

坂出ゆかりの作家シリーズ⑳

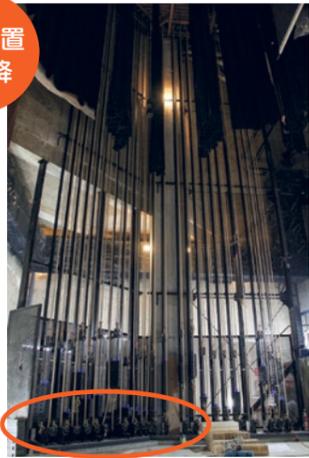


篠原 薫「城山のゴルフ場」(1956年/油彩)

篠原 薫(しのはら 薫)／1888～1987)高松生まれ。旧県立工芸高校卒業後に上京。晩年は白日会特別会員、日本美術家連盟永久会員。香川県出身で東京美術学校教授の小林萬吾が提唱する県出身の東京在住洋画家による団体「銀濤社」に参加し、第1回県展より在京作家として出品。この作品は坂出市役所旧庁舎の議会委員会室にあったもので、新庁舎移転に伴い市民美術館に移管された。1956年に城山ゴルフ場が完工し、翌年に旧庁舎が落成していることから、落成記念で飾られたと推測される。60年以上の間、坂出市議会の様子を見守ってきた証人ともいえる。

舞台の裏側に注目!

舞台装置の昇降



市民ホールでは開館以来ずっと、舞台装置を手動で動かしています。

この昇降設備は、麻縄の引綱を手で引き、スポットライトや Horizont幕などの舞台装置を上下させる機構で、電動化の進んだ今ではとても珍しいものになっています。



舞台の上にある装置は舞台右袖の引綱につながっています。

ココが変わった!リニューアルポイント



舞台改修

ステージ床の木材を一新するとともに、舞台天井の補強を行いました。また、舞台照明設備も一新しています。



特定天井補強工事

地震の際にも吊り天井(特定天井)が落下しないよう補強を行いました。



トイレの洋式化

床面を乾式床材に張替えたほか、多機能便座を導入して洋式化しました。



客席の改修

1階・2階席の絨毯を全面張替え、客席照明(ダウンライト)をLEDに変更しています。

エントランスホール・ホワイエ更新



エントランスホール・ホワイエ照明(ダウンライト)のLED化、床タイルの改修、ソファの張替えを行い、明るく開放的な空間になりました。

スタインウェイのピアノ

ドイツ人ピアノ製作者ハインリッヒ・エンゲルハルト・シュタインヴェークが1853年、ニューヨークに設立したピアノ製造会社です。

スタインウェイのピアノはピアノの頂点とも言うべき存在で、最高級グランドピアノ市場における市場占有率は高く、世界の名だたる音楽ホールには、必ずと言っていいほどスタインウェイピアノが常設されています。



市民ホールのリニューアルに合わせ、ホール設置のグランドピアノを更新します。新しく導入するのは、ピアノ発展史に残る多くの発明を成し遂げてきた名門「Steinway & Sons社(スタインウェイ・アンド・サンズ社)」の最高峰コンサートグランドピアノD-274モデル。財源には故津島寿一氏の寄付金を基に設立された、坂出市文化体育振興基金が充てられます。

基金を活用し、グランドピアノを更新



問 市文化振興課 ☎44・5036

市民ホール

大規模改修を経て 来年2月にリニューアル!

2019年3月末で休館し、大規模改修工事を進めている市民ホールが、2022年2月にいよいよリニューアルオープンします。

市民文化創造の拠点として、また芸術文化活動の場として、これまで以上に親しまれる施設を目指して再スタートします。



市民ホールの外観パース図 エントランス部分は落ち着いた色合いとなり、ホールの雰囲気演出(外壁に設置するルーバーは2022年3月完成予定)

災害時の安全性向上と 環境への配慮

市民ホールは、本市の文化活動の拠点として1974年11月に開館しました。

しかし、経年劣化による設備の老朽化や耐震性の不足など、施設の安定的で安全な使用が難しくなったため、2019年3月31日をもって休館し、大規模改修を行いました。

昨年から進めてきた改修工事も大詰めを迎え、2022年2月に市民の皆さまが安心して快適に利用できる施設としてリニューアルする予定です。

おもな改修内容として、天井の補強工事、空調熱源設備やスプリンクラー設備のほか、照明設備の一新、トイレの洋式化・多機能化などを実施しました。現在、舞台ステージ床面および客席・ホワイエ床の改修工事を進めています。

天井の落下を防ぐ補強工事とともに、客席絨毯の全面張替えを行うことで安心・快適に利用できるようになります。また、照明のLED化により省エネで明るい雰囲気になりました。ぜひ、新しくなった市民ホールにご期待ください。



坂出市 新型コロナワクチン 追加(3回目)接種のお知らせ

ワクチン接種までの流れ

問 市けんこう課 ☎44・5006

掲載内容は11月15日時点のものです。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

1 接種券が届く ※3回目の接種対象年齢は18歳以上です(令和3年11月15日時点) 接種費用(全額公費) 無料

【対象者】 2回目接種を終了した日から、おおむね8カ月以上経過したかた
1/5(水)以降、接種券が届いたかたから予約することができます。

転入されたかたや海外で接種をされたかたは、接種券が発行されません。2回目接種からおおむね8カ月以上経過した際に1・2回目の接種済証を持参のうえ、市けんこう課まで申し出てください。

【接種開始日】 医療従事者のうち勤務医療機関にて接種されるかた：12月開始
一般のかた等：1月下旬開始(集団接種会場)・2月開始(個別接種会場)

2 予約可能な接種会場を探す ※医療機関で直接予約をすることはできません

接種会場	対象年齢	接種会場	対象年齢
イオン坂出3階 (中央公民館多目的ホール)	18歳以上	西山脳神経外科病院	18歳以上
坂出市立病院		こころの医療センター五色台	20歳以上
回生病院		なかの循環器内科クリニック	20歳以上
聖マルチン病院			
赤沢病院			
みのりクリニック			

入院中・入所中のかた等を除き、ワクチン接種は原則、住民票のある市町村(住所地)で行います。

3 WEBまたはコールセンターで予約する

WEB予約 予約URL <https://jump.mrso.jp/372030/> ▶▶ 

電話番号 0877-85-3100

※1/22(土)からは土日も開設します。

FAX番号 0877-85-3177

※聴覚障がい等で電話が難しいかたはFAXをご利用ください。

窓口予約 電話等がつながりにくい場合はコールセンター窓口(市役所3階)で臨時受付をしています。

予約には接種券番号が必要です!

