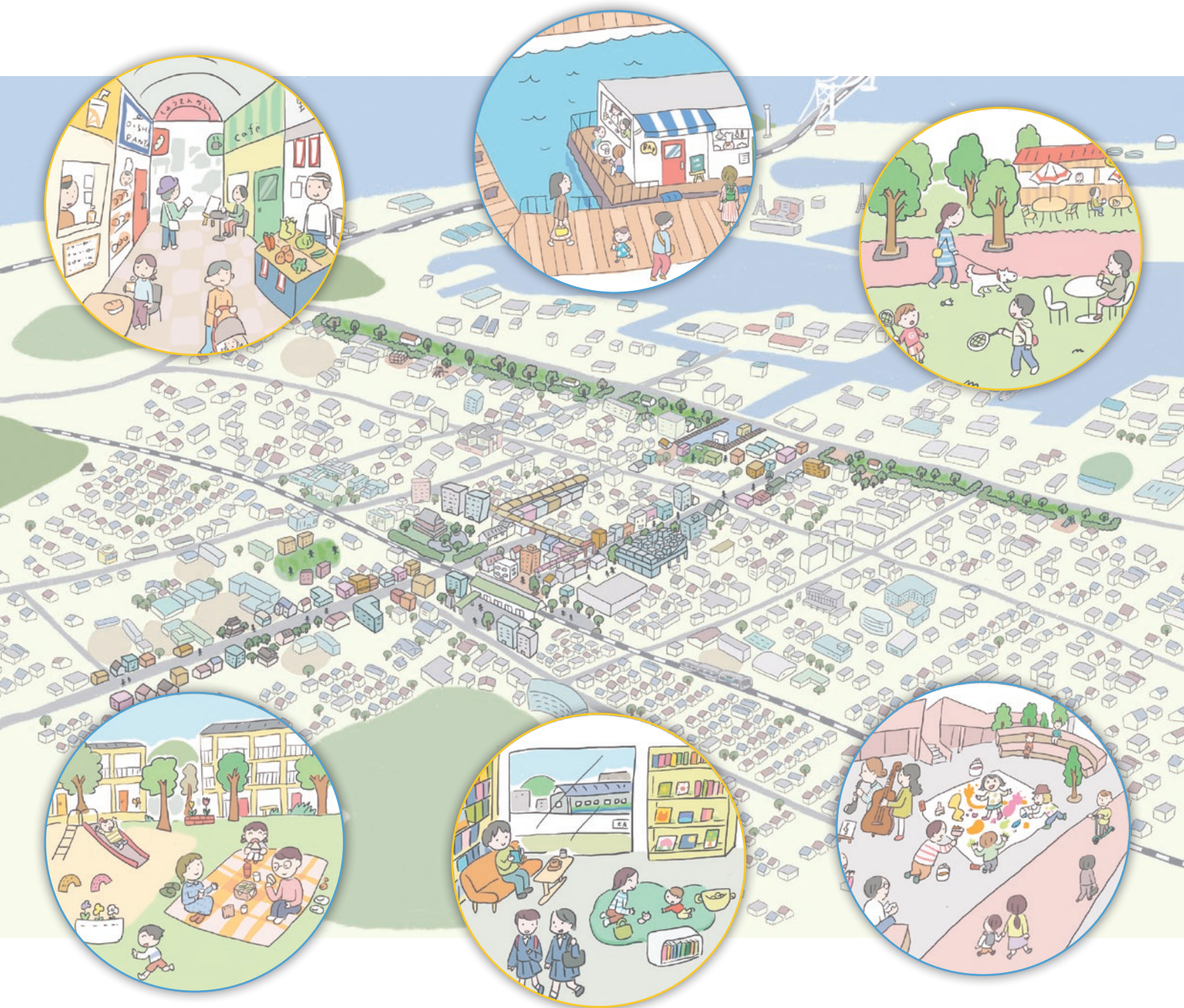


働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち

# 広報さかいで



## 坂出駅周辺再整備基本構想を策定！

JR坂出駅を中心とする中心市街地におけるまちづくりの方向性を示すことで、本市が抱える地域課題の解決と本市がめざすまちづくりの将来像を実現するため、「坂出駅周辺再整備基本構想」を策定しました。

まちづくりのビジョンとしては、暮らしの満足度を向上させることで、「働くまち」からイメージの転換を図り、「働くまち」と「住むまち」が両立できるまちづくりをめざします。

これから坂出市では、子育て世代をはじめ多様な世代が日常的に集い交流し、幸せを実感できるような居場所づくりや、居心地の良い歩きたくなるウォーカブルなまちづくりを積極的に展開していきます。

詳しくは、3～5ページをご覧ください。

2023

5

No.1394



# みんなの“ココチよさ”がかなうまち ～まちをひらき、未来をひらく～

## 中心市街地再生コンセプト

### 心地よく過ごせる「市民の居場所」づくり

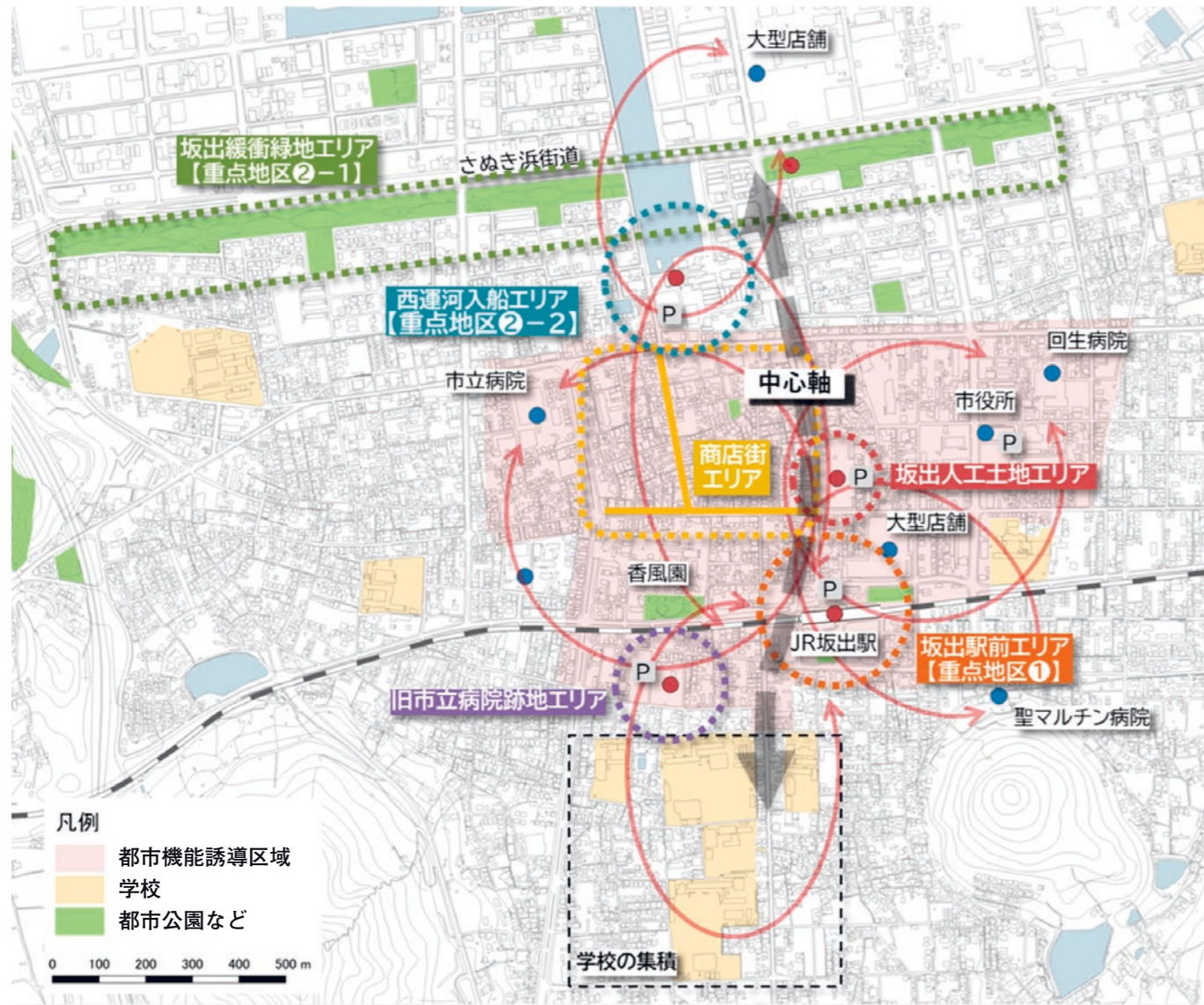
市民や市内で過ごす人が集まり、くつろぎ、交流することのできる市民の居場所となるような場づくりを行います。

### 「歩いて楽しいまち」の実現

歩行者中心の歩いて楽しいまちを実現することで人々の滞在時間を増加させ、人・もの・ことと出会う機会を創出します。また、人々がまちを回遊することで、各所で生み出されたにぎわいをまち全体に波及させていきます。

### 「市民との共創」によるまちづくりの推進

市民や民間との共創により、持続可能なまちづくりを実現することで、まちの価値向上に努めるとともに、坂出への愛着とコミュニティ、誇りを醸成し、子育て世代や若者が住み続けたいまちをめざします。



