

≡ 広報

# さかいで

No.1261

2012  
(平成24年)

# 4

シオガマザクラ 塩竈神社(常盤町二)にて

平成17年に宮城県の塩竈神社より贈られた四国で唯一のシオガマザクラ。  
国の天然記念物から接ぎ木した苗木が生育したもの。(見頃は4月中旬)

施政方針 ..... 2～3P  
当初予算 ..... 4～7P  
市税のコンビニ収納が始まります ..... 8P

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

**私**が、市長という職責を担わせていただくこととなりましてから、はや3年近くの歳月が経過し、来る平成24年度は任期最後の4年目に入ります。私は就任以来、任期の4年の間で何ができるかを考えてまいりました。まず初年度の平成21年度は『地盤固めの年』として「市民は顧客、職員は資産」という考え方のもと、出前ミーティングや市長サロンなど市民のみならずの声を傾ける仕組みを作るとともに、朝食会議やコンシェルジュサービスなど、職員の意識改革に着手いたしました。また、懸案でありました市立病院の新築移転の決定も行いました。2年目の平成22年度は、『構想の年』と考え、「古のロマンのまち さかいで」をテーマに掲げ、これまで歩んできた歴史、その礎を築いた先人に目を向け、歴史的・文化的遺産を活かしたまちづくりに取り組みました。また、事業再検討会の立ち上げや教育会館の設置に伴う市役所庁舎内の配置換えなど、改革に向けた環境整備をいたしました。そして3年目の平成23年度は「夢」の体現に向けた『実行元年』と位置付け、大幅な機構改革を実施し、組織を再編するとともに、坂出市企業立地促進条例を全面改正し、積極的な企業誘致を行ったほか、現在約30品目を数えるさかいで

## 平成24年度 施政方針

# 『さらなる飛躍の年』へ

平成24年3月定例市議会が、3月1日から21日まで開かれ、同議会の冒頭に綾市長が行った施政方針演説の概要をお知らせします。



ブランド認定制度や府中・西庄地区におけるデマンド型乗合タクシーの運行、白峰パークセンターの営業再開など、さまざまな実効性のある施策に取り組んでまいりました。平成24年度は『さらなる飛躍の年』として、さらに発展・充実した予算編成をいたしております。

平成24年度は、市制施行70周年という節目の年にあたります。これまで坂出が歩んできた歴史に思いを馳せるまたとない機会であり、私がこれまで提唱してまいりました「古のロマンのまち さかいで」をさまざまな形で具現化してまいりたいと考

えております。特に「坂出にゆかりの6人の偉人たち」として、柿本人麻呂、崇徳上皇、西行法師、菅原道真、理源大師そして久米通賢をキーワードアップし、PRしておりますが、現在放送されておりますNHKの大河ドラマ「平清盛」や新年度に本市で開催いたします「国府サミット・国府交流祭」なども偉人たちと関係が深いものであります。これらを効果的に市制施行70周年記念事業と結び付け、単なるイベントで終わらせることなく、継続的な活性化につながるような施策を推進してまいります。

# 市制施行70周年記念事業や人口増対策、 防災対策経費に対して重点的に予算を配分

次に「人口を増やして元気なまちづくり」を実現するためにも、さまざまな取組みに踏み込んでまいります。人口増対策はまさに待ったなしの課題であります。我が国全体が人口減少に転じている中、抜本的な解決策を見いだすのは困難ではありますが、特に子育て支援対策は重要であります。国の施策を見ますと、平成27年度を中途に幼稚園と保育所の機能を併せ持つ「総合こども園」をスタートさせる方針を打ち出しましたが、実質的に幼稚園は当面存続することとなり、所期の目的からは大きく後退していると言わざるを得ません。また、改革の財源は消費税の増税分を充てるとされ、新たな国民

の負担のもとに実施されるものであります。さらに「総合こども園」の利用料についても関連法の成立後に持ち越されたため今のところ不透明であり、保護



安心して子育てのできるまちを  
目指します

者の不安は消えておりません。こういった国の施策の後退や遅れを補完し、子どもを持つ市民のみならず「坂出に住んでいてよかった」と感じていただけるよう、積極的に本市独自の人口増対策に挑戦してまいります。

なお、新年度におきましては、これまでの事業再検討に加え、子育て世代の若手職員等により人口増対策を集中的に調査・研究するためのチームを編成し、他の地域との差別化を図れる政策を早急に提案してまいります。

防災につきましては、「さらなる災害対策」を新年度の施策の柱として取り組みます。昨年の東日本大震災は我が国全体の問題として大きな傷跡とともに教訓を残しました。本市におきましても、東海・東南海・南海3連動地震への対策が早急に必要であります。防災は自助・共助・公助が7・2・1と言われております。強い災害対応力を持つためには、公助の充実はもちろんのこと、自助・共助の機運を高めていく必要があります。そのためには、ハザード

ドマップの見直しや総合防災訓練の実施など、自助・共助・公助の協力・連携の強化を図ります。

次に、新年度は市立病院の新築移転工事が、

いよいよ着工となります。市民のみならず平成26年春の開院に向けて建設工事の着実な進捗を図るとともに、医師等の確保対策にも積極的に取り組んでまいります。

以上、大要を申し述べましたが、これらはまちづくりに新たな息吹を吹き込むものであります。私は、今後とも市民対話を要として、時代のニーズを的確に捉えながら、市民のみならずともに、たゆみなく歩み続けてまいります。

以上のような認識と決意に基づき、市民のみならずの期待と信頼に応えるべく、選択と集中による財源の重点配分に努め、6つの基本目標の実現に向けて、全力を傾注してまいります。

基本目標の推進にあたり編成いたしました新年度予算は、厳しい財政状況の中、市制施行70周年記念事業



防災訓練の様子

や、子育て支援をはじめとした人口増対策および防災対策経費への重点配分を図るとともに、市民福祉の向上、教育施設の整備にも配慮し、一般会計で、228億5,170万円計上いたしました。

一方、特別会計では、158億1,986万2千円、企業会計としては、病院事業会計で、42億5,027万3千円、水道事業会計では、22億5,478万9千円計上いたしました。

冒頭に申し上げましたとおり、新年度は、新たなまちづくりへの『さらなる飛躍の年』と位置づけております。また、市制施行70周年という記念すべき年にふさわしい事業にも創意工夫をこらし、これに伴う予算も編成し、ご提案申し上げているところであります。私は、市民のみならずと行政がともに満足を感じることができる「市民本位」「市民参加」「市民対話」の市政実現のため、全身全霊を自らの職に捧げる覚悟でございます。

何とぞ、みなさまがたのご理解とご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

※施策の詳細等(全文掲載)については、市ホームページをご覧ください。

# 平成24年度

# 坂出市予算

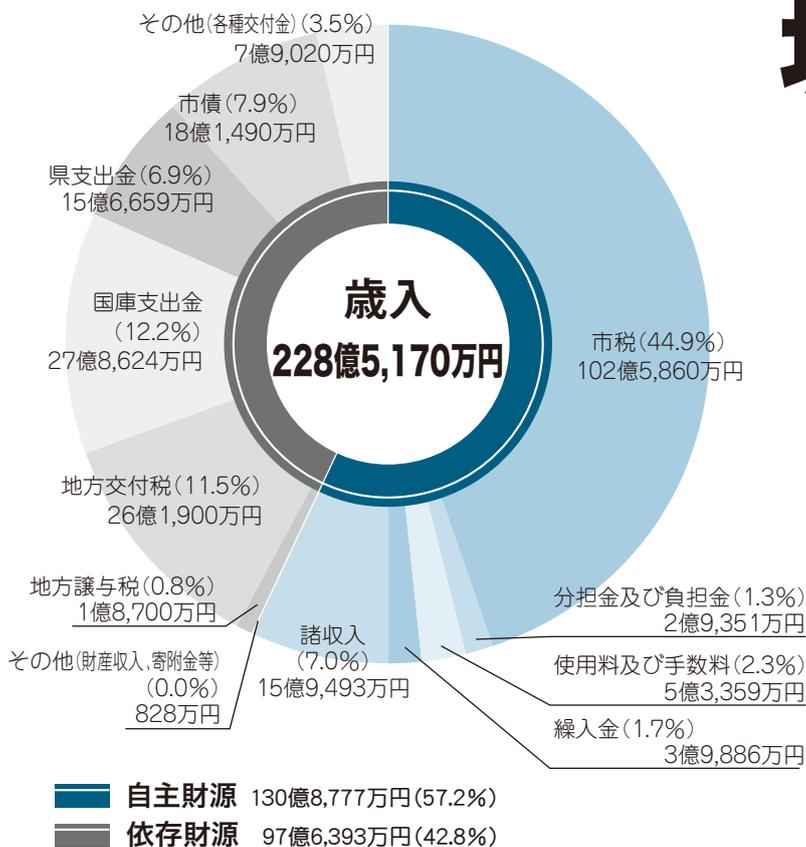


## 当初予算額228億5,170万円 人口増対策に2億4千万円

24年度の一般会計予算総額は、前年度比5%減(△11億9,550万円)となる228億5,170万円を計上しました。当初予算額が前年度に比べ減額となったのは3年ぶり。これは坂出小の建設事業完了や坂出港改修事業の進捗により、投資的経費が減額されたためです。

そして、今年度の予算編成において最も力点をおいたのが人口増対策。元気なまちづくりに欠かせないこの施策を一体的に推し進めていくため、子育て支援の大幅な拡充をはじめ、企業立地の促進事業等に対しても、重点的に予算を配分しました。

## 歳入



| 会計名        | 平成24年度      | 平成23年度      | 増減率(%) |
|------------|-------------|-------------|--------|
| 一般会計       | 228億5,170万円 | 240億4,720万円 | ▲5.0   |
| 特別会計       | 158億1,986万円 | 150億9,322万円 | 4.8    |
| 国民健康保険     | 72億3,192万円  | 68億462万円    | 6.3    |
| 与島診療所      | 3,843万円     | 3,898万円     | ▲1.4   |
| 葬祭事業       | 4,984万円     | 6,082万円     | ▲18.1  |
| 港湾整備事業     | 1億9,146万円   | 9,435万円     | 102.9  |
| 王越診療所      | 1,311万円     | 2,151万円     | ▲39.1  |
| 下水道事業      | 18億1,308万円  | 20億4,058万円  | ▲11.1  |
| 駅北口地下駐車場事業 | 1億233万円     | 9,986万円     | 2.5    |
| 介護保険       | 53億8,147万円  | 49億2,514万円  | 9.3    |
| 公共用地先行取得事業 | 8,893万円     | 1億728万円     | ▲17.1  |
| 介護予防支援事業   | 4,870万円     | 5,028万円     | ▲3.1   |
| 後期高齢者医療    | 8億6,059万円   | 8億4,980万円   | 1.3    |
| 企業会計       | 65億506万円    | 55億6,405万円  | 16.9   |
| 市立病院事業     | 42億5,027万円  | 34億5,163万円  | 23.1   |
| 水道事業       | 22億5,479万円  | 21億1,242万円  | 6.7    |
| 総合計        | 451億7,662万円 | 447億447万円   | 1.1    |