受付時間
電話・FAX・窓口
8:30~17:00
WEB 24時間

4 予約した日時にワクチン接種を受ける

接種当日の持ち物 接種券(予診票に印字されています) 本人確認書類

予診票を当日忘れた場合は接種できません。

【接種の際の注意事項】

会場での密を避けるため、予診票は事前に記入して接種当日にお持ちください。
また、主治医やかかりつけ医がいらっしゃるかたは、受診時に接種について相談をしてください。
上腕に接種しますので、肩腕が速やかに露出できるゆったりした服を着て、脱ぎやすい上着を重ね着してお越しくください。



笹川 幹夫 氏
川津町
元 香川県警部

【警察功労】
瑞宝双光章

第37回 危険業務従事者叙勲

【検察事務功労】
海野 誠一氏
駒止町
元 高松高等検察庁
総務部検務課長

瑞宝双光章

秋の叙勲

おめでとうございます
本市では、長年それぞれの分野での進展に尽くされた、次のかたがたが晴れの栄誉に輝かれました。

城山橋開通のお知らせ

問 市建設課 ☎44・5011



綾川の改修に伴い、平成30年度から架け替え工事を行ってきた、府中町の城山橋が11月中旬に開通しました。

工事期間中、皆さまには長期にわたってご不便をおかけしましたが、現在、車両、自転車および歩行者の通行が可能となっています。



橋の概要

橋長	72.5m
車道幅員	7.0m
	(旧橋 4.2m)
歩道幅員	2.5m×2(両側)
	(旧橋 2.4m片側)

海難救助活動に国際海事機関(IMO)から「勇敢賞」

昨年11月、修学旅行中の小学生児童ら62人が乗った小型旅客船が沈没した海難事故で、救助にあたった与島漁協の漁船4隻に対し、国際海事機関(IMO)から「勇敢賞」が贈られました。

勇敢賞は海難救助などの勇敢な行為を表彰するもので、年に一度、ロンドンの本部で審査され、今年は27カ国から15件が選ばれました。日本での受賞は12年ぶり、その中でも海難救助を理由とした受賞は国内初となります。

今回、感謝状を贈られたのは、孝栄丸の岩中優次さん、栄光丸の中村慶一さん、久栄丸の中村小次郎さん、友丸の岩中友太さんで、的確な判断を問われる救助現場で連携し、無事に児童ら全員を救助した勇敢な行動が称えられました。

同漁協の組合長である岩中高夫さんは、「救助活動は目の前で起きたことへの当然の反応で、当たり前な行動。漁師は常日頃から異変への備えをしており、状況の変化に即応している。組合員みんなの普段の備えがあって得られた表彰だと思っている。」と話してくれました。

救助された児童やその保護者から、直接感謝の言葉を伝えられたのをきっかけに、与島漁協の皆さんと児童らの間には、お互いの感謝の気持ちを贈りあう「つながり」が続いています。

岩中組合長は、漁協内で行われた伝達式で市長から感謝状を手渡されたことに感謝するとともに、「昭和33年に遭難船の救難事業への功績を表彰された与島救難所の伝統が、今回の救助活動につながり、世界に認められた。この表彰に接することで、伝統が次の世代の組合員に引き継がれていくことを望んでいる。」とコメントしています。



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

令和4年 新年名刺交換会のご案内

日時 令和4年1月4日(火) 11:00~12:00
会場 坂出グランドホテル(西大浜北1-2-33)
会費 無料 ※食事なし
申込 12月6日(月)までに下記まで。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用等のご協力をお願いします。



詳しくは、
坂出商工会議所(☎46・2701)
市秘書広報課(☎44・5000)へ

中小企業年末緊急融資 のお知らせ

資金用途 運転資金(200万円以内)
貸付利率 1.8%
融資期間 12ヵ月
申込期間 12月1日(水)~17日(金)
(土・日を除く)



詳しくは、
坂出商工会議所(☎46・2701)
市企業活力推進室(☎44・5103)へ

『みんなチェック!最低賃金』 香川県最低賃金

時間額 **848円**
令和3年10月1日から!

※産業によっては、これとは別に特定最低賃金が定められているものがあります。

詳しくは、
香川労働局労働基準部賃金室
(☎087・811・8919)へ



年末年始 市役所の業務案内

12/28(火)~1/6(木)

年末年始の期間中のごみ収集や市役所本庁舎等の各施設の業務については、下記のとおりです。

なお、1/4(火)は窓口が大変混雑することが予想されます。ご来庁の際は、長時間お待ちいただく場合がございますので、お時間に余裕をもってお越しください。

○1日業務 ×休み

施設	日	28 火	29 水	30 木	31 金	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木
市役所本庁舎・各出張所		○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
婚姻・死亡届など		○	注※1						○	○	○
田尾火葬場		○	○	○	×	×	○	○	○	×	○
市立病院		○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
可燃ごみ	月・木曜日 収集地区	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
	火・金曜日 収集地区	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×
紙類の資源ごみ	第1水曜日 収集地区	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×
ごみ・し尿	不燃ごみ・紙類を除く 資源ごみ	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
し尿収集 注※2		○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	角山環境センター (14:00~16:00)	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	リサイクルプラザ (13:00~16:00)	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	坂出環境センター (9:00~16:00) 注※3	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○

※1 本庁・各出張所が休みの場合、市役所守衛室で受け付けます。
※2 年内のし尿収集の申し込みは、12月15日(水)までです。以降の申し込みは来年度の収集になります。
※3 ただし12:00~13:00は除く。

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう
三ない運動

贈らない!
求めない!
受け取らない!

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝

地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入

お祭りへの寄附・差入

町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入

落成式・開店祝等の花輪

病気見舞

お歳暮・お年賀

入学祝・卒業祝

葬儀の花輪・供花

秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

詳しくは、市選挙管理委員会(☎44・5020)へ

総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」 (公財) 明るい選挙推進協会

総務省 寄附の禁止

検索

明るい選挙推進協会 三ない運動

検索

第73回 人権週間 12月4日~10日

問 市人権課 ☎44・5008

「誰か」のこと じゃない。

人権週間は、昭和23年12月10日、国連総会において、世界人権宣言が採択された日を記念してできたものです。

「人権」というのは、すべての人が生まれながらに持っている、人間として幸せに生きていくための権利です。互いの違いを認め合い、相手の気持ちを考え、思いやることのできる心を育むことが大切です。

