

坂出ゆかりの作家シリーズ⑱



池知 隆「坂出の太鼓台」（2017年／切り絵）

池知 隆（いけじたかし） 1950年高知県生まれ。学生時代に朝日新聞日曜版連載の滝平二郎の切り絵に出会い、切り絵画家を目指すようになる。90年高知県出版文化賞、02年現代童画展東京都知事賞、16年国際切り絵トリエンナーレで優秀賞、日本光画写真展文科大臣賞など。四国遍路シリーズの代表作「お四国切り絵の旅」90点は市民美術館に收藏されている。現在は南国市のアトリエで「坂出お遍路みち／切り絵三十三景」を制作中で来春公開予定。

10月は食品ロス削減月間です

問 市生活課 ☎46・4503

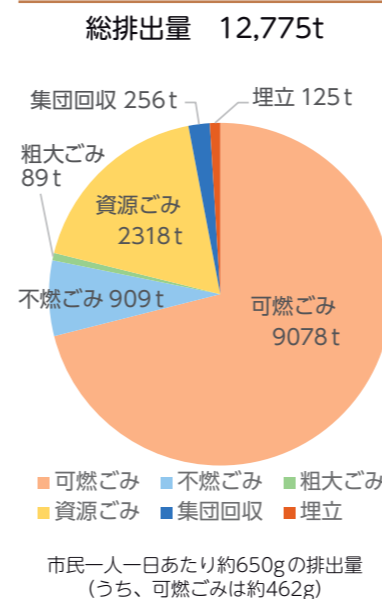
まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」。
 総務省の推計によると、日本全体で捨てられる「食品ロス」は年間約600万tにもなると言われています。
 これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料援助量（年間約420万t）の1.4倍に相当します。また、食品ロスを国民一人あたりに換算すると“お茶碗約1杯分（約130g）の食べもの”が毎日捨てられていることになるのです。「もったいない」と思いませんか？
 ここでは、食品ロス、中でも生ごみ減量について特集します。



**可燃ごみは増加傾向！
減量のポイントは生ごみ削減**

坂出市が1年間で扱う家庭ごみの量は、年間約12,775t。このうち、可燃ごみは約9,078tで、市民一人が毎日約462gの可燃ごみを排出している計算になります。
 可燃ごみのうち約4割は生ごみですが、この中には未開封のまま捨てられている食品や、賞味期限・消費期限が切れる前に捨てられている食品も含まれています。日本の食料自給率は低く、大半を輸入に頼っていますが、その一方で食べられる食材を大量に捨てているという現実があります。
 おいしく食べられるのに捨てられてしまうのは、もったいないと思いませんか？食品ロスを減らすためにも、食べ物を無駄なく大切に消費していくことが必要です。
 家庭から出る食品ロスを食材別にみると、最も多いのが野菜、次いで調理加工品、果物類、魚介類の順になります。
 食品を食べずに捨てた理由として多いのは、「鮮度の低下、腐敗、カビの発生」、「賞味期限・消費期限が過ぎた」といったものがあげられています。

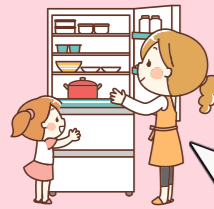
市内の家庭ごみ内訳 (H29年度)



使いキリ

使い切れずに捨ててしまっている食材はありませんか？
食品ロスと家計のロスを減らしましょう！

料理をするときは皮を厚く切りすぎない、余った食材は別の料理にリメイクする、等も食品ロス削減のポイントです！



買い物前に**冷蔵庫の中身を確認**して、無駄な買い物を控えましょう！

3キリ運動で食品ロス削減！

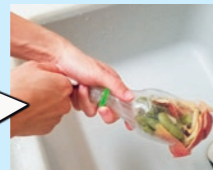
食材を使い切る「**使いキリ**」、食べ残しをしない「**食べキリ**」、ごみを出す前の「**水キリ**」、これら3つを合わせたものが3キリ運動です。ここでは、手軽にできる3キリ運動をご紹介します。

水キリ

生ごみの約80%は水分で、この水分が臭いと重さの原因です。
水気を切って、ごみ減量につなげましょう！

- 野菜の使えない部分は、最初に切り落として水に濡らさない。
- 水きりネットの生ごみは水分をしっかりと絞ってから捨てる。

三角コーナーから取り出した後の**ひとしぼり**が大事です！



食べキリ

せっかくの食材や料理なのに残すなんてもったいないですね……
期限の意味を知ったり、外食時の食べ残しを防いで、おいしく食べきりましょう！

賞味期限
おいしく食べられる期限
期限を少し過ぎても、問題がなければ、まだ食べることができます。

消費期限
安全に食べられる期限
期限が過ぎる前に食べきりましょう。

外食時の食べ残しを防ぐ

外食時に「ボリュームが多い」、「嫌いな食材が入っていた」などの理由で食べきれない場合があります。
料理の量を選べる店選びや、**小盛りメニュー**や**ハーフサイズ**を注文するなどして食品ロスを減らしましょう！

生ごみ処理機器を活用！

減らしても、どうしても出てしまうのが生ごみ。生ごみは、ひとしぼりして水分を切れば、軽くなって臭いもなくなります。

市では、ごみの減量化対策のひとつとして、「生ごみ処理容器」「生ごみ処理機」を市内の販売店で購入された市民のかたに、費用の一部を助成する制度があります。

生ごみ処理容器

助成額 本体購入価格の2分の1以内で上限3,000円 (100円未満切捨て)

対象数 1世帯2基まで

生ごみ処理機

助成額 本体購入価格の2分の1以内で上限30,000円 (1,000円未満切捨て)

対象数 1世帯1基まで

生ごみの80%は水

生ごみの水分を多くのお金とエネルギーで燃やしています。絞ればとってもエコですね！

消臭！
楽ちん！

最大**3万円OFF!**
生ごみ処理容器・
生ごみ処理機の
購入助成はこちら



ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る®」

ごみを出すときに「このごみは何ごみ?」「いつ出すごみ?」と迷ったことはありませんか。そんな時に役立つ情報をスマートフォンやタブレット端末で確認できる、ごみ分別促進アプリ(無料)の配信を開始しています。便利な機能が利用可能となりますので、ぜひ活用してください。

利用できるおもな機能

- 種類ごとのごみの出し方、分別方法を表示
- お住まいの地域を設定すれば、種類ごとのゴミ出し日を知
- 地域ごとのごみ収集日をカレンダーで一覧表示
- 市からの情報をリアルタイムで発信可能(災害時等)
- ごみに関連したクイズの提供

アプリのインストール

使用するスマートフォンやタブレット端末の各ストアより「さんあ〜る®」で検索するか、下記のQRコードからダウンロードしてください。

App Store から



Google Play から



知っておこう……

「賞味期限」と「消費期限」の違い

賞味期限…おいしく食べられる期限

品質の劣化が比較的遅い食品です。
 この期限を過ぎても、色やにおい、味などをチェックして、問題がなければ、まだ食べることができます。

消費期限…安全に食べられる期限

傷みが早い食品に設定されます。
 この期限が過ぎる前に食べきるようにしましょう。



食材を「買い過ぎない」ために……

まずは買い物前に冷蔵庫をチェック!

