

≡ 広報

さかいで

No.1263

2012
(平成24年)

6



きんとキット配布します 2~3P

春の叙勲と知事表彰 4P

平成24年度の各種検(健)診が始まります 6P

75歳以上の高齢者・
障がい者のかたへ

救急医療情報キット

きんとキット 配布します

75歳以上の高齢者や障がい者に万が一のことがあったとき、
かけつけたかたや救急隊員などに
必要な情報を迅速・確実に知らせるため、
それらを記入した用紙を自宅の冷蔵庫に保管するものです。
6月下旬以降、75歳以上のかたに民生委員がお配りします。
障がい者のかたは、相談支援事業所や市ふくし課で受け取れます。

問合せ先 市ふくし課(☎44・5007)

必要な

ポイント1

緊急時に情報が伝わる!!



救急隊員や医療機関が適切な処置を行うのに必要となる、持病やかかりつけ医などといった情報を、あらかじめ記入して保管しておくから、いざというとき安心!

ポイント2

保管は冷蔵庫だから
なくす心配もなし!



情報を記入した用紙を筒状のキットに入れて冷蔵庫へ!
冷蔵庫等に目印のシールを貼ることで、救急隊員等にキットの存在を伝えることができます。

ポイント3

携帯用のカードがあれば
外出先でも安心!



きんときカードは、お財布やかばんに入れて持ち歩くと便利。外出先で緊急事態が発生しても、正確な情報を伝えられます。

キットが救う命があります

救急時や災害時には迅速かつ適切な救急活動が求められます。その活動を助けるのが患者さんの正確な情報です。
特に持病をお持ちのかたについては、かかりつけ医や服用薬などの情報をいち早く入手することが大変重要となります。
みなさんの安全と安心を確保するため、きんとキットをぜひご利用ください。
※市消防本部に情報を登録する「119番登録制度」もぜひご利用ください。(☎46・0119)

救急隊員に聞く

松浦 啓介さん



- 1 記入用紙(医療情報・緊急連絡シート)
- 2 きんとキット本体
- 3 きんときカード
- 4 シール・マグネット(玄関・冷蔵庫用)

きんとキットの中には、名前の由来となった坂出三金時を使ったレシピも入っています。ぜひお試しあれ!

きんぎょキット

河合さんご夫婦に 体験して もらいました



河合 博一さん
ミエ子さん
(府中町)

まずは用紙とカードに必要事項を記入

記入する主な項目は

- 1 基本的な情報
(生年月日、健康保険証番号など)
- 2 医療に関する情報
(かかりつけ医や持病、薬など)
- 3 緊急時の連絡先

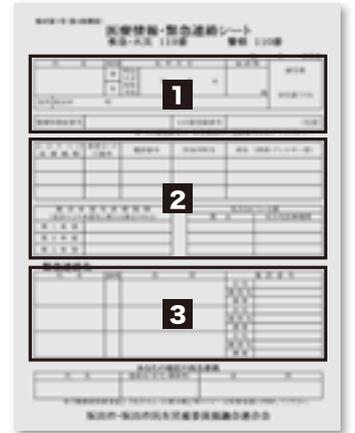


いつももらっている薬は
なんていう名前だったかしら



裏面

内面



民生委員より

地域のつながりを大切に



坂出市民生児童委員協議会連合会
会長 宮崎 泰徳さん

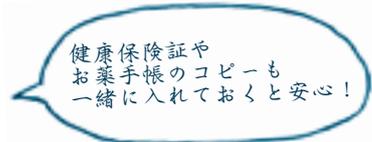
一人暮らしの高齢者が増える昨今、高齢者の異変に一番に気付くのはご近所さんというケースが少なくありません。

今回お配りするキットで情報を準備していても、自分の異変に気付いてくれる周りのかたがいなければ、キットがその効果を発揮できるとも限りません。キットの準備とともに、普段から地域での交流やつながりを大切にするよう心がけましょう。

私たち民生委員も、キットを配布するだけでなく、キットの中の情報が古くならないように、毎年の訪問時などに、情報に変更がないかみなさんと一緒に確認し、安心のお手伝いをさせていただきます。

記入できたら、次は設置!

キットに記入した用紙を入れて、
冷蔵庫へ



健康保険証や
お薬手帳のコピーも
一緒に入れておくと安心!



あとは、
右ページ④のシール・マグネットを、
冷蔵庫の扉と、玄関の内側に貼るだけ!!



玄関に貼る時は、
防犯上、必ず内側に!!

体験を終えて

妻がこれまでに二度急病に襲われたことがあります。

幸い私がある場に居合わせてかかりつけ医に連絡できたので、医師の迅速な判断により、大事に至らずに済みました。

しかし、あの時妻1人だったらどうしていただろうと考えます。もし救急車を呼べたとしても、気が動転する中で救急隊員にきちんと事情などを説明できたかという、本人も自信がないと答えます。

今回キットを体験して、このキットがあれば仮に私がそばにいらなくても私の代役を務めてくれるのではないかと思いました。キットはいざというとき自分の代わりとなって情報を伝えてくれます。

「転ばぬ先の杖」平常時からきちんと備えておきたいと思います。



投稿写真募集

市民参加型の広報を目指して、
来月号から次の写真を募集します。
たくさんのご応募お待ちしております。

6 / 8
締切

- わが家のペット
- キャラ弁
- 私の自慢の逸品

いずれかのお写真を同封の上、氏名・住所・
連絡先・コメント(24文字以内)・(ペットは名前)
を明記し、市秘書広報課まで。

※ご応募いただいた写真はお返しできません。
※掲載する写真は、秘書広報課において選定の上決定
します。

おめでとうございます
春の叙勲と知事表彰

本市ではそれぞれの分野に尽くされ
た次のかたがたが晴れの栄誉を受けら
れました。(50音順)

春の叙勲

旭日小綬章



藤川 亙氏
江尻町 79歳
元市議会議員

瑞宝双光章



秋山 容子氏
西庄町 74歳
金花保育園長



里見 邦雄氏
川津町 70歳
元四国運輸局
船員部長

瑞宝单光章



梶 里美氏
林田町 66歳
元市消防団長

知事表彰



今里 晃玄氏
新浜町 72歳
ルビニ幼稚園長



蛭子 光久氏
御供所町三 80歳
坂出市漁業協同組合
代表理事組合長



葛西 吉彌氏
横津町二 88歳
元市議会議員



北濱 俊幸氏
八幡町一 64歳
香川県建築士会理事



武部 裕光氏
文京町一 61歳
元香川県歯科医師会
副会長



多田 雅巳氏
寿町一 73歳
坂出商工会議所
常議員



富岡 利昭氏
林田町 68歳
元市議会議員



町川 清美氏
青海町 73歳
元「みんなで子どもを育てる
県民運動」推進員



松浦 稔明氏
大屋富町 73歳
元市長



宮井 文子氏
高屋町 75歳
香川県更生保護
女性連盟副会長

交通事故にあったときの届出
(第三者行為の傷病届)について

交通事故など第三者の不法行為に
よって受けた傷病の医療費は、本
来、加害者が負担すべきものです
が、加入している医療保険に届け出
ることにより保険診療を受けること
ができます。届出があったのち、各
医療保険から一時的に立て替えた医
療費を加害者に請求しますので、保
険診療を受ける際には、必ず届出を
お願いします。

