

坂出ゆかりの作家シリーズ⑥



有賀 忍「どんぐり嵐／板絵」(2010)

有賀 忍(東京在住、絵本作家・板絵画家)1945年満州生。信州で幼少期を過ごす。学習院大学、日本デザイン専門学校卒。板を彫り描く「板絵」でタブロー(平面作品)を制作。東京都美術館で開催される現代童画展に第1回展より出品、1978年大賞受賞。1985年市民美術館開館以来、現代童画坂出巡回展に連続出品。主な個展はイルフ童画館(長野)、駒ヶ根高原美術館(長野)、2015年東京都美術館「絵本・こんなこいるかな展」など。

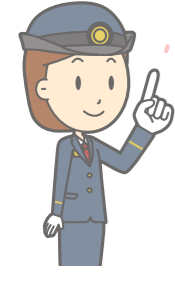


循環バスについて もっと知ろう！

料金

1乗車 100円

- ・降車する際に現金、回数券、乗換券を運賃箱に投入してください。
- ※乗換券については下記の「乗換券のご案内」をご覧ください。
- ・小学生未満は無料です。
- ・障がい者および運転免許返納者は1乗車50円です。



回数券

100円券×11枚綴り 1,000円

- ・10回分のお値段で一回無料で乗車できるお得な11回分の乗車券です。
- ・JR坂出駅ワーププラザ窓口、琴参バス坂出営業所、バス車内で販売しています。



定期券

- ・繰り返しご利用になるかたに向けた定期券を販売しています。定期券には1ヵ月と3ヵ月の期間のものがあります。
- ・なお、障がい者および運転免許返納者のかた向けの定期券もご用意しています。



1ヵ月 3,000円 ▶ 3ヵ月 8,550円

障がい者および運転免許返納者は

1ヵ月 1,500円 ▶ 3ヵ月 4,280円

乗換券のご案内

- ・坂出駅の停留所では東ルート、西ルート、中ルートそれぞれの間で乗り換えをする際に乗換券をご利用いただけます。
- ・乗換券をご利用のかたは、降車する際に、乗務員までお申し出ください。ただし、乗換券は乗り換えをする次便のみ有効です。



中ルートの運行時刻表

※東・西ルートへの乗り換えは約10分後に接続

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
坂出駅	7:45	8:25	9:05	9:45	10:25	11:05	11:45	12:25	15:05	15:45	16:25	17:05	17:45
聖マルチン病院	7:48	8:28	9:08	9:48	10:28	11:08	11:48	12:28	15:08	15:48	16:28	17:08	17:48
市役所前	7:50	8:30	9:10	9:50	10:30	11:10	11:50	12:30	15:10	15:50	16:30	17:10	17:50
回生病院	7:54	8:34	9:14	9:54	10:34	11:14	11:54	12:34	15:14	15:54	16:34	17:14	17:54
元町三丁目	7:56	8:36	9:16	9:56	10:36	11:16	11:56	12:36	15:16	15:56	16:36	17:16	17:56
市立病院	8:02	8:42	9:22	10:02	10:42	11:22	12:02	12:42	15:22	16:02	16:42	17:22	18:02
坂出駅	8:09	8:49	9:29	10:09	10:49	11:29	12:09	12:49	15:29	16:09	16:49	17:29	18:09



**坂出駅では
各ルート間の
乗り換えが可能！**

問 市都市整備課 ☎44・5017

坂出駅と総合病院、市役所等をコンパクトに巡る循環バス中ルートの運行が10月1日から始まります。1周約25分で運行し、総合病院、市役所等へスムーズに移動できますので、ぜひご利用ください。