買い物に行く前に冷蔵庫をチェックして、買うものをメモしたり、スマートフォンなどで冷蔵庫の中の写真を撮っておくと、食材を二重に買ってしまうのを防ぐことができます。

使い切れる分だけを購入するように心がけましょう。

ちょっとした心がけで
大きなごみ減量



ご協力をお願いします

おいしく食べきるために「食品ロス」を減らすための工夫

市有地売払い情報



■詳しくは、市総務課(☎44・5002)へ





各項目の内容

- ①売払い価格／最低入札価格
- ②面積(m²)
- ③建ぺい率(%)／容積率(%)
- ④地目
- ⑤用途地域
- ⑥所管課
- ⑦特記事項

注意事項

契約締結時(11月予定)に売買代金の10%以上を契約保証金として納付し、残金は市が指定する日(12月予定)までに全額一括払いとします。その他の詳細は、市総務課に備え付けてある「市有地売払いの説明書」、または市ホームページをご覧ください。

公募抽選および一般競争入札を行います

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>物件番号 1</p>  <p>林田町字川原1995番7 ①5,603,560円 ②225.95 ③70/200 ④宅地 ⑤白地(特定用途制限地域) ⑥総務課</p> | <p>物件番号 2</p>  <p>川津町字山田4066番15 ①1,360,475円 ②173.53 ③60/200 ④宅地 ⑤第一種住居地域 ⑥都市整備課</p> | <p>物件番号 7</p>  <p>江尻町字江尻新開191番542 ①6,474,924円 ②193.86 ③60/200 ④宅地 ⑤第一種中高層住居専用地域 ⑥都市整備課</p> | <p>一般競争入札 物件番号 8</p>  <p>江尻町字江尻新開220番4 ①5,123,360円 ②781.00 ③70/200 ④雑種地 ⑤白地(特定用途制限地域) ⑥都市整備課</p> |
|---|--|--|--|

| | | | |
|--|---|---|--|
| <p>物件番号 3</p>  <p>林田町字洲鼻前2915番15 ①3,412,140円 ②214.60 ③60/200 ④宅地 ⑤準工業地域 ⑥みなと課</p> | <p>物件番号 4</p>  <p>林田町字洲鼻前2915番42 ①3,129,832円 ②205.91 ③60/200 ④宅地 ⑤準工業地域 ⑥みなと課</p> | <p>物件番号 5</p>  <p>林田町字洲鼻前2915番43,44 ①5,350,038円 ②354.89 ③60/200 ④宅地 ⑤準工業地域 ⑥みなと課 ⑦専用水路敷地16.28mを含みます</p> | <p>物件番号 6</p>  <p>林田町字洲鼻前2915番46 ①4,994,880円 ②312.18 ③60/200 ④宅地 ⑤準工業地域 ⑥みなと課</p> |
|--|---|---|--|

お申し込みいただけるかた

市税等の滞納のない個人または法人(市内外は問いません)

| | |
|--------|---|
| 物件番号 | ①~⑧(公募抽選:①~⑦、一般競争入札:⑧) |
| 申込受付期間 | 10月1日(金)~29日(金)8:30~17:00(土・日・祝日を除きます) |
| 申込区画数 | 1世帯につき1物件まで。法人は1法人(本店・支店等は同一法人とみなす)につき1物件。(同一物件への申し込みが複数ある場合は公開抽選を行います) |
| 申込方法 | ※抽選参加申込書もしくは市有地売払い(一般競争入札)参加説明書をご確認のうえ、所定の様式によりお申し込みください。 |

売却に至らなかった物件について

公募抽選および一般競争入札により売却に至らなかった物件については、各物件に表記された価格と同一価格で先着順による売却を行います。これについては、複数の物件へ申し込みができます。

申込受付期間 12月1日(水)~令和4年7月29日(金)8:30~17:00(土・日・祝日・年末年始を除きます)

受付場所 市総務課

自動車利用に関するアンケート調査へのご協力をお願いします

国土交通省では、都道府県、高速道路会社などと連携して、9月~11月までの間、全国で自動車の使われ方などを調べる「全国道路・街路交通情勢調査」を実施しています。この調査のうち、自動車起終点調査(OD調査)については、無作為に選定した自動車を保有する人・事業者の皆さまに対して、自動車の利用実態をお答えいただく調査です。調査結果は、道路の計画や管理などの基礎となる重要な資料となります。調査の主旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

実施期間 9月~11月
回答方法 インターネット、もしくは調査票による回答
お問い合わせ先 サポートセンター(フリーダイヤル) 0800・111・8484
※受付時間 午前9時~午後6時(日・祝日を除く)



第1回空き家対策セミナー

空き家の適切な管理や活用方法、相続する際の注意点などについて、専門の講師によるWEBセミナーを開催します。また、配信期間中、地域ごとに放映会場を設けます。

講師 上田 真一 氏(NPO法人 空家・空地管理センター代表理事)

配信期間 11月1日(月)~30日(火)

地域放映会場(坂出市)の案内

日時 11月9日(火)
午後1時~午後3時
会場 坂出合同庁舎 4階大会議室
定員 15人
※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、会場での放映を中止する場合があります。

参加費 無料

申込方法 郵送もしくはFAX、メールに住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入の上、お申込みください。

申込期間

- WEBセミナー 11月29日(月)午後5時まで
- 放映会場 開催日の3日前 午後5時まで

詳しくは、香川県土木部住宅課

☎0877・8327・3583
☎0877・8006・0247
✉jutaku@pref.kagawa.lg.jp

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

季節の変わり目に点検しましょう!

問 市消防本部予防課 ☎46・0983

住宅用火災警報器の寿命は約10年とされています。せつかく設置した機器もいざというときに反応しないのでは意味がありません。10年をめぐりに交換を考えましょう。また、季節の変わり目など、時期を決めて定期的に点検を行いましょ!



住宅用火災警報器の点検方法



○ 正常な場合

× 異常がある場合

75歳以上のかたの寝室への住宅用火災警報器の設置(交換含む)に補助金が出ます

この機会に、設置されているかたは交換を、設置されていないかたは新たに設置しませんか。

補助額:実費(上限3,000円)

■詳しくは、市ふくし課(☎44・5007)へ

※反応はメーカーによって異なります。(出典)一般財団法人 日本火災報知器工業会

生きる力を育むクリエイティブワークショップ 子ども芸術学校2021

問 市文化振興課 ☎44・5036

遊びの中で何かになりきったり、見えないものが見えるか演劇的なアプローチで自分の表現を楽しんだりします。

日時 12月19日(日)10:00~15:00

※全8コマ、各60分(1コマのみ受講も可)

場所 市民ふれあい会館

講師 金川直美、三木優希、加藤こずえ、後藤さゆり

※変更になる場合があります。

定員 各コマ20人(小学生)

