



大模改修が完了し、利用を開始した市民ホール



公民連携によるまちづくり



社会情勢が目まぐるしく変化する中で、将来を見据えて公共の資産や地域資源を最大限に活用する手段の一つが公民連携事業です。従来と同じまちづくりを続けるのではなく、時代に適した新しい手法で暮らしの質を高め「日々の暮らしの中で感じる幸せ」を実現するためにも、民間主導のまちづくりが必要不可欠です。本市が取り組む「公民連携のまちづくり」とは、ここでは坂出市が進める公民連携事業について紹介します。

サウンディング調査を実施

サウンディング型市場調査とは、公共施設の整備や運営、利活用などの事業検討段階で、公募による対話を通じて民間事業者の皆さんから広く意見や新たな提案をいただき、市有地等の市場ポテンシャルや事業者のかたが参加しやすい公募条件等を正確に把握することを目的として実施する調査・情報収集のことです。

自治体のみでの検討では、経験や活用アイデアが十分でなく、民間事業者の力を借りることで客観的な市場性の把握や課題の明確化、リソースの共有を図ることが可能となります。

本市では昨年、JR坂出駅前位置する「市民広場」を対象として、広場の機能や魅力向上を図るため、公募設置型管理制度（※Park-PFI）の実施について検討を開始しました。そこで、Park-PFIでの民間事業者の参入意向の把握や民間活力導入にあたっての条件整理を行うために、サウンディング型市場調査を初めて行ったところです。



Park-PFIの実施を検討している坂出駅前の市民広場

サウンディング調査の対象を拡大

今後、市有財産の機能や魅力向上を図り、より多くの市民の皆さんに利用されることを目的に、次の施設について順次、サウンディング型市場調査を実施していくことが決まっています。

- ① 香風園（本町）
- ② 市立病院跡地（文京町）
- ③ 白峰パークセンター（高屋町）

これらの施設では、民間事業者との対話を通じて、ユニークな発想やにぎわいを創出するアイデアを取り入れることで、効率的かつ効果的な運営を図ります。



サウンディング調査を実施する香風園

※ Park-PFIとは ...

都市公園内において、収益施設の設置や管理を行う民間事業者を公募する手続きのことです。

事業者が設置する施設から得られる収益を公園整備・管理に還元することや、園路、広場といった施設整備を一体的に行うことが可能です。

「公民連携」ってなんのこと…?

一言で言えば、自治体と民間事業者等が連携して公共サービスの提供を行う仕組みです。人口減少や高齢化の進行による社会情勢の変化、暮らしの変化によるニーズの多様化など、新たな行政課題に対応するため、自治体が民間事業者の知識や技術、資源を活用しながら公共サービスを継続的に実施していくための手法です。例として、PFI方式、指定管理者制度、公設民営方式（DBO）のほか、包括的民間委託、自治体業務のアウトソーシング等があります。

坂出市が進める「公民連携」とは…?

都市間競争が激しさを増す中、次代を担う若い世代から「住みたいまち」として選ばれる新たなまちづくりの推進が急務であると感じています。こうした中、限られた予算、限られた職員で質の高い行政サービスを提供するためには、従来の手法や発想にとらわれず、民間事業者の知恵や技術力、資源を最大限活用するなど、公民連携の取り組みが不可欠です。

本市では、本年4月に新たに「公民連携・DX推進室」を設置し、公民連携を軸とした持続可能な行政経営の実現をめざしています。

どんな事業で進めるの…?

公民連携はさまざまな事業で進めることが可能です。一例として、本市が行っている公民連携事業として、次のようなものがあります。

● さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば

子育て相談や子育てに関する情報提供、イベント・講座などを通して、子育て家庭を支援する施設を指定管理者制度で運営しています。



● 学校給食センター整備運営事業

調理場を統合し、1日あたり4,000食の供給ができる学校給食センターを整備します。本事業では、設計・建設から維持管理、運営まで事業者が一括して行うPFI方式を本市で初めて採用しています。



このほか、市の遊休施設の利活用、高齢者見守りや災害時の連携協定など、多くの分野で実施事例があります。今後、坂出駅前の再開発や坂出緩衝緑地を有効活用するための方向性を考えるにあたり、公民連携事業が検討されています。



スキルを学び売上アップ! Saka-Biz 1周年記念イベント開催

参加無料

問 坂出ビジネスサポートセンター Saka-Biz ☎85・3015

中小企業・小規模事業者、創業を検討されているかたへ

坂出ビジネスサポートセンターSaka-Bizは、2月28日に開設1周年を迎えるにあたり、「実践的なスキルを学び、売上アップにつなげる」をテーマに、1周年記念イベントを開催します。800件を超える相談の中でもニーズの高い知識・スキルを厳選して、セミナーやワークショップを企画しました。ぜひともこの機会にご参加ください。

1 ワークショップ 誰でも簡単! 魅力が伝わるデザイン講座 定員: 8名

日時 2/28 (月) 14:00~15:30 場所 Saka-Biz (市役所東館1階)

講師 Setouchi-i-Base コーディネーター 夢田 健登 氏

2 ワークショップ SNSで映える! スマホ写真の撮り方講座 定員: 8名

日時 2/28 (月) 16:00~17:30 場所 Saka-Biz (市役所東館1階)

講師 Setouchi-i-Base コーディネーター 夢田 健登 氏

3 セミナー 中小企業で活用できるクラウドファンディング 定員: 50名

日時 3/1 (火) 18:00~19:30 場所 市役所2階大会議室

講師 CAMPFIRE パートナーキュレーター 大村 和彦 氏



夢田氏 大村氏



申込方法 要事前予約（インターネットのみでの受付となります）Saka-BizのHPもしくは右のQRコードからお申込みください。申込フォーム

注意点 新型コロナウイルス感染症等の社会情勢を勘案し、延期・中止・開催方法の変更等を行う場合があります。

市の家計簿

市民の皆さまからの税金等が昨年度どのように使われたか、令和2年度決算報告、令和2年度決算より算定した健全化判断比率、令和3年度上半期業務状況（企業会計）、職員給与・定員状況を掲載します。