## 用語解説

|               |                                   |
|---------------|-----------------------------------|
| <b>自主財源</b>   | 市が自らの手で徴収または収納できる財源(市税、使用料等)      |
| <b>依存財源</b>   | 国または県が関わる財源(地方交付税、国・県支出金、市債等)     |
| <b>義務的経費</b>  | その支出が義務づけられ、任意に削減できない経費(人件費、公債費等) |
| <b>投資的経費</b>  | 社会資本の整備に要する経費(道路整備、学校建設等)         |
| <b>その他の経費</b> | 物件費や維持補修費などに支出される経費               |

## Column

### 予算って どうやって作られているの？

平成24年度の予算の作成は  
前年の10月頃から、  
全職員の手で作っています。

#### DATE 10月

坂出市をどんなまちにしたいか、目指すべき方向性を記した「予算編成方針」が市長から全職員に示されます。担当課は、これに基づき、次年度の事業実施に必要な額を計算し、予算作成を担当する政策課へ提出します。

#### DATE 10~12月

政策課は各担当課から出された要求額をチェックし、市長に提出する予算案をまとめていきます。この過程では、平成22年度より実施中の事業再検討結果※を反映させるなど、さまざまな観点から事業の取捨選択を行っています。

#### DATE 1月

市長自ら予算案を精査し、必要な指示・修正を終えると、予算案はひとまず完成。

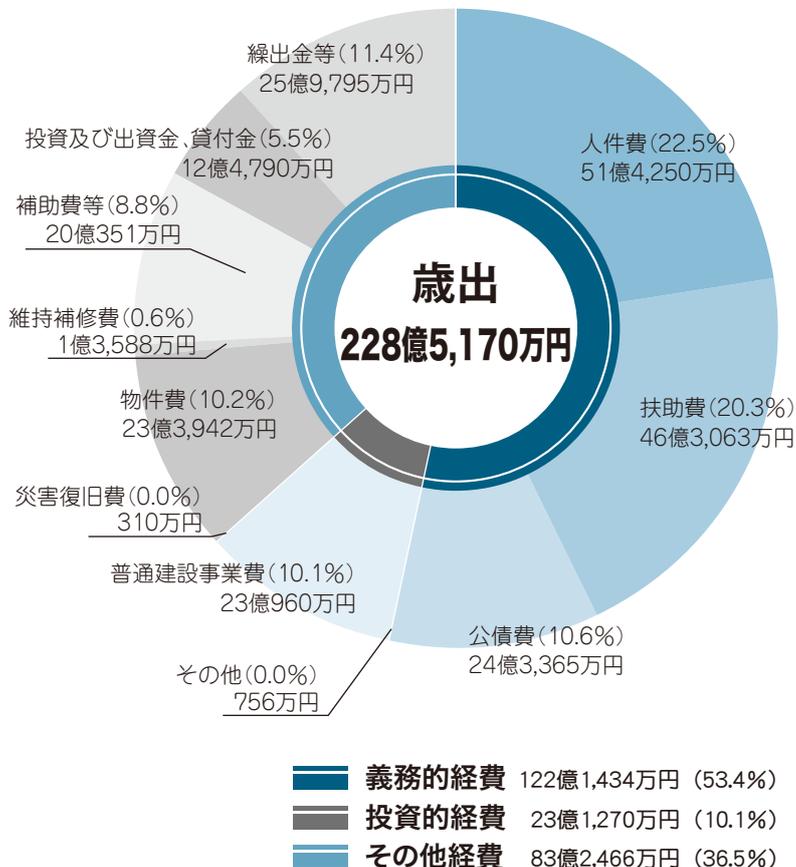
#### DATE 3月

予算案は議会で審議され、議決を経てはじめて正式な予算となります。

#### ※事業再検討結果の反映例

| 事業名       | 結果   | 予算措置                           |
|-----------|------|--------------------------------|
| 特別支援教育支援員 | 充実   | 1,095万円増額                      |
| 企業立地促進助成金 | 手法改善 | 1億8,963万円の増額                   |
| 長寿祝金      | 手法改善 | 1,214万円の減額<br>→新たに救急医療情報キットの配布 |

## 歳出



## 坂出市の家計簿



坂出市が年収400万円の家庭だったら...

### 収入

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 給料(市税)                    | 180万円        |
| 親からの仕送り<br>(国庫支出金・地方交付税等) | 139万円        |
| ローン借入(市債)                 | 32万円         |
| パート収入(諸収入・使用料等)           | 42万円         |
| 貯金から引き出し(繰入金)             | 7万円          |
| <b>合計</b>                 | <b>400万円</b> |

### 支出

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| 食費(人件費)            | 90万円         |
| 子どもへの仕送り(線出金・補助費等) | 79万円         |
| 医療費(扶助費)           | 81万円         |
| 光熱水費・日用品費(物件費)     | 41万円         |
| 家の増改築費(普通建設事業費等)   | 40万円         |
| ローンの返済(公債費)        | 43万円         |
| 貯金(積立金)            | 2万円          |
| 知人への貸し付け等(貸付金等)    | 22万円         |
| 家具などの修理代(維持補修費)    | 2万円          |
| <b>合計</b>          | <b>400万円</b> |



# 24年度 主要事業

今年度の予算編成において、重点項目とした人口増対策。その中でもやはり、次世代を担う子どもたちを育成する子育て支援は欠かせません。  
坂出市では、24年度からたくさんの子育て関連事業を開始し、子育て世代を全力で応援します。

## 24年度の子育て事業を紹介！

# 子育てパパ・ママを応援します！



Age 3



一緒にお買い物

### 子ども2人が同乗できる 自転車をお貸します!!

歩いて行くには遠い、でも車で行くほどでもない... お出かけの時にそんなお悩みをお持ちのかたに！市では、4月より幼児2人が同乗できるレンタサイクル事業を始めます。保育所への送迎やお出かけにぜひ。

**対象者** 市内に住所を置いているかたで、満1～6歳の幼児を2人以上養育するかた

**貸出期間** 1年間(更新可)

**使用料** 無料

**募集期間** 4月2日(月)～13日(金)  
(応募者多数の場合は抽選)

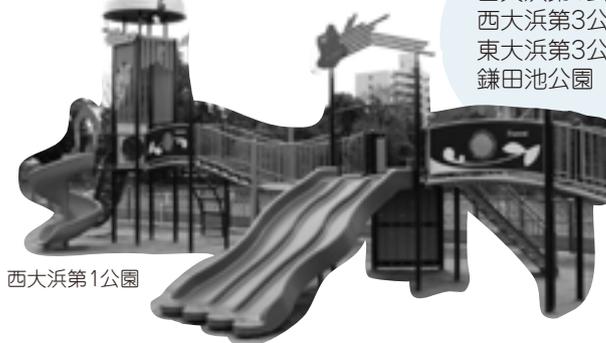
Age 2



公園デビュー

### 公園がもっと楽しくなる!!

3月下旬、市内4公園に大型遊具が設置されたのをご存じですか。見ているだけでわくわくする真新しい遊具に、お子さんもきっと喜んでくれるはず。さて、これらの公園を地域密着型子育ての拠点とするため、市では24年度、天体観測や紙芝居など、公園を会場にたくさんのイベントを企画しています。



西大浜第1公園

Age 1



保育所入所

### 保育所の保育料 一律10%減額！

目に入れても痛くないほどかわいい子ども。だけど、働くパパやママにとって子どもの保育料の負担は大変なものです。4月から、市では保育所保育料を一律10%減額します。

**遊具設置公園**

西大浜第1公園  
西大浜第3公園  
東大浜第3公園  
鎌田池公園

Age 0



赤ちゃん誕生

### 出産祝金を増額！

4月1日以降にお子さんを産まれるかたに、出産祝金の増額を決定しました。出生届を出される際に市民課と一緒に申請してくださいね。

**対象者** 出産時において、子どもの父母どちらかが1年以上市内に住所を置いているかた

**祝金の額**

第1子・第2子 3万円  
第3子以降 5万円

■問合先  
市子ども課(☎44・5027)



救急医療情報キット購入事業  
600万円  
(民生費)

高齢者など必要なかたがたの緊急時の対応のため、持病やかかりつけ医などの情報を確実に伝える救急医療情報キットを配布します。



ハザードマップ作成事業 2,780万円  
公共交通体系の拡充 約920万円  
(総務費)

津波ハザードマップの見直しや土砂災害ハザードマップの作成を行います。また、公共交通空白地域解消のためデマンド型タクシーを加茂地区にて開始するほか、高齢者等の交通手段確保のためバスを新たに運行します。

事業紹介



緊急輸送道路沿道建築物等  
耐震対策支援事業 400万円  
(土木費)

地震発生時の建物の倒壊による緊急輸送道路の閉塞を防ぐため、沿道建物の耐震診断等への助成を行います。



坂出港改修事業 4億2,160万円  
(港湾費)

地震発生時、緊急物資などの輸送の重要な拠点となる坂出港西岸壁を整備します。



古のロマンのまちさかいで関連事業  
さかいで港まつり、NHK公開セミナー、大河ドラマ「平清盛」パネル・衣装展、国府サミット、まちあるき事業、坂出今昔展等  
約1,215万円  
(商工費)

みなさんに郷土に親しみを持ってもらうため、さまざまな催しを予定しています。



はしご車購入  
約1億6,520万円  
(消防費)

現在のはしご車の老朽化に伴い、あらゆる災害に対応すべく最新装置を搭載したはしご車を購入します。



特別支援教育支援員  
配置事業  
5,418万円  
(教育費)

子どもたちが安心して学習できる環境づくりのため、特別支援教育支援員を増員します。

24年度予算で重点を置いたのは子育て支援だけではありません。ほかに、市民のニーズが高い防災対策や、郷土に対する市民の理解と愛着を深めまちづくりの原動力とするため、市制施行70周年記念事業および古のロマンのまちさかいで関連事業についても力を入れていきます。

