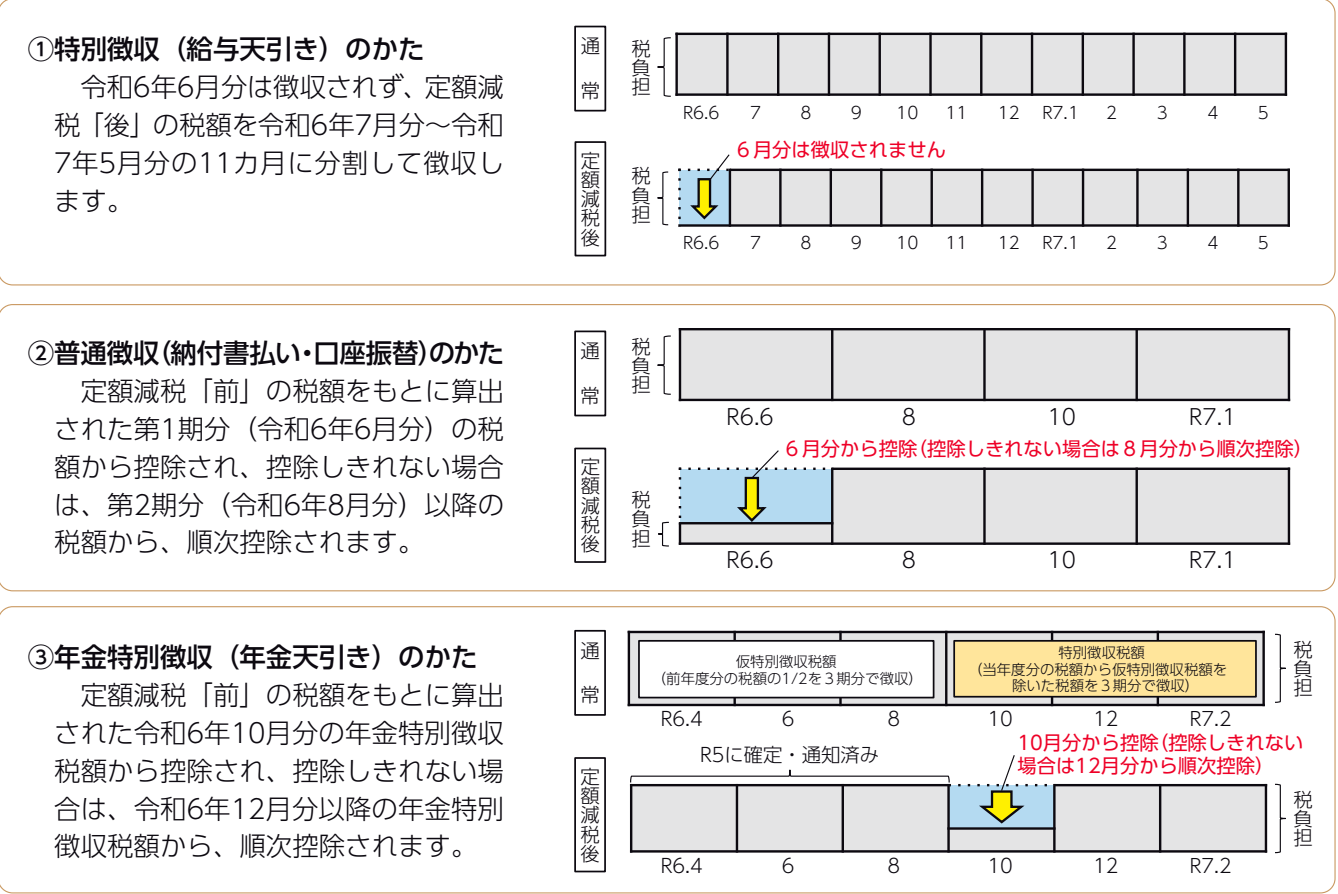
対象となるかた

令和6年度の市民税・県民税にかかる合計所得金額が1,805万円以下の納税義務者
※収入が給与のみで2,000万円を超えるかたや均等割のみ課税のかたは対象外。

減税額

本人と国内に住所を有する扶養親族（控除対象配偶者を含む。）1人につき1万円
※扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。
※控除対象配偶者以外の同一生計配偶者がいる場合は、令和7年度分の市民税・県民税において1万円の定額減税が行われます。

定額減税の実施方法



その他

- 減税額は、通知書に記載があります。
- ①のかた……特別徴収税額通知書の摘要欄
- ②③のかた……納税通知書の表面
- 減税しきれない場合は、今後別途給付金（調整給付）の支給を予定しています。
- 所得税（国税）の定額減税の詳細は、右記の国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご参照ください。



市税務課(☎44・5004)

市営住宅入居者募集

募集期間 6月3日（月）～14日（金）8：30～17：15（土・日を除く。）
受付場所 市建設課
募集住宅

団地名	竣工年度	構造/階数	面積	間取り	月額家賃
新林田団地(E104号)	平成7年度	耐火/3	69㎡	3DK	21,500円～59,100円
新林田団地(E304号)	平成7年度	耐火/3	69㎡	3DK	21,500円～59,100円
常盤団地(B203号)	平成5年度	耐火/4	73㎡	3DK	23,200円～52,800円
常盤団地(B205号)	平成5年度	耐火/4	72㎡	3DK	22,800円～52,600円

※単身入居が可能な住宅の募集はありません。

入居資格 以下の全てに該当するかた

- ・市内に居住または勤務先を有して現に住宅に困っているかた
- ・入居の際、同居の親族がいるかた（単身入居不可）
- ・市税の滞納のないかた
- ・月額所得（諸控除後）の金額が158,000円（裁量階層214,000円）以下のかた（夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が4,472,000円未満程度）

