

働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち

広報さかいで

謹賀新年

2024

1

No.1402

新年のごあいさつ



坂出市長
有福 哲二

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、新春を健やかに迎え、気持ちを新たにそれぞれ1年の目標や願いを立てられたことと存じます。

昨年は新型コロナウイルス感染症による規制が徐々に緩和され、不安や戸惑いのお声を頂きながらも、国、県と連携し、社会経済が前向きに進んでいくために市独自の政策を展開してまいりました。そして、それと並行し、重要施策である「坂出駅周辺再整備基本構想」を具現化するため、まず第一歩となる「坂出緩衝緑地再整備基本計画」を策定し、緩衝緑地から市民ホール、商店街周辺を一体とした駅前周辺の整備に向け、さまざまな民間事業者から提案を頂いており、今年、設計・施工に向けた事業者選定の取り組みを進めることとしております。

また、公共交通の利用促進や認知度向上を図るため、大規模な見直しを行い、キャッシュレス決済など、先進的な制度の導入も行ってまいりました。

その他にも市民サービス向上のため、庁内のDX化を推進し、各種手続きのオンライン化により、業務改善を進めるとともに、これまで空き家や防災減災、ゼロカーボンから高齢者の買い物支援まで幅広く民間事業者と連携し、本市独自の施策を進めてまいりました。

今年は、市民の皆さまが安心して暮らせるまちづくりに全力を尽くしてまいるとともに、地域の活性化や子育て支援、高齢者福祉など、さまざまな分野での取り組みを推進し、さらには、学校再編をはじめ、火葬場整備やカーボンニュートラルポート形成など山積する諸課題にも果敢に挑むことで、本市が一層魅力的なまちとなるよう努めてまいります。

皆さまのご健康と幸せを願い、新しい年がすばらしい1年となりますよう心よりお祈り申しあげ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

令和6年の年頭に当たりまして、謹んで新春のお慶びを申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症が第5類感染症に移行されたことから、さまざまなイベントが開催されました。瀬戸大橋開通35周年を記念したさかいで大橋まつりでは、香川県と協力し四国最大級の海上花火大会が開催され、県内外から大変多くの皆さまにお越しいただくなど、節目の年にふさわしい盛り上がりを見せた1年でありました。

また、アメリカのサウスリート市から姉妹都市提携35周年記念訪問団が来日するなど、人々の交流によりにぎわいが生まれるとともに、触れ合いによるあたたかみを実感したところであります。

迎えました本年が、急速に浸透したデジタル化など利便性が増加したものを維持しつつ、新型コロナウイルス感染症により希薄化が進んでしまった地域の人々のつながりについて、その重要性を皆が再認識し、発展させていく年となることを期待しております。

市議会といたしましても、より一層のにぎわいが創出され、本市が活気あるまちとなるよう、今後も市民の皆さまの声に真摯に耳を傾け、政策形成機能の充実を図るとともに、監視機能の強化に努めてまいります。

終わりに、どうか本年が皆さまにとって、よい年になりますよう心からご祈念申しあげ年頭のごあいさつとさせていただきます。



坂出市議会議長
茨 智仁

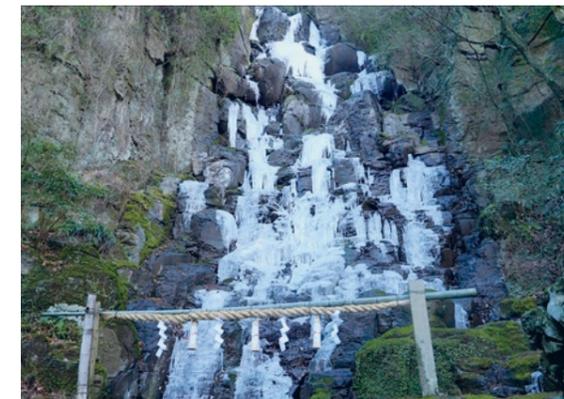
大前川	前川	大藤	楠井	斉藤	若杉	村井	若谷	東原	丸岡	角野	山下	植原	小笠原	寒川	篠原	鳥飼	市議会議員	副議長	議長	教育長	副市長	市長
寛乗	昌也	匡文	常夫	義明	輝久	孝彦	修治	豊章	正和	真司	真泰	小笠原	寒川	篠原	鳥飼	市議会議員	副議長	議長	教育長	副市長	市長	
																	真嗣	智仁	知志	俊一	哲二	

目次 Contents

- 3 | 新年のごあいさつ
- 4 | 令和6年はたちのつどい
低所得世帯に対する価格高騰重点支援給付金を支給します
- 5 | 坂出市立中学校に在籍する第3子以降の学校給食費を無償化します
- 6 | TicketQR で便利でお得な公共交通
- 7 | 使い捨てコンタクトレンズの空ケースを再利用します！
- 8 | 坂出市教育大綱(案)へのパブリックコメントを実施します
- 9 | 税の申告が始まります 申告の準備はお早めに！
- 10 | イベント情報
- 12 | カメラレポート
- 14 | 図書館
- 15 | さかいで子育て応援Q&A／母子保健行事
- 16 | 健康One ポイント／健康行事
- 17 | さかいで健幸クッキング／一緒にやりまい元気アップ体操
- 18 | 人権だより／「やさしい日本語」を学ぼう
- 19 | 突撃!となりの生涯学習／自分らしく生きる障がい福祉通信
- 20 | 暮らしの情報
- 22 | 市民美術館／市民ホール／まろ通信／防災はじめの一步
- 23 | 相談あれこれ／広報クイズ&アンケート／編集後記
- 24 | #さかいでDAYS

今月の表紙

沙弥島から日の出を望む



不動の滝

不動明王がある落差15mの滝で坂出のパワースポットです。城山の8合目辺りにあり、弘法大師修行の際、岩壁に不動の像を刻んだことからこの名が付けられたといわれています。滝のすぐ横に不動明王がまつられており、修験道の場所として滝行を行っていたと伝わっています。冬の寒い季節には滝が凍ることがあり、運が良ければ幻想的な景色を見ることができます。

統計情報

12月1日現在 () 内は前月比

人口	48,749人(-17)
男	23,409人(-1)
女	25,340人(-16)
世帯	21,299世帯(+29)

11月の異動

出生	31人(+10)
死亡	78人(+18)
転入	162人(+5)
転出	132人(-9)
交通事故	11件(死亡0人)
救急	402件
火災	4件

今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)
8:45~17:00
休日(予約のかたのみ)
1月14日(日) 8:45~12:00
※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30~17:00
※休日は、最終予約者の手続き終了後、受付を終了します。

今月の納税 納期限1月31日(水)

国民健康保険税	7期
介護保険料	7期
後期高齢者医療保険料	7期

冬の特定健診を受けましょう

対象者のかたへ1月下旬に冬の特定健診の受診券を送付します。今年度、まだ受診していないかたは、早めに受診しましょう。詳しくは、お届けする受診券をご確認ください。受診後、特定保健指導の対象となったかたは、ぜひ受けましょう。

対象者 国民健康保険に加入しているかたで今年度受診していないかた

●香川成人医学研究所 ウェルチェックセンター

日時 2月1日(木)～3月27日(水)の月～土曜日
8:30～12:15、13:00～17:00
2月18日(日)、3月3日(日) 8:30～12:15
予約 受診券に記載の電話番号へおかけください。

●市役所本庁舎本館2階大会議室

日時 2月4日(日) 9:30～11:15
定員 50人
予約 2月1日(木)までに電話にて市けんこう課まで。

●イオンモール綾川 ヤマダ電機北側駐車スペース

日時 3月10日(日) 11:00～11:30
定員 10人
予約 2月9日(金)までに電話にて市けんこう課まで。
※イベント「世界腎臓Day 2024 inかがわ」の一環で行われるものです。予約が少人数であった場合は中止になります。ご了承ください。

