



主要内容

新型コロナウイルスとインフルエンザから

自分の身を守るために2P

椅子に座って 肩こり解消体操3P

認定看護師だより5P

関節の痛みについて

整形外科医員 山田佳明



関節の痛みでお困りではありませんか。当院の整形外科では、関節の痛みがある方を数多く診療しています。

骨と骨との連結である関節は、機械でいえば、蝶番です。使えば使うほど摩耗・摩滅する機械と異なり、人体には修復機構があるため、永遠に使い続けられるように思います。しかし、関節にある骨の表面を覆う軟骨の再生能力は高くありません。さらに、現代の医療技術では、薬などで軟骨の再生能力を高くすることは非常に難しいことがわかっています。

加齢やこれまでの怪我、または、先天的な素因によって劣化し始めた関節は、再生能力が劣化に追いつかず、変化が始まります。軟骨が損傷したり、関節を支えている靭帯が緩んだりするのです。これが、痛みや腫れとして症状に表れます。その後、骨そのものに変化をきたし、関節の動きが悪くなったり、見た目が悪くなったりします。この疾患を「変形性関節症」と呼んでいます。

これらの治療には、鎮痛薬・抗炎症薬や注射を使う”保存治療”と手術を行う”外科的治療”の2種類があります。まず、鎮痛薬・抗炎症薬や注射を使う保存治療で、痛みや腫れを抑えていきます。しかし、関節の劣化スピードに保存治療が追いつかなくなると、痛みや腫れの改善は乏しくなってきます。そうなると、外科的治療の出番です。

外科的治療では、「人工関節」を用いて手術することで、痛みを改善し、動きをよくすることができます。人工関節は、体内の関節を機械式の蝶番に置き換える手術です。人工関節の進化は著しく、より長持ちに、より生来の関節の動きに近づけることが可能になっています。そのため、関節の変形が強くない早期に手術される方も増えています。



私たちと一緒に働きませんか？

- 正看護師
- 看護補助者(資格不問)

病院見学も受付中。詳細はお問い合わせください。0877-46-5131(代)担当:菊岡

新型コロナウイルスとインフルエンザから自分の身を守るために

今年は、新型コロナウイルスと季節性インフルエンザが同時に流行する可能性があります。どちらも臨床症状での鑑別は困難であり、両方の流行を踏まえた対策が重要です。

感染対策チーム

■もし発熱症状がみられた場合の対応は？

近くの医療機関やかかりつけ医に直接電話で相談し、検査や診療ができるかを確認してください。対応できない場合は、対応できる医療機関を紹介してください。また、どこに相談すべきかわからない場合は、コールセンターへ連絡し、対応できる医療機関の紹介をお受けください。

※執筆時、9月時点ではまだ決定はしていませんが、国の方針としては上記のように受診手続きが変更予定です。

■感染しないために重要なことは？

① 感染経路を断つこと

- ・人混みへの外出は控える
- ・手指衛生を行う(流水と石鹸による手洗いやアルコール手指消毒剤)
- ・外出時にはサージカルマスクを装着する

② インフルエンザ予防として予防接種を受ける

- ・100%かからないとは言いきれないが、発症や重症化を防ぐことができる

	インフルエンザ	新型コロナウイルス
症状の有無	ワクチン接種の有無などにより程度の差があるものの、しばしば高熱を呈する	発熱に加えて、味覚障害・嗅覚障害を伴うことがある
潜伏期間	1-2日	1-14日(平均5.6日)
無症状感染	10% 無症状患者では、ウイルス量は少ない	数%~60% 無症状患者でも、ウイルス量は多く、感染力が強い
ウイルス排出期間	5-10日(多くは5-6日)	遺伝子は長期間検出するものの、感染力があるウイルス排出期間は10日以内
ウイルス排出のピーク	発症後2, 3日後	発症1日前
重症度	多くは軽症~中等症	重症になりうる
致死率	0.1%以下	3-4%
ワクチン	使用可能だが季節毎に有効性は異なる	開発中であるものの、現時点では有効なワクチンは存在しない
治療	あり	軽症例については、確率された治療薬はなく、多くの薬剤が臨床試験中

引用：一般社団法人日本感染症学会提言「今冬のインフルエンザと COVID-19 に備えて」

- ・今年は早めにワクチン接種を行う
- ・予防接種の効果は5ヶ月程度
- ③ 免疫力を高める
 - ・十分な休養、バランスの良い食事
- ④ 3密を避ける
 - ・換気の悪い密閉空間
 - ・多数が集まる密集場所
 - ・間近で会話や発声をする密接場面

