

7月1日 坂出市は市制施行80周年を迎えます



迷彩柄に塗られた市役所庁舎
(昭和17年・現在の元町付近)

主な内容

夏休みのイベント特集	2、3
マイナポイント第2弾	4
参議院議員通常選挙	5
後期高齢者医療被保険者証を送付します	6
新しい国民健康保険被保険者証を送付します	7
新型コロナワクチン3回目の接種について	7



第58回 親子・一般カヌー教室

坂出市カヌー研修センター ☎48-1885

時 7月17日(日)9:00~
場 カヌー研修センター
定 ペア20組(申込先着順)
料 1人500円 申 7月1日(金)~14日(木)



夏休み子ども水泳教室 初心者募集

角山運動公園温水プール ☎49-4770

時 8月1日(月)、2日(火)、3日(水)、5日(金)の全4回
11:00~12:00
場 角山運動公園温水プール
対 坂出、宇多津町内の小学3~6年生の初心者
定 10人(申込先着順) 料 無料(プール使用料250円は別途)
申 7月1日(金)から受付

まるっ子夏休み宿題会

~おにいちゃん・おねえちゃんと勉強しよう!~

さかいで子育て支援センター まるっ子ひろば ☎35-8119

時 7月30日(土)9:30~11:30
場 ライフスクエア坂出3階 対 小学1~6年生
内 学生ボランティアと、夏休みの宿題とクレープ作り
定 15人(要予約・専用フォームにて申込)

沙弥島海開き

時 7月16日(土)10:00~
場 沙弥海水浴場

**沙弥島ナカンダ浜
駐車場夏季期間閉鎖のお知らせ**

市文化振興課 ☎44-5036

沙弥島周辺の混雑によるトラブルを回避するため、ナカンダ浜駐車場(旧海の家駐車場)は、7月1日(金)~8月31日(水)の間、利用を中止します。



坂出市ラジオ体操週間

市生涯学習課 ☎44-5025

時 7月24日(日)~7月30日(土)

毎朝6時30分からラジオ体操放送が自動で流れるラジオ体操広場が、坂出駅前市民広場・坂出小学校運動場・林田町総社神社境内・川津小学校運動場・金山集会所に、また、東大浜緑地・高屋沖公民館にはミニ広場が開設されています。ラジオ体操に参加して気持ちの良い1日を過ごしましょう!

夏の親子ワークショップ

市民美術館 ☎45-7110

伝統工芸士 神内さんの「ミニ鬼瓦教室」

時 7月17日(日)10:00~11:40
場 市民美術館研修室
対 小学生親子
定 8組(申込先着順) 料 1組500円
申 7月2日(土)9:00から電話にて

彫刻家 辻野さんの「流木造形教室」

時 8月11日(祝)10:00~11:40
場 勤労福祉センター
対 小学生親子
定 8組(申込先着順) 料 1組500円
申 7月2日(土)9:00から電話にて

フランス人アーティスト オスカーロベラスのワークショップ

※両日もフランス語通訳の補助があります

オスカーさんのアーティストトーク

時 8月7日(日)13:30~15:00
定 20名(申込先着順)
料 無料(入館料別途)
内 1講 私が求めてきたもの(研修室)
2講 展示作品の解説(展示会場)
申 1講は7月20日(木)から電話にて

オスカーさんのフランス式版画講座

時 8月14日(日)13:00~16:00
定 中学生~大人 8人(申込先着順)
料 1,000円(材料費など)
申 7月30日(土)から電話にて
内 プレス機を使って銅版画を制作

図書館イベント

申込要 大橋記念図書館 ☎45-6677 FAX 45-6678

インテリアコーディネーターと作る 僕・私の部屋

時 7月30日(土)9:30~11:30
対 小学3~6年生
定 10人(申込先着順) 料 無料
申 7月8日(金)から
図書館カウンターまたはFAXにて

瀬戸芸参加アーティストと作る 土絵具ワークショップ

時 8月11日(祝)10:00~12:00
対 小学生(保護者同伴)
定 10人(申込先着順) 料 1人500円
申 7月8日(金)から
図書館カウンターまたはFAXにて

内 理想の部屋を作るワークショップ
他 講師 香川インテリアコーディネーター協会

内 採取可能な身の回りの土を使ってエコバッグに絵を描きます(小学生のみ)。汚れてもよい格好でご参加ください。
他 講師 南条嘉毅氏(美術家 坂出市出身)

申込不要・参加費無料 7月21日(木)~8月26日(金)の期間開催 ※休館日・祝日を除く。
○こども映画の会 毎週水曜 10:30~11:30 ○太陽黒点観望会 毎週木曜 10:00~11:00(天候により中止)
○夏のおはなし会 毎週金曜 10:30~11:30(8/12(金)を除く) ○天体観望会 7/8(金)・8/5(金)・8/10(水)19:30~21:00(天候により中止)

**ひつし・福王寺・夢・アート・スタジオ造形教室
— 子ども 貝がら工作教室 —**

市文化振興課 ☎44-5036

櫃石の海岸で見つけた貝がらを使って、えんぴつ立てやネームプレート、写真フレームなど楽しい工作をつくろう。

時 7月31日(日)、8月11日(祝)
9:00~12:00
場 旧櫃石小学校(8:40市役所駐車場集合)
対 小学生(低学年は保護者同伴)
定 8人(申込先着順) 料 無料
申 7月4日(月)9:00から電話にて
他 油性のカラーペン、軍手、水筒、持ち帰り用の袋等持参

沙弥島でミニ土器を作ろう

市文化振興課 ☎44-5036

時 8月2日(火) 13:30~15:30
(受付13:00~)

場 坂出市万葉会館
定 8人(小学4年生以下は保護者同伴)
料 100円
申 7月1日(金)~11日(月)
QRコードを読み取り、サイトからご応募ください。(応募多数の場合抽選)



**楽しい夏がやってくる!!
夏休みのイベント
大集合 2022**

学ぶ!!未来のトンボ学校

市生涯学習課 ☎44-5025 FAX 46-7140

- ① 7月22日(金) 料 1,100円 内 午前の部 王越の自然を観察しよう!
午後の部 焼き板作りをしよう!
 - ② 7月26日(火) 料 900円 内 午前の部 王越の自然を観察しよう!
午後の部 竹で水でっぽうを作ろう!
 - ③ 8月12日(金) 料 1,400円 内 午前の部 おいしいピザを作ろう!
午後の部 焼き板作りをしよう!
 - ④ 8月18日(木) 料 1,200円 内 午前の部 おいしいピザを作ろう!
午後の部 竹で水でっぽうを作ろう!
- 時 9:30~15:30(路線バスの詳細は参加者決定後にご案内します。)
場 交流の里おうごし 対 小学生
定 各日15人(応募多数の場合抽選) 申 7月6日(水) 8:30から

わくわく!さかいでっこ探けん隊

市生涯学習課 ☎44-5025 FAX 46-7140

**王越とんぼランドでトンボウォッチング!
~杉の木の虫ごづくりと虫取り~**

時 ①7月16日(土)9:30~12:00
②8月11日(祝)9:30~12:00
場 交流の里おうごし
対 小学生(保護者同伴)
定 15人 料 1人1,000円
申 ①7月1日(金)~6日(水)
②7月8日(金)~14日(木)
他 ②は翌日の下記講座にも申し込むと採取した虫を標本にできるよ。

昆虫の標本を作ろう!

時 8月12日(金)9:30~12:00
場 教育会館2階大会議室
対 小学生(保護者同伴)
定 20人 料 1人500円
申 7月8日(金)~14日(木)

**夏休みの自由研究をしよう!
「読売新聞坂出工場見学」**

時 7月27日(水)13:00~15:30
対 小学3年生以上親子
定 15組 料 無料
申 7月1日(金)~6日(水)

ちぎり絵に挑戦!

