

坂出ゆかりの作家シリーズ⑫



池田 遙邨 「瀬戸の春」(昭和23年/日本画)

池田 遙邨(いけだ ようそん) 明治28年～昭和63年。昭和62年文化勲章受章。倉敷出身の日本画家で京都画壇を中心に活躍。作品の多くは倉敷市立美術館に収蔵されている。増田定夫氏(91)によると「私が松山村役場に奉職してまもなく、遙邨画伯のスケッチに随行。五色台の畑で季節は秋ごろと記憶。しかし完成した作品には桜が描かれていて驚いたものです。」後の調査で、この作品は昭和25年3月16日の昭和天皇坂出巡幸にあわせて県が制作を依頼したものと判明。「桜」には深い意味があった。

出 発 式

★市街地ルートでは、リレースタート前に出発式が行われます

場 所 坂出市役所本庁舎駐車場

定 員 100人 ※感染症対策のため、定員に達した場合は入場制限を行います。

駐車場 坂出市立東部小学校（バイク、自転車を含む）

※駐車台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。また、乗り合わせてお越しいただくよう、ご協力をお願いします。



その他

- ※4月18日（日）はイベント終了までの間、坂出市役所本庁舎駐車場および坂出合同庁舎駐車場は利用できません。
- ※当日はセレモニーエリア内に入るかた全員に、手荷物検査・検温・連絡先カードの記入に協力いただきます。危険物が発見された場合は没収するほか、状況により入場をお断りすることがあります。

新型コロナウイルス感染症対策

- 体調の良くないかたや感染が疑われるかたは観覧を控えてください。
- 密集・密接を避け、各自で周囲のかたとの間隔を確保してください。
- 飛沫防止のため、マスクを着用してください。また、マスク着用の有無にかかわらず大声での会話等は控え、拍手等で応援いただくようお願いいたします。

その他

今後の感染状況等により、内容が変更される場合があります。

ランナーが走行する様子はインターネット中継で視聴可能です。沿道の密集を避けるため、なるべくライブ中継をご覧ください。(https://nhk.jp/torch)



県内他市町の情報や感染症対策については、香川県実行委員会のホームページ (https://kagawa-relay.jp) をご覧ください。



4/1 より 南側広場の利用を開始します!

昨年7月から工事を進めてきた坂出緩衝緑地（東大浜地区）の広場が3月に完成し、いよいよ4月1日から供用を開始します。

この広場は、芝生広場を中心に移動販売車の出店スペースや駐車場、トイレ等を設置し、多目的な利用ができる緑地空間として、にぎわい創出が可能な広場となっています。

問 市都市整備課 ☎44・5017

4/17 (Sat.) に完成除幕式を行います

今後の予定

4月 移動販売車スペースオープン

4～8月 芝生養生期間

9月ごろ 芝生広場オープン

移動販売車のスペースや駐車場は4月1日から利用できますが、北側の芝生広場については、養生期間が必要となるため、9月頃から供用を開始する予定です。

利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

東京2020オリンピック聖火リレー

昨年（令和2年）新型コロナウイルス感染症の影響により延期となりました聖火リレーは、次の日程、ルートで実施します。坂出市では2つのルートで、聖火リレーを実施します。

問 市生涯学習課 ☎44・5025

4/18 (Sun.) 8:45
坂出市役所前をスタート!

聖火ランナーが
駆け抜けるのは
市内中心部や
雄大な瀬戸大橋
を望む区間



坂出市のルートと交通規制

1市街地ルート 約1.2km

8:45 スタート 坂出市役所前
9:01 ゴール 坂出駅前ハナミズキ広場
(交通規制時間 8:00頃～9:30頃)

坂出市役所本庁舎駐車場および坂出合同庁舎駐車場は利用できません。



凡例
— 聖火リレー走行区間
— 通行止め区間
— 周辺う回路
S スタート G ゴール
P 臨時駐車場
 ※規制時間、実施時間は予定時間であり、変更となる場合があります。

2与島ルート 約0.4km

9:20 スタート 造船所バス停前
9:26 ゴール 鍋島灯台付近
(交通規制時間 9:00頃～10:00頃)

一般車両は与島に入れません。島外から観覧に来られるかたは、公共交通機関をご利用いただくか、与島PAから徒歩で入島してください。



交通規制

聖火リレー実施時間前後は交通規制が行われます。通行止めの範囲を避け、う回路をご利用ください。(路線バスの運行内容・停留所等が変更になる可能性があります。詳しくは、各バス会社等へお問い合わせください)

命と暮らしを守る 安全・安心の 土台固め

坂出市議会 令和3年3月定例会
冒頭で綾市長が行った施政方針演説から
本市の進む未来や今後の取り組み
について、内容を抜粋して掲載します



分散型社会への転機を捉える

新型コロナウイルス感染症により、多数の尊い人命が失われるとともに、国家プロジェクトである東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の延期をはじめ、わが国の社会経済は深刻な影響を受け、GOTOトラベル事業の一時停止という事態が象徴するように、感染拡大の防止と経済活動の両立がいかに困難であるか、厳しい現実に直面しています。

このコロナ禍にあつて、感染拡大の防止は最優先すべき命題であり、加えて、大きな打撃を受けた経済への対策等、打ち出すべき施策は多岐にわたりますが、感染症の脅威から市民の皆さまの命を「守る」、経済対策によって、収入面で打撃を受けた市民生活を「守る」、危機に瀕した事業活動を「守る」という意味では、いずれも本来、行政の責務として普遍的に取り組むべきものであります。私が市民の皆さまの負託により市政の舵取りを担わせていただいで以降、坂出市立病院の新築・移転、そして頻発する大規模災害に備えるため、防災拠点の機能を果たす市役所新庁舎建設事業を完遂し、緊急時においても市民生活を守るための土台を固めてまいりました。

社会が変容を迫られる1年となった昨年の漢字には「密」が選ばれましたが、高度経済成長期以降、都市部の「過密」と地方の「過疎」という二極化を推し進めてきたことの弊害とも言える現下の状況は、密度が都会に比べて低い地方の位置付けを相対的に押し上げ、地方におけるテレワークの推進等、分散型社会へ転換する契機となりつつあります。

本市にとって、来年は市制施行80周年という節目の年にあたりますが、「密」から「分散」への構造的な方向性の変化を捉え、この記念すべき年に向けた飛躍の年とするために、感染拡大の防止に努めながら、長期に及ぶ影響を受けている地域経済を回復し、尊い日常を取り戻すことができるよう、全力で取り組んでまいります。そして、これまでの経験を存分に生かし、既存の枠組みにとらわれることなく、本市の有する可能性をさらに広げる施策の展開により、「働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち さかいで」の実現に向けて進んでいくことが、必ずや実を結ぶものと考えております。

港の利活用と中心市街地の機能強化

坂出二ニューポートプランの具現化

全国有数の港湾工業都市である本市のさらなる発展のためには、坂出港をさらに活用し、企業誘致にとどまらない、にぎわい創出やまちの活性化につなげていく必要があります。隣接した重要港湾である高松港と坂出港両港の特徴を生かし、互いの役割分担を検討するため、香川県と共同事務局で高松港・坂出港長期構想検討委員会を昨年12月に設置し、令和3年度には長期構想を取りまとめることとしております。また、同検討委員会のワーキンググループでは、西運河地区のにぎわい空間の創出を含めた今後の利用のあり方やクルーズ客船の受入について検討を進めるとともに、定期航路の誘致にも積極的に取り組むなど、坂出港の発展に向け、坂出二ニューポートプランの具現化を進めてまいります。

将来ビジョンの見える化「まちづくりデザイン」

坂出市立地適正化計画に基づいてまちづくりを進めている中心市街地のにぎわい創出や、公共施設の機能集約等の方向性について総合的に検討していくにあたり、「まちづくりデザイン」の作成によって将来ビジョンを見える化し、今後のまちづくりのイメージをお示しすることにより、中長期的な視点から取り組むべきことを市民の皆さまや民間事業者と共有し、官民が一体となったまちづくりを進めてまいります。

健幸のまちづくりを加速させる

コロナ禍において、移動の制限をはじめとする行動変容の要請や「非対面・非接触」の推奨は、一方で運動不足や他者とのコミュニケーション不足を招き、運動機能の低下や精神的ストレスにつながるなど、長期的には自然災害における二次災害と同様のリスクをはらんでおります。特に、高齢者の運動機能の低下や子どもたちの心身発達への影響が懸念されており、健幸のまちづくりを掲げる本市にとつ

