

≡ 広報
さかいで

2022
(令和4年)

4

No.1381



瀬居島アートプロジェクト
しましまのうみ2022

イベント

市民煎茶グループ曙
万葉茶会と講演「香を楽しむ」
日時：4月17日(日)
場所：万葉会館
講師：三條西 堯水(さんじょうにし ぎょうすい)

煎茶を通して、日常の礼儀作法や、季節感、お茶の本当のおいしさを体験し、茶会等に出席し、伝統的の衣裳である着物等を来て“和”の文化に親しみます。



沙弥島

南条 嘉毅 / Yoshitaka Nanjo
幻海をのぞく
/ Peering into the Seabed
展示場所：万葉会館前居宅

砂浜と丘のある会場で水が増減し風景が変わるインスタレーション作品を展示。丘には島に由来する風景を展開し、砂浜には航空写真が投影されて現在の坂出市などの風景が映し出されています。



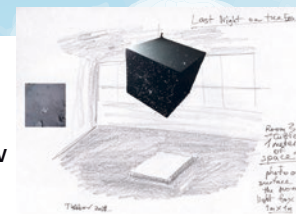
ACCESS

会期中は、沙弥島内への車両(バイク・自転車含む)の乗入れができません。瀬戸大橋記念公園の駐車場にお車を停めてください。また、各会場へはJR坂出駅発着のシャトルバスが運行されます。

与島

レオニート・チシコフ / Leonid Tishkov
月への道 / The Way to the Moon
展示場所：鍋島灯台

沙弥島で始まった「月への道」の終点は鍋島灯台。灯台の光は、星、私たちが月から遠い宇宙へと導く「導きの星」。この灯台は、天球に現れた新しい星であり、この星がなくては、星図は不完全なものになるでしょう。



沙弥島

レオニート・チシコフ / Leonid Tishkov
月への道 / The Way to the Moon
展示場所：旧沙弥小・中学校

旧沙弥小中学校の各教室にそれぞれインスタレーションを、また、校庭には、沙弥島にゆかりある『万葉集』の柿本人麻呂にちなんだ月のオブジェを設置します。



はじまる、 島と海と アートのある日々。

瀬戸内国際芸術祭2022がはじまります。
春会期の開催にあわせて
坂出市で開催される
イベントや展示作品を紹介します。

Setouchi Triennale 2022

瀬居島アートプロジェクト2022

by 神戸芸術工科大学

瀬戸内国際芸術祭 2022 にあわせて、瀬戸内国際芸術祭が掲げているテーマ「海の復権」を念頭に、瀬居町を会場として、神戸芸術工科大学アートプロジェクトを展開します。

①戸矢崎 満雄
ボタン曼荼羅
展示場所：瀬居幼稚園 遊戯室



②藤山 哲朗
家の海
展示場所：竹浦地区 空き家



③かわい ひろゆき
祝福の音
展示場所：北浦地区～竹浦地区
山越えの道



④中山 玲佳
しましまのうみ2022
展示場所：北浦地区 防波堤



問 瀬戸内国際芸術祭坂出市実行委員会事務局
(市産業観光課内) (☎44・5103)

瀬戸内国際芸術祭2022
春会期 4月14日(木)～5月18日(水)



令和4年度 坂出市施政方針

本市は、まちづくり基本構想で掲げた「働きたい 住みたい 子育てしたい 共働きのまちさかいで」をまちの将来像として、その実現に向けた取組みを進めています。その中でも、ＪＲ坂出駅前を中心とした駅周辺エリアの再生を通じて、「市民が心豊かにゆとりを持って暮らせるまちづくり」に重点的に取り組むことによって、本市の魅力向上を図ります。

資源や強みを活用したまちづくり

心豊かに ゆとりをもって暮らせる まちへ

坂出市議会 令和4年3月定例会冒頭で
有福市長が行った施政方針演説から
本市が進む未来や今後の取り組みについて
内容を抜粋して掲載します

現在の坂出市は、市民はもとよりまち全体が、長引く停滞感のなかで自信を失っているように感じています。その大きな要因の一つが、まちの新陳代謝の遅れではないでしょうか。本市は、塩づくりや塩の積み出しなどで製塩・商業都市として栄えたのち、番の州臨海工業地帯の造成を機に、重工業中心の工業都市として発展してきました。四国の重要な物流拠点である坂出港や高速道路のインターチェンジを複数擁する本市の高い交通利便性を魅力として、大企業をはじめとする多くの企業が立地し、長年にわたる本市は四国屈指の「働くまち」としての地位を獲得してきました。

しかし、近年は、日本経済の構造変化や景気低迷を受けた市内の大企業の規

模縮小や撤退が相次ぎ、それに呼応するように中心市街地からは人流が減少し、新規投資の減少や廃業の増加もあいつつて、まちは輝きを失っています。蔓延する停滞感が自信の喪失につながり、本市は次代のまちの将来像を描けないままです。

誰かがこの現状を打開し、「転換」させなければなりません。市民や民間事業者、ＮＰＯ法人といった多様な主体を巻き込みながら、希望を持てるまちの将来ビジョンを設定し、市民の豊かな暮らしをデザイン・提案していく、そのための地域の舵取り役が、今の坂出市において行政に求められている役割だと考えています。

ただし、目指す方向性が無秩序にトレンドを追い掛けるものであったり、単に他市を模倣するものであつては施策の効率性や完成度の高さは望めず、没個性化したまちになってしまいます。そこで、まちづくりにおいては、本市の資源や強みを最大限に活用することが大変重要になります。

駅前のポテンシャルを活かしたエリアマネジメント

ＪＲ坂出駅は、乗降客数が四国で4番目を数えるほか、半径3キロ圏内に坂出

港や高速道路インターチェンジなどの交通重要拠点が位置し、さらには市内交通インフラとの結節拠点でもあります。しかし、駅前に日常のにぎわいは乏しく、四国屈指の交通利便性を持つこのエリアの高いポテンシャルを十分に活かしている現状にあります。

そこで、新年度はまず中心市街地、特にＪＲ坂出駅周辺エリアの大胆なエリアマネジメントに着手します。市民や学生、民間事業者等にもご協力をいただきながら、このエリア全体の機能の最大化に努めます。

図書館を核とした複合施設を整備

さらに、本市の特徴として、高い昼夜間人口比率に象徴される「しごこの豊富さ」や、瀬戸内海や里山などの「豊かな自然環境」が挙げられます。しかし、本市が「働くまち」としてだけでなく「住むまち」として人々を強力に惹きつけるためには、まだまだ工夫が必要です。「住むまち」として選ばれるためには、日々の暮らしの中で満足感や幸福感を感じられるような場所や空間・機会が地域にいくに多く存在するか、が大変重要な要素となります。

そこで多様な世代が日常的に集い交流し、幸せを実感できるような「市民の居場所」づくりに取り組みます。

具体的には、ＪＲ坂出駅前に図書館機能を核とした複合施設を整備し、文化や情報の受発信拠点とともに、周辺にオープンスペースを配置することで人の流れやにぎわいに拡張性を持たせ、周辺地域への経済効果の波及やエリアの価値向上を通じた民間投資の増加につなげます。また、市内公共交通網の整備や、若い世代を対象とした大胆な子育て施策にも並行して取り組むことで、複合施設との相乗効果を創出していきます。

坂出緩衝緑地を誰もが訪れたい空間に

続いて、本市の豊かな自然を活かした生活環境の向上を図ります。現在、本市の自然資源は観光など非日常的な場面で取り上げられることが多く、いわば日常生活とは切り離された状態であるといえます。しかし、グリーンインフラとも言える豊かな自然を日常生活に取り込む工夫を施すことで、本市における暮らしの満足感・幸福感を飛躍的に高めることができるかと確信しています。

この理念を具現化するものとして、さぬき浜街道沿いに立地する坂出緩衝緑地の再整備に取り組めます。市街地を分断するように位置している坂出緩衝緑地は、整備から40年を超えて木々が大きく成長・繁茂し、若い子育て世代や高齢者が気軽に立ち寄れる場所ではなくなっています。しかしながら、私はこの坂出緩衝緑地を本市の貴重な財産であると捉えています。住宅地からほど近いこの広大な空間を、新たな仕掛けによって誰もが

訪れたいような心地よい空間に生まれ変わらせることで、暮らしの満足感・幸福感の向上につながります。令和6年度の供用開始を予定している坂出北インターチェンジのフルインター化およびさぬき浜街道の4車線化によってさらなる交通量の増加が予想されることから、この機会を捉えた本市のイメージ転換も図ります。

働くことと住むことを高水準で両立できるまちに

本市の資源や強みを最大限に活かして、暮らしの満足度向上とまちのイメージ転換を図る施策によって、坂出市を「働く」ことと「住む」ことを高水準で両立できるまちにしたいと考えています。市民が地域で魅力ある仕事を得ながら日常生活においても幸福感を得られるよう、「わくわくする刺激」や「心地よい落ち着き」が各所に次々と生み出されるまちを目指して、まずは行政が率先してまちの再生に向けたきっかけづくりに取り組みます。