料金 各コマ 500円

申込 10月1日(金)9:00~
上記の問合せ先で電話受付



里親制度を知っていますか

10月は「里親を求める運動」月間です

問 香川県西部子ども相談センター ☎24・3173

~温かい家庭を子どもに~

すべての子どもは、深い愛情に包まれて、家庭で心身ともに健やかに育つことが望まれます。しかし、現実には家庭のさまざまな事情により、家族のもとで暮らすことができない子どもがいます。このような子どもたちが家族の一員として、温かい愛情と家庭的雰囲気の中で健やかに成長するために里親制度があります。

里親制度説明会を開催します ※要事前申込

日時 10月16日(土)14:00~16:00

場所 勤労福祉センター

対象 里親制度について知りたいかた、里親になりたいかた

内容 里親制度の説明、先輩里親の体験発表等

健康通信

Vol.54

フレイル予防のポイント 食事について②

問 市地域包括支援センター ☎44・5091

フレイルの予防・対策において、バランスの良い食事を意識することが重要です。少量でも良いので、毎日10食品を摂り入れるようにしましょう。

- 鶏もも肉は食べやすい大きさに切る。青ネギは小口切りにしておく。
- 鍋にめんつゆと水を入れて沸かし、鶏もも肉、鍋用カット野菜を入れて煮る。鶏もも肉の色が変わったら、うどんを加えて2分ほど煮る。
- 器にうどんだけを盛り、だしに水溶性片栗粉を混ぜ、とろみがついたら溶き卵を流し入れて軽く混ぜる。
- だしをうどんにかけ、最後に青ネギと生姜チューブをのせる。

さ・あ・に・ぎ・や・か・(に)・い・た・だ・く + 主食
魚 油 肉 牛乳 野菜 海藻 芋 卵 大豆 果物



- おすすめレシピ (2人分)
ふわふわ卵の野菜あんかけうどん
- うどん 2玉
 - 鶏もも肉 140g
 - 卵 2個
 - 鍋用カット野菜 1袋
 - 青ネギ 適宜
 - めんつゆ(3倍濃縮) 50ml
 - 水 300ml
 - 水溶性片栗粉 大さじ2
 - 生姜チューブ 少々

第62回 坂出市民芸術祭

問 市文化協会事務局(中央公民館内) ☎46・2422

芸術文化の一層の振興を図ることを目的として「市民芸術祭」を開催します。市民の皆さんの多彩な文化活動を紹介していますので、ぜひご覧ください。



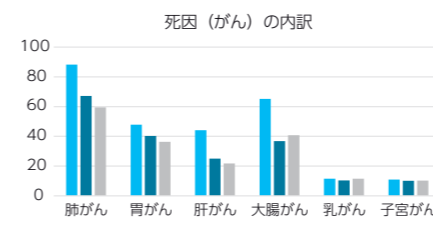
市民芸術祭日程

| 団体名 | 演目 | 開催日 | 曜日 | 場所 | 開演時間 |
|----------------------|-------|--------|----|----------|------------------|
| 坂出市日本舞踊協会 | 日本舞踊 | 10月3日 | 日 | 勤労福祉センター | 13:00~ |
| 坂出みんなの友の会 | 民謡・民踊 | 10月31日 | 日 | 勤労福祉センター | 13:00~ |
| ジュニアコンサート 坂出市民音楽祭 | 洋楽 | 11月6日 | 土 | ユープラザ宇多津 | 13:00~ 15:30~ |
| 坂出市吟剣詩舞道会 | 吟剣詩舞 | 11月7日 | 日 | 勤労福祉センター | 11:00~ |
| 坂出みんなの友の会 | 民謡 | 11月21日 | 日 | 勤労福祉センター | 13:00~ |
| 坂出市民歌謡愛好会 | 歌謡 | 11月27日 | 土 | 勤労福祉センター | 10:30~ |
| 坂出市民歌謡愛好会 | 歌謡 | 11月28日 | 日 | 勤労福祉センター | 10:30~ |

主催:坂出市文化協会・市民芸術祭運営委員会

医療機関で受ける健(検)診の受診期限は、10月末までです!

去年は、新型コロナウイルスによる受診控えもあり、各健(検)診の受診率が例年より低くなっていました。感染を恐れて、受診を控えている間に、がんが進行することもあります。市から送られている受診券を確認し、対象になっている健(検)診は必ず受診し、ご自身の健康を守りましょう! ※子宮・乳がん健診は2月末まで、歯周疾患健診は1月末までです。



坂出市では、肺がん・胃がん・肝がん・大腸がんなどで亡くなるかたの比率が香川県や全国と比較して高くなっています。

出典:香川の保健統計指標(H29)

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

10月17日~23日は「薬と健康の週間」

私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないものです。薬との上手な付き合い方を考えてみましょう。

「お薬手帳」を活用しましょう

お薬手帳を病院や薬局に持っていきましょう。薬の飲み忘れや重複、副作用やアレルギーなどをチェックしてくれます。また、お薬手帳は、薬局ごとに持たず、1冊にまとめましょう。

「ジェネリック医薬品」を使ってみませんか?

医療機関で処方される薬の多くには、価格が安く自己負担が少なくなる「ジェネリック医薬品」があります。効き目に違いはありませんので、ぜひ、医療機関や薬局で「ジェネリック医薬品」を希望してください。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

10月10日は「目の愛護デー」

10月10日の「10・10」を横に倒すと、眉毛と目の形に見えることから、この日を「目の愛護デー」とされました。この機会に「目の大切さ」を意識し、病気の予防に努めましょう。

●スマートフォンと子どもの目

スマートフォン(以下スマホ)は、長時間使用すると目の痛みや霞みが起こります。幼い頃からスマホを長時間利用することで、近視や目の調節障害(スマホ老眼)・後天性内斜視・ドライアイやさまざまな目の病気を引き起こす恐れがあります。

●スマホによる目の病気を防ぐためにできること

- ・0~4歳まではスマホをできるだけ触らせない、見せない。
- ・目と画面は30cmの距離を置き、就寝前は見ない。
- ・30分連続でスマホを見れば5~10分休憩する。
- ・休憩時には5~6m先の遠方を見る。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性は風しん抗体検査および予防接種を公費で受けることができます!

風しんは、妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんに障がいがあることがあります。これから生まれてくる赤ちゃんを社会全体で守るため、ぜひ、この機会に抗体検査を受けましょう!

対象者のかたには、風しん抗体検査および予防接種の無料クーポン券を送付しています。2022年3月まで使えますので、まだ受けられていないかたは、この機会に受けましょう!