時 7月26日(火)9:30~11:30
場 勤労福祉センター2階研修室
対 小学生(3年生以下は保護者同伴)
定 20人 料 1人400円
申 7月1日(金)~6日(水)

粘土で時計を作ろう!

時 8月9日(火)9:30~11:30
場 勤労福祉センター2階研修室
対 小学生(3年生以下は保護者同伴)
定 20人 料 1人500円
申 7月8日(金)~14日(木)

親子でカヌーを体験しよう!

時 8月26日(金)9:00~12:00
場 府中湖カヌー研修センター
対 小学生親子
定 25組 料 無料
申 7月8日(金)~14日(木)

【注意】応募多数の場合抽選になります。結果は、後日、電話でお知らせします。新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、または、悪天候等で中止になるときはご連絡します。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、生活を支援するため、住民税非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計の収入が急変した世帯に対して、臨時特別給付金を支給します(1世帯につき10万円)。ただし、令和4年2月以降にすでに受給している世帯は対象外です。



- 対象** 次の①または②に該当する世帯の世帯主
- ① 令和4年6月1日において、本市の住民基本台帳に記録されている者であって、令和4年度分の市町村民税均等割が非課税である世帯の世帯主
 - ② 令和4年度住民税課税世帯であっても、令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により収入が住民税非課税水準以下に急変した世帯
- 申請** ①の対象世帯には支給要件確認書等を発送しますので、必要事項を記入のうえ、郵送または市の窓口へ提出してください。②の対象世帯は申請が必要です。
- 申請期限** 令和4年9月30日(金)
- ☎ 市ふくし課(☎44・5007)

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金ひとり親世帯分(国制度)を実施します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金ひとり親世帯分(国制度)を実施します。公的年金の受給や所得制限により児童扶養手当を受給していないひとり親のかたでも、収入要件等を満たせば受給できます。申請が必要となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

支給額 対象児童1人あたり5万円

申請期限 令和5年2月28日(火)

☎ 市こども課(☎44・5027)

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金および住居確保給付金の特例措置の申請期限延長と求職活動要件緩和について

総合支援資金等の再貸付が終了するなどにより、生活困窮状態が続いている世帯に対して支給する生活困窮者自立支援金および住居確保給付金の特例措置は、申請期限が令和4年8月末まで延長になりました。また、求職活動要件も緩和されました。

☎ 市ふくし課(☎44・5007)

80 坂出市市制施行80周年記念 姉妹都市サウサリート検定 挑戦者募集!

- 対象者** 市内に在住または通学する小・中・高生、坂出市民、坂出市国際交流協会会員
- 期間** 7月1日(金)～8月10日(水)(当日消印有効)
- 応募** 応募用紙に記入のうえ、郵送にて。(1人1回まで)
- 応募用紙** 市HPからダウンロード、市役所等に設置
- ☎ 市秘書広報課内坂出市国際交流協会(☎44・5000)

内容 ①小学生向け ②中・高生向け ③坂出市民と協会会員向け の各レベルで正答率が一定以上のかたを姉妹都市サウサリート博士と認定し、合格証書を贈呈。また、各レベルの合格者のうち上位10人にサウサリート市関連グッズを進呈。

期日前投票 投票日当日、都合が悪いかたは、期日前投票ができます。

投票期間 7月9日(土)まで

投票時間 午前8時30分～午後8時

投票場所 坂出市教育会館(久米町一丁目18番20号)

持参物 入場整理券

※裏面の投票用紙請求書兼宣誓書に記入が必要です。

※入場整理券が届いていなくても本人確認ができれば投票できます。

☎ 市選挙管理委員会(☎44・50020)

伝えよう 自分の考え 未来のため 参議院議員通常選挙

参議院議員通常選挙が行われます。大切な国政選挙です。忘れずに投票しましょう。

投票日 7月10日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

※瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、檀石の投票所は、午前6時～午後7時

投票できるかた 日本国民で、平成16年7月11日までに生まれたかたで、令和4年3月21日以前に住民基本台帳に登録され、引き続き坂出市に住所を有しているかた



マイナポイント第2弾 すべてのポイント付与が始まります!

- キャンペーン1** カードの取得および2万円までのチャージまたはお買い物で、最大5,000円分※
- キャンペーン2** 健康保険証利用申し込みで、7,500円分 6月30日(木)午後開始
- キャンペーン3** 公金受取口座登録で、7,500円分 6月30日(木)午後開始

申請期限はすべて令和5年2月末です。
※第1弾で上限5,000円分のポイントを取得されたかたは対象外です。

- マイナポイントは先着順ではありません。申し込みは事前準備をしっかりとってから、慌てずに行ってください。
- ポイントをスムーズに受け取るために、事前に以下の準備をしましょう。事前準備をせずにマイナポイントの申し込みを行おうとした場合、申し込みができなかったり、ポイントの付与までに時間がかかってしまうことがあります。

申込方法

●オンラインで!

マイナポイントアプリをインストールし、アプリ上で申し込みできます。

キャンペーン2に申し込む場合は、保険証利用登録に同意してください。

キャンペーン3に申し込む場合は、マイナポータルで口座登録を行ってください。

●手続きスポットで!

マイナポイント手続きスポットに設置されたパソコンなどの機械を操作して申し込みできます。

手続き支援窓口 市役所1階窓口、ドコモショップ坂出店
手続きスポット 郵便局、イオン坂出店、ソフトバンク坂出、ヤマダ電機BT坂出店

※市役所1階の手続き支援窓口は、混雑が予想されます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、窓口の混雑緩和にご協力ください。



必要なもの

- ・マイナンバーカード(4桁のパスワードが必要) お持ちでないかたは令和4年9月末までに交付申請が必要です。
- ・対応する決済サービスのアプリやICカード(決済サービスIDとセキュリティコードが必要)
- ・キャンペーン3に申し込むかたは、通帳等口座が分かるもの
- ※カード取得から5年以上が経過しているかたは、利用者証明用電子証明書の更新が必要です。
- ※利用者証明用電子証明書のパスワード(4桁)を忘れてしまった場合は、パスワードの再発行が必要です。

マイナンバーカードの土日・時間外交付に合わせて、市役所1階の手続き支援窓口も開庁します(要予約)。詳しい日時は、15ページ「マイナンバーカード交付等の土日・時間外開庁について」をご確認ください。

☎ 市政策課公民連携・DX推進室(☎44・5080)

坂出市指定収集袋(家庭用ごみ袋)が新しくなります!

ごみ集積場のイメージやまちの景観向上を図ろうと、市内の高校に通う学生が本市指定収集袋の新デザインを考案しました。

新デザインは、袋本体が乳白色となり、図柄に市の花である桜の模様が入ります。8月完成予定で、市内の取扱店にて販売されます。なお、現行のピンク色、従前の水色の収集袋はこれまでどおり使用可能です。



☎ 市生活環境課(☎46・4503)

住まいの耐震化講座

参加無料

- 日時** 7月26日(火)14:00～16:00
- 場所** 坂出市役所本庁舎2階大会議室
- 対象者** 住宅所有者または所有者の承諾を得たかたで、市税等を滞納していないかた
- 対象住宅** 昭和56年5月31日以前に建てられた住宅
- 持ち物** 建物資料(住宅の間取り図や写真など)
- 申し込み** 7月15日(金)17:00までに、市建設課へ

お金がかかるとかかって聞いただけ...



不安だけれど何をすればいいの?

そもそも耐震化って必要?