Saka Bizの始動

「働きたいまち」の実現に向けては、引き続き、坂出北インターチェンジのフルインター化による効果も見据えながら、本市の地理的優位性を生かした企業誘致に取り組むとともに、地域産業の基盤強化と、内発的・持続的な産業構造を構築することが必要であります。企業誘致については、昨年、番の州地区への企業の進出が相次いで決定し、今後、工場の建設や新たな雇用の創出等、多方面にわたる経済効果が期待されるところであります。地域産業の基盤強化に向けては、先般事業を開始いたしました、「坂出ビジネスサポートセンター（Saka Biz）」を中心に、あらゆる分野の中小企業・小規模事業者、創業希望者に対する伴走型支援をはじめとする「人による支援」を展開し、官民が一体となって地域の「稼ぐ力」の底上げを図り、持続可能な産業構造の構築に取り組んでまいります。



公共施設の複合化・統廃合 田尾火葬場の建替えを検討

は、最適の規模で最大限の機能を發揮できる教育環境を実現するために、学校再編整備計画を策定してまいります。

人口の減少や高齢化、価値観の多様化等により、地域の行事や課題解決の担い手が不足し、特に、減少率が高い地域においては、急速に地域の活力が低下することが懸念されます。こうした状況に対応していくために、地域主導・住民主導で包括的な「地域コミュニティ」が形成されることと合わせ、コミュニティセンター等のハード整備の双方向からのアプローチが必要であると考えております。令和3年度からは、将来の地域におけるコミュニティ施設のあり方について検討するため、現施設の現状把握等の調査を行ってまいります。

また、他の公共施設については、将来の公共施設の適正配置に向けた基礎資料とするため、現在、個別施設計画を策定しております。令和3年度からは、公共施設の複合化や統廃合も含めた、将来的な適正配置に関する検討を行い、コミュニティ活動の拠点施設となる複合施設についても、既存施設との機能分担を前提とした上で、設置場所を含め、あらゆる角度から検討してまいります。

さらに、建設後約70年が経過し、老朽化が顕著な田尾火葬場については、大規模な震災等も懸念される中、建替えを求めざるを得ない状況となっております。令和3年度には、新たに設置する検討委員会のご意見も踏まえながら、施設整備の基本的な考え方となる基本構想を策定することとしており、火葬場の建替えに向けた本格的な検討に入っております。

休館後、市民の皆さまには大変ご不便をおかけしている市民ホールについては、引き続き改修工事を進め、本市の芸術文化活動を支える拠点施設として令和3年度中に再開いたします。

時代に即した子ども・子育て施策 認定こども園の整備

て、新しい生活様式に適した取組を加速させる時機であります。令和3年度は、新たに6地区への健康遊具の設置や、芝生広場を整備した緩衝緑地における健康づくり事業、健幸のまちづくりに資する、市民団体によるイベントへの支援等、取組を拡大することにより、ウィズコロナの時代にあつても、市民の皆さまが健やかに、幸せに暮らすことができる地域社会の実現を目指してまいります。

累次の子育て施策により、平成25年から5年間の合計特殊出生率が前5年と比較して0.16ポイント上昇するなど、確実に成果が表れております。すべての子どもが健やかに成長できるよう、引き続き、時代の変化を捉えた子ども・子育て支援の充実が努めてまいります。とりわけ、コロナ禍にあつて、子どもと他者との接触機会や、社会性を培う幼少期における行事の減少等により、子どもたちの健やかな成長を支える就学前教育・保育施設への期待が一層高まっております。令和2年度に開設いたしました府中こども園に続き、令和3年度は松山地区、その後は川津地区、加茂地区において、順次認定こども園へ移行するとともに、他の地区におきましても、保護者のご意見もお聞きしながら教育・保育のあり方の検討を進めてまいります。

学校再編に着手

少子化の進行を背景に、学校の小規模化に伴う課題がこれまで以上に顕在化しており、またハード面では、多くの学校で老朽化が進み、施設の長寿命化改修や建替え等を検討する時期を迎えております。学校教育においては、児童生徒が集団の中で、多様な考えに触れ、認め合い、協力し合い、切磋琢磨することを通じて資質や能力を伸ばしていく必要があり、小・中学校では一定の集団規模を確保することが重要であります。令和3年度に

令和3年度 坂出市予算

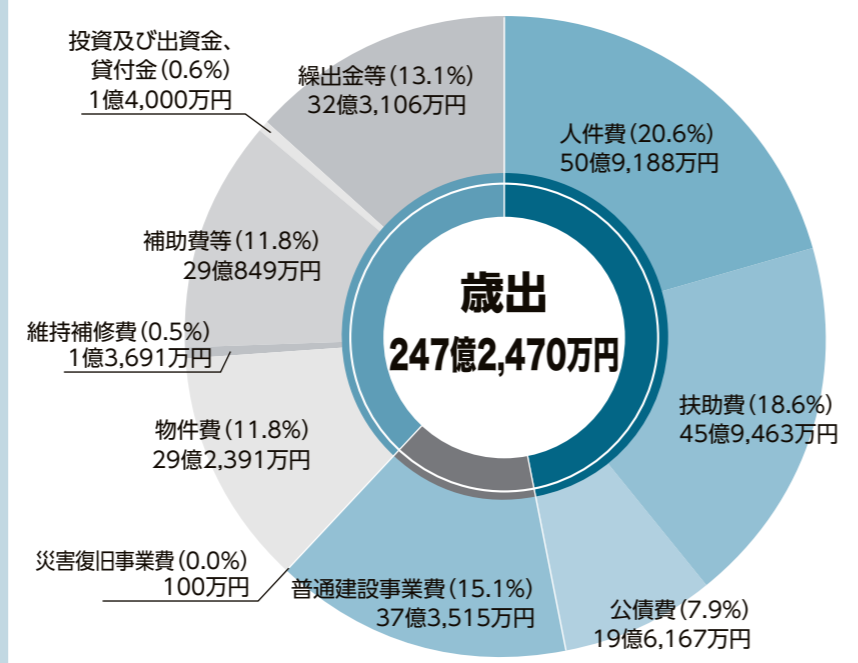
一般会計当初予算額247億2,470万円 防災対策・人口増対策に重点

令和3年度の一般会計当初予算額は前年度比1.3%増(3億2,110万円増)となる247億2,470万円を計上しました。当初予算額は2年ぶりの増額となりました。これは、地域外来・検査センター運営費などの新型コロナウイルス感染症対策のほか、安全・安心のまちづくりの実現に向け、市民ホール施設改修事業、市立体育館改修事業などの防災対策経費に積極的に予算を投入したためです。

さらに、認定こども園整備事業、視力検査機器導入などの子育て支援および坂出北フルインテグレーションなどの人口増対策に重点配分しました。

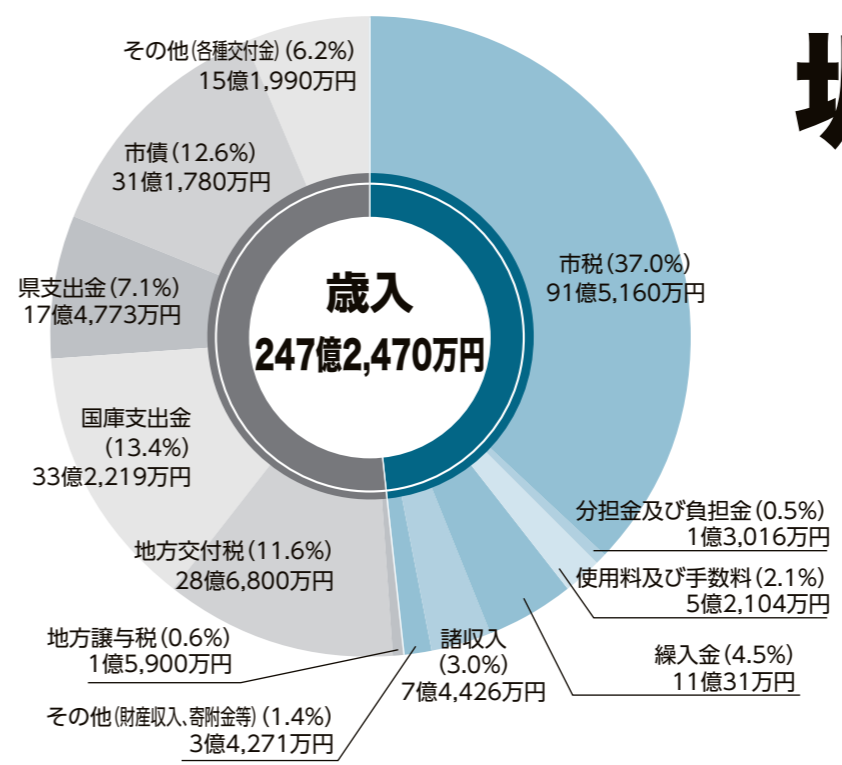
また、中小企業や創業希望者に対する提案解決型支援および伴走サポートセンター(SakabiBiz)事業など、各種施策に予算を計上しました。

