

働きたい 住みたい 子育てしたい 共働きのまち

広報さかいで



2024

4

No.1405

みんなの“ココチよさ”が かなうまち ～まちをひらき、未来をひらく～

子育て世代をはじめとする多様な世代が共に過ごせる「まちのリビング」の実現をめざして、事業を実施する民間事業者の公募を2月19日より開始しました。
(詳しくは、4ページをご覧ください。)



坂出駅前エリア



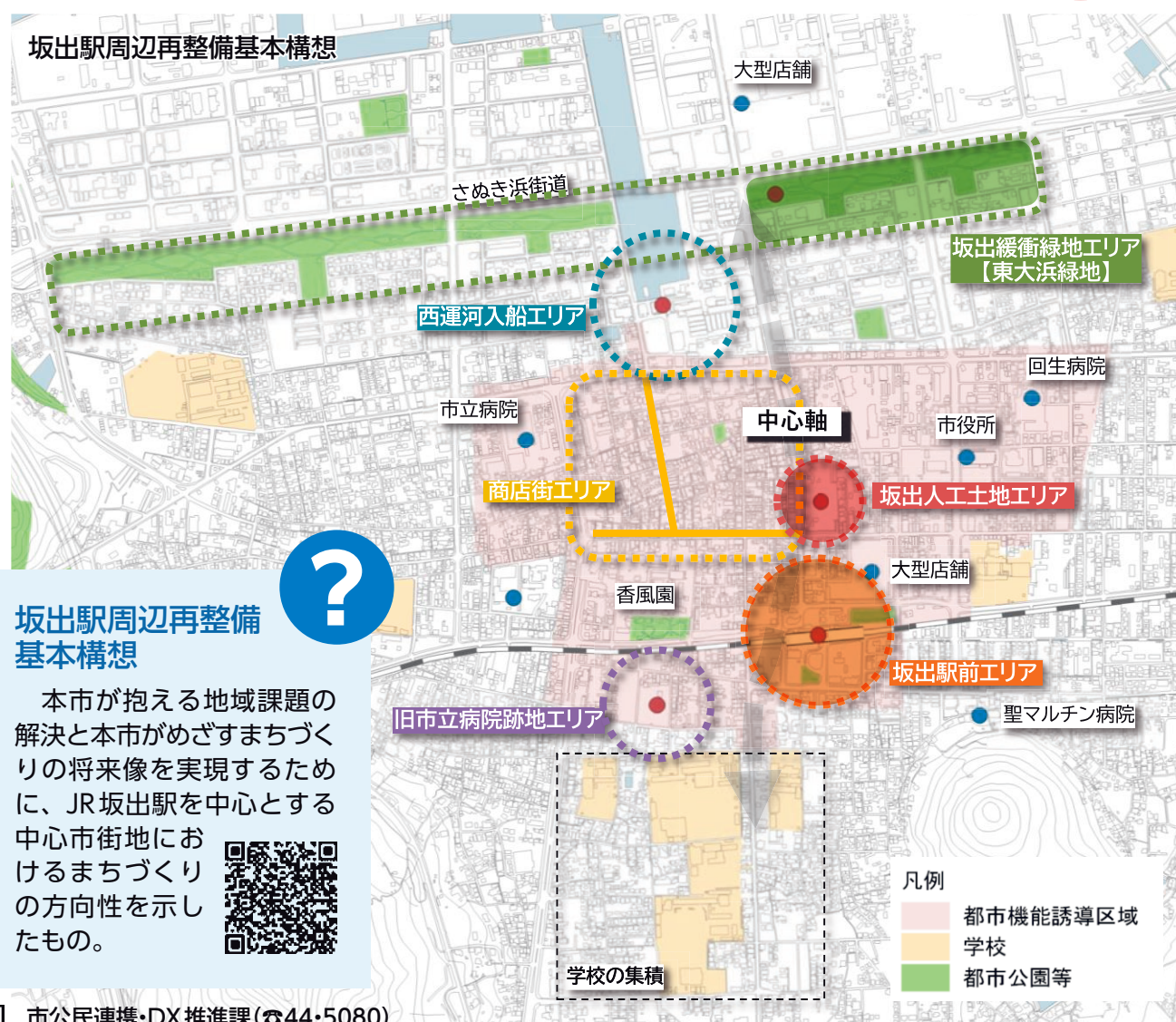
豊かな自然環境と長大な空間をいかして、市民の活動拠点を創出していきます。
坂出駅前エリアと合わせて民間事業者を公募しています。

坂出緩衝緑地エリア

文化活動拠点として、人と文化の交流と創造の場を創出します。
「歩いて楽しいまち」の第一歩として、市民ホール前の広場を整備しました。
(詳しくは、5ページをご覧ください。)



坂出人工土地エリア



坂出駅前再整備 基本構想

本市が抱える地域課題の解決と本市がめざすまちづくりの将来像を実現するために、JR坂出駅を中心とする中心市街地におけるまちづくりの方向性を示したものです。



図 市公民連携・DX推進課(☎44・5080)

目次 Contents

- 3 みんなの“ココチよさ”がかなうまち
～まちをひらき、未来をひらく～
- 6 令和6年度坂出市施政方針
- 8 令和6年度坂出市の予算
- 10 令和6年度主要事業
- 12 住まいの耐震化補助をご利用ください
- 13 高齢者の免許返納に対し支援を行っています
- 14 電動バイクでお出かけしませんか！
- 15 イベント情報
- 16 カメラレポート
- 18 図書館
- 19 さかいで子育て応援Q & A／母子保健行事
- 20 健康Oneポイント／健康行事
- 21 さかいで健幸クッキング／一緒にやりまい元気アップ体操
- 22 育成センターだより／「やさしい日本語」を学ぼう
- 23 突撃！となりの生涯学習／自分らしく生きる障がい福祉通信
- 24 暮らしの情報
- 26 市民美術館／まろ通信／市民ホール／防災はじめての一步
- 27 相談あれこれ／広報クイズ&アンケート／編集後記
- 28 #さかいでDAYS

今月の表紙

幼児ふれあい茶道教室にて、市内の幼稚園・認定こども園の5歳児が菓子の食べ方や抹茶のたて方などを習い、日本の伝統文化に親しみました。



四国カメラ部 提供

西行法師の道

保元の乱に敗れ、讃岐の地（坂出）で過ごした崇徳上皇。「西行法師の道」は、崇徳上皇が没した3年後の1168年に、西行法師が白峯御陵を訪れたときに通ったとされる、青海神社から白峯御陵までのおよそ1.34キロの参道です。平成15年に再整備し、道沿いには西行法師や崇徳上皇が詠んだ歌を刻んだ88基の歌碑と、93基の石燈籠が設置されています。春には桜が咲き誇り、ゆったりとした時間を過ごせます。

統計情報

3月1日現在 () 内は前月比
人口 48,622人(-4)
男 23,385人(+25)
女 25,237人(-29)
世帯 21,286世帯(+17)

2月の異動

出生 17人(-12)
死亡 62人(-29)
転入 192人(+54)
転出 151人(+16)
交通事故 14件(死亡0人)
救急 389件
火災 2件

今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)
8:45～17:00
休日(予約のかたのみ)
4月14日(日) 8:45～12:00
※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30～17:00
※休日は、最終予約者の手続き終了後、受付を終了します。

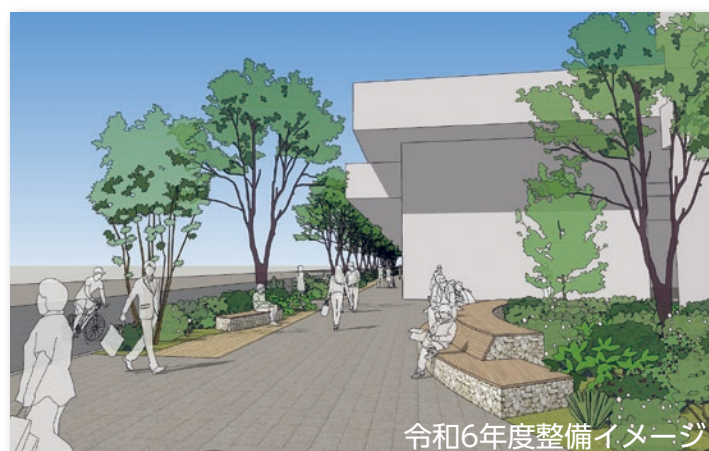


坂出人工土地エリア

市民ホール前広場を整備

坂出市民ホールは昭和49年11月1日の開館から50年近くが経過し、令和2年から3年にかけて設備などの改修工事を実施し、令和4年に利用を再開しました。

このたび、人工池や水路などの老朽化が進んでいた市民ホール前の広場を駅前通りに面したオープンスペースとして、人々が行き交い安らげるように再整備しました。



令和6年度整備イメージ

ランドスケープデザインを意識した空間

子どもたちが自由に遊べる芝生広場をはじめ、種類豊富な植栽を充実させることで緑に囲まれた空間でゆっくりとした時間を過ごせるような空間デザインになっています。

多くの人が自然とくつろげるように設置されたベンチには、天然木によるウッドデッキと本市特産のサヌカイトを材料に使用しています。

令和6年度は、南北に伸びる植樹帯や水路、人工土地南広場の整備を進めます。

図 市建設課(☎44・5011)

