

放課後起業クラブ@坂出市



invision

火種を炎に。



なかいで

私たちは何者か？

しまっぺこうぜ!

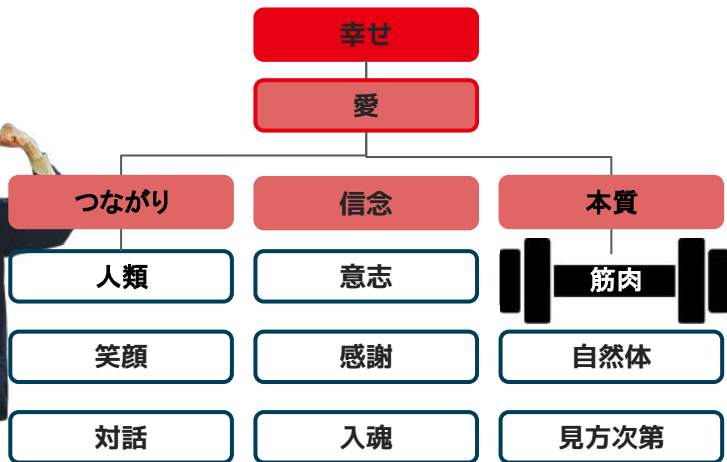
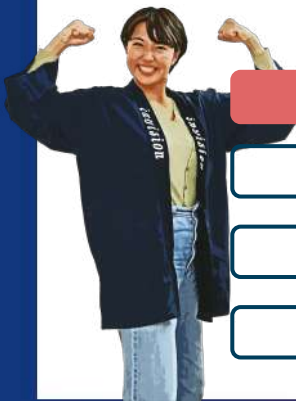


担当

日本沸騰屋 自治体営業
宮田 あかね (24) 入魂歴二年目

※RYT200ヨガインストラクター
※11月ボディフィットネス大会出場に向けトレーニング中

誰もが幸せと胸張って言える社会をつくる





invisionは企業や地域のおダシ屋16年目です。



invision

火種を炎に。

企業や地域にも、
おダシが必要。



 坂出市×インビジョン



invision

火種を炎に。



突然ですが、問題です



第一問

**日本の幸福度は
高い？低い？**



第二問

今、自分はハッピーか？



第三問

**自分の将来の方向性って
定まってる？**

実際、どうなんだろう？



日本の幸福度、実際めっちゃめっちゃ低い。

大人も子供も低い

Figure 2.1: Ranking of happiness 2018-2020 (Part 1)

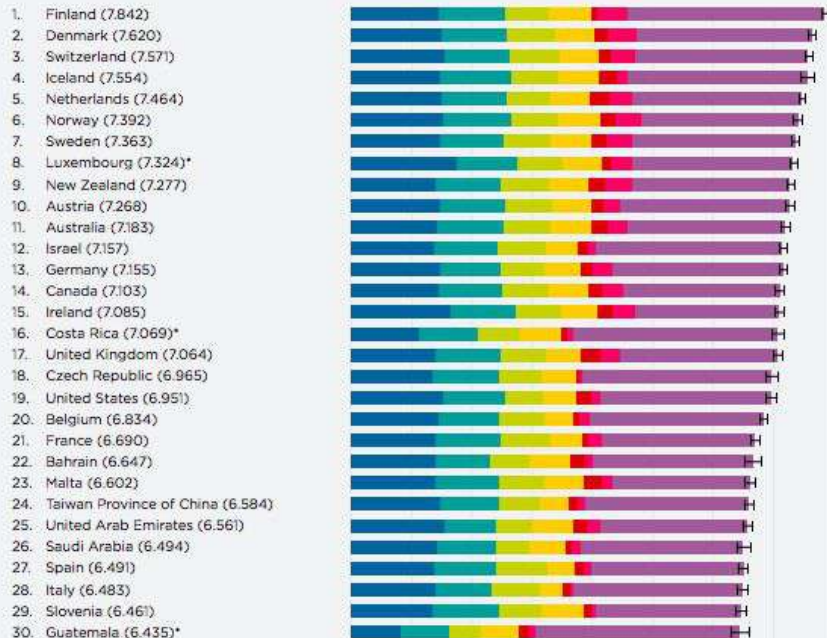


Figure 3: A league table of child well-being outcomes: mental well-being, physical health and social skills