2つの重点地区を定め、魅力を創出し、  
中心軸によってつながりを強化することで、市街地再生の原動力とします

## 目次 Contents

- 3 坂出駅周辺再整備基本構想  
みんなの“ココチよさ”がかなうまち  
～まちをひらき、未来をひらく～
- 6 下水道(汚水)処理区域が拡大しました
- 7 令和5年度坂出市職員募集  
ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH住宅)に補助  
「だったら、さかいで本気でゼロカーボン応援補助金」  
を創設しました
- 8 市からのお知らせ  
新型コロナワクチン「春開始接種」が始まります
- 9 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の改正のお知らせ
- 10 空き家に関する制度を活用してみませんか
- 11 第58回さかいで大橋まつり  
参加団体・ポスターデザイン募集/イベント情報
- 12 カメラレポート
- 14 図書館
- 15 さかいで子育て応援Q&A/母子保健行事
- 16 健康Oneポイント/健康行事
- 17 さかいで健幸クッキング/一緒にやりまい元気アップ体操
- 18 人権だより/やさしい日本語を学ぼう
- 19 突撃!となりの生涯学習/自分らしく生きる障がい福祉通信
- 20 暮らしの情報
- 22 市民美術館/市民ホール/まる通信/防災はじめの一步
- 23 相談あれこれ/広報クイズ&アンケート/編集後記
- 24 #さかいでDAYS

### 今月の表紙

坂出駅周辺再整備基本構想のイメージ。  
本構想については、3～5ページをご覧ください。

## 統計情報

4月1日現在 ( )内は前月比  
人口 49,051人(-144)  
男 23,474人(-53)  
女 25,577人(-91)  
世帯 21,250世帯(-4)

### 3月の異動

出生 18人(-14)  
死亡 76人(-16)  
転入 276人(+84)  
転出 362人(+236)  
交通事故 11件(死亡0人)  
救急 329件  
火災 1件

## 今月のマイナンバー窓口

平日  
8:45～17:00  
平日夜間  
毎週火・水・木(5月2日(火)を除く。)  
17:00～19:00  
土・日  
5月14日(日)、27日(土)、28日(日)  
8:45～17:00(12:00～13:00  
を除く。)  
※予約制 市市民課 ☎44・5005)まで

## 今月の納税 納期限5月31日(水)

固定資産税 1期  
軽自動車税(種別割) 全期



## 瀬戸大橋記念公園

この春開通35周年を迎えた瀬戸大橋のたもとに位置し、水と緑に恵まれた瀬戸大橋記念公園。瀬戸大橋記念館で架橋の歴史を学んだり、大型遊具で遊んだり家族みんなで楽しめるスポットが盛りだくさん!園内からは瀬戸大橋の雄大な姿を望むことができます。また、新たなフォトスポットも誕生!(12ページ参照)

5月の爽やかな海風を感じられる瀬戸大橋記念公園を訪れてみませんか。

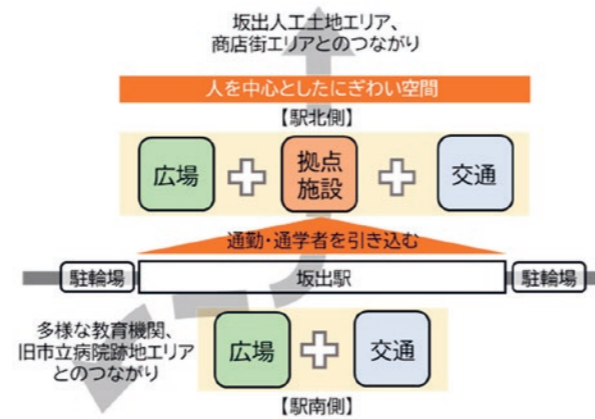


## 坂出駅前エリア再整備の考え方

### 駅前空間再編について

「まちのリビング」を実現するために、駅北側と南側で役割分担を行い空間の再編を図る

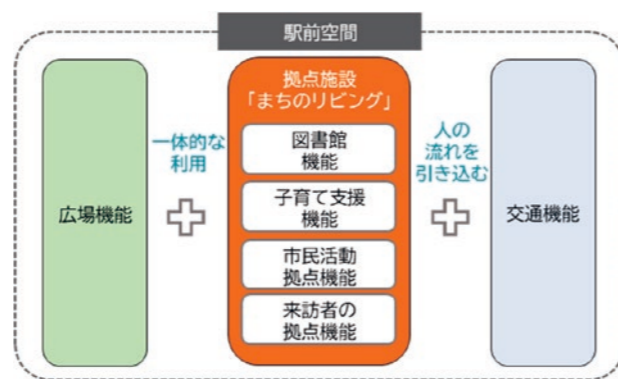
- 駅前空間においては、公共交通などの車と共存しながら、人を中心とした空間へ再編を図ることで、さまざまな人が心地よく過ごせる「居場所」を生み出し、「歩いて楽しいまち」の中心となることをめざします。
- 中心軸や坂出人工土地などの周辺エリアとの連携や波及効果を生み出すために、既存の駅南側の人の流れを駅北側に引き込む必要があることから、駅北側と南側で役割分担を行うとともに、駅北側に拠点施設を整備します。



### 拠点施設整備について

図書館機能を核とした複合施設とすることで、さまざまな人が訪れ、活動できる場を生み出す

- 坂出駅やバスなどの公共交通を利用する多くの人を引き込み、利用してもらえる場とすることで、坂出駅前エリア内と周辺エリアへの波及効果を生み出す場とします。
- 多様な使い方が可能な図書館機能を核とすることで、子どもから高齢者までさまざまな世代にとっての学びの場や高校生が放課後を過ごすことができる場を生み出し、誰もが気軽に立ち寄れる「まちのリビング」と呼べる市民の居場所の実現につなげます。



### 市民や民間との共創について

そこに暮らす人たちが自らの意思と責任で、地域の姿を考えるまちづくりをめざす

#### 持続可能なまちづくり

- 市民や民間事業者など、多様な主体との連携や協働により、魅力ある持続可能なまちづくりに取り組みます。

#### 市民との共創

- 駅前空間再編や拠点施設整備については、市民との対話やワークショップなどを通じてニーズを把握し、意見を反映するなど市民と共に検討を進め、将来のまちづくりの担い手やシビックプライドの醸成につなげます。
- 整備完了後も継続的に市民が関わり、コミュニティを育む仕組みづくりを行い、そこに暮らす人たちが自らの地域の姿を考えるまちづくりをめざします。

#### 民間との共創

- 人々が訪れたい魅力的な場の創出のために、公民連携手法を用いて、民間事業者などの知恵やノウハウ、資源を最大限活用します。

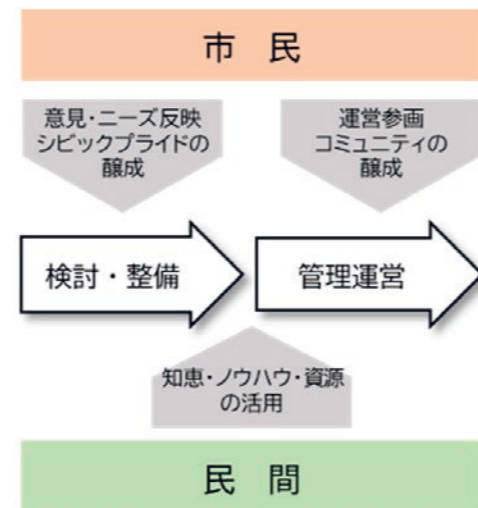


図 市公民連携・DX推進課(☎44・5080)

## 重点地区① 坂出駅前エリア Station Gate



子育て世代をはじめ学生や来訪者を含めた全ての人にとって「まちのリビング」と呼べる居場所とすることで、中心市街地再生をけん引する場

- 「まちのリビング」と呼べる市民の居場所の創造
- 交通結節点機能をいかし、みんなが集まれる中心市街地の拠点機能
- 高校生が放課後を過ごすことができる場の創出
- 市外から電車でアクセスする人にとっての玄関・ガイダンス機能
- 日常と非日常でにぎわい、利用しやすい駅前空間の創出
- 駅前にふさわしく必要な都市機能の創出

## 重点地区②-1 坂出緩衝緑地エリア Community Gate



豊かな自然環境と長大な空間をいかしながら、多様な世代が集い、交流する市民の活動拠点を創出する場

- 住宅地に近い中心市街地に位置する豊かな緑をいかした憩いの場の創出
- 長大な空間をいかした連続性や多様な魅力を持つ場の創出
- 車によるアクセス利便性の高さをいかした中心市街地への玄関機能
- 交流人口の増加をいかした坂出の魅力発信
- 多様な世代が日常的に集い、交流する市民の活動拠点としての活用による愛着と誇りの醸成

## 重点地区②-2 西運河入船エリア Port Gate



水辺空間の活用により、魅力的な場を創出し、港町坂出を発信する場

- 貴重な水辺をいかした親水空間の創出
- 島しょ部とのつながりを含めた港町坂出の発信と誇りの醸成
- 海の玄関としてネットワークをいかした他の港との連携
- 坂出緩衝緑地エリアと連携した中心市街地への玄関機能

## 商店街エリア Challenge Gate



市民や民間主導のチャレンジにより小さな居場所やにぎわいを創出し、各エリアのつながりを生み出す場

- 居心地の良い店舗など、民間主導により居場所を創出
- 空き店舗や空き地を活用したチャレンジの誘発
- 滞留空間やにぎわいの連続を生み出すことで各エリアをつなぎ、回遊性を創出
- イベントなどをきっかけとするにぎわいづくりと機運醸成
- 利便性をいかした居住空間の創出

