

広報
さかいで

2022
(令和4年)

3

No.1380



こちら坂出市役所、 組織機構を見直します。

～公民連携を軸とした持続可能な行政経営の実現に向けて～

人口減少・高齢化の進行に伴う社会情勢の変化やアフターコロナの観点も含め、新たな行政課題に柔軟かつ迅速に対応することが求められています。一方で、都市間競争が激しさを増す中、次代を担う若い世代から「住みたいまち」として選ばれる新たなまちづくりの推進が急務となっています。このことから、公民連携を軸とした持続可能な行政経営の実現をめざし、限られた職員数で質の高い行政サービスを提供するため、わかりやすく効率的・効果的な行政運営が実施できるよう組織機構改革を行います。

問 市政策課(☎44・5001)

見直しに伴う担当窓口の変更

◎共働課 ※組織機構の見直しに伴い廃止	
環境保全、太陽光システム設置補助金	→ 生活環境課
浄化槽設置補助金等に関すること	→ 都市整備課
空き家対策、防犯、交通安全	→ 危機管理課
自治会、地域コミュニティ	→ 総務課
交通安全施設整備	→ 建設課
◎都市整備課	
地域公共交通、地方バス路線など	→ 政策課

市役所の基本 DATA

坂出市室町2丁目3番5号
TEL 46・3111 (代)
▷開庁時間 平日月～金
8:30～17:15
▷閉庁日 土、日、祝日、
12/29～1/3

機構改革に伴う課等の配置は4月2日(土)に行います。職員一同、丁寧で分かりやすい案内に努めてまいりますので、よろしくお祈りいたします。

2022年
4月～



見直し後の組織機構 (市長部局のみ)

おもな見直しとして、政策部の新設および「公民連携・DX推進室」の設置、共働課の防犯・交通安全・空き家対策業務などを統合して危機管理室を再編した「危機管理課」の設置、予算・財産管理を担当する「財務課」の新設、生活課に共働課の環境保全業務を集約した「生活環境課」の設置、農林水産部門と地籍調査業務を集約した「農林水産課」の設置などを行いました。

3 市民生活部
 税務課 (本庁舎1階) 課税、徴収、税関係証明など
 市民課 (本庁舎1階) 戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、マイナンバーカードなど
 人権課 (合同庁舎3階) 人権啓発、男女共同参画など
NEW 生活環境課 (本庁舎1階) ごみ収集、ゼロカーボンシティの推進など

1 総務部
 職員課 (本庁舎3階) 職員人事、給与など
NEW 危機管理課 (本庁舎3階) 防災、交通安全、空き家対策など
NEW 財務課 (本庁舎2階) 市有財産管理、予算編成など
 総務課 (本庁舎2階) 条例・規則、情報公開、入札・契約、自治会、市史編さんなど

4 健康福祉部
 けんこう課 (本庁舎1階) 国民健康保険、後期高齢者医療保険、墓地、予防接種など
 ふくし課 (本庁舎2階) 障がい福祉、生活保護など
 こども課 (本庁舎1階) 保育所・幼稚園・認定こども園、児童手当・児童扶養手当など
 かいご課 (本庁舎2階) 介護保険、介護予防など

2 政策部 **部を新設**
NEW 秘書広報課 (本庁舎3階) 秘書、国際交流、広報・公聴活動、広報誌、市ホームページなど
 政策課 (本庁舎3階) 長期計画、ふるさと納税、統計、公共交通など **名称変更**
NEW 公民連携・DX推進室 (本庁舎3階) 公民連携事業、デジタル化の推進など

5 建設経済部
 建設課 (合同庁舎4階) 市道・市営住宅管理など
課名変更 港湾課 (合同庁舎4階) 港湾、漁港の管理運営など
NEW 産業観光課 (合同庁舎4階) 商工業振興、観光振興など
NEW 農林水産課 (合同庁舎3階) 農水産業振興、地籍調査など
 都市整備課 (合同庁舎4階) 都市計画、公園、下水道など

Check! 組織機構見直しのポイント

▷「政策部」の新設

市長部局内に、新たに「政策部」を設け、政策課題に迅速・的確に対応するとともに、市政情報の収集・管理・発信機能の充実を図ります。また、公民連携への積極的な取組、デジタル化を推進するため、部内に「公民連携・DX推進室」を設けます。

▷新たな行政課題への対応

- 安心安全なまちづくりに取り組むため、危機管理課および消防本部 情報指令課を新設
- 財政運営の健全化と公共施設のマネジメントに対応するため、財務課を新設
- ゼロカーボンシティを実現するため、生活課を生活環境課へ改編し、生活環境に関する事務と、環境保全業務を集約

▷組織規模の適正化など市民に分かりやすい組織機構へ

- 税務課を市民生活部へ移し、市民生活に直結する部門を同一部に集約
- 企業活力推進室、にぎわい室を統合して産業観光課を新設
- 産業課を農林水産課へ改編し、農林水産業の振興を図るとともに、地籍調査推進室を統合
- 見直しに伴って共働課を廃止し、業務を関係課へ引き継ぐとともに、都市整備課の公共交通係を政策課へ移管



角山環境センター基幹的設備改良工事が着工

令和6(2024)年3月完成予定

問 坂出、宇多津広域行政事務組合 ☎49・1100

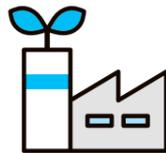
角山環境センターは、昭和60年の利用開始から36年が経過し、老朽化していることから、本年2月より基幹的設備の改良工事を行っています。

同施設は、坂出市と宇多津町の一般廃棄物（可燃ごみ）の焼却処理をしており、今後も安全・安心な施設運営を確保するとともに、近年のごみ質の変化に対応する改良を実施します。

