

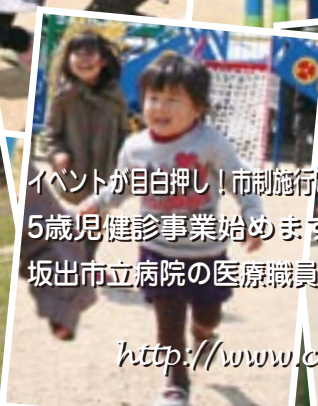
≡ 広報

# さかいで

No.1262

2012  
(平成24年)

# 5



イベントが目白押し！市制施行70周年記念事業 … 2～3P  
5歳児健診事業始めます …………… 4P  
坂出市立病院の医療職員を募集します …… 6P

鎌田池公園にて(4月7日・8日)12ページに関連記事

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



## 復活します！さかいで港まつり

坂出市の夏を彩る「さかいで大橋まつり」は、久米通賢翁の命日にちなみ、昭和25年に「さかいで港まつり」が行われたのが起源とされています。この度、「さかいで港まつり」を可能な限り復活させ、“坂出みなとばやし”のリズムに乗った正調なおどりで商店街を練り歩き、市民一体となってまつりを盛り上げます。その他にも、坂出ブランド品の販売、大道芸人によるパフォーマンスやジャンボパチンコ、カメカメレースを予定しています。

日時 5月12日(土) 午後3時～8時

会場 坂出商店街

■詳しくは、市産業課にぎわい室 (☎44・5015) へ



さかいで港まつりの様子(昭和30年頃撮影)



## 必見！NHK大河ドラマ「平清盛」関連イベント

現在放送中の大河ドラマ「平清盛」では、坂出ゆかりの偉人である崇徳上皇が登場しています。この機会に、悲運な運命をたどった崇徳上皇に思いをさせてみませんか。

### 大河ドラマ「平清盛」パネル展

大河ドラマ「平清盛」を紹介したパネルや撮影で使用した衣装を展示します。

日時 5月26日(土)～6月10日(日) 午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

会場 市民美術館

■詳しくは、市産業課にぎわい室 (☎44・5015) へ

### NHK公開セミナー大河ドラマ「平清盛」

大河ドラマ「平清盛」で崇徳上皇を演じている俳優の井浦 新さんやチーフプロデューサーの磯 智明さんをお迎えし、ドラマの撮影裏話や崇徳上皇についてお話いただく楽しいトークショーです。

日時 6月3日(日)

開場／午後0時30分 開演／午後1時

終演／午後3時(予定)

会場 市民ホール

入場料 無料

観覧方法 入場整理券が必要。「郵便往復はがき」に次の事項を明記し、お申し込みください。

【往信用表面】(あて先)

〒760-8686

NHK高松放送局「NHK公開セミナー」係

【往信用裏面】

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号

【返信用表面】

①郵便番号 ②住所 ③氏名

※返信用裏面は何も書かないでください。

<締め切り>5月21日(月)必着

■詳しくは、NHK高松放送局

(☎087・825・0160)(平日 午前10時～午後6時)へ

# 市制施行70周年記念事業 イベントが目白押し！一部紹介

坂出市は、今年7月1日に市制施行70周年を迎えます。これを記念して、市民のみなさんが楽しく参加して、坂出が歩んできた歴史に思いをさせていただけるようなイベントが計画されています。  
今月は、現在決定しているいくつかのイベントを紹介します。





## 第21回 さかいで塩まつり 同時開催 瀬戸大橋展望茶会

坂出の産業発展の象徴といえば「塩」ですが、塩田整備に大きく貢献した久米通賢翁を称えたさかいで塩まつりが今年も盛大に開催されます。



瀬戸大橋展望茶会  
午前10時～午後3時  
お茶券 1席300円

日時 5月20日(日) 午前10時～午後4時  
会場 瀬戸大橋記念公園  
内容 塩のすべり台、久米流鉄砲隊の実演、ソルトアート、アクロバット飛行ショー、スーパーカー展示、グルメ&フリーマーケット等

■詳しくは、  
まつり全般については、  
(公社)坂出青年会議所 (☎46・8068)  
瀬戸大橋展望茶会については、  
市産業課にぎわい室 (☎44・5015) へ

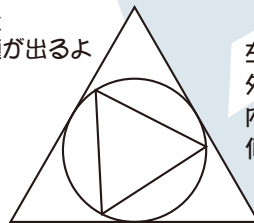


## さかいで算数・数学オリンピック 参加者募集

小・中学生に算数・数学を深く考える楽しさ、工夫して解く喜びを味わってもらおうと「さかいで算数・数学オリンピック」を開催します。

参加対象 ①小学生の部 5、6年生  
②中学生の部 1、2、3年生  
市内に在住、または市内の学校に通う児童生徒  
日時 7月22日(日) 午前  
会場 市教育会館、勤労福祉センター  
参加料 無料  
申込期間 6月4日(月)～6月15日(金)  
申込方法 市内の学校に通う児童生徒は学校へ  
市外の学校に通う生徒は市学校教育課へ

こんな  
問題が出るよ



左の図で  
外側の正三角形の面積は  
内側の正三角形の面積の  
何倍ですか？

正解は19ページ欄外

■詳しくは、市学校教育課  
(☎44・5024) へ

## 今後の市制施行70周年記念事業一覧 (新規事業)

6月24日～7月8日 ところ 元百十四銀行坂出支店坂出本町出張所  
**坂出今昔展**

7月1日 ところ 市民ホール  
**市制施行70周年記念式典**  
**万葉うたがかりコンサート**

7月1日 ところ 市立体育館駐車場  
**特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会**

7月22日 ところ 市教育会館、勤労福祉センター  
**さかいで算数・数学オリンピック**

10月6日、7日 ところ 府中町ほか  
**国府サミット・国府交流祭**

10月6日～28日 ところ 市民美術館  
**世界の鳥の巣展**

10月28日 ところ 番の州球場  
**市民体育祭**

**市史編さん事業**



## 第31回 津島寿一杯囲碁まつり

大蔵大臣や日本棋院総裁などを歴任した津島寿一氏の功績をたたえ開催されている囲碁まつりが、今年は会場を商店街に移して盛大に開催されます。

日時 5月13日(日) 午前9時～午後4時30分  
会場 坂出商店街 (雨天決行)  
内容 囲碁大会(クラス別)  
※5段まで各クラス優勝者に申込段、級位の免状を無料贈呈。  
初心者・子ども教室、指導碁  
参加料 囲碁大会 一般 2,000円、中学生以下 1,000円(弁当・飲物付)  
指導碁 2,000円(弁当・飲物付)、大会参加者無料(先着順)  
初級者・子ども教室 無料



■詳しくは、第31回津島寿一杯囲碁まつり実行委員会事務局(☎45・5158、FAX45・0004)へ

# 5歳児健診事業始めます

対象は、24年度に満5歳になるすべてのお子さんです  
(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)

対象	日程	会場	費用
市内の幼稚園・保育所に通う対象児	6～12月	通園(所)している幼稚園・保育所	無料
市内に住所を有し、在宅または市内私立幼稚園、市外の幼稚園・保育所に通う対象児	6月～平成25年2月(要予約)	教育会館	