Overall ranking	Country	Mental well-being	Physical health	Social skills
1	Netherlands	1	9	1
2	Denmark	5	4	2
3	Norway	11	8	3
4	Switzerland	13	3	4
5	Finland	12	6	5
6	Spain	3	23	4
7	France	7	18	6
8	Belgium	17	7	8
9	Slovenia	23	11	2
10	Sweden	22	5	14
11	Croatia	10	26	10
12	Ireland	26	17	6
13	Luxembourg	19	2	28
14	Germany	16	10	21
15	Hungary	15	21	13
16	Austria	21	12	17
17	Portugal	6	28	20
18	Cyprus	2	29	24
18	India	8	31	15
20	Japan	37	1	27
21	Republic of Korea	34	13	11
22	Czech Republic	24	14	22
23	Estonia	33	15	16
24	Iceland	20	18	34
25	Romania	4	34	30
26	Slovakia	14	27	38
27	United Kingdom	29	19	26
28	Latvia	25	36	29
29	Greece	8	35	31
30	Canada	31	30	18
31	Poland	30	22	25
32	Australia	35	28	19
33	Lithuania	36	30	33
34	Malta	28	32	25
35	New Zealand	38	33	23
36	United States	32	38	32
37	Bulgaria	18	37	37
38	Chile	27	38	38

国連2021年幸福度ランキング
日本はG7で最下位の56位

ユニセフ2020年子供の幸福度ランキング
日本は20位



子供の幸福度 38カ国中、精神的幸福度37位

子供の
精神的幸福度
ワースト2位

3分野を総合してランキングしている。

精神的幸福度

37位

生活満足度が高い子どもの割合
自殺率

身体的健康

1位

子どもの死亡率
過体重・肥満の子どもの割合

スキル

27位

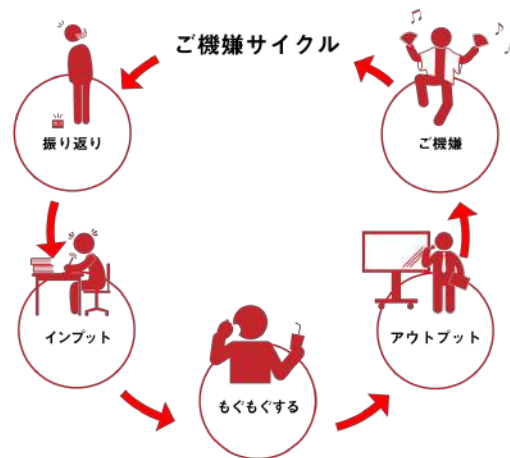
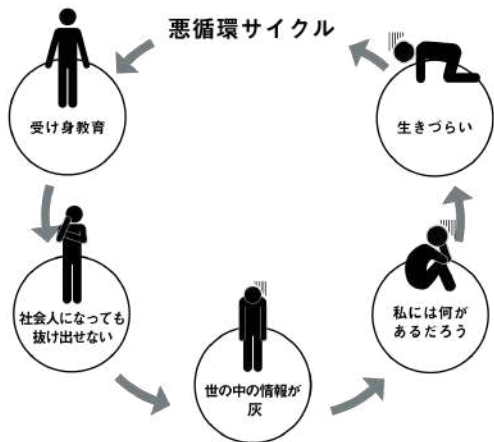
読解力・数学分野の学力
社会的スキル/友だちをつくる



