

# 広報 さかいで

2023  
(令和5年)

2

No.1391



## 主な内容

市の家計簿	2～7
税の申告が始まります	8・9
大人用紙おむつのリユース事業を始めました	10
第33回坂出天狗まつり	12
産後ケア事業の利用者負担を軽減します！	13

# 市の家計簿

市民の皆さんからの税金等が昨年度どのように使われたか、令和3年度決算報告、令和3年度決算より算定した健全化判断比率、令和4年度上半期業務状況（企業会計）、職員の給与と定員状況を掲載します。

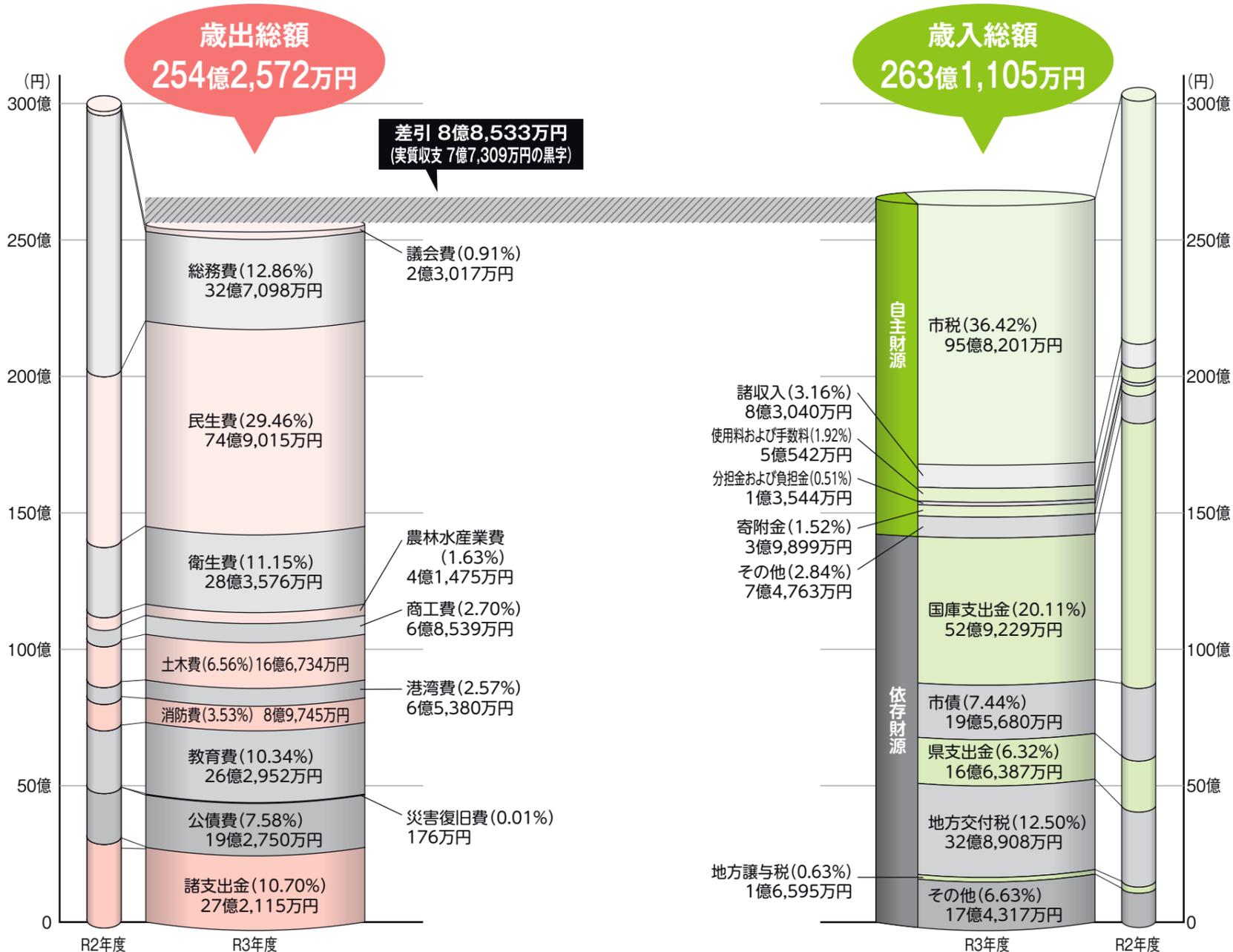
## 令和3年度決算報告

### 一般会計

#### 新型コロナウイルス感染症対策に重点

市税を主な財源として、学校、道路などの建設・整備をはじめ、福祉、消防、教育など市の行政運営の基本的な経費を計上した会計です。令和3年度決算については、市税や地方交付税が増加し、子育て世帯への臨時特別給付金費や新型コロナウイルスワクチン接種事業などの事業費は増加したものの、令和2年度に実施した特別定額給付金給付事業が完了したことにより、歳入・歳出ともに前年度に比べ大幅な減少となっております。

令和3年度の歳入は263億1,105万円、歳出は254億2,572万円、差し引き8億8,533万円となり、この中には翌年度へ繰り越した事業の財源1億1,224万円が含まれていることから、実質収支は7億7,309万円の黒字決算となっております。



令和3年度中に  
市民1人あたりに使われた金額  
(人口51,085人(令和4年4月1日現在)で算出)

**497,714円** (576,985円)

費目ごとに見てみると...

総務費 64,030円 (185,949円)

民生費 146,621円 (123,003円)

衛生費 55,511円 (48,171円)

土木費 32,639円 (28,965円)

教育費 51,473円 (45,221円)

公債費 37,731円 (37,006円)

その他 (諸支出金、消防費、商工費など) 109,709円 (108,670円)

○内の矢印は令和2年度決算と比較した増減を表しています。  
( )内の数字は令和2年度決算。

#### 用語解説

##### 歳入

**自主財源** 市町村が自らの手で徴収または収納できる財源

**依存財源** 国や県から交付されたり割り当てられるものなど

**市税** 市民税、固定資産税、軽自動車税など

**使用料および手数料** 施設やサービスの提供で得るお金

**分担金および負担金** 保育所や施設入居者の負担金など

**寄附金** ふるさと返出応援寄附金など

**その他(自主財源)** 財産収入、繰入金、繰越金

**市債** 道路や学校などを整備するために借り入れたお金

**国庫支出金、県支出金、地方交付税、地方譲与税** 国や県から交付されるお金

**その他(依存財源)** 利子割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、交通安全対策特別交付金、地方特例交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、環境性能割交付金、法人事業税交付金

##### 歳出

**議会費** 議会の運営など

**総務費** 総務、企画、財務、国際交流など

**民生費** 児童福祉、高齢者福祉、障害者福祉など

**衛生費** 検診、予防接種、環境保全、墓地整備など

**農林水産業費** 農業、水産業の振興

**商工費** 商工業、観光振興、消費者や労働者の対策など

**土木費** 道路や公園、住宅の整備など

**港湾費** 港湾や漁港施設などの建設、維持管理

**消防費** 消火、救急活動、防災対策など

**教育費** 学校、公民館、図書館等、教育施設の維持、整備など

**災害復旧費** 災害の復旧に要する経費

**公債費** 施設整備などの借入金の返済

**諸支出金** 過年度支出、特別会計繰出金など

本市におきましては、今後も行政改革を積極的に推進し、限られた財源の中で「最少の経費で最大の効果」があげられるよう効率的な市政運営を進めていきます。



# 特別会計

特定の歳入をもつて特定の事業を行う場合など、他の会計と区分して経理する必要がある場合に、法律や条例に基づいて設置しているものです。令和3年度の8の特別会計の決算状況は、次のとおりです。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	61億6,680万円	59億9,416万円
与島診療所	595万円	595万円
港湾整備事業	1億4,207万円	1,124万円
王越診療所	1,099万円	1,099万円
坂出駅北口地下駐車場事業	6,169万円	6,169万円
介護保険	59億3,970万円	58億1,710万円
介護保険介護予防支援	5,904万円	5,904万円
後期高齢者医療	9億8,512万円	9億8,376万円

# 企業会計

民間の会社のように、その事業の収入で支出をまかなう独立採算事業で本市では下水道事業と病院事業があります。

## 下水道事業

令和3年度は、久米町二丁目、旭町二丁目などで下水道布設工事を行い、処理区域面積の拡大を図りました。令和3年度の業務実績は、処理区域面積342.75ha（前年度比2.24%増）、水洗化人口11,219人（前年度比1.42%増）、有収水量2,021,567m<sup>3</sup>（前年度比2.86%減）となりました。また、事業収支の状況は、営業収益が4億3,149万円、営業費用が7億6,091万円、これに営業外収支などを加えると、収支0円となっています。

## 病院事業

令和3年度は、昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症に対して関係機関と連携を図り、中讃地域において中心的役割を担い、公立病院としての使命を果たすべく病院運営を行いました。また、医療機能、患者サービス、入院環境の充実を図るため、血液浄化装置などの医療機器の更新や購入、オンライン資格確認システムの導入、入院病棟へのWi-Fi環境の整備、HCU病床の増床などを行いました。令和3年度の業務実績は、入院患者50,656人、外来患者129,968人で、入院患者は前年度に比べて451人減、外来患者は1,834人増となりました。また、事業収支の状況は、医業収益が55億9,831万円(5.0%増)、医業費用が62億4,329万(9.0%増)で、これに医業外収支などを加えると、2億9,784万円の純利益となりました。

## Q 坂出市の財政状況は？ ～令和3年度決算により算定した健全化判断比率等について～

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が制定されました。この法律は、健全化判断比率等の財政指標を設け、その比率に応じて早期（経営）健全化基準（イエローカード）と財政再生基準（レッドカード）が定められています。平成20年度（平成19年度決算）から健全化判断比率等を公表し、平成21年度（平成20年度決算）からは、健全化判断比率等のうちいずれかが基準以上の場合は、財政健全化計画等の策定が義務付けられています。本市の健全化判断比率と資金不足比率は、下表のとおりすべて基準を下回り、本市の財政状況が「健全段階」であることを示す結果となりました。今後とも、行財政改革実施計画を着実に実行し、効率的な財政運営を行ってまいります。

