

# さかいで

2023年7月号 No.114

## 市立病院だより



新人看護師  
奮闘中!



主な内容 夏の感染症特集 .....2・3P  
がん検診を受けましょう .....5P  
出前講座を実施しています .....6P

## 食事で夏バテを予防しましょう

管理栄養士 増田優芽

夏になると疲れやすくなったり、食欲が低下したりすることはありませんか？夏バテとは、熱が体内にこもって疲れやすくなったり、汗をかくために胃腸への血流が少なくなることにより胃腸が疲れ、食欲が落ちたりする症状のことをいいます。夏バテを防ぐためには、バランスの良い食事をとることと水分を十分にとることが大切です。

バランスの良い食事をとるためには、たんぱく質やビタミン、ミネラルが不足しないように意識する必要があります。夏はそうめんや冷麺などを食べる機会が多く、食事が炭水化物に偏ってしまいます。麺類には、トッピングとして卵や肉類などを加えることで、不足しがちなたんぱく質を補うことができます。トマトやキュウリ、ナスなどの夏野菜はビタミンやミネラルが豊富です。夏野菜を使うことで見た目も華やかになります。また、香辛料や香味野菜を使うことで食欲が増進します。

水分の取り方にもポイントがあります。夏は特にたくさん汗をかくので、意識して水分を多くとる必要があります。1日に必要な水分量は成人で約1.5～2Lですが、冷たい水をガブ飲みすると胃や腸を冷やしてしまいます。コップ1杯程度の水を時間を決めて定期的に飲むようにしましょう。心不全の方は、ガブ飲みすると体液が増え心臓に負担がかかるので要注意です。また、水分補給としてジュースなどの砂糖を多く含む飲物を飲むと糖分の過剰摂取になってしまうので、水やお茶にしましょう。

これらのことに気をつけて、暑い夏を乗り切りましょう。



参考：厚生労働省ホームページ

## 形成外科の診療を開始します！

令和5年7月より、香川大学医学部形成外科所属の医師による形成外科外来の診療を開始いたします。

# 夏の感染性胃腸炎 ～食中毒にご用心～

だんだん暑さが厳しくなり夏本番の気配です。食欲が落ちて疲れがたまっておられる方も多いのではないのでしょうか？

体力の消耗が強くなるこの時期に気を付けないといけないのが、下痢、腹痛、発熱、嘔吐などの症状を起こす感染性胃腸炎です。梅雨の時期から夏にかけて問題になるのは、多くが細菌性胃腸炎で、原因菌の付いた食品を食べて起こる食中毒です。なかでも注意したいのが、牛肉や鶏肉などに付着する「腸管出血性大腸菌（O157、O111）」や「カンピロバクター」で、特に抵抗力の弱い子供や高齢者は重症化することも多く、気をつけなければなりません。食中毒予防の三原則は「細菌を付けない」（手や調理器具はよく洗う）「細菌を増やさない」（食品は冷蔵庫で保存する）「細菌をやっつける」（中心部までしっかり加熱する）です。特に夏場は菌が増殖しやすいので、健康な人でも生ものの摂取には注意しましょう。

もし食中毒にかかってしまっても慌てる必要はあ

消化器内科医員 赤井 開



りません。ほとんどのケースでは2～3日で自然に症状は軽快します。ただ、嘔吐が頻回で水分がとれない、1日に10回以上の下痢がある、血便などが混じる、高熱や腹痛が続く、ぐったりして意識が朦朧としているなどの症状がある場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。これからのシーズンは、屋外でバーベキューなどの機会も増えますが、食品の取り扱いには十分注意しましょう。常日頃からしっかりと体調管理をして抵抗力をつけておくことも大切です。