また保険診療を受けたときは、示
談を済ませたりすると、医療保険で
立て替えた医療費を加害者に請求で
きない場合がありますのでご注意く
ださい。届出に必要な書類は、加入
している各医療保険にお問い合わせ
ください。

なお、この届出(傷病届等関係書
類の提出)は、法律で義務付けられ
ていますので、ご協力をお願いしま
す。

詳しくは、市けんこう課

(☎44・5006)

・国民健康保険に加入のかた

(内線 311)

・後期高齢者医療に加入のかた

(内線 314)

または

香川県後期高齢者医療広域連合

(☎087・811・1866)へ

※その他の医療保険に加入のかた
は、それぞれの保険者にお問い合わせ
주세요。

第54回水道週間 6月1日～7日

市民生活や産業活動を支えている水道についての理解と関心を高めるために、水道週間期間中、全国でさまざまな行事が開催されます。本市では次のとおり行事を開催しますので、みなさまのお越しをお待ちしています。



水道よろず相談

日時 6月1日(金)～7日(木)
(土・日曜日を除く)
午前9時～午後4時

会場 市水道局玄関ホール

内容

- ・蛇口など水道器具の展示と即売
(即売品の取り替え費用は無料)
- ・パッキンの無料配布と取り替え方法の説明
相談所開設期間中、ご家庭のパッキンを無料で取り替えます。希望されるかたは、市水道局にお問い合わせください。
- ・市内小学生(5・6年生)による水道についてのポスター入選作品展示

■水道週間のポスター入賞者(5・6年生)

小学校	聡美	晴香
小学校	吏久斗	真依
小学校	紋音	和馬
小学校	和哉	琉汰
小学校	大喜	芽依
小学校	正貴	壮真
小学校	梨紗	晟矢
小学校	かえで	みなみ
小学校	優茉	晃大
小学校	あゆみ	優統

■詳しくは、市水道局(☎46・4596)へ



鴨川浄水場施設見学

鴨川浄水場の施設見学をしてみませんか。

日時 6月1日(金)～7日(木)
(土・日曜日を除く)
午前9時～午後4時

場所 鴨川浄水場

■詳しくは、市水道局(☎46・4596)へ



かわつ花菖蒲園の一般開放



約10万本ものハナショウブが咲きほこる「川津花菖蒲園」で季節の風情を楽しんでみませんか。

日時 6月1日(金)～14日(木)
午前9時～午後4時

会場 かわつ花菖蒲園(川津浄水場)

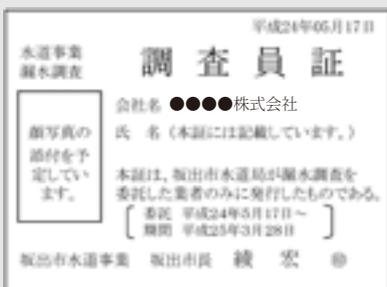
かわつ花菖蒲祭

日時 6月3日(日)午前9時～午後3時
内容 公民館活動芸能発表、バザーコーナー等
問合せ先 市川津出張所(☎46・2553)

かわつ花菖蒲茶会

日時 6月10日(日)午前10時～午後3時
茶券 1席300円(当日券あり)
問合せ先 市産業課にぎわい室(☎44・5015)

■詳しくは、市水道局工務課維持管理係(☎46・4597)へ



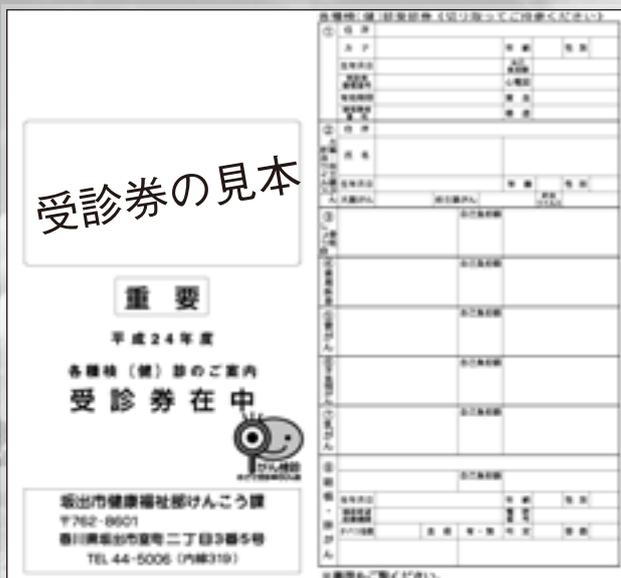
調査区域
京町、室町、旭町、横津町、元町
本町、寿町、八幡町、白金町、常盤町
昭和町、久米町、入船町、中央町
宮下町、西大浜南、西大浜北
御供所町、築港町、坂出町
沖の浜、川崎町、番の州町
番の州緑町
沙弥島
瀬居町
与島町
岩黒
櫃石

水道局では、水道水の効率的かつ経済的な使用を推進するため、専門業者に委託して道路内の配水管からお客さまの敷地内にある水道メーターまでの漏水調査を行っています。調査員は、水道局発行の業者名・氏名を記した身分証明書を携行し調査を行っていますのでお伺いした際には、ご協力をお願いします。なお、この調査でお客様に調査費用等を請求することはありません。

漏水調査にご協力ください (無料)

平成24年度の各種検(健)診が始まります!!

- 40歳以上のかたに5月末、下記の受診券をお送りしました。



<個人通知内容物>

- ・受診券(左記参照)
- ・検(健)診カレンダー
- ・質問票
(特定健康診査、後期高齢者健診対象者のみ)

- 20歳以上の女性には子宮頸がん検診の案内を送付しています。

検(健)診の受け方

- ①自分が検(健)診の対象になっているか受診券で確認しましょう。
(対象となる検(健)診に、氏名等が印刷されています)

医療機関での検(健)診を希望する場合

- ②同封されている検(健)診カレンダーで実施医療機関を探します。
(実施機関には☆印または★印が記載)

- ③予約が必要かどうかを確認し予約をしましょう。
(必要な場合★印が記載)

- ④受診します。
持参物: 受診券、保険証、自己負担金
特定健診、後期高齢者健診対象者は質問票

- ⑤検(健)診結果を聞きに行きましょう。

検診車での検(健)診を希望する場合

- ②同封されている検(健)診カレンダーで希望する場所と日程を確認します。

- ③けんこう課に申し込みましょう。
実施可能人数が限られているので
お早めにご予約ください。

- ④検診日の約1週間前に問診票が届きます。
問診票に必要事項を記載しておきましょう。

- ⑤受診します
持参物: 受診券、問診票、自己負担金

- ⑥けんこう課から検診結果が送られてきます。
(約1カ月後)

※年齢・性別・受診歴・加入の医療保険等により対象とならない検(健)診は、受診券に「対象外」と印字しています。

がん検診 推進事業

今年4月1日現在で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳のかたは、大腸がん・乳がん検診を、また20歳、25歳、30歳、35歳、40歳のかたは子宮頸がん検診を無料で受診できる無料クーポン券を送付していますのでご利用ください。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

市制施行70周年記念事業紹介

坂出今昔展

～ようこそ思ひ出バンクへ～

本市の移り変わりを示す写真や地図などを展示します。また、昭和32年に作られた日本に5体しかない「ペコちゃん」等の展示や昭和初期に撮影された映像「古の坂出」などを上映します。

写真や映像を見ながら、みなさんの思い出を探してみませんか。

期間 6月24日(日)～7月8日(日) 午前10時～午後4時

会場 元百十四銀行坂出支店坂出本町出張所
(坂出市本町商店街内)



「古の坂出」上映

上映日

開催期間中の土・日曜日

上映開始時間

午前11時～

午後 1時～

午後 3時～

■詳しくは、市産業課にぎわい室
(☎44・5015) へ

万葉うたがたり コンサート

沙弥島でも詠まれた万葉歌を、古代衣装をまとい、万葉ドラマの世界を演出しながら歌唱・演奏します。



日時 7月1日(日)
午後2時30分～

会場 市民ホール

出演者 万葉うたがたり会

参加料 無料(入場整理券が必要です。整理券は市文化振興課、市本庁舎玄関ホール、坂出駅市民サービスセンター、各公民館にて配布します。)

■詳しくは、市文化振興課(☎44・5036) へ

大河ドラマ 「平清盛」パネル展 好評開催中!