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

国民健康保険・後期高齢者医療制度「医療費のお知らせ」を送付します

「医療費のお知らせ」は、診療を受けた際の医療費総額をお知らせするものです。重複受診の抑制など医療保険の健全な運営にご協力ください。

- 令和4年11月～令和5年10月診療分を1月末に発送します。年1回の通知ですので、なくさないように大切に保管してください。
- このお知らせは医療費控除の申告手続きにも使用することができます。お知らせに記載されていない医療費や令和5年11月～12月診療分については、領収書に基づいて作成した医療費控除の明細書が別途必要です。
- マイナンバーカードを用いて「マイナポータル」(ウェブサイト)でも医療費情報を確認できます。医療費控除の申告にも利用できますので、ご活用ください。

☎ 国民健康保険に関すること

市けんこう課(☎44・5006)

後期高齢者医療制度に関すること

香川県後期高齢者医療広域連合
(☎087・811・1866)

申請がまだのかたはお早めに！ 坂出市子育て応援支援金を支給しています

受給者 対象児童を監護する父母、世帯主など
支給額 対象児童1人当たり1万円

●さかいでっ子すくすく応援給付金

対象児童 令和5年4月30日において坂出市に住民登録されている平成17年4月2日から令和5年4月30日生まれの児童

申請 本市から児童手当(令和5年5月分)を受給していないかたは申請が必要です。申請書は8月に送付しています。

申請期限 2月29日(木)

●ようこそあかちゃん応援給付金

対象児童 令和5年5月1日から令和6年3月31日までに生まれ、出生日から坂出市に住民登録されている児童

申請 申請が必要です。出生届時に申請できます。

申請期限 4月30日(火)

☎ 市こども課(☎44・5027)

申請がまだのかたはお早めに！ 低所得の子育て世帯に対する 生活支援特別給付金を支給しています

物価高騰の影響により損害を受けた低所得の子育て世帯を支援する観点から、給付金を支給しています。給付を受けるには、申請が必要で、収入要件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

支給額 対象児童1人当たり5万円

申請期限 2月29日(木)



ひとり親世帯のかた



ひとり親世帯以外のかた

☎ 市こども課(☎44・5027)

坂出市立中学校に在籍する第3子以降の 学校給食費を無償化します

坂出市では多子世帯に対する経済的負担の軽減を図るため、本年度の3学期(1月)から坂出市立中学校に在籍する第3子以降の学校給食費を無償化します。

対象者 以下の①～③の全てに該当する保護者など

- ①子を3人以上扶養している。(子の年齢制限なし)
- ②①の子のうち、第3子以降の子が坂出市立中学校で学校給食を受けている。
- ③生活保護法による教育扶助や、学校教育法による就学援助を受けていない。

※無償化の適用を受けるには、申請書の提出が必要です。※制度の案内は在籍する中学校を通じて行います。

☎ 市学校教育課(☎44・5024)

令和6年 はたちのつどい

今年、はたちのつどいに参加できるのは、平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれたかたがたです。坂出市では、493人が晴れの日を迎えます。

日時 1月7日(日) 受付 12:30～13:20
開式 13:30

会場 市民ホール

●案内状は市内対象者へ送付しています。本市に住民登録がなく、案内状をお持ちでないかたも当日参加できます。ぜひ会場までお越しください。

●会場内への保護者、一般のかたの入場はご遠慮ください。

☎ 市生涯学習課(☎44・5025)



「はたちのつどいを迎えて」川津地区代表 藤村 光

この20年間、育ててくれた両親にまずは感謝したいです。そしてこれまで多くの人と出会い、多くの経験をしてきました。うれしいこと、つらいこともありましたが、その時に支えてくれた多くの人たちに感謝の気持ちでいっぱいです。

20歳という人生の節目の年を迎え、より一層、大人になったという自覚を持ち、カッコいい大人になります。そして、これからは、今まで支えてくださった人たちに少しでも恩返しできるように精一杯何事にも頑張っていきます。

「全ての出会いに感謝」松山地区代表 宮井 建

「はたちのつどい」を無事迎えられることを大変うれしく思います。また、「はたちのつどい」開催に当たりご尽力いただきました全ての皆さまに感謝いたします。

20年間を振り返りますと、喜怒哀楽たくさんの思い出がよみがえってきますが、その一つ一つには家族、友人、恩師、地域のかたなどの支えがありました。たくさんのかたと出会い、さまざまな価値観や経験に触れる中で、かけがえのないすばらしい学びを得させていただきました。

20歳という節目を迎え責任感を強く感じています。これまでお世話になったかたがたに自分の成長した姿を見せ、恩返しできるよう日々精進したいと思います。



産前産後期間の国民健康保険税が 軽減されます

出産(予定)日が令和5年11月1日以降のかたを対象に、産前産後期間の国民健康保険税を軽減する制度が創設されました。令和6年1月分から適用されます。

軽減対象 出産する被保険者の所得割額と均等割額。
出産(予定)日が属する月の前月からの4カ月分(多胎妊娠・出産の場合は、出産(予定)日が属する月の3カ月前から6カ月分)を減額します。対象となる出産は、妊娠85日以上の分娩で、死産や流産(人工妊娠中絶を含む)、早産を含みます。

届出 下記まで。本人確認書類、出産(予定)日を確認することができる書類、単胎妊娠または多胎妊娠の別を確認することができる書類が必要です。

☎ 市税務課(☎44・5004)

低所得世帯に対する 価格高騰重点支援給付金を支給します

エネルギーや食料品価格などの物価高騰による負担増を踏まえ、低所得世帯に対して、1世帯につき給付済みの3万円に加え、7万円の給付金を支給します。

対象 令和5年12月1日において、本市の住民基本台帳に記録されているかたで、世帯全員の令和5年度分の住民税が非課税または住民税均等割のみが課税されているかたで構成されている世帯の世帯主

申請 対象世帯には1月以降に順次文書を送付します。内容を確認し、申請が必要なかたは、郵送または持参にて2月29日(木)までに下記まで提出してください。

☎ 〒762-8601坂出市室町2-3-5
市ふくし課(☎44・5007)

令和6年度 仲よし教室・みのり教室 児童募集

放課後児童クラブ（仲よし教室・みのり教室）は、保護者の就労などにより昼間家庭で保育する人がいない児童を対象に生活の場を確保し、児童の健全な育成と子育て支援の充実を図っています。

長期休業期間のみの利用も可能です。

●仲よし教室

時間 平日の授業終了後～18：00

場所 市内9小学校（東部、坂出、金山、林田、加茂、府中、松山、川津、西庄）

対象 各小学校の在籍児童のうち、保護者などが就労などにより昼間家にいない小学生

利用料金 17：00まで 月3,000円（8月は6,000円）
18：00まで 月4,000円（8月は7,000円）
別途保険料・おやつ代などが必要

●みのり教室

時間 平日の授業終了後～17：00

場所 福祉会館3階児童館

対象 市内在住で、保護者などが就労などにより昼間家にいない小学生

利用料金 月3,000円（8月は6,000円）
別途保険料・おやつ代などが必要

申込 1月4日（木）～2月15日（木）、それぞれの教室にて。申請時に必要な申請書類などは市ホームページにも掲載しています。



☎ 市教育総務課(☎44・5026)

使い捨てコンタクトレンズの空ケースを再利用します！



これまでごみとして捨てられていた、使い捨てコンタクトレンズの空ケースを回収する取り組みを始めました。回収した空ケースは、ボールペンなどのリサイクル品に生まれ変わり、再利用されることでごみの削減につながる、地球に優しい取り組みです。回収ボックスを下記の市内4カ所に設置しています。回収へのご協力をお願いします。※ケースに付いているアルミのふたは回収できません。

設置場所 市役所本庁舎本館1階市民ロビー、教育会館、坂出合同庁舎、坂出市観光案内所（JR坂出駅構内）

☎ 市生活環境課(☎46・4503)

市民ホールの使用許可申請が1年前からできるようになります

市民ホール使用許可申請書について、令和6年6月1日受付分から、申請日の属する月の1年先の月の使用分まで受付できるように変更します。

また、「事前登録団体制度」を開始します。これは事前にご登録いただいた団体について、一般のかたより1カ月早い1年1カ月前から使用許可申請書を受付する制度です。

●事前登録団体制度

条件 ・文化芸術的な活動を行う坂出市在住の個人または坂出市に拠点を置く団体
・坂出市に拠点を置く公益法人認定法による公益認定を取得した団体
・宗教、政治、思想などを活動の目的とした団体ではないこと