### 健全化判断比率

本市の健全化判断比率は、すべて基準を下回りました。

健全化判断比率	令和3年度決算	早期健全化基準	財政再生基準	用語の説明
実質赤字比率	- (▲5.33)	12.82	20.00	一般会計等の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合（財政運営の深刻度を示す）
連結実質赤字比率	- (▲45.23)	17.82	30.00	全会計の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合（地方公共団体全体としての運営の深刻度を示す）
実質公債費比率	8.5	25.0	35.0	一般会計等の実質的な借入金の返済額の標準的な収入に対する割合（資金繰りの危険度を示す）
将来負担比率	69.9	350.0		一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の残高の標準的な収入に対する割合（将来負担の程度を示す）

### 資金不足比率

本市の資金不足比率は、全特別会計において、基準を下回りました。

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
病院事業	-(▲94.5)	20.0
下水道事業	-(▲11.0)	
坂出港湾整備事業	-(▲629.2)	

**資金不足比率とは**

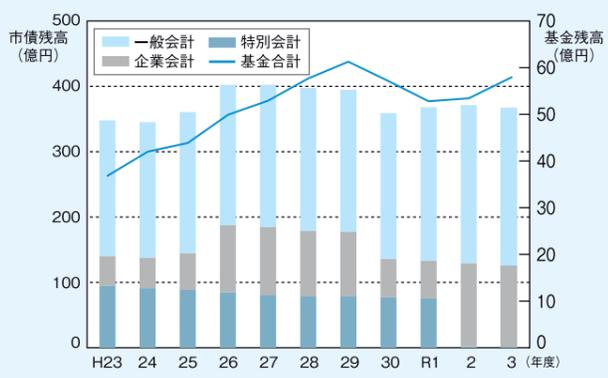
各公営企業の資金不足額の事業規模に対する割合で経営状況の深刻度を示します。

※比率が算定されない場合は「-」で表示し、参考に黒字（資金剰余）の比率を「▲」で表示しています。

## Q 坂出市の預貯金と借入金はどのくらい？ ～基金と市債～

坂出市の預貯金にあたる基金残高は、令和3年度末現在、58億2,118万円となっています。一方、借入金にあたる市債残高は、令和3年度末現在、370億8,083万円（一般会計244億7,270万円、特別会計1億3,464万円、企業会計124億7,349万円）です。

市民1人あたり 預貯金 11万3,951円  
借入金 72万5,865円



## 令和4年度上半期業務状況（企業会計）

### 病院事業 (令和4年9月30日)

貸借対照表		貸借対照表	
資産の部		負債・資本の部	
固定資産	55億3,936万円	固定負債	60億5,561万円
流動資産	61億7,091万円	流動負債	6億8,801万円
合計	117億1,027万円	繰延収益	11億3,503万円
		資本金	20億1,125万円
		資本剰余金	859万円
		利益剰余金	19億6,712万円
		評価差額等	△1億5,534万円
		合計	117億1,027万円

損益計算書		損益計算書	
費用の部		収益の部	
医業費用	30億3,969万円	医業収益	31億5,090万円
医業外費用	1億7,468万円	医業外収益	6億3,615万円
特別損失	2,415万円	特別利益	144万円
当年度純利益	5億4,997万円	合計	37億8,849万円
合計	37億8,849万円	合計	37億8,849万円

### 下水道事業 (令和4年9月30日)

貸借対照表		貸借対照表	
資産の部		負債・資本の部	
固定資産	140億3,153万円	固定負債	66億8,790万円
流動資産	7億1,658万円	流動負債	10億6,117万円
合計	147億4,811万円	繰延収益	54億1,065万円
		資本金	14億1,531万円
		資本剰余金	1億7,308万円
		合計	147億4,811万円

損益計算書		損益計算書	
費用の部		収益の部	
営業費用	3億5,146万円	営業収益	2億1,187万円
営業外費用	4,074万円	営業外収益	1億8,033万円
特別損失	0万円	特別利益	0万円
当年度純利益	0万円	合計	3億9,220万円
合計	3億9,220万円	合計	3億9,220万円

# 市職員の給与と定員状況

## 職員の給与に関すること

### 人件費の状況 (令和3年度普通会計決算より)

住民基本台帳人口 (令和4年1月1日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 令和2年度の 人件費率
51,370人	254億2,539万6千円	7億7,186万円	48億5,989万4千円	19.1%	15.9%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬を含みます。

### 職員給与費の状況 (令和3年度普通会計決算より)

職員数 (A)※1	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当※2	期末・勤勉手当	計 (B)	
503人	20億2,065万5千円	4億5,977万4千円	7億3,740万2千円	32億1,783万1千円	639万7千円

※1 職員数は、地方公務員給与実態調査にて報告した普通会計関係に属する令和3年4月1日現在の職員の総数です。

※2 職員手当には退職手当を含みません。

※3 給与費については、任期付短時間勤務職員、フルタイム会計年度任用職員の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません。

### 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	305,519円	396,081円	40.9歳
技能労務職	302,169円	364,719円	49.0歳

### 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和4年4月1日現在)

区分		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満
		一般行政職	大学卒	283,900円	341,200円
	高校卒	— 円	— 円	— 円	— 円

※該当職員が3人以下の場合は、—で表示しています。

### 職員手当の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	坂 出 市		国		
	期 末	勤 勉	期 末	勤 勉	
期末手当 勤勉手当	6月期	1.2月分 (0.675月分) (※1.25月分)	0.95月分 (0.45月分)	1.275月分 (0.725月分)	0.95月分 (0.45月分)
	12月期	1.2月分 (0.675月分) (※1.25月分)	0.95月分 (0.45月分)	1.275月分 (0.725月分)	0.95月分 (0.45月分)
	計	2.4月分 (1.35月分) (※2.5月分)	1.9月分 (0.9月分)	2.55月分 (1.45月分)	1.9月分 (0.9月分)
退職手当	支給率	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	本市と同じ	
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
	最高限度	47.709月分	47.709月分		
	その他の 加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)	
	調整額	職務の級等に応じて 調整額の制度有		本市と同じ	
退職時特別昇給	無				

※職員手当は、上記手当のほか、特殊勤務手当・時間外勤務手当等があります。

期末手当・勤勉手当の( )内は、再任用職員に係る支給割合です。

期末手当・勤勉手当の(※ )内は、会計年度任用職員に係る支給割合です。

### 職員の初任給の状況

(令和4年4月1日現在)

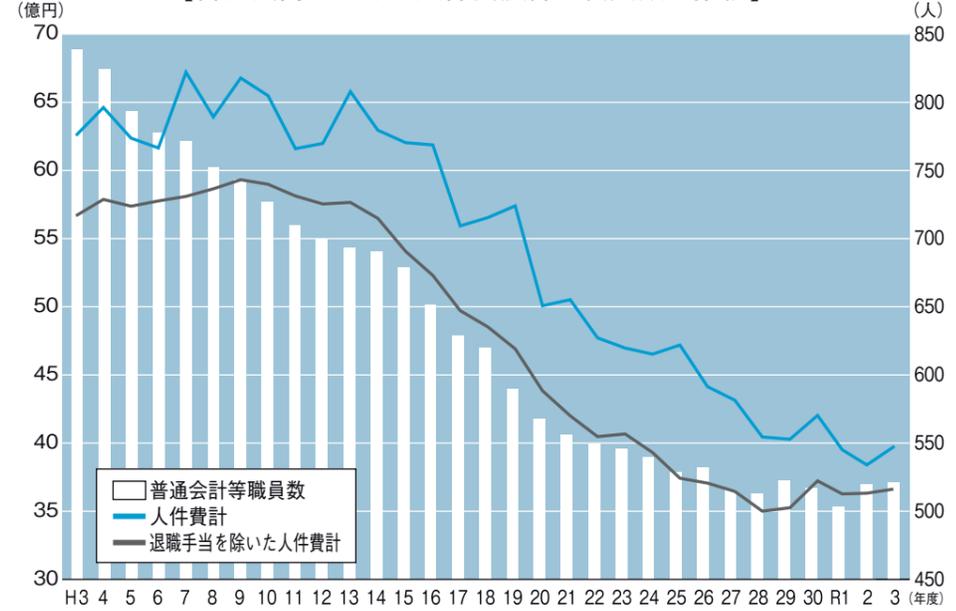
区分	坂出市	国	
一般行政職	大学卒	188,700円	182,200円
	高校卒	154,900円	150,600円

### 特別職の報酬等の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	給料月額等	
給料	市長	885,000円
	副市長	679,000円
	教育長	610,000円
報酬	議長	554,000円
	副議長	483,000円
	議員	433,000円
期末手当	市長	6月期 1.625月分 12月期 1.625月分 計 3.25月分
	副市長	
	議長	
	副議長	
	議員	
	議員	

### 【普通会計における人件費決算と職員数の推移】



※定員適正化計画における普通会計職員数には、介護保険および後期高齢者医療関係職員数を含みます。

本市の職員数については、第二次定員適正化計画終了後の平成27年度以降は、同計画での目標職員数500人を基本とし、長期的な視点に立った定員管理を行っています。普通会計等では、平成3年4月時点で839人であった職員数を、令和4年4月現在で498人(再任用職員および任期付職員を除く。)まで削減し、この間の人件費の累計額では約285億円を削減しました。

また、給与等についても、平成19年4月に給与水準の引き下げや査定昇給制度の導入、平成21年度は特殊勤務手当の見直しを行いました。さらに、平成25年4月より退職手当の支給水準を段階的に引き下げ、同年10月から平成26年3月までの間市長・副市長・教育長および職員(医療職を除く。)について臨時特例による給与減額を行いました。また、平成27年4月からは、給与制度の総合的見直しとして、給料表の水準を最大4%程度、平均で2%の引き下げを行いました。さらに平成30年4月より退職手当の支給水準の引き下げを行いました。

今後も、良好な行政サービスを提供するため、必要な人材確保を図りながら、適正な定員管理を行うとともに、適切な給与水準の維持により、総人件費の抑制に努めてまいります。