## 坂出人工土地エリア Culture Gate



市民ホールを核とした文化的活動拠点とし、人と文化の交流と創造の場

- 市民ホールを核とし、文化活動を身近に感じられる場の創出
- 街路沿いの店舗や交差点の広場を活用した滞留空間の創出
- 建築的価値をいかし、市民が誇れる場所としての愛着と誇りの醸成
- 利便性と建築空間をいかし、市外からの来訪者も見据えた展開

## 旧市立病院跡地エリア Future Gate



市民が気軽に過ごせる場を創出し、ゆとりを生み出し、市民が成長できる場

- 坂出駅南側の憩いの空間の創出
- 香風園、市民ふれあい会館と連携した取り組みの展開
- 文教地区に近接しており、市民が成長でき、育てる場の創出



# 令和5年度 坂出市職員募集



## ●坂出市職員

職種	採用予定人員
事務(大学)	4人程度
事務(大学) (障がい者対象)	1人程度
土木(大学)	1人程度
土木(短大)	1人程度
建築(大学)	1人程度

第1次試験日 6月18日(日)  
 第2次試験日 第1次試験合格者のみに後日通知  
 申込期間 5月1日(月)～20日(土)  
 原則、電子申請で受付

採用予定日 令和6年4月1日

### 申込書・募集要項

ハローワーク坂出、市役所にて配布。市ホームページからもダウンロード可。申込方法や受験資格など詳細は募集要項をご覧ください。



市ホームページ

☎ 市職員課 (☎44・5003)

## ●坂出市立病院医療職員

職種	採用予定人員
看護師	10人程度
薬剤師	1人程度
理学療法士	1人程度

試験日 6月11日(日)  
 申込期間 5月1日(月)～19日(金)  
 郵送でのみ受付 ※19日(金)の消印有効

採用予定日 令和6年4月1日

### 申込書・募集要項

ハローワーク坂出、市役所にて配布。市ホームページからもダウンロード可。申込方法や受験資格など詳細は募集要項をご覧ください。



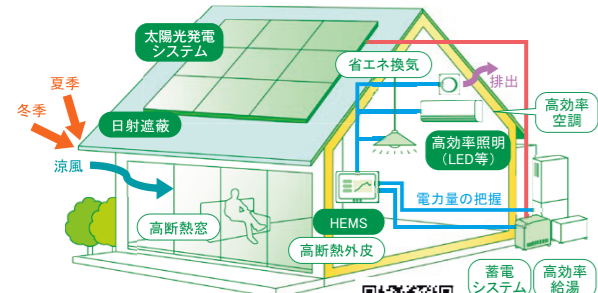
市ホームページ

☎ 市立病院庶務課 (☎46・5131)

## ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH住宅)に補助「だったら、さかいで本気でゼロカーボン応援補助金」を創設しました

地球温暖化対策の推進と移住・定住の促進のため、ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH住宅)を取得したかたに補助金を交付します。

- 対象住宅** 市内のZEH住宅で、新築の戸建てであること  
**対象経費** 令和5年4月1日～令和8年3月31日に所有権を取得した対象住宅にかかる経費  
**対象者** 補助対象住宅に住所を有して居住し、5年以上定住する意思を有するかた  
**補助額** 1戸あたり100万円



要件など詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ ☎ 市政策課 (☎44・5001)

## 角山環境センターの工事のため可燃ごみの収集が一部変更になります

工事期間中は、可燃ごみを市内外の他の施設へ搬入するため、可燃ごみの収集が一部変更になります。ご理解とご協力をお願いします。

期間 5月19日(金)～6月29日(木)

- 期間中は
- ・角山環境センターへ可燃ごみの持ち込みはできません。
  - ・家庭ごみの収集時間が、通常よりも遅くなる場合があります。※収集指定日中に、収集は完了します。
  - ・大きいごみは1辺50cm以下に切断して、指定収集袋に入れて集積場へ出してください。

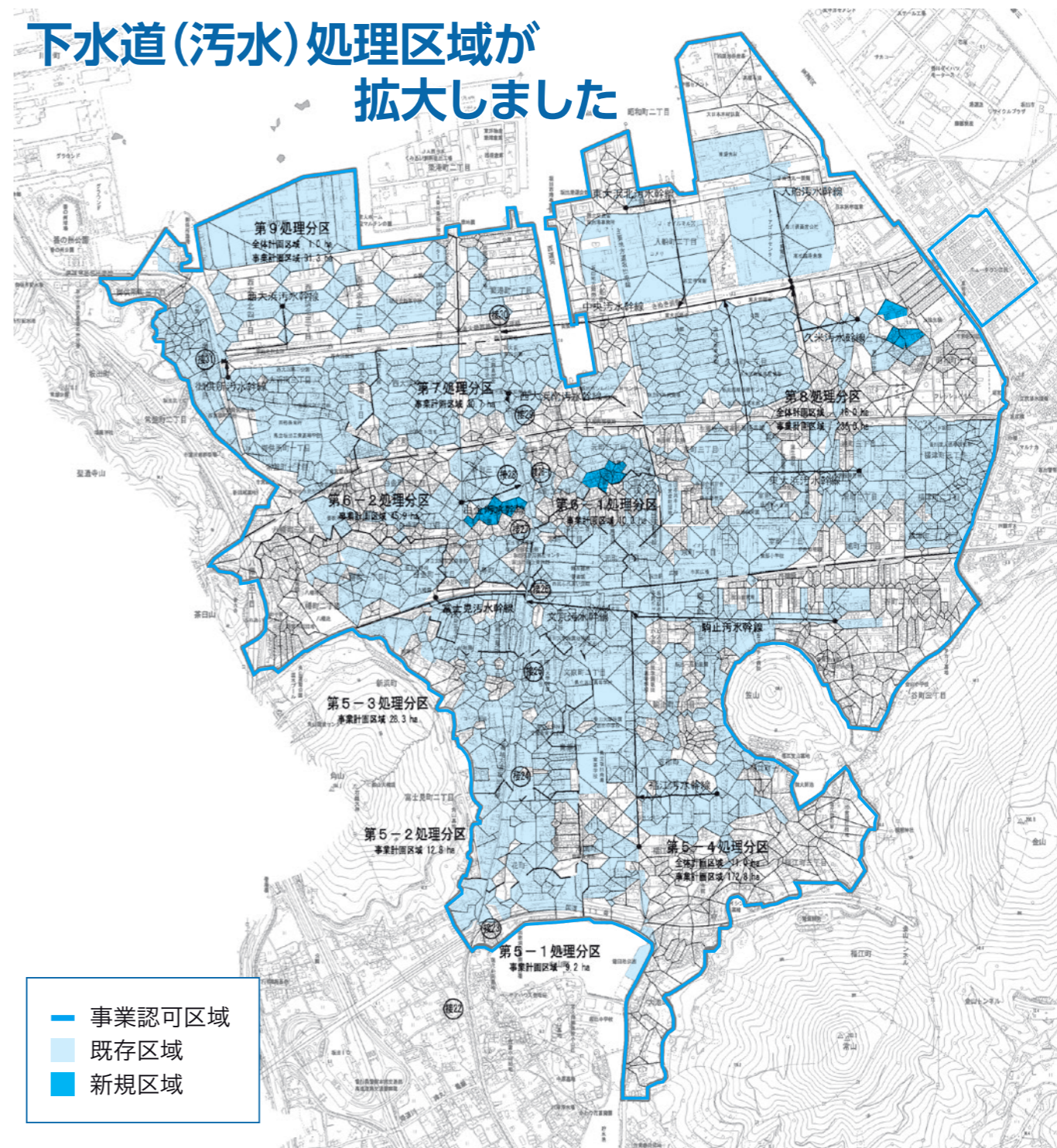
☎ 角山環境センター (☎49・4511)  
 市生活環境課 (☎46・4503)

## 角山温水プール休館のお知らせ

角山環境センターの工事に伴う断水により、角山温水プールが休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 5月27日(土)～6月25日(日)  
 ☎ 角山温水プール (☎49・4770)

## 下水道(汚水)処理区域が拡大しました



市では、汚水(し尿と生活排水)と雨水を別々の下水道管で処理する分流式の下水道整備を進めています。今年度も5月1日から新たに3.77ヘクタールの汚水整備区域が使用可能になります。これにより、本市の事業認可区域665.1ヘクタールのうち349.31ヘクタールの汚水整備が完了しました。

なお、今回処理開始の対象となる個々の土地所有者など関係のかたがたには、別途通知書でお知らせします。

**下水道(汚水)処理開始区域**  
 久米町二丁目、寿町二丁目、元町二丁目の各一部区域

☎ 市都市整備課 (☎44・5017)



## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の改正のお知らせ

坂出市の令和5年度国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、次のとおり改正されました。

### ●賦課（課税）限度額の引き上げについて（国民健康保険税）

区分	対象者	改正前(令和4年度)	改正後(令和5年度)	増加額
医療分	加入者全員	65万円	65万円	-
後期高齢者支援金分	加入者全員	20万円	22万円	2万円
介護分	40歳以上65歳未満	17万円	17万円	-
合計(介護分を含む場合)		102万円	104万円	2万円

