

≡ 広報 さかいで

2022
(令和4年) 8
No.1385



「大きくなあれ！」 詳しくは18ページへ

主な内容

- 8月は同和問題啓発強調月間…………… 2、3
- 香川県知事選挙、香川県議会議員補欠選挙…………… 4
- 坂出市職員募集…………… 4
- 坂出市学校給食センターの内覧会を開催します！…………… 5
- 児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されているかたへ… 7
- 妊娠、出産、子育ての疑問や悩み オンラインで相談してみませんか… 9





同和問題を正しく理解し、一人ひとりの人権が尊重される社会の実現をめざしましょう！

●差別解消の取組みとして、**人権教育・人権啓発が重要！**

本市では、「坂出市人権尊重のまちづくり条例」を制定し、「坂出市人権教育・啓発に関する基本指針」に基づき、すべての行政施策の根底に人権がかかわっていることを認識した中で、人権教育・啓発に取り組んでいます。

すべての人間は、だれもが幸福な生活を営む権利を持っており、お互いの人権が尊重されることは当然のことです。

しかし、同和問題をはじめとして、女性、子ども、高齢者、障がい者、外国人、LGBTなどに関するさまざまな人権問題が今も存在しています。心のどこかに「自分は関係ない」という気持ちがある限り、偏見や差別はなくなりません。

この機会に、さまざまな人権問題を自分自身の課題として捉え、だれもが平等で明るく幸せに暮らせる社会について考えてみましょう！

人権学習支援事業
「お気軽にお声かけください」

市では、人権尊重意識を高めるために、教育啓発の研修用DVD等の貸出しや研修会等の講師派遣を実施しています。学習テーマや学習形態など、ご希望に合わせ、さまざまな学習メニューを準備します。

詳しくは、市ホームページまたは市人権課までお問い合わせください。

●えせ同和行為とは
不当な要求は、毅然とした態度で断りましょう

「えせ同和行為」とは、同和問題への取組みを口実として賛助・献金を不当に要求し、高額図書等の購入を強要する行為です。こうした行為は、同和問題に対する誤った認識を植えつけ、同和問題の解決を遅らせる一因となっています。

「これって、えせ同和行為？」と感じる事案があった場合は、市人権課までご連絡ください。

●市人権課(☎44・5008)

●本人通知制度にご登録ください

就職や結婚の際に相手の本籍地や家族状況などを調べる身元調査は、極めて深刻な人権侵害行為です。

近年、住民票の写しや戸籍謄本などを不正に取得し、就職や結婚の身元調査だけでなく、ストーカー事件や振り込め詐欺等の事件が発生しています。

市では、不正取得を防止するために、住民票の写し等を本人や家族以外の第三者に交付した場合にお知らせする「本人通知制度」を実施しています。

虚偽やなりすましによる不正取得を早期に発見し、不正取得を許さない環境づくりが重要となります。

●市市民課(☎44・5005)

人権を守る坂出・綾歌ブロック集会および人権講演会

本市では、性の多様性の理解を深め、だれもが自分らしく生きることが出来る社会の実現をめざしています。LGBTの基礎知識や同性婚をめぐる世界と日本の現状、これからの職場づくりなどについて、東小雪氏自身の経験を交えた講演を行っていただきます。

日時 8月5日(金) 13:30～15:30(開場13:00)
場所 坂出市民ホール
料金 無料(申込不要)
第1部 ブロック集会 13:30～14:00
第2部 人権講演会 14:00～15:30

講師 東 小雪氏
演題 「LGBT/SOGIの現状と課題
～レズビアンである私の体験から～」

●市人権課(☎44・5008)



強調月間の主な取組み

ポスター・パネル展
期間 8月22日(月)～26日(金)
場所 市役所本庁舎本館1階市民ロビー

街頭キャンペーン
期間 8月10日(水) 11:00～
場所 JR坂出駅前

**県・市共同開催
人権・同和問題Web講演会**
期間 8月1日(月)～18日(木)
定員 先着2,500人

●市人権課(☎44・5008)

8月は同和問題啓発強調月間

～同和問題に正しい理解と認識を～

1965年(昭和40年)8月に「同和問題は人間の自由と平等に関する問題であり、日本国憲法によって保障された基本的人権にかかわる課題である。」「その早急な解決こそ国の責務であり、同時に国民的課題である。」と提言した同和对策審議会答申が出されました。この答申が出された8月を『同和問題啓発強調月間』と定め、同和問題の早期解決をめざすとともに人権についての理解を深めていただくさまざまな啓発活動を実施しています。

●部落差別の解消の推進に関する法律(部落差別解消推進法)を知ろう！

2016年(平成28年)12月に、部落差別のない社会を実現するため「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行され、部落差別解消に向けた取組みが進められています。部落差別の問題(同和問題)は、日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分階層構造に基づく差別により、日本国民の一部の人々が長い間、経済的、社会的、文化的に低位の状態を強いられ、日常生活の上で、さまざまな差別を受けるなどの、わが国固有の重大な人権問題です。

この法律のポイントは

- ・現在もなお部落差別が存在するとの認識が法律で新たに示された。
- ・部落差別は日本国憲法に照らして「許されないもの」「解消すべき重要な課題である」と明記された。
- ・部落差別の解消に関する教育および啓発の必要性が明記された。

この法律が施行された背景は

- ・インターネット上に、被差別部落に対するデマや偏見、差別的情報が発信され、差別が拡大、悪質化していること
- ・就職や結婚に関する身元調査を目的とした差別事件が後を絶たないこと
- ・解決したわけでもないのに「同和問題は過去の問題」という誤った意識が広がっていること

私たちが取り組むこと

部落差別解消推進法の制定の意義や内容を市民一人ひとりが十分理解し、自分の問題として捉え、部落差別について、正しく知り、じっくり考え、確かな行動を続けることが、部落差別の解消につながるこれからの私たちの取組みなのです。



生まれた場所による「いじめのない偏見」が理由で結婚を反対されるなど、傷つき悩む人がいます。同和問題は、今も決してひとことではありません。解決のために、私たち一人ひとりが正しく理解し、差別をなくすためにどう行動するのが大切ですか。

8月1日～31日は「同和問題啓発強調月間」です。

香川県では、結婚や就職に際しての部落差別につながる身元調査をなくすため「香川県部落差別解消の推進に関する条例(部落差別解消推進法)」を制定しています。市役所では、部落差別の解消に関する法律(部落差別解消推進法)に基づき、部落差別のない社会の実現をめざしています。市役所では、部落差別の解消に関する法律(部落差別解消推進法)に基づき、部落差別のない社会の実現をめざしています。市役所では、部落差別の解消に関する法律(部落差別解消推進法)に基づき、部落差別のない社会の実現をめざしています。