人権問題を誰かの問題ではなく、自分の問題として捉え、平和で豊かな社会を実現しましょう。

「これは人権上問題では?」と感じた場合は、人権相談所あるいは地元の人権擁護委員にお気軽にご相談ください。

「みんなの人権110番」(☎0570・003・110)まで
お気軽にお電話ください。



人権週間関連行事

「第36回人権展覧会」

日時 11月25日(木)~12月2日(木)
※土・日は除く
場所 坂出合同庁舎1階ロビー

「特設人権相談所」

日時 12月6日(月)10:00~15:00
場所 坂出合同庁舎3階第2会議室

障害者週間 12月3日~9日

問 市ふくし課 ☎44・5007

「障害者週間」は、障がいのある人への関心を深めるとともに、障がいのある人の社会参加を促進するために設けられています。

■工賃向上のために~おしごと、お待ちしております!~

障がいのある人が、住み慣れた地域で自立した生活を送るため、作業に応じた工賃を受け取りながら、知識や能力の向上のために必要な訓練を行う「障害者就労支援事業所」では、食品や雑貨の製造、樹木の枝の剪定作業、清掃・除草作業など、事業所それぞれの特色を生かして、さまざまな仕事をされています。このような就労支援事業所からの商品の購入や業務の発注は、障がいのある人の工賃の向上につながります。

最近では、新型コロナウイルス感染症の影響で、各種イベントが中止・延期になったことに伴い、障害者就労支援事業所への発注や、商品の販売機会が減少しています。

ぜひ、商品の購入や業務の発注、販売の場の提供をご検討ください。

※事業所によって、取り扱う内容が異なります。詳しくは、各事業所にお問い合わせください。

市ホームページにも関連情報を掲載しています。

(<https://www.city.sakaide.lg.jp/soshiki/fukusi/kouchinkoujou.html>)

詳しくは、こちらから →→→



お越しください! 「ヨロコビ・ワゴンセール」

1日50個先着順!

障がいのある人の就労体験の場として、毎週月・水曜日の11:00~12:30に市役所本庁舎1階の市民ロビーで開催しています。

〈参加施設〉 朝日園/朝日平成園/あゆみ園/八幡園/どんぐり山作業所/わかたけ/楽笑/野の花/坂出市観光協会/香川県社会就労センター協議会

☆12月1日(水)、6日(月)、8日(水)の3日間限定で、「ヨロコビ・ワゴンセール」の商品を購入されたかたへ、「さかいでまるエコバッグ」をプレゼントします。商品もしくはエコバッグがなくなり次第終了となりますので、ぜひお立ち寄りください!



みんなの
共生社会
一緒に生き、共に考える。明日を

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

ひついいし・福王寺・夢・アート・スタジオ 日本画展

問 市文化振興課 ☎44・5036

日本画家 福王寺一彦氏の作品を鑑賞できる一般公開を以下のとおり行います。

日時 12月19日(日)、2月20日(日)

各日 9:00~13:00
(時間内は自由にご覧いただけます)

場所 旧櫃石小学校
(路線バスをご利用のうえ、櫃石小学校前バス停までお越しください)

料金 無料
備考 路線バスが運休の場合は中止



令和4年 成人式のご案内

問 市生涯学習課 ☎44・5025

日時 令和4年1月9日(日) 13:30~

受付 12:50~ 白峰中学校区
13:00~ 坂出中学校区・島しょ部中学校
13:10~ 東部中学校区・附属坂出中学校

会場 市立体育館
駐車場には限りがありますので、路上駐車や無断駐車を避け、お車での送迎にご協力ください。

対象者 平成13(2001)年4月2日~平成14(2002)年4月1日までに生まれたかた
本市に住民登録がないかたは市ホームページから招待状を印刷してご持参ください。



固定資産税についてのお知らせ

令和4年度の固定資産税は、令和4年1月1日現在で、土地・家屋および償却資産を所有しているかたに課税されます。市では、市内の土地・家屋・償却資産について、課税台帳を備えています。令和3年中に次のような変更があった場合、届出等が必要です。

- 土地、家屋について
 - ①家屋を新築、増築した場合
家屋の「評価調査」を行います。
 - ②家屋を取り壊した場合
「家屋滅失届」の提出が必要です。
 - ③未登記の家屋を売買、相続等した場合
「家屋課税(補充)台帳登録名義人変更届」の提出が必要です。

また、毎年1月1日現在で、居住のための家屋が建っている土地は、家屋のうち居住部分の割合によって固定資産税が軽減されます。ただし、その土地が居住以外の用途(駐車場・店舗など)に変更された場合、軽減措置が適用されなくなります。

●償却資産について
事業用償却資産の令和3年中の増減等について、償却資産申告書の提出が必要です。また、個人でも、10kW以上で全量売電の太陽光発電設備は事業用償却資産として申告が必要です。

小・中学校へ入学する児童・生徒を持つ保護者のかたへ

●就学援助制度について
経済的理由で小・中学校への就学が困難と認められるときは、学校で必要となる費用の一部を援助する制度があります。

- 手続き
通常は入学後に学校で手続きしますが、新入学用品費の早期(3月)支給を希望する場合は、12月1日(水)~15日(水)の間に手続きをする必要があります。
- 資料配布時期/配布場所/早期支給の際の申請書提出先
新小学校1年生
9・10月/就学時健康診断受診校/入学予定の市立小学校
新中学校1年生
12月頃/在籍小学校/在籍小学校

年末年始の交通安全県民運動

年末年始は人や自動車の交通量が増加するほか、飲酒の機会が増えることなどから重大事故の多発が懸念されます。そこで12月10日(令和4年1月10日)まで「年末年始の交通安全県民運動」が行われます。一人ひとりが交通ルールやマナーを確実に実践することで、悲惨な交通事故をなくしましょう。

坂出市がんばる事業者 応援金を支給します!

新しい年を迎えるにあたり、アフターコロナを見据え、前向きに事業継続に向けて頑張る事業者を支援するため、市内に店舗・事業所を有し、香川県が実施する「香川県営業時間短縮協力金(第7次、第8次)」または「香川県営業継続応援金(第3次)」の支給決定を受けた事業者に対し、坂出市独自に支援金を支給します。

- 支給額 ※原則、市内店舗分に限る
 - ①香川県営業時間短縮協力金(第7次、第8次)の支給決定額に対する基準額(1割の上乗せ分を控除した額)の1割
 - ②香川県営業継続応援金(第3次)の支給決定額と同額
- 申請期間 ※原則、郵送での提出
1月4日(火)~2月28日(月)
(当日消印有効)

※申請には県からの支給決定通知のコピー等が必要
●提出先
〒762-8601 坂出市室町2-3-5
市産業課企業活力推進室
坂出市がんばる事業者応援金受付係
宛
※支給要件、支給額、提出書類等の詳細は12月中旬頃に市ホームページに掲載。
詳しくは
↓ ↓ ↓
コチラから
QRコード

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日(金)~16日(木)
拉致問題等、北朝鮮当局による人権侵害問題について、多くの人に関心と認識を深めてもらうため、定められた期間です。この機会に理解を深め、拉致問題等の早期解決に向け、考えていきましょう。

