

坂出ゆかりの作家シリーズ⑪



藏本 利彦 「青のシリーズより」 (1970年代)

藏本利彦(1935)坂出生。坂出高校、多摩美術大学絵画科卒。高松工芸高校美術科の創設に尽力。1995年まで美術科主任として芸術分野の作家、教育者、研究者など優れた人材を輩出。県展知事賞、審査員、招待作家、芸術生活画廊コンクール受賞、ジャパンアートフェスティバル連続出品。高松工芸高校の緞帳、香川中央高校エントランスホール壁彫、善通寺養護学校壁画などを制作。2016年逝去、同年に郷土作家シリーズ⑦として坂出市民美術館で「藏本利彦+藏本秀彦」展を開催。



マイナンバーカードをお持ちのかたは健康保険証利用申込を！

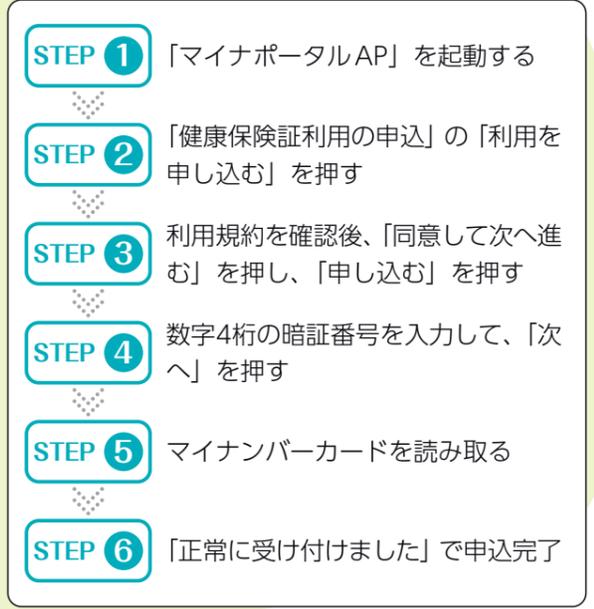
健康保険証として利用するには、マイナポータルから健康保険証利用の申込が必要です。スマートフォンでの申込のほか、セブン銀行ATMや顔認証付きカードリーダーを導入する医療機関・薬局でも申込できます（予定）。また、マイナポイント申込完了時に一括利用申込も可能です。

まずは必要なものをチェック！

- ①マイナンバーカード
- ②カード取得時に設定した4桁の暗証番号
- ③マイナンバーカード読取対応のスマホ
- ④「マイナポータルAP」のインストール



申し込みの流れ



マイナンバーカードを健康保険証として利用するメリットは？

- 就職、引越をしても同じマイナンバーカードをずっと使えます
- マイナポータルで確定申告の医療費控除が簡単にできます
- マイナポータルで特定健診情報や薬剤情報・医療費が見られます
- 高齢受給者証や高額療養費の限度額認定証などの書類の持参が不要になります

今後、お薬手帳の一体化も議論されていて、実現すれば便利さがアップしますね。

便利なマイナンバーカードだけど、安全なの？



マイナンバーカードについて、多くのかたに疑問視されるのが、プライバシー保護の問題です。今後、保険証等との一体化が進むと「持ち歩いていいの？」という点で不安の声も聞かれますが、右のとおり、一定の安全性が担保されています。

- Q** 今の健康保険証は使えなくなりますか？
A 従来どおり健康保険証でも受診できます。
- Q** すべての医療機関・薬局で使えますか？
A 医療機関・薬局によって開始時期が異なります。令和5年3月末にはすべての医療機関等で導入を目指すこととされています。
- Q** 保険の種類が変わった場合の手続きは必要ですか？
A 異動（加入・喪失）手続きは必要ですが、新しい保険証の発行を待たずに受診が可能です。
- Q** 申込状況を確認できますか？
A マイナポータルの「申込状況を確認」で確認できます。

- Q** マイナンバーを他人に見られたら？
A 顔写真で本人確認を行うため、他人は手続きをすることはできません。またマイナンバーで個人情報を探ることはできません。
- Q** カードを紛失してしまったら？
A 下記の総合フリーダイヤルへご連絡ください。カード利用時には暗証番号等の認証が必要で、暗証番号を一定回数間違えるとロックされる仕組みになっています。

マイナンバーの申請や詳細については、

総合サイト <https://www.kojinbango-card.go.jp/>
 総合ダイヤル ☎0120・95・0178
 ※平日 9：30～20：00（土日祝～17：30まで）

**令和3年3月から
マイナンバーカードが健康保険証として利用可能に**

マイナンバーカードが3月から健康保険証として利用できるようになります。それに伴って、新規に発行される国民健康保険被保険者証の記号・番号に枝番が追加されます。今後、行政手続きが電子化されていく中で、マイナンバーカードの利用度はますます高まっていくことが予想されます。まだマイナンバーカードをお持ちでないかたは、この機会にぜひ取得をご検討ください。

どうやって使うの？

顔認証付きカードリーダーを設置している医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードをかざすだけ！

ピッと かざすだけ！

とっても簡単！

〇〇病院 総合受付

医療機関や薬局での使い方は簡単！

1 マイナンバーカードをカードリーダーにかざす

カードの顔写真を機器で確認します。

2 オンラインであなたの医療保険資格を確認

※ICチップ内の「電子証明書」を使うため、番号自体は使いません。

順次、利用できる便利な機能が増えていきます

- **現在**
 - マイナポータルで、利用申込受付中！
- **2021年3月から**
 - 医療機関・薬局などで、順次マイナンバーカードの健康保険証利用が可能に
 - マイナポータルで、順次特定健診の閲覧が可能に
- **2021年10月（予定）から**
 - マイナポータルで、薬剤情報・医療費情報の閲覧が可能に
- **2021年分所得税の確定申告（予定）から**
 - 確定申告における医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費情報を自動入力することが可能に

マイナポイントの申込期間が延長

マイナポイントの申し込みとお買い物・チャージの期限が9月末まで延長されました。3月末までにマイナンバーカードを申請したかたで、カード取得後にマイナポイントの申込をすると、キャッシュレス決済を利用した買い物やチャージした額の25%分のマイナポイント（上限5000円分）がもらえます。

マイナンバーカードの申請方法はこちら！

マイナンバーカードをお持ちでないかたはカードの取得から！

マイナンバーカード交付申請書が送付されます

マイナンバーカードをお持ちでないかたに対し、1～3月にかけて地方公共団体情報システム機構から交付申請書等が送付されています。ただし、75歳以上のかたや令和2年1月1日以降に出生または国外から転入されたかた等は送付対象外となります。