歳出予算（目的別）

| 費目             | 予算額         | 1人あたり※   |
|----------------|-------------|----------|
| 議会費            | 2億8,630万円   | 5,064円   |
| 総務費            | 26億8,913万円  | 47,563円  |
| 民生費            | 57億6,749万円  | 102,011円 |
| 衛生費            | 23億9,795万円  | 42,413円  |
| 農林水産業費         | 3億4,576万円   | 6,115円   |
| 商工費            | 3億3,130万円   | 5,860円   |
| 土木費            | 14億1,180万円  | 24,971円  |
| 港湾費            | 7億1,919万円   | 12,720円  |
| 消防費            | 8億4,853万円   | 15,008円  |
| 教育費            | 19億4,805万円  | 34,456円  |
| 公債費            | 24億3,365万円  | 43,044円  |
| 諸支出金           | 36億4,945万円  | 64,549円  |
| その他(災害復旧費、予備費) | 2,310万円     | 409円     |
| 合計             | 228億5,170万円 | 404,183円 |

※平成24年1月1日現在の人口56,538人で算出

# 市税のコンビニ収納が始まります

4月から  
全国のコンビニストアで  
市税の納付が可能となります



市では、水道料金に続いて市税も全国のコンビニエンスストア（以下「コンビニ」）で納付が可能となります。

これで曜日や時間を気にせず24時間納付が可能となり、みなさんの利便性が向上します。

また、今までどおり金融機関でも納付できます。

※納付書裏面に利用できるコンビニ一覧を記載しています。

※納付可能な税金・・・軽自動車税・市県民税・固定資産税・

国民健康保険税の4税です。

（後期高齢者医療保険料・介護保険料は納付できません）

こんなかたにとっても便利

平日昼間は忙しいかた

口座振替の手続きがまだのかた

利用するときの注意点は？

- コンビニ収納は、4月以降に発送する納付書で、バーコードが印刷されているものをお使いください。
- 納期順（納期内）に納付してください。  
納付書の様式を変更しています。（納期ごと1枚ずつになっています。）  
※納期順に納付しないと督促状が発送されたり、延滞金が発生する場合があります。
- コンビニ窓口で手数料は必要ありません。

確認してください



バーコードの印刷がないものは、コンビニでは利用できません



利用できません

- 納付期限を過ぎたもの
- バーコード印字がないもの
- 破損・汚損などによりバーコードが読み取れないもの
- 金額を訂正したもの
- 納付書1枚あたり30万円を超えるもの

コンビニで納付できない場合は、金融機関もしくは市税務課収納係で納付してください。

■ 詳しくは、市税務課収納係（☎44・5004）（内線151・152・153・168）へ

# 坂出市の国際化について 考えよう♪



「グローバル社会」といわれる現在。  
インターネットの普及により日本にいながら世界の情報に  
触れることが簡単になりました。でもそれは、やはり遠い  
世界のこと…いえいえ、そんなことはありません。  
私たちに身近な国際化について、2つのテーマから一緒に  
考えてみませんか。

坂出市における  
外国登録者数(人)



## ① 坂出市の姉妹都市・友好都市交流

坂出市は昭和63年に米国カリフォルニア州  
サウサリート市と姉妹都市連携を、また平成8  
年には米国ミシガン州ランシング市と友好都  
市協定を締結し、短期留学生の相互派遣など  
の交流を図ってきました。

これらの姉妹都市交流等を基盤とし、さら  
に幅広い国際交流を目指すためには、市民の  
みなさん1人ひとりにこの交流を身近に感じて  
いただくことが大切です。

今月から掲載する市民のみなさん宛ての  
「サウサリートからの手紙」(18ページ)も  
お楽しみください。



## ② 坂出市が目指す「多文化共生社会」

坂出市における外国人登録者数は増加傾向  
にあり、日常生活のなかで外国人と触れ合う  
機会があるかたも多いと思います。

しかし、地元住民は外国人が増えることに  
漠然とした不安を抱き、一方で外国人は疎外  
感を感じて孤立してしまうといったことはあ  
りませんか。

こうした悪循環に陥らないためにも、市で  
は①地元住民への異文化理解・国際理解の啓  
発、②在住外国人への日本語支援など、これ  
らを同時に推進していく必要があると考えて  
います。

「地元住民と在住外国人がそれぞれの文化  
や慣習の違いを認め合い、仲間として共に行  
動できる社会」こそ、坂出市が目指すべき多  
文化共生社会です。

### 第13回サウサリート市派遣 短期留学生募集

夏休みに米国サウサリート市でホームステ  
イプログラムに参加する中・高校生を募集し  
ます。

**対象** 市内に住所を有する中学3年生または高  
校生

**期間** 7月26日(木)～8月8日(水) (予定)

**場所** 米国カリフォルニア州

サウサリート市ほか

**募集人員** 10人程度

**募集期間** 4月2日(月)～27日(金)

**選考方法** 書類審査、英語試験(高校生のみ)、  
面接試験

**費用** 約35万円(15万円を上限に協会から助成があります)

**主催** 坂出市国際交流協会

**申込・問合せ先** 坂出市国際交流協会事務局  
(市秘書広報課内 ☎44・5000) へ

### 日本語ボランティア募集および 養成講座開催決定

坂出市国際交流協会では、日本語以外を母  
国語とする在住外国人等が日常生活に必要な  
コミュニケーションを行えるよう、生活に密  
着した日本語教室を開催する予定です。

そこで、その教室で「日本語ボランティ  
ア」としてご協力いただけるかたを募集して  
います。経験の有無は問いません。

なお、未経験のかたには下記の講座をご案  
内します。

#### 「日本語ボランティア養成講座(入門編)」

**日時** 4月8日(日)～6月10日(日)毎週日曜 午後2時  
(ただし、4月29日と5月6日は除く)

**受講料** 5,000円(ボランティア登録者には修  
了後に助成あり)

**申込・問合せ先** 坂出市国際交流協会事務局  
(市秘書広報課内 ☎44・5000) へ

# 登山・まちあるきで さがいでの魅力再発見



折からのエコ意識や健康志向の高まりで、登山やウォーキングをする人が多く見られます。それらに絶好のこの季節に、坂出ではさまざまなイベントが開催されます。この機会にぜひ参加してみませんか。新しい出会いと感動が待っています。



4月22日は讃岐富士の日

## 讃岐富士マウンテンウィーク 4月22日(日)~28日(土)



平成22年から実施されている「丸亀マウンテンウィーク」を、今年「讃岐富士マウンテンウィーク」と名称を変更し、坂出市と丸亀市の両観光協会が協力して開催します。



■詳しくは、坂出市観光案内所 (☎45・1122) へ

### 里山まつり

開催期日 4月22日(日)

開催内容

メモリアル早朝登山(午前4時22分)

縁むすびおむすび422個配布(午前11時)

てっぺん祭(安養寺大祭、薬師護摩祈禱)  
(午前11時11分)

※その他にも期間中、関連企画が実施されます。

坂出登山口付近には駐車場がありませんので、坂出市役所川津出張所(公民館)またはJA香川県川津町支店駐車場をご利用ください。

なお、上記以外の場所への駐車は周辺の住民のかたにご迷惑となりますのでお控えください。

※JA香川県川津町支店から坂出登山口までの送迎バス運行予定

## 「古のロマンのまちさがい」を歩く

本市には優れた文化遺産が点在しており、さらには歴史上の多くの偉人にゆかりがあります。今回「うどん県まちあるきの会」による偉人にちなんだまち歩きが開催されます。

塩のまち「坂出」を築いた偉人、久米通賢

～「古のロマンのまちさがい」を歩くVol.1～

日時 5月26日(土) 午前10時 (所要時間約2時間)

集合場所 JR坂出駅北口 定員 15人 (先着順)

料金 500円

悲運の帝「崇徳上皇」の足跡をたどる 府中編

～「古のロマンのまちさがい」を歩くVol.2～

日時 6月30日(土) 午前10時 (所要時間約2時間)

集合場所 県埋蔵文化財センター駐車場

定員 15人 (先着順)

料金 500円

はじめまして、「うどん県まちあるきの会」です。まちあるきは、住民の住民による住民のための「お宝自慢」です。今回は、崇徳上皇と久米通賢にまつわる「お宝」を紹介します。

一緒にまちの宝を見つけましょう!

私が案内します!



うどん県まちあるきの会  
ガイド 北山 健一郎 さん

「まちあるき」で、うどん県を征服しようとたくらむ謎の団体「うどん県まちあるきの会」。現在は中讃地域で勢力拡大中!?

■申込み・問い合わせは、うどん県まちあるきの会(☎090・2890・7484)へ

# 教育委員会の組織が変わります

4月1日より教育委員会の組織が下記のとおりとなります。

| 課名                    | 場所         | 係名               | 連絡先         | 主な業務                      | 所管施設                                                                               |
|-----------------------|------------|------------------|-------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 教育総務課<br>(新設)         | 教育会館<br>2階 | 管理係              | 44・5026     | 教育委員会の庶務、職員の人事、給与に関すること。  | 白峰学校給食共同調理場                                                                        |
|                       |            | 施設係              |             | 学校施設に関すること。               |                                                                                    |
|                       |            | 放課後児童係           |             | 仲よし教室に関すること。              |                                                                                    |
| 学校教育課                 | 教育会館<br>2階 | 学務係              | 44・5024     | 学校教育の庶務に関すること。            | 幼稚園<br>小学校<br>中学校                                                                  |
|                       |            | 指導保健係            |             | 学校教育、教育方針に関すること。          |                                                                                    |
|                       |            | 人権教育係            |             | 人権・同和教育に関すること。            |                                                                                    |
|                       |            | 教育研究所            | 45・3620     | 教育研究所に関すること。              |                                                                                    |
| 生涯学習課<br>(旧社会教育課・体育課) | 教育会館<br>1階 | 社会教育係            | 44・5025     | 社会教育、成人・女性教育、青少年教育に関すること。 | 公民館、海の家<br>勤労福祉センター<br>市民ふれあい会館<br>体育館<br>カヌー研修センター<br>番の州球場<br>市営テニスコート<br>林田運動公園 |
|                       |            |                  |             | 社会教育施設の管理に関すること。          |                                                                                    |
|                       |            | 生涯スポーツ係          |             | 生涯スポーツの推進に関すること。          |                                                                                    |
|                       |            | 生涯学習の庶務に関すること。   |             |                           |                                                                                    |
| 少年育成センター              | 46・2777    | スポーツ施設の管理に関すること。 | 少年教育に関すること。 |                           |                                                                                    |
| 文化振興課<br>(旧社会教育課)     | 教育会館<br>1階 | 文化財係             | 44・5036     | 文化財保護に関すること。              | 郷土資料館<br>市民美術館<br>万葉会館<br>塩業資料館<br>市民ホール                                           |
|                       |            | 文化振興係            |             | 芸術文化、芸能に関すること。            |                                                                                    |
|                       | 大橋記念図書館    | 庶務係              | 45-6677     | 図書館庶務に関すること。              |                                                                                    |
|                       |            | 図書係              |             | 図書の管理に関すること。              |                                                                                    |
|                       |            | 読書推進係            |             | 読書推進に関すること。               |                                                                                    |