## 職員数に関すること

### 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

区分	部門	職員数		対前年 増減数 (人)	主な増減理由
		令和3年 (人)	令和4年 (人)		
一般行政部門	議会	6	6		
	総務	78 (7)	83 (7)	5	体制強化のための増
	税務	25	26	1	体制強化のための増
	労働	1 (1)	1 (1)		
	民生	113 (5)	113 (3)	▲3	業務体制見直しによる減
	衛生	59 (5)	56 (4)	▲1	業務体制見直しによる減
	農水	20 (1)	19 (1)		
	商工	9	9		
	土木	44	45	1	体制強化のための増
	小計	355 (19)	358 (16)	3	
特別行政門	教育	70 (11)	59 (6)	▲11	業務体制見直しによる減
	消防	78	79	1	体制強化のための増
公会計部門 公営企業等	病院	281 (4)	277 (2)	▲4	業務体制見直しによる減
	水道	25	23 (1)	▲2	業務体制見直しによる減
	下水道	4	4		
	その他	30	30		
	小計	340 (4)	334 (3)	▲6	
	合計	843 (34)	830 (25)	▲13	
	[890]	[890]	[0]		

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

2. [ ]内は、条例定数の合計です。

3. ( )内は、再任用職員・任期付職員で内数です。

### 一般行政職の級別職員数の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	標準的な 職務内容	職員数 (人)	構成比 (%)
1級	主事 主技師	48	17.6
2級	主事 主技師	57	21.0
3級	係長 主事 主技師	41	15.1
4級	副主幹 係長 主査	37	13.6
5級	課長補佐 副主幹	42	15.4
6級	課長 主幹 課長補佐	22	8.1
7級	課長	15	5.5
8級	部長	10	3.7

※坂出市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

※再任用職員・任期付職員を除きます。

## 申告相談の日程

受付時間 9:00～16:30(事前予約 必要)

会場	相談日	対象地区
市役所本庁舎 本館2階 大会議室	2月28日(火)	市内全町
	3月1日(水)	
	3月2日(木)	
	3月3日(金)	
市役所税務課 市民税係 5番窓口	2月28日(火)～ 3月3日(金)以外 の全日程 (土・日・祝日を除く。)	市内全町
	3月11日(土)	
	3月12日(日)	

- 市役所での申告相談は、今年から事前予約制とします。
- 昨年まで合同庁舎に設置していた会場は、今年から本庁舎本館2階大会議室に変更しています。
- 出張所および公民館での申告相談について、初日の午前中は混雑が予想されます。時間をずらすなど、申告時間の分散にご協力ください。

受付時間 9:30～15:00(事前予約 不要)

会場	相談日	対象地区
松山出張所	2月16日(木)	大屋富町、青海町
	2月17日(金)	高屋町、神谷町
府中出張所	2月20日(月)	府中町
	2月21日(火)	
竹浦公民館	2月24日(金)	瀬居町9:30～11:30
与島公民館	2月24日(金)	与島町13:00～15:00
西庄公民館	2月27日(月)	西庄町
加茂出張所	3月6日(月)	加茂町
	3月7日(火)	
王越出張所	3月8日(水)	王越町
林田出張所	3月9日(木)	林田町
	3月10日(金)	
川津出張所	3月13日(月)	川津町
	3月14日(火)	

※竹浦公民館、与島公民館のみ受付時間が異なります。

## 坂出税務署からのお知らせ

### 確定申告会場について

～感染リスク軽減のために～

#### ●会場ではスマホ申告の指導を行います

毎年、確定申告会場は非常に混雑します。翌年以降、会場にお越しいただくことなく申告を行っていただけるようスマートフォン等をお持ちのかたは、原則、ご自身のスマートフォン等を操作して、申告書の作成をしていただきます。

#### ●感染症対策について

- 会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間帯が指定された「入場整理券」が必要です(作成済申告書の提出のみであれば不要)。
- 入場整理券は、LINEで事前発行または会場当日配付します。なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。
- 入場時の検温を実施しています。37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など、感染防止の観点から適切でないと判断したときは入場をお断りさせていただきます。
- 会場には、申告されるかたお一人でお越しください。介助を要するなどの理由により複数名でお越しになる場合においても、必要最小限の人数でお越しください。



国税庁公式LINE

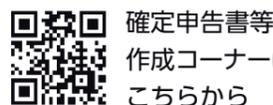
### 確定申告会場へ来場をお考えの方へ

### 確定申告はスマホからがおすすめです!

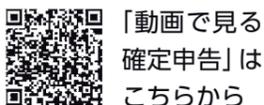
#### ●スマホでご自宅等からe-Tax

税務署では、確定申告会場に来場せず、ご自宅等で確定申告の手続きが完了するe-Tax申告を推進しており、スマートフォンやパソコンからご利用いただけます。

特に、給与所得者のかたは、スマホカメラで撮影するだけで源泉徴収票の内容を自動入力できるなど、スマホ申告が非常に便利です。ぜひご自宅等からご利用いただきますようお願いいたします。



確定申告書等  
作成コーナーは  
こちらから



「動画で見る  
確定申告」は  
こちらから

#### ●e-Tax・作成コーナーヘルプデスクのご案内

スマホ申告の入力方法、送信方法などの使い方に関する問い合わせの専用窓口としてヘルプデスクを設置しています。



#### ●確定申告電話相談センター

所得税、消費税、贈与税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。坂出税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い「0番」を選択してください。

期間 1月18日(水)～3月15日(水)

坂出税務署 ☎0877-46-3131



令和4年分

## の申告が始まります

受付期間 2月16日(木)～3月15日(水) 市税務課(☎44-5004)

今年から申告相談は予約が必要です

令和4年1月1日～12月31日の1年間の所得等を申告するもので、令和5年度市県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定基礎となる非常に重要なものです。

今年から新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、**市役所での申告相談については、事前予約制とします。予約がないかたについては原則受け付けできません**ので、前日までにご予約ください。

### 申告が必要なかた

令和5年1月1日現在、坂出市に住所があり、以下に該当するかたは申告が必要です。ただし、税務署で確定申告をするかたや給与収入のみで年末調整されているかた、公的年金収入のみのかたは申告の義務はありません。

- 給与または公的年金以外の所得があるかた
- 複数の勤め先から給与の支払いを受けているかた
- 各種控除を追加するかた(生命保険料控除や医療費控除など)
- 所得がないかたで、国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者およびその世帯主または所得課税証明書の必要なかた

※代表的な例を示しています。詳しくは市税務課までお問い合わせください。

※次の内容の申告については、市役所では受け付けできませんので、税務署での申告をお願いします。

- ・青色申告 ・土地建物の譲渡所得 ・仮想通貨に関する所得 ・山林所得 ・雑損控除 ・外国税額控除
- ・住宅借入金等特別控除(初年度) ・消費税の申告 ・令和3年分以前の確定申告 ・準確定申告
- その他、相談内容によって税務署に案内する場合があります。

### 申告に必要なもの

#### ●マイナンバーカード

マイナンバーカードをお持ちでないかたは、個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類(運転免許証など)

#### ●所得の計算に必要な書類

- ①給与・年金所得者：源泉徴収票(なければ給与明細書、事業主の支払明細など)
- ②その他の所得者：収入金額と必要経費のわかる帳簿書類、領収書など
- ③農業所得者：収支金額のわかる書類(JAの集計表、収支内訳書など)、経費の計算に必要な書類など

#### ●生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの支払額証明書

#### ●国民健康保険税、国民年金保険料などの領収書(令和4年中に支払ったもの)

#### ●身体障害者手帳など(障害者控除を受けるかた)

#### ●医療費控除の明細書、医療費通知(医療費控除を受けるかた)

事前に「人」「病院・薬局など」ごとに医療費支払額を合計し、医療費控除の明細書を作成しておいてください。

#### ●国税電子申告の利用者識別番号がわかる書類

#### ●申告者本人の口座情報がわかるもの(所得税の還付を受けるかた)

※同一世帯以外のかたが代理で申告する場合は、上記に加え、委任状および代理のかたの本人確認書類も必要です。

### 申告相談の予約方法

#### ●LINE予約(詳しくは市ホームページをご覧ください。)

- ①市公式LINEのメニュー画面より、「イベント等予約」をタップ
- ②「税の申告相談会予約」の「申し込む」をタップ
- ③予約時間とコースを選択し、希望日時をカレンダーから選択
- ④氏名・生年月日・電話番号を入力し、「入力内容を確認する」をタップ
- ⑤予約内容を確認し、「注意事項・利用規約に同意する」にチェックを入れ、「予約内容を確認する」をタップ

#### ●窓口予約

市役所税務課市民税係(5番窓口)にお越しください。

※上記の方法による予約が難しいかたは、市税務課にお問い合わせください。

※予約時間から15分経過しても来庁されていない場合は、予約が自動的にキャンセルとなります。



市ホームページ



市公式LINE

## 教育委員会委員に川中祥照氏

市教育委員会委員に川中祥照氏（林田町66歳）が1月1日付で任命されました。任期は令和8年12月31日までです。

☎ 市教育総務課(☎44・5026)

## 坂出市議会議員選挙の立候補予定者説明会

4月23日執行の坂出市議会議員選挙に立候補されるかたへ立候補届出や選挙運動などについての説明会を開催します。立候補を予定しているかた（代理人可）は、ご出席ください。

日時 2月14日(火)13:30~

場所 坂出市教育会館2階大会議室

☎ 市選挙管理委員会事務局(☎44・5020)

## 香川県最低賃金が改正されました

件名	時間額	効力発生日
香川県最低賃金	878円	令和4年10月1日
特定(産業別)最低賃金 機械器具等製造業	1,000円	令和4年12月15日
電気機械器具等製造業	942円	令和4年12月15日
船舶製造・修理業、 船用機関製造業	1,003円	令和4年12月30日

☎ 香川労働局賃金室(☎087・811・8919)

## まちあい保健室に来てみませんか

年末年始に食べ過ぎた、寒くてなかなか身体を動かせていないなどで、おなか周りや体重が気になるかた、まちあい保健室で「体組成測定」をしてみませんか。

はだしになって体重計に乗るだけで、体脂肪率や筋肉量を知ることができます。結果に沿ったアドバイスを保健師や管理栄養士等から聞いて、自分がめざす体づくりをしましょう。