※写真のバスは東・西ルートのものです

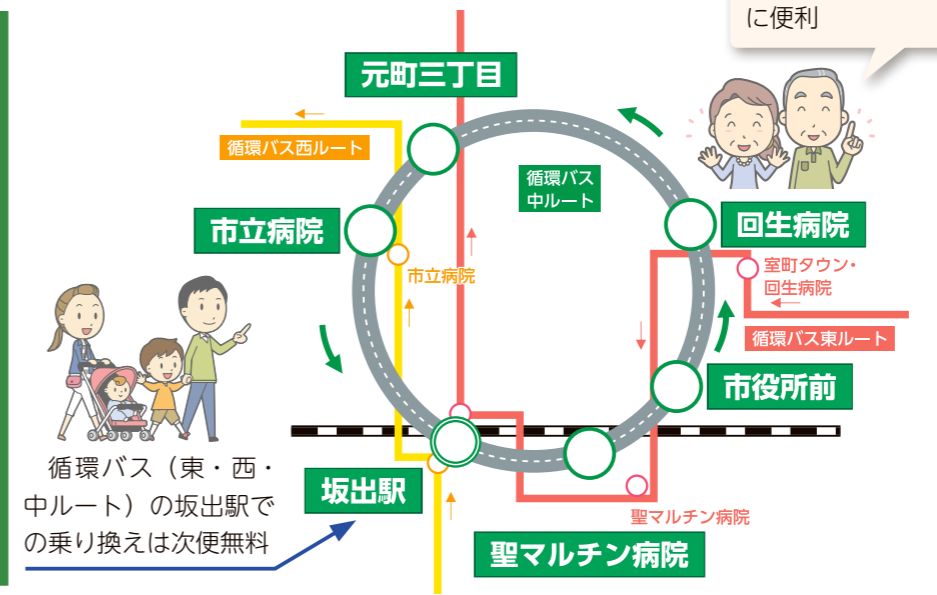
運行ルート

坂出駅を起終点に、聖マルチン病院、市役所前、回生病院、元町三丁目、市立病院を巡る1周約25分のルートで、運行の順路は東・西ルートと逆方向。市立病院、回生病院の停留所は病院入口付近に設置します。

新型コロナウイルスの対策について

バス乗務員はマスクを着用して運行します。車内には手指消毒液を設置し、バス運行中は適宜車両空調による車内の換気を行います。
また、運行終了後は、車内シートや手すり等の消毒を行い、乗客の皆さまの安全・安心・快適な運行に努めます。

簡易ルートマップ



中ルートで
運行予定の車両

東・西ルートと
逆方向に回るので、
病院等の往復に便利

循環バス（東・西・中ルート）の坂出駅での乗り換えは次便無料

中ルートの停留所がある病院

病院名	診療時間	休診日	停留所
聖マルチン病院	午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00	水曜・土曜の午後 日曜・祝日	東ルートの道路反対側
回生病院	午前9:00~12:00 午後13:30~17:00	土曜・日曜・祝日	病院玄関付近
市立病院	午前8:30~11:30 午後13:30~16:30	土曜の午後・日曜・祝日	病院玄関付近

運行日

10月1日（木）から
※ただし、土・日・祝日および
12月31日~1月3日は運休

料金

1乗車100円
(東・西ルートと同一)
(小学生未満無料、障がい者および
運転免許返納者は50円)
※回数券、定期券は東・西ルートと
共通です。
※坂出駅での東・西・中ルート間の
乗り換えは、次便のみ無料となり
ます。

運行事業者

琴参バス株式会社

昨年の12月から約3ヵ月間にわたって実証実験を行った結果、10月1日（木）から循環バス中ルートの運行が正式に開始されます。循環バスは買い物や通院など、生活に欠かすことのできない大切な交通手段として重要な役割を担っており、このたび中ルートが新設されたことで、さらに利便性が増し、日常の足として使いやすくなりました。

**10月1日
から**

循環バス中ルートの 運行が始まります

市有地売払い情報



■詳しくは、市総務課(☎44・5002)へ

各項目の内容

- ①売払い価格／最低入札価格
- ②面積(m²)
- ③建ぺい率(%)／容積率(%)
- ④地目
- ⑤用途地域
- ⑥所管課
- ⑦特記事項

注意事項

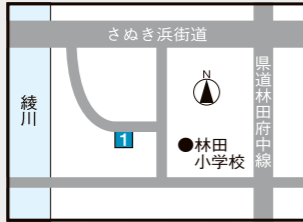
契約締結時(11月予定)に売買代金の10%以上を契約保証金として納付し、残金は市が指定する日(12月予定)までに全額一括払いとします。その他の詳細は、市総務課に備え付けてある「市有地売払いの説明書」、または市ホームページをご覧ください。

公募抽選および一般競争入札を行います



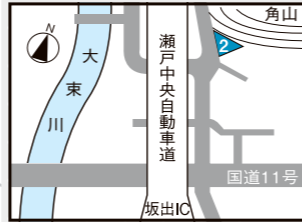
物件番号 **1**

林田町字川原1995番7
 ①5,739,130円
 ②225.95
 ③70/200
 ④宅地
 ⑤白地(特定用途制限地域)
 ⑥総務課



物件番号 **2**

川津町字山田4066番15
 ①1,409,063円
 ②173.53
 ③60/200
 ④宅地
 ⑤第一種住居地域
 ⑥都市整備課



物件番号 **7**



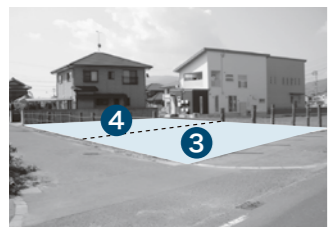
江尻町字江尻新開191番542
 ①6,610,626円
 ②193.86
 ③60/200
 ④宅地
 ⑤第一種中高層住居専用地域
 ⑥都市整備課