日時 6月10日(日)まで
午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで、月曜休館)

会場 市民美術館

■詳しくは、市産業課にぎわい室
(☎44・5015) へ

第47回さかいで大橋まつり 参加団体募集

坂出市最大の夏まつりを一緒に盛り上げましょう!

●瀬戸大橋パレード参加団体

まつりのオープニングを飾るパレードに参加していただける団体募集!

日時 8月4日(土) 午後4時～

締切 6月15日(金)

●おどり1部「自由連」参加団体

よさこいソーラン節調の音楽などで、自由な踊りを披露していただける団体(10人以上)募集!

日時 8月4日(土) 午後5時～

締切 6月15日(金)

●総おどり参加団体募集

坂出小唄の軽快なリズムにのって踊っていただける団体(30人以上)募集!

日時 8月4日(土) 午後6時30分～

締切 6月15日(金)

行事内容等については、変更になる場合があります。

■詳しくは、市産業課にぎわい室
(☎44・5015) へ

第16代ミスさかいで募集中

坂出商工会議所、坂出市観光協会では、坂出市の親善大使として活動していただく「ミスさかいで」を3人募集しています。あなたの笑顔で坂出の魅力をPRしてみませんか。

応募資格 坂出市内に在住または勤務している18歳以上の未婚女性(高校生を除く)。平成24年8月か

ら平成26年7月まで市・県などの公的行事に参加できるかた。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、全身写真を添えて、坂出商工会議所へ。自薦、他薦は問いません。

応募締切 6月25日(月) 当日必着

選考方法 第1次 書類審査

第2次 面接審査
(7月8日(日))

賞および恩典

賞状、賞金20万円、トロフィー等推薦者の特典 ミスさかいでに選ばれたかたを推薦されたかたには、推薦者賞として賞金1万円を贈呈

■詳しくは、坂出商工会議所青年部事務局(☎46・2701)
〒762-8508 坂出市京町3-3-8

海上保安庁巡視船による 親子クルージング

開催日時 8月5日(日)

午前10時・11時15分・午後1時
(天候により中止する場合があります)

対象者 小学生と保護者(大人1人と子ども2人まで)

定数 各時間 親子10組(応募者多数の場合は抽選)

応募方法 往復はがきに、参加者全員の住所、氏名、年齢、希望時間、電話番号を記入し、市産業課にぎわい室内さかいで大橋まつり協賛会事務局まで、ご送付ください。

応募締切 7月4日(水) 必着
■詳しくは、市産業課にぎわい室
(☎44・5015) へ

利用しやすい規格と料金の 葬祭制度(規格葬儀)を実施します

7月1日
から

本市では、市営葬祭を6月30日で廃止し、7月1日から新たに「坂出市規格葬儀」を実施します。

規格葬儀とは、市が一定規格の葬儀内容および安価な統一料金を定め、その内容に沿って、市内の民間葬祭業者が自宅葬儀を行うものです。市が直営で行いませんが、2種類の規格を明確化していますので、業者による価格の差はなく、安心して利用できます。

利用できるかた 喪主(施主)または死亡者が市民の場合で、市内で葬儀を執り行うかた
利用できる場所 自宅や地域の集会所、宗教施設等

利用方法 必ず「坂出規格葬儀」とご指定の上、規格葬儀取扱店に直接電話等でお申し込みください。なお、利用料金は葬祭業者に直接お支払いください。

規格葬儀の仕様と料金

		坂出市規格葬儀	
		Aプラン	Bプラン
利用料金(税込)		100,000円	50,000円
内容	祭壇3段・飾り付け・幕一式	○	祭壇なし
	お棺(布団及び枕等含む)	○	○
	霊柩車(自宅等から火葬場)	○	○
	位牌(白木)	○	○
	骨壺(金欄骨袋付)	○	○
	仏衣(特上箱入・白数珠付)	○	○
	印刷物一式(香典帳・買物帳・その他案内)	○	○
一般焼香台・焼香具・経机		○	○

注意事項 ▶上記に含まれないものは、別途支払いが必要です▶大人・子どもの区別はありません▶上表のうち一部使用しない場合でも減額はできません▶神式・キリスト式などの規格葬儀には仏式に準じた取り扱いになります▶火葬料金は含まれていません

規格葬儀取扱店一覧

取扱店	住所	電話番号	FAX
協同セレモニー会館坂出	林田町498番地1	59・5544	59・5599
坂出葬祭会館	久米町一丁目14番5号	56・2626	56・2627
すいりん館	加茂町441番地	48・2299	48・2755
小さな葬祭 風の音	久米町二丁目10番32号	59・3318	59・3319
ベルモニー会館坂出	築港町一丁目8番27号	44・2767	24・2490
ベルモニー会館福江	福江町二丁目4番17号	44・4442	24・2490

詳しくは、市生活課(☎46・4503)へ

蚊・ハエ等の防疫用殺虫剤 散布事業の廃止について

市では、毎年暖かくなる時期に公共下水溝に発生する害虫(蚊・ハエ等)の防疫用殺虫剤散布事業を行い、環境衛生の保全に努めてまいり

児童手当の現況届について

平成24年4月1日より子ども手当にかわり、児童手当が支給されます。児童手当は、国内に居住する中学校修了前までの児童を養育しているかたに支給されます。

児童手当を受給しているかたは、受給要件の確認のため、毎年6月中旬に「現況届」の提出が義務付けられています。現況届の提出がない場合は、6月以降の手当を受給できなくなりますので、ご注意ください。

該当するかたには6月上旬に「現況届」提出の案内文書を送付します。お知らせに従って手続をしてください。なお、6月20日を過ぎても用紙が届かない場合は、お問い合わせください。

提出先 市こども課児童福祉係
提出期限 6月29日(金)

●手当月額

平成24年6月分から所得制限が導入されることに伴い、支給額等は次のとおりとなります。

- ①所得制限限度額未満の者
- 3歳未満 月額15,000円
- 3歳以上小学校修了前(第1子・第2子) 月額10,000円

ましたが、作業範囲が広く一度の散布では効果が薄いため、本年度より事業を廃止しました。市民のみなさらまにはご理解を賜りますようお願い申し上げます。

詳しくは、市生活課(☎46・4503)へ

平成24年度所得制限限度額表

扶養親族等の数	所得制限限度額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0

6月以降の手当額は平成24年度所得によって決定いたします。なお、実際の所得制限の適用は所得額で行います。(収入額は用いません)

