



☆☆☆☆☆☆☆☆ 令和6年度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆

健(検)診カレンダー

● お問い合わせ先 ●
坂出市けんこう課
☎44-5006

生活習慣病やがんは、早期に見つけることが大切であり、発見が遅れるほど治療が困難になります。定期的に健(検)診を受けることが必要です。これを機会にぜひ健(検)診へ行きましょう!

各種健(検)診等の受診を希望されるかたへ

受診時の注意点

- ◎受診時は、マスクの着用にご協力をお願いします。(マスクは、ご自身で用意してください。)
- ◎医療機関によっては、予約制のところがありますので、2ページで確認をしたうえで受診してください。
(集団健(検)診は、市けんこう課にて予約を受付けます。)
- ◎受付時間を守り、密集・密接を防ぐことに、ご協力をお願いします。
- ◎健(検)診施設入口等で、非接触型体温計等で体温を実測することがありますので、ご協力をお願いします。

ご協力
をお願いします。



集団検診は電話のほかweb予約もできます!! (6月3日(月) 8:30~)

集団がん検診は
こちらから予約



お家で
簡単に!

24時間
いつでも
予約OK

〈web予約方法〉

- ①お手持ちのスマートフォンで二次元コードを読み取ります。
 - ②設問に答えて、送信します。
- ※メールアドレスを登録いただいたかたには、確認メールが届きます。

実施日の10日前まで受付

【1】あなたが受けられる健(検)診をこちらと受診券でご確認ください。

健(検)診の種類	内容	対象者 (基準日:①R7.3.31 ①以外R7.4.1)	実施 形態	自己負担額	
				70歳未満	70歳以上
① 特定健診 後期高齢者健診	問診・身体計測・血圧測定 血液検査・検尿・内科診察	40歳(R7.3.31時点)以上のかたで 坂出市国民健康保険被保険者	個別 集団	500円	
	貧血検査・心電図検査 眼底検査(必要なかたのみ)	坂出市に住所のある 後期高齢者医療被保険者	個別		
② 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	便の潜血検査(2日法)	40歳以上のかた	個別 集団	530円	320円
	血液検査	50歳以上の男性	個別	1,260円	600円
③ 肺がん検診 (結核健診を含む)	X線検査	肺がん検診は40歳以上のかた 結核健診は65歳以上のかた	個別 集団	200円	無料
	喀痰検査 (問診にて必要なかたのみ)	{ 6ヶ月以内に血が混じった痰が出たかたは } { 肺がん検診・結核健診を受けられません }	個別 集団	700円	500円
④ 胃がん検診	X線検査	40歳以上のかた	個別 集団	2,500円 1,300円	1,000円 500円
	内視鏡検査	50~59歳のかた(2年に1回)	個別	5,000円	
⑤ 子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性(2年に1回)	個別 集団	1,000円	500円
⑥ 乳がん検診	マンモグラフィ検査のみ (乳房専用のX線検査)	40歳以上の女性(2年に1回)	個別 集団	1,500円	1,000円
⑦ 骨粗しょう症検診	超音波・X線検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	個別	1,400円	500円
⑧ 歯周疾患検診	歯・歯周組織検査	20・30・40・50・60・70歳のかた	個別	無料	