この健診は、お子さんの健やかな成長や発達を促すとともに、ご家族のかたが安心して子育てができるよう実施するものです。

現在、市では1歳半健診・2歳児相談・3歳児健診・就学時健康診断(6歳児)によって、乳幼児期から就学までの健診や子育て相談・子育て支援の充実を図っています。

今年度より、さらに支援の充実を図るために、5歳児健診を実施することになりました。専門的な立場か

ら、子どもの発達の様子をみたり、この時期ならではの保護者の悩みや相談に応じたりしていきます。

## 健診の主な内容

集団中での活動の様子や個別健診の状況を見て、その結果をご家族のかたにお伝えします。

## 健診後の支援内容(一例)

希望する家族のかたへ、子どもの発達状況に応じた支援のアドバイスや子育て相談をします。また、相談機関の紹介もします。

## Q なぜ5歳児健診なの？メリットは…

この時期は、友達や先生など家族以外の人とのかわりを求めるようになってきます。

また、集団の中で、自分を発揮したり、少しずつ我慢したりできるようになってきます。このような成長が見られる時期に、今までは違った悩みや不安を感じながら子育てをされているご家庭も多いのではないのでしょうか。

小学校に入学すると家族以外の人とのかわりが増えます。また、先生の話聞いて集団で行動する機会も増えてきます。従来の就学時健診に加えて5歳児健診を受けることにより、就学までの1年半の期間、それぞれの子どもに即した子育てをし、小学校入学につなげていきましょう。

詳しくは、市学校教育課(☎44・5024)

市子ども課(☎44・5027)へ

# 今年度75歳になられるかたへ

誕生日から後期高齢者医療制度に加入するって聞いたけど、手続きや保険料はどうなるの？そんなみなさんの疑問にお答えします。



## 疑問1 保険証はいつもらえるの？

誕生月の前月中旬にご自宅へ送付します。

誕生日以降に医療機関で受診するときは、後期高齢者医療制度の被保険者証を提示してください。

## 疑問2 保険料はどうやって納付するの？

納付書または口座振替で納めてください。

誕生月の翌々月中旬（ただし、4月加入のかたは7月）に納付書（通知書）をお送りしますので、市税務課窓口または金融機関でお支払いください。口座振替による納付を希望される場合は手続きが必要です。

なお、要件を満たさかたは加入後、一定期間が経過すると保険料納付の方法が自動的に年金天引きに切り替わります。切り替わった後も、口座振替による納付を希望される場合は、お申し出ください。  
※保険料は誕生月より月割で算定します。

## 疑問3 自己負担は変わるの？

1割または3割です。

同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の所得額により判定します。（被保険者証に記載しています。）

## 後期高齢者医療制度について

ご意見をくださるかたを

募集しています

香川県後期高齢者医療広域連合の懇話会の委員となって、意見を述べていただきます。

募集人数 2人

応募資格 県内に住所を有する

満75歳以上（平成24年4月1日

現在）のかた

応募締切 5月15日（火）

応募方法 市けんこう課にある用紙に所定事項を記入し、郵送、ファクシミリ等で香川県後期高齢者医療広域連合へ提出してください。

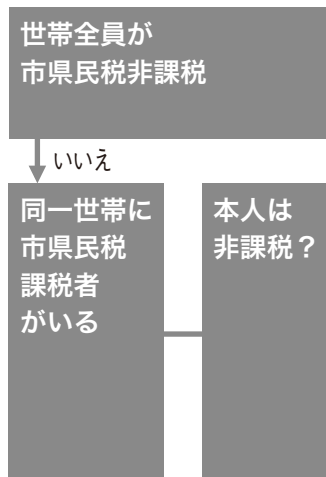
詳しくは、香川県後期高齢者医療広域連合

(☎087・811・1866)

または市けんこう課(☎44・5006)へ

## 65歳以上のかたの介護保険料が変わりました

### CHECK あなたの保険料はいくら？



本人の所得金額 (課税年金収入含む)	保険料年額
80万円以下	31,600円
120万円以下	42,700円
120万円超	47,400円

80万円以下	55,300円
80万円超	63,300円

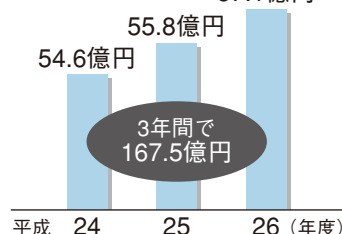
190万円未満	79,100円
500万円未満	94,900円
500万円以上	110,700円

生活保護受給者 ▶▶▶ 31,600円

介護保険は、40歳以上のかたの保険料と国・県・市の負担金（税金）において運営され、介護を社会全体で支え合う制度です。この保険料は、要介護等認定者への介護サービスの提供のほか、要支援・要介護状態になる恐れがある高齢者の介護予防の取り組みに使用して暮らし続けるための貴重な財源となります。

介護保険料は本市で必要な介護サービス費用をまかなうために3年ごとに見直すことになっており、このたび65歳以上のかたの平成24年度から26年度までの保険料を改定しました。ご理解とご協力をお願いします。

【保険給付費の推計】 57.1億円



**納付方法** 年金が年額18万円以上のかた  
年金から天引きされます（特別徴収）  
※ただし、年度途中で65歳を迎えたかたや所得段階が変更になったかた等は、納付書で個別に納めていただきます。

年金が年額18万円未満のかた  
納付書で個別に納めていただきます  
（普通徴収）



詳しくは、市かいご課(☎44・5090)へ

## 平成24年度 坂出市立病院の医療職員を募集します

市立病院では、病院基本理念である「市民が安心して暮らせ、心の支えとなる病院に」を合言葉に、「患者や家族そして住民と共感でき、感動できる医療」を目指しています。平成26年春の新築開院に向け、チームワークを大切に、誠心誠意医療に尽くすことができるかたのご応募をお待ちしています。

### 【募集要項の配布】

- ・5月1日(火)より、ハローワーク坂出(坂出公共職業安定所)、市役所および市立病院にて配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

市ホームページ <http://www.city.sakaide.lg.jp/>

【試験日】 第1次試験 6月24日(日)  
第2次試験 第1次試験合格者のみに後日通知

【申込】 5月14日(月)から6月4日(月)まで郵送のみで受け付けます。  
(6月4日の消印有効)

	職種	採用人員	受験資格
A	助産師	3名程度	助産師免許を有する者または平成25年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和58年4月2日以後に生まれた者
B	看護師	40名程度	看護師免許を有する者または平成25年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和58年4月2日以後に生まれた者

■申込み・問い合わせは、市職員課 〒762-8601坂出市室町2-3-5 (☎44・5003) へ

## 市営住宅入居者募集

募集期間 5月1日(火)～14日(月)  
受付場所 市建設課

今回募集する市営住宅一覧

※3DKの住宅は多家族向けになります。

	住宅名	建設年度	戸数	間取り	入居時の家賃(円/月)
公営住宅	八十場西団地	昭和51年度	1	3K	11,300～18,500
	八十場西団地	昭和52年度	1	3K	12,700～23,000
	新林田団地	昭和63年度	2	3DK	19,100～44,500
	新常盤団地	平成3年度	1	3DK	21,300～37,600
改良住宅	京町団地	昭和60年度	2	2LDK	32,000

### 入居資格

- ・市内に住所または勤務先を有して現に住宅に困っているかた
- ・入居の際、同居の親族がいるかた(単身での申込みの場合は、条件があります)
- ・市税の滞納のないかた
- ・収入で月額所得(諸控除後)の金額が次の基準に適合するかた

公営住宅では158,000円(裁量階層214,000円)以下のかた(夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が4,472,000円未満)

改良住宅では114,000円(裁量階層158,000円)以下のかた(夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が3,812,000円未満)

※過去において市営住宅家賃等の滞納があるかた、または明渡訴訟を提起され、市営住宅を退居したかたは申し込みできません。

※暴力団による不当な行為の防止に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員は申し込みできません。