参考：厚生労働省ホームページ

予防接種

インフルエンザ予防接種を開始しております。事前予約が必要ですので、ご希望の方はお早めにお申し出ください。

●高校生以上の方

曜日 火曜・木曜(祝日除く)
受付時間 14:00~15:00

●中学生以下の方とその付添者(小児科)

曜日 火曜・金曜(祝日除く)
受付時間 13:00~16:30

●料金 4,960円(一般)

慢性扁桃炎について

耳鼻咽喉科医員 三村昇平



一般に「へんとうせん」といわれているものは、正式には口蓋扁桃(こうがいへんとう)という名前で、細菌やウイルスから体を守るためのものです。ところが、この口蓋扁桃に細菌が住み着いてしまうことがあり、その場合は慢性扁桃炎という状態になってしまいます。慢性扁桃炎には、熱が出るタイプと熱が出ないタイプがあります。熱が出るタイプでは激しいのどの痛みを伴い、1年間に3-4回ほど発熱や痛みを繰り返すこととなります。熱が出ないタイプでは痛みも軽いのですが、時に腎臓・心臓・皮膚・関節などの病気を引き起こすことがあります。いずれのタイプもまずは外来での治療を行いますが、改善しない場合は手術で治すことができます。当院では、全身麻酔・入院約8日間での手術を行っています。上記のような症状でお困りの方は一度耳鼻咽喉科を受診してみてくださいはいかがでしょうか？

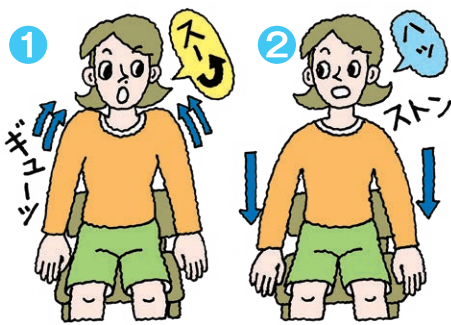
椅子に座って 肩こり解消体操

作業療法士 三谷真由美

日常生活の中で、「あー、肩こった…」と、多くの人が一度は言ったことがあるのではないのでしょうか？そんな肩こり、実は病名ではなく「肩周囲の筋肉の緊張状態に由来する症状」を指すのです。日本の肩こり人口は、年齢層で違いはあるものの、腰痛と肩を並べるほど多いと言われていています。肩こりの原因は、身体的・精神的ストレスによる長時間の筋肉の緊張や眼精疲労、貧血や冷え性などがあげられ、実にさまざまです。肩こりでは、肩の血流を改善して肩周りの筋肉の柔軟性を高めることが重要です。今回は、多くの人が苦しむ肩こりを解消する体操を3種類ご紹介します。椅子に座って10回を目安にぜひ実践してみてください(①~③)。

① 肩の上げ下げ

息を吸いながら両肩を上へ引きあげます。肩を下げるときはハッと息を吐きながらストンと肩を落とすように力を抜きます。



② 肩回し

肘を曲げ、指先を肩につけるようにして、肘で円を描いて下さい。この肩回しを内回し・外回しそれぞれ行います。肩を回すことで腕といっしょに肩甲骨が動き、肩まわりの血行がよくなって凝りが取れます。



③ 胸を張る運動

肘を伸ばしたまま両手を身体の後ろで組みます。その姿勢から、肘を伸ばしたままで腕をあげ、肩甲骨を背骨のほうへ寄せながら胸を張ります。できるところまで腕をあげたら、力を抜いて腕を降ろします。



※運動中も呼吸を止めないようにしてください。途中で痛みが発生したときや、気分が優れないときは運動を中止してください。

前立腺肥大症ってなに？ 治療法は？

泌尿器科医員 本田智子



皆さんは前立腺肥大症という言葉聞いたことがありますか。前立腺は男性のみに存在する臓器で、その中を尿道が通っています。前立腺肥大症とは、大きくなった前立腺が尿道を圧迫し、尿が出にくくなる病気です。60歳以上の4人に1人の方にその症状が出現すると言われています。

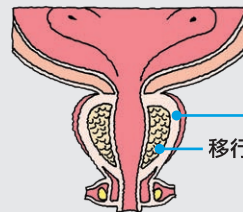
ではどのような症状が出てくるのでしょうか。まず、夜中のトイレの回数が増えることが多いです。そして徐々に尿が出にくくなり、残尿感が生じてきます。ひどい場合には全く尿が出なくなることもあります。