おもな工事内容は、燃焼能力の改善や省エネ技術の導入など、CO2削減に資する機能を充実させるものです。

工事期間中は基本的に操業を継続しますが、搬入時の動線等が一時的に変わりますので、現場の係員の指示に従ってご入場ください。

市民の皆さまをはじめ、関係各位には何かとご迷惑をおかけいたしますが、周辺地域に影響を及ぼさないよう万全の体制で工事を行いますのでご理解ご協力をお願いいたします。



総事業費	3,353,900千円	
内訳	国の交付金	1,180,850千円
	起債(借入金)	1,806,700千円
	市町負担金	366,350千円

おもな工事のスケジュール

令和4年2月～	煙突更新工事
令和4年12月～	1号炉工事
令和5年5月～	共通設備工事
令和5年5月～	2号炉工事



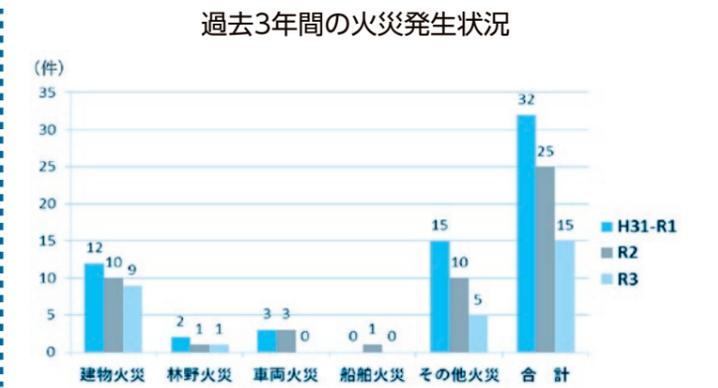
令和4年3月1日～3月7日まで

問 市消防本部予防課 ☎46・0983



3月1日～7日まで「春の全国火災予防運動」を実施します。火災は、財産、そして命までも奪う恐ろしいものです。火災に対して十分な備えをして、家族や隣近所の助け合いを大事にし、みんなで声をかけあって火災予防に取り組んでいきましょう！

昨年、坂出市消防本部管内では火災が15件発生し、建物火災は9件、その内4件が住宅火災でした。全体では昨年から10件の減少ではありますが、火の不始末等の「ついうっかり」や「これぐらいなら大丈夫だろう」という考えからくる人的要因で発生している火災が多く、防げた火災が多いのが現状です。
まだまだ寒い日が続きますので、火の取扱いには十分な注意をお願いします。



住宅用火災警報器の設置が義務化され10年が経過しています！

住宅用火災警報器の設置が義務化され10年以上が経過しています。古くなった機器は電池切れや故障によって、いざという時に感知しない可能性がありますので、機器の新旧に関係なく定期的に点検を行い、交換の目安とされている10年で機器の交換を検討しましょう。

また、近年では1つの住宅用火災警報器が感知した場合に、設置している他の感知器もすべて警報が鳴る「連動型」の感知器も販売されています。火災の発生にいち早く気づき逃げ遅れを防ぐため、取替の際はご検討をお願いします。

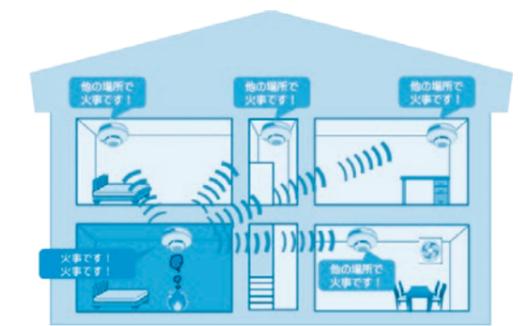
住宅用火災警報器の点検方法



- ◎正常な場合
「ピーピーピー」「ピーピーピー火事です」「正常です」など
- ×異常がある場合
「・・・(無反応)」「ピッ・・・ピッ・・・」(電池切れ)
「ピッピッピッ・・・ピッピッピッ・・・」(故障) など
※メーカーによって反応は異なります。

「連動型」住宅用火災警報器のご紹介

近年の住宅は防音性に優れており、同じ家の中でも住宅用火災警報器が鳴った音が聞こえない可能性があります。このような時にも「連動型」の住宅用火災警報器であれば設置したすべての感知器が鳴るので安心です！



市役所を一部開庁します

3月27日(日)、4月3日(日) 8:30～17:15

年度末、年度始めの市役所窓口の混雑を緩和し、市民サービス向上を図るため、左記の2日間、市役所を一部開庁します。

課	受付場所	電話番号	開庁日に利用できる業務
市民課	本庁舎1階①～③番	☎44・5005	住民票・戸籍・印鑑登録証明書などの交付 転入・転出・転居などの住民異動届 出生・婚姻・死亡届などの戸籍届書の受付 マイナンバーカードに関する受付 ※国や他市町に確認が必要な業務については、対応できない場合があります。
学校教育課	本庁舎1階②番	☎44・5024	住民異動に伴う就学手続き申請
けんこう課	本庁舎1階⑫番	☎44・5006	医療費助成申請(子ども・ひとり親・心身障がい者)
税務課	本庁舎1階④～⑦番	☎44・5004	各種証明書等の交付 原動機付自転車の登録・廃車・名義変更 市税の納付、納税相談 ※他市町に確認が必要な業務については、対応できない場合があります。
こども課	本庁舎1階⑮番	☎44・5027	保育施設等の入所申し込み 児童手当申請等

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

小児(5~11歳)の新型コロナワクチンの接種について

問 市けんこう課 ☎44・5006

小児(5~11歳)の新型コロナワクチン接種に用いるワクチンとして、ファイザー社のワクチンが令和4年1月21日に特例承認されました。

本市においては、3月中に小児(5~11歳)の新型コロナワクチン接種を開始します。接種券の発送、接種開始日時、接種場所などの詳細については、市ホームページで更新しますのでご確認ください。

●新型コロナワクチン追加接種(3回目)の接種会場ごとの使用ワクチンの変更について

国からの新型コロナワクチンの配分割合により、接種会場ごとの接種するワクチンの種類に変更があります。ファイザー製とモデルナ製のワクチンはいずれも、国において、有効性と安全性が認められた製品です。在庫の少ないファイザー製ワクチンを希望するかたは、接種時期が遅くなりますので、ワクチンの種類にこだわらず、できるだけ早い時期の接種をお願いします。

ワクチン接種会場	場所	~2/28	3/1~	対象年齢
中央公民館(イオン坂出店3階)	京町	モデルナ	モデルナ	18歳以上
坂出市立病院	寿町	モデルナ	モデルナ	18歳以上
聖マルチン病院	谷町	ファイザー	モデルナ	18歳以上
赤沢病院	府中町	ファイザー	モデルナ	18歳以上
みのりクリニック	駒止町	ファイザー	モデルナ	18歳以上
西山脳神経外科病院	加茂町	ファイザー	モデルナ	18歳以上
回生病院	室町	ファイザー	ファイザー	18歳以上
こころの医療センター五色台	加茂町	ファイザー	ファイザー	20歳以上
なかの循環器内科クリニック	林田町	ファイザー	ファイザー	20歳以上

