

働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち

広報さかいで



坂出市とサウスアリート市 姉妹都市提携35周年のあゆみ

①20周年記念植樹(2008年) ②第16回短期留学生派遣(2018年) ③第1回短期留学生派遣(1988年) ④25周年中庭コンサート(2013年) ⑤第1回短期留学生受け入れ(1989年) ⑥調印式(1988年) ⑦第6回短期留学生受け入れ(1999年) ⑧20周年瀬戸大橋橋上ウォーク(2008年) ⑨35周年サウスアリート市役所表敬訪問(2023年) ⑩15周年坂出市使節団(2004年) ⑪サウスアリート市の7月4日独立記念日パレード

10

No.1399



坂出市とサウスリート市は 今年で姉妹都市提携35周年を迎えました



アメリカ合衆国カリフォルニア州サウスリート市

サウスリート市 (Sausalito) は、サンフランシスコからゴールデンゲートブリッジをはさんで約8kmに位置する人口約7,000人の都市。風光明媚な海岸にはヨットハーバー、丘陵地には美しい建物が立ち並び憧れのリゾート地で、多くの観光客が訪れます。全米有数の野外アートイベント「サウスリートアートフェスティバル」が開催されるなど、アートのまちとしても有名です。

●サウスリート (Sausalito) ってどんな意味？

1775年にスペイン人により発見された当時、海岸線に柳の木が繁っていたことから、スペイン語で「柳の木」という意味のサウスリートと名付けられました。



両市のこれまでのあゆみ

坂出市とサウスリート市は、瀬戸大橋とゴールデンゲートブリッジの姉妹橋縁組をきっかけに、1988年（昭和63年）2月2日に姉妹都市提携を結びました。提携以来、短期留学生の派遣・受け入れや公式訪問団の相互訪問など、活発な姉妹都市交流を行ってきました。

今年の7月には、坂出市から中高生の短期留学生と公式訪問団を派遣し、4年ぶりに対面交流を再開させました。

姉妹都市提携35周年記念祝賀会での有福市長とメリッサ・ブラウスタイン市長(左) ▶

短期留学生の 派遣・受け入れ(1988年～)

両市の中学生や高校生が隔年で互いの市を訪れ、ホームステイやさまざまな体験をしながら市民と交流を深めます。35年間で402名が参加しており、来年はサウスリート市の高校生を坂出市に受け入れます。

姉妹都市提携35周年記念事業

●坂出市から公式訪問団を派遣 (7月27日～31日)

有福市長をはじめとする公式訪問団4名を、短期留学生とともにサウスリート市へ派遣しました。市役所表敬訪問、祝賀会、野外イベント「Jazz and Blues by the Bay」に参加するなど、まちの魅力に触れ、市民の皆さんと交流を深めました。35年の歴史の重みと両市の強い絆を実感する訪問となりました。

●サウスリート市からの訪問団の 受け入れ (10月12日～16日)

サウスリート市からの訪問団を受け入れ、35周年をともにお祝いします。市内で見かけたら、ぜひ声を掛けてくださいね!交流を通して、お互いの理解と友好を深めていきましょう。



ホストファミリー(左)と

第17回(2023年)派遣留学生
丸亀高校2年 宮武真央さん

サウスリート市への留学は、私の人生の中で一番の思い出です。街のどこを歩いても、美しい自然や風景を見ることができ、フレンドリーな地元の人々や、たくさんの方々と出会うことができました。次はもっと英語を勉強してサウスリート市を訪れ、私の第二の家族であるホストファミリーに会いたいです!!

サウスリート姉妹都市協会 ハリー・チャプマン会長

私は、妻ジャネット、長男ハリソンとともに10月に坂出を再度訪問し、提携当初からとても協力的だった坂出市民の皆さんと35周年をお祝いできることをとても楽しみにしています。

ハリソンは、20年以上前、短期留学生でした。坂出で経験したことやホストファミリーの嶋田さんのおかげで、坂出と日本に深い愛情を持っており、今、姉妹都市プログラムの運営に携わっています。

姉妹都市交流は日米間の平和と理解を促進し、両市の多くの人々の人生を豊かにしてきました。今こそ、両市の間で築いてきた強い絆を祝う時です。



ハリソン・チャプマン
同協会坂出運営協議会
共同委員長(右)と

目次 Contents

- 坂出市とサウスリート市は
今年で姉妹都市提携35周年を迎えました
- 市内の公共交通が生まれ変わります
- 医療機関で受ける健(検)診の受診期限は10月末です
- 図書館の雑誌で会社やお店をPRしませんか
- 市有地を売却します
- 令和6年度私立認定こども園 園児(1号認定)募集
- キレイキレイ薬用泡ハンドソープを市内飲食店に
配布します! / イベント情報
- イベント情報
- カメラレポート
- 図書館
- さかいで子育て応援Q & A / 母子保健行事
- 健康One ポイント / 健康行事
- さかいで健幸クッキング / 一緒にやりまい元気アップ体操
- 育成センターだより / やさしい日本語を学ぼう
- 突撃! となりの生涯学習 / 自分らしく生きる障がい福祉通信
- くらしの情報
- 市民美術館 / 市民ホール / まろ通信 / 防災ははじめの一步
- 相談あれこれ / 広報クイズ & アンケート / 編集後記
- # さかいで DAYS

今月の表紙

坂出市とサウスリート市 姉妹都市提携35周年のあゆみ

統計情報

9月1日現在 () 内は前月比
人口 48,864人(-54)
男 23,399人(-21)
女 25,465人(-33)
世帯 21,276世帯(-16)

8月の異動

出生 14人(-6)
死亡 67人(+11)
転入 151人(+23)
転出 152人(+4)
交通事故 18件(死亡1人)
救急 477件
火災 3件

今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)
8:45~17:00
平日夜間(予約のかたのみ)
10月18日(水) 17:15~19:00
土・日(予約のかたのみ)
10月28日(土) 8:45~12:00
※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30~17:00
※平日夜間と土・日は、最終予約者の
手続き終了後、受付を終了します。

今月の納税 納期限10月31日(火)

市・県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期



瀬居町北浦地区 しましまのうみ

瀬戸内国際芸術祭の連携事業として開催された神戸芸術工科大学アートプロジェクト2019・2022において制作された作品。埋め立てなどで失われてしまった当時の景色や思い出が、アーティストの中山玲佳さんと多くの住民の手によって、防波堤の壁面約160mにわたって色鮮やかに描かれています。

市内の公共交通が生まれ変わります！

坂出市では、令和4年11月に「坂出市地域公共交通計画」を策定し、計画の基本理念である「**地域全体が主役の、進化し続ける、持続可能な公共交通**」の実現に向けて、交通事業者など関係者と連携を図りながら取り組みを進めており、市内路線バスなどについて10月1日から下記の通り実施します。

運賃が変わる！(市内全路線共通)

- 市内路線バス・デマンド型乗合タクシーの運賃を統一的に見直し、シンプルで分かりやすく持続可能な運賃体系「**ゾーン運賃**」を導入します。(右ページ)
 - 中心部1日フリー乗車券 (500円)、坂出路線1日フリー乗車券 (1,500円) を新たに発売します。(バス専用)
 - 市内路線バス・デマンド型乗合タクシーでキャッシュレス決済アプリ「**TicketQR**」が導入されます。
- 利用の少ない中ルートを廃止し、東ルート・西ルートの運行エリアを一部拡大します。
 - 東ルート・西ルートともに、市内3カ所の総合病院にアクセス可能になります。
 - 西ルートは、宇多津町のマルナカスーパーセンター宇多津店へアクセスし、宇多津町コミュニティバスに乗り換えることで、宇多津町方面への移動にも便利になります。