その疑問、お任せください! / ☎ 市建設課(☎44・5011)

国保介護・後期の納税(入)通知書を送送します
納付方法が年度途中で年金天引きから納付書での納付に切り替わる場合があります
あります

今年度の保険税(料)がかかるかたには、7月中旬に通知書を送送します。納付方法については、各通知書の2ページに記載されています。納付方法欄に「納付書納付」の表示があるかたは、同封の納付書で納付してください。年度の途中で、納付方法が年金天引きから普通徴収(納付書払いまたは口座振替)に切り替わる場合がありますので、各通知書を必ずご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したこと等による保険税(料)の減免を受けられる場合があります。詳しくは、国保・介護の場合は市ホームページを、後期高齢者医療の場合は香川県後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。

国民健康保険税 (2p明細書) 納付書納付の表示があるかたは、納付書を同封しています。

令和4年度 国民健康保険税明細書		納付方法	
納期/月	保険料額	納期限(普通徴収)	納付方法
4月	特別徴収(年金天引)	5月	2ページ目
5月	普通徴収(納付書納付)	6月	
1月	年金天引	2月	普通徴収
7月		8月	
8月		9月	

後期高齢者医療保険料 (2p納入通知書) 通知書番号

令和4年度 後期高齢者医療保険料納入通知書		納付方法	
令和	年度分の後期高齢者医療保険料	納期限	納付方法
4月	特別徴収(年金からの天引)	5月	2ページ目
5月	普通徴収(納付書での納付)	6月	
1月	年金天引	2月	普通徴収
7月		8月	
8月		9月	

介護保険料 (2p明細書) 納付書納付の表示があるかたは、納付書を同封しています。

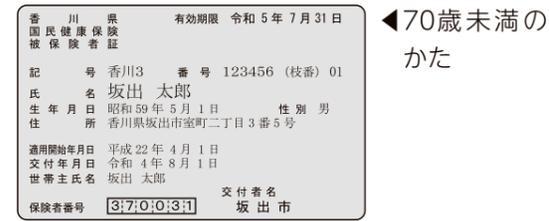
介護保険料明細書		納付方法	
納期/月	保険料額	納期限(普通徴収)	納付方法
4月	特別徴収(年金天引)	5月	2ページ目
5月	普通徴収(窓口私等)	6月	
1月	年金天引	2月	普通徴収
7月		8月	
8月		9月	

市税務課(☎44-5004)

新しい国民健康保険 被保険者証を送付します

現在、国民健康保険に加入されているかたがお持ちの被保険者証は、7月31日で有効期限が満了となります。市では、8月からご使用いただく新しい国民健康保険被保険者証(70歳~74歳の人)は、「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を7月中旬に被保険者のいる世帯主あてに送付します。

新しい被保険者証は、**緑色**となります。



70~74歳のかた



市けんこう課(☎44-5006)

新型コロナワクチン3回目の接種をまだ受けられていないかたへ

夏休み期間中に新型コロナウィルスワクチン接種ができます。学生のみなさん、この機会に接種して、2学期に備えましょう!

- 対象者** 12歳以上の3回目接種のかた
- 集団接種会場** イオン坂出3階(中央公民館多目的ホール)
- 接種日時** 7月30日(土) 13:30~15:30
8月13日(土) 13:30~15:30
- 使用するワクチン** ファイザー

前回大好評の週末ナイター接種を実施します

- 対象者** 18歳以上の3、4回目接種のかた
- 集団接種会場** イオン坂出3階(中央公民館多目的ホール)
- 接種日時** 7月・8月の土曜日(8月6日を除く。)
17:30~19:00
- 使用するワクチン** モデルナ

ご予約は
 ● WEB予約(市ホームページ)
 ● 坂出市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎85-3100(8:30~17:00)



心身障がい者・ひとり親家庭等の福祉医療費受給資格者証を送付します

7月下旬に8月1日から有効な受給資格者証(水色)を送付します。

●子ども医療費助成受給資格者証をお持ちのかたへ

子ども医療費助成受給資格者証(緑色・青色)をお持ちのかたは、現在の受給資格者証を継続してお使いください。

●こんな時には届出を

- ・住所変更等で受給資格者証の記載事項に変更があった場合
- ・加入している健康保険が変わった場合(届出時に新しい保険証原本を持参)

●受給資格停止通知について

心身障がい者およびひとり親家庭等医療費助成には所得制限があります。所得制限基準額を超えるかたには「受給資格停止通知」を送付します。

●学校でのけが等での受診について

学校でのけが等での受診では受給資格者証は利用できません。医療機関の窓口にて学校でのけがであることを伝え、医療費をお支払いください。その後、学校を通じて「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」(以下「スポーツ保険」)の申請手続きをお願いします。

スポーツ保険の給付基準に該当せず、不支給となった場合は、子ども医療費・ひとり親家庭等医療費・心身障がい者医療費のいずれかに該当する医療費として市けんこう課へ申請してください。

市けんこう課(☎44-5006)

国民健康保険の「医療費のお知らせ」を送付します

「医療費のお知らせ」は、国民健康保険で診療を受けた場合の医療費総額をお知らせするものであり、年に2回、世帯主あてに送付しています。

このたび、令和3年11月診療分~令和4年4月診療分の「医療費のお知らせ」のはがきを7月下旬に送付しますのでご確認ください。

なお、はがきの再発行はできませんので、確定申告等の医療費控除に利用されるかたは大切に保管してください。

市けんこう課(☎44-5006)

後期高齢者医療被保険者証を送付します

現在、被保険者のかたがお持ちの被保険者証は、7月末で有効期限が満了となります。そのため、8月からご使用いただく新たな被保険者証(有効期限 令和4年9月30日)を、すべての被保険者に7月中旬以降「特定記録郵便」(黄色の封筒)でお届けします。

また、10月からの2割負担新設に伴い、令和4年10月1日から使用できる被保険者証(有効期限 令和5年7月31日)は、9月中旬以降にお届けします。

- 変更点** 有効期限 令和4年9月30日
- デザイン** 両端が青色からオレンジ色のしま模様に変更



被保険者証に関すること 市けんこう課(☎44-5006)
 制度全般に関すること 香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087-811-1866)

75歳・80歳の歯科健診が始まります

「オーラルフレイル」という言葉をご存じですか? オーラルフレイルは、歯や口に関する“ささいな衰え”を放置することで、口の機能低下、食べる機能の障がい、さらには心身の低下につながる状態のことです。

オーラルフレイルは、フレイル(健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態)の前段階であるため、適切な予防をすることが大切です。

歯科健診は、歯の本数や状態、歯周病のチェックをするだけでなく、食べ物をかむ力や飲み込む機能、舌や唇を使って食べ物を取り込む機能の低下などを調べます。

定期的に歯科健診を受け、健康長寿をめざしましょう!

令和4年4月1日時点で75歳(昭和21年4月2日~昭和22年4月1日生まれ)のかた、および80歳(昭和16年4月2日~昭和17年4月1日)のかたは、後期高齢者医療制度で歯科健診を無料で受けることができます。

対象者には受診券を送付します。ご自身の口の状態を知るためにも必ず受診しましょう。

香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087-811-1866)



坂出の新しい未来、創造中

まちづくり通信 第2号

このコーナーでは、「坂出再生」に向けたまちづくりの取り組み状況についてご紹介していきます。

坂出北インターチェンジ(IC)フルインター化に向け着々と！

フルインター化の実現により、交通結節点としてのポテンシャルの向上、物流の効率化、中心市街地における大型車の交通量減少による交通安全性の向上、大規模災害時の重要拠点としての機能強化、さらには、観光振興や企業誘致などの面においても、坂出市のみならず、香川県全体にさまざまな波及効果をもたらすことが期待されています。

坂出北インターチェンジ完成イメージ図

交通の結節点「坂出」の象徴とも言える坂出北IC。市民の皆さんの中には、本州方面へ車で旅行に行くときなど、ワクワクと胸を躍らせながら利用したかたも多いのではないのでしょうか。また、長時間の運転を経て坂出北ICを通過したときには、やっとふるさと坂出に帰って来たときとホッと安心したかたもおられるでしょう。