歳出の内訳【一般会計】



■ 義務的経費 116億4,818万円(47.1%)
■ 投資的経費 37億3,615万円(15.1%)
■ その他経費 93億4,037万円(37.8%)

歳入の内訳【一般会計】



■ 自主財源 119億9,008万円(48.5%)
■ 依存財源 127億3,462万円(51.5%)

Column 予算って どうやって作られているの？

令和3年度の予算編成は前年の10月頃から、全職員が一体となって取り組んでいます。

DATE 10月
市長より、新年度予算編成における基本指針や方向性を示した「予算編成方針」が全職員に通知されます。担当課は、これに基づき、次年度の事業実施に必要な額を計算し、予算作成を担当する政策課へ提出します。

DATE 10～12月
政策課は各担当課から提出された要求額を査定し、その後、各課からの復活折衝協議などを経て、予算案をまとめていきます。この過程では、「働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち さかいで」の実現に向け、予算に反映させるなど、さまざまな観点から事業の取捨選択を行っています。

DATE 1月
市長自ら予算案を精査し、必要な指示・修正を終えると、予算案が完成。

DATE 3月
予算案は議会で審議され、議決を経てはじめて正式な予算となります。

坂出市の家計簿

坂出市が年収400万円の家庭だったら...

収入	
給料(市税)	148万円
親からの仕送り (国庫支出金・地方交付税等)	156万円
ローン借入(市債)	50万円
パート収入(諸収入・使用料等)	28万円
貯金から引き出し(繰入金)	18万円
合計	400万円

支出	
食費(人件費)	82万円
子どもへの仕送り(繰入金・補助費等)	91万円
医療費(扶助費)	74万円
光熱水費・日用品費(物件費)	47万円
家の増改築費(普通建設事業費等)	61万円
ローンの返済(公債費)	32万円
貯金(積立金)	9万円
知人への貸し付け等(貸付金等)	2万円
家具などの修理代(維持補修費)	2万円
合計	400万円

会計名	令和3年度	令和2年度	増減率(%)
一般会計	247億2,470万円	244億360万円	1.3%
特別会計	130億5,766万円	134億6,962万円	▲3.1%
国民健康保険	61億1,233万円	64億686万円	▲4.6%
与島診療所	704万円	735万円	▲4.3%
港湾整備事業	2,084万円	2,073万円	0.5%
王越診療所	1,192万円	1,174万円	1.5%
駅北口地下駐車場事業	6,285万円	7,469万円	▲15.9%
介護保険	57億7,960万円	58億8,298万円	▲1.8%
介護予防支援事業	6,044万円	5,937万円	1.8%
後期高齢者医療	10億264万円	10億590万円	▲0.3%
企業会計	87億4,016万円	88億996万円	▲0.8%
病院事業	67億7,074万円	67億2,783万円	0.6%
下水道事業	19億6,942万円	20億8,213万円	▲5.4%
総合計	465億2,252万円	466億8,318万円	▲0.3%

用語	説明
自主財源	市が自らの手で徴収または収納できる財源(市税、使用料等)
依存財源	国または県が関わる財源(地方交付税、国・県支出金、市債等)
義務的経費	その支出が義務づけられ、任意に削減できない経費(人件費、公債費等)
投資的経費	社会資本の整備に要する経費(道路整備、学校建設等)
その他の経費	物件費や維持補修費などに支出される経費

地域づくり



政策	事業名	予算額	内容
商工業の振興	坂出ビジネスサポートセンター(Saka-Biz)事業	約4,230万円	中小企業や創業希望者に提案解決型の支援や伴走的な実行支援を行う拠点を設置し、企業の付加価値向上に向けた取組や市民の起業等を支援します。
	坂出北フルインター化事業 新規	2億200万円	物流機能強化や災害時の緊急輸送機能の向上を目的として、フルインター化整備を行うことに伴い、市道の移設工事を実施します。
観光の振興	着地型プログラム支援事業補助金 新規	150万円	本市の魅力的な地域資源を活かした体験型サービス等を提供する民間事業者に補助金を支出し、コロナ後を見据えた、まちづくり型観光を推進します。
生活基盤の整備	公共施設等総合管理基金積立金	2億円	将来の公共施設等の更新、統廃合、長寿命化等に要する経費に充てるため、公共施設等総合管理基金に積み立てます。
	火葬場基本構想策定 新規	約570万円	田尾火葬場について、施設の老朽化が顕著であることから、建替えに向けた検討を行います。
	ごみ処理施設基幹的設備改良事業分担金 新規	約580万円	角山環境センターの円滑な運営と施設の延命化を図るため坂出、宇多津広域行政事務組合が実施する基幹的設備の改修工事に係る分担金を支出します。

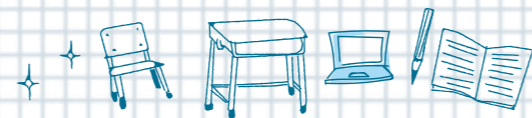


令和3年度 主要事業を紹介します

令和3年度当初予算等に示したおもな事業を分野ごとに紹介します。



教育・文化



政策	事業名	予算額	内容
デジタル教育への対応	教師用デジタル教科書購入 新規	約160万円	GIGAスクール構想により、1人1台端末環境が実現することに合わせ、国において学習者用デジタル教科書を購入する予定であり、市において指導者用デジタル教科書を購入します。
	教育用インターネット機器(GIGAスクール事業増額) 新規	約880万円	約3,700台のタブレット端末を整備し、それに合わせてインターネット回線を増強し、対応機器の整備・保守を行います。
子育て環境の整備	認定こども園整備事業	2億240万円	松山地区の幼稚園と保育所を統合してこども園に移行するほか、川津地区のこども園の実施設計を行います。
教育環境の整備	学校再編整備検討委員会委員報酬 新規	約95万円	学校再編整備計画を策定するため、小・中学校の適正規模および適正配置の考え方の見直しや再編整備の具体的方策について委員会に諮問します。
文化芸術の振興	アート・スタジオ管理運営・整備事業 新規	920万円	旧櫃石小学校を活用し、福王寺一彦氏の美術創作拠点を整備するとともに、ワークショップ等を通じて、アート鑑賞、体験機会を提供します。

暮らし



政策	事業名	予算額	内容
健康づくりの推進	地域外来・検査センター(PCR検査センター)運営費 新規	2,610万円	新型コロナウイルスの感染を早期に診断するため、引き続き安全な検査体制を整備し、感染症の拡大防止に努めます。
	新型コロナワクチン接種事業 新規	約3億6,150万円	希望する市民が迅速かつ円滑に新型コロナウイルスのワクチン接種ができるよう、接種体制を整備します。
	視力検査機器導入 新規	110万円	子どもの弱視の見逃しゼロを目指し、3歳児健診において現行の検査に加え、新たに視力検査機器「スポット・ビジョンスクリーナー」を導入します。
	健幸推進事業	約610万円	ウィズコロナの時代にあっても、健やかに幸せに暮らすことのできる地域社会の実現に取り組みます。
防災対策の強化	市民ホール施設改修事業	約6億1,370万円	平成31年3月31日に休館した市民ホールについて、令和3年度中の再開に向けて改修を実施します。
	市立体育館特定天井改修工事 新規	6,732万円	地震時の天井損傷や脱落防止のための天井改修工事を実施します。また、照明をLEDに切り替えます。
	市立体育館空調設備実施設計 新規	730万円	近年の夏の気温上昇に対処し、指定避難所である体育館の空調設備を新設するための設計を行います。
福祉の充実	三七ポンプ場ポンプ更新工事	1億7,000万円	老朽化が著しい、雨水排水のためのポンプ(口径1,200mm)を更新します。
	住宅用火災警報器設置補助金 新規	約110万円	満75歳以上のかたに対し、住宅用火災警報器を新しく設置または機器交換された際の費用(上限3,000円)を補助します。

市役所内にマルチコピー機を設置しました

問 市市民課 ☎44・5005

マイナンバーカードを使って住民票等証明書が取得できるマルチコピー機を市役所本庁舎1階の市民ロビーに設置しました。ご自身で端末を操作することで、申請書の記入が不要となり、待たずに証明書を取得できます。お近くのコンビニエンスストア等にも同様のマルチコピー機が設置してありますので、ぜひ、ご利用ください。