運賃割引が始まる！

- 新しく導入されるキャッシュレス決済アプリ「**TicketQR**」で運賃を決済した場合、**100円割引**の運賃が適用されます。(アプリ導入キャンペーンとして、本年末ごろまで実施予定)
- 新しく導入される「**坂出市民専用プリペイドQRチケット**」で運賃を決済した場合、**100円割引**の運賃が適用されます。
※バス車内または坂出駅の観光案内所で購入できます。
※購入の際は、マイナンバーカードを提示して坂出市民であることの確認を受けてください。

TicketQRは
こちらから▼



王越線(青海行き)が変わる！

- 大屋富経由を廃止し、高屋経由に統合されます。
- 統合後の王越線(青海行き)は、**土・日・祝日は運休**します。

デマンド型乗合タクシーが変わる！

- 事前の利用者登録が不要になります。
※利用には事前の電話予約が必要です。
- 乗降場所を新設し、中心部などの総合病院、スーパーマーケットなどに直接アクセスできるようになります。

運行区域	新設乗降場所
府中・西庄地区 加茂・神谷・林田地区	市立病院、回生病院、 聖マルチン病院、 MIRAI病院、 マルナカ坂出店
川津地区	市立病院、回生病院、 聖マルチン病院、市役所、 マルヨシセンター池園店、 コープ坂出

瀬居線が変わる！

- 市営バスから路線バスに運行形態を変更し、バスロケーションシステム「**バスきよん?**」に対応します。
- 市営バスの回数券については、10月1日以降使用できません。**市営バス回数券の払い戻し**については、令和6年3月31日まで受け付けします。(払い戻し方法など詳細については市政課課にお問い合わせください。)



ゾーン運賃は初乗り200円で、エリアをまたぐごとに100円が加算されていくのでおじゃる！
例えば、中心部から青海に行く場合は林田、松山とエリアをまたぐから、200円+100円+100円で合計400円になるでおじゃる！



坂出市公共交通マップも改訂
運行経路、時刻表など詳細については、坂出市公共交通マップ(令和5年10月改訂版)をご確認ください。
9月25日(月)以降、バス車内や公共施設などで配布します。

図 市政課(☎44・5001)

計量器の定期検査を受けましょう

取引や証明に使用するはかりは、計量法に基づき2年に1回定期検査を受けなければいけません。はかりの定期検査を下記の日程で行います。必ずいずれかの会場で検査を受けてください。

実施日	会 場
10月23日(月)	香川県農協松山支店
10月24日(火)	香川県農協林田支店
11月 1日(水)	市役所本庁舎東館前
11月 2日(木)	
11月 7日(火)	
11月 8日(水)	
11月 9日(木)	

時 間 10：00～15：00

☎ 市産業観光課(☎44・5103)

10月17日～23日は 薬と健康の週間

私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないものです。薬との上手な付き合い方を考えてみましょう。

●「お薬手帳」を活用しましょう

お薬手帳を病院や薬局に持っていきましょう。薬の飲み合わせや重複、副作用やアレルギーなどをチェックしてくれます。お薬手帳は、薬局ごとに持たず、1冊にまとめましょう。

●「ジェネリック医薬品」を使ってみませんか

医療機関で処方される薬の多くには、価格が安く自己負担が少なくなる「ジェネリック医薬品」があります。効き目に違いはありませんので、ぜひ医療機関や薬局で「ジェネリック医薬品」を希望してください。

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

10月10日は 目の愛護デー

10月10日の「10・10」を横に倒すと眉毛と目の形に見えることから、「目の愛護デー」とされました。

アイフレイル（加齢による目の機能低下）チェック

- ☐目が疲れやすくなった
- ☐夕方になると見えにくくなることもある
- ☐新聞や本を長時間見ることが少なくなった
- ☐食事のときにテーブルを汚すことがある
- ☐眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった
- ☐まぶしく感じやすい
- ☐まばたきしないとはっきり見えないことがある
- ☐まっすぐの線が波打って見えることがある
- ☐段差や階段で危ないと感じたことがある
- ☐信号や道路標識を見落としたことがある

チェック項目に2つ以上当てはまったら、アイフレイルかもしれません。早めの眼科受診で、目の健康寿命を延ばしましょう！

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

図書館の雑誌で会社やお店をPRしませんか

雑誌最新号の表紙カバーに企業名などを表示します。裏面全面スペースには企業などが作成した広告を表示できます。

対 象 民間企業、各種団体（個人を除く。）

掲載期間 11月1日（水）～令和6年3月31日（日）

※更新可

費 用 1雑誌当たり月額1,000円

※年度末までの費用を一括払い

応 募 10月1日（日）～、

カウンターにて



詳しくはこちらから



☎ 大橋記念図書館(☎45・6677)

坂出市立病院医療職員募集

申 込 常時受付。郵送にて申込書などを下記まで。

試験日 受験者に直接通知します。

職種・採用人員 看護師 10人程度

薬剤師 1人程度

申込書・募集要項 ハローワーク坂出、市

立病院、市役所にて配布。市ホームページからもダウンロード可。必要書類や

受験資格など詳細は募集要項をご覧ください。



市ホームページ

☎ 〒762-8550 坂出市寿町3-1-2

市立病院庶務課(☎46・5131)

高齢者の海への転落事故が多発しています！

海への転落者の約64%が60歳以上のかたであり、そのうち約60%が死亡などに至っています。

もし、海で事故が発生したときは、海上保安庁につながる「118番」に電話してください。

事故防止のポイント

- ・海に出かける際は、単独ではなく複数人での行動を心がけましょう。
- ・体調管理をし、疲労や眠気、いつもと違う体調の異変を感じたら、無理をしないようにしましょう。
- ・日頃から気象情報をチェックし、台風など荒天時には海や川に近づかないようにしましょう。
- ・夜間や早朝の暗い時間帯は海に近寄らないようにしましょう。



☎ 高松海上保安部航行安全課

(☎087・821・7008)

2023年漁業センサスにご協力ください



農林水産省では、11月1日現在で「2023年漁業センサス」を実施します。

漁業センサスは、わが国の漁業の生産構造、就業構造を明らかにし、漁村、水産物流通・加工業などの漁業を取り巻く実態と変化を総合的に把握することを目的として5年ごとに行う統計調査です。

10月中に統計調査員が漁業関係者のかたがたを訪問して調査書類をお届けしますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

☎ 市政策課(☎44・5001)

角山環境センターの工事のため可燃ごみの収集が一部変更になります

工事期間中は、可燃ごみを市内外の他の施設へ搬入するため、可燃ごみの収集が一部変更になります。

ご理解とご協力をお願いします。

期 間 10月6日（金）まで

期間中は

- ・角山環境センターへの可燃ごみの持ち込みはできません。
- ・家庭ごみの収集時間が、通常よりも遅くなることがあります。※収集指定日中に、収集は完了します。
- ・大きいごみは1辺50cm以下に切断して、指定収集袋に入れて集積場へ出してください。

☎ 角山環境センター(☎49・4511)

市生活環境課(☎46・4503)

困ったら 一人で悩まず 行政相談 10月16日～22日は行政相談週間



総務省では、今年度の行政相談週間を10月16日（月）から22日（日）までと定め、行政相談所の開設や普及啓発活動を行うこととしています。

本市では、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が下記のとおり行政相談所を開設し、皆さんの相談に応じます。