## さかいでブランドに認定

次の商品がさかいでブランドとして認定されました。



### 明神の鯛飯

瀬戸内海で獲れた鯛と讃岐米で炊き上げ、鯛のだしの旨みがたっぷり詰まった鯛飯。

お食事処 明神  
☎46・6862



### 黒糖一口まんじゅう

生地に黒糖と香川県産のはちみつを使った控えめな甘さの一口サイズのまんじゅう。

高田一ぶく堂  
☎46・6856



### 穴子寿司 穴子の太巻き寿司

瀬居島沖で獲れた穴子を自家製の秘伝のたれで焼き上げ使用した寿司。

(有)寿司傳  
☎46・1151



### 讃岐の押抜き寿司

瀬戸内海の春を代表する鯖をはじめ、たくさんの具で彩られた讃岐の郷土料理。

(有)寿司傳  
☎46・1151

■詳しくは、市産業課 (☎44・5012) へ

消防庁長官表彰

平成23年度消防庁長官定例表彰式が去る3月8日、ニッショーホール（東京都港区虎ノ門）で行われました。本市では次のかたがたが表彰を受けられました。



大川 俊章 氏  
大屋富町 62歳  
市消防団  
松山分団長



水本 貞義 氏  
谷町一 58歳  
市消防団  
副団長

平成24年度固定資産税課税台帳の閲覧日程(各出張所)

広報3月号(8ページ)でお知らせした各出張所の閲覧日程は次のとおりです。

| 日 程      | 校 区 | 会 場   |
|----------|-----|-------|
| 4月9日(月)  | 王越  | 王越出張所 |
| 4月10日(火) | 松山  | 松山出張所 |
| 4月11日(水) | 林田  | 林田出張所 |
| 4月12日(木) | 加茂  | 加茂出張所 |
| 4月13日(金) | 府中  | 府中出張所 |
| 4月16日(月) | 川津  | 川津出張所 |
| 4月17日(火) | 与島  | 与島出張所 |

※閲覧時間は午前9時～午後1時  
詳しくは、市税務課固定資産税係  
(☎44・5004 内線159)へ

国民健康保険税および後期高齢者医療保険料のお知らせ

国民健康保険税の改正について

平成24年度の坂出市国民健康保険税が次のように改正されます。(詳細については「広報さかい」で4月号と同時に発行される「こくほだより」をご覧ください。)

|           | 平成23年度 | 平成24年度 |        |
|-----------|--------|--------|--------|
| 賦課限度額     | 73万円   | 77万円   |        |
| 介護納付金分    | 所得割率   | 1.5%   | 2.3%   |
|           | 均等割額   | 8,000円 | 8,600円 |
| 後期高齢者支援金分 | 所得割率   | 1.6%   | 1.9%   |
|           | 均等割額   | 6,000円 | 6,200円 |

後期高齢者医療の保険料について

平成24年度の後期高齢者医療保険料率等は次のとおりです。なお、所得の少ないかたや被用者保険の被扶養者であったかたに対する軽減措置は変更がありません。

|       | 平成23年度  | 平成24年度 |
|-------|---------|--------|
| 賦課限度額 | 50万円    | 55万円   |
| 所得割率  | 8.81%   | 変更なし   |
| 均等割額  | 47,200円 | 変更なし   |

国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の納付について

・特別徴収(年金天引き) 対象のかた  
4月年金支給分より新年度の年金天引きが開始されます。年金天引き額は、2月の年金天引き額と同額です。(4月初旬に通知が届きますので、ご確認ください。)  
7月に平成24年度の保険料額が確定しますので、その後にお支払いいただく保険料額の調整が行われます。

・特別徴収対象外のかた(2月に年金天引きされていないかた)  
7月より納付書または口座振替による納付が開始されます。特別徴収に移行できるかたについては、10月から年金天引きが開始されます。

※国民健康保険税および後期高齢者医療保険料を年金天引きされているかたで、口座振替による納付への変更をご希望のかたは、市税務課までお申し出ください。

詳しくは、市税務課市税係  
(☎44・5004)へ

高額な外来診療を受ける場合の支払いについて

4月1日から、高額な外来診療を受ける場合、限度額適用認定証と被保険者証等を提示すれば、同じ医療機関等の窓口でのひと月の支払いが一定の金額にとどめられます。

70歳未満のかたと70歳以上の非課税世帯等のかたは事前に申請し、限度額適用認定証等の交付を受ける必要がありますので、ご加入の医療保険者へご相談ください。

また、入院時においても限度額適用認定証等を提示することで、従来どおり一部負担金や食事代等の減額が受けられます。

詳しくは、市けんこう課  
(☎44・5006)へ

緊急輸送道路沿道の建築物の耐震診断・改修等に対する補助制度が開始

地震による建築物の倒壊による緊急輸送道路(※1)の閉塞を防ぎ、避難や救済救急活動、緊急物資の輸送等を確保するために、緊急輸送道路沿いの建築物の耐震診断等に要する費用の一部を補助します。

対象建物 人口集中地区内において昭和56年5月31日以前に着工した建築物(旧耐震基準で建設)で、緊急輸送道路を閉塞するおそれのある建築物

対象者 対象建物の所有者で市税を滞納していないかた

※1 緊急輸送道路とは、地域防災計画で災害時などの避難活動等に必要な交通の確保を目的に主要な道路として指定された道路

補助金額

| 区 分                | 補助率          | 補助金限度額                     |
|--------------------|--------------|----------------------------|
| 1戸建てまたは長屋住宅(借家に限る) | 耐震診断         | 2/3 6万円                    |
|                    | 耐震改修         | 1/2 60万円                   |
| 共同住宅またはビル等         | 耐震診断         | 2/3 400万円                  |
|                    | 補強設計         | 2/3 400万円                  |
|                    | 耐震改修<br>建て替え | 2/3 6,000万円<br>2/3 6,000万円 |

詳しくは、市建設課(☎44・5011)へ

## 四国電力(株)からのお知らせ

坂出發電所2号機リプレース計画環境影響評価準備書の縦覧および説明会の開催について

●縦覧日時 3月29日(木)～5月2日(水)  
午前8時30分～午後5時15分  
(土日祝日は除く)

●縦覧場所 市環境交通課、県環境政策課、宇多津町住民生活課、四国電力(株)坂出發電所(坂出發電所は5月16日(水)まで、土日祝日も閲覧可能)なお、四国電力(株)のホームページで「要約書」および「あらまし」をご覧ください。

●意見の提出 環境の保全の見地からご意見をお持ちのかたは、意見書に「坂出發電所 2号機リプレース計画環境影響評価準備書」と明記のうえ、氏名、住所を記載して四国電力(株)に郵送ください。

提出期限 5月16日(水)(当日消印有効)

●説明会日時・場所 4月18日(水)  
午後6時30分～8時30分 市民ホール

■意見書の提出先・問合せ  
〒760-8573 高松市丸の内2番5号  
四国電力(株) 総合企画室環境部  
環境アセスメントグループ  
(☎050・8801・3220、3225)へ

## 王越出張所・王越老人いこいの家が移転します

4月1日より旧王越小学校へ移転しますので、お間違えのないようご注意ください。

■詳しくは、王越出張所  
(☎42・0102)へ

## 受講者募集します(前期)

### 働く女性の家講座

| 講座名            | 講師    | 期間        | 曜日 | 時間          | 定員(人) |
|----------------|-------|-----------|----|-------------|-------|
| 英会話(初歩)        | 西井 弘  | 4/10～6/19 | 火  | 9:30～11:30  | 20    |
| ハーブ            | 中山 繁子 | 4/10～6/19 | 火  | 9:30～11:30  | 30    |
| ちぎり絵           | 中村千恵子 | 4/11～6/13 | 水  | 9:30～11:30  | 25    |
| 手編み            | 元谷キミ子 | 4/11～6/13 | 水  | 13:30～15:30 | 30    |
| エアロビクス・ヨガストレッチ | 塩津 陽子 | 4/11～6/13 | 水  | 19:00～20:30 | 50    |
| カントリークラフト      | 桑島みどり | 4/12～6/21 | 木  | 9:30～11:30  | 20    |
| フラダンス          | 高橋恵美子 | 4/12～6/21 | 木  | 19:00～20:30 | 20    |
| 煎茶と礼法          | 大塚 翠章 | 4/13～6/22 | 金  | 13:00～15:00 | 20    |
| 着装とマナー         | 中西寿恵美 | 4/13～6/22 | 金  | 18:30～20:30 | 30    |
| フォークダンス        | 山田ヒサエ | 4/13～6/22 | 金  | 19:00～21:00 | 30    |

申 込…受講料1,300円を添えて、4月3日(火)午前9時～  
勤労福祉センター(☎46・2463)へ。先着順

### 中央公民館市民講座

| 講座名              | 講師       | 期間        | 曜日 | 時間          | 定員(人) |
|------------------|----------|-----------|----|-------------|-------|
| ふるさとの民謡          | 阿部 桑佑    | 4/16～6/25 | 月  | 13:30～15:30 | 40    |
| (初級)漢字書道         | 北條 雅僊    | 4/17～6/19 | 火  | 9:30～11:30  | 40    |
| 膝で体ほし心ほぐし(リトミック) | 北條 郁美    | 4/17～6/19 | 火  | 10:00～11:20 | 15    |
| 山野草栽培法(初心者)      | 大谷徳・三木資之 | 4/17～6/19 | 火  | 13:30～15:30 | 30    |
| 男性料理教室           | 松永美恵子    | 4/18～6/20 | 水  | 18:30～20:30 | 25    |
| ヨガ(瞑想)           | 近井 俊雄    | 4/18～6/20 | 水  | 19:00～20:30 | 20    |
| 水墨画              | 田村 勇     | 4/18～6/20 | 水  | 19:00～21:00 | 15    |
| 籐工芸              | 香西美智子    | 4/19～6/28 | 木  | 9:30～11:30  | 30    |
| 女性料理教室           | 斉藤 恵子    | 4/20～6/29 | 金  | 9:30～12:30  | 25    |
| げんだい書            | 真鍋 草香    | 4/20～6/29 | 金  | 13:30～15:30 | 40    |

