

坂出ゆかりの作家シリーズ⑬



岡山 富男「ゆかいな動物園」(2019)

岡山 富男(おかやま とみお) 1952年坂出生。本業では建築家とコラボし、店舗や住宅に独特な内装を施す職人として知られる。近年、内装用の木材片やパルプを硬化させる特殊技法を考案し、造形作品を制作。2013年の瀬戸内国際芸術祭の高見島での協力をきっかけに、擬人化した動物作品を制作するようになる。2016年まちかどアート「動物園シリーズ」では商店街や市内施設を巡回し好評を博す。2018年「越後妻有トリエンナーレ(新潟)」、2019年市民美術館鳥瞰庭で春の芸術祭「ゆかいな動物園」を開園、2020年父母ヶ浜芸術祭に出品。現在は善通寺市内にギャラリー兼工房を開設し、創作活動と各地のアートイベントに参加するなど活躍。

# 新型コロナワクチン接種のご案内

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、新型コロナウイルスのワクチン接種を高齢者を対象として、4月15日から開始しています。

ワクチン接種の予約から接種までの流れのほか、ワクチンの安全性や副反応などについてお知らせします。ご自身の健康を守るため、また、医療機関の負担を減らすためにも、接種のご検討をお願いします。万が一、急な変更や中止をせざるをえない場合は、市ホームページ等でお知らせします。

最新の情報は市ホームページでご確認ください。

問 市けんこう課 ☎44・5006

## ワクチン接種の概要

**費用** 無料（全額公費負担）

**接種回数** 現在ファイザー社のワクチンは2回接種を予定

**優先順位** ワクチンの供給は徐々に行われるため、優先順位を決めて接種を行っています。現在、以下の順で接種予定です。



① 高齢者 昭和32年4月1日以前に生まれたかた

当面の間は高齢者のみが対象です。

② 高齢者以外で基礎疾患のあるかたや、高齢者施設などで従事しているかた

③ 上記以外のかた \*現在承認されているファイザー社のワクチンは、16歳以上のかたが対象です。

接種できる時期になった際には、対象者に個別通知します。

## ワクチン接種の流れ

01

コールセンターで予約する (接種券をご準備ください)

☎ 0877-85-3100  
FAX 0877-85-3177

**\*医療機関では直接予約できません**  
5月16日(日)までは、土日祝日も開きます。  
(聴覚障がいなどで電話が難しいかたはFAXをご利用ください。必ず氏名・接種券番号・FAX番号を明記してください。)

電話が込み合っている場合は…

コールセンター窓口（本庁舎3階）で臨時受付をしています。

お手数ですが、接種券をお持ちの上ご来庁ください。申込書に必要事項を記入していただき、予約が取れ次第、接種日のご連絡を差し上げます。

02

ハガキを受け取る

1回目の予約1週間前頃にハガキをお送りします。ハガキには以下の記載があります。

- 当日持参するもの  
接種券・予診票・本人確認書類（保険証など）・お薬手帳など
- 当日の服装  
肩腕が速やかに露出できるゆったりした半袖
- 接種会場  
予約した日時と接種会場が明記されていますので、再度ご確認ください。

03

ワクチン接種を受ける

密を避けるため、予診票をご記入の上、指定された時間に会場へお越しください。

04

2回目の接種日時を確認する

1回目接種後、会場で2回目の予診票をお渡しします。2回目は3週間後ですので、指定された日時・場所にお越しください。  
(2回目はハガキのお知らせがありません)

## 接種会場

**\*医療機関では直接予約できません。**

接種会場	接種日	接種開始日
坂出市立病院	火・木・金 午後	4/27
回生病院	月～金 午後	5/24
聖マルチン病院	月～金 午後 (水は除く)	5/17
西山脳神経外科病院	月～土 午後 (木は除く)	5/1

接種会場	接種日	接種開始日
イオン坂出3階 中央公民館 多目的ホール	木・土 午後 日 午前 水 午後(不定期)	4/15
こころの医療 センター五色台	月・金 午後	5/24
赤沢病院	水・金 午後	5/12

**Q1** ワクチン接種は必ず受けなければなりませんか

**A** 新型コロナワクチン接種は、任意です。しっかり情報を得た上で、接種を受ける意志がある場合に限り、接種を行うことになります。

**Q2** 接種するワクチンは選べますか

**A** 接種を受ける時期に供給されているワクチンを選択することになります。2回目の接種では1回目と同じ種類のワクチンを接種する必要があります。

## ワクチン接種を受けることができないかた

以下に当てはまるかたは、ワクチン接種ができません。当てはまるかどうか不明なかたは、かかりつけ医等にワクチン接種を受けてよいかご相談ください。

### 受けることができないかた

- 明らかに発熱しているかた  
37.5℃以上を指します。ただし、37.5℃を下回る場合でも平時の体温と比較して発熱と判断される場合があります。
- 重い急性疾患にかかっているかた
- ワクチンの成分に対し過敏症の既往歴があるかた

ワクチン接種により、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果が期待されていますが、現時点で感染予防効果は明らかになっていません。  
ワクチン接種後も、三密の回避やマスクの着用、手洗いの励行など感染予防対策の継続をお願いします。

## ワクチン接種当日について

### ● ワクチン接種前の注意点

接種前にご自宅で体温を測り、明らかな発熱がある場合や、体調が悪い場合は接種を控えてください。

通常、上腕に注射するため肩を出しやすい服装（半そで等）でお越しください



### ● ワクチン接種後の注意点

接種会場にてワクチンを受けた後は、15分以上は接種会場ですわって様子をみてください。



### ワクチン接種後に副反応が起きた場合

ワクチン接種後には、接種部位の腫れ・関節や筋肉の痛み・発熱・頭痛などの副反応が起こることがあります。また、まれにアナフィラキシー（急性アレルギー反応）が発生したことが報告されています。

今回、接種を予定しているワクチンは、新しい種類のワクチンですので、これまで明らかになっていない症状が出る可能性があります。

万が一、ワクチン接種によって健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく救済を受けることができます。

# あなたの大切な一票を市政に

## 坂出市長選挙 坂出市議会議員再選挙

投票日は5月16日(日)



任期満了に伴う坂出市長選挙と市議会議員に欠員が生じているため坂出市議会議員再選挙を同時に行います。

※坂出市議会議員の3月末現在の欠員は1名です。なお、選挙の告示日(5月9日(日))の前日までに選挙管理委員会に新たな欠員の通知があった場合は、それらをあわせた数を選挙します。

### 告示日

5月9日(日)  
候補者情報  
市ホームページに掲載します。

各候補者の政見などを掲載した選挙公報を5月11日(火)以降15日(土)までに順次、全戸に配布する予定です。

また市ホームページにも掲載し、市役所、教育会館、各出張所にも備えますので、期日前投票を利用されるかた等で選挙公報を早く手にしたいかたは、ご利用ください。

告示日の立候補届出が締め切られてから選挙公報の印刷にかかるため、翌日からの期日前投票の初めにはどうしても間に合いません。ご理解をお願いします。 ※無投票となった場合は発行しません。

### 投票日

5月16日(日)  
■投票時間 午前7時～午後8時  
(瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、櫃石の投票所は午前6時～午後7時)

### 投票できるかた

誕生日が平成15年5月17日以前の日本国民で、令和3年2月8日までに坂出市において住民票が作成され、引き続き住所を有するかた

### 投票できないかた

・禁錮以上の刑執行中等のかた  
・坂出市から転出したかた

### 入場整理券

世帯の全有権者分を封筒に入れて世帯主のかた宛てで郵送します。なお、入場整理券を紛失したり、忘れたりした場合でも投票はできます。投票所の受付に申し出てください。

### 投票の方法

投票は次の順序で行います。  
①坂出市長選挙  
うぐいす色(薄い緑色)の投票用紙  
②坂出市議会議員再選挙  
白色の投票用紙

### 期日前投票について

投票日に、仕事や冠婚葬祭、その他所用で投票区域外に出かけるなどで投票所へ行けないかたは、期日前投票をご利用ください。

- 投票期間 5月10日(月)～15日(土)
- 投票時間 午前8時30分～午後8時
- 投票場所 坂出市教育会館(久米町1-18-20)
- 持参物 入場整理券(裏面の投票用紙請求書兼宣誓書に記入が必要)