2月の開催日時	場所
1日(水) 13:30~15:30	勤労福祉センター
8日(水) 9:15~11:20	西庄公民館
10日(金) 9:15~11:20	王越町保健センター
10日(金) 13:15~15:20	川津公民館
13日(月) 9:15~11:20	金山集会所
14日(火) 10:30~11:30	中央公民館西浦分館
20日(月) 9:15~11:20	府中公民館
21日(火) 9:15~11:20	松山公民館
24日(金) 9:15~11:20	加茂公民館
27日(月) 9:15~11:20	林田公民館
28日(火) 9:15~11:20	南部公民館

申込 不要。直接会場へお越しください。

参加料 無料

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

## 市立体育館の使用料改正についてのお知らせ

市立体育館の空調工事が完了し、4月から第一競技場と第二競技場で冷暖房が使用できるようになります。

これに伴い、夏季(6月~9月)については、熱中症のリスク軽減等の観点から冷房を稼働させるとともに、夏季料金として競技場の使用料が通常期の5割増しとなります。

また、夏季以外の期間に第一競技場または第二競技場を使用する全ての団体が冷暖房の使用を希望された場合も、5割増しの使用料となります。

☎ 市立体育館(☎45・6670)

## 国のマイナポイント受け取り対象となるマイナンバーカードの申請期限が2月末に延長されました

マイナンバーカードの申請期限延長に伴うマイナポイントの申込期限延長については、今後公表される予定です。なお、カードの申請期限の延長は、今回が最後です。

### 2月のマイナポイント支援窓口

平日 8:30~17:15(予約不要)  
17:30~19:00(予約制) 予約用  
土日 5日(日)、12日(日)、18日(土)、25日(土)、  
26日(日) 9:00~17:15(予約制)

☎ マイナポイントに関すること  
マイナポイントコールセンター(☎0120・202・561)  
マイナンバーカードに関すること  
市市民課(☎44・5005)

## 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力ください

本市では、3年を1期とする「高齢者福祉計画および第9期介護保険事業計画」を令和5年度に策定します。

計画の策定にあたり、市民の皆さんの生活状況や健康状態、介護・福祉サービスに対するご意見などを伺い、策定の基礎資料、さらには今後の介護保険事業に活用するため、65歳以上のかたの中から無作為抽出した3,500人を対象に「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。

対象のかたには2月中旬に調査票を送付します。ご理解とご協力をお願いします。

調査期間 3月10日(金)まで

☎ 市かいご課(☎44・5090)

## Jアラートによる全国一斉情報伝達訓練放送

緊急時において迅速かつ確実に情報を伝達するため、防災行政無線を使用して訓練放送し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認を行います。ご理解とご協力をお願いします。

日時 2月15日(水) 11:00ごろ

内容 同報系防災行政無線を使用し、緊急一斉放送。

※FMサンでも緊急割り込み放送を行います。

エリア 市内全域

☎ 市危機管理課(☎44・5023)

## 令和5年度みのり教室・仲よし教室児童募集

放課後児童クラブ(みのり教室・仲よし教室)は、保護者の就労等により昼間家庭で保育する人がいない児童を対象に生活の場を確保し、児童の健全な育成と子育て支援の充実を図っています。

長期休業期間のみの利用も可能です。

### ●みのり教室

日時 平日の授業終了後~17:00

場所 福祉会館3階児童館

対象児童 市内在住で、保護者等が就労等により昼間家にいない小学生

利用料金 月3,000円(8月は6,000円)

別途保険料・おやつ代等が必要

### ●仲よし教室

日時 平日の授業終了後~18:00

場所 市内9小学校(東部、坂出、金山、林田、加茂、府中、松山、川津、西庄)

対象児童 当該小学校の在籍児童のうち、保護者等が就労等により昼間家にいない小学生

利用料金 17:00まで月3,000円(8月は6,000円)

18:00まで月4,000円(8月は7,000円)

別途保険料・おやつ代等が必要

申込 2月1日(水)~28日(火)、それぞれの教室にて。申請時に必要な申請書類等は、市ホームページにも掲載しています。

☎ 市教育総務課(☎44・5026)

## 人権擁護委員にお気軽にご相談ください

本市では、9人の人権擁護委員が人権問題でお悩みのかたのご相談に応じています。

1月1日付で、法務大臣より次のかたが人権擁護委員に新任・再任されました。(敬称略)

新任された委員	在任中の委員
安永 千鶴(池園町)	神成 章(京町一)
再任された委員	中村 修二(西庄町)
井上 賀博(加茂町)	三木 友見(府中町)
谷原 範保(高屋町)	三野 郁子(八幡町三)
野村 亮子(林田町)	山下 芳子(西庄町)

☎ 市人権課(☎44・5008)

## 大人用紙おむつのリユース事業を始めました

市民や企業等の皆さんから未使用の大人用紙おむつを寄付していただき、市内在住の希望者へ配付しています。

対象者 市内在住もしくは市内の医療機関または施設等へ入院・入所中の紙おむつを必要とする18歳以上のかた

配付・寄付の受付場所 市ふくし課

寄付の方法 市ふくし課窓口へ直接お持ち込みください。量が多い場合は、訪問による引き取り可。

受取の方法 市ふくし課に電話で在庫状況を問い合わせ、必要とするものの在庫があれば、申請用紙を提出。原則1カ月に1袋をお渡します。

☎ 市ふくし課(☎44・5007)

## 農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します

募集人数

- ・農業委員18人
- ・農地利用最適化推進委員(担当区域別)  
西庄町1人、江尻町1人、旧市・島しょ部1人、川津町2人、林田町2人、加茂町2人、府中町4人、王越町2人、神谷町1人、高屋町1人、青海町1人、大屋富町1人

募集期間 3月1日(水)~31日(金)

推薦・応募方法 適任と思われるかたを本人の同意を得て3人以上の連名か団体代表者名で推薦または自らの応募により、所定の書類を市農業委員会事務局へ提出してください。

対象者の要件

- ・農業委員  
農業に関する識見を有し、農業委員会の所管事務(農地の売買や賃借の許可、農地転用に関する意見決定、担い手への農地利用集積、耕作放棄地の発生防止・解消など)を適切に行うことができるかた

- ・農地利用最適化推進委員  
担当区域で、農地利用の最適化の推進に熱意と識見を有するかた

任期 7月20日(木)から3年間

☎ 市農業委員会事務局(☎44・5013)

## 自分らしく みんなで助け合う 温かい地域共生社会の実現をめざして 手話言語条例、障がいのある人の情報保障およびコミュニケーション手段の利用促進に関する条例を制定

昨年12月26日、「坂出市手話言語条例」と「坂出市障がいのある人の情報保障およびコミュニケーション手段の利用促進に関する条例」が施行されました。本市では、手話が言語であるとの認識に基づき手話の普及等に努めるとともに、多様なコミュニケーション手段への理解促進、利用推進を図ることで障がいがある人もない人も安心して生活できる社会の実現をめざします。



条例についての動画を、  
坂出市公式YouTubeチャンネル  
にて公開しています



☎ 市ふくし課(☎44・5007)

坂出の新しい未来、創造中

# まちづくり通信 第9号

このコーナーでは、「坂出再生」に向けたまちづくりの取り組み状況についてご紹介していきます。

## 坂出駅周辺再整備基本構想

坂出駅周辺再整備基本構想は、JR坂出駅を中心とした中心市街地におけるまちづくりのコンセプトや方向性を示すものです。今後、基本構想（素案）を作成し、市民の皆さんにご意見をお聞きする機会を設ける予定です。詳細は、ホームページ等においてお知らせしますので、ぜひご意見等をお寄せください。

### 坂出緩衝緑地の未来を考える

#### ワークショップを開催します

坂出緩衝緑地におけるにぎわいを創出するために、緩衝緑地の将来ビジョンを一緒に考えていただけるかたを募集しています。詳細はホームページに掲載していますので、ぜひご応募ください。



### 基本構想展開イメージ

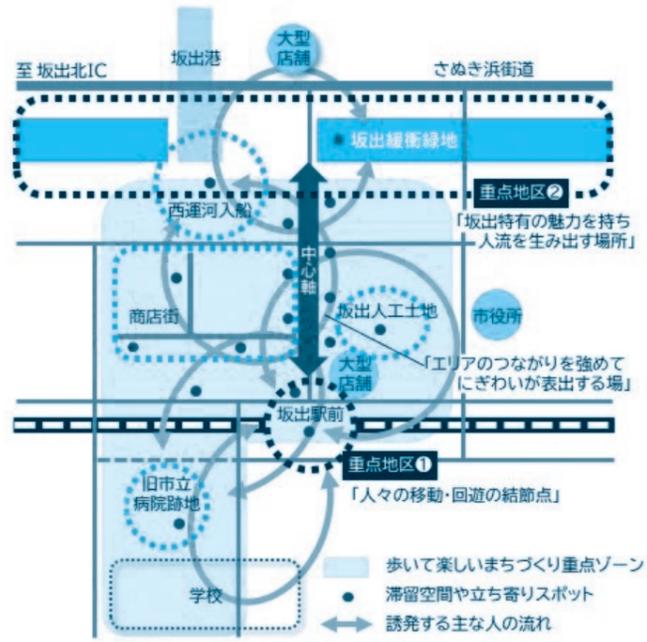


図 市政策課公民連携・DX推進室(☎44・5080)

## 住みたいまち! さかいで

坂出市は、子育て世代に選ばれるまちをめざしています。このコーナーでは、坂出に住んでよかった!と思えるような情報をご紹介します。

### 産後ケア事業の利用者負担を軽減します!

出産後に心身の不調や育児不安などがある……。そんなときは、市の委託施設に宿泊や通所、居宅訪問で助産師からのケアを受けることができる「坂出市産後ケア事業」をご利用ください。

本市では、「子育て世代に選ばれるまち」をめざし、このたび利用者負担を軽減しました。

#### 現行

	1日当たりの利用者負担額		
	市県民税課税世帯	市県民税非課税世帯	生活保護世帯
宿泊型	7,000円	3,500円	無料
日帰り型	3,000円	1,500円	無料
居宅型	1,500円	750円	無料

#### 改正後

	1日当たりの利用者負担額		
	市県民税課税世帯	市県民税非課税世帯	生活保護世帯
宿泊型	7,000円	3,500円	無料
日帰り型	無料	無料	無料
居宅型	無料	無料	無料

坂出市独自!