※クーポン券を紛失されたかたは再発行ができません。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

くらしの 情報

イベント・スポーツ

五色台自然染校く牛乳パックを使って、ホットドックをつくろう！

休暇村讃岐五色台 (☎47・0231)

時 11月7日(日)午前9時30分～午後3時
場 五色台ビジターセンタークラフトハウス
内 秋の森歩き、ホットドックづくり
料 無料
申 11月4日(木)申込締切
他 軍手・長袖長ズボン・帽子・飲み物・1リットルの牛乳パック(参加者分)

坂出市民健康づくりの日

坂出市スポーツ協会事務局 (☎85・5354)
時 10月24日(日)午前10時～
場 市立体育館
内 みんなでラジオ体操・みんなでストレッチ
料 無料
他 動きやすい服装・タオル・水筒

古文書講座・新版坂出市史を読む会

坂出市史編さん所 (☎44・4044)
時 10月2日(土)・11月6日(土)・12月4日(土)午後2時～
場 勤労福祉センター
内 新版坂出市史を読む会
時 10月16日(土)・11月20日(土)・12月18日(土)午後2時～
場 勤労福祉センター

求職者向け職業訓練12月生募集

ポリテクセンター香川訓練課 (☎087・867・6716)
①ものづくり溶接加工科
②電気・通信施工技術科
③ビル管理技術科(導入付コース)
時 12月2日(木)～①②令和4年5月31日(火)③6月30日(木)
 午前9時～午後3時10分
場 ポリテクセンター香川(高松市)
料 ①②各15人③5人
定 無料(テキスト代・作業着代別途)
申 10月1日(金)～29日(金)にハローワーク職業相談窓口で申込み

ガーデンセミナー「肥料と土作りの方法」

坂出緩衝緑地管理事務所 (☎45・6820、☎43・5213)
時 10月3日(日)午後1時30分～3時45分
場 番の州公園管理事務所
定 15人(申込先着順)
料 500円
申 郵便、FAXまたはメールで申込受付中

異文化理解イベント「おうちで楽しむ！ハロウィーンパーティーのグッズを作ろう」

坂出市国際交流協会事務局 (☎44・5000)
時 10月23日(土)午前9時30分～11時
場 市民ふれあい会館
内 ハロウィーンの紹介、ハロウィーンの飾りとパーティーグッズ作り
定 満3歳児～小学生15人(小学4年生以下保護者同伴)
料 400円(会員とその同居家族300円)
申 10月1日(金)から受付開始(申込先着順)

秋のまち歩き

坂出市観光案内所 (☎45・1122)
①とんぼの里王城巡り
②瀬居島・沙弥島散策ツアー
時 ①10月23日(土)午前8時50分～
 ②30日(土)午前8時45分～
場 JR坂出駅構内観光案内所集合
定 各20人(申込先着順)
料 2,000円(昼食・飲み物付)

図書館講演会&製本体験「せとついで、好き」をカタチにする

大橋記念図書館 (☎45・6677、☎45・6678)
時 11月3日(祝)午前10時～正午
場 勤労福祉センター多目的ホール
内 ひとり出版社を立ち上げた時のお話や本づくりの裏側、製本体験
定 高校生以上10人(申込先着順)
料 無料
申 10月1日(金)から受付開始
他 講師：作家、株式会社万葉社代表 佐々木良氏

ドローン安全講習会

県(さ)安全安心課 (☎087・832・3233)
時 ①11月6日(土)②14日(日)午前9時20分～午後0時30分
場 香川県青年センター(高松市)
内 ドローンをお持ちのかた、ドローンに興味があるかた
定 各40人(申込先着順)
申 ①11月3日(祝)②10日(水)午後5時申込締切

「進学・進級に向けた家計講座」

さかい子育て支援センター まるっこひろば (☎35・8119)
時 10月31日(日)午前9時～午後5時
場 まるっこひろば
対 中学生くらいまでの子どもがいる家庭
内 子育て家庭における支援・制度の説明、教育支援センターについての講演、高校進学時の個別相談会
料 無料(要予約)
他 協力：坂出市社会福祉協議会・スクールソーシャルワーカー

介護に関する入門的研修

県長寿社会対策課 (☎087・832・3267)
①丸亀会場(さめき福祉専門学校)
②宇多津会場(香川短期大学)
時 ①10月30日(土)・11月6日(土)・27日(土)②12月11日(土)・令和4年1月22日(土)・2月11日(祝)(各全3日の研修)
対 県内の概ね16歳以上で、介護の仕事に関心があり、すべての過程を受講できるかた
料 無料
申 ①10月22日(金)②12月3日(金)申込締切

みんなで健康ウォーキング

みんなでスポーツさかいで事務局 (☎85・5354)
時 ①10月10日(日)②21日(木)午前9時～(受付8時50分)
場 市役所駐車場集合
内 与島プラザの周遊歩道から与島を歩く(さかいで健康マップのコース②)
定 各15人(申込先着順)
料 100円(保険料・会員無料)
申 10月5日(火)から受付開始

草木染め講習会

五色台ビジターセンター (☎47・2479)
時 10月23日(土)午前9時30分～正午
場 五色台ビジターセンタークラフトハウス
内 五色台にある植物を使って草木染めの作品作り
定 15人
料 1,000円～1,500円

秋のネイチャーゲーム

満濃池森林公園管理事務所 (☎57・6520)
時 10月17日(日)午前9時～正午
場 同公園 森林の館(まんのう町)
定 30人(申込先着順)
料 無料
申 10月9日(土)～13日(水)

第118回さかいで楽市楽座十月市

同実行委員会 (☎46・2701)
時 10月17日(日)午前9時～午後3時
場 駅前およびその周辺
内 ※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集

その他・相談

香川県民手帳・ノート販売

市政策課 (☎44・5001)
時 10月下旬
場 宮脇書店 坂出白金店/新坂出店(イオン坂出店2階)/市役所売店
料 県民手帳500円/県民ノート700円
 ※品切れになる場合がありますのでお早めにお買い求めください。

(仮称)坂出林田バイオマス発電所整備事業に係る環境影響評価評価書の縦覧について

イレックス(株) 発着部 (☎03・3243・2216)
時 10月15日(金)～11月15日(月)午前8時30分～午後5時15分(土日祝日除く)
場 市共働課・林田出張所・県環境政策課・イレックス(株)
 ※イレックス(株)のHPからでもご覧いただけます。

全国労働衛生週間～向き合おう！～

香川労働局 (☎087・811・8920)
 坂出労働基準監督署 (☎46・3196)
 香川労働局では、10月1日(金)から7日(木)までを労働衛生週間として、県市町をはじめ各関係団体等との連携、協働により、国民の労働衛生に関する意識を高揚させ、職場における自主的な労働衛生管理活動を通じた労働者の健康確保対策を推進することとしております。詳しくは香川労働局HPをご覧ください。

知って得する！防災クッキング

坂出市健康づくりをすすめる市民の会 (☎44・5006)
時 10月22日(金)午前10時～
場 勤労福祉センター2階割烹室
内 防災のお話&防災クッキング(ごはん・オムレツ・ひじき煮・豚汁)
料 200円
申 10月4日(月)～15日(金)

「M&J ZIPSHOW」

四国学院大学パフォーミング・アーツ研究所 (☎62・2324)
時 10月30日(土)・31日(日)
場 同大学ノトスタジオ(普通寺市)
料 一般3,500円、大学生2,000円、高校生以下1,000円

第60回四国学院大学祭

同大学生「モンズ支隊」 (☎62・3996)
時 10月31日(日)午前10時～午後5時40分
場 四国学院大学(普通寺市)
内 学生による屋台、展示、企画など

講座・講習・セミナー

香川大学サテライトセミナー 市政策課 (☎44・5001)
時 10月27日(水)午前10時～11時30分
場 市役所本庁舎2階大会議室
内 老いのことを知る～高齢者の心理学～
料 無料(申込不要)
他 講師：医学部教授林智一氏