一般競争入札

物件番号 **8**



江尻町字江尻新開220番4
 ①5,249,400円
 ②780.00
 ③70/200
 ④雑種地
 ⑤白地(特定用途制限地域)
 ⑥都市整備課



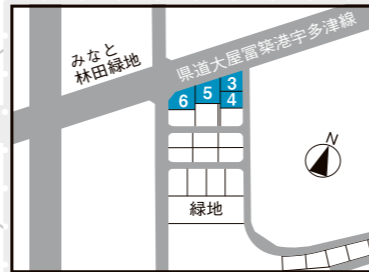
林田町字洲鼻前2915番15
 ①3,562,360円
 ②214.60
 ③60/200
 ④宅地
 ⑤準工業地域
 ⑥みなと課

3

林田町字洲鼻前2915番42
 ①3,273,969円
 ②205.91
 ③60/200
 ④宅地
 ⑤準工業地域
 ⑥みなと課

4

物件番号 **3** ~ **6**



林田町字洲鼻前2915番43,44
 ①5,587,065円
 ②354.89
 ③60/200
 ④宅地
 ⑤準工業地域
 ⑥みなと課
 ⑦専用水路敷地16.28mを含みます

5

林田町字洲鼻前2915番46
 ①5,244,624円
 ②312.18
 ③60/200
 ④宅地
 ⑤準工業地域
 ⑥みなと課

6

お申し込みいただけるかた

市税等の滞納のない個人または法人(市内外は問いません)

物件番号	1 ~ 8 (公募抽選： 1 ~ 7 、一般競争入札： 8)
申込受付期間	10月1日(木)~30日(金)8:30~17:00(土・日・祝日を除きます)
申込区画数	1世帯につき1物件まで。法人は1法人(本店・支店等は同一法人とみなす)につき1物件。(同一物件への申し込みが複数ある場合は公開抽選を行います)
申込方法	※抽選参加申込書もしくは市有地売払い(一般競争入札)参加説明書をご確認のうえ、所定の様式によりお申し込みください。

売却に至らなかった物件について

公募抽選により売却に至らなかった物件については、売払い価格と同一価格で先着順による売却を行います。これについては、複数の物件へ申し込みができます。

申込受付期間 12月1日(火)~令和3年7月30日(金)8:30~17:00(土・日・祝日・年末年始を除きます)

受付場所 市総務課

駅市民サービスセンターは12月28日で業務を終了します

駅市民サービスセンターでは住民票・戸籍証明書・印鑑登録証明書等の交付を行ってまいりましたが、12月28日(月)をもって証明書の交付を終了します。証明書については、「マイナンバーカード」を利用し、全国のコンビニエンスストアにあるマルチコピー機で毎日6時30分~23時の間に取得できます(12月29日~1月3日およびメンテナンス日を除く)。

今後は、改修工事を経て、ギャラリ機能の一部確保した、高校生のための多目的スペースとして活用を図る予定です。

し尿くみ取りのお支払い

本庁舎の生活課9番窓口、各出張所、または市生活課でお支払いください。土・日・祝日は本庁舎の守衛室でお支払いいただけます。なお、現金でのお支払いはできません。

市営バスの回数券等の購入

市営バス(瀬居線)の回数券・定期券の購入については、JR坂出駅ワーププラザ窓口(日・祝日を除く)で12月1日(火)から購入できます。

市営駐車場の回数券等の購入

市営坂出駅北口地下駐車場等の回数券・プリペイド券の購入については、同駐車場管理室で12月1日(火)から購入できます。

詳しくは、
 市市民課(☎44・5005)、
 し尿くみ取りについては
 市生活課(☎46・4503)、
 市営バスおよび市営坂出駅北口地下駐車場については
 市都市整備課(☎44・5017)へ