### ●均等割・平等割の減額の対象となる所得基準の変更について（国民健康保険税・後期高齢者医療保険料）

改正前(令和4年度)	
軽減割合	軽減判定所得基準
7割	43万円+10万円×(給与所得者などの数※-1)以下
5割	43万円+(28.5万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者などの数※-1)以下
2割	43万円+(52.0万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者などの数※-1)以下

改正後(令和5年度)	
軽減割合	軽減判定所得基準
7割	43万円+10万円×(給与所得者などの数※-1)以下
5割	43万円+(29.0万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者などの数※-1)以下
2割	43万円+(53.5万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者などの数※-1)以下

※一定の給与所得と公的年金所得がある被保険者の数（世帯に2人以上いる場合に該当）

- ・賦課期日（4月1日）の世帯の被保険者全員と世帯主の総所得金額などの合計額で軽減割合を判定します。
- ・65歳以上のかたは、公的年金所得から最大15万円を控除して判定します。

☎ 市税務課(☎44・5004)

## 坂出市高齢者福祉計画等策定協議会委員を募集します

高齢者福祉と介護保険施策に関する計画の策定にあたり、市民の皆さんからご意見をいただくため、委員を募集します。

募集人員 1人

委嘱期間 委嘱の日から令和6年3月31日まで

応募資格

- ・本市に居住し、応募締切日現在の年齢が満18歳以上のかた
- ・本市の市議会議員または職員でないかた
- ・年5～6回程度、平日に開催する会議に出席できるかた

応募方法 指定の応募用紙に必要事項を明記し、「本市の高齢者福祉および介護保険についての意見」をテーマとする400～800字程度の作文とともに、郵送、FAX、電子メールまたは持参にて下記まで。

応募締切 5月22日(月) 当日消印有効

選考方法 書類選考 ※結果は本人宛てに通知します。

☎ 762-8601 坂出市室町2-3-5

市かいご課(☎44・5090 FAX44・5028)

✉ kaigo@city.sakaide.lg.jp



応募用紙はこちら

## 在宅高齢者の実態調査にご協力を

「健幸」のまちづくりを進め、住み慣れた地域で生活が送れるよう、65歳以上の高齢者の日常生活状況などを把握するための在宅高齢者実態調査を実施しています。

5月から9月にかけて、民生委員が自宅を訪問して調査を行います。ご理解とご協力をお願いします。



☎ 市ふくし課(☎44・5007)

## 軽自動車税(種別割)の減免申請

身体などに障がいがあり、一定の要件を満たすかたに軽自動車税(種別割)の減免を行っています。

減免申請の手続きには、個人番号がわかるもの(マイナンバーカードなど)が必要です。

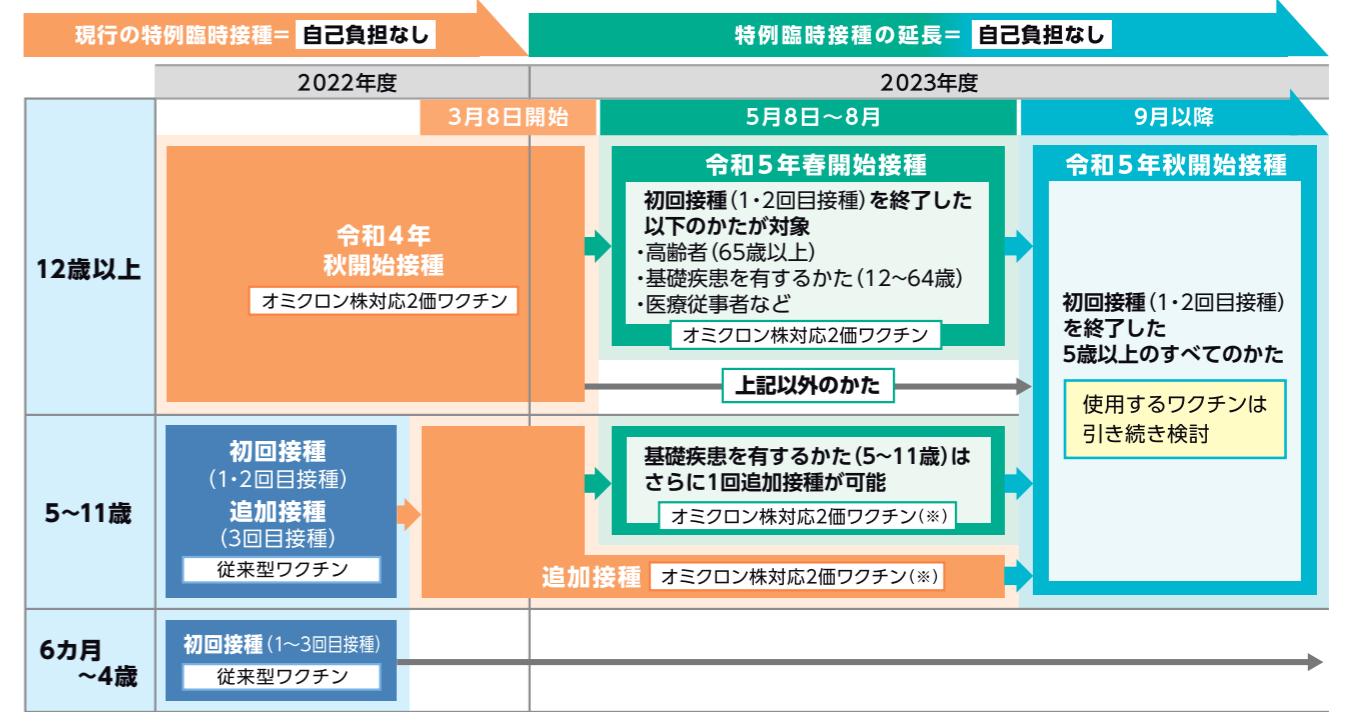
申請期間 納税通知書が届いてから5月24日(水)まで

※申請期間を過ぎると、今年度の減免は受けられません。

☎ 市税務課(☎44・5004)

## 新型コロナワクチン「春開始接種」が始まります

令和5年度における新型コロナワクチンの接種のイメージ



(※)3月8日以降は追加接種にはオミクロン株対応2価ワクチンを用いることになります。

### 春開始接種の対象者

- 初回接種が完了し、前回の接種日から3カ月以上経過した以下のいずれかのかた
- ①65歳以上のかた
- ②5歳以上で基礎疾患を有するかた、その他重症化リスクが高いと医師が認めるかた
- ③重症化リスクが高かたが集まる場所でサービスを提供する医療機関、高齢者・障がい者施設などの従事者

### 接種券について

- ①のかた 4月下旬以降順次発送
- ②、③のかた WEB申請または市コールセンターに申し込み後、接種券を発送

### 接種会場

医療機関での個別接種です。接種券に同封されている医療機関一覧または市ホームページでご確認ください。



☎ 坂出市新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター(☎85・3100 FAX85・3177)

## 後期高齢者医療制度

### 被保険者証について

年度途中で75歳になるかたには、誕生日までに被保険者証が香川県後期高齢者医療広域連合から特定記録郵便で郵送されます。

### 資格取得日について

- ・年齢到達のかた 75歳の誕生日
- ・転入したかた 転入により住所を定めた日
- ・生活保護の停止または廃止 停止または廃止となった日
- ・障がい認定 後期高齢者医療広域連合による認定を受けた日(65歳から74歳までの一定の障がいがあるかた)

### 保険料について

最初は、資格取得日を含む月から月割りで算定し、納付書(普通徴収)で保険料を納めていただきます。国民健康保険税が年金からの引き落とし(年金天引き)または口座振替になっていたかたでも、後期高齢者医療制度に加入された当初は、納付書での支払いに変更になります。

☎ 被保険者証に関すること 市けんこう課(☎44・5006)

保険料に関すること 市税務課(☎44・5004)

制度全般に関すること 香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)





## 第58回さかいで大橋まつり 参加団体・ポスターデザイン募集

### 参加団体募集

#### ●おどり1部「自由連」

よさこいソーラン節調の音楽などで、自由な踊りを披露していただける団体（10人以上）を10チーム程度募集します。（申込先着順）

申込期間 5月15日（月）8：30～31日（水）17：15

参加日時 8月5日（土）17：00～18：00

#### ●おどり2部「総おどり」

坂出小唄の軽快なリズムにのって踊っていただける団体（30人以上）を募集します。

申込期間 5月8日（月）8：30～6月9日（金）17：15

参加日時 8月5日（土）18：20～20：00



前回のポスターデザイン

### ポスターデザイン募集

「さかいで大橋まつり」のポスターデザインを募集します。熱気で盛り上がる坂出市をイメージした夢の広がるデザインをお待ちしています。

応募 5月19日（金）必着で、持参、郵送またはメールにて下記まで。

優秀賞 1点5万円

☎ 762-8601 坂出市室町2-3-5

市産業観光課内坂出まつり協賛会事務局（☎44-5103）

✉ sangyoukankou@city.sakaide.lg.jp

## 瀬戸大橋開通35周年記念事業 せとうち島旅フェス2023 瀬戸大橋スカイツアー+与島歩き2023

昨年12月に国の重要文化財に指定された鍋島灯台の中に入れて、瀬戸大橋登頂もできるツアー。地元婦人会による地元の食材を使った「与島弁当」も楽しめる盛りだくさんの内容です！