✓ 利用できる人

利用者証明用電子証明書（4桁の暗証番号）が搭載されたマイナンバーカードをお持ちのかた。

✓ 利用開始日・利用時間

◆**利用開始日** 4月1日(木) ◆**利用時間** 平日 8:30~17:15
※土・日・祝日、年末年始（12/29~1/3）、メンテナンス時は利用できません。

✓ 対象の証明書

- ◆**住民票の写し（マイナンバーカード所有者本人および同世帯の人のもの）**
※住民票コード・マイナンバーの記載はできません。死亡者、転出者などは交付できません
- ◆**印鑑登録証明書（マイナンバーカード所有者本人のもの）**
- ◆**所得課税証明書（マイナンバーカード所有者本人の現年度分のもの）**
※転出者や扶養に入っているなどで未申告かたは交付できません。
- ◆**戸籍全部・個人事項証明書（マイナンバーカード所有者本人および同籍者のもの）**
戸籍の附票の写し（マイナンバーカード所有者本人および同籍者のもの）
※除籍や改正原戸籍、除籍になった戸籍の附票の写しは発行できません。

✓ マルチコピー機を使った証明書の取得がお得に！

マルチコピー機で証明書を取得する場合は、窓口での交付に比べて、手数料が100円安くなります。この機に、証明書コンビニ交付サービスの利用と、マイナンバーカードの取得をお願いします。

◆ 対象の証明書と手数料

対象証明書	1通当たりの手数料		
	コンビニ		窓口
	改定前	改定後	改定なし
住民票の写し	300円	200円	300円
印鑑登録証明書	300円	200円	300円
所得課税証明書	300円	200円	300円
戸籍全部・個人事項証明書	450円	350円	450円
戸籍の附票の写し	300円	200円	300円

マイナンバーカード



新型コロナウイルスワクチン接種の概要

新型コロナウイルス感染拡大防止・重症化予防のため、新型コロナウイルスワクチンの予防接種を実施します。

問 市けんこう課 ☎44・5006

接種の対象者と優先順位

接種する日時点で16歳以上のかたが対象となります。

ワクチンは徐々に供給が行われることとなりますので、対象となるかたには順次、接種券を送付します。

現時点では、以下のような順でワクチンを受けていただく予定です。

- (1) 医療従事者等
- ★4/15~ (2) **高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれたかた）**
- (3) 高齢者以外で基礎疾患を有するかたや高齢者施設等で従事されているかた
- (4) (1)~(3)以外のかた

接種開始日

高齢者への接種は、4月15日（木）に開始する予定です。ワクチンの供給量がごくわずかに限られているため、当初は接種する人数が限られており、5月から順次拡大していく予定です。

接種会場

坂出市では、集団接種と個別接種を併用して新型コロナウイルスのワクチン接種を行う方針です。

4月は **集団接種** のみ

イオン坂出3階
（中央公民館 多目的ホール）

5月以降 **個別接種** **集団接種**

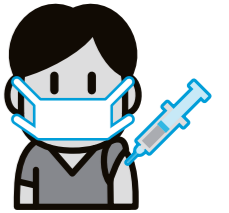
坂出市立病院
回生病院
聖マルチン病院 など



接種を受ける際の注意事項

会場での密を避けるため、**予診票は事前に記入して**接種当日にお持ちください。主治医やかかりつけ医がいらっしゃるかたは、受診時に接種について相談をしてください。

上腕に接種しますので、肩腕が速やかに露出できる**ゆったりした半袖**を着て、脱ぎやすい上着を重ね着してお越しください。



接種の予約・相談

「クーポン券」等の送付

市から「クーポン券」と1回目の「予診票」をお送りします。

予約する

今回、予約できるのは65歳以上の高齢者

「クーポン券」が届いたら下記コールセンターで予約してください。

4月15日(木)開始予定で予約は**4月1日(木)から**受付します。

●電話またはFAXで予約

坂出市新型コロナウイルスワクチン
接種コールセンター

電話 0877・85・3100

FAX 0877・85・3177

●インターネットによる予約

現在、準備中です。
予約できるようになりましたら、ホームページ等でお知らせします。

接種の予約・相談、接種券に関するお問合せ（紛失・再発行）などをお受けします。

4月に接種できる人数はごくわずかです。お急ぎでないかたは5月以降まで予約をお待ちください。最新の情報は「坂出市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター」「市ホームページ」でご確認をお願いします。

香川県広域水道企業団 坂出支所からのお知らせ

問 香川県広域水道企業団中讃ブロック
統括センター坂出支所 ☎46・4300

●検針業務を担当する中讃ブロック統括センターが移転しました

中讃地域全体の検針業務を担当する丸亀市の中讃ブロック統括センターは、3月に丸亀市飯山町へ移転しました。今後の検針に関するお問い合わせは、下記までお願いします。

【お問い合わせ先】

丸亀市飯山町川原1114番地1
飯山市民総合センター3階
中讃ブロック統括センター お客さまセンター
☎ 0877・98・1109



●令和3年8月頃～丸亀市の中讃ブロック統括センターに水道業務を集約します

坂出市の水道業務は、検針業務を除き、坂出支所が行っていますが、8月頃から、丸亀市を除く6市町（坂出・善通寺・宇多津・琴平・多度津・まんのう）の水道業務を丸亀市飯山町の中讃ブロック統括センターに集約します。

なお、集約後も当面の間は、現在の坂出支所1階に料金収納等の受付窓口を設置する予定です。

詳細については、決まり次第、改めてお知らせします。

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

令和3年度固定資産税課税台帳の閲覧日程(各出張所)

日程	地区	会場
4月6日(火)	林田	林田出張所
4月7日(水)	加茂	加茂出張所
4月8日(木)	府中	府中出張所
4月9日(金)	川津	川津出張所
4月13日(火)	松山	松山出張所
4月14日(水)	王越	王越出張所
4月16日(金)	与島	与島出張所

※閲覧時間は午前9時～正午
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来所時はマスク着用、手指消毒にご協力ください。
 ■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

「自閉症」を知っていますか？

「自閉症」は、発達障がいのひとつです。
 毎年4月2日は国際連合が定めた世界自閉症啓発デー、また日本では毎年4月2～8日を発達障害啓発週間と定めています。この機会に発達障がいへの理解を深めましょう。
 発達障がい相談(要事前予約)
 5月11日(火)・9月14日(火)・令和4年1月11日(火)
 ■詳しくは、市ふくし課(☎44・5007)へ

国民健康保険ご加入のかたへ

特定保健指導の該当者には、ご案内を随時、お送りしています。
 特定保健指導は無料で受けることができ、専門家(保健師、栄養士等)がライフスタイルや生活にあった無理のない目標設定と日々のアドバイス、運動の取り入れ方などを丁寧に説明し、生活習慣の改善をサポートします。一度、申込みされなかったかたも利用できる場合がありますので、市けんこう課までお問い合わせください。
 特定保健指導の実施機関
 香川成人医学研究所ウエルチェックセンター(横津町3-2-31 ☎45・2311)
 ■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

交通事故にあったときの届出

交通事故など第三者(加害者)の行為で受けた傷病によって保険診療を受けた場合、保険者が医療費を一時的に立て替えて、加害者に請求します。このため、第三者の行為によりケガや病気になった場合は、必ず保険者に傷病届等を提出し、示談する場合は事前にご相談ください。
 また、近年、自動車事故だけでなく、自転車事故も増えています。ご加入の保険内容や、個人賠償責任の補償内容を再度確認し、万一の事故に備えましょう。
 ■詳しくは、国民健康保険に加入のかた市けんこう課(☎44・5006)
 後期高齢者医療に加入のかた香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)へ

行政相談委員が委嘱されました

新しく谷本秀子さんが行政相談委員に委嘱されました。
 行政相談委員は、総務大臣からの委嘱を受け、市民の皆さんの身近な相談相手として行政機関に対する要望や苦情をお聞きし、助言や関係機関への連絡を行ってまいりますので、お気軽にご相談ください。
 ■詳しくは、市総務課(☎44・5002)へ

コミュニティ助成で整備

(一財)自治総合センターは、地域コミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの社会貢献広報事業を行っており、宝くじの助成金を受けてコミュニティ活動に使用する備品等を整備しました。
 コミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの社会貢献広報事業を行っており、宝くじの助成金を受けてコミュニティ活動に使用する備品等を整備しました。

品名	数量
獅子頭	1
油単	1
法被	20
股引き	20



高校生のための多目的スペース「かもめの広場」がオープンします

坂出駅市民サービスセンター跡に、高校生のための多目的スペース「かもめの広場」がオープンします。一般のかたが利用できるギャラリー機能も確保しています。
 ○オープニングセレモニー 4月19日(月)16:30～
 ※高校生用の自習室は、セレモニー終了後に使用できます。
 ○市民ギャラリーかもめ 5月1日(土)～使用可能
 ※使用許可申請は4月1日(木)から受付
 開館時間(年末年始は休館)
 平日 15:00～19:00
 土日祝および夏休み等 9:00～19:00