都市計画の変更についての説明会などを開催します

用途地域(一部区域)および下水道全体計画区域の変更について説明会を開催します。また後日、計画内容に対しご意見をいただく場として公聴会の開催を予定しています。

○説明会 ※希望者は直接会場へ
 日時 10月5日(月) 19時、
 場所 坂出合同庁舎4階大会議室

○素案の閲覧
 日時 10月7日(水)~21日(水)
 8時30分~17時15分
 (土・日・祝日を除く)

場所 市都市整備課(坂出合同庁舎4階)
 ○公聴会 ※中止となる場合あり
 日時 10月28日(水) 14時、
 場所 坂出合同庁舎4階大会議室

公述申し出とその手続き

公聴会で意見を述べたい場合、公述の要旨を400字詰め原稿用紙2枚以内にまとめ、素案の閲覧場所にある「公述申出書」に添付して、郵送もしくは直接、市都市整備課へ提出してください。

提出期限 10月21日(水) ※当日消印有効
 提出先 市都市整備課
 (坂出市室町二丁目3-5)

※公述の申し出がなかった場合には、公聴会の開催を取りやめることとなります。※公聴会の傍聴を希望するかたは、開催の有無について、事前に市都市整備課にお問い合わせください。

詳しくは、市都市整備課(☎44・5017)へ

～音声を使わない119番通報～

「Net119緊急通報システム」が始まります

119



市消防本部では、聴覚や発話の障がいにより音声による119番通報が困難な方が、いつでも全国どこからでも携帯電話等を利用し、簡単な操作で119番通報を行うことができるシステムを導入します。

運用開始日 10月1日(木)～ ※システムの利用には、事前の登録が必要です。

利用対象者について

- 市消防本部管内（坂出市、宇多津町）に在住、在勤または在学の音声による119番通報が困難な方で、次のいずれかに該当されるかた
- (1) 聴覚機能、音声または言語機能の障がいにより身体障害者手帳の交付を受けているかた
- (2) その他消防長が特に必要があると認めるかた

登録方法について

市消防本部へ「登録等申請書」を提出し、市消防本部から送信されたメールの内容に沿って、お使いの携帯電話・スマートフォンに『Net119』を保存してください。

登録等申請書は、市ホームページからダウンロードしていただくか、市消防本部、市ふくし課、市かいご課、宇多津町保健福祉課にあります。

■詳しくは、市消防本部庶務課・消防署 ☎46・0119、FAX46・4491へ

インフルエンザ 予防接種助成のご案内

予防接種を促進することで新型コロナウイルス感染症の感染拡大に備え、重症となる罹患患者を減少させることを目的とした香川県および坂出市の助成事業を実施します。

実施期間
10月1日(木)～令和3年3月31日(水)

対象者等

- 対象者① 65歳以上のかた**
(予防接種を9月末に送付しています)
- 60歳～64歳のかたで心臓・腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり、身のまわりの生活を極度に制限されるかた、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあるかた(申請により予防接種券)を交付します。(要印鑑・身体障がい者手帳)
- 助成額** 自己負担金の全額
(窓口負担はありません)

※市県民税非課税世帯・生活保護世帯のかたは従来どおり申請により無料

対象者② 60歳～64歳のかた

- 助成額** 1人あたり 2,000円
- ※昭和30年10月2日～昭和31年3月31日生まれのかたは、65歳の誕生日以降は①の定期接種の対象(自己負担金の全額助成)となります。

対象者③ 生後6カ月～13歳未満のかた

- 助成額** 1回あたり 4,000円(上限)
- 対象者④ 中学生**
- 助成額** 1人あたり 4,000円(上限)
- ②、③、④の対象者には、準備が整い次第ご案内をお送りします。

■詳しくは、市市民課 ☎44・55000 ☎(66000)

10月10日は「目の愛護デー」

10月10日の「10・10」を横に倒すと眉毛と目の形に見えることから、この日を「目の愛護デー」とされました。この機会に「目の大切さ」を意識し、病気の予防に努めましょう。

重点目標

人生100年、目を大切に。

お近くの眼科医にご相談ください。
新型コロナウイルス感染症の目に関する情報

口や鼻といった上気道の粘膜からの感染のほか、目の粘膜組織である「結膜」からも感染する場合があります。

どのようにして目から感染するの？

新型コロナウイルスに感染したかたの咳やくしゃみが顔にかかると、目の粘膜(結膜)からウイルスが体内に入って感染する可能性があります。また、ウイルスが付着したテーブルや椅子を触り、そのまま目をこすったりした場合にも感染する可能性があります。

