

## 分野別の講座内容(例)一覧

分野名	講座内容(例)	知識と技術の概要
<b>救急看護</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>心肺蘇生術 ・ 応急処置</li> <li>災害時の備え</li> <li>HUG(避難所運営ゲーム)</li> <li>不整脈の話</li> <li>救急受診で困ったこと</li> <li>急な症状の対応で困ったことなど</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>胸骨圧迫 人工呼吸法 AEDの使い方</li> <li>急な怪我、出血や骨折など受診までの一時的な手当てや観察の仕方、エビペンのいざというときの使い方</li> <li>災害時の備え、難所運営や避難所生活の備え</li> <li>その他、日常生活で病院を受診しようか?していいのか等、困ったことや、救急車を呼ぶときどうすれば良いかなど具体的な相談があればお聞きし、わかりやすくお話しします。</li> </ul>
<b>がん化学療法看護</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗がん剤治療って何?</li> <li>化学療法薬の副作用について</li> <li>がんの予防と検診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>がん化学療法薬の安全な取り扱いと適切な投与管理(経口抗がん剤を含む)</li> <li>副作用症状の緩和及びセルフケア支援</li> <li>がんのリスク因子・がん検診の有効性</li> </ul>
<b>感染管理</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>流行性感染症から自分を守ろう</li> <li>手洗いの必要性和その方法</li> <li>ノロウイルス感染対策について</li> <li>インフルエンザ対策について</li> <li>新型コロナウイルス感染症について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療関連感染サーベイランスの実践</li> <li>各施設の状況の評価と感染予防・管理システムの構築</li> </ul>
<b>糖尿病看護</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病の一次予防</li> <li>糖尿病と上手につきあおう</li> <li>出張!糖尿病教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>血糖パターンマネジメント、フットケア等の疾病管理及び療養生活支援</li> <li>ケアシステム立案</li> <li>生活習慣改善の具体策 健診結果の見方</li> <li>外食の選び方・体重、腹囲、血圧、血糖測定</li> <li>健康相談</li> </ul>
<b>訪問看護</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>訪問看護・訪問診療とは?</li> <li>介護保険について</li> <li>在宅看取りについて</li> <li>エンドオブライフと意思決定</li> <li>人生会議について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>訪問看護における訪問看護師の役割について</li> <li>訪問診療のシステム</li> <li>介護保険申請から利用についての流れ</li> <li>在宅看取りをする際の療養生活支援や意思決定</li> <li>自分が望む医療やケアについて考える</li> </ul>
<b>皮膚・排泄ケア</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>床ずれの予防方法</li> <li>高齢者の皮膚の特徴とスキンケア</li> <li>オムツの種類と選択, 使用方法</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>褥瘡などの創傷管理およびストーマ、失禁等の排泄管理</li> <li>患者・家族の自己管理及びセルフケア</li> </ul>

\*「出前講座」は、市民の皆様にご来院職員が持つ専門的知識・技術などを紹介するための講座です。

この講座を通じて、市民の皆様の医療や健康に対する意識と知識向上のためのお手伝いできればと思います。

詳しくは、坂出市立病院 HP をご覧下さい。 その他、不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

〒762-8850 香川県坂出市寿町三丁目1番2号

坂出市立病院 看護管理室 電話(0877)46-5131(代) FAX(0877)46-2377