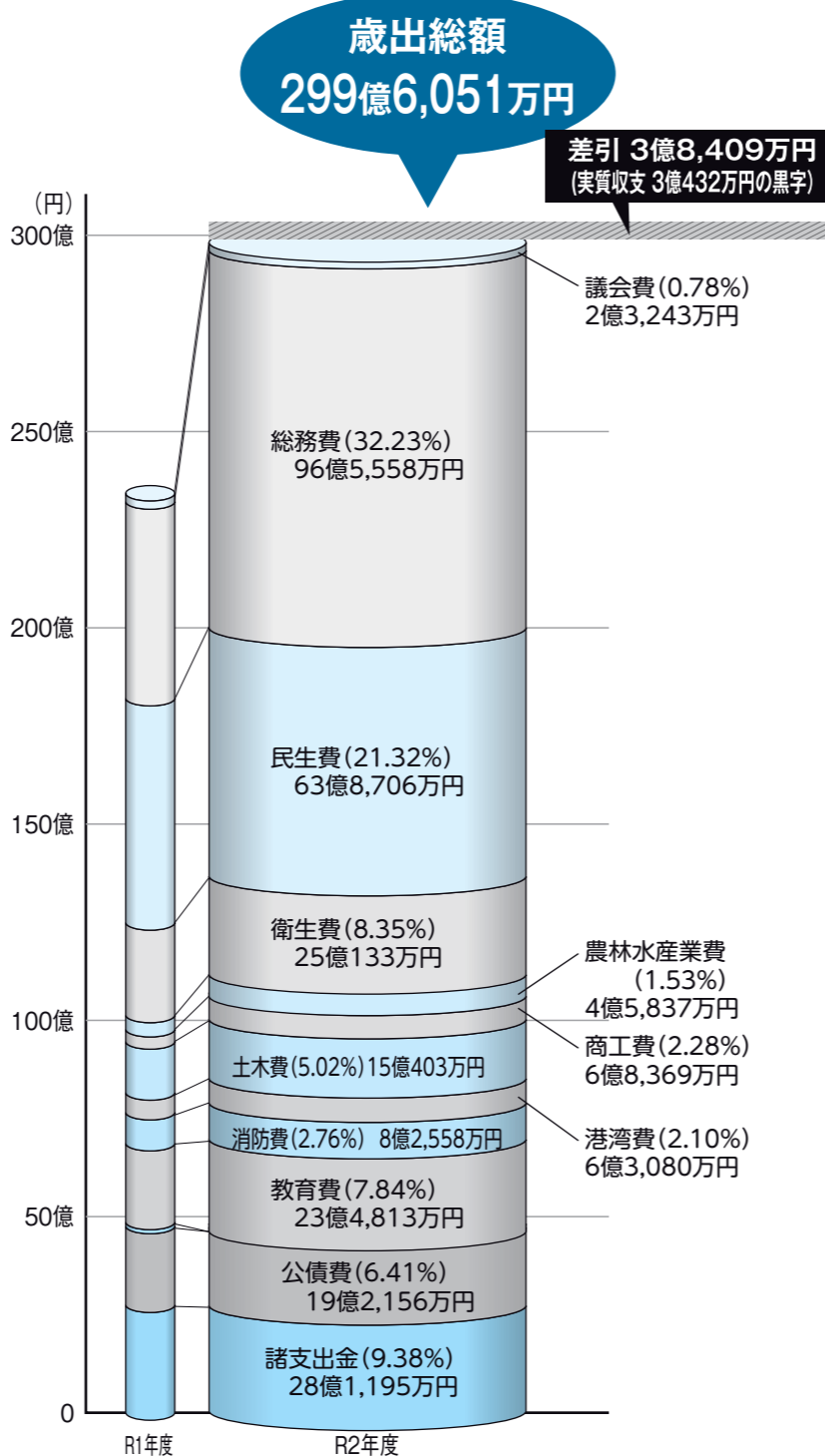
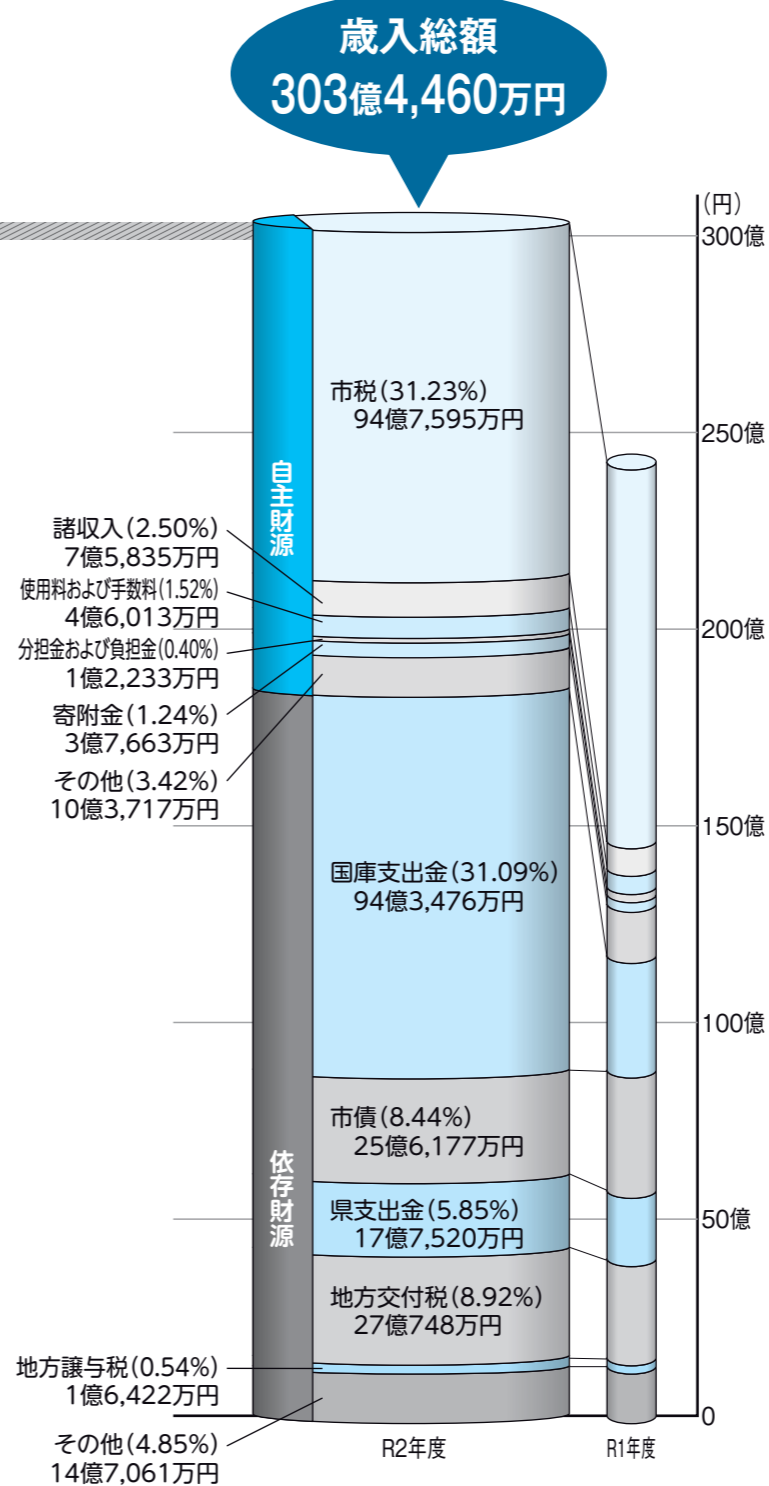
令和2年度決算報告

一般会計

新型コロナウイルス感染症対策に重点

市税を主な財源として、学校、道路などの建設・整備をはじめ、福祉、消防、教育など市の行政運営の基本的な経費を計上した会計です。令和2年度決算のうち歳入については、市税は減少したものの、特別定額給付金給付事業費補助金や新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金をはじめとする国庫支出金や地方交付税、ふるさと納税を主とする寄附金が増加しています。また、歳出についても特別定額給付金給付事業やキャッシュレス・ポイント還元事業などの新型コロナウイルス感染症対策に係る事業費が大きく増加したことにより、過去最大の決算規模となっています。

令和2年度の歳入は303億4,460万円、歳出は299億6,051万円、差し引き3億8,409万円となり、この中には翌年度へ繰り越した事業の財源7,977万円が含まれていることから、実質収支は3億4,322万円の黒字決算となっています。



用語解説

歳入

自主財源 市町村が自らの手で徴収または収納できる財源

依存財源 国や県から交付されたり割り当てられるものなど

市税 市民税、固定資産税、軽自動車税など

市債 市債、繰越金

市債 道路や学校などを整備するために借り入れたお金

国庫支出金、県支出金、地方交付税、地方譲与税 国や県から交付されるお金

その他(依存財源) 利子割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、交通安全対策特別交付金、地方特例交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、環境性能割交付金、法人事業税交付金

歳出

議会費 議会の運営など

総務費 総務、企画、財務、国際交流など

民生費 児童福祉、高齢者福祉、障害者福祉など

衛生費 検診、予防接種、環境保全、墓地整備など

農林水産業費 農業、水産業の振興

商工費 商工業、観光振興、消費者や労働者の対策など

土木費 道路や公園、住宅の整備など

港湾費 港湾や漁港施設などの建設、維持管理

消費費 消防、救急活動、防災対策など

教育費 学校、公民館、図書館等、教育施設の維持、整備など

公債費 施設整備などの借入金の返済

諸支出金 過年度支出、特別会計繰出金など

令和2年度中に
市民1人あたりに使われた金額
(人口51,926人(令和3年4月1日現在)で算出)

576,985円 (↑)
(462,104円)

費目ごとに見てみると...

総務費
185,949円 (↑)
(97,220円)



民生費
123,003円 (↑)
(113,960円)



衛生費
48,171円 (↑)
(46,894円)



土木費
28,965円 (↑)
(23,175円)



教育費
45,221円 (↑)
(40,619円)



公債費
37,006円 (↓)
(38,748円)



その他 (諸支出金、消費費、商工費など)
108,670円 (↑)
(101,488円)

○内の矢印は令和元年度決算と比較した増減を表しています。
()内の数字は令和元年度決算。

本市におきましては、今後とも行財政改革を積極的に推進し、限られた財源の中で「最少の経費で最大の効果」があげられるよう効率的な市政運営を進めていきます。



特別会計

特定の歳入をもつて特定の事業を行う場合など、他の会計と区分して経理する必要がある場合に、法律や条例に基づいて設置しているものです。令和2年度の特別会計の決算状況は、次のとおりです。なお、下水道事業特別会計は、令和2年4月より企業会計へ移行しました。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	60億8,223万円	60億4,404万円
与島診療所	630万円	630万円
港湾整備事業	1億3,178万円	1,050万円
王越診療所	1,034万円	1,034万円
坂出駅北口地下駐車場事業	7,402万円	7,402万円
介護保険	58億1,856万円	57億5,413万円
介護保険介護予防支援	5,594万円	5,594万円
後期高齢者医療	9億7,005万円	9億6,980万円

貸借対照表 (令和3年3月31日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	143億4,324万円	固定負債	68億5,183万円
流動資産	1億1,956万円	流動負債	5億8,341万円
		繰延収益	55億4,374万円
		資本金	13億1,074万円
		資本剰余金	1億7,308万円
合計	144億6,280万円	合計	144億6,280万円

損益計算書 (令和2年4月1日～令和3年3月31日)

費用の部		収益の部	
営業費用	7億7,465万円	営業収益	4億9,267万円
営業外費用	9,865万円	営業外収益	4億3,191万円
特別損失	5,488万円	特別利益	360万円
当年度純利益	0万円		
合計	9億2,818万円	合計	9億2,818万円

有収水量 2,081,005m³

貸借対照表 (令和3年3月31日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	61億5,996万円	固定負債	60億7,992万円
流動資産	51億 829万円	流動負債	8億8,685万円
		繰延収益	11億9,894万円
		資本金	20億1,125万円
		資本剰余金	859万円
		利益剰余金	11億1,742万円
		評価差額等	△3,472万円
合計	112億6,825万円	合計	112億6,825万円

損益計算書 (令和2年4月1日～令和3年3月31日)

費用の部		収益の部	
医業費用	57億2,594万円	医業収益	53億3,256万円
医業外費用	3億2,286万円	医業外収益	6億6,730万円
特別損失	1億 84万円	特別利益	1億 802万円
当年度純利益		当年度損失	4,176万円
合計	61億4,964万円	合計	61億4,964万円

延べ患者数 入院 51,107人 外来 128,134人

令和3年度上半期業務状況(企業会計)

病院事業

貸借対照表 (令和3年9月30日)			
資産の部	負債・資本の部		
固定資産	59億5,630万円	固定負債	60億7,061万円
流動資産	51億2,971万円	流動負債	6億4,913万円
		繰延収益	10億6,813万円
		資本金	20億1,125万円
		資本剰余金	859万円
		利益剰余金	13億 388万円
		評価差額等	△2,558万円
合計	110億8,601万円	合計	110億8,601万円

損益計算書 (令和3年4月1日～9月30日)			
費用の部	収益の部		
医業費用	29億5,259万円	医業収益	27億8,666万円
医業外費用	1億6,140万円	医業外収益	5億1,293万円
特別損失	672万円	特別利益	759万円
当年度純利益	1億8,647万円		
合計	33億 718万円	合計	33億 718万円