注意事項

- ・過去において市営住宅使用料の滞納があるかた、明渡訴訟を提起され市営住宅を退居したかたは申し込みできません。
- ・暴力団員による不当な行為の防止に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員は申し込みできません。
- ・入居の申し込みができるのは1戸のみです。同じ住戸に複数の申し込みがあった場合は、抽選により入居者を決定します。
- ・連帯保証人として、市内に住所を有し、市税の滞納がなく、当初家賃の12カ月分を保証する能力を有するかた1人が必要です。
- ・入居手続後においても、住宅の修繕工事内容によっては、入居可能日が遅れる場合があります。
- ・入居手続には、当初家賃3カ月分の敷金が必要です。
- ・ガスコンロや湯沸かし器などの設備は付属していません。
- ・月額家賃に光熱水費や共益費などは含まれていません。別途、負担が必要です。
- ・ペットの飼育はできません。

図 市建設課(☎44・5011)

漏水調査にご協力ください

水道管の漏水箇所を早期に発見するため、専門業者に委託し道路内の配水管からお客様の敷地内にある水道メーターまで、漏水調査を行います。

調査員は、香川県広域水道企業団が発行する業者名・氏名を記した身分証明書を携行し調査を行います。なお、この調査でお客様に調査費用などを請求することはありません。

●調査区域

京町、室町、旭町、横津町、元町、本町、寿町、八幡町、白金町、常盤町、昭和町、久米町、入船町、中央町、宮下町、西大浜南、西大浜北、御供所町、築港町、坂出町、沖の浜、川崎町、番の州町、番の州緑町、沙弥島、瀬居町、番の州公園、与島町、岩黒、櫃石

図 香川県広域水道企業団中讃ブロック統括センター 水道整備課(☎98・1103)

坂出市テレビ広報番組 ～坂出市政だより「令和6年度の取り組み」～

放送日時 6月23日（日）7：15～7：30 放送局 西日本放送（RNC）

全国ごみ不法投棄監視ウィーク 5月30日～6月5日

ごみゼロの日（5月30日）から環境の日（6月5日）までの期間は、国や地方自治体、住民が連携して不法投棄を発生させない環境づくりの推進や不法投棄監視強化に取り組む期間となっています。

ごみの中には、有害な物質、火災の原因、健康や安全を脅かすものが含まれている場合があります。

市では、ごみが頻繁に不法投棄されている場所の巡回パトロールを行っています。しかし、不法投棄を未然に防止するためには、市民の皆さんの目も大切です。

- ・人目に付きにくい場所や、管理が行き届いていない場所は投棄されやすいため、土地所有者（管理者）は、除草や見回りなど、こまめな管理をお願いします。
- ・散歩中のペットの「ふん」は、飼い主が責任を持って後始末してください。

図 市生活環境課(☎46・4503)

補聴器は正しく購入しましょう

難聴を早期に発見し、医師の指導のもとで正しく補聴器を使用することは、生活の質を向上させ、うつや認知症の進行を予防する効果が期待できます。

補聴器を購入するときは、購入前に専門医に相談しましょう。補聴器は、専門知識や技術を持ったかたに調整（フィッティング）してもらうことが効果的です。補聴器相談医による診察を受けることで、医療費控除を受けられる場合があります。

また、店舗で補聴器を購入した場合や通信販売の場合、基本的に「クーリング・オフ」は適用されません。

図 市ふくし課(☎44・5007)

坂出市学校給食センターのホームページを開設しました！

令和6年4月より新しくホームページを開設しました。給食センターや給食献立に関する情報を見ることができます。毎日の給食写真や給食放送も日々更新しています。ぜひご覧ください。



図 坂出市学校給食センター(☎85・5841)

男女共同参画週間 6月23日～29日

令和6年度キャッチフレーズ

「だれもがどれも選べる社会に」

男女共同参画社会基本法の公布・施行日にちなみ、6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定めています。

本市では、「だれもがともに輝き・認め合い・創るまち」を基本理念に、誰もが性別にとらわれることなく、共に支えあい、共に責任を担い、自分にふさわしい生き方を選択できるような男女共同参画社会の実現をめざしています。

●令和6年度街頭キャンペーン

啓発チラシ・グッズを配布します。

日時 6月24日（月）16：00～

場所 JR坂出駅周辺

●「全国一斉女性の権利ホットライン」の実施

女性に対する暴力（DV、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント）や離婚に関する諸問題、職場における差別など、女性の権利一般に関する無料相談（電話（予約不要）、面接（予約制））を実施します。

日時 6月24日（月）10：00～16：00

場所 香川県弁護士会館（高松市丸の内2-22）

電話相談 ☎087・802・5228 ※相談日のみ開設

面接予約 ☎087・822・3693

図 市人権課(☎44・5008)

Jアラートによる全国一斉訓練放送

緊急時において迅速かつ確実に情報を伝達するため、防災行政無線を使用して訓練放送し、全国瞬時警報システム（Jアラート）の起動確認を行います。ご理解とご協力をお願いします。

日時 6月20日（木）10：00ごろ

内容 同報系防災行政無線を使用し、緊急一斉放送 ※FMサンでも緊急割り込み放送を行います。

エリア 市内全域

※災害が発生した場合などには、延期・中止となる場合があります。

図 市危機管理課(☎44・5023)

角山環境センターへの可燃ごみの受け入れ時間が増えます

6月3日（月）より、一般のかたや許可業者の可燃ごみ受け入れ時間が増えます。

変更前 14：00～16：00

変更後 13：30～16：00

図 角山環境センター(☎49・4511)
市生活環境課(☎46・4503)

かわつ花菖蒲園 一般開放

花菖蒲園は、浄水施設の一部を再利用した施設です。本園では、開花時期の違う品種を混生させていることにより、咲き具合が移り変わっていく様子を楽しむことができます。

日時 6月1日(土)～14日(金) 9:00～16:00

場所 かわつ花菖蒲園(川津浄水場)

入園料 無料

かわつ花菖蒲祭

5年ぶりの開催!

