

# 令和6年度 女性セミナー

テーマ “いきいき楽しい人生を！！”

各回定員：150名

回	月 日	時 間	講 義 内 容	講 師・助言者	場 所
1	4/19 (金)	10:00 ～ 11:30	「子どもの心が育つ道すじ ～地域ぐるみの 子育てのすすめ～」	元就実大学大学院 教授 村 中 由紀子	勤労福祉 センター
2	4/24 (水)	10:00 ～ 11:30	ご縁とともに生きる	本山寺副住職 長 田 実 健	市民ふれ あい会館
3	5/10 (金)	10:00 ～ 11:30	歴史を学ぼう！ 源平合戦と讃岐の伝説 *現地学習の予習をしましょう	歴史評論家 上 原 敏	勤労福祉 センター
4	5/13 (月)	8:30 ～	ふるさと探訪（現地学習） 「屋島源平史跡めぐり& いちご狩り」現地学習		高松市 さぬき市 三木町
5	5/15 (水)	16:30	・屋島山上・屋島寺・長尾寺 ・薬師庵：森のいちご園ほか		
6	5/31 (金)	10:00 ～ 11:30	サックス演奏会	サックス奏者 竹 田 義 信	勤労福祉 センター
7	6/14 (金)	10:00 ～ 11:30	生きる作法・死ぬ作法	稱讃寺住職 瑞 田 信 弘	勤労福祉 センター
8	6/19 (水)	10:00 ～ 11:30	人権講座 「私の歩んだ道 ～見えな いから見えたもの～」	NPO 法人ヒカリカナタ 基金理事長・元パラリン ピック金メダリスト 竹 内 昌 彦	市民ふれ あい会館
9	6/26 (水)	10:00 ～ 11:30	お薬のはなし *演題は未定	松井薬局代表取締役 松 井 敬 文	市民ふれ あい会館
10	7/3 (水)	10:00 ～ 11:30	カーボンニュートラル について (坂出市の取り組み)	坂出市政策課 松 浦 慎 一	市民ふれ あい会館

裏面もご覧ください

11	7/10 (水)	10:00 ～ 11:30	歌って、笑って、若返り！ (音楽療法で)	音楽療法士 三崎 めぐみ	市民ふれあい会館
12	8/21 (水)	10:00 ～ 11:30	オーラル講習会 ～健康の源は歯から～ *ライオン(株)より派遣	オーラルケア マイスター 平野 正徳	市民ふれあい会館
13	9/4 (水)	10:00 ～ 11:30	共に地域で生きる ～介護予防と終活 について～	NPO 法人シニアと地 域を元気にする会 代表理事 上田 利枝	市民ふれ あい会館
14	9/13 (金)	10:30 ～ 12:30	映画観賞会 内容は未定(内容が決まり次第 お知らせします) ・参加料:200～300円	香川映画センター	勤労福祉 センター
15	9/20 (金)	10:00 ～ 11:30	サクソ演奏会	サクソ奏者 竹田 義信	勤労福祉 センター
16 17	未定		ふるさと探訪(現地学習) 県外研修(予定) *今年度2回以上参加された方 に案内を送ります		

\* 台風などで、当日の朝8時に警報が出ているときは中止または延期にします。

\* 講師の都合や感染症の流行などで中止または延期になることがあります。

\* 市民ふれあい会館は、駐車場に限りがあります。旧市立病院の駐車場をご利用できる予定ですが、できないときは有料駐車場などご利用ください。

\* 現地学習は、別紙申込書にて申し込んでください。

#### ☆申し込み方法

- ① 右のQRコードを読み取って順に入力し、参加する講義すべてにチェックして、申し込んでください。メールで受付完了の知らせが届きます。
- ② 同封している申込用紙に必要事項を記入して、1講座ずつ切り取って申し込む。  
→生涯学習課(坂出市久米町1-18-20 坂出市教育会館1階)、または、勤労福祉センターまでご持参いただくか、郵送してください。  
→申込用紙を提出したら、受付完了です。(特にご案内はしませんので、申し込んだ講座にご参加ください。定員に達していて、受付できなかった時だけお知らせします。)



裏面もご覧ください