公民連携を軸に持続的な行政運営を

その実現に向けて、4月からは新たに政策部を設置し、戦略的で機動的な執行体制を構築します。特に、政策課内に新設する「公民連携・ＤＸ推進室」を中心として、民間事業者等の知恵やノウハウ、資源を最大限活用するなど、公民連携を軸とした持続可能な行政運営が実現できる組織体制の整備を図ります。また、昨年9月に宣言した「ゼロカーボン

シティ」の実現やデジタル化の推進、市有資産の活用やふるさと納税による自主財源の確保など、アフターコロナを見据えた新たな行政課題に対し、各種施策を政策的・総合的に展開できる組織体制とします。

10年後の本市を見据えた重要な一歩を踏み出す年に

今年は、市制施行80周年という節目の年を迎えます。2月に供用を再開した坂出市民ホールにおいて挙行される記念式をはじめ多彩な催しで、皆さまとともに本市の歴史を振り返りつつ、未来の坂出について考える機会としたいと考えています。記念すべきこの年を、10年後の本市を見据えた重要な一歩を踏み出す年とするため全力を尽くす所存ですので、皆さまのご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。





Column

予算って どうやって作られているの？

令和4年度の予算編成は
前年の10月頃から、全職員が
一体となって取り組んでいます。

DATE 10月

市長より、新年度予算編成における基本
指針や方向性を示した「予算編成方針」
が全職員に通知されます。担当課は、こ
れに基づき、次年度の事業実施に必要な
額を計算し、予算作成を担当する政策課
へ提出します。

DATE 10～12月

政策課は各担当課から提出された要求額
を査定し、その後、各課からの復活折衝
協議などを経て、予算案をまとめていき
ます。この過程では、「坂出再生」に向け
た新たなまちづくりの実現に向け、予算
に反映させるなど、さまざまな観点から
事業の取捨選択を行っています。

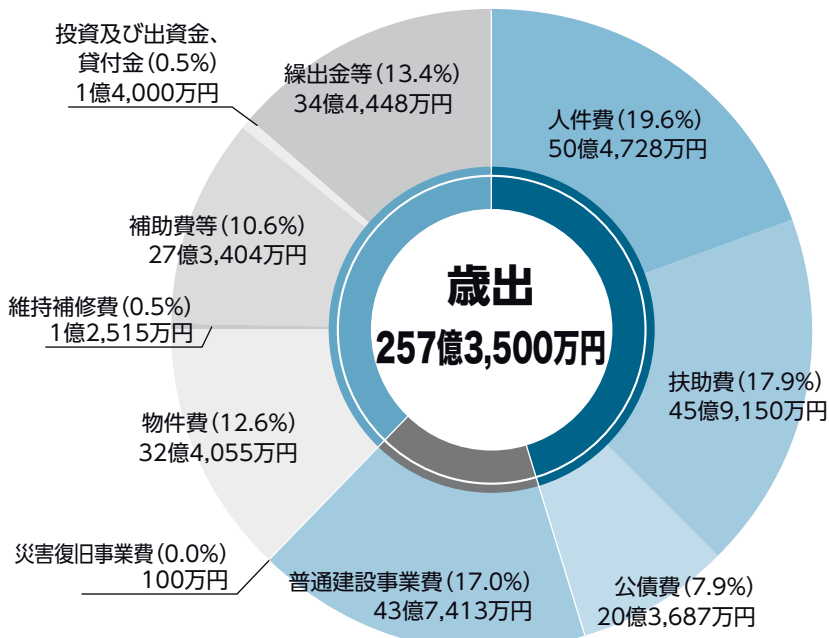
DATE 1月

市長自ら予算案を精査し、必要な指示・
修正を終えると、予算案が完成。

DATE 3月

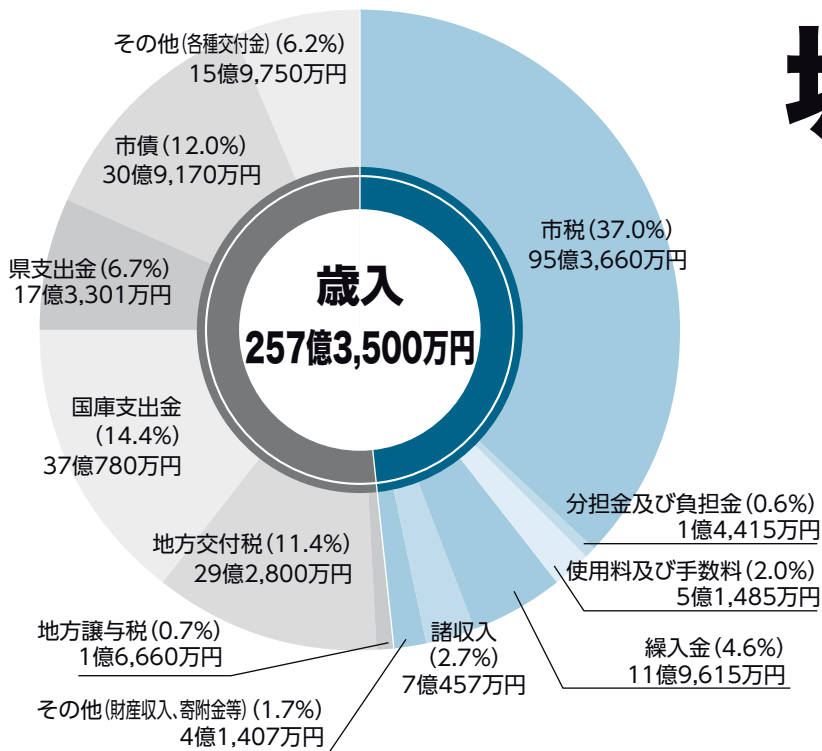
予算案は議会で審議され、議決を経て
はじめて正式な予算となります。

歳出の内訳【一般会計】



義務的経費	116億7,565万円	(45.4%)
投資的経費	43億7,513万円	(17.0%)
その他経費	96億8,422万円	(37.6%)

歳入の内訳【一般会計】



自主財源	125億1,039万円	(48.6%)
依存財源	132億2,461万円	(51.4%)

坂出市の家計簿

坂出市が年収400万円の家庭だったら…

収入

給料(市税)	148万円
親からの仕送り (国庫支出金・地方交付税等)	157万円
ローン借入(市債)	48万円
パート収入(諸収入・使用料等)	28万円
貯金から引き出し(繰入金)	19万円
合計	400万円

支出

食費(人件費)	79万円
子どもへの仕送り(繰出金・補助費等)	84万円
医療費(扶助費)	71万円
光熱水費・日用品費(物件費)	50万円
家の増改築費(普通建設事業費等)	68万円
ローンの返済(公債費)	32万円
貯金(積立金)	12万円
知人への貸し付け等(貸付金等)	2万円
家具などの修理代(維持補修費)	2万円
合計	400万円

令和4年度

坂出市予算

一般会計当初予算額257億3,500万円
10年後を見据えた
新たなまちづくりに着手

令和4年度の一般会計当初予算
総額は前年度比4.1%増(10
億1,030万円増)となる257
億3,500万円を計上しました。
当初予算額は2年連続の増額と
なりました。これは、学校給食セ
ンター整備事業や、小学校給食無
償化事業、まちづくり未来基金の
創設など、次代を担う若い世代か
ら「住みたいまち」として選ばれる
新たなまちづくりの推進に向けて

積極的に予算を投入したためです。
また、JR坂出駅前を中心とし
た駅周辺エリアの再生に重点的
に取り組むため、坂出駅周辺整備基
本構想策定業務を予算計上しまし
た。
さらに、ワクチン接種事業など
の新型コロナウイルス感染症対策
のほか、ゼロカーボンシティ推進
事業などの主要事業についても予
算措置を行いました。

用語説明

自主財源	市が自らの手で徴収または収 納できる財源(市税、使用料等)
依存財源	国または県が関わる財源 (地方交付税、国・県支出金、 市債等)
義務的経費	その支出が義務づけられ、任 意に削減できない経費 (人件費、公債費等)
投資的経費	社会資本の整備に要する経費 (道路整備、学校建設等)
その他の経費	物件費や維持補修費などに支 出される経費