日時 6月9日(日) 9:30～13:00

内容 公民館活動芸能発表など

参加料 無料

☎ 市川津出張所(☎46・2553)

☎ 市産業観光課(☎44・5103)

※今年度かわつ花菖蒲茶会は実施しません。

第59回さかいで大橋まつり 太鼓台競演かきくらベコンテスト 審査員募集!

日時 8月4日(日) 18:00～20:30

場所 JR坂出駅前ハナミズキ広場

募集人数 20人程度(応募者多数の場合は抽選)

応募資格 18歳以上(高校生を除く。)

応募方法 下記QRコードまたはメール(住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、本企画への意気込みを記入)にて下記まで。当選者には後日、当選通知を送付します。

応募締切 7月19日(金) 必着



☎ 〒762-8601 坂出市室町2-3-5
市産業観光課内太鼓台運営委員会
(☎44・5103)

✉ sangyoukankou@city.sakaide.lg.jp



令和6年度にぎわい創出事業採択事業 「まちあるきミッケ in SAKAIDE」 参加者募集!

オーストラリア発祥のスポーツ「ロゲイニング」とまちあるきを組み合わせた、体験型スポーツイベントです。自分の足で歩き回れば、いつものまちが違って見えます。“坂出まるごと”を舞台に、このまちの新たな魅力をミッケしましょう!

日時 7月13日(土)、14日(日)
10:30～14:00(9:30～受付)

受付場所 JR坂出駅前ハナミズキ広場
定員 3.5時間コース 200チーム(申込先着順)
1.5時間コース 当日参加受付可

参加料 大人2,000円、中学生以下500円

申込方法 まちあるきミッケ公式ホームページ(下記QRコード)より。

申込締切 6月30日(日)

まちあるきミッケの楽しみ方

- チェックポイントで写真を撮ろう!
- ミッションクリアで得点ゲット!
- 総額4万円分の商品券を争奪! 豪華副賞も。



詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

☎ 坂出ウェルネスフェスタ実行委員会
✉ trainingrace.japan@gmail.com



レキブンコウ 幻の北条念仏踊

坂出市内の文化財巡りや、歴史に関する講座を行うレキブンコウ(坂出市歴史文化講座)。

今回は、坂出市東部に伝えられてきた北条念仏踊(県指定無形民俗文化財)について、水野一典氏による講演と、地元保存会会長を交えてディスカッションを行います。

日時 6月30日(日) 13:30～15:00
(13:00開場 13:30開演)

場所 市民ふれあい会館2階

駐車場 旧市立病院跡地

講演 「幻の北条念仏踊の姿を探る」

講師 水野 一典氏(香川民俗学会会長)

定員 90人

参加料 無料

☎ 市文化振興課(☎44・5036)

坂出市ラジオ体操の日 第9回ラジオ体操大会

記念品あり!

どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

日時 6月30日(日)
ラジオ体操大会 10:00～10:20
ラジオ体操講習会 10:20～12:00

場所 川津小学校体育館

駐車場 川津小学校運動場

※できるだけ徒歩、自転車、乗り合わせでのご来場をお願いします。

持ち物 屋内シューズ、タオル、飲み物

申込 不要。直接会場へお越しください。

☎ 市生涯学習課(☎44・5025)

知って得する! 防災クッキング

最近、地震や大雨による災害などが増えていますね。災害時、ライフラインが寸断されても、温かいものが食べられるだけで気持ちは落ち着くものです。ポリ袋とカセットコンロを使った「防災クッキング」を楽しみながら体験し、いざという時のために備えましょう!

日時 7月4日(木) 10:00～

場所 勤労福祉センター2階 割烹室

対象者 坂出市在住のかた10人(申込先着順)

参加料 200円

申込 6月3日(月)～14日(金)、
下記事務局まで。

☎ 市けんこう課内健康づくりをすすめる市民の会
栄養・食生活 食事グループ事務局
(☎44・5006)

海上保安庁巡視艇による 親子クルージング参加者募集

日時 7月15日(月・祝)
9:00～、10:30～、12:00～
※天候や緊急出動などにより中止する場合があります。

対象者 小学生と保護者(大人1人と小学生2人まで)

定員 各回親子10組(応募者多数の場合は抽選)

応募方法 往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢(7月15日時点)、参加希望時間、電話番号を記入し、郵送にて下記事務局まで。

応募締切 6月17日(月) 必着



☎ 〒762-8601 坂出市室町2-3-5
市港湾課内坂出港振興協会事務局(☎44・5010)

第2回府中湖カヌー体験会

日時 6月16日(日) 9:00～16:00

場所 府中湖カヌー競技場

参加料 1人500円(保険料など)

申込 不要。直接会場へお越しください。

☎ 市府中湖カヌー競技場研修センター
(☎48・1885)

令和6年度ミニ運動会

坂出市愛育会主催の子育てイベントを開催します。親子で楽しいひとときを過ごしませんか?ぜひ家族そろってご参加ください。

日時 7月28日(日) 9:30～11:15
(9:15受付)

集合場所 市民武道場

対象者 坂出市在住の小学校就学前のお子さんとその保護者

※きょうだいで小学3年生までのお子さんは一緒に参加可能。

持ち物 飲み物

申込 6月1日(土)～14日(金)、
右記専用フォームより。

☎ 市けんこう課内坂出市愛育会事務局
(☎44・5006)





5/7~19 番の州公園バラ祭り 2024

番の州公園でバラ祭りが開催され、ツルバラ花壇など約140種220株が来園者を迎えました。11・12日には市内の店舗が飲食販売ブースを出店し、家族連れらがバラの中のお散歩を楽しみました。