- 3歳以上小学校修了前(第3子以降) 月額15,000円
- 中学生 月額10,000円
- ②所得制限限度額以上の者(特例給付) 月額5,000円
- 0歳~中学生 月額5,000円

注1 扶養親族等の数が4人以上は、1人増えるごとに38万円を所得限度額に加算します。

注2 所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族があるかたの限度額(所得額ベース)は、右表の額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額

詳しくは、市こども課児童福祉係(☎44・5027)へ

平成24年度市・県民税の納税通知書を発送します

課税対象者 平成24年1月1日現在、坂出市に居住し平成23年中に所得のあったかた（平成24年の途中に転出・死亡されたかたも含まれます。）

納税方法 市・県民税の納付方法には、普通徴収と給与や年金から天引きする特別徴収があります。

●普通徴収 営業所得・不動産所得・譲渡所得など給与以外の所得があったかた、退職されたかたが対象です。納税通知書により金融機関・コンビニエンスストアなどで直接納めるか、口座振替により納めます。

納期 6月、8月、10月、12月の計4回

●給与特別徴収 勤務する事業所が毎月の給与から天引きし、市に納めます。

納期 6月から翌年5月までの計12回

●年金特別徴収 平成24年4月1日現在、65歳以上の公的年金受給者が対象です。公的年金所得に対してかかる市・県民税を公的年金から特別徴収（天引き）して納めます。給与特別徴収をしているかたでも年金特別徴収との2つの方法で納めることがあります。

年金特別徴収の税額(期割)と徴収方法

新たに年金特別徴収になるかた

公的年金にかかる税額の半分は6月と8月に普通徴収で納付します。年金特別徴収は10月に開始されます。

税額	普通徴収		特別徴収		
	6月	8月	10月	12月	2月
税額	年税額の4分の1ずつ		年税額の6分の1ずつ		

平成24年2月支給の年金で特別徴収されているかた

2月と同額を4・6・8月に仮徴収します。その後、確定した公的年金にかかる税額から仮徴収額を差し引いた額を10・12・2月に特別徴収します。

税額	年金特別徴収(仮徴収)			年金特別徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	平成24年2月と同額ずつ			年税額から仮徴収額を差し引いた残額の3分の1ずつ		

詳しくは、市税務課市民税係
☎44・5004
内線156・157・158へ

人権課からのお知らせ

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

6月25日から7月1日までの1週間は「子どもの人権110番」強化週間として、いじめや体罰、不登校や親による虐待など、子どもをめぐる人権問題の電話相談を通常の相談時間を延長して、法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。もしつらいと思ったら、一人で悩まずに相談ください。



相談・通話料は無料で、秘密は厳守されます。ぜひお気軽にご相談ください。

期間 6月25日(月)～7月1日(日)

時間 平日 午前8時30分～午後7時
土・日 午前10時～午後5時

☎0120・007・110

※右記期間中以外でも電話相談を受け付けています。

専用電話相談(常設)

平日の午前8時30分～午後5時15分

☎0120・007・110
(全国共通フリーダイヤル)

ご相談ください 人権擁護委員

4月1日付けで、法務大臣より次のかたが人権擁護委員に委嘱されました。人権問題で悩みをお持ちのかたは、お気軽にご相談ください。

再任された委員

塩瀬 敦子氏(常盤町二) ☎46・3223

在任中の委員

猪熊由利子氏(林田町) ☎47・1828

久保 勝是氏(川津町) ☎45・1254

末包 正則氏(加茂町) ☎48・0002

戸川 義弘氏(福江町二) ☎45・9212

松本 仁氏(府中町) ☎48・0210

吉本 哲夫氏(玉越町乃生) ☎42・0465

中村悠紀子氏(西庄町) ☎46・6362

男女共同参画週間

6月23日(土)～29日(金)

「あなたがいる わたしがいる 未来がある」

男性も女性もその性別にとらわれないことなく、ともに支えあい、ともに責任を担い、個人としての意思を自ら選択して行動し、自分にふさわしい生きかたを選択できるような男女共同参画社会実現を目指しています。

詳しくは、市人権課

☎44・5008へ

じんけん愛坊の



人権だより

No.499

人権旬問を
ふりかえって

中 2年
悠香 さん

世の中にはさまざまな差別や人権問題が存在しています。世界の違う国の人への偏見や差別、病気の人に対する差別などすこくいけないことだと思えます。しかし、今の私にとって一番身近な傷つくこと、それは「悪口」です。私はふだんの生活の中で、何気なく友達の悪口を言っているかもしれません。その言葉によって、相手がどんな気持ちになるかということ深く考えずに、軽い気持ちで言ってしまうことがあるからです。

大前元校長先生の話の中で「悪口を言った方は水に書き、言われた方は石に刻む」という言葉がありまし

た。悪口を言った方は軽い気持ちだったとしても、悪口を言われた方は石に刻むように深く心に残り、傷ついてしまうということだと思えます。けれども傷つくのは「悪口」を言われた方だけでしょうか。私は、悪口を言った方も実は苦しいのではないかと思えます。なぜなら、人を傷つけてしまった自分の言葉は消せないからです。だから、「悪口」はどちらとも傷つけてしまうものだと思えます。

私は「言葉は人を傷つけることもあるが、人を笑顔にもできる」と思っています。これから先、出会っていく人たちに優しい言葉をかけられるように努力していきます。自分のことも、そして周りの人のことも大切にできる人間になりたいです。

少年育成センターだより

No.482

たばこは
大きらい

小 5年
杏 さん

私はたばこが大きらいです。たばこをすっている人と、その人だけでなくけむりをすった周りの人までが病気になるからです。それに、たばこの不始末で火事になったというニュースをよく聞きます。だから、周りの人にめいわくをかけるたばこは、大きらいなのです。

私の父は、たばこをやめました。

「何でたばこをやめたの。」と聞くと、父は、「たばこをすっていると、仕事をしてもすくにつかれるんだよ。」と、答えられました。

しかし、長くずっとたばこをすっていたので、なか

なかやめることができなかつたそうです。でも、ぜつたいやめようと決心して禁えんすることができたのです。今、父の周りでは、禁えんが流行っていて、たばこをすう人は、半分くらいに減ったそうです。こうしてたばこをすう大人が減ると、まねしてすう子どもが減っていく、非行防止につながるかもしれません。子どもがたばこをすい続ける、悪い物が体にたまってしょう来病気になり、自分もつらい思いをするし、大切な家族や友達にも心配をかけることになると思えます。

私は、大人になってもぜつたいたばこはすいませせん。周りの友達にも、「体に悪いから、たばこやめなよ。」と、声をかけようと思えます。





楽しい生涯学習 223



健康・仲間づくりグループ

私たちは松山公民館で、毎週金曜日午後1時～3時まで集まって、歌ったり踊ったりおしゃべりをしたりして楽しんでいます。

小学校のとき習った「故郷」はいい歌です。みんなで合唱すると年老いた声のハーモニーもきれいです。また、「瀬戸の花嫁」は歌っていると、家族思いのやさしい気持ちがよく表れていて、過ぎ去ったいろいろなことが懐かしく思い出されます。

踊りは、坂出塩田小唄、瀬戸大橋音頭、坂出金時音頭など、みんなで繰り返し元気に踊っています。

みんな楽しく活動できて感謝しています。

代表 三野 悦子



学園広場



瀬居中学校 生徒会

私たちの瀬居中学校は、全校生徒23人の小規模校です。生徒会役員は4人で構成されています。生徒会活動で特色ある活動の1つとして、ペットボトルのキャップを集める「エコキャップ回収活動」を行っています。2年前から始めた活動で、発展途上国の子どもたちにポリオワクチンを送ることを目的とした活動です。年間3回、回収強化週間を設け全校生徒や地域に呼びかけをするなどして、回収しています。2年間の取り組みで、約3万5千個を回収することができ、43人分のワクチンを送ることができました。これからも、人のために役立つ活動を続けていきたいと考えています。

生徒会長 薫

元気に二人三脚 107



今月は

文京町一にお住まいの
細合 正俊さん(81歳)
ご夫妻のお宅に
誠さん(77歳)

おじゃま!!