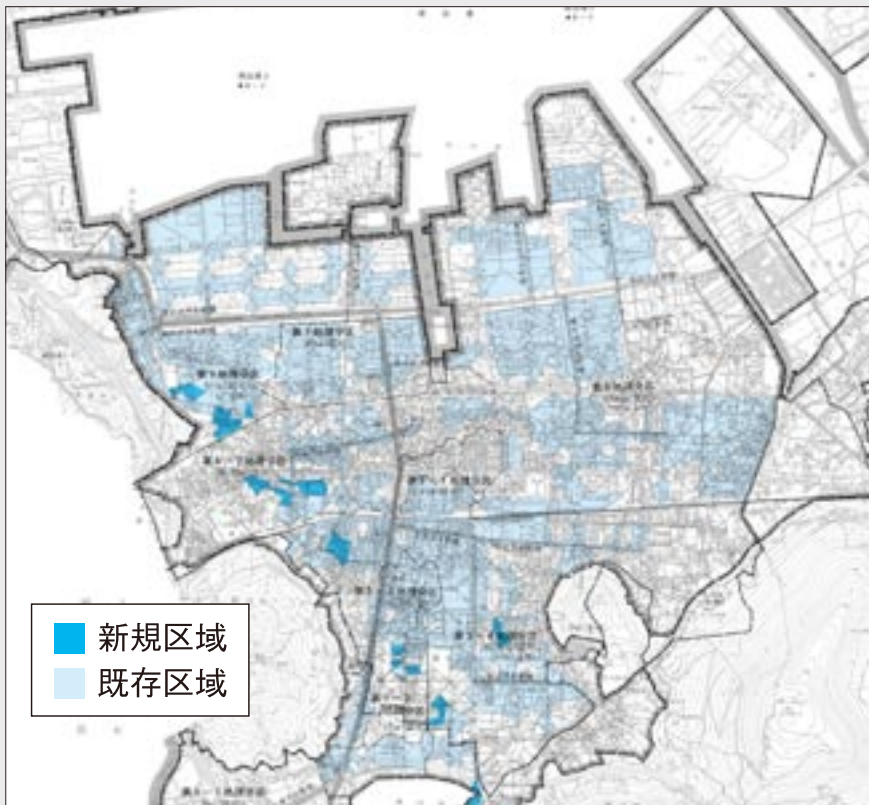
※同じ住戸に複数の申し込みがあった場合には、抽選により入居者を決定します。

※入居決定時には、原則、保証人として市内に住所を有し、入居予定者と同等以上の収入があり、市税等を滞納していないかたが2人必要となります。

※入居手続後においても、住居の修繕工事内容によっては入居可能日が遅れる場合があります。

■詳しくは、市建設課(☎44・5011)へ

## 下水道処理区域が拡大しました



市では、雨水と汚水(し尿と生活排水)を別々の下水道管で処理する分立式の下水道整備を進めています。今年度も新たに9.85ヘクタールの汚水整備区域が使用可能になりました。これらの地域では、下水道法に基づき5月1日から処理を開始します。これにより、本市の事業認可区域678ヘクタールのうち287.41ヘクタールの汚水整備が完了しました。

なお、今回処理開始の対象となる個々の土地所有者など関係のかたがたには、別途通知書でご連絡します。

### 下水道処理開始区域

白金町一丁目、御供所町一丁目、青葉町、笠指町、新浜町、富士見町一丁目、旭町一丁目、西大浜北三丁目、八幡町一丁目、常盤町一丁目、福江町二丁目、横津町三丁目の一部区域

■詳しくは、市都市整備課 (☎44・5017) へ

## 都市計画区域マスタープランの見直しを行います

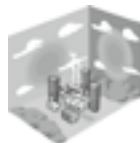


都市計画区域マスタープランとは、おおむね20年後の都市の姿を展望した上で、県が示す広域的・根幹的な都市づくりの基本方針です。

県は既存のマスタープランが平成22年に中間目標年を迎えたため、これを改訂する予定にしています。

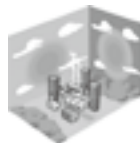
その内容について、住民のみなさんを対象に説明会を開催し、その後、住民のみなさんの意見をいただくため、公聴会を開催します。

■詳しくは、  
県土木部都市計画課 都市政策・計画G  
(☎087・832・3557)  
市都市整備課 (☎44・5017) へ



### 説明会

日時 5月17日(木) 午後2時  
会場 坂出合同庁舎4階大会議室  
(入場自由)



### 素案の閲覧と公述の申出

見直しの素案を閲覧できます。また、公聴会に出席して意見を述べたいかたは、素案閲覧場所にある公述申出書を提出してください。

日時 5月29日(火)～6月12日(火)  
午前8時30分～午後5時15分  
(土、日曜日、祝日は除く)  
会場 市都市整備課、県土木部都市計画課



### 公聴会

みなさんの意見を見直しに反映させるため、公聴会を開きます。ただし公述の申出がないときは、公聴会を中止します。

日時 6月26日(火) 午後2時  
会場 坂出合同庁舎4階大会議室

傍聴を希望されるかたは直接会場へお越しください。なお、傍聴人は発言できません。

**香川県河川監視カメラの運用開始**

県では4月から新たに県内主要12河川の18カ所の水位観測局にカメラを設置して、パソコンや携帯電話、スマートフォンに5分から10分ごとの静止画像を提供するシステムを導入しています。降雨により河川が増水する恐れがある時は、こまめに情報をチェックして避難判断の材料のひとつとしてお役立てください。

**アクセス方法**

パソコン・携帯電話・スマートフォン共通  
<http://www.pref.kagawa.lg.jp/kasencamera/>  
 または、下記QRコードから



詳しくは、県土木部河川砂防課  
 (☎087・832・3544)へ

**土器川水防演習が開催されます**

日頃各地域で活躍している消防団などの防災活動を知ってもらうとともに、みなさんの水防に対する意識を高めるために、水防演習を開催します。

いつ起こるのか予想できない災害から私たちの命や財産を守るために、一緒に見て・学んで・体験しましょう。

日時 5月20日(日)  
 午前9時～11時30分

場所 土器川生物公園前河川敷  
 (丸亀市垂水町地先)

内容 水防工法・人命救助訓練・ラ  
 イフライン復旧・展示・防災体験  
 コーナーなど

詳しくは、国土交通省香川河川国  
 道事務所  
 (☎087・821・1623)へ

**一人で悩まず、まずは「相談ください」**

**6月1日は人権擁護委員の日**

人権擁護委員の活動を広くみなさんに知っていただくため、6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。人権の問題や近隣とのトラブルなど、困っていることはありませんか。相談は無料で、難しい手続きもなく、相談内容等の秘密は固く守られます。

●四国一斉12時間電話相談  
 日時 6月1日(金)  
 午前9時～午後9時  
 (☎0120・459・737)

●特設人権相談所開設(毎月15日前後)  
 日時 5月15日(火)・6月1日(金)  
 午前10時～午後3時  
 会場 勤労福祉センター

●常設人権相談全国統一ダイヤル  
 平日の午前8時30分～午後5時15分  
 (☎0570・0033・110)

**専用電話相談(常設)**

平日の午前8時30分～午後5時15分  
 ・子どもの人権110番  
 (☎0120・007・110)  
 ・女性の人権ホットライン  
 (☎0570・070・810)

詳しくは、市人権課  
 (☎44・5008)へ



**水道メーターの一斉取替について**

水道メーターの一斉取替を行います。対象者には事前にはがきで通知しますのでご確認ください。

対象地区 白金町、寿町、本町、元町、京町、福江町、室町、旭町、横津町、久米町、文京町、中央町、駒止町、昭和町、西庄町、林田町、府中町、加茂町、川津町、番の州の各町の一部

期間 5月7日(月)～25日(金)  
 費用 無料  
 取替業者 市内指定給水装置工事業者  
 詳しくは、市水道局監理課業務係  
 (☎46・4300)へ