坂出駅前エリア

駅前拠点施設が令和10年秋完成予定

坂出駅前エリアは「坂出市中心市街地活性化公民連携事業」として、坂出緩衝緑地エリアと合わせて、事業を実施する民間事業者の公募を2月19日から開始しました。(事業スケジュールについては下図参照)

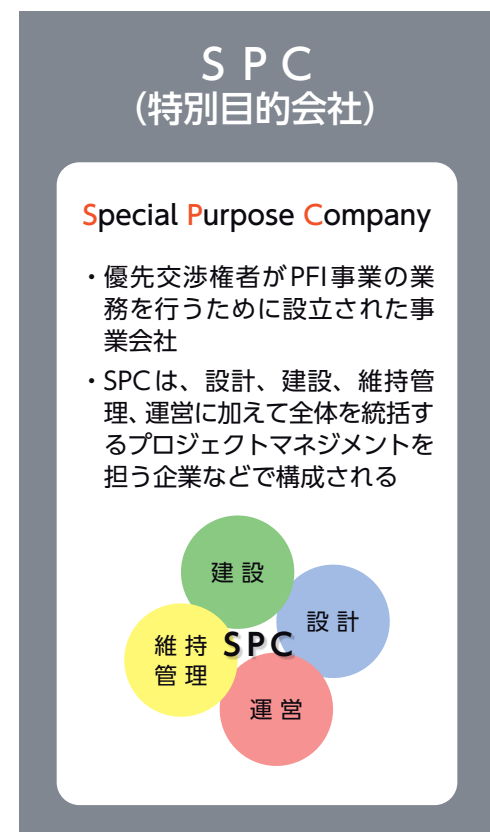
駅前拠点施設には、図書館機能をはじめ、子育て支援機能や市民活動拠点機能などを有する複合施設を予定しています。

令和7年度に設計、令和8年度には工事に着手し、令和10年秋の供用開始をめざします。

PFI手法による事業の実施

民間事業者の持つノウハウや創意工夫、資金調達能力などを最大限にいかすため、PFI手法を用いて事業を実施します。

PFI手法により事業を実施することで、設計・建設・維持管理・運営を一体的に扱うことによるコストの削減や質の高い公共サービスの提供が期待されます。



令和6年2月 事業者の公募開始

- ・PFI手法にて実施する事業「特定事業」を選定して公表
- ・事業を実施する民間事業者を公募型プロポーザルにて募集する「募集要項」「要求水準書」などを公表

整備イメージの公表

令和6年8月 事業者の選定

- ・設計、建設、維持管理、運営を一体として行う民間事業者の連合体からの企画提案を審査し、事業を実施する民間事業者を「優先交渉権者」として選定

SPCの設立

令和6年12月 事業契約の締結

- ・選定された「優先交渉権者（SPC）」と事業における契約を議会の承認を得た上で締結

設計・建設

(約3年半)

令和10年秋 駅前拠点施設完成

- ・図書館機能を核とした子育て支援機能や市民活動拠点機能などを有する複合施設の完成

維持管理・運営

(約17年間)

図 市公民連携・DX推進課(☎44・5080)



市議令令和6年3月定例会冒頭で
有福市長が行った施政方針演説から
本市が進む未来や今後の取り組みに
ついて内容を抜粋して掲載します。

令和6年度

坂出市施政方針

とで、新たな民間投資呼び込み、「住みたいまち」へと生まれ変わらなければならぬと決意し、打ち出した公約については、可能なものから事業展開を図るとともに、市民の皆さまの声や社会情勢の変化を踏まえて準備・検討を重ね、新年度はいよいよ実行の段階へと移ってまいります。

動き出した 新しいまちづくり

最重要施策に位置付けて取り組んでまいりました坂出駅前周辺再整備については、「みんなのニココチよさ」がかなうまち」を実現するために、重点地区とする坂出駅前エリア、坂出緩衝緑地エリアにおいて新たな魅力を創出し、それらを結ぶ中心軸と周辺エリアのつながりを強化しながら、まち全体の回遊性を高めることをめざしており、昨年4月にはこのような再整備の考え方や内容を示した事業の実施方針を公表しました。

坂出駅前エリアについては、人を中心とした空間へと再編し、全ての人にとって「まちのリビング」と呼べる居場所にすることをめざしております。令和5年度は、図書館を核とした新たな拠点施設の整備に向けて、駅北側の道路線形を見直し、バスターミナルを駅南側に移転することで、これまでどおり商店街エリアからの車両の南進を可能にする、新たな都市計画を決定いたしました。

一方、昨年9月には、坂出駅前エリアに位置するイオン坂出店が、一時休業することが発表されました。今後については、老朽化した既存の建物を取り壊した上で、本市の駅周辺再整備の方針を踏まえて新たな事業計画を検討されるこのことであり、先日には、私自身がイオンリテール株式会社の本社を訪問し、早期再開を要請したところがあります。本市としましては、新しく生まれ変わるイオン坂出店と引き続き包括的に連携・協力しながら、中心市街地再生に取り組んでまいります。

坂出緩衝緑地エリアについては、坂出北インターチェンジのフルインター化およびさぬき浜街道の4車線化が予定されており、利便性向上による新たな人流が生まれることを期待しております。その中で、新年度は両景橋東側に位置する東大浜緑地について、本市が公園管理者となった上で、多様な世代が集い、交流する「市民の居場所」となるよう、民間事業者と対話を進めてまいります。

まちを歩けば変化が実感できる

坂出人工土地エリアについては、中心市街地再生の第一歩として工事に着手しており、市民ホール前広場および周辺歩道における水路との段差を解消し、ウッドデッキやベンチ、芝生等を整備することで、人々が集い安らげるオープンスペースとして再生を図ってまいります。

また、本市の中で今最も景色が変わってきているのが商店街エリアであります。土地の流動化により、エリアが持つ本来の価値を高めるため、老朽化したアーケードを撤去し、照明のLED化や

坂出再生はいよいよ実行の段階へ

20世紀最大の国家プロジェクトとうたわれた瀬戸大橋の開通は、人と物の往来を飛躍的に増加させ、「四国の玄関口」として、そして四国屈指の「働くまち」として、本市に多くの恩恵をもたらしてきました。その一方で、瀬戸大橋関連事業等に多大な財源を要したことで、新たなまちづくりへの投資が遅れ、今もなお人口減少と地価の下落という長いトンネルから抜け出せずにいます。今こそ未来への投資を増やし、まちの価値を高めるこ

車両通行規制の解除などの事業を進めており、令和5年度より開始した空き家撤去後の固定資産税減免制度との相乗効果によって、まちの新陳代謝を妨げていた空き家が減少してきており、新たな民間投資の動きにもつながっています。新年度においては、この流れをさらに加速するため、空き家バンクに登録されている居住誘導区域内の物件を改修する場合は補助額を増額して、集中的に空き家対策を講じ、中心市街地の良好な景観の形成に努めてまいります。

まちづくりのパートナーを公募

中心市街地を再生していくための新たなパートナーとなる、民間事業者の公募を、先般、開始いたしました。公募に際しては、要求水準等の作成につなげるため事前に民間事業者から提案を募集する仮公募を実施し、想定を超える多くの申し込みをいただく中で、個別に対話を重ねてまいりました。また、広く市民を対象としたワークショップを開催し、高校生から70歳代までのさまざまな世代のかたから貴重なご意見やご提案をいただきました。それらを踏まえ、精査・検討を重ね、PFI法に基づく特定事業の選定を行うとともに、事業内容や整備水準等を定めた要求水準および募集要項を公表しました。

新年度においては、民間事業者からの企画提案書の提出を受けて、公募型プロポーザル方式にて優先交渉権者を決定し、年内に事業契約を締結することとしており、計画の全体像をお示しできる次第です。市民の皆さまと共に描いたビジョンを、

新しい坂出の姿として具現化していくために、引き続き共創による持続可能なまちづくりを推進し、坂出再生を確かなものとしてまいります。

新しい時代の学び舎づくり

子どもたちの教育環境の充実を図ることは、まさしく未来への投資であり、これからのまちづくりの基盤となるものであります。グローバル化が進展し、人工知能やIoTが日常化した新しい時代を生き抜く子どもたちには、多様な人間関係を結び、共に新たな価値を創造していく力が求められています。

学校再編整備については、児童生徒数の減少や学校施設の老朽化を踏まえて、適正規模・適正配置により個別最適な学びの実現をめざしており、現在、前期5年程度を目途に整備を進めることとしている再編対象校区において、保護者や地元住民への説明会を開催し、その中でいただいたご意見を踏まえ、小中一貫教育の導入、対象校の組み合わせ、再編整備の時期や場所などの基本的な考え方をまとめた、坂出市学校再編整備実施計画を策定中であります。新年度においては、事業の具体化に向けて、建設条件などの整理・検討を進め、新しい時代の学び舎づくりに全力を尽くしてまいります。

環境に配慮した 持続可能な社会をめざして

本市では、令和3年9月に「ゼロカーボンシ

ティ」を宣言し、その達成に向けてZEH基準を満たす住宅への補助制度の創設やマイボトル用給水機の公共施設等への設置、本市在住画家の山口一郎氏がデザインしたマイボトルの販売など、地域全体の環境意識の醸成と行動変容を促すため、分野横断的に取り組みを推進してまいりました。新年度においても、瀬戸内海の「環境保全」と「水産業」に着目して、藻場の再生、創出活動に取り組んでいる香川大学と連携し、ブルーカーボンの活用と海洋生態系の保全に向けた新たな取り組みを開始するほか、地域経済をけん引してきた番の州コンビナートの脱炭素化に向けた協議を進めるなど、さらに多面的な視点から戦略的に施策を展開してまいります。