国の仕事やサービスなどについて「困っていることがある」、「説明や対応に納得できない」などのご意見、ご要望があるかたは、お気軽にご相談ください。

日 時 10月18日（水）10：00～15：00

場 所 市役所本庁舎本館3階小会議室1

行政相談委員 井上 博樹、谷本 秀子

☎ 市総務課(☎44・5002)

総務省四国行政評価支局行政相談課

(☎087・826・0674)

令和5年住宅・土地統計調査にご協力ください

総務省統計局では、10月 1 日現在で「令和 5 年住宅・土地統計調査」を実施しています。

この調査は、政府の重要な調査として統計法に定められた「基幹統計調査」です。調査書類が配布された世帯のかたは、所定の期日までに調査へのご回答をお願いします。

なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン、タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

統計法では、「基幹統計調査」への回答の義務（報告義務）、また、調査を実施する関係者には調査によって知ったことを他に漏らしてはならない義務（守秘義務）を規定しています。



キャンペーン
サイト

☎ 市政策課(☎44・5001)

医療機関で受ける健（検）診の受診期限は10月末です

重大な疾病を防ぐために、年に一度、健（検）診の受診が必要です。

市から送られている受診券を確認し、対象になっている健（検）診は10月末までに必ず受診し、ご自身の健康を守りましょう。

●受診方法については、受診券同封の「健（検）診のお知らせ」または「健（検）診カレンダー」をご確認ください。

●受診券を紛失されたかたは、市けんこう課までお問い合わせください。

●乳がん・子宮頸がん検診は 2 月末まで、歯周疾患検診は 1 月末まで、集団がん検診は2月の指定日まで実施しています。

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

令和5年度坂出市戦没者追悼式

先の大戦における戦没者へ哀悼の意を表し、平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

今年度はお供え物を見合わせるなど、規模を一部縮小して開催します。

日 時 10月6日（金）10：00～11：00

場 所 市民ホール

☎ 市ふくし課(☎44・5007)



令和6年度私立認定こども園 園児(1号認定)募集

坂出一高幼稚園 ☎45・2141

- 入園説明会
11月2日(木) 9:30～11:00
11月3日(祝) 9:30～11:00
- 募集人員
3歳児 (1号認定) 40人程度
4・5歳児 (1号認定) 若干名
※預かり保育(保育終了時～18:30)あります。
- 受付期間
11月1日(水)～16日(木)
- ★未就園児親子登園
ひよこぐみ(どなたでも参加可能)
水・木曜日10:00～11:00



ルンビニ幼稚園 ☎46・9775

- 入園説明会
11月3日(祝) 10:00～11:30
- 募集人員
3歳児 (1号認定) 20人程度
4・5歳児 (1号認定) 若干名
満3歳児 (1号認定) 15人程度
※満3歳の誕生日の翌月から入園できます。
- 受付期間
11月1日(水)～17日(金)
- 預かり保育
春・夏・冬休み期間中も預かり保育を実施しています。



きんかこども園 ☎46・8747

- 入園説明会
10月31日(火) 14:00～
- 募集人員
3歳児(1号認定) 5人程度
4歳児(1号認定) 5人程度
5歳児(1号認定) 5人程度
※2号認定児の人数により変動があります。
- 受付期間
11月6日(月)～17日(金)



坂出保育園 ☎45・5528

- 入園説明会
見学や説明は個別に対応しますので、お気軽にご連絡ください。
- 募集人員
3歳児～5歳児(1号認定) 15人程度
※2号認定児の人数により変動があります。
- 受付期間
11月6日(月)～17日(金)

坂出保育園は令和6年度から認定こども園へ移行する予定です。



市立・私立保育所、認定こども園(2・3号認定)、事業所内保育所、市立幼稚園の新入園(所)児の募集は広報さかいで11月号でお知らせします。

☎ 市こども課(☎44・5027)

市指定収集袋(ごみ袋)をレジ袋として活用します



プラスチックごみ削減に向け、市指定収集袋(ごみ袋)を1枚単位で販売し、レジ袋として利用した後、ごみ袋として再利用する取り組みを行っています。

今後もこの取り組みに賛同してもらえる指定ごみ袋販売店を拡大していく予定です。プラスチックごみ削減にご協力をお願いします。

1枚単位で購入できる店舗

生活協同組合コープかがわ坂出(富士見町一)
ハローズ坂出林田店(林田町)

1枚当たりのサイズ・金額

小(15ℓ) 15円、特小(8ℓ) 8円

☎ 市生活環境課(☎46・4503)

市有地を売却します

申込期間 10月2日(月)～31日(火) 8:30～17:00(土・日・祝日を除く。)

申込できるかた 市税などの滞納のない個人または法人(市内外は問いません。)

※その他条件あり

申込方法 市財務課に備え付けの市有地売払い参加説明書または市ホームページをご覧ください。

売買代金の納付 契約締結時(11月予定(物件番号⑤は12月予定))に売買代金の10%以上を契約保証金として納付し、残金は市が指定する日(12月予定(物件番号⑤は1月予定))までに全額一括払いとします。



物件番号	所在地	売払い価格①～③(円) 最低入札価格④～⑥	面積 (㎡)	建ぺい率 (%)	容積率 (%)	地目	用途地域	売却方法
①	池園町507番30	15,364,181	413.85	60	200	宅地	第二種中高層住居専用地域	公募 抽選
②	川津町字山田4066番15	1,285,857	173.53	60	200	宅地	第一種住居地域	
③	江尻町字江尻新開191番542	6,283,980	193.95	60	200	宅地	第一種中高層住居専用地域	
④	江尻町字江尻新開220番4	4,920,300	781.00	70	200	雑種地	白地(特定用途制限地域)	一般 競争 入札
⑤	川津町字東山2360番22、23	25,960,923	5023.27	70	200	宅地	白地(特定用途制限地域)	
⑥	川津町字東山2360番27	12,503,115	1843.03	70	200	宅地	白地(特定用途制限地域)	

※各物件の詳細(現地写真、図面など)については、市財務課に備え付けの物件調書

または市ホームページをご覧ください。

市ホームページ



●売却に至らなかった物件について

公募抽選、一般競争入札により売却に至らなかった物件については、各物件に表記された価格と同一価格で先着順による売却を行います。

申込期間 12月1日(金)～令和6年7月31日(水) 8:30～17:00(土・日・祝日を除く。)

受付場所 市財務課

☎ 物件番号①について 市財務課(☎44・5088)
物件番号②～⑥について 市都市整備課(☎44・5017)

10月1日は 浄化槽の日 浄化槽の維持管理を適正に行い、水環境の保全に努めましょう

浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたことから毎年10月1日は「浄化槽の日」とされています。

浄化槽の維持管理をしていますか？

浄化槽は設置するだけでなく、適正な維持管理がととても重要です。維持管理を行っていないと、十分な処理がなされず、汚水がそのまま放流されることで、悪臭の原因にもなります。

●保守点検(年3回以上)

浄化槽がうまく機能するようにメンテナンスを行います。

●清掃(年1回以上)

浄化槽を使用することで槽内に堆積する汚泥などを取り除き、各装置の掃除を行います。

●法定検査(初回法定検査から1年ごと)

浄化槽の工事や保守点検・清掃が基準どおりに施工・実施されているかどうか、浄化槽から放流される水が適正に処理されているかどうかを検査します。

合併処理浄化槽の設置補助金

本市では、合併処理浄化槽の新設に対し補助金を交付しています。今年度から単独処理浄化槽の撤去・処分費に対する補助の増額やくみ取り槽からの転換についての補助を新設するなど、拡充を行いました。