4/29 第32回瀬戸大橋展望茶会

瀬戸大橋記念公園の刻月亭にて、瀬戸大橋展望茶会が開かれました。裏千家淡交会坂出分会が茶席でお点前を披露し、来場者は園内の新緑を楽しみながら一服を味わいました。



5/1 GMOメイクショップ社長 向畑さんがDX戦略アドバイザーに

本市のDX推進に助言・提言をいただき、課題解決や地域社会の発展を目的としてDX戦略アドバイザーに関する協定を締結しました。就任された向畑憲良さんは本市のご出身です。



5/11・12 坂出人工土地ローズフェスタ 2024

坂出人工土地の屋上バラ園と市民ホール1階ホワイエでローズフェスタが開催されました。市の中心部を望む屋上庭園で、色とりどりの“天空のバラ”が訪れる人を魅了しました。



5/12 さみねのしま 第37回狭岑島万葉茶会

万葉集の歌人・柿本人麻呂にちなんだ煎茶会が沙弥島の万葉会館で開かれました。煎茶のもてなしや名誉市民の松浦稔明さんによる崇徳院を語る講演に、万葉の風情を味わうひとときとなりました。



5/2 ペットボトルキャップ売却金を寄付 (株)ハローズ

(株)ハローズから、店頭で回収したペットボトルキャップの売却金より寄付をいただきました。寄付金は、高齢者の見守り活動など地域の社会福祉事業のために有効活用させていただきます。



4/20 市民が行き交う憩いの場に 市民ホール前にオープンスペースが完成

市民が行き交い安らげる場所の充実をめざし、市民ホール前広場を整備し、完成セレモニーが行われました。空間デザインは、ランドスケープデザイナーの石井秀幸さんが担当し、「創造の拠点にしたい」と芝生やサヌカイトを使用したベンチを設けました。屋外用常設型マイボトル給水機も設置され、自由にくつろげる空間へと生まれ変わりました。



4/20 緑豊かなまちへ 緑のフェスティバル

JR坂出駅前の市民広場で、緑のフェスティバルが開催されました。苗木の無料配布のほか、緑化募金に協力したかたに抽選で球根や鉢花をプレゼントする人気のイベントで、大勢の来場者でにぎわいました。今回は市が推進するマイボトルの展示販売やメルカリエコボックスの無料配布ブースを設け、緑化とともにゼロカーボンシティへ向けた取り組みを呼びかけました。



5/11 親子で楽しくリフレッシュ！ 親子体力づくり

瀬戸大橋記念公園で、市内の保育所・こども園に通う親子らが集まり、体力づくりをするイベントが行われました。全員で音楽に合わせて体操した後、フープジャンプやくつ飛ばし、かけっこ、ミニハードルなどいろいろなコーナーをクリアしてスタンプをゲット。親子でいっぱい体を動かしながら、ふれあいを深めました。

カメラ レポート

坂出の話題や市政の動きを
写真でお届け！



さかいで子育て応援Q&A



おたふくかぜワクチンの接種費用の助成の案内が届きました。小学生の長男の時にもありましたか？

令和6年度より、任意接種である「おたふくかぜワクチン」の接種にかかる費用の一部助成を開始しました。

日本小児科学会は、おたふくかぜの予防効果を確実にするため、1歳になったら早めに1回目のワクチン接種を、麻しん・風しん（MR）ワクチン第2期と同時期に2回目の接種を推奨しています。そのため、本市では助成対象を1歳児と年長児の2回とし、対象のかたに案内を送付しました。接種費用のうち、2,000円を助成します。

おたふくかぜは、3～6歳で発病することが多く、発熱と唾液腺（特に耳下腺）の腫れ・痛みを主な症状とし、まれに髄膜炎や脳炎・脳症を合併することがある感染症です。難聴につながる可能性もありますので、ぜひこの機会に接種をご検討ください。

図 市けんこう課(☎44・5006)

2回の接種機会を設けるため、令和6年度のみ2歳～5歳児も助成対象です！

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



今月の乳幼児健康診査

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	対 象 者	場 所
3～4カ月児健康診査	4日(火) 13:00～14:30	令和6年2月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	20日(木) 13:00～14:30	令和4年12月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	6日(木) 9:15～10:45	令和4年6月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	27日(木) 13:00～14:30	令和2年11月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	対 象 者	場 所
子育てサークル(要予約)	18日(火) 13:30～15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	21日(金) 13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談(要予約)	6日(木) 13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	5日(水) 13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
ベビーマッサージ(要予約)	3日(月) 10:00～11:00	1歳までの子どもとその家族	きんか子育てふれあい教室(きんかこども園内)

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば 図 35・8119

教えて専門家！～小学校入学が不安～

就学に向けてのスケジュールや小学校入学以降の学校での支援についてなど

日 時 6月30日(日) 13:30～16:30
場 所 こころの医療センター五色台 プルミエ
対 象 子どもの発達に不安を持っている未就学児・小学生の保護者
定 員 30人(申込先着順)
申 込 6月23日(日) までに専用フォームにて
協 力 こころの医療センター五色台



申込フォーム



ホームページでもさまざまな情報をお届け中！

大橋記念図書館 | 検索

子どもでつながる。未来でつながる。

図書館

開館日 火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00
休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、28日(金)
電 話 45・6677
FAX 45・6678

図書館通信



月ごとに変わる特集コーナー

図書館では、館内の各所に季節や話題に合わせて本を集めた特集コーナーがあります。子ども、中高生、大人向けの対象ごとにコーナーがあるので、ぜひチェックしてみてくださいね。