感染を防ぐためにこころがけましょう

- 石けんによる十分な手洗い、または手指のアルコール消毒
- 洗っていない手で目を触らない
- 目をこすらない
- 目を触った後に手を洗わず、あちこち触らない

眼科への受診について

新型コロナウイルス感染症の影響で受診を控えすぎて、診察のタイミングが遅れないよう早めにお近くの眼科へ相談しましょう。

※受診の際は、事前の体温測定、マスクの着用をお願いします。のどの痛みや風邪の症状がある場合は、事前に電話で医療機関にご相談ください。

■詳しくは、市市民課 ☎44・55000 ☎(66000)

令和3年度 私立認定こども園 園児募集

<p>坂出一高幼稚園 (☎45・2141)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●入園説明会(親子でお越しください) 11月4日(水) 9:30～11:00 11月7日(土) 9:30～11:00 ●募集人員 3歳児 (1号認定) 30人程度 (2号認定) 10人程度 4・5歳児 (1号認定) 若干名 (2号認定) 若干名 ※預かり保育あります ●受付期間 (1号認定) 10月30日(金)～11月12日(木) (2号認定) 広報さかいで11月号で掲載 ★未就園児親子登園 ひよこごみ(どなたでも参加可能) 水曜日 9:30～11:00 	<p>ルンビニ幼稚園 (☎46・9775)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●入園説明会(1～3号認定児共通) 11月4日(水) 16:00～17:30 11月7日(土) 14:30～16:00 ●募集人員 3歳児 (1号認定) 20人程度 4歳児 (1号認定) 若干名 満3歳児 (1号認定) 15人程度 ※満3歳のお誕生日を迎えた翌月から入園できます ●受付期間 11月2日(月)～11月20日(金) ●預かり保育時間 保育終了時～18:00まで ※春・夏・冬休み期間中も実施 2・3号認定については、広報さかいで11月号でお知らせします。 	<p>きんかこども園 (☎46・8747)</p> <p>入園説明会の開催見合わせについて 令和3年度新入園を検討されているかたへの合同入園説明会は、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、実施を見合わせることにしました。なお、見学や説明は個別に対応しますので、お気軽にご連絡ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●見学受け入れ日時 月～金曜日の9:00～16:00 (祝日および年末年始は除く) ※必ず事前にお電話による申し込みをしてください。日程はご希望に添えない場合もあります。あらかじめご了承ください。 <p>市立・私立保育所、認定こども園(2・3号認定)、事業所内保育所、市立幼稚園の募集は11月を予定しています。</p>
---	---	---

スマホ決済アプリで市税の納付が可能になります

10月1日(木)からスマートフォンの決済アプリを利用し、市税の納付ができるようになります。

スマホ決済で納付できる税

- ・市県民税(普通徴収)
- ・固定資産税
- ・軽自動車税(種別割)
- ・国民健康保険税(普通徴収)

利用可能なスマホ決済アプリ

PayB、PayPay、au PAY、LINE (LINE Pay)、楽天銀行、ゆうちょPay(銀行Pay)

利用方法やご利用の際の注意事項については、各アプリのホームページや市ホームページでご確認ください。

坂出市のホームページはこちら →



支払い可能となる市税は、令和2年10月1日以降に納付期限が到来するものです。

■詳しくは、市税務課 ☎44・5004へ

公衆無線LAN(Wi-Fi)を設置しました

下記施設の市民用パソコンを公衆無線LAN(Wi-Fi)に入れ替えました。インターネット閲覧の際に、お手持ちのスマートフォン等でご利用ください。

設置場所(利用可能箇所)

市役所本庁舎(1階ロビーのみ)、市民ふれあい会館(1階)、南部公民館(1階)、西庄公民館(1階)、市内各出張所(1階)、府中湖カヌー競技場トレーニングセンター(トレーニング室)

利用方法(メールアドレス等で認証)

与島出張所と府中湖カヌー競技場は、かがわWi-Fi(SSID [KAGAWA-WiFi])をご利用ください。利用可能時間は施設開館時間中で1回30分(1日8回まで)です。

その他の施設ではフリースポット協議会(SSID [FREESPOT])をご利用ください。利用可能時間は施設開館時間です。

■詳しくは、市危機監理室 ☎44・5023へ



かがわWi-Fi



フリースポット協議会



困ったら 一人で悩まず行政相談

10月19日(月)～25日(日)は、行政相談週間
総務省では、行政相談週間を定めて、行政相談所の開設や普及啓発活動を行うこととしています。当市では、以下のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が行政相談所を開設し、皆さまからのご相談に応じます