コミュニティ助成で整備

(一財)自治総合センターは、地域コミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの社会貢献広報事業を行っており、宝くじの助成金を受けてコミュニティ活動に使用する備品等を整備しました。

新聞自治会 ベンチ エアコン 広報板 等	与島連合自治会 宮太鼓 1 太鼓台 1 バチ 4
-------------------------------	-----------------------------------



フレイル予防のポイント ~お口の衰え~

問 市けんこう課 ☎44・5006
香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087・811・1866

最近、よく耳にする「フレイル」とは、心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいます。筋力など身体機能の低下より先に、社会参加など他者との交流が減ったり、口の機能が衰える「オーラルフレイル」から始まります。

~「オーラルフレイル」につながる些細な変化を見逃さないで~

- ①むせたり食べこぼしが増え、柔らかいものばかりを食べていないか
- ②滑舌が悪くなったり、口が乾いて口臭が気になるようになっていないか
- ③かかりつけ歯科医を持ち、定期的にお口の中をチェックしているか

~お口の若返り作戦~

- ①噛む力を鍛えよう
 - ・噛みごたえのある食品をひと口30回よく噛んで食べる
 - ・唇を閉じ、左右均等に使うことを意識しながら、5分間ガムを噛む
- ②飲み込む力を鍛えよう
 - ・パタカラ体操
 - ・口に水を含み、頬を膨らませて3回ほどブクブクして、吐き出す
 - ・口に水を含んで上を向き、喉の奥のほうで15秒ガラガラして、吐き出す
- ③口腔内を清潔に保つ
 - ・毎食後、丁寧に歯みがきを行う
 - ・デンタルフロスや歯間ブラシを使用して、歯間の掃除を行う
 - ・定期的に歯科健(検)診を受ける



~「オーラルフレイル」に早く気づくためにも歯科健(検)診は重要です~

歯科健(検)診は、歯の本数や状態、歯周病のチェック、お口の機能の低下などを調べます。
歯周疾患検診(40・50・60・65・70歳のかた): 令和4年1月31日(月)まで
歯科健康診査(75・80歳のかた): 令和4年2月28日(月)まで
まだ受けられていないかたは、この機会にぜひ受診してください。
※受診券等の再交付が必要なかたは、歯周疾患検診については市けんこう課、歯科健康診査については香川県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

健(検)診は無料!
治療は有料!

くらしの情報



セミナー・講座

香川大学サテライトセミナー

市政課 (☎44・5001)

時 12月9日(木)午前10時～11時30分
場 市役所本庁舎2階大会議室
内 健康長寿のための口腔ケア
定 20人程度 **料** 無料(申込不要)
他 講師：医学部助教 多田 彩乃氏

ネットとゲームについて考えよう

さかいで子育て支援センター
 赤ちゃんのこころは (☎35・8119)

時 12月5日(日)午前10時～11時
場 オンライン講座(ZOOM使用)
対 小学校低学年までの子どもとその保護者
内 ネット・ゲームが与える影響と依存について
定 30組(予約時にオンラインの説明あり)
申 ☎087・816・5581(わはは・ひろは)高松にて
他 講師：三光病院院長 海野 順氏

令和4年度校外教育スポーツ奨学金事業奨学生募集

(公財)砂原児童基金 (☎087・837・2260)

経済的な理由などで学校外教育(塾やスポーツ教室など)を十分に受けることができない児童・生徒への助成として、月謝などを支払う給付型奨学金事業です。詳しくは、同財団HPをご覧ください。
対 県下の小・中学生、高校生
申 令和4年1月15日(土)必着

全国一斉無料相談ホットライン

香川県弁護士会 (☎087・822・3696)

●新型コロナウイルス感染症 生活相談ホットライン
時 12月2日(木)午前10時～午後4時
内 無料電話相談。電話番号は☎0120・254・994(相談日のみ開設)
 ●生活保護ホットライン
時 12月9日(木)午前10時～午後1時
内 無料電話相談。電話番号は☎0120・158・794(相談日のみ開設)

くらしのセミナー

市企業活力推進室 (☎44・5103)

時 12月15日(水)午後2時～3時
場 坂出合同庁舎4階
内 食品ロスを減らそう！～今日から取り組むスマート・フードライフ～
料 無料 **申** 12月13日(月)申込締切
他 講師：県廃棄物対策課

ガーデンセミナー「正月の寄せ植え作り」

坂出緩衝緑地管理事務所
 (☎45・6820、FAX43・5213)

時 12月12日(日)午後1時30分～3時45分
場 番の州公園管理事務所
定 12人(申込先着順) **料** 3,000円
申 11月29日(月)から郵便、FAXまたはメールで申込受付

イベント・スポーツ

第120回さかいで楽市楽座 歳末大市

同実行委員会 (☎46・2701)
時 12月19日(日)午前9時～午後2時
場 駅前およびその周辺
※ 出店者やパフォーマー・マンス披露希望者も随時募集

歳末チャリティバザー中止について

坂出市社会福祉協議会 (☎46・5078)
 例年12月初旬に開催していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため中止します。バザー物品の寄附の受付も行っておりませんので、ご了承ください。

新の無料配達・提供します

坂出緩衝緑地管理事務所
 (☎45・6820、FAX43・5213)

トラック1車分の樹木の太枝を焼き羊草や薪風呂、薪ストーブなど安全にご利用いただけるかたへお届けします。
時 令和4年1月中旬～下旬に配達
対 市内在住のかた(先着10組程度)
申 12月13日(月)から受付開始、①住所②氏名③電話・FAX④使用目的⑤近辺の略図を明記の上FAXにて。
 ※手下ろしは致しませんのでご了承ください。

相続・遺言等に関する説明会

高松法務局民事行政調査官室
 (☎087・821・6342)

時 12月3日(金)・8日(水)・令和4年1月17日(月)午後2時～4時
場 高松法務局(高松市)
内 相続登記や遺言書保管制度について
定 各日15人(申込先着順)

角山運動公園温水プール

開館記念・無料開放のお知らせ

角山運動公園温水プール (☎49・4770)
時 12月5日(日)午前10時～午後6時
場 角山運動公園温水プール
※ 水泳帽着用、小学3年生以下は保護者同伴(水着着用、入館時にはマスクの着用をお願いします。)

みんなで健康ウォーキング

みんなスポーツさかいで事務局 (☎85・5354)

時 ①12月12日(日)②23日(木)午前9時～(受付8時50分)
場 加茂出張所集合
内 東鴨・西鴨神社と加茂古墳群を歩く
料 100円(保険料・会員無料)
申 ①12月9日(木)②21日(火)申込締切