同和問題に正しい理解と認識を
ねっと人権かがわ

香川県・香川県人権啓発推進会議
坂出市・坂出市人権啓発推進会議

新型コロナワクチンについて

接種は、令和4年9月30日までの予定です（7月15日時点）。接種を希望されるかたは余裕をもってご予約ください。8月の実施予定は、下記のとおりです。

●5歳から11歳まで（12歳の誕生日の前々日まで）

接種会場	接種日	接種時間
坂出市立病院	火	15:30～16:30
回生病院	月・水	13:00～14:30

※予約人数等により変更になる場合があります。

●12歳以上（ファイザー）

接種会場	接種日	接種時間
回生病院	金	13:15～15:00
	土	9:00～11:15
赤沢病院	水・金	13:30～15:00
みのりクリニック	28日（日）	9:00～11:30
中央公民館臨時診療所	13日（土）	13:30～15:30

●18歳以上（モデルナ）

接種会場	接種日	接種時間
中央公民館臨時診療所	13、20、27日（土）	17:30～19:00
坂出市立病院	木・金（祝日除く）	14:30～16:30
聖マルチン病院	4、18、25日（木）	13:00～15:00
西山脳神経外科病院	2日（火）	15:00～16:00

ご予約は
●WEB予約（市ホームページ）
●坂出市新型コロナウイルスワクチン
接種コールセンター
☎85・3100（8:30～17:00）
FAX85・3177（聴覚障がい者等専用）



アマビエまる

野良猫への不妊去勢手術費を補助します

飼い主のいない猫を増やさない！
住みやすいまちへプロジェクト

本市では、クラウドファンディング（ふるさと納税対象）を実施し、寄付金を活用した飼い主のいない猫（以下、野良猫）に対する不妊去勢手術費用の一部を補助しています。

補助対象要件

以下のすべてを満たすこと。

- ①市内に住所を有する個人または市内に所在する自治会等の団体であること。
- ②不妊去勢手術をする前に補助金の交付申請を行って審査を受け、交付決定を受けていること。
※手術後の申請はできません。
- ③手術終了後、病院の領収書等を添付した実績報告を提出すること。

補助対象となる経費

野良猫の不妊去勢手術費用

補助額

1頭につき1万円（上限）
※同一年度において1世帯または1団体につき2頭まで

■寄付はこちらから

期間 6月1日（水）～8月29日（月）
市けんこう課窓口でも受け付けています。



ふるさとチョイスからの申込はこちら

☎ 市けんこう課（☎44・5006）

坂出市学校給食センターの内覧会を開催します！

坂出市学校給食センターが7月に完成し、9月より本格的に稼働します。

これに先立ち、学校給食センターについて、広く市民の皆さまに知っていただき、より身近に感じていただけるよう内覧会を開催します。普段は立ち入ることのできない調理場等を一般開放しますので、ぜひご覧ください。来場されたかたには、記念品のクリアファイルを配布します（先着順）。

日 時 8月4日（木）14:00～16:00
場 所 坂出市学校給食センター
（林田町4285番地234）

注意事項

- ・事前の予約は必要ありません。
- ・同敷地内の駐車場をご利用ください。
- ・来場の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・入館の際に体温を計測し、37.5℃以上のかたや、体調が優れないかたはお断りさせていただきます場合があります。
- ・内覧者が多い場合には、入場を制限し、お待ちいただくことがあります。

☎ 市教育総務課（☎44・5026）



小さい県 あなたの1票 大きいけん

香川県知事選挙

香川県議会議員補欠選挙（坂出市選挙区） 投票日 8月28日（日）

投票時間

午前7時～午後8時
※瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、檀石の投票所は午前6時～午後7時

投票できるかた

- ①日本国民で平成16年8月29日以前に生まれたかた
- ②令和4年5月10日以前に坂出市に転入の届出をして、引き続き坂出市に住所を有するかた（3カ月以上坂出市に住所を有するかた）
※前住所が香川県内の市町であり前住所地の選挙人名簿に登録されている場合、「引き続き香川県内の区域内に住所を有する」旨の証明書または確認申請が必要です。詳しくは、市選挙管理委員会にお問い合わせ下さい。

入場整理券

世帯の全有権者分を世帯主のかた宛てに郵送します。
なお、入場整理券を紛失したり、忘れたりした場合でも本人確認ができれば投票できます。

期日前投票について

●投票期間

- ・香川県知事選挙 8月12日（金）～27日（土）午前8時30分～午後8時
- ・香川県議会議員補欠選挙 8月20日（土）～27日（土）午前8時30分～午後8時

●投票場所

坂出市教育会館（久米町一丁目18番20号）

●持参物

入場整理券 ※入場整理券が届いていなくても、本人確認ができれば投票できます。

☎ 市選挙管理委員会（☎44・5020）

令和4年度 坂出市職員募集【第2次募集】

	職 種	予定人員
A	事務（大学）	4人程度
B	事務（高校）	1人程度
C	事務（高校）（障がい者対象）	1人程度
D	事務（大学）（UJターン）	2人程度
E	事務（デジタル）	1人程度
F	土木（短大）	1人程度
G	土木（社会人経験）	1人程度

第1次試験日 9月18日（日）

第2次試験日 第1次試験合格者のみに後日通知

申込 8月1日（月）～20日（土）
原則、電子申請による

採用予定日 令和5年4月1日

申込書・募集要項

ハローワーク坂出および市役所にて配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。なお、受験資格など詳細については、募集要項をご覧ください。

☎ 市職員課（☎44・5003）

全国高校総体 躍動の青い力四国総体2022

全国高校総体は、学校対抗で行われる高校生スポーツ最大の大会で、今年は香川県を含む四国ブロックを中心に開催されます。坂出市では、平成10年のボート競技以来24年ぶりにカヌー競技大会を開催します。

開会式 8月2日（火） 競技大会 8月3日（水）～6日（土）

- 今大会は、新型コロナウイルス感染防止のため、一般のかたの観戦はできません。競技の様子は、応援サイト「インハイ.tv」で配信されます。
- 8月1日（月）～6日（土）、周辺道路の通行を制限します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎ カヌー研修センター（☎48・1885）

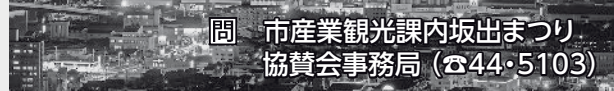
坂出市市制施行80周年記念

第57回さかいで大橋まつり

8月6日（土）
17:00～20:30
ステージイベント かえってきた真夏の夜の祭典
～Everyone smiles～（駅前ハナミズキ広場）
18:00～21:00
土曜デー（坂出商店街）