※入場整理券が届いていなくても本人確認ができれば投票できます。なお、特に金・土の期日前投票所は大変混雑することが予想されますので、早めの投票をおすすめします。

### 不在者投票について

他市町村に滞在中や入院中などの理由で投票日に投票所へ行けないかたは、滞在地の選挙管理委員会や入院中の病院などで事前に投票することができます。(投票期間は期日前投票と同じ)

投票用紙請求書兼宣誓書は、市ホームページから印刷できます。

### 体が不自由なかた

身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証のいずれかをお持ちで、定められた障がい程度(区分)に該当するかたは、あらかじめ市選挙管理委員会委員長が発行する「郵便投票証明書」の交付を受けることで、郵便による不在者投票ができます。郵便による不在者投票の請求は5月12日(水)までです。対象者の要件については、市ホームページをご覧ください。

### 成年被後見人のかた

平成25年から、公職選挙法の改正により成年被後見人のかたの選挙権が回復されました。ご本人が記載できない場合は代理投票(選挙人の意思に基づき、投票

所の係員が代わって記載する制度)を行うことができますので、投票所受付にお申し出ください。

### 5月16日(日)の開票と速報

開票 午後9時～市立体育館にて速報 午後9時50分、市立体育館開票速報掲示板・市ホームページにて

### 立候補届出の受付は

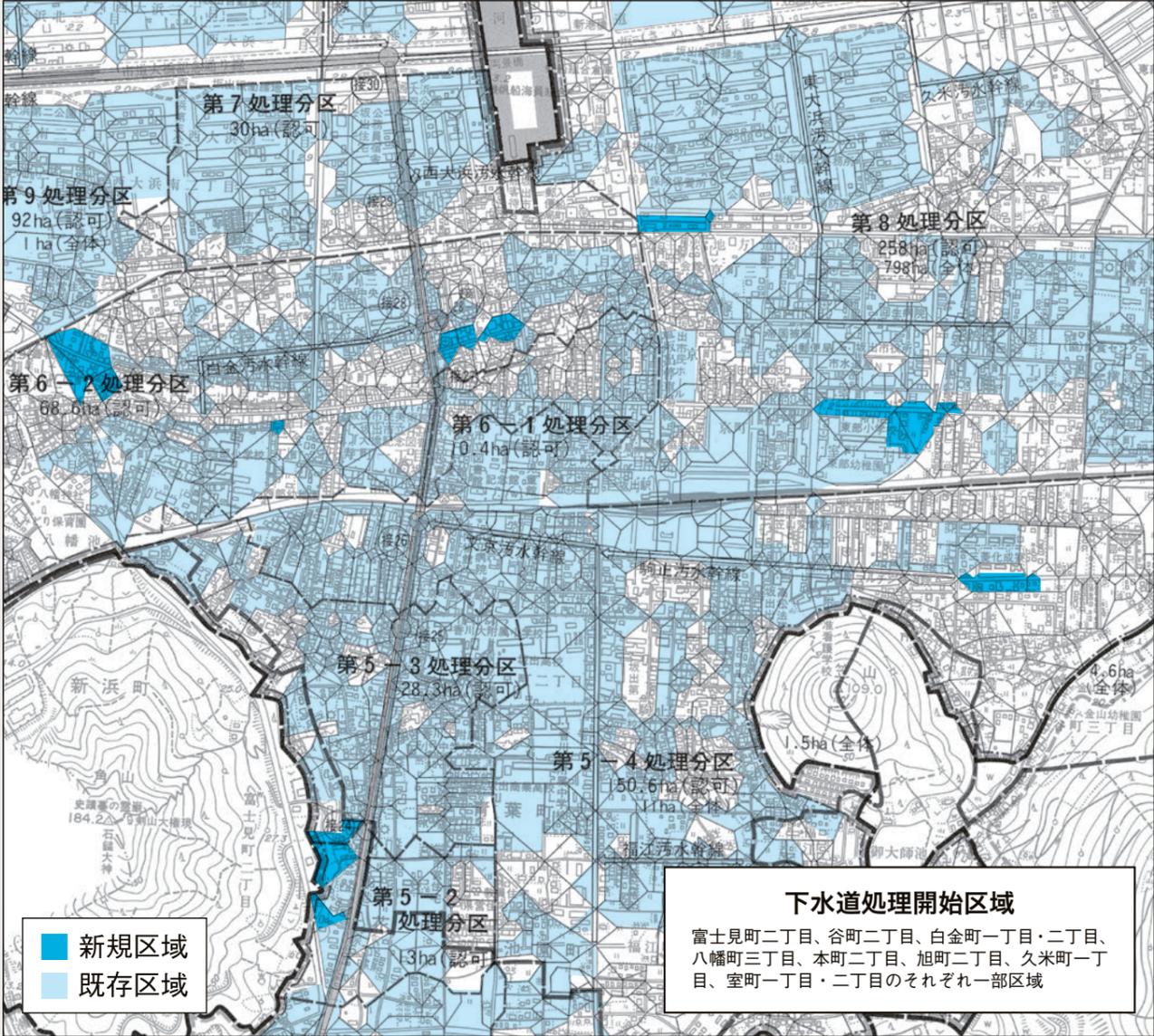
5月9日(日)の午前8時30分～午後5時まで、教育会館で行います。午前8時10分までの到着者は、くじで立候補届出の受付順位を決め、8時10分以降は到着順とします。

### 新型コロナウイルス感染症対策について

- 投票所での対策
- ・投票所に手指消毒液を設置します。
- ・投票所職員はマスクを着用します。
- ・定期的に投票所の換気を行います。
- 有権者の皆さまへお願い
- ・ご来場の際は可能な限りマスクの着用をお願いします。
- ・筆記用具(鉛筆・シャープペンシル・油性ボールペンなど)を持参して記入することができます。
- ・ご来場の際の手指消毒、投票所内の咳エチケット、来場前後の手洗いなどにご協力ください。
- ・発熱などの症状があるかたは、受付でお申し出ください。

### 詳しくは、市選挙管理委員会 ☎44・5060

## 下水道処理区域が拡大しました



市では、汚水(し尿と生活排水)と雨水を別々の下水道管で処理する分流式の下水道整備を進めています。今年度も5月1日から新たに7.51ヘクタールの汚水整備区域が使用可能になります。これにより、本市の事業認可区域656ヘクタールのうち342.75ヘクタールの汚水整備が完了しました。なお、今回処理開始の対象となる個々の土地所有者など関係のかたがたには、別途通知書でご連絡します。

■詳しくは、市都市整備課 ☎44・5017へ

## 6月1日は 人権擁護委員の日

人権擁護委員の活動を広く皆さんに知っていただくため、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、より一層の人権擁護委員制度の周知と人権啓発に努めています。皆さんの身の周りで、差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する問題について、困っていることはありませんか。相談は無料で、人権擁護委員が適切なアドバイスを行います。また、相談内容等の秘密は固く守られますので安心してご相談ください。

### ○特設人権相談所開設(毎月15日前後)

日時 5月14日(金)・6月1日(火)

午前10時～午後3時

会場 坂出合同庁舎3階

### ○専用電話相談(常設)

平日の午前8時30分～午後5時15分

・みんなの人権110番

ゼロゼロみんなのひやくとおばん ☎0570・003・110

・子どもの人権110番(通話無料)