司法書士総合相談センター定期相談会

香川県司法書士会 (☎087・821・5701)
時 10月16日(土)午後1時～4時
場 丸亀市市民交流活動センター(マルタス)
内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
料 30分無料(前日までに要予約)

水道の漏水についての お問い合わせ

道路上および道路からメーターまでの間で漏水している場合
 香川県広域水道企業団 中讃ブロック統括センター 水道整備課 (☎98・1103)
 !メーターから家庭内の各蛇口等までの間で漏水している場合

お知り合いの水道業者または坂出市上下水道工業業協同組合 (☎45・4633)

| 今月の納税 | |
|------------|----|
| 市・県民税 | 3期 |
| 国民健康保険税 | 4期 |
| 介護保険料 | 4期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 4期 |

納期限は、11月1日(月)です。市税は納期内に納めましょう。お支払いは、便利な口座振替で。
 ※の付いているものは、コンビニエンスストアや、スマホ決済アプリで支払えます。

相談あれこれ

| 相談名 | とき | ところ |
|--|--|--|
| 行政相談 男女共同参画相談 | 20日(水) 10:00~15:00 | 市総務課 (☎44・5002) |
| 人権相談 | 15日(金) 10:00~15:00 | 坂出合同庁舎3階 (☎44・5008) |
| 定例農家相談 | 7日(木) 9:00~11:00 | 市農業委員会 (☎44・5013) |
| 税務相談 IT相談 経営相談 労務相談 金融相談 法律相談 創業相談 事業承継相談 | 20日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 応相談 13:00~15:00 応相談 14:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 | 商工会議所 (☎46・2701) <small>※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)</small> |
| 年金相談 | 第2(木)(要予約) 10:00~15:00 | 本庁舎3階 <small>※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)</small> |
| 家庭児童・女性相談 | 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 | 市子ども課 (☎44・5027) |
| 障がい・療育相談 | 第2(火) 9:30~11:30 | 市ふくし課 <small>※事前に電話で実施の確認を お願いします。</small> (☎44・5007) |
| 手話通訳者設置 | 毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00 | 市ふくし課 (☎44・5007) |
| 育児相談 | 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 | 子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) <small>※9:00~17:00</small> |
| 子どもの発達相談 | 第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~ | かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277) |
| 住宅耐震相談 | 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 | 市建設課 (☎44・5011) |
| 福祉総合一般相談 | 毎週(月)~(金) 9:30~12:00 | |
| 法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small> | 第3(木) 13:00~16:00 | 坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133) |
| 社会保険労務士相談 | 第1・3(水) 9:30~12:00 | |
| 土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施) | 第2(水) 9:30~12:00 | |
| 成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士) <small>※3日前までに要予約</small> | 第2(木) 13:00~16:00 | 成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038) |
| 交通事故相談 | 毎週(水)・(木)・(金)* 8:30~17:15 | 交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511) |
| 交通事故相談(弁護士相談日) | 第2・4(木) (要予約) 9:00~12:00 | <small>※相談日が変更となる場合あり。 *第4(金)9:00~15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。</small> |
| 教育相談 | 毎週(月)~(金) 9:00~17:00 | 少年育成センター (☎46・2777) |

学園だより



東部中学校
吹奏楽部
部長 宮川 理緒さん



8月に夏のコンクールが終わり、1年生4人、2年生9人の新体制となりました。今年の夏のコンクールは銀賞と、悔しい結果となりました。来年度は金賞、そして

県代表が取れるように、部全体で今は基礎固めに取り組んでいます。冬のアンサンブルコンテストは、1年生にとっては初めての大会、2年生にとっては昨年のリベンジを果たす場です。大会が開かれることに感謝するとともに、この大会でよい結果を残し、お世話になったかたがたへの恩返しをしたいです。多くの人々の心を動かす東中サウンドをめざし、初心を忘れずに1日1日の練習を大切に部活動に励みます。

以前、スマートフォンを使用していた際、SNSに悪口を書いて相手を傷つけるような投稿をしているのを見たことがある。悪口になるからやめた方がよいと伝えなかったが、直接話している場合とは違い、止めることは難しかった。

最近、SNSやスマートフォンに関する問題が増えていると、学校の携帯電話安全教室やホームルームの学習で知った。トラブルにならないために、SNSに個人を特定するような写真、情報をアップしないことや、言葉をよく考えて書き込むことが大切だということも学んだ。また、インターネット上の情報は消したつもりでも残り続ける。そのため、十分注意して使うことが重要なのだ。

私たち中高生はスマートフォンを使う時間が多いため、トラブルに巻き込まれる可能性が高いと思う。一方で、正しく使えばコロナ禍でも人とやりとりでき、勉強に役立てることもできる。スマートフォンやSNSの正しい使い方を知り、家庭内でのルールを決めて、それを守る大切なのではないだろうか。リスクを理解し、危険を避けた上で、正しく利用していきたい。

インターネットの功罪



坂出工業高校
3年 藤澤 覇丘さん

育成センターだより

minnano hiroba

みんなの広場

外国人住民に伝わるやさしい日本語を学ぼう

「やさしい日本語」は、外国人にとって簡単で分かりやすい日本語のことです。普段使う日本語を工夫して、外国人とコミュニケーションをとってみましょう。今月も、書き方のポイントを紹介しします。



ポイント⑥
主語・述語は、1文につき1組だけ使う

例文 下記要領により、坂出自治会役員会を開催致しますので、ご多忙中誠に恐縮ですが、万障お繰り合わせの上ご出席くださいますようお願い申し上げます。

日時：10月9日(土) 13時~ 場所：坂出公民館
◎主語と述語を1組だけにします。2組以上あるときは、文を分けます。
◎熟語、尊敬語、謙譲語などの分かりにくい言葉を、簡単な言葉にします。
◎時間、年月日、「~」の表記に注意して書き換えます。
◎漢字にふりがなを付けます。

書き換え例

坂出自治会の役員会をします。
役員の人は、来てください。よろしくお願ひします。
いつ：10月9日(土曜日)午後1時から どこで：坂出公民館

簡単な言葉(書き換え例)の紹介

- 雨天決行 → 雨でも○○する
- 委員 → △△する人(係) ※○○や△△を具体的に説明しします。
- 行事 → (お祭りや運動会などの) イベント

Szia!ハンガリー

ハンガリーのホストタウンとして、ハンガリーについて知識を深めましょう!!

Q 先日、東京2020オリンピックに続けて東京2020パラリンピックが開催されました。ハンガリーのチームも出場したカヌー競技において、東京2020パラリンピックで新たに追加された種目は何でしょう。

- ①ヴァー ②プイ ③ゴー



ガブリエッラさん

パラカヌーは足に障がいのある選手が参加する競技です。下半身を固定して効果的にパドルを漕げるよう艇の cockpit 内部をルール範囲内で改造することができます。新種目「ヴァー」はブレードが一つのパドルを使い、艇の片側のみを漕ぎます。また、「ヴァー」の艇は、片側にアウトリガーと呼ばれる浮き具を装着しています。※「ヴァー」とは、ポリネシアで「小舟」という意味の言葉です。

正解…①ヴァー



市民1人が1日あたり排出している可燃ごみは?