ノトスキッズ「ドラゴンスイッチ」

四国学院大学パフォーミング・アーツ研究所
 (☎62・2324)

時 12月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)
場 同大学ノトスタジオ(善通寺市)
内 ノトスタジオのバックヤードを学生が扮する動物たちと一緒に探検しながら、ドラゴンを助けにいく幼児向け体験型演劇。

ランニング教室

坂出市陸上競技協会 高木 (☎090・5275・3180)

時 12月19日(日)午前9時～(雨天中止)
場 鎌田池公園集合
内 初心者対象にランニング教室
料 鎌田池周回コースチャレンジ無料

令和4年度 准看護学生募集

坂出市医師会附属看護学院 (☎45・4080)

時 (試験日)令和4年2月3日(木)午前9時～
場 坂出市医師会附属看護学院
申 令和4年1月7日(金)～2月1日(火)
他 12月19日(日)午前10時～オープンキャンパス開催(前々日まで)に要予約

求職者向け職業訓練2月生募集

ポリテクセンター香川 (☎087・867・6716)

①機械・CADオペレーション科
 ②シートメタル加工技術科(若年者・導入付コース)
 ③ICTシステムデザイン科(導入付コース)
時 令和4年2月1日(火)～①7月27日(水)②8月23日(火)③8月26日(金)午前9時～午後3時10分
場 ポリテクセンター香川(高松市)
定 ①15人②7人③5人
料 無料(テキスト代・作業着代別途)
申 12月1日(水)～28日(火)にハローワーク職業相談窓口で申込み

善意の贈り物

大橋記念図書館へ
 ビジネス支援関連図書(10万円相当)
 公益社団法人 坂出法人会

【お詫びと訂正】
 広報11月号5ページの「ごみに関する作品入選発表」の氏名に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。
 正) 高橋 優莉愛 誤) 高橋 ゆりあ
 正) 木原 瑞希 誤) 木原 みずき
 正) 酒牧 花呂 誤) 坂巻 花呂
 正) 荒木 琉花 誤) 荒木 瑠花

ノルディックウォーキング教室

四国医療専門学校 (☎41・2320)

時 毎週火曜日①午前9時～②午前10時30分
場 同校別館(健民サロン)(宇多津町)
料 1回200円(保険料)

満濃池森林公園 森林の寺子屋教室

満濃池森林公園管理事務所 (☎57・6520)

時 12月12日(日)午前9時～正午
場 同公園 森林学習展示館(まんのう町)
内 植物でクリスマスリース作りと生演奏会
定 15人(申込先着順)
料 800円
申 12月4日(土)～8日(水)

相談・募集・その他

司法書士総合相談センター定例相談会

香川県司法書士会 (☎087・821・5701)
時 12月18日(土)午後1時～4時
場 丸亀市市民交流活動センター(マルタス)
内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
料 30分無料(前日までに要予約)

放送大学2022年度第1学期生募集

同大学香川学習センター (☎087・867・867)

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。心理学や福祉、経済など、幅広い分野を学べます。資料は無料で送付します。
申 第1回 11月26日(金)～令和4年2月28日(月)第2回 令和4年3月1日(火)～15日(火)

テレビ広報番組のお知らせ

放送終了後ホームページで動画配信

坂出市政だより「令和3年を振り返って」
放送日時 12月26日(日)午前7時15分～(15分間)
放送局 西日本放送 (RNC)



水道の漏水についてのお問い合わせ

道路上および道路からメーターまでの間で漏水している場合

香川県広域水道企業団 中讃ブロック統括センター 水道整備課 (☎98・1103)

メーターから家庭内の各蛇口等までの間で漏水している場合

お問い合わせの水道業者または坂出市上下水道工業協同組合 (☎45・4633)

今月の納税

市・県民税 ※……………4期
国民健康保険税 ※……………6期
介護保険料……………6期
後期高齢者医療保険料……………6期

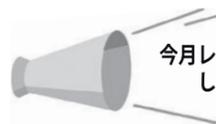
・納期限は、令和4年1月4日(火)です。
 ・市税は納期内に納めましょう。
 ・お支払いは、便利な口座振替です。
 (※)の付いているものは、コンビニエンスストアや、スマホ決済アプリで支払えます。



相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	15日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	6日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(火) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談 経営相談 労務相談 金融相談 法律相談 創業相談 事業承継相談	15日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 応相談 13:00~15:00 応相談 14:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	本庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。 (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士) ※3日前までに要予約	第2(木) 13:00~16:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金)* 8:30~17:15	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(木) (要予約) 9:00~12:00	※相談日が変更となる場合あり。 *第4(金)9:00~15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

学園だより



今月レポート
してくれるのは

附属坂出中学校
理科部

3年 鶴野 優輝さん



理科部は、3年生5人、2年生6人、4月からは新たに1年生が14人も加わり、計25人で活動しています。個人やグループで興味のある実験を行ったり、生き物の世話をしたりしています。コロナウイルスの影響で、科学体験フェスティバルなどのイベントはありませんが、学校内でのテルミット反応の実演など、科学の面白さを知ってもらう活動をしています。また、科学体験発表や科学の甲子園ジュニアで優秀な成績を収め、県、全国へと駒を進めた部員もいます。これからも部員一人ひとりの個性を生かしながら、先輩方の意志を受け継いで、理科部をさらに成長させていこうと思います。

育成センターだより



府中小学校
6年 谷川 友基さん

正しい心をもとう

少年非行の中で一番多い犯罪は万引きです。万引きを手始めに、いろいろな犯罪を犯すようになってしまいが、後戻りできなくなってしまっているのではないのでしょうか。いじめやストレスで万引きしてしまう人もいます。お母さんから聞きました。でも万引きが見つかったとき、品物を返したりお金を払ったりしても、その行いが許されることはありません。つかまらなかったとしても、一生罪悪感を背負って生きていかなければなりません。それは本当につらいことだと思います。もし友達から万引きに誘われたときは、はっきりと断り、友達を止める勇気と優しさを持ちたいです。

次に、万引きされた店の立場になって考えてみましょう。万引きされた損害は、ほとんど返ってくることはありません。もし自分がレジに立っている時に万引きされて、後から防犯カメラなどで気づいたら、つらい気持ちになって落ちこんでしまうと思います。

万引きは、一生犯歴として残ってしまいます。自分だけでなく家族にもめいわくをかけてしまい、たくさんの人を悲しませる万引きを、ぼくは絶対にしません。

minnano hiroba

みんなの広場

外国人住民に伝えるやさしい日本語を学ぼう

「やさしい日本語」は、外国人にとって簡単で分かりやすい日本語のことです。普段使う日本語を工夫して、外国人とコミュニケーションをとってみましょう。今月も、書き方のポイントを紹介しします。