市役所の組織機構が変わります

4月1日から、市役所の組織機構が変わります。
公民連携を軸とした持続可能な行政運営をめざし、市長部局は下記のとおりに5部編成となります。

部名	課 名	場 所	おもな業務	電話／メールアドレス
総務部	職員課	本庁舎3階	職員の人事・給与、福利厚生、健康管理に関すること。	44-5003 syokuin@city.sakaide.lg.jp
	危機管理課(新設)	本庁舎3階	防災計画、国民保護計画、空き家対策、防犯、交通安全、免許証自主返納支援事業に関すること。	44-5023 kikikanri@city.sakaide.lg.jp
	財務課(新設)	本庁舎2階	行財政改革、予算編成、財政運営、市有財産、庁舎管理に関すること。	44-5088 zaimu@city.sakaide.lg.jp
	総務課	本庁舎2階	情報公開、個人情報保護、条例・規則、入札・契約、自治会、地域コミュニティ等に関すること。	44-5002 soumuka@city.sakaide.lg.jp
政策部	秘書広報課	本庁舎3階	秘書、広報誌の編集、市政モニター、国際交流、市ホームページに関すること。	44-5000 his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
	政策課	本庁舎3階	長期計画、中心市街地の活性化、ふるさと納税、統計調査、地域公共交通に関すること。	44-5001 seisaku@city.sakaide.lg.jp
	公民連携・DX推進室(旧プロジェクト推進室)		公民連携、デジタル化、その他特命プロジェクトに関すること。	44-5080 koumin-dx@city.sakaide.lg.jp
市民生活部	税務課	本庁舎1階	市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療・介護保険料の賦課徴収、滞納整理に関すること。	44-5004 zeimu1@city.sakaide.lg.jp
	市民課	本庁舎1階	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、マイナンバーカード、住居表示、埋火葬許可、国民年金、国民健康保険被保険者資格に関すること。	44-5005 siminka@city.sakaide.lg.jp
	人権課	合同庁舎3階	人権啓発、人権教育、同和対策、男女共同参画に関すること。	44-5008 jinken@city.sakaide.lg.jp
	生活環境課(旧生活課)	常盤町一丁目 本庁舎1階	し尿、ごみ収集、環境美化、環境保全、ゼロカーボンシティの推進、住宅用太陽光発電システム等設置補助金、葬祭等に関すること。 上記のうち、し尿受付、生ごみ処理機補助金申請、粗大ごみ受付に関すること。	46-4503 seikatsu@city.sakaide.lg.jp 44-5035
健康福祉部	けんこう課	本庁舎1階	国民健康保険、後期高齢者医療制度、福祉医療、墓地、健(検)診、母子健康手帳、予防接種、狂犬病予防等に関すること。	44-5006 kenkou@city.sakaide.lg.jp
	ふくし課	本庁舎2階	障がい福祉、高齢者福祉、指導監査、民生委員、生活保護に関すること。	44-5007 fukusi@city.sakaide.lg.jp
	こども課	本庁舎1階	保育所、幼稚園、認定こども園、児童(扶養)手当に関すること。	44-5027 kodomo@city.sakaide.lg.jp
	かいご課	本庁舎2階	介護保険、介護予防に関すること。	44-5090 kaigo@city.sakaide.lg.jp
建設経済部	産業観光課(新設)	合同庁舎4階	観光交流、企業誘致、商工業に関すること。	44-5103 sangyoukankou@city.sakaide.lg.jp
	農林水産課(旧産業課)	合同庁舎3階	農林水産、土地改良事業、有害鳥獣、鳥獣保護、地籍調査に関すること。	44-5012 nourinsuisan@city.sakaide.lg.jp
	建設課	合同庁舎4階	市営住宅の整備・管理、道路・河川・橋りょう等の整備・管理、公共施設の建築・営繕に関すること。	44-5011 kensetsu@city.sakaide.lg.jp
	港湾課(旧みなと課)	合同庁舎4階	港湾・漁港の施設整備・管理・運営に関すること。	44-5010 kouwan@city.sakaide.lg.jp
	都市整備課	合同庁舎4階	都市計画、街路の整備、公園・緑地、開発許可・建築確認、公共下水道整備・普及、下水道料金、駐車場・駐輪場、合併処理浄化槽に関すること。	44-5017 tosiseibi@city.sakaide.lg.jp

※表中の色付き部分は変更箇所を示しています。

※各課の配置等(電話番号の変更含む)は4月2日(土)に行います。
各課の配置図は市ホームページをご参照ください。→

■詳しくは、市財務課(☎44-5088)へ



令和4年度 主要事業一覧

令和4年度当初予算に示したおもな事業を紹介します

「坂出再生」に向けた新たなまちづくり

事業名	予算額	内 容
坂出駅周辺再整備基本構想 策定業務委託料 新規	950万円	「坂出再生」をめざし、「まちの価値」を高め、住みたいまちとして選ばれるため、中心市街地における課題の抽出や必要な諸条件の整理を行い、JR坂出駅周辺の土地の有効活用および公共施設の機能集約などの方向性について総合的に検討し、基本構想を策定します。
まちづくり未来基金積立金 新規	1億円	ふるさと坂出の将来に希望を抱き、市民が誇りと愛着を持つことができる、うるおいと活力に満ちたまちづくりを推進するため、新たにまちづくり未来基金を創設します。
人工土地周辺整備事業(設計) 新規	800万円	市民ホール前広場および人工土地周辺の歩道について、歩きとなる空間の創出に向けた設計業務を行い、同エリアの価値向上につなげます。

子育て世代に選ばれるまちづくり

事業名	予算額	内 容
学校給食センター整備事業	約19億7,500万円	学校併設の老朽化した調理場を統合し、新たに1日当たり4,000食の供給能力のある学校給食センターを整備します。令和4年度2学期から運営を開始し、安全安心でおいしい学校給食を提供します。
小学校給食費無償化事業 新規	約1億円	地元の生産者等と連携し地場産品の活用を促進することで、「給食」を接点として子どもたちのふるさとへの愛着を育むとともに、小学校の給食費を無償化することで、子育て世代から選ばれるまちの実現をめざします。
認定こども園整備事業	約2,590万円	川津地区の幼稚園と保育所を統合してこども園に移行するほか、加茂地区のこども園の実施設計を行います。
結婚新生活支援事業補助金 新規	900万円	少子化対策および若年層の移住・定住促進を目的として、新婚世帯を対象に家賃等について補助します。
養育費受け取りサポート事業 補助金 新規	約20万円	ひとり親家庭等の生活の安定と子どもたちの健やかな成長を目的とし、ひとり親に対し、養育費の履行確保に資するための支援を行います。

ゼロカーボンシティの実現に向けた取り組み

事業名	予算額	内 容
ゼロカーボンシティ推進事業 新規	約840万円	市域全体における再生可能エネルギーのポテンシャル調査を行い、地域の自然的社会的条件に合った「再生可能エネルギー導入推進計画」を策定します。
道路照明灯LED化事業 新規	360万円	環境負荷の低減を図るとともに、啓発に資することを目的に、既存の道路照明灯をLED化します。また、10年間のリースにより経費の平準化を図ります。
宅配ボックス普及促進事業 補助金 新規	100万円	市民の宅配ボックスの設置を促進し、再配達率を下げることで、温室効果ガスの排出量の削減を図ります。また、非対面での荷物の受け渡しにより、新型コロナウイルス感染症対策としての効果も図ります。

安全安心のまちづくり

事業名	予算額	内 容
市立体育館空調新設事業	約2億6,820万円	近年の夏の異常気象において、利用者の熱中症等へのリスク軽減を図るとともに、大規模災害時の避難所として備えることを目的として空調新設工事を行います。
障がい者福祉タクシー運賃 助成金 新規	約290万円	障がい者の外出支援と経済的負担の軽減のため、タクシーを利用した場合のタクシー料金を助成します。

後期高齢者医療被保険者の医療費の窓口負担が変わります

10月1日から、一定以上の所得のある被保険者のかたは、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

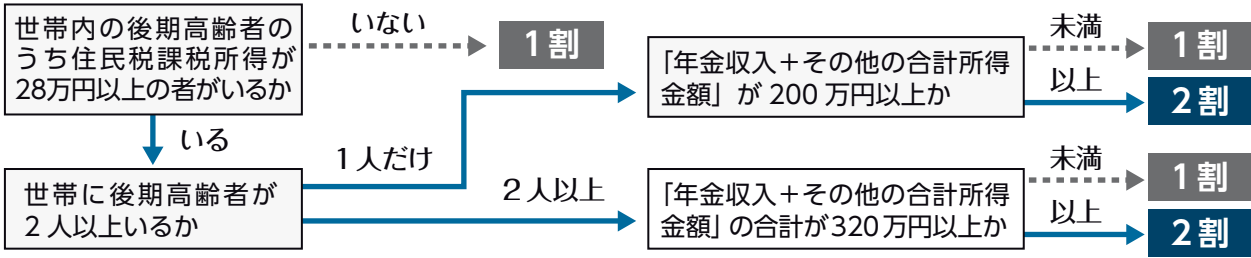
※住民税非課税世帯のかたは、基本的に1割負担となります。

令和4年 9月30日 まで	区 分	医療費窓口 負担割合
	現役並み所得者	3 割
	一般所得者等※	1 割

令和4年 10月1日 から	区 分	医療費窓口 負担割合
	現役並み所得者	3 割
	一定以上所得のあるかた	2 割
	一般所得者等※	1 割

被保険者全体の約20%

■窓口負担が2割となるかたの所得基準について



※「課税所得」とは、収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除を差し引いた後の金額です。

※「年金収入」とは、公的年金等控除を差し引く前の金額であり、「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入から、必要経費や給与所得控除を差し引いた後の金額です。