治療はまずお薬で始めるのが一般的ですが、症状が十分に改善しない場合は手術治療を行います。手術は尿道からカメラを挿入して行う内視鏡手術になります。当院では以前から、尿道に飛び出している前立腺を電気メスで少しずつ削り出す手術(TURP)を行っています。さらに今年からは新たにレーザーで前立腺の内部をひとかたまりにくりぬいて取り出す手術(HoLEP)も始めています。この手術ではTURPに比べて出血が少なく、より手術による体へ

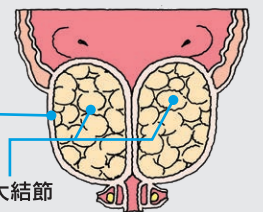
の負担が少ないと言われています。また、TURPでは手術が難しかったような、非常に大きな前立腺に対する手術も可能となりました。

最近おしっこの勢いが落ちた、トイレの後もすっきりしない、トイレに何度も行ってしまうなど、困っていることはありませんか。もしお悩みのことがあれば一度泌尿器科外来で相談してみてください。

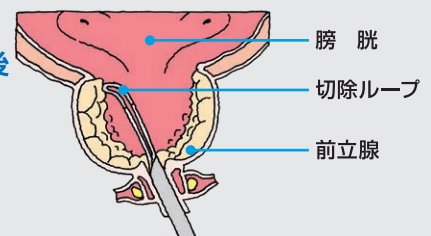
●正常な前立腺



●前立腺肥大



●切除後



新世代 256列CT を導入します

放射線料

Revolutionシリーズのハイスペック機種である256列/512スライスCTが年内に稼働いたします。

一番の特徴は高速、高分解能の撮影ができることです。これまでの64列CTでは1回転で撮影できる範囲が40mmだったのに対し、256列RevolutionCTでは4倍の160mmが撮影可能となり、従来の検出器に比べ100倍の高速X線応答特性を持ち、2.5倍の高密度データ収集が可能となりました。

新時代画像再構成法DeepLearning(AI)を用いた再構成技術「True Fidelity Image」によって、ただ精密だけでなく従来の被ばく線量低減技術「ASiR」よりもひととき自然にノイズを処理した低被ばくでの高画質画像を得られます。

また、最新のデュアルエネルギーCTを使用することにより、造影検査における

造影剤の使用量を低減しつつ、高画質の3D画像を構築することができ、従来のCTでは困難だった物質の特性が見えるようになりました。



新型コロナウイルスの遺伝子検査について

臨床検査料

新型コロナウイルス感染症の検査法として「PCR検査」という言葉をよく耳にしたいと思います。PCRとはウイルスの遺伝子を増幅して検査する方法です。PCR検査は精度のいい検査ですが、発症時期や採取部位によって陽性率が異なります。あくまでも検査しているのは「ウイルスの遺伝子」なのでウイルスに感染力がなくても陽性になることもありますし、ウイルス量が少ないとウイルスに感染していても陰性になります。症状が出ているときにPCR検査で陽性になれば体内にウイルスがいることが推定されます。

当院にも9月よりLAMP法による遺伝子検査機器が導入されました。LAMP法はPCR法と同じように遺伝子を増幅させて検出する検査方法ですが、より簡単な操作で短時間に検出可能な方法です。精度もPCR法とほぼ同等とされています。

参照：栄研化学HP



備えあれば憂いなし

糖尿病看護特定認定看護師 溝上貴世美



災害には、自然災害(天災)と人為災害とがあります。災害が起きたときに被害を最小限にするため、普段からお薬をいつでも持ち出せるように準備しておくことが必要です。避難時にインスリン注射や血糖値を下げる飲み薬を持ち出せなければ、命に関わる問題となります。

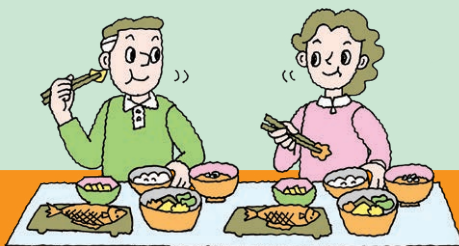
災害時に最低限持ち出すものとして、インスリン自己注射セット(注射器、注射針、アルコール綿花)、常備薬、血糖自己測定器セット(測定器本体、センサー、穿刺針)、お薬手帳、糖尿病連携手帳、保険証があります。これらは最低でも3日分、できれば1週間分以上を非常持ち出し袋などにまとめて目につくところに準備し、すぐに取り出せるようにしておきましょう。また、インスリン注射や飲み薬の中には似通ったものがあるため、薬の名前や量、インスリン注射を打つ時間・飲み薬を飲む時間を正確に覚えておき、説明できるようにしておくことが大切です。