結婚後50年を振り返って

正俊 生まれも育ちも坂出。両親が教員をしていた関係で、市内で転校を繰り返し、友人たちとの別れが大変悲しかったのを覚えています。大学卒業時はまだ戦後復興の初期で、就職も今以上に厳しかったのですが、なんとか両親と同じ教員として高校の教壇に立つことが叶いました。

誠 私も主人と同じように教員一家に生まれ育ち、学校卒業後教員になりました。

正俊 丸亀商業高校(現 城西高校)校長で現役を退き、平成3年に坂出市の教育長に就任しました。瀬戸大橋駅伝競走大会・まなとピアフェスティバルは、今日まで本市で親しまれている行事ですが、私の教育委員会

での仕事は、これら2つの行事の開始とともに幕を開けました。また、翌年には香川・徳島両県で第48回国民体育大会(東四国大会)が開催され、本市ではソフトボール・カヌーレーシング・バドミントンの3種目で熱戦が繰り広げられました。この大会で、香川県が天皇杯・皇后杯を制覇したその光景は、いまだに私の脳裏に焼き付いています。

また、平成9年に本市で開催された第12回国民文化祭・かがわ'97では、沙弥島を舞台に万葉まつりを実施することが決定し、多くのかたに万葉ゆかりの地坂出を知ってもらうため、企画にも趣向を凝らし、大成功を収めることができたと自負しています。

多くの行事に奔走した8年ですが、同時に充実した幸せな日々でした。

趣味・今の楽しみ

正俊 私たちは2人とも旅好きです。仕事から解放され、今は旅の楽しみを満喫しています。そして、その楽しみを倍増させてくれるのが趣味の写真。訪問先の貴重な風物をフィルムに切り取って残しています。お気に入りの写真は市立病院の廊下に飾ってもらっていますが、この院内画廊は患者さんから好評と聞き、嬉しい限りです。

誠 私は健康維持も兼ねて、水泳の練習にのめり込んでいます。上達ももちろんですが、同じ趣味を持つ人たちとの交歓が何よりの楽しみですね。

復活!

さかいで港まつり



5月12日、「さかいで港まつり」が坂出商店街で開催されました。まつりは市制施行70周年記念事業の一環として、港で栄えた本市の歴史を懐古し、昭和の一時代を彩った本まつりを復活させることで、市の礎を築いた先人への感謝と郷土への愛着を再認識してもらおうと開催されたものです。

総踊りには、13連、約500人が参加し、かつて祭りで流れていた「坂出みなとばやし」のリズムに乗って、浴衣を身にまとった踊り手たちが演舞を披露していました。

また、ジャンボパチンコやカメカメラ等、昔の懐かしい遊びのコーナーや市内の古い写真や珍しいキヤラクター等を展示したコーナーなどがお目見え。会場は昭和の時代に満ちあふれた癒しの空間となり、会場を訪れた人たちは懐かしみながらまつりを楽しんでいました。



▲懐かしい写真展



山車も登場



坂出小学校新校舎落成式



4月27日、新校舎が完成した坂出小学校で落成式が開催されました。

式典の中では、各学年の代表児童が学校生活の映像を交えながら「広くて芝生のある運動場が大好き」など、学校の自慢を発表しました。

沙弥島万葉まつり



4月29日、沙弥島万葉まつりが沙弥島で開催されました。

参加者は、遊歩道をたどりながら柿本人麻呂万葉歌碑や展望所、古墳などを巡る万葉ウォークや、古代米や野草、藻塩などを使用した万葉かゆを味わいながら、万葉の歴史に思いをはせていました。

カメラリポート

讃岐富士マウンテンウィーク



4月22日から28日まで、讃岐富士マウンテンウィークが坂出市と丸亀市の両観光協会協力のもと開催されました。4月22日には飯野山で里山まつりが開催され、多くの登山客らでにぎわっていました。川津町から家族らと参加した小野圭太くん(9才)、壮太くん(6才)兄弟は登山の感想を「疲れた」と話していましたが、その表情からは達成感が伝わってきました。

パイプいすの寄贈



4月24日、国際ソロプチミスト坂出(内田敏子会長)より、折りたたみ式のパイプいす100脚の寄贈がありました。寄贈はチャリティーバザーの収益金を有効活用するもので、同組織は、奉仕活動や女性の地位向上等の活動をしています。パイプいすは、市中央公民館で使用します。

親子体カづくり



5月12日、親子体カづくり(主催:坂出市保育所ブロック)が、瀬戸大橋記念公園で開催されました。芝生広場には、大玉ころがしやトンネルくぐり、ミニマラソン等のコーナーが設けられ、約1,400人の参加者たちは体カづくりと親子のふれあいを深める1日となりました。



▲カメカメレースに大興奮



▲入れ!(ジャンボパチンコ)



▲ペコちゃんに似ているかな?



▲アンドレア選手(カマタマーレ讃岐)のパネルと一緒にハイ、ポーズ!

昭和のさかいで展



4月14日から5月6日まで、「昭和」の時代をテーマに市内の様子を風景画や写真で振り返る「昭和のさかいで展」が、市民美術館で開催されました。市民美術館収蔵作品や郷土ゆかりの作家らが描いた風景画を中心に写真も含めて約80点を展示。来場者は「一枚の絵から昔のさまざまな思い出がよみがえり、とても懐かしい」と話していました。

知っていますか 国民年金

【付加年金とは】

国民年金の第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料(平成24年度は14,980円)に付加保険料をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加保険料は月額400円で、付加年金の受給額(年額)は200円×付加保険料納付月数です。

たとえば、付加保険料を10年間納付した場合

付加保険料⇒400円×10年(120月)=48,000円

付加年金額⇒200円×10年(120月)=24,000円(年額)

となり、付加年金を2年間受給すると納付した付加保険料と同額になります。

※上記の付加年金額は65歳から受給した場合の年金額です。

※10年は比較のための一例です。保険料納付は1カ月から、納付月数に応じて受給できます。

○付加年金は、老齢基礎年金とあわせて受給できる終身年金です。

国民年金の付加年金とは？

- 付加年金は定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。
- 納付の申し出をいただいた月分からの納付になります。さかのぼって納付することはできません。
- 国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けているかた、国民年金基金に加入中のかたは、付加保険料を納付することはできません。
- 納付期限を超過して納めていただいた付加保険料は、国民年金法の規定により、納付期限の日に納付をやめる申し出をしたものとみなされ、後日返金(還付)になりますので納付期限にご注意ください。

【付加年金の手続きは】

付加年金は任意加入です。お申し込みは、市市民課年金係へ。

問合せ先 高松西年金事務所 国民年金課

(☎087・822・2841)

市市民課年金係 (☎44・5005)

防災 はじめの一步

平成24年3月31日に内閣府から南海トラフの巨大地震が発生した場合の震度・津波水位等が発表されました。坂出市では、震度6強、最大津波水位(東京湾平均海面=海拔0mからの高さ)は3.3mです。今回の想定は、東日本大震災の教訓を踏まえ、あらゆる可能性を考慮した最大クラスのことを推計したものです。

昨年発生した東日本大震災では、津波がクローズアップされましたが、まず地震の揺れによる被害を最小限にするため、家具の固定など、自分の身を守

南海トラフ巨大地震の 最大震度・津波水位想定

る工夫をして地震に備えてください。また、津波警報が出て避難勧告が出た時は、できるだけ高台へ避難してください。

実際に発生する地震は、想定されている震度や津波水位等を超える可能性もあります。今後の防災は「最善を尽くせ」を合言葉に、できる限りの手をつくして災害に備えていきましょう。

問合せ先 市職員課危機監理室 (☎44・5023)

“A letter from Sausalito”

サウサリートからの手紙



Hello Sakaide friends!