ぜろぜろなのひやくとおばん ☎0120・007・110

・女性の人権ホットライン

ゼロナゼロのハートライン ☎0570・070・810

### 詳しくは、市人権課

☎44・5008

## 後期高齢者医療制度

### 被保険者証について

年度途中で75歳になるかたには、誕生日までに被保険者証が香川県後期高齢者医療広域連合から特定記録郵便で郵送されます。



### 資格取得日について

- 年齢到達のかた・・・75歳の誕生日
- 転入したかた・・・転入により住所を定めた日
- 生活保護の停止または廃止・・・停止または廃止となった日
- 障がい認定・・・後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日（65歳から74歳までの一定の障があるかた）

### 保険料について

最初は、資格取得日を含む月から月割りで算定し、納付書（普通徴収）で保険料を納めていただきます。国民健康保険税（料）が年金からの引き落とし（天引き）または口座振替になっていたかたでも、後期高齢者医療制度に加入された当初は、納付書での支払いに変更になります。

- 詳しくは、●被保険者証に関すること 市けんこう課(☎44・5006)
- 保険料のこと 市税務課(☎44・5004)
- 制度全般に関すること 香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)

## 5歳児健診

**対象児** 令和3年度に満5歳になるすべてのお子さま (H28.4.2～H29.4.1生まれ)

この健診は、お子さまの健やかな成長や発達を促すとともに、ご家族のかたが安心して子育てができるように実施するものです。専門的な立場から、お子さまの発達の様子をみたり、この時期ならではの子育ての悩みや相談に応じたりします。

### 健診の主な内容

集団の中での活動の様子や個別健診の状況を見て、その結果をご家族のかたにお伝えします。

### 健診後の支援内容（一例）

ご家族のかたへ、お子さまの発達状況に応じた支援のアドバイスや子育て相談をします。また、相談機関の紹介もします。



### ■市内の幼稚園・保育所・認定こども園に通う対象児は

通園（所）している幼稚園・保育所・認定こども園で7月～11月までに訪問して健診をします。

### ■市内に住所を有し、市外の幼稚園・保育所・認定こども園等に通う対象児または在宅等の対象児は

令和3年6月～令和4年2月のおもに第3木曜日の午後に市役所本庁舎3Fで5歳児健診（個別健診）が受けられます。（要予約）

■詳しくは、市こども課(☎44・5027)へ

## 空家に関する制度を活用してみませんか

問 市共働課 ☎44・5009

### ○老朽危険空き家除却支援事業補助金 ※事前にご相談ください。

倒壊などのおそれのある空家の除却を促進し、地域の住環境向上を図るため、空家の除却を行う所有者等に予算の範囲内で補助金を交付します。

- 対象者 補助対象住宅の所有者またはその相続人等
- 対象住宅 老朽化し、放置すれば周囲に悪影響を及ぼすおそれのある空家
- 対象工事 補助対象住宅を市内業者が解体する工事
- 補助金額 補助対象経費の10分の8（上限160万円）
- 事前申込 5月6日（木）～31日（月）（土日祝日を除く8：30～17：15）



詳しくは、上記をご参照ください

### ○坂出市空家等管理事業者登録・紹介制度

空家等管理業務を行う事業者情報を空家の所有者に紹介しています。

**空家等管理業務** 外観調査、家屋の通風、水道の通水、雨漏りの確認、家屋内の清掃、庭木の剪定、除草、その他の空家等を適正に管理するための業務



詳しくは、上記をご参照ください

	事業者名	住所	電話番号
1	(株)フケプロダクト	川津町3829番地2	0877-44-2233
2	三洋不動産(株)	京町一丁目6番37号	0877-46-5958
3	(有)すず開発	富士見町一丁目4番3号	0877-46-1720
4	(有)宝商事	京町一丁目2番12号	0877-46-2378
5	(一社)空き家コミュニティ	富士見町一丁目4番3号	0877-59-3505

### 登録事業者を募集しています

本市におもな事業所または事務所を有する事業者で、空家等管理事業者として登録を行いたい場合は、市共働課までお問い合わせください。

### ○空家に関する相談窓口のご案内

空家の管理、改修、解体、売買、賃貸等に関して

公益社団法人 香川県宅地建物取引業協会

☎087・823・2300 平日9：00～17：00

空家の相続・登記、財産管理、成年後見等に関して

香川県司法書士会

☎087・821・5701 平日10：00～15：00

## 後期高齢者医療保険料および国民健康保険税の軽減の変更について

令和3年1月1日施行の個人所得課税の見直しで、給与所得控除や公的年金等控除が10万円引き下げられることから、基礎控除が10万円引き上げられます。これに伴い、後期高齢者医療保険料と国民健康保険税の軽減対象となる所得基準が令和3年度から以下のとおり変更になりました。また、後期高齢者医療保険料の均等割の軽減については、令和元年度から段階的に見直しが行われていましたが、令和3年度からは本則通りになります。

### ■後期高齢者医療保険料

#### 均等割の軽減

変更前(令和2年度)

所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	軽減割合
33万円以下	7.75割
うち世帯の被保険者全員が年金収入80万円以下で各種所得なし	7割
33万円+ (28.5万円×世帯の被保険者の数) 以下	5割
33万円+ (52万円×世帯の被保険者の数) 以下	2割

変更後(令和3年度)

所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	軽減割合
43万円+ 10万円×(※給与所得者等の数-1) 以下	7割
43万円+ (28.5万円×世帯の被保険者の数)+ 10万円×(※給与所得者等の数-1) 以下	5割
43万円+ (52万円×世帯の被保険者の数)+ 10万円×(※給与所得者等の数-1) 以下	2割

### ■国民健康保険税

#### 均等割・平等割の軽減

軽減割合	軽減判定所得基準	
	変更前(令和2年度)	変更後(令和3年度)
7割	33万円以下	43万円+10万円×(※給与所得者等の数-1) 以下
5割	33万円+(28.5万円×世帯の被保険者数) 以下	43万円+(28.5万円×世帯の被保険者数)+ 10万円×(※給与所得者等の数-1) 以下
2割	33万円+(52万円×世帯の被保険者数) 以下	43万円+(52万円×世帯の被保険者数)+ 10万円×(※給与所得者等の数-1) 以下

※一定の給与所得があるかたと公的年金等の所得があるかた

- 賦課期日（4月1日）の世帯の被保険者全員と世帯主の総所得金額などの合計額で軽減割合を判定します。
- 65歳以上のかたは、公的年金所得から最大15万円を控除して判定します。
- 基礎控除（43万円）は、合計所得金額が2,400万円を超える場合、段階的に減少します。

■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

### 教育委員会教育長に山田氏

市教育委員会教育長に山田知志氏(川津町65歳)が4月1日付で任命されました。任期は令和6年3月31日までです。

詳しくは、市教育総務課

(☎44・5026)へ

### 監査委員に稲田茂樹氏が再任

3月定例市議会において、任期満了となる監査委員(識見)に稲田茂樹氏の選任が同意されました。任期は令和7年3月27日までです。

監査委員は、各種の監査や審査・検査を行い、その結果を、議会や市長等に報告するとともに公表・情報提供しています。

詳しくは、市監査委員事務局

(☎44・5021)へ

### 在宅高齢者実態調査にご協力をお願いします

65歳以上の高齢者の日常生活状況等を把握し、健康なまちづくりを進め、住み慣れた地域で生活が送れるよう、在宅高齢者実態調査を実施しています。5月から9月にかけて、民生委員が自宅を訪問して調査を行いますので、ご協力をお願いします。

詳しくは、市ふくじ課

(☎44・5007)へ

### 障害年金を受給しているひとり親家庭の児童扶養手当について

障害年金を受給しているひとり親家庭は、障害年金額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できません。そこで、「児童扶養手当法」の一部を改正し、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額等との差額を児童扶養手当として受給できるよう見直します。