交通事故死ゼロを目指す新生活

4月6～15日まで「春の全国交通安全運動」が実施されます。春は交通事故の危険性の高まる時期でもあります。一人ひとりが交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーを実践し、悲惨な交通死亡事故をなくしましょう。
 ■スローガン
 車より 人が優先 讃岐マナー
 ■運動重点
 ①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 ②自転車の安全利用の推進
 ③歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上
 ④すべての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
 ⑤飲酒運転の根絶



甲冑講座 作って着よう よろいかぶと〜①兜編

プラスチックを使い、着用できる本格的な甲冑(当世具足)を作ります。
 日時 5月23日(日)、6月6日(日)、20日(日)
 場所 教育会館2階 大会議室
 材料費 10,000円～ ※4月24日(土)の説明会時に納入
 定員 先着42人
 講師 讃州甲冑会 十河 延康 氏
 対象 説明会と3回すべての講座に参加できるかた
 ※小学生以下は保護者同伴
 その他 ②鎧編を7～8月(全3回)、③小具足編を8～9月(全3回)に開催予定(受講時はマスク着用)



Saka-Biz 相談予約受付中!

坂出ビジネスサポートセンターSaka-Bizは、中小企業や創業希望者を支援する無料のビジネス相談所です。売上アップにつながる具体的で実践可能なアイデアをご提案します。ビジネスでお悩みのかた・ビジネスでチャレンジしたいと考えているかたは、ぜひご相談ください。
 営業時間 月～金(祝日・年末年始除く) 9:30～17:00
 場所 坂出市役所東館1階
 料金 無料
 利用方法 要事前予約 電話・公式HPからご予約ください。



健康通信

Vol.48

予防接種を受けそびれていませんか？

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、規定の接種時期に定期接種ができなかった場合は、定期接種の対象外であっても「定期予防接種」として接種することができます。

問 市けんこう課 ☎44・5006

対象者 坂出市に住所があり、接種のための受診によって新型コロナウイルス感染症に罹患するリスクが、予防接種を延長するリスクよりも高いと考えられる場合等の「特別な事情」があり、定期接種の対象期間に予防接種を受けることができなかったかた(「忙しくて予防接種に行くことができなかった」「忘れていた」等は対象外)

適応期間 **令和2年3月17日(火)～令和4年3月31日(木)まで**
 ※この制度の対象になると思われるかたは、事前に市けんこう課までご相談ください。

民間住宅耐震対策支援事業

地震による住宅の倒壊等を防ぎ、災害に強いまちづくりを促進するため、昭和56年5月31日以前(旧耐震基準)で建設された住宅等の耐震診断、耐震改修工事等または耐震シェルター等設置工事による費用に対し、補助金を交付し耐震対策を支援します。
対象となる建物
 市内にある昭和56年5月31日以前(旧耐震基準)で建設された住宅で、耐震対策を行った後も主たる居住の場として利用されるもの。

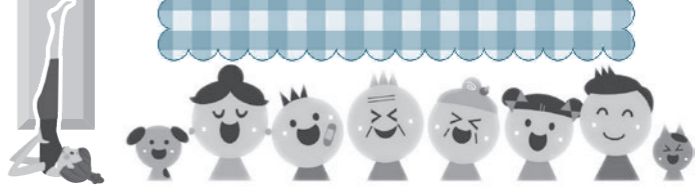
対象者 対象となる建物の所有者または、所有者から承諾を得たもの。市税を滞納していないもの。

- 補助内容**
- 耐震診断 診断費用の90%を補助(上限9万円)
 - 耐震改修工事 工事費の全額を補助(上限100万円)
 - 簡易耐震改修工事 工事費の全額を補助(上限50万円)
 - 耐震シェルター・ベッド設置工事 工事費の全額を補助(上限20万円)

申請受付期間
 4月1日(木)～令和4年1月31日(月)受付期間であっても予算が無くなり次第終了となります。

■詳しくは、市建設課(☎44・5011)へ

くらしの情報



スポーツ

ソフトバレーボール審判講習会
市生涯学習課 (☎44・5025)

4月25日(日)午後1時30分～
松山小学校
相互審判となる大会へ向けた講習会
無料

**第8回婦人ソフトバレーボール大会
兼第32回ソフトボール大会**
市生涯学習課 (☎44・5025)

5月9日(日)
午前の部 午前8時30分～
午後の部 午後1時～
市立体育館
無料

**国際理解講座
「インドネシアの文化を知ろう」**
坂出市国際交流協会事務局 (☎44・5000)

4月27日(火)午後1時30分～3時
市役所本庁舎2階大会議室
インドネシア文化の紹介、ジャワ舞踊の披露等
20人(申込先着順)
3000円(会員2000円)

第117回さかいで楽市楽座四月市
同実行委員会 (☎46・2701)

4月18日(日)午前9時30分～午後2時
駅前およびその周辺
※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中

ガーデンセミナー
坂出緩衝緑地管理事務所
(☎45・6820、☎43・5213)

4月25日(日)午後1時30分～3時45分
番の州公園管理事務所
緑のカーテンの作り方・育て方(コーヤ編)
15人(先着順)
5000円
4月1日(木)から郵便・FAXまたはメールで申込受付

Jwicaadd講習(基礎1)
県立高等技術学校丸亀校 (☎22・2633)

5月13日～25日の火・木曜日のうち全4回
午後6時～9時
県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)
在職者18人
2,000円(テキスト代含む)
4月28日(水)申込締切

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

第64回坂出市長杯卓球大会
坂出市卓球連盟事務局 (☎090・43339・4403)

5月15日(土)・16日(日)午前9時～
(15日は中学生団体戦)
市立体育館
【一般・高校生】シングルス8000円
【中学生】6000円、団体1,5000円
4月22日(木)必着

みんなで健康ウォーキング
みなでスポーツさかいで事務局 (☎85・5354)

①4月11日(日)②22日(木)
午前9時～(受付8時50分)
中央公民館本浦分館
瀬居のお大師さんの道を歩く
(さかいで健康マップのコース②)
1000円(保険料・会員無料)
①4月8日(木)②20日(火)申込締切
定休日:月曜日

イベント・講座

**五色台自然楽校
野の草花を生きよう!**
休暇村讃岐五色台 (☎47・0231)

5月2日(日)午前8時50分～午後3時
五色台ビクターセンター
森歩き、森づくり体験、生け花体験
30人
無料
4月29日(祝)申込締切
野外活動用の服装・弁当・軍手・入浴の準備・ハサミ

女性セミナー講座生募集
市生涯学習課 (☎44・5025)

第1回 5月2日(日)以降10月まで全8回
勤労福祉センターほか
「いきいき楽しい人生を!」をテーマとした講演、オンラインツアーなど
無料(現地学習は別途参加料が必要)
4月7日(水)申込締切

国税専門官採用試験
高松国税局人事第一課 (☎087・831・3111)

(試験日)6月6日(日)(第一次試験)
①平成3年4月2日～平成12年4月1日生まれの者
②平成12年4月2日以降生まれの者のうち
(1)大学(短大を除く)を卒業した者及び令和4年3月までに大学卒業見込みの者
(2)人事院が(1)の者と同等の資格があると認める者
インターネット:3月26日(金)午前9時～4月7日(水)(受信有効)
※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

手話奉仕員養成講座「入門編」受講者募集
香川県聴覚障害者福祉センター
(☎087・8668・9200)

5月8日～令和4年1月22日の土曜日
のうち全22回(午後2時～4時)
丸亀市保健福祉センター
40人(応募者多数の場合抽選)
無料
4月23日(金)申込締切

ひまわり教室 親子募集
坂出市児童館 (☎46・5078)

第1・3木曜日 午前10時～11時30分
坂出市児童館(福祉会館3階)
市内在住で、保育園等に通っていない
2・3歳児とその保護者
いろいろな遊び・保護者相互の交流等
年間3000円(保険料)おやつ代、行事参加費などが必要に応じて実費
4月1日(木)～7日(水)午前9時～午後5時
ご利用の際は、手洗い・手指の消毒など
新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。(状況により入室する場合あり)

求職者向け職業訓練6月生募集
ポリテクセンター香川訓練課
(☎087・867・6716)

①ものづくり溶接加工科
②電気・通信施工技術科
6月3日(木)～11月26日(金)
午前9時～午後3時10分
ポリテクセンター香川(高松市)
各15人
無料(テキスト代・作業着代別途)
4月1日(木)～30日(金)にハローワーク職業相談窓口から応募