後期高齢者医療被保険者のかたには香川県後期高齢者医療広域連合から交付申請書が送付されます

後期高齢者医療制度の被保険者のかたには、令和3年3月上旬に全員（取得済のかたも含む）にマイナンバーカード交付申請書等が送付されます。

3月1日(月)から運用開始

『おくやみコーナー』を設置します

問 市市民課 ☎44・5005

身近な人が亡くなられた後の市役所での手続きは保険や税、年金など多岐にわたり、多くの窓口をまわっていた必要があります。そのため、遺族のかたの負担を少しでも軽減するため、1カ所の窓口で死亡後の手続きができる「おくやみコーナー」を設置します。

受付 月曜日～金曜日
8:30～16:30
(祝日、年末年始を除く)

場所 市民課3番窓口 東端



住民登録関係	世帯主変更、印鑑登録証の返納など
国民年金関係	未支給年金、死亡一時金の手続き
国民健康保険関係	各種被保険者証等の返納、葬祭費の支給申請
介護保険関係	介護保険被保険者証等の返納
障がい関係	障害者手帳の返還など
子ども関係	児童手当・児童扶養手当の手続き
市税関係	税の納付・還付、納付書の送付先変更届など

※時間帯や内容によっては、担当窓口へ案内することがあります。

春季全国火災予防運動

その火事を防ぐあなたに 金メダル

3月1日～3月7日まで

問 市消防本部予防課 ☎46・0119



10年たったら、とりカエル。
お宅の火災警報器の話です。

住宅用火災警報器は、
10年を目安に、とりカエル！
わが家と家族を守る基本です。

昨年、坂出市消防本部管内では25件の火災が発生し、一昨年と比べて火災件数は減少しましたが、住宅火災における死者は3人と急増し、そのすべてが高齢者のかたでした。

住宅火災による死者の多くは高齢者で、逃げ遅れがおもな原因とされています。逃げ遅れを防ぐには、どれだけ早い段階で火災に気付けるかが重要となります。いち早く火災に気付くためにも住宅用火災警報器を設置しましょう。

また、住宅用火災警報器の設置が義務化されてから10年以上が経過しています。住宅用火災警報器の交換の目安は10年とされていますので、定期的な点検や、機器の交換を検討しましょう。

一昨年の火災件数の大部分を占めた焼却からの火災は、皆さまのご協力もあって大幅な減少に転じましたが、全国では多発しているのが現状です。

原則、野外での焼却行為は禁止されていますが、やむを得ず焼却を行う場合には「強い風の日には行わない」「すぐに消えるように水バケツ等を用意し少量ずつ行う」などの対策をしっかりとしましょう。

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について

問 市けんこう課 ☎44・5006

現在、国の指示のもとに、新型コロナウイルス感染症のワクチンが承認された後、速やかに接種が始められるように準備を進めています。

ワクチン接種についての予約受付や接種開始日等については、広報さかいで4月号でご案内するとともに、市ホームページに掲載する予定です。なお、ワクチンの接種は任意で、無料で受けることができます。



▶▶ 接種を受けるための流れ ▶▶

- (1) 高齢者など接種の優先順位やワクチンの供給量に合わせて順次、「クーポン券」と「予診票」をお送りします。
- (2) 接種開始日時・場所を確認し、坂出市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターで予約をします。
- (3) ワクチン接種の際は、必ず「クーポン券」と「予診票」、「本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）」をお持ちください。

▶▶ 接種についてのQ & A ▶▶

Q 予防接種はいつから受けられますか？

A 国が全国一律に接種開始日を決定します。広報さかいで4月号または市ホームページ等で日程などの情報をご案内します。



Q どこで接種できますか？

A 現在接種場所は調整中です。広報さかいで4月号または市ホームページ等でご案内します。



Q 予約は必要ですか？

A 予約受付については、接種開始日が決定次第、広報さかいで4月号または市ホームページ等でご案内します。なお、「坂出市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター」を3月15日に開設し、相談を受け付けます。コールセンターの電話番号はクーポン券に同封される通知をご確認ください。

市役所を一部開庁します

3月28日(日)、4月4日(日) 8:30～17:15

年度末、年度始めの市役所窓口の混雑を緩和し、市民サービス向上を図るため、上記の2日間、市役所を一部開庁します。

課	受付場所	電話番号	開庁日に利用できる業務
市民課	本庁舎1階①～③番	☎44・5005	住民票・戸籍・印鑑登録証明書などの交付 転入・転出・転居などの住民異動届 出生・婚姻・死亡届などの戸籍届書の受付 個人番号カードに関する受付 ※国や他市町に確認が必要な業務については、対応できない場合があります。
学校教育課	本庁舎1階②番	☎44・5024	住民異動に伴う就学手続き申請
けんこう課	本庁舎1階⑫番	☎44・5006	医療費助成申請(子ども・ひとり親・心身障がい者)
税務課	本庁舎1階④～⑦番	☎44・5004	各種証明書等の交付 原動機付自転車の登録・廃車・名義変更 市税の納付、納税相談 ※他市町に確認が必要な業務については、対応できない場合があります。
こども課	本庁舎1階⑮番	☎44・5027	保育施設等の入所申し込み 児童手当申請等
香川県広域水道企業団 中讃ブロック統括センター坂出支所	坂出支所1階	☎46・4300	水道の使用開始・廃止、水道料金の支払い

※市役所に併せて一部開庁します。

3月16日(火)から販売開始

『坂出市史』通史 上 (原始・古代篇、中世篇、近世篇【上・下】)を発売します

『坂出市史』は、昭和27年に市制施行10周年を記念して発刊され、さらに40周年記念事業の1つとして、昭和63年に年表および資料の2篇が刊行されていますが、すでに30年以上の歳月が流れ、これらの年表および資料を生かした通史の発刊が待たれていました。

本市では、平成24年度より市制施行70周年記念事業の1つとして市史編さん事業に取り組んでおり、このたび、その集大成として、『坂出市史』通史上(原始・古代篇、中世篇、近世篇【上・下】)の4篇を発刊します。

これにより、昨年発刊した『坂出市史』通史下(地誌・生物篇、近代篇、現代篇)の3篇と合わせ、『坂出市史』通史全7篇が完成しました。

◇ 『坂出市史』通史上 A4版 ◇

- 原始・古代篇(全214頁) **1,000円**
坂出の旧石器時代から古代末の平安時代までの歴史的移り変わりを扱っています。
- 中世篇(全283頁) **1,500円**
坂出の中世(院政の幕開けから大阪城築城の頃まで)の歴史的移り変わりを扱っています。
- 近世篇【上】(全310頁) **1,500円**
坂出の近世(坂出の村々の成り立ちから讃岐三白の生産が盛んになる頃まで)の歴史的移り変わりを扱っています。
- 近世篇【下】(全239頁) **1,000円**
坂出の近世(商品流通の盛んになった頃から明治維新期まで)の歴史的移り変わりを扱っています。