①~⑦の健(検)診は2・3ページ、⑧の歯周疾患検診は4ページをご覧ください。

【2】健(検)診の受け方を選ぶ

医療機関にて受診する「個別健(検)診[下記]」と「集団がん検診[3ページ]」があります。

後期高齢者健診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診は、個別健(検)診のみです。

【3】個別健(検)診を受ける場合、実施医療機関を確認し、予約が必要な場合は予約する

病院・診療所で実施する健(検)診：《実施期間：令和6年6月1日(土)～10月31日(木)》

子宮頸がん検診・乳がん検診のみ：《実施期間：令和6年6月1日(土)～令和7年2月28日(金)》

実施医療機関	電話	① 特定健診 後期高齢者 健診	② 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	③ 肺がん検診 (結核健診 を含む)	④ 胃がん検診		⑤ 子宮頸がん 検診	⑥ 乳がん検診	⑦ 骨粗しょう症 検診
					X線	内視鏡			
赤沢病院	48-3200	☆	☆(大腸は★)	☆					☆
淡河医院	46-3937	☆	☆	☆					☆
伊藤内科消化器科クリニック	44-1930	☆	☆	☆		★			☆
回生病院 総合健診センター	46-1448	★	★	★	★	★	★	★	★
香川成人医学研究所ウェルフェクタ-	0120-50-2311	★	★	★	★	★	★	★	★
かじはらペインクリニック	45-1101	★	★						
国重まこと医院	46-5501	★	★	★	★				★
上里医院	45-8111	☆	☆	☆	★	★			☆
こころの医療センター 五色台	48-2700	★							
小林内科胃腸科医院	45-9595	☆	☆	☆	☆	★			☆
坂出市王越診療所	42-0103	★	★						
坂出市国民健康保険与島診療所	43-0010	★	★						
坂出市立病院	46-5131	★	☆	★		★	★	★	★
佐藤医院	46-3387	☆	☆	☆					☆
聖マルチン病院	46-5195	★	★	★					★
高尾医院	46-5111	☆	☆						☆
たかはし整形外科医院	45-6121								☆
つぎき内科クリニック	47-0130	☆	☆	☆					☆
つちだ内科クリニック	46-8451	☆	☆	☆					☆
永井循環器内科医院	44-1177	★	★						
永井整形外科医院	45-1177	★	★						★
なかの循環器内科クリニック	85-9200	★	★						★
林内科呼吸器科医院	46-5302	☆	☆						
番の州ハピネスクリニック	44-5566	☆	☆						☆
ふじみ眼科・内科クリニック	45-8600	★	★						★
北條クリニック	46-2201	☆	☆	☆					☆
まえだ整形外科外科医院	46-5056	☆	☆	☆		★			☆
まつむら内科クリニック	44-1133	★	☆	★		★			★
三木内科胃腸科医院	46-3658	★	★	★		★			★
みのりクリニック	59-0082	★	★						★
MIRAI病院	48-3366	☆	☆	☆		★	★	★	☆
吉田内科医院	44-1020	★	★	★					★
井上胃腸科肛門科クリニック	49-1700	☆	☆	☆					
宇多津病院	56-7777	☆	☆	☆					★
はしもとレディースクリニック	35-8600	★	★(大腸・肝炎のみ実施)	★			★	★	★
松山医院	49-0706	☆	☆	☆					☆
持参物 ※ 受診券・質問票は同封しているものを指します。		受診券 質問票 被保険者証 等					受診券 乳・子宮頸がんのクーポン券 (対象者には個別通知)		

・☆★印のあるところが実施医療機関です。★は事前に予約が必要です。

・大腸がん検診は、10月31日(木)までに採便容器を医療機関に提出してください。

・健(検)診結果は受診した医療機関でおたずねください。

(結果については医療機関から市へも報告があります。同意いただけない場合は、市の助成を受けることができませんのでご了承ください。)