※太枠 □ 内の接種会場は、3/1~使用するワクチンを変更します。

さかいでし 坂出市のホームページは いろいろな外国語で見ることができます

問 市秘書広報課 ☎44・5000

坂出市のホームページには、機械の翻訳サービスがあり、中国語やベトナム語、インドネシア語、ラオ語など13の国の言葉で見ることができます。外国人の皆さんにも、坂出市からのお知らせを届けたいので、ぜひ使ってください(機械で翻訳するため、翻訳が間違っていることがあります)。近くに外国人居民のかたにも伝えてください。

① パソコンで見るとき



② スマートフォンで見るとき

下にあるQRコードを読み取るか、坂出市のホームページを開いてから、キーワード **Foreign languages** で「外国語への対応(Foreign languages)」のページをさがしてください。



男女共同参画委員会委員を募集

市では、男女共同参画計画の見直しや推進に関する委員会を設置しており、市民の皆さまのご意見を男女共同参画施策にいかすため、新しい委員を募集します。

- 募集人員 2人以内
- 募集期間 3月1日(火)~22日(火)
- 任期 5月11日(水)から2年間
- 応募資格 (次のすべてに該当するかた)
 - ・市内在住で満20歳以上のかた
 - ・年に数回の会議等に参加できるかた
 - ・男女共同参画の推進に関心のあるかた

応募方法
本庁舎受付・市人権課・各出張所に配置している所定の応募用紙と作文を郵便またはメールで市人権課まで提出

選考結果 4月中旬に本人に直接通知

詳しくは、市人権課(☎44・5008、jinken@city.sakaide.lg.jp) <

家計急変世帯への臨時特別給付金

広報2月号でお知らせした、令和3年度住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金に関して、令和3年度住民税課税世帯であっても、令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が住民税非課税水準以下に急変した世帯について、申請により臨時特別給付金(10万円)が支給できる場合があります。なお、定年や自己都合による退職で収入が減った場合などは対象となりませんので、ご注意ください。

詳しくは、市けんこう課(☎44・5006) <

令和4年度 会計年度任用職員 公立こども園・保育所 保育士等募集

本市では、子どもの保育環境の充実を図るため、保育士等を募集しています。従来職に加え、令和4年度からは、こども園における新たな職種として、預かり保育士と特別支援教育支援員を募集します。

- 職種① 保育士・保育教諭(保育所/こども園)
 - 勤務時間 8時30分~17時(シフト勤務有)
 - 勤務時間 13時~16時30分 (夏季休業日は8時30分~14時30分)
- 職種② 預かり保育士(こども園)
 - 勤務時間 9時~16時30分
- 職種③ 特別支援教育支援員(こども園)
 - 勤務時間 9時~16時30分

募集人数 各職種とも若干名

申し込み ハローワークにて

詳しくは、市けんこう課(☎44・5006) <

コミュニティ助成で整備

(二財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業を行っており、宝くじの助成金を受けてコミュニティ活動に使用する備品等を整備しました。



- 岩黒自治会 胴長太鼓 1
- 太鼓台 1
- バチ 2
- 放送設備一式 10



交通事故にあったときの届出

交通事故など第三者(加害者)の行為で受けた傷病によって保険診療を受けた場合、保険者が医療費を一時的に立て替えて、加害者に請求します。このため、第三者の行為によりケガや病気になった場合は、必ず保険者に傷病届等を提出し、示談する場合は事前にご相談ください。

また、近年、自動車事故だけでなく、自転車事故も増えています。ご加入の保険内容や、個人賠償責任の補償内容を再度確認し、万一の事故に備えましょう。

詳しくは、国民健康保険に加入のかた 市けんこう課(☎44・5006)

後期高齢者医療に加入のかた 香川県後期高齢者医療広域連合 (☎087・811・1866) <

空き家バンクに登録しませんか

市内に空き家を所有し、賃貸や売却を希望するかたは、ぜひ空き家バンクをご活用ください。登録いただいた空き家物件の情報は、「かがわ移住ポータルサイト」かがわ暮らし」で公開し、移住希望者へ情報提供します。※すでに不動産業者と媒介契約を締結している場合は、当該業者にお申し出ください。

※空き家とは、個人が居住等のために建築または購入し、現に居住等をしていない住宅をいいます。

詳しくは、市政課(☎44・5001) <

軽自動車・原動機付自転車等の諸手続きについて

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。普通自動車税(種別割)とは異なり、軽自動車税(種別割)には月割り制度がありません。年度の途中で廃車や名義変更などをされた場合も、1年分の税金が課税されますので、異動手続きは4月1日までに済ませてください。

盗難や紛失した車両についても手続きが必要で、手続きをしないと来年度以降も引き続き課税されますのでご注意ください。

【軽自動車税(種別割)】

車種	手続き場所等
原動機付自転車(125cc以下)	市税務課管理係 ☎44・5004 持参するもの 廃車・標識変更・標識番号(ナンバープレート)名義変更(標識変更なし):標識番号がわかるもの(車検証等)
小型特殊自動車	香川運輸支局(高松市鬼無町) ☎050・5540・2075
排気量125ccを超えるバイク	軽自動車検査協会香川主管事務所(高松市国分寺町) ☎050・3816・3122

※軽自動車税(種別割)は所有していることに基づいて課税されます。原動機付自転車・小型特殊自動車を取得されたかたは、取得してから15日以内に市税務課に申告し、ナンバープレートの交付を受けてください。公道走行の有無とは関係ありません。

詳しくは、市税務課(☎44・5004) <



観光スキルアップ塾 観光を通じたまちづくり

問 市産業課にぎわい室 ☎44・5015

東京・丸の内朝大学など数多くの地域プロデューサー・企業ブランディングを手掛ける古田氏が、観光客を集客する仕組みづくりなどを事例を用いて分かりやすく解説します。

日時 **3月25日(金)**
18:30~20:00

会場 市役所2階大会議室

定員 60人

料金 無料

申込 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを明記の上、nigiwai@city.sakaide.lg.jp まで

講師 古田 秘馬 氏(株式会社 umari 代表)



令和3年度 にぎわい創出事業 森の中の音楽会

問 市産業課にぎわい室 ☎44・5015

別名カンカン石とも呼ばれるサヌカイトで作られた楽器「SOU」による演奏と、SKGジャズオーケストラが奏でる「静と動」。音楽スタイルの違う2グループによる音楽会を開催します。

日時 **3月27日(日)**
13:00~15:00

場所 金山けいの里

定員 60人(応募多数の際は抽選)

料金 500円

申込 3月13日(日)締切

主催 坂出の街を楽しむ会
出田 44・4729
塩崎 46・3875



国宝と早春を楽しむウォーキング

問 市けんこう課 ☎44・5006

坂出市健康づくりをすすめる市民の会(身体活動・運動グループ)主催のウォーキングイベントを開催します。神谷神社付近の歴史スポットを、さわやかな気持ちでウォーキングしましょう!