**市の融資制度のご案内**

ご利用ください

本年度より申込先が、坂出商工会議所になります。

融資名および対象者	限度額
<b>◆中小企業融資</b> ・小口融資 ①市内に住所または主たる事業所を有し②同一事業を引き続き6ヵ月以上営む中小企業者 ③市県民税が賦課されている者④市税の完納者	(小口融資) 運転資金 400万円 設備資金 700万円 利率(年) 2.0%
<b>◆小売商業近代化資金融資</b> ①市内に住所および店舗を有し②同一事業を引き続き2年以上営んでおり③市税の完納者	500万円～ 800万円 利率(年) 2.0%
<b>◆公害防止施設整備資金融資</b> ①公害を防止するための施設の設置または改善を行おうとする事業者で市内に工場または事業所を有している法人および個人②市税の完納者	300万円 利率(年) 1.85%

(注)利率については、平成24年4月1日現在のものです。保証協会の対象事業であること。

■申込み・問合せは、坂出商工会議所(☎46・2701)へ





## さかいでブランドに認定

さかいで 次の商品がさかいでブランドとして認定されました。

### さかいで塩 豚骨ラーメン



瀬戸内海・讃岐の海水をそのまま煮詰めた瀬讃の塩を使った塩豚骨のラーメンスープ。半生のストレート細麺が、濃厚なのにあっさりしたスープと絡んだ逸品ラーメン。

(株)アイランド食品  
(☎087・876・2514)

### さかいでブランドの認定を受けてみませんか

昨年7月に地場産業の活性化を目的に創設された「さかいでブランド」認定制度は、3月末現在で29品目もの商品が認定されました。認定商品の1つ「讃岐 白」(堺屋醤油(株))が、平成23年度かがわ県産品コンクールで優秀賞を受賞するなど注目度も高い「さかいでブランド」。あなたの商品も認定を受けてみませんか。

■詳しくは、市産業課 (☎44・5012) へ

## 今年も色鮮やかなバラが咲き誇ります

場所 番の州公園



昨年5月に29品種34本、総延長70メートル余りの生け垣でデビューした番の州公園のつるバラ。

開花期間中、県内外から1万人以上もの来園者がありました。

今年は、新たに10本を植え替え、34品種で再デビューします。見ごろは5月中旬ごろ。開花期間中、アンケートにお答えいただいたかたから抽選で10名様にバラの苗をプレゼントします。

■詳しくは、坂出緩衝緑地管理事務所 (☎45・6820) へ



## ふるさと再発見

崇徳上皇 菅原道真  
万葉の島 沙弥島 神谷神社



みなさんは、私たちの住む坂出市に残る貴重な文化財をご存じでしょうか。

この度、坂出市文化体育振興協議会では、平成19年度から平成22年度に作成したDVDを1本にまとめました。

鑑賞を希望されるかたには、大橋記念図書館(☎45・6677)にて貸し出していますので、お気軽にご利用ください。

■詳しくは、市文化振興課 (☎44・5036) へ

## 「第47回さかいで大橋まつり」ポスターデザイン募集!

地域から元気を発信していくため、今年もさかいで大橋まつりを開催します。

そこで、みなさんとともにまつりを盛り上げるため、昨年に引き続き大橋まつりのポスターデザインを幅広く公募します。

締切日 5月31日(木)必着

提出先 坂出まつり協賛会事務局  
(市産業課にぎわい室内)



公募により採用されたデザインを使用した昨年のポスター

※応募方法の詳細については市ホームページをご覧ください。

■詳しくは、坂出まつり協賛会事務局  
(市産業課にぎわい室内) (☎44・5015) へ

# じんけん愛坊の



# 人権だより

No.498

## 人権学習支援事業を 「活用ください」

市民のみなさんが、人権について学びたい・知りたいときに、その情報提供や学習を人権課がご協力させていただきます。学習テーマや学習形態など、ご希望に合わせて、さまざまなメニューを準備いたします。

人権に関わりの深い職種のかたがたをはじめ、各種団体、市民グループや企業のかたがたなど、それぞれの研修会・会合・行事等にぜひご活用ください。

講師の派遣やビデオの貸し出し等すべて無料です。

### ■学習テーマの例

「女性の人権（男女共同参画）」「子どもの人権」「高齢者の人権」「障がい者の人権」「同和問題」「企業と人権」「パワハラ・セクハラ」などテーマは自由です。

### ■学習形態の例

①講演型学習  
適切な講師を派遣し、講演を中心に学習します。

### ②ビデオ・DVD視聴型学習

さまざまな人権課題を扱ったビデオ・DVDを貸し出します。また、ビデオデッキ・プロジェクト・スクリーンなど映写に必要な機材も貸し出しています。

### ③意見交換型学習

(参加体験型学習)

講師や進行役を中心に、参加者がさまざまな考えや価値観等を、自由に意見交換します。

### ④現地研修型学習

実際に人権に関わりのある現場や施設等に行き、説明を聞いたり歩いたり感じたりしながら、正しい理解や認識を深めます。

(例：福祉施設、大島青松園、西庄・川津文化センター、香川県人権啓発展示室など)

(注) 人権課で対応できないときは、関係課や関係施設等にお問い合わせがあります。

### ■詳しくは、

市人権課(☎44・5008)へ

# 少年育成センターだより

No.481

## 非行防止教室から

### 学んだこと

小 5年  
有佳里 さん

私は万引きが悪いことは知っています。きつとみなさんも知っていることだと思いません。

でも、世の中には万引きをしてしまう人がいるようです。万引きをしている人は、このくらい何とも思っていないかもしれません。また、万引きに誘われ、見張りをたのまれた子も、このくらいだったらと思っているのではないのでしょうか。万引きは犯罪です。どんな理由があっても許されないことです。

香川県警の人たちが、非行防止教室を開いて下さった時に、とても強く心に残った言葉があります。それは、「万引きは犯罪の入り

口です。」という言葉です。このくらいは大じょうぶだろうと思っていた万引きが、とても重大な犯罪につながっていくことを学びました。万引きを直接した人はもちろんのこと、その万引きを助けた人も絶対にしてはいけないことだと思いました。でもなぜ、人は万引きをしてしまうのでしょうか。それは、自分の心が弱いからだと思います。いけないことはいけないと言える勇氣をもち、絶対に万引きをしたり、手助けするような行動をしないようにしていきたいと思いました。

そして、何よりも考えなければならぬのは家族のことです。万引きをすれば、家族を悲しませることになります。自分だけのことで済ませられないのです。私は自分のために、そして家族のために絶対に万引きはしません。

**スポーツサークル**



**東部ジュニアバレーボール部**

私たち東部ジュニアバレーボール部は、月・水・金・土・日の週5日間、指導者3人男子5人女子9人で楽しく練習しています。

年間の行事では、クリスマス会やお楽しみ会、夏には海水浴にバーベキューと楽しいイベントも行っています。

前回の大会では、男子優勝、女子準優勝という結果で、試合に勝つうれしさや負ける悔しさも経験し、とても充実しています。みなさんも一緒にバレーボールの楽しさを実感してみませんか。

監督 永安 隆

**学園広場**



**櫃石中学校**

櫃石中学校は全校生徒4人で、『チーム櫃石』のスローガンのもと、明るく楽しい学校生活を送っています。櫃石では、毎年1月にももて祭りが行われ、その際に弓を射ます。その伝統行事を受け継いでいくため、櫃本一雄先生に弓射を教えてくださいたいです。運動会や立志式で披露すると、地域のかたがたがとても喜んでくださいます。これからも笑顔あふれる櫃石島をめざして活動していきたいです。