## 夏の目の病気



眼科部長 大垣修一

気温や湿度が高くなる夏は細菌が繁殖しやすく、結膜炎やめいぼを引き起こす季節です。そのうえ、夏バテなどで体の抵抗力が落ちるとさらに感染を生じやすくなります。症状は、目やに、ゴロゴロ感、痛みです。めいぼは、関東では「ものもらい」関西では「めばちこ」と呼ばれ、医学用語で「麦粒腫（ばくりゅうしゅ）」といいます。結膜は、白目の表面とまぶたの裏を覆い、結びつけている透明の膜です。まぶたの縁には、涙の蒸発を防ぐ油脂を分泌するマイボーム腺や、まつ毛の毛根があります。これらに細菌が感染するのが結膜炎やめいぼです。

最も大切なのは感染を引き起こす細菌を寄せつけないことで、次を参考にしてください。

- 前髪が上まぶたに触れないように、短くカットしたりピンで留める。
- 目や目のまわりをむやみに触らない。化粧や目薬は手を洗ってからする。
- アイラインやマスカラ、つけまつ毛などのアイメイクは控えめに。寝るときは落とす。
- コンタクトレンズや保存容器を清潔に保ち、細菌を繁殖させない。台所で操作しない。

治療は抗菌薬の目薬や飲み薬ですが、症状が強い場合はステロイドを追加したり、針やメスを使って膿を出すこともあります。症状が悪くならないうちに治療を開始した方がいいでしょう。目薬は処方箋の回数を守り、通常1日に3、4回は使用して下さい。1、2回では効果がありません。また、原因がウイルスの場合は、目薬を使っても、改善に1週間程度かかることもあります。心配はいりません。

## 【蚊媒介感染症】

病原体を保有する蚊に刺されることによって起こる感染症です。蚊は人に病気をうつしますが、蚊自身は病気になりません。デング熱、チクングニア熱、マラリアなどがあり、これらは主に熱帯、亜熱帯地域で流行しています。

日本では2014年の夏に、70年ぶりにデング熱の国内流行が報告されました。海外への往来が自由にできる今の時代は日本でも注意が必要です。特に海外旅行へ行かれる方は、旅行先で刺されないようご注意ください。

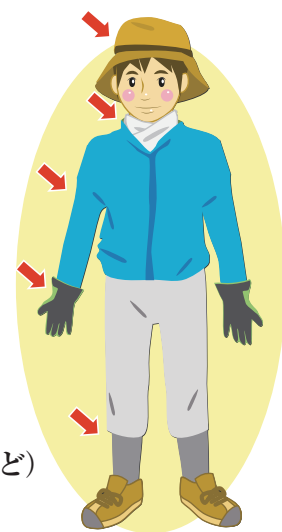
## 【ダニ媒介感染症】

病原体を保有するダニに咬まれることによって起こる感染症です。人が農作業やレジャー等で、ダニの生息場所に立ち入ると咬まれることがあります。ダニがウイルスや細菌などを保有している場合、咬まれた人が病気を発症することがあります。特にマダニの活動が盛んな春から秋にかけては、咬まれる危険性が高まります。



## 【蚊やダニに咬まれないための予防対策】

- できるだけ肌の露出を減らす
  - ・長袖・長ズボンの着用する
  - ・足を完全に覆う靴を履く（サンダルなどは避ける）
  - ・帽子や手袋を着用し、首にタオルを巻く
  - ・シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
  - ・登山用スパッツを着用する
- 明るい色の服を着る
- 虫除け剤を使用する
- 屋外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認する  
(特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部（髪の毛の中）など)



## 【ダニに咬まれたら…】

マダニ類の多くは、ヒトや動物に取り付くと皮膚にしっかりと口器を突き刺し、長時間（長ければ10日間以上）吸血しますが、咬まれたことに気がつかない場合も多いと言われています。無理に引き抜こうとすると、マダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまったりするおそれがあるので、医療機関（皮膚科）で処置（マダニの除去・洗浄など）をしてもらってください。また、マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

参考文献：厚生労働省ホームページより



厚生労働省ホームページ  
蚊媒介感染症



厚生労働省ホームページ  
ダニ媒介感染症

# 知っているようで、知らない 筋肉クイズ

## 第1問 人体に筋肉は何個あるでしょうか？

答え) なんと、私たちの体には大小あわせて約600もの筋肉があります。体を動かす骨格筋だけが筋肉ではありません。心臓を構成する心筋、消化管や血管壁などを構成している内臓筋も筋肉です。