働くまちと住むまちが両立する 『新しい日常』へ

激動のコロナ禍を経て、社会が少しずつ希望を取り戻していったように、本市のまちづくりも、今、坂出再生に向けて動き出しました。しかし、その再生への道は、「新しい日常」に向かうものであり、「働くまち」と「住むまち」が両立し、うるおいと活力に満ちた、明るい未来につながるものであります。私は「変化を止めるな」との市民の声を真摯に受け止めながら、ふるさと坂出の発展のため、残された任期、一身を投げ出し、職責を果たすべく全力を尽くしてまいります所存でありますので、議員各位ならびに市民の皆さまのご理解・ご協力をたまわりますよう、お願い申し上げます。

予算って
どうやって作られているの？

予算編成は、前年の10月ごろから、全職員が一体となって取り組んでいます。

10月

新年度予算編成における基本指針や方向性を示した「予算編成方針」が、市長から全職員に通知されます。担当課は、これに基づいて次年度の事業実施に必要な額を計算し、予算作成を担当する財務課へ提出します。

10～12月

財務課は担当課から提出された要求額を査定し、その後担当課からの復活折衝協議などを経て、予算案をまとめていきます。この過程では、「坂出再生」に向けた新たなまちづくりの実現に向け、予算に反映させるなど、さまざまな観点から事業の取捨選択を行っています。

1月

市長自ら予算案を精査し、必要な指示・修正を終えると、予算案が完成します。

3月

予算案は議会で審議され、議決を経てはじめて正式な予算となります。



収入

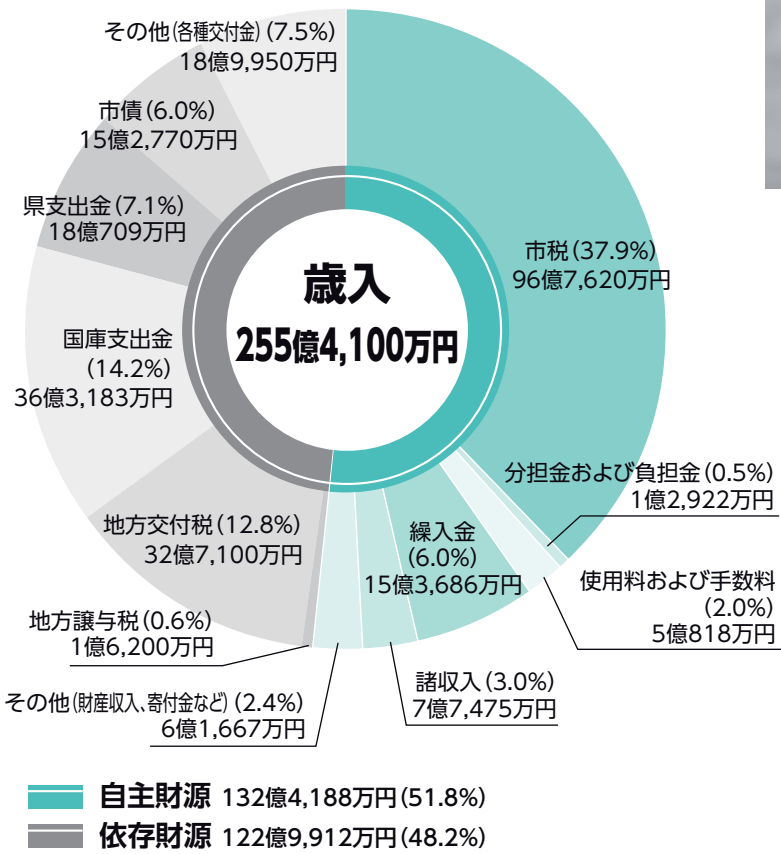
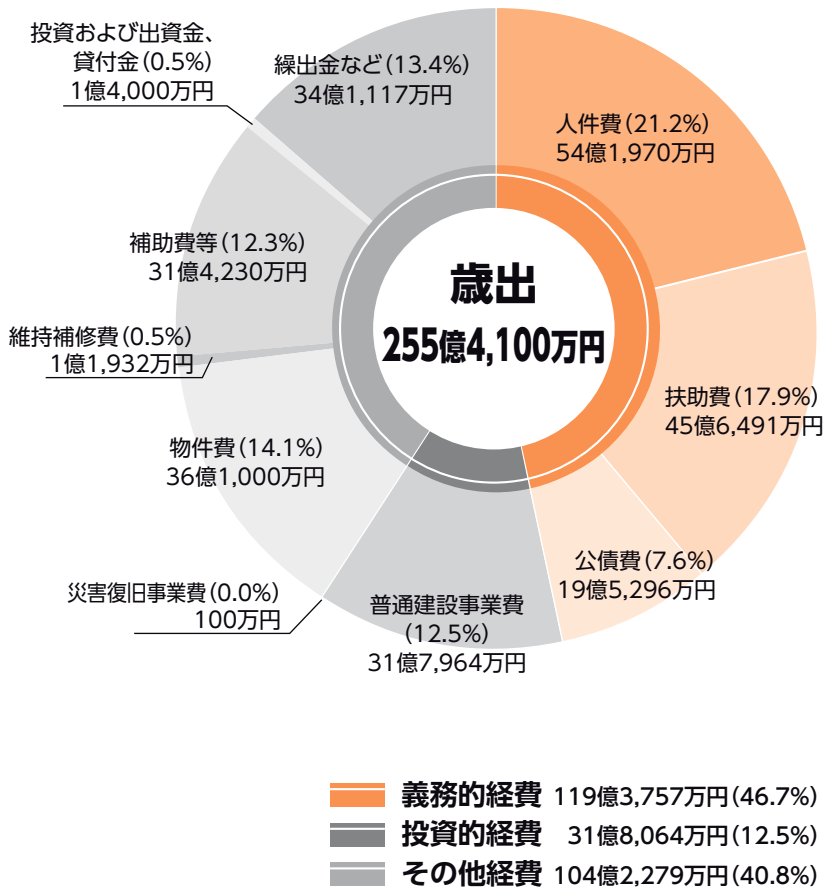
給料(市税)	189万円
親からの仕送り (国庫支出金・地方交付税など)	211万円
ローン借入(市債)	30万円
パート収入(諸収入・使用料など)	40万円
貯金から引き出し(繰入金)	30万円
合計	500万円

坂出市が年収500万円の
家庭だったら・・・

支出

食費(人件費)	106万円
子どもへの仕送り(繰出金・補助費等)	114万円
医療費(扶助費)	90万円
光熱水費・日用品費(物件費)	71万円
家の増改築費(普通建設事業費など)	62万円
ローンの返済(公債費)	38万円
貯金(積立金)	14万円
知人への貸し付けなど(貸付金など)	3万円
家具などの修理代(維持補修費)	2万円
合計	500万円

一般会計の内訳



令和6年度
坂出市の予算

一般会計当初予算額255億4,100万円

「坂出再生」に向け
「住みたいまち」づくりを推進

令和6年度の一般会計当初予算総額は前年度比5.7%増(13億8,800万円増)となる255億4,100万円を計上しました。当初予算額は2年ぶりの増額となります。「坂出駅周辺再整備基本構想」の具現化に向けた各種施策や、移住促進・空き家改

修補助金を拡充し移住定住の促進を図るなど、「坂出再生」に向けた新たなまちづくり関連事業のほか、すくすく赤ちゃんおむつ助成券支給事業を拡充するなど、子育て世代に選ばれるまちづくり関連事業に、積極的に予算配分しました。

用語説明

自主財源	市が自らの手で徴収または収納できる財源(市税、使用料など)
依存財源	国または県が関わる財源(地方交付税、国・県支出金、市債など)
義務的経費	その支出が義務づけられ、任意に削減できない経費(人件費、公債費など)
投資的経費	社会資本の整備に要する経費(道路整備、学校建設など)
その他経費	物件費や維持補修費などに支出される経費

会計名	令和6年度	令和5年度	増減率
一般会計	255億4,100万円	241億5,300万円	5.7%
特別会計	133億2,175万円	129億4,227万円	2.9%
国民健康保険	59億4,662万円	58億54万円	2.5%
与島診療所	659万円	815万円	▲19.2%
港湾整備事業	2,147万円	2,128万円	0.9%
王越診療所	1,103万円	1,170万円	▲5.7%
駅北口地下駐車場事業	2,630万円	2,512万円	4.7%
介護保険	60億1,922万円	58億6,834万円	2.6%
介護予防支援事業	6,582万円	7,313万円	▲10.0%
後期高齢者医療	12億2,470万円	11億3,401万円	8.0%
企業会計	105億8,003万円	99億6,927万円	6.1%
病院事業	81億4,721万円	75億1,724万円	8.4%
下水道事業	24億3,282万円	24億5,203万円	▲0.8%
総合計	494億4,278万円	470億6,454万円	5.1%

