

坂出ゆかりの作家シリーズ⑬



千田 豊実「黒浜／岩黒島」(2021年)

千田 豊実(せんだ とよみ)1982年さぬき市生まれ。高松北高、多摩美術大学卒。東京やベルリンを拠点に制作と発表を行い、国内外多数の展覧会に出展。2009年香川県に帰郷し、美術教育に携わりながら作家活動が続ける。2020年より「よんでん文化振興財団／小中学校へのアーティスト派遣事業」に参加。作品は概念芸術的なものからカラフルなドット系絵画、自身の祖父と取り組んだ「シベリア抑留」シリーズ、赤ちゃんの泣き声や日常の音から発想した抽象画など、表現スタイルは多岐にわたる。最近の「瀬戸内の風景」シリーズでは香川の風土や自然の豊かな色彩に加え、時間軸を取り入れた新しい表現を追究している。



8月は 同和問題啓発強調月間です

～同和問題に正しい理解と認識を～
「部落差別の解消の推進に関する法律」2016年12月施行



同和問題を 「関係ない」「わからない」と放置するのではなく 私たち一人ひとりが向き合うことが大切です

「関係ない」「わからない」と放置するのではなく、一人ひとりが向き合い、社会から差別がなくなるよう、この機会に、さまざまな人権問題を自分自身の課題として考えてみましょう。



「私は差別をしていないから、同和問題は関係ない」と思っていないでしょうか。ここで、ちょっと考えてみましょう。あなたが子どもや孫から結婚相手を紹介され、その人が同和地区の人であった場合、あなたはどのように思いますか。

- ① 本人が決めた人だから祝福する。
- ② 素直に祝福できない。
- ③ 自分は祝福するが、親戚がなんと言おうだろう。
- ④ 絶対反対。

②③④だと思われたかたは、同和地区に対する誤った見方があります。そのことで、相手を傷つけ、気づかないうちに差別をしているのです。

また、同和問題だけでなく、女性、子ども、高齢者、障がい者、性的少数者、外国人、インターネットによる人権侵害などさまざまな人権問題が存在しており、差別は偏見や誤った認識を持った人によって作られたものです。同和問題をはじめとした、さまざまな差別の解決に自然消滅はありません。まずは差別に関する正しい知識を持ち、問題点を学ぶことで偏見や誤った認識をなくしましょう。

考えてみよう！

同和問題とは



同和問題（部落差別）とは、特定の地域出身であることや、そこに住んでいることを理由に、今なお結婚や就職、日常生活の上でさまざまな差別があるという日本固有の重大な人権問題です。

さらにインターネット上で差別を扇動・助長するような書き込みがなされるなど、形を変えて差別は繰り返されています。

誰であろうと生まれてくるときに、家や親、場所を選ぶことはできません。同和問題は、決して「誰か」の問題ではなく、人が人として尊重され、誰もが平等で幸せに生活できる社会の実現のために私たち一人ひとりが取り組むべき問題です。

インターネットによる 人権侵害

インターネットの普及に伴い、悪質な部落差別に関する情報が氾濫しており、人権侵害につながる事案が複雑多様化し、重大な社会問題になっています。

インターネットには、掲示板やSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）などのコミュニケーションを広げる便利な機能があり、その利用が進む一方で、本人の許可なく個人情報を流し、他人を誹謗中傷する書き込みがなされるなど、匿名性を悪用した人権侵害事案が発生しています。その書き込みをネット上から完全に消すことは容易ではなく、書き込まれた人の尊厳を深く傷つけ、社会的評価を低下させてしまうなど、被害の回復が困難で重大な損害を与えています。

インターネットの利用にあたっては、情報の収集・発信における個人の責任や情報モラルについて理解し、節度のある利用をすることが大切です。インターネットは便利ですが、その価値を決めるのはあなたの人権意識です。

STOP! コロナ差別

新型コロナウイルス感染症拡大に関連して、誤った情報による誤解や偏見、いじめ等、不当な差別を行うことは決して許されるものではありません。

悪意がない言動でも人を傷つけることがあります。「誰か」のことではなく、「自分のこと」として考えることが大切です。新型コロナウイルス感染症に関する正確な情報を入力して、冷静な行動を心がけましょう。

▼法務省「新型コロナウイルス感染症に関連して」

(http://www.moj.go.jp/jinken/jinken02_00022.html)



本人通知制度に登録して 不正取得を防止しましょう

近年、身元調査などを目的とした住民票の写しや戸籍謄本などが不正に取得され、ストーリー事件や振り込め詐欺等の事件が発生しています。

坂元市では不正取得を防止するために、本人通知制度を活用し、住民票の写し等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録した本人に通知する制度を導入しています。

虚偽やなりすましによる不正取得を早期に発見し、不正取得を許さない環境づくりが重要となりますので、ぜひ、本人通知制度にご登録ください。

■詳しくは、市市民課(☎44・5005)へ

人権学習支援事業

市では、人権尊重意識を高めるための学習機会を提供する「人権学習支援事業」を実施しています。学習テーマや学習形態など、ご希望に合わせて、さまざまな学習メニューを準備します。

詳しくは、市ホームページ、または市人権課までお問い合わせください。

■詳しくは、市人権課(☎44・5000)へ

緊急速報メール訓練の実施について

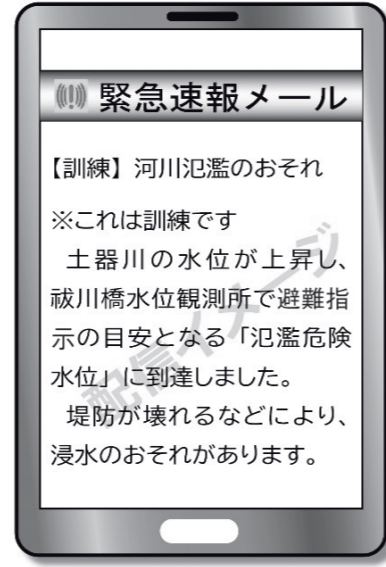
緊急速報メール(プッシュ型配信)訓練を行います

「緊急速報メールの周知」と「水防意識の向上」を目的に土器川流域(丸亀市・坂出市・善通寺市・宇多津町・琴平町・多度津町・まんのう町)を対象とした緊急速報メール(プッシュ型配信)の配信訓練を実施します。

災害時の避難行動を意識する機会にもなりますので、受信の際はご確認ください。よろしくお願いいたします。

なお、この配信訓練では、受信に際して実際に避難等の必要はありません。

日時 8月5日(木) 9:00頃
(大雨等の状況により中止する場合があります。)



配信イメージ

【ご注意ください!!】

緊急速報メールは、配信対象地域の携帯電話、スマートフォンへ強制的に配信され、メッセージとともに警告音(チャイム音)が鳴りますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