令和3年3月1日に支給要件を満たしているかたは、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。

詳しくは、市子ども課

(☎44・5027)へ

### 経済センサスー活動調査

令和3年経済センサスー活動調査を6月1日時点で実施します。全国すべての事業所・企業を対象に、統計調査員が5月中に訪問し、事業所の新設・廃業等の確認や調査票への回答依頼を行います。

調査では、新型コロナウイルス感染防止のため、調査書類の配布や受け取りができる限り非接触の方法で行うようにしています。回答期限は6月8日までで、ご回答はできるだけインターネットでお申し込み(調査票の郵送提出も可能)。

詳しくは、市政策課

(☎44・5001)へ

### ごみ分別アプリ配信のお知らせ

ごみを出すとき、「これは何ごみ?」「いつ出すごみ?」と迷ったことはありませんか。そんな時に役立つ情報をスマートフォンやタブレット端末で確認できる、ごみ分別促進アプリの配信(無料)を開始しています。多数の便利な機能が利用可能ですので、ぜひご利用ください(通信料は利用者負担)。

【利用可能な機能】

- 地区別のごみ収集日程表
- 50音別のごみ分別一覧
- ごみ収集日のアラーム設定



App Store (ios)



Google play (Android)

詳しくは、市生活課

(☎46・4503)へ

### 軽自動車税(種別割)の減免申請

身体などに障がいがあるかたで、一定の要件を満たすかたに軽自動車税(種別割)の減免を行っています。減免申請の手続きには、個人番号(マイナンバー)が必要になります。なお、減免申請の間は納付書が届いてから5月24日(月)までとなっています。申請の期間を過ぎますと今年度の減免は受けられませんのでご注意ください。

詳しくは、市税務課

(☎44・5004)へ

### 特殊詐欺にご注意ください

市町職員等を装って電話をかけ、医療費や保険料を還付すると伝え、ATMからお金を振り込ませようとする詐欺事件や、口座情報・住所・家族構成などの個人情報聞き出すとする不審電話が県内でも多発しています。

市町職員等がATMの操作をお願いすることは絶対にありません。不審な内容の電話があった場合、すぐに最寄りの警察署や香川県後期高齢者医療広域連合、または市役所へご相談ください。

詳しくは、市けんこう課

(☎44・5006)へ

### J・アラートによる全国一斉情報伝達訓練放送を行います

緊急時の迅速かつ確実な情報伝達に資するため、防災行政無線を使用した訓練放送を流し、J・アラートの起動確認を下記の日程で行います。ご理解、ご協力をお願いします。なお、FMサン緊急割込み放送にも配信します。

日時 5月19日(水) 午前11時頃

内容 「これはJアラートのテストです」を3回放送

エリア 市内全域

※災害発生時などは、遅れたり中止する場合があります。

詳しくは、市危機監理室

(☎44・5023)へ

### 第34回 狭岑島万葉茶会

問 市文化振興課 ☎44・5036

新緑の季節、万葉の島沙弥島のロマンを感じながら一服いかがですか?

日時 5月9日(日)10:00~15:00

会場 万葉会館(沙弥島70-1)

内容

- 【講演】10:00~11:00 「近世 お茶の世界」 西村 俊範 氏(京都先端科学大学教授)
- 【お茶席】11:15~15:00 市民煎茶グループ曙 ども煎茶あけぼの会 お茶券 300円(当日券あり)



### 第19回 沙弥島万葉まつり

問 市文化振興課 ☎44・5036

古代の人の暮らしに想いを馳せて、君も竹食器を作ってみよう!

日時 5月30日(日)10:00~12:00(受付9:30)

会場 万葉会館(沙弥島70-1)

内容 ・竹食器づくりに挑戦! ・沙弥島の遺跡を見てみよう!

持参物 軍手・タオル・飲み物・マスク・帽子

定員 先着30人(要事前申込)

※小学生以下は保護者同伴

参加料 無料



### 国宝と新緑を楽しむウォーキング!!

問 市けんこう課 ☎44・5006

坂出市健康づくりをすすめる市民の会(身体活動・運動グループ)主催のウォーキングイベントを開催します。神谷神社付近の歴史スポットを、新緑を感じながらさわやかな気持ちでウォーキングしましょう!

日時 5月30日(日)9:00~12:30 ※雨天中止

場所 松山出張所 集合

持参物 タオル・飲み物・マスク・帽子

コース 松山出張所~高家神社~神谷神社~松浦寺遍照院~松山出張所

定員 先着20人

料金 無料

申込 5月6日(木)~14日(金)



### 第8回 番の州公園バラ祭り

問 坂出緩衝緑地管理事務所 (☎45・6820、☎43・5213)

昨年リニューアルしたツルバラ花壇のほか、バラ苗の販売やオープンセミナーを行います。

日時 5月14日(金)~16日(日)10:00~15:00

場所 番の州公園内



Check! アンケートに回答すると抽選で10人に鉢植えバラを進呈!

○オープンセミナー「バラの手入れ方法」(無料)

14日(金)~16日(日)①11:00~ ②13:30~

○バラ苗・肥料販売

14日(金)~16日(日)10:00~15:00



### さかいでオレンジかふえ

問 市地域包括支援センター ☎44・5091

「さかいでオレンジかふえ」は、認知症のかたやそのご家族が専門に相談したり、地域のかたと交流し、お茶を飲みながら情報共有できる場所です。

現在市内9ヵ所で開催しており、どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

カフェ名	開催日時(毎月)	場所	連絡先
カフェスペースえん	第2・4土曜日 10:00~16:00	駒止町2-4-39 カフェスペースえん	85-8082
カローレ	第1木曜日 14:00~16:00	加茂町700-13 中讃地域生活支援センター	48-0061
お散歩カフェ	第1金曜日 15:00~17:00	加茂町593-1 西山脳神経外科病院4階	48-3366
いろは彩葉茶屋	第2月曜日 13:30~16:00	府中町147-11 赤沢病院 彩葉作業所	48-3900
まほろば	第2木曜日 14:00~16:00	西庄町88-1 小規模多機能事業所まほろば	45-8880
カフェひなた	第2日曜日 13:30~15:30	青海町829-1 みんなの広場「悟」	47-0042
京町茶屋	第3火曜日 14:00~16:00	京町3-6-56 フラワーガーデン京町	59-0502
かけはしcafé	第3木曜日 14:00~16:00	大屋富町3100-13 松ヶ浦荘デイサービスセンター	47-3501
よりみちカフェ	第4木曜日 14:00~16:00	元町2-1-1 デイサービスセンターらくだや	45-1162

※新型コロナウイルス感染症予防等のため、開催が中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせの上、ご参加ください。  
※100円程度の参加費が必要なカフェがあります。

# くらしの 情報

## イベント・スポーツ

### 2021綾川クリーンリバー カヌーツーリング

カヌー研修センター(☎48・1885)

時 5月23日(日)午前9時～  
場 坂出市綾川下流域

### わくわくーさかいでっこ探けん隊募集 パステルアートに挑戦!

市生涯学習課(☎44・5025)

時 6月12日(土)午前9時30分～11時30分  
場 勤労福祉センター  
定 小学生15人(4年生以下は保護者同伴)  
料 700円  
申 5月24日(月)午前8時30分～受付開始

### ママの相談室

さかいで子育て支援センター  
まろっ子ひろば(☎35・8119)

時 5月25日(火)午前10時～正午  
場 まろっ子ひろば  
対 妊婦のかたおよび0歳～就学前の子ども  
の保護者  
内 子どものこと、家族のこと、自分自身の  
心の不調などを個別相談できます。  
定 2組(要予約)  
料 無料  
他 協力:こころの医療センター五色台  
心理士 大田 圭悟氏

### 危険物取扱者試験(第1回)

市消防本部(☎46・0119)