約○○○g

ヒント：2ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 10月12日(火)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 BMI(15人のご応募をいただきました。)



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。



「努力の結晶」

坂出高校 2年 谷 紗々菜さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出商業高校！



市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出商業高校！

防災

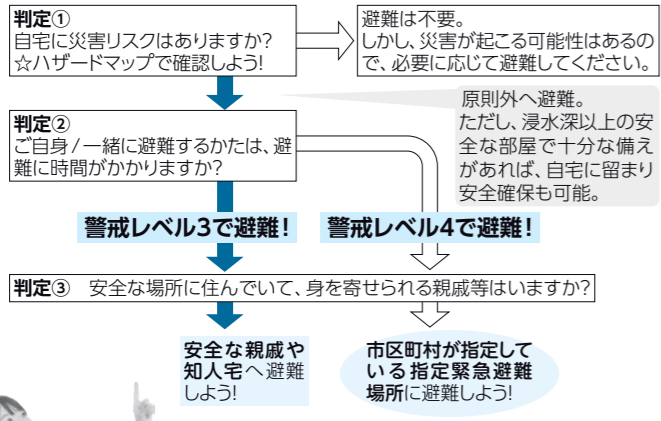
災害時の避難行動を考えよう!

台風や豪雨時の適切な避難先や避難のタイミングについて、「避難行動判定フロー」を使って考えてみましょう。

避難行動判定フローとは？

居住する地域の災害リスクや住宅の条件等を考慮した上でとるべき避難行動や適切な避難先を判断できるようにしたものです。必ず平時に行ってくださいね。

避難行動判定フロー(簡易版) →はい ⇨いいえ



正式な避難行動判定フローは内閣府防災のLINE公式アカウントで簡単に確認することができます！
「自らの命は自らが守るという意識」をもって行動しましょう！



内閣府防災公式LINE

さかいで131おとめ隊* 永井千晶(出納局) 問合せ先▷市職員課危機監視室(☎44・5023)

*さかいで131おとめ隊とは市女性職員有志による防災チームです。

防災ひとくちメモ 今月の放送は 13日・27日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1MHz)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

歯ブラシは1か月に1回交換しましょう。



ライオン(株)オールケアマイスター 平野 正徳 さん

毎月8日は歯ブラシ交換 DAY

毎日使う歯ブラシ。皆さんは、どのタイミングで新しいものと「交換」していますか？「まだ使える」と3か月以上取り替えない人もいますが、使い続けた歯ブラシは、見た目以上に機能が低下しています。歯ブラシは毛先が開くと汚れを落とす力が低下します。歯ブラシの毛の反対側から見て、ヘッドから毛先が少しでもはみ出していたら交換するようにしましょう。モデル実験では、機械的に1か月相当回数ブラッシングさせた歯ブラシは、新しい歯ブラシに比べて汚れを落とす力が約20%も低下しました。毛先が広がっていないように見えても、歯ブラシは1か月を目安に交換しましょう。



ライオンでは、月に一度の定期的な歯ブラシ交換を推奨し、広めることを目的に、毎月8日を「歯ブラシ交換デー」として一般社団法人日本記念日協会に申請し、2017年に新たな記念日として登録されました。

問合せ先▷市 政策 課(☎44・5001) 市けんこう課(☎44・5006)



招くやみ

8月1日～31日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

Recommend
幼児向け

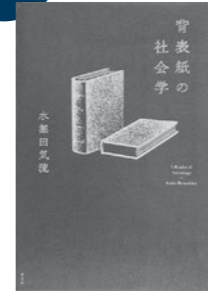


ぼくとがっこう

谷川 俊太郎 文・はた こうしろう 絵 アリス館

学校って行きたくない時もあるけど、楽しい日もけっこうある。いろいろなことやいろんな友達がいる場所からいつか旅立つ時がやってきて…。

Recommend
一般向け



背表紙の社会学

水無田 気流 著 / 青土社

詩人でもある社会学者が、本のタイトルをもとに現代のさまざまな問題を切り取っていき、今までにない書評本。

Recommend
一般向け



男の子になりたかった女の子 女の子になりたかった女の子

松田 青子 著 / 中央公論新社

誰もが抱えるささいな、でもなかなか抜けない“棘”のようなものに、そっと寄り添い救い出してくれる短編集。

図書館で遊ぼう!

| | | |
|--------|----------------------|--------|
| 2日(出) | 子ども映画の会 | 14:00～ |
| ◇ | 英語よみかきせ | 15:00～ |
| 8日(金) | 本のリサイクル八日市 | 10:00～ |
| ◇ | としょかんカンガルータイム | ◇ |
| 9日(出) | おはなし会 | 14:00～ |
| 13日(水) | わらべうたであそぼう | 10:30～ |
| 15日(金) | 天体観望会 | 19:00～ |
| 16日(出) | おはなし会 | 11:00～ |
| 23日(出) | 紙芝居の会 | 11:00～ |
| 毎週(出) | ぼごん寺子屋 | 9:00～ |
| 毎週(日) | にほんご@坂出(第5日曜は除く) | 14:00～ |
| 5日(火) | ブックスタート(場所:地域保健センター) | 13:30～ |

今月の展示 読書週間企画展示「秋のBOOK FES」

なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

| とき | 地区 |
|--------|-------|
| 1日(金) | 東 部 |
| 5日(火) | 府 中 |
| 6日(水) | 加 茂 |
| 7日(木) | 川 津 |
| 8日(金) | 附 属 |
| 12日(火) | 松山・王越 |
| 13日(水) | 瀬 居 |
| 14日(木) | 金山・江尻 |
| 15日(金) | 西 庄 |
| 19日(火) | 島しよ部 |
| 20日(水) | 林 田 |
| 21日(木) | 府 中 |
| 27日(水) | 東 部 |
| 28日(木) | 坂 出 |

図書館通信

今年の標語は「最後の頁を閉じた 違う私があった」

10月27日(水)～11月9日(火)は読書週間です。本に親しむきっかけをつくり、読書の楽しさを発見していただけるよう、本の展示や行事などの催しを行っています。

| 貸出ランキング | 1 クスノキの番人 | 東野 圭吾 著 |
|---------|-----------|----------|
| | 2 清明 | 今野 敏 著 |
| 小説(一般) | 3 逆ソクラテス | 伊坂 幸太郎 著 |
| | 4 流浪の月 | 凧良 ゆう 著 |
| | 5 少年と犬 | 馳 星周 著 |

Art Museum

市民美術館

☎45・7110

開館時間9:00～17:00(月曜日休館)/入館無料

第36回 現代童画の世界展 併催 2021現代童画ジュニア展

10月9日(土)～31日(日)

新しいナイーブアートを探求する、画家・イラストレーター・版画家・デザイナー等の選抜展。全国から60人が出品。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、出前授業やジュニア展の講評会など関連行事はすべて中止します。場合によっては、展覧会も変更することがあります。