3年 菜摘

**元気に二人三脚 106**



**今月は**

高木 谷町二にお住まいの  
好武さん(83歳)  
アサミさん(81歳)  
ご夫妻のお宅に

**おじゃま!!**

**結婚後50年を振り返って**

**好武** 6歳で父と死別し、幼い頃から実家の塩田を手伝っていました。25歳で神島化学に就職し、肥料の原料の濃度を管理する仕事をしていました。

**アサミ** 18歳のとき、主人とお見合いで結婚し、1男1女に恵まれました。普段は優しい主人ですが、子どものしつけはしっかりしてくれました。時間を守ることの大事さを教えるため、門限を守れなかった子どもは夕食抜きに。反省してしょんぼりしている子どもに、陰でこっそりおにぎりを渡していたことを思い出します。子どもが急に元気になるので、私の行動は夫に全て気づかれていたのですが(笑)

**好武** 42歳のとき、直腸がんを患い1年の余命宣告を受けました。

**アサミ** ちょうど季節は春で、主人の好物である鯖の卵(真子)と新豆を炊いてあげました。幸い術後の経過は良く、翌年もそれを炊くことができました。そして、わが家の春の風物詩としてこの年になるまでずっと続けられています。長生きの喜びを実感するときです。

**今の楽しみ**

**好武** 週3回のデイサービスでみんなと囲碁するのが楽しみです。デイサービスがない日も、テレビで囲碁教室を見て勉強しています。

**アサミ** 中学校の同級生たちと銭太鼓をしています。銭太鼓を始めたのは、同窓会で見たステージがきっかけ。行動力のある同級生のおかげで、15年近く続けることができました。最近は少しお休みしていましたが、4月からは主人のデイサービスの時間を利用して、また始めることにしました。最近は、お稽古中のおしゃべりの時間が以前より長くなったような気がしますが、これも楽しみの1つ(笑)またみんなと旅行したりしたいですね。

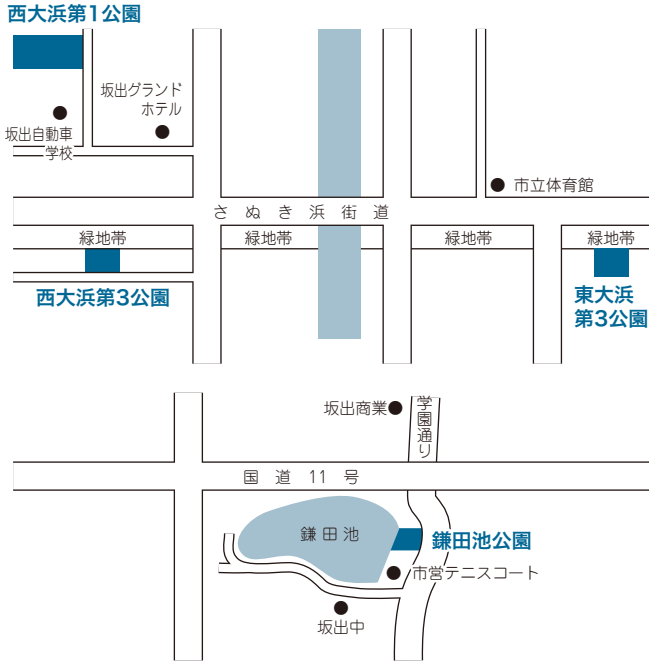


## 子育て支援 公園遊具等の整備



子ども遊び場オープニングイベント(3月17日)西大浜第一公園にて

### 遊具設置公園位置図



子育て支援の一環として、遊具等の整備を市内4カ所の公園で行いました。

春らしい陽気の中、各公園には大勢の家族連れらが訪れ、遊具で楽しく遊ぶ子どもたちの姿が見られました。公園に訪れていた幼児を持つお母さんグループは「これまで市外の公園に出かけていたが、子どもたちが喜ぶ遊具が設置されて嬉しい。」と話していました。



## 笑顔で無事故のまちに



4月10日、交通安全街頭大キャンペーンがJR坂出駅周辺で実施されました。

市交通安全母の会と坂出安全運転管理者協議会が合同で実施したもので、参加者は安全運転を呼び掛けるのぼりなどを手に沿道に立ったり、信号で停車したドライバーに対し「子どもや高齢者に対する思いやりのある運転の実施」「飲酒運転の撲滅」などを訴えたチラシや反射材等を配布しました。

## 市中央公民館の移転



3月30日、イオン坂出店内(京町一)に整備した市中央公民館の開所式が行われました。

昭和32年に建築された旧中央公民館の老朽化が著しかったため耐震改築や新築などを検討していたもので、イオン坂出店への移転が利用者にとって安全性や利便性が高いことから同店内に移転することを決定しました。



## みんなの手で 木を元気に



3月17日、瀬居町北浦地区の蛭子神社にてNPO法人香川のみどりを育む会による地元自治会有志への剪

定講習会が行われました。市内に25本ある保存樹木のうちの1本がここ蛭子神社にあり、今回の講習会は自然保護活動や植樹活動を応援するNPO法人瀬戸内オリーブ基金の協力により実現したものです。参加した自治会長 中島末弘さんは「見違えるようになった。これからは、今日習った剪定の技術を生かして、大事な松を自分たちで守っていきたい。」と話してくれました。

## 第10回 讃岐うどんつるつる ツーデーウォーク



4月7日・8日、第10回 讃岐うどんつるつるツーデーウォークが開催されました。本大会は全国から多くのウォーカーが集う大会で、県内外から延べ2,607人が参加しました。

参加者は、自分にあったペースで万葉ロマンの島・沙弥島や崇徳上皇ゆかりの地等、歴史・文化や自然あふれる讃岐路を巡りました。



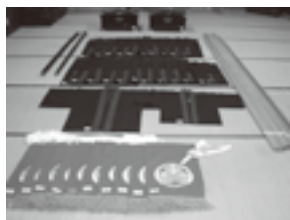
## コミュニティ助成で備品を整備



◀井手ノ上獅子組  
(獅子一式)

林田太鼓台・だんじり運営委員会(のぼり・横断幕等一式)▼

讃岐総社奴保存会  
▼ (奴道具一式)



(財)自治総合センターの「宝くじの助成金」を受けて、井手ノ上獅子組が獅子一式を、林田太鼓台・だんじり運営委員会がのぼり・横断幕等一式を、讃岐総社奴保存会が奴道具一式を整備しました。

今後、伝統文化の継承と地域の活性化およびコミュニティ活動が、より活発に行われることが期待されます。

## 環境保全活動のために



3月28日、生活協同組合コープかがわより、環境保全活動に役立ててもらおうと、10万円の寄付がありました。市では、地球温暖化防止活動啓発パネルの作成や、学校などで緑のカーテンとして活用するためのゴーヤの種子購入などに活用します。

## 知っていますか 国民年金

国民年金の保険料免除および若年者納付猶予・学生納付特例を受けた期間については、10年以内であれば後から納めることができます。これを追納といいます。

追納しない場合、保険料免除を受けた期間は保険料を納めたときに比べて老齢基礎年金の額が減額になり、若年者納付猶予および学生納付特例を受けた期間は老齢基礎年金の額の計算に反映されません。

追納する額は、免除等を受けた当時の保険料に経過期間に応じて一定の金額が加算されます。平成24年度の追納額については、右表のとおりです。

保険料の追納には納付書が必要ですので、下記の年金事務所までご連絡ください。

問合せ先 高松西年金事務所 国民年金課  
(☎087・822・2841)

国民年金保険料免除・学生納付特例等の  
期間中の保険料はできるだけ追納しましょう

平成24年度の追納額(一部免除の場合を除きます。)

免除等を受けた月	追納月額(円)
H14.4月～H15.3月分	14,940
H15.4月～H16.3月分	14,720
H16.4月～H17.3月分	14,510
H17.4月～H18.3月分	14,560
H18.4月～H19.3月分	14,610
H19.4月～H20.3月分	14,640
H20.4月～H21.3月分	14,760
H21.4月～H22.3月分	14,840
H22.4月～H23.3月分	15,100
H23.4月～H24.3月分	15,020