日時 **3月20日(日)9:00~12:30**

※雨天中止

場所 松山出張所 集合

定員 20人(先着順)

料金 無料

持物 タオル・飲み物・マスク・帽子

コース 松山出張所~高家神社~神谷神社~松浦寺遍照院~松山出張所

申込 3月1日(火)~9日(水)



介護予防サポーター養成講座&栄養教室

問 市地域包括支援センター ☎44・5091

介護予防やボランティアに興味があるかたを対象に、介護予防のお話や管理栄養士による食事のお話と調理実習(※)を行います。楽しく調理実習をしながら介護予防について学びませんか?

日時 **3月16日(水)9:30~12:00**

場所 中央公民館(イオン坂出店3階)

対象 市内在住のかた

定員 12人(先着順)

料金 無料

申込 3月10日(木)締切

※新型コロナウイルス感染予防のため、参加者個々で作った巻き寿司をお持ち帰りいただきます。



令和4年度 受講者募集(前期)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。

働く女性の家講座(勤労福祉センター)

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
美ユーティ BodyWave	藤川 亜紀	4/12~6/21	火	9:00~10:30	25
ちぎり絵	中村 千恵子	4/13~6/22	水	9:30~11:30	10
A組 やさしいヨガ	吉田 愛	4/13~6/22	水	10:00~11:30	20
英会話	ブックスホーム ジェームズ	4/13~6/22	水	12:30~14:30	20
カントリークラブ	菜島 みどり	4/14~6/23	木	9:30~11:30	10
初心者の手編み	黒川 由佳	4/14~6/23	木	13:30~15:30	10
B組 フラダンス	今田 富美	4/14~6/23	木	19:00~20:30	15
煎茶と礼法	大塚 律子	4/15~7/1	金	13:00~15:00	10
着装とマナー	中西 寿恵美	4/15~7/1	金	18:30~20:30	15

申込 4月7日(木) 受講料 1,300円
勤労福祉センター 多目的ホール(☎46・2463)

受付 A組の講座9:00~ B組の講座11:00~
※受付開始時点で応募多数の場合は抽選

中央公民館市民講座

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
つるとラタンのバスケットリー	森林 文	4/11~6/13	月	9:30~11:30	10
講 習(初級)漢字書道	北條 雅博	4/12~6/21	火	9:30~11:30	15
音楽で体ほぐし心ほぐし(リトミック)	北條 郁美 古田 桂子	4/12~6/21	火	10:00~11:20	8
1(初心者)山野草栽培法	大谷 徳 三木 真之	4/12~6/21	火	13:30~15:30	15
講 陶芸	塩入 美智子	4/13~6/22	水	9:30~11:30	10
習 げんだい書	眞鍋 草香	4/15~6/24	金	13:30~15:30	15
室 太極拳	後藤 満	4/15~6/24	金	14:00~15:30	10
2(初心者)パソコン	小谷 真由美	4/16~6/18	土	10:30~12:00	10

申込 4月4日(月)9:30~ 受講料 1,300円
中央公民館(イオン坂出店3階 ☎46・2422)
受付 窓口で申込用紙を受け取り、各講習室でお申込みください。 ※1人1講座限定

令和4年度 固定資産税課税台帳の閲覧・縦覧が始まります

問 市税務課(☎44・5004)

●課税台帳の閲覧

納税義務者のかたが所有する土地の令和4年度評価額等を確認するためのもの

閲覧できるかた

- ① 坂出市に固定資産を有する納税義務者
- ② 納税義務者と同世帯のかた
- ③ 納税管理人
- ④ 納税義務者の代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた
- ⑤ 借地借家人で、契約書などの権利関係を示す書類を持参したかた
- ⑥ 賦課期日以降の新所有者で、その事実を証明できるかた

期間 4月1日(金)から通年(土・日・祝日を除く。)

※5月31日(火)までは名寄台帳の写しを無料で交付します。また出張所閲覧日程については、広報さかいで4月号でお知らせします。

●縦覧帳簿の縦覧

納税義務者のかたが土地・家屋の令和4年度評価額を比較検討するためのもの

縦覧できるかた

- ① 坂出市に固定資産を有する納税義務者
- ② 納税義務者と同世帯のかた
- ③ 納税管理人
- ④ 納税義務者の代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた

期間 4月1日(金)~5月31日(火)(土・日・祝日を除く。)

閲覧・縦覧に必要なもの

本人確認ができる書類(運転免許証、保険証など)
※法人の場合は、委任状または法人の代表者印(社印)が必要です。

健康通信 Vol.59 フレイル予防のポイント ~認知症予防について②~

問 市地域包括支援センター ☎44・5091

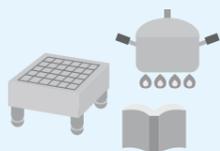
今回は前回に引き続き、「認知症予防」についてです。生活習慣の改善を心がけることが認知症予防にとって大切で、前回ご紹介した食事や運動以外にも生活習慣を改善するポイントがあります。

睡眠 睡眠不足は、アルツハイマー型認知症の原因であるアミロイドβを脳に蓄積させてしまいます。質の高い睡眠をとることは、認知症予防につながります。毎朝、決まった時間に起床して太陽の光を浴び、朝食をしっかり食べるといった規則正しい生活を心がけましょう。

禁煙 タバコは脳を萎縮させる作用があり、認知症のリスクを高めますので禁煙しましょう。

日常生活の中で 脳を活性化させるために できること

- 1~2日前の出来事を思い出して、日記を書く。
- 複数の料理を同時に作る。
- 囲碁、将棋、麻雀など、頭を使うゲームをする。
- 新しいことに挑戦し、脳を刺激する。



3月は「自殺対策強化月間」です!!