ご利用の際は、事前に申請が必要です。事前に下記までご相談ください。

図 市けんこう課(☎44・5006)

### 産後ケア事業の内容

助産師が中心となり、母親の身体的回復のための支援、授乳指導・乳房ケア、傾聴するなどの心理的支援、新生児・乳幼児の状況に応じた具体的な育児指導、家族などの身近な支援者との関係調整などを行います。



## 第33回坂出天狗まつり



2月11日(土・祝)

- テングウォーク 12:30出発  
コース 松山小⇄白峯寺 10.9km  
※当日参加できます。
- 天狗うどん 11:00~13:00  
会場 JA香川県松山支店
- 相模坊まつり 15:00~19:00  
会場 相模坊社

2月12日(日)

- 第29回坂出天狗マラソン大会  
開会式 9:00~  
15kmの部 10:00スタート  
5kmの部 10:30スタート  
※当日参加はできません。
- 天狗村 9:00~13:00  
天狗うどんの販売、さかいでブランドの直売  
会場 林田運動公園

図 市産業観光課(☎44・5103)

### 男女共同参画講演会 & 印象力アップセミナー

誰もが輝けるまちづくりをめざして、「性の多様性」について理解を深める講演会。性別を問わず第一印象をアップさせるポイントを学べるセミナーも同時開催します。来場者には記念品をプレゼント!

日時 2月22日(水) 14:00~16:00 (13:30開場)  
場所 市役所本庁舎本館2階 大会議室  
講師 プラウド香川 高野 晶 氏  
内容 第1部 講演会  
第2部 印象力アップセミナー  
定員 100人(申込先着順)  
申込 2月17日(金)までに、申込書を郵送、FAX、Eメール、持参のいずれかにて下記まで。



※要約筆記あり。  
図 市人権課(☎44・5008)(☎44・3604)  
☎jinken@city.sakaide.lg.jp

### 府中ウォーキング ~府中の史跡を歩く~

香川県埋蔵文化センター付近の史跡を巡り、故郷の歴史の学びを深めながら、元気にウォーキングをしませんか。史跡ガイドが案内します。

日時 2月10日(金) 13:00~15:30 ※雨天中止  
集合場所 府中出張所  
コース 香川県埋蔵文化センター、城山神社、鼓岡神社などを巡る約5km(一部山道、階段を含む)  
持ち物 タオル、飲み物、マスク、帽子  
定員 30人(申込先着順)  
参加料 無料  
申込 2月1日(水)~6日(月)、下記まで。

図 市けんこう課内坂出市健康づくりをすすめる市民の会事務局(☎44・5006)

### 高齢者歓迎! 参加料無料! スマホ教室を開催します

スマートフォンに興味があるかたや初心者のかた向けにスマホ教室を開催します。

内容	2月の開催日時	場所
講座① マイナポイントの申請方法	21日(火) 9:30~10:30	中央公民館
	28日(火) 9:00~10:00	勤労福祉センター
講座② LINEの使い方、マイナンバーカードの申請方法	21日(火) 11:00~12:00	中央公民館
	28日(火) 11:00~12:00	勤労福祉センター

定員 各回10人  
持ち物

- 講座① スマートフォン※1、マイナンバーカード(4桁の暗証番号)、決済サービスのICカードやアプリ、通帳やキャッシュカード
- 講座② スマートフォン※1、個人番号カード交付申請書※2

- ※1 スマートフォンは貸し出し用もありますので、お持ちでないかたも参加できます。
- ※2 申請済のかたは不要です。また申請書を紛失した場合や届いていない場合などは不要です。

参加料 無料  
申込 2月6日(月) 10時~、下記まで。(申込先着順)  
図 スマホ教室受付センター(☎25・0377)  
(土・日・祝日を除く10:00~17:00)



# くらしの情報



**五色台自然楽校くつる細工を作ろう**  
休暇村讃岐五色台 ☎47・0231

**スポーツ・イベント**  
3月5日(日)午前9時30分～午後3時  
五色台ビクターセンタークラフトハウス  
30人  
無料  
3月2日(木)申込締切  
長袖長ズボン・軍手・せん定ばさみ・弁当・飲み物

**みんなで健康ウォーキング**  
みんなでスポーツさかいで事務局 ☎85・5354  
①2月12日(日)②23日(祝)  
午前9時～(8時50分受付)  
川津出張所集合

**生活の困りごと相談会**  
さかいで子育て支援センター  
まろっ子ひろば ☎35・8119  
2月14日(火)午前10時30分～正午  
まろっ子ひろば2階子育てひろば  
0歳～おおむね3歳の子どもと保護者  
生活の中で困っていること、どこに相談  
すればいいかわからないことを社会福祉  
協議会の職員がお聞きします。  
無料

**司法書士総合相談センター定期相談会**  
香川県司法書士会 ☎087・821・5701  
2月25日(土)午後1時～4時  
マルタス2階ROOM2(丸亀市)  
一般相談、法テラス相談、成年後見相談  
30分無料(要予約)

**募集・試験**  
予備自衛官補募集  
自衛隊丸亀地域事務所 ☎23・6420  
試験日 4月8日(土)～23日(日)のうち1日  
18歳以上34歳未満保有技能に応じ特別有  
4月6日(木)申込締切

**第47回ちびっこ探険学校「ロン島」参加者募集**  
国際青少年研修協会 ☎03・6825・3130  
3月26日(日)～4月1日(土)6泊7日  
鹿児島県大島郡与論町  
小学2～6年生  
3月6日(日)申込締切

**令和5年度県政モニター募集**  
県広聴広報課 ☎087・8332・3021  
任期 4月1日から1年間  
4月1日現在で15歳以上の県内在住の  
かた(ただし常勤公務員や今年度県政モ  
ニターを経験したかたなどは除く)  
3月3日(金)までに郵送、FAXまたは  
専用フォームにて

**さめき富士登山ウォーク**  
みんなでスポーツさかいで事務局 ☎85・5354  
3月4日(土)午前9時30分～12時30分  
丸亀市野外活動センター(飯野山登山口)集合  
30人  
100円  
3月1日(水)申込締切

**第38回坂出市長杯綱引大会**  
北 ☎46・4454・井上 ☎46・0359  
3月19日(日)午前9時～  
市立体育館  
小学5・6年生の部、小学3・4年生  
の部(男女混合8人制)、一般の部(男性  
4人以下、女性4人以上の混合8人制)  
無料  
3月10日(金)までに市立体育館 ☎45・  
6670へ

**第130回さかいで楽市楽座二月市**  
同実行委員会 ☎46・2701  
2月19日(日)午前9時～午後2時  
駅前およびその周辺  
※出店者やパフォーマンス披露希望者も随  
時募集中

**四国学院大学SARPROI.22「ゼンスタ」**  
四国学院大学パフォーミング・アーツ研究所  
☎62・2324  
2月22日(水)～26日(日)  
同大学ノーススタジオ(普通寺市)  
うさぎストライプ主宰で、劇作家・演出  
家の大池容子氏を迎え、学生と共に創作  
した演劇作品を上演

**公共職業訓練(離職者向け)4月生募集**  
ポリテクセンター香川訓練課 ☎087・867・6716  
①ビル管理技術科  
②電気設備工事科  
①4月4日(火)～9月29日(金)  
②4月4日(火)～11月27日(月)  
午前9時～午後3時10分  
ポリテクセンター香川(高松市)  
①18人②12人  
無料(テキスト代・作業着代別途)  
2月1日(水)～2月28日(火)に最寄り  
のハローワーク職業相談窓口にて

**かがわ長寿大学(西校)受講生募集**  
かがわ健康福祉機構 ☎087・8663・0222  
4月～令和7年3月まで(2年間)  
市民ふれあい会館・ユープラザうたづの  
2会場で巡回実施  
4月1日現在で60歳以上の県内在住の  
かたで、過去にかがわ長寿大学の受講歴  
のないかた  
60人程度(応募者多数の場合抽選)  
年間30,000円  
2月1日(水)～28日(火)に往復はがきにて

**満濃池森林公園イベント**  
満濃池森林公園管理事務所 ☎57・6520  
冬の野鳥観察会  
2月4日(土)午前9時～正午  
冬のネイチャーゲーム  
2月23日(祝)午前9時～正午  
(午前9時～9時30分受付)  
30人(申込先着順)  
2月10日(金)～14日(火)  
同公園 森林の館(まんのう町)  
無料

**講座・相談**  
坂出市手をつなぐ育成会 講演会  
市社会福祉協議会 ☎46・5078  
2月26日(日)午後2時～4時  
勤労福祉センター2階研修室  
もしもの時に備えた地域でのつながりについて  
30人程度  
無料  
2月17日(金)までに電話にて  
講師 草原比呂志氏

**がんサロン**  
香川労災病院 ☎23・3111  
①教えて！美容師さん  
～ウィッグのお手入れ、爪のケア～  
②がんパネル検査ってなあに?  
①2月8日(水)②22日(水)  
午後1時30分～2時30分  
マルタス2階ROOM2(丸亀市)  
各20人(事前予約制)  
無料  
マルタス ☎24・8877にて

**手話通訳者養成講座受講生募集**  
香川県聴覚障害者福祉センター  
☎087・8668・9200  
試験日 3月18日(土)午前10時～午後1時  
香川県聴覚障害者福祉センター(高松  
市)・丸亀市保健福祉センター  
18歳以上の手話学習経験がおおむね2  
年以上のかた  
申請書に必要事項を記入、写真添付の  
上、郵送にて。申請書はホームページか  
らダウンロードできます。  
1月25日(水)～2月24日(金)必着

**ガーデンセミナー「松の剪定と管理」**  
坂出緩衝緑地管理事務所  
☎45・6820、FAX 43・5213  
2月12日(日)午後1時30分～3時45分  
番の州公園管理事務所  
20人(申込先着順)  
1,000円  
1月30日(月)～、FAXまたはメールにて  
NPOかみは中條達夫氏