時 (試験日)6月19日(土)乙種第4類  
20日(日)甲種・丙種・乙種(第4類以外)  
場 香川大学創造工学部(高松市)  
申 書面:5月6日(木)～17日(月)  
電子:5月3日(祝)～14日(金)  
(一財)消防試験研究センター香川県支部へ

### 坂出市立病院医療職員募集

市立病院(☎46・5131)

●職種・採用人員  
看護師10人程度、薬剤師1人程度、臨床検査技師  
(細胞検査士)1人程度、臨床工学士1人程度  
時 (試験日)6月13日(日)  
対 受験する職種の資格免許を有し(取得見込  
可)、平成3年4月2日以降に生まれたかた  
申 5月6日(木)～28日(金)※郵送のみ受付

### 坂出人工土地 屋上バラ園 ローズフェスタ開催

人工土地ルーファガーデンズ事務局  
(☎090・3461・8585)

時 5月7日(金)～9日(日)  
午前10時～午後4時  
場 坂出人工土地(市民ホール)屋上バラ園  
オープンガーデン・バラアレンジメント  
展示・バラ苗販売・バラ育成相談など  
料 無料

### 崇徳上皇ゆかりの史跡を歩く +うどん打ち体験!

坂出市観光案内所(☎45・1122)

時 5月23日(日)午前9時  
場 府中中学校集合  
内 悲運の帝、崇徳上皇に迫りながら、ゆか  
りの史跡を巡ります。(2km)  
料 1,500円(昼食付)

### 角山運動公園温水プール休館のお知らせ

角山運動公園温水プール(☎49・4770)

水の総入れ替えおよび機械・設備点検等  
のため、休館します。  
時 5月10日(月)～17日(月)  
※5月18日(火)より通常どおり開館します。

### 第117回さかいで楽市楽座五月市

同実行委員会(☎46・2701)

時 5月16日(日)午前9時～午後2時  
場 駅前およびその周辺  
※出店者やパフォーマンズ披露希望者も随  
時募集中

### 「香川県家具類固定サポート制度」 利用者募集

県危機管理課(☎087・8332・3242)

大規模地震に備え、住まいの家具類を固  
定しましょう。防災士が家庭を訪問し、家  
具類固定器具の取付をサポートします。  
対 県内に住所を有する世帯  
定 200世帯(先着順)  
料 無料  
申 7月30日(金)必着  
※詳しくは「香川県家具類固定サポート制  
度」で検索

### 防犯活動の自主企画

県へ(安全安心課)(☎087・8332・3233)

自分たちで考え実施する防犯活動をテーマ  
とした事業(1事業30万円以内)を委託します。  
対 構成員5人以上、1年以上の活動実績等  
一定の条件を満たす防犯ボランティア団  
体など  
申 8事業程度(書類審査)  
申 申込用紙に必要事項を記入し、6月30日  
(水)までに県へ(安全安心課)へ提出  
してください。(消印有効)

### 求職者向け職業訓練7月生募集

ポリテクセンター香川訓練課  
(☎087・867・6716)

時 7月1日(木)～12月28日(火)  
午前9時～午後3時10分  
場 ポリテクセンター香川(高松市)  
18人  
料 無料(テキスト代・作業着代別途)  
申 5月6日(木)～31日(月)にハローワーク  
職業相談窓口から応募

### 五色台自然楽校 野草の茎を使って、マイズだれをつくろう!

休暇村讃岐五色台(☎47・0231)

時 6月6日(日)午前8時50分～午後3時  
五色台ビジターセンター  
内 森の散策・森作り体験・すだれ作り  
5組 料 無料  
申 6月3日(木)申込締切  
他 野外活動に適した服装・弁当・軍手・入  
浴の準備・剪定ばさみ

### あそびの日～五色台の森で遊ぼう!～

みんなでスポーツさかいで事務局(☎85・5354)

時 5月15日(土)午前10時～午後3時  
五色台ビジターセンタークラフトハウス集合  
場 竹細工・バームクーヘン作りなど  
内 10組(先着順)※中学生以下は保護者同伴  
料 700円  
申 5月11日(火)申込締切  
他 野外活動に適した服装・帽子・軍手・水  
筒・タオル・牛乳パック(1人1個)

### 春の野鳥観察会

満濃池森林公園管理事務所(☎57・6520)

時 5月8日(土)午前9時～正午  
場 満濃池森林公園 森林の館(まんのう町)  
料 無料

### まんのう町のじいのぼり流し

満濃池森林公園管理事務所(☎57・6520)

時 4月24日(土)～5月23日(日)  
場 満濃池森林公園 第1・2運動広場  
芝生広場(まんのう町)  
入園料・駐車料 無料

### 講座 国際理解講座 C-IRと話そう! サバイバル韓国語と茶話会

坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)

時 5月28日(金)午後1時30分～3時30分  
場 市役所本庁舎3階中会議室2  
内 C-IR(国際交流員)による簡単な韓国  
語あいさつと韓国についてのお話  
定 20人(申込先着順)  
料 300円(会員200円)

### Jwicaad講習(基礎2)

県立高等技術学校丸亀校(☎22・2633)

時 6月17日～29日の火・木曜日  
午後6時～9時(全4回)  
場 県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)  
内 Jwicaadの基本的な操作の知識が  
あるかたを対象とした、よりスムーズに  
図面を描くための操作方法  
申 在職者18人  
料 2,000円(テキスト代含む)  
申 6月3日(木)申込締切

### 視覚障がい者のための パソコンボランティア養成講習会

香川県視覚障害者福祉センター  
(☎087・812・5563)  
(☎087・861・1566)

時 ①7月15日(木)午前10時～午後4時30分  
②7月16日(金)午後1時～4時30分  
③7月19日(月)午後1時30分～4時  
④7月26日(月)午後1時30分～4時  
場 香川県視覚障害者福祉センター(高松市)

### みんなで健幸ウォーキング

みんなでスポーツさかいで事務局(☎85・5354)

時 ①5月9日(日)②20日(木)午前9時～  
市立体育館  
内 東大浜緑地から東西の運河を歩く  
(さかいで健幸マップのコース③)  
料 100円(保険料・会員無料)  
申 ①5月6日(木)②18日(火)申込締切

### SARP20回記念公演「義経記」

四国学院大学パフォーミング・  
アーツ研究所(☎62・2324)

時 5月19日(水)～23日(日)  
場 同大学ノトスタジオ(普通寺市)  
料 一般1,000円、学生500円(要予約)

### 四国学院大学オープンキャンパス

同学入試課(☎0120・459・433)

時 5月8日(土)  
場 四国学院大学(普通寺市)  
内 大学紹介・モデル授業・個別相談・ヨソ  
ガクセミナー・キャンパスツアーなど  
※詳しくは、「四国学院大学HP」をご覧ください。

### 相談

### 司法書士総合相談センター定例相談会

香川県司法書士会(☎087・821・5701)

時 5月22日(土)午後1時～4時  
場 丸亀市生涯学習センター  
内 一般相談・法テラス相談・成年後見相談  
30分無料(前日までに要予約)  
申 無料  
定 5人  
対 県内在住(視覚障がい者へのパソコンボ  
ランティアに参加できるかたで、パソコ  
ンの基本的な操作ができるかた)

### 水道の漏水についてのお問い合わせ

香川県広域水道企業団中讃ブロック  
統括センター 坂出支所(☎46・4300)

! 道路上および道路からメーターまでの  
間で漏水している場合

! メーターから家庭内の各蛇口等までの  
間で漏水している場合

! ！  
お知り合いの水道業者または  
坂出市上下水道工業協同組合  
(☎45・4633)

## 今月の納税

# 税

固定資産税※……………1期  
軽自動車税(種別割)※……………全期

・納期限は、5月31日(月)です。  
・市税は納期内に納めましょう。  
・お支払いは、便利な口座振替で。  
※の付いているものは、「コンビニエンス  
ストア」や「スマホ決済アプリ」で支払えます。