自衛官等募集
自衛隊丸亀地域事務所 (☎23・6420)

●一般幹部候補生(大卒・院卒)
(試験日)5月8日(土)
(飛行要員は5月9日(日))
●22歳以上26歳未満(院卒は28歳未満)
4月28日(水)申込締切

わくわくさかいでっこ探けん隊募集
市生涯学習課 (☎44・5025)

●王越とんぼフンドで自然観察&ピザ作り
5月1日(土)午前9時30分～午後1時
交流の里おうちし
小学生親子25人
8000円(ピザ代)
●木の実を使ってトトロの世界を作ろう
5月8日(土)午前9時30分～11時30分
勤労福祉センター
小学生15人(4年生以下は保護者同伴)
5000円
4月13日(火)午前8時30分～(先着順)

春のネイチャーゲーム
満濃池森林公園管理事務所 (☎57・6520)

4月29日(祝)午前9時～正午
同公園 森林の館(まんのう町)
無料

オンライン「トルコ」カッパドキアツアー
市生涯学習課 (☎44・5025)

①4月24日(土)②5月1日(土)③6月5日(土)
午後3時～3時40分
オンライン講座(ZOOM使用)
①パシヤバー「キノコ岩」を探検しよう!
②ウルギユップ「洞窟群・洞窟ホテル」を探検しよう!
③ドライブツァア「カッパドキアの車窓から」約40人
無料
ZOOMが初めてのかたは練習日を設けます。
講師:トルコ在住ツアーガイド
佐々木千晴・アリ夫妻

古文書講座・新版坂出市史を読む会
坂出市史編さん所 (☎44・4044)

●古文書講座
4月3日(土)・5月1日(土)・6月5日(土)午後2時～
勤労福祉センター
●新版坂出市史を読む会
4月17日(土)・5月15日(土)・6月19日(土)午後2時～
勤労福祉センター

司法書士総合相談センター定例相談会
香川県司法書士会 (☎087・821・5701)

4月17日(土)午後1時～4時
丸亀市生涯学習センター
一般相談、法テラス相談、成年後見相談
30分無料(前日までに要予約)

水道の漏水についてのお問い合わせ

道路上および道路からメーターまでの間で漏水している場合

香川県広域水道企業団 中讃ブロック
統括センター 坂出支所 (☎46・4300)

メーターから家庭内の各蛇口等までの間で漏水している場合

お問い合わせの水道業者または坂出市上下水道工業協同組合 (☎45・4633)

広報誌ホームページへの広告掲載について
令和3年度に広告の掲載を希望するかたは左記までお問い合わせください。

●広報誌(4枚)
●公式ホームページ(8枚)
西日本放送サービス株式会社 西讃支社
丸亀市土器町東八丁目538 (☎25・5558)

ご支援をいただきました!

東亜合成株式会社様より次亜塩素酸水溶液をご贈いただきました。新型コロナウイルス感染拡大防止に役立ててまいります。ありがとうございます。

ひろばデジユニーター
さかいで子育て支援センター
まろっ子ひろば (☎35・8119)

4月22日(木)①午前11時～②午後2時～
まろっ子ひろば

0歳～おむね3歳の子どもと保護者
ひろば利用が初めてのかたのデジユニーター。写真カードをプレゼント。
無料

古文書講座
4月3日(土)・5月1日(土)・6月5日(土)午後2時～
勤労福祉センター

古文書講座・新版坂出市史を読む会
坂出市史編さん所 (☎44・4044)

司法書士総合相談センター定例相談会
香川県司法書士会 (☎087・821・5701)

水道の漏水についてのお問い合わせ

求職者向け職業訓練6月生募集

自衛官等募集

イベント・講座

五色台自然楽校

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	21日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(水) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(水) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談 経営相談 労務相談 金融相談 法律相談 創業相談 事業承継相談	21日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 13:00~15:00 14:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	本庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。 (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士) ※3日前までに要予約	第2(木) 13:00~16:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金)* 8:30~17:15	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(木) (要予約) 9:00~12:00	※相談日が変更となる場合あり。 *第4(金)9:00~15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

学園だより

◆**今月レポート** 坂出中学校陸上部
◆**してくれるのは** 部長 3年 大野 惟颯さん



坂出中学校陸上部は、部員と顧問の先生と一緒に日々練習に励んでいます。陸上競技は、1人1人競技が異なるため、自分に合った練習を考え、一生懸命に取り組む

ことを心がけています。また、互いの動きを見て、アドバイスし合うことも大切にしています。自分では気づかなかった課題や練習方法を知ることが、向上心に繋がっています。これからも互いに切磋琢磨しながら、目標に向かって毎日がんばります。

「さわやかテレホン」
◆(0877)46・2777
◆平日 午前9時~午後5時

4月、温かな春の日差しを受けて、新しい一日が始まる子どもたちの笑顔は、私たちにも元気を届けてくれます。育成センターは、そんな子どもたちの安全・安心な環境づくりと健全育成を地域や学校、関係機関とともに支えていきたいと考えています。今年度も育成センターの活動にご協力をよろしく願います。

さて、新しい年度を迎え、子どもたちは目標をもって新しいスタートを切ったことでしょう。本来子どもは、新しい環境や出会いの中で、さまざまなことに興味・関心をもって取り組んだり、できるようになりたいとチャレンジしたりするものです。私たち大人は、そんな子どもたちの好奇心を温かく見守り、支える存在でありたいものです。

一方で、子どもたちは、このような新しい経験の中で、これまでとの違いに戸惑い不安になったり、壁にぶつかり挫折感を味わったりすることもあります。特に、昨年からのコロナ禍における活動の自粛や生活の変化により、先の見えない不安も高まっています。加えて、スマートフォンの普及により、情報の氾濫とネット活用起因する問題が増えており、一人ひとりが抱える問題も複雑化、多様化しています。

そんな不安や悩みを少しでも解決するために、育成センターでは、相談活動も行っています。一人で悩みを抱えて苦しんでいる思いをいたり、子どもの変化に戸惑い困っていたりする時、誰かにその思いを聞いてもらうことで、気持ちが楽になったり、解決の糸口が見えてきたりするかもしれません。相談窓口となる「さわやかテレホン」は、相談された方が少しでもさわやかな気持ちになれるよう、願って設置されました。気軽に活用ください。



坂出市少年育成センター 坂出市社会福祉協議会

育成センターだより

「子どもたちの健やかな成長を願って」

坂出市少年育成センター 所長 三野 勝

minnano hiroba

みんなの広場

新コーナー 外国人住民に伝わるやさしい日本語を学ぼう

みなさんは「やさしい日本語」という言葉を聞いたことがありますか？外国人にとって簡単で分かりやすい日本語のことで、阪神・淡路大震災をきっかけに考えられ、外国人被災者へ災害情報を伝える手段として広がっています。

近年、在住外国人が増加し、その国籍もさまざまです。技能実習生や留学生の中には日本語を勉強している人も多く、母国語が英語ではない外国人に対しては、英語よりもやさしい日本語を使った方が伝わることもあります。在住外国人が理解しやすい日本語は、災害時だけでなく、日常のコミュニケーションでも重要になっています。

新しく外国語を勉強するのは大変でも、普段使っている日本語の使い方を工夫するだけで伝わることもあります。やさしい日本語にはいくつかのポイントがあります。毎月少しずつ紹介していきます。



ポイント① 漢字には「ふりがな」を付ける

ひらがなやカタカナは読めるけれど、漢字を読むことが難しいという人に向けての配慮です。

Szia!ハンガリー

ハンガリーのホストタウンとして、ハンガリーについて知識を深めましょう！！

Q ハンガリーの首都にある「ブダペスト動植物園」にはどれくらいの歴史があるでしょう？

①約50年 ②約100年 ③約150年

ブダペスト動植物園にはとても長い歴史があります。一時は戦争によって動物や動物舎を失い、壊滅状態に陥ったそうですが、困難を乗り越え、2016年で150周年を迎えました。最初のキリンが皇妃エリザベットの介入によって、夫であるオーストリア皇帝(兼ハンガリー国王)のフランツ・ヨーゼフから寄付されたというエピソードは国内でも有名です。かわいい動物がたくさんいるだけでなく、建物も美しいオースメの場所です。
正解…③約150年

ガブリエツラさん

広報クイズ

高校生のための多目的スペース

○○○の広場がオープンします

ヒント：13ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号 市秘書広報課 宛

応募締切 4月12日(月)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 健康(19人のご応募をいただきました。)