災害時には、血糖コントロールがうまくいかない状況になることが推測されます。いつもの生活状況も一変し、炭水化物摂取量が多くなり、水分摂取量の不足から脱水をきたしやすく血糖値が上昇しやすくなります。また、食事が十分摂れないことでインスリン注射や飲み薬の調節がうまくできずに低血糖を起こす可能性もあります。普段から食べ慣れている食品と飲料水もお薬と一緒に準備しておきましょう。

塩分の摂り過ぎに注意を

これからの季節はだんだん寒くなってきます。寒いと血管は収縮するので、夏よりも冬のほうが、血圧が上がる傾向にあります。運動をしたときや寒さを感じたときの一時的な高血圧ではなく、安静にしているときでも慢性的に血圧が高い状態が続く状態を高血圧症と言います。

管理栄養士
中村佳代



●高血圧を予防するための食事のポイント

- ①塩分を過剰に摂取しない
- ②適正体重を維持する
- ③栄養バランスの取れた食事
- ④節酒・禁煙

適量の塩分はどのくらいでしょうか？日本人の食事摂取基準2020年版の食塩の摂取目標量は成人男性で7.5g未満、成人女性で6.5g未満とされています。(高血圧治療のガイドラインでは、塩分の摂取量は1日6g未満が目標です)

日本人の食塩摂取量はこの10年でみると減少傾向にありますが、平成30年の国民健康・栄養調査では一日の食塩摂取量は男性11.0g、女性9.3gとなっています。年齢別では、男女とも60歳代が一番多く摂取しています。

●塩分を控えるコツ

- ①だしをしっかりきかせる
天然のだし(いりこ・鰹節・昆布など)をしっかりきかせる。市販のだしの素は表示を確認する。
- ②香辛料や薬味・酸味を利用する
- ③汁物は1日1杯にし、汁気は少なめで具たくさんにする
- ④食品の表面に味をつける
醤油はかけるより少量つけるようにすると塩分を控えめにできる
- ⑤加工食品や既製品には塩分が多く含まれるものが多い
旬の新鮮な材料は薄味でも美味しく食べられます
- ⑥麺類のだし汁・スープは飲まない

8月14日(金) ふれあい看護体験を開催しました!



手術室の見学

参加者(女子高校生7名)には、白衣を着用し、各種体験をしてもらいました。また、新人看護師との交流などを通じて、「看護に対する理解が深まり、進路(看護職)選択の一助となった」と好評でした。

年末年始の外来予定表

	12/28(月)		29(火)		30(水)		31(木)		1/1(金)		2(土)		3(日)		4(月)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
小児科	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
外科	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
整形外科	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○

※緊急時にはこの限りではありません。お電話いただくか、時間外受付にお申し出ください。

情報BOX

新任医師

よろしく申し上げます



麻酔科
きたじょう まほ
喜多條 真穂



小児科
たかはし しょうじ
高橋 昌志

退任医師

お世話になりました



麻酔科
くろだじゅりおけんじ
黒田ジュリオ健司



小児科
うえつき げんいち
植月 元一

坂出市 ふるさと納税を 活用した クラウドファンディング

坂出市において、新型コロナウイルス感染症と戦う当院を支援するため、ふるさと納税を活用したクラウドファンディングを実施しております。皆さまからいただいたご支援は、当院の運営に活用させていただきます。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

詳しくは、ふるさとチョイスにてご確認ください。

(QRコードを読み取って
いただくと、上記サイトに
移動します。)



特殊外来・専門外来予定表

令和2年11月1日現在

診療時間

午前 8:30～11:30

午後 13:30～16:30



※ 詳細は、各科外来窓口にお問い合わせください。(診療時間内をお願いします。)