■詳しくは、国土交通省 四国地方整備局 香川河川国道事務所 工務第一課(☎087・821・1619)へ

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されているかたへ

児童扶養手当を受給されているかたは「現況届」、特別児童扶養手当を受給されているかたは「所得状況届」の提出が必要です。提出がない場合は手当を受給できなくなりますので、ご注意ください。

該当するかたには、8月上旬に文書を送付します。内容を確認し、必要書類を添えてご提出ください。

●児童扶養手当

ひとり親家庭(父子家庭・母子家庭)または父親・母親が重度の障がい状態である家庭等において、18歳に達した最初の年度末までの児童を養育しているかたに対して支給します。

現況届の提出

8月2日(月)～31日(火) ※土・日・祝日を除く

●特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または精神に重度または中度以上の障がいのある児童を監護しているかたで、認定を受けたかたに対して支給します。

所得状況届の提出

8月12日(木)～31日(火) ※土・日・祝日を除く

■詳しくは、児童扶養手当については市こども課(☎44・5027)、特別児童扶養手当については市ふくし課(☎44・5007)へ



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、生活困窮世帯に対し、就労による自立や生活保護受給につなげるため、生活困窮者自立支援金を支給します。

●対象世帯((1)～(4)すべてに該当する世帯)

- 総合支援資金の再貸付が終了、または不承認により貸付が利用できない世帯
- 月額収入額が単身世帯は11万円以下、2人世帯は15.3万円以下、3人世帯は18.3万円以下の世帯
- 資産が単身世帯は46.8万円以下、2人世帯は69万円以下、3人世帯は84.6万円以下の世帯
- 次のいずれかを行う世帯

ア ハローワークに求人申込をし、6か月以上の就職を目指し、以下のすべての求職活動を行う。

- ・月1回以上、市ふくし課での面接等の支援
 - ・月2回以上、ハローワークでの職業相談
 - ・原則週1回以上、求人先への応募または面接
- イ 生活保護申請を行う。

●支給額(月額)

単身世帯は月額6万円、2人世帯は月額8万円、3人以上世帯は月額10万円を3か月間支給

●申請期限

8月31日(火)まで

■詳しくは、市ふくし課(☎44・5007)へ

香川県広域水道企業団 坂出支所からのお知らせ

問 香川県広域水道企業団中讃ブロック統括センター坂出支所 ☎46・4300

令和3年8月30日から 坂出支所を廃止し、水道のご連絡・お問い合わせ先が中讃ブロック統括センターに変わります。

坂出市の水道業務を担当する坂出支所は、8月30日(月)に丸亀市飯山町の中讃ブロック統括センターに移転・統合し、坂出支所は廃止されます。

中讃ブロック統括センターは、先行して行っている検針業務に加え、中讃地域すべての水道業務を担当します。坂出支所の廃止に際し、ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

中讃地域7市町の水道業務を担当します

〒762-0082

中讃ブロック統括センター

丸亀市飯山町川原1114番地1 飯山市民総合センター3階・4階
営業時間(平日8:30~17:15)

令和3年8月30日からの お届け・お問い合わせ先(お電話で受付できます)

使用開始・中止、変更の手続き
お支払い方法・証明・漏水減免について **4階** お客さまセンター
TEL 98-1107

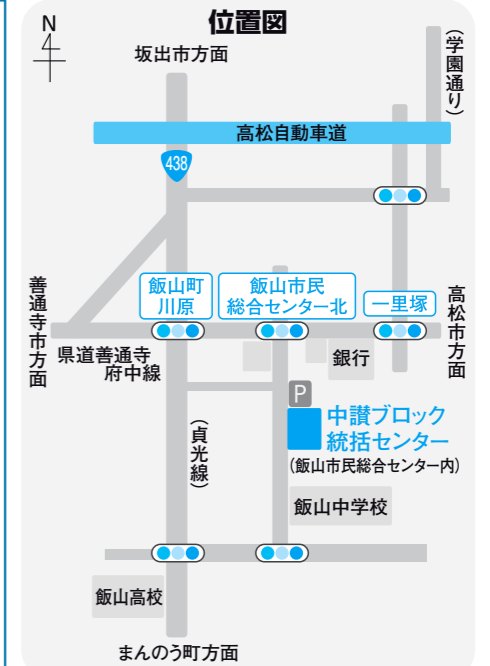
水道メーター検針に関すること
料金のお支払いについて **4階** 料金センター
TEL 98-1109

宅地内の水道設備工事のご相談
鉛製給水管について **4階** 給水課
TEL 98-1106

水道のトラブルについて
(道路上の漏水・水が出ない・濁り等) **3階** 水道整備課
TEL 98-1103

その他のお問い合わせ:

3階 総務課 TEL 98-1101 浄水課 TEL 28-7810(丸亀市浄水場内)



*8月29日までのお届け・ご連絡は、坂出支所(Tel 46-4300)までお願いします。

*坂出市役所では、水道に関するお届け・お問い合わせへのお答えはできません。

水道に関するご用件は、香川県広域水道企業団中讃ブロック統括センターまでお願いします。

令和3年8月30日から 坂出サテライト(収納窓口)を、現坂出支所一階に設置します。

坂出支所は廃止しますが、当面の間、料金のお支払い、使用開始・中止のお手続き窓口を設置します。

*営業時間(平日8:30~17:15)

*お電話でのお問い合わせは、中讃ブロック統括センターまでお願いします。



かがわマンモグラフィセンター

香川マンモグラフィセンターの受付を8月2日（月）より開始します！
マンモグラフィセンターは、働き盛り世代の女性にがん検診を受診していただくため、10月の休日に検診を実施するものです。また検診車で受ける場合は、乳がんと子宮頸がんの検診を一度に受診できます。
ご自身の受診券をご確認いただき、今年度の受診対象のかたで、平日の受診が難しいかたは、この機会にぜひご利用ください！なお受付は先着順のため、定員になり次第、締め切ります。お早めにご予約ください。

◎医療機関で受ける場合(乳がん)

実施日	実施医療機関	実施時間	受付電話番号
10月17日（日）	香川成人医学研究所	8：30～11：30	0120-50-2311
10月31日（日）	はしもと レディースクリニック	9：00～12：00	35-8600
		13：30～17：00	

◎検診車で受ける場合(乳がん・子宮頸がん)

実施日	実施医療機関	実施時間	受付電話番号
10月17日（日）	飯山総合保健福祉 センター	9：30～11：30	香川県総合健診協会 087-881-6309
		13：00～14：30	

必ず、実施日の1週間前までに、受診を希望する実施医療機関に直接電話をして予約してください。

【受診時の持参物】

乳がんまたは子宮頸がん検診受診券、自己負担額
※乳がんまたは子宮頸がん検診無料クーポン券対象者は、無料クーポン券および本人確認ができる「健康保険証」または「運転免許証」など
■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