子育て世代に選ばれるまちづくり

すくすく赤ちゃん おむつ助成券支給事業

620万円

これまでも、生まれた子ども1人につき1,000円分のおむつ購入助成券を12枚支給してきましたが、物価高騰による子育て世帯の経済的負担軽減のため、支給枚数を24枚に拡充します。



安全・安心のまちづくり

高齢者運転免許証自主返納支援事業 (公共交通プリペイド交付)

600万円

運転免許証を自主返納された65歳以上のかたに交付していた地域割引回数券。令和6年度からは路線バスだけでなく、循環バスやデマンド型乗合タクシーでも利用できる公共交通プリペイドカードにし、助成額を年3,300円から10,000円に拡充します。



防災ハンドブック作成事業

170万円

防災に関する、最低限知ってほしい情報を1冊にまとめたハンドブックを作成します。

絵本のまちさかいで 推進事業

70万円

3～4カ月健診時に絵本2冊を贈呈し、読み聞かせを実践しているブックスタートに加え、再度読書の喜びや大切さを感じることができるよう、3歳児に絵本1冊を贈呈するセカンドブックを実施します。



再編新校(前期)建設 基本計画策定事業

1,300万円

学校再編整備計画において、新校建設に当たり令和11年度開校に向け、工事の方向性や費用を決定していくために基本計画を策定します。

公共施設の老朽化対策

火葬場整備事業 (生活環境影響調査など)

2,260万円

昭和28年建設の田尾火葬場について、老朽化などにより新たな火葬場の整備が必要となっているため、生活環境影響調査や測量・地質調査を実施します。

移住促進・空き家改修補助金

2,100万円

市内の空き家の利活用を図り、本市への移住を促進するため、香川県空き家バンク登録物件の改修工事に対し、補助金を交付します。令和6年度は市外からの移住者への補助金を増額し、移住促進を加速化させます。また、居住誘導区域内に加算を設け、中心市街地の空き家解消を図るとともに、コンパクトシティ形成の一助とします。



BEFORE

AFTER

坂出市魅力発信事業

730万円

市民ホール前広場 および周辺歩道整備事業

9,370万円

ゼロカーボンシティの実現に向けた取り組み



公立小学校 太陽光発電整備事業

330万円

平時の温室効果ガス排出抑制に加え、災害時の電源を確保するため、坂出小学校への再生可能エネルギー設備(太陽光発電)設置に向け、基本設計を行います。

みんなの “ココチよさ”が かなうまち

令和6年度 主要事業

令和6年度一般会計当初予算に計上した主要事業について、「坂出再生」「新しい坂出」の実現に向けた取り組みを紹介します。

「坂出再生」に向けた新たなまちづくり

創業支援補助金

200万円

産業の活性化や空き家、空き店舗の活用のため、新たに事業を始めようとする事業者に対し、開設・改修費用について補助金を交付します。



坂出市地域福祉計画策定委員会
委員を募集します

第4次坂出市地域福祉計画の策定に当たり、市民の皆さんからご意見をいただくため、委員を募集します。

募集人員 2人以内
任 期 委嘱の日から計画の策定（令和7年2月ごろ）まで

応募資格 次のすべてに該当するかた
・市内在住で応募締切日現在20歳以上のかた
・本市の市議会議員または職員でなく、年4回程度平日に開催する会議に出席できるかた

応募方法 市ふくし課に設置している指定の応募用紙（市ホームページからもダウンロード可）と「これからの坂出市の地域福祉について、私が考えること」をテーマとする作文（400～800字程度）を持参、郵便、FAXまたはメールにて5月2日（木）までに下記まで。

選考方法 書類選考。結果は本人に通知。

市ホームページ



☎ 762-8601 坂出市室町2-3-5
市ふくし課 ☎ 44-5007 ☎ 45-7270
✉ fukusi@city.sakaide.lg.jp

飼い主のいない猫の
不妊去勢手術費を助成します

飼い主のいない猫を増やさないために、不妊去勢手術費用の一部を助成します。手術することで、性格がおとなしくなり、オス猫のマーキング臭や発情期の鳴き声が軽減されると同時に、繁殖を防ぐことができます。



助成額 1匹につき上限5,000円
※同一年度において1世帯または1団体につき2匹まで

申 請 5月1日（水）～、市けんこう課まで
・手術を行う前に申請が必要です。
・助成には要件があります。不妊去勢手術前に必ず市けんこう課へご相談ください。
・申請件数が予算額に達した時点で受付を終了します。

●クラウドファンディングによる寄付のお願い

不妊去勢手術に対する助成事業はクラウドファンディングで得られる寄付金を原資とします。皆さんの温かい寄付をお待ちしています。

募集期間 4月1日（月）～6月29日（土）
申込方法 ふるさとチョイスのサイトまたは下記窓口にて。

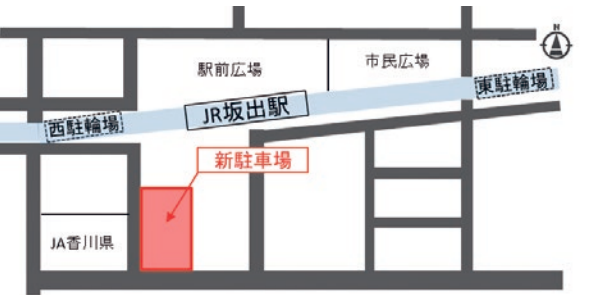


☎ 市けんこう課 ☎ 44-5006

坂出市営坂出駅南口第2駐車場の
営業を開始します

坂出駅南口駐輪場を3月末で閉鎖し、新たに駐車場として営業開始します。

営業開始 4月1日（月）13：00～
営業時間 24時間営業
料 金 入庫30分まで無料 その後30分ごと100円
※長時間割引はありません。



自転車はJR高架下の坂出駅西駐輪場（1階・2階）・東駐輪場へ、原付・自動二輪は東駐輪場へ駐輪をお願いします。

☎ 市都市整備課 ☎ 44-5017

高齢者の免許返納に対し
支援を行っています

高齢者の運転による交通事故の抑止を図るため、自動車などの運転免許証を自主的に返納された65歳以上のかたに公共交通の利用支援を行っています。

令和6年度から地域割引回数券（バス割引券）に代わり、市内の循環バス、路線バス、デマンド型乗合タクシーで利用できる公共交通プリペイドカードを交付します。

支援内容
・タクシー利用券1万円分を交付（1人1回限り）
・公共交通プリペイドカード1万円分を交付（毎年度1回）

対象者 下記の2つの要件に該当するかた
・運転免許証を返納した日において、坂出市の住民基本台帳に記載されている65歳以上のかた
・運転免許証自主返納から1年以内のかた

申 請 下記の3点を持参し、市危機管理課まで。
・運転免許の取消通知書（運転免許センター、警察署にて発行された書類）
・本人確認書類（運転経歴証明書、マイナンバーカードなど）
・印鑑

※過去に本支援の交付決定を受けたかたは、継続して支援を受けられます。市危機管理課または居住地の出張所で申請（継続）すると、公共交通プリペイドカード1万円分を交付します。本人確認書類と印鑑をお持ちください。

☎ 市危機管理課 ☎ 44-5023

4月6日～15日 春の全国交通安全運動
「歩行者優先 守るけん かがわ県」
交通事故死ゼロをめざす新生活

春は新入学や新学期、新生活など、たくさんの人にとって新しい環境での生活が始まる季節です。一人一人の心がけで交通死亡事故をゼロにしましょう。

- 運動重点
- ①子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
 - ②歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
 - ③自転車・電動キックボードなど利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
 - ④後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底

☎ 市危機管理課 ☎ 44-5023

4月から相続登記の申請が
義務化されました

4月から、相続による不動産の取得を知ってから3年以内に登記申請することが法律で義務付けられました。正当な理由なく申請しない場合には、10万円以下の過料が科される可能性があります。詳細は法務省ホームページをご覧ください。

相続登記に関する個別の事案については、香川県司法書士会 ☎ 0120・13・7832）にて相談の予約ができます。



法務省ホームページ

☎ 高松法務局丸亀支局 ☎ 23-0228

国民健康保険において高額療養費の
申請手続きが簡素化されます

これまで、高額療養費の支給対象となったかたは、対象月ごとに原則、窓口で申請手続きをする必要がありましたが、4月から申請手続きを簡素化することができるようになりました。

簡素化を希望されるかたは、申請手続きの際に通常の申請書と合わせて、窓口でお渡しする「簡素化の申出書兼同意書」をご提出ください。提出日以降に発生した高額療養費の申請手続きが不要になります。

なお、簡素化の適用には要件があります。

☎ 市けんこう課 ☎ 44-5006



各種保険税（料）の仮徴収が始まります

4月支給の年金から、令和6年度の国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の年金天引きが開始されます。

対象者には4月中旬に、4月・6月・8月の年金からの特別徴収（年金天引き）の額が記載された「特別徴収開始通知書（仮徴収）」を送付します。

この通知は、年金天引き額のお知らせであり、金融機関などで納めていただく必要はありません。

令和6年度の年間保険税（料）額は、前年の所得金額が確定後、7月に通知します。前年度が年金天引きのかたでも、所得や年齢、世帯構成などによって天引きができない場合があります。同様に、この通知が届いたかたでも10月以降は天引きできない場合があります。その場合は、納付書または口座振替でのお支払いとなります。