◎4冊セット 箱入り **5,000円**

◇ 昨年発刊した『坂出市史』通史下(地誌・生物篇、近代篇、現代篇)も販売中です。 ◇

地誌・生物篇	1,000円	近代篇	1,500円	現代篇	1,500円
3冊セット 箱入り			4,000円		

◇ その他の刊行物 ◇

資料補遺	「考古篇」	1,000円	文化史さかいでシリーズ	
〃	「古代・中世篇」	1,000円	I 「つわものどもの夢」	売り切れ
近世資料篇	(その一)	500円	II 「さかいで石物語」	500円
〃	(その二)	500円	III 「さかいで地形とくらし」	300円
〃	(その三)	500円(3/16~)	IV 「さかいで村と島」	300円
			V 「さかいで塩物語」	300円
			VI 「さかいで民俗」	1,000円
			VII 「続さかいで塩物語」	500円(3/16~)

販売場所 市史編さん所(勤労福祉センター2階)、市総務課、各出張所

■詳しくは、市史編さん所(☎44-4044)までお問合せください。

第2次坂出市男女共同参画計画(案)へのパブリックコメントの募集について

平成23年度に策定し、平成28年に中間見直しを行った坂出市男女共同参画計画の最終年度を迎え、新たな計画での各種施策をさらによりよいものにするため、多くの市民のみならずのご意見を募集します。



募集期間 3月19日(金)～
閲覧方法 市人権課、各出張所、市ホームページ

- 対象者**
- ・市内に住所を有するかた
 - ・市内に事務所または事業所を有するかた、法人等
 - ・市内の事務所または事業所に勤務するかた
 - ・市内の学校に在学するかた
 - ・その他、本計画に利害関係を有するかた、法人等
- 提出方法**
- 所定の様式(それ以外も可)に住所と氏名を記入し、郵送・FAX・電子メールまたは市人権課までご持参ください。
- 詳しくは、市人権課

☎44・5008、☎44・3604、
jinken@city.sakaide.lg.jp

坂出市長選挙および坂出市議会議員再選挙の立候補予定者等説明会

5月16日執行予定の坂出市長選挙および坂出市議会議員再選挙に係る立候補予定者等説明会を開催します。立候補を予定しているかた(代理人可)は、ご出席ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や手指消毒等へのご協力をお願いします。

日時 3月26日(金) 13時30分～
場所 坂出市教育会館2階大会議室(久米町一丁目18番20号)

■詳しくは、市選挙管理委員会事務局(☎44・5020)へ

進学や就職などで引っ越したら住民票を移しましょう!

選挙で投票する場所、原則として住民票のある市区町村です。進学や就職などに伴い、実家を離れるかたは、選挙権を行使するためにも忘れずに住民票を移しましょう!

※新住所地で投票するためには、新住所地に転入届をした日から選挙の公示または告示日の前日までに3カ月以上住んでいる必要があります。

■詳しくは、市選挙管理委員会事務局(☎44・5020)へ



軽自動車・原動機付自転車等の諸手続きについて

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。自動車税(種別割)とは異なり、軽自動車税(種別割)には、月割り制度がありません。年度の途中で廃車や名義変更などをされた場合も、1年分の税金が課税されますので、異動手続きは4月1日までに済ませてください。

盗難や紛失した車両についても手続きが必要です。手続きをしないと来年度以降も引き続き課税されますのでご注意ください。

【軽自動車税(種別割)】

車種	手続き場所等
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	市税務課管理係 ☎44・5004 持参するもの 標識番号(ナンバープレート) 認印(廃車…所有者、名義変更…新旧所有者)
排気量125ccを超えるバイク	香川運輸支局(高松市鬼無町) ☎050・5540・2075
軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会香川主管事務所(高松市国分寺町) ☎050・3816・3122

※軽自動車税(種別割)は所有していることに基づいて課税されます。原動機付自転車・小型特殊自動車を取得されたかたは、取得してから15日以内に市税務課に申告し、ナンバープレートの交付を受けてください。公道走行の有無とは関係ありません。

令和2年度 讃岐国府を語る 讃岐国府跡開法寺跡 発掘調査報告会

令和2年度 讃岐国府を語る 讃岐国府跡開法寺跡 発掘調査報告会

日時 3月6日(土) 13時～15時(受付12時30分)

場所 ふれあい会館2階

参加料 無料

●13時 報告
「令和元・2年度 開法寺跡発掘調査成果」(市文化振興課)

●14時 報告
「第37・38次調査地 讃岐国府跡発掘調査成果」(香川県埋蔵文化財センター)

■詳しくは、市文化振興課(☎44・5036)へ

コミュニティ助成で整備

(一財)自治総合センターは、地域コミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの社会貢献広報事業を行っており、宝くじの助成金を受けてコミュニティ活動に使用する備品等を整備しました。



- 鴨庄自治会
- 獅子頭(耳1対) 2
 - 獅子頭 1/油単 1
 - 股引き 10
 - 太鼓(修繕) 2





令和2年度 ふるさとウォーク ～西庄町の史跡を訪ねて～

問 市生涯学習課 ☎44・5025

「古のロマンのまち さかいで」の歴史的・文化的遺産を肌で感じながら歩く、「ふるさとウォーク」を開催します。

日時 3月14日(日)9:00(8:30集合)

場所 西庄小学校運動場

コース 西庄小学校→醍醐古墳群→別宮八幡宮→
天皇寺→西国三十三所石仏観音→八十場の泉→
西庄小学校

距離 約5km

料金 無料

申込 当日受付



令和2年度 にぎわい創出事業 古に思いを馳せて



問 市産業課にぎわい室 ☎44・5015

古のまち坂出の魅力を知るイベントの最終回は、柿本人麻呂が歌を詠んだ沙弥島が舞台。島巡りをはじめ、茶会、百人一首、サヌカイト演奏などで万葉の世界を満喫してください。

日時 3月28日(日)9:00集合

場所 万葉会館付近特設駐車場

定員 20人(応募多数の際は抽選。3月21日締切)

料金 500円(軽食代等含む)

申込 ☎44・4729(出田) ☎46・3875(塩崎)



在住外国人と一緒に桜ウォーク

問 坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000

在住外国人のかたと交流しながら、市内の桜の名所をウォーキングで巡ってみませんか。

日時 4月4日(日)9:00～12:00

場所 JR坂出駅北口市民広場

対象/定員(申込先着順)

市民・協会会員 計10人

県内在住外国人 計20人

料金 200円

申込 3/30(火)申込締切



イースターの工作を楽しもう!