◀今月の一般特集コーナー 瀬戸内海国立公園指定90周年

RECOMMEND

中高生



14歳からの映画ガイド

朝井リョウ(ほか) 著/河出書房新社

作家、クリエイター、映画関係者による中高生のためのシネマガイド。配信やサブスクリプションの普及により気軽に映画が見られる今だからこそ見てほしい作品を紹介。



RECOMMEND

一般

旅は暮らしの深呼吸

本多さおり 著/集英社クリエイティブ

何かと忙しい子育て世代が気軽に旅行を楽しむためのアイデアに満ちた1冊。旅のプランの立て方や持ち物、ファッションのほか、母の「自分時間」の作り方も。



と き	地 区
4日(火)	府 中
5日(水)	加 茂
6日(木)	川 津
7日(金)	東 部
11日(火)	松山・王越
13日(木)	金 山
14日(金)	附 属
18日(火)	島しょ部
19日(水)	林 田
20日(木)	府 中
21日(金)	西 庄
26日(水)	瀬居・東部
27日(木)	坂 出 小

※時間などの詳細はホームページで確認できます。



今月のイベント

と き	内 容
1日(土) 第14回図書館まつり	10:00～
// こども映画の会	14:00～
8日(土) 本のリサイクル八日市	10:00～
// おはなし会	14:00～
12日(水) わらべうたであそぼう	10:30～
14日(金) としょかんカンガルータイム	10:00～
// 天体観望会	19:30～
15日(土) おはなし会	11:00～
22日(土) 紙芝居の会	11:00～
30日(日) 読書会 biblulv	10:00～
毎週(火) ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日) にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
第1・第3回 こどもプログラミング相談室(事前予約制)	9:00～
14日(金)～30日(日) 教科書展示会	



貸出ランキング

令和5年10月～令和6年3月

雑 誌
1 クロワッサン マガジンハウス 出版
2 オレンジページ オレンジページ 出版
3 エッセ フジテレビジョン 出版
4 プレジデント プレジデント社 出版
5 婦人公論 中央公論新社 出版

今月の市民展示

図書館による
「としょかん銀行～お金の基本や
使い方を学ぼう～」展



材料 (2人分)

ビワ	3個	A	お好み焼きソース	… 大さじ1
レタス	2枚		酢	… 大さじ1
生ハム	6枚		はちみつ	… 小さじ2

作り方

- ① ビワは皮をむき、2つに割って種とワタを取っておく。レタスは7cm角にちぎっておく。
- ② Aの調味料をよく混ぜ合わせてソースを作る。
- ③ ビワをレタスでくるくる巻き、上から生ハムを巻く。
- ④ ③を皿に並べ、②のソースをかけて仕上げる。

今月は市地域包括支援センターの栄養士さんが
シニア向け栄養満点レシピをご紹介します



ビワとレタスの生ハム巻き

坂出の旬の食材

ビワ



7、8年前に、当時新しい品種だった「なつたより」を初めて植えました。「なつたより」は「茂木」より熟期が早く、実も大きく、甘くておいしいです。

乃田 芳樹 さん

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい
元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや
体操を紹介します！

今月は、「片側体重乗せ」で体幹・バランスを
鍛えましょう。

- 1 椅子に座り片方の膝を胸の位置まで上げる
上げた脚の反対側に体重を乗せ
5秒間保つ



- 2 左右交互に繰り返す



□ 体を傾けすぎて転倒しないように注意しましょう

- 「こんな体操が知りたい」など皆さんのリクエストを下記までお送りください！
〒762-8601 坂出市室町2-3-5 市かいご課地域包括支援センター 宛

健康
One
ポイント市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

食中毒予防の三原則

梅雨時から秋口にかけては食中毒が発生しやすい季節です。サルモネラ、カンピロバクター、腸炎ビブリオ、病原性大腸菌など、私たちの身の回りには食中毒を起こす数多くの病原菌が存在していますが、実際に食中毒にかからないためにどんな注意が必要でしょうか。

まずは「清潔」。まな板、包丁、食器など調理器具だけでなく、調理する本人も生肉や魚介類に触れた後は、こまめにせっけんで手を洗ってから次の調理に移る習慣を心がけるように。

次に「迅速」。食品を常温下に置く時間が長くなればなるほど、病原菌は猛烈なスピードで増殖します。食べ残しは思い切って捨てる勇気も必要です。

三番目は「加熱と冷却」。たいていの病原菌は十分に加熱すれば死滅します。ハンバーグや肉団子など中までよく火が通っているか注意してください。一方、細菌は低温には強く、食品を冷蔵庫や冷凍庫に保存して菌の増殖を抑えることができても、菌を死滅させることはできません。冷蔵庫を過信して、食品の倉庫代わりにならないことです。

「清潔」、「迅速」、「加熱と冷却」の三つを心がけ、どんなに注意していても、絶対に食中毒にかからないことはありません。下痢や嘔吐、腹痛、発熱などの症状がみられたら、直ちに医師の診察を受けるようにしてください。

健康教室

市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時		対 象	内 容	講 師	場 所
6日(木)	9:30～11:00	65歳以上	下半身の筋力アップ	池田 健康運動指導士	市民 ふれあい会館
7日(金)	14:00～15:30	65歳以上	ミュージック・ヒーリング	栗田 音楽療法士	
13日(木)	9:30～11:00	65歳以上	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士	
19日(水)	14:00～15:30	65歳以上	皆で楽しく！オーラルケアでフレイル予防	歯科衛生士	
21日(金)	9:30～11:00	65歳以上	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	
27日(木)	13:30～15:00	65歳以上	下半身の筋力アップ	矢野 健康運動指導士	勤労福祉 センター
12日(水)	13:30～15:00	65歳以上	脳とからだの若返り教室～コグニサイズ～	リハビリ専門職	
14日(金)	14:00～15:30	65歳以上	男性はつらつ教室	森 健康運動指導士	
28日(金)	9:30～11:00	65歳以上	脳とからだの若返り教室～運動教室～	リハビリ専門職	
市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。					市立病院 ☎46・5131