日時	場所	行政相談員
10月21日(水) 10時～15時	市役所本庁舎 3階	萩内 充子

●10月の定例相談
■詳しくは、総務省四国行政評価支局行政相談課(☎087・826・0674)または市総務課(☎44・5002)へ

さかい子育て支援センター 運営業務受託者公募説明会の開催

さかい子育て支援センター(林田町)の運営業務の受託を検討している法人を対象に公募説明会を開催します。

日時 10月14日(水) 13時30分
場所 市役所本庁舎3階中会議室2
申込締切 10月9日(金)
申込方法 指定の参加申込書に必要事項を記入し、市子ども課に持参するか、郵送、FAXで提出してください。申込書は、市子ども課または市ホームページからダウンロードできます。
■詳しくは、市子ども課(☎44・5027、FAX44・5014)へ

ペットボトルのラベルはがしにご協力をお願いします

ペットボトルを資源ごみとして出す際、ふたを外して中身を軽く水ですすぐようご協力をお願いします。このたびはリサイクル業者に引き渡す際の品質基準が改正され、ペットボトル本体のラベルもはがしていただくよう取扱いは変更します(ラベルはふたと同様に資源ごみ「プラスチック製容器包装」へ)。なお、容易にはがせるラベル(ミシン目入りのラベルなど)を対象とし、はがしにくいラベル(全面のり付けなど)は無理にはがす必要はありません。さらなるリサイクル品質の向上のため、ご理解とご協力をお願いします。
■詳しくは、市生活課(☎46・4503)へ

コミュニティ助成で整備

(二財)自治総合センターのコミュニティ助成を活用し、市消防団員の安全確保を図るため、編上げ靴を整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



坂出市消防団 編上げ靴 182足

令和3年4月採用 坂出市立病院医療職員募集

申込期間 10月1日(木)～15日(木)
※郵送のみ受付(15日の消印有効)
試験日 10月25日(日)
職種・採用人員
・臨床検査技師(細胞検査士) 1人程度
・看護師 5人程度
申込書・募集要項
ハローワーク坂出、市役所および市立病院にて配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。なお、受験資格などの詳細については、募集要項をご覧ください。
■詳しくは、市立病院(☎46・5131)へ

J・アラートによる全国一斉情報伝達訓練放送を行います

緊急時における迅速かつ確実な情報伝達に資するため、防災行政無線を使用した訓練放送を流し、J・アラートの起動確認を下記の日程で行います。ご理解、ご協力をお願いします。なお、FMサン緊急割込み放送にも配信します。
日時 10月7日(水) 11時頃
内容 「これはJアラートのテストです」を3回放送
エリア 市内全域
※災害発生時などは、遅れたり中止したりする場合があります。
■詳しくは、市危機監理室(☎44・5023)へ

窓やベランダからの子どもの転落事故にご注意ください!

子どもが住居などの窓やベランダから転落し死亡する事故が多く発生しています。事故情報の分析から以下のことご分かってまいりましたので、ご注意ください。
・窓を開けたり、ベランダに出る機会が増える夏ごろから転落事故が増加
・3～4歳の子どもが転落事故が最多
・窓が開いた部屋で子どもだけで遊んでいて発生する事例が多い

事故防止のポイント

- 窓やベランダ周辺の環境づくり
- ①窓やベランダの手すり付近にエアコンの室外機などの足場になるようなものを置かない
- ②窓、網戸、ベランダの手すり等に劣化がないかを定期的に点検する
- ③子どもが勝手に窓を開けないよう、窓や網戸には、子どもの手の届かない位置に補助錠を付ける
- 子どもの見守り・子どもの教育
- ①子どもだけを家に残して外出しない
- ②窓を開けた部屋やベランダでは子どもだけで遊ばせない
- ③窓枠や出窓に座って遊んだり、窓や網戸に寄りかかったりさせない

子どもの見守りとともに転落事故が起これない環境づくりを行いましょ。■詳しくは、消費者庁消費者安全課(☎03・3507・9137)へ

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

令和2年度 消防防災ひろば

毎年恒例のはしご消防車搭乗体験や地震体験車のほか、放水体験や子ども消防車展示・消防士の訓練披露・キッズレスキュー隊などいろいろな体験をしながら防災を学ぶ「消防防災ひろば」を開催します。