問 坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000

欧米で春のイベントとして定着しているイースター。外国出身の先生の話聞き、イースターにちなんだ工作で異文化に触れてみませんか。

日時 3月26日(金)10:00～11:30

場所 勤労福祉センター

対象 満5歳児～小学5年生

定員 15人(申込先着順)

料金 500円(会員300円)

申込 3/2(火)から受付開始



外国語講座 4月期受講生募集

問 坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000

会場 勤労福祉センター 申込 各申込日の8:30～先着順

クラス	開催日	曜日	時間	講師名	受講料 (上・会員/下・非会員)	定員 回数	申込
英会話 トレーニング中級	4/7～7/21 (5/5除く)	水	10時00分～ 11時15分	ジェームズ	9,500円	9人	3/3～
				ブロックスホーム	12,500円	15回	
やさしい 基礎英語	4/8～7/29 (4/29、5/6、7/22除く)	木	13時30分～ 14時45分	ジル ミッチェル	7,500円	15人	3/4～
					10,500円	14回	
楽しく 初級英会話	4/9～7/16 (4/30除く)	金	10時00分～ 11時15分	ケビン ベネット	9,000円	9人	3/4～
					12,000円	14回	

令和3年度 固定資産税課税台帳の閲覧・縦覧が始まります

問 市税務課 ☎44・5004

●課税台帳の閲覧

納税義務者のかたが所有する土地・家屋の令和3年度評価額等を確認するためのもの

閲覧できるかた

- ①坂出市に固定資産を有する納税義務者
 - ②納税義務者と同世帯のかた
 - ③納税管理人
 - ④納税義務者の代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた
 - ⑤借地借家人で、契約書などの権利関係を示す書類を持参したかた
 - ⑥賦課期日以降の新所有者で、その事実を証明できるかた
- 期間 4月1日(木)から通年(土・日・祝日を除く)
※5月31日(月)までは名寄台帳の写しを無料で交付します。また出張所閲覧日程については、広報さかいで4月号でお知らせします。

●縦覧帳簿の縦覧

納税義務者のかたが土地・家屋の令和3年度評価額を比較検討するためのもの

縦覧できるかた

- ①坂出市に固定資産を有する納税義務者
 - ②納税義務者と同世帯のかた
 - ③納税管理人
 - ④納税義務者の代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた
- 期間 4月1日(木)～5月31日(月)
(土・日・祝日を除く)

閲覧・縦覧に必要なもの

本人確認ができる書類(運転免許証、保険証など)
※法人の場合は、委任状または法人の代表者印(社印)が必要です



日本脳炎ワクチンの供給について

問 市けんこう課 ☎44・5006

日本脳炎ワクチンは、第I期で3回、第II期で1回の接種をしていただく予防接種です。しかし、日本脳炎ワクチンを製造している2社の製薬会社のうち、1社のワクチン製造が一時停止した影響を受けて、令和3年度の特に前半でワクチンの供給量が大幅に減少し、出荷量の調整が行われる見込みとなりました。

供給が安定するまでの間、4回接種のうち、I期の接種のかたと定期接種の接種期限が迫っているかたを優先していただくようになります。

ご理解ご協力をいただきますようお願いいたします。

令和3年度のII期(9歳)の接種のご案内は令和4年度に行う予定です。

※予防接種は体調のよいときに受けましょう

希望する実施医療機関へ前もって電話等で予約し、予診票(接種券)、母子健康手帳をお持ちの上、接種しましょう。



令和3年度 働く女性の家講座 受講者募集(前期)

働く女性の家講座(勤労福祉センター)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります

	講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
A組	英会話	ジェームズブロックスホーム	4/13～6/22	火	9:30～11:30	20
	美ユーティBodyWave	藤川亜紀	4/13～6/22	火	9:00～10:30	20
	ちぎり絵	中村千恵子	4/14～6/23	水	9:30～11:30	20
	やさしいヨガ	吉田愛	4/14～6/23	水	10:00～11:30	15
	カントリークラフト	桑島みどり	4/15～7/1	木	9:30～11:30	20
B組	初心者の手編み	黒川由佳	4/15～7/1	木	13:30～15:30	10
	フラダンス	今田富美	4/15～7/1	木	19:00～20:30	15
	煎茶と礼法	大塚律子	4/16～6/25	金	13:00～15:00	10
	着装とマナー	中西寿恵美	4/16～6/25	金	18:30～20:30	15
	スローエクササイズ	塩津陽子	4/16～6/25	金	19:00～20:30	20

申込 4月6日(火) 勤労福祉センター 多目的ホール ☎46・2463

受講料 1,300円 A組の講座 9:00～ B組の講座 11:00～ 受付開始

※受付開始時点で応募多数の場合は、抽選とします

くらしの情報



スポーツ

カラーリング・スラックライン教室

みんなでスポーツさかいで事務局 (☎85・5354)

3月30日(火)午前9時～正午

市立体育館

30人(申込先着順)

料 親子1組3000円(2人で3000円、1人追加ごとに1000円追加)

申 3月25日(木)申込締切

みんなで健幸ウォーキング

みんなでスポーツさかいで事務局 (☎85・5354)

①3月14日(日)②25日(木)

午前9時～(受付8時50分)

市民広場集合

のどかな鎌田池を歩く

①3月11日(木)②23日(火)申込締切

公園の植物で草木染め教室

満濃池森林公園管理事務所 (☎57・6520)

3月28日(日)午前9時30分～正午

同公園 森林の館まんのう町

15人(申込先着順)

5000円

3月10日(水)～17日(水)

3月12日(金)～4月18日(日)に同公園 森林学習展示館で「生き物写真展」を開催しています。

助産師による はじめての子育てQ&A

さかいで子育て支援センター

まっす子(☎35・8119)

3月26日(金)午後1時30分～3時30分

オンライン講座(ZOOM使用)

県内在住の生後6カ月未満の子どもを育てているかた

初めての赤ちゃんとの暮らしについて 先着5組(予約時にオンラインの説明あり)

協力・助産師 鈴木 佳奈子氏、中橋 尚子氏

ガーデンセミナー

坂出緩衝緑地管理事務所

(☎45・6820、☎43・5213)