国民健康保険にご加入のかたへ

「限度額適用認定証」または「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」の交付を受けているかたは、7月31日で有効期限が満了します

8月以降も医療機関等で窓口負担の軽減を受けるための限度額適用認定証等が必要なかたは、8月末までに申請をしてください。また、今後、高額な治療を受ける予定のあるかたは、申請の月初から適用となりますので、高額な治療を受けられる月の月末までに申請を行ってください。

なお、70歳以上のかたで、所得区分が「現役並みⅢ」および「一般」に該当する場合は、上記認定証の対象ではありませんので、申請の必要はありません。

【申請に必要なもの】 ・印鑑および国民健康保険被保険者証

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

後期高齢者医療制度

○限度額適用・標準負担額減額認定証について（区分Ⅰ・区分Ⅱ）

- 区分Ⅱ 同一世帯の世帯員全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない被保険者
- 区分Ⅰ 同一世帯の世帯員全員が住民税非課税で、世帯員全員の各種所得（年金所得は控除額を80万円として計算）が0円であるかた

住民税が非課税の世帯（区分Ⅰ・区分Ⅱ）の被保険者のかたは、市への申請により、医療機関等の窓口負担や入院時の食費等の軽減を受けるための「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

すでに前年度の認定証をお持ちのかたは、新しい認定証を7月下旬に郵送しましたので、手続きは必要ありません。（ただし、世帯に所得未申告のかたがいる場合は、申告の上で再度申請が必要になります。）

○限度額適用認定証について（現役Ⅰ・現役Ⅱ）

- 現役Ⅱ 住民税課税所得が380～690万円未満のかた、および同一世帯に属する被保険者
 - 現役Ⅰ 住民税課税所得が145～380万円未満のかた、および同一世帯に属する被保険者
- 住民税課税所得145～690万円未満（現役Ⅰ・現役Ⅱ）の被保険者および同一世帯に属する被保険者のかたは、市への申請により、医療機関等の窓口負担の軽減を受けるための「限度額適用認定証」が交付されます。

すでに前年度の認定証をお持ちのかたは、新しい認定証を7月下旬に郵送しましたので、手続きは必要ありません。（ただし、世帯に所得未申告のかたがいる場合は、申告の上で再度申請が必要になります。）

【申請に必要なもの】 ・被保険者証
・マイナンバーカードなど個人番号が確認できるもの
・本人または世帯員が**令和3年1月1日に市内に在住していなかった場合**、そのかたの令和3年度の住民税・課税所得証明書（または非課税証明書）

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)、
香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)へ



国民健康保険にご加入のかたへ

特定健康診査を受診されたかたのうち、該当者には特定保健指導のご案内を随時、お送りしています。
特定保健指導は、専門家（保健師、栄養士等）がライフスタイルや生活にあった無理のない目標設定と日々のアドバイス、運動の取り入れ方などを丁寧に説明し、生活習慣の改善をサポートします。
特定保健指導は、無料で受けることができますので、該当になられたかたは、ぜひ、ご利用ください。
特定保健指導の実施機関
香川成人医学研究所ウエルチェックセンター（横津町3-2-31 ☎45・2311）
■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

低所得子育て世帯に対する給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、非課税世帯等を対象とした「子育て世帯生活支援特別給付金その他世帯分（国制度）」を実施します。
受給には原則申請が必要ですので、詳しくは市ホームページをご覧ください。
支給額 対象児童一人あたり5万円
申請期間 令和4年2月28日まで
■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

香川県空き家再生コンテスト

空き家の活用を一層促進するため、県内の空き家を再生、活用した事例を募集します。優秀作品には副賞として県産品を贈呈します。
対象の空き家
住宅として建築された後に空き家となった県内の物件で、増築、模様替え、修繕等の改修工事を県内の施工者（元請業者）が令和3年10月29日までに、利活用を図ったものであること。その他の条件については、香川県土木部住宅課までご確認ください。
応募資格者
当該空き家の所有者、管理者もしくは入居者、設計者、施工者のいずれか1名（所有者以外が応募される場合は、所有者の同意が必要）
応募方法
申込書に必要書類を添付し、10月29日（金）必着で提出してください。
応募・問合せ先
香川県土木部住宅課生活企画グループ「香川県空き家ポータルサイト」(https://akiya.pref.kagawa.lg.jp/) をご参照ください。



■詳しくは、香川県土木部住宅課(☎0807・802・3100)へ

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

第9回 府中湖ダンボールカヌー教室

問 市カヌー研修センター ☎48・1885

ダンボールを使って自由な発想で組み立てたカヌーに乗ってレースを楽しもう。限られた材料で創意工夫をこらす工作作業と、カヌーを漕ぐ楽しさをともに体験できます。

日時 8月15日(日)8:00~
場所 府中湖カヌー競技場
定員 先着15組(2人1組)
料金 1チーム1,000円
申込 8月3日(火)~13日(金)



さかいで企業研究会

問 市企業活力推進室 ☎44・5103

ホームページやパンフレットからでは分からない会社の魅力や独自の取り組みを企業担当者に聞くことができる「さかいで企業研究会」を開催します。

日時 8月17日(火)8:50~17:00頃(昼食付)
※原則、途中退席はできません
場所 市役所本庁舎2階大会議室
対象者 大学・大学院・短大・専門学校の学生等
定員 30人(要事前申込)
申込 参加申込書に必要事項を記入し、持参・FAX・メールで申込。なお、電話申込も可。
締切 8月13日(金)17:00まで



能楽公演「松山天狗」

問 市産業課にぎわい室 ☎44・5015

保元の乱に敗れ、讃岐国松山に流された崇徳上皇の心境と周辺を描いた本市ゆかりの能楽「松山天狗」を能舞台の周囲にかがり火を焚いて演じる新能により上演します。

日時 9月19日(日)17:00開演(16:00開場)
会場 青海神社(屋外仮設舞台)
※雨天時は松山小学校体育館
席数 先着120席(自由席)
入場料 前売券 8月16日(月)販売開始
大人2,000円、小・中学生1,000円

販売箇所 市観光協会、観光案内所、中央公民館、松山出張所、府中出張所、市にぎわい室
※当日券の販売はありません。
※小学生は要保護者同伴。



福王寺一彦アート講座

問 市文化振興課 ☎44・5036

日本画家 福王寺一彦氏による、岩絵の具や色鉛筆を使ったワークショップを開催します。

日時 8月8日(祝)13:00~16:30
場所 旧榎石小学校(坂出市役所に集合)
定員 先着10人程度(要事前申込)
料金 無料
持参物 ・絵筆やパレット等の絵画道具(ある人のみ)
・色鉛筆(12色程度)
・タオル、飲み物
申込 市文化振興課へ電話にて