診療科名	外来名等	担当医師名	診療時間・曜日	特徴など
内科	呼吸器	日本呼吸器学会指導医 中村 洋之	午前：月～木曜日 午後：水曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・気管支喘息、肺炎、結核症および非結核性抗酸菌症、慢性閉塞性肺疾患、呼吸不全、びまん性肺疾患、肺癌、緩和医療など幅広く呼吸器疾患全般へ対応。 ・急性呼吸不全に対しては、非侵襲的および侵襲的人工呼吸療法を中心とした全身管理。慢性期には包括的呼吸リハビリテーションを施行。 ・睡眠時無呼吸症候群の診療も扱います。
		日本内科学会認定内科医 喜多 信之	午前：金曜日 午後：月・水曜日	
	禁煙	禁煙科学会認定禁煙支援専門医 吉原 夕美子	要予約（ご相談）	<ul style="list-style-type: none"> ・禁煙補助剤（パッチ、飲み薬）を使用しながらニコチン依存症の治療を行います。条件によっては、保険適用可能です。
	循環器	日本循環器病学会認定循環器専門医 吉川 圭	午前：水・金曜日 午後：月曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・虚血性心疾患、心不全、不整脈など循環器救急への24時間対応を含め、広く循環器一般を扱います。
		日本循環器病学会認定循環器専門医 藤田 憲弘	午前：火曜日 午後：水・木曜日	
		日本循環器病学会認定循環器専門医 吉原 夕美子	午前：火曜日	
		日本内科学会 林 夕起子	午前：木曜日 午後：月曜日	
	消化器	日本消化器内視鏡学会専門医 室田 将之	午前：火曜日 午後：木曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・胃腸、肝胆膵領域を中心に消化器疾患全般を扱います。特に腹部超音波、内視鏡検査によりの確に診断し、消化器癌の早期発見・治療に努めています。
		川西 竜輔	午前：水・金曜日	
		佐藤 雄大	午前：月曜日	
	糖尿病	日本糖尿病学会研修指導医 大工原 裕之	午前：月～金曜日 午前：第2土曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・経口薬でコントロール不良となっている糖尿病のコントロールを改善します。 ・糖尿病療養指導士の資格を持ったスタッフと共に、患者さんの生活習慣改善に努めます。
		日本糖尿病学会研修指導医 大島 都美江	午前：火曜日	
	血液/漢方	日本血液学会指導医 田岡 輝久	午前：月・水曜日 午後：金曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・貧血から白血病、悪性リンパ腫まで幅広く血液疾患を診察します。 ・西洋医学の不得意な慢性病に非常に効果がある漢方診療もしております。
	血液	日本血液学会専門医 松岡 亮仁	午後：火・金曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・貧血から白血病、悪性リンパ腫まで幅広く血液疾患を診察します。
腎臓	日本腎臓学会専門医 中村 英祐	午前：月・木曜日 午後：金曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・腎疾患の専門的治療を行います。 	
膠原病・リウマチ	日本リウマチ学会専門医 中島 崇作	午後：金曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・膠原病・リウマチの専門的治療を行います。 	
小児科	アレルギー	日本小児科学会専門医 谷本 清隆	谷本清隆医師診療時	<ul style="list-style-type: none"> ・アレルギーの患者を対象とした専門外来。
	小児科神経外来	日本小児科学会専門医 小西 行彦	午後：第3火曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・小児けいれん症の患者を対象とした専門外来。
外科	ストーマケア	日本外科学会専門医 前田 典克	午前：水曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・ストーマ(人工肛門)の経過観察、ストーマ処置の指導や治療・相談などを行っています。
	ヘルニア(脱腸)	日本外科学会指導医 佐野 貴範	午前：木曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・腹部のヘルニア(脱腸)の相談にのります。
整形外科	リウマチ	日本リウマチ学会専門医 田村 知雄	午後：第1・第3金曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・初診時は、一般外来の受診が必要です。
	膝	日本整形外科学会専門医 眞柴 賛	午後：第2・第4月曜日	
	脊椎	日本脊椎骨髄病学会認定脊椎骨髄科指導医 小松原 悟史	午前：土曜日(月2回)	
産婦人科	母乳外来	IBCLC(ラクテーション・コンサルタント) 日本産科婦人科学会専門医 戸田 千	要予約（ご相談）	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんとの生活でお悩みの方(乳腺炎・ミルクの量など)、ご利用ください。自費料金 初回 3,300円 2回目以降 1,100円

外来診療予定表

令和2年11月1日現在

		初めての方	再来の方
受付時間	午前	8:30~11:30	8:00~11:30
	午後	13:00~16:30	(泌尿器科のみ15:30)