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

キレイキレイのまち 坂出

☎45・6677

Library

大橋記念図書館
火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00

休館日

- 5日(月)
- 12日(月)
- 19日(月)
- 26日(月)
- 30日(金)



百相 館長



「春よ来い」

坂出高校 3年 高島 優花さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出商業高校！



防災

はっせいの

vol.106

歩

マイ・タイムラインを
作成しましょう！



市職員課危機監理室
危機管理監 川崎 俊彦

坂出市では、令和2年10月に洪水ハザードマップを作成し、各世帯に配布しました。この洪水ハザードマップには、「マップの使い方」、「危険水域について」や「マイ・タイムライン作成のためのチェックシート」などが掲載されています。

みなさんは、洪水ハザードマップの配布を受けて、マップの内容を確認していただけたか。また、マイ・タイムラインを作成し、避難を開始するタイミングや避難場所について家族で話し合いなどをしましたか。

まだマイ・タイムラインを作成していないかたは、洪水ハザードマップを用意してください。

❗まず、「マップの使い方」を読みましょう。

❗「マイ・タイムラインを作成して安全に逃げよう」を確認しましょう。

❗ハザードマップを見て、自宅周辺の災害危険性を確認しましょう。

❗「マイ・タイムライン作成のためのチェックシート」を使用して、マイ・タイムラインを作成してみましょう。

マイ・タイムラインは、実際に避難行動をとる場合の参考になります。出水期までに作成し、坂出市が発令する避難情報に応じて、安全に避難できるようにしておきましょう。

問合せ先▷市職員課危機監理室(☎44・5023)

「キレイキレイのまち 坂出」

プロジェクト通信



さかいで

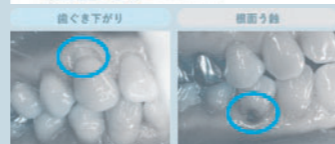
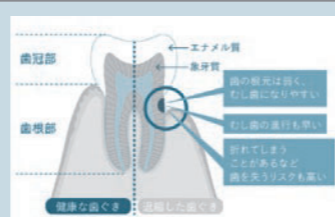
歯ぐき下がりに要注意



ライオン(株)オーラルケアマイスター
平野 正徳 さん

進行が早い「根面う蝕」

歯の根元にできるむし歯のことを「根面う蝕(こんめんうしょく)」といいます。歯は、硬い「エナメル質」と、その下の軟らかい「象牙質」の大きく2層にわけられ、歯ぐきが健康な状態のときは「エナメル質」に覆われています。



しかし不適切なブラッシングや加齢(30代からリスク増加)、歯周病などが原因で歯ぐきが下がり、歯の根元が露出すると、根面う蝕のリスクが生じます。このむし歯は進行が早く、歯を失うリスクも高いのです。

「根面う蝕」にならないためには、まず歯ぐき下がりを起こさせないことが大切です。①軽い力で丁寧にブラッシングする②定期的に歯科医院で歯と歯ぐきのチェックをしてもらうなどして、早いうちから予防をしていきましょう。また、むし歯予防のために歯(の質)を強くするフッ素配合のハミガキ剤も活用することもおすすめします。

問合せ先▷市政策課(☎44・5001)
市けんこう課(☎44・5006)

Recommend

低学年向け



くらやみきんしの国

エミリー・ハワース=ブース 作
あかね書房

くらやみがこわい王子さまは決めました。ぼくが王子さまになったら、くらやみは禁止にしよう。みんなは明るい毎日に大よろこびしますが…。

Recommend

一般向け



水と礫

藤原 無雨 著 / 河出書房新社

ドブ浚いの仕事で事故を起こして故郷に戻ったクザノは、ある日弟分の甲一のあとを追って砂漠の向こうにある幻の町へと旅立つ。

Recommend

一般向け



民藝と手仕事

暮らしの図鑑編集部 編 / 翔泳社

民藝の精神に基づいて作られた暮らしの道具や、各地に伝わる郷土玩具をその背景とともに紹介。産地を知ることができる旅のコラムも。



図書館で遊ぼう!

3日(出)	英語よみきかせ	15:00～
8日(休)	本のリサイクル八日市	10:00～
9日(金)	としよかんカンガルータイム	10:00～
10日(出)	おはなし会	14:00～
14日(休)	わらべうたであそぼう	10:30～
17日(出)	おはなし会	11:00～
23日(金)	天体観望会	19:00～
24日(出)	紙芝居の会	11:00～
25日(日)	読書会 bibluv	10:00～
毎週(出)	ぼそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
6日(火)	ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 読書週間展示「図書館の庭へようこそ!」



なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
1日(休)	川 津
2日(金)	東 部
6日(火)	府 中
7日(水)	加 茂
8日(木)	金山・江尻
9日(金)	附 属
13日(火)	松山・王越
14日(水)	瀬 居
15日(木)	府 中
16日(金)	西 庄
20日(火)	島しょ部
21日(水)	林 田
22日(木)	坂 出
28日(水)	東 部

図書館通信

読書週間展示の本を読んでビンゴに参加してね!
4月から本のリサイクル八日市は偶数月の開催となります。

貸出ランキング	1	2	3	4	5
(令和2年8月～令和3年1月)	100万回生きたねこ	うみの100かいだてのいえ	おしりたんてい	かいじゅうたちのいるところ	そらいそのたね
絵本	佐野 洋子 作	岩井 俊雄 作	トリル 作	モーリス・センダック 作	中川 李枝子 作

Art Museum

市民美術館

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00/ 入館無料

令和3年度 主要な企画展の予定

- 第9回さかいでの四季フォトコンテスト 5月29日～6月20日
- 第22回「書之美」 6月26日～7月18日
- 郷土の作家シリーズ⑩ 千田豊実個展「描き続ける」 ※入館料 300円 7月31日～8月22日
- 第10回 ふしぎnaたね展 9月18日～26日
- 第36回 現代童画の世界展 10月9日～31日
- お四国きり絵の旅「愛媛」編 1月8日～16日
- 第36回 現代仏像彫刻展 3月8日～27日

※予定が変更となる場合もあります。

4月恒例の「坂出華道連盟華展」はコロナ禍のため今年も中止となります。また中旬より館内工事が予定されているため、今年度の展示は5月1日からとなります。なお一般の受付業務等は通常どおりです。



受贈記念① 池知 隆の切り絵

お四国きり絵の旅「香川」編 (66番～88番)

会期:5月1日(土)～9日(日)

新コレクションとなる切り絵90点は各県ごと4期に分けて紹介します。なお「香川+愛媛」編の作品リーフレットは4月1日より美術館受付で配布しています。

2月1日～28日

招くやみ

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

春を食べる

春は自然のおいしさがあふれる季節です。菜の花、つくし、たけのこ、わらび、新豆など旬の味が楽しめます。中でもフキ(蓴)は数少ない日本産の野菜の一つで、4〜6月においしく食べられます。

私も子どもの頃はフキなど大の苦手でした。大人になって、あの特有の香りとおろ苦さによって春を感じて、気持ちが悪くなっていくのです。現在流通している「愛知早生ふき」の他、柔らかな「水ふき」、茎の長さが2メートルにもなる「秋田ふき」の3種類があります。

栄養学的にフキにはビタミンB1を除いて栄養がバランスよく含まれています。カロリーが低く、カルシウム、カリウムが豊富で、骨を丈夫にしてくれます。フキに含まれる食物繊維は水に溶けない不溶性食物繊維で、水分を吸収して膨れ、腸壁を刺激して便通を良くする働きがあります。フキ特有の香りとほろ苦さは、咳を鎮め、痰を切る働きを持ち、利尿作用も期待されます。

「春の皿には苦みを盛り」と言われます。春野菜には春という季節のエネルギーが詰まっています。これを食べれば大地の元気がもたらえるのです。春の食材の特徴は「苦み」です。「良薬口に苦し」ではありませんが、苦みこそ薬効の宝庫です。冬の間にとまった脂肪を流し、味覚を刺激して気分を引き締めて新年度の活動をスタートさせてください。



市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

「ミュージック・ヒーリング」再開します!

介護予防教室「ミュージック・ヒーリング」を5月から9月の日程で再開します。認知症予防を目的に、音楽療法士と一緒に歌を聴いたり楽しく歌ったりする教室です。今年度は、新型コロナウイルス対策のため、事前予約制とします。ご希望のコースを選び、お申込みください。
申込・問合先 市地域包括支援センター(☎44・5091)



- ①奇数月コース (全3回)
5/28 (金)・7/2 (金)・9/3 (金)
14:00~15:00
- ②偶数月コース (全2回)
6/2 (水)・8/6 (金)
14:00~15:00
- 定 各35人 (応募者多数の場合抽選)
- 場 市民ふれあい会館2階
- 申 4/15 (木) 申込締切

健幸ライフの第一歩は「食事」から!地域の食生活改善推進員さんから、坂出ならではのヘルシーレシピを教わりました!