対象者…市民または市内への勤務者

申 込…受講料1,300円を添えて、4月9日(月)午前9時～  
中央公民館(☎46・2422)へ。先着順  
料理教室は材料代5,700円が必要

※4月より中央公民館は、イオン坂出店アメニティ棟3階へ移転します。



## さかいで四季フォトコンテスト!

市ではフォトコンテストを開催します。  
応募は来年2月。時間はたっぷりあります。  
ぜひ挑戦してみてください。

### 一般の部「さかいで 再発見」

・自然、祭りや行事などさかいでの新しい魅力の写真

### 中・高校生の部「笑顔」

・市内で撮影した友だちや家族、ペット等との笑顔のある心温まる写真



応募期間 平成25年2月16日～3月15日

応募資格 市内外在住を問いません。

応募要項 四つ切り、カラープリント(ワイド四つ切り可)平成23年4月以降に撮影したもの。

各賞 最優秀賞1名、部門賞各1名、優秀賞9名  
受賞者には賞状および賞金等を贈呈します。

■詳しくは、市民美術館(☎45・7110)へ

# じんけん愛坊の



# 人権だより

No.497

## ユニバーサルデザイン

横断歩道の手前や駅のホームなどに点字ブロックが敷かれているのを見かけたかたは多いと思います。この点字ブロックは視覚障がいがあるかたのために設置してあるもので、街にある障害（バリア）を取り除くためのバリアフリー施策です。

それとは別に、はじめから誰もが使いやすいようにデザインすることをユニバーサルデザイン（略称・UD）と言います。日本語では「万人向け設計」、「みんなのためのデザイン」と訳されています。

エレベーターを例にとると、子どもや高齢者、車いすのかたなど誰もが使いやすいように操作ボタンを低い位置に付けてあります。

また、ほとんどの人が髪を洗う時には目を閉じるので、手で触っただけでわかるよう、シャンプーの容器にはギザギザが付けられています。

このように最近では、身



色覚特性に配慮し、色名を併記したテレビのリモコンもユニバーサルデザイン(UD)です。

の回りのさまざまな物をはじめとして建物や道路等、街づくりの中にもユニバーサルデザインの考え方を取り入れるようになってきました。

そして、ユニバーサルデザインは、物や建物、道路などのハード面だけ整備すればいいというものではありません。それを補うのが、私たち一人ひとりの心のユニバーサルデザインです。

身体状況や言語、性別など、自分とは異なる他者の状況に気づこうとする心、困っている人がいたら「何かお手伝いすることがありますか?」と進んで声をかける「思いやりの心」が大切です。

# 少年育成センターだより

No.480

## 少年育成センターを ご存じですか

少年育成センターでは、将来を担う人たちが「生まれてよかった・住んでいてよかった」といえる坂出市にするため、市民の宝である少年の「非行防止・健全育成」に取り組んでおります。

主な業務は  
補導・育成・環境浄化・相談です。

### 補導

校区補導員・小中高等学校の先生がたの協力を得て、非行から子どもたちを守るため、喫煙やたむろ、夜遊びなどの不良行為について補導しています。



### 育成

校区の健全育成町民会議や少年を守る母の会のみなさんと連携して地域の子どもたちが健全に育つよう支援しています。また、毎年募集する青少年の健全育成に関する作品募集には、昨年度は855点の応募があ

り、秋のまなとピアフェスティバルやギャラリーからもめに展示して健全育成啓発に役立てています。

### 環境浄化

有害な図書やビデオ等が子どもたちの目に触れないよう白ポストを設置して管理しています。また、地域では校区補導員さんが、公園の環境整備や駅の自転車整理などに尽力してくれています。

また、最近町で見かける青色防犯パトロール車による巡回も犯罪から子どもたちを守るためのものです。

### 相談

「いじめにあっている」「子どもの行動が心配だ」「近所の子の様子に気になる」等々、子どもたちに関するあらゆる相談に応じております。一人で悩まず、相談ください。

相談は秘密厳守で行います。静かな所で、お話を伺うこともできます。

まずは、気軽にお電話を。  
☎46・2777



## 楽しい生涯学習 222



### 食改体操 「にこり」

市食生活改善推進協議会の会で、市の栄養士さんより健康の三要素「栄養」「休養」「運動」のうち、運動について積極的に取り組んでほしいというお話がありました。それをきっかけに平成19年11月より始めたのが食改体操。王越は小さな校区でしたが、人材に恵まれてよい先生が見つかりました。ストレッチは田舎のおばさんにはちょっときつかったですが、徐々に慣れ毎回楽しんでしています。肩こりや便秘に効果があるだけでなく、体が軽くなるような気がして、今では明日の活力の源…と、月2回の体操の日を心待ちにしています。第1・3木曜の朝10時～11時まで、王越公民館2階和室で行っています。ぜひ一度見に来てください。

都崎 保栄



## 学園広場



### 岩黒中学校 バドミントン部

ぼくたち岩黒中学校バドミントン部は、男子3人、女子1人、合計4人と少ない人数で練習を行っています。1日の練習時間は1時間30分と短いですが、全員で声を出し、密度の濃い練習をしています。

昨年11月に行われた綾坂新人大会では、ベスト4に2人、ベスト8に1人という結果を残すことができました。しかし、この結果に満足せず、さらに上を目指し伝統ある岩黒中学校バドミントン部を築いていきたいです。

部長 3年 寛大

## 元気に二人三脚 105



### 今月は

大西 王越町乃生にお住まいの  
照吉さん(80歳)  
月子さん(78歳)  
ご夫妻のお宅に

### おじゃま!!

### 結婚後50年を振り返って

**照吉** 学校卒業後、外国車の輸入関連会社に就職。会社の拠点が愛媛に移ったのを機に、同僚数人と高松で会社を立ち上げました。はじめは主に自動車部品や機械工具を扱っていましたが、時は高度成長期。会社の主力商品をパワーショベルやフォークリフトに移すことに決めました。それらは、今でこそ作業現場で必需品になっていますがその頃はまだ珍しく、普及のために中古品を購入して各地を展示して周りました。

昭和50年に2代目社長に就任。取得した用地で特殊自動車教習所を始め、県外からも生徒がたくさんきてくれました。

**月子** 王越生まれ。23歳のときにお見合いで主人と結婚しました。2人の子どもに恵まれ、得意な洋裁を生かしてみんなに服を縫ってあげるなどしながら、専業主婦として家を守りました。

その頃の懐かしい思い出といえばテレビ！主人の取引先に電気屋さんがおられて、近所でいち早くテレビが家に来たんです。そうしたら近所の子もたちが居間に入りきらなくらい集まって、床が抜けるのではないかとハラハラしましたよ(笑)

### 趣味・今の楽しみ

**月子** 公民館活動で大正琴を18年続けています。年に4～5回は発表の機会があり、全国各地で演奏しています。ほかにもお茶、お花、習字など習いごとをたくさんしてきました。ヨガ・整体は夫も一緒に通っていて、腰痛もすっかりよくなったみたいです。

**照吉** 地域の仲のいいグループで週に1回は買い物や映画などに出かけます。私は退職するまで近所付き合いをほとんどしてこなかったのですが、妻の同級生を中心に輪が広がっていきました。こんな付き合いができるのもここ王越ならではのよさですし、妻のおかげと感謝しています。

## 第22回 坂出天狗まつり



天狗マラソンスタート



元気に歩いたテングウォーク



歓喜のゴール



2月11日・12日、第22回坂出天狗まつりが開催されました。

11日は西行法師の道などを巡る「テングウォーク」や、もち投げ・うどん接待が好評の「相模坊まつり」が開催され、大勢の家族連れでにぎわっていました。12日は18回目の開催となる「天狗マラソン」が行われ、全国各地から約1,200人のランナーが参加。瀬戸内の潮風を受けながら自分に合ったペースで楽しんで走っていました。

今年のおもしろかったで賞

## 出前ミーティングを開催しました

意見交換の様子を一部紹介します

1月30日 坂出市手をつなぐ育成会



### 参加者の主な発言

- ① 知的障がい者が病気で訪れた際の市立病院の受け入れ体制について。
- ② 市立病院における知的障がい者患者のデータ管理や医療スタッフへの助言を行う職員の配置について。

### 市長の主な発言

- ① 市立病院では診察の受け入れ体制は整えているが、他の病院でないと診察が難しい場合もある。
- ② 市立病院では相談窓口として「すこやかライフ支援室」を設置しているので、相談していただきたい。また、市立病院で発行している「私のカルテ」を利用してもらえたら、いざというときに対応しやすい。

2月23日 府中小学校6年生（子ども議会）



### 参加者の主な発言

- ① 国府跡などを観光の目玉とした、坂出市の活性化対策について。
- ② 通学路における電灯設置について。

### 市長の主な発言

- ① 今年は本市で「全国国府サミット」が開催される。サミットでは歴史巡り等を実施していきたい。その後の取組みについては地元のかたがたと協議しながら考えていきたい。
- ② 電灯を設置すると農作物の生育に影響がある場合もあるので、地域のかたがたと協議が必要。学校やPTA、自治会等を通じて要望してほしい。

## 「バス文庫」の運行



3月1日、「バス文庫」が運行されました。

「バス文庫」は、大橋記念図書館で使わなくなった本を有効活用しようと、JR坂出駅を中心に琴参バス(株)が運行する路線バスに本を積載し、乗客に本を無料提供するものです。

当面は、王越線と島田・岡田線で運行する路線バス2台に積載しています。

## 地震・津波避難訓練



2月17日、地域防災の連携強化を図ろうと松山保育園・松山幼稚園合同の避難訓練が地域の自主防災会や坂出署等の協力を得て開催されました。

震度5強の地震が発生し、津波による危険性があるとの想定のもと、園児は緊急地震速報が流れると素早く机の下に移動し、揺れが収まってから防災頭巾を着用して園庭に避難。その後、自主防災会等の誘導で5歳児と4歳児は年下の園児の手を握り避難場所の高家神社へ移動しました。



## コミュニティ助成で備品を整備



◀蓮尺太鼓台保存会  
(担ぎ棒一式)



山樋子どもだんじり▶  
保存会(山車一式)

(財)自治総合センターの「宝くじの助成金」を受けて、蓮尺太鼓台保存会が太鼓台の担ぎ棒一式を整備し、山樋子どもだんじり保存会が子どもだんじり用の山車一式を整備しました。

今後、伝統文化の継承と地域の活性化およびコミュニティ活動が、より活発に行われることが期待されます。

## 教育功労者(後期)表彰



2月24日、市教育委員会は、学業、スポーツ、芸術文化活動で実績をあげた児童・生徒の表彰を行いました。実績顕著な個人(教育長表彰)

|            |           |
|------------|-----------|
| 美月さん(中2年)  | 美加さん(中1年) |
| 菜月さん(中3年)  | ゆかさん(中1年) |
| 涼太さん(中1年)  | 美帆さん(小6年) |
| 愛子さん(小2年)  | 怜さん(小1年)  |
| 真生さん(小1年)  | 捷天さん(小5年) |
| 涼さん(小5年)   | 鈴菜さん(小4年) |
| 純一郎さん(小2年) | 純鈴さん(小5年) |
| 美梨香さん(小3年) | ※学年は受賞現在  |