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	19日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	14日(金) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(金) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談 経営相談 労務相談 金融相談 法律相談 創業相談 事業承継相談	19日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 13:00~15:00 14:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) <small>※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)</small>
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	本庁舎3階 <small>※ご予約は、街の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)</small>
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談 (発達障がい含む)	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 <small>※事前に電話で実施の確認を お願いします。</small> (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) <small>※9:00~17:00</small>
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士) <small>※3日前までに要予約</small>	第2(木) 13:00~16:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金)* 8:30~17:15	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(木) (要予約) 9:00~12:00	<small>※相談日が変更となる場合あり。 *第4(金)9:00~15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。</small>
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

# 学園だより

今月レポート  
してくれるのは  
東部中学校 軟式野球部  
部長 盛川 颯斗さん



僕たち軟式野球部は、四国大会で勝つという目標に向かって、日々努力しています。去年の新人戦での敗戦を生かし、練習メニューの一つひとつに目標を持って取り組み、さらに上をめざして練習しています。しかし、練習時間は限られています。だから、時間の使い方を考えててきばきと動き、内容の濃い練習をします。そして、野球ができることに感謝し、礼儀正しく、さわやかな野球部になれるようがんばります。応援よろしくお願ひします。

人権に関わりのある施設や場所に行き、説明を聞きながら学習します。自分の目で見て、感じることを大切にしたい学習形態です。  
(例：西庄・川津文化センター、大島青松園、香川県人権啓発展示室等)

詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ



# 人権だより

人権学習支援事業をご活用ください

差別や偏見のない、明るく住みよい社会を築くため、人権課では地域・企業・行政機関等による人権をテーマとする研究会や学習会等に対する支援事業を行っています。ご要望のテーマや形態にあわせて参加者の理解が深まるよう、幅広く支援を行っていますので、ぜひご利用ください。

## ■学習テーマ

「女性の権利(男女共同参画)」「子どもの権利」「高齢者の権利」「障がい者の権利」「同和問題」「パワハラ・セクハラ」「インターネットによる人権侵害」「性的少数者」等、さまざまな学習テーマが選べます。

## ■学習形態

- ①講演型学習  
講話を中心とした学習形態です。人権課にて講師の派遣を行います。
- ②ビデオ・DVD視聴型学習  
ビデオ・DVDを視聴して学習する形態です。人権課にて所蔵している幅広い作品の中から、学習テーマに合わせて、無料で貸し出しを行っています。
- ③意見交換型学習(参加体験型学習)  
学習テーマに対する、講師や進行役、参加者の相互の意見交換を通して、理解を深める学習形態です。
- ④現地研修型学習  
人権に関わりのある施設や場所に行き、説明を聞きながら学習します。自分の目で見て、感じることを大切にしたい学習形態です。

# minnano hiroba

みんなの広場

## 外国人住民に伝わるやさしい日本語を学ぼう

「やさしい日本語」は外国人にとって簡単でわかりやすい日本語のことです。普段使っている日本語を工夫して、外国人とコミュニケーションをとってみましょう。今月も書き方のポイントをご紹介します。

**ポイント②**  
難しい言葉や分かりにくい言葉避け、簡単な言葉を使う

専門用語、熟語、カタカナ外来語、尊敬語、謙譲語などは、できるだけ書き換えます。難しい言葉でも、よく使う言葉や覚えておいた方がいい言葉はそのまま使い、かつこ書きくで意味を補足します。また、必要に応じて具体的な言葉で表現しましょう。小学校低学年の子どもに対して、どう説明すれば伝わるか？というイメージで考えてみてください。

### 簡単な言葉(書き換え例)の紹介

- ・ライフライン→電気・ガス・水道  
直訳すると「ライフライン」は「命綱」となり、分かりにくいので、具体的に表現します。
- ・津波→津波(大きい波)  
ニュース速報で頻りに使われる言葉なので、覚えておくべき重要単語です。
- ・〇〇さんは、いらっしゃいましたか？  
→〇〇さんは、来ましたか？

## Szia!ハンガリー

ハンガリーのホストタウンとして、ハンガリーについて知識を深めましょう！！

**Q** ハンガリーでは5月1日に家の庭へ背の高い木が立てられることがあります。この木にはどんな思いが込められているでしょう。

①子どもの成長を願う  
②求愛  
③両親への感謝

ハンガリーに伝わる「5月の木」は、とてもロマンチックな風習です。男性が、好意を寄せる女性の家の庭に、色とりどりのリボンで飾り付けた背の高い木を設置して愛を伝えるというものです。かなり古い風習で、現在ではあまり見られませんが、地方では今でも女性のいる家で木が立てられることがあります。女性によるお返しは、ワインをふるまったり、お菓子をあげたり、地域によってさまざまです。  
正解…②求愛

シャーラさん

## 広報クイズ

便利な機能がいっぱい  
〇〇分別アプリ  
配信中!

ヒント：8ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

**応募の宛先**  
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書広報課 宛

**応募締切** 5月12日(水)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 かめめ(17人のご応募をいただきました。)



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。



## 「気ままな猫」

坂出商業高校 2年 桑原 浩彰さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

# PHOTO

## 防災

## 歩



さかいで131おとめ隊\* 庄野 真紀(危機監理室)

\*さかいで131おとめ隊とは市女性職員有志による防災チームです。

「避難」は「避難場所に行くこと、だけではありません。少しでも苦痛なく「避難」できるよう自分に最適な避難を考えておきましょう。

### そもそも本当に避難は必要？

ご自宅が避難が必要な場所かどうか、事前にハザードマップで確認しましょう。特に危険がない場所であれば、そもそも避難する必要はありません。水や電気が止まっても生活できるよう必ず備えをしておきましょう。

### 自宅の2階へ避難

洪水等の浸水想定範囲であっても、浸水想定が浅い場合や外にでるのが危険な場合は、自宅の2階に移動することも有効な避難のひとつです。

### 知人宅へ避難

親戚や友人などの安全な家へお邪魔させてもらうのもよいでしょう。親しい人と一緒に過ごすことができると心強いです。ぜひ事前にお願しておきましょう。(お邪魔するときはお土産を忘れずに！)

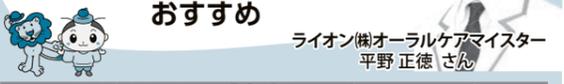
### ホテルへ避難

台風接近時には、ちょっとした旅行気分ですぐ近くのホテルなどの宿泊施設に避難するというのもひとつの方法です。料金はかかりますが、食事の提供もありますし快適に過ごすことができます。

問合せ先▷市職員課危機監理室(☎44・5023)

## 「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

### 奥歯のケアには「薄型ヘッドハブラシ」がおすすめ



ライオン(株)オーラルケアマイスター 平野 正徳 さん



歯みがきをしっかりとしようとしても、奥の方に行くほど奥歯はみがきにくいですね。でも、みがきにくいからとあきらめてしまうと、むし歯や歯周病など歯の喪失リスクにつながります。実際に奥歯は前歯に比べて、むし歯となる割合が高い※1、歯周ポケットが深いというデータ※2もあり、むし歯や歯周病リスクも高いのです。

「薄型ヘッドハブラシ」(写真右)は、毛の長さが同じでも、横から見るとヘッドの厚みが薄いことがわかります。ヘッドが薄いことで、頬の内側の肉に当たりにくく、奥歯の奥の歯垢までしっかり落としやすくなっています。奥歯の奥のみがき残しをスッキリさせるために、「薄型ヘッドハブラシ」という選択肢もぜひ加えてみてください。

問合せ先▷市政策課(☎44・5001) 市けんこう課(☎44・5006)

※1：平成28年 厚生労働省歯科疾患実態調査  
※2：1988 Yoneyamaら J. Clin. Periodontol.