下水道事業

貸借対照表 (令和3年9月30日)			
資産の部	負債・資本の部		
固定資産	141億5,826万円	固定負債	68億5,183万円
流動資産	6億4,677万円	流動負債	10億 255万円
		繰延収益	54億6,683万円
		資本金	13億1,074万円
		資本剰余金	1億7,308万円
合計	148億 503万円	合計	148億 503万円

損益計算書 (令和3年4月1日～9月30日)			
費用の部	収益の部		
営業費用	3億6,458万円	営業収益	2億1,631万円
営業外費用	4,460万円	営業外収益	1億9,284万円
特別損失	0万円	特別利益	3万円
当年度純利益	0万円		
合計	4億 918万円	合計	4億 918万円

Q 坂出市の財政状況は？

～令和2年度決算により算定した健全化判断比率等について～

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が制定されました。この法律は、健全化判断比率等の財政指標を設け、その比率に応じて早期（経営）健全化基準（イエローカード）と財政再生基準（レッドカード）が定められています。平成20年度（平成19年度決算）から健全化判断比率等を公表し、平成21年度（平成20年度決算）からは、健全化判断比率等のうちいずれかが基準以上の場合は、財政健全化計画等の策定が義務付けられています。本市の健全化判断比率と資金不足比率は、下表のとおりすべて基準を下回り、本市の財政状況が「健全段階」であることを示す結果となりました。今後とも、行財政改革実施計画を着実に実行し、効率的な財政運営を行ってまいります。

健全化判断比率

本市の健全化判断比率は、すべて基準を下回りました。

(単位 %)

健全化判断比率	令和2年度決算	早期健全化基準	財政再生基準	用語の説明
実質赤字比率	- (▲2.18)	12.88	20.00	一般会計等の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合(財政運営の深刻度を示す)
連結実質赤字比率	- (▲37.31)	17.88	30.00	全会計の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合(地方公共団体全体としての運営の深刻度を示す)
実質公債費比率	9.4	25.0	35.0	一般会計等の実質的な借入金の返済額の標準的な収入に対する割合(資金繰りの危険度を示す)
将来負担比率	82.8	350.0		一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の残高の標準的な収入に対する割合(将来負担の程度を示す)

資金不足比率

本市の資金不足比率は、全特別会計において、基準を下回りました。

(単位 %)

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
病院事業	-(▲85.6)	20.0
下水道事業	-(▲9.6)	
坂出港湾整備事業	-(▲586.0)	

※比率が算定されない場合は「-」で表示し、参考に黒字(資金剰余)の比率を「▲」で表示しています。

資金不足比率とは

各公営企業の資金不足額の事業規模に対する割合で経営状況の深刻度を示します。



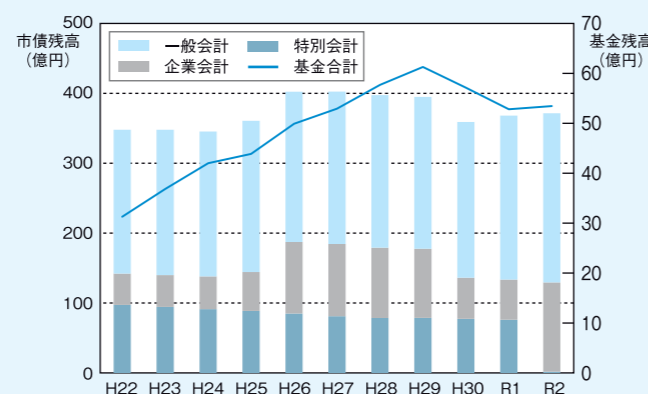
Q 坂出市の預貯金と借入金はどのくらい？

～基金と市債～

坂出市の預貯金にあたる基金残高は、令和2年度末現在、53億7,690万円となっています。

一方、借入金にあたる市債残高は、令和2年度末現在、373億7,916万円(一般会計243億4,932万円、特別会計1億8,610万円、企業会計128億4,374万円)です。

市民1人あたり 預貯金 10万3,549円
借入金 71万9,854円





職員の給与に関すること

人件費の状況(令和2年度普通会計決算より)

住民基本台帳人口 (3年1月1日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 元年度の 人件費率
52,142人	299億6,013万2千円	3億89万4千円	47億5,395万円	15.9%	19.4%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬を含みます。

職員給与費の状況(令和2年度普通会計決算より)

職員数 (A)※1	給 与 費				1人当たり 給与費(B/A)
	給 料	職員手当※2	期末・勤勉手当	計(B)	
497人	20億2,086万6千円	4億3,462万3千円	7億4,882万1千円	32億431万円	644万7千円

※1 職員数は、地方公務員給与実態調査にて報告した普通会計関係に属する令和2年4月1日現在の職員の総数です。

※2 職員手当には退職手当を含みません。

※3 給与費については、任期付短時間勤務職員、フルタイム会計年度任用職員の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません。

職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(令和3年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	303,159円	380,629円	40.9歳
技能労務職	298,532円	351,323円	50.1歳

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和3年4月1日現在)

区 分		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満
		一般行政職	大学卒	284,600円	341,100円
	高校卒	— 円	— 円	— 円	— 円

※該当職員が3人以下の場合は、—で表示しています。

職員手当の状況(令和3年4月1日現在)

区 分	坂 出 市		国		
	期 末	勤 勉	期 末	勤 勉	
期末手当 勤勉手当	6月期	1.275月分 (0.725月分) (※1.275月分)	0.95月分 (0.45月分)	1.275月分 (0.725月分)	0.95月分 (0.45月分)
	12月期	1.275月分 (0.725月分) (※1.275月分)	0.95月分 (0.45月分)	1.275月分 (0.725月分)	0.95月分 (0.45月分)
	計	2.55月分 (1.45月分)	1.9月分 (0.9月分)	2.55月分 (1.45月分)	1.9月分 (0.9月分)
退職手当	支給率	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	本市と同じ	
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
	最高限度額	47.709月分	47.709月分		
	その他の 加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)	
	調整額	職務の級等に応じて 調整額の制度有		本市と同じ	
退職時特別昇給	無				

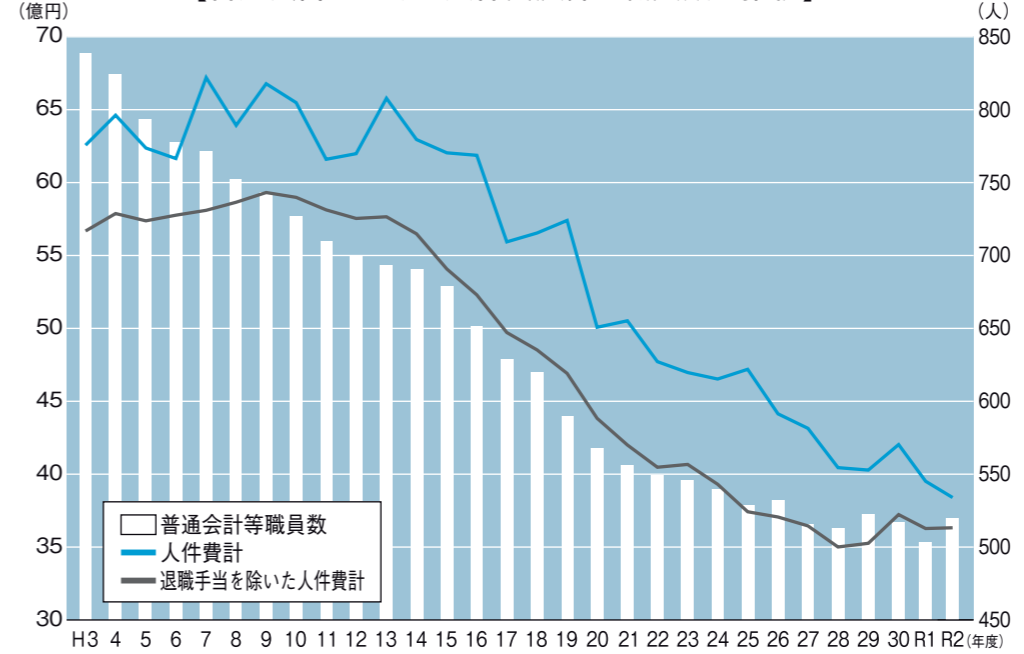
※職員手当は、上記手当のほか、特殊勤務手当・時間外勤務手当等があります。

期末手当・勤勉手当の()内は、再任用職員に係る支給割合です。

期末手当・勤勉手当の(※)内は、会計年度任用職員に係る支給割合です。

市職員の給与と定員状況

【普通会計における人件費決算と職員数の推移】



※定員適正化計画における普通会計職員数には、介護保険および後期高齢者医療関係職員数を含みます。

本市の職員数については、第二次定員適正化計画終了後の平成27年度以降は、同計画での目標職員数500人を基本とし、長期的な視点に立った定員管理を行っています。普通会計等では、平成3年4月時点で839人であった職員数を、令和3年4月現在で497人(再任用職員および任期付職員を除く。)まで削減し、この間の人件費の累計額では約269億円を削減しました。

また、給与等についても、平成19年4月に給与水準の引き下げや査定昇給制度の導入、平成21年度は特殊勤務手当の見直しを行いました。さらに、平成25年4月より退職手当の支給水準を段階的に引き下げ、同年10月から平成26年3月までの間市長・副市長・教育長および職員(医療職を除く。)について臨時特例による給与減額を行いました。また、平成27年4月からは、給与制度の総合的見直しとして、給料表の水準を最大4%程度、平均で2%の引き下げを行いました。さらに平成30年4月より退職手当の支給水準の引き下げを行いました。