一方で、坂出北ICは瀬戸大橋開通当初より、本州方面へのみアクセス可能なハーフインターチェンジのため、その利便性を十分に活かしてきれていない状況が続いていました。現在、令和6年度から四国方面へもアクセス可能なフルインターチェンジとして生まれ変わるべく、着々と工事が進められています。

住みたいまち! さかいで

新婚さんの新生活を応援します! 坂出市結婚新生活支援事業

坂出市では、これまでも新婚世帯に対して民間賃貸住宅に係る家賃補助を行ってきましたが、今年度より対象費用の種別および補助上限額を拡充しました。

申請期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

対象となる新婚世帯は

- 令和4年4月1日～令和5年3月31日に婚姻された夫婦
- 夫婦ともに婚姻時点での年齢が39歳以下
- 夫婦の所得を合わせて400万円未満
- 坂出市内に住宅があり、夫婦ともにまたはどちらかがその住宅に住居登録していること

※その他にも要件あり

補助上限額
対象夫婦の年齢が高い方が、
29歳以下の世帯 60万円、30～39歳の世帯 30万円

坂出市は、子育て世代に選ばれるまちをめざしています。このコーナーでは、坂出に住んでよかった!と思えるような情報をご紹介します。

対象となる費用

- 申請期間内に、婚姻を機に支払った以下の費用
- 家賃 ●共益費 ●初期費用(敷金、礼金、仲介手数料)
- 住宅の新築費または購入費 ●引っ越し費用
- 住宅のリフォーム費

※期間中に支払った費用が、補助上限額に達しない場合、翌年度の費用も対象となります。ただし、令和4年度中に支払いがない場合でも、令和5年度中に支払う費用について補助を受けるためには、令和5年3月31日までに申請が必要です。

令和4年3月31日までに婚姻された夫婦は、従前の家賃補助制度の対象となります。

事前相談受付中

市政策課(☎44・5001)

基幹的設備改良工事のため 角山環境センター 可燃ごみの収集が一部変更になります

期間 令和4年7月22日(金)～29日(金)

工事期間中は、可燃ごみを市内外の他施設へ搬送するため、可燃ごみの収集が一部変更になります。市民の皆さまをはじめ、関係者のかたがたにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間中は、

- 角山環境センターへ可燃ごみの持ち込みはできません。
- 家庭ごみの収集時間が、通常よりも遅くなる場合があります。※収集指定日中に、収集は完了します。
- 大きいごみは1辺50cm以下に切断して、指定収集袋に入れて集積場へ出してください。

市生活環境課(☎46・4503)
角山環境センター(☎49・4511)

セアカゴケグモにご注意を!

梅雨が明けて気温が上昇すると、外来種の毒グモ「セアカゴケグモ」が活発に活動を始めます。攻撃性もなくおとなしいグモですが、注意が必要です。

素手では絶対に触らず、市販の殺虫剤をかけるか、靴で踏みつぶして駆除してください。かまれたときは、針で刺されたような痛みを感じ、その後、かまれたまわりが腫れ、赤くなります。すぐに水道水で洗い、患部を冷やしましょう。悪化すると、全身症状(吐き気、さむけ等)が現れることもありますので、患部を冷やしながら、すぐに病院に行きましょう。

また、発見した場合は下記へご連絡ください。

市農林水産課(☎44・5012)
県みどり保全課(☎087・832・3227)

7月、8月は 家庭教育啓発月間

夏休みも早寝早起きをして、しっかりと朝ごはんを食べましょう。簡単レシピが県教育委員会のホームページに掲載されています。

スマートフォン等で右のQRコードからアクセス!

市生涯学習課(☎44・5025)

都市計画の変更について 案の縦覧をします

案件 都市計画道路(駒止谷内線・駒止大池線)の変更
期間 7月8日(金)～22日(金)(土・日・祝日を除く。) 8:30～17:15
場所 市都市整備課(坂出合同庁舎4階)
市都市整備課(☎44・5017)

7月は強調月間 第72回社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

あやまちからの立ち直りを支えていける地域をつくるため、自分には何ができるのかを、皆さんで考えてみませんか。

市ふくし課(☎44・5007)

防災行政無線による 定時放送の音楽を変更します

防災行政無線の日常点検のために、正午と午後5時に流している音楽を、7月1日(金)より、坂出特産の石「サヌカイト」を使用した楽器による音楽に変更します。

郷土への愛着心を育み、本市を訪れた皆さんに本市の魅力を発信するために変更するもので、演奏は、香川県を拠点にマリンバ・サヌカイトの演奏を行っている林千景さんです。

曲はこれまでと変更はなく、正午「エーデルワイス」、午後5時「夕焼け小焼け」です。

市危機管理課(☎44・5023)

人権擁護委員に お気軽にご相談ください

本市では、9人の人権擁護委員が人権問題でお悩みのかたのご相談に応じられています。7月1日付で、法務大臣より次のかたが人権擁護委員に新任・再任されました。(敬称略)

新任された委員
山下 芳子 (西庄町)

再任された委員
中村 修二 (西庄町)

在任中の委員
井上 賀博 (加茂町)
神成 章 (京町一)
木下 恵子 (王越町)
谷原 範保 (高屋町)
野村 亮子 (林田町)
三木 友見 (府中町)
三野 郁子 (八幡町三)

市人権課(☎44・5008)

くらしの情報

イベント・スポーツ

五色台自然楽校
夏の森歩きと水鉄砲作り

休暇村讃岐五色台 ☎47・0231

時 8月7日(日)午前9時30分～正午
五色台ビクターセンタークラフトハウス

場 30人

料 無料

申 8月4日(木)申込締切

他 帽子・雨具・軍手・飲み物・着替え

夏の星座を独占！天体観測会in森林公園

満濃池森林公園管理事務所 ☎57・6520

時 8月5日(金)午後7時30分～9時30分
満濃池森林公園 森林学習展示館まんのう町

場 小学生以下の親子
20人(申込先着順)

料 無料

申 7月29日(金)～31日(日)電話にて

古文書講座・新版坂出市史を読む会

坂出市史編さん所 ☎44・4044

●古文書講座
時 7月2日(土)・8月6日(土)・9月3日(土)午後2時

●新版坂出市史を読む会
時 ①7月9日(土)・8月20日(土)・9月10日(土)午後2時
②7月16日(土)・8月27日(土)・9月17日(土)午後2時

場 勤労福祉センター

文化講演会「中世の坂出」

坂出市文化協会 事務局 ☎46・2422

時 7月17日(日)午後1時30時～(受付午後1時)～
市民ふれあい会館2階

場 講師 前坂出市史編さん所長 唐木 裕志氏

文学講座「奥の細道」

坂出市文化協会 多田羅 ☎46・5357

時 7月18日(祝)午後1時～
大橋記念図書館

社会保険制度実務講習

県立高等技術学校丸亀校 ☎22・2633

時 8月31日(水)・9月7日(水)・14日(水)午後1時10分～5時(全3日)

場 県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)在職者15人

料 2,000円(別途テキスト代1,320円)

申 8月17日(水)申込締切

8月17日(水)申込締切

第124回さかいで楽市楽座七月市

同実行委員会 ☎46・2701

時 7月17日(日)午前9時～午後2時
駅前およびその周辺

場 出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中

ガーデンセミナー「観葉植物の育て方」

坂出緩衝緑地管理事務所 ☎45・6820

時 7月10日(日)午後1時30分～3時45分
番の州公園管理事務所

場 20人

料 1,000円

申 6月27日(月)からFAXまたはメールにて
(FAX:5213・E:info@danosus.com)

他 講師 洋ラン栽培研究家 大山 友輝氏

香川大学サテライトセミナー

市政策課 ☎44・5001

時 7月12日(火)午前10時～11時30分
市役所本庁舎2階大会議室

場 デジタル化が社会に及ぼす影響

内 20人程度

料 無料(申込不要)