8月7日（日）※荒天時は8日（月）
20:00～20:45
海上花火大会（坂出港）

☎ 市産業観光課内坂出まつり
協賛会事務局（☎44・5103）



介護保険施設(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院)に入所されているかたへ

所得段階および預貯金等資産要件によって、食費・居住費の自己負担額が引き下げられる制度があります。利用される場合は、申請が必要です。

また、引き続きこの制度を利用される場合は、8月末までに更新手続きが必要です。

申請に必要なもの 印鑑（本人・配偶者）、通帳・有価証券等（本人・配偶者名義のものすべて）

※なお、通帳の写しは直近2カ月の履歴が確認できるものを持参してください。

令和3年8月から、利用者負担段階の第3段階が細分化され、食費が変更となっています

- ◆第3段階の所得要件のうち、「課税年金収入額と非課税年金収入額および合計所得金額の合計が年間で」の部分について金額が『80万円超120万円以下』および『120万円超』の2種類に細分化されました。
- ◆第2段階および第3段階の食費が変更となりました。

食費・居住費の負担限度額（1日あたり） ●下線部の箇所が令和3年8月から変更となっています（単位：円）

利用者負担段階	所得要件		預貯金等 資産要件 ※2	食費 【1日あたり】 (1)はショートステイ 利用時の料金	居住費【1日あたり】				
					ユニット型 個室	ユニット型 準個室	従来型個室 (特養)ショートステイ	従来型個室 (特養以外)	多床室
1	生活保護受給者		単身で1,000万円以下 夫婦で2,000万円以下	300	820	490	320	490	0
	老齢福祉年金受給者								
2	住民税非課税世帯	課税年金収入額と非課税年金収入額および合計所得金額の合計が年間で80万円以下	単身で650万円以下 夫婦で1,650万円以下	390 (600)	820	490	420	490	370
3-①		課税年金収入額と非課税年金収入額および合計所得金額の合計が年間で80万円超120万円以下	単身で550万円以下 夫婦で1,550万円以下	650 (1,000)	1,310	1,310	820	1,310	370
3-②		※1 課税年金収入額と非課税年金収入額および合計所得金額の合計が年間で120万円超	単身で500万円以下 夫婦で1,500万円以下	1,360 (1,300)	1,310	1,310	820	1,310	370

※1 非課税および預貯金の判定は、世帯分離した配偶者を含みます。 ※2 夫婦世帯では、1,000万円が配偶者の上乗せ分となります。

☎ 市かいご課(☎44・5090)

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されているかたへ

児童扶養手当を受給されているかたは「現況届」、特別児童扶養手当を受給されているかたは「所得状況届」の提出が必要です。提出がない場合は、手当を受給できなくなりますので、ご注意ください。

該当するかたには、8月上旬に文書を送付します。

●児童扶養手当

ひとり親家庭（父子家庭・母子家庭）等において、18歳に達した最初の年度末までの児童を養育しているかたに対し、条件に該当する場合に支給される手当です。

現況届の提出 8月1日（月）～31日（水）
（土・日・祝日を除く。）

☎ 市こども課(☎44・5027)

●特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または精神に重度または中度以上の障がいのある児童を監護しているかたで、認定を受けたかたに対し、支給される手当です。

所得状況届の提出 8月12日（金）～31日（水）
（土・日を除く。）

☎ 市ふくし課(☎44・5007)

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 その他世帯分(国制度)を実施します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金その他世帯分(国制度)を実施します。

今年度末までに18歳になるお子さん（障がいがある場合は20歳まで）を養育しているかたで住民税（均等割）が非課税のかた、または新型コロナウイルスの影響により令和4年1月以降の収入が非課税並に減少したかたが対象です。所得が未申告のかたは、申告が必要です。

※低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金ひとり親世帯分をすでに受給したかたは対象外です。

※申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

支給額 対象児童1人当たり5万円

申請期限 令和5年2月28日（火）

☎ 市こども課(☎44・5027)

国民健康保険にご加入のかたへ

●「限度額適用認定証」または「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」の有効期限が7月31日で満了します

8月以降も医療機関等で窓口負担の軽減を受けるための限度額適用認定証等が必要なかたは、8月末までに申請が必要です。

また、今後高額な治療を受ける予定があるかたは、治療を受ける月の月末までに申請を行ってください。申請の月初から適用となります。

※70歳以上のかたで、所得区分が「現役並みⅢ」または「一般」に該当する場合は、限度額適用認定証等の対象ではありません。

申請 国民健康保険被保険者証を持参のうえ、市けんこう課まで。

●特定保健指導のご案内について

特定健康診査を受診されたかたのうち、該当者には特定保健指導のご案内を、随時お送りしています。

特定保健指導は、専門家（保健師、栄養士等）が、ライフスタイルや生活に合った無理のない目標設定や日々のアドバイス、運動の取り入れ方などを丁寧に説明し、生活習慣の改善をサポートします。

特定保健指導は、無料です。該当者は、ぜひご利用ください。

特定保健指導実施機関

香川成人医学研究所

ウェルチェックセンター

（横津町三丁目2番31号 ☎45・2311）



☎ 市けんこう課(☎44・5006)

かがわマンモグラフィサンデー

マンモグラフィサンデーは、働き盛り世代の女性が受診しやすいよう10月の休日にがん検診を実施するものです。検診車では、乳がんと子宮頸がんの検診を一度に受けられます。

●医療機関で受診（※は乳がん検診のみ）

実施日	医療機関	時 間	申込先
10月16日（日）	香川成人医学研究所※	8:30～11:30	☎ 0120・50・2311
	はしもとレディースクリニック	(乳) 9:00～12:00 (子宮) 9:00～11:00 (乳・子宮) 14:00～16:00	☎ 35・8600
10月23日（日）	聖マルチン病院※	9:00～11:00	☎ 46・5195

●検診車で受診（乳がん・子宮頸がん）

実施日	医療機関	時 間	申込先
10月15日（土）	坂出市役所	9:30～11:30 13:00～14:30	香川県総合健診協会 ☎ 087・881・6309

予約 8月1日（月）から実施日の1週間前までに、受診を希望する申込先に電話にて。（先着順）

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

後期高齢者医療制度にご加入のかたへ

●限度額適用・標準負担額減額認定証について（区分Ⅰ・区分Ⅱ）

住民税非課税世帯（区分Ⅰ・区分Ⅱ）の被保険者のかたは、市への申請により、医療機関等の窓口負担や入院時の食費等の軽減を受けるための「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