## 第2問 筋肉は何歳まで鍛えることができるでしょうか？

答え) 何歳でも鍛えることが可能です。両手の親指と人差し指で輪っかをつくり、利き足ではない方のふくらはぎの一番太い部分を囲んでみてください。隙間ができた方は筋肉が減少しています。さあ気づいた時がトレーニングの始めどきです。遅すぎることはありません。何歳からでも筋肉は育ちます。

## 第3問 効率よく筋肉をつけるにはどこから鍛えればよいでしょうか？

答え) 下半身の筋肉から鍛えることがおすすめです。下半身には全身の6～7割の筋肉が集まっています。人体で一番大きな筋肉は太ももの前側にある大腿四頭筋で、2位はお尻の大臀筋です。これらの筋肉を使う動作はスクワットです。

筋力が弱い方がいきなりスクワットをすると痛みや怪我の原因となるので、まずは椅子からすばやく立ち上がり、ゆっくり椅子に座る、椅子スクワットから開始してください。余裕がある人は腕を組んで行ってみましょう。

## 何問正解しましたか？

最近の研究では、筋肉はただ体を動かすだけでなく、ホルモンのような物質を分泌して免疫力を高めたり、認知症や生活習慣病を防いでいるということもわかってきています。筋肉は人生の必需品ですね。

参考文献：久野譜也監修 シニアのための筋肉新常識 宝島社 2023

理学療法士 奥條朝子

### 指輪っかテスト

筋肉量：多い



囲めない



ちょうど囲める



隙間ができる

筋肉量：少ない



## 耳掃除と外耳炎

耳鼻咽喉科医員 山口耕平

みなさん、耳掃除はどれくらいしていますか？毎日のようにしているという方もいるようです。耳掃除を頻回にすると、耳の穴の皮膚に傷ができます。一度傷ができると傷が治るときにかゆみを感じ、また耳を触ってしまい、傷ができるというサイクルを繰り返します。その間に汁が出たり、痛みを感じたり、さらに感染を起こして膿が出ることもあります。そのような状態を外耳炎と呼びます。外耳炎になると耳鼻咽喉科へ受診し、耳の処置や炎症をおさえる薬により治療をする必要があります。

どのような耳掃除をすれば耳の穴が傷つかないでしょうか？耳の穴は、耳の入り口から2.5cm程度続いており、耳あかが溜まるのは入り口から1cmだけです。それよりも先は皮膚が薄いため、傷つきやすくなっています。傷をつけないように耳掃除をするには、耳の穴が乾いた状態で、入り口から1cmあたりを軽く触るのが良いです。頻度も2カ月に1回程度で十分なので、触りすぎないようにしましょう。取り残したと思っても、放っておけば自然と外に出てきます。しつこく触る必要はありません。それから、お風呂あがりや耳に水が入った後のような、耳の穴の皮膚が湿った状態で耳を触ってはいけません。また、綿棒での耳掃除は耳あかを奥に押し込んでしまうことがあるのであまりおすすめしません。

それでも耳がかゆくて、ついつい耳を触ってしまうという方は一度耳鼻咽喉科を受診してみてください。



# がん検診を受けましょう

がん化学療法看護認定看護師 大森美紀

「がん」は日本人の2人に1人がかかる身近な病気とされています。がん検診の目的は、がんの早期発見、早期治療を行うことで、がんによる死亡を減らすことです。国が推奨するがん検診は、胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんの5種類です。なぜ5種類のがん検診に特定されているのでしょうか？

それは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることによって「がん」の早期発見、早期治療を行うことができ、がん死亡率が低下することが科学的に証明されているためです。1つの細胞が1cmの大きさの「がん」になるまでに数十年かかるのに、1cmから2cmの大きさの「がん」になるのは1～2年とされています。