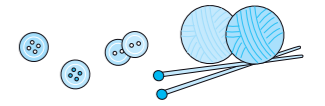


令和3年度 働く女性の家講座 受講者募集(後期)

働く女性の家講座(勤労福祉センター) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。

	講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
A組	英会話	福留 アンジェラ	9/7~11/30	火	9:30~11:30	20
	美ユウティBody Wave	藤川 亜紀	9/7~11/30	火	9:00~10:30	20
	ちぎり絵	中村 千恵子	9/1~11/17	水	9:30~11:30	20
	やさしいヨガ	吉田 愛	9/1~11/17	水	10:00~11:30	15
	カントリークラフト	桑島 みどり	9/2~11/25	木	9:30~11:30	20
B組	初心者の手編み	黒川 由佳	9/2~11/25	木	13:30~15:30	10
	フラダンス	今田 富美	9/2~11/25	木	19:00~20:30	15
	煎茶と礼法	大塚 律子	9/3~11/19	金	13:00~15:00	10
	着装とマナー	中西 寿恵美	9/3~11/19	金	18:30~20:30	15

申込 8月20日(金) 勤労福祉センター 多目的ホール(☎46・2463)
受講料 1,300円 A組の講座9:00~ B組の講座11:00~受付開始
※受付開始時点で応募多数の場合は、抽選とします。



令和3年度 坂出市職員募集

	職種	予定人員	職種	予定人員
A	事務(大学)	2人程度	F 土木(大学)	2人程度
B	事務(大学)(障がい者対象)	1人程度	G 土木(短大)	1人程度
C	事務(高校)	1人程度	H 保育・教諭	1人程度
D	事務(大学)(UJIターン)	1人程度	I 消防士(大学)	1人程度
E	事務(大学)(デジタル)	1人程度	J 消防士(高校)	1人程度

第1次試験日 9月19日(日)
第2次試験日 第1次試験合格者のみに後日通知
申込期間 8月1日(日)~20日(金)
申し込みは郵送のみ受付(20日の消印有効)
採用予定日 令和4年4月1日
申込書・募集要項
ハローワーク坂出および市役所に配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。なお、受験資格など詳細については募集要項をご覧ください。



詳しくは、市職員課(☎44・5003)へ

健康通信 Vol.52

フレイルってどんな状態のこと?

問 市地域包括支援センター ☎44・5091

年齢を重ねると誰もが身体の不調を感じる、何らかの手助けや介護が必要となります。心と身体の機能が低下した状態をフレイル(虚弱)といます。坂出市では、市民の皆さんが健康で、生きがいを持ちながら豊かな生活を送れるよう、フレイル対策にも取り組んでいます。

社会とのつながりがなくなることが、フレイルの最初の入り口です。いつまでも元気に毎日を過ごし、フレイルを予防するためには、運動・食事・口腔ケア・認知症予防・社会参加が重要となります。

※フレイルの予防・対策の5つのポイント(運動・食事・口腔ケア・認知症予防・社会参加)については、今後、広報紙面で掲載予定です!

ドミノ倒しにならないように!



坂出市消防団 編上げ靴 190足

コミュニティ助成で整備(一財)自治総合センターのコミュニティ助成を活用し、市消防団員の安全確保を図るため、編上げ靴を整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的としています。

◆詳しくは、香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)へ
後期高齢者医療制度の被保険者のかたへ、8月と来年1月に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。この通知書は、現在処方されている新薬(先発医薬品)からジェネリック医薬品に切り替えた場合の、自己負担額の差額(薬代がどれくらい軽減されるか)をお知らせするものです。
◆ジェネリック医薬品とは? 効き目や安全性が実証されている薬と成分や効果が同じであることなどが、厚生労働省により厳しく審査され、製造および販売が承認されている、安価な医薬品のことです。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)差額通知について

くらしの情報



イベント・スポーツ

夏休み子ども水泳教室 初心者募集

角山運動公園温水プール ☎49・4770

時 8月16日(月)～18日(水)、20日(金)
午前11時～正午(全4日)
場 角山運動公園温水プール
坂出・宇多津の小学3年～6年生の初心者
対 10人(申込先着順)
料 無料(プール使用料2500円は必要)
申 8月2日(月)から受付開始

みんなで健康ウォーキング

みんなでスポーツさかいで事務局 ☎85・5354

時 ①8月8日(祝)②19日(木)
午前9時～正午(受付8時40分)
場 番の州公園集合
内 一文字堤防から西大浜緑地帯を歩く
料 1000円(保険料・会費無料)
申 ①8月5日(木)②17日(火)申込締切

坂出市テニス教室

ローランギョロ内
坂出市テニス協会事務局 ☎46・4088

時 8月20日～10月8日の毎週金曜日
午後7時30分～9時(全8回)
場 市宮テニスコート
対 市近郊在住・在勤のかた(小学5年生以上)
申 20人 **料** 5,000円
8月16日(月)申込締切

満濃池森林公園イベント

満濃池森林公園管理事務所 ☎57・6520

①森林に生きる！生き物観察会 in 森林公園
②国産と香川県産木材で工作教室
時 ①8月9日(月)午前9時～11時②22日(日)
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
場 同公園 森林学習展示館(まんのう町)
対 ①20人②各10人(いずれも申込先着順)
料 ①無料②800円
申 8月2日(月)～5日(木)

香川看護専門学校オープンキャンパス

同専門学校総務部 ☎63・6161

時 8月28日(土)午前10時30分～午後0時30分
場 香川看護専門学校(善通寺市)
内 学校・学科・奨学金説明、学校案内、看護体験など

第118回さかいで楽市楽座八月市

同実行委員会 ☎46・2701

時 8月15日(日)午前9時～午後2時
場 駅前およびその周辺
内 第20代ミスさかいで認証式開催予定

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

市都市整備課 ☎44・5017

時 11月2日(火)午後2時～4時
場 レクザムホール(香川県県民ホール)(高松市)
申 8月2日(月)～31日(火)の平日
他 登録有効期間は市が定めた日から令和5年3月31日まで
※現在すでに責任技術者として登録されているかたは受験する必要はありません。

令和3年度狩猟免許試験

県みどり保全課 ☎87・832・3212

時 8月28日(土)～30日(月)
※各日で受験可能試験が異なります
場 香川県庁北館(高松市)
内 わな猟、網猟、第1・2種銃猟
料 各5,200円
申 7月12日(月)～8月4日(水)必着
市産業課 ☎44・5012)では狩猟免許取得に要する経費の一部助成を行っています。(試験日前日まで必要申込)

求職者向け職業訓練10月生募集

ポリテクセンター香川訓練課 ☎87・867・6716

●ビル管理技術科
時 10月1日(金)～令和4年3月30日(水)
午前9時～午後3時10分
場 ポリテクセンター香川(高松市)
定 18人
料 無料(テキスト代・作業着代別途)
申 8月2日(月)～31日(火)にハローワーク職業相談窓口から応募

音楽の力でストレス解消しませんか?