他 講師 地域マネジメント研究科教授 沼田 秀穂氏

カラオケ・スラックライン教室

みんなでスポーツさかいで事務局 ☎85・5354

時 8月2日(火)午前9時～正午(受付8時50分)
中央体育館

場 30人(申込先着順)※小学生以下保護者同伴
親子1組300円、1人追加ごとに100円追加

料 7月29日(金)申込締切

申 運動のできる服装・上履き(体育館シューズ)・タオル・飲み物

他 シューズ・タオル・飲み物

公共職業訓練(離職者向け)9月生募集

ポリテクセンター香川訓練課 ☎087・867・6716

①電気・通信施工技術科
②ものづくり溶接加工科
③ICTシステムデザイン科
④ビル管理技術科(導入付)

時 ①②③9月2日(金)～2月28日(火)6カ月間
④9月2日(金)～3月29日(水)7カ月間

場 午前9時～午後3時10分
ポリテクセンター香川(高松市)

定 ①15人②15人③20人④5人

料 無料(テキスト代・作業着代別途)

申 7月1日(金)～8月4日(木)

場 ハローワーク職業相談窓口へ

令和4年度危険物取扱者保安講習会

市消防本部予防課 ☎46・0987

香川県危険物安全協会連合会 ☎087・812・6666

時 9月6日(火)～8日(木)

場 四国電力(株)火力本部 坂出発電所

定 各日50人

料 一般編(給油取扱所編含む)12月1日(木)

場 回生病院

定 130人

※申請に必要な書類は市消防本部にて配布

令和4年度危険物取扱者保安講習会

市消防本部予防課 ☎46・0987

香川県危険物安全協会連合会 ☎087・812・6666

時 9月6日(火)～8日(木)

場 四国電力(株)火力本部 坂出発電所

定 各日50人

料 一般編(給油取扱所編含む)12月1日(木)

場 回生病院

定 130人

※申請に必要な書類は市消防本部にて配布

※申請に必要な書類は市消防本部にて配布

みんなで健康ウォーキング

みんなでスポーツさかいで事務局 ☎85・5354

時 ①7月10日(日)②21日(木)午前9時～(8時50分受付)

場 市役所駐車場集合

内 坂出最北端の檀石島・黒浜海岸の右黒島を歩く(さかいで健康マップのコース②⑤)

定 各30人(応募多数の場合は抽選)

料 100円(保険料)※会員は無料

申 ①7月5日(火)②7月15日(金)申込締切

体験講座「墨絵を楽しもう！」

鎌田共済会郷土博物館 ☎46・2275

時 7月30日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

場 鎌田共済会郷土博物館2階講堂

対 小・中学生

定 各回先着10人

料 300円

申 7月5日(火)から電話にて

他 講師 市原増夫氏(日本水墨画美術協会)

講座・募集

介護予防教室「ミュージック・ヒーリング」

地域包括支援センター ☎44・5091

「ミュージック・ヒーリング」は、認知症予防を目的とした、音楽療法士による歌を聴いたり楽しく歌ったりする教室です。

時 ①8月5日(金) 午後2時～3時
②9月2日(金) 午後2時～3時

場 ふれあい会館2階

定 各35人(定員を超えた場合は抽選)

申 7月29日(金)申込締切

試験

令和4年度狩猟免許試験

県ひとり保全課 ☎087・832・3212

時 8月27日(土)～29日(月)

※各日で受験可能試験が異なります

場 県庁北館(高松市)

内 わな猟、第1・2種銃猟

料 各5,200円

申 8月3日(水)申込締切

他 市農林水産課 ☎44・5012にて狩猟免許取得に要する経費の一部助成あり(試験日前日までに要申込)

相談

国民年金基金相談会

全国国民年金基金香川支部 ☎020・65・4192

時 7月6日(水)午前10時～午後3時

場 市役所本庁舎3階 小会議室1

対 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者、60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者等。国民年金保険料免除者や農業者年金加入者は加入できません。

司法書士総合相談センター定例相談会

香川県司法書士会 ☎087・821・5701

時 7月16日(土)午後1時～4時

場 丸亀市市民交流活動センター(マルタス)

内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談

料 30分無料(要予約)

水道の漏水についてのお問い合わせ

香川県水道整備課 ☎98・1103

センター 水道整備課 ☎98・1103

メーターから家庭内の各蛇口等までの間で漏水している場合

お知らせの水道業者または坂出市上下水道工業協同組合 ☎45・4633

子育てサポーター養成講座受講生募集

坂出市ファミリーサポートセンター ☎46・2055

時 8月3日(水)～5日(金)(全3日)

場 坂出市福祉会館

対 市内在住で20歳以上のかた

内 子どもの病氣・発達・遊び等の知識を深めるための講習

料 無料

申 7月29日(金)申込締切

※託児あり、7月25日(月)までに要申込

夏休み親子手話教室

香川県聴覚障害者福祉センター ☎087・868・9200

時 7月24日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

場 ①香川県聴覚障害者福祉センター(高松市)
②各自宅等でオンライン教室

定 親子15組(申込先着順)

料 ①②1組500円③無料

申 7月1日(金)午前9時から受付開始

坂出子ども茶道教室受講者募集

大橋記念図書館 ☎45・6677

時 7月～12月の全6回

場 大橋記念図書館

対 小学生・中学生(連続受講可能なかた)

定 15人(申込先着順)

料 テキスト代500円

申 7月1日(金)から図書館カウンターにて受付開始

マイナンバーカード交付等の土日・時間外開庁について

7月から

平日 7月～9月の毎週水曜日 午後5時15分～7時

土日 7月10日(日)・23日(土) 8月14日(日)・27日(土) 午前9時～正午

希望されるかたは、平日午前9時～午後5時の間に市市民課 ☎44・5005)へ電話で事前予約が必要です。

今月の納税

固定資産税※……………2期
国民健康保険税※……………1期
介護保険料……………1期
後期高齢者医療保険料……………1期

納期限は、8月1日(月)です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。

(※の付いているものは、コンビニエンスストアや、スマホ決済アプリで支払えます。)

水道の漏水についてのお問い合わせ

香川県水道整備課 ☎98・1103

センター 水道整備課 ☎98・1103

メーターから家庭内の各蛇口等までの間で漏水している場合

お知らせの水道業者または坂出市上下水道工業協同組合 ☎45・4633

8月17日(水)申込締切



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	20日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(金) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(木) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談 経営相談 労務相談 金融相談 法律相談 創業相談 事業承継相談	20日(水) (要予約) 13:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 13:00~15:00 14:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00	市農業者委員会 (☎44・5013) 商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
年金相談	第2(木) (要予約) 10:00~15:00	本庁舎3階 ※ご予約は、街の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。 (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんか子ども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水) (要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士) ※3日前までに要予約	第2(木) 13:00~16:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金)* 8:30~17:15	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(木) (要予約) 9:00~12:00	※相談日変更となる場合あり。 *第4(金)9:00~15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

学園だより

東部中学校 剣道部
主将 3年 園田 皇明さん



私たち剣道部は、3年生2人、2年生8人で、日々の練習に一生懸命取り組んでいます。剣道部は、部員全員が中学校から始めました。毎日の練習では、時間を大切にすることを意識しています。新型コロナウイルス感染症の影響で練習ができない日々が続きました。これからもいつ練習ができなくなるか分かりません。だからこそ、練習できる環境やともに努力しているなかまの存在に感謝の気持ちを持ち、私たちの最終目標である総体で県大会に出場できるように、これからの練習を頑張っていきたいと思っています。

私たちは剣道部は、3年生2人、2年生8人で、日々の練習に一生懸命取り組んでいます。剣道部は、部員全員が中学校から始めました。毎日の練習では、時間を大切にすることを意識しています。新型コロナウイルス感染症の影響で練習ができない日々が続きました。これからもいつ練習ができなくなるか分かりません。だからこそ、練習できる環境やともに努力しているなかまの存在に感謝の気持ちを持ち、私たちの最終目標である総体で県大会に出場できるように、これからの練習を頑張っていきたいと思っています。