坂出のみなさんこんにちは！

My name is Becky Jackson.

私はベッキージャクソンです。

I'm a schoolteacher in Sausalito and also the mother of a 16 year old high school boy.

私はサウサリートで学校の先生をしており、16歳の男子高校生の母でもあります。

Let me tell you a little about education in Sausalito.

サウサリートでの教育(制度)について少しご紹介します。

サウサリートでは、まず3~4歳の子どもが「preschool(プレスクール)」に入ります。そこでは、きまりを守る、友達と協力するなど社会ルールを学びます。その後、5~6歳の子どもは「kindergarten(幼稚園)」、7~14歳の子どもは「elementary school(小学校)」と進学していきます。小学校からは義務教育で、公立小学校であれば無料です。小学校の1~8年生が終わると、9~12年生の「high school」で学びます。高校で人気のクラブは、アメフト、野球、サッカー、ラクロスそして水泳です。高校を卒業すると、大学に進学するよう勧めています。サンフランシスコ近郊には公立および私立の優れた大学が多数あります。

※お手紙の一部抜粋です。

原文は市ホームページで公開しています。

■健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
14日(木)14:00～15:30 19日(火) 9:30～11:00	講話 歯は生涯のパートナー～防ごう歯周病～ 実技 貯筋～簡単ながら運動～(足指力測定)	医師 武部 裕光 運動指導士 渡里 修	市民ふれあい会館	市けんこう課 44・5006
8日(金) 9:30～11:00 13日(水) 9:30～11:00 15日(金)14:00～15:30 21日(木)14:00～15:30 22日(金) 9:30～11:00 26日(火)14:00～15:30 26日(火)14:00～15:00 28日(木) 9:30～11:00	講話 ミュージック・ヒーリング ～音楽でココロいきいき、カラダはつらつ～ 実技 音楽に合わせて体操教室(バランコ) 実技 音楽に合わせて体操教室 講話 あなたのお口渴いていませんか? 実技 ヨーガで心も体もリラックス 実技 椅子に座って体操教室 座談会 認知症家族会「ほほえみの会」 実技 男性はつらつ教室	音楽療法士 野方 國枝 運動指導士 尾島 文子 運動指導士 中村 麻紀 歯科医師 藤原 愛一郎 ヨーガ講師 片山 鈴子 運動指導士 森 明美 運動指導士 渡里 美佳	市民ふれあい会館 市役所東館2F 市民武道場	市地域包括 支援センター 44・5091
12日(火)14:00～15:00 13日(水)14:00～15:00 27日(水)14:00～15:00	講話 長引く咳 糖尿病教室 スタッフが患者さんの気持ちになってみます 講話 ヘモグロビンA1c(HbA1c)の値を見るときに注意点	診療部長 中村 洋之 糖尿病内科部長 大工原 裕之 臨床検査科技師 土居 芳江	市立病院 2F 講堂	市立病院 46・5131

■母子保健行事

内 容	と き	対 象
3～4ヵ月児健康診査	5日(火)13:15～14:45	平成24年2月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	21日(木)13:15～14:45	平成22年12月生まれ
2歳児相談	14日(木) 9:30～11:00	平成22年6月生まれ
3歳児健康診査	28日(木)13:15～14:45	平成20年11月生まれ
こども相談(要予約)	15日(金)13:30～15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	1日(金)13:30～15:30 14日(木)13:30～15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	1日(金)13:00～15:00	生後4～5ヵ月
子育てサークル	19日(火)13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳
パパママ学級(要予約)	20日(水)13:30～15:30	妊婦さんと家族
かもめ教室(要予約)	19日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかたのサークル

ところ 地域保健センター ☎45・7437
ただし、離乳食講習は四国電力(株)坂出営業所(室町二)で実施。

■がん検診 (要予約)

内 容	と き	と ころ	内 容	と き	と ころ
胃がん検診	6日(水)・15日(金) 8:40～10:30	地域保健センター	結核・肺がん検診 (予約不要) ※詳細は検(健)診 カレンダーをご 覧ください。	7日(木)	与島
	21日(木)・28日(木) 8:40～10:30	府中公民館		8日(金)	王越
子宮頸がん検診	8日(金) 14:00～15:30	地域保健センター		11日(月)	松山
	27日(水) 14:00～15:00	府中公民館		12日(火)	加茂・西庄
乳がん検診	7日(木) 9:00～15:00	地域保健センター		15日(金)	府中
	20日(水) 9:00～15:00	府中公民館		18日(月)	林田
			25日(月)	川津	

■休日当番院

日	内科および小児科		外 科
3(日)	香川成人医学研究所附属診療所ウエルクリニック 横津町三(☎45・2312)	宇多津浜クリニック 宇多津町(☎56・7007)	眞鍋外科内科医院 宇多津町(☎49・6611)
10(日)	回生病院 室町三(☎46・1011)		回生病院 室町三(☎46・1011)
17(日)	坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)		坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)
24(日)	聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)		聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)

※当番医院のお知らせは(☎45・0199)(自動音声案内が流れます) 診療時間9:00～18:00

スポーツ

第37・38回

坂出市親子・一般カヌー教室

日時 第37回 6月24日(日)
第38回 7月8日(日)

午前9時45分～

会場 市カヌー研修センター

参加料 1人1,000円

申込期間

第37回 6月1日(金)～20日(水)

第38回 6月22日(金)～7月4日(水)

問合先 市カヌー研修センター

(☎48・1885)

ほたるよ！こい！ナイトハイキング

日時 6月8日(金)午後7時～9時

(受付は6時30分) (小雨決行)

集合場所 川津町老人いこいの家

参加料 一般参加 1人300円

会員 1人100円

申込締切 6月5日(火)までに左記へ。

申込・問合先 みんなでスポーツ

さかいで事務局(市生涯学習課内)

(☎44・5025)

坂出市太極拳同好会会員募集

まったくの初心者の方のための「入門太極拳」からスタートします。見学・体験のかたも大歓迎です。

日時 毎週水曜日

午後7時～8時30分

会場 勤労福祉センター

募集人数 5～6人

申込・問合先 坂出市太極拳同好

会 後藤(☎46・4859)

募集

五色台自然楽校

「流しそうめんをしよう」

開校日 6月3日(日)午前9時～午後2時(受付は8時50分)

集合場所 五色台ビクターセンター

内容 流しそうめん体験、総合楽習

参加料 1人500円

定員 40人

申込・問合先 休暇村讃岐五色台

(☎47・0231)