☎ 市税務課 ☎ 44-5004

耐震化により地震から命を守りましょう！
住まいの耐震化補助をご利用ください

市では、住まいの耐震化に対し補助を行っています。
対象住宅 昭和56年5月31日以前に建てられた一戸建てまたは長屋建ての住宅
対 象 者 住宅所有者または所有者の承諾を得たかたで、市税を滞納していないかた



耐震診断 上限9万円 (補助率90%)	耐震改修	100万円まで全額補助
	簡易な耐震改修	50万円まで全額補助
	耐震シェルター・耐震ベッド	20万円まで全額補助

補助金活用実績の一例 診断費用11万円、改修費用150万円の場合

診断費用	11万円	改修費用	150万円
補助金額	－9万円	補助金額	－100万円
自己負担額	2万円	自己負担額	50万円

予算に限りがありますので、お早めの申請をお勧めします。

☎ 市建設課 ☎ 44-5011

あなたの骨密度、気になりませんか？ まちあい保健室

近くの公民館で気軽に相談できる「まちあい保健室」を開催しています。

5月は骨粗しょう症予防のための「骨密度測定」を実施します。かかとの骨で測定しますので、素足になれるようにしてお越しください。

5月の開催日時	場所	定員
1日(水) 13:45～15:45	川津公民館	40
8日(水) 9:15～11:15	金山集会所	40
10日(金) 9:15～11:15	王越町保健センター	40
10日(金) 13:45～15:45	勤労福祉センター	40
14日(火) 11:00～11:30	中央公民館西浦分館	20
15日(水) 9:15～11:15	南部公民館	40
20日(月) 9:15～11:15	府中公民館	40
22日(水) 13:45～15:45	松山公民館	40
23日(木) 9:15～11:15	加茂公民館	40
27日(月) 9:15～11:15	林田公民館	40
28日(火) 9:15～11:15	西庄公民館	40

申 込 4月8日(月)～各開催日前日、電話にて下記まで。
図 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

サウサリート市からの短期留学生を受け入れてくれる ホストファミリーを募集します

今夏、姉妹都市サウサリート市からの第17回短期留学生を坂出市で受け入れる予定です。留学生(高校生)のホームステイを受け入れてくれる家庭を募集します。

対 象 坂出市内の12家庭程度
※坂出市国際交流協会への入会が必要です。
期 間 7月27日(土)～8月6日(火) 10泊11日
申 込 4月3日(水)～、申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を下記まで。
※期間中、引率者(大人)などのホームビジット(宿泊を伴わないもの)を受け入れてくれる家庭も数家庭募集します。



図 市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)

女性セミナー講座生募集

日 時 4月19日(金)～10月 全17回
場 所 勤労福祉センター、市民ふれあい会館ほか
内 容 「いきいき楽しい人生を！」をテーマとした講演、現地学習など
定 員 市内在住の女性 約300人
参加料 無料(現地学習、映画は別途必要)
申 込 4月10日(水) までに下記まで。
図 市生涯学習課(☎44・5025)

讃岐富士マウンテンウィーク

標高422メートルにちなみ4月22日を「讃岐富士の日」、28日までの1週間を「讃岐富士マウンテンウィーク」として、里山まつりを開催します。

●第15回里山まつり

日 時 4月22日(月) 9:00～12:00
9:00 山開式(丸亀市野外活動センター) 422個限定記念カンバッジ配布
10:00 坂出登山口でお接待 ※なくなり次第終了
11:00 頂上の薬師堂で護摩祈願

●讃岐富士PR展

日 時 4月22日(月)～28日(日)
平日15:00～19:00
土・日9:00～19:00
※初日は16:00から、最終日は16:00まで
場 所 市民ギャラリーかもめ 図 (一社)坂出市観光協会(☎45・1122)

緑のフェスティバル

日 時 4月20日(土) 10:00～12:00
※苗木がなくなり次第終了
場 所 市民広場(JR坂出駅北口)
内 容 苗木の無料配布、緑の募金、緑化相談、緑化樹展示即売など
図 市都市整備課(☎44・5017)

第32回瀬戸大橋展望茶会

瀬戸大橋と調和した公園の景観美を堪能していただきながら、うらかな春のひとときをごゆっくりお楽しみいただけます。

日 時 4月29日(月・祝) 10:00～14:00
場 所 刻月亭(瀬戸大橋記念公園内)
料 金 1席500円(前売券・当日券あり)
図 市産業観光課(☎44・5103)

第37回狭岑島万葉茶会

日 時 5月12日(日) 10:00～15:00
場 所 万葉会館
内 容 お茶席 市民煎茶グループ曙、こども煎茶あげぼの会
講 演 松浦 稔明氏(坂出市名誉市民) 演題「崇徳院の魂」
料 金 お茶券300円
駐車場 沙弥島万葉会館バス停東隣の臨時駐車場をご利用ください。
図 市文化振興課(☎44・5036)

もしもの災害に備えて 個別避難計画作成への同意をお願いします

市では、地域のかたを中心とする避難支援等関係者にご協力いただき、自ら避難することが著しく困難なかたの個別避難計画を作成しています。

もしもの災害に備え、避難支援等関係者と情報を共有し、個別避難計画を作成するため、市内の対象者に同意確認書を送付しますので、同封の返信封筒で提出をお願いします。

発送時期 4月中旬

対象者

- ①介護保険における要介護認定3以上のかた
 - ②身体障がい者手帳1・2級第1種を所持するかた
 - ③療育手帳AまたはAを所持するかた
 - ④精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持するかた
- ※上記のうち、昨年度同意確認書に未回答のかた
図 市危機管理課(☎44・5023)

セアカゴケグモにご注意を！

暖かくなってくると、外来種の毒グモ「セアカゴケグモ」の活動が活発になり始めます。攻撃性もなくおとなしいクモですが、毒を持っているため注意が必要です。



予防方法

以前発見した場所を中心に市販の殺虫剤を振りかけることで、発生の予防になります。

対処方法

素手では絶対に触らず、市販の殺虫剤をかけるか、靴で踏みつぶして駆除してください。かまれた際は痛みや腫れ、悪化した場合には寒気や吐き気などといった症状が現れます。すぐに水道水で洗い、患部を冷やしながら、ただちに病院に行きましょう。



図 市農林水産課(☎44・5012)

4月から市の組織が一部変わります 政策課に「未来エネルギー推進係」を設置

ゼロカーボンシティの推進は、市民、事業者、行政などが連携し、脱炭素に対する地域間での意識向上の連鎖を育んでいくことが重要です。

ゼロカーボンシティの実現に向け、水素などの次世代エネルギーの利活用について検討を進めるとともに、地域の価値の最大化につながる取り組みを着実に推進するため、政策部政策課に「未来エネルギー推進係」を設置し、組織体制の強化を図ります。

●機構図(改正後)

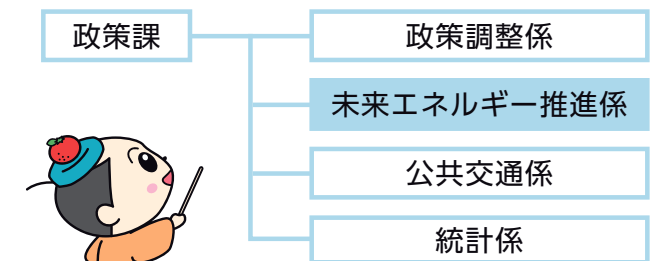


図 市財務課(☎44・5088)

市営テニスコートの夜間照明が 新しくLEDになりました

独立行政法人日本スポーツ振興センターが実施するスポーツ振興くじの助成を受け、テニスコートの夜間照明がLED照明になりました。



図 市生涯学習課(☎44・5025)



電動バイクで お出かけしませんか！



JR坂出駅構内の観光案内所で、電動バイクの貸し出しを始めました。航続距離は60km、充電がなくなっても自転車として走行可能です。

走行時に二酸化炭素を排出しない電動バイクで、坂出のまちをツーリングしよう！

利用料金 初乗り10分165円(以後5分55円)

パック料金 3時間 1,650円、6時間 3,300円

利用時間 9:00～16:30

▶お支払いは無料アプリ「香川GOGOシェア」をダウンロードし、スマホ決済です。

▶乗車には、原動機付自転車免許証が必要です。

図 (一社)坂出市観光協会(☎35・8428)



2/16 坂出市がデザインされたマンホールが完成

公共下水道マンホールふたのデザイン一般公募で、与島の鍋島灯台と瀬戸大橋、本市の市花である桜とコスモスを描いた岡町友美子さんの作品が最優秀賞に選ばれました。香風園東側の歩道に設置しています。



2/26 「キレイキレイのまち 坂出」第三期プロジェクト推進に向け協定

本市とライオン(株)、ライオンケミカル(株)オレオケミカル事業所は、平成26年から「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクトとして手と口の衛生習慣の向上に取り組んでおり、第三期協定書に調印しました。



2/19 私募債を活用し地域応援防災用品の寄贈

(株)四国銀行が発行するSDGs 私募債「地域応援債」により、私募債発行元企業である(株)ウエストフードプランニングのご意向で発行手数料の一部を活用し、本市へ防災用品をいただきました。



2/23 歌う防災士しほママに学ぶ「目からウロコのぼうさい」

しほママこと柳原志保さんを講師に招き、自らの被災経験から生まれた今日から始められる備えや、災害時に求められる男女共同参画の視点について歌や体操を交え楽しくご講演いただきました。