ポイント⑧

あいまいな表現を避け、具体的に伝える

日本語は、はっきりした言い方を避け、ニュアンスで伝えようとしますが、外国人には理解しづらいです。誤解を与えず、意図を正確に伝えるため、次のことに気をつけましょう。

◎あいまいな表現は、使わないでください。

《例》ご遠慮ください、お控えください、～したりしている～あたり、～ぐらい、～ばかり、～ごろ、しばらく

◎推測の表現は、使わないでください。(ただし、津波や地震など必ず起こるとは限らないものについて書くときは、「～かもしれません」を使います。)

《例》おそらく、たぶん、の可能性がありますが、ではないか、と思われます

◎複数の意味がある表現は、どの意味を選んで伝えてください。

《例》「結構」です ⇒ 「良い」・「問題ない」・「要らない」です

◎具体例に言い換えて伝えてください。

《例》公共交通機関 ⇒ 電車やバス

簡単な言葉(書き換え例)の紹介

- ・コート → 上着
- ・カイロ → 寒いときに 体を 温めるもの

Szia!ハンガリー

ハンガリーのホストタウンとして、ハンガリーについて知識を深めましょう!!

Q このコーナーは今月でおしまいです。「またね」はハンガリー語で何というでしょう。

- ① Köszönöm (クスヌム)
- ② Hajrá (ハイラー)
- ③ Szia (スィア)



レベカさん

「Köszönöm」は「ありがとう」、「Hajrá」は「がんばれ」という意味の言葉です。このコーナーのタイトルに使われている「Szia」が親しい間柄で使えるあいさつで、「またね」のほかに「おはよう」「こんにちは」と伝えたい場面でも使用することができます。

さて、2019年10月から始まったこのコーナーは今月で終了となります。2年2ヵ月もの間、ご覧いただきありがとうございました。ホストタウン交流で培ったこのつながりが消えることはありません。それではまた会う日まで、お元気です! Szia!

正解…③ Szia(スィア)

広報クイズ

府中町の
〇〇橋
が開通しました!

ヒント：4ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 12月10日(金)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 18(19人のご応募をいただきました。)



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。



PHOTO

「思い出がいっぱい」

坂出第一高校 2年 中村 柚さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

防災

はっせいの

vol.114

歩

災害時の防寒に ついでに考える！



さかいで131おとめ隊* 長野麻衣(生涯学習課)

真冬の災害には防寒を意識した備えが不可欠です。災害時は電気やガスが普段どおりに使えない恐れがあるほか、暖房設備のない避難所もあります。被災後の生活を少しでも快適にできるように、災害時の防寒対策について考えてみましょう。

備えたいオススメ防寒グッズ

カイロ、湯たんぽ等
いずれも手っ取り早く身体を温めるのに有効です。湯たんぽを利用するにはあらかじめカセットコンロを準備し、お湯を沸かす必要があります。湯煎調理後の残り湯を有効活用してもいいですね。

毛布、ブランケット等
防災用のアルミブランケットは熱を逃がしにくく、畳めばコンパクトになります。軽量なので持ち運びにも便利です。

ストーブ（石油、カセットボンベ）
電力に頼らない暖房器具です。家庭用のカセットボンベで使用できるものもあります。ものによっては暖を取りながら上の部分に鍋を置いてお湯を沸かすなど簡単な調理もできる優れたものです。

※地震災害時は複数回に渡って揺れが発生する恐れもあります。火気を取り扱う際は火災に十分注意し、換気も忘れず行いましょう。また、避難所では火気の使用が認められない場合があります。

問合せ先▷市職員課危機監理室(☎44・5023)

*さかいで131おとめ隊とは市女性職員有志による防災チームです。

防災ひとくちメモ 今月の放送は 8・22日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1Mhz)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

さかいで & LION

手の洗い過ぎは逆効果!

ライオン備衛生マイスター 藤井日和 さん

手荒れを防ぐ手洗いポイント

新型コロナウイルス感染症の流行で、手を洗う回数が増え、「手荒れ」が気になるかたも多いようです。手を洗い過ぎると、人が本来持っている「菌やウイルスから身体を守るバリア機能」を低下させてしまいます。そこで、今回は手荒れを防ぐための手洗いのポイントをご紹介します。

- ①水の温度に気を付ける。
水に比べて温水は手の皮脂が流れやすくなり、手荒れにつながる可能性があります。温水ではなく水で洗うことをおすすめします。寒い時期はぬるま湯が良いでしょう。
- ②保湿成分が配合されたハンドソープを使用する。
- ③せっけんやハンドソープの泡が残らないようにしっかり洗い流す。
洗浄成分が残っていると肌の刺激になる場合があります。泡が残らないように洗い流しましょう。
- ④手洗後はこすらずに、やさしくタオルで水を拭き取る。
肌に水分が残っていると、乾燥の原因になることもあります。

また、手を洗ったあとは、その都度ハンドクリームなどを塗って保湿することが理想的です。

問合せ先▷市 政 策 課(☎44・5001)

招くやみ

10月1日～31日 (ご遺族の申込みにより掲載しています)

Recommend
小学校低学年向け

水族館
～いきものひとのいちにち～
ほりかわ あやこ 作 / 福音館書店

Recommend
一般向け

くらべてわかる
英単語図鑑
牧野 高吉 著 / 主婦の友インフォス

Recommend
一般向け

おとな世代の暮らし替え
岸本 葉子 著 / 海竜社

☎45・6677

キレイキレイのまち 坂出

Library

大橋記念図書館
火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00

休館日
1日(水)
6日(月)
13日(月)
20日(月)
27日(月)
29日(水)～1月4日(火)
年末年始

水族館
～いきものひとのいちにち～
ほりかわ あやこ 作 / 福音館書店

飼育員さんの他にも実はたくさんの専門スタッフがいる水族館。チームとなってどう動いているのか、一日の流れを通して楽しく学べる絵本。

くらべてわかる
英単語図鑑
牧野 高吉 著 / 主婦の友インフォス

「高い」は「tall」？それとも「high」？日常で見聞きする英単語のちょっとした違いをイラストで比較し、分かりやすく解説。中学生にもおすすめ。

おとな世代の暮らし替え
岸本 葉子 著 / 海竜社

両親の介護体験を踏まえ、自身も快適に過ごすために考え抜かれたフルリフォーム。暮らし側の視点に加え、リフォーム会社のアドバイスも必見。



去年の様子

図書館で遊ぼう!