らしくない時って、ごきげんじゃなくない？

狂育連鎖

本質を見失い、意味も考えずとりあえず
“ちゃんとしなさい”という狂った教育。
親から子ども、その子どもに連鎖。生きた
道徳観、倫理観が徐々に破壊される世界。





自分の真ん中（価値観）を知らない

自分には人に誇れる個性があるか？



日本	47.9%
アメリカ	74%
イギリス	72.2%
中国	74.2%
韓国	68.9%
インド	84%

これから、どうする？

まずは自分を知ること



自分の人生、自分次第を腹落ちさせる

価値観
に気づく



そうあろう
と決める



選択し
行動する



自分らしい
人生が
つくられる

自分ってこれが
大事なんだ！



これを大切に
していこう



行動する



講座を体験してみよう



自己紹介

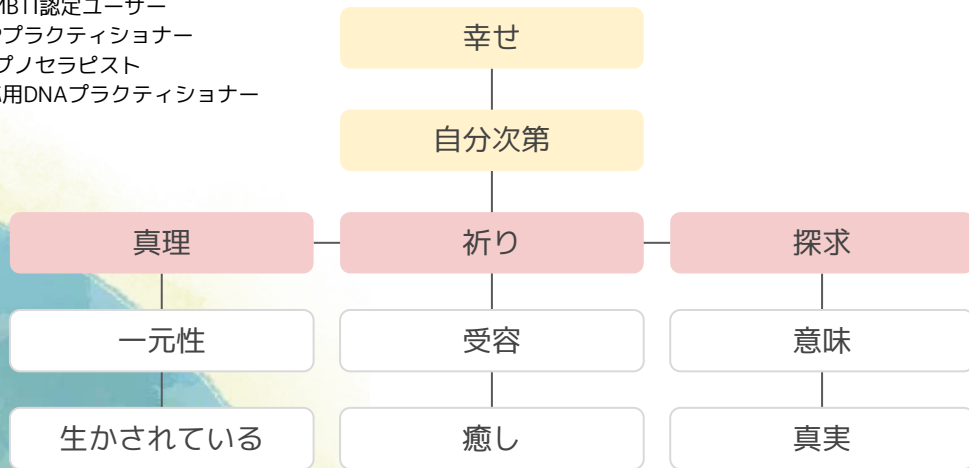
光を届けて、地球を愛の星にする。

真理を探求する心のほぐし屋さん

火起屋 / 戦略人事・講座講師

坂牧 真 Sakamaki makoto (27)

- * 性格診断MBTI認定ユーザー
- * 脳心理学NLPプラクティショナー
- * 認定ヒプノセラピスト
- * シータヒーリング応用DNAプラクティショナー