しかし、新型コロナウイルス感染症の影響で、がん検診の受診率が低下していることをご存じでしょうか？厚生労働省の研究班によると、新型コロナウイルス感染症拡大が始まった2020年度のがん検診受診者数は、それ以前の3年間の平均と比べて胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がんの5つのがんで、およそ1～3割減少し、このうち減少幅が最も大きかった胃がんでは35%減少したと報告されています。今後は、進行したがんの発見が懸念されます。これまで定期的ながん検診を受けていた方は、引き続き今年度もがん検診を受け、がん検診から遠ざかっている方は、積極的にがん検診を受けましょう。

がん検診のスケジュールや対象者、自己負担額は各自治体によって異なります。お住まいの各自治体のがん検診スケジュール等をご確認ください。

## ●坂出市のがん検診

実施期間：令和5年6月1日（木曜日）～令和5年10月31日（火曜日）  
※ただし、子宮頸がん・乳がん検診については  
令和5年6月1日（木曜日）～令和6年2月29日（木曜日）

## ●坂出市立病院にて実施している検診

検診の種類		自己負担額	
		70歳未満	70歳以上
大腸がん検診(40歳以上)		530円	320円
肺がん検診	X線検査(40歳以上)	200円	無料
	喀痰検査	700円	500円
胃がん検診	内視鏡検査(50～59歳)	5,000円	
子宮頸がん検診(20歳以上の女性)(※がん検診推進事業対象者は除く)		1,000円	500円
乳がん検診(40歳以上の女性)(※がん検診推進事業対象者は除く)		1,500円	1,000円



詳しい情報は QR コードからご確認ください  
(坂出市ホームページ「各種健(検)診について」のページに移動します)

## 憲法記念日知事表彰 受賞

保健衛生功労

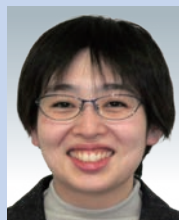


元看護部長

きくおか じゅんこ  
菊岡 純子

## 退任医師

お世話になりました



麻酔科

ふじもと はるか  
藤本 悠

## 情報BOX

## 新任医師

よろしく申し上げます



麻酔科






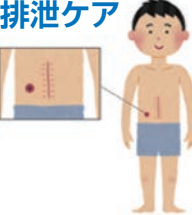
やすだ きょうこ  
安田今日子

# 坂出市立病院では出前講座を実施しています

「出前講座」とは、市民の皆さまに当院職員が持つ専門的知識・技術などをご紹介するための講座です。原則として、市内に在住、在学、勤務するおおむね10人以上で構成される団体・グループを対象としています。この講座を通じて、市民の皆さまの医療や健康に対する意識や知識向上のためのお手伝いができればとの思いで実施しております。