今後も、市民の皆さまに良好な行政サービスを提供するため、必要な人材確保を図りながら、適正な定員管理を行うとともに、適切な給与水準の維持により、総人件費の抑制に努めてまいります。

職員数に関すること

部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

区 分	部 門	職 員 数		対前年 増減数 (人)	主 な 増 減 理 由
		令和2年 (人)	令和3年 (人)		
一般行政部門	議会	6	6		
	総務	77 (5)	78 (7)	▲1	体制強化のための増
	税務	26	25	▲1	業務体制見直しによる減
	労働		1 (1)		体制強化のための増
	民生	111 (6)	113 (5)	2	体制強化のための増
	衛生	57 (5)	59 (5)	2	体制強化のための増
	農水	20 (1)	20 (1)		
	商工	9	9		
	土木	41	44	3	体制強化のための増
	小計	347 (17)	355 (19)	8	
特別行政門	教育	73 (12)	70 (11)	▲3	業務体制見直しによる減
	消防	77	78	▲1	体制強化のための増
公会計部門 公営企業等	病院	278 (3)	281 (4)	3	体制強化のための増
	水道	27	25	▲2	業務体制見直しによる減
	下水道	4	4		
	その他	30	30		
	小計	339 (3)	340 (4)	1	
	合 計	836 (32)	843 (34)	7	
		[890]	[890]	[0]	

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

2. []内は、条例定数の合計です。

3. ()内は、再任用職員・任期付職員で内数です。

一般行政職の級別職員数の状況

(令和3年4月1日現在)

区分	標準的な 職務内容	職員数 (人)	構成比 (%)
1級	主 事 技 師	55	20.3
2級	主 事 技 師	50	18.5
3級	係 長 主 事 技 師	43	15.9
4級	副主幹 係 長 主 査	34	12.5
5級	課長補佐 副主幹	44	16.2
6級	課 長 主 幹 課長補佐	25	9.2
7級	課 長	11	4.1
8級	部 長	9	3.3

※坂出市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

※再任用職員・任期付職員を除きます。

令和3年分所得の申告相談日程

受付時間 9:30~15:00

会場	月日	対象地区
川津出張所	2月17日(木)	川津町
	2月18日(金)	
加茂出張所	2月28日(月)	加茂町
	3月1日(火)	
府中出張所	3月2日(水)	府中町
	3月3日(木)	
西庄公民館	3月4日(金)	西庄町
林田出張所	3月7日(月)	林田町
	3月8日(火)	
松山出張所	3月9日(水)	大屋富町 青海町
	3月10日(木)	高屋町 神谷町
王越公民館	3月11日(金)	王越町
竹浦公民館	3月14日(月)	瀬居町 9:30~11:30
与島公民館	3月14日(月)	与島町 13:00~15:00

受付時間 9:00~15:00

会場	月日	対象地区
坂出合同庁舎 4階大会議室	2月21日(月)	京町 室町 旭町
		横津町 久米町
		昭和町 入船町
	2月22日(火)	大池町 小山町 谷町
	福江町 江尻町	
2月24日(木)	坂出町 御供所町	
	宮下町 常盤町	
2月25日(金)	八幡町 新浜町	
	富士見町 青葉町	
2月24日(木)	池園町 花町 沙弥島	
	番の州町 番の州緑町	
2月25日(金)	番の州公園 川崎町	
	西大浜北 西大浜南	
2月25日(金)	中央町 築港町 本町	
	白金町 寿町 駒止町	
2月25日(金)	元町 文京町	
	笠指町 沖の浜	

※竹浦公民館、与島公民館のみ受付時間が異なります。

※上記の相談日に来られない場合は、受付期間内に市税務課市民係で受け付けます。
ただし、会場が合同庁舎となる対象地区のかたは、2月21日~25日の間、本庁舎での申告はできません。
※各会場の初日の午前中は混み合うことが予想されます。午後に時間をずらすなど、申告時間の分散にご協力ください。

医療費控除を受けるためには「医療費控除の明細書」の添付が必要です！

医療費控除を受ける場合には、医療費領収書の提示・提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※医療費領収書は自宅5年間保存し、税務署から求められたときは提示または提出しなければなりません。

【作成は国税庁ホームページで！】

○確定申告書・医療費控除の明細書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。
なお、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書等は、「e-Taxを利用して送信」できるほか、「印刷して税務署に郵送」することもできます。

確定申告に向けての税務署からの重要なお知らせ

【確定申告会場の感染症対策について】

- 確定申告会場の混雑緩和のため、**会場への入場には「入場整理券」が必要**です。
「入場整理券」は、会場で当日配付またはLINEで事前発行します。なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。
- 入場時の検温を実施しています。**
37.5度以上の発熱がある場合、咳など風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切でないと判断したときは入場をお断りさせていただきます。発熱等の症状があるかたや体調のすぐれないかたは、無理をせず後日あらためてご来場ください。
- 会場ではマスクを常時着用**していただき、会場入り口での手指消毒にご協力ください。
- 会場には、申告されるかたおひとりでお越しください。**
介助を要する等の理由により複数名でお越しになる場合は、必要最小限の人数でお越しください。
- 会場内でのパソコン等の操作はご自身で行っていただいております。
また、**ご自身のスマートフォンを利用した申告を推奨しております。**

【確定申告期前の申告書作成会について】

○令和3年分の確定申告では、申告相談のために例年来場されている一部のかた（おもに公的年金を受給されているかた）を対象として、期間中の混雑を緩和する観点から、個別に早期来場のご案内を送付しています。



令和3年分 税の申告相談受付がはじまります

受付期間 2月16日(水)~3月15日(火)

問 市税務課 ☎44-5004

令和3年1月1日~12月31日の1年間の所得等を申告するもので、令和4年度市県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定基礎となる非常に重要なものです。

申告が必要なかた

令和4年1月1日現在、坂出市に住所があるかたで、以下に該当するかたは申告が必要です。ただし、税務署で確定申告するかたや給与収入のみで年末調整されているかた、公的年金収入のみのかたは申告の義務はありません。

- 給与または公的年金以外の所得があるかた
- 複数の勤め先から給与の支払いを受けているかた
- 各種控除を追加するかた（生命保険料控除や医療費控除など）
- 所得がないかたで、国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者およびその世帯主、または所得課税証明書の必要なかた

※所得がなかったかたでも、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減判定、所得課税証明書の発行などに影響がありますので、所得がなかった旨の申告をお願いします。
※特定上場株式等の配当所得や上場株式等の譲渡所得等（源泉徴収ありの特定口座を選択した場合）について、所得税と住民税で異なる課税方式を選択する場合は、確定申告とは別に市への申告が必要です。
（ただし、当該所得のすべてを住民税において申告しない場合は、確定申告書の住民税・事業税に関する事項にその旨の記載があれば、市への申告は不要です。）

○次の内容の申告については、市役所では受け付けできませんので、税務署での申告をお願いします。

- 青色申告 ●土地建物の譲渡所得 ●仮想通貨に関する所得 ●山林所得 ●雑損控除 ●外国税額控除
- 住宅借入金等特別控除（初年度） ●消費税の申告 ●令和2年分以前の確定申告 ●準確定申告
- その他、相談内容によって税務署に案内する場合があります。



申告に必要なもの

- 本人確認書類（マイナンバーカード）**
マイナンバーカードをお持ちでないかたは、番号確認書類（通知カードなど）と身元確認書類（運転免許証など）
- 所得の計算に必要な書類**
 - ① 給与・年金所得者は、源泉徴収票（なければ給与明細書、事業主の支払明細など）
 - ② その他の所得者は、収入金額と必要経費のわかる帳簿書類、領収書など
 - ③ 農業所得者は、収支金額のわかる書類（JAの集計表、収支内訳書など）、経費の計算に必要な書類など
- 生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの支払額証明書**
- 国民健康保険税、国民年金保険料などの領収書（令和3年中に支払ったもの）**
- 障がい者控除を受ける場合は、身体障がい者手帳など**
- 医療費控除の明細書、医療費通知**
事前に「人」「病院・薬局など」ごとに医療費支払額を合計し、医療費控除の明細書を作成してください。
なお、生命保険や社会保険からの保険金や給付金などの補てん金額がある場合は、支払額から差し引いて計算してください。
- 国税電子申告の利用者識別番号がわかる書類**
利用者識別番号をお持ちでないかたは、事前に利用者識別番号を取得してください。
事前に取得していないかたは、申告の際に利用者識別番号を取得していただきます。利用者識別番号の取得については、e-Taxホームページ（<https://www.e-tax.nta.go.jp/>）をご覧ください。
- 申告者本人の口座情報がわかるもの（所得税の還付を受けるかた）**

※世帯外のかたが代理で申告する場合は、上記に加え、委任状および代理のかたの身元確認書類も必要です。

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

おめでと〜う〜ぞいします
高齢者叙勲
瑞宝双光章



山下 昌男 氏
府中町
元 法務教官

令和3年度
明るい選挙啓発ポスター展

子どもたちが政治や選挙に関心を持ち、選挙が明るく正しく行われるよう呼びかける、明るい選挙啓発ポスター展を開催します。



日時 2月22日(火)〜27日(日)
9時〜21時
場所 イオン坂出店3階中央公民館前
展示作品 県審査入選作品および
坂出市応募作品など 約160点
■詳しくは、市選挙管理委員会事務局
(☎44・50020)へ

新型コロナウイルスの追加接種

接種券発送や接種時期、会場でのワクチンの種類など、国の動向によって市広報で周知していた内容に変更がある可能性があります。ホームページで最新の情報を随時更新しております。コールセンター(☎85・3100)でも確認できますのであわせてご確認ください。予約の際は接種券が必要ですので、接種券が届いてから予約をするようお願いいたします。
■詳しくは、市コールセンター(☎44・50006)へ