日時 10月25日(日)9:30～11:30
場所 市消防本部庁舎周辺(坂出市久米町)
駐車場 市教育会館、坂出合同庁舎の駐車場をご利用ください。

※ご本人および家族のかたが発熱や体調不良の場合は、イベントへの参加はご遠慮ください。



【はしご車搭乗体験】
※はしご車搭乗には事前予約が必要です。
予約受付開始:10月1日(木)9:00～
定員:先着30組
(1組4人まで、3歳以上)

2020さかいで光輝里フェスティバル 駅前広場イルミネーション大募集

問 市都市整備課 ☎44・5017

JR坂出駅北口を中心に「2020さかいで光輝里フェスティバル」を開催します。今年もハナミズキ広場にイルミネーションを展示していただけるかたを募集します。個人、団体、企業は問いません。

募集期間 10月1日(木)～31日(土)
設置場所 ハナミズキ広場
助成金 個人および団体には、材料費として上限2万円を補助します。



令和2年度にぎわい創出事業 元気フェス坂出2020

問 市産業課にぎわい室 ☎44・5015

歌やダンスなどのステージイベントを開催します。また、飲食・物販ブースにはワークショップやこだわり雑貨マルシェなどの出店もあります。10月18日(日)は、さかいで楽市楽座とのコラボレーションを図ります。

日時・場所 10月17日(土)12:00～16:30 ハナミズキ広場
10月18日(日) 9:00～16:00 市民広場
料金 無料



私のマイチャレ「健幸宣言」 「1日1日を楽しく」

75歳でフラダンスを始めた100歳の人の話をテレビで見て、自分もできるかなと思ひ、75歳からフラダンスを始めました。

初めは5年ぐらいと思っていましたが、15年続けられています。仲間と一緒に、音楽を聴きながら体を動かすことがとても楽しく、華やかな手作りの衣装を着て、発表会にも出ています。

年齢とともに、ターンなどができなくなったこともありますが、歳は勝手に過ぎていくものと考え、歳を意識せずに、一日一日を楽しんで過ごしています。



小谷 恭子さん

健幸通信 Vol.42 肺炎球菌ワクチン 予防接種について

問 市けんこう課 ☎44・5006

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に備え、重症となる罹患患者を減少させることを目的とした香川県の助成事業を実施します。

対象者 65歳以上の定期接種の年にあたらないかたのうち、過去5年以内にワクチンの接種を受けていないかた
※接種に関しては、主治医とご相談ください。申請により、予診票(接種券)を交付します(要印鑑)。

助成額 1人あたり 5,500円

くらしの情報



イベント

五色台自然楽校 災害時の食事を体験しよう！

休暇村讃岐五色台 ☎47・0231

時 11月1日(日)午前8時50分～午後3時
五色台ビクターセンター

定 30人

料 無料

申 10月29日(木)申込締切

他 野外活動ができる服装(長袖、長ズボン)・はきなれた靴・タオル・軍手

坂出市民健康づくりの日

坂出市スポーツ協会事務局 ☎85・5354

時 10月18日(日)午前10時～正午

場 市立体育館

内 みんなでラジオ体操・健康ウォーキング教室

料 無料

読書週間行事
いまだからこそ大事にしたい活版印刷の世界

大橋記念図書館 ☎45・6677、☎45・6678

時 11月3日(祝)午前10時～正午

場 勤労福祉センター多目的ホール

内 活版印刷体験ができる講演会
一般20人(申込先着順)

料 無料

申 10月6日(火)から受付開始

他 講師：活版カムパネルラ代表 上田昇辰氏

異文化理解イベント
ハロウィーンの工作を楽しもう！

坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000

時 10月24日(土)午前9時30分～11時

場 市民ふれあい会館

内 ハロウィーンを紹介・ハロウィーンのかぼちとランタン作り※今年は商店街へのトリックオアトリートは行いません

定 満3歳児～小学生15人
(小学4年生以下保護者同伴)

料 500円(会員とその同居家族300円)

申 10月7日(水)申込締切

他 応募者多数の場合は、抽選を行います。

中国四国の国立公園展
アクティブ・レジャーが伝える自然と活動

環境省四国事務所 ☎087・811・6227

時 10月1日(木)～11月15日(日)

場 午前9時～午後5時(月曜休館)

内 五色台ビクターセンター

内 中国四国の国立公園の美しい自然や保全活動を写真とパネルで紹介

料 無料

ドローン安全講習会

県(さ)安全安心課 ☎087・832・3233

時 ①11月15日(日)②21日(土)

場 午前9時20分～午後0時30分

内 香川県青年センター(高松市国分寺町)

定 各40人(申込先着順)