## 防災 はじめの一步

今回は、自主防災組織への補助金の説明をします。

### ①防災資機材の購入に対する補助金

購入費の2分の1の補助で、補助金の限度額は50万円までとなります。ただし、同一組織への2回目(翌年度)以降の補助金の限度額は10万円になります。必要物品の買い足しや、薬品など消耗品の買い替えに活用ください。

補助金を受けるためには、事前の交付申請が必要になります。補助の対象とならない物もありますので、組織で資機材購入の計画を始めたら、まずはご相談ください。

## 自主防災組織への補助金

### ②組織の活動に対する補助金

組織が自主的に企画・実施する防災研修会・訓練に要した費用の2分の1の補助で、限度額は毎年度2万円までとなります。

研修会や訓練での、講師謝礼や会場使用料、消耗品購入費などに活用し、組織活動の活性化にお役立てください。こちらは、事後の交付申請となりますが、補助の対象とならない場合もありますので、あらかじめご確認ください。

問合せ先 職員課危機監理室 (☎44・5023)

“A letter from Sausalito”

## サウサリートからの手紙

From: Mike Kelly                      マイク ケリー  
Mayor, City of Sausalito          サウサリート市長



On May 27, 2012, the Golden Gate Bridge will celebrate its 75th anniversary.

この5月27日、金門橋は架橋75周年を迎えます。

The celebration will be a spectacular event, spanning the San Francisco waterfront from the bridge to downtown.

その祝賀行事は金門橋からダウンタウンにかけてのサンフランシスコ沿岸で繰り広げられる壮大なイベントとなる予定です。

坂出市との姉妹都市提携24年目を迎える本年の5月、その契機となったサンフランシスコの金門橋が架橋75周年を迎えます。その祝賀行事に参加していただくため、坂出からお客様を迎えられることに心躍らせています。

そして、7月には坂出からの短期留学生を迎える予定です。昨夏、夫婦で坂出市を訪問した経験から、お互いのまちを訪問し、現地の生活を体験することで、生徒とホストファミリー、さらには両市が素晴らしい関係を築き、絆をより強めてきたことを確信しました。今夏の短期留学生にも同じ経験をしてもらえよう努めます。

※お手紙の一部抜粋です。  
原文は市ホームページで公開しています。

■健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
10日(木)14:00～15:30	講話 乳がんなんて怖くない～学ぼう予防法～	医師 澤田 成彦	市民ふれあい会館	市けんこう課 44・5006
17日(木) 9:30～11:00	実技 100キロカロリー消費運動	運動指導士 渡里 美佳		
9日(水) 9:30～11:00	実技 音楽に合わせて体操教室(バランコ)	運動指導士 尾島 文子	市民ふれあい会館	市地域包括 支援センター 44・5091
11日(金) 9:30～11:00	講話 ミュージック・ヒーリング ～音楽でココロいきいき、カラダはつらつ～	音楽療法士 野方 國枝		
18日(金)14:00～15:30	実技 音楽に合わせて体操教室	運動指導士 中村 麻紀		
22日(火)14:00～15:30	実技 椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美		
25日(金) 9:30～11:00	実技 ヨーガで心も体もリラックス	ヨガ講師 片山 鈴子		
22日(火)14:00～15:00	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」			
24日(木) 9:30～11:00	実技 男性はつらつ教室	運動指導士 渡里 美佳	市民武道場	
8日(火)14:00～15:00	講話 やめた人から健康になれる(禁煙のすすめ⑥)	内科医員 吉原 夕美子	市立病院 2F 講堂	市立病院 46・5131
9日(水)14:00～15:00	糖尿病教室 体を動かして元気で長生き!!	糖尿病内科部長 大工原 裕之		
23日(水)14:00～15:00	講話 Let's 乳がん検診!!	放射線科技師 眞鍋 麻里		

■母子保健行事

内 容	と き	対 象
3～4ヵ月児健康診査	8日(火)13:15～14:45	平成24年1月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	17日(木)13:15～14:45	平成22年11月生まれ
2歳児相談	10日(木) 9:30～11:00	平成22年5月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	9日(水)13:15～14:45	平成21年10・11月生まれ
3歳児健康診査	24日(木)13:15～14:45	平成20年10月生まれ
こども相談(要予約)	18日(金) 9:00～11:00 13:30～15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	10日(木)13:30～15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	11日(金)13:00～15:00	生後4～5ヵ月
子育てサークル	15日(火)13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳
パパママ学級(要予約)	9日(水)10:00～11:30 20日(日)13:30～15:30	妊婦さんと家族
かもめ教室(要予約)	15日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかたのサークル

ところ 地域保健センター ☎45・7437

ただし、離乳食講習は四国電力(株)坂出営業所(室町二)で実施。

■栄養相談(要予約)

と き	と ころ
14日(月) 13:30～16:30	地域保健センター

■こころの健康相談(要予約)

と き	と ころ
11日(金) 13:30～16:30	地域保健センター

■献血

と き	と ころ
5日(祝) 9:00～12:00	総社神社境内
27日(日) 9:00～12:00 13:00～15:30	東部小学校

■健康相談

と き	と ころ
月～金曜日 8:30～17:00	市けんこう課

■休日当番院

日	内科および小児科		外 科
3(祝)	上里医院 江尻町(☎45・8111)	いけうち小児科医院 宇多津町(☎49・2100)	みのりクリニック 駒止町一(☎59・0082)
4(祝)	まつむら内科クリニック 江尻町(☎44・1133)	佐藤医院 駒止町二(☎46・3387)	まえた整形外科外科医院 室町三(☎46・5056)
5(祝)	富士クリニック 宇多津町(☎49・7576)	つぎき内科クリニック 林田町(☎47・0130)	回生病院外科 室町三(☎46・1011)
6(日)	伊藤内科消化器科クリニック 川津町(☎44・1930)	うちだ小児科医院 駒止町一(☎46・2622)	高尾医院 元町一(☎46・5111)
13(日)	回生病院 室町三(☎46・1011)		回生病院 室町三(☎46・1011)
20(日)	坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)		坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)
27(日)	聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)		聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)

※当番医院のお知らせは(☎45・0199)(自動音声案内が流れます) 診療時間9:00～18:00

スポーツ

スポーツチャンバラ講座

受講生募集

日時 6月9日(土)〜毎週土曜日  
午前9時〜11時(全5回)  
会場 市民ふれあい会館  
対象 市内小学校に通学している児童  
定員 30人(先着順)  
参加料 無料  
申込・問合せ 市生涯学習課  
(☎44・5025)

五色台の森で遊ぼう!

日時 5月20日(日)午前10時〜午後3時(受付は9時30分)  
集合場所 五色台ビクターセンタークラフトハウス  
内容 竹を使つての食器や箸づくり、流しそうめん、森林散歩など  
参加料 1人500円  
(食料費、保険料等)  
申込・問合せ 坂出市レクリエーション協会事務局(☎46・4768)

第49回 坂出市婦人バレーボール大会

日時 5月13日(日)午前8時  
会場 市立体育館  
問合せ 市生涯学習課  
(☎44・5025)

五色台自然楽校

「森でまったり森カフェしよう」

日時 5月13日(日)  
午前8時50分〜午後3時  
集合場所 五色台ビクターセンター前  
内容 自然観察、森づくり体験、総

合楽習

参加料 1人500円  
定員 40人  
申込・問合せ 休暇村讃岐五色台  
(☎47・0231)

瀬戸大橋FC/坂出FC団員募集

練習日時 毎週土・日・祝日の午前練習会場 四国ガスグラウンド  
対象 市内の小学生男女(女子歓迎)  
申込・問合せ 瀬戸大橋FC/長原  
(☎45・2721)  
坂出FC/森 (☎45・1438)