■詳しくは、市けんこう課☎44・5006または香川県後期高齢者医療広域連合☎087・811・1866へ

各種保険税（料）の仮徴収が始まります

令和4年4月の年金支給分より、新年度の国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の年金天引きが開始されます。対象者には4月中旬に、4月・6月・8月の年金からの特別徴収（年金天引）の額が記載された「特別徴収開始通知書（仮徴収）」を送付します。[この通知は、年金天引き額のお知らせになりますので、金融機関等で納めていただく必要はありません。](#)

令和4年度の年間保険税（料）額は、前年の所得金額が確定後、7月に送付します。年間保険税（料）額と仮徴収額の差額を10月・12月・翌年2月の年金天引きで調整します。

なお、年金天引きができないかたについては、納付書または口座振替でのお支払いとなりますので、7月に送付する通知書をご確認ください。



■詳しくは、市税務課☎44・5004へ

新婚さんの新生活を応援します 坂出市結婚新生活支援事業

これから新生活をスタートする新婚世帯へ、新居の住宅費や引越費用、リフォーム費用等を補助します。

◆対象要件（以下をすべて満たす世帯）

- 令和4年4月1日～令和5年3月31日までに婚姻した夫婦であること
- ※補助を受けるためには、令和5年3月31日までに申請が必要です。
- 夫婦いずれも婚姻日における年齢が39歳以下であること
- 夫婦の年間所得の合計が400万円未満であること
- ④その他、市が定める要件

◆対象となる経費

令和4年4月1日～令和5年3月31日までの間で、婚姻を機に支払った次の経費

- 住宅取得費
 - 家賃・共益費・初期費用
 - 引越費用
 - リフォーム費用
- ◆補助上限額
- 29歳以下の世帯は、最大60万円
30～39歳の世帯は、最大30万円

また、令和4年3月31日までに婚姻された夫婦は、婚姻から2年が経過するまで、従前の新婚世帯家賃補助金の交付申請をすることができます。

■詳しくは、市政課☎44・5001へ

令和4年度固定資産税課税台帳の閲覧日程（各出張所）

広報3月号でお知らせした各出張所の閲覧日程は次のとおりです。

日程	地区	会場
4月4日（月）	林田	林田出張所
4月5日（火）	加茂	加茂出張所
4月6日（水）	府中	府中出張所
4月7日（木）	川津	川津出張所
4月8日（金）	松山	松山出張所
4月11日（月）	王越	王越出張所
4月12日（火）	与島	与島出張所

※閲覧時間は9時～正午
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来所時はマスク着用、手指消毒にご協力ください。

■詳しくは、市税務課☎44・5004へ

自転車損害保険等への加入が義務化

「香川県自転車の安全利用に関する条例」の改正により、4月1日から自転車損害保険等への加入が義務となりました。もしもの事故に備え、必ず自転車損害保険等に加いしましょう。

○義務化の対象者

自転車利用者／保護者／事業者（事業活動で従業員に自転車を利用させる者）／自転車貸付事業者

■詳しくは、香川県くらし安全安心課☎087・832・3323（O）へ

セアカゴケグモにご注意を!!

春先になり暖かくなると外来種の毒グモ「セアカゴケグモ」が活動を始めます。攻撃性もなくおとなしいクモですが、毒を持っているため注意が必要です。

素手では絶対に触らず、市販の殺虫剤をかけるか、靴で踏みつぶして駆除してください。咬まれたときは、針で刺されたような痛みを感じ、その後、咬まれたまわりが腫れ、赤くなります。すぐに水道水で洗い、患部を冷やしましょう。悪化すると、全身症状（吐き気、さむけ等）が現れることもありますので、患部を冷やしながら、ただちに病院に行きましょう。

また、発見した場合は市農林水産課または県みどり保全課へご連絡ください。

■詳しくは、市農林水産課☎44・5012へ

「コミュニティ助成で整備

（一財）自治総合センターは、地域コミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの社会貢献広報事業を行っており、宝くじの助成金を受けてコミュニティ活動に使用する備品等を整備しました。



下氏部自治会	
油単	1
獅子頭	1
半天	15
股引	5

中讃広域都市計画・坂出都市計画下水道の変更

中讃流域下水道（大東川処理区）の都市計画について、大東川浄化センターの西側護岸において、周辺の護岸と一体的に行う耐震改修工事に伴い、浄化センターの面積を縮小する変更を行います。その内容を説明するための説明会および意見をいただくための公聴会を開催します。

○説明会について 希望者は直接会場へ

日時 4月8日（金）19時～

場所 宇多津町役場西館2階 会議室（香川県綾歌郡宇多津町1881番地）

○原案の閲覧と公述の申出

計画の原案を閲覧できます。また、公聴会に出席して意見を述べたいかたは、原案閲覧場所にある公述申出書を提出して下さい。

日時 4月5日（火）～4月19日（火）

8時30分～17時15分

（土、日曜日は除く）

場所 市都市整備課／県都市計画課

○公聴会について 希望者は直接会場へ皆さんの意見を見直しに反映させるため、公聴会を開きます。ただし公述の申出がないときは、公聴会を中止します。

日時 4月28日（木）14時～

場所 宇多津町役場西館2階 会議室（香川県綾歌郡宇多津町1881番地）

※傍聴人は発言できません。

■詳しくは、市都市整備課

☎44・5017へ



新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

キレイキレイのまち 坂出

まちあい保健室

問 市けんこう課 ☎44・5006
市地域包括支援センター ☎44・5091

健康について身近に相談できる場所として、近くの公民館で相談できる場所、「まちあい保健室」を開催しています。事前予約制で、保健師や管理栄養士等が1人あたり20分程度の相談に応じます。

◎5月は骨粗しょう症予防として骨密度の測定

【予 約】 4月15日(金)～

【受 付】 8:30～17:15

【連絡先】 地域包括支援センター ☎44・5091

【会 場】 金山集会所 5/9(月)、瀬居町西浦公民館 5/10(火)、西庄公民館 5/11(水)、王越町保健センター 5/13(金)、川津公民館 5/13(金)、府中公民館 5/16(月)、松山公民館 5/17(火)、勤労福祉センター 5/18(水)、林田公民館5/23(月)、南部公民館 5/24(火)、加茂公民館 5/26(木)
※実施日時・定員は各会場で異なります。



第35回狭岑島万葉茶会と講演「香を楽しむ」

問 市文化振興課 ☎44・5036

日 時 4月17日(日)

【講 演】10:00～11:20(開場9:30)

【お茶席】11:30～16:00

場 所 万葉会館(沙弥島70-1)

内 容 ・講演「香を楽しむ」



講師 さんじょうにし ぎょうすい
三條西 堯水 氏
(御家流香道23世宗家)

定員 140人 料金 無料

申込 4月4日(月)9:00～

一回の電話につき2人まで受付

・お茶席

市民煎茶グループ曙・こども煎茶あけぼの会

定員 350人 料金 300円

駐車場 瀬戸大橋記念公園の駐車場をご利用ください

「たけのこ掘り」を開催します!!

問 市けんこう課 ☎44・5006

坂出市健康づくりをすすめる市民の会(身体活動・運動グループ)主催の「たけのこ掘り」を開催します。春の爽やかな竹林の中で体を動かし、春の恵みを収穫しましょう!

日 時 4月24日(日)9:30～12:00

※雨天の場合は、4/29(祝)に延期

場 所 まんのう町 町民文化ホール前 集合

対 象 坂出市民(小学生以上)

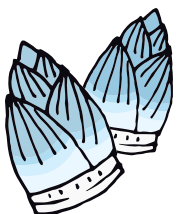
定 員 10組(1組1～4人)

※応募者多数の場合は抽選

料 金 300円/人

持 物 袋(たけのこを持ち帰る用)・
軍手・タオル・飲み物・マスク・
汚れてもよい動きやすい服装

申 込 4月1日(金)～7日(木)



交通事故死ゼロを目指す新生活

問 市危機管理課 ☎44・5023

4月6日～15日まで「春の全国交通安全運動」が実施されます。一人ひとりが交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーを実践し、悲惨な交通死亡事故をなくしましょう。

■スローガン

歩行者優先 守るけん かがわ県

■運動重点

①子供を始めとする歩行者の安全確保

②歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上

③自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

④後部座席を含めた全ての座席のシートベルトの着用
とチャイルドシートの正しい使用の徹底

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.1

問 市ふくし課 ☎44・5007

4月2～8日は発達障害啓発週間です

自閉症は発達障がいの1つです。脳の発達の仕方の違いから、「ほかの人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使うこと」「新しいことを学習すること」などが苦手で、まじめに取り組んでいても誤解されることがあると言われています。

毎年4月2日は国際連合が定めた世界自閉症啓発デー、また日本では毎年4月2～8日を発達障害啓発週間と定めています。

その人がどんなことができ、何が苦手で、どんな魅力があるのかといった、「その人」に目を向けた適切な支援があれば、誰もが自分らしく生きていくことにつながります。

この機会に発達障がいへの理解を深めましょう。

これから12回にわたって、「障がい」についての情報を発信していきますので、よろしくお願いします!