市けんこう課 ☎44・5006

時 9月20日(祝)午前10時～
場 オンライン配信(ZOOM使用)
内 音楽療法士の先生によるお話とサヌカイを使った演奏会
料 無料 **申** 8月2日(月)～20日(金)

五色台自然楽校の夜の森に出かけよう

休暇村讃岐五色台 ☎47・0231

時 9月4日(土)午後6時～8時30分
場 休暇村讃岐五色台ロビー集合
内 提灯作り、自然観察 **料** 無料
申 9月2日(木)申込締切
他 長袖長スボン・帽子・タオル・軍手・飲み物

カラーリング・スラックライン教室

みんなでスポーツさかいで事務局 ☎85・5354

時 8月10日(火)午前9時～正午(受付8時50分)
場 中央体育館
定 先着40人(小学生以下保護者同伴)
料 1組3000円(2人1組、1人追加ごとに1000円追加)
申 8月6日(金)申込締切
他 運動のできる服装・上履き・タオル・飲み物

四国学院大学オープンキャンパス

同大学入試課 ☎0120・459・433

時 8月7日(土)午前11時～午後3時30分(予定)
場 四国学院大学(善通寺市)
内 大学紹介、ヨガセミナー、モデル授業、個別相談、マブリア学寮個別相談など
※詳しくは、「四国学院大学HP」をご覧ください。

高等技術学校10月入校生募集

①県立高等技術学校高松校 ☎87・881・3171
②県立高等技術学校丸亀校 ☎22・2933

時 (選考日)9月3日(金)午前9時～
場 ①同学校高松校②同学校丸亀校
定 ①造園科30人、住まいリフォーム科20人、デザイン科10人②電気工学科20人、金属ものづくり科5人、パソコンCAD科15人
料 情報ビジネス科22人、ビル設備管理科10人
無料(テキスト代・作業着代別途)
申 8月2日(月)～26日(木)に住所地为管轄するハローワークへ

その他

新の無料配達・提供します

坂出緩衝緑地管理事務所 ☎45・6820、☎43・5213

トラック1車分の樹木の太枝を焼き芋会や陶芸、薪ストーブなど安全にご利用いただけるかたへお届けします。
時 8月中旬～9月下旬に配達
対 市内在住のかた(先着15組程度)
申 8月2日(月)～21日(土)、①住所②氏名
③電話・FAX④使用目的⑤希望形状
⑥近辺の略図を明記の上FAXにて。
※手とりは致しませんのでご了承ください。

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会事務局 ☎03・3261・5521

時 8月～令和4年3月のうち10日程度
場 中国・フィリピン・ミャンマー・タイなど
対 戦没者遺児 **料** 10万円(変動の可能性あり)
※詳しくは、お問い合わせください。

講座・セミナー・オフ会

在職者訓練(キャリアアップコース)

県立高等技術学校丸亀校 ☎22・2633

①社会保険制度実務講習
②パソコン講習(Excelマクロ入門)
時 ①9月8日～22日の毎週水曜日
午後1時10分～5時10分(全3日)
②10月5日(火)～8日(金)
午後6時～9時(全4日)
場 県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)
定 ①②各15人
料 ①2,000円②3,000円(①②テキスト代別途)
申 ①8月25日(水)②9月21日(火)申込締切

ひとここのオフ会 in 坂出

さかいで子育て支援センター まるっこ子ひろば ☎35・8119

時 9月12日(日)午前10時～正午
場 坂出市社会福祉協議会
対 成長の気になる子どもを育てる保護者、不登校やひきこもりの当事者や経験者、支援者
家族中心の座談会20人、当事者会10人
申 一般社団法人Tofoco(ヒトトコ) ☎87・862・5115まで

ガーデンセミナー「バラの夏剪定(実習)」

坂出緩衝緑地管理事務所 ☎45・6820、☎43・5213

時 8月29日(日)午後1時30分～3時45分
場 番の州公園管理事務所
定 15人(申込先着順) **料** 500円
申 8月2日(月)から郵便、FAXまたはメールで申込受付開始。

テレビ広報番組のお知らせ

放送終了後ホームページで動画配信中

放送日時 8月28日(土)午前10時30分～(15分間)
放送局 瀬戸内海放送 (KSB)

水道の漏水についてのお問い合わせ

道路上および道路からメーターまでの間で漏水している場合

香川県広域水道企業団 中讃ブロック 統括センター 坂出支所 ☎46・4300

メーターから家庭内の各蛇口等までの間で漏水している場合

お問い合わせの水道業者または 坂出市上下水道工業協同組合 ☎45・4633

税

今月の納税

市・県民税 ※……………2期
国民健康保険税 ※……………2期
介護保険料……………2期
後期高齢者医療保険料……………2期

・納期限は、8月31日(火)です。
・市税は納期内に納めましょう。
・お支払いは、便利な口座振替です。

(※の付いているものは、コンビニエンスストアや、スマホ決済アプリで支払えます。)

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。



相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	18日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	16日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	10日(火) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談 経営相談 労務相談 金融相談 法律相談 創業相談 事業承継相談	18日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 応相談 13:00~15:00 応相談 14:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	本庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。 (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士) ※3日前までに要予約	第2(木) 13:00~16:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金)* 8:30~17:15	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(木) (要予約) 9:00~12:00	※相談日が変更となる場合あり。 *第4(金)9:00~15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

学園だより



附属坂出中学校
卓球部

3年 岡本 賢吾さん



僕たち附属坂出中卓球部は、男子は県大会優勝、女子は県大会出場を目標に、毎日仲間と高め合いながら練習を頑張ってきました。

1月の県新人が終わってからは、予定されていたほとんどの大会と練習試合が無くなり、自分たちだけでの練習の時間が大幅に増えました。目標としていた大会が次々と無くなっていく中で、やる気が無くなりそうになる時もありましたが、仲間と励まし合い、最後の総体に向けて練習を積み重ねてきました。

1つの目標に向かって仲間とともに頑張ってきた絆をこれからも大切にしていきたいと思っています。

育成センターだより

「ハンナのかばん」からのメッセージ

歴史の授業で戦争とドイツという言葉から、ユダヤ人迫害について学んだことを思い出しました。それは小学四年生の時、劇団が来校し「ハンナのかばん」というユダヤ人迫害の実話をもとにした作品を上演しました。劇団員がナチスを演じ、僕たちがユダヤ人となり収容所で働けるか、働けないかを分ける場面を体験してユダヤ人の気持ちを実感しました。