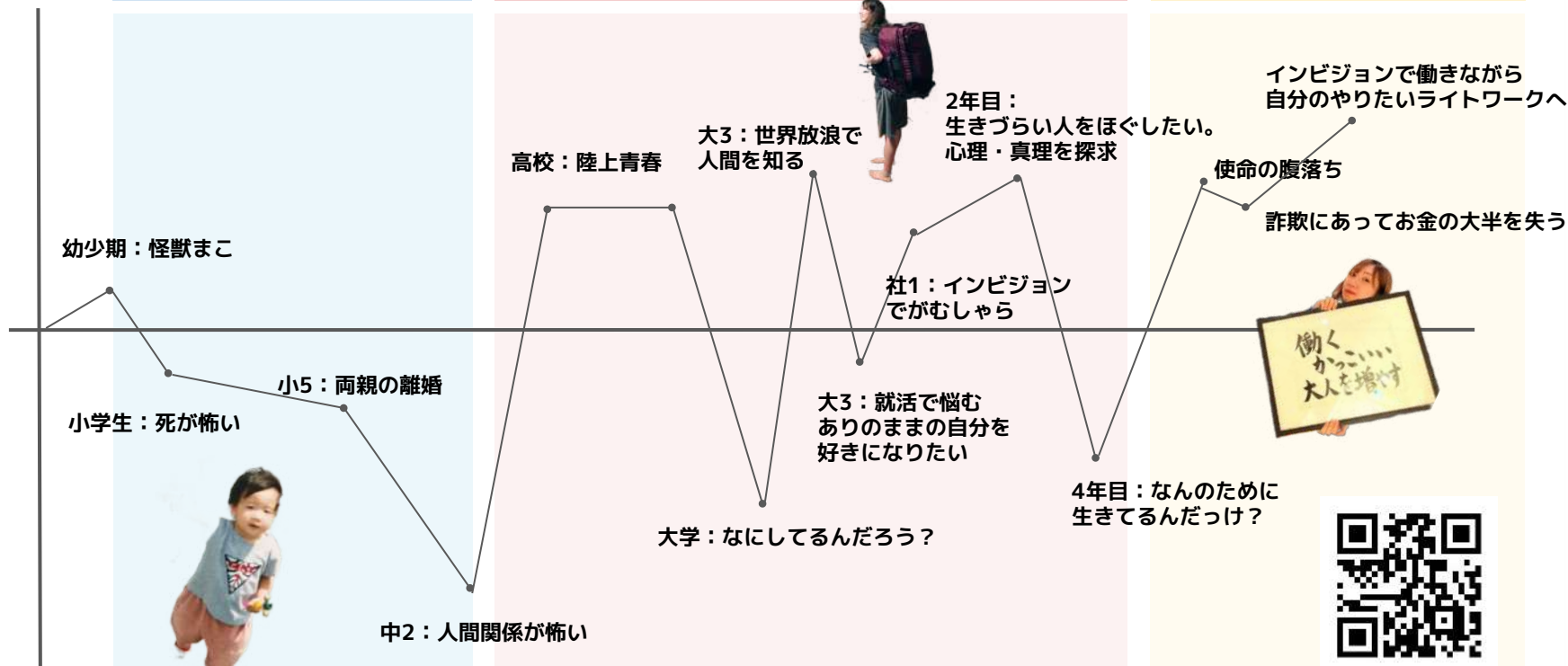
坂牧真の生き様グラフ

気持ちアゲ

恐れの日々

生きづらさにもがく

己の使命に向かう



気持ちサゲ





まずは肩慣らし

**これからいくつか質問するので、
AとB当てはまる方に
秒速で手をあげてください
(本心で！)**



あなたはどっち？第1問

吠える犬

A

怖い

B

可愛い



あなたはどっち？第2問

失敗すること

A

怖い

B

おいしい



あなたはどっち？第3問

人前で注目を浴びる

A
避けたい

B
快感



あなたはどっち？第4問

結婚

A

墓場

B

幸せ



あなたはどっち？第5問

詐欺にあって一文なし

A

絶望

B

密かにおいしい



WHY?

同じ出来事があったのに、
人によって抱く感情は違う。
いったい、何が違うのか？

悲
し
い



出来事



感
謝



WHY?