区分		補助限度額(円)	
		甲種地域	乙種地域
合併処理浄化槽 設置費	5人槽	332,000	199,000
	6～7人槽	414,000	248,000
	8～10人槽	548,000	328,000
合併処理浄化槽への 転換に伴う費用	単独処理浄化槽の 撤去・処分費	120,000	—
	くみ取り槽の 撤去・処分費	90,000	—
	配管費	90,000	—

※甲種地域：坂出市内の下水道事業認可区域以外の地域

乙種地域：坂出市内の下水道事業認可区域内において、下水道の整備が補助金の申請年度を含め3年以内に見込まれない地域

☎ 市都市整備課(☎44・5017)

2023 坂出 囲碁 フェスティバル

囲碁入門教室

日時 10月20日(金)、21日(土)
10:00～、13:00～
場所 坂出グランドホテル
対象 中学生以下
申込 イベントホームページから
参加料 無料

対局体験(指導碁)

日時 10月20日(金)、21日(土)、22日(日)
10:00～、13:00～
場所 坂出グランドホテル(20日、21日)
元町名店街(22日)
申込 イベントホームページから
参加料 一般2,000円、中学生以下無料

囲碁展示コーナー

日時 10月22日(日) 10:00～17:00
場所 元町名店街
入場料 無料

津島寿一杯囲碁まつり・こども囲碁名人戦

日時 10月22日(日) 9:00～
場所 元町名店街・本通商店街
申込 イベントホームページから
参加料 一般2,000円
中学生以下1,000円
※昼食代込み



藤沢里菜 女流本因坊
上野梨紗二段

プロ棋戦(第42期女流本因坊戦 第三局)

日時 10月21日(土) 8:30～ 対局開始立ち会い
場所 坂出グランドホテル
対象 中学生以下
申込 イベントホームページから
※大盤解説会は申込不要。対局開始立ち会いは、申し込み
後抽選を行い、当日までに当落をお知らせします。
参加料 無料

第42期女流本因坊戦 第三局

女流本因坊戦とは
共同通信社主催の
女流タイトル戦。女流
タイトル戦の中では序
列1位の棋戦で、最も
長い歴史を持つ。現
在、藤沢里菜女流本因
坊がタイトルを保持し、
今期4連覇をめざす。

イベントホームページ
QRコード
坂出囲碁フェスティバル
実行委員会事務局
(☎070・5350・3277)

坂出商業高校生と行く 秋の櫃石島・与島と瀬戸大橋塔頂の旅

昨年12月に国の重要文化財に指定された鍋島灯台の中を見学し、瀬戸大橋塔頂も体験できるツアー。
今回は、櫃石島の「ひついいし福王寺・夢・アート・スタジオ」も訪問します。
現地ガイドの坂出商業高校の生徒と一緒に、秋色に染まる瀬戸の島々とアートを巡る島旅。



日時 11月3日(祝) 8:00～16:25
行程 JR坂出駅集合・出発～与島(鍋島灯台、散策)～与島パーキングエリア(瀬戸大橋塔頂)～昼食～櫃石島(ひついいし福王寺・夢・アートスタジオ、散策)～JR坂出駅着・解散
旅行代金 15,000円(昼食・飲み物付き)
定員 中学生以上18人(最少催行人数12人)
申込 10月15日(日)までに、電話、郵便、メールにて下記まで。
☎ 762-0045 坂出市元町1-1-1
(一社)坂出市観光協会(☎45・1122)
✉sakaide-kankou@kzd.biglobe.ne.jp

府中ウォーキング ー府中の史跡を歩くー

香川県埋蔵文化財センター
付近の史跡を巡り、故郷の歴史の学びを深めながら、元気にウォーキングしませんか。
歴史ガイドが案内します。



日時 10月26日(木)
13:00～15:00
集合場所 府中出張所
コース 香川県埋蔵文化財センター、城山神社、鼓岡神社などを巡る約5km(一部山道、階段を含む。)
持ち物 タオル、飲み物
定員 30人(申込先着順)
参加料 無料
申込 10月2日(月)～10日(火)、下記まで。
☎ 市けんこう課内 坂出市健康づくりをすすめる市民の会事務局(☎44・5006)

花と緑のオータムフェア

日時 10月21日(土) 10:00～12:00
※苗木がなくなり次第終了
場所 市民広場(JR坂出駅北口)
内容 苗木の無料配布、緑の募金、緑化相談、緑化樹展示即売など



☎ 市都市整備課(☎44・5017)

法務局職員と公証人による 相続・遺言などに関する説明会

令和6年4月1日から義務化される相続登記の申請手続きや各種遺言制度について、法務局職員と公証人が説明します。
日時 11月13日(月) 13:30～16:30
場所 市役所本庁舎本館2階大会議室
内容 第1部 相続登記の義務化 13:30～14:30
第2部 遺言セミナー 15:00～16:30
※第1部のみ、第2部のみ参加も可能
定員 80人(申込先着順)
参加料 無料
申込 電話にて下記まで。
☎ 高松法務局民事行政調査官室(☎087・821・6342)

チャレンジ 共に拓こう ふるさとの未来 令和5年度 坂出市教育文化祭

●展覧会
日時 10月21日(土) 9:00～16:30
10月22日(日) 9:00～16:00
場所 東部小学校体育館
●科学体験発表会
日時 10月4日(水) 14:00～16:30
場所 市役所本庁舎本館2階大会議室
●小学生版画展
日時 令和6年2月10日(土)～13日(火)
場所 中央公民館
☎ 市学校教育課(☎44・5024)

生涯学習フェスタ2023 体験教室 エンディングノートの書き方

日時 11月11日(土) 13:30～15:00
場所 中央公民館
講師 瑞田 信弘 氏
定員 40人(申込先着順)
参加料 無料
申込 10月24日(火) 8:30～、電話、メール、FAXにて下記まで。
☎ 中央公民館(☎46・2422 ☎46・2495)
✉chuokou@city.sakaide.lg.jp

キレイキレイ薬用泡ハンドソープを 市内飲食店に配布します!

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト(第二期)の一環として、店舗名入りの「キレイキレイ薬用泡ハンドソープ」を、希望される市内の飲食店(物品販売が主である店舗は除く。)に無料で1本配布します。

申請期間 9月1日(金)～10月31日(火)

今日を愛する。

LION



☎ 市政策課(☎44・5001)



8/28 東部小学校が 防災ARアプリの実証体験

「防災ARアプリでまちの防災を考えよう」をテーマに実証実験校として取り組む東部小学校が、大阪大学先導的学際研究機構と連携し、防災ARアプリでハザードマップ情報をスマートフォンの画面で視覚体験する実証体験を行いました。



9/1 GMOメイクショップ(株)社員を DX推進に向け市で受け入れ

GMOメイクショップ株式会社社員に辞令交付を行いました。地域活性化起業人制度により民間企業の社員を一定期間受け入れ、そのノウハウや知見を活用して、DXを推進します。



9/6 市内103カ所のポストに 情報案内用ステッカー

本市への来訪者の利便性向上のため、災害時の避難先情報や観光情報をスマートフォンから手軽に取得できる、QRコードステッカーを郵便ポストに掲示しました。同様の取り組みは県内初です。