①ランの管理方法②早春の寄せ植え作り

3月14日(日)①午前9時30分～11時45分 ②午後1時30分～3時45分

番の州公園管理事務所

①20人②12人

①5000円②3,000円

郵便・FAXまたはメールで申込受付中。

2021年度 国家公務員採用試験

● 院卒者試験・大卒程度試験

試験名	インターネット申込受付期間	第1次試験日
総合職試験(院卒者・大卒程度)	3/26(金)～4/ 5(月)	4/25(日)
総合職試験(院卒者・法務区分)	9/ 7(火)～9/14(火)	10/ 3(日)
総合職試験(大卒程度・教養区分)	7/30(金)～8/23(月)	10/ 3(日)
一般職試験(大卒程度)	4/ 2(金)～4/14(水)	6/13(日)
皇室護衛官(大卒程度)		
法務省専門職員(人間科学)		
財務専門官		
国税専門官		
食品衛生監視員		
労働基準監督官		
航空管制官		
海上保安官		

3/26(金)～4/ 7(水) 6/ 6(日)

● 高卒程度試験

試験名	インターネット申込受付期間	第1次試験日
一般職試験(高卒者・社会人(係員級))	6/21(月)～6/30(水)	9/ 5(日)
税務職員		
刑務官		9/19(日)
皇室護衛官(高卒程度)		
入国警備官		9/26(日)
航空保安大学校学生		
海上保安大学校学生		
気象大学校学生		10/30(土)
海上保安大学校学生		10/31(日)
海上保安大学校学生(特別)		5/16(日)

問合せ先 人事院四国事務局 第二課試験係 (☎087-880-7442)
<https://www.jinji.go.jp/shikoku/>
 現在のところ 上記試験は記載どおり実施予定です。

さめき富士登山ウォーク

みんなでスポーツさかいで事務局 (☎85・5354)

3月6日(土)午前9時30分～午後0時30分

丸亀市野外活動センター(飯野山登山口)集合

30人 料1000円

3月3日(水)申込締切

飲料水・歩き慣れた靴・雨具

春休み子ども水泳教室 初心者募集

角山運動公園温水プール (☎49・4770)

3月26日(金)～29日(月)

午前11時～正午(全4日)

角山運動公園温水プール

小学3年～6年生の初心者

10人(申込先着順)

無料(プール使用料は必要)

3月1日(月)から受付開始(印鑑要)

募集・その他



予備自衛官補募集

自衛隊丸亀地域事務所 (☎23・6420)

(試験日)4月17日(土)～21日(水)のうち1日

(一般)18歳以上34歳未満

(技能)18歳以上55歳未満

4月9日(金)申込締切

手話通訳者養成講座受講生募集

香川県聴覚障害者福祉センター

(☎087・8668・9200)

(試験日)3月27日(土)午前10時～正午

香川県聴覚障害者福祉センター(高松市)

18歳以上の手話学習経験がおおむね2年以上のかた

3月12日(金)申込締切

求職者支援訓練

(有) アクセス(☎22・0121)

①身につくパソコン基礎科

②医療事務・調剤事務のお仕事をめざしませんか

①4月27日(火)～7月26日(月)

②5月19日(水)～8月18日(水)

午前9時30分～午後4時10分

(有) アクセス(丸亀市土器町東)

①②各15人

無料(テキスト代別途)

事前にハローワークに相談し、申込書を

①3月30日(火)まで、②4月15日(木)までに(有)アクセスに持参または郵送

自動車税(種別割)減免申請の出張受付

令和3年度自動車税(種別割)の減免申請の出張受付を行います。

4月13日(火)・20日(火)・5月11日(火)

午前9時～午後4時

中讃財務窓口センター(江尻町)

※自動車税新規登録する場合は登録時に、県税事務所自動車税課(高松市鬼無町)に申請してください。

ファミリースポーツ教室

坂出市スポーツ協会事務局 (☎85・5354)

3月27日(土)午前9時20分～午後0時30分

交流の里(おこし)

お寺さんの親子説教・親子体操・ピザ作り

親子12組(申込先着順)

6000円(保険料・ピザ材料費)

3月23日(火)申込締切

イベント

第116回さかいで楽市楽座三月市

同実行委員会 (☎46・2701)

3月21日(日)午前9時～午後2時

駅前およびその周辺

※出店者やパフォーマンズ披露希望者も随時募集中。

サウスリット市短期留学生派遣事業中止について

坂出市国際交流協会事務局 (☎44・5000)

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、今年の姉妹都市・米国サウスリット市への留学生派遣事業は実施いたしません。

今後新型コロナウイルス感染症の状況が改善された場合、改めて本市より留学生を派遣する予定です。

求職者向け職業訓練5月生募集

ポリテクセンター香川訓練課

(☎087・8667・6716)

●機械・CADオペレーション科

5月11日(火)～10月29日(金)

午前9時～午後3時10分

ポリテクセンター香川(高松市)

15人

無料(テキスト代・作業着代別途)

3月1日(月)～31日(水)にハローワーク職業相談窓口から応募

令和3年度准看護学生募集

坂出市医師会附属看護学院 (☎45・4080)

(試験日)筆記3月3日(水)午前9時～面接3月4日(木)午後3時～(予定)

20人(若干名)

3月1日(月)必着

全国一斉暮らしやすさの相談会

香川県弁護士会事務局 (☎087・8222・3693)

3月4日(木)午前10時～午後1時

香川県弁護士会館(高松市)

面接相談(要予約)または電話相談(相談電話番号は☎087・802・5228(相談日のみ開設))

無料

野生動物写真コンテスト入賞作品巡回展

五色台ビジターセンター

(☎47・2479、☎47・2048)

3月2日(火)～31日(水)

五色台ビジターセンター

北海道から九州・沖縄までの自然公園とその周辺の自然界に生きる多様な野生動物写真展

サラダボール公演

四国学院大学SIPA研究所 (☎62・2324)

3月13日(土)午後6時～、14日(日)午後2時(要予約)

同大学ノトスタジオ(普通寺市)

三人姉妹'Monologue'

一般2,500円、25歳以下1,500円、高校生以下無料

水道の漏水についての お問い合わせ

道路上および道路からメーターまでの間で漏水している場合

香川県広域水道企業団 中讃ブロック 統括センター 坂出支所 (☎46・4300)

メーターから家庭内の各蛇口等までの間で漏水している場合

お知り合いの水道業者または 坂出市上下水道工業協同組合 (☎45・4633)

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。



相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	17日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	8日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談 経営相談 労務相談 金融相談 法律相談 創業相談 事業承継相談	17日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 13:00~15:00 14:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) <small>※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)</small>
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	本庁舎3階 <small>※ご予約は、街の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)</small>
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 <small>※事前に電話で実施の確認を お願いします。</small> (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) <small>※9:00~17:00</small>
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士) <small>※3日前までに要予約</small>	第2(木) 13:00~16:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金)* 8:30~17:15	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(木) (要予約) 9:00~12:00	<small>※相談日が変更となる場合あり。 *第4(金)9:00~15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。</small>
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