◆講座はすべて無料です

◆さまざまな分野の講座をお選びいただけます

分野名	講座内容(例)	知識と技術の概要
<b>救急看護</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>心肺蘇生術 ・応急処置</li> <li>災害時の備え</li> <li>HUG（避難所運営ゲーム）</li> <li>不整脈の話</li> <li>救急受診で困ったこと</li> <li>急な症状の対応で困ったこと等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>胸骨圧迫、人工呼吸法、AEDの使い方</li> <li>急な怪我、出血や骨折など受診までの一時的な手当てや観察の仕方、エピペンのいざというときの使い方</li> <li>災害時の備え、避難所運営や避難所生活の備え</li> <li>その他、日常生活で病院を受診しようか？していいの か、救急車を呼ぶときどうすれば良いか等、困ったこと や、具体的な相談があればお聞きし、わかりやすくお話し します。</li> </ul>
<b>がん化学療法看護</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗がん剤治療って何？</li> <li>化学療法薬の副作用について</li> <li>がんの予防と検診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>がん化学療法薬の安全な取り扱いと適切な投与管理 （経口抗がん剤を含む）</li> <li>副作用症状の緩和及びセルフケア支援</li> <li>がんのリスク因子・がん検診の有効性</li> </ul>
<b>感染管理</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>流行性感染症から自分を守ろう</li> <li>手洗いの必要性和その方法</li> <li>ノロウイルス感染対策について</li> <li>インフルエンザ対策について</li> <li>新型コロナウイルス感染症について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療関連感染サーベイランスの実践</li> <li>各施設の状況の評価と感染予防・管理システムの構築</li> </ul>
<b>糖尿病看護</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病の一次予防</li> <li>糖尿病と上手につきあおう</li> <li>出張！糖尿病教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>血糖パターンマネジメント、フットケア等の疾病管理 及び療養生活支援</li> <li>ケアシステム立案</li> <li>生活習慣改善の具体策、健診結果の見方</li> <li>外食の選び方、体重・腹囲・血圧・血糖測定</li> <li>健康相談</li> </ul>
<b>訪問看護</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>訪問看護・訪問診療とは？</li> <li>介護保険について</li> <li>在宅看取りについて</li> <li>エンドオブライフと意思決定</li> <li>人生会議について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>訪問看護における訪問看護師の役割について</li> <li>訪問診療のシステム</li> <li>介護保険申請から利用についての流れ</li> <li>在宅看取りをする際の療養生活支援や意思決定</li> <li>自分が望む医療やケアについて考える</li> </ul>
<b>皮膚・排泄ケア</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>床ずれの予防方法</li> <li>高齢者の皮膚の特徴とスキンケア</li> <li>オムツの種類と選択、使用方法</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>褥瘡などの創傷管理及びストーマ、失禁等の排泄管理</li> <li>患者・家族の自己管理及びセルフケア</li> </ul>

申込方法などの詳細につきましては、当院ホームページをご覧ください。

その他お問い合わせは、看護管理室（TEL:0877-46-5131（代））までご連絡ください。

# 特殊外来・専門外来予定表

令和5年7月1日現在

診療時間

午前 8:30～11:30

午後13:30～16:30



※ 詳細は、各科外来窓口にお問い合わせください。(診療時間内をお願いします。)