<発達障がい相談日(要予約)>

5月10日(火)、9月13日(火)、1月10日(火) 各日 9:30～11:30



住まいの耐震化補助 ～家はあなたと家族を守ってくれますか?～



大地震等で家が倒壊

被災後の避難所暮らし

もしもあなたの家族が...

さあ!いまこそ!

問 市建設課 ☎44・5011

耐震診断そして耐震改修

坂出市は「家」・「家族」を守りたいかたを

全力サポート実施中

補 助 金	耐震診断
	上限9万円(90%補助)
	耐震改修
	100万円まで全額補助
	簡易な耐震改修
	50万円まで全額補助

補助金を活用すると(令和3年実績より)

診断費	10.7万円	改修費	160万円
補助費	—9.0万円	補助費	—100万円
負担額	1.7万円	負担額	60万円

負担は170.7万円が61.7万円に!

※令和3年度に坂出市で補助を受けたかたの平均

【対象住宅】
昭和56年5月31日以前に建てられた住宅(一戸建て、長屋建て)

【対象者】
住宅所有者または所有者の承諾を得たかた、市税を
滞納していないかた

【受付期間】
令和4年4月1日～令和5年1月31日まで
※受付期間であっても予算が無くなり次第終了となります



マイナポイント第2弾が始まっています

受付中

問 市公民連携・DX推進室 ☎44・5080

■マイナポイント第2弾の対象となるかた

1. マイナンバーカードを取得されたかたのうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいないかた

マイナポイントの申し込みをすると、キャッシュレス決済を利用した買い物やチャージした額の25%分のポイント(上限5,000円相当分)が付与されます。

※令和3年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込んだかたで、まだ20,000円のチャージやお買い物を行っていない場合

➡最大5,000円分までポイント付与を受けていないかたは、令和4年1月1日以降も引き続き、上限までポイントの付与を受けられます。

2. マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みを行ったかた(利用申込み済のかたを含む)

7,500円相当のポイントが付与されます。

3. 公金受取口座の登録を行ったかた

7,500円相当のポイントが付与されます。

■申込期間

1 令和5年2月28日まで

2、3 6月頃～令和5年2月28日まで

■マイナンバーカードの交付申請期限

9月30日まで

最新の情報はマイナポイント事業
ホームページをご覧ください



市税の口座振替領収済通知書の発送について

問 市税務課 ☎44・5004

令和4年度より省資源化および経費削減の観点から、市税の口座振替領収済通知書(領収書)については、発送の廃止および発送時期の変更を以下のとおり行います。

納付方法	現 行	変更後
市県民税		
前納	7月	廃 止
期別	1月	廃 止
軽自動車税(種別割)		
—	6月	6月 (継続検査に必要な車体のみ)
固定資産税		
前納	6月	廃 止
期別	12月	廃 止
国民健康保険税		
前納	8月	12月
期別	12月	12月(変更なし)
介護保険料		
期別	12月	12月(変更なし)
後期高齢者医療保険料		
期別	12月	12月(変更なし)

くらしの 情報



イベント・スポーツ

ひろばデビューデー

さかいで子育て支援センター
まろっ子ひろば（☎35・8119）

時	4月27日（水）①午前11時～②午後2時～
場	まろっ子ひろば
対	0歳～おおむね3歳の子どもと保護者
内	ひろば利用が初めてのかたのデビューデー。写真カードをプレゼント。
料	無料

みんなで健康ウォーキング

みんなでスポーツさかいで事務局（☎85・5354）

時	①4月10日（日）②21日（木）
場	午前9時～（受付8時50分） 坂出市塩業資料館集合
内	厳島神社からミニ八十八カ所を歩く
料	100円（保険料・会費無料）
申	①4月7日（木）②19日（火）申込締切

わくわくさかいでっこ探けん隊募集

市生涯学習課（☎44・5025）

時	●王越とんぼフンドで自然観察&ピザ作り 5月1日（日）午前9時30分～午後1時
場	交流の里おうちし
定	小学生親子25人
料	小学生親子25人 800円（ピザ代）
申	4月8日（金）～13日（水）

●木の実を使ってトトロの世界を作ろう

時	5月7日（土）午前9時30分～11時30分
場	勤労福祉センター
定	小学生15人
料	（4年生以下は保護者同伴） 500円
申	4月8日（金）～18日（月）

※講座ごとにQRコードを読み取り、サイトから応募ください。（応募多数の場合抽選）

第9回 婦人ソフトバレーボール大会 兼 第33回 ソフトバレーボール大会

市生涯学習課（☎44・5025）

時	5月8日（日）
場	午前の部 午前8時30分～ 午後の部 午後1時～
料	市立体育館
申	無料 4月22日（金）必着

春のネイチャーゲーム

満濃池森林公園管理事務所（☎57・6520）

時	4月29日（祝）午前9時～正午（雨天決行）
場	同公園 森林の館（まんのう町）
定	30人（申込先着順）
料	無料
申	4月20日（水）～24日（日）

第121回 さかいで 楽市楽座 四月市

同実行委員会（☎46・2701）

時	4月17日（日）午前9時～午後2時
場	駅前およびその周辺 ※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中

五色台自然楽校

休暇村讃岐五色台（☎47・0231）

時	●餅花飾りを作って枯れ木に花を咲かせよう！ 4月10日（日）午前9時30分～午後3時
申	4月7日（木）申込締切
時	●小盆栽を作って、緑のある生活をしよう！ 5月1日（日）午前9時30分～午後3時
申	4月28日（木）申込締切
場	五色台ビジターセンター集合
定	各30人（申込先着順）
料	無料
他	長袖長ズボン・弁当・軍手・入浴の準備 （希望のあるかたのみ）・小さな植木鉢 または皿（小盆栽作りのみ）

講座

古文書講座・新版坂出市史を読む会

坂出市史編さん所（☎44・4044）

時	●古文書講座 4月2日（土）・5月7日（土）・6月4日（土）午後2時～
時	●新版坂出市史を読む会 ①4月9日（土）・5月14日（土）・6月11日（土）午後2時～ ②4月16日（土）・5月21日（土）・6月18日（土）午後2時～
場	①現代篇②中世篇・近世篇 勤労福祉センター

自衛官等募集

自衛隊丸亀地域事務所（☎23・6420）

時	●幹部候補生（一般・歯科・薬剤） （試験日）4月23日（土）・24日（日）
対	歯科・薬剤は23日のみ
対	（一般大卒 22歳以上26歳未満 一般院卒 20歳以上28歳未満 （歯科）20歳以上30歳未満 （薬剤）20歳以上28歳未満
申	4月14日（木）申込締切
時	●一般曹候補生 （試験日）5月20日（金）～29日（日）のうち1日
申	18歳以上33歳未満 5月10日（火）申込締切

坂出市立病院医療職員募集

市立病院（☎46・5131）

他	●職種・採用人員（令和4年7月採用） ・看護師 10人程度 ・薬剤師 1人程度 （試験日）5月15日（日） 4月4日（月）～18日（月） ※郵送のみ受付（18日の消印有効） 申込書・募集要項はハローワーク坂出、市役所および市立病院にて配布しています。市HPからもダウンロードできます。受験資格などの詳細は募集要項をご覧ください。
時	4月14日（木）午前10時～午後4時
内	電話による相談（1件につき30分以内）
料	無料（通話料はご負担いただきます）
申	4月8日（金）申込締切

遺言・相続に関する無料法律相談

香川県弁護士会事務局（☎097・8622・3663）

国際理解講座

ソウルグルメツアー 韓国料理と韓国語

坂出市国際交流協会事務局（☎44・5000）

時	4月29日（祝）午前10時～正午
場	市役所本庁舎2階大会議室
内	県国際交流員から韓国食文化の話と簡単な韓国語を学ぶ
定	24人（申込先着順）
料	300円（会費200円）

文学講座「奥の細道」

坂出市文化協会 多田羅（☎46・5357）

時	4月3日（日）午後1時～
場	大橋記念図書館
他	講座内容が『平家物語』から『奥の細道』に変わっています。

募集

令和4年度ひよこ教室 親子募集

坂出市児童館（☎46・5078）

時	第1・3木曜日 午前10時～11時30分
場	坂出市児童館（福祉会館3階）
対	市内在住で、保育施設等に通っていない2・3歳児とその保護者
内	いろいろな遊び・保護者相互の交流など
料	年間300円（保険料）おやつ代、行事参加費などは必要に応じて実費
申	4月1日（金）～7日（木）午前9時～午後5時
他	ご利用の際は、手洗い・手指の消毒など新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。（状況により休室する場合あり）

マイナンバーカード交付等の 土日開庁について

左記日程でマイナンバーカードの申請および交付等を実施します。
日時 4月10日（日）・23日（土）
5月8日（日）・28日（土）
午前9時～正午
希望されるかたは、平日午前9時～午後5時の間に市市民課（☎44・5005）へ電話で事前予約が必要です。