みんなの広場 minnanohiroba

外国人住民に伝える やさしい日本語を学ぼう

「やさしい日本語」は、外国人にとって簡単でわかりやすい日本語のことです。普段使う日本語を工夫して、外国人とコミュニケーションをとってみましょう。今月から、話し方のポイントを紹介します。



ポイント① 「ハサミの法則」を心がけて話す。

- 「ハ」・・・はっきり言う
 - ・口をあけてはっきり発音しましょう。
 - ・「通れなくはない」と回りくどく伝えず、「通ることができます」と明快に伝えましょう。
- 「サ」・・・さいごまで言う
 - ・文末まできちんと話しましょう。
 - 「ご家族は・・・」と途中で話すのを止めると、質問したいことが伝わりません。「家族は、何人いますか。」など、最後まで伝えましょう。
- 「ミ」・・・みじかく言う
 - ・一文を短くしましょう。
 - 一文が長すぎると、内容が伝わりにくくなります。意味のまとまりが分かりやすいように、区切って話しましょう。

話し方例の紹介

《例文》昨日初めて行ったカフェで食べたケーキがとてもおいしかったから、今日また行って、家族の分も買って家で食べました。



《話し方例》

昨日、〇〇カフェに初めて行きました。私は、そこでケーキを食べました。とてもおいしかったです。私は、今日も、そのカフェに行きました。私は、家族と私のケーキを買いました。私は、今日も、家で、家族とケーキを食べました。



人権だより



東部中学校
3年 鈴木 将広さん

人間らしい暮らしができるように

現在も世界では、戦争やテロなどにより、厳しい環境下で暮らさなければならぬ人々がたくさんいます。このままでは、辛い悲しい思いをする人が増えてしまえばかりです。僕たちが生きているこの世界で「人間らしい暮らし」ができる人がいるということが一番の問題だと感じました。

そこで、すべての人々が平和で豊かな暮らしができる社会を創るために自分にできることはないかと思ひ、SDGsという取組を調べてみました。SDGsは「持続可能な開発目標」のことです。社会科の授業で、持続可能な社会について学びました。限られた資源を有効活用し、将来にわたって使い続けられる社会を指すそうです。しかしSDGsはそれだけではありません。地球規模の課題を二〇三〇年までに解決することをめざした十七の目標のことで、目標実現のための方法の中には「差別のない法律や政策をすすめ、実施する」ということも示されています。

僕はこれまでの人権学習を通して、障がい者差別やLGBT等について学びました。差別のない社会を創るには、まず身の回りの差別に気付くこと、そして相手の気持ちを考える行動することが大切です。例えば、友だちが困っていたら自分から声をかける、異なる考えをただ否定せず、相手の思いを知ろうとする等、自分にできる小さな気付きや行動を積み重ねていきたいです。

Let's ころばんで体操!

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや転倒予防体操を紹介します！今月は「もも上げ」です。この運動をすることで、良い姿勢の保持や、足が上がることで、歩行や階段の上り下り、立ち上がりりがスムーズになります。1セット10回から始めてみましょう。できる人は、手拍子をしながらやってみましょう。

- 1 椅子に座り、背筋を伸ばし片足をゆっくり上げます。
- 2 反対側の足も1と同様に行います。

Point 太ももが胸につくぐらい足を上げてみましょう。

注意すること

- 無理をせず、自分の体調に合わせて体を徐々に動かしましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。
- 痛みがあったり痛みが出た場合は、迷わず運動を控えましょう。
- ぶらつく場合は、何かにつかまるか座って行いましょう。



広報クイズ

坂出市市制 〇〇周年

ヒント：表紙

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
坂出市秘書広報課

応募締切 7月12日(火)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 未来(22人のご応募をいただきました。)



POWER PHOTO

坂出高校 2年 山下 琴帆さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出商業高校！

防災

歩

食器、本棚の飛び出しに注意！

地震の被害を少しでも軽減するために、家具の固定をしている家庭は多いのですが、見過ごされがちな対策が棚に収納されているものの固定です。家具が固定されればされるほど、中身が飛び出しやすくなり、被害が出ます。最近示された実験結果で、身近にあるものが中身の飛び出し対策に効果があることが分かってきました。それは滑り止めシートです。100円ショップ、ホームセンター等にあります。

食器棚
棚全体に敷きましょう。

本棚
シートを5cm幅にカットして、棚板手前に貼りましょう。

掃除や模様替えの機会を利用して、中身の飛び出し防止対策を実施してみてください。

さかいで131おとめ隊* 宮本晶子(監査委員事務局) 問合せ先 市危機管理課(☎44・5023)

*さかいで131おとめ隊とは市職員有志による防災チームです。防災ひとくちメモ 今月の放送は 6、20日(水)午後0:07~、7:07~(FM SUN 76.1MHz)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

スポーツドリンクと歯の関係

気をつけたい歯の「酸蝕症」

ライオン(株)オーラルケアマイスター 平野 正徳 さん

暑い季節になると、熱中症対策やスポーツの水分補給などでスポーツドリンクを飲む機会が増えますが、実は、スポーツドリンクを頻繁に取り過ぎると、むし歯など歯の健康を損なうリスクが高まるので注意が必要です。スポーツドリンクには糖分がたくさん含まれているうえ、酸性度が高いものが多いです。スポーツドリンクはpHがおよそ3~4と低く、酸性の飲み物です。

歯はpHが5.5以下になると、歯からミネラルが抜け出して、すなわち「溶ける」状態になります。スポーツドリンクを頻繁に飲むと歯が溶けやすい口内環境になり、むし歯や、酸によって歯が溶ける酸蝕症(さんしょくしょう)のリスクが高まってしまう。スポーツドリンクを飲んだ後は、少量の水やお茶を口に含んだり、歯にスポーツドリンクが直接触れないようストローで飲むなど、ちょっとした工夫をして、歯の健康にも気をつけましょう。

問合せ先 市政策課(☎44・5001)、市けんこう課(☎44・5006)

おこやみ

5月1日~31日 (ご遺族の申し込みにより掲載しています)

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

キレイキレイのまち 坂出

☎45・6677



Library

大橋記念図書館
火~金 9:00~18:00
土・日・祝 9:00~17:00

休館日
4日(月)
11日(月)
19日(火)
25日(月)
29日(金)

Recommend
小学生向け



そだててみたら...
スギヤマ カナヨ 作
赤ちゃんとママ社
何の植物かわからないまま種を買い、世話をすることになった男の子。一喜一憂しながら初めて「育てること」を経験し、男の子自身も成長していきます。

Recommend
小学生向け



大接近!工場見学
ごみとリサイクル編6 自動車
高山 リョウウ 著 / 岩崎書店
車をリサイクルするために丁寧に手作業で仕分け・解体していく工場の人たち。さまざまなシーンごとの写真が見ごたえある一冊です。

Recommend
一般向け



祭
パイインターナショナル
全国各地のお祭りを「神輿」や「舞う」など、テーマごとにわけて収めた写真集。唯一無二の熱気を誌上で楽しめます。



図書館で遊ぼう!