学園だより

今月レポート
してくれるのは
附属坂出中学校吹奏楽部
部長 倉本 葵さん



私たち、吹奏楽部は、2年生11人、1年生14人で、堀田先生と眞鍋先生のご指導のもと、日々練習に励んでいます。活動は、パートリーダーを中心に、主にコンクール曲や学校行事のための曲の練習をしています。今年はコロナウイルス感染症の影響で、演奏する機会が少なくなりました。しかし、自分たちも聴いてくださるかたがたも楽しめるような演奏をするため、一生懸命練習に取り組んでいます。3月下旬に予定しているスプリングコンサートに向けても、お互い高め合いながら練習していきます。

コロナウイルス感染症の影響で、演奏する機会が少なくなりました。しかし、自分たちも聴いてくださるかたがたも楽しめるような演奏をするため、一生懸命練習に取り組んでいます。3月下旬に予定しているスプリングコンサートに向けても、お互い高め合いながら練習していきます。



人権だより

拉致問題から考えたこと

私は拉致問題という言葉は聞いたことはありませんが、拉致被害にあった人たちの気持ちをそこまで深く考えたことはありませんでした。今回、拉致被害者の横田めぐみさんや家族の人のことを知り、さまざまなことを考えさせられました。横田さんは、今も続いている拉致問題が家族をいまだに悲しませていることを伝え、行動に移しています。その横田さんの姿から、私は他人事だと思おうのではなく、自分だったらと自分事として考えていかなければいけないと思いました。もし、めぐみさんのように自分が拉致されたなら、怖い助けをほしいと思います。また自分の家族が拉致されたら、ものすごく悲しいし許すことはできません。これはいじめや差別も同じで、自分や自分の大切な人がいじめや差別にあっているとと思うと、とてもいやな気持ちになるし助けてほしいし助けたいと思います。人を苦しめる拉致やいじめ、差別がなくする平和な世の中にするために、今自分にできることは何でしょうか。まずは、被害にあった人たちの一人ひとりの声を聴くことだと考えました。何事も自分のことだと思っただけ、感じたことや考えたことを伝えていくことが大切だと思います。もし自分だったらと、人の気持ちを考えながら、自分にできることを考え行動していきたいです。



林田小学校
6年 植條 れあさん

minnana hiroba

みんなの広場

挑戦！おもてなし英会話



今月でこのコーナーが終了します。最後は、新型コロナウイルス感染症が流行してからSNSなどのやり取りでよく使われる表現をご紹介します。

How have you been? Cases of Corona are increasing lately.

元気でしたか。この頃コロナの感染者数が増えていますね。

I went on a business trip last week, so I have to self-isolate this week.

先週出張に行ったので、今週は外出自粛をしくちやいけません。

That's for the best. Stay safe.

それが一番。無事でいてね。

stay safeは「無事である、元気である」という意味ですが、新型コロナウイルスが流行後、相手と励ましあう言葉としてよく聞かれるようになりました。文章でも口語でも使えます。では皆さん、Stay safe!

Szia!ハンガリー

ハンガリーのホストタウンとして、ハンガリーについて知識を深めましょう！！

Q ハンガリーを含む欧州で長年続いた時間調整の制度が今年3月からの実施を最後に廃止されます。その制度の名前は？

- ①アーリー
- ②サマー
- ③ウルウ



レベカさん

正解…②サマー
サマータイム制度とは、夏と冬で日照時間の差が大きい地域において、決まった日に決まった時間だけ時計の針を進めることで夏期に太陽の出ている明るい時間に活動できるよう、時間調整する制度のことです。欧州では今年3月の最終日曜日に最後のサマータイムが始まりますが、その終了日である10月の最終日曜日以降に時間を元に戻すか、そのままとするかは国によって決めることとなり、ハンガリーではまだ決まっていません。



マイナンバーカードが
〇〇保険証
として利用可能に！
ヒント：2~3ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 3月10日(水)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 Biz(21人のご応募をいただきました。)



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。



「青空」

坂出第一高校 2年 中井 翔太さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

PHOTO

防災 歩

vol.105

アレルギーのかた！
災害への備えは
できていますか？



さかいで131おとめ隊*

*さかいで131おとめ隊とは市女性職員有志による防災チームです。

防災ひとくちメモ 今月の放送は 10日・24日(水) pm0:07~、7:07~(FM SUN 76.1Mhz)

災害時は生活環境が悪化するため、体調管理が難しくなります。特にアレルギー体質のかたは、専用のものが手に入りにくくなるため、事前の備えが大切です。

ぜんそく

- 発作予防・発作時の薬 各1週間分
何を備蓄するか日頃から主治医と相談しましょう。
- 可能なら電気を使用しない吸入薬
事前に練習しておきましょう。
- マスク
感染症だけでなく、ほこり、粉塵対策に。

食物アレルギー

- アレルギー対応食品 1週間以上
- エピペン®、抗ヒスタミン薬

アトピー性皮膚炎

- ぬり薬 1週間分
災害時は皮膚炎が悪化しやすいので、普段と同程度か、少し強めのステロイド入りの薬を準備。
- ウェットティッシュ
入浴ができないときのために。肌にあうか事前に試しておきましょう。
- 可能なら石けん・ビニール袋
少量の水と石けんを入れて振ると泡を作ることができます。

共通

- お薬手帳
病歴のメモや検査結果も添付しましょう。
- 緊急連絡先のメモ
家族のほか、かかりつけ医や救急病院等の電話番号をメモ。携帯電話の登録のみだと、電池切れや通信不良のときわからなくなります。

出典：「災害時のこどものアレルギー疾患パンフレット」日本小児アレルギー学会

問合せ先▷市職員課危機監理室(☎44・5023)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



歯ぐきの状態 チェックしていますか？



ライオン(株)オーラルケアマイスター 平野 正徳 さん

歯周病予防のためのセルフチェック

歯周病は痛みなどの自覚症状が少なく、気が付かない間に進行することが多い病気です。そのため気付いたときには、歯周病が進行してしまっている場合があります。

歯ぐきの状態をチェック！
赤くなっている

歯周病予防のためのお口の状態チェック

- 歯肉が赤い、もしくはどす黒い
 - 歯と歯の間の歯肉が丸く、腫れぼったい
 - 歯肉が退縮して歯と歯の間に隙間ができてきた
 - 歯が長く伸びてきた
 - ブラッシング時などに歯肉から出血しやすい
 - 起床時に口が苦く、ネバネバして気持ち悪い
 - 歯肉を押すと白い膿がにじみ出てくる
 - 歯と歯の間に食べ物が挟まりやすい
 - 歯の動揺がある
 - 上あごの前歯が出てきた
 - 人から口臭があるといわれる
- 歯と歯の間に隙間ができています