8/17 ゼロカーボンシティ実現に向け Terra Motors(株)と連携協定

本市とTerra Motors株式会社は、SDGsの掲げる持続可能な地域づくりをめざすことを目的として県内の自治体で初めて連携協定を締結しました。本協定に基づき、本市としては無料で導入可能なEV充電器を来年度より随時設置していく予定です。



8/27 自作の船艇でレース 府中湖ダンボールカヌー大会

府中湖ダンボールカヌー大会が行われました。参加者は段ボールを組み立てたり絵を描いたりして製作したオリジナルの船艇でレースをしました。最後は浸水して沈没していくのもこの大会の醍醐味です。



8/16 児童書の寄付 秋山興産(株)

秋山興産株式会社様より児童書の寄付をいただきました。読売KODOMO新聞で紹介された本屋さんイチオシ100冊の中から入手できた99冊です。ぜひ大橋記念図書館で読んでみてくださいね。



9/6 坂出第一高校食物科が 金時いも収穫体験 地場産物への理解を深める

地場産物を活用した給食メニューの開発に携わる坂出第一高校食物科の生徒たちが、学校給食や地場産物への理解を深めようと、給食センターの見学会と金時いもの収穫体験を行いました。生産者から話を聞いた後、生産から調理までの過程を学んだりすることで、さらに地産地消の意識向上を図る機会となりました。



8/23~9/23

働くかっこいい大人って？ 放課後起業クラブ

若者が坂出市に住みたくなる事業計画を考え、プレゼンコンテストの優勝をめざしながら、働くかっこいい大人の人間力とビジネス力を身につける『放課後起業クラブ』を実施しました。参加した高校生らは、「アイデアにチームの想いはあるか」「社会貢献できる内容か」などを話し合いながらビジネスプランを考え、審査発表会でプレゼンテーションを行いました。



7/22-29 8/19-26

坂出緩衝緑地をライトアップ 竹あかり作りワークショップ

竹に穴をあけて明かりを灯す、竹あかりを制作するワークショップを開催しました。完成した竹あかりは、坂出北インターチェンジのフルインター化を見据え、さらに坂出緩衝緑地に親しみを持ってもらおうと、同緑地で11月3日～12日に開催のライトアップイベント「さかいで輝ノ夜」にて展示します。

カメラ レポート

坂出の話題や市政の動きを
写真でお届け！

さかいで
子育て応援
Q&A休日・夜間の
子どもの症状に困ったら

#8000



医療Netさぬき



こどもの救急



1歳の子どものがいます。夜間に発熱・嘔吐があり元気がありません。すぐに病院に行くべきでしょうか。

小児救急電話相談（＃8000）をご活用ください！

県内の救急医療機関の時間外患者のうち、約8割が入院を必要としない軽症患者です。本当に救急対応が必要なかたを助けるためにも適正な受診が大切ですが、お子さんとなると心配ですよね。そんなときは＃8000（15歳以上のかたは＃7899）にお電話ください。夜間（午後7時～翌朝8時）の急病やけがのときに看護師などが相談に乗り、すぐに医療機関を受診すべきか、様子を見ても大丈夫なのか助言をしてくれます。落ち着いて行動するためにもぜひご活用ください。ただし、症状が重くすぐに救急車が必要な場合は119番へ通報してください。

「医療Netさぬき」では休日当番医や休日当番薬局の情報を提供しています。「こどもの救急」では、症状から病院に行くべきか判断の助けになる情報が見られます。それぞれご活用ください。

図 市子育て世代包括支援センター(市けんこう課内⑭番窓口) (☎44・5006)

今月の乳幼児健康診査

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
3～4カ月児健康診査	3日(火)	13:00～14:30	令和5年6月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	19日(木)	13:00～14:30	令和4年4月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	12日(木)	9:15～10:45	令和3年10月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	26日(木)	13:00～14:30	令和2年3月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
子育てサークル(要予約)	17日(火)	13:30～15:00	1歳までの子どもとその保護者	地域保健センター
かもめ教室(要予約)	17日(火)	9:30～11:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
こども相談(要予約)	20日(金)	13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談 (要予約)	12日(木)	13:30～15:30	子どもの言葉の発達に気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	4日(水)	13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
子育て世代のためのyoga教室(要予約)	4日(水) 25日(水)	10:00～11:00	各日20組まで	市民ふれあい会館4階
ベビーマッサージ(要予約)	2日(月)	10:00～11:00	1歳までの子どもとその家族	ぽっぽひろば(かがわ子ども・子育て支援センター友愛館ホール)

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば 図 35・8119

シングル・離婚を考えているかたのための座談会 ～教えて！法テラス～

日 時 11月6日(月) 10:00～12:00

場 所 坂出市社会福祉協議会

対 象 未就学の子どもの育てているひとり親のかた、離婚を考えているかた

内 容 法テラスの利用方法、離婚に関する法律について(協力 法テラス香川)

定 員 10組(申込先着順)

申 込 専用フォームまたは電話にて



申込フォーム



ホームページでもさまざまな情報をお届け中！

大橋記念図書館 | 検索

子どもでつながる。未来でつながる。

図書館

開館日 火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00
休館日 2日(月)、10日(火)、16日(月)、
23日(月)、30日(月)、31日(火)
電 話 45・6677
FAX 45・6678

参加者募集

佐々木 良さん トークイベント
～なんでこの本つくったん？～

累計20万部！現代の奈良弁で訳した「万葉集」が面白すぎると話題の作家・佐々木 良さんに、誕生秘話などをお聞きます。

時 間 11月3日(祝) 14:00～15:00

場 所 大橋記念図書館 視聴覚室

定 員 高校生以上20人(申込先着順)

申 込 カウンター、電話、FAX、申込フォームにて

アルミ板から生まれる温かで個性豊かな絵本たち
絵本作家 あずみ虫さん ①ワークショップ ②講演会

時 間 11月11日(土) ①9:30～11:30 ②14:00～15:30

場 所 市民ふれあい会館

持ち物 ①のみ 軍手、キッチンばさみ、汚れてもよい服装

対 象 ①幼児～小学生(小学生低学年までは保護者同伴)

②高校生以上

定 員 ①15人 ②50人(申込先着順)

申 込 10月6日(金) 9:00～、カウンター、FAX、メールにて
(☎library@city.sakaide.lg.jp)

参加無料、詳細は図書館HPまたはチラシにて

なかよし
ブッパン

と き	地 区
3日(火)	府 中
4日(水)	加 茂
5日(木)	川 津
6日(金)	東 部
11日(水)	松山・王越
12日(木)	金 山
13日(金)	附 属
17日(火)	島しよ部
18日(水)	林 田
19日(木)	府 中
20日(金)	西 庄
25日(水)	瀬居・東部
26日(木)	坂 出 小

※時間などの詳細はホームページ
で確認できます。

今月のイベント

と き	内 容
7日(土)	こども映画の会 14:00～
//	英語よみきかせ 15:00～
8日(日)	本のリサイクル八日市 10:00～
11日(水)	わらべうたであそぼう 10:30～
13日(金)	としょかんカンガルータイム 10:00～
14日(土)	おはなし会 14:00～
21日(土)	おはなし会 11:00～
27日(金)	天体観望会 19:00～
28日(土)	紙芝居の会 11:00～
29日(日)	読書会 biblur 10:00～
毎週(火・土)	ぽそこん寺子屋 9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く) 14:00～



貸出ランキング

令和5年2月～7月

予 約 が 多 い 本 (児 童)	
1 大ピンチずかん	鈴木のりたけ 作
2 どっちが強い!? シャチVSシュモクザメ	ジノ 著
3 それで、いい!	磯みゆき 著
4 よるのあいだに...	ハリエット・ホブデイ 絵
5 どっちが強い!? クロヒョウVSマンドリル	ジノ 著