嵐柴 茂(東京都)/アクリル画



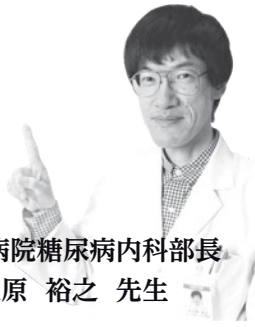
多田 すみえ(神奈川県)/油彩画

食後の牛

「食べてすぐ、横になると牛になる」子どもの頃、こう親に叱られた記憶があります。もちろん、人間が牛になるわけがありません。子どもの行儀を正すために昔から言い伝えられた言葉です。

食物を消化するために、胃や腸に大量の血液が必要で、また、血液中に取り込まれた栄養分を分解し、肝臓に蓄えるために大量の血液が必要で、ところが、食後すぐに仕事や運動で体を動かすと、血液が脳や筋肉に回って、消化器系への血液量が著しく減少してしまいます。肝臓に流れる血液量は横になっていない時が最も多く、立つとその70%、歩いたり、走っている時は20~30%まで減ると言われます。これは、せっかく食事を摂っても栄養分が肝臓に供給されません。食事直後の運動がよくないと言われるのはこのためです。

やはり、食後は30分から1時間程度、ゆったりと体を休めたいものです。職場や外食で横になることが難しい時は、ソファや椅子に腰かけているだけでもかまいません。ただし、眠ってはいけません。睡眠状態に入ると、胃や腸の働きが低下するので逆に消化が悪くなります。「親が死んでも食休み」ということわざもあります。医学的には、食後の牛、はとも体いいことですが、飽食気味の現代人には、「食後横にならないといけないほど飲み食いするな」という戒めを付け加えたいところです。



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

集団がん検診 (要予約) 市けんこう課(☎44・5006) ※受診時はマスクの着用をお願いします。
すべてのがん検診については、予約を実施日の7日前までをお願いします。また、当日受診券がないかたは受診できません。

| 胃がん検診 | 子宮頸がん検診 | 結核・肺がん検診 |
|--|---|---|
| 4日(月) 8:30~ 府中公民館 13日(水) 8:30~ 地域保健センター | 12日(火) 9:30~ 王越町保健センター 10:30~ 松山公民館 14:00~ 地域保健センター | 18日(月) 14:00~ 川津公民館 22日(金) 9:30~ 地域保健センター 26日(火) 14:00~ 林田公民館 |
| | | 3日(日) 9:30~ 地域保健センター 8日(金) 9:30~ 川津公民館 20日(水) 9:00~ 王越町保健センター 10:30~ 松山公民館 |

健幸ライフの第一歩は「食事」から！地域の食生活改善推進員さんから、坂出ならではのヘルシーレシピを教わりました！

ピーマンチーズ焼き



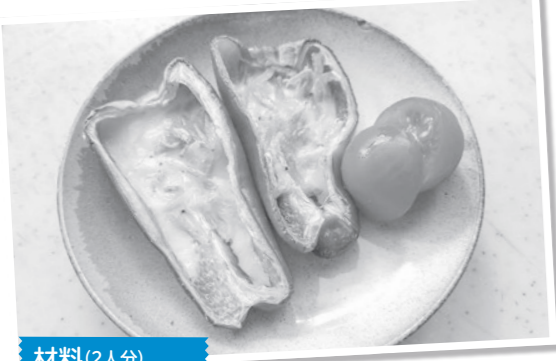
つくりかた

- 1 ピーマンは縦半分に切り、ヘタと種を除く。
- 2 ピーマンにチーズと干しあみえびをのせる。
- 3 オープントースターで7分程度焼く。



ワンポイント!
お好きなチーズの種類をお楽しみください。ちりめんじゃこでもおいしくいただけます。

さかいて健幸クッキング



- 材料(2人分)
- ピーマン 2個
 - チーズ 20g
 - 干しあみえび 4g

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

| 母子保健行事 | 場 所 | 問合先 | 対 象 | |
|---------------|--------------------|---------------------|-------------------|---|
| 3~4ヵ月児健康診査 | 5日(火) 13:00~14:30 | 地域保健センター (☎45・7437) | 市けんこう課 (☎44・5006) | 令和3年6月生まれ |
| 1歳6ヵ月児健康診査 | 21日(木) 13:00~14:30 | | | 令和2年4月生まれ |
| 2歳児相談 | 14日(木) 9:00~10:45 | | | 令和元年10月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 28日(木) 13:00~14:30 | | | 平成30年3月生まれ |
| 子育てサークル | 19日(火) 13:30~15:00 | | | 生後3ヵ月~1歳児までとその家族 |
| かもめ教室(要予約) | 19日(火) 9:30~11:30 | | | 子育てに不安のあるかた |
| 離乳食講習 | 6日(水) 13:00~14:30 | | | 生後4~5ヵ月児とその家族 ※場所：かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階 |
| ベビーマッサージ(要予約) | 4日(月) 10:00~11:30 | | | 1歳未満のお子さんと家族 ※場所：東部老人いこいの家(東大浜第2公園内) |

| 相談・献血 | 場 所 |
|----------------|--|
| 栄養相談 (要予約) | 市けんこう課 (☎44・5006) |
| | 18日(月) 9:00~12:00 地域保健センター |
| こころの健康相談 (要予約) | |
| | 13日(水) 13:00~16:00 地域保健センター |
| こども相談 (要予約) | |
| | 発達や育児に不安のあるかた 15日(金) 13:30~15:30 地域保健センター |
| ことばの相談 (要予約) | |
| | 言葉の遅れや発音が気になるかた 14日(木) 13:30~15:30 地域保健センター |

休日当番院

| | |
|--------|--|
| 3日(日) | 宇多津病院 宇多津町(☎56・7777) 内 永井循環器内科医院 川津町(☎44・1177) 内 永井整形外科医院 川津町(☎45・1177) 外 |
| 10日(日) | 回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外 |
| 17日(日) | 坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外 |
| 24日(日) | 聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外 |
| 31日(日) | 小林内科胃腸科医院 富士見町(☎45・9595) 内 上里医院 江尻町(☎45・8111) 内 井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町(☎49・1700) 外 |

健康教室

| 市民ふれあい会館 | 実技 | 講話 | Bは市内在住の65歳以上のかた対象 |
|-------------------------------------|----------------------------------|----|-------------------|
| 1日(金) 14:00~15:00 | ● ミュージック・ヒーリング(予約者のみ) 野方 音楽療法士 | | B |
| 7日(木) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下 | ● 腰痛・膝痛予防体操 池田 健康運動指導士 | | B |
| 13日(水) 10:00~11:00 | ● 子育て世代のためのyoga教室※ 福岡 ヨガ講師 | | A |
| 14日(木) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下 | ● 音楽に合わせて体操教室 尾島 健康運動指導士 | | B |
| 15日(金) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下 | ● ヨーガで心も体もリラックス 福岡 健康運動指導士 | | B |
| 20日(水) 14:00~15:30 | ▽ 脳機能チェック「ファイヴ・コグ」(要予約) キャラバンメイト | | B |
| 27日(水) 15:00~16:00 | ● 子育て世代のためのyoga教室※ 福岡 ヨガ講師 | | A |
| 28日(木) 13:30~ 75歳以上 14:30~ 74歳以下 | ● 腰痛・膝痛予防体操 六車 健康運動指導士 | | B |