1つでも当てはまる場合は早めに歯科医院で診てもらいましょう。

出典：野口俊英ほか：歯周病のチェックポイントと予防法、口腔ケアのABC (河合幹ほか編)、医歯薬出版、1999

問合せ先▷市政策課(☎44・5001) 市けんこう課(☎44・5006)

☎45・6677

キレイキレイのまち 坂出

Library

大橋記念図書館
火~金 9:00~18:00
土・日・祝 9:00~17:00

休館日

- 1日(月)
- 8日(月)
- 15日(月)
- 22日(月)
- 29日(月)
- 31日(水)

Recommend

幼児から



レミーさんのひきだし

斉藤 倫・うきまる 作 / くらしいれい 絵 小学館

ひとり暮らしのレミーさんのお家には、小さなたんすがありました。上のひきだしにはお裁縫の道具、真ん中には懐かしい手紙。一番下のひきだしに入っているのは…。

Recommend

一般向け



サード・キッチン

白尾 悠 著 / 河出書房新社

得意な英語を活かして留学したものの、日常会話もままならず孤独感を募らせる尚美。ある日、さまざまなマイノリティが集まる学生食堂を訪れて…。

Recommend

一般向け



あやうく一生懸命生きる ところだった

ハ・ワン 著 / ダイヤモンド社

受験、就職、結婚など人生の節目で激しい比較と競争にさらされる韓国。頑張ることに疲れ、必死に生きることをやめた著者の人生を賭けた実験は成功するのか。

図書館司書 春井さん



図書館で遊ぼう！

6日(出)	英語よみかきせ	15:00~
10日(休)	わらべうたであそぼう	10:30~
12日(金)	としょかんカンガルータイム	10:00~
13日(出)	おはなし会	14:00~
19日(金)	天体観望会	19:00~
20日(祝)	おはなし会	11:00~
27日(出)	紙芝居の会	11:00~
28日(日)	読書会 bibluv	10:00~
毎週(出)	ばそこん寺子屋	9:00~
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00~
2日(火)	ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30~

今月の展示 絵手紙サークル「かもめ」さんによる絵手紙の展示

なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
2日(火)	府 中
3日(水)	加 茂
4日(木)	川 津
5日(金)	東 部
9日(火)	松山・王越
10日(水)	瀬 居
11日(木)	金山・江尻
12日(金)	附 属
16日(火)	島しょ部
17日(水)	林 田
18日(木)	府 中
19日(金)	西 庄
24日(水)	東 部

図書館通信 天体観望会を開催します

3月19日(金)午後7時から、天体観望室にて春の星座、月、火星などを観察します。
※天候により中止になる場合があります。

貸出 ランキング (令和2年7月~12月)	園芸の本
1 野菜作り達人のスゴ技100 加藤 正明 著	3 「育つ土」を作る家庭菜園の科学 木嶋 利男 著
2 常緑樹の整枝と剪定プロのコツ 三橋 一也 著	4 育苗からわかる野菜づくり 野口 貴 著
3 「育つ土」を作る家庭菜園の科学 木嶋 利男 著	5 素敵に彩る小さな庭づくり E&Gアカデミー 監修

Art Museum

☎45・7110

市民美術館

開館時間 9:00~17:00 / 入館無料

第35回 現代仏像彫刻展

会 期 3月9日(火)~28日(日) (月曜休館)
瀬戸大橋開通に先駆けて始まった香川と岡山の美術交流展。各県で現代仏像彫刻に取り組む仏師や愛好家の作品が約130点。賛助出品に南国市在住の池知隆の切り絵。



池知隆「弥勒菩薩」



松本全雄「十一面観音」

第9回フォトコンテスト作品募集

「さかいでの四季」をテーマにした写真を募集します。2016年以降、坂出市内で撮影した写真ならどなたでも出品できます。(出品無料)
募集期間 3月2日(火)~31日(水)
受付場所 市民美術館受付
応募用紙 市民美術館受付、公共施設窓口など
審査委員長 山崎裕二 (日本写真映像専門学校副校長)
・各賞は坂出市観光協会、坂出港振興協会、KBN香川テレビ放送網など。

第8回 最優秀賞
「2018年の傷跡」宮武直樹 ▶



1月1日~31日

招くやみ

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

100回目の飯野山登山

2月6日、穏やかに晴れた朝、坂出市と丸亀市の境に位置する飯野山(422m)に登りました。食事と運動が治療の基本である糖尿病を診る医師に運動習慣がなくては、運動療法をする患者さんの気持ちに寄り添うことなどができません。学生時代は中距離ランナーでしたが、医師になってから走るのを止めていました。患者さんの中に毎日登山されるかたがいて、せめて月に1回だけでも登ってみようと思ったのが2012年11月。その後、毎月1回欠かさず登り続けて、今回がちょうど100回目になりました。

飯野山登山口から山頂まで1時間弱。すれ違う登山者のかたがたとあいさつを交わしながら登ります。

体力の衰えは足からきます。足を動かすことでいつの日にも健やかな心と身体を求めたいものです。山で汗を流し、森の精気を胸いっぱい吸い込んでリフレッシュできます。登っているときは少し苦しいけれど、登りながら気分が高揚してきて、素晴らしいストレス解消法であると毎月感激しています。この感激はジムで汗を流すことでは決して味わえませんし、実際に登ったかたでなければ分からない感覚です。山頂広場は樹木で視界が開けませんが、南西に少し下った展望台で、景色を眺めながら飲むペットボトルのお茶が最高においしく感じられました。



市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

健幸ライフの第一歩は「食事」から！地域の食生活改善推進員さんから、坂出ならではのヘルシーレシピを教わりました！

“食べて菜”のじゃこ炒め



つくりかた

- 1 食べて菜は5cm長さに切り、しめじは根元を切ってほぐす。
- 2 フライパンにゴマ油とちりめんじゃこを入れて火にかけて、カリッと炒める。
- 3 食べて菜、しめじを加え、しんなりしたら酒、濃口しょうゆを入れて味を調える。

ワンポイント!