今月の市民展示

図書館による読書週間企画展示
「うたにふれる」



材料 (2人分)

エビ	4尾	A	卵	1個
酒、塩	少々		マヨネーズ	大さじ2
青のり	適量		砂糖	一つまみ

作り方

- エビは殻ごと背中に切れ込みを入れ、背ワタをとる。きれいに洗って水気をふく。背中を開いた状態で酒と塩をふりかけておく。
- Aを混ぜ合わせソースを作る。
- トースターの天板にアルミホイルを敷いて、エビを並べる。開いた箇所につまみとソースを塗り、12～15分軽く焦げ目が付くくらいに焼く。
- 皿に盛り、青のりをふりかける。



尾頭付きエビの黄金焼き

坂出の旬の食材

クルマエビ

だんだんと漁獲量が減ってきていますが、9月中旬から11月末ごろまでたてあみ漁をしています。淡白なパナメイエビと比べると甘みが強いおいしさが特徴なので、高価ですがたまには食べてみてほしいです。



坂出市漁業協同組合 河津 弘司 さん

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい
元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！
今月は、「正しい姿勢でウォーキング」です。

1



あごを軽く引き、背筋を伸ばしたままお腹をへこませ、肩の力は抜く

視線は前方へ

2



つま先で地面を力強く蹴り出し、かかとから地面に着地する

腕はしっかり振る

- 慣れてきたら、大股（10センチ大きく開く、一足分大きく開く）や早歩きをしてみよう。

- 「こんな体操が知りたい」など皆さんのリクエストを下記までお送りください！
〒762-8601 坂出市室町2-3-5 市かいご課地域包括支援センター 宛

健康
One
ポイント



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

「ご飯食」のススメ その①

お米の収穫は10月がピークですから、間もなく炊きたてのおいしい新米を堪能されるかたもおられるでしょう。ご飯を中心に野菜、魚、肉などを組み合わせた「日本型食生活」は栄養バランスのとれた理想に近い食事として、メタボ予防、生活習慣病予防の上からも世界中から注目されています。国内で米の消費が減少の一途をたどっているとはいえないものの、主食としての地位は揺らぎません。10月と11月の2回にわたって、あらためて「ご飯食」のメリットを考えてみましょう。

①ご飯は高でんぷん、低脂肪です。でんぷんは食後によく燃えてエネルギーになりますが、脂肪は血液に吸収されてからエネルギーとして燃えにくく、内臓や皮下に蓄積されて肥満の原因になります。②主食としての「ご飯」は、おかずの内容が和風、洋風、中華風いずれであっても組み合わせが可能で、食材を選ばず、栄養バランスが取りやすくなっています。

③「ご飯食」では全ての食材を低脂肪料理で食べることができます。例えば魚なら、刺身、酢の物、煮魚、焼き魚など、脂肪を使わない料理で食べることができます。肉もしゃぶしゃぶにして脂肪を落として、大根おろしとポン酢で食べることができます。野菜もおひたしや煮物で、卵も醤油かけ生卵であつさり食べることができます。パン食だと、おかずとなる肉や魚、野菜の調理に必然的に油を使うことが多くなります。（続きは11月号）

健康教室

図 市かいご課地域包括支援センター (☎44・5091)

日 時		対 象	内 容	講 師	場 所
5日(木)	9:30～10:10	75歳以上	腰痛・膝痛予防体操	池田 健康運動指導士	市民 ふれあい会館
	10:30～11:10	65～74歳			
6日(金)	14:00～15:00	65歳以上	ミュージック・ヒーリング	野方 音楽療法士	
12日(木)	9:30～10:10	75歳以上	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士	
	10:30～11:10	65～74歳			
18日(水)	14:00～15:30	65歳以上	“ズンバ ゴールド”でリズムに乗って楽しく運動♪	健康運動指導士	
20日(金)	9:30～10:10	75歳以上	ヨガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	
	10:30～11:10	65～74歳			
26日(木)	13:30～14:10	75歳以上	腰痛・膝痛予防体操	矢野 健康運動指導士	
	14:30～15:10	65～74歳			
4日(水)	14:00～15:00	65歳以上	男性はつらつ教室	吉田 健康運動指導士	
6日(金)	9:30～10:10	75歳以上	脳とからだの若返り教室～コグニサイズ～	リハビリ専門職	勤労福祉 センター
	10:30～11:10	65～74歳			
27日(金)	9:30～10:10	75歳以上	脳とからだの若返り教室～運動教室～	リハビリ専門職	
	10:30～11:10	65～74歳			
市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。					市立病院(☎46・5131)

相談

図 市けんこう課 (☎44・5006)

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談(要予約)	4日(水) 9:00～12:00	地域保健センター
栄養相談(要予約)	16日(月) 9:00～12:00	

献血

図 市けんこう課 (☎44・5006)

日 時		場 所
27日(金)	9:00～11:30	市役所本庁舎
	12:30～16:00	

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療Netさぬきの休日当番医案内などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。

医療Netさぬき (☎0120・979・199) (24時間受付)



医療Netさぬき

突撃！ となりの生涯学習

ZUMBAサークルの皆さんにお話を聞きました！

Q 皆さんの目標を教えてください。

年を取っても健康でいつまでも動けるように、そしてスレンダーな体型になれるようにがんばっています。

Q ZUMBAは皆さんにとってどんな存在ですか。

生きがいです。若さを保ちたいという目標ができました。仲間づくりもできて、刺激を受けています。音楽がかかると自然に体が動きますし、先生が体型キープに効果的な動作を対面で教えてくれるので楽しいです。

一生楽しむための体づくりを応援します！



ズンバ ZUMBA サークル

ZUMBAサークルは現在21人が在籍する生涯学習自主グループです。毎週火曜日10:30~11:30に勤労福祉センターで活動しています。

働く女性の家講座（要申込）もありますので、ぜひお気軽にご参加ください。

育成センターだより

いじめは、絶対にしてはいけません



川津小学校 6年 井上 陽莉 さん

いじめに関するニュースを見て、私は心がギューッと苦しくなりました。
私は、身近でいじめを見たことがあります。一緒になって悪口を言っていないけれど、いじめを止めることができませんでした。止めた自分が次にいじめのターゲットになると思っただけからです。今になって思えば、止めなかった自分はいじめた子と同罪だと思います。いじめられたAさんは、勇気を出して先生に相談をしていじめが無くなりました。自分にとっては、「やっと、いじめが無くなって良かった」と思いました。でも、Aさんにとつたら、一生いじめられたという経験をもって生きていかなきゃならないと思うと、早く止められなかったことにすごく申し訳ない気持ちでいっぱいです。その後、Aさんにどう接したらいいのか分かりませんでした。けれど、その子を見て見ぬふりをした自分にとっても優しくしてくれました。優しい声で話しかけてくれました。
いじめていた人にも、見て見ぬふりをした自分たちにも、とても優しく対応してくれたその子を私は尊敬しています。この経験から、私は言葉と行動でちゃんといじめを止められるようにしたいです。そして、Aさんのように強く、優しい心の持ち主になりたいと思いました。

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.19

障がいのある人への虐待を防止する取り組み

平成24年10月1日から、「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」により、国や地方公共団体、障害者福祉施設または障害福祉サービス事業などに係る業務に従事する人、使用者などに障がい者虐待の防止のための責務を課すとともに、障がい者虐待を受けたと思われる障がい者を発見した人に対する通報義務を課しています。