今、歴史を学び、改めて作品の真意を考え、言葉では表現できない命の大切さ、尊さを伝えたいのだと思います。

僕は、集団で一つの標的を攻撃することは、過去の終わったものとしてとらえられません。なぜなら、似たようなことが現代でもSNSの誹謗中傷などで起こっていると思ったからです。集団で一つの標的を攻撃することが形を変えて現れていることに危機感を感じました。「ハンナのかばん」は二度と同じ過ちを繰り返さないようにというメッセージです。自分や身の回りの人が生きていることは尊いことであり、感謝しなければならぬことだと思えます。お互いの命を大切に思うことが社会を明るくすることにつながっていると思います。



附属坂出中学校
3年 桑原 悠輔さん

minnana hiroba

みんなの広場

外国人住民に伝わるやさしい日本語を学ぼう

「やさしい日本語」は、外国人にとって簡単でわかりやすい日本語のことです。普段使う日本語を工夫して、外国人とコミュニケーションをとってみましょう。今月は、書き方のポイントを紹介しします。



ポイント④
伝えたいことを整理し、重要度が高い情報に絞る

例文 大きな地震が発生するなどした場合、安否の確認、見舞い、問合せなどで電話がつながりにくい状況が起こることがあります。

◎文を分解し、その時の状況によって伝えたいことを取捨選択します。

- 大きな地震が発生するなどした場合のトラブル
- 安否の確認、見舞いなどの問合せが発生
- 電話がつながりにくい状況が起こる

書き換え例 地震が起きた場合、電話がつながりにくいことがあります。

簡単な言葉(書き換え例)の紹介

- ・災害→(地震や津波で) 危ないこと
※災害の内容を具体的に説明します。
- ・高台→高いところ
- ・避難所→避難所(みんなが 逃げる ところ)
※生活する上でよく使う言葉はそのまま使い、
< > の中で補足説明をします。



Szia!ハンガリー

ハンガリーのホストタウンとして、ハンガリーについて知識を深めましょう!!

Q 東京2020大会で8月2日(月)からカヌースプリント競技が始まります。今回実施される種目は全部で何種類でしょう。

①3種類 ②6種類 ③12種類

シャーラさん

カヌースプリント競技は座位で漕ぐカヤック、片膝立ちで漕ぐカナディアン(2種類の艇を使用し、男女別で行われます。また、それぞれの艇でシングル(1人)の他に、ペア(2人)、フォア(4人)などの複数人用の艇があり、陸上競技と同様に走行距離が設定されています。今大会では、性別、艇の種類(人数)、距離(200、500、1000m)の組み合わせで、12種目が実施されます。
正解...③12種類

▲ハンガリーカヌースプリント事前合宿2019にて奥がカヤック、手前2艇がカナディアン



広報クイズ

市の水道業務が移転・統合するのはいつから?

8月〇日

ヒント:4ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 8月12日(木)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 指示(16人のご応募をいただきました。)



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。



「真剣勝負」

坂出商業高校 3年 矢野 美咲さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

PHOTO

防災

はっしょ vol.110

歩

昔ながらの防災グッズであるマッチ。ひと手間加えるだけで、もし雨などで濡れてしまっても使える防水マッチに変身します！とても簡単にできるので、夏休みにお子さんと一緒にぜひチャレンジしてみてください。

用意するもの

- ・マッチ
- ・いらぬ紙
- ・マニキュア (ラメなしが望ましい)

作り方

1

マッチの火薬部分と軸にマニキュアを薄く塗る



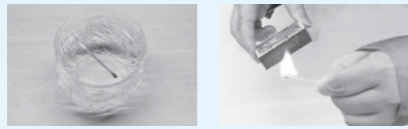
2

広げた紙の上で乾かす



3

完成 (濡れても火が付きました！)



さかいで131おとめ隊* 田中美統子(ふくし課)

問合せ先▷市職員課危機監理室(☎44・5023)

*さかいで131おとめ隊とは市女性職員有志による防災チームです。

防災ひとくちメモ 今月の放送は 4日・18日(水)pm0:07~、7:07~(FM SUN 76.1MHz)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



ハブラシが届きにくい 歯と歯の間の汚れに

ライオン(株)オーラルケアマイスター 平野 正徳 さん



歯間清掃用具を使って、お口を清潔に

口の中を清潔に保つには、ハブラシだけでなく「歯間清掃用具」を使うことも大切です。毎日歯をみがいていても、歯と歯の間にはハブラシの毛先が届きにくく、残った歯垢がむし歯や歯周病の原因になってしまいます。

そこでおすすめするのが、デンタルフロスや歯間ブラシなどの「歯間清掃用具」です。歯と歯の間の歯垢を取り除き、お口の中をキレイにするために、1日1回は使っていたらきたいアイテムです。デンタルフロスは糸状なので、歯と歯の隙間が狭い部分の清掃に適しています。一方、「歯間ブラシ」は、歯と歯の隙間が広い部分に適しています。使用する時には、ご自分の歯の隙間にあった大きさの歯間ブラシを選ぶことが大切です。また、歯の状況に合わせて、デンタルフロスと歯間ブラシの両方を使い分けるのも効果的です。



問合せ先▷市政策課(☎44・5001) 市けんこう課(☎44・5006)

おこやみ

6月1日~30日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

キレイキレイのまち 坂出

Library

☎45・6677

大橋記念図書館
火~金 9:00~18:00
土・日・祝 9:00~17:00

休館日

- 2日(月)
- 10日(火)
- 16日(月)
- 23日(月)
- 30日(月)
- 31日(火)

Recommend

幼児向け



くもとり山のイノシシびょういん かこ さとし 著 / 福音館書店

次々とくる患者にも優しく耳を傾けながら原因を突き止め、すぐに治してくれるイノシシ先生。心温まる7話が収録されています。幼年童話の読み聞かせにも最適。

Recommend

小学生向け



ふしぎ駄菓子屋銭天堂によくこそ ~公式ガイドブック~ 廣嶋 玲子・jyajya 著 / 偕成社

本やアニメで大人気の銭天堂。今までに紹介された駄菓子や建物の内部をはじめ、未公開のエピソードや四コマ漫画など、ファンにはたまらない一冊。

Recommend

一般向け



あの懐かしい味の野菜を自分でつくる 岩崎 政利 著・関戸 勇 写真 / 新潮社

今や見ることが少なくなった赤い茎のホウレンソウなど、昔懐かしい野菜たちをおうちで簡単に栽培できる方法を紹介します。収穫後のレシピも一緒に楽しみたい。



図書館通信

正面玄関に手洗いコーナーができました

館内のトイレを改修するとともに、新たに洗面所を設置しました。ご来館の際にご利用ください。

図書館で遊ぼう!

