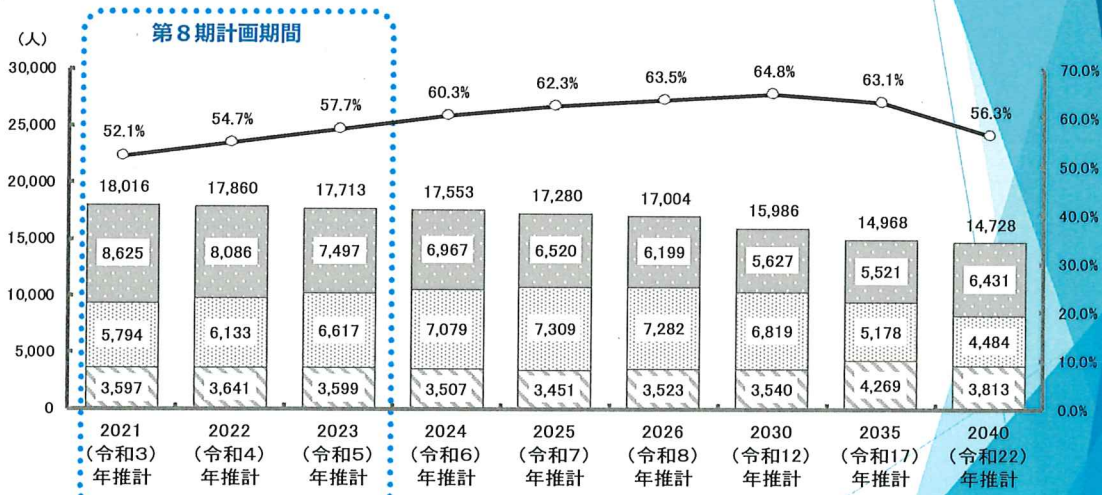


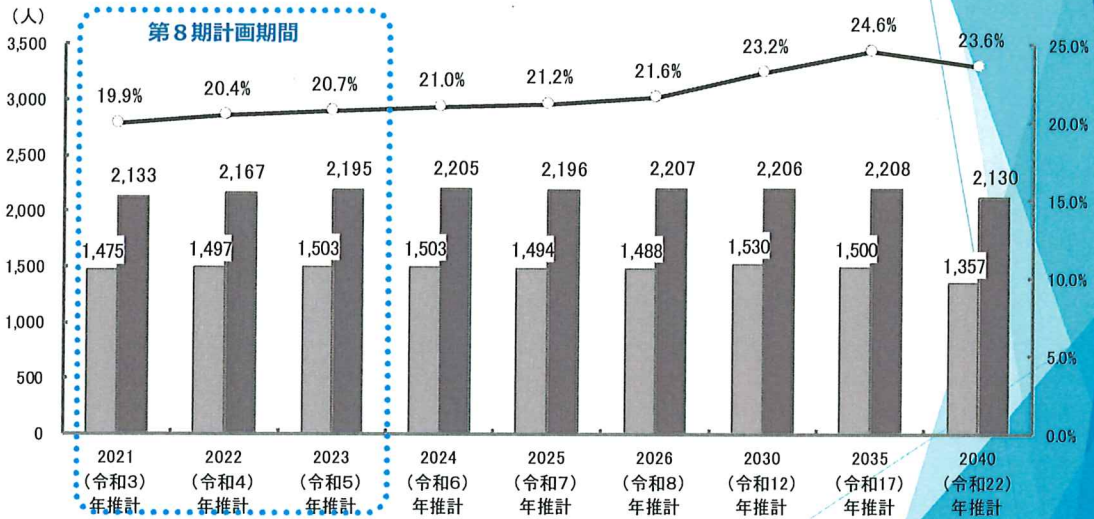
# 令和3年度

## 坂出市地域包括支援センター 事業計画

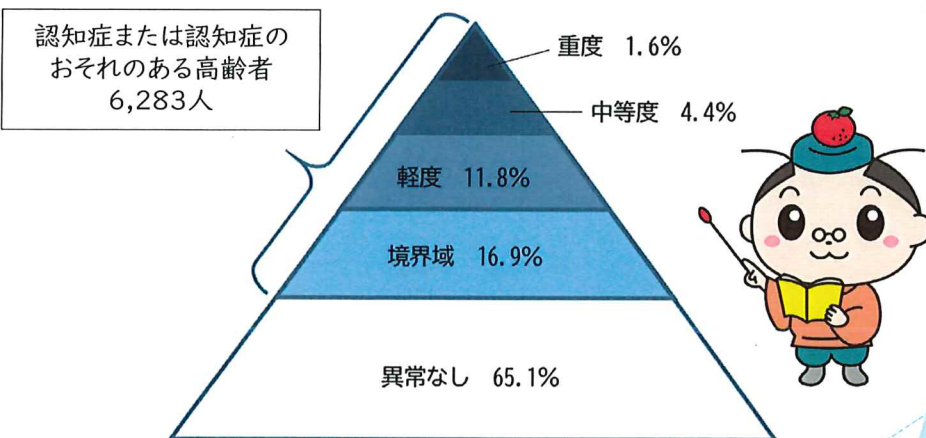
### (1) 65歳以上人口の推計



## (2) 要支援・要介護認定者数の推計



## (3) 認知症高齢者数の推定値



※介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果を参考にし、未回答群も回答群と同じ程度のCPS(認知機能障害の程度)であろうという前提での推定値  
 ※実際の人口値(住民基本台帳)を参考にして算出

## (4) 坂出市地域包括支援センターの職員体制

○ センター長	1名	
○ 保健師	3名	
○ 社会福祉士等	4名	
○ 主任介護支援専門員	7名	↑ 2名資格取得
○ 介護支援専門員	3名	
○ 作業療法士	1名	
○ 理学療法士	1名	
○ 管理栄養士	1名	専門職の増

## (5) 坂出市地域包括支援センターの業務

地域  
支  
援  
事  
業

### 介護予防・日常生活支援総合事業

- 介護予防・日常生活サービス事業
- 一般介護予防事業

### 包括的支援事業

【地域包括支援センターの運営】

- 総合相談支援事業
- 包括的・継続的ケアマネジメント支援事業
- 権利擁護事業
- 介護予防ケアマネジメント事業

【社会保障充実分】

- 在宅医療・介護連携推進事業
- 生活支援体制整備事業