インターネット公売に出品します

市税の滞納処分として差押を行った不動産(不動産)をKSI官公庁オークションに出品します。参加希望者は登録(無料)が必要です。参加申込期間中に参加登録を行ってください。

【HP】<https://kankeicho.jp/>
■詳しくは、市税務課(☎44・50004)へ

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限延長・再支給

生活困窮状態が続く世帯に対して支給する生活困窮者自立支援金は、申請期限が3月末まで延長になり、再支給も受けることが可能になります。また、緊急小口資金および総合支援資金(初回貸付)を借り終わる世帯も対象となります。

■詳しくは、市ふくし課(☎44・50007)へ

J・アラートによる全国一斉情報伝達訓練放送を行います

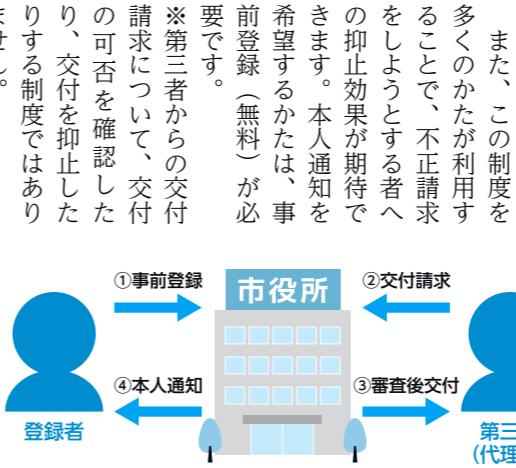
防災行政無線を使用した訓練放送を流し、J・アラートの起動確認を次の日程で行います。なお、FMサン緊急割込み放送にも配信します。
日時 2月16日(水) 11時頃
内容 「これはJアラートのテストです」を3回放送
エリア 市内全域
※災害発生時などは、遅れたり中止したりする場合があります。
■詳しくは、市危機管理室(☎44・50223)へ

「本人通知制度」にご登録を!

本人通知制度
戸籍謄本や住民票の写しなどを本人の代理人や第三者の請求で交付したとき、その交付の事実を登録者にお知らせする制度です。

近年、戸籍謄本や住民票の写しなどが不正取得され、結婚や就職の際の身元調査や高齢者世帯への詐欺などに悪用される事件が発生しています。

不正取得は、誰にでも起こる可能性があります。私たちが人権にかかわる問題です。この制度を利用することで、不正な取得である疑いがあれば、早期に事実関係を究明するきっかけとなります。



また、この制度を多くのかたが利用することで、不正請求をしようとする者への抑止効果が期待できます。本人通知を希望するかたは、事前登録(無料)が必要です。
※第三者からの交付請求について、交付の可否を確認したり、交付を押し止したりする制度ではありません。
■詳しくは、市人権課(☎44・50008) 申込方法については、市市民課(☎44・50005)へ

マイナンバーカード申請および交付等の土日開庁について

平日に来庁できないかたを対象に、第2日曜日と第4土曜日の午前中に、マイナンバーカード交付申請の補助、交付等を実施しています(事前の電話予約が必要)。

申請を希望されるかたには、職員がタブレット端末を利用して顔写真の撮影を行い、オンライン申請の補助をします。

※休日の窓口開庁ではマイナンバーカード関連以外の手続はできません。

開庁予定日 2月13日(日)、26日(土)、3月13日(日)、26日(土)

交付時間 9時〜正午
予約受付 平日9時〜17時
■詳しくは、市市民課(☎44・50005)へ

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響に対応するため、住民税非課税世帯等に対して、臨時特別給付金を支給します(1世帯につき10万円)。

対象 令和3年12月10日(基準日)に本市の住民基本台帳に記録されている者であって、令和3年度分の市民税均等割が非課税である世帯の世帯主

申請 対象世帯には支給要件確認書等を発送しますので、必要事項を記入の上、郵送または市の窓口へ提出してください。

お問い合わせは、臨時特別給付金窓口(☎85・3570)へ(2月7日開設予定)
※令和3年以降の新型コロナウイルス感染症による家計急変世帯も申請により支給される可能性があります。
■詳しくは、市ふくし課(☎44・50007)へ

第26回レキブンコウ
鍋島灯台へゆく

問 市文化振興課 ☎44・5036

与島にある鍋島灯台の中に実際に入り、高松海上保安部の職員による解説を行います。

日時 2月26日(土) 10:30~12:30
場所 与島 鍋島灯台(10:30に坂出市役所駐車場に集合)

定員 15人(先着順)
新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。

料金 無料
申込 2月1日(火)9:00~
電話にて受付

備考 悪天候の際は中止する場合があります



新サヌカイト石器の里へ
~生演奏も聴けます~

問 坂出市観光案内所 ☎45・1122

金山にある「けいの里」を散策し、サヌカイトの生演奏を聴きながら静謐な音の世界を堪能します。

日時 2月20日(日) 13:00~15:00
場所 けいの里
(13:00に市観光案内所に集合)

定員 20人程度
料金 500円(保険料等)

申込 2月19日(土)まで



日本画ワークショップ
福王寺一彦アート講座

問 市文化振興課 ☎44・5036

旧櫃石小学校にて、日本画家 福王寺一彦氏によるアート講座を開催します。今回は、日本画で使う岩絵具や金箔に加えて、おのおのが使いたい画材を用いて自由に絵を描いていきます。

日時 2月27日(日) 13:00~16:30
場所 旧櫃石小学校(13:00に坂出市役所駐車場に集合)

定員 15人(先着順)
料金 無料

持参物 描きたい絵の写真等
使いたい画材
(色鉛筆・クレヨン・墨など)

申込 2月2日(水)9:00~
電話にて



はらぺこめがねトークイベント
~おいしい絵本のレシピ~

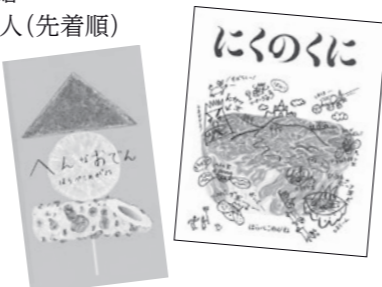
問 大橋記念図書館 ☎45・6677 FAX45・6678
library@city.sakaide.lg.jp

大人気の絵本作家「はらぺこめがね」さんが、ここでしか聞けない創作秘話や、活躍されるまでのおはなしをしてくれます。

日時 2月25日(金) 19:00~20:00
場所 大橋記念図書館

定員 高校生以上20人(先着順)
料金 無料

申込 2月1日(火)~
カウンター、
FAX、メールにて



健康通信 Vol.58
フレイル予防のポイント ~認知症予防について①~

問 市地域包括支援センター ☎44・5091

今回は「認知症予防」についてです。社会とのつながりがなくなり、閉じこもりの状態が続くと認知症を発症するリスクが高まります。脳血管性認知症やアルツハイマー型認知症は、生活習慣を改善することで予防できますので、ご自身の日頃の生活を振り返って生活習慣の改善を心がけることが重要です。

運動

運動は血流を活発にする働きがあり、脳細胞の活性化に繋がりますので、定期的な運動を行いましょう。ウォーキングや水泳、サイクリングなどの有酸素運動がオススメです。

また、ラジオ体操は、有酸素運動、ストレッチ、筋力トレーニングが一度に行える運動です。無理のない範囲で始めてみましょう。

食生活

野菜や果物に含まれるビタミンC・Eやβカロテンには、血管の老化を防ぐ抗酸化作用があります。サバやイワシ、サンマなどの青魚に含まれるDHAやEPAといった不飽和脂肪酸は、脳の神経伝達を活性化させ、脳の血流をよくする作用があります。これらは、認知症予防に効果があるため、積極的に摂り入れましょう。



くらしの情報

イベント・スポーツ

みんなで健康ウォーキング
みんなでスポーツさかいで事務局(☎85・5354)

①2月13日(日)②24日(木)
午前9時〜(受付8時50分)
午出出張所集点

第37回坂出市長杯綱引大会
北(☎46・4454)・井上(☎46・0359)
3月6日(日)午前9時〜
市立体育館

内 小学5・6年生の部、小学3・4年生の部(男女混合8人制)、一般の部(男性4人以下、女性4人以上の混合8人制)
料 無料
申 2月16日(水)までに市立体育館(☎45・6670)へ

五色台自然薬校「早春の森歩き」
休暇村讃岐五色台(☎47・0231)
3月6日(日)午前9時30分〜午後3時
五色台ピシターセンタークラフトハウス
つる細工作り・早春の森歩き・森づくり体験
30人 料 無料
申 3月3日(木)申込締切
他 長袖長ズボン・弁当・軍手・剪定はさみ・入浴の準備(希望者のみ)

満濃池森林公園イベント
満濃池森林公園管理事務所(☎57・6520)

●冬の野鳥観察会
時 2月5日(土)午前9時〜正午
冬のネイチャーゲーム
時 2月23日(祝)午前9時〜正午
定 30人(申込先着順)
申 2月12日(土)〜16日(水)
場 同公園 森林の館(まんのう町)
料 無料

第121回さかいで楽市楽座二月市
同実行委員会(☎46・2701)
2月20日(日)午前9時〜午後2時
駅前およびその周辺
※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中

さぬき富士登山ウォーク
みんなでスポーツさかいで事務局(☎85・5354)
3月5日(土)午前9時30分〜午後0時30分
丸亀市野外活動センター(飯野山登山口)集合
30人
料 100円
申 3月1日(火)申込締切