診療科名	外来名等	担当医師名	診療時間・曜日	特徴など	
内科	呼吸器	日本呼吸器学会指導医 中村 洋之	午前：月～木曜日 午後：水曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>気管支喘息、肺炎、結核症および非結核性抗酸菌症、慢性閉塞性肺疾患、呼吸不全、びまん性肺疾患、肺癌、緩和医療など幅広く呼吸器疾患全般へ対応。</li> <li>急性呼吸不全に対しては、非侵襲的および侵襲的人工呼吸療法を中心とした全身管理。慢性期には包括的呼吸リハビリテーションを施行。</li> <li>睡眠時無呼吸症候群の診療も扱います。</li> </ul>	
		日本内科学会認定内科医 喜多 信之	午前：金曜日 午後：月・水曜日		
	循環器	日本循環器病学会認定循環器専門医 吉川 圭	午前：水・金曜日 午後：月曜日		
		日本循環器病学会認定循環器専門医 藤田 憲弘	午前：火曜日 午後：水・木曜日		
		日本循環器病学会認定循環器専門医 吉原 夕美子	午前：火曜日		
		宮井 翔平	午前：木曜日		
	消化器	日本消化器内視鏡学会専門医 室田 将之	午前：火曜日 午後：木曜日		<ul style="list-style-type: none"> <li>胃腸、肝胆膵領域を中心に消化器疾患全般を扱います。特に腹部超音波、内視鏡検査によりの確に診断し、消化器癌の早期発見・治療に努めています。</li> </ul>
		赤井 開	午前：水・金曜日		
		渡邊 太一郎	午前：月曜日		
		伊藤 優衣	午前：木曜日		
	糖尿病	日本糖尿病学会研修指導医 大工原 裕之	午前：月～金曜日 午前：第2土曜日		<ul style="list-style-type: none"> <li>経口薬でコントロール不良となっている糖尿病のコントロールを改善します。</li> <li>糖尿病療養指導士の資格を持ったスタッフと共に、患者さんの生活習慣改善に努めます。</li> </ul>
		日本糖尿病学会研修指導医 大島 都美江	午前：火曜日		
	血液／漢方	日本血液学会指導医 田岡 輝久	午前：月・水曜日 午後：金曜日		<ul style="list-style-type: none"> <li>貧血から白血病、悪性リンパ腫まで幅広く血液疾患を診察します。</li> <li>西洋医学の不得意な慢性病に非常に効果がある漢方診療もしております。</li> </ul>
	血液	日本血液学会専門医 松岡 亮仁	午後：火・金曜日		
川中 結以		午後：火曜日			
坂本 裕樹		午後：金曜日			
腎臓	日本腎臓学会専門医 尾崎 太郎	午前：月曜日 午後：金曜日 (奇数週)	<ul style="list-style-type: none"> <li>腎疾患の専門的治療を行います。</li> </ul>		
	山本 珠愛	午前：木曜日 午後：金曜日 (偶数週)			
膠原病・リウマチ	日本リウマチ学会専門医 中島 崇作	午後：金曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>膠原病・リウマチの専門的治療を行います。</li> </ul>		
小児科	アレルギー	日本小児科学会専門医 谷本 清隆	谷本清隆医師診療時	<ul style="list-style-type: none"> <li>アレルギーの患者を対象とした専門外来。</li> </ul>	
	小児科神経外来	日本小児科学会専門医 小西 行彦	午後：第3火曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>小児けいれん症の患者を対象とした専門外来。</li> </ul>	
外科	ストーマケア	日本外科学会専門医 西村 充孝	午前：水曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>ストーマ(人工肛門)の経過観察、ストーマ処置の指導や治療・相談などを行っています。</li> </ul>	
	ヘルニア(脱腸)	日本外科学会指導医 佐野 貴範	午前：木曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>腹部のヘルニア(脱腸)の相談にのります。</li> </ul>	
呼吸器外科	気胸	日本呼吸器外科学会専門医 中島 成泰	午後：木曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>気胸や巨大肺嚢胞の専門的治療を行います。</li> </ul>	
	手掌多汗症	佐藤 佳代子	午後：木曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>手掌多汗症の外科的治療を対象とした専門外来。</li> </ul>	
整形外科	リウマチ	日本リウマチ学会専門医 田村 知雄	午後：第1金曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>初診時は、一般外来の受診が必要です。</li> </ul>	
	膝	日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定スポーツ医 石橋 洋一	午後：第2・第4月曜日		
	脊椎	日本脊椎椎間病学会認定脊椎椎間科指導医 小松原 悟史	午前：土曜日(月2回)		
産婦人科	母乳外来	IBCLC(ラクテーション・コンサルタント) 日本産科婦人科学会専門医 戸田 千	要予約(ご相談)	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんとの生活でお悩みの方(乳腺炎・ミルクの量など)、ご利用ください。自費料金 初回3,300円 2回目以降 1,100円</li> </ul>	

# 外来診療予定表

令和5年7月1日 現在

		初めてのかた	再来院のかた
受付時間	午前	8:30~11:30	8:00~11:30
	午後	13:00~16:30(泌尿器科のみ15:30)	