「食べて菜」は「さぬき菜」と「小松菜」を掛け合わせた香川県のオリジナル野菜です。



さかいて健幸クッキング



- 材料(4人分)
- 食べて菜 200g
 - しめじ 80g
 - ちりめんじゃこ 20g
 - ゴマ油 小さじ2
 - 酒 大さじ1
 - 濃口しょうゆ 大さじ1/2

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

母子保健行事		場 所：地域保健センター (☎45・7437)	問合先：市けんこう課 (☎44・5006)
3~4ヵ月児健康診査	2日(火) 13:15~14:45	令和2年11月生まれ	対 象
1歳6ヵ月児健康診査	18日(木) 13:15~14:45	令和元年9月生まれ	
2歳児相談	11日(木) 9:30~11:00	平成31年3月生まれ	
3歳児健康診査	25日(木) 13:15~14:45	平成29年8月生まれ	
パパママ学級(要予約)	14日(日) 10:00~11:30 13:30~15:30	妊婦のかたと家族	
子育てサークル(要予約)	16日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳児とその家族	
離乳食講習	3日(水) 13:00~14:30	生後4~5ヵ月児とその家族	

※場所：かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階

相談・献血		場 所
栄養相談 要予約	15日(月) 13:30~16:30	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	17日(水) 14:00~17:00	地域保健センター
こども相談 要予約	19日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	地域保健センター
ことばの相談 要予約	11日(木) 13:30~15:30	地域保健センター

麻しん風しん2期の予防接種はもう受けましたか？

麻しんや風しんはうつりやすい病気であり、家族や周りの人たちに広がってしまうことがあるため、ワクチンを接種し抵抗力をつけておくことが大切です。令和3年3月31日を過ぎると全額自己負担になりますのでご注意ください。●必要なもの：予防接種予診票<接種券>と母子健康手帳(接種券の再交付は母子健康手帳と印鑑を市けんこう課へお持ちください。)問合先 市けんこう課(☎44・5006)



●対象者
平成26年4月2日
~平成27年4月1日
生まれのお子さま

休日当番院

日	医療Netさぬき(☎0120-979-199)
7日(日)	国重まこと医院 笠指町(☎46・5501) 内・小 三木内科胃腸科医院 宮下町(☎46・3658) 内 くわはら医院 宇多津町(☎49・3200) 外
14日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外
20日(祝)	赤沢病院 府中町(☎48・3200) 内・小 福家内科クリニック 加茂町(☎48・0331) 内 みのりクリニック 駒止町(☎59・0082) 外
21日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外
28日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外

健康教室

市民ふれあい会館		実技	講話	Bは市内在住の65歳以上のかた対象
3日(水)	10:00~11:00	●	●	子育て世代のためのyoga教室※ 福岡 ヨガ講師 A
4日(木)	9:30~ 75歳以上 10:40~ 74歳以下	●	●	自前のコルセットづくり 池田 健康運動指導士 B
11日(木)	9:30~ 75歳以上 10:40~ 74歳以下	●	●	音楽に合わせて体操教室 尾島 健康運動指導士 B
17日(水)	14:00~15:30	□	□	“カラーリング”で遊ぼう カラーリング協会 B
19日(金)	9:30~ 75歳以上 10:40~ 74歳以下	●	●	ヨガで心も体もリラックス 福岡 健康運動指導士 B
24日(水)	15:00~16:00	●	●	子育て世代のためのyoga教室※ 福岡 ヨガ講師 A
25日(木)	13:30~ 75歳以上 14:40~ 74歳以下	●	●	自前のコルセットづくり 六車 健康運動指導士 B

※子育て世代のためのyoga教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、幼児も含め10組まで(前日までに市けんこう課に予約)とさせていただきます。

勤労福祉センター		実技	講話	
5日(金)	9:30~ 75歳以上 10:40~ 74歳以下	●	●	脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~ リハビリ専門職 B
10日(水)	14:00~15:00	●	●	男性はつらつ教室 森 健康運動指導士 B
26日(金)	9:30~ 75歳以上 10:40~ 74歳以下	●	●	脳とからだの若返り教室~運動教室~ リハビリ専門職 B

Bの健康教室について、時間や内容が変更になる可能性があります。ご不明な点は市地域包括支援センターへお問い合わせください。

市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。

☎A=市けんこう課(☎44・5006)B=市地域包括支援センター(☎44・5091)C=市立病院(☎46・5131)



わが家の
アイドル
すみ 成ちゃん
(府中町)
R1.9.6生
食べる事大好き!
大きくなあれ!

3/10
締切

投稿写真募集中!

募集内容
・アイドル(1~2歳頃のお子さま)
・ペット・キャラ弁・自慢の逸品

記入事項
住所/氏名(ペットの名前)/生年月日/
電話番号/コメント(24文字以内)

申込方法(郵送・メール・持参どれでもOK!)
〒762-8601
香川県坂出市室町2-3-5
✉his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
☎44-5000

まる通信
News まろニュース

新発売
さかいでまるの刺繍ワッペン



アイロン
ワッペン
アイロンで貼
り付けること
ができます。
※実物大

(サイズ:タテ約3.5cm、ヨコ約3cm)
子どもたちの入園・入学のお祝い
や進級の記念のプレゼントにいか
がですか?
もちろん大人にもおすすめです!
マスクやエコバッグのワンポイント
にも☆



さかいでまるワッペン 1枚 350円(税込)
問 坂出市観光協会 ☎35-8428

※最新のまるの予定は、
市ホームページ「まるの部屋」で見えね。



ランチミニコンサート

市役所1階市民ロビーで市民グループ「シンシア」さんによるランチミニコンサートがあり、来庁者はサマカイトやピアノの音色に癒された様子でした。

冬休みトンボ学校

交流の里おうごしで冬休みトンボ学校が開催されました。参加した親子らは竹や松、梅などを使ってオリジナルの正月飾りを完成させたり、おいしいピザを作ったりして、楽しい時間を過ごしました。



府中子ども園新園舎落成式



令和2年4月に府中幼稚園と府中保育所を統合して市内初の市立認定子ども園として開園した府中子ども園の新園舎が完成し、落成式を行いました。園児らは歌を披露し、記念に梅の木を植樹しました。



全国大会出場おめでとうございます!!

坂出第一ラグビーフットボール部

全国高校ラグビーフットボール大会に出場する坂出第一高校ラグビー部の壮行会を行いました。



坂出商業バレーボール部

全日本バレーボール高校選手権大会に出場する坂出商業高校バレー部の壮行会を行いました。

令和3年 成人式

令和3年成人式が市立体育館で開催され、男性202人、女性187人の新成人が晴れ晴れとした様子で出席しました。今年は新型コロナ対策のため、十分に距離をとった会場で、式典の内容や時間を短縮しての開催となりましたが、マスク姿で参加した新成人は再会を喜び合っていました。

1/10



クリスマスオンラインコンサート

瀬戸フィルハーモニー交響楽団によるコンサートが新型コロナ対策のためライブ配信されました。前日には坂出商業高校生によるコンサートが行われ、その様子は市公式Youtubeチャンネル「さかいでチャンネル」でご覧いただけます。



坂出市民お宝展

にぎわい創出事業として市民美術館で開かれた「坂出市民お宝展」では、昔の写真や地図、ポスターなどの「お宝」560点が展示され、来館者は懐かしそうに見入っていました。