手話通訳者養成講座受講生募集
香川県聴覚障害者福祉センター(☎087・8668・9200)
時 (試験日)3月19日(土)午前10時〜正午
場 香川県聴覚障害者福祉センター(高松市)
対 18歳以上の手話学習経験がおおむね2年以上のかた
申 2月4日(金)〜3月4日(金)

かがわ長寿大学(西校)受講生募集
かがわ健康福祉機構(☎087・8603・0222)
時 4月〜令和6年3月まで(2年間)
場 市民ふれあい会館・宇多津会場の2会場
対 60歳以上のかた(4月1日現在で、過去にかがわ長寿大学の受講歴のないかた)
定 60人程度(応募者多数の場合抽選)
申 2月1日(火)〜28日(月)に往復はがきにて
料 年間25,000円

司法書士総合相談センター定期相談会
香川県司法書士会(☎087・821・5701)
時 2月19日(土)午後1時〜4時

予備自衛官補募集(一般・技能)
自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)
時 (試験日)4月11日(月)〜17日(日)のうち1日
対 18歳以上34歳未満(保有技能に応じ特例有)
申 4月8日(金)申込締切

令和4年度 みのり教室・仲よし教室児童募集

●みのり教室
時 平日の授業終了後〜午後5時※
場 福祉会館3階(児童館)
対 市内在住で、保護者等が就労等により昼間家にいない小学生
料 月3,000円(8月は6,000円)
(別途保険料・おやつ代等が必要)

●仲よし教室
時 平日の授業終了後〜午後6時※
場 市内9小学校(東部・坂出・金山・林田・加茂・府中・松山・川津・西庄)に開設
対 当該小学校在籍児童のうち、保護者等が就労等により昼間家にいない小学生
料 午後5時まで:月3,000円(8月は6,000円)
午後6時まで:月4,000円(8月は7,000円)
(別途保険料・おやつ代等が必要)

※長期休業期間中のみ利用も可
申 2月1日(火)〜28日(月)にそれぞれの教室にてお申込みください。
問 市教育総務課(☎44・5026)

からだをつかって支援センター
まろっ子ひろば(☎35・8119)
さかいで子育て支援センター

セミナー・講演
2月20日(日)午前10時〜11時30分
中央体育館
中央体育館
2歳〜小学生(未就学児は保護者同伴)
6ブースに分かれての体を使ったあそび(無料(要予約))
他 きんときネット主催

香川県空き家対策WEBセミナー
県住宅課(☎087・826・5583、☎087・806・0247)
時 ①2月1日(火)〜28日(月)
②2月15日(火)午後1時30分〜3時30分
場 ①ネット配信②坂出合同庁舎4階大会議室
内 空き家の活用費用や税金の支払いについて
定 ①なし②15人(申込先着順)
申 無料
①随時②2月10日(木)午後3時まで
郵便・FAXまたはメールにて
②jutaku@pref.kagawa.jp

ガーデンセミナー「松の冬剪定」
坂出緩衝緑地管理事務所(☎45・6820、☎43・5213)
時 2月13日(日)午後1時30分〜3時45分
場 番の州公園管理事務所
定 15人(申込先着順)
料 500円
申 1月31日(日)からFAXまたはメールで申込受付開始

石綿による健康被害を受けたかたのご遺族の皆さんへ
香川県労働局労働課(☎087・811・8921)
坂出労働基準監督署(☎46・3196)

気象台の電話窓口の一部変更
高松地方気象台(☎087・826・6121)
4月1日から高松地方気象台の気象情報等の電話窓口が変わります。
平日(日)午前8時30分〜午後5時15分
☎087・826・6123
夜間・土日祝日(終日利用可能)
☎087・826・6124
(自動音声アナウンス)

香川労働局からのお知らせ
香川労働局賃金室(☎087・811・8919)
香川県最低賃金は、令和3年10月1日から時間額848円に、特定最低賃金は同年12月1日より左記のとおり改正されました。
①冷凍調理食品製造業 時間額849円
②機械器具等製造業 時間額970円
③船舶製造・修理業、船用機製造業 時間額980円
④電気機械器具等製造業 時間額913円

くらしのセミナー 賢い消費者を育てよう
消費者トラブルを予防
市企業活力推進室(☎44・5103)
2月16日(水)午後2時〜3時
坂出合同庁舎4階大会議室 料 無料
申 2月14日(月)申込締切
他 講師:香川県消費生活センター

香川大学サテライトセミナー
市政策課(☎44・5001)
2月7日(月)午前10時〜11時30分
市役所本庁舎2階大会議室
アートプロジェクトについて
20人程度 料 無料(申込不要)
講師:創造工学部講師 柴田悠基氏

防災気象講演会
高松地方気象台(☎087・826・6122)
2月22日(火)〜28日(月)
高松地方気象台HPにて一般公開
https://www.data.fna.go.jp/takamatsu/
防災気象情報の活用について
報道からみた気象災害

募集・その他
県政モニター募集
県広聴広報課(☎087・832・30021)
時 (任期)4月1日から1年間
対 県内在住の15歳以上のかた
※常勤公務員など除外項目あり
申 3月4日(金)申込締切

相続・遺言等に関する説明会
高松法務局民事行政調査官室(☎087・821・6342)
2月18日(金)午後1時〜4時
丸亀市市民交流活動センター(マルタス)
相続登記や遺言書保管制度について
60組120名(申込先着順)

水道の漏水についてのお問い合わせ
道路上および道路からメーターまでの間で漏水している場合
香川県広域水道企業団中讃ブロック統括センター水道整備課(☎98・1103)
メーターから家庭内の各蛇口等までの間で漏水している場合
お問い合わせ先は、
お知り合いの水道業者または
坂出市上下水道工業協同組合(☎45・4633)

今月の納税

国民健康保険税※ 8期
介護保険料 8期
後期高齢者医療保険料 8期

納期限は、令和4年2月28日(月)です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは、便利な口座振替で。
※の付いているものは、「コンビニエンスストア」や、「スマホ決済アプリ」で支払えます。

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	16日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(火) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談 経営相談 労務相談 金融相談 法律相談 創業相談 事業承継相談	16日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 13:00~15:00 14:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) <small>※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)</small>
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	本庁舎3階 <small>※ご予約は、街の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)</small>
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 <small>※事前に電話で実施の確認を お願いします。</small> (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) <small>※9:00~17:00</small>
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士) <small>※3日前までに要予約</small>	第2(木) 13:00~16:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金)* 8:30~17:15	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・3(木) (要予約) 9:00~12:00	<small>※相談日の変更となる場合あり。 *第4(金)9:00~15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。</small>
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

学園だより



東部中学校
サッカー部

部長 竹田 晴さん



僕たちサッカー部は、2年生10人、1年生10人で、学年関係なく活動する明るく、楽しいチームです。一人ひとりの技術を向上させるとともに、全員が大きな声で挨拶や返事をするを心がけています。どんなにきつい練習でもお互いに声を出し合い、なかまと支え合いながら練習に取り組んでいます。僕たちのことを応援してくださっているかたがたに感謝の気持ちを持って、日々の練習を大切に、試合でたくさん勝てるように頑張っています。

「見える思い」と「見えない思い」は、どちらも人の思いです。ですが、ぼくは、陰で「見えない思い」をぶつけ合うのではなく、「見える思い」を友だちに伝え、笑顔の輪を広げていきたいです。

minnana hiroba

みんなの広場

外国人住民に伝わるやさしい日本語を学ぼう

「やさしい日本語」は、外国人にとって簡単で分かりやすい日本語のことです。普段使う日本語を工夫して、外国人とコミュニケーションをとってみましょう。今月は、書き方のポイントを紹介しします。



擬態語(物や人の状態、感情を文字で表現したもの)・擬音語(物が発する音を文字で表現したもの)は、国・地域によって表現が異なるため、その感覚が伝わりにくいです。使用を避けてください。

《擬態語の例》
クタクタ、カンカン、ぐずぐず、こそこそ、じろじろ、サツ、スツ、ぱつと、じゅくじゅく、にやにや、ふつくら、ペラペラ、わくわく
《擬音語の例》
わんわん、メーメー、ドキドキ、ポチャッ、ピリッ、ドーン、ガチャン、しとしと、げらげら、つるつる、さらさら

【例文】 うどんをつるつと食べた。
⇒ **書き換え例** うどんを た 食べました。
【例文】 雪がはらはら降っている。
⇒ **書き換え例** 雪が すこ 降っています。

簡単な言葉(書き換え例)の紹介

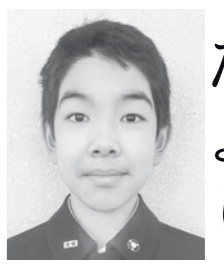
- ・救急車 → きゅうきゅうしゃ 救急車
〈けがをした人を ひと 乗せて びょういん 病院に行く くるま 車〉
- ・消火器 → しょうかき 消火器 〈火事のときに ひ 火を けす 消す どうぐ 道具〉
※生活する上でよく使う言葉はそのまま使い、〈 〉の中で補足説明をします。

育成センターだより

「見える思い」と「見えない思い」

ぼくは、学校でラインやSNSの使い方について、ネットを扱う上での正しい知識をもつことが大切だと学びました。友だちと楽しく使うだけならよいのですが、間違った使い方をするといじめに繋がっていきます。例えば、ラインのグループからなま外れにしたり、陰口を書き込んだりすることで、その人の見えなところ、ぼくは「見えない思い」と考えます。このことをなくすために、ぼくは相手の気持ちを考え、発言すること大切だと思います。

東部小学校では、運営委員が主体となり、友だちのいいところを見つけてカードに書き、相手に届けるという活動をしています。思いに見える形で直接伝えることで、友だちの笑顔が増えています。やはり、思いが伝わり、人は嬉しい気持ちになるのだなと思います。



東部小学校
6年 末包 創一朗さん

Let's ころばんで体操!