障がい者への虐待は、障がい者に対する重大な権利侵害であり、絶対に許されるものではありません。しかしながら、どこの家庭や職場でも起こりうる問題です。虐待を防ぐためには、市民一人ひとりが障がい者虐待に対する理解や認識を深めることが大切です。また、虐待の早期発見・早期対応のために、「もしかして、虐待では？」と疑問を持ったときには、市ふくし課までご連絡ください。

図 市ふくし課(☎44・5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するか、市公式YouTubeの動画でレクチャーします。



手話動画



「今日」左右に置いた両手を軽く押さえるように下ろします。

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

地震のときどうしたらいいですか？

日本は地震が多く発生する国で、日本周辺で発生するマグニチュード6以上の地震回数が世界全体の約2割を占めるほどです。しかし、外国人住民の中には、日本で初めて地震を体験した人も多いです。



問1. あなたは、ベトナム人の友人グエンさんから地震のときどうしたらいいか質問されました。何と答えますか。



伝えたいことを短く分けて整理します。例えば、
①身の安全を確保する。(頭や体を守る。机の下に隠れる。)

②揺れが収まってから火の始末をする。
他にも、出口の確保、必要最小限の荷物を持って避難、テレビ・ラジオ・友人からの情報収集など、伝えるべきことがたくさんありますね。

問2. ①をやさしい日本語で伝えてください。

《話し方例》

建物の 中では、棚が 倒れます。物が 落ちて来ます。テーブルなどの下へ 逃げて ください。
頭や 体を 守って ください。



問3. ②をやさしい日本語で伝えてください。

《話し方例》

火の 近くに 行かないで ください。揺れているとき、火を 消しに 行かないで ください。地震が 止まってから ガスを 止めて ください。ガスは、震度(地震の 大きさ)5以上で 揺れると、あなたが 消さなくても 止まります。

次に、避難の方法も話し合ってみましょう。

「高台に避難してください」

東日本大震災では、この呼びかけの意味が分からず逃げ遅れたことがあったそうです。「高いところに逃げて ください。」などと伝えましょう。

くらしの 情報

時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

わくわく！さかいでっこ探けん隊募集
「親子でみかん狩りをしよう」
(調めしのお土産付き)

市生涯学習課 (☎44・5025)

時 10月28日(土)午前9時30分～11時
場 交流の里おうちこし
定 小学生親子50人
料 1人1,300円
申 10月6日(金)～9日(祝)
※QRコードを読み取り、専用サイトから
「」応募ください。



五色台自然楽校
「秋の森を歩こう・段ボール
オーブンを作ってピザを作ろう」
休暇村讀岐五色台 (☎47・0231)

時 11月5日(日)午前9時30分～午後3時
場 五色台ピクニックセンタークラフトハウス集合
定 40人
料 無料
申 10月1日(日)午後3時～受付
他 長袖長ズボン・帽子・軍手・飲み物持参



みんなで健康ウォーキング

みんなでスポーツさかいで事務局 (☎85・5354)

時 ①10月8日(日)②19日(木)
午前9時～(8時50分受付)
場 府中ダム駐車場集合
内 日本有数のカヌー競技場・府中湖を歩く
(さかいで健康マップのコース⑩)
料 100円(保険料)
申 ①10月5日(木)②17日(火)締切

さかいでキッズスポーツフェス2023
坂出市スポーツ協会事務局 (☎85・5354)

時 10月22日(日)午前9時～正午
(8時40分受付)
場 市立体育館
対 市内在住の小学生(保護者同伴)
内 キッズトレーニング、4種目のスポーツ
をローテーションで実施
定 100人(申込先着順)
申 10月5日(木)～13日(金)
他 体育館シューズ・タオル・飲み物持参

坂出市長杯囲碁大会

坂出市囲碁研修会沼田 (☎080・3835・6188)

時 10月14日(土)午前9時～午後3時
場 中央公民館(イオン坂出店3階)
料 1,000円

坂出囲碁研修会

坂出市囲碁研修会沼田 (☎080・3835・6188)

参加自由。直接お越しください。
時 毎週土曜日午前9時～午後4時
場 中央公民館(イオン坂出店3階)
料 無料

第138回さかいで楽市楽座十月市

同実行委員会 (☎46・2701)

時 10月15日(日)午前9時～午後2時30分
場 JR坂出駅前およびその周辺
※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中

無料労働問題相談会

香川県労働委員会事務局 (☎087・8332・3723)

時 10月18日(水)午前9時30分～午後4時30分
場 丸亀市役所3階302会議室(丸亀市)
申 10月17日(火)午後5時までに電話または
メールにて申込先着順

募集・お知らせ

令和6年度 准看護学生募集

坂出市医師会附属看護学院 (☎45・4080)

時 試験日 12月7日(木)午前9時～
場 坂出市医師会附属看護学院
申 11月2日(木)～12月5日(火)

ボランティア体験フェス

坂出市社会福祉協議会 (☎46・5078)

時 10月28日(土)午前9時30分～正午
場 坂出市福祉会館
内 ①「夢*ゆめクラブ」
(子育てボランティア)
②「朗読グループ火曜会」
(視覚障がい者へのボランティア)
定 20人(中学生以上)
料 無料
申 10月16日(月)までに電話にて

備讃瀬戸海上交通センター一般公開

備讃瀬戸海上交通センター (☎49・3336)

時 10月15日(日)午前10時～午後3時
場 備讃瀬戸海上交通センター(宇多津町)
内 海の管制官模擬体験など
料 無料

講座・相談

ガーデンセミナー 「多肉植物の寄せ植え作り」

坂出緑地管理事務所 (☎45・6820)

時 10月15日(日)午後1時30分～3時45分
場 番の州公園管理事務所
定 16人(申込先着順)
料 4,000円
申 10月2日(月)～、FAXまたはメールにて
(☎43・5213、mailto:bannosus.com)
他 講師 NPOかみは小倉直子氏

自衛官募集

自衛隊丸亀地域事務所 (☎23・6420)

●防衛大学校学生(一般)
時 1次試験 10月28日(土)
対 高卒(見込含む)・18歳以上21歳未満のかた
申 10月18日(水)締切

「健康づくり」アンケート調査

市けんこつ課 (☎44・5006)

市民の健康増進や食育推進、自殺対策を
目的に策定した「第2次坂出市健康増進計
画・食育推進計画・第1次坂出市自殺対策
計画」の評価と内容などの見直しを行いま
す。市民の皆さんの健康状態や食生活など
の生活習慣、身体や心の健康などに対する
ご意見をお聞かせください。

時 10月ごろ送付
対 20歳以上のかたの中から3,000人
(無作為抽出)

コミュニティ助成で整備

(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献
広報事業の助成を活用し、整備しました。

内浜中自治会

エアコン

大洲自治会

草刈機など

谷町中央自治会

テント、会議テーブルなど

宮下通自主防災会

防災資機材

高齢者歓迎！参加料無料！ スマホ体験教室を開催します

ガラケー利用者でスマホに興味があるかたや
初心者のかた向けにスマホ教室を開催します。
本教室では、「楽しみながら」を合言葉にベ
テランの講師が丁寧に対応します。

●スマホを触ってみよう教室
電源の入れ方から説明します。

開 催 日	場 所
4日(水)、6日(金)	大橋記念図書館
11日(水)、13日(金)	中央公民館 (イオン坂出店3階)
19日(木)	林田公民館
24日(火)、26日(木)	株式会社レッツ (坂出郵便局南40m) 車でお越しのかたは市役所 駐車場をご利用ください