新緑社のみちウォーク

日時 5月12日(土)午前9時集合  
集合場所 飯山町総合運動公園(丸亀市)  
参加料 500円  
準備物 雨具、弁当、飲料水  
問合せ 尾崎(☎46・8607)

加茂剣道会 生徒募集

日時 毎週火・金曜日  
午後7時〜8時30分  
会場 加茂小学校体育館  
対象 小学生・一般  
申込・問合せ 井尻(☎48・3552)

角山運動公園温水プール休館のお知らせ

水の入れ替えおよび設備点検のため休館します。  
期間 5月14日(月)〜19日(土)  
問合せ 角山運動公園温水プール  
(☎49・4770)

募集

わくわく!さかいでっこ探けん隊

親子で学ぼう!  
わくわく☆おこづかいゲーム  
日時 5月19日(土)  
午前9時30分〜11時30分  
定員 小学生25人(4年生以下は保護者同伴)  
参加料 無料  
受付期間 5月7日(月)〜15日(火)  
●パン作りに挑戦しよう!  
日時 6月3日(日)  
午前9時30分〜午後0時30分  
会場 勤労福祉センター  
定員 小学生親子20組  
参加料 1人500円  
受付期間 5月21日(月)〜25日(金)  
申込・問合せ 市生涯学習課  
(☎44・5025)

第1回園芸講習会

「多肉植物の寄せ植え」

日時 5月27日(日)  
①午前9時30分〜正午  
②午後1時30分〜4時  
会場 番の州公園管理事務所  
定員 各15人(応募者多数の場合は抽選)  
参加料 1,500円(材料費)  
申込 郵便またはFAXで、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、①②いずれか希望する時間帯、質問事項を記入の上、左記まで。  
申込締切 5月16日(水)  
問合せ 坂出緩衝緑地管理事務所  
(☎45・6820、☎43・5213)  
〒7620063 坂出市番の州公園5番地

平成24年度 夏休み海外派遣事業

派遣先 米国・英国・豪州・カナダ・サイパン等  
日程 7月26日(木)〜8月14日(火)  
対象 小学3年生〜高校3年生  
※日程・対象は事業により異なります。  
内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修等  
問合せ (財)国際青少年研修協会  
(☎03・6459・4661)

坂出市身体障がい者団体連合会

福祉・スポーツ大会参加者募集

日時 5月12日(土)午前9時30分  
会場 東部小学校体育館  
対象 市内在住で身体障がい者手帳をお持ちのかたおよび付き添いのかた  
申込 5月8日(火)までに左記へ。  
問合せ 坂出市社会福祉協議会  
(☎46・5078)

県立高等技術学校 受講者募集

●パソコン講習(文書作成入門)  
日時 6月4日(月)〜7日(木)  
午後6時〜9時  
対象者 在職者  
定員 15人  
受講料 3,000円  
(別途テキスト代2,100円必要)  
受付締切 5月28日(月)

●カウンセリング技法講習(基礎)

日時 6月11日(月)・18日(月)・25日(月)  
午後1時10分〜5時10分  
対象者 在職者  
定員 15人



受講料 4,000円  
 受付締切 6月6日(水)  
 申込・問合先 県立高等技術学校  
 丸亀校キャリアアップ担当  
 (☎22・2633)

**催し**

**源氏物語講座**

日時 5月6日(日)午前10時  
 会場 大橋記念図書館  
 講師 香川大学名誉教授 佐藤 恒雄氏

**25周年記念狭岑島万葉茶会**  
さみののしま

日時 5月13日(日)  
 午前10時～午後3時  
 会場 万葉会館 参加料 3000円  
 内容 ①講演 午前10時～11時  
 ②お茶席 午前11時～  
 申込・問合先 市文化振興課  
 (☎44・5036)

**人権学習講座**

日時 5月25日(金)  
 午前9時30分～11時30分  
 会場 教育会館  
 問合先 市生涯学習課  
 (☎44・5025)

**絵手紙講座**

日時 6月8日(金)～毎月第2金曜日  
 午前9時30分～11時30分(全8回)  
 会場 中央公民館(イオン坂出店内)  
 定員 50人(先着順)  
 参加料 無料(材料費は実費必要)  
 申込・問合先 市生涯学習課  
 (☎44・5025)

**江戸時代の坂出を歩く**

日時 5月12日(土)午前9時  
 集合場所 JR坂出駅北口  
 参加料 無料  
 定員 30人(先着順)  
 問合先 坂出市観光案内所  
 (☎45・1122)

**第14回 さかいで楽市楽座五月市**

日時 5月20日(日)  
 午前8時～午後1時  
 会場 駅前およびその周辺  
 ※出店者、パフォーマンスの発表希望者随時募集中。  
 問合先 坂出商工会議所青年部  
 (☎46・2701)

**第11回 健康講演会「健康を求めて」**

日時 5月26日(土)正午～午後4時  
 30分(受付は午前11時～)  
 会場 ユープラザうたづ(宇多津町)  
 講演 「存じですか? 自律神経!」  
 受講料 1,000円(前売り券)  
 1,500円(当日券)  
 ※小中学生無料  
 問合先 健康を考えるつどい 井上  
 (☎45・8441)

**善通寺看護学校 看護の日記念行事**

日時 5月12日(土)午前10時～11時  
 会場 善通寺看護学校(善通寺市)  
 内容 キャンドルサービス、看護の歴史説明、看護観の発表等  
 参加料 無料  
 申込締切 5月11日(金)(当日参加も可)  
 問合先 善通寺病院附属善通寺看護学校(☎62・3688)

**その他**

**甲種防火管理資格取得講習会**

日時 5月24日(木)・25日(金)の2日間  
 会場 勤労福祉センター  
 定員 約150人(先着順)  
 受講料 6,000円  
 受付期間 5月1日(火)～5月18日(金)  
 申込・問合先 市消防本部予防課  
 (☎46・0983)

**第5回ワンだふるマナーDAY**

日時 5月13日(日)午前10時30分～  
 午後3時(雨天中止)  
 会場 番の州公園運動広場  
 内容 愛犬とともにゲーム、しつけ方教室、マナー講習等  
 参加料 無料  
 問合先 坂出緩衝緑地管理事務所  
 (☎45・6820)

**不動産無料相談**

日時 毎週金曜日(祝祭日除く)  
 午後1時～3時30分  
 会場 ①香川県宅地建物取引業協会(高松市)②丸亀市市民会館(丸亀市)  
 ※丸亀市市民会館は第1・3金曜日(祝祭日除く)のみ実施。  
 問合先 香川県宅地建物取引業協会  
 (☎087・823・2300)

**土器川の刈り草無料提供**

提供時期 6月以降  
 提供形態 ロールおよび梱包  
 提供条件 全量を適正に利用できるかた  
 申込・問合先 香川河川国道事務所  
 土器川出張所(☎22・8318)

# 市の施設情報

## 市民美術館

☎45-7110 開館時間9:00~17:00(入館は16:30まで) 月曜休館

### 市制施行70周年記念 昭和のさかいで展

会期 5月6日(日)まで 午前9時~午後5時  
(ただし、5月1日(火)休館)

入館料 無料

### 第50回坂出華道連盟華展

会期 5月19日(土) 10:00~17:00  
(オープニングセレモニー9:30~)  
20日(日) 10:00~16:00

入館料 無料

## 市民ギャラリー かもめ

☎44-5057 開館時間7:30~18:30(土・日・祝 8:30~17:00)

### 第7回墨遊会水墨画展

5月5日(祝)まで 最終日は15:00まで

### 第5回あかねの会作品展「くらしの中に彩りを…」

5月12日(土)~17日(木) 最終日は16:00まで

### 絵手紙サークル「かもめ」展

5月18日(金)~25日(金) 初日は12:00~ 最終日は15:00まで

## 市民ホール

☎45-1505 火曜休館

日	曜	行事名
5	祝	神田将リサイトル2012
6	日	日舞絹舞会 おさらい会
20	日	株式劇団マエカブ結成1周年記念公演

## 大橋記念図書館

☎45-6677 火~金 9:00~18:00 土・日・祝 9:00~17:00  
休館日 1日(火)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、31日(木)

新刊情報



地球全史  
白尾 元理 写真



日本の恐竜図鑑  
宇都宮 聡 著



サラの柔らかな香り  
橋本 長道 著



図書館で遊ぼう!!