相談

市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談(要予約)	19日(水) 13:00~16:00	地域保健センター
栄養相談(要予約)	17日(月) 9:00~12:00	

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療情報ネット(ナビイ)などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



医療情報ネット
(ナビイ)

電話案内サービス(☎0570・000692)

突撃！ とんりの生涯学習

小笠原さん(歴20年)、大野さん(歴15年)にお話を聞きました！

Q どんな練習をしていますか。

(小笠原さん) 11月の市民芸術祭と2月のあやうた音楽祭の年2回発表の場があり、それに向けて練習しています。

(大野さん) 先生が合唱曲のほか、歌謡曲やフォークソングなど気持ち良く歌える曲を選曲し、指導してくれています。

Q お二人にとって合唱はどんな存在ですか。

(小笠原さん) 声を出すことが健康につながっていると感じます。ケアハウスの仲間も応援してくれて張り合いです！

(大野さん) 心も体も元気でいられる秘訣です。

男声と女声が重なり合って響かせる美しいハーモニー！



ジルベルコール香川

ジルベルコール香川は現在15人が在籍する生涯学習自主グループです。第2・4土曜日13:30~15:30に南部公民館で混声合唱をしています。団員も随時募集中です。入団希望は団長 泉(☎88・7431)まで気軽にご連絡ください。

育成センターだより

「あかきたなだ」
大作戦を広げよう



西庄小学校 6年
山西 海都 さん

ぼくたちの学校では、「ありがとう。かっこいいね。さすがだね。たいへんだったね。なるほど。だいじょうぶ。」の六つの言葉を使って、みんなで笑顔になろうと取り組んでいます。題して「あかきたなだ」大作戦です。いろいろな場面でも、これらの言葉を使って、自分自身や周りの人を、どんどん励ましていくという活動です。

ある日、ぼくが毎月のあいさつ運動で正門の前に立っていると、当番でもないのに低学年の子がやってきて、ぼくたちといっしょに、登校してくる子に自分からあいさつをし始めました。ぼくはびっくりしました。しかし、次のしゅん間、思い切り大きな声で

「いっしょにあいさつ運動をしてくれて、ありがとう。」と声をかけていました。相手の子の顔を見ると、笑顔がいっぱいで、ぼくもうれしくなりました。その時、「ああ、やっぱり心が温まる言葉っていいな。」と、強く思いました。

みんなが「あかきたなだ」の言葉を当たり前のように使っているおかげで、ぼくたちの学校は、笑顔がたくさん増えています。笑顔は、ぼくたちが楽しく学校生活を送るためのエネルギーになります。だからぼくは、これからもみんなを笑顔にする「あかきたなだ」の言葉をどんどん使っていきたいです。そうすることで、温かい言葉が作り出す笑顔の輪が、西庄の人たちにも広がり、いつか世界中が笑顔でいっぱいになればいいなと思います。

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.27

「合理的配慮」こんな時はどうする？

障害者差別解消法が改正され、事業者による障がい者への合理的配慮の提供が義務化されました。今回は合理的配慮の具体的な事例を挙げていきたいと思います。

視覚障がいのあるかたから「研修会に参加したいのですが、会場の移動や資料を読めるかが不安です。」との申し出がありました。対応方法はどのようなものが考えられるでしょうか。

まず、移動の不安については入り口に近い場所を用意し、介添えを行うなどが考えられます。また、資料については事前にPDFなどのデジタルデータを送付するなどの対応ができるか検討できます。合理的配慮は、お互いが過度な負担にならないように対応することが重要です。状況によってできることも変わってきます。お互いを尊重することが大切です。

図 市ふくし課(☎44・5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



両手人さし指を上に向け、耳と口元で同時に2回前へ出す。

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

道案内を試みよう

《ウォームアップ》 次の文章をやさしい日本語にしてみましょう。
ここをまっすぐ行って、最初の信号を右折してください。

《ウォームアップの良い例》

まっすぐ行きます。
1つ目の信号を右に行ってください。

ポイント① 単純な分かりやすい言い方に変えることが大切です。

《問1》 次の日本語をやさしい日本語にしてみましょう。

外国人：(坂出駅から) 坂出市役所に行きたいんですけど。

日本人：この道をまっすぐ行って、次の信号を左折して、ずっとまっすぐ300メートル行けば、右側に市役所があります。

《問1の良い例》

この道をまっすぐ(ジェスチャー)行きます。
次の信号を左に行きます。
まっすぐ行くと、右側に坂出市役所があります。
(スマホで市役所の写真を見せる。)

ポイント② 長い文章は伝わりづらいです。短い文に切って話すとうりやすくなります。

ポイント③ ただ言葉で伝えるだけでなく、ジェスチャーを多く使ったり、スマホなどで写真を見せたりすることも効果的です。



「やさしい日本語」に正解はありません。

話す相手がどんな人かによって変わります。大切なのは、ちょっとした「やさしい心」です。
できることから一緒に始めましょう。

坂出市国際交流協会では、在住外国人と交流するイベントも実施しています。市広報誌などでお知らせしますので、ぜひ参加してください。

くらしの
情報

時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

ほたるよーこいーナイトハイク

（社）坂出市観光協会（☎・FAX 35・8428、
✉sakaiide-kankou@kzd.biglobe.ne.jp）

時 6月8日（土）午後7時～9時30分
場 川津小学校体育館前集合
内 ホタルの観賞
料 1人100円
申 6月2日（日）までに電話、FAXまたは
メールにて

他 歩きやすい服装・タオル・水筒・懐中電
灯持参



坂出フラダンスを楽しむ会
フラ・オ・レア 12周年 発表会

フリオ・レア代表 泉（☎0900・47900・7678）

時 6月8日（土）午後1時開演
（午後0時30分開場）
場 市民ホール
料 無料

講座・相談

坂出子ども茶道教室 受講者募集

大橋記念図書館（☎45・6677）

時 7月～11月の毎月1回と12月の発表会
場 大橋記念図書館
対 小学生・中学生（連続受講可能なかた）
定 15人（応募者多数の場合抽選）
料 無料（別途テキスト代など）
申 6月11日（火）～7月5日（金）、図書館力
ウンターにて