## 知っていますか 国民年金

国民年金では、20歳以上の学生のかたの国民年金保険料を社会人になってから後払いできる「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、大学・専門学校等の定められた教育施設に在学しており、学生本人の前年所得が一定額以下のかたです。

承認期間は4月から翌年3月までで、申請手続きは毎年度行う必要があります。

承認された期間は、

- ①年金を受けるための受給資格期間に算入され、事故や病気による障がい、死亡等の「万一の場合」を保障する障がい基礎年金・遺族基礎年金に備えることができます。
- ②老齢基礎年金は、25年以上必要な受給資格期間に

## 学生納付特例の申請はお済みですか

は算入されますが、年金額の計算には反映されません。

- ③承認期間の保険料は、10年以内であれば追納（後払い）することができます。ただし、承認を受けた年度から3年度目以降に追納する場合は、経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

## 国民年金保険料が改定されました

平成24年4月からの国民年金保険料は、月額14,980円です。保険料の納付は、便利でお得な口座振替、前納制度をご利用ください。

問合先 高松西年金事務所 国民年金課  
 (☎087・822・2841)  
 市市民課年金係 (☎44・5005)

## 防災 はじめの一步

今回は、本年度において坂出市が取り組む防災対策のうち、危機監理室が行う新規事業について紹介します。

はじめはハザードマップの作成です。現在は津波・高潮と洪水の2種類ですが、新たに土砂災害と津波について作成または見直します。前者は県の土砂災害警戒区域の指定に伴い警戒区域ごとに避難場所・経路等を定めたマップを作成し、後者は東日本大震災後の国の被害想定見直しに伴い現在のマップを見直します。また、本事業を通し、地域住民のみなさんの意見もお伺いしながら市指定避難場所の見直しも行う予定です。

2つ目は自主防災組織に対する補助金です。従来は

## 24年度防災対策 新規事業について

1組織につき1回限りだった防災資機材整備事業補助金の交付を、2回目以降も交付できるようにするとともに、活動費補助金制度を新設し、訓練等の活動経費の一部を補助します。いずれも地域防災力の中核的組織の育成活性化および自助・共助能力の向上を図ろうとするものです。

3つ目は防災士資格取得補助金の新設です。自主防災組織を結成しても活動を指導するリーダーがいないとの声を反映し、防災士資格取得に要する経費を補助します。

なお、補助金制度の詳細に関しては、次回以降で説明します。

問合先 職員課危機監理室 (☎44・5023)

## “A letter from Sausalito”

## サウサリートからの手紙

今月から、姉妹都市 米国サウサリート市から届いた手紙を紹介していきます。初回は、両市の間で行われるホームステイプログラムの代表者スーザン ロー委員長から手紙が届きました。



My name is Susan Roe, President, Sausalito Sister City Program.

私はサウサリート姉妹都市プログラム委員長のスーザン ローです。

I am very proud to be a part of this program.  
 このプログラムに携われることは私の誇りです。

今年5月、米国カリフォルニア州の地元で愛されてきた金門橋(ゴールテンゲートブリッジ)が架橋75周年を迎え、盛大な式典やパーティーなどのビックイベントが計画されています。

また今夏は坂出の留学生をサウサリートへ迎える予定で、私たちはすでに受入準備を始めています。このホームステイプログラムに参加する留学生たちがたくさんのことを学び、成長できるように多種多様な活動を計画しています。留学生のみなさんの訪問をお待ちしています。

※お手紙の一部抜粋です。  
 原文は市ホームページで公開しています。

■健康教室

| と き               | 内 容                                     | 講 師                | と ころ          | 問 合 先                      |
|-------------------|-----------------------------------------|--------------------|---------------|----------------------------|
| 17日(火) 9:30～11:00 | 実技 貯筋～筋トレの基礎～<br>(体脂肪測定)                | 運動指導士 渡里 修         | 市民ふれあい会館      | 市けんこう課<br>44・5006          |
| 11日(水) 9:30～11:00 | 実技 音楽に合わせて体操教室(バランコ)                    | 運動指導士 尾島 文子        | 市民ふれあい会館      | 市地域包括<br>支援センター<br>44・5091 |
| 13日(金) 9:30～11:00 | 講話 ミュージック・ヒーリング<br>～音楽でココロいきいき、カラダはつらつ～ | 音楽療法士 野方 國枝        |               |                            |
| 19日(木)14:00～15:30 | 講話 古のロマンのまち坂出を知ろう！                      | 細川 勝信              |               |                            |
| 20日(金)14:00～15:30 | 実技 音楽に合わせて体操教室                          | 運動指導士 中村 麻紀        |               |                            |
| 24日(火)14:00～15:30 | 実技 椅子に座って体操教室                           | 運動指導士 森 明美         |               |                            |
| 27日(金) 9:30～11:00 | 実技 ヨーガで心も体もリラックス                        | ヨーガ講師 片山 鈴子        |               |                            |
| 24日(火)14:00～15:00 | 座談会 認知症家族会「ほほえみの会」                      |                    |               |                            |
| 26日(木) 9:30～11:00 | 実技 男性はつらつ教室                             | 運動指導士 渡里 美佳        | 市民武道場         |                            |
| 10日(火)14:00～15:00 | 講話 狭心症の診断と治療                            | 内科医員 石原 優          | 市立病院<br>2F 講堂 | 市立病院<br>46・5131            |
| 11日(水)14:00～15:00 | 糖尿病教室 血管を詰まらせない生活の知恵                    | 糖尿病内科部長 大工原 裕之     |               |                            |
| 25日(水)14:00～15:00 | 講話 息切れにひそむ病気の？いろいろ                      | リハビリテーション科技師 早山 敏弘 |               |                            |

■母子保健行事

| 内 容         | と き               | 対 象              |
|-------------|-------------------|------------------|
| 3～4ヵ月児健康診査  | 3日(火)13:15～14:45  | 平成23年12月生まれ      |
| 1歳6ヵ月児健康診査  | 19日(木)13:15～14:45 | 平成22年10月生まれ      |
| 2歳児相談       | 12日(木) 9:30～11:00 | 平成22年4月生まれ       |
| 3歳児健康診査     | 26日(木)13:15～14:45 | 平成20年9月生まれ       |
| こども相談(要予約)  | 20日(金)13:30～15:30 | 子育てに不安のあるかた      |
| ことばの相談(要予約) | 12日(木)13:30～15:30 | 言葉の遅れや発音が気になるかた  |
| 離乳食講習       | 6日(金)13:00～15:00  | 生後3～4カ月          |
| 子育てサークル     | 17日(火)13:30～15:00 | 生後3カ月～1歳         |
| パパママ学級(要予約) | 18日(水)13:30～15:30 | 妊婦さんと家族          |
| かもめ教室(要予約)  | 17日(火) 9:30～11:30 | 子育てに不安のあるかたのサークル |

ところ 地域保健センター ☎45・7437  
ただし、離乳食講習は四国電力(株)坂出営業所(室町二)で実施。

■ポリオワクチン予防接種(秋期)

| と き    | 対象者                      | と ころ            |
|--------|--------------------------|-----------------|
| 10日(火) | 14:00～14:45              | 平成23年1月～3月生まれ   |
|        | 14:45～15:30              | 平成23年4月～6月生まれ   |
| 11日(水) | 14:00～14:45              | 平成23年7月～9月生まれ   |
|        | 14:45～15:30              | 平成23年10月～12月生まれ |
| 25日(水) | 上記対象者で10日・11日に服用できなかったかた | 地域保健センター        |

■休日当番院

| 日     | 内科および小児科                    |                              | 外 科                             |
|-------|-----------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| 1(日)  | 林内科呼吸器科医院<br>白金町三(☎46・5302) | 鶴野医院<br>宇多津町(☎49・0431)       | 井上胃腸科肛門科クリニック<br>宇多津町(☎49・1700) |
| 8(日)  | 回生病院<br>室町三(☎46・1011)       |                              | 回生病院<br>室町三(☎46・1011)           |
| 15(日) | 坂出市立病院<br>文京町一(☎46・5131)    |                              | 坂出市立病院<br>文京町一(☎46・5131)        |
| 22(日) | 聖マルチン病院<br>谷町一(☎46・5195)    |                              | 聖マルチン病院<br>谷町一(☎46・5195)        |
| 29(祝) | 峯小児科医院<br>寿町三(☎46・4315)     | 西山脳神経外科病院<br>加茂町(☎48・3366)   | 西山脳神経外科病院<br>加茂町(☎48・3366)      |
| 30(月) | 土田内科医院<br>川津町(☎46・8451)     | 小林内科胃腸科医院<br>富士見町一(☎45・9595) | 永井整形外科医院<br>川津町(☎45・1177)       |

\*当番医院のお知らせは(☎45・0199)(自動音声案内が流れます) 診療時間9:00～18:00

■栄養相談(要予約)

| と き              | と ころ     |
|------------------|----------|
| 9日(月) 9:00～12:00 | 地域保健センター |

■こころの健康相談(要予約)

| と き                | と ころ     |
|--------------------|----------|
| 12日(木) 13:30～16:30 | 勤労福祉センター |

■献血

| と き                               | と ころ   |
|-----------------------------------|--------|
| 24日(火) 10:00～12:00<br>13:00～16:00 | 坂出合同庁舎 |

■高齢者のかたの肺炎球菌予防接種費用の助成について

高齢者のかたが肺炎球菌予防接種を受けられる際、費用のうち3,000円を助成します。助成を希望されるかたは事前に申請手続きを行ってください。  
対象者 予防接種を受ける日に市内に住所を有している75歳以上のかたで、過去5年間に「肺炎球菌予防接種」を受けたことがないかた  
申込先 市けんこう課(印鑑持参)

■「けし」を発見した時は連絡を

けしの花の中には麻薬の原料となるため栽培が法律で禁止されている種類があります。(ソムニフェルム種・セティゲルム種・はかまおにげし)不正栽培や自生している「けし」を発見した時は下記までご連絡ください。  
連絡先 中讃保健所衛生課(☎24・9964)  
市けんこう課(☎44・5006)へ

スポーツ

2012こんぴら健脚大会

日時 4月29日(祝)午前8時15分～  
 対象 市内在住で完歩できるかた  
 (小学生以下は保護者同伴)  
 コース 市民広場→飯野小学校→  
 土器川生物公園→琴平高灯籠(20km)  
 参加料 無料(帰路の交通費は各自負担)  
 申込 不要(当日受付)  
 問合せ 市生涯学習課  
 (☎44・5025)