問 市けんこう課(☎44・5006)

例年、月別で自殺者数が最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。もし、あなたが悩みを抱えていたら、もし、あなたの周りに悩みのある人がいたら、一人で抱え込まずご相談ください。自殺対策強化月間にあわせて全国一斉の『暮らしとこころの相談会』が実施されます。

暮らしとこころの相談会

日時 3月8日(火) 10:00~13:00

電話相談 予約不要 ☎087・802・5228 (相談日のみ開設)

面接相談 予約制 ☎087・822・3693 (香川県弁護士会事務局)
香川県弁護士会館2階(高松市丸の内2-22)

相談料 無料

主催 香川県弁護士会/日本弁護士連合会

問合せ先 香川県弁護士会事務局(☎087・822・3693)まで



毎月けんこう課でも
臨床心理士が
個別相談
「こころの健康相談」
をやってるでおじゃる
(要予約・相談料無料)

3月の相談日は、4ページに記載しています。
※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、面接相談を中止する場合があります。

くらしの 情報

スポーツ・イベント

春休み子ども水泳教室 初心者募集

角山運動公園温水プール ☎49・4770

時 3月26日(土)～29日(火)
午前11時～正午(全4日)

場 角山運動公園温水プール

対 坂出・宇多津の小学3年～6年生の初心者
10人(申込先着順)

料 無料(プール使用料は必要)

申 3月1日(火)から受付開始(印鑑要)

ダブルアカフェ アンガーマネジメント講座

さかいで子育て支援センター
まろっこ子ひろば ☎35・8119

時 3月14日(月)午前10時～正午

場 まろっこ子ひろば

対 0歳～3歳くらいまでの子どもと保護者・妊婦さん

料 無料

申 10組(要予約)

2022年度 国家公務員採用試験

● 院卒者試験・大卒程度試験

試験名	インターネット申込受付期間	第1次試験日
総合職試験(院卒者・大卒程度)	3/18(金)～4/4(月)	4/24(日)
総合職試験(院卒者・法務区分)	9/6(火)～9/13(火)	10/2(日)
総合職試験(大卒程度・教養区分)	7/29(金)～8/22(月)	10/2(日)
一般職試験(大卒程度)		6/12(日)
皇室護衛官(大卒程度)		6/5(日)
法務省専門職員(人間科学)		
財務専門官	3/18(金)～4/4(月)	
国税専門官		
食品衛生監視員		
労働基準監督官		
航空管制官		
海上保安官		

● 高卒程度試験

試験名	インターネット申込受付期間	第1次試験日
一般職試験(高卒者・社会人(係員級))	6/20(月)～6/29(水)	9/4(日)
税務職員		9/18(日)
刑務官		9/25(日)
皇室護衛官(高卒程度)	7/19(火)～7/28(木)	
入国警備官		
航空保安大学校学生	8/25(木)～9/5(月)	10/29(土)
海上保安大学校学生		10/30(日)
気象大学校学生	3/18(金)～3/25(金)	5/15(日)
海上保安大学校学生		
海上保安大学校学生(特別)		

問合先 人事院四国事務局 第二課試験係 ☎087・880・7442
https://www.jinji.go.jp/shikoku/

募集

ガーデンセミナー「早春の寄植え作り」

坂出緩衝緑地管理事務所
☎45・6820、☎43・5213

時 3月13日(日)午後1時30分～3時45分

場 番の州公園管理事務所

定 12人(申込先着順)

料 3,000円

申 2月28日(月)からFAXまたはメールで受付開始

文学講座「奥の細道」(中止)

坂出市文化協会 多田羅 ☎46・5357

時 3月6日(日)午後1時～

場 大橋記念図書館

縁結びおせっかいさん登録説明会

かがわ縁結び支援センター ☎087・8621711

時 3月13日(日)午後1時30分～3時30分

場 香川県社会福祉総合センター(高松市)

申 3月10日(木)申込締切

※PC・スマートフォンなどのメールアドレスが必要。婚活中のかた、婚活関連業のかたは応募不可。

マイナンバーカード交付等の 土日開庁について

左記日程でマイナンバーカードの申請および交付等を実施します。

日時 3月13日(日)・26日(土)
4月10日(日)・23日(土)

午前9時～正午

希望されるかたは、平日午前9時～午後5時の間に市民課 ☎44・5005へ電話で事前予約が必要です。

水道の漏水についての お問い合わせ

道路および道路からメーターまでの間で漏水している場合

香川県広域水道企業団 中讃ブロック統括センター 水道整備課 ☎98・1103

メーターから家庭内の各蛇口等までの間で漏水している場合

お知り合いの水道業者または坂出市上下水道工業協同組合 ☎45・4633

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

まろっこパーク トライアル・サウンディング キッチンカー等の出店募集

市では、まろっこパークの市場性や事業課題等の把握を目的に移動販売車等により出店していただける事業者を募集します。

時 3月19日(土)～5月8日(日)
出店希望の日や時間帯は自由です。(市で調整します。)

場 まろっこパーク(坂出緩衝緑地東大浜地区)

出店料 無料

申込・問合先 市都市整備課 ☎44・5017

外国語講座

坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000

● 英会話トレーニング中級

時 4月6日～7月20日の水曜日のうち全15回 午前10時～11時15分

定 12人(申込先着順)

料 12,500円(会員9,500円)資料代別途

申 3月7日(月)から受付開始(電話のみ)

● やさしい基礎英語

時 4月7日～7月21日の木曜日のうち全15回 午後1時30分～2時45分

定 15人(申込先着順)

料 11,000円(会員8,000円)テキスト代別途

申 3月8日(火)から受付開始(電話のみ)

● 楽しく初級英会話

時 4月1日～7月22日の金曜日のうち全15回 午前10時～11時15分

定 12人(申込先着順)

料 12,500円(会員9,500円)テキスト代別途

申 3月9日(水)から受付開始(電話のみ)

● 勤労福祉センター

※平時は原則対面レッスン、新型コロナ拡大時はオンラインレッスンに切り替えます。

世界の遊びを楽しもう！カナダ編

坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000

時 3月25日(金)午前9時30分～11時30分

場 市民ふれあい会館

対 満5歳児～小学5年生

定 20人(申込先着順)

料 400円(会員200円)

申 3月3日(木)から受付開始

在住外国人と一緒にお花見を楽しもう

坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000

時 3月27日(日)午前9時～正午

場 市役所集合

内 在住外国人と交流しながら市周辺の桜の名所めぐり

定 市民・協会会員計10人、県内在住外国人12人(申込先着順)

料 500円(外国人・協会会員300円)

申 3月22日(火)申込締切

お知らせ・その他

姉妹都市サウサリート市への短期 留学生派遣事業中止について

坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000

新型コロナウイルス感染症の世界的な拡大が続いていることから、サウサリート市への短期留学生の派遣事業は、令和4年中止することが決定いたしました。参加を検討されていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

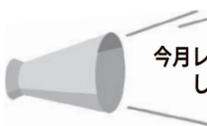




相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	16日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(火) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談 経営相談 労務相談 金融相談 法律相談 創業相談 事業承継相談	16日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 13:00~15:00 14:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	本庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。 (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士) ※3日前までに要予約	第2(木) 13:00~16:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金)* 8:30~17:15	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(木) (要予約) 9:00~12:00	※相談日が変更となる場合あり。 *第4(金)9:00~15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