日時 5月21日（日）

8：20 坂出市観光案内所（JR坂出駅構内）集合

8：30 出発

コース 参加コースは申込順で決定。選択不可

Aコース

瀬戸大橋登頂～昼食～与島散策・鍋島灯台内見学

Bコース

与島散策・鍋島灯台内見学～昼食～瀬戸大橋登頂

料金 8,980円（昼食・飲み物付き）

定員 両コース合わせて40人（最小催行人数35人）

申込 5月12日（金）までに、電話、郵便またはメールにて下記まで。

☎ 762-0045 坂出市元町1-1-1

坂出市観光案内所（☎45-1122）

✉ sakaide-kankou@kzd.biglobe.ne.jp



## 株式会社劇団マエカブ 石を食べた男

日時 6月17日（土）19：00、  
18日（日）10：30、14：00開演

場所 市民ホール

料金 前売 一般3,000円、学生1,500円  
（当日券は+500円）

※18日（日）10：30の公演は、未就学児の  
親子限定回で、大人1人につき1,000円

チケット販売

市文化振興課、市観光協会、  
マエカブ公式ホームページにて



特設サイト

☎ 市文化振興課（☎44-5036）

## 空き家に関する制度を活用してみませんか

### 老朽危険空き家除却支援事業補助金

倒壊などのおそれのある空き家の除却を促進し、地域の住環境向上を図るため、空き家の除却を行う所有者などに補助金を交付します。事前にご相談ください。

対象者 補助対象住宅の所有者またはその相続人など

対象住宅 市内に存する老朽化し、放置すれば周囲に悪影響を及ぼすおそれのある空き家

対象工事 補助対象住宅を市内業者が解体する工事

補助金額 補助対象経費の10分の8（上限160万円）

事前申込 5月8日（月）～31日（水）8：30～17：15（土・日を除く。）



### 坂出市空き家等管理事業者登録・紹介制度

所有者による空き家の適正な管理を促進するため、空き家などの管理業務を行う事業者情報を空き家の所有者に紹介します。

業務の内容 外観調査、家屋の通風、水道の通水、雨漏りの確認、家屋内の清掃、庭木の剪定、除草、その他の空き家などを適正に管理するための業務

登録事業者一覧（令和5年4月1日現在）

	事業者名	住所	電話番号
1	(株)フケプロダクト	川津町3829番地2	44-2233
2	三洋不動産(株)	京町一丁目6番37号	46-5958
3	(有)すず開発	富士見町一丁目4番3号	46-1720
4	(有)宝商事	京町一丁目2番12号	46-2378
5	(一社)空き家コミュニティ	富士見町一丁目4番3号	59-3505
6	坂出環境保全事業協同組合	加茂町甲34番地5	48-3204
7	(株)日積工業	林田町1945番地4	47-1811
8	(株)ルーミング	林田町1945番地4	47-3434
9	高橋産業(株)	江尻町1534番地1	46-4984
10	(株)谷本建設	加茂町甲456番地4	35-7518
11	総合警備保障(株)香川支社坂出支店	沖の浜30番地72	44-5900
12	坂出クリーン(株)	西庄町700番地1	45-2333
13	(株)幸真	西庄町700番地1	46-2257
14	(有)リターン・ファースト	西庄町700番地1	59-1218
15	(有)塩入建設	林田町24番地2	43-7358
16	(有)八束組	府中町5808番地9	48-0317

・業務内容の詳細や料金などについては、事業者に直接お問い合わせください。  
・空き家所有者などと事業者との協議や契約について、坂出市は関与しません。

### 空き家に関する相談窓口のご案内

●空き家の管理、改修、解体、売買、賃貸などに関すること  
公益社団法人 香川県宅地建物取引業協会  
☎087-823-2300 平日9：00～17：00

●空き家の相続、登記、財産管理、成年後見などに関すること  
香川県司法書士会  
☎087-821-5701 平日10：00～15：00

### 登録事業者を募集しています

本市に主たる事業所または事務所を有する事業者のかたで、空き家等管理事業者として登録を行いたい事業者のかたは、市危機管理課までお問い合わせください。

空き家に関する情報は  
市ホームページにも掲載しています



☎ 市危機管理課（☎44-5023）





石原 嘉之さん

私の仕事は、坂出でつくられているものを魅力的な返礼品に磨き上げ、発信することで、坂出市外のかたに坂出市のファンになってもらい、ふるさと納税を寄付いただくことだと思っています。いただいた寄付金を坂出市民の皆さんに還元できるように頑張っていきます！

### 3 30 (株)JTB社員を市で受け入れ ふるさと納税や観光を推進

株式会社JTBが有する知見やノウハウを活用して、ふるさと納税の寄付額の増加や、観光の振興を推進しようと、地域活性化起業人制度により株式会社JTBの社員を坂出市で受け入れる協定を締結しました。



### 3 23 ASMR動画が完成 「常盤公園でのサヌカイト演奏」

株式会社viviON様、有限会社平井石産様の協力により、二次元のイラストと地域でしか聞くことのできない「音の風景」を掛け合わせたASMR動画が完成しました。



YouTube



### 3 28 社会貢献基金贈呈式 生活協同組合コープかがわ

生活協同組合コープかがわ様の「社会貢献基金」から寄付をいただきました。昨年度の同寄付金では、子どもたちに環境問題を身近に感じてもらうため、SDGs関連の児童書を大橋記念図書館に納書しました。



### 4 8 瀬戸大橋記念公園で ティラノレース大作戦！！

坂出市にぎわい創出事業に認定されている「ティラノレース大作戦！！」が開催されました。各自持参のオリジナルの着ぐるみを着用した参加者らが駆け抜け、会場いっぱい笑顔があふれました。



### 4 6 プラスチックごみ削減に向け協定 ウォータースタンド(株)

ペットボトルなどのプラスチックごみの削減を推進するため、ウォータースタンド株式会社と四国では初となる連携協定を締結しました。市内の公共施設へマイボトル用給水機を提供いただきます。



### 4 13 企業版ふるさと納税の寄付 (株)石垣

一昨年より3年連続で、株式会社石垣様より、坂出ビジネスサポートセンターSaka-Bizの運営事業に対し、企業版ふるさと納税として寄付をいただきました。

はじめまして。大阪府泉大津市からやってきた、<sup>すぎやまゆうき</sup>杉山裕樹と申します。  
子ども2人をのびのび育てられる環境を探したい、今年35歳で新しいチャレンジをしてみたい、それなら山と海が近くて自然が多い瀬戸内に住みたいと思ったのが地域おこし協力隊に応募したきっかけです。  
瀬戸大橋のような架け橋になれるよう坂出市の皆さんと一緒に地域を盛り上げたいと思っています。よろしくお願ひします！



### 4 10 瀬戸大橋開通35周年記念 ハートのモニュメント登場！

瀬戸大橋は、4月10日に開通35周年を迎えました。これを記念し、瀬戸大橋記念公園に新フォトスポットが登場！モニュメントは、季節の移り変わりに合わせ、ライトアップの色が毎月変化します。ハートの中から見えるダイナミックな瀬戸大橋と一緒にぜひ写真を撮ってみては。

カメラ

レポート

坂出の話題や市政の動きを  
写真でお届け！

### 4 10 <sup>すぎやまゆうき</sup>杉山裕樹さんが坂出市初の 地域おこし協力隊員に

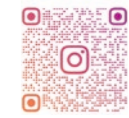
「地域おこし協力隊」とは、都市部から地方に移住し、地域の問題解決や発展のための活動を行いながら、その地域への定住を図る取り組みです。

この度、本市最初の隊員となった杉山さんは、大阪府泉大津市から家族4人で坂出市に移住。旅行代理店での勤務経験や、趣味の写真、留学で培った英語力などを生かして、観光情報の発信や地域イベントの企画などの活動をしていきます。

隊員杉山さんのSNSはこちらからチェック！



Twitter

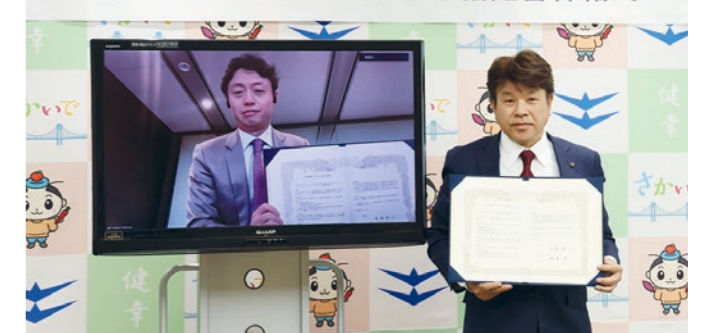


Instagram



ホームページ

### 坂出市と東京大学大学院教授 松尾 豊氏との 政策アドバイザーに関する協定書締結式



### 4 11 東京大学大学院教授 松尾 豊さんが 政策アドバイザーに

本市出身で、人工知能(AI)分野のうちディープリンング研究の第一人者としてご活躍されている松尾教授と、課題解決や地域社会の発展を目的とした政策アドバイザーに関する協定を締結しました。専門的な立場から政策課題などに対し助言・提言をいただきます。



# さかいで 子育て応援 Q&A

## 「5歳児健診」について教えてください。

5歳児健診は、お子さんの健やかな成長や発達を促すとともに、ご家族のかたが安心して子育てができるように実施するものです。専門的な立場から、お子さんの発達の様子をみたり、この時期ならではの子育ての悩みや相談に応じたりします。

集団の中での活動の様子や個別健診の状況を見て、その結果をご家族のかたにお伝えします。健診後は、お子さんの発達状況に応じた支援のアドバイスや子育て相談をしたり、相談機関を紹介したりします。