水道の漏水についての お問い合わせ

！道路および道路からメーターまでの間で漏水している場合

香川県広域水道企業団 中讃ブロック統括センター 水道整備課（☎98・1103）

！メーターから家庭内の各蛇口等までの間で漏水している場合

！お知り合いの水道業者または坂出市上下水道工業業協同組合（☎45・4633）

広報誌「ホームページ」への広告掲載について

令和4年度に広告の掲載を希望するかたは左記までお問い合わせください。

●広報誌（4枠）
株式会社ジチタイアド
福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F
（☎092・716・1401）
●公式ホームページ（最大8枠）
西日本放送サービス株式会社 西讃支社
丸亀市土器町東八丁目53-8
（☎25・5558）

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

介護予防教室 「ミュージック・ヒーリング」 開催します！



「ミュージック・ヒーリング」は、認知症予防を目的とした、音楽療法士による歌を聴いたり楽しく歌ったりする教室です。

新型コロナウイルス感染症予防のため事前予約制とし、4月～6月開催の教室について、参加のご予約を受付いたします。

①～③のうちご希望の日程を選び、お申込みください。申込みは①～③のうち、一日のみの申込みとなります。

時	①4月22日（金） 午後2時～3時 ②5月27日（金） 午後2時～3時 ③6月3日（金） 午後2時～3時
場	市民ふれあい会館2階
定	各35人（応募者多数の場合抽選）
申	4月15日（金）申込締切
申込・問合先	市地域包括支援センター ☎44・5091（土日祝は除く）

育成センターだより

「ふるさと『坂出』を誇りに思う」

坂出市少年育成センター 所長 勝浦 隆史

やわらかな春の光に心華やぐ季節となりました。四月は子どもたちにとって、新しい学年の始まりです。新たな気持ちで大きく成長してくれることを願います。

現在の子どもたちは、コロナ禍で三年目の春を迎えました。マスク生活にソーシャルディスタンス、給食は前を向いて黙食。何より楽しい行事や活動が制限される学校生活。それでも子どもたちは笑顔を絶やさず、本当によく頑張っています。しかし、その笑顔の裏には少なからず悩みや不安、ストレスが溜まってきているのではないのでしょうか。周りの大人が、小さな変化にも気付いてあげる丁寧な関わりが大切だと思います。そんな悩みや不安を少しでも解決するために、少年育成センターでは、活動の一つとして相談活動を行っています。相談窓口となる「さわやかテレホン」は、相談されたかたが少しでもさわやかな気持ちになれるようにと願って設置されました。気軽にご利用ください。

「さわやかテレホン」

◆ ☎(0877) 46・2777

◆ 平日 午前9時～午後5時



さて、学校現場では、「ふるさと学習」を推進しており、子どもたちは、郷土の先人や偉人の生き方、豊かな自然や文化を通して、「ふるさと坂出」を誇りに思う大切な心を学んでいます。みんなが防犯意識をもって安全・安心なまちづくりをめざすためには、子どもたちだけでなく私たち大人も「ふるさと坂出」を愛し誇りに思い、大切にしていけることが、一番だと思えます。本市の豊かな教育的・文化的な資源を再確認するとともに、みんなが安心して暮らせる「まちづくり」を進めていきましょう。

少年育成センターにおいても、地域や学校、関係機関と連携しながら、子どもたちの安全・安心な環境づくりと健全育成に努めています。今年度も少年育成センターの活動にご理解とご協力をよろしく願います。

学園だより

附属坂出中学校
ソフトテニス部女子

3年 河井 愛華さん



今月レポート
してくれるのは



私たち附属坂出中ソフトテニス部女子は、総体優勝をめざして日々練習しています。新型コロナウイルス感染症の影響で、他校との練習試合はあまりできていません。しかし、こんな時だからこそ、しっかりと自分たちで練習メニューを見直し、話し合って改善したり、新たなメニューをつくったりとみんなで協力しています。昨年度の秋の新人戦では県大会に出場することができましたが、団体戦・個人戦ともにあまり良い結果が残せずに終わってしまいました。その時の悔しさをバネに、今年の夏の総体では自分たちが納得できるような結果が残せるようにこれからも頑張っていきます。

minnano hiroba

みんなの広場

がいきくじんじゅうみん つた 外国人住民に伝わる にほんご まな やさしい日本語を学ぼう

「やさしい日本語」は、外国人にとって簡単で分かりやすい日本語のことです。普段使う日本語を工夫して、外国人とコミュニケーションをとってみましょう。今月も、書き方のポイントを紹介します。



ポイント①

文節の間に余白を空けて区切り、「分かち書き」にする

「分かち書き」とは、文節の切れ目ごとに余白を設けることです。分かち書きにすることで、外国人の皆さんが文の意味を理解しやすくなります。

文の途中に「ね」や「さ」を入れても不自然にならないところで分かち書きにしてください。

例文 一人ひとりが(ね) 交通ルールを(ね) 守って(ね) ください。

書き換え例 それぞれが 交通の 決まりを 守って ください。

《例外ルール》
その語本来の意味や独立性が弱くなっていて、おまけのように使われる名詞・動詞・形容詞は、分かち書きにせず、つなげて書きましょう。
例文 痛くなる、壊れやすい(にくい)、食べること(とき、ところ)、止まるかもしれませんが、準備をして ください

簡単な言葉(書き換え例)の紹介

- ・納付書 → 税金を 払うときに 使う 紙
- ・介護 → 病気の 人や おじいさん・おばあさんの 生活を 助けること
- ・保育所 → 保育所 〈小さい 子どもを 預かる 場所〉

※生活上でよく使う言葉はそのまま使い、〈 〉の中で補足説明をします。

おうちでできる、簡単に手軽なストレッチや転倒予防体操を紹介します！今月は「かかと上げ」です。この運動は血流の改善やむくみ・冷え予防にもなります。1セット10回から始めてみましょう。

- ① 足を肩幅に開いて立ちます。
- ② かかとを上げます。
- ③ 座位のかたで、できる人はつま先上げもやってみましょう。

Point

ふくらはぎは「第2の心臓」とも言われ、心臓に血液を戻すためのポンプ機能があります。下半身にたまった老廃物を流すために、「かかと上げ」「つま先上げ」を習慣にしましょう！

立位

座位



かかと上げ



つま先上げ

注意すること

- 無理をせず、自分の体調に合わせて体を徐々に動かしましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。
- 痛みがあったり痛みが出た場合は、迷わず運動を控えましょう。
- ふらつく場合は、何かにつかまるか座って行いましょう。

広報 クイズ

健康について
身近に相談できる場所



保健室

ヒント：13ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先

〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切

4月12日(火)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 政策(20人のご応募をいただきました。)



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	20日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(金) 10:00～15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(木) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談 経営相談 労務相談 金融相談 法律相談 創業相談 事業承継相談	20日(水) 13:00～16:00 応相談 13:00～15:00 応相談 14:00～16:00 10:00～16:00 10:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)

年金相談	第2 (木) (要予約) 10:00～15:00	本庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
------	-----------------------------	---

家庭児童・女性相談	毎週 (月)～(金) 8:30～17:00	市子ども課 (☎44・5027)
-----------	--------------------------	---------------------

障がい・療育相談	第2 (火) 9:30～11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を 願います。 (☎44・5007)
----------	----------------------	---

手話通訳者設置	毎週 (月)・(水)・(金) 8:30～17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
---------	------------------------------	---------------------

育児相談	毎週 (月)～(金) 8:30～17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00～17:00
------	--------------------------	---

子どもの発達相談	第2 (水) (要予約) ①13:00～②14:30～	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
----------	--------------------------------	------------------------------------

住宅耐震相談	毎週 (月)～(金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
--------	--------------------------	--------------------

福祉総合一般相談	毎週 (月)～(金) 9:30～12:00	
----------	--------------------------	--

法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3 (木) 13:00～16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
--------------------------------------	-----------------------	--

社会保険労務士相談	第1・3 (水) 9:30～12:00	
-----------	------------------------	--

土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2 (水) 9:30～12:00	
----------------------------	----------------------	--

成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士) ※3日前までに要予約	第2 (木) 13:00～16:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
---	-----------------------	---------------------------------------

交通事故相談	毎週 (水)・(木)・(金)* 8:30～17:15	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
--------	-------------------------------	----------------------------------

交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(木) (要予約) 9:00～12:00	※相談日が変更となる場合あり。 *第4(金) 9:00～15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。
----------------	--------------------------------	---

教育相談	毎週 (月)～(金) 9:00～17:00	少年育成センター (☎46・2777)
------	--------------------------	------------------------



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。



姉妹

坂出高校 2年 遠藤 美咲さん



市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出商業高校！

防災

はるめ

vol.118



歩

運動にいい季節
防災対策は、
まず、体力づくり！

新型コロナウイルス感染拡大により自宅時間が長くなって運動不足になっていませんか？災害に対応するにはまず体力が必要になります。今回は、体力づくりの方法として「ノルディックウォーキング」についてご紹介します。ノルディックウォーキングとは、両手に2本のポール（ストック）を持ち、地面を突きながら歩く運動です。クロスカントリースキーチームが、夏場のトレーニング方法として行ったのが始まりで、現在、世界40を超える国で親しまれています。