区分Ⅰ 同一世帯の世帯員全員が住民税非課税で、世帯員全員の各種所得（年金所得は控除額を80万円として計算）が0円である被保険者

区分Ⅱ 同一世帯の世帯員全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない被保険者

●限度額適用認定証について（現役Ⅰ・現役Ⅱ）

現役Ⅰ・現役Ⅱの被保険者および同一世帯に属する被保険者のかたは、市への申請により、医療機関等の窓口負担の軽減を受けるための「限度額適用認定証」が交付されます。

現役Ⅰ 住民税課税所得が145～380万円未満の被保険者および同一世帯に属する被保険者

現役Ⅱ 住民税課税所得が380～690万円未満の被保険者および同一世帯に属する被保険者

【手続きに必要なもの】

- ・被保険者証
- ・マイナンバーカードなど個人番号が確認できるもの
- ・本人または世帯員が令和4年1月1日に市内に在住していなかった場合、そのかたの令和4年度の住民税・課税所得証明書または非課税証明書

※すでに前年度の認定証をお持ちのかたは、新しい認定証を7月下旬に郵送しましたので、手続きは必要ありません。ただし、世帯に所得未申告のかたがいる場合は、所得申告の上、再度申請が必要です。

☎ 市けんこう課(☎44・5006)
香川県後期高齢者医療広域連合
(☎087・811・1866)

坂出の新しい未来、創造中

まちづくり通信 第3号

このコーナーでは、「坂出再生」に向けたまちづくりの取り組み状況についてご紹介していきます。

「さかいで未来会議」は、坂出のまちづくりを考える学生らによるワークショップ。今回は、テーマの1つである坂出緩衝緑地を歩いたレポートです。

今年度5月からスタートした「さかいで未来会議」では、7月9日（土）に第3回のワークショップを行いました。今回は参加者全員で坂出緩衝緑地を訪れました。参加者が4つの班に分かれて、アピールしたくなる点や、より魅力的な場所にするために改善できそうな点を写真撮影したり、話し合ったりしながら歩きました。

事前に実施した参加者アンケートでは、緩衝緑地に行ったことがある高校生は少なく、「どんなものがあるか分からない」「暗そう」「木が多い」「静か」などのイメージが挙げられました。

その後、実際に現場を訪れると、まちなかにもかわらず、他の場所では見ることのできない光景が広がっていました。木が多くて暗いところも見られましたが、暑い日差しが遮られ、「涼しい!」という声も聞こえてきました。「木が多くて暗い」というイメー

「さかいで未来会議」メンバー 市名 彩乃



住みたいまち! さかいで

妊娠、出産、子育ての疑問や悩み
オンラインで相談してみませんか

子育て支援アプリ「まろっ子メモリー」は、坂出市が提供する安心して利用できるアプリです。

子育てに役立つ機能がたくさんあり、妊娠から出産、子育てまでをフルサポートします。

まずはアプリをダウンロード

利用にあたっては、アプリをダウンロードし、オンライン相談のご予約をお願いします。

ご不明な点などがありましたら、市けんこう課までお問い合わせください。

Android用

iPhone用

市けんこう課(☎44・5006)

対象者

坂出市に住民票があり、妊娠期から子育て期にあるかた

坂出市テレビ広報番組 ふるさと坂出「坂出の学校給食が変わる!! 始動! 坂出市学校給食センター」
放送日時 8月20日(土)10:30~10:45 放送局 瀬戸内海放送(KSB)

令和4年度 受講者募集(後期)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。

働く女性の家講座(勤労福祉センター)

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
美ユーティ BodyWave	藤川 亜紀	9/6~11/29	火	9:00~10:30	25
英会話	ブックスホーム ジェームズ	9/7~11/16	水	12:30~14:30	20
ちぎり絵	中村 千恵子	9/7~11/16	水	9:30~11:30	10
やさしいヨガ	吉田 愛	9/7~11/16	水	10:00~11:30	20
カントリークラフト	桑島 みどり	9/1~11/17	木	9:30~11:30	10
初心者の手編み	黒川 由佳	9/1~11/17	木	13:30~15:30	10
フラダンス	今田 富美	9/1~11/17	木	19:00~20:30	15
煎茶と礼法	大塚 律子	9/2~11/25	金	13:00~15:00	10
着装とマナー	中西 寿恵美	9/2~11/25	金	18:30~20:30	15

申込 8月25日(木)
A組の講座9:00~、B組の講座11:00~
勤労福祉センター多目的ホールにて
申込者多数の場合は抽選
受講料 1,300円

☎ 勤労福祉センター(☎46・2463)

中央公民館市民講座

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
つるとラタンのバスケットリー	森林 文	9/5~11/7	月	9:30~11:30	12
(初級)漢字書道	北條 雅儒	9/6~11/8	火	9:30~11:30	15
音楽で体ほぐし心ほぐし(リトミック)	北條 郁美 古田 桂子	9/6~11/8	火	10:00~11:20	8
陶芸	塩入 美智子	9/7~11/9	水	9:30~11:30	10
(初心者)パソコン	小谷 真由美	9/10~11/19	土	10:30~12:00	12
(初心者)山野草栽培法	大谷 徳 三木 資之	9/6~11/8	火	13:30~15:30	15
絵手紙	佐藤 鈴子	9/9~12/9	金	9:30~11:30	15
げんだい書	眞鍋 草香	9/9~11/25	金	13:30~15:30	15
太極拳	後藤 満	9/9~11/25	金	14:00~15:30	10

申込 8月29日(月)
A組の講座9:00~、B組の講座10:00~
中央公民館(イオン坂出店3階)にて
申込先着順、1人1講座限定
受講料 1,300円

☎ 中央公民館(☎46・2422)

非核・平和を祈念して

核兵器の廃絶と世界平和は、人類共通の願いです。わが国は、世界で唯一の被爆国として、核戦争の悲惨さを語り継いでいかなければなりません。

本市では、昭和59年9月、核兵器の廃絶を訴えて「非核平和都市」を宣言しました。

児童絵画・習字展、原爆パネル展

非核・平和を祈念して、市内の小学生による児童絵画・習字展と原爆パネル展を開催します。ぜひご覧ください。

日時 8月1日(月)~10日(水)
8:30~17:15

場所 市役所本庁舎本館1階市民ロビー

☎ 市総務課(☎44・5002)

まちあい保健室に相談してみませんか

地域の公民館などで、健康について気軽に相談できる「まちあい保健室」を開催しています。

8月の開催日程		会場
1日(月)	9:15~11:20	府中公民館
3日(水)	13:30~15:30	勤労福祉センター
8日(月)	9:15~11:20	金山集会所
9日(火)	10:30~11:30	中央公民館西浦分館
10日(水)	9:15~11:20	西庄公民館
12日(金)	9:15~11:20	王越町保健センター
16日(火)	9:15~11:20	松山公民館
19日(金)	13:15~15:20	川津公民館
22日(月)	9:15~11:20	林田公民館
23日(火)	9:15~11:20	南部公民館
25日(木)	9:15~11:20	加茂公民館

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

さかいでブランドに新商品が認定されました

サヌカイト風鈴(ひのき・ウォールナット)
有限会社平井石産(☎47・2765)