対象児 令和5年度に満5歳になるすべてのお子さん（平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ）

### ■市内の幼稚園・保育所・認定こども園に通う対象児は

通園（所）している幼稚園・保育所・認定こども園で7月～11月に訪問して健診をします。

### ■市内に住所を有し、市外の幼稚園・認定こども園などに通う対象児または在宅の対象児は

令和5年6月～令和6年2月に市役所本庁舎本館3階で5歳児健診（個別健診）が受けられます。（要予約）

☎ 市こども課(☎44・5027)

## 今月の乳幼児健康診査

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
3～4カ月児健康診査	9日(火) 13:00～14:30	令和5年1月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	18日(休) 13:00～14:30	令和3年11月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	11日(休) 9:15～10:45	令和3年5月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	25日(休) 13:00～14:30	令和元年10月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

## 今月の子育てサポート行事

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
パパママ学級(要予約)	14日(日) 13:30～15:30	妊婦のかたとその保護者	地域保健センター
子育てサークル(要予約)	16日(火) 13:30～15:00	1歳までの子どもとその保護者	地域保健センター
もぐもぐ歯っぴいスクール(要予約)	26日(金) 10:00～11:30	1歳までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	19日(金) 9:00～11:00 13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談(要予約)	11日(休) 13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	10日(休) 13:00～14:30	4～5カ月児の家族	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
子育て世代のためのyoga教室(要予約)	24日(休) 10:00～11:00	20組まで	市民ふれあい会館4階

## さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ☎ 35・8119

### ひろばデビューデー

ひろばに行きたいけど、勇気が出ない…という初めて利用するかたのための日。お子さんの手形足形を押したデビューデーカードをプレゼント。

日時 5月10日(水)、5月29日(月) 10:30～/14:00～

場所 まろっ子ひろば

対象 0歳～おおむね3歳の子どもとその保護者



ホームページでもさまざまな情報をお届け中!

大橋記念図書館 | 検索

子どもでつながる。未来でつながる。

## 図書館

開館日 火～金 9:00～18:00  
土・日・祝 9:00～17:00  
休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、  
22日(月)、29日(月)、31日(水)  
電話 45・6677



## 図書館通信



昨年の様子

### みんなで遊びに来てね! 第13回図書館まつり開催

毎年たくさんのかたがたでにぎわう図書館まつり。今年は5月7日(日)に開催します。焼きそばやお茶会が久しぶりに復活、お子さんに大人気のスタンプラリーや大型絵本の読み聞かせもあります。他にもいろいろと楽しい催しを予定していますので、ぜひ遊びに来てくださいね!

## RECOMMEND

### 児童

### 「へいおまち!」

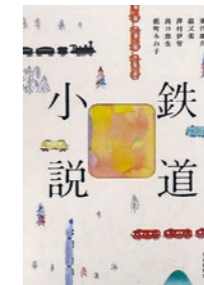


彦坂 有紀・もりと いずみ 作 / 講談社  
イクラやサーモン、たこにえび…みんな大好きなお寿司。ページをめくるたびに次々とおいしそうなお寿司が現れます。タイトルの「へいおまち!」をかけ声に、親子で楽しめる絵本となっています。

## RECOMMEND

### 一般

### 「鉄道小説」



乗代 雄介・温 又柔 他著 / 交通新聞社  
日本初の鉄道開業150周年を記念し、今注目の作家による短編が収められた本書。気づけばふとした記憶のすぐそばにある、電車にまつわる物語たち。読めば電車に乗ってふらっと出かけたくなる一冊です。



とき	地区
2日(火)	府中
9日(火)	松山・王越
10日(休)	加茂
11日(休)	川津
12日(金)	東部
16日(火)	島しょ部
17日(休)	林田
18日(休)	金山
19日(金)	附属
23日(火)	坂出小
24日(休)	瀬居・東部
25日(休)	府中
26日(金)	西庄

※時間などの詳細はホームページで確認できます。



## 今月のイベント

とき	内容
6日(土)	こども映画の会 14:00～
//	英語よみきかせ 15:00～
7日(日)	図書館まつり 10:00～
10日(休)	わらべうたであそぼう 10:30～
12日(金)	としょかんカンガルータイム 10:00～
13日(土)	おはなし会 14:00～
20日(土)	おはなし会 11:00～
26日(金)	天体観望会 19:00～
27日(土)	紙芝居の会 11:00～
28日(日)	読書会 biblulv 10:00～
毎週(火)	ぼそこん寺子屋 9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く) 14:00～
2日(火)	ブックスタート(地域保健センター) 13:30～



園芸に関する本	
1	はじめてでもできる小さな庭づくり ナツメ社 出版
2	世界の美しいバラの庭 パインインターナショナル 出版
3	レモン 三輪 正幸 著
4	おいしい果樹の育て方 西東社 出版
5	とことん解説! タネから始める無農薬「自然菜園」で育てる人気野菜 新田 穂高 著

## 今月の市民展示

図書館による春の読書週間  
「ひらけ! アートのトビラ」展





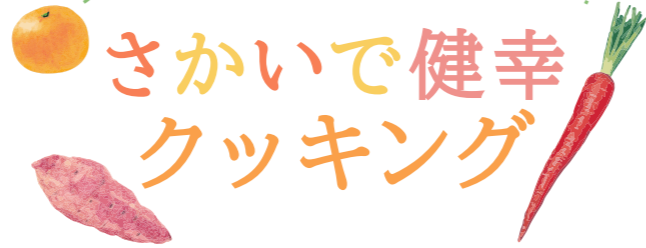
材料 (2人分)

- |                 |   |               |
|-----------------|---|---------------|
| サーモン(刺身用) …… 1冊 | A | マヨネーズ …… 大さじ2 |
| 塩こしょう …… 少々     |   | 味噌 …… 大さじ1    |
| 春キャベツ …… 2枚     |   | みりん …… 小さじ2   |
| 新玉ねぎ …… 1/4玉    |   | 酢 …… 小さじ1     |
| エノキ …… 1/2株     |   | すりごま …… 大さじ1  |

作り方

- 1 サーモンはぶつ切りにして、かるく塩こしょうをしておく。Aを混ぜ合わせておく。
- 2 キャベツは1cmの短冊切り、玉ねぎは薄切りに、エノキは軽くほぐしておく。
- 3 アルミホイルを広げ、野菜、サーモン、Aの順に重ね、水が入らないようにしっかり包む。
- 4 フライパンに並べ、1/3の高さまで水を入れふたをして加熱する。沸騰したら中弱火で15分蒸し煮にする。様子を見て水を足す。
- 5 ホイルごと皿に盛り、食べる直前にアルミホイルを開け、中身を適度に混ぜる。

今月は市地域包括支援センターの栄養士さんがシニア向け栄養満点レシピをご紹介します!



サーモンのちゃんちゃん蒸し

使用した坂出の旬の食材

讃岐さーもん

毎年同じように育てても育ちは違うので、順調に育ってくれるとうれしいです。最近は魚を食べない人もいますが、地場でとれた新鮮な魚をぜひ食べてほしいです。



岩中水産  
岩中 ゆかさん 岩中 友太さん 岩中 李久さん

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します!  
今月は、膝痛を予防する太もも外側の筋肉の体操です。

- 1 体が一直線になるように、横向きに寝る
- 2 上側の足を膝を伸ばした状態で上げ、5秒間声を出して数える
- 3 体の向きを変え、反対側の足も同様に行う



- 足先が上を向かないように上げましょう。
- 体調に合わせて、1セット5~10回から始めましょう。

- 「こんな体操が知りたい」 など皆さんのリクエストを下記までお送りください!  
〒762-8601 坂出市室町2-3-5 地域包括支援センター 宛

癒し系「森林浴」のすすめ



市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生

森林浴はじつに効果的な健康法です。森や林の中を散歩しただけで、不思議に気分がスッキリして、ストレスや頭痛が和らぎます。その理由は樹木から発散される木の香り成分「フィトンチッド」によるものです。実際に、人に木の香りを吸ってもらおう実験をしてみると、明らかに血圧と脳血流量が低下して、体がリラックスすることが分かりました。

その他にも、目に優しい緑色、風に揺れる葉のそよぎや鳥のさえずりなど森の音、木の手触り、さわやかな空気など、森林の総合的な要素が人の気持ちをリラックスさせてくれるのです。

人類の祖先は五百万年前に森で誕生して、森に抱かれて生活してきました。人が自然とはつきり分かれて暮らすようになったのは、産業革命で都市化が始まった二百数十年前から過ぎません。私たちが木や緑を見て、安らぎを覚え、心地よいと感じるのは当然なのかもしれません。

森林浴といっても、特別なことをするわけではなく、森を歩いて、その緑や風、鳥の声などを、体全体で味わうことができればいいのです。日光浴や海水浴と同じように、自然の恵みを体全体で享受するレクリエーションです。けっして遠くの山深い森でなくても、近くの山や神社の森、身近な公園でもいいのです。体を樹の下に置くだけでも、気持ちのよいものです。体を樹の下に置くだけでも、気持ちのよいものです。体を樹の下に置くだけでも、気持ちのよいものです。

健康教室

市地域包括支援センター (☎44・5091)