登録 1月4日（木）9:00～、所定の登録申請書を市民ホールまで。審査後に、登録を行います。※制度の開始日は、6月1日（土）です。

●市民ホールの使用許可申請

受付 6月1日（土）8：30～
一般のかた：令和7年5月分までを一斉受付
事前登録団体：令和7年6月分までを一斉受付
※以後は、毎月月初めの最初の開館日に1年後の使用分までを受付（事前登録団体については1年1カ月後の使用分まで受付）

☎ 市民ホール(☎45・1505)

メルカリエコボックスで「捨てる」から「また使う」へ！

もう着なくなった服や読まなくなった本など、まだ使えるけれど不要になった小物を入れておくための箱（メルカリエコボックス）を使ってみませんか。メルカリエコボックスに一時的に保管している間に「捨てる」以外の選択肢を考えて、必要としている人にあげたり売ったりすることで「リユースすることを当たり前」にする行動を身に付けて、家から出るごみを減らし、地球に優しい循環型社会をめざしましょう！

配布場所 市役所本庁舎本館1階9番窓口、市生活環境課（常盤町1-6-25）

配布数 200セット（セット内容 メルカリエコボックス1個、梱包資材3個）



☎ 市生活環境課(☎46・4503)

TicketQRで便利でお得な公共交通

坂出市では、令和5年10月から公共交通のキャッシュレス決済システム「TicketQR」を導入し、より便利にお得にご利用いただけるようになりました。

●マイナンバーカード連携で市民割引

1月9日（火）から、TicketQRアプリとマイナンバーカードを連携して、坂出市民であることを認証する機能が開始されます。

現在実施中のTicketQRアプリ利用者全員を対象とした運賃割引は1月27日（土）をもって終了し、1月29日（月）からのTicketQRアプリ決済は、市民認証を完了したかたのみが、100円割引の対象になりますので、それまでに連携手続きを済ませてください。

マイナンバーカードとの連携手順

- ①「TicketQR」アプリをインストールして起動する。
- ②「サービス」→「マイナカード認証」をタップする。
- ③「mytap」アプリをインストールして起動する。
- ④画面の指示に従って進み、マイナンバーカードの暗証番号やカードに記載している数字を入力する。
- ⑤マイナンバーカードを読み取り、読み取った情報を確認し、もう一度カードを読み取る。
- ⑥TicketQRアプリに認証結果が表示される。

詳しくは市ホームページをご覧ください。
TicketQRのダウンロードはこちらから



●TicketQRでバス無料デー

TicketQR利用者は運賃無料で路線バスに乗車できます。

無料デー実施日 1月7日（日）、8日（祝）、28日（日）
対象路線 TicketQR決済を導入している全てのバス路線

対象者 ・スマートフォン上でTicketQRアプリのQRコード画面を提示のかた
・「坂出市民割プリペイドチケット」を提示のかた



詳しくは市ホームページをご覧ください。

●TicketQRサポート窓口もご利用ください

日時 1月9日（火）、12日（金）、16日（火）、19日（金）、23日（火）、26日（金）、30日（火）
各日9：00～12：00

場所 ㈱レッツ（京町2-5-18 ☎35・8902）

☎ 市政策課(☎44・5001)

生ごみ処理機などの購入補助 生ごみ処理機の利用が広がります

生ごみを発酵、分解または乾燥させることにより、生ごみを減量化または堆肥化することを目的に、生ごみ処理機などの購入に対し助成を行っています。

これまで市内店舗で購入したものに限っていましたが、このたび助成要件を拡大し、オンラインショッピングを含む市外店舗で購入したのも対象となりました。

助成額 購入代金の2分の1相当（100円未満は切り捨て。限度額は、電気式の処理機は3万円、処理容器は3,000円）
※1世帯につき電気式処理機は1台まで、処理容器は2個まで

対象者 坂出市の住民基本台帳に登録されているかた。ただし、補助金申請日以前の納期分の市税などを滞納していないかたに限り。過去に助成を受けたかたも、5年度ごとであれば申請できます。

要件など詳細はホームページをご覧ください。



☎ 市生活環境課(☎46・4503)

宅配ボックスの購入補助 宅配ボックスの選択肢が広がります

宅配の再配達による温室効果ガス排出量のさらなる削減を目的に、宅配ボックスの購入に対し助成を行っています。

これまで市内店舗で購入したものに限っていましたが、このたび助成要件を拡大し、オンラインショッピングを含む市外店舗で購入したのも対象となりました。

助成額 宅配ボックス購入代金の2分の1相当（100円未満は切り捨て。限度額5,000円）
※1世帯につき1つまで

対象者 坂出市の住民基本台帳に登録されているかた。ただし、補助金申請日以前の納期分の市税などを滞納していないかたに限り。



要件など詳細はホームページをご覧ください。



☎ 市生活環境課(☎46・4503)



市・県民税、森林環境税、所得税

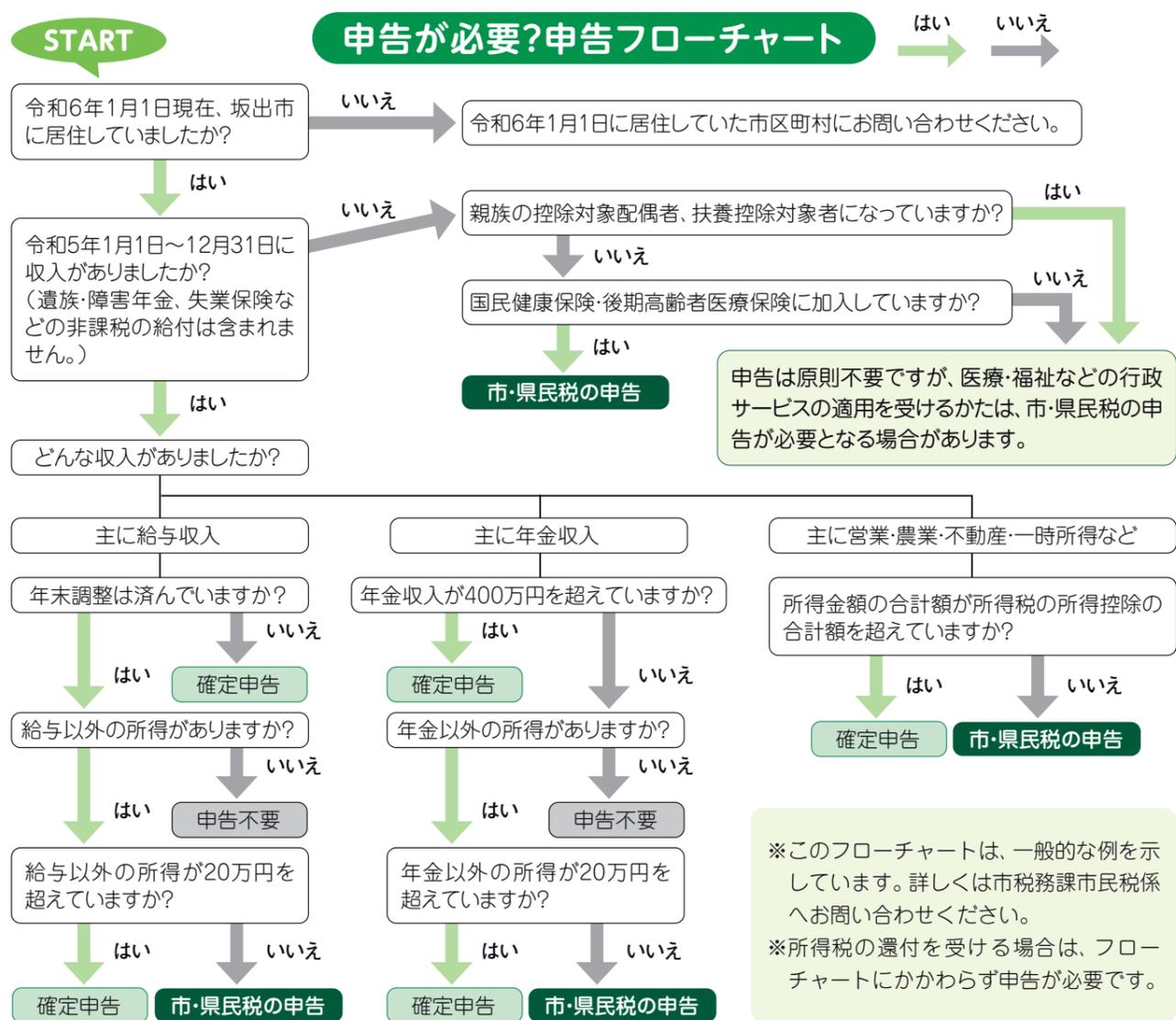
税

の申告が始まります 申告の準備はお早めに!