2日(出)	子ども映画の会	14:00~
◇	英語よみかき	15:00~
8日(金)	としょかんカンガルータイム	10:00~
◇	天体観望会	19:30~
9日(出)	おはなし会	14:00~
13日(休)	わらべうたであそぼう	10:30~
16日(出)	おはなし会	11:00~
21日(休)	太陽黒点観望会	10:00~
22日(金)	夏のおはなし会	10:30~
23日(出)	紙芝居の会	11:00~
27日(休)	子ども映画の会	10:30~
28日(休)	太陽黒点観望会	10:00~
30日(出)	インテリアコーディネーターと作る僕らの部屋	9:30~
31日(日)	読書会 biblulv	10:00~
毎週(出)	ばそこん寺子屋	9:00~
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00~
5日(火)	ブックスタート(地域保健センター)	13:30~

今月の展示 市史編さん所による「坂出市市制施行80周年記念作品展」

なかよしブックン

とき	地区
1日(金)	東 部
5日(火)	府 中
6日(休)	加 茂
7日(休)	川 津
8日(金)	附 属
12日(火)	松山・王越
14日(休)	金山・江尻
15日(金)	西 庄
20日(休)	林 田
21日(休)	府 中
26日(火)	島しよ部
27日(休)	瀬居・東部

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

図書館通信

夏休みはイベントが盛りだくさんの図書館へ行こう!

太陽黒点観望会や映画の会、夏のおはなし会などの夏休み定例行事に加え、ワークショップ等も開催します。詳細は3ページにて。ぜひご参加ください。

貸出ランキング

(令和3年11月~令和4年4月)

1 婦人公論	中央公論新社 出版
2 オレンジページ	オレンジページ 出版
3 クロワッサン	マガジンハウス 出版
4 ゆうゆう	主婦の友社 出版
5 エッセ	フジテレビジョン 出版

Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜日休館

日	曜	行 事 名
3	日	坂出市市制施行80周年記念式
10	日	坂出市市制施行80周年記念 坂出市民ホール再開記念イベント バス・バリトン村山岳リサイタル ~歌に生きる~ 歌とトークで綴るコンサート
17	日	エリザベト音楽大学 進学ガイダンス
23	土	第10回香川県高校生科学研究発表会
31	日	藤間絹舞おどりの会

☎45・7110

開館時間 9:00~17:00 月曜日休館 市民美術館

Art Museum

第23回「書の美」

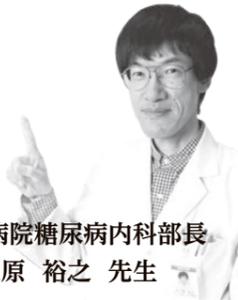
県内から選抜された書道家73人が出品。
開催中~7月10日(日)入館無料
推薦者/東原吐雲(前衛)、眞鍋憲二(かな)、岡野幽翠(漢字)、島田三光(漢字)

坂出市市制施行80周年記念 オスカー ロペラス展

~自然と人間が共存する世界~

パリと徳島県神山町を拠点に活動するフランス人アーティストの現代アート展。
7月30日(土)~8月21日(日)
入館料 一般300円など

夏はスイカで体を癒す



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

夏の訪れとともに気温が上昇すると、注意しなければいけないのが脱水症。血液が濃縮されて血管が詰まりやすくなって、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こすことがあります。そのため、こまめな水分補給が必要となりますが、その脱水症対策に「食べる水分補給」としてスイカがお勧めです。その理由は、スイカの約90%が水分であること、発汗で失われがちなカリウム、カルシウム、マグネシウムといったさまざまなミネラル成分を含んでいて、そのミネラルバランスは私たちの体液組成に近いからです。また、カリウムには余分な塩分(ナトリウム)を体外に排出する働きがあり、高血圧の予防に有効です。スイカの赤い果肉の色の源であるリコピンは抗酸化物質として知られ、生活習慣病やシミ、シワなどの老化を抑制し新陳代謝を活発にする働きがあります。スイカ100gにはトマトの倍近い4532μgのリコピンが含まれます。アミノ酸の一種であるシトルリンは、1930年に日本の研究者がスイカ果汁から発見しましたが、体内でアルギニンへ、さらにオルニチンへと変わります。この一連の作用によって、血管が拡張されて血流が促進され、動脈硬化の予防、冷え性や手足のむくみ改善、疲労回復に効果があるといわれます。そしてウリ科のスイカには体の熱を冷まし暑さを忘れさせてくれる効果があります。

自分らしく生きる 障がい福祉通信 vol.4

問 市ふくし課 ☎44・5007

「災害時、どうすればいい？」障がい者の避難対応

台風が日本に接近しやすい季節になりました。風水害、地震など、近年の災害では、障がい者や高齢者が犠牲になっており、東日本大震災では、亡くなったかたのうち半数以上が高齢者で、障がい者の死亡率は被災者全体の死亡率の約2倍にのぼったとのデータもあります。また、熊本地震では、多くの障がい者や高齢者が必要な支援を受けられずに孤立したとのこと。そういった中、国では災害時における要配慮者への支援のあり方を検討しています。

令和3年5月には災害対策基本法が改正されました。市町村に避難行動要支援者ごとに個別避難計画の作成が努力義務化され、災害発生時に誰一人見逃さないようにするため、本市でも準備を進めています。

防災は、「いつか」ではなく、「いま」備えることが大切です。災害に備えた事前の準備と、実際に災害が起こった場合に障がい者本人とその支援者がとるべき行動について、この機に確認してみましよう。

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

母子保健行事

場 所：地域保健センター(☎45・7437)
問合先：市けんこう課 (☎44・5006)

対象

- 3~4ヵ月児健康診査 5日(火) 13:00~14:30 令和4年3月生まれ
- 1歳6ヵ月児健康診査 21日(木) 13:00~14:30 令和3年1月生まれ
- 2歳児相談 14日(木) 9:15~10:45 令和2年7月生まれ
- 3歳児健康診査 28日(木) 13:00~14:30 平成30年12月生まれ
※場所：坂出市役所 本庁舎2階 大会議室
- パパママ学級 要予約 10日(日) 10:00~11:30 妊婦のかたと家族 (zoom形式)
13:30~15:30 (対面形式)
- 子育てサークル 要予約 19日(火) 13:30~15:00 生後3ヵ月~1歳児までとその家族
- 離乳食講習 6日(水) 13:00~14:30 生後4~5ヵ月児とその家族
※場所：かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階

相談・献血

市けんこう課(☎44・5006)

場所

- 栄養相談 要予約 11日(月) 13:30~16:30 地域保健センター
- こころの健康相談 要予約 20日(水) 13:00~16:00 地域保健センター
- こども相談 要予約 発達や育児に不安のあるかた 15日(金) 9:00~11:00 地域保健センター
13:30~15:30
- ことばの相談 要予約 言葉の遅れや発音が気になるかた 14日(木) 13:30~15:30 地域保健センター

集団がん検診

要予約 市けんこう課(☎44・5006) ※受診時はマスクの着用をお願いします。

すべてのがん検診について、予約を実施日の7日前までにお願いします。また、当日受診券がないかたは受診できません。

結核・肺がん検診	胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
27日(水) 9:00~ 林田公民館 10:30~ 加茂公民館	22日(金) 8:30~ 川津公民館 26日(火) 8:30~ 松山公民館	1日(金) 9:00~ 林田公民館	8日(金) 9:00~ 地域保健センター 15日(金) 9:00~ 坂出市役所

休日当番院

医療Netさめき(☎0120-979-199)

3日(日)	北條クリニック 江尻町(☎46・2201)内 西山脳神経外科病院 加茂町(☎48・3366)内・外
10日(日)	回生病院 室町三(☎46・1011)内・小・外
17日(日)	坂出市立病院 寿町三(☎46・5131)内・小・外
18日(金)	吉田内科医院 元町一(☎44・1020)内 なかの循環器内科クリニック 林田町(☎85・9200)内 井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町(☎49・1700)外
24日(日)	聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)内・小・外
31日(日)	松山医院 宇多津町(☎49・0706)内 永井循環器内科医院 川津町(☎44・1177)内 永井整形外科医院 川津町(☎45・1177)外