ノルディックウォーキングは全身の筋肉を刺激するので、通常のウォーキングと比べて上半身も鍛えられますし、エネルギー消費量も多くなります。ポールを使うので高齢者もバランスを取りやすく安全に始められます。

また、実際の避難の際にも、浸水の深さを確認したり危険物をよけたりするのにポールを使うと便利です。ぜひ、自主防災組織の訓練や日々のダイエットメニューにノルディックウォーキングを取り入れてみてはいかがでしょうか。夜間歩くときは、安全対策としてヘッドライトや夜光タスキを使用しましょう！

桜の季節、春の風を感じながらノルディックウォーキングをやってみませんか。

問合先▷市危機管理課(☎44・5023)

市危機管理課
危機監理専門官 笠井 武志

防災ひとくちメモ 今月の放送は 13・27日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1Mhz)

おこやみ

2月1日～28日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



2022年プロジェクト方針を宣言しました。



続けるぞ 手指（てゆび）とお口のキレイキレイ。



2月24日 テレビ会議でプロジェクト宣言（左上から）ライオンケミカル 坂上事業所長、ライオン 小和田サステナビリティ推進部長、有福市長 日々の健康や、感染症予防には手指（てゆび）やお口の衛生を保つことが重要です。そのためには、正しい手洗いやオーラルヘルスケアの習慣を身に付けることが大切になります。「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクトでは、坂出市民の皆さんに、こうした衛生習慣を継続して実践していただけるようさまざまな活動を行ってききました。そして今年もこうした活動をしっかり行っていくという思いを込めて、2月24日に坂出市、ライオン、ライオンケミカルの3者で、2022年のプロジェクト宣言を行いました。

問合先▷市政策課(☎44・5001)市けんこう課(☎44・5006)

Recommend
小学生向け



大統領の大事典

くもん出版

日本と異なる大統領制。それぞれの国の成り立ちや政治システムが紹介されており、世界を知るきっかけにもなる一冊です。

Recommend
一般向け



百花帖

雨宮 ゆか 著 / エクスナレッジ

身近な草花をセンスよく飾りたい…そんなあなたにぴったりの本。美しい写真とともにエッセーも掲載。姉妹書の「百葉帖」もおすすです。

Recommend
一般向け



すごい平屋

エクスナレッジ

階段がなく安全・快適に過ごせる、と最近人気の平屋。数多くの事例と分かりやすいイラスト解説で、平屋づくりのポイントが分かります。

キレイキレイのまち 坂出

Library

☎45・6677

図書館HP▶



大橋記念図書館
火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00

休館日

4日(月)
11日(月)
18日(月)
25日(月)
28日(木)



図書館で遊ぼう！

2日(出)	子ども映画の会	14:00～
夕	英語よみかきせ	15:00～
8日(金)	本のリサイクル八日市	10:00～
夕	としょかんカンガルータイム	10:00～
9日(出)	おはなし会	14:00～
13日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
15日(金)	天体観察会	19:00～
16日(出)	おはなし会	11:00～
23日(土)	紙芝居の会	11:00～
24日(日)	読書会 bibluv	10:00～
毎週(出)	ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
5日(火)	ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 読書週間展示「みんなの夢でんしゃ展」



なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

と き	地 区
1日(金)	東 部
5日(火)	府 中
6日(水)	加 茂
7日(木)	川 津
8日(金)	附 属
12日(火)	松山・王越
14日(木)	金山・江尻
15日(金)	西 庄
19日(火)	島 しょ 部
20日(水)	林 田
21日(木)	府 中
26日(火)	坂 出 小
27日(水)	瀬居・東部*

※今月より一部変更あり

図書館通信

「すすくえほんBOOK」リニューアル！使用したイラストの原画展も開催

年齢別に絵本を紹介した冊子、「すすくえほんBOOK」がリニューアルしました。表紙をはじめ楽しいイラストを手掛けた辻野由樹さんの原画展もあわせて開催します。

貸出 ランキング (令和3年8月～令和4年1月)	紙芝居
1 おまんじゅうのすきなとのさま 童心社 出版	
2 堀内誠一のながぐつをはいたねこ 童心社 出版	
3 いなむらの火 童心社 出版	
4 でんしゃのうてんしさん 教育画劇 出版	
5 おばけのゆきがっせん 童心社 出版	

Gallery

☎44・5001

市民ギャラリーかもめ

第22回春の山野草展

4月16日(土)・17日(日)
16日は9:00～17:00
17日は9:00～16:00

Hall

☎45・1505

市民ホール

火曜日休館

日	曜	行 事 名
2	土	PETET CONCERT ピアノ発表会
3	日	ピアノ発表会
16・17	土・日	チャリティーカラオケ発表会
24	日	都美弥会 おどりぞめ
29	祝	ピアノ発表会

Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00/ 入館無料

市民美術館

令和4年度 主要な企画展の予定

- 1 ごとうゆき&池知隆「坂出の旅」 4月29日～5月8日
- 2 第10回 さかいでの四季フォトコンテスト 5月28日～6月12日
- 3 第23回「書の美」 6月25日～7月10日
- 4 市制80周年記念企画「オスカーロベラルの世界」展(有料展) 7月30日～8月21日
- 5 第11回 ふしぎなたね展 9月17日～25日
- 6 第37回 現代童画の世界展 10月8日～23日
- 7 お四国さき絵の旅「徳島+愛媛」編 1月7日～15日
- 8 第37回 現代仏像彫刻展 3月7日～19日

※予定が変更となる場合もあります。

さかいで健幸クッキング

健康ポイント

「正しい姿勢」で若さを保つ

市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

健康ポイント

「正しい姿勢」で若さを保つ

市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

健康ポイント

「正しい姿勢」で若さを保つ

市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

健幸ライフの第一歩は「食事」から！地域の食生活改善推進員さんから、坂出ならではのヘルシーレシピを教わりました！

アスパラガスと海鮮のバター炒め

作り方

- アスパラガスは斜めに切る。冷凍海鮮ミックスは解凍し、余分な水分を拭きとる。
- バターとおろしにんにくをフライパンに入れ、①を炒める。しょうゆを加えて、からめる。器に盛り付け、刻みのりを飾る。

ワンポイント！

生の魚介類を使ってもOK。いりごまをふると香ばしいです。

- 材料(2人分)
- アスパラガス 5本
 - 冷凍海鮮ミックス 100g
 - おろしにんにく 小さじ1/2(3g)
 - バター 小さじ1(4g)
 - しょうゆ 小さじ1(6g)
 - 刻みのり 適宜

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

母子保健行事			場 所：地域保健センター (☎45・7437) 問合先：市けんこう課 (☎44・5006)
			対 象
3～4ヵ月児健康診査	5日(火) 13:00～14:30	令和3年12月生まれ	
1歳6ヵ月児健康診査	21日(木) 13:00～14:30	令和2年10月生まれ	
2歳児相談	14日(木) 9:15～10:45	令和2年4月生まれ	
3歳児健康診査	28日(木) 13:00～14:30	平成30年9月生まれ	
子育てサークル(要予約)	19日(火) 13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳児までとその家族	
かもめ教室(要予約)	19日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかた	
離乳食講習	6日(水) 13:00～14:30	生後4～5ヵ月児とその家族	
※場所：かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階			
ベビーマッサージ(要予約)	4日(月) 10:00～11:30	1歳未満のお子さんと家族	
※場所：坂出市社会福祉協議会2階交流室			

相談・献血			市けんこう課 (☎44・5006)
			場 所
栄養相談	要予約	18日(月) 9:00～12:00	地域保健センター
こころの健康相談	要予約	6日(水) 9:00～12:00	地域保健センター
こども相談	要予約	15日(金) 13:30～15:30	地域保健センター
☝発達や育児に不安のあるかた			
ことばの相談	要予約	14日(木) 13:30～15:30	地域保健センター
☝言葉の遅れや発音が気になるかた			
献血		8日(金) 9:00～11:30 12:30～16:00	市役所本庁舎

私たちの体を支える脊椎（背骨）は32個の骨が積み重なったもので、それらが筋肉や靱帯に支えられています。「よい姿勢」は背骨と骨盤と筋肉の共同作業により形成されますが、姿勢が悪いと背骨や骨盤により大きな負担がかかって腰痛や肩こりの原因となるばかりでなく、内臓まで痛めることになります。そして、よい姿勢は見た目の若々しさに直結する、究極のアンチエイジングでもあります。

立っている時の「よい姿勢」は身体を横から見た時に、後頭部、肩甲骨、お尻が一直線になっています。そして耳から1cmほど後ろに、触ると硬い骨（乳様突起）がありますが、ここを「耳の後ろ」とします。この耳の後ろを引き上げるように意識して立つと、身長を測るイメージで、あごが引けて、背骨が正しいS字カーブにおさまります。そして耳の後ろを引き上げて立つことで、お腹まわりを締め、腰がまっすぐに伸びて、姿勢が自然に整います。背中を反るような「気をつけ」の姿勢は腰に無理な負担をかけるため、よい姿勢とは言えません。