そう、捉え方が違うんだ



どっちの世界線で生きてる？

出来事

A

後ろ向き

ムカつくなあ / 自分ってダメだなあ / 辛い
= 批判・逃避

B

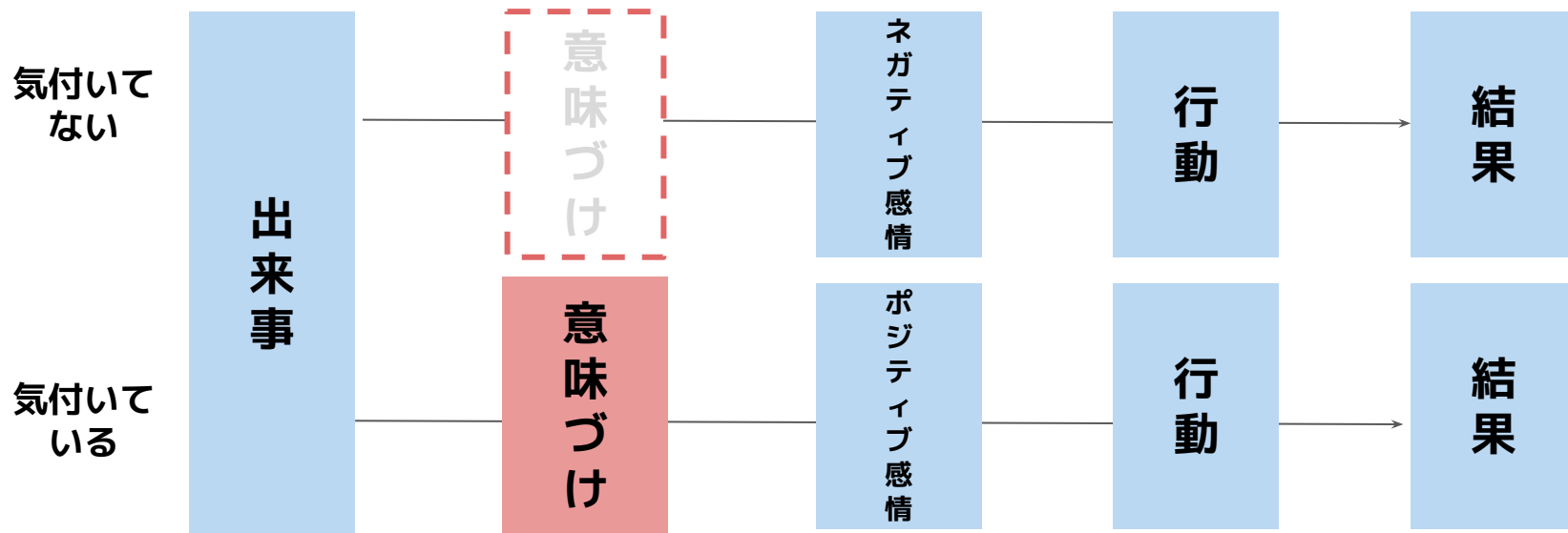
前向き

これがあったおかげだ / 今よりもっと
= 学び・感謝



人生をごきげんにする必須のチカラ「意味づけ」

どう意味づけるか？が、感情・行動ひいては人生を変える





**自分の人生に起こった出来事、
どう意味づけてる？**



**そもそも、自分について、
ちゃんと考えたことある？**

**夏休み、
何に時間使ってる？**



これ、なんの数字だ？

$$\frac{26,080}{175,000} = 14.9\%$$



人生の時間は有限だ

高校生も、先生も、好きな子も、誰もが
1秒狂わずみんな平等なのが**時間**。

どんな大富豪でも時間を取り戻すことができない。
「お金を出して何を買いたいか？」回答で多いのは時間

$$\frac{26,080}{175,000} = 14.9\%$$



自分の人生、自分次第

「幸せな人」の友人は平均15%幸福度が上がる。「幸せな人」の友人の友人は平均6%幸福度が上がる。「感情は伝染する」のだ。幸せは感染する、ホントに



愛されちゃうぞ〜

感染するんです。人生は選択の連続。目の前の出来事をどう捉えるか？与えられたその機会をどう調理するか？全部が自分の自己決定。自分のためにも、周りのためにも、まずは自分が幸せに。自分自身にごきげんな自己投資をしよう！

放課後起業クラブ ガイダンス

放課後起業クラブin坂出市 目的 ~なぜやるか?~

働くかっこいい大人・起業家を増やし
坂出市を若者が暮らす活気ある街にする





働くカッコいい大人

視野、外に向いてる？

世の中について学ぶことを
面白がっている

今、時価最高？

やるべきことをやりきる

関わる皆のために
超温速してる？

思いやりを持ち
つながりを大切にする

自分のテーマを
語れるか？

意志のある信念があり
らしさが出ている

未来の自分に
ワクワクしてる？

人生をワクワク生きる姿が
人を感染させる

面白がりな
がら学ぶ力

ビジネスに
触れる機会

ゴリゴリ
PDCAを
回す習慣

やりきる
成功体験

カッコいい
大人や仲間
とのつながり

他者理解と
コミュニ
ケーション

内省の方法

自分の生き
がいやし
さ

人生自分次
第というス
タンス

このプログラムで得られるモノ

これらを浴びてカッコいい大人への一步を踏み出そう！



プロジェクトのゴール

かっこいい大人のOSを搭載して
自分の想いをビジネスとしてカタチにできる状態



こちらのスタンスとしては
人生のターニングポイントを作るつもりで！



企画概要



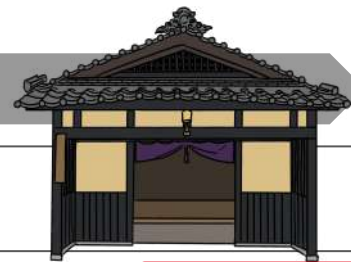
企画概要

～自分の想いをビジネスとしてカタチにせよ～

プレゼンコンテストの優勝をめざしながら、働くかっこいい大人の間人カとビジネスカを身につける全5回のワークショッププログラム

期間

8月23日～9月23日



誰に

働くかっこいい大人になりたいと思っている高校生15名

何を

かっこいい大人の間人カを身につける

坂出の魅力を
体感せよ

かっこいい大人の間人カを鍛える

想いで
人の心を動かす

1

2

3

4

5

生き様グラフで自
分の真ん中を知る

オダシの利いた
キャッチコピーを
つくり仲間とシェ
ア

手を取り合っ
て地域で取り組む
志を
言葉にせよ

自分達ならではの
アイデアを
カタチにせよ

数字に落とし込み
事業計画書を
完成させよ

人の心を動かす
プレゼンを
完成させよ

カタチにした
想いで人の心に
火をつけよ

協力

坂出市役所/LETS株式会社/信用金庫さん/地元企業さん/.....