キレイキレイのまち 坂出

## Library

☎45・6677

大橋記念図書館  
火～金 9:00～18:00  
土・日・祝 9:00～17:00

### 休館日

- 6日(木)
- 10日(月)
- 17日(月)
- 24日(月)
- 28日(金)
- 31日(月)

### Recommend 高学年向け



オオハシ・キング  
当原 珠樹 著 / PHP 研究所

伝説の鳥を飼うことになった拓真。王さま鳥のキンちゃんは、人間の言葉を理解しているようで、思ったことをなんでも口にしてしまい…。

### Recommend 中高生から



ぼく自身のノオト  
ヒュー・プレイサー 著 / 創元社

ありのままの自分と理想とする自分との戦い。心の旅日記の古典には、いま必要とされている言葉が。待望の復刊。

### Recommend 一般向け



まるごと楽しむオリーブの本  
岡井 路子 著 / 主婦の友社

庭木としても人気のオリーブは、地植えでも鉢植えでも楽しめます。剪定法則や害虫対策から食べる楽しみまで、オリーブの魅力が詰まった1冊。

## 図書館で遊ぼう!

1日(出)	子ども映画の会	14:00～
夕	英語よみかきせ	15:00～
8日(出)	おはなし会	14:00～
12日(休)	わらべうたであそぼう	10:30～
14日(金)	としょかんカンガルータイム	10:00～
15日(出)	おはなし会	11:00～
21日(金)	天体観望会	19:00～
22日(出)	紙芝居の会	11:00～
23日(日)	読書会 biblurv	10:00～
毎週(出)	ぼそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
11日(火)	ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 読書週間展示「図書館の庭へようこそ!」

## なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
7日(金)	東 部
11日(火)	府 中
12日(休)	川 津
13日(休)	金山・江尻
14日(金)	附 属
18日(火)	松山・王越
20日(休)	府 中
21日(金)	西 庄
25日(火)	島 しょ 部
26日(休)	林 田
27日(休)	坂 出

## 図書館通信

### 石碑が語る郷土の歴史 「坂出の碑(いしぶみ)」が完成しました

「坂出シニアライオンズクラブニュース」の表紙をかざった石碑シリーズが1冊の本になりました。碑が語る物語に耳を傾けてみませんか。図書館に所蔵しています。

### 貸出ランキング

(令和2年9月～令和3年2月)

予約の多い本(一般)

1	ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人	東野 圭吾 著
2	推し、燃ゆ	宇佐見 りん 著
3	夜明けのすべて	瀬尾 まいこ 著
4	心淋し川	西條 奈加 著
5	自転しながら公転する	山本文緒 著

## Art Museum

市民美術館

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00/ 入館無料

### 受贈記念① 池知 隆の切り絵

### お四国きり絵の旅「香川編」(66番～88番)

5月1日(土)～9日(日) 休館/3日(祝)

新コレクションとなる遍路シリーズの第1回展示は逆打ちで香川編23点と高野山2点を紹介。

### 第9回さかいでの四季フォトコンテスト

5月29日(土)～6月20日(日) 休館/月曜日

◆最終日の14時より審査員による講評会(参加自由)

約400点の応募から入選作品約150点を展示予定。

### 2021年度 市民ボランティア「美術館ファミリー」の事業計画

昨年の絵葉書に続き、今年は小画集を発行します。1月に108部を抽選で無料配付しますので、ご希望のかたは5月「香川編」会場の受付で申請してください。



- ・A4冊子
- ・12ページカラー
- ・108点を収録
- ・2022.1.1発行

◀表紙見本

## 招くやみ

3月1日～31日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

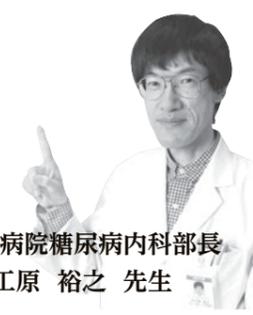
## 目薬の正しい使い方

電子カルテになってから、毎日朝から晩までパソコンのディスプレイを見続けている。かなり目を酷使しているようで、時には目薬をさしてリフレッシュしています。今月は皆さんが何げなく使っている目薬の正しい使い方をお話ししましょう。

まず、顔を上に向け、やさし指で下まぶたを引いて、容器の口が目やまつ毛に直接触れないように、下まぶたに1滴落とします。必ずしも目の真ん中に点眼する必要はありません。その後、静かにまぶたを閉じます。顔を上に向けて一人であまくさせない時は、仰向けに寝て頭が動かないようにすると上手にできます。

目薬1滴の容量は30〜50マイクロリットルと言われます。一方、目の中(結膜のう)に入る目薬の量は約30マイクロリットルです。よく効かせようと思つて一度に何滴もさしても、目からあふれるばかりで意味がありません。点眼液自体は「薬品」です。目に良い効果をあらわしても、顔の皮膚には決して良くはありません。目からあふれた目薬は清潔なガーゼで早めに拭き取ってください。

目薬をさした後はしっかりとキャップをして、袋に入れて不潔にならないようにしましょう。直射日光を避け、涼しい場所に保管してください。開封前の目薬は、記載された使用期限まで使うことができます。開封後は汚染防止のため、2カ月くらいを目安に廃棄するようにしましょう。そして、家族間といえども目薬の使い回しはしないようにしてください。



市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生

## 「マイチャレかがわ!」と「さかいでチャレンジ55」で心と体を動かそう!

コロナ禍により外に出る機会が減り、運動不足やストレスを感じていませんか?  
4月から市独自の健康ポイント事業を開始しています。アプリまたは記録シートで一定のポイントを貯めると特典がもらえます。先着で記念品の進呈やオリーブ牛などが当たる抽選にも参加できます。  
コロナに負けない健康づくりにはチャレンジしませんか!  
申込・問合せ先 市けんこう課(☎44・5006)



先着100名にプレゼント

## 休日当番院

2日(日)	国重まこと医院 笠指町(☎46・5501)内・小 三木内科胃腸科医院 宮下町(☎46・3658)内 番の州ハピネスクリニック 八幡町(☎44・5566)外
3日(祝)	赤沢病院 府中町(☎48・3200)内・小 福家内科クリニック 加茂町(☎48・0331)内 高尾医院 元町(☎46・5111)外
4日(祝)	回生病院 室町(☎46・1011)内・小・外
5日(祝)	林内科呼吸器科医院 白金町(☎46・5302)内 松山医院 宇多津町(☎49・0706)内 たかはし整形外科医院 笠指町(☎45・6121)外
9日(日)	回生病院 室町(☎46・1011)内・小・外
16日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131)内・小・外
23日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195)内・小・外
30日(日)	小林内科胃腸科医院 富士見町(☎45・9595)内 上里医院 江尻町(☎45・8111)内 高尾医院 元町(☎46・5111)外

## 健康教室

市民ふれあい会館	☎
12日(水) 10:00~11:00	● 子育て世代のためのyoga教室※ 福岡 ヨガ講師 A
13日(木) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 音楽に合わせて体操教室 尾島 健康運動指導士 B
18日(火) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 上半身の筋力アップ 池田 健康運動指導士 B
19日(水) 14:00~15:30	▽ 低栄養にならないために!食事のポイント 管理栄養士 B
21日(金) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● ヨーガで心も体もリラックス 福岡 健康運動指導士 B
26日(水) 15:00~16:00	● 子育て世代のためのyoga教室※ 福岡 ヨガ講師 A
27日(木) 13:30~ 75歳以上 14:30~ 74歳以下	● 上半身の筋力アップ 六車 健康運動指導士 B
28日(金) 14:00~15:00	● ミュージック・ヒーリング(要予約) 野方 音楽療法士 B

※子育て世代のためのyoga教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、託児も含め10組まで(前日までに市けんこう課に予約)とさせていただきます。

勤労福祉センター	☎
7日(金) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~ リハビリ専門職 B
12日(水) 14:00~15:00	● 男性はつらつ教室 森 健康運動指導士 B
28日(金) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 脳とからだの若返り教室~運動教室~ リハビリ専門職 B

Bの健康教室について、時間や内容が変更になる可能性があります。ご不明な点は市地域包括支援センターへお問い合わせください。

**! 市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。**

☎A=市けんこう課(☎44・5006)B=市地域包括支援センター(☎44・5091)C=市立病院(☎46・5131)

健幸ライフの第一歩は「食事」から!  
今月は大人気給食・おやつレシピをご紹介します!