### ながよしブックンの予定

(移動図書館)

5日(祝)	映画の会	14:00~
8日(火)	本のリサイクル八日市	10:00~
9日(水)	わらべうたであそぼう	10:30~
12日(土)	紙芝居の会	14:00~
15日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30~
19日(土)	紙芝居の会	11:00~
20日(日)	図書館まつり	10:00~
21日(月)	天体観察会(日食)	7:00~
25日(金)	天体観察会	19:30~
26日(土)	紙芝居の会	11:00~
毎週(火・土)	ぼそこん寺子屋	9:00~

と き	地 区
8日	府 中
15日	松 山
22日	島しょ部
29日	坂出小
9日	加 茂
16日	瀬 居
23日	林 田
10日	川 津
17日	金山、江尻
24日	府 中
11日	東 部
18日	附 属
25日	西 庄

8日(火) ブックススタート 13:30~  
(場所: 地域保健センター)

### 今月の展示コーナー

香川県ユニセフ協会資料による「地球のともだち」展

## 今月の納税 税

・納期限は、5月31日(木)です。  
・市税は納期限内に納めましょう。  
・お支払いは便利な口座振替、コンビニエンスストアで。

固定資産税……………1期  
軽自動車税……………1期  
全期

区 域	大池、小山、川津	その他	胸止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂府中	王 越	檀石黒岩与島小与島
1~5日	小林水道 46-5977	ナニワヤ 46-5656	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	キトロ工業所 420126	長尾環境設備 463863
6~10日	中山住設 46-4427	田中水道 46-2807	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		
11~15日	山田管工業 46-1894	中川設備機器 46-2901	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358		
16~20日	小林水道 46-5977	高倉工業所 46-3057	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		
21~25日	中山住設 46-4427	山田水道 46-3794	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538		
26~月末	山田管工業 46-1894	多田羅水道 46-3053	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

5月の水道当番店

3月1日~31日

## おくやみ

(届出時に承諾を得て掲載しています)

～こころの散歩道～ 短歌

木の芽和えを父母は好みき筈をゆでつつ過ぎし春を思いぬ  
 大らかな心はいかに持てるかと父の仕草をある日は思う  
 摘みて来しナズナの胡麻和えは緑冴え春の大地の鋭気みなぎる  
 裸木の楓の細枝に玉つらね花咲くごとし早春の雨  
 冬枯れの峰の札所にお遍路の春散らすごと鈴の音すがし  
 鳴きながら花枝わたる鶯をしかと見つけぬ宴の頭上  
 時ならぬ寒き風吹く堰堤にたんぽぽ一叢陽に向き咲く

池園町 村北 輝子  
 江尻町 村上 和子  
 旭町 三好 恵一  
 福江町 宮西千代子  
 府中町 宮崎 桃子  
 西庄町 宮川富美子  
 久米町 宮井 陽子

厚労省の10都府県の45～74歳の男女計83,034人の調査では、日常生活で体をよく動かしている人はそうでない人に比べ、死亡リスクが3割から4割低くなると報告しています。



青空の下で 運動の季節

運動して体の筋肉の収縮が起きると、低ブドウ糖、低酸素状態、虚血により細胞内のエネルギーが欠乏することで、アデノシンリシン酸キナーゼという遺伝子のスイッチがONになり、エネルギーを消費する経路を止めて、産生経路の効率を高めるように作用する結果、長生きにつながっていくとされます。そしてこれは運動の種類にかかわらず、日常生活でいかに体を動かす時間を増やすかが重要だと言います。

運動することで、インスリン抵抗性が改善されて血糖値が下がります。体重が減って、高血圧や脂質異常症が改善され、心肺機能が向上します。いらだちや不安感が抑えられ、ストレスが軽減されます。筋力がつくると体力に自身が持てます。

加齢による骨粗鬆症から骨折を起こすと、寝たきりの原因となります。日常生活で骨に負荷をかけることで、骨が強くなります。ウォーキングのように体重負荷があまりかからない弱い刺激でも、長く続けることで骨を鍛えることができます。

爽やかな季節となり、戸外で体を動かすのに絶好の機会を迎えました。体を動かすことの意義を思いながら、できる運動から取り組んでみてはいかがでしょうか。

～市立病院糖尿病内科部長 大工原裕之～

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	16日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(火) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(木) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談	16日(水) 13:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
工商業者IT相談(要予約)	10:00～16:00	
労務相談	13:00～15:00	
金融相談	10:00～15:00	
工商業者法律相談	13:00～16:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市こども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第1(火) 13:30～15:30	市ふくし課 (☎44・5007)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30～11:30	
身体障がい者生活支援相談	毎週(月)～(土) 8:30～17:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
木造住宅耐震相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30～12:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30～17:00	
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)
職業相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00～16:00	勤労福祉センター (☎46・2463)

# わが家のアイドル

入園おめでとう  
保育所でもみんなと仲良く遊んでね♡

果凛ちゃん (林田町)  
かりん

イタズラ大好き♡  
やんちゃな龍生  
大きくなあれ!!

龍生ちゃん (久米町一)  
りゅうせい

いつも笑顔の涼くん  
もりもり食べて大きくなあれ★

涼ちゃん (元町四)  
りょう

いっぱい食べていっぱい遊んで  
すくすく大きくなあれ

楓希ちゃん (川津町)  
ふうき

## アイドル募集中!

対象 平成22年11月～平成23年1月生まれのお子さん  
申込 お子さんの名前、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先、メッセージ(24字以内)を明記の上、下記まで。  
問合せ 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書広報課広報聴係(☎44・5000) 応募締切 5月9日(水)必着 (応募者多数の場合は抽選)

# 今月の優



園5歳児  
華漣ちゃん  
かれん

みんなでなわとびたのしいな



幼5歳児  
幹太ちゃん  
かんた

みんなでなわとびしたよ



中3年  
奈々恵さん  
ななえ



小5年  
莉那さん  
りな



小3年  
涼さん  
すず



## さかいでむかし旅 VOL.37



かいほうじ  
開法寺塔跡 (府中町) (県指定史跡)

開法寺は坂出で最も古いお寺の一つです。府中町本村地区にはこの開法寺の塔を支えていた礎石が、今でも当時の形のまま残っており、貴重な遺跡となっています。

また、学問の神様として知られる菅原道真は、坂出に讃岐国の国司として赴任していたことがあり、漢詩の中に「開法寺は府衙（国府）の西にあり」という一文を残しています。これは未だ謎にまつまれている讃岐国府の場所について重要なヒントとなっており、この点からも坂出にとって大変意味のある遺跡といえます。

問合せ 市文化振興課 (☎44・5036)

### 市の動き

4月1日現在  
( )は前月比

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.46km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花・草花 桜・コスモス

人口 54,855人 (-116)  
男 26,160人 (-68)  
女 28,695人 (-48)

世帯数 21,462世帯 (22)

出生 33人 (5)

死亡 75人 (12)

転入 292人 (111)

転出 366人 (232)

交通事故 53件 (死者0人)

救急 341件

火災 2件

RADIO FM76.1 ラジオ  
76.1MHz  
CATV 香川テレビ放送網  
文字放送

平成22年国勢調査確定値による人口・世帯数を掲載しています。