実習船「香川丸」体験乗船希望者募集

①体験乗船(一般対象)

日時 7月29日(日)

午前8時45分～正午

定員 25人(先着順)

②体験乗船(小学生対象)

日時 7月29日(日)

午後0時30分～3時30分

定員 25組(先着順)

※保護者同伴のこと。

申込締切 7月13日(金)

申込 氏名、性別、生年月日、年齢(小学生は学年)、住所、電話番号、①②のうち参加を希望するコースを明記の上、郵送またはFAXで左記まで。

問合先 県立多度津高等学校「体験乗船」係

(☎33・2131、FAX33・2132)

T7640011多度津町栄町1-1-82

坂出緩衝緑地より

受講者募集のお知らせ

●第2回園芸講習会

「低花木・雑木の剪定実習」

日時 6月17日(日)

①午前9時30分～正午

②午後1時30分～4時

会場 番の州公園管理事務所

内容 ツツジ・オリーブ・アジサイ等の花木類や雑木の剪定

ガーデニング、園芸相談等

参加料 無料

定員 各組20人

(応募者多数の場合は抽選)

申込締切 6月10日(日)

●緑の勉強会

「坂出緩衝緑地の木について学ぶ」

日時 7月8日(日)

午前9時30分～正午

会場 番の州公園内

参加料 無料

定員 20人(中学生以上)

(応募者多数の場合は抽選)

申込締切 7月3日(火)

申込 郵便またはFAXで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、(園芸講習会は①②いずれか希望する時間帯)、質問事項を明記の上、左記まで。

問合先 坂出緩衝緑地管理事務所

(☎45・6820、FAX43・5213)

T7620063 坂出市番の州公園5番地

手話同好会「菜の花」会員募集

日時 毎週水曜日

午後1時30分～3時30分

会場 福祉会館

問合先 福嶋(☎45・8155)

NHK学園 コミュニティ・

ボランティア専攻学生募集

学習期間 6カ月間

費用 17,500円(別途テキスト代必要)

出願期間 随時

問合先 NHK学園

(☎042・572・3151)

坂出市ファミリースポーツセンター

講習会(坂出・丸亀・宇多津合同)

日時 6月11日(月)

午前9時30分～11時30分

会場 宇多津町保健センター(宇多津町)

講演 「地域で子育て(発達障害・虐待などについて)」

講師 日本福祉大学 子ども発達

学部教授 渡辺 顕一郎氏

定員 30人(先着順)

申込締切 6月4日(月)

申込・問合先 坂出市ファミリースポーツセンター

(☎46・2055)

子育てボランティア養成講座

日時 7月5日(木)

午前9時～午後3時

会場 宇多津町保健センター(宇多津町)

内容 説明、会員活動報告等

定員 20人(先着順)

申込締切 6月28日(木)

問合先 坂出市ファミリースポーツセンター(☎46・2055)

ゆかた着付け教室

日時 7月7日(土)・21日(土)

午後1時30分～3時

会場 香川短期大学地域交流センター(宇多津町)

8155)

手話同好会「菜の花」会員募集

日時 毎週水曜日

午後1時30分～3時30分

会場 福祉会館

問合先 福嶋(☎45・8155)

8155)

1~2カ月でぐんぐん成長します

ゴーヤの苗を配布します!

~6月は環境月間~

地球温暖化防止活動の一環として、また夏場に懸念される電力不足に備えて節電を心掛け、ご家庭などで緑のカーテンを作りましょう。

日時 6月4日(月) 午前8時30分~午後5時
場所 市役所本庁舎中庭・各出張所
配布数 400セット(先着順) (1セット苗2本)
問合せ 市環境交通課 (☎44・5009)

参加料 無料
申込締切 7月4日(水)
問合せ 香川短期大学地域交流センター (☎49・8053)

第33回 富士山・青少年国際交流 キャンプ 参加者募集

日時 8月1日(水)~5日(日) (4泊5日)
会場 本栖湖青少年スポーツセンター(山梨県)
対象 小学3年生~中学3年生
内容 富士登山、野外炊飯体験等
定員 80人
説明会 6月24日(日)午後3時30分、岡山国際交流センター(岡山県)にて。
申込締切 7月6日(金)
問合せ (財)国際青少年研修協会 (☎03・6459・4661)

催し

源氏物語講座

日時 6月10日(日)午前10時~
会場 大橋記念図書館
講師 香川大学名誉教授 佐藤 恒雄氏

第15回 さかいで楽市楽座六月市

日時 6月17日(日) 午前8時~午後1時
会場 駅前およびその周辺
※出店者、歌やダンスなどパフォー
マンスを披露したいかた随時募
集中。
問合せ 坂出商工会議所青年部 (☎46・2701)

坂出囲碁研修会

日時 6月10日(日)午前9時~
会場 勤労福祉センター
参加料 1,000円(昼食代含む)
問合せ 坂出囲碁研修会 田中 (☎47・2901)

関節リウマチ講演会

日時 7月5日(木)午後2時~4時
会場 丸亀市保健福祉センター
(ひまわりセンター)(丸亀市)
講演 「自分の体を感じましょう」
「関節の動きと筋肉」
講師 宇多津浜クリニック 澤近 房和氏
参加料 無料
問合せ RAほのぼの会 松田 (☎22・2582)

その他

酒害家族教室

日時 7月4日(水)・17日(火) 午後2時30分~4時
※どちらか1回のみ参加も可。
会場 県中讃保健福祉事務所(丸亀市)
内容 講演・座談会(17日のみ)
参加料 無料
申込 6月29日(金)までに電話またはFAXで左記まで。
問合せ 県中讃保健福祉事務所 (☎24・9963、FAX 24・8341)

申請はお済みですか?

農業者戸別所得補償制度の加入申請期限は7月2日(月)までです。本年度の実施では、昨年度同様に水田における作物および麦、大豆、そばおよびなたねの畑作物が対象になっています。申請がお済みでないかたは、最寄りのJA支店または左記までご提出ください。
問合せ 中国四国農政局高松地域センター (☎087・831・8185)

テレビ広報番組のお知らせ

「ふるさと坂出」

放送日時 6月9日(土) 午前10時55分~11時10分
放送局 瀬戸内海放送(KSB)

「坂出市政だより」

放送日時 6月24日(日) 午前7時45分~8時
放送局 西日本放送(RNC)



市の施設情報

市民美術館

☎45・7110 開館時間9:00～17:00(入館は16:30まで) 月曜休館

香川県アウトサイダーアート ふしぎnaたね展

会期 6月10日(日)まで
入館料 無料

大河ドラマ「平清盛」パネル展

会期 6月10日(日)まで
入館料 無料

書の美 IN SAKAIDE 2012

会期 6月30日(土)～7月22日(日)
(ただし、7月16日(祝)開館、7月17日(火)休館)
入館料 無料

市民ギャラリー かもめ

☎44・5057 開館時間7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

花菖蒲-絵手紙展

6月22日(金)～30日(土) 最終日は14:00まで

市民ホール

☎45・1505 火曜休館

日	曜	行事名
3	日	NHK公開セミナー 大河ドラマ「平清盛」
9	土	秋山楽器店センター別大会ピアノ・エレクトーンフェスティバル
10	日	秋山楽器店センター別大会ピアノ・エレクトーンフェスティバル
16	土	秋山楽器店センター別大会ピアノ・エレクトーンフェスティバル
17	日	秋山楽器店センター別大会ピアノ・エレクトーンフェスティバル
24	日	坂出ウッドプラスアンサンブル演奏会

大橋記念図書館

☎45・6677 火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00
休館日 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)

新刊情報



「あの日からぼくが考えている」
「正しい」
高橋源一郎 著



図書館で遊ぼう!!