2/19 能登半島地震災害義援金の寄付 坂出市小学校連合児童会

市内10小学校の児童会からなる坂出市小学校連合児童会が中心となり、能登半島地震災害義援金の募金活動を行いました。今回の募金総額697,470円は市を通じて日本赤十字香川県支部へ寄付しました。



2/16 社会貢献基金贈呈式 生活協同組合コープかがわ

生活協同組合コープかがわより、昨年度に引き続き社会貢献基金から寄付金をいただきました。寄付金は地球温暖化対策の普及啓発や推進活動のために大切に使用させていただきます。



2/26 3月1日から坂出市観光案内所で電動バイクのレンタルを開始！

本市と坂出市観光協会、トヨタカローラ香川(株)はゼロカーボンシティの実現に向け連携協定を締結しました。本協定に基づき、走行時にCO₂を排出しない電動バイクの貸し出しを開始し、環境負荷の低減と観光客らの市内への回遊性向上をめざします。

貸出用ヘルメットは、本市在住の画家 山口一郎さんが金時ミカンモチーフにペイントした世界でここだけのオリジナルデザインです。

▶ 電動バイクの貸し出し方法については14ページへ



2/15 サヌカイトの石琴作り in 金山小学校

郷土を愛する心を育む学習の充実をめざす「ふるさと理解推進事業」の一環として、平井石産(株)を講師に招き、金山で産出されるサヌカイトを教材とした特別授業が行われました。児童らは自分の気に入った音色のサヌカイトを選び、オリジナルの石琴を制作しました。



2/27 藻場の再生・創出へ相互連携 香川大学と覚書締結

本市と国立大学法人香川大学は相互連携し、藻場の再生・創出に取り組むことにより、生物多様性を保全し漁業資源の増殖につなげるとともに、海の基礎生産力向上とブルーカーボン(炭素固定化)を促進し、良好な海洋環境の維持・回復とカーボンニュートラルの推進を図ることをめざします。

カメラ レポート

坂出の話題や市政の動きを写真でお届け！

ヘルメットは
坂出市在住の画家
山口一郎さん
直筆デザイン！



さかいで 子育て応援 Q&A



Q 妊娠届出の時と、赤ちゃんが生まれた時に、給付金が出ると聞いたのですが、詳しく知りたいです。

香川県出産・子育て応援ギフト「ともはぐ」が始まります！

坂出市では、妊娠、出産したかたを対象に、妊娠届出書提出時に5万円、赤ちゃん訪問時に5万円を支給する出産・子育て応援事業を実施しています。

令和6年4月からは、現金支給に代わり、5万円相当のギフトをオンラインで申し込める電子カタログサイト「ともはぐ」を香川県全域で開始します。おむつやミルク、赤ちゃん用衣類などの商品や、家事代行やベビーシッターなどのサービスの中から、妊婦さんや産婦さんが自宅で選ぶことができます。出産・育児に役立つ情報も掲載されますので併せてご活用ください。

対象となるかたには、市役所窓口や訪問時にギフトについてお知らせします。

図 市子育て世代包括支援センター（けんこう課内⑭番窓口）（☎44・5006）

今月の乳幼児健康診査

図 市けんこう課（☎44・5006）

内 容	日 時		対 象 者	場 所
3～4カ月児健康診査	2日(火)	13:00～14:30	令和5年12月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	18日(木)	13:00～14:30	令和4年10月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	11日(木)	9:15～10:45	令和4年4月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	25日(木)	13:00～14:30	令和2年9月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

図 市けんこう課（☎44・5006）

内 容	日 時		対 象 者	場 所
子育てサークル(要予約)	16日(火)	13:30～15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	19日(金)	13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談(要予約)	11日(木)	13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	3日(水)	13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
ベビーマッサージ(要予約)	1日(月)	10:00～11:00	1歳までの子どもとその家族	社会福祉協議会2階交流室

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば 図 35・8119

ダブルケアカフェ

介護と育児の両方の相談ができます。保健師が介護制度についてお話しします。

- 日 時** 4月7日（日）10：00～12：00
場 所 まろっ子ひろば2階
対 象 妊娠中のかた、おおむね0～3歳までの子どもの保護者
申 込 不要
協 力 市かいご課地域包括支援センター



ホームページでもさまざまな情報をお届け中！

大橋記念図書館 | 検索

子どもでつながる。未来でつながる。

図書館

開館日 火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00
休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、
22日(月)、26日(金)、30日(火)
電 話 45・6677
FAX 45・6678

図書館通信



赤ちゃん向け絵本のセットをお渡ししています

市地域保健センターで行っている3～4カ月健診にて、絵本をプレゼントしています。この取り組みは「ブックスタート」と呼ばれるもので、絵本を介して保護者と赤ちゃんの心が触れ合うきっかけづくりを目的としています。

今月から画家 山口一郎さんデザインのバッグもセットでお渡しします。デザインはお楽しみに！本の貸し出しなどにぜひご活用ください。

RECOMMEND

児 童



日本のことばずかん はな

神永暁 監修 / 講談社

「花見」や「花道」など、花にまつわる風習や言葉がたくさん紹介されています。四季豊かな日本の文化に触れられる一冊となっています。

RECOMMEND

一 般



子育てプレスト ～その手があったか!67のなるほど育児アイデア集～

佐藤ねじ・佐藤路 著 / 小学館

登園前の行きしづり、歯磨きイヤイヤ…。育児のちょっとした困りごとを、驚きのアイデアで乗り越えてきたクリエイター夫婦による、時にクスッと笑えて効果抜群の事例集です。



と き	地 区
2日(火)	府 中
3日(水)	加 茂
4日(木)	川 津
5日(金)	東 部
9日(火)	松山・王越
11日(木)	金 山
12日(金)	附 属
16日(火)	島しょ部
17日(水)	林 田
18日(木)	府 中
19日(金)	西 庄
24日(水)	瀬居・東部
25日(木)	坂 出 小

※時間などの詳細はホームページで確認できます。



今月のイベント

と き	内 容
6日(土)	こども映画の会 14:00～
//	英語よみきかせ 15:00～
7日(日)	本のリサイクル八日市 10:00～
10日(水)	わらべうたであそぼう 10:30～
12日(金)	としょかんカンガルータイム 10:00～
13日(土)	おはなし会 14:00～
19日(金)	天体観望会 19:00～
20日(土)	おはなし会 11:00～
27日(土)	紙芝居の会 11:00～
28日(日)	読書会bibluv 10:00～
29日(祝)	親子でプログラミング体験会(要申込) ①9:15～ ②13:15～
毎週(火・土)	ばそこん寺子屋 9:00～
毎週 (日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く) 14:00～
第1・第3日	こどもプログラミング相談室(事前予約制) 9:00～



貸出ランキング

令和5年8月～令和6年1月

教育に関する本（一般）

- 1 おうち性教育ははじめます
フクチマミ 著
- 2 ちょっと気になる子育ての困りごとと解決ブック！
加藤紀子 著
- 3 モンテッソーリ教育×ハーバード式子どもの才能の伸ばし方
伊藤美佳 著
- 4 自分で考えて動ける子の育て方
須合啓 著
- 5 カリスマ保育士とい先生の子育てのみんなの悩み お助け中
てい先生 著

今月の市民展示

図書館による
「開店！うどん図書館」展



材料 (2人分)

ブロッコリー	1/2個	赤パプリカ	1/2個
牛もも肉	120g	しょうが	1/2かけ
砂糖	小さじ1	油	小さじ2
塩	少々	黒酢	大さじ1
こしょう	少々	A しょうゆ	小さじ2
ねぎ	1/4本	片栗粉	小さじ1/2

作り方

- ブロッコリーは小房に分け、沸騰したお湯でかためにゆでる。しょうがは千切り、ねぎは斜め切り、赤パプリカは短冊に切る。
- 牛肉は砂糖、塩、こしょうをふって味をなじませる。
- フライパンに油を熱し、しょうが、ねぎを入れて炒め、ねぎがしんなりとなったら②と赤パプリカを加え炒め合わせる。肉の色が変わったらブロッコリーを加え、さらに炒める。
- Aを混ぜ合わせ、回し入れて全体にからめながら炒める。

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい
元気アップ体操



1 新聞紙を軽く棒状に丸め、椅子に固定する
両手で手すりや背もたれを持つ



2 左足で立ち、足首が新聞紙に当たらないように右膝をしっかりと後ろに曲げて、またぐ

- 左右5回ずつ繰り返しましょう。
- 新聞紙をまたぐところで5秒程度止まると運動効果がアップします。

●「こんな体操が知りたい」など皆さんのリクエストを下記までお送りください！
〒762-8601 坂出市室町2-3-5 市かいご課地域包括支援センター 宛

今月は地域の食生活改善推進員さんがつくったヘルシーレシピをご紹介します！



ブロッコリーと牛肉の黒酢炒め

坂出の旬の食材

ブロッコリー



ブロッコリーは収穫適期を見逃さないことが重要です。1日でも遅れると大きくなりすぎてしまいます。府中町で地元農家とのつながりを大切に、情報共有しながら農業を盛り上げたいと思っています。