1,300万年の時間が奏でる悠久の音色。
サヌカイトは主に香川県にて産出される神秘的で澄んだ美しい音色を奏でる希少な天然石です。
サヌカイトの音色には、リラックス効果により、脳のα波を増加させる「1/fのゆらぎ」が認められています。心地よく優しい響きをお楽しみください。

価格 5,830円(税込)

販売場所 (有)平井石産ECショップ、讃岐おもちゃ美術館shop

☎ 市産業観光課(☎44・5103)

J・アラートによる全国一斉緊急地震速報訓練

日時 8月10日(水) 11:00ごろ
防災無線を使用し、市内全域に放送します。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 市危機管理課(☎44・5023)

9 2022.8

広報 さかいで 8

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	17日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(月) 10:00～15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	8日(月) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談 経営相談 労務相談 金融相談 法律相談 創業相談 事業承継相談	17日(水) 応相談 10:00～16:00 13:00～15:00 10:00～16:00 14:00～16:00 10:00～16:00 10:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00～15:00	本庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30～11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。 (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30～17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00～17:00
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00～②14:30～	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金) 9:30～12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30～12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30～12:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士) ※3日前までに要予約	第2(木) 13:00～16:00	
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金)* 8:30～17:15	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第3・4(木) (要予約) 9:00～12:00	※相談日が変更となる場合あり。 *第4(金)9:00～15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。
教育相談	毎週(月)～(金) 9:00～17:00	少年育成センター (☎46・2777)

学園だより

瀬居中学校 文化部
部長 佐野 生始さん



私たち文化部は、部員2人で活動しています。生活に彩を添える手芸作品の制作が中心で、ハンカチに刺しゅうしたり、ミシンでポーチを縫ったりしています。また、キーホルダーやマスコットも完成させました。作品は、家族にプレゼントしたり、卒業生へのお祝いに贈ったりして、みんなに喜んでもらえました。昨年度は、英語の朗読劇に挑戦し、集会で披露しました。登場人物になりきって、声色を変えて演じるのは楽しかったです。一回一回の活動時間を大切に、今後もさまざまなことにチャレンジしていきたいと思っています。

みんなの広場 minnanohiroba

がいくじんじゅうみん つた 外国人住民に伝わる にほんご まな やさしい日本語を学ぼう

「やさしい日本語」は、外国人にとって簡単でわかりやすい日本語のことです。普段使う日本語を工夫して、外国人とコミュニケーションをとってみましょう。今月も、話し方のポイントを紹介します。

ポイント② 方言、専門用語、熟語、カタカナ外来語、尊敬語などの難しい言葉を避ける。

簡単な言葉と標準語で、話すように心がけましょう。

例文

番号でお呼びいたしますので、番号札を取ってお待ちください。

話し方例

この紙を 取って ください。番号で あなたを 呼びます。

例文

よーけ食べたけん、お腹おきたわー。

話し方例

たくさん 食べたので、お腹が いっぱいに なりました。

例文

あのタオル、使っていた。

話し方例

あのタオルを 使って ください。タオルは、 大きい ハンカチのようなものです。

※カタカナ外来語と方言に注意！

簡単な言葉(書き換え例)の紹介

- ・バケツ → みず 入れる 道具
- ・段ボール → あつ 厚くて じょうぶ 丈夫な 紙
- ・ティッシュペーパー → うす 薄くて やわ 柔らかい 紙

Let's ころばんで体操!

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや転倒予防体操を紹介します！今月は「片足立ち」です。この運動は、体幹・足全体の筋力強化やバランス強化になります。しっかりしたものにつかまりながらでもいいので、30秒間や1分間続けて片足立ちをしてみましょう。できる人は、手拍子をしながらかやってみましょう。

- ① 足を肩幅に開いて立ちます。
- ② 片足を上げてキープします。
- ③ 反対側の足も、②と同様にいきます。



注意事項

- 無理をせず、自分の体調に合わせて体を徐々に動かしましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。
- 痛みがあったり痛みが出た場合は、迷わず運動を控えましょう。
- ふらつく場合は、何かにつかまるか座って行いましょう。

非行防止教室から学んだこと

ネット利用について



坂出中学校
2年 横川 瑞帆さん

育成センターだより



子育て支援アプリ「まろっ子メモリー」
相談
始めました!

ヒント：9ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
坂出市秘書広報課

応募締切 8月10日(水)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 80(21人のご応募をいただきました。)



PHOTO

「天高く」
坂出商業高校 2年 佐藤 美空さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

防災はいるの歩

枕元に防災グッズを備えよう！



さかいで131おとめ隊* 山本真衣(かいご課) 問合せ先 市危機管理課(☎44・5023)

*さかいで131おとめ隊とは市職員有志による防災チームです。

防災ひとくちメモ 今月の放送は10、24日(水)午後0:07～、7:07～(FM SUN 76.1MHz)

災害はいつ起こるかわかりません。今回は寝ている間に大地震が発生した場合を想定して、枕元に備えておきたい防災グッズを紹介します。

1 スリッパ

窓ガラスや食器、蛍光灯などが割れて床に散らばることが想定されます。暗闇であれば危険がさらに増しますので、けがをせず行動するために必要です。

2 懐中電灯

広い地域で停電が起きた場合、夜中だと室内は完全に暗闇になります。そんな中でも、安全に落ち着いて行動するために必要です。

3 軍手

さまざまなものが室内に散乱したり、家具が倒れて通路をふさいだりすることが想定されます。それらを排除する際、手を守るために必要です。

大地震が発生しても落ち着いて行動できるよう、手の届く範囲に備えておくことが大切です。また、地震の揺れで飛んでしまわないように対策をしておくことで安心です。

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

「初期むし歯」と言われたら

「初期むし歯」は健康な歯に戻せる

ライオン(株)オーラルケアマイスター 平野 正徳 さん

「初期むし歯」は、穴の空いたむし歯になる一歩手前の状態で、学校歯科健診では「要観察歯：CO（シーオー）」と呼ばれることもあります。「初期むし歯」は歯の表面に穴は空いていませんが、内側のミネラルなどが溶け出ている状態で、そのまま進行すれば穴が空いてしまいます。しかし、初期むし歯の段階であれば毎日のケアにより再石灰化し、もとの健康な状態に戻る可能性があり、そのためには毎日の適切なセルフケアが大切です。次の3つのポイントをおさえて、むし歯への進行を予防しましょう。