第7回マルエス楯ソフトボール大会

日時 Aクラス 4月29日(祝)  
 Bクラスおよび女子 5月6日(日)  
 会場 トクヤマ坂出グラウンド・  
 林田運動公園  
 問合せ 協会事務局 木内  
 (☎46・2745)

募集

平成24年度ひよこ教室親子募集

日時 第1・3木曜日  
 午前10時～11時30分  
 会場 坂出市児童館  
 対象 市内在住で家庭でいる2・  
 3歳児とその保護者  
 内容 製作、手遊び、体操、季節に応  
 じた遊び等  
 募集期間 4月2日(月)～6日(金)  
 問合せ 坂出市児童館  
 (☎46・5078)

女性セミナー講座生募集

日時 4月25日(水)～10月(全10回)  
 会場 市民ふれあい会館ほか

内容 生きがい・健康などをテ  
 マとした講演、ふるさと発見をテ  
 マとした現地学習など  
 参加料 無料(現地学習は別途参加  
 料が必要)  
 申込・問合せ 市生涯学習課  
 (☎44・5025)

手話奉仕員養成講座「入門課程」  
 受講者募集

日時 6月以降の毎月第2・4土  
 曜日 午後1時30分～4時40分  
 会場 香川県聴覚障害者福祉セン  
 ター(高松市)  
 受講資格 満18歳以上のかたで、一  
 定の条件を満たすかた  
 定員 40人(応募者多数の場合は抽選)  
 受講料 無料(ただし、別途テキスト  
 卜代が必要)  
 募集締切 4月30日(月)(消印有効)  
 申込・問合せ 香川県聴覚障害者  
 福祉センター  
 (☎087・868・9200)

わくわく!さかいでつこ探けん隊

●木の实を使ってトトロのかわい  
 い世界を作ろう!  
 日時 4月21日(土)  
 午前9時30分～正午  
 会場 勤労福祉センター  
 定員 小学生20人  
 (4年生以下は  
 保護者同伴)  
 参加料 1作品500円  
 受付期間 4月9日(月)～16日(月)  
 ●瀬戸内海の景色を見ながら  
 「歴史の島 本島」に行こう!!  
 日時 4月28日(土)  
 午前9時30分～午後0時30分



美術館 News

美術館で会いましょう



昭和のさかいで展関連事業  
 ・昭和時代の虫干し  
 「市民の押入れコレクション」  
 ・おやじ喫茶(チロリン村)  
 4月14日(土)・15日(日) 9:00～16:00  
 ・昭和のひろば(ポコペン春市)  
 4月15日(日) 9:00～16:00  
 ・かまぼこ板の絵で全国コンクールに挑戦  
 4月14日(土) 10:00～(要予約)  
 問合せ 市民美術館 (☎45・7110)

会場 本島(丸亀市)※貸切船を使用  
 定員 小学生親子60人  
 参加料 大人 1,000円  
 子ども 900円  
 受付期間 4月9日(月)～20日(金)  
 問合せ 市生涯学習課  
 (☎44・5025)

自衛隊幹部候補生募集

応募資格 22歳以上26歳未満の者  
 (大学生修士課程修了者(見込)は  
 28歳未満(平成25年4月1日現在)  
 受付締切 4月27日(金)(必着)  
 一次試験日 5月12日(土)  
 問合せ 自衛隊丸亀地域事務所  
 (☎23・6420)

催し

25周年記念狭岑島万葉茶会

日時 5月13日(日)午前10時～午後3時  
 会場 万葉会館  
 参加料 3000円

沙弥島万葉まつり

日時 4月29日(祝)午前10時～午後  
 2時(受付は午前9時半)  
 会場 万葉会館、沙弥島周遊路  
 内容 ①万葉ウオーク(沙弥島めぐり)  
 ②万葉暮らし体験(万葉かゆを食べよう)  
 定員 100人(先着順)  
 参加料 大人 3000円  
 子ども 2000円  
 申込 4月20日(金)までに万葉会館  
 (☎46・9154)へ。  
 問合せ 市文化振興課  
 (☎44・5036)

源氏物語講座

日時 4月1日(日)午前10時～  
 会場 大橋記念図書館  
 講師 香川大学名誉教授 佐藤恒雄氏

## 緑のフェスティバル

日時 4月26日(木) 午前10時～午後1時  
 会場 市民広場(JR坂出駅北口)  
 内容 苗木の無料配布、緑の募金、  
 緑化相談、緑化樹展示即売  
 問合せ 市都市整備課  
 (☎44・5017)

## 武部杯囲碁大会

日時 4月8日(日) 午前9時～  
 会場 勤労福祉センター  
 参加料 1,000円(昼食代含む)  
 問合せ 坂出囲碁研修会 田中  
 (☎47・2901)

## 和紙のちぎり絵一日講座(端午の節句)

日時 4月15日(日)  
 午前9時30分～午後1時  
 会場 勤労福祉センター  
 定員 15人(先着順)  
 参加料 1,260円(材料費)  
 申込 4月3日(火) 午前9時～、参加  
 料を添えて直接左記まで。  
 問合せ 勤労福祉センター  
 (☎46・2463)

## 春の山野草展

日時 4月14日(土) 午前11時～午後  
 5時・15日(日) 午前9時～午後4時  
 会場 勤労福祉センター  
 問合せ 坂出野草の会 横関  
 (☎47・3254)

## 関節リウマチ講演会

日時 4月12日(木)  
 午後2時40分～4時40分  
 会場 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)  
 講師 宇多津クリニク 倉田 典之氏  
 参加料 無料

問合せ RAほのぼの会  
 (☎22・2582)

## 第13回さかいで楽市楽座 四月市

日時 4月15日(日) 午前8時～午後1時  
 会場 駅前およびその周辺  
 ※出店者、パフォーマンス発表希望  
 者随時募集中。  
 問合せ 坂出商工会議所青年部  
 (☎46・2701)

## コスモ・ファミリーコンサート

東京フィルハーモニー交響楽団  
 13人のミニオーケストラによる来  
 場者参加型の音楽プログラムです。  
 日時 6月3日(日) 午後1時30分開演  
 会場 ユープラザうたづ(宇多津町)  
 入場料 無料  
 申込 4月9日(月)～30日(月)までに、  
 コスモ石油ホームページより。  
 問合せ コスモ・ファミリーコン  
 サートコールセンター  
 (☎03・5301・0952)

## その他

### 危険物取扱者試験(第1回)

試験日 6月23日(土) 乙種第4類  
 6月24日(日) 乙種第4類以外  
 試験会場 香川大学工学部(高松市)  
 申込期間 4月24日(火)～5月8日(火)  
 申込先 (財)消防試験研究センター  
 香川県支部  
 〒760066 高松市福岡町2-2-2  
 香川県産業会館4階  
 (☎087・823・2881)

問合せ 市消防本部(☎46・0119)

## 遺言・相続に関する無料法律相談

日時 4月16日(月)  
 午前10時～午後4時(要予約)  
 会場 香川県弁護士会館(高松市)  
 相談方法 面談による相談(30分以内)  
 相談費用 無料  
 申込 4月10日(火)までに左記へ。  
 問合せ 香川県弁護士会事務局  
 (☎087・822・3693)

## 共同募金による助成を受けられます

対象 市内で営利を目的としてい  
 ない福祉・ボランティア団体お  
 よびNPO法人、またはこれらに  
 準ずる団体で、一定の要件を満た  
 すもの(平成25年度使途分として)  
 助成額 対象事業費の4分の3以  
 内(限度額は一事業につき3～20万円)  
 受付期間 5月7日(月)～6月8日(金)  
 (土・日曜日は除く)  
 問合せ 坂出市社会福祉協議会  
 (☎46・5078)

## 自動車税減免申請を出張受付します

対象 一定の要件を満たす身体障  
 がい者等  
 日時 4月11日(水)・18日(水)・5月16  
 日(水) 午前9時～午後4時  
 会場 中讃税務窓口センター(香川  
 県坂出合同庁舎内)  
 問合せ 香川県県税事務所自動車  
 税課(☎087・806・0314)

### 【お詫びと訂正】

広報さかいで3月号裏表紙の今月の優  
 のコーナーに誤りがありました。正しく  
 は、岩黒中2年 岩中 英次さんです。  
 お詫びして訂正します。

# 市の施設情報

## 市民美術館

☎45-7110 開館時間9:00~17:00(入館は16:30まで) 月曜休館

市制施行70周年記念 昭和のさかいで展

会期 4月14日(土)~5月6日(日) 午前9時~午後5時  
(ただし、4月30日(月)開館、5月1日(火)休館)

入館料 無料

## 市民ギャラリー かもめ

☎44-5057 開館時間7:30~18:30(土・日・祝 8:30~17:00)

飯野山写真展

4月7日(土)~13日(金) 最終日は15:00まで

春の山野草展

4月14日(土)~15日(日) 最終日は16:00まで

第3回パッチワーク作品展

4月20日(金)~23日(月) 最終日は15:00まで

第7回墨遊会水墨画展

4月26日(木)~5月5日(祝) 最終日は15:00まで

## 市民ホール

☎45-1505 火曜休館

| 日  | 曜 | 行事名               |
|----|---|-------------------|
| 1  | 日 | 都美弥会 おどりぞめ        |
| 8  | 日 | ピアノ・ヴァイオリンコンサート   |
| 15 | 日 | 吹花カラオケ発表会         |
| 22 | 日 | ピアノ発表会            |
| 29 | 祝 | 第7回 バレエ発表会        |
| 30 | 月 | リトウルリサイタル(ピアノ発表会) |

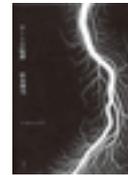
## 大橋記念図書館

☎45-6677 火~金 9:00~18:00 土・日・祝 9:00~17:00  
休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)

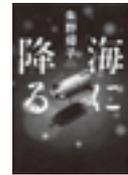
新刊情報



弁護士探偵物語  
法坂一広 著



アートの起源  
杉本博司 著



海に降る  
朱野 陽子 著



図書館で遊ぼう!!

ながよしブックスタートの予定

(移動図書館)

|           |            |        |
|-----------|------------|--------|
| 7日(土)     | 映画の会       | 14:00~ |
| 8日(日)     | 本のリサイクル八日市 | 10:00~ |
| 10日(火)    | ゆりかごおはなし会  | 10:30~ |
| 11日(水)    | わらべうたであそぼう | 10:30~ |
| 14日(土)    | 紙芝居の会      | 14:00~ |
| 21・28日(土) | 紙芝居の会      | 11:00~ |
| 27日(金)    | 天体観望会      | 19:30~ |
| 毎週(火)・(土) | ぼそこん寺子屋    | 9:00~  |

3日(火) ブックスタート 13:30~  
(場所: 地域保健センター)

### 今日の展示コーナー

- 「あやめ会」の手芸作品
- こどもの読書週間展示  
「世界のこどもたち」

4月3日(火)~5月30日(水)

| とき  | 地区   |
|-----|------|
| 3日  | 府中   |
| 10日 | 松山   |
| 17日 | 島しょ部 |
| 24日 | 坂出小  |
| 4日  | 加茂   |
| 11日 | 瀬居   |
| 18日 | 林田   |
| 25日 | 東部   |
| 5日  | 川津   |
| 12日 | 金山   |
| 19日 | 府中   |
| 20日 | 西庄   |

### 広報誌・ホームページ広告の

新年度の広告代理店が  
決定しました!