ガーデンセミナー

「観葉植物の寄せ植え作り」

坂出緩衝緑地管理事務所（☎45・6820）

時 6月16日（日）午後1時30分～3時45分
場 番の州公園管理事務所
定 16人（申込先着順）
料 4,000円（材料費含む）
申 6月3日（月）～、FAXまたはメールにて
（FAX 43・5213、✉info@banosus.com）
他 講師 NPOかみは 小倉 直子氏

キャッチ・ザ・自然ー
く干潟の生き物を探そうー

かがわ自然観察会（☎080・2115・3007、
✉kgw.shizen.kansatu@docomo.ne.jp）

時 6月22日（土）午後2時30分～4時30分
場 林田町綾川河口
定 40人（申込先着順）
料 1人300円（保険料・資料代）
申 6月2日（日）～、電話またはメールにて
他 長袖長スボン・帽子・タオル・長靴または濡れてもよい靴・飲み物持参
マテ貝掘り
行事終了後、参加したいかたはお越しください。



文学講座く紫式部日記く

坂出市文化協会 多田羅（☎46・5357）

時 6月9日（日）午後1時～
場 大橋記念図書館

点訳ボランティア養成講習会（入門課程）

香川県視覚障害者福祉センター
（☎087・812・5563）

時 9月19日～令和7年1月23日の木曜日
午後1時30分～3時（全13回）
場 香川県視覚障害者福祉センター（高松市）
定 8人（選考有）
料 2,890円（予定）
申 申込用紙・課題を8月23日（金）必着
他 8月1日（木）午後1時30分～説明会があります。できるだけご参加ください。

AutoCAD講習（設定編）

県立高等技術学校丸亀校（☎22・2633）

時 8月20日～29日の火・木曜日
午後6時～9時（全4回）
場 県立高等技術学校丸亀校（丸亀市）
対 在職者でAutoCADの基本的な操作の知識があるかた
定 15人
料 2,000円（テキスト代含む）
申 6月18日（火）～8月5日（月）

わくわく！さかいでっこ探けん隊募集

市生涯学習課（☎44・5025）

①木工教室「スライダー貯金箱を作ろう」
②リサイクル工作教室
時 ①6月22日（土）午前9時30分～11時30分
②7月6日（土）午前9時30分～11時30分
場 勤労福祉センター
定 小学生各20人（4年生以下は保護者同伴）
料 ①1,500円②500円
申 6月1日（土）～4日（火）、専用フォームにて



満濃池森林公園 教室参加者募集

満濃池森林公園管理事務所（☎57・6520）

①公園の苔と植物で創作アート教室
②アジサイの剪定と挿し木教室
時 ①6月9日（日）午前9時30分～11時30分
②6月30日（日）午前9時～正午
場 満濃池森林公園 森林の館（まんのう町）
定 各15人（申込先着順）
料 700円
申 電話にて①6月3日（月）～6日（木）
②6月17日（月）～21日（金）

働く女性の家一日講座 家庭料理

勤労福祉センター（☎46・2463）

時 6月21日（金）午前10時～
場 勤労福祉センター
定 20人（申込先着順）
料 1,000円（材料費）
申 6月4日（火）～

司法書士総合相談センター 定例相談会

香川県司法書士会（☎087・821・5701）

時 6月15日（土）午後1時～4時
場 マルタス2階ROOM2（丸亀市）
内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
料 30分無料（要予約）

募集

公立保育所・認定こども園
会計年度任用職員募集

市こども課（☎44・5027）

●職種・採用人数
・保育士・保育教諭 4人
・調理員 1人
・特別支援教育支援員 5人
・保育士・保育教諭（短時間） 6人
申 ハローワークにて（☎46・5545）
他 業務内容や期間、必要な資格など、詳しくは市こども課へお問い合わせください。

さかいで楽市楽座

同実行委員会（☎46・2701）

●さかいで楽市楽座マーケット（生鮮食料品）
6月16日（日）午前6時30分～9時
第146回さかいで楽市楽座六門市
時 6月16日（日）午前9時～午後2時
場 JR坂出駅前とその周辺
他 出店やパフォーマンス出演も随時募集中

みんなで健幸ウォーキング

（一財）坂出市スポーツ協会事務局（☎85・5354）

時 ①6月9日（日）②20日（木）
午前9時～（8時50分受付）
場 ①川津出張所集合②JA川津支店集合
内 かわつ貯水池から大束川周辺を歩く
（さかいで健幸マップのコース⑨）
料 100円（保険料）
申 ①6月6日（木）②18日（火）申込締切

メント・モリ

大切なかたを亡くされたあなたへ

NPO法人然るべき人生をつなぐ会（☎85・8082）

大切なかたを亡くされたかた同士でさまざまな思いを語り合い、分かち合う場所です。直接会場へお越しください。（事前申込不要）
時 6月8日（土）、9月21日（土）、12月21日（土）午前10時～11時30分
場 カフェスペースん（駒止町2-4-39）
対 家族や知人を亡くされたかた
料 100円（飲み物代）