☎ 市税務課(☎44・5004)

所得の申告は、市・県民税や森林環境税(※)などを算定するための基礎資料となります。原則申告が不要な場合でも、所得課税証明書の発行や、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の算定に必要な場合があります。下記のフローチャートを参考に必要な手続きをしてください。
※森林環境税は、令和6年度から市・県民税均等割が賦課されるかたに対して1人年額1,000円が賦課される国税です。その税収は、森林整備やその促進を趣旨とする活動に役立てられます。

●申告相談日 2月16日(金)～3月15日(金) 日程や会場などの詳細は広報2月号でお知らせします。



市役所での申告相談は 事前予約が必要です

市役所本庁舎での申告相談については、事前予約制とし、1月9日(火)から予約の受付を開始します。予約方法は、市ホームページまたは広報2月号をご覧ください。予約がないかたについては、原則受付できませんので、前日までにご予約ください。出張所と公民館での申告相談については、これまでどおり予約は不要です。



市ホームページ

坂出税務署からのお知らせ

●確定申告の会場について

開設日時 2月16日(金)～3月15日(金)
(土・日・祝日を除く。)
9:00～16:00(8:30受付開始)

会場 坂出税務署(京町2-6-27 坂出合同庁舎)
入場整理券について

会場内の混雑緩和のため、会場への入場には時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場で当日配布またはLINEで事前に発行します。
※作成済申告書の提出のみであれば、入場整理券は不要です。
※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。



国税庁
公式LINE

スマホ申告について

会場は、毎年非常に混雑します。翌年以降、来場せずに申告いただけるよう、会場ではご自身のスマートフォンなどを操作し、申告書を作成していただきます。
※マイナンバーカードをお持ちのかたは、利用者証明用電子証明書(数字4桁)と署名用電子証明書(6～16桁)のパスワードを確認の上、持参してください。

●スマホで簡単!確定申告

税務署の確定申告会場は大変混雑します。感染症対策の観点からも、ご自宅などから「スマホ申告」のご利用をお願いします。



手順

- ①マイナンバーカードとスマートフォンを用意して、「確定申告書等作成コーナー」へアクセスする。
 - ②画面の案内に沿って入力すると、自動計算で申告書が作成できます。
 - ③作成した申告書をそのまま送信するだけで、自宅から申告手続きができます。
- ※iPhoneのかたはSafari、Androidのかたはchrome以外のブラウザでアクセスするとエラーが表示され、次の画面へ進むことができませんので、ご注意ください。



確定申告書等
作成コーナー



☎ 坂出税務署(☎46・3131)

坂出市教育大綱(案)へのパブリックコメントを実施します

坂出市教育大綱とは、本市の教育や学術、文化の振興に関する総合的な施策の根本となる方針を定めているものです。

このたび内容の改訂に当たり、「坂出市教育大綱(案)」を作成しましたので、パブリックコメントを実施します。市民の皆さんからのご意見をお待ちしております。

実施期間 1月5日(金)～2月5日(月)
大綱(案)の閲覧方法

市教育総務課、市政課、各出張所にて。市ホームページでも閲覧できます。



意見を提出できるかた

- ・市内に住所を有するかた
- ・市内に事務所または事業所を有する個人、法人その他の団体
- ・市内の事務所または事業所に勤務するかた
- ・市内の学校に在学するかた
- ・その他、この大綱に関して利害関係を有する個人、法人その他の団体

提出方法

住所、氏名を記載し、郵送、FAX、電子メール、持参にて下記まで。

☎ 〒762-8601坂出市室町2-3-5
市教育総務課(☎44・5026 FAX 44・4566)
✉kyouikusoumu@city.sakaide.lg.jp

入札参加申請の追加受付を行います

市が令和6年度中に発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務などとそれ以外の契約(物品供給など)の入札参加資格審査申請(追加)の受付を行います。

申請期間 1月15日(月)～31日(水)(当日消印有効)
申請方法 原則郵送による

申請先 市総務課

※追加受付は紙の申請でのみ受け付けます。かがわ電子入札システムへの手続きは本市が行います。
※追加受付による入札参加資格の有効期間は1年間です。
※申請要領、電算入力票、指定様式は、市ホームページからダウンロードできます。



☎ 市総務課(☎44・5002)

讃岐国府と開法寺展

讃岐国府跡や開法寺跡の発掘調査で出土した、遺物や遺跡の写真などのパネル展を開催します。

日時 1月9日(火)～18日(木)
8:30～17:15
(土・日を除く。)

場所 市役所本庁舎本館1階市民ロビー

☎市文化振興課(☎44・5036)



おやこ手づくりみそ教室

みそって何からできているか知っていますか?日本の伝統食「みそ」について知り、おいしいみそ作り体験ができる教室です。

日時 1月20日(土) 10:30～

場所 勤労福祉センター

内容 みそについての講話、みそ作り、豚汁の試食

定員 小学生とその保護者12組(申込先着順)

※1組2人まで

※これまでに参加したかたは対象外

参加料 1組1,000円

申込 1月4日(木) 8:30～、電話にて下記まで。

☎市けんこう課内坂出市健康づくりをすすめる市民の会事務局(☎44・5006)



ポスターの部

小西 歩実	坂商高1年
中元 かの	坂出中3年
元木 碧泉	附属中2年
三谷 怜央	坂出中2年
井口 靖仁	東部中1年
四角 華琉	坂出中1年
猪熊 来南	林田小6年
櫻井 優歩	東部小6年
宇田 彩乃	附属小5年
藤田 航太郎	坂出小5年
山本 滉士	林田小2年
川岸 史奈	東部小1年

応募数 145点

作文の部

塩崎 空音	東部中1年
宮前 心晴	白峰中1年
中村 龍馬	白峰中1年
新居 涼佳	附属小6年
今川 翔太郎	加茂小6年
西谷 日陽	東部小6年
安藤 蓮人	附属小1年

応募数 119点

標語の部

山内 愛梨	坂高一1年
宮崎 裕也	坂工高1年
黒木 遥心	附属中3年
大木 創一	白峰中2年
辰巳 諒	東部中2年
大林 咲貴	附属中1年
土居 煌枝	坂出中1年
矢野 由結	附属小6年
西川 悠人	川津小6年
岩田 伊織	金山小5年
千田 哲士	坂出小5年
澤田 蓮	加茂小4年
野村 豪	加茂小4年
石川 愛梨	林田小2年
竹林 諒人	東部小2年

応募数 324点

小・中学生、高校生の健全育成に関する作品 特選者の発表

市少年育成センターの「青少年の健全育成に関するポスター・作文・標語」の募集に対して総数588点の応募がありました。

防災フェスタ めざせ! さかいで131マスター 体験型防災ゲーム おとめ隊からの挑戦状!

「おとめ隊からの挑戦状」は、災害にあったときに正しい行動がとれるかを試す体験型の防災ゲームです。時間内に全ての挑戦をクリアしたかたには「さかいで131マスター」のバッジをプレゼントします!