アスパラガスのピーナッツ和え



つくりかた

- 1 アスパラガスは約3cm長さのななめ切りにし、電子レンジで2分程加熱する。
- 2 ピーナッツを包丁で刻み、砂糖、しょうゆと合わせる。
- 3 1と2を和える。

ワンポイント!
アーモンドを使って
もおいしくできます。



さかいて健幸クッキング



- 材料(2人分)
- アスパラガス 4本
 - ピーナッツ 20g
 - 砂糖 小さじ1(3g)
 - しょうゆ 小さじ1(6g)

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

母子保健行事	場 所: 地域保健センター (☎45・7437)	問合先: 市けんこう課 (☎44・5006)	対 象
3~4ヵ月児健康診査	13日(火) 13:15~14:45	令和2年12月生まれ	
1歳6ヵ月児健康診査	15日(木) 13:15~14:45	令和元年10月生まれ	
2歳児相談	1日(木) 9:30~11:00	平成31年4月生まれ	
3歳児健康診査	22日(木) 13:15~14:45	平成29年9月生まれ	
子育てサークル	20日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳児とその家族	
かもめ教室(要予約)	20日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた	
離乳食講習	7日(水) 13:00~14:30	生後4~5ヵ月児とその家族	
※場所: かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階			
ベビーマッサージ(要予約)	5日(月) 10:00~11:30	1歳未満のお子さんと家族	
※場所: 東部老人いこいの家(東大浜第2公園内)			

相談・献血	場 所
栄養相談 要予約	19日(月) 9:00~12:00 地域保健センター
こころの健康相談 要予約	7日(水) 13:00~16:00 地域保健センター
こども相談 要予約	発達や育児に不安のあるかた 16日(金) 13:30~15:30 地域保健センター
ことばの相談 要予約	言葉の遅れや発音が気になるかた 1日(木) 13:30~15:30 地域保健センター
献血	2日(金) 9:00~11:30 市役所本庁舎 12:30~16:00

休日当番院

4日(日)	林内科呼吸器科医院 白金町(☎46・5302)内 松山医院 宇多津町(☎49・0706)内 まへだ整形外科外科医院 室町(☎46・5056)外
11日(日)	回生病院 室町(☎46・1011)内・小・外
18日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131)内・小・外
25日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195)内・小・外
29日(祝)	つちだ内科クリニック 川津町(☎46・8451)内 宇多津病院 宇多津町(☎56・7777)内 番の州ハピネスクリニック 八幡町(☎44・5566)外

健康教室

市民ふれあい会館	実技	講話	Bは市内在住の65歳以上のかた対象
1日(日) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● からだに効くストレッチ		池田 健康運動指導士 B
8日(日) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 音楽に合わせて体操教室		尾島 健康運動指導士 B
16日(金) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● ヨーガで心も体もリラックス		福岡 健康運動指導士 B
21日(水) 14:00~15:30	▽ フレイルってなあに?正しく知って備えよう		市地域包括支援センター保健師 B
21日(水) 15:00~16:00	● 子育て世代のためのyoga教室*		福岡 ヨガ講師 A
22日(木) 13:30~ 75歳以上 14:30~ 74歳以下	● からだに効くストレッチ		六車 健康運動指導士 B

*子育て世代のためのyoga教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、託児も含め10組まで(前日までに市けんこう課に予約)とさせていただきます。

勤労福祉センター	実技	講話
2日(金) 9:30~ 75歳以上 10:30~ 74歳以下	● 脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~	
14日(水) 14:00~15:00	● 男性はつらつ教室	
15日(木) 13:30~ 75歳以上 14:30~ 74歳以下	● 脳とからだの若返り教室~運動教室~	

Bの健康教室について、時間や内容が変更になる可能性があります。ご不明な点は市地域包括支援センターへお問い合わせください。

! 市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。

☎A=市けんこう課(☎44・5006)B=市地域包括支援センター(☎44・5091)C=市立病院(☎46・5131)



わが家の



ペット



あんずちゃん
投稿者 徳田さん(久米町一)
陽気に誘われ油断ポーズでお昼寝中♡

4/12
締切

投稿写真募集中!

- 募集内容
- ・アイドル(1~2歳頃のお子さま)
 - ・ペット・キャラ弁・自慢の逸品

記入事項
住所/氏名(ペットの名前)/生年月日/
電話番号/コメント(24文字以内)

申込方法(郵送・メール・持参どれでもOK!)
〒762-8601
香川県坂出市室町2-3-5
✉his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
☎44-5000



まる通信

News まろニュース

春は新しい出会いの季節☆

「さかいでまるに会いたい」
「一緒にダンスしたい」という
出演依頼をお待ちしています。
学校や地域の行事等
にさかいでまるを呼ん
でみませんか?
※内容等により出演
できない場合があります。



問 市産業課にぎわい室 ☎44-5015

Information

~まろのスケジュール帳~
4/18(日) 11:00頃
楽市楽座 @JR坂出駅前

祝10周年

※最新のまろの予定は、
市ホームページ「まろの部屋」で見てください。



讃岐国府まつり

にぎわい創出事業として「讃岐国府まつり」が開催されました。鼓岡文庫所蔵の書籍や書画が初公開されたほか、琴・サヌカイト演奏会や開法寺跡発掘調査現地説明会が行われました。



日本画アート講座



旧櫃石小学校で制作活動を始めた日本画家の福王寺一彦さんによるアート講座が開かれました。参加者は展示作品を見学したり、墨と岩絵の具を使って日本画制作を体験したりしました。



レキブンコウ

初詣や節供、お盆、七五三など昔ながらの坂出の年中行事や、新しい年中行事などについて講師の中山 博道さんと振り返りました。



市史編さん所長の唐木 裕志さんから、旅をきっかけとした四国へんろの成立について、白峯寺の資料などを使ってお話していただきました。



サカBiz オープン!

四国初のBizモデル「坂出ビジネスサポートセンター(Saka-Biz)」がオープンしました。オープンを記念して、2月13日にシンポジウムを、2月28日に開所記念式典を開催しました。相談予約受付について詳しくは13ページをご覧ください。



観光スキルアップ塾

講師に映像作家 幡多正樹さんをお招きし、観光スキルアップ塾を開催しました。動画撮影や効果的な情報発信のポイントについて講義を受けたあと、実際に香風園で撮影し、動画編集を体験しました。



さかいで防災フェスタ

市女性職員有志からなる「さかいで131おとめ隊」が防災フェスタを開催しました。参加した小学生7人は「おとめ隊からの挑戦状」と題した体験型ゲームを通して、災害発生時の避難のしかたや家族の安否確認、簡易トイレの使い方などについて学びました。



昭和人のつぶやき

与島から小与島の展望。この頃の小与島の採石業は高度成長期の中、最も栄えた時期。切り出した石は、港湾建設の護岸の基礎となる、捨て石として需要が高く、与島の木造石材運搬船で瀬戸内海の各地に運ばれた。現在の小与島の山は南側に残るだけである。母親と息子、これから定期船の千当丸に乗船するのだろうか。

坂出市観光協会



市民美術館の写真資料コレクションより
写真家 長田晴雄の視点 1



「旅立ちの母と子」

さかいで健康クッキング

くわしくは
4 ページ!!



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE



坂出市

検索

DATA

3月1日現在 () 内は前月比
人口 50,313人(-38)
男 24,134人(-8)
女 26,179人(-30)
世帯 21,473世帯(-11)

(2月)
出生 25人(12)
死亡 67人(1)
転入 135人(10)
転出 131人(0)
交通事故 21件(死者0人)
救急 230件
火災 1件

火災に関する放送内容は
☎ 45・4949で

防災行政無線の放送内容は
☎ 85・6131で
ご確認いただけます。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.49km²
市の木 珊瑚樹
市の花木・草花 桜・コスモス

※平成27年の国勢調査を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

健やかで幸せに暮らす **健幸通信**
S z i a / ハンガリー
市内高校写真部作品 6



相談予約受付中!
坂出ビジネスサポートセンター

-13-

マイナンバーカードでお得!
市役所にマルチコピー機を設置

-11-

接種時期と注意事項を確認
新型コロナウイルスワクチン接種の概要

-10-

市民の命と暮らしを守る
令和3年度施政方針・主要事業

-4~9-

聖火ランナーが駆け抜けます
東京2020オリンピックピック聖火リレー



アプリ「マチイロ」
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎ 44・5000)