【4】集団検診を受ける場合、希望日の10日前までに電話またはweb予約する

集団がん検診について 《各地区で検診車にて実施》

※受診者数の状況により、終了時間が異なります。

予約受付開始：6月3日(月)～

種類	③肺がん検診 (結核健診を含む)		④胃がん検診 (X線検査)		⑤子宮頸がん検診 (頸部細胞診)		⑥乳がん検診 (マンモグラフィ)	
	日時	場所	日時	場所	日時	場所	日時	場所
6	25日(火) 10:00～	地域保健センター					28日(金) 13:00～	川津公民館
7			12日(金) 8:30～ 26日(金) 8:30～ 10:30～	川津公民館 加茂公民館 西庄公民館	17日(水) 9:30～ 11:00～ 13:30～	林田公民館 加茂公民館 地域保健センター		
8	30日(金) 9:00～ 9:45～ 10:30～ 11:15～	川津公民館 西庄公民館 林田公民館 加茂公民館	2日(金) 8:30～ 10:30～ 7日(水) 9:30～	王越町保健センター 松山公民館 櫃石新港(東側岸壁)	21日(水) 13:30～	地域保健センター	5日(月) 9:00～	坂出市役所
9			13日(金) 8:30～	林田公民館	10日(火) 9:30～ 11:00～ 13:30～	王越町保健センター 松山公民館 地域保健センター	4日(水) 9:00～ 11:00～ 13:30～ 25日(水) 9:00～ 11:00～	林田公民館 西庄公民館 地域保健センター 王越町保健センター 松山公民館
10	6日(日) 8:30～	坂出市役所	6日(日) 8:30～	坂出市役所	18日(金) 18:00～	坂出市役所	18日(金) 9:00～	坂出市役所
11	24日(日) 9:30～	地域保健センター	11日(月) 8:30～ 12日(火) 8:30～	府中公民館 地域保健センター			18日(月) 9:00～ 25日(月) 9:30～ 13:00～ 14:30～	坂出市役所 地域保健センター 加茂公民館 府中公民館
12	23日(月) 8:30～ 9:30～ 11:00～	王越町保健センター 松山公民館 府中公民館	9日(月) 8:30～ 18日(水) 8:30～	地域保健センター 地域保健センター	2日(月) 9:30～ 11:00～	川津公民館 府中公民館	6日(金) 9:00～	地域保健センター
1			19日(日) 8:30～	坂出市役所	22日(水) 9:30～ 29日(水) 9:30～ 11:15～	地域保健センター 坂出市役所 西庄公民館	26日(日) 9:00～	地域保健センター
2					9日(日) 9:30～	坂出市役所	9日(日) 9:00～ 12日(水) 9:00～	坂出市役所 地域保健センター

②大腸がん検診

10月 6日(日) 8:30～ 坂出市役所

12月18日(水) 8:30～ 地域保健センター

ご予約いただいた検診日の1週間ほど前に、検査キットを送付します。採便後、ご予約いただいた日時に検査キットをご提出ください。

○同日開催 複数のがん検診が同時に受診できます。

肺がん・胃がん・大腸がん 10月 6日(日) 8:30～

子宮頸がん・乳がん 2月 9日(日) 9:30～

胃がん・大腸がん 12月18日(水) 8:30～

坂出市役所

地域保健センター

《注意事項》

※すべてのがん検診において、予約が必要です。実施可能人数が限られていますので、**6月3日(月)以降**にお早めにご予約ください。

人数が定員に達した場合、別日または個別検診をご案内します。

※肺がん検診車には更衣室がありませんので、金具・プラスチック類を身につけず、できるだけ無地のTシャツでお越しください。

※子宮頸がん検診の青字の日程は**託児を実施**しています。事前にご予約ください。

※乳がん検診の緑字の日程は、国際ソロプチミスト坂出の協力により、**自己負担額が無料**になります。

※地域保健センターおよび検診車には段差があります。介助が必要な場合は事前に下記までご連絡ください。

★ご予約・問合せ先★ 坂出市けんこう課 ☎44-5006



【5】がん検診に関する周知事項(必ずお読みください)

- 大腸がんや肺がん、胃がん、乳がんは我が国のがん死亡原因の上位となっています。また、子宮頸がんの罹患率は女性のがんの中で比較的高く、近年増加傾向にあります。
- がん検診では、がんを早期に発見し早期治療することにより、死亡率を低下させることが認められています。一方、がん検診で必ずがんを見つけられるわけではなく(偽陰性)、がんがなくてもがん検診の結果が「陽性」となる場合(偽陽性)もあります。
- 検診は継続して受診することが大切です。症状のあるかたは検診ではなく必ず医療機関を受診してください。
- 検診(精密検査)結果は、坂出市および一次検診実施医療機関に報告されます。
- たばこは、吸う本人だけでなく、周りにいる人にも肺がんなどの健康被害を引き起こします。禁煙は、がん予防の大きく確実な一歩です。吸っている人は禁煙し、吸わない人はたばこの煙をなるべく避けましょう。
- 女性のかたは、日常生活でも自分の乳房を意識する生活(プレスト・アウェアネス)を行いましょ。