日時 1月28日(日) 10:00～12:00 (9:30～受付)

場所 勤労福祉センター

対象 防災に興味、関心のある家族・友人の2～4人チーム (7歳以下は保護者同伴)

定員 5チーム(申込先着順)

申込 1月4日(木) 9:00～、メールにて下記まで。「おとめ隊からの挑戦状」参加の旨と代表者の①氏名②住所③電話番号を記載してください。(電話申込不可)

※さかいで131おとめ隊は、坂出市職員有志による防災チームです。

☎市危機管理課(☎44・5023) kikikanri@city.sakaide.lg.jp

へんてこパンやさんが今年も坂出にやってくる! 第2弾 親子で学ぶ「食×SDGs」

今回は捨てられてしまう食材を活用し、SDGs推進に向けた内容にバージョンアップ!

Gomaと一緒にパン作りをしながら、楽しく学べる食育ワークショップを開催します。

日時 1月27日(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00

場所 学校給食センター

対象 4歳～小学生 (小学1年生以下は保護者同伴)

定員 各回16人(応募者多数の場合は抽選)

料金 無料

申込 1月4日(木)～11日(木)、申込フォームから。



申込フォーム



☎市教育総務課(☎44・5026)

SOMPO ボールゲームフェスタ in坂出 参加者募集!

アンバサダーとして、佐藤寿人氏(元サッカー日本代表)らトップアスリートを招き、ボールを使ったいろいろな「遊び」を体験するフェスタ。

日時 2月10日(土)

①あそびバ! 9:00～11:45
②キッズチャレンジ 13:00～16:45

場所 市立体育館

定員 ①あそびバ!

年中～小学2年生と保護者 60組120人

②キッズチャレンジ

小学2～6年生 100人

※小学2年生は①、②のどちらかのみ参加できます。

申込 専用サイトから。



専用サイト

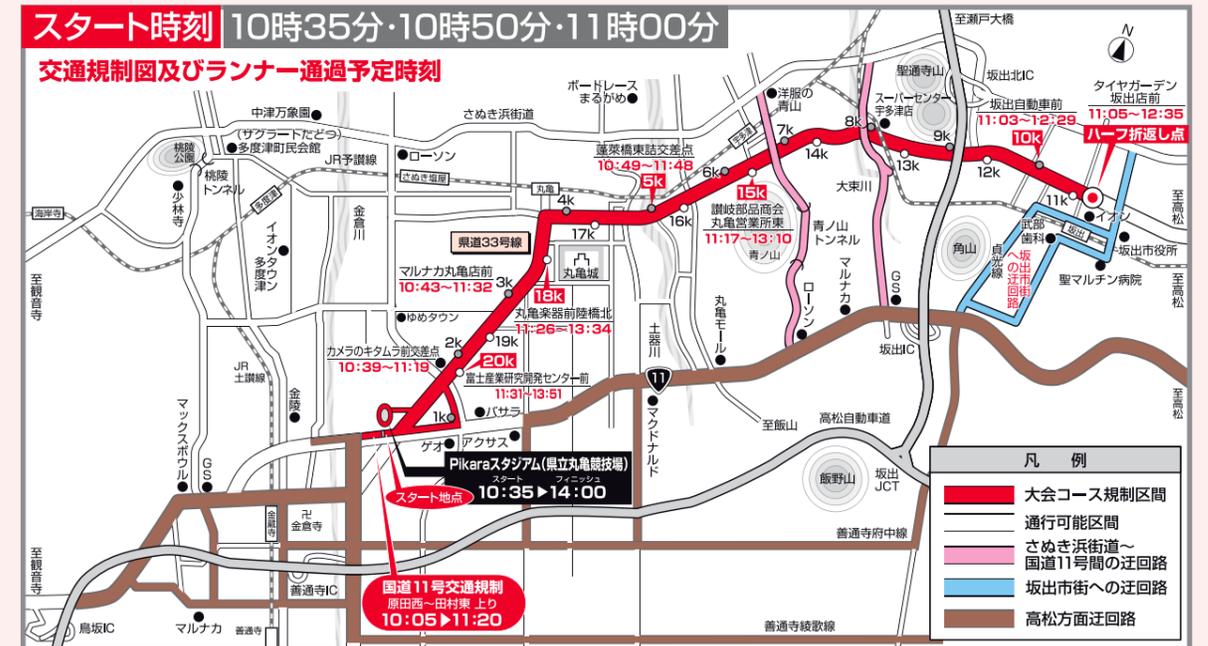


☎市生涯学習課(☎44・5025)

第76回香川丸亀国際ハーフマラソン大会 交通規制のお知らせ

交通規制日時 2月4日(日) 10:05～14:00

交通規制区間 Pikaraスタジアム(丸亀市)～坂出市京町付近(県道33号線、国道11号)



- ・規制の開始は、先頭ランナーが通過する約8分前(規制予告パトカー通過後)から開始されます。なお、規制解除パトカーの通過をもって交通規制は解除されます。
- ・レースの状況によっては、規制時間が変更される場合があります。

☎香川丸亀国際ハーフマラソン大会組織委員会事務局(☎24・6274)

11/21 使い捨てコンタクトレンズ空ケースの回収に関する協定締結 HOYA株式会社アイケアカンパニー

本市はHOYA株式会社アイケアカンパニーと四国初の連携協定を締結し、使い捨てコンタクトレンズの空ケースを回収するボックスを市役所、教育会館、坂出合同庁舎、坂出市観光案内所（JR坂出駅構内）、市内中学校3校に設置しました。

回収後は再資源化するとともに、リサイクルメーカーに売却した収益を（公財）日本アイバンク協会に寄付し、視力を再び取り戻したいかたがたのために役立てます。



11/29 市内小中学校にマイボトル用給水機 ウォータースタンド株式会社

坂出市教育委員会とウォータースタンド株式会社はSDGs教育の推進に関する連携協定を締結しました。本協定に基づき、市内小中学校にマイボトル用給水機を提供いただきました。



12/9 点灯している鍋島灯台の中を初公開

令和4年12月に重要文化財に指定された鍋島灯台により多くのかたに親んでもらうため、実際に点灯している灯台の中を初めて一般公開し、見学ツアーが行われました。



12/3 子どもたちの生きる力を育む 第3回子ども芸術学校

市民ふれあい会館にて小学生を対象に「演劇×工作」「殺陣」「ダンス」「美術」「サイエンス」の5つのクリエイティブワークショップが行われました。「殺陣」では格好よく戦いのワンシーンをやってみました。



11/27 坂出市少林寺拳法協会の拳士が世界大会で入賞

2023年少林寺拳法世界大会に出場した坂出市少林寺拳法協会の拳士が、組演武で一般女子二段の部4位・一般男子四段以上の部2位、団体演武で一般の部2位という好成績を収め、結果を報告しました。



12/1~1/3

フォトジェニックなイルミネーションでにぎわう 2023さかいで光輝里フェスティバル

JR坂出駅前のハナミズキ広場、市民広場を中心に、フォトスポットとして人気のクリスマスツリーをイメージした高さ16mのヒマラヤスギやドーム型のオブジェ、翼と波を模したオブジェなど総数約13万球のイルミネーションが冬の街を明るく彩りました。



12月2日には点灯式とダンスパフォーマンスのステージなどのイベントが行われ、会場を盛り上げました。



12/6 給食メニューを開発した高校生が児童に食育出前授業

地場産物を活用し、給食メニューを開発した坂出第一高校食物科の生徒が、坂出小学校で食育出前授業を行い児童と交流しました。身近なお兄さんお姉さんからメニュー開発を通じて得た経験知識を聞き、地産地消について理解を深めることができました。



11/24 みんな大好き紅いミカン！ 園児が小原紅早生の収穫体験

林田保育園の園児が、小原紅早生発祥の地 青海町の園地で収穫体験を行いました。子どもたちは、「小さい方がおいしいからたくさん見つけたよ」「誰にあげようかな」と声を弾ませながら上手にはさみを使い一つ一つ丁寧に摘み取りました。

カメラ 
レポート
坂出の話題や市政の動きを写真でお届け！



さかいで 子育て応援 Q&A

病児保育(要予約)