4日(水)	子ども映画の会	10:30~
5日(木)	太陽黒点観察会	10:00~
6日(金)	紙芝居の会	10:30~
7日(土)	英語よみかき	15:00~
8日(日)	本のリサイクル八日市	10:00~
11日(水)	子ども映画の会	10:30~
12日(木)	太陽黒点観察会	10:00~
夕	天体観察会	19:30~
13日(金)	紙芝居の会	10:30~
18日(水)	子ども映画の会	10:30~
19日(木)	太陽黒点観察会	10:00~
20日(金)	紙芝居の会	10:30~
夕	天体観察会	19:30~
22日(日)	読書会 bibluv	10:00~
毎週(火)	ばそこん寺子屋	9:00~
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00~

3日(火) ブックススタート(場所:地域保健センター) 13:30~
今月の展示 読書会 bibluvによる「カバーと本」展

なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
3日(火)	府中
4日(水)	加茂
5日(木)	川津
6日(金)	東部
12日(木)	金山・江尻
17日(火)	松山・王越
18日(水)	林田
19日(木)	府中
20日(金)	西庄
24日(火)	島しょ部
25日(水)	東部
26日(木)	坂出

Art Museum

市民美術館

☎45・7110

開館時間 9:00~17:00

郷土の作家シリーズ⑩

個展 千田豊実展「描き続ける」

~演劇との新しい表現を求めて~

劇作家で演出家の仙石桂子とのコラボ作品や、約20年間描き続けてきた初期から新作までの現代絵画を約70点。

会期:開催中~8月22日(日)

入館料:一般300円(高校生以下・65歳以上・障がい者手帳等所持者は無料)

休館日:2日(月)・10日(火)・16日(月)

ワークショップ「カラースーツでデコレーション」

- ・美術館の巨大ガラス面を作品にします。
- ・参加無料/日曜日ごとに誰でも体験できます。
- ・①10:00~10:30 ②14:00~14:30



「坂出ランドスケープ(部分)」130.3×324cm

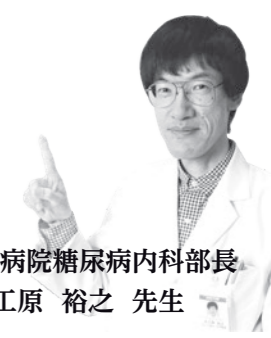
8月31日は「野菜の日」

野菜が体にいいことはみんな知っているはずなのに、最近の国民栄養調査によると日本人が1日に食べる野菜の量は必要な量の8割に減っています。これは驚くべきことに国民の10人に4人が肥満といわれるアメリカ人の野菜摂取量よりも少ないそうです。

野菜は空気に触れることで栄養が損なわれてしまうので、まとめ買いをして冷蔵庫にストックするよりこまめに買い足す方がよく、色が濃く完熟したものが栄養価に優れます。

また、生野菜だとカサの割に吸収される栄養量が少なく、緑黄色野菜が不足しがちになってしまいうため、積極的に加熱調理した方がよいのです。火を加えた野菜は食べやすく、消化も良いというメリットがあります。もちろん、中には熱に弱い栄養素もあるので、食材の特性を生かしてサラダにしたり、ジュースを利用するなど工夫してみましょう。

そこでこの時期のおすすめは「トマトジュース」です。トマトの鮮やかな赤色はカロチノイドと呼ばれる色素の一種「リコピン」が発する色です。リコピンにはがんの活性を抑える抗酸化作用があることが明らかになり、動脈硬化を予防し、抗アレルギー効果も期待されます。トマトジュースはエネルギーも低く、夏のこまめな水分補給にも適していますし、胃酸の過剰によるむかつきをやわらげる効果があり、二日酔いにも有効です。



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

集団がん検診 **要予約** 市けんこう課(☎44・5006)

当日受診券がないかたは受診できません。また、受診時はマスクの着用をお願いします。

胃がん検診	乳がん検診
6日(金) 9:30~ 櫃石新港(東側岸壁)	5日(木) 10:30~ 櫃石新港(東側岸壁) 12日(木) 10:30~ 岩黒港 13:30~ 与島港



休日当番院 **+** 医療Netさめぎ(☎0120-979-199)

1日(日)	うちだ小児科医院 駒止町(☎46・2622) 小 香川成人医学研究所附属診療所ウエルクリニック 横津町(☎45・2312) 内 くわはら医院 宇多津町(☎49・3200) 外
8日(金)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外
9日(土)	北條クリニック 江尻町(46・2201) 内 吉田内科医院 元町(44・1020) 内 井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町(49・1700) 外
15日(木)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外
22日(木)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外
29日(木)	なかの循環器内科クリニック 林田町(85・9200) 内 国重まこと医院 笠指町(46・5501) 内・小 たかはし整形外科医院 笠指町(45・6121) 外

健康教室 **●** 実技 **□** 講話 Bは市内在住の65歳以上のかた対象

市民ふれあい会館		
4日(木) 10:00~11:00	● 子育て世代のためのyoga教室※ 福岡 ヨガ講師	A
5日(木) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 正しい姿勢を維持しよう 池田 健康運動指導士	B
6日(金) 14:00~15:00	● ミュージック・ヒーリング(予約者のみ) 野方音楽療法士	B
18日(木) 14:00~15:30	● みんなでわいわい!夏の小物づくり★ 夢*ゆめクラブ	B
18日(木) 15:00~16:00	● 子育て世代のためのyoga教室※ 福岡 ヨガ講師	A
19日(木) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 音楽に合わせて体操教室 尾島 健康運動指導士	B
20日(金) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● ヨーガで心も体もリラックス 福岡 健康運動指導士	B
26日(木) 13:30~ 75歳以上 14:30~ 74歳以下	● 正しい姿勢を維持しよう 六車 健康運動指導士	B

※子育て世代のためのyoga教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、託児も含め10組まで(前日までに市けんこう課に予約)とさせていただきます。

勤労福祉センター		
6日(金) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~ リハビリ専門職	B
11日(木) 14:00~15:00	● 男性はつらつ教室 森 健康運動指導士	B
27日(金) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 脳とからだの若返り教室~運動教室~ リハビリ専門職	B

Bの健康教室について、時間や内容が変更になる可能性があります。ご不明な点は市地域包括支援センターへお問い合わせください。

坂出市立病院		
糖尿病教室、健康教室は中止します。		C

☎A=市けんこう課(☎44・5006)B=市地域包括支援センター(☎44・5091)C=市立病院(☎46・5131)

健幸ライフの第一歩は「食事」から!
今月は大人気給食・おやつレシピをご紹介します!