がん検診を受けた後は

必ず検診結果を確認しましょう

検診実施医療機関で受診した場合は、受診した検診実施機関で説明を受けてください。集団検診の場合、後日通知が届きます。

異常なしの場合

精密検査が必要な場合

これからも、定期的に検診を受けましょう



精密検査は必ず受けましょう

精密検査は早期発見のチャンスです。がんではないことも多いので、怖がらずに検査を受けましょう。

【精密検査の方法について】

- 大腸がん検診 …… 第一選択として全大腸内視鏡検査。精密検査の代わりに、再度便潜血検査を実施して判定することは、不適切です。
- 乳がん検診 …… マンモグラフィの追加撮影や超音波検査、穿刺吸引細胞診や針生検など
- 子宮頸がん検診 …… 組織診や細胞診、HPV検査などを組み合わせたもの
- 胃がん検診 …… 胃内視鏡検査や生検など
- 肺がん検診 …… 胸部CT検査や気管支鏡検査など。喀痰検査で要精密検査となった場合、精密検査の代わりに、再度喀痰検査を受けることは不適切です。
- 前立腺がん検診 …… PSA検査(血液検査)の再検査、直腸診、経直腸的超音波検査など

【6】歯周疾患検診実施歯科医院《実施期間:令和6年6月1日(土)~令和7年1月31日(金)》

下記の医療機関に、事前にご予約ください。

実施医療機関	電話	実施医療機関	電話	実施医療機関	電話
あきやま歯科	43-3668	鎌田歯科医院	46-2580	細川歯科医院	46-1775
綾坂歯科医院	47-4618	川西歯科医院	46-4892	ホワイト歯科医院	45-3526
あゆむ歯科	46-4660	香西歯科医院	47-0357	みいけ歯科医院	46-1213
あらきデンタルクリニック	59-1184	こうざと矯正歯科クリニック	45-3710	みどりの歯科医院	46-6480
いぬい歯科えり矯正歯科	44-1181	こころの医療センター 五色台(歯科)	48-2700	宮崎歯科医院	46-2478
いわた歯科クリニック	46-5026	ソフィア歯科クリニック	43-4618	森田歯科医院	46-2268
大木眼科久保歯科医院	46-5566	武部歯科医院	46-1800	八木歯科医院	47-1727
おおさわ歯科医院	43-4343	つたに歯科クリニック	46-4180	山地歯科医院	45-9311
かがわ歯科医院	46-3715	樋口歯科医院	56-3000		
かねこ歯科	47-4150	藤澤歯科医院	45-8415		

自己負担額の減額または無料化の手続き (6月3日から受付)

必ず受診前に手続きをお願いします。受診後の手続きによる返金はできかねます。

●非課税世帯のかた

- 1 受診券の裏面署名欄にサインし、電話番号を記入
- 2 受診券をけんこう課窓口へ提出
- 3 非課税確認後、証明印を押印した受診券を受け取る
- 4 押印済の受診券を受診時に病院へ提出

※非課税証明を受けると
 検診:令和6年度市県民税非課税世帯のかた無料。
 (ただし、胃内視鏡検査は2,500円に減額。)
 特定健診・後期高齢者健診は無料になりません。

◎生活保護世帯のかた

検診は無料となります。
 ふくし課で証明を受け、受診券をけんこう課窓口へ提出いただくと、証明印を押印します。

◎がん検診クーポン対象のかた

次のかたは別途案内する「クーポン券」をご利用いただくと無料になります。
【乳がん検診】41・46・51・56・61歳のかた
【子宮頸がん検診】21・26・31・36・41歳のかた