- 認知症総合支援事業
- 地域ケア会議推進事業

### 任意事業

(家族介護支援事業、介護給付適正化事業等)

**指定介護予防支援：予防給付(要支援1~2)**



## <介護予防・日常生活支援総合事業>

### 1. 介護予防・生活支援サービス事業

#### ○訪問型サービス

- ・訪問介護（ヘルパーサービス）
- ・短期集中予防サービス

#### ○通所型サービス

- ・通所介護（デイサービス）
- ・短期集中予防サービス

#### ○介護予防ケアマネジメント

- ・要支援者等に対して介護予防および日常生活支援のためのケアプランを作成

### 2. 一般介護予防事業

#### ○介護予防把握事業

##### ・「もの忘れ・けんしん」の実施

- ①認知症の早期発見、早期介入
- ②閉じこもり等の把握
- ③介護（認知症）予防の動機付け
- ④地域の担い手づくり

#### ○介護予防普及啓発事業

##### ・介護予防教室の開催

- ①はつらつ教室
- ②フレイル予防教室 **☆新規**
- ③ミュージックヒーリング
- ④コグニサイズ

##### ・「さかいで介護の日」（健幸まつりと同時開催）

★新型コロナウイルス感染症の感染防止のため中止決定

○地域介護予防活動支援事業

・介護予防サポーター活動支援

- ①サポーター活動費                      ②サポーター養成講座

・「出前講座」への専門職派遣

- ①「ころばんで体操」の普及啓発 **☆拡充**  
②認知症予防                              ③熱中症, 感染症予防  
④特殊詐欺防止 等