ながよしブックンの予定

(移動図書館)

日	曜	時間	とき	地区
2	日	映画の会	14:00～	
4	月	天体観望会(月食)	19:30～	5日 府中
8	金	本のリサイクル八日市	10:00～	12日 松山
9	土	紙芝居の会	14:00～	19日 島しょ部
12	火	ゆりかごおはなし会	10:30～	26日 坂出小
13	水	わらべうたであそぼう	10:30～	6日 加茂
16	土	紙芝居の会	11:00～	13日 瀬居
23	土	紙芝居の会	14:00～	20日 林田
毎週(火・土)		ぼそこん寺子屋	9:00～	7日 川津
5	火	ブックスタート (場所:地域保健センター)	13:30～	14日 金山、江尻
				21日 府中
				1日 東部
				8日 附属
				15日 西庄

今月の納税 税

納期限は、7月2日(月)です。
市税は納期限内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替、コンビニエンスストアで。

市県民税
.....
1期

区	域	大池、小山、川津	その他	胸止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂府中	王越	檀石黒岩与島小与島
1	～5日	小林水道 46-5977	藤沢住設 46-2192	鈴木設備商会 46-2021	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358		
6	～10日	中山住設 46-4427	ナニワヤ 46-5656	長尾環境設備 46-3863	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	キトロ工業所	十河電機水道 47,0328
11	～15日	山田管工業 46-1894	田中水道 46-2807	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1530	綾川水道 48-0538	4	7,0328
16	～20日	小林水道 46-5977	中川設備機器 46-2901	中條電機水道 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	2	0,328
21	～25日	中山住設 46-4427	高倉工業所 46-3057	旭電機水道 46-2898	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	0	1,26
26	～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	1	2,6

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

6月の水道当番店

4月1日～30日

おこやみ

(届出時に承諾を得て掲載しています)

～こころの散歩道～ 川柳

なにより の薬笑 って天 寿まで	トッ プの座 退いて やさし い風に 知る	退き時 を失し て右往 左往す る	何もか も許し てくれ る丸い 月	肩書き を退き 好きな 事を言 う	この線 は紆余 曲折の 夢の跡	一步退 き落ち 着きど ころ探 る智恵	心根の すべて を見せ るいい 笑顔	よく笑 う母に もらっ たえく ぼかも	さわや かな笑 顔に温 い人が 寄る
府中町	林田町	府中町	府中町	府中町	府中町	府中町	川津町	府中町	西庄町
香川	新居	河合	香川	香川	笹尾	加藤	川北	香川	原村
遊	弘美	美絵 子	保子	大	よし み	和	祥子	寿	ゆき 子

現代社会の中でストレスは避けて通れないものです。それならば、日常生活の中ですぐにできるストレス解消法をできるだけたくさん持つことができれば、素晴らしいことだと思います。没頭できる、熱中できる好きなことを楽しんだり、自然と触れ合ったり、ゆっくりお風呂に入ったり、五感を使って今この瞬間を感じることを楽しむといった時間を「毎日」持つことがメンタルヘルスにつながります。



287

ストレス解消法のヒント

そして、運動も大きな効果を発揮します。1日15分でも運動するようにしましょう。ウォーキングやラジオ体操でも十分です。運動習慣のない人はある人に比べて、背中が痛む、肩が凝る、疲れやすいという身体症状だけでなく、陰口を言われるように感じたり、何をするにも億劫だったり、言いたいことがうまく言えないような精神症状を訴えることも多いようです。大きなストレスを感じている人が運動をする気力が起きないということもわかりますが、やってみれば思った以上に爽快になるものです。

オバマ大統領や前宮崎県知事の東国原氏も毎日ジョギングをしていると聞きますが、彼らは暇だから走っているわけではないと思います。アクティブに、心身ともに健康に暮らしていくために走る時間を作っているのです。恐らく大変なストレスがあると想像されますが、その解消法を見つけて、うまく処理しているのでしょう。

～市立病院糖尿病内科部長 大工原裕之～

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	20日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	1日(金) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	11日(月) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談	20日(水) 13:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
商工業者IT相談(要予約)	10:00～16:00	
労務相談	13:00～15:00	
金融相談	10:00～15:00	
商工業者法律相談	13:00～16:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市子ども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第1(火) 13:30～15:30	市ふくし課 (☎44・5007)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30～11:30	
視覚障がい者対象 支援相談	第2(火) 9:30～11:30	
身体障がい者 生活支援相談	毎週(月)～(土) 8:30～17:30	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
木造住宅耐震相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30～12:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30～17:00	
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)
職業相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00～16:00	勤労福祉センター (☎46・2463)

わが家のアイドル

やんちゃなふうちゃん★
心の優しい子になあれ♡

おばあちゃんが大好き♡
2人仲良く大きくなってね！

お散歩大好き♡
「元氣いっぱい」のわんぱく君です！

こんなに小さいのに
食欲旺盛「元氣いっぱい」!!

峻ちゃん (寿町三)
しゅん

朝陽ちゃん (高屋町)
あさひ

有咲・純羽ちゃん (寿町二)
りさ いずは

楓馬ちゃん (川津町)
ふうま

投稿写真募集中

対象 平成22年12月～平成23年2月生まれのお子さん
申込 お子さんの名前、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先、コメント(24字以内)を明記の上、
市秘書広報課(坂田市室町二丁目3番5号)まで。 **応募締切 6月8日(金)必着** (応募者多数の場合は抽選)
※来月号より新たに、投稿写真(ペット・キャラ弁・私の自慢の逸品)を募集します。詳しくは、3ページ参照。

今月の優



保5歳児
昂大ちゃん
こうた

夜の海で魚つり



幼5歳児
海音ちゃん
あまね

ものすごく大きなケーキの上で



中3年
篤さん
あつし



小6年
都世さん
とよ



小6年
彩香さん
あやか



さかいでむかし旅 VOL.38

かけぼとけ
懸仏とは、鏡を模した円盤に小さな仏像を取り付けたものです。鏡は神様を、像はその正体となる仏を意味することから、神仏習合の信仰を端的に表すものといえます。

岩黒観音堂の本尊であるこの懸仏は、高さ14.5cmの精巧に造られた青銅製十一面観音像で、技法や形態から鎌倉時代中期以前のものでしょうか。

残念ながら鏡は残っていませんが、像の背面の上下に高さ7mmの突起(鏡に取り付けるためのもの)があるため、懸仏として造られたことが分かります。

問合先 市文化振興課 (☎44・5036)



かんのんぼくさざう
観音菩薩坐像
(懸仏)

(岩黒)市指定文化財

市の動き

5月1日現在
()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス

人口 54,826人 (-29)
男 26,140人 (-20)
女 28,686人 (-9)

世帯数 21,491世帯 (29)

4月
出生 32人 (-1)
死亡 57人 (-18)

転入 244人 (-48)

転出 248人 (-118)

交通事故 51件 (死者0人)

救急 266件

火災 3件

RADIO FM76.1 ラジオ
76.1MHz
CATV 香川テレビ放送網
文字放送