診療時間	午前	8:30~11:30
	午後	13:30~16:30

診療科		月	火	水	木	金	土	
内科	初診・総合	吉原 夕美子	谷本 千佳子 (毎週前半) 田岡 輝久 (毎週後半)	谷本 千佳子	紀乃 正志	藤田 憲弘	交代診療 下記の専門外来も行います。 大工原 裕之 糖尿病(第2週)	
	呼吸器	中村 洋之	中村 洋之	中村 洋之	中村 洋之	喜多 信之		
	循環器	紹介患者	藤田 憲弘 吉原 夕美子	吉川 圭	林 夕起子	吉川 圭		
	消化器	佐藤 雄大	室田 將之	川西 竜輔		川西 竜輔		
	糖尿病	大工原 裕之	大工原 裕之 大島 都美江	大工原 裕之	大工原 裕之 吉岡 佑紀	大工原 裕之		
	血液・漢方	田岡 輝久	紹介患者	田岡 輝久	紹介患者	紹介患者		
	腎臓	中村 英祐			中村 英祐			
	禁煙	「禁煙外来」を予約制で行っておりますので、ご相談ください。						
	午後	吉川 圭 (循環器)	吉岡 佑紀 (糖尿病)	藤田 憲弘 (循環器)	室田 將之 (消化器)	田岡 輝久 (血液・漢方)	☐ は 休診です	
		喜多 信之 (呼吸器)	松岡 亮仁 (血液・総合)	吉川 圭 (ペースメーカー)	藤田 憲弘 (循環器)	松岡 亮仁 (血液・総合)		
林 夕起子 (循環器)		石田 智也 (総合内科)	喜多 信之 (呼吸器)	佐藤 雄大 (総合内科)	中村 英祐 (腎臓)			
紀乃 正志 (総合内科)					中島 崇作 (膠原病) 石田 智也 (総合内科)			
小児科	午前	谷本 清隆 高橋 昌志 和唐 彰子	砂川 正彦 川崎 綾子 高橋 (第1・3週)	高橋 昌志 岡部 朗子 谷本 清隆	谷本 清隆 和唐 彰子 川崎 綾子	高橋・砂川・ 和唐・川崎・ 岡山大医師	交代診療	
	午後	高橋 昌志 砂川 正彦 谷本 清隆	高橋 (第2・4週は15時~) 予防接種 乳幼児健診 小児神経 谷本 清隆 川崎 綾子 岡部 朗子	谷本 清隆 高橋 昌志 岡部 朗子	高橋 昌志 砂川 正彦 川崎 綾子 岡部 朗子	高橋 昌志 川崎 綾子 谷本・岡山大医師		
耳鼻咽喉科	午前	武田 純治 三村 昇平	武田 純治 三村 昇平	武田 純治 香川大医師		武田 純治 三村 昇平		
	午後	武田 純治 三村 昇平		三村 昇平 香川大医師		武田 純治 三村 昇平		
外科	午前	佐野 貴範	岡田 節雄	森 誠治	岡田 節雄	森 誠治	交代診療	
	午前専門外来	坂本 あすな	前田 典克	佐野 貴範 ④ 前田 典克 ストーマケア	坂本 あすな ④ 佐野 貴範 ヘルニア(脱腸)	前田 典克	乳がん検診 第2・4週 香川大医師 (完全予約制)	
	午後	可能な限り紹介患者様を受け付けますが外科の午後は手術等がありますので、必ず事前に電話等でのご確認をお願いします。						
呼吸器外科	午後のみ	中島 成泰		中島 成泰				
脳外科	午後のみ			香川大医師				
整形外科	午前	一診	松下 誠司	松下 誠司		松下 誠司	松下 誠司	交代診療
		二診	森重 浩光	山田 佳明	森重 浩光 (手・初診)	齊藤 仁彦	森重 浩光	小松原 悟史 脊椎外来(月2回)
		初診	山田 佳明	齊藤 仁彦	山田 佳明 齊藤 (第1・3・5週) (第2・4週)	山田 佳明	齊藤 仁彦	
	午後	初診				齊藤 (第1・3・5週) 山田 (第2・4週)		
		一診				森重 浩光		
		専門外来(予約)	真柴 賛 膝(第2・4週)				田村 知雄 リウマチ(第1・3週)	
産婦人科	午前	香川大医師	戸田 千	戸田 千	予約のみ	戸田 千		
	午後	戸田 千			戸田 千			
泌尿器科	午前	林田 有史 本田 智子	林田 有史 矢野 敏史	林田 有史 (第2・3・4・5週) 本田 智子	矢野 敏史 本田 智子	林田 有史 矢野 敏史		
	午後 (15:30受付終了)	矢野 敏史	本田 智子	林田 有史	紹介患者	矢野 敏史		
眼科	午前	大垣 修一	大垣 修一	大垣 修一	大垣 修一	大垣 修一		