学園だより



今月レポート
してくれるのは

白峰中学校
家庭科部
部長 2年 四十塚 慶さん



私たち白峰中学校家庭科部は、部員6人で活動しています。一人ひとりがそれぞれの目標をもって作品作り(洋服や小物)に取り組んでおり、分からないところがあれば、お互い助け合いながら作業を進めています。コロナ禍により調理実習ができず、部員同士のコミュニケーションを図る機会も少し減ったように思いますが、制作活動の際は、先輩や後輩に自分から声をかけ、皆で明るい雰囲気をつくるよう心がけています。また、部員数は少ないですが、一人ひとりの個性を尊重し、協力しながら活動しています。

これからも皆で助け合って、家庭科部での活動を充実させ、後輩たちにつなげていきたいです。

SNSには、自分がどこの誰なのか分からないとく名性があり、普段なら言わない言葉も言い易く、他の人たちも言っているからという気持ちで言っているのだと思います。しかし、たった一人に悪口を言われてもショックなのに、誰か分からない大勢の人に連日「死ぬ」「気持ち悪い」「消えろ」などと言われて追いつめられると、誰も信じられない気持ちになるのは当然のことだと思います。

私は、まだSNSを使ったことはありませんが、SNSに書き込んだ言葉を完全に消すことは難しいということを知りました。そして、ひぼう中傷された人の心の傷を消すことはできないことも分かりました。いつかSNSで自分の考えを発信する時は、冷静に、誰かを傷つけないか、立ち止まって考えなければなりません。

傷つけた心の傷は消せません



川津小学校
6年 中井 康介さん

じんけん愛坊の
人権だより

minnano hiroba

みんなの広場

Let's ころばんで体操!

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや転倒予防体操を紹介! 今月は「体を左右に倒す運動・体を左右にひねる運動」です。体をしなやかにすることで、姿勢を整えやすくし、呼吸も楽になる運動です。1セット10回から始めてみましょう。

① 両腕を肩の高さまで真横に上げます。

② 体を左に倒し、右脇を伸ばします。

③ 体を右に倒し、左脇を伸ばします。

② 体を左にひねります。
③ 体を右にひねります。

Point 振り向いて後ろを見る
感覚で行いましょう。

Point 体が前後に倒れないようにしましょう。



注意事項

- 無理をせず、自分の体調に合わせて体を徐々に動かしましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。
- 痛みがあったり痛みが出た場合は、迷わず運動を控えましょう。
- ふらつく場合は、何かにつかまるか座って行いましょう。

外国人住民に伝わる やさしい日本語を学ぼう

「やさしい日本語」は、外国人にとって簡単で分かりやすい日本語のことです。普段使う日本語を工夫して、外国人とコミュニケーションをとってみましょう。今月も、書き方のポイントを紹介します。



ポイント⑩

動詞を名詞化した表現を選択

動詞を名詞化したものは、分かりにくいので、動詞文にしてください。

例文 非常に強い揺れがありました。

書き換え例 とても大きく揺れました。

例文 素早い動きを心がけてください。

書き換え例 素早く動いてください。

例文 交差点では、子どもの飛び出しに注意して車を運転しましょう。

書き換え例 交差点では、子どもが急に走ってくる場合があります。気をつけて車を運転してください。

簡単な言葉(書き換え例)の紹介

- ・就職/退職 → 仕事に就くこと/仕事をやめること
- ・大家 → 家を貸す人
- ・自治会 → 近くに住んでいる人たちが作る会。安全で住みやすいまちにするために一緒に考えます。



広報
クイズ

〇〇部
新設されます!

ヒント: 3ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先

〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切

3月10日(木)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 まる(29人のご応募をいただきました。)



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。



黄金に光る木

坂出第一高校 3年 藤原 美月さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出高校！



市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

防災

はしるの

vol.117

歩

新生活は
防災のチャンス！



さかいで131おとめ隊

*さかいで131おとめ隊とは市女性職員有志による防災チームです。

防災ひとくちメモ 今月の放送は 2・16・30日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1MHz)

新生活に向けて、引っ越しや模様替えを予定しているかも多いのではないのでしょうか。この機会に防災を意識したお部屋にしてみませんか？

すべての部屋

キャスター付きの収納はできるだけ避け、家具は壁に固定しましょう。じゅうたんやカーテンは防災素材の物を選びましょう。

寝室

家具や家電は、地震が発生しても寝る場所（特に頭）に倒れてこないように配置します。（下図参照）

また、枕元に懐中電灯・避難用の靴を備え、眼鏡は眼鏡ケースに入れましょう。懐中電灯や眼鏡ケースには蓄光テープを貼ると、停電でも手に取りやすいですね。



就寝位置は家具の側方がよい

イラスト：総務省消防庁ホームページ

キッチン

重いもの、鋭いもの、割れ物が多く、特に危険な場所です。フライパンや包丁はいわゆる「見せる収納」はやめ、しっかり閉まるところに入れて飛び出しを防ぎます。電子レンジは固定し、鍋は下の棚に収納しましょう。お皿を高く積み上げるのも避けましょう。

問合先▷市職員課危機監理室(☎44・5023)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



歯垢をしっかりと残さず落とす



ライオン(株)オーラルケアマイスター 平野 正徳 さん

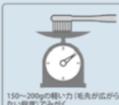
ブラッシングの3つの基本

皆さんはきちんと歯をみがけていますか？ライオンが2014年に行った歯みがき調査では、「歯みがきに自信がある人」でも約8割の人が歯みがき後も歯垢が残っており、しっかりみがけていないことがわかりました。そこで、今回は、上手に歯垢を落とし、健康な歯を維持するための「歯みがきの基本」をご紹介します。

1. ハブラシを歯面にきちんとあてる
歯は立体的で複雑な形をしているため、あらゆる面に毛先がきちんとあたるよう、ハブラシをあてる角度を工夫しましょう。



2. 毛先が広がらない程度の軽い力でみがく
力が強すぎると、毛先が広がりがきちんとみがけないだけでなく、歯ぐきを傷つける場合があります。



3. ハブラシは小刻みに動かす
ハブラシを大きく動かすと、毛先が歯と歯の間に届かず、歯垢を上手に落とせません。5～10mmを目安に小刻みに動かし、1～2歯ずつ丁寧にみがきましょう。