診療時間	午前	8:30~11:30
	午後	13:30~16:30

診療科		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	初診・総合	吉原 夕美子	谷本 千佳子 (毎週~10:30) 伊藤 優衣 (毎週10:30~)	谷本 千佳子	尾崎 太郎	藤田 憲弘 (奇数週) 川中 結以 (偶数週)	交代診療 下記の専門外来も 行います。  大工原 裕之 ①糖尿病 (第2週)
		呼吸器	中村 洋之	中村 洋之	中村 洋之	中村 洋之	喜多 信之	
		循環器	紹介患者	藤田 憲弘 吉原 夕美子	吉川 圭	宮井 翔平	吉川 圭	
		消化器	渡邊 太一郎	室田 将之	赤井 開	伊藤 優衣	赤井 開	
		糖尿病	大工原 裕之	大工原 裕之 大島 都美江	大工原 裕之	大工原 裕之	大工原 裕之	
		血液・漢方	田岡 輝久	紹介患者	田岡 輝久	紹介患者	紹介患者	
		腎臓	尾崎 太郎			山本 珠愛		
	禁煙	「禁煙外来」は、薬剤供給の停止により休診しております。						休診です。
	午後	吉川 圭 (循環器)		藤田 憲弘 (循環器)	室田 将之 (消化器)	田岡 輝久 (血液・漢方)		
		喜多 信之 (呼吸器)	松岡 亮仁 (血液)	吉川 圭 (ペースメーカー)	藤田 憲弘 (循環器)	松岡 亮仁 (血液)		
山本 珠愛 (総合内科)		川中 結以 (総合内科)	喜多 信之 (呼吸器)	渡邊 太一郎 (総合内科)	尾崎 太郎 (奇数週) 山本 珠愛 (偶数週) (腎臓)			
					中島 崇作 (膠原病) 坂本 裕樹 (総合内科)			
小児科	午前	谷本 清隆 高橋 昌志	砂川 正彦 川崎 綾子 高橋 昌志 (第1・3・5週のみ)	高橋 昌志 谷本 清隆	谷本 清隆 川崎 綾子	高橋 昌志 和唐 彰子 川崎 綾子 岡山大医師	交代診療	
	午後	高橋 昌志 砂川 正彦	高橋 昌志 谷本 清隆 予防接種・乳幼児健診 小児神経外来(第3週)	谷本 清隆 高橋 昌志 香川大医師	高橋 昌志 砂川 正彦 川崎 綾子	高橋 昌志 川崎 綾子 谷本・岡山大医師		
耳鼻咽喉科	午前	武田 純治 山口 耕平	武田 純治 山口 耕平	武田 純治 香川大医師		武田 純治 山口 耕平		
	午後	武田 純治 山口 耕平		山口 耕平 香川大医師		武田 純治 山口 耕平		
外科	午前	佐野 貴範	岡田 節雄	森 誠治	岡田 節雄	森 誠治	交代診療	
		坂本 あすな	西村 充孝	佐野 貴範	坂本 あすな	西村 充孝		
	午前専門外来			②西村 充孝 ストーマケア	②佐野 貴範 ヘルニア(脱腸)			
	午後	乳がん検診(完全予約制) 香川大医師		橋本 希				
呼吸器外科	午後のみ	中島 成泰 佐藤 佳代子		中島 成泰 佐藤 佳代子	中島 (気胸) 佐藤 (手掌多汗症)			
脳外科	午後のみ			香川大医師				
形成外科	午後のみ					木暮 鉄邦 (第1・3・5週)		
整形外科	午前	一診	松下 誠司		松下 誠司	松下 誠司	交代診療	
		二診	森重 浩光	森重 浩光	慈氏 裕晃	矢田 俊介		
		初診	慈氏 裕晃	矢田 慈氏 (第2・4週) 慈氏 (第1・3・5週)	矢田 俊介	慈氏 裕晃		矢田 俊介
	午後	一診				森重 浩光		
		初診				矢田 慈氏 (第1・3・5週) 慈氏 (第2・4週)		
専門外来(予約)	石橋 洋一 膝(第2・4週)				田村 知雄 リウマチ(第1週)			
産婦人科	午前	花岡 有為子	戸田 千	戸田 千	(予約のみ)	戸田 千		
	午後	戸田 千	戸田 千		戸田 千			
泌尿器科	午前	林田 有史	林田 有史	林田 有史 (第1・2・4・5週)	紹介・新患	林田 有史		
		藤原 健悟	藤原 健悟	荒井 啓暢 (受付9時~)	藤原 健悟	藤原 健悟		
	午後 (15:30初診受付終了)			林田 有史	林田 有史 (紹介・予約)	本田 智子 (受付14時~16時)		
眼科	午前	大垣 修一	大垣 修一	大垣 修一	大垣 修一	大垣 修一		