各日の開催時間と定員 (申込先着順)

開催時間	定員
① 9:30～10:30	5人
② 11:00～12:00	5人
③ 13:00～14:00	5人

参加料 無料
申 込 開催日前日の18:00までに電話または
専用フォームにて。



問 スマホ教室受付センター
(☎0570-070-086
年中無休10:00～18:00)

文学講座「紫式部日記」

坂出市文化協会 多田羅 (☎46・5357)

時 10月1日(日)午後1時～
場 大橋記念図書館

令和5年度統合失調症の家族学習会

中讃保健福祉事務所 (☎24・9963)

時 ①10月12日(木)午後1時30分～4時
②11月16日(木)午後1時30分～4時
場 中讃保健福祉事務所(丸亀市)、オンライン
内 ①統合失調症の経過と治療
②就労支援・障害福祉サービスについて
定 会場40人(申込先着順)
料 無料
申 10月5日(木)までに電話にて

「法の目」三土業合同無料相談会

香川県土地家屋調査士会 (☎087・821・1836)

時 10月7日(土)午前10時～午後3時(予約不要)
場 市民ふれあい会館
内 相続などの不動産登記・商業登記、土地
建物の調査・測量・分筆などの登記と境
界問題、その他法律相談

司法書士総合相談センター定例相談会

香川県司法書士会 (☎087・821・5701)

時 10月21日(土)午後1時～4時
場 マルタス2階ROOM2(丸亀市)
内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
料 30分無料(要予約)

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ
姉妹都市提携35周年
坂出市と〇〇〇〇〇〇市

アンケート
1 よかった記事・よくなかった記事とその理由
2 よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法
①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。
〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛
10月11日(水)必着



フォーム
はこちら

編集後記

幼少期、車で送迎が難しかった家族に代わって、私と弟をいろんなところへ連れて行ってくれたのは路線バスでした。目的地まで遠回りになることも多いバスだけど、普段通ることのない道を通り、普段見ることのない景色を少し高い車窓から見ることが、バスに乗る楽しみの一つでした。この秋坂出のバスが変わります。(ゆ)
日ごとに夜が長くなり涼しくなってきましたね。先日JR坂出駅前で開催された「LET'S 酒出駅」に同僚と行ってきました。市内外の飲食店が出店し、アルコールやおつまみを両手に話が弾みました。最近「マルシェ」スタイルの場が増えました。気軽に立ち寄れて、いるだけで輪が広がる心地よさがそこにはあると思います。(あ)

相談あれこれ

相談名	日	時	場所・問合せ
行政相談 男女共同参画相談	18日(水)	10:00～15:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	16日(月)	10:00～15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)
定例農家相談	10日(火)	9:00～11:00	市農業委員会(☎44・5013)
税務相談	18日(水)	13:00～16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
IT相談	18日(水)	10:00～16:00	
経営相談	18日(水)	応相談	
労務相談	18日(水)	13:00～15:00	
金融相談	18日(水)	応相談	
法律相談	18日(水)	14:00～16:00	市ふくし課(☎44・5007)
創業相談	18日(水)	10:00～16:00	
事業承継相談	18日(水)	10:00～16:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
年金相談(要予約)	第2(木)	10:00～15:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	市こども課(☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火)	9:30～11:30	☎相談予約 ☎手話通訳予約
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金)	8:30～17:00	
育児相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00 8:30～17:00 9:00～17:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください
子どもの発達相談(要予約)	第2(水)	①13:00～ ②14:30～	
住宅耐震相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金)	9:30～12:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
法律相談(弁護士相談日)	第3(木)	13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水)	9:30～12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水)	9:30～12:00	勤労福祉センター内交通相談所(☎46・5511) *第4(金) 9:00～15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金)	8:30～17:15	
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木)	9:00～12:00	少年育成センター(☎46・2777)
教育相談	毎週(月)～(金)	9:00～17:00	

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

おでかけ情報

まろ通信

☎市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てください。

1日(日) 8:30ごろ
第25回水のフェスティバルin府中湖
府中湖カヌー競技場周辺

15日(日) 11:00ごろ
楽市楽座 JR坂出駅前

15日(日) 13:30ごろ
さかいで子育てフェスティバル まろっ子ひろば

市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

6日(金) 坂出市戦没者追悼式

市民美術館 ☎45・7110

開館時間 9:00～17:00 入館無料

第38回 現代童画の世界展
併催 2023現代童画ジュニア展

日時 10月14日(土)～11月5日(日)
10月14日は13:00～開館 月曜日は休館

夜の美術館コンサート
小さなピアノとおもちゃの音楽会

日時 10月28日(土) 18:00～(17:30開場)
定員 50人
料金 一般 1,000円 高校生 500円
中学生以下無料(保護者同伴に限る。)
●チケット販売 市文化振興課(☎44・5036)

8日(日) STCアマチュアコンサート

22日(日) 坂出市民芸術祭 坂出市日本舞踊協会

29日(日) 坂出市民芸術祭 坂出みんなの友の会

防災はじめての一步

vol.136



☎市危機管理課(☎44・5023)

災害時に人権を守るために

災害は誰にでも起こりうるものですが、その影響は個人によって異なります。特に高齢者や子ども、障がい者、外国人などの要配慮者や、女性、性的少数者などは災害時に人権が侵害されやすい傾向があります。そこで、防災を「人権を守るための備え」と捉えてみましょう。

- ・非常用持ち出し袋や備蓄品を用意し、避難経路や避難所を確認するなかで、自分の特性や状況に応じた防災準備をしていくことが大切です。
- ・防災訓練などの地域の防災活動に積極的に関わり協力し合うことで、災害時お互いに助け合える関係性をつくりましょう。また地域の災害リスクを共有し、配慮が必要なかたのニーズを地域の防災活動に反映させていくことを意識しましょう。
- ・防災関連の書籍やウェブサイトで情報収集したり、機会があればセミナーや研修などに参加したりしてみましょう。自分だけでなく配慮が必要なかたの立場や視点も理解し、より配慮のある防災行動を心がけましょう。



さかいで131おとめ隊
山田 知恵(人権課)

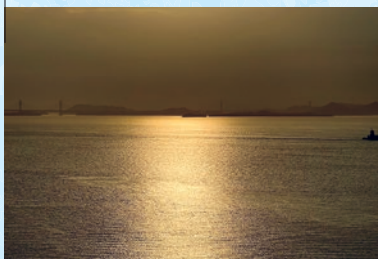
● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 今月の放送は4日・18日(水)12:07～、19:07～

#さかいで DAYS

坂出市内の風景やおすすめしたい場所、
家族や友達との思い出、日常の一コマなど
素敵な写真を掲載します！



@坂出高校 体育祭
なかよし
(坂出高校1年 坂野 華香さん)



@王越
シンウルトラマンになりきった
息子と公園で遊びきった帰り道。
(ウルトラマンさん)

応募方法

本文に、お名前(ペンネーム可)、連絡先、
写真の説明文(25字以内)、撮影場所
を記入し、写真を郵送または専用フォー
ムでお送りください。

(坂出市内で撮影された
写真に限ります)

詳細はホームページを
ご確認ください ▶



〒762-8601 香川県坂出市室町2-3-5
「#さかいでDAYS」係 宛
<https://logoform.jp/form/PgPP/kouhou-sakaidedays>

問 市秘書広報課(☎44・5000)