歯みがきは、歯垢を残さず落とすことが大切です。自分に合ったみがき方を覚え、「食べたらみがく」を習慣にして、健康な歯を保ちましょう。

問合先▷市政策課(☎44・5001) 市けんこう課(☎44・5006)

Recommend

小学校
低学年向け



プンスカジャム

くどう れいん 著 / 福音館書店

待ち合わせにこない友達に怒りがおさまらないハル。不思議なパンやさんですすめられ、怒りをことごと煮詰めてジャムにすると…。

Recommend

小学生から
一般向け



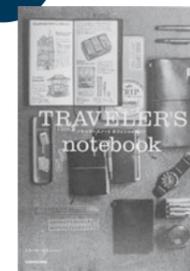
SDGsで見る現代の戦争

～知って調べて考える～
学研プラス

紛争で違法に得た鉱物が使われているかもしれないスマホやパソコン。戦争のさまざまな側面を通してSDGsを身近に考えてみよう。

Recommend

一般向け



TRAVELER'S notebook

トラベラーズカンパニー 著
KADOKAWA

旅の記録としてだけでなく、さまざまな職業やライフスタイルに寄り添う、自由なノートの使い方を紹介。

☎45・6677

キレイキレイのまち 坂出

Library

大橋記念図書館
火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00

休館日

- 7日(月)
- 14日(月)
- 22日(火)
- 28日(月)
- 31日(木)

図書館で遊ぼう！

9日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
11日(金)	としょかんカンガルータイム	10:00～
12日(土)	おはなし会	14:00～
19日(土)	おはなし会	11:00～
26日(土)	紙芝居の会	11:00～
27日(日)	読書会 biblurv	10:00～
毎週(火)	ぼそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～

今月の展示
坂出親子おてつ隊による「万葉の島 沙弥島ようこそ」展

なかよしブックン

*時間等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
1日(火)	府 中
2日(水)	加 茂
3日(木)	川 津
4日(金)	東 部
8日(火)	松山・王越
10日(木)	金山・江尻
11日(金)	附 属
15日(火)	島しよ部
16日(水)	林 田
17日(木)	府 中
18日(金)	西 庄
23日(水)	東 部

図書館通信

瀬戸芸・沙弥島会場を盛り上げよう！ 坂出親子おてつ隊の活動紹介

まもなく開幕する瀬戸内国際芸術祭2022。第一回目から沙弥島で来場者をおもてなししてきた「坂出親子おてつ隊」の活動を、市民展示コーナーで紹介します。

- 1 庭木の「困った!」解決ナビ 主婦の友社 出版
- 2 素敵に彩る小さな庭づくり 西東社 出版
- 3 おいしい野菜100種のじょうずな育て方 主婦の友社 出版
- 4 はじめてでもできる小さな庭づくり ナツメ社 出版
- 5 これ一冊ではじめる!庭づくりのためのDIY ナツメ社 出版

Hall

☎45・1505

日 曜	行 事 名
21 祝	ピアノ発表会
26 土	ピアノ発表会



Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00/ 入館無料 市民美術館

第36回 現代仏像彫刻展

3月8日(火)～27日(日) 14日・22日は休館



香川と岡山で木彫の仏像彫刻に取り組む愛好家や仏師による作品展。最終日は16:30まで。

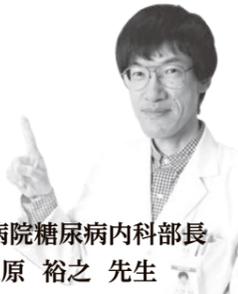
監物 正樹(倉敷市)
「観世音菩薩立像」

1月1日～31日

招くやみ

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

「サルコペニア」を予防する



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

加齢に伴って生じる筋肉量の低下を「サルコペニア」と言います。筋肉がタンパク質の主要な貯蔵・供給源であることや、エネルギー代謝の主要組織であることより、高齢期における筋肉量の保持は重要です。

誰でも簡単にできるサルコペニアの見つけ方に、「指輪っかテスト」があります。両手の親指と人さし指で輪っかを作り、ふくらはぎの最も太い部分を囲んでみます。「囲めない」「ちよっど囲める」「隙間ができる」の順にサルコペニアの可能性が高まります。

サルコペニアの予防には、運動と栄養を組み合わせることで相乗効果が期待できます。運動は歩行などの有酸素運動に加え、スクワットなどのレジスタンストレーニング（筋力増強運動）を週2〜3回の頻度で、3カ月以上継続することが大切です。また、中期からの運動習慣の継続が重要です。

栄養はタンパク質が多く含まれる肉や魚、大豆、牛乳などの摂取が重要です。65歳までのかたには肥満によるメタボ予防は大事ですが、65歳以上のかたでは無理な減量は禁物です。タンパク質を中心にしっかりと栄養を摂取して、適度な体重を維持しましょう。魚に多く含まれるビタミンDの摂取とビタミンD産生に作用する日光浴も効果が期待できます。

サルコペニアは生活習慣の改善で十分予防可能です。あなたの運動と食事の両方の生活習慣を見直してみてください。

麻しん風しん2期の予防接種はもう受けましたか？

麻しん風しんはうつりやすい病気であり、家族や周りの人たちに広がってしまうことがあるため、ワクチンを接種し抵抗力をつけておくことが大切です。令和4年3月31日を過ぎると**全額自己負担**になりますのでご注意ください。

●必要なもの：予防接種予診票＜接種券＞と母子健康手帳
（接種券の再交付は**母子健康手帳**を市けんこう課へお持ちください。）



●対象者
平成27年4月2日
～平成28年4月1日
生まれのお子さま

問合先 市けんこう課 ☎44・5006

健幸ライフの第一歩は「食事」から！地域の食生活改善推進員さんから、坂出ならではのヘルシーレシピを教わりました！

菜花のベーコン炒め



つくりかた

- 1 ベーコンは細切りにする。菜花は水で洗い、食べやすい長さに切る。
- 2 フライパンに油を熱し、ベーコンを炒める。菜花を入れて炒め、しんなりしてきたら塩、こしょうをふり入れ、しょうゆを回し入れる。

ワンポイント！

ベーコンをカリカリ状態に炒めるとおいしい。ハムやちりめんじゃこでもOK。



さかいて健幸クッキング



- 材料(2人分)
- 菜花 1束(約200g)
 - ベーコン 2枚(約40g)
 - 塩・こしょう 少々
 - しょうゆ 小さじ1(6g)
 - 油 小さじ1(4g)