4日(出)	子ども映画の会	14:00～
◇	英語よみかきせ	15:00～
8日(水)	本のリサイクル八日市	10:00～
◇	わらべうたであそぼう	10:30～
10日(金)	としょかんカンガルータイム	10:00～
◇	天体観望会	19:00～
11日(出)	おはなし会	14:00～
18日(出)	おはなし会	11:00～
25日(出)	紙芝居の会	11:00～
毎週(出)	ぼそん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
7日(水)	ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 友禅染友の会(加茂)の皆さんによる手書友禅染軸・額など

なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
2日(水)	川 津
3日(金)	東 部
7日(水)	府 中
8日(水)	加 茂
9日(水)	金山・江尻
10日(金)	附 属
14日(水)	松山・王越
15日(水)	瀬 居
16日(水)	府 中
17日(金)	西 庄
21日(水)	島しよ部
22日(水)	東 部
23日(水)	坂 出

図書館通信

あなたの今年No.1小説教えてください!

司書がこの一年で読んで良かったと思う小説(出版年不問)を紹介する「R3グランプリ」!今年の利用者のかたにもアンケートを行い、実際に展示貸し出します。受付は12月2日(水)～です。ぜひご参加ください。

貸出ランキング

(令和3年4月～9月)

上半期ベストリーダー(一般)

1	クスノキの番人	東野 圭吾 著
2	清明	今野 敏 著
3	流浪の月	凧屋 ゆう 著
4	逆ソクラテス	伊坂 幸太郎 著
5	ライオンのおやつ	小川 糸 著

☎45・7110
開館時間9:00～17:00(月曜日休館)/入館無料

第58回 坂出市美術展覧会

12月4日(土)～12日(日)
最終日は15:00まで

坂出市婦人団体連絡協議会 生活文化展

12月18日(土)・19日(日)
最終日は15:00まで

2021現代童画ジュニア展優秀作品

- ・児童画資料として美術館に収蔵されます。
- ・慣例により学校名は非公表となります。

山本 紗菜(小学6年生)

棧 湊(小学1年生)

風邪を治すために 必要な栄養と水分補給

寝不足などで体力が落ちている時や、空気が乾燥した冬の時期に、風邪をひきやすくなります。原因の80〜90%は200種類以上いるとされる風邪ウイルスです。

多くの風邪は、鼻から喉の奥にかけての上気道にウイルスが感染し、炎症を引き起こすことで発症します。風邪をひくと、咳や鼻水、喉の痛み、発熱、頭痛などのつらい症状に悩まされます。

風邪薬（感冒薬）は風邪の症状を和らげるもの、つまり対症療法であって、風邪を完全に治すものではありません。あくまで身体の免疫反応の力で治すのです。免疫反応を高めるには、安静、保湿、そして栄養が大切です。免疫反応ではエネルギー、タンパク質、ビタミン、電解質、水分が多く消費されるため、これらを食事で補う必要があります。

エネルギーの補給には、ご飯やパン、はちみつ、ジャムなどで糖分を補給することが望ましいです。しかし、風邪の症状がひどい時には食欲が無くなっているかもしれません。そのような場合には、プリンやアイスクリーム、お粥などの流動食から糖分を摂るように心がけます。

水分補給には、スポーツドリンクやジュース、野菜スープなど、水分と同時にエネルギーや電解質、ビタミンを摂れるものがよいでしょう。水分は1日に1,000〜1,500ミリリットルを目安に飲むようにしてください。



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

集団がん検診 (要予約) 市けんこう課(☎44・5006) ※受診時はマスクの着用をお願いします。
すべてのがん検診については、予約を実施日の7日前までをお願いします。また、当日受診券がないかたは受診できません。

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	結核・肺がん検診
7日(火) 8:30~ 地域保健センター 14日(火) 8:30~ 地域保健センター 22日(水) 8:30~ 地域保健センター	8日(水) 9:30~ 地域保健センター 大腸がん検診 22日(水) 9:00~12:00 地域保健センター	3日(金) 9:00~ 地域保健センター 13日(月) 9:00~ 府中公民館 13:00~ 地域保健センター	1日(水) 9:30~ 地域保健センター 20日(月) 13:00~ 地域保健センター ※12月で終了です。お忘れなく。

休日当番院

5日(日)	伊藤内科消化器科クリニック 川津町(☎44・1930)内 うちだ小児科医院 駒止町(☎46・2622)小 まえだ整形外科外科医院 室町(☎46・5056)外
12日(日)	回生病院 室町(☎46・1011)内・小・外
19日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131)内・小・外
26日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195)内・小・外
31日(金)	松山医院 宇多津町(☎49・0706)内 つちだ内科クリニック 川津町(☎46・8451)内 番の州ハピネスクリニック 八幡町(☎44・5566)外

健康教室

● 実技 □ 講話 Bは市内在住の65歳以上のかた対象

市民ふれあい会館			
2日(木)	9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 転ばないからだづくり	池田 健康運動指導士 B
8日(水)	10:00~11:00	● 子育て世代のためのyoga教室※	福岡 ヨガ講師 A
9日(木)	9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 音楽に合わせて体操教室	尾島 健康運動指導士 B
15日(水)	14:00~15:30	□ 体操で頭とからだをシャキッと!	理学療法士 B
17日(金)	9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士 B
23日(木)	13:30~ 75歳以上 14:30~ 74歳以下	● 転ばないからだづくり	六車 健康運動指導士 B
24日(金)	14:00~15:00	● ミュージック・ヒーリング(予約者のみ)	栗田 音楽療法士 B

※子育て世代のためのyoga教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、託児も含め10組まで(前日までに市けんこう課に予約)とさせていただきます。

勤労福祉センター			
3日(金)	9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~	リハビリ専門職 B
8日(水)	14:00~15:00	● 男性はつらつ教室	森 健康運動指導士 B
24日(金)	9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 脳とからだの若返り教室~運動教室~	リハビリ専門職 B

Bの健康教室について、時間や内容が変更になる可能性があります。ご不明な点は市地域包括支援センターへお問い合わせください。

坂出市立病院

糖尿病教室、健康教室は中止します。

☎A=市けんこう課(☎44・5006)B=市地域包括支援センター(☎44・5091)C=市立病院(☎46・5131)

健幸ライフの第一歩は「食事」から!
今日は大人気給食のレシピをご紹介します!