1. フッ素を口の中に残す

フッ素配合のハミガキを使い、すすぎは10～15ml程度の少量の水1回にして、フッ素をなるべく歯の表面に残すようにしましょう。

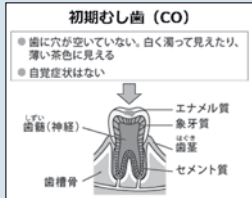
2. 歯垢を残さず落とす

歯垢が残っていると、フッ素が歯に作用するのを邪魔してしまいます。デンタルフロスなども使って、丁寧に歯垢を取り除いてください。

3. 菌の増殖をおさえる

歯垢ができる原因である細菌の増殖をおさえることも大切です。就寝中は唾液の分泌が減少し細菌が増えやすくなるので、就寝前に「殺菌剤配合のデンタルリンス」を使ってケアしましょう。

問合せ先 市政策課(☎44・5001)、市けんこう課(☎44・5006)



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

Recommend
小学生向け



クーちゃんとしんがみちゃん
北川 佳奈 著 / 岩崎書店

カカオの町に住む板チョコのクーちゃんとしんがみちゃんはとっても仲良し。夏は海水浴、秋は落ち葉で即興のセッションなど、四季をめいっぱい楽しむ二人のお話。

Recommend
小学生向け



お金RPG
～お金の使い方、正しいのはどっち?～1巻
学研プラス

自分がゲームの主人公となって各シチュエーションごとに選択、攻略していく本書。楽しくお金のことが学べます。カード決済などをテーマにした2巻もおすすめ。

Recommend
一般向け



楽園ジューシー
坂木 司 著 / KADOKAWA

冴えない大学生ザックくんは、沖縄の安宿でバイトを始めますが、風変わりなスタッフに振り回されてばかりで…。不思議な宿泊客達の謎解きも楽しめる物語。

☎45・6677

図書館HP▶



Library

大橋記念図書館
火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00

休館日

1日(月)
8日(月)
15日(月)
22日(月)
29日(月)
31日(水)



図書館で遊ぼう！

5日(金)	天体観望会	19:30～
6日(土)	英語よみかきせ	15:00～
7日(日)	本のリサイクル八日市	10:00～
10日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
夕	天体観望会	19:30～
11日(木)	瀬戸芸参加アーティストと作る絵具ワークショップ	10:00～
27日(土)	紙芝居の会	11:00～
28日(日)	読書会 bibluv	10:00～
毎週(火)出	ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
毎週(水)	こども映画の会	10:30～
毎週(木)	太陽黒点観望会(11日除く)	10:00～
毎週(金)	夏のおはなし会(12日除く)	10:30～

2日(火) ブックスタート(地域保健センター) 13:30～
今月の展示 坂出市社会福祉協議会による「知りたじやってみたい!」展



なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

と き	地 区
2日(火)	府 中
3日(水)	加 茂
4日(木)	川 津
5日(金)	東 部
9日(火)	松山・王越
16日(火)	島 しょ 部
17日(水)	林 田
19日(金)	西 庄
24日(水)	瀬居・東部
26日(金)	金山・江尻
30日(火)	府 中

図書館通信

人気コーナー!自由なテーマで紹介する司書のおすすめ本

毎月第4火曜日17:30～放送中のKBN「いきいきワイド」でおすすめ本を紹介しています。個性的な作品もあったりと、新刊図書の特設コーナーはいつも大人気!当館HPでも公開しているのでぜひチェックしてくださいね。

貸出 ランキング (令和3年12月～令和4年5月) 物語(児童)	
1 おしりたんてい いせきからのSOS トロル 著	
2 ハリー・ポッターと賢者の石 J.K.ローリング 著	
3 エルマーのぼうけん ルース スタイルズ ガネット 著	
4 かいけつゾロリのじごくりょうこ 原 ゆたか 著	
5 銭天堂 6 廣嶋 玲子 著	

Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜日休館

日	曜	行 事 名
5	金	人権を守る坂出・綾歌ブロック集会および人権講演会
7	日	ハートフルスペシャルコンサート No.22
24	水	吟剣詩舞道祭

スタインウェイピアノリレーコンサート in 坂出市民ホール 観覧無料

リニューアルした市民ホールでスタインウェイピアノの音色をお楽しみください。
日 時 9月4日(日) 午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:00～16:00
定 員 60人(組)程度(申込先着順)
※延期前の日程(1月30日)に参加申込されたかたを優先しています。
料 金 演奏5分以内 500円、10分以内 1,000円
申 込 8月3日(水)9:00～
市ホームページより申込書をダウンロードし、持参・メールまたはFAXにて受付
申込先 市文化振興課(☎44・5036、FAX46・7140)



Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00 月曜日休館 市民美術館

坂出市市制施行80周年記念 オスカー ロベラス展 ～自然と人間が共存する世界～

徳島県神山町在住のフランス人アーティストのオスカーロベラス氏による和紙と紐による造形、石彫、陶芸、版画、ドローイングなど。

会 期 7月30日(土)～8月21日(日)
入館料 一般300円など

■ワークショップ 参加受付中(詳しくは美術館まで)
「オスカーさんのフランス式版画講座」
日時 8月14日(日)13:00～16:00

■サテライト会場/香川県埋蔵文化財センター(府中町)
「オスカーさんの縄文考」
会期 8月15日～31日(土、日曜休館) 陶芸作品を展示、見学自由



健康

Oneポイント

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.5

問 市ふくし課 ☎44・5007

「サニタリーボックスあります」庁舎本館等の男性用個室トイレに設置

女性用のトイレには当たり前にあるものというイメージが強いサニタリーボックス（汚物入れ）。坂出市では、不特定多数のかたが利用する主要な公共施設の男性用トイレの個室にサニタリーボックスを設置しました。加齢や前立腺がんなどの手術の影響で、尿漏れ用パッドなどを使っているかたがたが男性用トイレで捨てる場所に困るというご意見、またLGBTなど性的少数者への配慮によるものです。

公共施設で、男性用トイレの個室に衛生用品専用のサニタリーボックスを設置するのは、県内初の試みです。

設置により、トイレにサニタリーボックスがあれば使用済みのパッドを持ち帰らずに廃棄できるため、潜在的に悩んでいたかたが、安心して外出をすることが可能となると考えています。市民の皆さまにおかれましても、この取り組みの趣旨をご理解いただきますよう、お願いいたします。



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

母子保健行事

場 所：地域保健センター（☎45・7437）
問合先：市けんこう課（☎44・5006）

対 象

3～4カ月児健康診査 2日(火) 13:00～14:30 令和4年4月生まれ

1歳6カ月児健康診査 18日(木) 13:00～14:30 令和3年2月生まれ

2歳児相談 4日(木) 9:15～10:45 令和2年8月生まれ

3歳児健康診査 25日(木) 13:00～14:30 平成31年1月生まれ
※場所：坂出市役所本庁舎2階 大会議室

子育てサークル 要予約 16日(火) 13:30～15:00 生後3カ月～1歳児までとその家族

もぐもぐ遊びスクール 要予約 26日(金) 10:00～11:30 1歳未満のお子さんと家族

かもめ教室 要予約 16日(火) 9:30～11:30 子育てに不安のあるかた

離乳食講習 3日(水) 13:00～14:30 生後4～5カ月児とその家族
※場所：かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階