**国際理解講座**  
「モンゴルの生活を知ろう」  
坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000  
2月18日(土)午前10時～11時30分  
市役所本庁舎本館2階大会議室  
モンゴルの生活、文化、言葉などの紹介  
24人(申込先着順)  
300円(会員200円)

**文学講座「奥の細道」**  
坂出市文化協会多田羅 ☎46・5357  
2月5日(日)午後1時～  
大橋記念図書館

**水道の漏水のお問い合わせ**  
道路上および道路からメーターまでの  
間で漏水している場合  
香川県広域水道企業団 中讃ブロック統括  
センター 水道整備課 ☎98・1103  
メーターから家庭内の各蛇口等までの  
間で漏水している場合  
お知り合いの水道業者または  
坂出市上下水道工業協同組合  
☎45・4633

**マイナンバーカードづくりませんか**  
土日・平日時間外開庁実施中  
市役所1階でマイナンバーカード  
の申請、交付等ができます。  
平日 2月の平日 17:15～19:00  
土日 2月5日(日)、12日(日)、18日(土)、  
25日(土)、26日(日) 8:45～17:00  
市市民課 ☎44・5005へ電話にて  
平日 8:30～17:00  
予約制

**香川看護専門学校 令和5年度入学試験**  
同専門学校総務部 ☎63・6161  
第1看護学科 一般2回・社会人3回  
第2看護学科 一般2回  
3月11日(土)午前9時～  
香川看護専門学校(普通寺市)  
小論文・面接  
2月21日(火)～3月2日(木)必着

**手話通訳者養成講座「入門編」受講者募集**  
香川県聴覚障害者福祉センター  
☎087・8668・9200  
5月13日～令和6年1月13日の土曜日  
のうち全22回午後2時～4時  
宇多津町保健センター  
40人(応募者多数の場合抽選)  
無料(教材費別途)  
2月1日(水)～3月31日(金)に往復は  
がきまたは専用フォームにて

**令和5年度県政モニター募集**  
県広聴広報課 ☎087・8332・3021  
任期 4月1日から1年間  
4月1日現在で15歳以上の県内在住の  
かた(ただし常勤公務員や今年度県政モ  
ニターを経験したかたなどは除く)  
3月3日(金)までに郵送、FAXまたは  
専用フォームにて

**かがわ長寿大学(西校)受講生募集**  
かがわ健康福祉機構 ☎087・8663・0222  
4月～令和7年3月まで(2年間)  
市民ふれあい会館・ユープラザうたづの  
2会場で巡回実施  
4月1日現在で60歳以上の県内在住の  
かたで、過去にかがわ長寿大学の受講歴  
のないかた  
60人程度(応募者多数の場合抽選)  
年間30,000円  
2月1日(水)～28日(火)に往復はがきにて

**くらしのセミナー「身近にある製品事故の現状と安全・安心のための」**  
市産業観光課 ☎44・5103  
2月15日(水)午後2時～3時  
坂出合同庁舎4階大会議室  
無料  
2月10日(金)申込締切  
講師 独立行政法人製品評価技術基盤  
機構(NITE)

**国際理解講座**  
「モンゴルの生活を知ろう」  
坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000  
2月18日(土)午前10時～11時30分  
市役所本庁舎本館2階大会議室  
モンゴルの生活、文化、言葉などの紹介  
24人(申込先着順)  
300円(会員200円)

**文学講座「奥の細道」**  
坂出市文化協会多田羅 ☎46・5357  
2月5日(日)午後1時～  
大橋記念図書館

**水道の漏水のお問い合わせ**  
道路上および道路からメーターまでの  
間で漏水している場合  
香川県広域水道企業団 中讃ブロック統括  
センター 水道整備課 ☎98・1103  
メーターから家庭内の各蛇口等までの  
間で漏水している場合  
お知り合いの水道業者または  
坂出市上下水道工業協同組合  
☎45・4633

**マイナンバーカードづくりませんか**  
土日・平日時間外開庁実施中  
市役所1階でマイナンバーカード  
の申請、交付等ができます。  
平日 2月の平日 17:15～19:00  
土日 2月5日(日)、12日(日)、18日(土)、  
25日(土)、26日(日) 8:45～17:00  
市市民課 ☎44・5005へ電話にて  
平日 8:30～17:00  
予約制

**国民健康保険税** ※ 8期  
介護保険料 ..... 8期  
後期高齢者医療保険料 ..... 8期  
納期限は、令和5年2月28日(火)です。  
市税は納期内に納めましょう。  
お支払いは、便利な口座振替で。  
(※の付いているものは、コンビニエンス  
ストアやスマホ決済アプリで支払えます。)

**今月の納税**  
国民健康保険税 ※ 8期  
介護保険料 ..... 8期  
後期高齢者医療保険料 ..... 8期  
納期限は、令和5年2月28日(火)です。  
市税は納期内に納めましょう。  
お支払いは、便利な口座振替で。  
(※の付いているものは、コンビニエンス  
ストアやスマホ決済アプリで支払えます。)

# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	15日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(水) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(火) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談 経営相談 労務相談 金融相談 法律相談 創業相談 事業承継相談	15日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 応相談 13:00~15:00 13:00~15:00 14:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	本庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。 (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士) ※3日前までに要予約	第2(木) 13:00~16:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金)* 8:30~17:15	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・3(木) (要予約) 9:00~12:00	※相談日が変更となる場合があります。 *第4(金)9:00~15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

# 学園だより

坂出中学校 女子ソフトテニス部

2年 松本 彩華さん



私たち坂出中学校女子ソフトテニス部は、2年生8人、1年生4人で活動しています。部員全員、大会で上位入賞をめざして一生懸命練習に取り組んでいます。

普段は、サーブレシーブや前衛後衛に分かれての練習、試合形式の練習など基本的な練習を行っていますが、みんなで意見を出し合いながら自分たちの課題克服のための練習も行っています。あいさつや道具を大切にすること、感謝の気持ちをもって練習することなど、心を磨くことを意識しながら、みんなで協力して力を伸ばしていきたいです。

非行とは、一般的に違法行為、あるいは違法でなくとも習慣的規範に照らして、反社会的とみなされる行為のことをさすそうです。香川県における非行防止と健全育成に関する資料を見ると、非行が少しずつ減ってきているのが分かります。なぜ非行が減ってきているのかを調べてみると、香川県警察少年サポートセンターは、積極的に非行防止に取り組んでいるということが分かりました。少年サポートセンターでは、少年相談活動や広報啓発運動を行うなど、総合的な非行防止対策を行っているそうです。

そこで、僕にもできそうな非行防止対策を考えてみました。例えば、ポスターで非行防止について呼びかけることです。「やめなさい。」と呼びかけるのではなく、「何かあれば相談してね。」など、寄り添う言葉をポスターに入れることで、ポスターを見たみんなが、「一人じゃないんだ。」という気持ちになり、非行防止につながるのではないかと思います。他にも、かがわマナーアップリーダーズなどのボランティアに参加し、積極的に活動に取り組むことがあげられます。

このように、僕は非行を減らすためには、寄り添う姿勢と、協力する体制が大切だと考えます。

非行をなくすために



金山小学校  
6年 泉本 陽向さん

# 育成センターだより

## みんなの広場 minnanohiroba

### 外国人住民に伝える やさしい日本語を学ぼう

「やさしい日本語」は、外国人にとって簡単でわかりやすい日本語のことです。今月は、これまでに紹介したポイントを使って、やさしい日本語で話してみましょう。

**問** あなたは、日本に来たばかりの外国人の同僚と一緒に仕事をしています。ある日、スマホから緊急地震速報が流れてきました。身の安全を守らなければなりません。外国人の同僚に何と言いますか？

#### やさしくない日本語の例

- ①地震だ！気を付ける！
- ②ほら！はよしな！机の下に隠れるで！

**主なポイント** ・「ハサミの法則」を心がけて話す。  
(**は**っきり、**さ**いごまで、**み**じかく)  
・方言・専門用語・熟語・カタカナ外来語・尊敬語などの難しい言葉を避ける。

#### 話し方例

地震が 来ます。危ないです。  
机の 下 に 入っ て くだ さい。  
頭 を 守っ て くだ さい。



(※ジェスチャーで教える。) 提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議  
※母国で地震を経験していない外国人が多く、日本の緊急地震速報や、身の安全を守る方法を知らない可能性が高いです。防災知識を伝えたり、シェイクアウト訓練をしましょう。

### 市地域包括支援センター オススメ 一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！  
今月は、腰痛を予防する体操です。



- ① あおむけに寝た状態で、腕を肩の位置まで横に広げ、両膝をそろえて立てる
- ② 両膝をゆっくり左に倒した後、数秒保ち、元の①の状態に戻す
- ③ 反対の右側も同様に行う

- 顔は倒した膝の反対側に向けてとより効果的です。
- 体調に合わせて、1セット5~10回から始めましょう。

### 広報クイズ & アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

**クイズ**  
大人用〇〇〇〇のリニューアル事業を始めました

**アンケート**  
1 よかった記事・よくなかった記事とその理由  
2 よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

**応募方法**  
郵便はがきに①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入して、下記へ送付してください。2月8日(水)必着。

〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
坂出市秘書広報課



# 「RUN」PHOTO

坂出商業高校 2年 山地 咲希さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

## 防災

はつらつ

vol.128

## 歩

季節に合わせて  
備えよう！



さかいで131おとめ隊\*  
三枝梨奈(市立病院庶務課)

災害時に備えて防災グッズなどを準備しているご家庭も多いと思いますが、一度そろえて終わりにしていませんか？使用期限や季節に合わせて更新していくことで本当に使える備えになります。今回は、冬に備える防災グッズのポイントについて3点ご紹介いたします。

### 1 寒さへの対応

防寒具は災害用の物も売られていますが、手袋や使い捨てカイロ、厚手の靴下など、日常で使っている物が災害時にも役立ちます。衣替えをするタイミングで防災リュックの中にある洋服も冬物に変えておきましょう。