回生病院病児保育室
月～金曜日 8:30～17:30
回生病院(☎46・1011)に要予約

詳しくは
市ホームページへ



❓ 冬になると子どもがよく体調を崩します。どうしても仕事を休めないときもあり困っています。

病児保育を利用してみませんか？

病児保育とは、病気の子どもの一時的にお預かりして保育する制度で、坂出市では回生病院で実施しています。保護者のかたの仕事・冠婚葬祭・傷病などで、病気の子どものみることができないなどの場合に利用できます。対象となるのは、生後57日目から小学校3年生までの子どもが、入院を必要としない程度の軽い急性期回復期ではあるが、保育所などでの集団生活にまだ支障がある場合です。

また、第2子と第3子以降の子どもの病児保育利用料を無料にする制度もあります。(食事代・おやつ代は別にかかります。)

利用には市こども課への事前の利用登録が必要です。詳しくは市こども課保育幼稚園係にお問い合わせください。

☎ 市こども課(☎44・5027)

今月の乳幼児健康診査

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
3～4カ月児健康診査	9日(火) 13:00～14:30	令和5年9月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	18日(木) 13:00～14:30	令和4年7月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	11日(木) 9:15～10:45	令和4年1月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	25日(木) 13:00～14:30	令和2年6月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
パパママ学級(要予約)	14日(日) 13:30～15:30	妊婦のかたとその家族	地域保健センター
子育てサークル(要予約)	16日(火) 13:30～15:00	1歳までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	19日(金) 9:00～11:00 13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談(要予約)	11日(木) 13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	10日(水) 13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
子育て世代のためのyoga教室(要予約)	24日(水) 10:00～11:00	20組まで	市民ふれあい会館4階

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ☎ 35・8119

赤ちゃんから伝えたい性教育～女の子編～

女の子のからだと心についてお話しいただきます。

- 日時** 1月29日(月) 10:30～11:45
- 場所** まろっ子ひろば
- 対象** 未就学の子どもを育てている保護者
- 定員** 10組(申込先着順)
- 申込** 電話にて
- 講師** 助産院ゆるり 助産師 鈴木佳奈子さん



QRコード
ホームページでもさまざまな情報をお届け中!
大橋記念図書館 | 検索

子どもでつながる。未来でつながる。
図書館

開館日 火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00
休館日 1月1日(祝)～4日(木)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)
電話 45・6677
FAX 45・6678

参加者募集

読み聞かせ&ワークショップ「みんなのへんてこパン」



日時 1月28日(日) 13:00～14:30
場所 市民ふれあい会館 3階
対象 幼児～大人
定員 30人(申込先着順)
申込 1月5日(金)～、図書館カウンター、電話または専用フォームにて
講師 料理創作ユニット Goma
持ち物 いつも使っている色付きペン(マジック・クレヨン・色鉛筆など)

参加無料



RECOMMEND

幼児



ともだちはマーメイド

ブライオニー・メイ・スミス 作 / 岩崎書店
モリーは人魚のメルと仲良し。おまつりの日、二人は初めて一緒に陸で過ごします。しかし、メルが海に帰る時間になってトラブルが。二人の友情はどうなるのでしょうか。

RECOMMEND

一般



読んで旅する海外文学

重松理恵 著 / 大月書店
海外旅行への情熱を胸に各国の本を探し出し、読書で世界一周を果たした著者。実際に行った国の体験記も紹介されており、気軽に旅気分が味わえる一冊です。



とき	地区
5日(金)	東 部
10日(水)	加 茂
11日(木)	川 津
12日(金)	附 属
16日(火)	松山・王越
17日(水)	林 田
18日(木)	金 山
19日(金)	西 庄
23日(火)	島しょ部
24日(水)	瀬居・東部
25日(木)	府 中
30日(火)	坂 出 小



今月のイベント

とき	内容
6日(土)	子ども映画の会 14:00～
10日(水)	わらべうたであそぼう 10:30～
12日(金)	としょかんカンガルータイム 10:00～
13日(土)	おはなし会 14:00～
20日(土)	おはなし会 11:00～
27日(土)	紙芝居の会 11:00～
28日(日)	読書会 bibluv 10:00～
毎週(火)・(土)	ぼそこん寺子屋 9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く) 14:00～
第1・第3日	こどもプログラミング相談室(事前予約制) 9:00～

貸出ランキング

順位	絵本
1	うみの100かいだてのいえ 岩井俊雄 作
2	100万回生きたねこ 佐野洋子 作
3	それしかないわけじゃないでしょう ヨシタケシンスケ 作
4	もうぬげない ヨシタケシンスケ 作
5	だるまさんが かがくいひろし 作

今月の市民展示

坂出市による「交通安全意識高揚ポスターコンクール入賞作品展」

※時間などの詳細はホームページで確認できます。



材料 (2人分)

ホウレンソウ 中1株 濃い口しょうゆ 小さじ1/2
白菜 1~2枚 焼きのり 1/2枚
ゆで塩 ひとつまみ

作り方

- 1 白菜をゆで、水に取り冷ます。水気をしぼり、食べやすい1cm幅に切る。
2 ホウレンソウをゆで、水に取り冷ます。水気をしぼり、食べやすい2cm幅に切る。
3 白菜、ホウレンソウをしょうゆであえる。
4 細切りまたは粗くちぎった焼きのりを加えて、さっとあてて仕上げる。焼きのりは軽くあぶっておくと磯の香りが引き立ちおいしい。



今月は白峰中学校の栄養教諭がつくった大人気給食のレシピをご紹介します!

さかいで健幸クッキング

磯香あえ

坂出の旬の食材

黒ノリ



浅野 政幸 さん

沙弥島沖で、10月~4月ごろにかけてノリ網を海面に浮かべる浮き流し式の養殖をしています。相手は海なので、天気や水温に左右される大変な仕事です。程よく柔らかいノリになるよう、種を見極めてます。

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！
今月は、あおむけ寝から起き上がる練習をしましょう。

1 膝を曲げて起き上がる方に倒す
下にある腕は肘で、上にある腕は手のひらで床を支える

2 顎を引き、両手で床を押しながら体を起こす

3 両手で床を押し、腰をひねりながらお尻を持ち上げ四つんばいになる
膝を伸ばして高ばいになり立ち上がる



- 難しいときは、手すりやテーブルを両手で支えて立ち上がりましょう
□ 災害時に備えて、素早くできるよう日頃から練習しましょう

● 「こんな体操が知りたい」など皆さんのリクエストを下記までお送りください！
〒762-8601 坂出市室町2-3-5 市かいご課地域包括支援センター 宛

健康 One ポイント

夢はみなけりや始まらない



市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

診察室の机に、88歳の男性が古いかまほこの板に描いた男の子と女の子の絵を置いています。診察に入った多くの患者さんがこの絵をのぞき込んで思わず笑顔になります。人に笑顔を届けられるような絵を描き続けていくことが、この男性の『夢』だそうです。
その他、友人とヨットを共同購入して瀬戸内海をクルーズする70代男性、コロナで今まで無理だったけれど2024年にはお孫さんと海外旅行に行くためラジオ英会話を聴き続けている60代女性、糖尿病の合併症を起ささないように血糖コントロールと体力維持のために鎌田池1周ウォーキングを日課としている80代女性、趣味程度に続けてきた家庭菜園を定年退職を機に充実させたいと語る60代男性、認知症にならないように新聞1面下の連載コラムの書き写しを毎日続けている90代女性など...

健康教室

市かいご課地域包括支援センター (☎44・5091)

Table with columns: 日 時, 対 象, 内 容, 講 師, 場 所. Lists various health classes like '音楽に合わせて体操教室' and 'フレイル予防を楽しく学ぼう~運動編~'.

市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。

市立病院 (☎46・5131)

相談

市けんこう課 (☎44・5006)

Table with columns: 内 容, 日 時, 場 所. Lists 'こころの健康相談 (要予約)' and '栄養相談 (要予約)'.