日 時	対 象	内 容	講 師	場 所	
2日(火) 14:00~15:00	65歳以上	ミュージック・ヒーリング(要予約)	三崎 音楽療法士	市民 ふれあい会館	
17日(水) 14:00~15:30	65歳以上	話題のスポーツ「カローリング」を体験しよう	カローリング		
11日(木)	9:30~10:10	75歳以上	音楽に合わせて体操教室		尾島 健康運動指導士
	10:30~11:10	65~74歳			
18日(木)	9:30~10:10	75歳以上	上半身の筋力アップ		森 健康運動指導士
	10:30~11:10	65~74歳			
19日(金)	9:30~10:10	75歳以上	ヨガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	
	10:30~11:10	65~74歳			
25日(木)	13:30~14:10	75歳以上	上半身の筋力アップ	矢野 健康運動指導士	
	14:30~15:10	65~74歳			
10日(水) 14:00~15:00	65歳以上	男性はつらつ教室	吉田 健康運動指導士	勤労福祉 センター	
18日(木)	13:30~14:10	75歳以上	脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~		リハビリ専門職
	14:30~15:10	65~74歳			
26日(金)	9:30~10:10	75歳以上	脳とからだの若返り教室~運動教室~		リハビリ専門職
	10:30~11:10	65~74歳			

市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。

市立病院 (☎46・5131)

相談

市けんこう課 (☎44・5006)

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談(要予約)	10日(水) 9:00~12:00	地域保健センター
栄養相談(要予約)	15日(月) 13:00~16:30	

献血

市けんこう課 (☎44・5006)

日 時	場 所	
5日(木)	9:00~12:00	ハローズ坂出林田店
	13:00~16:00	

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療Netさぬきの休日当番医案内などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



医療Netさぬき

医療Netさぬき (☎0120・979・199) (24時間受付)



# 突撃！ となりの生涯学習

6年生 前川翔祐キャプテンにお話を聞きました！

Q チームの目標を教えてください。

とれるところでアウトをとって、接戦のゲームで勝てるチームになりたいです。そのために、普段から試合の意識を自分から考えて行動するようにしています。

Q 活動していてうれしいときはどんなときですか。

大きい大会で勝てたときや接戦で勝ったときです。

みんなが元気なところがチームの良さ。  
チーム全体をまとめられるように頑張りたい。



## 坂出ドリームスポーツ少年団

坂出ドリームスポーツ少年団は現在27人で活動している野球スポーツ少年団で、水曜日の18:00~20:00、土・日曜日の8:30~15:30に番の州公園多目的広場で練習しています。

何年生でも歓迎ですので、ぜひお気軽に練習を見にグラウンドへお越しください！



# じんけん愛坊の 人権だより



人権学習支援事業を「活用ください」

差別や偏見のない、明るく住みよい社会を築くため、市では地域・企業・行政機関などによる人権をテーマとする研修会や学習会に対する支援事業を行っています。ご要望のテーマや形態に合わせて参加者の理解が深まるよう、幅広く支援を行っていますので、ぜひ活用ください。

### ●学習テーマ

「女性の権利(男女共同参画)」「子どもの権利」「高齢者の権利」「障がい者の権利」「同和問題」「パワハラ・セクハラ」「インターネットによる人権侵害」「性の多様性」など、さまざまな学習テーマが選べます。

### ●学習形態

①講演型学習

講話を中心とした学習形態です。人権課にて講師の派遣を行います。

②ビデオ・DVD視聴型学習

ビデオ・DVDを視聴して学習する形態です。人権課にて所蔵している幅広い作品の中から、学習テーマに合わせて、無料で貸し出しを行っています。

③意見交換型学習(参加体験型学習)

学習テーマに対する、講師や進行役、参加者の相互の意見交換を通して、理解を深める学習形態です。

④現地研修型学習

人権に関わりのある施設や場所に行き、説明を聞きながら学習します。自分の目で見て、感じることを大切にした学習形態です。

☎ 市人権課 (☎44・5008)

# 自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.14

## 障がい者のための相談支援事業について

坂出市では、相談支援事業を行う11の事業者へ委託し、障がい者などからの相談に応じ、必要な情報の提供や助言、障がい福祉サービスの利用支援、虐待の防止など権利擁護のために必要な援助を行っています。

また、市役所での予約制の相談日を原則毎月第2火曜日に設け、対応しています。

困りごとや相談がある場合は、お気軽にふくし課や委託の相談支援事業所へお問い合わせください。

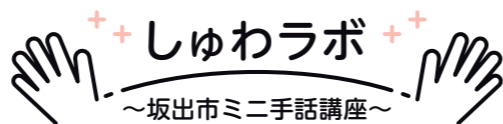
●「障がい・療育相談」、「手話通訳者設置」は、23PのQRコードから予約できます。

●相談支援事業所一覧は市ホームページで確認できます。



市ホームページ

☎ 市ふくし課 (☎44・5007)



～坂出市ミニ手話講座～

あいさつや気になるワードを手話でどう表現するか、市公式YouTubeの動画でレクチャーします。



手話動画



- ①一方の手のひらを下に向け、もう一方の手の小指側を乗せます。
- ②そのあとに、乗せた手を下から上へ上げます。

# 外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

## 自己紹介をどうする？

あまり機会はないけれど、急に訪れる自己紹介。少し恥ずかしくて緊張する場面です。声に出して自己紹介してみてください。

皆さん、こんにちは。私の名前は、香川です。坂出に住んでいます。旅行するのが好きです。よろしくお願いします。

早口、小声で話していませんか。ゆっくり、はっきり、区切って話してください。一番覚えてもらいたい名前は、特にゆっくり大きな声で話しましょう。

みなさん こんにちは。わたしの なまえは「か・が・わ」です。さかいでに すんでいます。りょうこうするのが すきです。よろしくおねがいします。

外国人・日本人の名前は、お互いにとってなじみがなく、覚えにくいです。しかも、とても大事な情報なのに、後になると聞き直しづらいものです。この際、正しく伝え合いましょう。名前を紙に書いて伝えたり、書いてもらったりするのも良い方法です。そうすれば、後で確認できます。

あとは、それぞれの好きなことを話題に、話を広げましょう。おもしろい話が聞けるかもしれませんよ。



### 自己紹介での「やさしい日本語」

- ①ゆっくり、はっきり、区切って話す。
- ②名前は、特にゆっくり大きな声で話す。
- ③名前を紙に書き合う。後で確認できる。



# くらしの 情報

時…日時 場…場所  
対…対象者、応募資格など  
内…内容 定…定員  
料…料金 申…申込 他…その他

## スポーツ・イベント

わくわく〜さかいで〜探けん隊募集  
手軽にできる昼食とおやつを作ろう

市生涯学習課 ☎44・5025



時 6月10日(土)午前9時30分〜12時30分  
場 勤労福祉センター  
定 小学生親子25人  
料 1人600円  
申 5月26日(金)〜29日(月)  
※QRコードを読み取り、専用フォームから応募ください。

五色台自然楽校  
〜防災・救急！学んで乗り切ろう〜

休暇村讃岐五色台 ☎47・0231

時 6月4日(日)午前9時30分〜午後3時  
場 五色台ビクターセンタークラフトハウス集合  
定 30人  
料 無料  
申 6月1日(木)申込締切  
他 長袖長ズボン・長靴・入浴の準備(希望者のみ)

2023府中湖カヌーリング  
市府中湖カヌー競技場研修センター ☎48・1885  
時 5月21日(日)午前9時〜  
場 府中湖カヌー競技場  
定 40人  
料 1人500円(保険料など含む)  
申 5月6日(土)〜17日(水)

第133回さかいで楽市楽座五月市  
同実行委員会 ☎46・2701

時 5月21日(日)午前9時〜午後2時  
場 駅前およびその周辺  
※出店者やパフォーマー・ダンス披露希望者も随時募集中

番の州公園バラ祭り2023  
坂出緩衝緑地管理事務所 ☎45・6820

4年ぶりの開催。  
令和2年3月にツルバラ花壇をリニューアルして初めてのバラ祭り。  
市内の店舗・飲食店が販売ブースを出店予定。  
時 5月13日(土)、14日(日)  
場 番の州公園  
料 無料(入園料・駐車料)



坂出人工土地屋上バラ園  
ローズフェスタ2023  
人工土地ルーファードナーズ事務局  
☎090・3461・8585

時 5月13日(土)、14日(日)  
場 坂出人工土地(市民ホール)  
内 屋上バラ園  
オープンガーデン、バラ苗やブーケの販売、バラ育成相談など  
料 無料



坂出市身体障がい者団体連合会  
福祉・スポーツ大会参加者募集  
坂出市社会福祉協議会 ☎46・5078

時 5月13日(土)午前10時〜  
場 東部小学校体育館  
対 市内在住で身体障がい者手帳をお持ちのかたと付き添いのかた  
申 5月9日(火)申込締切

春の野鳥観察会  
満濃池森林公園管理事務所 ☎57・6520

時 5月13日(土)午前9時〜正午  
場 満濃池森林公園 森林の館(まんのう町)  
料 無料

まんのう子のいのぼり流し  
満濃池森林公園管理事務所 ☎57・6520

時 4月22日(土)〜5月21日(日)  
場 満濃池森林公園 第1・2運動広場、芝生広場(まんのう町)  
料 無料(入園料・駐車料)