そして、腰に負担をかけない「正しい座り方」は、椅子に深く腰掛けて、背筋を真っすぐに伸ばします。深く腰掛けてお尻を背もたれにつけると、自分で支える体重を減らすことになって楽です。浅く腰掛けると、背もたれからお尻が離れ、背骨が湾曲し、自分の腰で上半身を支えることになって、腰にかなりの負担がかかります。

公費で風しん抗体検査および予防接種が受けられる期間が延長！

●対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のかた（すでに受けたかたを除く）

●風しん抗体検査および予防接種クーポン券有効期間 令和7年3月31日まで延長

風しんは、感染者の飛まつなどによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんに障がいがあることがあります。感染を拡大させないために、社会全体で免疫を持つことが重要です。まだ受けられていないかたは、ぜひこの機会に抗体検査を受けましょう！

※対象のかたには、無料クーポン券を送付しています。転入されたかた、クーポン券を紛失されたかたは市けんこう課問合先 市けんこう課 (☎44・5006)までご連絡ください。

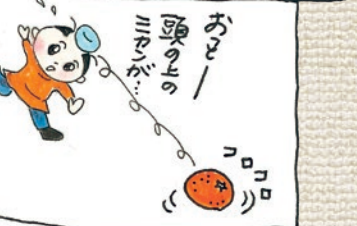
休日当番院		医療Netさぬき (☎0120-979-199)
3日(日)	小林内科胃腸科医院 富士見町 (☎45・9595) (内)	上里医院 江尻町 (☎45・8111) (内)
		みのりクリニック 駒止町 (☎59・0082) (外)
10日(日)	回生病院 室町 (☎46・1011) (内・小・外)	
17日(日)	坂出市立病院 寿町 (☎46・5131) (内・小・外)	
24日(日)	聖マルチン病院 谷町 (☎46・5195) (内・小・外)	
29日(祝)	いけうち小児科医院 宇多津町 (☎49・2100) (小)	まつむら内科クリニック 江尻町 (☎44・1133) (内)
		まえだ整形外科外科医院 室町 (☎46・5056) (外)

健康教室			実技	講話	Aは市内在住の子育て世代のかた対象 Bは市内在住の65歳以上のかた対象
市民ふれあい会館					☎
6日(火)	10:00～11:00	●	子育て世代のためのyoga教室※	福岡 ヨガ講師	A
7日(水)	9:30～ 75歳以上 10:30～ 74歳以下	●	からだに効くストレッチ	池田 健康運動指導士	B
14日(水)	9:30～ 75歳以上 10:30～ 74歳以下	●	音楽に合わせて体操教室	尾島 健康運動指導士	B
15日(金)	9:30～ 75歳以上 10:30～ 74歳以下	●	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	B
20日(火)	14:00～15:30	📄	フレイルを正しく知って予防しよう!食事編	市地域包括支援センター 保健師・管理栄養士	B
20日(火)	15:00～16:00	●	子育て世代のためのyoga教室※	福岡 ヨガ講師	A
22日(金)	14:00～15:00	●	ミュージック・ヒーリング(予約者のみ)	三崎 音楽療法士	B
28日(水)	13:30～ 75歳以上 14:30～ 74歳以下	●	からだに効くストレッチ	六車 健康運動指導士	B
※子育て世代のためのyoga教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、託児も含め10組まで（前日までに市けんこう課に予約）とさせていただきます。					
勤労福祉センター					☎
1日(金)	9:30～ 75歳以上 10:30～ 74歳以下	●	脳とからだの若返り教室～コグニサイズ～	リハビリ専門職	B
6日(火)	14:00～15:00	●	男性はつらつ教室	吉田 健康運動指導士	B
22日(金)	9:30～ 75歳以上 10:30～ 74歳以下	●	脳とからだの若返り教室～運動教室～	リハビリ専門職	B
坂出市立病院					☎
糖尿病教室、健康教室は中止します。					C
☎A=市けんこう課(☎44・5006)B=市地域包括支援センター(☎44・5091)C=市立病院(☎46・5131)					

まろがゆく!



ここにも春が...



まろ通信

出演依頼
お待ちしております
おじゃるよ!学校や地域の行事等にさかいで
まろを呼んでみませんか?

※内容等により出演できない場合があります。

Information
~まろのスケジュール帳~

4/17(日) 11:00頃

楽市楽座

@JR坂出駅前

※最新のまろの予定は、
市ホームページ「まろの部屋」で見てください。

問 市産業観光課 ☎44・5103



2023年に創業100周年を迎える富国生命保険相互会社より、子どもたちと社会がつながるお手伝いをするとの思いを込めた「おやさいクレヨン」300セットを寄贈いただきました。収穫の際に捨てられる野菜などを利用して作られたクレヨンは、市内の保育施設などに配布されました。

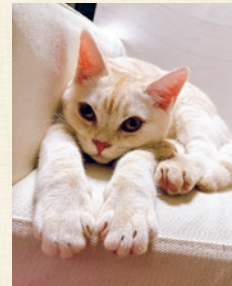


坂出市少年を守る母の会が国際ソロプチミストの協賛を受けて制作したかるたの贈呈式が行われました。かるたには少年を守る母の会メンバーが考えた標語と市内高校の美術部員が描いたイラストが載っており、遊びながら生活習慣やマナーなどを学ぶことができます。今春、市内の保育施設や小学校などに配布されました。



ペット

アラレちゃん

投稿者 大畑さん(福江町二)
ツンデレなアラレちゃん、
いつも家族を癒してくれて
ありがとうございます♡

みかちゃん

投稿者 秋山さん
(久米町二)

食い意地張ってる食いしん坊な女の子

「おやさいクレヨン」
贈呈式「さかいでまろちゃんかるた」
贈呈式

包括連携協定書調印式

坂出市と明治安田生命保険相互会社は、市民の健康増進や市民サービスの向上をめざして包括連携協定を締結しました。今後、本市の健康づくり支援、地域の安全・安心や産業・観光振興に関することなどについて協働して取り組んでいきます。

特殊詐欺被害未然防止
功労者への感謝状贈呈

特殊詐欺被害を未然に防止したとして四国銀行坂出支店と銀行員 濱田暁美さんへ坂出署と坂出地区防犯協会連合会より感謝状が贈呈されました。



バーチャル市役所報告会

6月に市長から「ミッション」を受けた坂出高校2年生による「バーチャル市役所」の活動報告会が行われました。にぎわいづくりや生涯学習などのテーマについて、高校生の斬新な視点による施策が発表されました。

Saka-Biz 開設1年目の
活動報告会

2月28日に開設1周年を迎えた坂出ビジネスサポートセンター (Saka-Biz) の活動報告会がリモートで開催されました。2月上旬には相談件数が800件を突破し、幅広い業種のかたが訪れる相談の場となっています。



第36回 現代仏像彫刻展

仏像彫刻に取り組む仏師や愛好家の作品117点が市民美術館に展示され、訪れた人たちは作り手の個性あふれる、心温まる仏像の姿に見入っていました。

4/12
締切

投稿写真募集中!

募集内容

- ・アイドル(1~2歳頃のお子さま)
- ・ペット・キャラ弁・自慢の逸品

記入事項

住所/氏名(ペットの名前)/生年月日/
電話番号/コメント(24文字以内)

申込方法(郵送・メール・持参どれでもOK!)

〒762-8601

香川県坂出市室町2-3-5

✉his yokouhou@city.sakaide.lg.jp

☎44・5000





GOGO!★さかいで消防 CALL119

消防のことをどれくらい知っていますか？
坂出市消防本部は、職員78人、緊急車両31台を配備。「消防」といえば消火活動、救急活動ですが、それだけではなく災害や事故などで助けが必要な人の救助活動や火災の発生を未然に防ぐための予防業務などもおこなっています。それらの活動の根幹には、市民の安心安全な暮らしを守りたいという想いがあり、実現すべく日々訓練に励んでいます。市民の皆さまに消防の仕事をより知っていただくために、今月からいろいろな情報を発信していきます。



市HPでも消防本部の紹介を掲載中

坂出市消防本部

検索



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE

坂出市

検索

DATA

3月1日現在 () 内は前月比
人口 49,536人(-59)
男 23,662人(-42)
女 25,874人(-17)
世帯 21,053世帯(-10)

(2月)
出生 19人(-3)
死亡 78人(-6)
転入 136人(41)
転出 136人(-8)
交通事故 17件(死者0人)
救急 318件
火災 5件

火災に関する放送内容は
☎ 45・4949で
防災行政無線の放送内容は
☎ 85・6131で
ご確認ください。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.49km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス

※令和2年国勢調査の確定値を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

障がい福祉通信 -13-
市内高校写真部作品 6
さかいで健康クッキング 4



医療費の窓口負担が変わります

後期高齢者医療被保険者

-10-

市役所の組織機構が変わります

持続可能な行政運営をめざして

-9-

令和4年度主要事業

新たなまちづくりへ

-8-

令和4年度施政方針

心豊かにゆとりをもって暮らせるまちへ

-4~5-

春会期4月14日～5月18日
瀬戸内国際芸術祭2022開幕

アプリ「マチイロ」
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行／坂出市政策部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎ 44・5000)