令和6年度「坂出囲碁スクール」生徒募集

日本棋院香川支部 坂出囲碁スクール代表 竹本
（☎090・8102・8362、✉sakaiide.go@gmail.com）

時 毎週土曜日午前10時～11時30分
場 勤労福祉センター2階和室
対 囲碁に興味のあるかた、初心者～中級者（年齢不問、学生・親子歓迎）
内 囲碁のレッスン、対局
料 年会費3,300円（中学生以下1,100円）、月謝1,000円
申 電話またはメールにて

離職者向け公共職業訓練8月生募集

ポリテフセンター香川訓練課
（☎087・867・6716）

①機械・CADオペレーション科
②電気設備エンジニア科
③ものづくり溶接加工科（導入講習付）
時 ①②8月1日（木）～令和7年1月31日（金）
③8月1日（木）～令和7年2月28日（金）
場 ポリテフセンター香川（高松市）
定 ①②各15人 ③5人
料 無料（テキスト代・作業着代別途）
申 6月3日（月）～28日（金）、最寄りのハローワーク職業相談窓口にて

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ
市内3中学校の
新しい〇〇服の
デザインが決定!

- アンケート
- 1 よかった記事・よくなかった記事とその理由
 - 2 よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法
①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。
〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛
6月18日(火)必着



フォーム
はこちら

編集後記

今回表紙の「親子体力づくり」。晴天にも恵まれ、屋外で体を動かすには絶好の1日でした。親子で手をつないで楽しそうにフープを跳び越える姿などを見ていると、私自身とても癒されました。このようなイベントでの二度とない一瞬一瞬を1枚の写真に収めるのはとても難しいですが、日々練習を頑張っています。(ま)
12・13ページのカメラレポートでお届けした多くのイベントがお天気に恵まれ、新緑が気持ちの良い1カ月でした。イベントが多い時は取材先を3件はしごした日も。反対に表紙を予定していた取材があいにくの悪天候ともなれば、予定も表紙も頭もいっぺんに真っ白に…。毎月編集後記を書く瞬間はほっと胸をなで下ろしています。(あ)

相談あれこれ

相談名	日	時	場所・問合せ
行政相談	19日(水)	10:00~15:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	3日(月)	10:00~15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)
定例農家相談	7日(金)	9:00~11:00	市農業委員会(☎44・5013)
法律相談	20日(木)	14:00~16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
税務相談	偶数月第3(水)	13:00~16:00	
IT・DX相談	随時	10:00~16:00	
経営相談	随時	10:00~16:00	
労務相談	随時	10:00~16:00	
金融相談	随時	10:00~16:00	
記帳相談	随時	10:00~16:00	本庁舎本館3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
創業相談	随時	10:00~16:00	
事業承継相談	随時	10:00~16:00	
知的財産	随時	10:00~16:00	市こども課(☎44・5027)
年金相談(要予約)	第2(木)	10:00~15:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	市ふくし課(☎44・5007)
障がい・療育相談	第2(火)	9:30~11:30	
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金)	8:30~17:00	相談予約 手話通訳予約
育児相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00 8:30~17:00 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
子どもの発達相談(要予約)	第2(水)	①13:00~ ②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金)	9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
法律相談(弁護士相談日)	第3(木)	13:00~16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水)	9:30~12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水)	9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木)	13:00~16:00	
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金)	8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所(☎46・5511) *第4(金)9:00~15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木)	9:00~12:00	
教育相談	毎週(月)~(金)	9:00~17:00	少年育成センター(☎46・2777)

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

おでかけ情報

まろ通信

図 市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」を見てね。

8日(土) 9:00ごろ
親子で楽しく交通安全教室 (株)坂出自動車学校

16日(日) 14:00ごろ
楽市楽座 JR坂出駅前

市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

8日(土) フラ・オ・レア12周年フラダンス発表会
16日(日) 斎藤京子ピアノリサイタル
~第19回グループViViピアノコンサート~
30日(日) ヤマハエレクトーンフェスティバル
秋山楽器店大会

市民美術館 ☎45・7110

開館時間 9:00~17:00 入館無料

サウンド・アット・アルプス
Sound @ Alps

オーストリア・スロベニア アート3人展

日時 開催中~6月9日(日)
9:00~17:00 月曜日休館
入館料 300円(高校生以下、65歳以上、障害者
手帳などをお持ちのかたは証明書などの
提示で無料)

トールペイント作品展

日時 6月20日(木)~23日(日)
入館料 無料

香川県内から選抜された書道家の作品展
第25回 書の美

日時 6月29日(土)~7月21日(日)
7月1日(月)、8日(月)、16日(火)は休館
推薦委員/東原吐雲(前衛)、眞鍋憲二(かな)、山下麗香(漢字)

防災はじめての一步 vol.144



図 市危機管理課(☎44・5023)

大雨に備えて、事前の備えの確認をしておきましょう

6月から秋にかけては大雨や台風などによる水害や土砂災害が発生しやすい時期を迎えます。もし自分が避難しなければならない状況になったとき、正しく行動することができますか?

○どこに避難しますか?

あらかじめどこに避難するか確認しておきましょう。災害の種類によって開設される避難所が異なる場合があるので注意が必要です。

○いつ避難しますか?

避難情報には、災害の恐れの高まりに応じて分類された5段階の警戒レベルがあります。ご高齢のかたや避難に時間がかかるかたは警戒レベル3で避難です。警戒レベル4になると全員避難しなければなりません。

その他にも、非常時の持ち物を準備することや、連絡手段を確認しておくことも重要です。もしもの時に備えてご家庭で話し合っておきましょう。

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 今月の放送は5日・19日(水)12:07~、19:07~



さかいで131おとめ隊

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから

〒市秘書広報課(☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



@校内

この道の先には何があるの
だろう？

(坂出第一高校2年

松下 暉さん)

@番の州公園

綺麗なお花と服の色がおそ
ろいでした！

(ごんちゃんさん)



ホームページ



LINE



X(旧Twitter)



YouTube