フライドチキン



つくりかた

- 1 鶏手羽元は、骨にそって切り込みを入れる。
- 2 1にAで下味をつけ、20分ほど冷蔵庫で置く。
- 3 かたくり粉と小麦粉は混ぜておく。2の鶏手羽元を開きながら粉をつけ、170℃~180℃に熱した油でカラッと揚げると揚げられる。

さかいて健幸クッキング



材料(4人分)

鶏手羽元	8本	塩	小さじ1/3
かたくり粉	大さじ3	こしょう	少々
小麦粉	小さじ2	コンソメ	小さじ1/2
油	適量	ガーリックパウダー	小さじ1/4

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

母子保健行事

場 所：地域保健センター(☎45・7437)
問合先：市けんこう課(☎44・5006)

対 象		
3~4ヵ月児健康診査	7日(火) 13:00~14:30	令和3年8月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	16日(木) 13:00~14:30	令和2年6月生まれ
2歳児相談	9日(木) 9:00~10:45	令和元年12月生まれ
3歳児健康診査	23日(木) 13:00~14:30	平成30年5月生まれ
子育てサークル(要予約)	21日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳児までとその家族
かもめ教室(要予約)	21日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた
離乳食講習	1日(水) 13:00~14:30	生後4~5ヵ月児とその家族
※場所：かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階		
ベビーマッサージ(要予約)	6日(月) 10:00~11:30	1歳未満のお子さんと家族
※場所：東部老人いこいの家(東大浜第2公園内)		

相談・献血

市けんこう課(☎44・5006)

場 所		
栄養相談 (要予約)	20日(月) 9:00~12:00	地域保健センター
こころの健康相談 (要予約)	15日(水) 13:00~16:00	地域保健センター
こども相談 (要予約)	発達や育児に不安のあるかた	17日(金) 13:30~15:30 地域保健センター
ことばの相談 (要予約)	言葉の遅れや発音が気になるかた	9日(木) 13:30~15:30 地域保健センター
献血	12日(日) 9:00~11:30 13:30~16:30	王越出張所 マルナカ坂出店



わが家の
アイドル
アイドル

恵葉ちゃん
(府中町)
R1.7.23生
よく食べよく笑う白玉の
ような可愛い4女♥

12/10
締切

投稿写真募集中!

募集内容
・アイドル(1~2歳頃のお子さま)
・ペット・キャラ弁・自慢の逸品

記入事項
住所/氏名(ペットの名前)/生年月日/
電話番号/コメント(24文字以内)

申込方法(郵送・メール・持参どれでもOK!)
〒762-8601
香川県坂出市室町2-3-5
✉his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
☎44-5000



まる通信
**12月4日は
さかいでまるの誕生日!**
さかいでまるの誕生日を
お祝いしよう♪
さかいでまるHappyバースデー
in 楽市楽座
12/19(日) 10:00~13:00
@JR坂出駅前

今日はサンタ様の
まるでおしゃる☆



Information
~まるのスケジュール帳~
12/17(金) 10:30頃
12月生まれの誕生日会&
クリスマス会
@西部保育所
12/19(日) 11:00頃
楽市楽座 @JR坂出駅前
※最新のまるの予定は、
市ホームページ「まるの部屋」で見てください。

問 市産業課にぎわい室 ☎44-5015

東京パラリンピック 出場報告会

東京パラリンピックのカヌー男子ヴァーシ
ングル200mに出場された今井航一選手
が、出場報告のため市役所を訪れました。
今井選手は、「自分の力を出し切れた」と
大会を振り返り、今後の意気込みも語っ
てくれました。



ハロウィンパーティーの グッズを作ろう!

イベントに参加した子どもたちは、講師
のケビン ベネットさんからアメリカでのハ
ロウィーンの様子を教してもらったり、か
ぼちゃや黒猫をあしらったバッグ作りなど
を楽しんだ後、作ったバッグを手に「ト
リック・オア・トリート」とお菓子をおね
だりしました。



高齢者訪問

新たに95歳になられたかたや夫婦とも
に90歳以上になられたかたのお宅を市
長らが訪問し、ご長寿をお祝いました。
長寿の秘訣や日々の過ごし方など
のお話も楽しみました。



福王寺一彦アート講座



参加者たちは普段なかなか鑑
賞できない作品を間近で見たり、手
で触れたり日本画に親しんだ後、福
王寺一彦さんにアドバイスをもらい
ながら岩絵具や色鉛筆を使って日本
画に挑戦しました。



ジョイント・コンサート



良質な音楽と絵画という異なるジャンルの芸術の融合を体
感できるコンサートが市民美術館で開催され、観客はバス
・バリトン歌手の村山岳さんの歌声と【奏香】によるピアノ
とサヌカイトの演奏に引き込まれていました。



楽しく音楽 おもしろ人形



音楽と演劇がコラボした斬新な人形浄瑠璃「楽しく音楽 おもしろ人形」が万葉会館で開催され、しなやかさの中に強さの
ある人形の動きと美しい歌や楽器の音色に観客は魅了されました。



全国大会出場おめでとう!

第12回全日本少年春季軟式野球大会
に出場された藤井中学校軟式野球部
角野竜士選手の出場報告会が行われ
ました。



ミスさかいで認証式

坂出市の観光親善大使として、市の魅
力のPRに取り組む「第20代ミスさか
いで」の認証式が行われました。



特別善行表彰受賞者 表敬訪問

長年にわたり善行活動を続けていると
して、大捕文男さん(青少年の健全育
成へ貢献)と宮本真弓さん(社会福祉
へ貢献)が日本善行会特別善行表彰を
受賞し、市長を表敬訪問しました。

昭和人のつぶやき

昭和時代の農家では秋の収穫を終えた後、良質な稲を保管して自前でしめ縄を作っていた。特に「ソラ」の専業農家では納屋で多くのしめ縄を作り、「マチ」の露店で販売した。スーパーが進出するまでは師走の風物詩のひとつだった。

写真は現在のイオン正面玄関（北側）付近で、クラボウ跡と工事中の読売販売所が見えることから、1970年代前半と推測される。



市民美術館の写真資料コレクションより
写真家 **長田晴雄**の視点 9



「師走の露店 / しめ縄市」

さかいで健康クッキング

くわしくは
4 ページ!!



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE

坂出市

検索

DATA

11月1日現在 ()内は前月比
人口 49,891人(-60)
男 23,821人(-27)
女 26,070人(-33)
世帯 21,323世帯(-15)

(10月)
出生 26人(1)
死亡 69人(7)
転入 124人(-21)
転出 141人(0)
交通事故 15件(死者1人)
救急 299件
火災 1件

火災に関する放送内容は
☎ 45・4949で
防災行政無線の放送内容は
☎ 85・6131で
ご確認ください。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.49km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス

※令和2年国勢調査の速報値を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

健やかで幸せに暮らす **健幸通信** -9-
S z i a / ハンガリー 9
市内 **高校写真部** 作品 6



新成人の門出を祝う
令和4年成人式のご案内 -9-

12月28日～1月6日
年末年始業務案内 -7-

新型コロナワクチン
追加(3回目)接種のお知らせ -5-

晴れの栄誉おめでとうです
叙勲受章者発表 -4-

文化活動の拠点
市民ホールリニューアル



アプリ「マチイロ」
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行 / 坂出市総務部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎ 44・5000)