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

母子保健行事

場 所：地域保健センター ☎45・7437
問合先：市けんこう課 ☎44・5006

対 象	対 象
2歳児相談 10日(木) 9:00~10:45 30日(水) 9:00~10:45	令和2年3月生まれ 2月延期対象者
3歳児健康診査 9日(水) 13:00~14:30 14日(月) 13:00~14:30 29日(火) 9:00~10:30	1月延期対象者 2月延期対象者 平成30年8月生まれ
※対象のかたには、個別案内を送付しています。	
パパママ学級(要予約) 13日(日) 10:00~11:30 13:30~15:30	妊婦のかたと家族
子育てサークル(要予約) 15日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳児までとその家族

相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

場 所	場 所
栄養相談 要予約 14日(月) 13:30~16:30	地域保健センター
こころの健康相談 要予約 16日(水) 9:00~12:00	地域保健センター
こども相談 要予約 発達や育児に不安のあるかた 18日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	地域保健センター
ことばの相談 要予約 言葉の遅れや発音が気になるかた 10日(木) 13:30~15:30 30日(水) 13:30~15:30	地域保健センター

休日当番院

医療Netさぬき ☎0120-979-199

6日(日)	松山医院 宇多津町 ☎49-0706 内 西山脳神経外科病院 加茂町 ☎48-3366 内・外
13日(日)	回生病院 室町 ☎46-1011 内・小・外
20日(日)	坂出市立病院 寿町 ☎46-5131 内・小・外
21日(祝)	つちだ内科クリニック 川津町 ☎46-8451 内 宇多津病院 宇多津町 ☎56-7777 内 くわはら医院 宇多津町 ☎49-3200 外
27日(日)	聖マルチン病院 谷町 ☎46-5195 内・小・外

健康教室

● 実技 □ 講話 Bは市内在住の65歳以上のかた対象

市民ふれあい会館		☎
10日(日)	9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 音楽に合わせて体操教室 尾島 健康運動指導士 B □ 楽しく話して、おいしく食べるためのフレイル予防 言語聴覚士 B
16日(水)	14:00~15:30	□ 楽しく話して、おいしく食べるためのフレイル予防 言語聴覚士 B
18日(金)	9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● ヨーガで心も体もリラックス 福岡 健康運動指導士 B
23日(水)	15:00~16:00	● 子育て世代のためのyoga教室※ 福岡 ヨガ講師 A
24日(木)	13:30~ 75歳以上 14:30~ 74歳以下	● 自前のコルセットづくり 六車 健康運動指導士 B

※子育て世代のためのyoga教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、託児も含め10組まで（前日までに市けんこう課に予約）とさせていただきます。

勤労福祉センター

9日(水)	14:00~15:00	● 男性はつらつ教室 森 健康運動指導士 B
25日(金)	9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 脳とからだの若返り教室~運動教室~ リハビリ専門職 B

Bの健康教室について、時間や内容が変更になる可能性があります。ご不明な点は市地域包括支援センターへお問い合わせください。

坂出市立病院

糖尿病教室、健康教室は中止します。		☎ C
-------------------	--	-----

☎A=市けんこう課(☎44・5006)B=市地域包括支援センター(☎44・5091)C=市立病院(☎46・5131)

まろがゆく!

市民ホール



坂出市消防出初式

消防団・職員の士気の高揚を図るとともに、市民の火災予防に対する認識を一層高めることを目的に新春恒例の消防出初式が白峰中学校で開催され、消防団・職員約600人と消防車両67台が集結しました。



市民ホールピアノ演奏

市民ホールの再開を記念し、坂出市出身ピアニスト 徳山真矢さんに新しく導入した「スタインウェイピアノ」でグラナドス作曲の『演奏会用アレグロ』を披露していただきました。演奏の様子は、市HPと公式YouTubeチャンネル sakaidechにて公開予定です。



令和4年坂出市成人式

新型コロナ対策のためマスク着用や手指消毒などを徹底しながら、394人の新成人が友人との再会を喜び、華やかな姿で成人式を迎えていました。



まる通信



Information
~まろのスケジュール帳~

3/20(日) 11:00頃
楽市楽座
@JR坂出駅前

※最新のまろの予定は、
市ホームページ「まろの部屋」で見てください。

問 市産業課にぎわい室 ☎44・5015



がく学ちゃん

(加茂町)
R2.1.28生
2人のもとに
産まれてきてくれてありがとう♡



かなた翔奏ちゃん

(加茂町) R1.7.18生
ダンスが大好き!元気に大きくなあれ!!

3/10 締切

投稿写真募集中!

募集内容
・アイドル(1~2歳頃のお子さま)
・ペット・キャラ弁・自慢の逸品

記入事項
住所/氏名(ペットの名前)/生年月日/電話番号/コメント(24文字以内)

申込方法(郵送・メール・持参どれでもOK!)
〒762-8601
香川県坂出市室町2-3-5
☐his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
☎44・5000



松山こども園新園舎落成式

令和3年4月に市立松山幼稚園と松山保育園を統合して開園した松山こども園の新園舎が完成し、落成式を行いました。園児らは歌を披露した後、記念にモミジの木を植樹しました。



3月3日はひな祭り

ひな祭りの食卓に欠かせないのがちらし寿司です。昔からお寿司は「寿を司る」と言われ縁起物として特別な日に食卓を彩ってきました。縁起のよい食材（れんこん・えび・豆など）が入った具たくさんのおちらし寿司には、「将来食べるのに困らないように」という願いも込められているそうです。ぜひ、ご家庭でオリジナルのちらし寿司を作ってみてはいかがでしょうか。



さかいで健康クッキング

くわしくは
4 ページ!!



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE



坂出市

検索

DATA

2月1日現在 () 内は前月比
人口 49,595人(-111)
男 23,704人(-60)
女 25,891人(-51)
世帯 21,063世帯(-50)

(1月)
出生 22人(-1)
死亡 84人(2)
転入 95人(-15)
転出 144人(51)
交通事故 11件(死者0人)
救急 359件
火災 2件

火災に関する放送内容は
☎ 45・4949で
防災行政無線の放送内容は
☎ 85・6131で
ご確認いただけます。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.49km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス

※令和2年国勢調査の確定値を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

健やかで幸せに暮らす **健康通信**
Let'sころばんで体操!
市内 **高校写真部** 作品 6



家計急変世帯に対する
臨時特別給付金について

-7-

5~11歳
小児の新型コロナワクチン接種について

-6-

3月27日・4月3日
市役所一部日曜開庁

-5-

角山環境センター
基幹的設備改良工事が着工

-5-

坂出市役所
組織機構を見直します



アプリ「マチイロ」
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎ 44・5000)