## ひじきトースト



### つくりかた

- 1 ひじきを水につけて戻す。
- 2 戻したひじきを砂糖と醤油で煮る。
- 3 食パンにマヨネーズを薄くぬる。
- 4 食パンの上に粗熱をとったひじきをのせ、すりごま、チーズをのせてチーズがとけるまでトースターで焼く。
- 5 食べやすい大きさに切る。

**ワンポイント!**  
お惣菜のひじき煮を利用するとさらに簡単です。



## さかいで健幸クッキング



### 材料(子ども4人分)

- 食パン8枚切り ... 2枚
- マヨネーズ ..... 8g
- ひじき ..... 2g
- すりごま ..... 4g
- 砂糖 ..... 4g
- とけるチーズ ... 20g
- しょうゆ ..... 6g

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

<b>母子保健行事</b>	場 所: 地域保健センター (☎45・7437) 問合先: 市けんこう課 (☎44・5006)
対象	
3~4ヵ月児健康診査 11日(火) 13:15~14:45	令和3年1月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査 20日(木) 13:15~14:45	令和元年11月生まれ
2歳児相談 13日(木) 9:30~11:00	令和元年5月生まれ
3歳児健康診査 27日(木) 13:15~14:45	平成29年10月生まれ
パパママ学級(要予約) 9日(日) 10:00~11:30 13:30~15:30	妊婦のかたと家族
子育てサークル 18日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳児とその家族
もくもく書いスクール(要予約) 28日(金) 10:00~11:30	1歳未満のお子さんと家族
離乳食講習 12日(水) 13:00~14:30	生後4~5ヵ月児とその家族

<b>相談・献血</b>	市けんこう課 (☎44・5006)
栄養相談 要予約	場所
17日(月) 13:30~16:30	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	
12日(水) 9:00~12:00	地域保健センター
こども相談 要予約	発達や育児に不安のあるかた
21日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	地域保健センター
ことばの相談 要予約	言葉の遅れや発音が気になるかた
13日(木) 13:30~15:30	地域保健センター
献血	5日(祝) 総社神社は中止となりました。



わが家の  
アイドル  
いろは  
彩葉ちゃん  
(元町一)  
H31.3.1生  
おてんば彩葉!お利口彩葉!  
全部可愛い♡大好き♡

5/12  
締切

### 投稿写真募集中!

**募集内容**  
・アイドル(1~2歳頃のお子さま)  
・ペット・キャラ弁・自慢の逸品

**記入事項**  
住所/氏名(ペットの名前)/生年月日/  
電話番号/コメント(24文字以内)

**申込方法(郵送・メール・持参どれでもOK!)**  
〒762-8601  
香川県坂出市室町2-3-5  
✉his yokouhou@city.sakaide.lg.jp  
☎44・5000

### 『デリバリーステーション』寄贈



**デリバリーステーション**  
炊飯器・寸胴鍋・強力ガスコンロ・コンロ台などをセットにしたLPガス専用の移動式大型料理セット

マル併会四国地区会より、災害時や防災訓練などで活用できる炊き出しセット『デリバリーステーション』を寄贈していただきました。



### 『お四国きり絵の旅』寄贈



高知県在住の切り絵作家・池知隆さんより市民美術館に、四国八十八か所巡りをテーマにした90点の作品『お四国きり絵の旅』の寄贈がありました。



### 災害廃棄物処理に関する協定締結



災害時に大量に発生することが予想される災害廃棄物の処理を迅速かつ適切に行うための協定を香川県廃棄物協会と締結しました。

### 特殊詐欺被害未然防止功勞者への感謝状贈呈



特殊詐欺被害を未然に防止したとしてコンビニエンスストア店長・安永千鶴さんへ坂出署と坂出地区防犯協会連合会より感謝状が贈呈されました。

### 岩黒中学校卒業式・休校式

岩黒中学校で卒業式と4月以降生徒がいなくなるため休校式が行われました。休校前、最後の卒業生となった岩中楓さんは、先生や地域の人へ感謝を伝えました。休校式には、住民ら約70人が出席し、学校行事などの写真のスライドショーを楽しみながら思い出を振り返りました。



### イースターの工作を楽しもう!



坂出市国際交流協会主催のイースターイベントが開催されました。参加した子どもたちは、イースターについて学んだり、イースターエッグを作ったりして楽しみながら異文化への理解を深めました。

### 白峰ドッジボールクラブ



春の全国小学生ドッジボール選手権全国大会に県代表として出場する白峰ドッジボールクラブの壮行会を行いました。

### 松山幼稚園・松山保育園閉園式



4月から松山幼稚園と松山保育園が統合し、松山こども園へ移行することから両園の閉園式が行われました。松山幼稚園では、閉園式終了後、園児たちは外へ出て青空に向かって一斉に風船を飛ばし名残を惜しみました。松山保育園では、園児たちは元気いっぱい歌を披露し、感謝を伝えました。

まる通信  
News まろニュース  
さかいでまるの自由帳を  
市内小学校の新一年生に  
配布しました。



Information  
~まるのスケジュール帳~  
5/16(日) 11:00頃  
楽市楽座 @JR坂出駅前  
※最新のまるの予定は、  
市ホームページ「まるの部屋」で見てください。

# 昭和人のつぶやき

明治の時代に駅の北側に讃岐紡績が開業。その後、大正7年に倉敷紡績と合併し、倉敷紡績坂出工場となったが昭和39年に工場が閉鎖。この写真は、昭和48年頃の工場の解体風景で京町からの撮影と思われる。この地点から望むと中心が「笠山」、左が「金山」、右に川津の「常山」が見える。更地にされた後、この地に大型スーパーのニチイが進出し、商店街が大きく動き始める時代である。

坂出市観光協会



市民美術館の写真資料コレクションより  
写真家 長田晴雄の視点 2



「倉敷紡績解体」

さかいで健康  
クッキング

くわしくは  
4 ページ!!



PUBLIC RELATIONS

# SAKAIDE



坂出市

検索

## DATA

4月1日現在 ( ) 内は前月比

人口 50,321人(-119)

男 23,997人(-59)

女 26,324人(-60)

世帯 21,453世帯(33)

(3月)

出生 29人(4)

死亡 53人(-14)

転入 306人(171)

転出 401人(270)

交通事故 16件(死者0人)

救急 291件

火災 3件

火災に関する放送内容は

☎ 45・4949で

防災行政無線の放送内容は

☎ 85・6131で

ご確認ください。

市制施行 昭和17年(1942)

市の面積 92.49km<sup>2</sup>

市の木 珊瑚樹

市の花木・草花 桜・コスモス

※令和2年国勢調査の速報値を基本に、  
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

健やかで幸せに暮らす **健幸通信** -9-

**S z i a / ハンガリー** 9

市内 **高校写真部** 作品 6



健康づくりを進めよう

**国宝と新緑を楽しむウォーキング** -9-

島のロマンに思いを馳せて

**万葉まつり・万葉茶会** -9-

地域の住環境を向上

**空家に関する制度の活用** -7-

後期高齢者医療・国民健康保険

**保険料・保険税軽減の変更** -6-

予約から接種までの流れなどを確認

**新型コロナウイルスワクチン接種のご案内**



アプリ「マチイロ」  
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行 坂出市総務部秘書広報課  
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号  
(☎ 44・5000)