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや転倒予防体操を紹介しします!今月は「肩の運動」です。この運動は肩こり予防にもなります。1セット10回から始めてみましょう。

座位

立位

- 指先を頭の上で合わせます。
Point できる人は、腕を耳の横まで上げましょう。
- 胸を張って肘を引きます。
Point 肩甲骨を寄せるように肘を引きましょう。

注意すること

- 無理をせず、自分の体調に合わせて体を徐々に動かしましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。
- 痛みがあったり痛みが出た場合は、迷わず運動を控えましょう。
- ふらつく場合は、何かにつかまるか座って行いましょう。



4コママンガ 『○○がゆく!』が始まりました

ヒント: ②ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 2月9日(水)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 カーボン(16人のご応募をいただきました。)



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。



初めてのモデル

坂出商業高校 1年 高見 夢月さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

PHOTO

防災

はっすの

vol.116

歩

車中泊避難を

安全に！



さかいで131おとめ隊*
照下希久子(市立病院庶務課)

*さかいで131おとめ隊とは市女性職員有志による防災チームです。

避難生活に車を活用することを「車中泊避難」といいます。

「自宅での避難に不安がある」「プライベート空間が確保できる」「ペットと一緒に」「密を避けるため」などさまざまな理由からその注目度は高まっています。

ただし、車中泊避難で深刻な問題になるのが「エコノミークラス症候群」です。狭い空間で足を低い位置で曲げるなど同じ姿勢で長時間過ごす、血行が悪くなり血栓ができます。その血の塊が肺の血管に移動して詰まると、激しい胸の痛みを襲われ、最悪、死に至ることもあります。熊本地震では、地震発生後の2ヵ月間でエコノミークラス症候群により入院した51人のうち42人が車中泊避難者だったそうです。症状が出るタイミングは一緒に、車から降りた瞬間に胸が苦しくなったとのこと。車中泊時のエコノミークラス症候群予防法は次の3つです。

1 こまめに水分を補給する

2 車外で適度な運動をする

3 頭と脚を水平に伸ばして寝る

また、車中泊避難は季節によっても、夏は「熱中症対策」、冬は「低体温症」と「一酸化炭素中毒」などに注意が必要です。皆さん、まずは自宅のガレージなどで車中泊にチャレンジしてみると自分に必要なアイテムや知識を準備できそうですね。

問合せ先▷市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は 2・16日(水)pm0:07~、7:07~(FM SUN 76.1Mhz)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



ライオン(株)オールケアマイスター
平野 正徳 さん

ご存知ですか。フッ素の働き。



効能を知ってむし歯予防に活用！

「フッ素」は自然界に広く分布し、海藻、野菜、お茶など日本人に身近な多くの食品にも含まれており、健康な身体づくりに欠かせない役割を果たしています。実は、このフッ素には「むし歯予防」に役立つ3つの働きがありフッ素を配合したハミガキ剤も数多く販売されています。

フッ素の3つの働き

1. 「再石灰化」を促進する
酸により歯から溶け出したカルシウムやリンの再沈着(再石灰化)を促進します。歯の表面に穴がいたむし歯になる一歩手前の状態の「初期むし歯」を健康な状態に戻す助けとなります。
2. 歯質を強化する
歯の表面を酸に溶けにくい性質にします。特に乳歯は酸に弱いので、フッ素配合のハミガキ剤で歯質強化に努めましょう。
3. 細菌が酸をつくり出すのを抑制する(細菌の酸産生抑制)
歯垢の中のむし歯原因菌の働きを弱め、原因菌がつくる酸の量を抑えます。歯をみがいた後も、口の中の歯や粘膜に残ったフッ素は少しずつ唾液にまざり効果を発揮し続けるので、効果的にむし歯を予防するためには、フッ素を口の中に長く残す工夫がされたハミガキ剤を選ぶことがポイントです。

問合せ先▷市政策課(☎44・5001)
市けんこう課(☎44・5006)

おこやみ

12月1日~31日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

キレイキレイのまち 坂出

Library

☎45・6677

大橋記念図書館
火~金 9:00~18:00
土・日・祝 9:00~17:00

休館日

- 7日(月)
- 14日(月)
- 21日(月)
- 25日(金)
- 28日(月)

Recommend

小学校
低学年向け



きつね山の赤い花

安房 直子 文 えがしら みちこ 絵
マイクロマガジン社

おままごとが大好きなゆみ子は、きつねの子と楽しい時間を過ごします。しかし、かあさんきつねが迎えに来て…。児童文学作家・安房直子の傑作が絵本化。

Recommend

一般向け



魔法のクローゼット

~50代になった娘が選ぶ母のお洋服~
くぼしまりお 著 / KADOKAWA

母でもある「魔法の宅急便」作者・角野栄子からスタイリングを頼まれるようになって早6年。色や小物使いなど、無理なくオシャレを楽しめるコツが満載。

Recommend

一般向け



100万回死んだねこ

~覚え違いタイトル集~
福井県立図書館 編 / 講談社

思わず笑ってしまう、タイトルの覚え違いを紹介した本書。なんとかして利用者が探している本を見つけ出そうとする司書の奮闘ぶりにもご注目。



図書館通信

絵本作家のイベント開催!

食べ物をテーマにした楽しい絵本で人気の「はらぺこめがね」さん! 当館でトークイベントを開催してくれます。詳細は13ページをご覧ください。



図書館で遊ぼう!

5日(出)	子ども映画の会	14:00~
◇	英語よみかきせ	15:00~
8日(火)	本のリサイクル八日市	10:00~
9日(水)	わらべうたであそぼう	10:30~
12日(出)	おはなし会	14:00~
25日(金)	はらぺこめがねトークイベント	19:00~
26日(出)	紙芝居の会	11:00~
27日(日)	読書会 biblurv	10:00~
毎週(出)	ばそこん寺子屋	9:00~
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00~
1日(火)	ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30~



なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
1日(火)	府中
2日(水)	加茂
3日(木)	川津
4日(金)	東部
8日(火)	松山・王越
9日(水)	瀬居
10日(木)	金山・江尻
15日(火)	島しょ部
16日(水)	林田
17日(木)	府中
18日(金)	西庄
22日(火)	東部
24日(木)	坂出

貸出ランキング	お菓子の本(一般)
1 魔法のてめきおやつ てめキッチン 著	1 魔法のてめきおやつ てめキッチン 著
2 豆腐チーズケーキ 柳瀬 久美子 著	2 豆腐チーズケーキ 柳瀬 久美子 著
3 ムラヨシマサユキのチョコレート菓子 ムラヨシ マサユキ 著	3 ムラヨシマサユキのチョコレート菓子 ムラヨシ マサユキ 著
4 失敗なしのチーズケーキ 石澤 清美 著	4 失敗なしのチーズケーキ 石澤 清美 著
5 ポリ袋で作るズボラさんの感動おやつ 梶 晶子 著	5 ポリ袋で作るズボラさんの感動おやつ 梶 晶子 著

Gallery

☎44・5001

市民ギャラリーかもめ

附属特別支援学校 作品展 (中止)

2月3日(木)~9日(水)
3日・4日・7日~9日は15:00~19:00
5日・6日は9:00~19:00

Hall

☎44・5036

市民ホール

火曜日休館

日	曜	行事名
19	土	tupera tupera 絵本ライブ
27	日	Happiness コンサート by 瀬戸フィルハーモニー交響楽団+

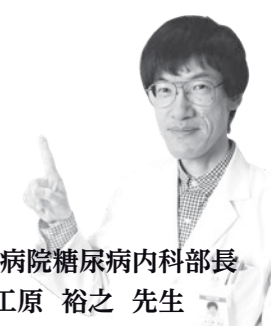


作品募集

第10回さかいでの四季フォトコンテスト

今年が募集最終年となります
【応募期間】
3月1日(火)~31日(木)

2月がいちばん！



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

今年度最後の
検診です！

現代人に最も不足している栄養素の一つに「亜鉛」があります。皮膚がカサカサ、爪が変形する、傷が治りにくいなど、亜鉛不足がもたらす老化をはじめ、身体にさまざまな障がいが見られます。

その亜鉛不足の影響を最初に受けるのが舌です。舌の表面には味蕾（みらい）という食べ物の味を感じる細胞があり、それが食事を摂るたびに機能が低下していき、味覚を鈍らせます。そのため舌は、わずか1ヵ月ほどの短いサイクルで新たな細胞に生まれ変わります。日本大学病院の調査によると、味覚障がいの原因の6割が亜鉛不足により、味覚障がいは食欲不振を招き、特に高齢者は身体や認知機能低下につながります。

亜鉛は体内で合成されないため、食品から摂らなければなりません。亜鉛は牛、豚、鶏のレバー、牡蠣（かき）やホタテに多く含まれますが、1食（5粒60グラム）あたりの含有量が7.9ミリグラムと断トツに多いのが牡蠣です。

県内で初めてブランド化された多度津町「白方かき」をはじめ、さぬき市鴨庄・志度、牟礼町、詫間町でも養殖され、香川県が牡蠣の全国第1位の産地だそうです。10月から3月が旬になります。特に2月は亜鉛をはじめ、グリコーゲン、タウリン、ビタミンB群、鉄、銅、マンガン、ヨード、カルシウムなど種々の成分の含有量が最高になる最もおいしい時期になります。

集団がん検診

（要予約）市けんこう課（☎44・5006） ※受診時はマスクの着用をお願いします。

すべてのがん検診については、予約を実施日の7日前までをお願いします。また、当日受診券がないかたは受診できません。

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	大腸がん検診
6日(日) 8:30～ 地域保健センター	13日(日) 9:30～ 地域保健センター	16日(水) 9:00～ 地域保健センター 13:00～ 〃	6日(日) 9:00～12:00 地域保健センター

