

令和4年度 働く女性の家講座(後期)内容案内

働く女性の家とは	組		A 組				B 組												
	曜日	火	水		木		金												
<p>働く女性及び勤労者家庭の女性の生活を、より豊かにするための教養を高め、労働生産性の向上に寄与するとともに社会福祉の増進を図るための学びの場、いこいの場です。</p> <p>申込受付 令和4年8月25日(木)～ 時間:9時～17時 ただし、月曜日と祝日の翌日は休みです。</p> <p>受講料 1,300円</p> <p>※開講途中で中止の場合は受講料の払い戻しはありません。</p> <p>※電話でのお申し込みはできません。</p> <p>お問い合わせ 坂出市寿町一丁目3番38号 坂出市働く女性の家(坂出市勤労福祉センター) 電話 46-2463</p>	時間	9:00～10:30	9:30～11:30	10:00～11:30	12:30～14:30	9:30～11:30	13:30～15:30	19:00～20:30	13:00～15:00	18:30～20:30									
	講座名	美ユーティBody Wave	ちぎり絵	やさしいヨガ	英会話	カントリークラフト	初心者の手編み	フラダンス	煎茶と礼法	着装とマナー									
	定員	25	10	20	20	10	10	15	10	15									
	講師	藤川 亜紀	中村 千恵子	吉田 愛	ブロックスホームジェームス	栗島 みどり	黒川 由佳	今田 富美	大塚 律子	中西 寿恵美									
	1	9/6	良い姿勢づくり	9/7	秋の滝枯れ葉	9/7	簡単な呼吸法やポーズで体を感じ	9/7	時事ニュースや話題のニュース	9/1	ハロウインのミニタペストリー	9/1	カードケース	9/1	基礎ステップ Pineapple 1～4番 おさらい	9/2	煎茶の歴史と作法について	9/2	自己紹介 着物の体型別補正
	2	9/13	〃	9/14	〃	9/14	ながら整えていきましょう。	9/14	身近に起こった出来事や 思い出	9/8	〃	9/8	〃	9/8	Pineapple 1～4番 おさらい	9/9	丸盆二枚茶巾	9/9	普段着の着方(長襦袢)
	3	9/27	〃	9/21	〃	9/21	〃	9/21	などを話したり、時には魚や花の名前を学習したり、日常的な表現を	9/15	ふくろうの壁飾り	9/15	帽子	9/15	〃	9/16	〃	9/16	〃
	4	10/4	重力に負けない運動	9/28	〃	9/28	〃	9/28	楽しく学習していきます。	9/22	〃	9/22	〃	9/22	HAWAII MEDLEY	9/30	〃	9/30	帯結び(半巾帯)
	5	10/18	〃	10/5	キツネの森 烏瓜	10/5	〃	10/5	〃	9/29	華うさぎ	9/29	バック	9/29	〃	10/7	角盆二枚茶巾	10/7	〃
	6	10/25	〃	10/12	〃	10/12	〃	10/12	〃	10/6	〃	10/6	〃	10/6	〃	10/14	〃	10/14	お太鼓結び名古屋帯
7	11/1	体幹とひきしめ	10/19	〃	10/19	〃	10/19	〃	10/13	〃	10/13	〃	10/13	〃	10/21	番茶 点前	10/21	〃	
8	11/15	〃	10/26	〃	10/26	〃	10/26	〃	10/20	お正月飾り	10/20	ベスト	10/20	〃	10/28	〃	10/28	他装の着付け	
9	11/22	〃	11/2	小物アレンジ	11/2	〃	11/2	〃	10/27	〃	10/27	〃	10/27	〃	11/18	〃	11/18	正装の着付け(袋帯)	
10	11/29	まとめ	11/16	〃	11/16	〃	11/16	〃	11/17	千支ピック(うさぎ)	11/17	〃	11/17	後期分のおさらい ミニコンサート	11/25	大福茶の点前(正月にむけて)	11/25	〃	
持参物	<ul style="list-style-type: none"> 初心者向けです 通気性の良い運動のできる服装 タオル 飲み物 専用バンド(実費) シューズ(滑りにくいクッション性のあるもの) 筆記用具 	鉛筆、筆 豆クリップ2ヶ 糊(フェキ糊チューブ入り)糊と水の入れ物 名前ペン(油性、極細) 下敷き(台紙) はさみ、トレーサ、目打ち ピンセット、おしぼり 材料費実費	ヨガマット バスタオル等 動きやすい服装 飲み物	英和、和英辞典(必要な方) ノート 筆記用具	針(縫い針とまち針) 糸(生なり又は白糸黒糸) ハサミ(布用と紙用) 厚紙(ノートの大きさ位)のり・鉛筆 割りばし1本 ごみ入れ 材料費実費	かぎ針 材料費実費	動きやすい・運動しやすい気軽な服装 当日教師より、スカート(パウスカート練習用)の教材の説明 シューズ不要	懐紙 楊枝 懐紙入れ 茶巾(さらし巾13cm) お茶菓子代実費	筆記用具 糸 針 ハサミ タオル(3～4枚) ガーゼ等 着物一式										

ご案内 8月25日(木)受付開始
A組 9時より B組 11時より

・15分前から番号札を配布します
・開始時点で応募多数の場合は抽選とします。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。