ベビーマッサージ 要予約 1日(月) 10:00～11:30 1歳未満のお子さんと家族
※場所：坂出子育てふれあいセンター（みどり保育園内）

相談・献血

市けんこう課（☎44・5006）

場 所

栄養相談 要予約 8日(月) 9:00～12:00 地域保健センター

こころの健康相談 要予約 3日(水) 13:00～16:00 地域保健センター

こども相談 要予約 発達や育児に不安のあるかた 19日(金) 13:30～15:30 地域保健センター

ことばの相談 要予約 言葉の遅れや発音が気になるかた 4日(木) 13:30～15:30 地域保健センター

健康

Oneポイント

昼間の眠気を解消する方法

体温が上昇する昼食後の眠気は、自然な生理的現象といえます。しかしこの昼間の眠気に夜間の睡眠不足が影響している可能性も十分にあります。夜にきちんと睡眠を取っていなければ、昼間に眠くなるのは当然です。睡眠不足はパフォーマンスが下がる大きな要因であることはもちろん、ケアレスミスが増え、重大な事故を招くこともあります。

「パワーナップ（Power Nap）」はNASAでも採用されている「昼寝」のことです。宇宙では不眠になりやすく、宇宙飛行士の75％が睡眠薬を飲んだことがあるそうです。そこで30分未満のパワーナップを採り入れたところ、認知機能が34％改善したと報告されました。

久留米大学の研究でも、睡眠不足の高校生が昼休みに15分間昼寝を取るようになったところ、午後の眠気が減って、成績が上がったと報告しています。

ここで重要なのは、昼寝をするのは午後3時より早い時間帯で、15分程度の短い時間で目覚めるようにすることです。午後3時過ぎまで長時間寝てしまうと、夜に寝つきが悪くなる可能性があります。

オフィスのパワーナップでは、仮眠を取る前にコーヒーなどカフェインを摂取してください。起きたら日光を浴びたり、スマホを見たりして下さい。これで午後のパフォーマンスが向上するはずですよ。

市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生



集団がん検診 要予約 市けんこう課（☎44・5006） ※受診時はマスクの着用をお願いします。
すべてのがん検診について、予約を実施日の7日前までをお願いします。また、当日受診券がないかたは受診できません。

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
5日(金) 9:30～ 櫃石新港（東側岸壁）	12日(金) 9:00～ 櫃石小学校 10:30～ 与島分館	26日(金) 9:00～ 加茂公民館

休日当番院 医療Netさぬき ☎0120・979・199

7日(日)	三木内科胃腸科医院 宮下町（☎46・3658）内 赤沢病院 府中町（☎48・3200）内・小 くわはら医院 宇多津町（☎49・3200）外
-------	---

11日(祝)	福家内科クリニック 加茂町（☎48・0331）内 林内科呼吸器科医院 白金町三（☎46・5302）内 みのりクリニック 駒止町一（☎59・0082）外
--------	---

14日(日)	回生病院 室町三（☎46・1011）内・小・外
--------	-------------------------

21日(日)	坂出市立病院 寿町三（☎46・5131）内・小・外
--------	---------------------------

28日(日)	聖マルチン病院 谷町一（☎46・5195）内・小・外
--------	----------------------------

健康教室 ● 実技 ☎ 講話 Bは市内在住の65歳以上のかた対象

市民ふれあい会館	☎
3日(火) 10:00～11:00 ● 子育て世代のためのyoga教室※ 福岡 ヨガ講師 A	
4日(水) 9:30～ 75歳以上 10:30～ 74歳以下 ● 正しい姿勢を維持しよう 六車 健康運動指導士 B	
5日(金) 9:30～ 75歳以上 10:30～ 74歳以下 ● 音楽に合わせて体操教室 尾島 健康運動指導士 B	
5日(金) 14:00～15:00 ● ミュージック・ヒーリング(予約者のみ) 野方 音楽療法士 B	
17日(火) 14:00～15:30 ● みんなでわいわい!夏の小物づくり★ 夢*ゆめクラブ B	
17日(火) 15:00～16:00 ● 子育て世代のためのyoga教室※ 福岡 ヨガ講師 A	
19日(金) 9:30～ 75歳以上 10:30～ 74歳以下 ● ヨーガで心も体もリラックス 福岡 健康運動指導士 B	
25日(水) 13:30～ 75歳以上 14:30～ 74歳以下 ● 正しい姿勢を維持しよう 六車 健康運動指導士 B	

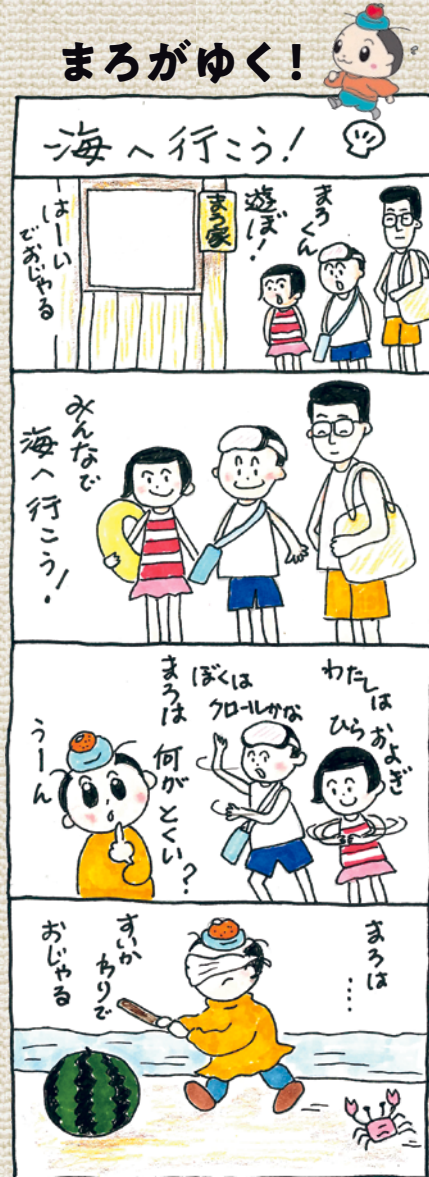
※子育て世代のためのyoga教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、託児も含め10組まで（前日までに市けんこう課に予約）とさせていただきます。

勤労福祉センター	☎
3日(火) 14:00～15:00 ● 男性はつらつ教室 吉田 健康運動指導士 B	
4日(水) 13:30～ 75歳以上 14:30～ 74歳以下 ● 脳とからだの若返り教室～コグニサイズ～ リハビリ専門職 B	
26日(金) 9:30～ 75歳以上 10:30～ 74歳以下 ● 脳とからだの若返り教室～運動教室～ リハビリ専門職 B	

Bの健康教室について、時間や内容が変更になる可能性があります。ご不明な点は市地域包括支援センターへお問い合わせください。

坂出市立病院	☎
糖尿病教室、健康教室は中止します。	C

☎A=市けんこう課（☎44・5006）B=市地域包括支援センター（☎44・5091）C=市立病院（☎46・5131）



まろ通信



Information
～まろのスケジュール帳～

8/6(土) 18:15ごろ
かえってきた真夏の夜の祭典
～Everyone smiles～
@駅前ハナミズキ広場

8/21(日) 11:00ごろ
楽市楽座 @駅前ハナミズキ広場
※最新のまろの予定は、
市ホームページ「まろの部屋」で見てください。

問 市産業観光課 ☎44・5103

投稿写真募集中!