みんなで健幸ウォーキング  
みんなでスポーツさかいで事務局 ☎85・5354

時 ①5月14日(日)②25日(木)午前9時〜(8時50分受付)  
場 合資会社宮川自動車駐車場(西庄町)集合  
内 西庄の寺社と醍醐古墳群を歩く(さかいで健幸マップのコース②)  
料 100円(保険料)  
申 ①5月11日(木)②23日(火)申込締切

講座・相談

がんサロン  
香川労災病院 ☎23・3111

①話そう治療中の外見への気がかかり②詳しく知りたい?緩和ケア  
時 ①5月10日(水)②24日(水)午後1時30分〜2時30分  
場 マルタス2階ROOM2(丸亀市)各20人(要予約)  
申 無料  
料 無料  
申 マルタス ☎24・8877にて

## 募集・お知らせ

高等技術学校7月入校生募集  
県立高等技術学校丸亀校 ☎22・2633

●金属ものづくり科

時 選考日 6月13日(火)午前9時〜  
場 県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)  
対 公共職業安定所長の受講指示または受講推薦などが受けられる人  
定 5人  
料 無料(テキスト代・作業着代別途)  
申 5月8日(月)〜6月2日(金)に願書を住所を管轄するハローワークへ

公共職業訓練(離職者向け)7月生募集  
ポリテフセンター香川訓練課  
☎087・867・6716

●ビル管理技術科  
時 7月4日(火)〜12月27日(水)午前9時〜午後3時10分  
場 ポリテフセンター香川(高松市)  
料 無料(テキスト代・作業着代別途)  
申 5月1日(月)〜31日(水)に最寄りのハローワーク職業相談窓口にて

国有地一般競争入札のお知らせ  
四国財務局管財部統括国有財産管理官  
☎087・811・7780

売却物件 府中町字西福寺59・62番4  
(宅地:199.64㎡(約60.39坪)  
用途地域 用途地域建ぺい率70%容積率200%  
受付期間 5月10日(水)〜19日(金)  
開札日時 5月29日(月)午前10時〜  
開札場所 高松サンポート  
合同庁舎南館1階  
中会議室(高松市)



爆発物けん銃不正薬物などの密輸防止  
神戸税関 坂出税関支署 ☎44・9210

税関は、G7広島サミット・関係閣僚会合のテロ対策を強化し、爆発物・けん銃・不正薬物などの密輸防止に取り組んでいます。爆発物・けん銃・不正薬物などの密輸に関する情報は密輸ダイヤル ☎0120・461・9611(24時間受付)まで。

## 高齢者歓迎！参加料無料！ スマホ教室を開催します

ガラケー利用者でスマホに興味があるかたや初心者のかた向けにスマホ教室を開催します。この教室では、「楽しみながら」を合言葉にベテランの講師が丁寧に対応します。

●スマホを触ってみよう教室  
電源の入れ方から説明します。

開催日	
5月	9日(火)、10日(水)、 16日(火)、17日(水)、 22日(月)、23日(火)、24日(水)、 30日(火)、31日(水)

各日の開催時間と定員(申込先着順)

① 11:00~12:00(教室)	3人
② 13:00~14:00(教室)	3人
③ 14:30~15:30(教室)	3人
④ 16:00~(個別相談)	1人

④は、スマホに関するお困り事の相談を受け付けます。

場 所 移動型スマホ教室車内(市役所駐車場)  
参加料 無料  
申 込 開催日前日の18:00までに下記まで。  
※1人5回まで参加可能

☎ スマホ教室受付センター  
☎0800・111・9442  
年中無休10:00~18:00



## 相談あれこれ

相談名	日 時	場所・問合せ
行政相談 男女共同参画相談	17日(水) 10:00~15:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	15日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)
定例農家相談	8日(月) 9:00~11:00	市農業委員会(☎44・5013)
記帳指導相談	17日(水) 13:00~16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
IT相談	17日(水) 10:00~16:00	
経営相談	17日(水) 応相談	
労務相談	17日(水) 13:00~15:00	
金融相談	17日(水) 応相談	
法律相談	17日(水) 14:00~16:00	
創業相談	17日(水) 10:00~16:00	本庁舎3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
事業承継相談	17日(水) 10:00~16:00	
年金相談(要予約)	第2(木) 10:00~15:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課(☎44・5027)
障がい・療育相談 (発達障がい含む)	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課(☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	☎相談予約 ☎手話通訳予約
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
子どもの発達相談 (要予約)	第2(水) ①13:00~ ②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00~16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士)	第2(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所 (☎46・5511)
交通事故相談(要予約) (弁護士相談日)	第2・4(木) 9:00~12:00	*第4(金) 9:00~15:00は出張相談を実施
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター(☎46・2777)

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

## 広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

### クイズ

坂出駅周辺再整備〇〇〇〇を策定しました!

### アンケート

- よかった記事・よくなかった記事とその理由
- よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

### 応募方法

①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、専用フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。



フォームはこちら

〒762-8601

坂出市室町2-3-5

「広報クイズ&アンケート」係 宛

5月12日(金)必着



## 編集後記

小学2年生の春、遠方で訪れた瀬戸大橋博覧会。タワーから見る瀬戸大橋のダイナミックな姿に圧倒されたことを今でも覚えています。あれから35年。まちの景色や世の中のいろんなことが変化したけれど、橋を眺めるたび、渡るたびにあの頃のワクワクした気持ちが何度でも思い出されます。(ゆ) さかいで健幸クッキング(17P)の取材で、若中水産さんに養殖風景を見せていただきました。取材に応じてくれたのは、岩黒島で祖父の漁をする背中を見て育った3人の若者。海が好きなこと、協力して魚を育てていること、何より仲が良いことが伝わってきました。輸入サーモンと違い、すぐ店頭に並ぶ讃岐さーもん。旬のこの時期にぜひ味わってみては。(あ)

## おでかけ情報

### まろ通信

☎市産業観光課 ☎44・5103



### まろのスケジュール帳

7日(日) 10:00ごろ

第13回図書館まつり 大橋記念図書館

14日(日) 11:00ごろ

第6回岡田久次郎まつり  
岡田コミュニティセンター

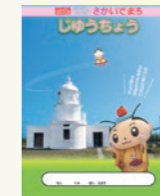
21日(日) 11:00ごろ

楽市楽座 JR坂出駅前

※最新のまろの予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てください。



さかいでまろの自由帳を市内小学校の新1年生に配布しました



### 市民美術館 ☎45・7110

開館時間 9:00~17:00 入館無料

### 自然のハーモニー 藤井敏彦 写真展

日時 4月29日(祝)~5月7日(日)  
5月1日(月)、6日(土)は休館  
最終日は16:00まで

### フォトコン選抜写真図鑑

### さかいでの四季展 I

監修/山崎裕二 特別出品/藤村大介(写真家)

日時 5月20日(土)~28日(日)  
月曜日休館

### 市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

7日(日) エリザベト音楽大学 進学ガイダンス  
13日(土) バラの祭典 ローズフェスタ2023  
14日(日)

## 防災はじめての一步 vol.131



☎市危機管理課(☎44・5023)

### 情報を使いこなそう!

最近ではスマートフォンの普及により、インターネットでの情報取得がより身近なものになっています。しかしその情報は誰でも発信できるため、すべてが正しいものとは限りません。これからはただ情報を得るだけでなく、その情報を使いこなす能力が必要です。どの情報が正しいのか見極めることはとても難しいですが、すべてが正しいわけではないということを心に留めておきましょう。

特に災害時には、不確かな情報が多く出回ります。みんなが不安な状況なので、推測や誤解がさも本当のことのように伝わることもあります。不確かな情報に振り回されない、自分が広めてしまわないように注意しましょう。

誰かの力になりたいという気持ちの行動でも、間違った情報を流してしまうと、デマを広げることにつながります。場合によっては、被災者の不安を高めてしまったり、救助の遅れにつながったりしてしまうこともあるので、注意が必要です。インターネットでの情報取得のメリットとデメリットを正しく理解した上で、防災に役立てましょう。



さかいで131おとめ隊 松岡 末祥(危機管理課)

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 今月の放送は3日・17日(水)12:07~、19:07~

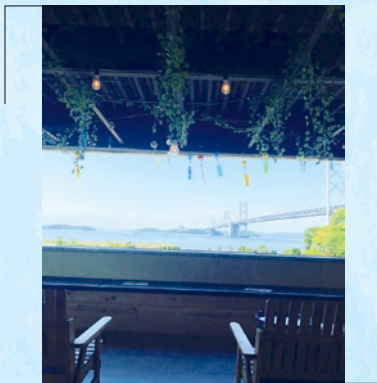


# #さかいで DAYS

坂出市内の風景やおすすめしたい場所、家族や友達との思い出、日常の一コマなど素敵な写真を掲載します!



@坂出市久米町  
猫を遠くから観察してジャンプする瞬間を撮りました  
(坂出商業高校3年 森高 凜太郎さん)



@Sunshine Picnic days  
風鈴と瀬戸大橋が凄くマッチし、また切り取った写真のようでお気に入りの1枚です。  
(マッキーさん)

## 応募方法

本文に、お名前(ペンネーム可)、連絡先、写真の説明文(25字以内)、撮影場所を記入し、写真を郵送または専用フォームでお送りください。  
(坂出市内で撮影された写真に限ります)

詳細はホームページをご確認ください



〒762-8601 香川県坂出市室町2-3-5  
「#さかいでDAYS」係 宛  
<https://logofom.jp/form/PgPP/kouhou-sakaikedays>

問 市秘書広報課(☎44・5000)