### 2 感染症予防

災害時には感染症の拡大リスクが高まり、特に避難所では衛生状態を保つことが大切です。新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザや胃腸炎にもご注意ください。マスクやアルコール消毒液、除菌ウエットティッシュなどで感染症予防に努めましょう。

### 3 乾燥対策

子どもや肌の弱いかたは保湿グッズも忘れず備えましょう。ワセリンだと乾燥対策だけでなく、軽い傷の保護にも使えます。あかぎれ・しもやけになりやすいかたは塗り薬もあると安心です。

使う季節が限定されるグッズは袋やポーチにまとめて防災リュックのそばに出しておき、持ち出す際に、その時の季節や気温に合わせて入れられるようにしておくのも一つの方法です。ぜひ家庭での備えを見直してみたいかがでしょうか。

問合せ先 市危機管理課(☎44・5023)

\*さかいで131おとめ隊とは市職員有志による防災チームです。

防災ひとくちメモ 今月の放送は1、15(水)12:07~、19:07~(FM SUN 76.1MHz)

### 「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

健康に深く関わる噛み合わせ

ライオン歯オーラルケアマイスター 平野 正徳 さん

歯を失うとどうなるのでしょうか。もしも、歯を失ってそのままにしていると、「噛み合っていた歯」が伸びてきたり、隣の歯が抜けたスペースに倒れてきたりすることで、「噛み合わせ」が乱れてしまいます。すると、食べられるものに制限が出て、健康維持に必要な「栄養バランス」が崩れやすくなります。また、噛み合わせの乱れは、体のバランス感覚にも影響すると考えられており、65歳以上を対象とするある研究※1では、20本以上の歯を保有するかたに比べ、19本以下で入れ歯(義歯)を使用していないかたは、転倒するリスクが2.5倍に高まることが報告されています。このように「噛み合わせ」は健康に深く関わっているのです。

年齢層	原因	割合
30~44歳	むし歯	44.6%
	埋伏歯	13.8%
	破折	8.8%
	矯正	1.8%
	その他	15.6%
45歳以上	むし歯	26.4%
	破折	21.0%
	むし歯	44.9%
	不明	1.5%
	その他	5.1%

歯を失う原因は30~44歳では「むし歯」、45歳以上では「歯周病」が第1位※2。毎日のセルフケアと、最低でも半年に1回の歯科医院でのプロケアでしっかり予防していきましょう！

※1 Yamamoto et al., BMJ Open. 2 : e001262, 2012  
 ※2 (公財) 8020推進財団、永久歯の抜歯原因調査、2018

問合せ先 市政策課(☎44・5001)、市けんこう課(☎44・5006)

## Library

☎45・6677  
図書館HP ▶

大橋記念図書館  
火~金 9:00~18:00  
土・日・祝 9:00~17:00

休館日  
6日(月)  
13日(月)  
20日(月)  
27日(月)  
28日(火)

Recommend 小学生向け

PIHOTEK  
~北極を風と歩く~  
萩田 泰永 文 / 井上 奈奈 絵 講談社

北極冒険家による命のメッセージが込められた絵本。色にもこだわった美しい装丁が、そのゆるぎない言葉の強さを際立たせています。

Recommend 小学生向け

しまずかん  
こにしけい 他 著 / 講談社

天然温泉郷がある島、謎の海底遺跡が沈む島など、実は個性豊かな「島」。尽きない面白さに魅せられた著者陣による、ちょっとゆるくて楽しい一冊です。

Recommend 一般向け

わがままな選択  
横山 拓也 著 / 河出書房新社

妊娠した妻や入院した母の本音を知り、究極の選択を迫られることになった静生。自らもある決断をして…。さまざまな家族のカタチを応援したくなる作品です。

### 図書館で遊ぼう!

4日(出) こども映画の会	14:00~
夕 英語よみかきせ	15:00~
8日(休) 本のリサイクル八日市	10:00~
夕 わらべうたであそぼう	10:30~
10日(金) としょかんカンガルータム	10:00~
11日(祝) おはなし会	14:00~
18日(出) おはなし会	11:00~
25日(出) 紙芝居の会	11:00~
26日(日) 読書会 biblulv	10:00~
毎週(出) ばそこん寺子屋	9:00~
毎週(日) にほんご@坂出(第5日曜を除く)	14:00~
7日(火) ブックススタート(地域保健センター)	13:30~

今月の展示 友禅染友の会(加茂)の皆さんによる「手書友禅染 軸・額」展

### なかよしブックン

とき	地区
1日(休)	加茂
2日(休)	川津
3日(金)	東部
7日(火)	府中
9日(木)	金山・江尻
10日(金)	附属
14日(火)	松山・王越
15日(水)	林田
16日(木)	府中
17日(金)	西庄
21日(火)	島しょ部
22日(水)	瀬居・東部
24日(金)	坂出小

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

### 図書館通信

#### ビジネス支援コーナーがさらに充実!

坂出法人会より寄贈していただいた本や、坂出工業高校の生徒が製作してくれたSaka-Bizセンター長のおすすりを紹介する本棚が新しく入りました。より充実したビジネス支援コーナーにぜひお立ち寄りください。

#### 貸出ランキング

(令和4年6月~11月)

お菓子に関する本	順位	タイトル	著者
1	食べたときにすぐ作れるまいにちの簡単10分おやつ	rako 著	
2	オートミールのパン&スイーツ	幸の食べ痩せ食堂 著	
3	お菓子はもっとおいしく作れます!	ムラヨシ マサユキ 著	
4	ベルギーパティシエがていねいに教える定番だけど極上の焼き菓子	レノンシエル 著	
5	ぷっくりクッキーとかわいい焼き菓子たち	mocha mocha 著	

## Gallery

☎44・5001  
市民ギャラリーかもめ

### 附属特別支援学校 作品展

2月3日(金)~9日(木)

3日、6日~9日 15:00~19:00  
4日、5日 9:00~19:00

## Art Museum

☎45・7110  
開館時間 9:00~17:00/入館無料 市民美術館

《1月24日~2月10日まで館内工事のため展示はありません。》

### 第44回 毎日児童生徒書き初めコンクール

2月16日(木)~2月19日(日) 19日は15:30まで

## Hall

☎45・1505  
市民ホール 火曜日休館

日	曜	行事名
4	土	坂出市医師会 健康教育講演会 2023
11	祝	AQUA Festival 2023
12	日	映画「ヒゲの校長」上映会
19	日	芝口佳徳 歌謡40周年発表会
25	土	坂出市民歌謡愛好会の会 チャリティーカラオケ発表会
26	日	坂出市民歌謡愛好会の会 チャリティーカラオケ発表会

### 美術館コレクションより(民俗シリーズ)

「櫃石ももて祭/千田豊実」(180×50cm油彩)。弓射により、その年の豊凶を占うもので、香川県無形民俗文化財に指定されている。作者の筆力と矢の軌跡が象徴的な空間となり、画面に広がりのあるさわやかな色彩の作品。

## おこやみ

12月1日~31日 (ご遺族の申し込みにより掲載しています)

個人情報の取り扱いに配慮し、令和5年3月号でおこやみの掲載を終了させていただきます。

市内の障がい者関連団体を紹介します② 『坂出市手をつなぐ育成会』

「坂出市手をつなぐ育成会」は、主に知的障がいのある当事者や、その家族などが会員として活動しています。障がいがあっても、地域の一員として共に生活できる社会の実現をめざしています。

毎月の定例会では、普段の暮らしで心配なことや親亡き後の生活について、会員同士で情報交換をしたり、市の職員から制度やサービスについての話を聞いたりしています。

また、市民の皆さんに障がいについての理解を広げるための活動も行っており、災害をテーマにした研修会では、避難行動や避難生活で配慮が必要なることを知ってもらうとともに、事前に何をしておけばよいかなどを、それぞれの立場で考えています。

見学や入会を希望のかたは、市ふくし課までお問い合わせください。



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

母子保健行事

場 所：地域保健センター ☎45・7437  
問合先：市けんこう課 ☎44・5006

対象

- 3~4ヵ月児健康診査 7日(火) 13:00~14:30 令和4年10月生まれ
- 1歳6ヵ月児健康診査 9日(木) 13:00~14:30 令和3年8月生まれ
- 2歳児相談 2日(木) 9:15~10:45 令和3年2月生まれ
- 3歳児健康診査 16日(木) 13:00~14:30 令和元年7月生まれ  
※場所：坂出市役所本庁舎本館2階 大会議室
- 子育てサークル 要予約 21日(火) 13:30~15:00 生後3ヵ月~1歳児までとその家族
- もぐもぐ歯っぴいスクール 要予約 24日(金) 10:00~11:30 1歳未満のお子さんと家族
- かもめ教室 要予約 21日(火) 9:30~11:30 子育てに不安のあるかた
- 離乳食講習 1日(水) 13:00~14:30 生後4~5ヵ月児とその家族  
※場所：かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
- ベビーマッサージ 要予約 6日(月) 10:00~11:30 1歳未満のお子さんと家族  
※場所：きんか子育てふれあい教室 (きんかこども園内)

相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

場所

- 栄養相談 要予約 20日(月) 9:00~12:00 地域保健センター
- こころの健康相談 要予約 8日(水) 13:00~16:00 地域保健センター
- こども相談 要予約 発達や育児に不安のあるかた 17日(金) 13:30~15:30 地域保健センター
- ことばの相談 要予約 言葉の遅れや発音が気になるかた 2日(木) 13:30~15:30 地域保健センター

今日の疲れをリセットして 素敵な明日へ

私のストレス解消法の一つが入浴です。ほんわか温かいバスタブに身をまかせて体をのぼしているとお湯の浮力によって体中の筋肉の緊張がほぐれます。その日あった嫌なことも、失敗したことも、何もかも忘れて、体中の疲れが癒されて明日への活力がわいてきます。

なぜお風呂は気持ちよいのでしょうか。入浴するとα波という脳波が出てきます。この脳波は、脳と体を休めてリラックスさせる効果、ストレスを鎮める効果、脳の活性化を促して体の免疫力を高め、病気を予防する効果が確認されています。

疲れて何もする元気がなくても、ぬるめのお風呂にゆっくりとつかりましょう。すると頭がすっきりして、全身を副交感神経が支配します。この神経が優位になれば、さらなるリラックスの境地へ導かれます。