・仲間づくり等へのゲームグッズの貸し出し

○地域リハビリテーション活動支援事業

・坂出リハ連携会と連携し, 転倒予防のための取組を実施

・コグニサイズへの講師派遣等

・「ころばんで体操」の普及啓発 **☆拡充**

○保健事業と介護予防の一体的な取組の推進 **☆新規**

- ・ハイリスクアプローチ(重症化予防のための個別支援)  
・ポピュレーションアプローチ(通いの場などへの支援)

○フレイル予防の推進 **☆新規**

- ・管理栄養士による栄養教室の開催や栄養指導の実施

○オーラルフレイルの普及啓発 **☆新規**

## <包括的支援事業(地域包括支援センターの運営)>

### 1. 総合相談支援業務

- 「出前講座」を活用した「出前包括」の実施
- 「ダブルケアカフェ」を通じたダブルケアへの支援

### 2. 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

- 主任ケアマネ会の開催(月1回)
- 市内居宅ケアマネ連絡会の開催(年4回)
  - ・ケアプランチェック結果から見える課題について
  - ・ICTの活用について
- 個別ケース会議の開催(月1回)
  - ・専門職による困難事例検討
- 包括ケアマネ会議の開催(週1回)
  - ・要支援者の自立支援に向けた事例検討

### 3. 権利擁護業務

- 高齢者の虐待防止
  - ・警察, 病院, 介護事業所等との連携強化
  - ・「やむを得ない事由による措置制度」の活用
- 高齢者の権利擁護
  - ・成年後見制度利用促進体制整備事業 (市社協へ委託)
    - ①周知啓発 ②相談支援 ③後見人候補者の推薦
    - ④後見人および被後見人への支援
- 市民後見人養成研修 ☆新規

☆委託先の市社協と連携し地域連携ネットワークを強化



## 包括的支援事業(社会保障充実分)

### 1. 在宅医療・介護連携推進事業

- センターコーディネーターによる相談支援
- レコルデ在宅の実施(年6回)
- 多職種研修会の開催(年1回)
- ACP(アドバンスケアプランニング)に関する周知啓発

坂出市医師会在宅医療介護連携支援センターとの連携

### 2. 生活支援体制整備事業

- 第2層協議体の設置目標(全12地区)
- 地区の実情に応じた住民主体の活動に向けた支援

生活支援コーディネーター(市社協)との連携

## <認知症高齢者支援策の充実>

### 1. 認知症対策の推進

- 認知症サポーターの活動への支援
  - ・認知症カフェ等活動の場の創出
- 認知症カフェ「さかいでオレンジかふえ」の普及
  - ・医療機関や介護事業所を通じての普及啓発
  - ・意見交換や情報共有のための担当者会の開催
- まいまいこ(はいかい)高齢者おかえり支援事業の拡充
  - ・おかえり支援サポーターおよび事業者数の拡大
- 早期発見・早期対応の体制強化
  - ・「もの忘れ・けんしん」による早期対応と予防の推進
  - ・認知症初期集中支援チームの体制強化
- 世界アルツハイマーデー(9/21)と連動した普及啓発 ☆新規

## <任意事業>

### 1. 介護給付費等適正化事業

- 新規ケアプランチェック事業の実施
- 住宅改修等の点検（リハ職の関与）
- 介護給付費の通知

### 2. 家族介護支援事業

- 在宅高齢者への紙おむつ給付
- 高齢者見守り支援事業（坂出ほっとふれんず）
- まいまいこ（はいかい）高齢者おかえり支援事業

### 3. その他の事業

- 認知症サポーター養成講座の開催

## めざす姿

夢（生きがい）を持って  
元気に わくわく 自分らしく  
健やかで幸せなまちへ