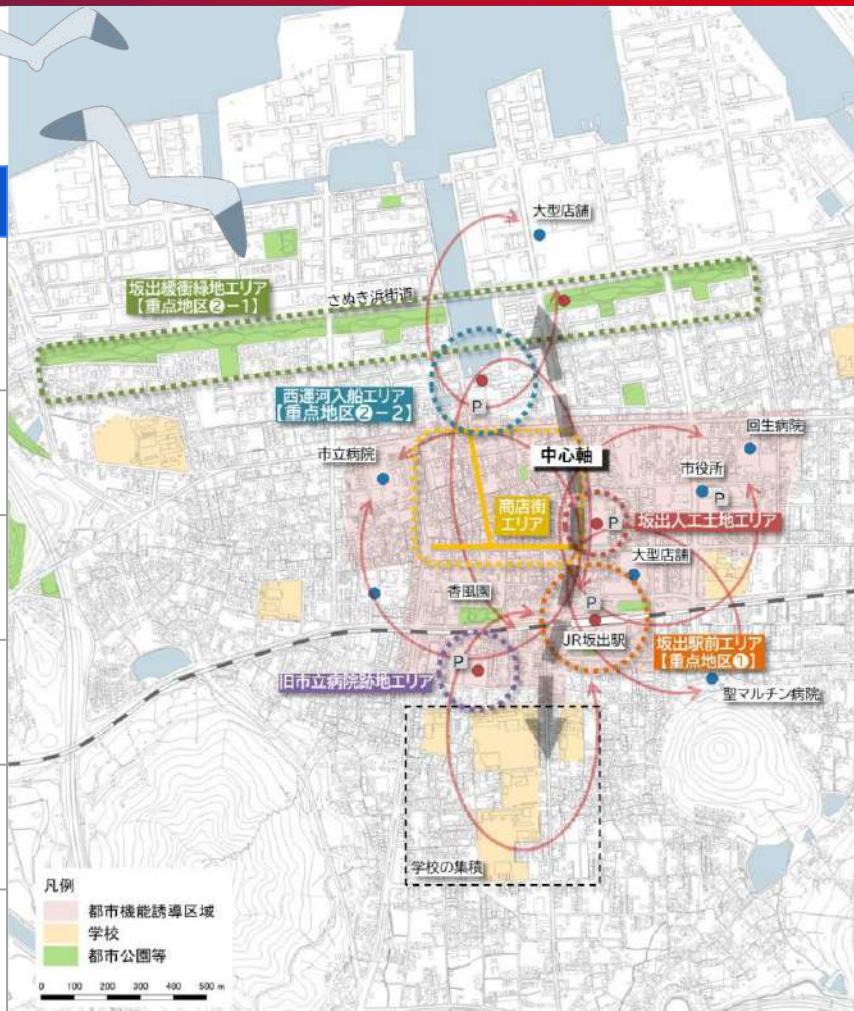
チームは“一つの会社”
自分達の想いで人の心を動かすため
それぞれ取り組む具体的なミッションを決めて事業計画を立てていく

中心市街地を活かして
坂出市に若者が住みたいと思える事業計画を考えよ！



中心市街地 坂出6つのGATE

エリア	「Gate名」とWANT！
坂出駅前エリア	「Station Gate」 子育て世代をはじめ学生や来訪者を含めた全ての人にとって「まちのリビング」と呼べる居場所とすることで、中心市街地再生を牽引する場
坂出人工土地エリア	「Culture Gate」 市民ホールを核とした文化的活動拠点とし、人と文化の交流と創造の場にしたい！
坂出緩衝緑地エリア	「Community Gate」 豊かな自然環境と最大な空間をいかしながら、多様な世代が集い、交流する市民の活動拠点を創出する場にしたい
西運河入航エリア	「Port Gate」 水辺空間活用により魅力的な場を創出し、港町坂出を発信する場
商店街エリア	「Challenge Gate」 市民や民間主導のチャレンジにより小さな居場所や賑わいを創出し、各エリアのつながりを生み出す場
旧市立病院跡地エリア	「Future Gate」 市民が気軽に過ごせる場を創出し、ゆとりを生み出し、市民が成長できる場