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療Netさめきの休日当番医案内などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



医療Netさめき

医療Netさめき (☎0120・979・199) (24時間受付)

突撃！ とんりの生涯学習

西山寧音さん（キャプテン・小6）、品治駿太さん（小3）、山本充晴さん（中1）にお話を聞きました！

Q チームに入ったきっかけを教えてください。

（品治さん）お父さんに「一緒にしよう」と誘われたからです。

Q 剣道をしていて楽しいときはどんなときですか。

（山本さん）ただ打つのではなく、相手の様子を見て打つ機会をうかがうところがおもしろいです。

（西山さん）勝負に勝った時です。団体戦はポジションごとに役割があり、大将で出るのはプレッシャーもありますが楽しいです。

幼稚園児から中学生まで仲が良いのが団体戦に生きている



松山剣心会スポーツ少年団

松山剣心会スポーツ少年団は、小学生12人、中学生8人が所属し、毎週月・木・日曜日の18：30～20：30に松山小学校の体育館で剣道の稽古をしています。保護者や卒団生の指導者も多く、季節ごとにキャンプや餅つき大会などのイベントで仲を深めています。ぜひお気軽に見学にお越しください！

じんけん愛坊の



人権だより

本当のお接待とは

今年の四月、瀬居町で「お大師市」が四年ぶりに行われました。お大師市は瀬居町の八十八体のお地藏さんをまわる行事です。僕は小さいころからこの行事を楽しみにしていました。みなさんでお参りしながらお接待でお菓子などをもらえるからです。

今年も、中学生の僕たちが、体育館でお接待をしました。いろいろな年代の方に楽しんでもらえるようなゲームを考え、準備しました。お年寄りの方には、少し大きな声でゲームの説明をしたり、小さな子どもがゲームに成功した時には一緒に喜んだり、みんなに楽しい気持ちになってもらえるよう頑張りました。来てくださった方たちの「ありがとう。楽しかった」という言葉に、「お接待をしてよかったな」と思いました。地域の方がたも「中学生一人だけで、よく頑張ったね。お疲れさま」と声をかけてくれました。

高齢者の方や幼い子ども、初めて会う人たちの気持ちを考え、楽しんでもらえるように声をかけたり、行動したりしたお接待ですが、訪れた人びとの笑顔と「ありがとう」の言葉で自分の心が明るくなる、それが本当の「お接待」だと気づきました。来年のお大師市も楽しみます。



瀬居中学校 3年 須鼻 晃生 さん

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.22

「坂出市障がい者福祉計画(第4期中間見直し)」と「第7期障がい福祉計画」に意見をお寄せください

「坂出市障がい者福祉計画(第4期中間見直し)」と「第7期障がい福祉計画」は、障がい者やその家族のニーズの多様化に対応するなど、住み慣れた地域で共に豊かに安心して暮らせるまちをめざして策定します。策定に当たり、学識経験者、家族会などの関係団体、障がい者の支援を行う事業所などの関係機関、一般公募に選ばれた市民の委員からさまざまな意見をお聞きし、計画案を策定しました。この計画案に市民の皆さんから広く意見を募るパブリックコメントを実施します。この機会に将来の地域共生社会について考えてみませんか。

実施期間 令和6年1月4日(木)～2月5日(月)
詳しくは市ホームページをご覧ください。(1月4日公開)



岡市ふくし課(☎44・5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するか、市公式YouTubeの動画でレクチャーします。



手話動画



～特別編～香川の人にしか通じない「讃岐の手話」をご紹介します。

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

自転車に乗るときの5つの約束

自転車は、道路交通法では軽車両となっており、「車のなかま」です。道路で自転車に乗るときは、車として交通ルールを守る必要があります。そこで、「自転車安全利用五則」をやさしい日本語にして、外国人の皆さんに伝えてみましょう。

●次の五則をやさしい日本語にしてください。

1. 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では一時停止を守って、
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用



《やさしい日本語の話し方例》

1. 自転車は、車が 通る道を 走ります。
自転車は、道の 左はしを 走ります。
歩道<歩く人の ための 道>を 走るときは、

歩く人のために いつでも 止まれる 速さで 走って ください。

2. 交差点<道と 道が 重なる場所>では、信号を 守ります。交差点では、止まって 周りを しっかり 見ます。
3. 夜は、自転車の ライト<電灯>を 明るくして ください。
4. 酒を 飲んだときは、自転車に 乗らないで ください。
5. ヘルメット<頭に かぶるもの、けがを しないために かぶるもの>を かぶって ください。



5つの約束を守り、事故のない1年にしましょう。

自転車保険<自転車で事故を起こしたときに、自分の代わりに相手にお金を払ってもらえるしくみ>に、入ってください。香川県の条例<ルール>では、自転車保険に入らないといけません。

くらしの 情報

時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

イベント・スポーツ

早春の里山ハイキング

坂出市観光協会 ☎35・8428

時 2月10日(土)午前9時～正午
(午前8時30分受付)
場 城山神社(府中町北谷)集合
城山神社↓府中ダム見学↓鼓岡神社
↓城山神社
料 200円(保険料・資料代)
申 1月22日(月)～2月5日(月)、電話にて



五色台自然楽校「真冬の五色台の森を歩き、手前味噌を作ろう」

休暇村讃岐五色台 ☎47・0231

時 2月4日(日)午前9時30分～午後3時
場 五色台ヒジターセンタークラフトハウス集合
10組40人
料 無料
申 1月7日(日)午後3時、電話にて
他 長袖長ズボン・長靴・帽子・電手・弁当・飲み物持参



第36回国際ソロプチミスト坂出チャリティーバザー

同事務局三谷 ☎080・4037・1168
同事務局神奈 ☎090・9555・0283

時 1月21日(日)午前10時～午後3時
場 坂出ブランドホテル
料 無料
他 喫茶コーナー(当口券400円お菓子付)もありません。

みんなで健康ウォーキング

みなでスポーツさかいで事務局 ☎85・5354

時 ①1月14日(日)②25日(木)
午前9時～(8時50分受付)
場 旧JA香川県加茂支店倉庫跡集合
内 東鴨・西鴨神社と加茂古墳群を歩く
(さかいで健康マップのコース⑫)
料 100円(保険料)
申 ①1月11日(木)②23日(火)申込締切

第141回さかいで楽市楽座初市

同実行委員会 ☎46・2701

時 1月21日(日)午前9時～午後2時30分
場 JR坂出駅前とその周辺
※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中

講座・相談

子育てサポーター養成講座

坂出市ファミリー・サポート・センター ☎46・2055

時 2月7日(水)～9日(金)(全3日)
場 福祉会館
対 市内在住で20歳以上のかた
内 子どもの病気・発達・遊びなどの知識を深める講習。受講するとファミサポのまかせて会員として登録できます。
料 無料
申 2月5日(月)申込締切
※託児あり(1月29日(月)までに要申込)

司法書士総合相談センター定期相談会

香川県司法書士会 ☎087・821・5701

時 1月20日(土)午後1時～4時
場 マルタス2階ROOM2(丸亀市)
内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
料 30分無料(要予約)

募集

自衛官候補生募集

自衛隊丸亀地域事務所 ☎23・6420
自衛官候補生を随時募集しています。
試験日は受付時にお知らせします。
対 18歳以上33歳未満のかた

国際理解講座「インドネシアの話聞いてハラル料理を作ろう」

坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000

時 2月10日(土)午前10時～午後1時
場 勤労福祉センター
内 インドネシアとイスラム教のお話、「バクソ・マラン」作り
定 24人(申込先着順)
料 1,000円(協会会員700円)
申 1月5日(金)、電話にて

香川大学サテライトセミナー

市政策課 ☎44・5001

時 1月23日(火)午前10時～11時30分
場 市役所本庁舎本館3階中会議室2
内 マイクロプラスチックからみる環境問題
定 20人
料 無料(申込不要)
他 講師 創造工学部教授 石塚 正秀氏

ガーデンセミナー「バラの冬剪定」

坂出緑地管理事務所 ☎45・6820

時 1月28日(日)午後1時30分～3時45分
場 番の州公園管理事務所
定 20人(申込先着順)
料 1,000円
申 1月15日(月)、FAXまたはメールにて
(FAX:5213, Email:bannosus.com)
他 講師 人工地土ルーファガーデンズ 事務局長 野方 雅裕氏