木下 英治 さん

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！
今月は、立って浴槽をまたぐ練習です。

健康
One
ポイント



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

疲れると甘いものを食べたくなるワケは？

疲れた時に、無性に甘いものが食べたくなることがあります。そんな時に、キャンディやチョコレートなどを口にすると、少し元気が出てもうひと頑張りできる気になるものです。

頭を使ったり体を動かして疲労を感じるのは、体内の糖分が消費されて血糖値が低くなっていることが一つの原因なので、甘いものを食べることは理にかなっているのですが、ここでちょっと注意が必要です。

血糖値が低い状態で甘いものを食べると、血糖値が急上昇します。ところが人間の体は血糖値を常に一定に保とうとするため、すい臓からインスリンというホルモンを大量に分泌して、今度は上がった血糖値を一気に下げようとします。

この時、場合によっては甘いものを食べる前より血糖値が下がってしまつことがあります。このような血糖値の乱高下がクセになると、手足が震えたりめまいがしたりといった、低血糖特有の症状が出てしまうのです。

疲労回復のための糖分は、お菓子やジュースばかりでなく果物で取るのもよいでしょう。それも、できれば一気に食べるのではなく、少しずつ体内に取り込むようにすると、血糖値は緩やかに上がっていくはずですよ。

健康教室

市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	対 象	内 容	講 師	場 所
4日(木)	65歳以上	からだに効くストレッチ	池田 健康運動指導士	市民ふれあい会館
5日(金)	65歳以上	ミュージック・ヒーリング	野方 音楽療法士	
11日(木)	65歳以上	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士	
17日(水)	65歳以上	歌って♪聴いて♪心も体も健やかに☆	香川ささやか届け隊	
19日(金)	65歳以上	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	
25日(木)	65歳以上	からだに効くストレッチ	矢野 健康運動指導士	勤労福祉センター
5日(金)	65歳以上	脳とからだの若返り教室～コグニサイズ～	リハビリ専門職	
12日(金)	65歳以上	男性はつらつ教室	森 健康運動指導士	
26日(金)	65歳以上	脳とからだの若返り教室～運動教室～	リハビリ専門職	
市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。				市立病院(☎46・5131)

相談

市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談(要予約)	8日(月) 9:00～12:00	地域保健センター
栄養相談(要予約)	15日(月) 9:00～12:00	

献血

市けんこう課(☎44・5006)

日 時	場 所
26日(金) 9:00～11:30	市役所本庁舎
12:30～16:00	

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療Netさめきのホームページの休日当番医案内などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



医療Netさめき

医療Netさめき(☎0120・979・199)(24時間受付)

くらしの 情報

時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

五色台自然楽校へちまを育てて 温暖化対策をしよう！

休暇村讃岐五色台（☎47・0231）

時 4月14日（日）午前9時30分～午後3時
場 五色台ビクターセンター集合
定 40人（申込先着順）
料 無料
申 3月3日（日）午後3時～、電話にて
他 長袖長ズボン・長靴・帽子・軍手・弁当
・飲み物・移植ごて持参



五色台自然楽校へ穂先タケノコを 採って食べよう！

休暇村讃岐五色台（☎47・0231）

時 5月12日（日）午前9時30分～午後3時
場 五色台ビクターセンター集合
定 40人（申込先着順）
料 無料
申 4月14日（日）午後3時～、電話にて
他 長袖長ズボン・長靴・帽子・軍手・弁
当・飲み物持参

運動会に向けてスピードアップ！ かけっこ教室

坂出緩衝緑地管理事務所
（☎45・60820、✉info@bannosu5.com）

時 4月14日（日）午前10時～11時（雨天中止）
場 番の州公園運動広場
対 小学生
内 かけっこでの体の動かし方、速く走るコ
ツを教えます。
定 30人（申込先着順）
料 無料
申 3月25日（月）～、電話またはメールにて
他 講師だけのこ体育教室代表安部 武矩氏

第144回さかいで楽市楽座四月市

同実行委員会（☎46・2701）

時 4月21日（日）午前9時～午後2時
場 JR坂出駅前とその周辺
他 四門市より生鮮食品に特化した「楽市楽座
マーケット」を開催（午前6時30分～9時）

わくわく！さかいでつこ探けん隊募集

市生涯学習課（☎44・5025）

●王越とんぼフンドで自然観察&ピザ作り
を体験しよう！
時 4月28日（日）午前9時30分～午後0時
30分
場 交流の里おうごし

定 小学生親子30人
料 1人800円
申 4月12日（金）～15日（月）、
専用フォームにて



●木の実を使ってトトロの世界を作ろう！
時 5月11日（土）午前9時30分～午後0時
30分
場 勤労福祉センター
定 小学生20人
料 500円
申 4月12日（金）～22日（月）、
専用フォームにて



みんなで健幸ウォーキング

（一財）坂出スポーツ協会事務局（☎85・5354）

時 ①4月14日（日）②25日（木）
午前9時～（8時50分受付）
場 旧JA香川県加茂支店倉庫跡集合
内 加茂の北部を歩く
（さかいで健幸マップのコース⑬）
料 1000円（保険料）
申 ①4月11日（木）②23日（火）申込締切

講座・相談

坂出市文化協会設立50周年記念講演会 「宇宙における生命と人類の未来」

市生涯学習課中央公民館（☎44・5025）

時 5月19日（日）午後1時～
（午後0時30分開場）
場 市民ホール
料 無料（要入場整理券）
申 入場整理券は大橋記念図書館、勤労福
祉センター、市民ふれあい会館、各公民
館、観光協会にて配布
他 講師 東京大学名誉教授・学術システム
研究センター顧問 佐藤 勝彦氏（坂出市
出身）

文学講座へ紫式部日記へ

坂出市文化協会 多田羅（☎46・5357）

時 4月7日（日）午後1時～
場 大橋記念図書館

遺言・相続に関する無料法律相談

香川県弁護士会事務局（☎087・822・3663）

時 4月18日（木）午前10時～午後4時
場 香川県弁護士会館（高松市）
内 面談での法律相談（30分以内）
料 無料
申 4月15日（月）までに電話にて

憲法週間記念無料法律相談

香川県弁護士会事務局（☎087・822・3663）

時 5月9日（木）午前10時～午後2時
場 香川県弁護士会館（高松市）
内 面談での法律相談（30分以内）
料 無料
申 4月30日（火）までに電話にて

募集

令和6年度ひよこ教室 親子募集

坂出市児童館（☎46・5078）

時 第1・3木曜日 午前10時～11時30分
場 坂出市児童館（福祉会館3階）
対 市内在住で、保育施設などに通っていな
い2・3歳児とその保護者
内 いろいろな遊び・保護者相互の交流など
年間300円（保険料）
申 おやつ代、行事参加費などは別途
4月1日（月）～5日（金）午前9時～午
後5時、児童館まで

自衛官募集

自衛隊丸亀地域事務所（☎23・6420）

●予備自衛官補
時 試験日 4月6日（土）～21日（日）のうち
1日
対 18歳以上52歳未満（保有技能に応じ特例
有）
申 4月11日（木）申込締切

●一般曹候補生
時 試験日 5月17日（金）～26日（日）のう
ち1日
対 18歳以上33歳未満
申 5月7日（火）申込締切

離職者向け職業訓練6月生募集

ポリテクセンター香川訓練課
（☎087・867・6716）

●ものづくり溶接加工科
時 6月4日（火）～11月27日（水）
午前9時～午後3時10分
場 ポリテクセンター香川（高松市）
定 15人
料 無料（テキスト代・作業着代別途）
申 4月1日（月）～4月30日（火）、ハロー
ワーク職業相談窓口にて

認知症サポーター養成講座

市かいで課地域包括支援センター（☎44・5091）

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、
地域で認知症のかたやその家族に対してで
きる範囲で手助けする「認知症サポーター」
を養成します。
時 4月24日（水）午後1時30分～2時30分
場 市役所本庁舎本館3階中会議室2
料 無料
申 前日までに電話にて

がんサロン

香川労災病院（☎23・3111）

時 4月23日（火）午後1時30分～2時30分
場 香川労災病院がん診療棟2階（丸亀市）
内 抗がん剤との付き合い方
定 20人
料 無料
申 電話にて（オンライン参加のかたは前日
までに要事前登録）

パソコン講習（ビジネス活用編）

県立高等技術学校丸亀校（☎22・2633）

時 7月2日（火）～5日（金）
午後6時～9時（全4回）
場 県立高等技術学校丸亀校（丸亀市）
対 在職者で、パソコンの基本操作ができる
かた
定 15人
料 3,000円（テキスト代別途）
申 4月30日（火）～6月17日（月）

Jwica d講習（図面作成編）

県立高等技術学校丸亀校（☎22・2633）

時 6月18日～27日の火・木曜日
午後6時～9時（全4回）
場 県立高等技術学校丸亀校（丸亀市）
対 在職者でJwica dの基本的な操作
の知識があるかた、基本操作編を受講さ
れたかた
定 15人
料 2,000円（テキスト代含む）
申 4月16日（火）～6月3日（月）

従業員の育て方、教えます くビジネス思考基礎スキル編く

坂出ビジネスサポートセンター（☎85・3015）

時 4月17日（水）午後2時～3時30分
（午後1時30分～受付）
場 坂出ビジネスサポートセンター
対 経営者・管理職のかた
定 30人（申込先着順）
料 無料
申 4月16日（火）までに
サカビズホームページにて