※子育て世代のためのyoga教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、託児も含め10組まで(前日までに市けんこう課に予約)とさせていただきます。

| 勤労福祉センター | 実技 | 講話 |
|------------------------------------|-------------------------------|----|
| 1日(金) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下 | ● 脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~ リハビリ専門職 | |
| 13日(水) 14:00~15:00 | ● 男性はつらつ教室 森 健康運動指導士 | |
| 22日(金) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下 | ● 脳とからだの若返り教室~運動教室~ リハビリ専門職 | |

Bの健康教室について、時間や内容が変更になる可能性があります。ご不明な点は市地域包括支援センターへお問い合わせください。

| 坂出市立病院 | 実技 | 講話 |
|--------------------------|----|----|
| 糖尿病教室、健康教室は中止します。 | | |

☎A=市けんこう課(☎44・5006) B=市地域包括支援センター(☎44・5091) C=市立病院(☎46・5131)



わが家の
アイドル
千晴ちゃん
(京町一)
R1.8.21生
お歌大好き、皆を晴やかに
してくれてありがとう♡

10/12
締切

投稿写真募集中!

募集内容
・アイドル(1~2歳頃のお子さま)
・ペット・キャラ弁・自慢の逸品

記入事項
住所/氏名(ペットの名前)/生年月日/
電話番号/コメント(24文字以内)

申込方法(郵送・メール・持参どれでもOK!)
〒762-8601
香川県坂出市室町2-3-5
✉his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
☎44・5000

まる通信

さかいでまるの
出演依頼募集中!



Information
~まるのスケジュール帳~

10/17(日) 11:00頃
楽市楽座 @JR坂出駅前

10/17(日) 13:00頃
さかいで塩まつり
@坂出グランドホテル

※最新のまるの予定は、
市ホームページ「まるの部屋」で見てください。

問 市産業課にぎわい室 ☎44・5015



東京2020パラリンピック 坂出市採火式

瀬戸大橋記念公園でパラリンピックの採火式が
開催され、市内8つの福祉施設等の代表者
が火打ち石を使っておこした火をランタンへ灯
しました。火打ち石での火おこしは難しく、火
がつくと会場に拍手が起こりました。



イギリスのゲームに親しもう



国際理解講座としてイギリス出身の福留アンジェラさんを講師に招き、イギリスに昔から伝わる「ビートルドライブ」というゲームを教えてもらいました。このゲームは、サイコロを振って出た目によって昆虫の頭や足などの部位を書き、先に昆虫を完成させた人が勝ちというものです。イギリスの文化に触れながら小学生から大人まで一緒に楽しみました。

塩の実験講座 ソルラボ



塩業資料館で塩の実験講座「ソルラボ」
が行われ、参加した子どもたちは、塩
で氷を釣る実験やトマトを浮かせる実験
など夢中になって取り組み、楽しみなが
ら塩の性質を学びました。

全国大会出場おめでとう!

全国大会出場を決めた
選手の皆さんが
市長を表敬訪問しました。



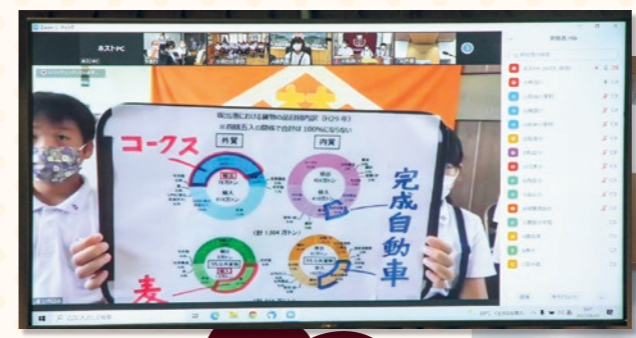
坂出第一高校 ラグビーフットボール部・柔道部・
少林寺拳法部・放送部



坂出工業高校 男子バレーボール部・バドミントン部・
新体操部・カヌー部・少林寺拳法部



白峰中学校 カヌー部・陸上部・剣道部
坂出中学校 柔道部・剣道部



坂出市 小学生 子ども議会



市内11の小学校の代表児童が議員を務める「子ども議会」が市議会議場と各校をオンラインでつなぎ開催されました。子ども議員は、より良いまちづくりのために柔軟な視点や発想による提案を行いました。



香川オリーブガイナーズ 表敬訪問

「スポーツで香川を元気にし隊」事業の実施にあたり、坂出市のPRを担当する香川オリーブガイナーズの高木選手と天野選手が表敬訪問し、情報発信や施設訪問など地域を盛り上げる取り組みへの抱負を語ってくれました。



児童書贈呈式

秋山興産株式会社より「子どものころから読書を通じて知性や感性を磨き、豊かな心を育ててもらいたい」と児童書約100冊を大橋記念図書館へ寄贈していただきました。

昭和人のつぶやき

瀬居島は埋め立てによって、現在の番の州工業地帯とつながる陸続きの地となった。それでも秋祭りには神輿を船で運ぶ「海上渡御（とぎょ）」を見ることができ、今は写真家に伝統の被写体を提供している。昭和40年代には番の州企業の関係者など、島以外からの見学者で賑わったと聞く。写真の婦人は川崎重工ゆかりのゲストと思われるが、当時、市中でも外国人に出会うことはなかった時代の貴重な1枚。



市民美術館の写真資料コレクションより
 写真家 長田晴雄の視点 7



「瀬居島の秋祭り」

さかいで健康クッキング

くわしくは
 4 ページ!!



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE



坂出市

検索

DATA

9月1日現在 () 内は前月比
 人口 49,984人(-11)
 男 23,869人(-23)
 女 26,115人(12)
 世帯 21,359世帯(20)

(8月)
 出生 37人(21)
 死亡 69人(6)
 転入 142人(32)
 転出 121人(-22)
 交通事故 26件(死者1人)
 救急 342件
 火災 1件

火災に関する放送内容は
 ☎ 45・4949で

防災行政無線の放送内容は
 ☎ 85・6131で
 ご確認いただけます。

市制施行 昭和17年(1942)
 市の面積 92.49km²
 市の木 珊瑚樹
 市の花木・草花 桜・コスモス

※令和2年国勢調査の速報値を基本に、
 毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市内高校写真部作品 6
 S z i a ! ハンガリー 9
 健やかで幸せに暮らす 健幸通信 -9-



ご自身の健康を守りましょう!
健(検)診の受診期限は10月末まで

-8-

地元坂出の魅力を再発見
坂出市長の名刺用写真を募集

-6-

令和4年2月2日より
坂出市民ホールの利用を再開

-6-

林田・川津・江尻の8区画!
市有地売却情報

-4~5-

おいしく食べきる
10月は食品ロス削減月間



アプリ「マチイロ」
 でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
 〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
 (☎ 44・5000)