締切
8/10

アイドル(1～2歳ごろのお子さま)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・電話番号・コメント(24文字以内)
申込方法:郵送・メール・持参どれでもOK!
〒762-8601 香川県坂出市室町2-3-5
✉hisuyokuhou@city.sakaide.lg.jp

問 市秘書広報課 ☎44・5000

7/3

坂出市市制施行80周年記念式

市制施行80周年を迎え、記念式を行いました。約400名のかたが出席し、東京2020オリンピック新体操競技に出場した喜田純鈴さんから市政功労者等の表彰を行いました。有市長は、「誇りあるふるさと坂出を次代に引き継ぐ決意と覚悟を持って市政に全力で取り組む」と誓いを述べました。



7/3

坂出市市制施行80周年記念 特別巡回ラジオ体操・ みんなの体操会

NHKテレビに出演されている岡本美佳先生とアシスタントのかたをお迎えし、集まった市民の皆さんと一緒に楽しく、元気にラジオ体操を実施しました。

7/10

坂出市市制施行80周年記念 坂出市民ホール再開記念イベント バス・バリトン村山岳リサイタル

大規模改修を経て再開した市民ホールでオペラ歌手の村山岳氏によるコンサートが開催されました。



6/28

デカらくがき本 寄贈式

有限会社松原製本所(高松市)から、うまく表現ができない子どもや発達障がいのかた向けのコミュニケーションツールとして製作された「デカらくがき本」が贈呈されました。



7/7

「走りの学校」図書贈呈式

元市内小学校教員で現在は「走りの学校」運営本部長の山本健太氏から、市内の子どもたちと先生がたに役立ててほしいと、足が速くなるテクニックを解説した図書が教育委員会へ贈呈されました。

6/28

子どもたちのクルマエビ 放流体験 in 沙弥海水浴場

加茂幼稚園と加茂保育所の園児が、バケツに入った約6センチのクルマエビの稚エビを、早く大きくなるように願いを込めながら海に放流しました。市では今年度、坂出港内に約30万匹を放流する予定です。秋には18～20センチの大人のエビに成長します!



大きく
なあれ!

感動をありがとう!



6/30

世界水泳銀メダルおめでとう 花車優選手 懸垂幕設置

坂出市出身の花車優選手が、第19回FINA世界水泳選手権2022における男子200m平泳ぎにて銀メダルを獲得された功績を称え、懸垂幕を設置しました。

7/11・12・13

全国大会出場壮行会

〓 応援よろしくお願いします 〓



煌琉館

(中央左から) 小野選手
小野選手
青海選手



坂出第一高等学校

(前列左から)
放送部 関さん
柔道部 大谷選手
少林寺拳法部 谷選手
ラグビーフットボール部 木下選手



坂出工業高等学校

(前列左から)
バドミントン部 小畑選手
新体操部 村上選手
カヌー部 池口選手
男子バレーボール部 藤本選手



GOGO!★さかいで消防 CALL119

毎年実施されている「消防救助技術四国地区指導会」に向けて、5月下旬から約2カ月間救助訓練を実施しました。私たちの任務は、市民の生命・身体・財産を災害等から守ることです。市民が、安心して暮らせるように訓練に励んでいます。

陸上の部の訓練

ロープブリッジ救出（標準所要時間：1分15秒（連携））

4人1組（要救助者を含む。）で、2人が水平に展張された渡過ロープ（20メートル）により対面する塔上へ進入し、要救助者を救出ロープに吊り下げてけん引して救出した後、脱出します。要救助者を隣の建物等から進入し、救出することを想定した訓練です。



水上の部の訓練

水中検索救助（標準所要時間：1分42秒（連携））

4人1組で第一泳者が水面を、第二泳者が水中をそれぞれ検索し、水没している要救助者（訓練人形）を発見して水面へ引き揚げた後、第三泳者と第四泳者が協力して対岸の救出地点まで搬送し、救助する訓練です。

市HPでも消防本部の紹介を掲載中

坂出市消防本部

検索



DATA

7月1日現在（ ）内は前月比

人口 49,557人(64)
男 23,704人(43)
女 25,853人(21)
世帯 21,330世帯(96)

(6月)
出生 17人(-2)
死亡 55人(-3)
転入 227人(11)
転出 125人(-46)
交通事故 19件(死者2人)
救急 305件
火災 3件

火災に関する放送内容は
☎ 45・4949で
防災行政無線の放送内容は
☎ 85・6131で
ご確認ください。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.49km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス

※令和2年国勢調査の確定値を基本に、毎月の住民異動から推計した人口・世帯数です。



つくりかた

- 1 ベーコンは1cm幅に切ります。ほうれん草はゆでた後に水に浸し、しっかり水気をしぼり、3cm長さに切ります。エリンギは短冊切り、しめじは根元を切り小房に分けます。
- 2 鍋に油を入れて火にかけ、ベーコン、エリンギ、しめじを入れて炒めます。トマトジュース、牛乳を加え3分程度煮ます。こしょうで味を調え、火から下ろします。粗熱をとり、その後冷蔵庫で冷やします。
- 3 器に盛りつけ、ほうれん草を添え、粉チーズを飾ります。

健幸ライフの第一歩は「食事」から！
地域の食生活改善推進員さんから、ヘルシーレシピを教わりました！



トマトクリーム冷製スープ

材料（4人分）

トマトジュース(無塩)	しめじ	40g
240ml	油	小さじ1
牛乳	こしょう	適宜
240ml	粉チーズ	小さじ2
ベーコン	ほうれん草	80g
40g	エリンギ	40g

ワンポイント！

お好みの野菜を添えてOK(ミニトマト、トウモロコシなど)。生クリームを使うとコクが出ます。

PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE

坂出市

検索

編集・発行／坂出市政策部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎ 44・5000)

アプリ「マチイロ」
でもお届け中

iphone



Android