健康教室

実技 講話 Bは市内在住の65歳以上のかた対象

市民ふれあい会館		☎
1日(金) 14:00~15:00	● ミュージック・ヒーリング(予約者のみ) 野方 音楽療法士	B
6日(水) 10:00~11:00	● 子育て世代のためのyoga教室※ 福岡 ヨガ講師	A
7日(木) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 足指と足首を柔らかくしよう 池田 健康運動指導士	B
14日(木) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 音楽に合わせて体操教室 尾島 健康運動指導士	B
15日(金) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● ヨーガで心も体もリラックス 福岡 健康運動指導士	B
20日(水) 14:00~15:30	● 聴いて歌ってからだを元気に♪ 香川ささやか届け隊	B
20日(水) 15:00~16:00	● 子育て世代のためのyoga教室※ 福岡 ヨガ講師	A
28日(水) 13:30~ 75歳以上 14:30~ 74歳以下	● 足指と足首を柔らかくしよう 六車 健康運動指導士	B

※子育て世代のためのyoga教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、託児も含め10組まで(前日までに市けんこう課に予約)とさせていただきます。

勤労福祉センター		☎
1日(金) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~ リハビリ専門職	B
6日(水) 14:00~15:00	● 男性はつらつ教室 吉田 健康運動指導士	B
22日(金) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 脳とからだの若返り教室~運動教室~ リハビリ専門職	B

Bの健康教室について、時間や内容が変更になる可能性があります。ご不明な点は市地域包括支援センターへお問い合わせください。

坂出市立病院		☎
糖尿病教室、健康教室は中止します。		C

☎A=市けんこう課(☎44・5006)B=市地域包括支援センター(☎44・5091)C=市立病院(☎46・5131)

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。



まろがゆく!

七月七日

6/1~14 かわつ花菖蒲園 3年ぶりの一般開放

70種類、1万8千本の花菖蒲が咲き誇り、期間中、開花時期の違う品種の花が移り変わっていく様子を楽しめました。



5/14 中垣ゆたか氏 ワークショップ・講演会

緻密に描き込まれたキャラクターが人気の絵本作家。「夢」をテーマにしたワークショップと講演会を開催し、ライブペイントや絵本の創作秘話などをお話いただきました。



5/23 福祉子ども避難所に関する協定書締結式

災害発生時に、香川大学教育学部附属特別支援学校を福祉避難所として避難者を受け入れることを目的に、国立大学法人香川大学と締結しました。



6/3 広報戦略アドバイザー就任式

複業クラウドを活用し、鹿野謙二氏の登用が決定しました。鹿野氏には広報パーソンとしての専門的な知見や経験をもとに広報戦略のアドバイスをいただき、本市の魅力発信についてサポートいただきます。

6/7 花の日 花のプレゼント

育愛館そら組とみどり保育園ひまわり組の子どもたちが、日ごろお世話になっているかたがたに感謝の気持ちを伝えるため、お花をプレゼントしました。



5/21-22 第31回 さかいで塩まつり

3年ぶりに瀬戸大橋記念公園で開催されました。県内外からやってきたキッチンカーが並び、焼きそばや串焼き、スイーツなどのグルメが大集合！ほかに奉納塩づくり、歌やマジックショーなどのステージも行われ、家族連れらでにぎわいました。



キッチンカーがずらり!



5/14 緑のフェスティバル

花と緑あふれるまちづくりを推進するため、市民広場にて開催されました。大勢のかたが来場し、苗木の配布や、緑化募金にご協力いただいたかたには抽選で鉢花、球根などが贈られました。



5/28 第1回さかいで未来会議

市内4校の高校生、香川大学の学生、市若手職員らが若者目線で坂出のまちづくりを考えるワークショップの第1回。今回は参加者を4つのグループに分け、自己紹介やアイスブレイクを行い、参加者同士の交流を深めました。



5/16 坂出市観光アンバサダー委嘱式

本市の知名度の向上および観光振興を図ることを目的に、音楽家のファンキー末吉氏と曾我部恵一氏に委嘱しました。ファンキー末吉氏による楽曲「坂出マイラブ」も披露されました。



5/30 ウクライナ人道危機救援金の募金贈呈式

まきば児童センター放課後児童クラブ「ゆうゆうクラブ」が児童自ら育てた玉ねぎを販売し、同時にウクライナ人道危機支援のための募金活動をされました。この売上と募金を、本市を通じて日本赤十字社香川県支部に送りました。

まろ通信
 楽市楽座では、ダンスとじゃんけん大会を開催しています。ぜひご参加ください。

Information
 ~まろのスケジュール~

7/17(日) 11:00ごろ
 楽市楽座 @ JR坂出駅前

7/18(祝) 10:10ごろ
 O20七夕TAKAMATSU AIRPORT2022
 夏~TSUNAGARU CHARENCE IMPACT!
 ~いりフェス!~アニメ&キャラクター~
 @高松空港

※最新のまろの予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てください。

問 市産業観光課 ☎44-5103

投稿写真募集中! 7/12

アイドル(1~2歳ごろのお子さま)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・電話番号・コメント(24文字以内)

申込方法:郵送・メール・持参どれでもOK!
 〒762-8601 香川県坂出市室町2-3-5
 hisyokouhou@city.sakaide.lg.jp

問 市秘書広報課 ☎44-5000



GOGO!★さかいで消防 CALL119

市消防本部では、水難事故が発生すると潜水隊が出場し、救助活動にあたっています。今回は海の事故をはじめ、水難事故全般の救助活動を行う潜水隊を紹介します。

潜水隊では、あらゆる事故に対応するため、実際の現場を想定した訓練を行い、技術・経験を養っています。

また、より安全に活動を行うためには、隊員間の信頼関係が何よりも大切です。訓練を重ねることで信頼関係を深め、安全・確実・迅速な活動ができるよう努めています。



水の事故を防ぐための注意点

- ①海水浴の際は、危険な場所を確認し、近づかない
 - ②健康状態が悪いときやお酒を飲んだときは泳がない
 - ③悪天候のときは海に出ない
 - ④子どもだけでは遊ばせない
 - ⑤ライフジャケットを着用する
- ルールを守って、夏のレジャーを楽しみましょう!!

市HPでも消防本部の紹介を掲載中

坂出市消防本部

検索



DATA

6月1日現在 ()内は前月比
人口 49,493人(6)
男 23,661人(8)
女 25,832人(-2)
世帯 21,234世帯(43)

(5月)
出生 19人(-4)
死亡 58人(-6)
転入 216人(-113)
転出 171人(-51)
交通事故 19件(死者1人)
救急 333件
火災 1件

火災に関する放送内容は
☎ 45・4949で
防災行政無線の放送内容は
☎ 85・6131で
ご確認ください。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.49km²
市の木 珊瑚樹
市の花木・華花 桜・コスモス

※令和2年国勢調査の確定値を基本に、
毎月の住民異動から推計した人口・世帯数です。



つくりかた

- 1 玉ねぎは薄切りにしておく。カレールーは少し刻んでおく。
- 2 フライパンに油を引いて玉ねぎを炒める。透明になったらトマト缶とカレー粉を加え、5分炒める。
- 3 サバ缶を汁ごと入れ、**A**を加えてほぐしながら軽く煮込む。全体に味がなじんで、とろみが出たら火を止める。
- 4 ご飯を皿に盛り、ルーをかけパセリをちらす。

健幸ライフの第一歩は「食事」から！
高齢者もしっかり栄養のとれる
レシピをご紹介します！

さかいで健幸 クッキング

DHAたっぷり！トマトサバカレー

材料(2人分)

サバ水煮缶	1缶	A	コンソメ	小さじ1/2
玉ねぎ	1個		ウスターソース	小さじ2
油	大さじ2		ニンニクチューブ	小さじ1
トマト缶(カット)	1缶		カレールー	1かけ半
カレー粉	小さじ2		パセリ	適宜
			ご飯	茶碗2膳分

ワンポイント!

トマトの酸味が苦手な人は長めに炒めるとマイルドになります。

PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE

編集・発行/坂出市政策部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎ 44・5000)

アプリ「マチイロ」
でもお届け中

iphone

Android



坂出市

検索