講座概要

	日時(仮)	場所	講師	講座タイトル	講座概要	身につけることができる能力
かっこいい大人の間力を身につけよ	1	香風園 (翠松閣)	宮田 坂牧	「生き様グラフ」 L自分の真ん中ってなに？価値観を知ろう	プロジェクト内容を伝えるキックオフ。 キャッチコピーを作成するためのネタ探し	・自己理解/内省力 ・プレゼンテーション力
	15:00~18:00		坂牧	「自分のど真ん中を言葉にせよ」	唯一無二のおダシキャッチコピーを作って周りとのシェア	・自己理解/内省力 ・相手理解
チームで坂出クエスト	2	LETS	宮田 津坂さん	坂出クエスト！地域で取り組む志を言葉にせよ	一緒に坂出の魅力体験を通してチームとの絆を深め、チームで義憤・信念・志を言葉にする。	・コミュニケーション力 ・対話力・リーダーシップ
かっこいい大人のビジネス力を鍛えよ	3	香風園 (翠松閣)	武田	自分たちならではのアイデアをカタチにせよ	マーケティングを学び、自分たちならではの事業アイデアを生み出す。	・マーケティングスキル ・企画発想力
	8月25日(金) 15:00~18:00		佐々木	数字に落とし込み、事業計画書を完成させよ	収益計画を立て、事業計画を完成させる。	・ファイナンシャルリテラシー ・プロセス構築力
4	9月9日(土) 15:00~18:00	香風園 (翠松閣)	坂牧 佐々木 宮田	コトバの力/表現力 人の心を動かすプレゼンを完成させよ	実際にプレゼンし、フィードバックを受けて改善する。	・プレゼンテーション力 ・表現力/コトバの力 ・問題解決スキル
想いで人の心を動かす	5	ふれあい会館	武田 宮田	カタチにした想いで人の心に火をつけよ	皆の前で事業計画をプレゼンし、審査・表彰をおこなう。	・プレゼンテーション力 ・コミット力

時間管理・コミット力・チームワーク・主体性



関わる企業・機関（現段階）

インビジョンメンバー



DAY 1 講師：坂牧



DAY 2 講師：宮田



広報：武田



DAY 3 講師：佐々木

坂出市役所さん



サポーター：増田係長



サポーター：牧内さん



サポーター：SAKABizさん

地域内企業さん



DAY 2 サポーター：
津坂さん



DAY 2 サポーター：
牧本さん



審査員
坂出市長



審査員
地方創生部担当の方



審査員
商工会議所



審査員
インビジョン代表吉田

豪華特典あり！



※イメージ(豊岡時)

放課後起業クラブ 坂出市

～中心市街地を活かして、昔ながらの坂出市に住みたいと思える事業計画を考えよう～

プレゼンコンテストの優勝を目指しながら、
楽しくかっこいい大人の人間力とビジネススキルを
獲得する全5回のワークショッププログラム！



DAY2にはチーム対抗戦で坂出クエスト開催！
坂出を一緒に盛り上げよう！

プログラムスケジュール

セッション 名称 開催日	時間	内容	講師	会場
セッション 1 個人 発表会	DAY1 8/23(土) 15:00～18:00	プロジェクト概要を短くまとめて、 自分たちから発表するワークショップも 行う発表会を行います。	宮田 直樹	産業館
チーム 対抗 クエスト	DAY2 8/24(土) 13:00～18:00	チームの力を合わせて、クエストを クリアしていく競争です。	坂元 真	産業館
チーム対抗 クエスト 発表会	DAY3 8/25(日) 13:00～15:00	チームの発表の場が盛り上がるチーム 対抗発表会。チームで優勝 旗を 獲得します。	宮田 直樹 / 津波 人 志	LEET 5
チーム対抗 クエスト 発表会	DAY4 8/26(月) 15:00～18:00	最終発表まで、事業計画発表会 があります。	武田 真由	産業館
個人発表 発表会	DAY5 8/27(火) 15:00～18:00	最終プレゼン、フィードバック を行います。	武田 真由	産業館
個人発表 発表会	DAY5 8/27(火) 15:00～18:00	最終発表会をプレゼンし、 賞状 贈呈を行います。	宮田 直樹	心なみい会館

条件 現地参加可能の方
※オンライン参加も申し込み受付しております

定員 15名
※定員になり次第締め切り（抽選申込者優先）となります

参加費 無料
※交通費は自己負担

持ち物 PC
筆記用具

申し込み方法 各回 QR コードからお申し込みフォームへ

応募締切日 7月31日（月曜）23:00まで

お問い合わせ
インジェン株式会社 電話：03-6794-5433 / 坂出市産業観光課 0877-44-5103

お申し込みフォームはこちら

お申し込み方法

お申し込み期限：2023年7月31日（月曜）23：00



QRコードを読み込んでね♪
先着15名です！



お問い合わせ：坂出市産業観光課 0877-44-5103



ありがとうございました！

応募お待ちしております！

おのおの、ぬかりなく。