休日当番院

医療Netさぬき ☎0120-979-199

6日(日)	赤沢病院 府中町(☎48・3200) 内・小 三木内科胃腸科医院 宮下町(☎46・3658) 内 たかはし整形外科医院 笠指町(☎45・6121) 外
11日(金)	国重まこと医院 笠指町(☎46・5501) 内・小 永井循環器内科医院 川津町(☎44・1177) 内 永井整形外科医院 川津町(☎45・1177) 外
13日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外
20日(日)	坂州市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外
23日(金)	福家内科クリニック 加茂町(☎48・0331) 内 林内科呼吸器科医院 白金町(☎46・5302) 内 井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町(☎49・1700) 外
27日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外

健康教室

● 実技 □ 講話 Bは市内在住の65歳以上のかた対象

市民ふれあい会館		
2日(水)	14:00～15:30	● 簡単!楽しい☆冬のバステルアート※ アートセラピスト B
3日(木)	9:30～ 75歳以上 10:30～ 74歳以下	● 尿失禁予防体操 池田 健康運動指導士 B
9日(水)	10:00～11:00	● 子育て世代のためのyoga教室※ 福岡 ヨガ講師 A
10日(木)	9:30～ 75歳以上 10:30～ 74歳以下	● 音楽に合わせて体操教室 尾島 健康運動指導士 B
18日(金)	9:30～ 75歳以上 10:30～ 74歳以下	● ヨーガで心も体もリラックス 福岡 健康運動指導士 B
22日(火)	13:30～ 75歳以上 14:30～ 74歳以下	● 尿失禁予防体操 六車 健康運動指導士 B
25日(金)	14:00～15:00	● ミュージック・ヒーリング(予約者のみ) 岩永 音楽療法士 B

※子育て世代のためのyoga教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、託児も含め10組まで（前日までに市けんこう課に予約）とさせていただきます。

勤労福祉センター		
9日(水)	14:00～15:00	● 男性はつらつ教室 森 健康運動指導士 B
10日(木)	13:30～ 75歳以上 14:30～ 74歳以下	● 脳とからだの若返り教室～コグニサイズ～ リハビリ専門職 B
25日(金)	9:30～ 75歳以上 10:30～ 74歳以下	● 脳とからだの若返り教室～運動教室～ リハビリ専門職 B

Bの健康教室について、時間や内容が変更になる可能性があります。ご不明な点は市地域包括支援センターへお問い合わせください。

坂州市立病院		
糖尿病教室、健康教室は中止します。		C

☎A=市けんこう課(☎44・5006)B=市地域包括支援センター(☎44・5091)C=市立病院(☎46・5131)

健幸ライフの第一歩は「食事」から！
今月は大人気給食・おやつレシピをご紹介します！

夕焼けおにぎり



つくりかた

- 1 にんじんを細かいみじん切りにするか、フードプロセッサーで小さくする。
- 2 洗った米ににんじん、塩を加え、分量の水を加えて炊く。
- 3 炊きあがったごはんにちりめんじゃこを混ぜ、食べやすい大きさに握る。

ワンポイント！

夕焼けのような赤色のおにぎりが出来上がります。



さかいて健幸クッキング



材料(子ども4人分)

- 米 1合
- にんじん 50g
- ちりめんじゃこ 20g
- 塩 1g

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

母子保健行事		場 所	問 合
		地域保健センター (☎45・7437)	市けんこう課 (☎44・5006)
3～4ヵ月児健康診査	1日(火) 13:00～14:30	令和3年10月生まれ	対 象
1歳6ヵ月児健康診査	17日(木) 13:00～14:30	令和2年8月生まれ	
2歳児相談	10日(木) 9:00～10:45	令和2年2月生まれ	
3歳児健康診査	24日(木) 13:00～14:30	平成30年7月生まれ	
子育てサークル(要予約)	15日(火) 13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳児までとその家族	
もぐもぐ遊びスクール(要予約)	25日(金) 10:00～11:30	1歳未満のお子さんと家族	
かもめ教室(要予約)	15日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかた	
離乳食講習	2日(水) 13:00～14:30	生後4～5ヵ月児とその家族	
※場所：かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階			
ベビーマッサージ(要予約)	7日(月) 10:00～11:30	1歳未満のお子さんと家族	
※場所：東部老人いこいの家(東大浜第2公園内)			

相談・献血		場 所
		市けんこう課 (☎44・5006)
栄養相談 (要予約)	21日(月) 9:00～12:00	地域保健センター
こころの健康相談 (要予約)	9日(水) 9:00～12:00	地域保健センター
子ども相談 (要予約)	18日(金) 13:30～15:30	地域保健センター
発達や育児に不安のあるかた		
ことばの相談 (要予約)	10日(木) 13:30～15:30	地域保健センター
言葉の遅れや発音が気になるかた		

まろがゆく!



子ども芸術学校

子どもたちが文化芸術に触れ、これからの未来を生きる力を育むことを目的に4種類のワークショップが開講されました。



「ダンス」では、新しい動きの発見により身体表現のバリエーションや幅を増やしました。



「絵具あそび」では、トランペットの生演奏を聴きながら感じた気持ちを自由に描きました。



「表現あそび」では、全身を使って遊びながら感じたことやひらめいたことを表現しました。



「チャンバラ」では、基本的な5つの型を習得した後、本格的なチャンバラを体験しました。

流木でクリスマスツリーを作ろう!



市在住彫刻家 辻野榮一さんによる木工造形教室が開催され、参加した親子は流木やヒトデなどの自然素材を使ったクリスマスツリーづくりに熱心に取り組んでいました。

ランチミニコンサート



元航空自衛隊音楽隊 浦川薫さん(写真左)、ヴァイオリニスト 益子侑さんとピアニスト 柴垣健一さん(写真右)に演奏をいただき、楽器の美しい音色に観客は聴き入っていました。

坂出マラソン大会



坂出マラソン大会が2年ぶりに番の州公園・番の州球場で開催され、参加した小学生約600人は、沿道から拍手や声援をうけながら力いっぱい走り抜きました。

まろハッピーバースデー



12月4日が誕生日のさかいでまろのお祝いイベントが行われ、坂出第一高校食物科の生徒が作った抹茶を使ったケーキのふるまいやサンタ姿のまろとのダンス、じゃんけん大会で盛り上がりました。

児童室本棚等引渡式



坂出工業高校建築科の生徒が大橋記念図書館の本棚や展示オブジェの製作のほか、老朽化した大型絵本本棚の改修を行い、その製作に関する発表と引渡式が行われました。

まろ通信

たくさんのお年賀状
ありがとうございます
おじゃる♪



まろに届いた
年賀状★

Information

~まろのスケジュール帳~

2/20(日) 11:00頃
楽市楽座
@JR坂出駅前

※最新のまろの予定は、
市ホームページ「まろの部屋」で見てください。

問 市産業課にぎわい室 ☎44・5015



わが家の
アイドル



ちせい
千晴ちゃん
(富士見町二)
R1.11.8生
毎日みんなを
幸せな気持ちにしてくれます。



だいち
大偉地ちゃん
(川津町) R2.2.6生
げんきにおおきくなあれ!

2/9
締切

投稿写真募集中!

募集内容
・アイドル(1~2歳頃のお子さま)
・ペット・キャラ弁・自慢の逸品

記入事項
住所/氏名(ペットの名前)/生年月日/
電話番号/コメント(24文字以内)
申込方法(郵送・メール・持参どれでもOK!)
〒762-8601
香川県坂出市室町2-3-5
☒his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
☎44・5000



全国大会出場 おめでとう



坂出第一高校のラグビー部が3大会連続4回目の全国高等学校ラグビーフットボール大会への出場を決め、壮行会が行われました。

市長名刺用写真 入賞者表彰式



瀬戸大橋の風景をテーマに募集した市長名刺用写真の入賞者が決定し、表彰式が行われました。写真は名刺以外にも坂出市のPRに使用される予定です。

図書寄贈に伴う 感謝状贈呈式



公益社団法人坂出法人会より、ビジネス関連図書を毎年寄贈していただき、今年で10年になることから感謝状の贈呈式が行われました。

節分に無病息災を願おう

今年の節分は、2月3日（木）です。節分は、立春の前日のことをいい、翌日から新しい季節が始まる区切りの日になります。昔から季節の変わり目は邪気が生じると考えられており、邪気の象徴である鬼に豆をまくことで邪気を払います。コロナ禍の今こそ、ご自宅で家族と豆まきや恵方巻きを楽しみながら1年の健康を願いたいですね。



さかいで健康クッキング

くわしくは
4 ページ!!



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE



坂出市

検索

DATA

1月1日現在 () 内は前月比
人口 49,706人(-42)
男 23,764人(-7)
女 25,942人(-35)
世帯 21,113世帯(-12)

(12月)
出生 23人(-6)
死亡 82人(11)
転入 110人(16)
転出 93人(-43)
交通事故 15件(死者0人)
救急 341件
火災 1件

火災に関する放送内容は
☎ 45・4949で
防災行政無線の放送内容は
☎ 85・6131で
ご確認ください。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.49km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス

※令和2年国勢調査の確定値を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

健やかで幸せに暮らす **健幸通信**
Let'sころばんで体操!
市内 **高校写真部** 作品 6



戸籍などの交付の事実をお知らせ
「本人通知制度」にご登録を!

住民税非課税世帯等へ
臨時特別給付金を支給

2月16日～3月15日
税の申告相談はじまります

市の家計簿
令和2年度 決算報告

知っておきたい!
公民連携によるまちづくり

-12-

-12-

-10～11-

-4～7-

iphone

Android

アプリ「マチイロ」
でもお届け中



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎ 44・5000)