司法書士総合相談センター定例相談会

香川県司法書士会（☎087・821・5701）

時 4月20日（土）午後1時～4時
場 マルタス2階ROOM2（丸亀市）
内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
料 30分無料（要予約）

突撃！ となりの生涯学習

富田 純子さん、沼 ななみさん、山田 恵子さんにお話を聞きました！

Q ヨガを始めたきっかけは何ですか。

退職して、体を動かす時間を作りたいと思ったことです。働く女性の家講座に応募してこちらのグループを知りました。

Q グループのいいところを教えてください。

体が曲がらない、伸ばせなくても、先生がその人に合わせて細かくアドバイスしてくれます。無理なく、でも物足りなさもなく、帰る時には体がすっきりするので、ずっと続けたいです。

長く続けられるのが一番！年齢を重ねても美しく



プレマヨガ

プレマヨガは現在17人が在籍する生涯学習自主グループです。毎週水曜日10:00～11:30に勤労福祉センターでヨガ教室をしています。体に痛みがあるという人も無理のない範囲でできるようサポートします。参加お待ちしております！

育成センターだより

大人がお手本となる自転車の運転を

少年育成センター 所長 勝浦 隆史

柔らかな春風に心華やぐ季節となりました。4月は子どもたちにとって、希望に満ちた学年の始まりです。

4月になると、新たに自転車通学を始めるというお子さんも多いのではないのでしょうか。本センターの所員が市内をパトロールしていて、最も声をかけることが多いのが、高校生の自転車によるルール違反です。スマホを見ながらの運転や並進、信号のない交差点での一時不停止など、毎月10件程度声をかけ注意を促しています。下校時間帯ともなれば、小学生や中学生も一緒に大変危険な状況です。

香川県は通学中の中高生の自転車事故数（1万人当たり）で、全国ワースト上位が続いているようですが、大人の運転も気にかかるところです。傘をさしながら、スマートフォンを操作しながら、並んで話しながら、イヤホンをしたまま、歩道をかなりのスピードで、など。専門家は「子どもたちは『ルール違反でも、皆がしているから』という考えになつてしまつ。保護者世代の意識改革が欠かせない」と訴えています。子どもたちから希望に満ちた笑顔を奪ってしまわないように、まずは大人がお手本となる運転を心掛けていきたいものです。少年育成センターでは、地域や学校、関係機関と連携しながら、子どもたちの安全・安心な環境づくりと健全育成に努めています。相談活動へさわやかテレホンVも行っていきますので、悩みや不安をお持ちのかたは、気軽に相談ください。（☎46・2777）



市ホームページ

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.25

車いすマークの本当の意味をご存じですか？



皆さんも一度は見たことのある車いすのマークですが、実は世界共通のマークです。障がいのある人たちが住みやすいまちづくりを推進することを目的として、1969年に国際リハビリテーション協会により採択されました。

マークは障がいのあるかたが利用できる施設や公共輸送機関であることを示します。マークのデザインから車いすのただけが対象と思われがちですが、障がいのあるかた全般が対象です。外見からは分からない障がいもあります。そのため車いすマークのある駐車場を車いすを利用していないかたが利用し、誤解されることもあるそうです。見慣れたマークですが正しく理解することも重要です。

岡 市ふくし課(☎44・5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



- ①両手のひらを手前に向け斜めに立てて並べて置く。(本を表現)
- ②両手の指先をつけ斜めに構える。(屋根の形で校舎を表現)

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

「やさしい日本語」って？

難しい言葉を言い換えることで相手に配慮した、分かりやすい日本語のことで、阪神・淡路大震災をきっかけに、外国人にも正しい情報が伝わるように「やさしい日本語」の取り組みがスタートしました。

坂出市には、32の国と地域1,388人(外国人比率約2.8%)(令和6年2月29日現在)の外国人が暮らししており、人口は、10年前の約3倍に増えています。

有効な伝達手段である「やさしい日本語」の基本的なポイントを押さえて、在住外国人とのコミュニケーションに役立ててください。

1 書くときのポイント

- ・一文を短くする
- ・文末を統一する
- ・漢字にふりがなをふる
- ・分かち書きにする(文節で区切る)
- ・カタカナ、ローマ字を使用しない など



2 話すときのポイント

- ・短く、簡潔に
- ・ゆっくり、はっきりと
- ・擬音語、擬態語は使わない
- ・身振り、手ぶり、資料や図を見せる
- ・アイコンタクト、笑顔、あいづち など



「やさしい日本語」に正解はありません。ポイントをヒントに、そのかたにあった易しい・優しいことば・表現で接してみてください。

坂出市国際交流協会では、在住外国人と交流するイベントも実施しています。市広報誌などでお知らせしますので、ぜひ参加してください。

「やさしい日本語」にチャレンジ！《手続き編》

- ①記入する⇒ 書く
- ②申請する⇒ 申し込む
- ③押印⇒ はんこを 押す
- ④持参してください⇒ 持って きてください
- ⑤提出してください⇒ 出して ください

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ
3歳児に絵本を贈る
○○○○ブック

アンケート

- 1 よかった記事・よくなかった記事とその理由
- 2 よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法

①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。
〒762-8601 坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛
4月17日(水)必着



フォーム
はこちら



編集後記

先日地震対策のため、自宅の本棚に天井までの突っ張り棒を付けました。次は趣味のディスプレイ棚を壁に固定する金具を取り付けようと思案中です。皆さんのうちではどんな対策をされていますか。命を守るためには家の中の対策と合わせて住まいの耐震化も大切です。12ページでは補助制度をご紹介します。(ゆ)

この春入園・入学される皆さんおめでとうございます。コロナも落ち着きを見せ、初対面の人と会う機会も増えることでしょう。クラス替えの緊張感も大人になると味わえないものです。私にとって高校の入学式で話しかけてくれたクラスメイトが今では親友。緊張しているのは皆同じ、少しの勇気が運命を変えるかもしれません。応援しています！(あ)

相談あれこれ

相談名	日	時	場所・問合せ
行政相談 男女共同参画相談	17日(水)	10:00～15:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	15日(月)	10:00～15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)
定例農家相談	8日(月)	9:00～11:00	市農業委員会(☎44・5013)
税務相談	17日(水)	13:00～16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
IT相談	随時	10:00～16:00	
経営相談	随時	10:00～16:00	
労務相談	随時	10:00～16:00	
金融相談	随時	10:00～16:00	
法律相談	17日(水)	14:00～16:00	本庁舎3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
創業相談	随時	10:00～16:00	
事業承継相談	随時	10:00～16:00	
知的財産	随時	10:00～16:00	
年金相談(要予約)	第2(木)	10:00～15:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	市こども課(☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火)	9:30～11:30	市ふくし課(☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金)	8:30～17:00	☎相談予約 ☎手話通訳予約
育児相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00 8:30～17:00 9:00～17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
子どもの発達相談(要予約)	第2(水)	①13:00～ ②14:30～	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金)	9:30～12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
法律相談(弁護士相談日)	第3(木)	13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水)	9:30～12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水)	9:30～12:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木)	13:00～16:00	
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金)	8:30～17:15	
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木)	9:00～12:00	勤労福祉センター内交通相談所(☎46・5511) *第4金9:00～15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
教育相談	毎週(月)～(金)	9:00～17:00	少年育成センター(☎46・2777)

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

おでかけ情報

まろ通信

☎市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てください。

21日(日) 11:00ごろ
楽市楽座 JR坂出駅前

21日(日) 14:00ごろ
春日市 春日神社

市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

14日(日) ピアノ発表会

21日(日) ピアノエレクトーン発表会

28日(日) 都美弥会おどりぞめ

29日(月・祝) ピアノ発表会

市民美術館 ☎45・7110

開館時間 9:00～17:00 入館無料

福王寺一彦 襖絵展

日時 3月30日(土)～4月9日(火)
9:00～17:00 月曜日休館

●ギャラリートーク

- 各14:00～
- ①3月30日(土)
 - ②3月31日(日)
 - ③4月6日(土)
 - ④4月7日(日)



第59回 坂出華道連盟
華展「花ふたたび」

日時 4月13日(土)、14日(日)
10:00～16:00

防災ははじめの一步

vol.142



☎市危機管理課(☎44・5023)

能登半島地震における保健師の応援派遣に参加して

能登半島地震の支援のため、石川県からの要請に基づき本市から保健師4名が応援派遣に参加しました。

被災したかたと関わる中で再認識したことは、「備えることの大切さ」です。防災グッズの備えはもちろんですが、情報や知識も重要です。自分の避難場所や避難時に必要な行動などを事前に知っていたから助かったというお話や、余震が続く中、スマートフォンやラジオで災害の状況や家族の安否などの情報を得ることができ、冷静に対応することができたというお話を聞きました。

災害はいつ起こるかわかりません。自分も被災する可能性があると考え、関心を持ち、知識や情報を得ておくことが備えの始まりです。当コーナーで掲載している防災についての情報やハザードマップなどもご活用ください。

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 今月の放送は3日・17日(水)12:07～、19:07～

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
☎ 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左) @坂出中学校前
私の桜の名所はもちろんコ
コの桜トンネル
だいぶん減りましたが、青
春の思い出です^_^
(マッキー さん)

(右) @番の州 三校リーグで
あとは、俺に任せとけ。
(坂出高校1年
坂野華香さん)