広報誌(5月号~平成25年4月号)

株式会社 キョウエイエアドインタ  
ーナショナル 高松営業所  
高松市木太町2198-1 神前ビル2階  
(☎087-833-5121)

ホームページ(4月1日~平成25年3月31日)

西日本放送サービス株式会社  
西讃支社  
丸亀市土器町東八丁目538  
(新聞放送会館6階)  
(☎25-5558、☎25-5559)

| 区<br>域 | 大池、小山、川津         | その他               | 駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻 | 林田、高屋、神谷、大屋富、青海   | 西庄、加茂府中         | 王越                                                            | 檀石黒与島小与島                                                 |
|--------|------------------|-------------------|---------------------------------|-------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 1~5日   | 小林水道<br>46-5977  | 田中水道<br>46-2807   | 鈴木設備商会<br>46-2021               | 十河電機水道<br>47-0328 | 昇栄水道<br>48-0358 | キ<br>ト<br>ロ<br>工<br>業<br>所<br>4<br>2<br>・<br>0<br>1<br>2<br>6 | 旭<br>電<br>機<br>水<br>道<br>4<br>6<br>・<br>2<br>8<br>9<br>8 |
| 6~10日  | 中山住設<br>46-4427  | 中川設備機器<br>46-2901 | 長尾環境設備<br>46-3863               | ナカトミ<br>47-0729   | 高橋産業<br>46-4984 |                                                               |                                                          |
| 11~15日 | 山田管工業<br>46-1894 | 高倉工業所<br>46-3057  | 森崎工業<br>46-1371                 | 大信総業<br>46-1372   | 綾川水道<br>48-0538 |                                                               |                                                          |
| 16~20日 | 小林水道<br>46-5977  | 山田水道<br>46-3794   | 中條電機水道<br>46-4261               | 光産業<br>46-5096    | 藤堂設備<br>48-2860 |                                                               |                                                          |
| 21~25日 | 中山住設<br>46-4427  | 多田羅水道<br>46-3053  | 旭電機水道<br>46-2898                | 十河電機水道<br>47-0328 | 昇栄水道<br>48-0358 |                                                               |                                                          |
| 26~月末  | 山田管工業<br>46-1894 | 藤沢住設<br>46-2192   | 松岡水道<br>46-4602                 | ナカトミ<br>47-0729   | 高橋産業<br>46-4984 |                                                               |                                                          |

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

4月の水道当番店

2月1日~29日

おこやみ

(届出時に承諾を得て掲載しています)

～こころの散歩道～ 俳句

|              |              |              |             |                |                  |                 |               |
|--------------|--------------|--------------|-------------|----------------|------------------|-----------------|---------------|
| 誕生を祝ふハガキや梅ふむ | 膝の児を夢ごと移す春の昼 | 色鉛筆あまた転がる春炬燵 | 忌を修し仰ぎたる空春隣 | 背凭れの無き椅子ひとつ梅二月 | 春空やころ合いの風パラグライダー | 膝掛けの置かれし椅子や妻の留守 | 手を合わすみくじの媪遠初音 |
| 横津町          | 新浜町          | 青葉町          | 八幡町         | 府中町            | 王越町              | 江尻町             | 元町            |
| 堺            | 森            | 鎌田江美子        | 前田逸子        | 杉尾恭子           | 遠藤智恵子            | 石田水秀            | 徳山歌子          |
| 初恵           | 攝子           |              |             |                |                  |                 |               |

「チロルのアイスマン」は1991年にイタリア北部の氷河で見つかった5,300年前のミイラです。身長160cmほどで、採取した組織の研究から、茶色い目をしていて、血液型はO型。心臓疾患にかかりやすい体質で、血管の一部に動脈硬化が認められました。獲物を求めて野山を駆け回り(つまり運動不足は無かったと思われる)、決して食料事情が豊かであったとは考え難い時代から、既に動脈硬化が認められていたとは驚きです。



285  
アイスマンの動脈硬化

わが国で現在、ガンの次に大きな死亡原因となっているのが動脈硬化から引き起こされる虚血性心臓病や脳卒中です。食物中の飽和脂肪酸やトランス脂肪酸が血液中のLDL-コレステロール(悪玉コレステロール)を上げて、心筋梗塞などの循環器病にかかりやすくなるといわれます。現代は狩猟の成果で食物が決まるわけではありませんから、毎日の食事を見直しながら栄養の偏った食事にならないよう、肉以外にも魚や野菜、穀類を十二分に摂る必要があります。

アイスマンは外敵に襲われる心配からゆっくり食事を摂る時間が取れなかったと想像されます。私たちはよく噛んでゆっくり食事を摂ることができます。時間をかけてゆっくり食事を摂る人は肥満になりにくく、動脈硬化の一因になる内臓肥満が少ないというデータがあります。そして、週3回以上、運動ができれば申し分ありません。

～市立病院糖尿病内科部長 大工原裕之～

相談あれこれ

| 相談名                                                       | とき                                                                                             | ところ                                                    |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 行政相談                                                      | 18日(水)<br>10:00～15:00                                                                          | 市総務課<br>(☎44・5002)                                     |
| 人権相談                                                      | 13日(金)<br>10:00～15:00                                                                          | 勤労福祉センター<br>(☎46・2463)                                 |
| 定例農業相談                                                    | 10日(火)<br>9:00～11:00                                                                           | 市農業委員会<br>(☎44・5013)                                   |
| 税務相談<br>商工業者IT相談(要予約)<br>労務相談<br>金融相談<br>商工業者法律相談<br>経営相談 | 18日(水)<br>13:00～16:00<br>10:00～16:00<br>13:00～15:00<br>10:00～15:00<br>13:00～16:00<br>随時(要事前申込) | 商工会議所<br>(☎46・2701)                                    |
| 家庭児童・女性相談                                                 | 毎週(月)～(金)<br>8:30～17:00                                                                        | 市こども課<br>(☎44・5027)                                    |
| アルコール相談                                                   | 第1(火)<br>13:30～15:30                                                                           | 市ふくし課<br>(☎44・5007)                                    |
| 障がい・療育相談                                                  | 第2(火)<br>9:30～11:30                                                                            |                                                        |
| 身体障がい者生活支援相談                                              | 毎週(月)～(土)<br>8:30～17:30                                                                        | 障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内<br>(☎56・3070)                     |
| 育児相談                                                      | 毎週(月)～(金)<br>8:30～17:00                                                                        | 子育て支援センターみどり保育園内<br>(☎44・3930)<br>金花保育園内<br>(☎46・8747) |
| 木造住宅耐震相談                                                  | 毎週(月)～(金)<br>8:30～17:00                                                                        | 市建設課<br>(☎44・5011)                                     |
| 福祉総合一般相談                                                  | 毎週(月)～(金)<br>9:30～15:00                                                                        |                                                        |
| 法律相談(弁護士相談日)<br><small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>       | 第3(木)<br>13:00～16:00                                                                           | 社会福祉協議会福祉総合相談センター<br>(☎45・1133)                        |
| 社会保険労務士相談                                                 | 第1・3(水)<br>9:30～12:00                                                                          |                                                        |
| 交通事故相談                                                    | 毎週(火)・(木)・(土)<br>8:30～17:00                                                                    | 交通相談所<br>勤労福祉センター内<br>(☎46・5511)                       |
| 交通事故相談(弁護士相談日)                                            | 第2・4(土)(要予約)<br>9:00～12:00                                                                     |                                                        |
| 教育相談                                                      | 毎週(月)～(金)<br>8:30～17:00                                                                        | 少年育成センター<br>(☎46・2777)                                 |
| 職業相談(40歳未満対象)                                             | 第3(水)(要予約)<br>10:00～16:00                                                                      | 勤労福祉センター<br>(☎46・2463)                                 |

# わが家のアイドル

笑顔がかわいしゅんくん★  
「元気に大きくなつてね！」

旬ちゃん (久米町一)  
しゅん

充晴の笑顔でみな笑顔😊  
「元気いっぱいに大きくなあれ」

充晴ちゃん (高屋町)  
みつはる

歌が大好き心寧★  
かわいい踊りにみんなメロメロだよ★

心寧ちゃん (府中町)  
ねね

大人しそうでヤンチャな泰誠♪  
ずっと元気でいてね★

泰誠ちゃん (本町一)  
たいせい

## アイドル募集中!

対象 平成22年10月～平成22年12月生まれのお子さん  
申込 お子さんの名前、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先、メッセージ(24字以内)を明記の上、下記まで。  
問合せ 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書広報課広報聴係(☎44・5000) 応募締切 4月9日(月)必着 (応募者多数の場合は抽選)

# 今月の優



保5歳児 木奏ちゃん  
こぞら 社交ダンス パパとペアで踊りました



幼5歳児 真優子ちゃん  
まゆこ たまごからおおきくなったよ



中3年 侑花さん  
ゆうか



小6年 美柚さん  
みゆ



小6年 萌さん  
もえ



## さかいでむかし旅 VOL.36

国道11号線沿いにある鴨神社(葵さん)の近くに、入江墓地と呼ばれる小さな墓場があります。この中に、他のお墓とは少し異なる形をした、燈籠のようなものが立っています。

これは宝塔という石造りの加工物で、その形態から鎌倉時代に造られたものと考えられています。石材には凝灰角礫岩が使われており、近くの五夜嶽から掘り出されています。中世の頃にはここや川津の郷獅山で盛んに石切りが行われていたようです。

問合せ 市文化振興課 (☎44・5036)



ほうとう 宝塔 (加茂町)(市指定史跡)

### 市の動き

3月1日現在  
( )は前月比

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.46km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花・草花 桜・コスモス

人口 54,971人(12)  
男 26,228人(1)  
女 28,743人(11)

世帯数 21,440世帯(35)

出生 28人(4)

死亡 63人(-17)

転入 181人(44)

転出 134人(-25)

交通事故 63件(死者0人)

救急 328件

火災 3件

RADIO FM76.1 ラジオ  
76.1MHz  
CATV 香川テレビ放送網  
文字放送