かぼちゃのホットケーキ



つくりかた

- 1 皮をむいたかぼちゃをゆで、よくつぶす。
- 2 ホットケーキミックスにかぼちゃ、卵、牛乳を入れて混ぜる。
- 3 油をひいたフライパンで両面を焼く。
- 4 お好みでバターやメープルシロップをかける。

ワンポイント!

かぼちゃを長めにゆでて、皮つきのままつぶしてもOK



さかいて健幸クッキング



材料(子ども4人分)

- かぼちゃ 80g
- 卵(小) 1個
- ホットケーキミックス 100g
- 牛乳 60ml
- 油 適量

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

母子保健行事

場 所：地域保健センター(☎45・7437)
問合先：市けんこう課(☎44・5006)

対 象	場 所
3~4ヵ月児健康診査	3日(火) 13:15~14:45 令和3年4月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	19日(木) 13:15~14:45 令和2年2月生まれ
2歳児相談	12日(木) 9:30~11:00 令和元年8月生まれ
3歳児健康診査	26日(木) 13:15~14:45 平成30年1月生まれ
子育てサークル	17日(火) 13:30~15:00 生後3ヵ月~1歳児とその家族
もくもく遊びスクール(要予約)	20日(金) 10:00~11:30 1歳未満のお子さんと家族
かもめ教室(要予約)	17日(火) 9:30~11:30 子育てに不安のあるかた
離乳食講習	4日(水) 13:00~14:30 生後4~5ヵ月児とその家族 ※場所：かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
ベビーマッサージ(要予約)	2日(月) 10:00~11:30 1歳未満のお子さんと家族 ※場所：東部老人いこいの家(東大浜第2公園内)

相談・献血

栄養相談 要予約	16日(月) 9:00~12:00 地域保健センター
こころの健康相談 要予約	18日(水) 13:00~16:00 地域保健センター
子ども相談 要予約 ☝ 発達や育児に不安のあるかた	20日(金) 13:30~15:30 地域保健センター
ことばの相談 要予約 ☝ 言葉の遅れや発音が気になるかた	12日(木) 13:30~15:30 地域保健センター



わが家の
ペット



ソラちゃん
投稿者 中井さん
(川津町)
愛嬌があり、とても優
しく可愛いソラくん
です。

8/12
締切

投稿写真募集中!

募集内容
・アイドル(1~2歳頃のお子さま)
・ペット・キャラ弁・自慢の逸品

記入事項
住所/氏名(ペットの名前)/生年月日/
電話番号/コメント(24文字以内)
申込方法(郵送・メール・持参どれでもOK!)
〒762-8601
香川県坂出市室町2-3-5
✉his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
☎44-5000



木工教室



勤労福祉センターで県産ひのきを使った木工教室が行われ、参加した子どもたちはかなづちやくぎ、自分で選んだ木材を上手に使い、オリジナルのビー玉ころがしゲーム作りに熱中しました。

6/26

乳がん 触診モデル 贈呈式



国際ソロプチミスト坂出より女性の健康増進への目的から、乳がん早期発見のための「乳がん触診モデル」を寄贈していただきました。保健センターの待合室に設置していますので集団検診の待ち時間等でぜひ体験してみてください。

選挙啓発 出前授業

選挙に対する意識を高めてもらうことを目的として坂出高校3年生に対し選挙啓発出前授業が開催されました。選挙の意義や制度をクイズを交えながら学び、模擬投票を体験することで政治や選挙について考える良いきっかけとなりました。



6/4

アジサイ 開花



番の州公園で約45種類のアジサイが見ごろを迎え、アジサイをバックに写真撮影を楽しむ人たちの姿も見られました。

6/8~24



東京五輪出場壮行会 & 懸垂幕設置

6月25日に新体操個人総合で東京五輪出場を決めた喜田純鈴選手の壮行会が行われました。喜田選手は、「さらに高みを目指して頑張ります。」と抱負を語ってくれました。また、7月2日には喜田選手とパラカマーで東京パラリンピック代表になった今井航一選手を応援しようと市役所本庁舎に懸垂幕が掲げられました。

6/25



7/2

てくてく 通信



6/27

府中町を歩く「てくてく通信まち歩きツアー」が行われました。参加者たちは城山神社や開法寺塔跡などを訪れ、歴史を感じたり苔玉作りを体験し府中町の魅力を知ることができました。



坂出 アート市場



6/19

坂出商店街でシャッターオープンプロジェクト「坂出アート市場」が開幕し、オープニングイベントではコンゴ民主共和国出身のB.B.モフランさんによるパーカッションの演奏が披露されました。信金ギャラリーでは、僧侶の片岡妙晶さんによるアートが展示され、訪れた人たちは金庫内に灯る幻想的なろうそくの火に引き込まれました。



まる通信

Information
~まろのスケジュール帳~
8/15(日) 10:50頃
楽市楽座 @JR坂出駅前
※最新のまろの予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てください。



暑いう☆
こまめに水分補給
するおじやる☆

問 市産業課にぎわい室 ☎44-5015

昭和人のつぶやき

番の州埋め立ての取材合間に撮った「昭和の子ども」シリーズ。ベビーカー（乳母車）のことを「おんば」といい、末っ子が使用した後も、カーレース用の貴重な遊具として利用価値は高かった。

坊ちゃん刈り少年は小学校卒業と同時に、坊主頭になり大人への第一歩。「おんば」遊びも卒業。木製「電信柱」に戦後成長期の空気が漂う。昭和43年頃の撮影。



市民美術館の写真資料コレクションより
写真家 長田晴雄の視点 5



「おんばで遊ぶ」（御供所）

さかいで健康クッキング

くわしくは
4 ページ!!



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE



坂出市

検索

DATA

7月1日現在（ ）内は前月比

人口 50,075人(-44)
男 23,916人(-20)
女 26,159人(-24)
世帯 21,367世帯(-15)

(6月)
出生 19人(-3)
死亡 58人(8)
転入 100人(7)
転出 105人(-37)
交通事故 12件(死者0人)
救急 268件
火災 1件

火災に関する放送内容は
☎ 45・4949で

防災行政無線の放送内容は
☎ 85・6131で
ご確認ください。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.49km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス

※令和2年国勢調査の速報値を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

健やかで幸せに暮らす **健幸通信**
-9-
S z i a / ハンガリー
9
市内高校写真部作品 6



薪能により上演
能楽公演「松山天狗」
-9-

坂出市の未来を共に拓く
令和3年度坂出市職員募集
-8-

生活困窮者自立支援金
生活困窮者自立支援金
-5-

丸亀の中讀ブロック統括センターへ
水道業務が移転・統合します!
-4-

正しい理解と認識を
同和問題啓発強調月間



アプリ「マチイロ」
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎ 44・5000)