公立保育所・認定こども園・幼稚園会計年度任用職員募集

市こども課 ☎44・5027

●職種・採用人数
・保育士・保育教諭 3名
・みなし保育士 1名
・調理員 1名
・特別支援教育支援員 4名
申 ハローワークにて ☎46・5545
他 業務内容や期間、必要な資格など、詳しくは市こども課へお問い合わせください。

令和6年度 准看護学生募集

坂出市医師会附属看護学院 ☎45・4080

時 (試験日)2月1日(木)午前9時～
場 坂出市医師会附属看護学院
申 1月4日(木)～1月30日(火)
他 オープンキャンパス開催。詳しくはホームページをご確認ください。

お知らせ

年末年始ゼロ災害香川推進運動

香川労働局健康安全課 ☎087・811・8920
坂出労働基準監督署 ☎46・3196
何かと繁忙な年末年始は、しっかりと点検し、KY(危険予知)活動、5S(整理・整頓・清掃・清潔・しつけ)活動などにより、墜落・転落災害や転倒災害を防止しましょう。

高齢者歓迎！参加料無料！ スマホ教室を開催します

ガラケー利用者でスマホに興味があるかたや初心者のかた向けにスマホ教室を開催します。

開催日	時間	内容
1月	10日(水)	9:30～11:30 ①
		13:30～15:30 ②
	18日(木)	9:30～11:30 ②
		13:30～15:30 ①
	26日(金)	9:30～11:30 ①
		13:30～15:30 ②
13:30～15:30 ①		
29日(月)	9:30～11:30 ②	
	13:30～15:30 ①	

内容	
①	アプリのインストール方法 スマホへのアプリの追加と探し方など スマートフォンを安全に使うために 迷惑メール対策やパスワードの管理など
②	SNS(LINE)の使い方 LINEの設定や友だちの追加方法、文章・写真の送り方など マップの使い方 googleマップの使い方やできることなど

場 所 中央公民館
定 員 各回5人(申込先着順)
参加料 無料
申 込 開催日前日の17:30までに電話にて。

問 スマホ教室受付センター(☎25・0377)
定休日:第3火曜日、12月31日(日)、1月1日(祝)
受付時間:10:00～17:30

外国語講座

坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000

●英会話トレーニング中級
時 1月10日～3月13日の毎週水曜日
午前10時～11時15分(全9回)
定 3人(申込先着順)、見学可
料 7,700円(協会会員5,800円)
教材費別途
●やさしい基礎英語
時 1月11日～3月14日の毎週木曜日
午後1時30分～2時45分(全10回)
定 7人程度(申込先着順)、見学可
料 7,500円(協会会員5,500円)
テキスト代別途
場 勤労福祉センター
申 電話にて

基本がワカル！やってみる剪定 体験教室

満濃池森林公園管理事務所 ☎57・6520

時 1月14日(日)①午前9時～正午
②午後1時30分～4時30分
場 同公園 森林学習展示館(まんのう町)
定 各15人(申込先着順)
料 無料
申 1月5日(金)～8日(祝)、電話にて

文学講座「紫式部日記」

坂出市文化協会 多田羅 ☎46・5357

時 1月7日(日)午後1時～
場 大橋記念図書館

相談あれこれ

相談名	日 時	場所・問合せ	
行政相談 男女共同参画相談	17日(水) 10:00~15:00	市総務課(☎44・5002)	
人権相談	15日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)	
定例農家相談	9日(火) 9:00~11:00	市農業委員会(☎44・5013)	
記帳相談	17日(水) 13:00~16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。	
IT相談	17日(水) 10:00~16:00		
経営相談	17日(水) 応相談		
労務相談	17日(水) 13:00~15:00		
金融相談	17日(水) 応相談		
法律相談	17日(水) 14:00~16:00		
創業相談	17日(水) 10:00~16:00		
事業承継相談	17日(水) 10:00~16:00		
年金相談(要予約)	第2(木) 10:00~15:00		本庁舎3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00		市子ども課(☎44・5027)
障がい・療育相談 (発達障がい含む)	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課(☎44・5007)	
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	☎相談予約 ☎手話通訳予約	
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)	
子どもの発達相談 (要予約)	第2(水) ①13:00~ ②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)	
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)	
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。	
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00~16:00		
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00		
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00		
成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士)	第2(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約	
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所 (☎46・5511) *第4(金) 9:00~15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施	
交通事故相談(要予約) (弁護士相談日)	第2・4(木) 9:00~12:00		
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター(☎46・2777)	

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ

使い捨て〇〇〇〇〇〇レンズの空ケースを再利用!

アンケート

- よかった記事・よくなかった記事とその理由
- よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法

①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。



〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛
1月12日(金)必着

編集後記

明けましておめでとうございます。讃岐のお正月といえば、白みそにあん餅のお雑煮ですよね。そして優しい白いお椀に彩りを添えるのは何と言っても金時にんじんです! 毎年単なる輪切りにしかできないのですが、このお正月は飾り切りに挑戦します。でも家族は気づかずに食べてしまうんだろな…。(ゆ)

『突撃! とんりの晩ご〇ん』ならぬ『とんりの生涯学習』のコーナーでは、スポ少や生涯学習グループの活動にお邪魔しインタビューしています。写真が載るなんて恥ずかしい…というかたにも「撮ってもらいたい!」と思ってもらえるようカメラの腕を上げるのが新年の抱負です。本年も広報さかいでをよろしくお願いいたします。(あ)

まろ通信

☎市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てね。

21日(日) 11:00ごろ
楽市楽座 JR坂出駅前



今年もよろしくお楽しみ
でおじゃる☆

市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

- 7日(日) 令和6年坂出市はたちのつどい
- 13日(土) ヤマハ ジュニアオリジナルコンサート
- 14日(日) /
- 20日(土) 第67回むさしの会合同演奏会
- 28日(日) 香川県作業療法士会 第25回作業療法学会

市民美術館 ☎45・7110

開館時間 9:00~17:00 入館無料

新春ロビー展

「さかいでの四季」フォトコンテスト

高校生の部 入賞作品選

日時 1月6日(土)~14日(日)
9日(火)は休館

第53回 幼児画展

日時 1月19日(金)~21日(日)
21日(日)は15:30まで

令和6年の主な展示予定

※内容が変更される場合があります。

- 5月18日~6月9日 「Sound@Alps」アルプス文化圏の作家3人来場展
- 6月29日~7月21日 第25回「書之美」
- 8月10日~9月1日 スロベニアの巨匠ヨーージェ・ツィウハ生誕100周年展
- 9月21日~29日 第13回 ふしぎnaたね展
- 10月12日~11月3日 第39回「現代童画の世界」展

防災はじめての一步 vol.139



☎市危機管理課(☎44・5023)

外出時のもしもに備える「防災ポーチ」

いつ災害が起きてもいいように、自宅に備蓄をしている人も多いはず。しかし、もし外出先で災害に見舞われたら…。そんなときのために、普段持ち歩くバッグの中に防災ポーチを備えてみるのはどうでしょうか。

災害用備蓄だからといって身構える必要はありません。普段持ち歩いているポーチの中にプラスαとして、災害時に役に立つようなものを入れてみましょう。

○何をいれればいいのか?

- モバイルバッテリー ●ヘアゴム ●小銭 ●常備薬 ●お菓子類
- ウェットシート ●ミニライト ●救助笛や防犯ブザー など

暑い時期には汗拭きシート、寒い時期にはカイロなど季節に応じたものを加えましょう。女性は生理用品、お子さんがいるかたは暇つぶしになる折り紙やペンなども役立ちます。

時には中身を見直ししながら、自分らしい防災ポーチを作ってみましょう。それが防災への小さい一歩となります。



さかいで131おとめ隊
小野 詩織(総務課)

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 今月の放送は10日・24日(水)12:07~、19:07~

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
関 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左) @白峯寺への山の
中腹から
瀬戸大橋と水田の夕景
(みるくまんさん)

(右) @本町商店街
本町商店街 巡
(坂出高校1年 包末 あみさん)

☑ 広告 広告掲載の申し込みや問い合わせは、セーラー広告株式会社 西讃支社 (☎22・7105) へご連絡ください。



ホームページ



LINE



X(旧Twitter)



YouTube