ただし「さら湯は身の毒」といいます。さら湯とは新しいお湯を張ったばかりの一番風呂のこと。さら湯に入ると浸透圧の影響で、体液のミネラル成分がお湯に流れ出てしまいます。皮脂も失われ、水分を失った肌は乾燥して、かきつきます。

一番風呂に入浴剤を使うと、お湯の浸透圧を上げて、体の大事な成分が流れ出るのを防げます。入浴剤には、香りを楽しめるもの、肩こりや腰痛にいいもの、ほかほか体が温まるものなど、いろいろな種類があります。お気に入りの香りを見つめたり、日替わりで変化をつけるのも楽しみます。

今日の疲れをリセットして 素敵な明日へ

市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生



集団がん検診

要予約 市けんこう課 ☎44・5006 ※受診時はマスクの着用をお願いします。

すべてのがん検診について、予約を実施日の7日前までをお願いします。また、当日受診券がないかたは受診できません。

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	大腸がん検診
5日(日) 8:30~ 地域保健センター	12日(日) 9:30~ 地域保健センター	15日(水) 9:00~ 地域保健センター	5日(日) 9:00~12:00 地域保健センター

健康教室

実技 講話 Bは市内在住の65歳以上のかた対象

市民ふれあい会館				☎
1日(水)	10:00~11:00	●	子育て世代のためのyoga教室※	福岡 ヨガ講師 A
1日(水)	14:00~15:00	●	ミュージック・ヒーリング(予約者のみ)	大浦 音楽療法士 B
2日(木)	9:30~10:10 75歳以上 10:30~11:10 74歳以下	●	尿失禁予防体操	池田 健康運動指導士 B
9日(木)	9:30~10:10 75歳以上 10:30~11:10 74歳以下	●	音楽に合わせて体操教室	尾島 健康運動指導士 B
15日(水)	14:00~15:30	▽	フレイルを正しく知って予防しよう!お口の健康編	言語聴覚士 B
15日(水)	15:00~16:00	●	子育て世代のためのyoga教室※	福岡 ヨガ講師 A
17日(金)	9:30~10:10 75歳以上 10:30~11:10 74歳以下	●	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士 B
22日(水)	13:30~14:10 75歳以上 14:30~15:10 74歳以下	●	尿失禁予防体操	六車 健康運動指導士 B

※子育て世代のためのyoga教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、託児も含め10組まで(前日までに市けんこう課に予約)とさせていただきます。

勤労福祉センター

1日(水)	14:00~15:00	●	男性はつらつ教室	吉田 健康運動指導士 B
3日(金)	9:30~10:10 75歳以上 10:30~11:10 74歳以下	●	脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~	リハビリ専門職 B
16日(木)	13:30~14:10 75歳以上 14:30~15:10 74歳以下	●	脳とからだの若返り教室~運動教室~	リハビリ専門職 B

Bの健康教室について、時間や内容が変更になる可能性があります。ご不明な点は市地域包括支援センターへお問い合わせください。

坂出市立病院 ☎

糖尿病教室、健康教室は中止します。 C

☎A=市けんこう課 ☎44・5006  
B=市地域包括支援センター ☎44・5091 C=市立病院 ☎46・5131

休日当番医

受診の際は、当日の新聞紙面や医療Netさめきの休日当番医案内などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。

医療Netさめき ☎0120・979・199 医療Netさめき

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

まろがゆく!



# 笑ううどん

この昔  
五色谷の白峰山に  
天狗が集い  
109日間  
競争してそうな



その時に食べた  
天狗汁に  
うどんを入れたのが  
天狗うどん

たんと10種類もの具が入っているんじょ

- 10 豆腐
- 9 クリ
- 8 ハス(レンコン)
- 7 フナ(フナコ)
- 6 むぎい(ごぼう)
- 5 ごぼう
- 4 レイタリ
- 3 ヨサザミ
- 2 エビ
- 1 いろいろの具

Ten(10)具でおじやな

天狗うどんを食バ  
天狗たちのように  
健脚を  
競ってくだらな!



## 12/18 さかいでまろハッピーバースデー in 楽市楽座

12月の楽市楽座で、12月4日生まれの子公認キャラクター「さかいでまろ」の誕生日をお祝いしました。来場者と一緒に「Let's まろフレンズ!」を踊った後は、じゃんけん大会を開催。また、坂出第一高校食物科製菓部の生徒から特製バースデーおまんじゅうがふるまわれました。



## 12/16 教育委員会への図書贈呈式 Saka-Biz事務局マネージャー長谷川さん



「通じすぎて怖いカタカナ英会話」の著者長谷川雄一朗氏より、市内小・中学生の英会話の向上と教育機会の均等を目的として、市教育委員会に同図書130冊を寄贈いただきました。代表で林田小学校の児童が受け取りました。

## 12/22 新聞閲覧台や本棚などの引渡式 坂出工業高校建築科



坂出工業高校と図書館の共働企画で、新聞閲覧台、「Saka-Bizセンター長おすすめ本コーナー」の本棚、インフォメーションボードを製作しました。生徒は「誰かに頼まれてものをつくるのは初めてだったので緊張感をもってできた」と話していました。

## 1/8 令和5年 はたちのつどい

20歳を迎えられたかたをお祝いするはたちのつどいが市立体育館で開催され、396人が晴れ着姿で出席しました。参加者は旧友との再会を喜んだり、上映された動画で思い出を振り返ったりしながら、大人としての決意を新たにしました。



## 1/17 学校給食用食材 坂出産さくらげ寄贈式 株式会社セトラスフードテック

学校給食用食材として坂出産さくらげを寄贈いただきました。いただいたさくらげは、18日に「坂出産さくらげと卵の炒め物」として全ての市立幼・小・中学校の給食で提供され、子どもたちはコリコリとした歯ごたえを楽しみました。



## 12/27 世界首長誓約/日本 に署名

昨年ゼロカーボンシティ宣言を表明した本市は、脱炭素社会の実現に向けた取り組みを加速させるため、気候変動対策に積極的に取り組む自治体の世界的コミュニティである「世界首長誓約/日本」に四国圏内では初となる署名をしました。



詳細はHPをご覧ください▼

## 広報さかいでに掲載する写真を募集します!

皆さんが撮影した坂出市の風景やおすすめしたい場所、家族や友達との思い出、日常の一コマなど、素敵な写真をご応募ください!



掲載例  
@瀬戸大橋記念公園  
塩まつり。リゾートみたいな一枚。(〇〇さん)

**応募方法**  
本文に、氏名(ペンネーム可)、連絡先、写真の説明文(25字以内)、撮影場所を記入し、写真を郵送またはメールでお送りください。(坂出市内で撮影された写真に限ります)

〒762-8601 香川県坂出市室町2-3-5  
「#さかいでDAYS」係 宛  
✉ hisyokouhou@city.sakaide.lg.jp

詳細はHPをご確認ください▶

問 市秘書広報課(☎44・5000)

## 12/15 香川県信用保証協会と坂出市との地域の中小企業・小規模事業者の支援に向けた業務連携・協力に関する協定書の締結



香川県信用保証協会が行う中小企業・小規模事業者の支援と本市が設置している坂出ビジネスサポートセンター「Saka-Biz」の業務を通して、相互に業務連携・協力をを行うことにより、地域の中小企業・小規模事業者の支援促進および地域経済の発展を図ることを目的として協定書を締結しました。

### まろ通信

Information  
~まろのスケジュール帳~

2/11(土・祝) 11:00ごろ  
坂出天狗まつり テングウォーク  
@松山小学校 運動場

2/12(日) 9:45ごろ  
坂出天狗マラソン大会  
@林田運動公園

2/19(日) 11:00ごろ  
楽市楽座  
@JR坂出駅前

※最新のまろの予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てください。

問 市産業観光課 ☎44・5103



# GOGO!★さかいで消防 CALL119

**坂出市東部分遣所**は、林田町に位置し、坂出市の東方面を管轄しています。職員は6人で、消防ポンプ自動車1台および各種イベントで使用することも消防自動車を配置しています。消防ポンプ自動車は、平成30年に更新され、900リットルの水、各種資機材を積載しており、火災等の各種災害に出場しています。気軽に見学に来てください！



所在地 坂出市林田町152番地1 ☎47-0119

市HPでも消防本部の紹介を掲載中

坂出市消防本部

検索



## DATA

1月1現在 ( )内は前月比  
人口 49,267人(-79)  
男 23,551人(-49)  
女 25,716人(-30)  
世帯 21,261世帯(-58)

(12月)  
出生 18人(-11)  
死亡 88人(13)  
転入 117人(-28)  
転出 126人(-10)  
交通事故 14件(死者0人)  
救急 439件  
火災 2件

火災に関する放送内容は  
☎45・4949で  
防災行政無線の放送内容は  
☎85・6131で  
ご確認ください。

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.49km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花木・草花 桜・コスモス

※令和2年国勢調査の確定値を基本に、毎月の住民異動から推計した人口・世帯数です。



つくりかた

- 1 セロリは小口切り、れんこんは3mmのいちょう切り、にんじんは千切り、ちくわは輪切りにする。
- 2 フライパンにごま油を熱し、れんこん、にんじんを入れ、れんこんに火が通るまで炒める。
- 3 セロリ、ちくわを加えてさっと炒める。
- 4 砂糖、しょうゆを加えて炒め、ごまを加えてさっと混ぜ合わせる。

健幸ライフの第一歩は「食事」から！  
今月は大人気給食の  
レシピをご紹介します！

## さかいで健幸 クッキング

### セロリとちくわのきんぴら

材料(4人分)

セロリ	60g	ごま油	小さじ1
れんこん	60g	ごま	小さじ1
にんじん	40g	砂糖	小さじ2
ちくわ	30g	濃い口しょうゆ	小さじ2

### ワンポイント！

香りの強いセロリも甘辛味にすると子どもたちも食べやすくなります。砂糖を入れると焦げやすくなるので、気を付けましょう。

PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE

坂出市

検索

編集・発行/坂出市政策部秘書広報課  
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号  
(☎44-5000)

アプリ「マチイロ」  
でもお届け中

iPhone



Android