申 ①11月6日(金)②13日(金)申込締切

古文書講座

坂出市史編さん所 ☎44・4044

時 10月3日(土)午後2時～、11月14日(土)午前10時～、12月12日(土)午後2時～

場 勤労福祉センター

国際理解講座「ベトナム講座」

坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000

時 11月7日(土)午後1時～3時

場 市役所本庁舎2階大会議室

内 言語や文化を学び、交流を楽しむ

定 高校生以上20人(申込先着順)

料 500円(会員400円)

申 10月5日(月)から受付開始

身につくパソコン基礎科

(有)アクセス ☎22・0121

時 12月16日(水)～令和3年3月15日(月)

場 午前9時30分～午後4時10分

内 (有)アクセス(丸亀市土器町東)

定 15人

料 無料(テキスト代別途)

申 事前にハローワークに相談し、申込書を11月17日(火)までに(有)アクセスに持参または郵送

管家文章菅原道真の風を感じて！
プラス苔玉作り体験

坂出市観光案内所 ☎45・1122

時 10月18日(日)午前9時～午後1時

場 府中小学校運動場集合

内 開法寺宝塔跡など菅原道真ゆかりのスポット巡り(2km程度)・苔玉作り体験

定 県内在住の小学生以上20人(申込先着順)

料 1,500円(昼食付)

みんなで健康ウォーキング

みんなでスポーツさかいで事務局 ☎85・5354

時 ①10月11日(日)②22日(木)

場 午前9時～(受付8時50分)

場 市民広場集合

内 田尾坂から街なかを歩く

料 (さ)かいで健康マップのコース①
100円(保険料・会員無料)

申 ①10月8日(木)②20日(火)申込締切

四国学院大学SARPVOL.18

四国学院大学パフォーミング・アート研究所 ☎62・2324

時 10月3日(土)～6日(火)

場 同大学ノトスタジオ(善通寺市)

料 一般1,000円、学生500円

さかいで里山めぐり～笠山編～

坂出市観光案内所 ☎45・1122

時 10月10日(土)午前9時～正午

場 JR坂出駅構内観光案内所集合

定 10人(申込先着順)

料 500円(保険料込)

相談・その他

行政書士電話相談

香川県行政書士会事務局 ☎087・866・1121

時 10月6日(火)午前10時～午後3時

内 相談電話番 ☎087・8002・8180

無料労働問題相談会

香川県労働委員会事務局 ☎087・832・3723

時 10月14日(水)午前9時30分～午後4時

場 丸亀市役所(丸亀市)

内 解雇・賃金未払い・パワハラなど

申 労使間のトラブルに関する相談

時 10月13日(火)午後5時申込締切

司法書士総合相談センター定期相談会

香川県司法書士会 ☎087・821・5701

時 10月17日(土)午後1時～4時

場 丸亀市生涯学習センター

内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談

料 30分無料(前日まで必要予約)

契約・遺言は公正証書で

丸亀公証役場 ☎23・4734

時 10月1日から7日は公証週間です。遺言書や契約を公正証書で残しておく、将来の争いを未然に防ぐことができます。公正証書に関する相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

相談・その他

行政書士電話相談

香川県行政書士会事務局 ☎087・866・1121

時 10月6日(火)午前10時～午後3時

内 相談電話番 ☎087・8002・8180

今月の納税

市・県民税 ※ 3期

国民健康保険税 ※ 4期

介護保険料 ※ 4期

後期高齢者医療保険料 ※ 4期

納期限は、11月2日(月)です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。

(※)の付いているものは、コンビニエンスストアや、スマホ決済アプリで支払えます。

水道の漏水についての問い合わせ

道路上および道路からメーターまでの間で漏水している場合

香川県広域水道企業団 中讃ブロック 統括センター 坂出支所 ☎46・4300

メーターから家庭内の各蛇口等までの間で漏水している場合

お問い合わせの際は、水道業者または坂出市上下水道工業協同組合 ☎45・4633()

安全確保・環境保全は車の点検・整備から

自動車点検整備推進協議会

車の点検は、車のトラブル防止だけでなく、地球温暖化の原因であるCO2の削減にもつながります。口頃から車の健康管理を心がけましょう。詳しくは自動車点検整備推進協議会HPをご覧ください。

講座・セミナー

ガーデンセミナー「肥料と土作りの方法」

坂出緩衝緑地管理事務所 ☎45・6820、☎43・5213

時 10月11日(日)午前9時30分～11時45分

場 番の州公園管理事務所

定 20人(申込先着順)

料 500円

申 9月28日(月)から郵便、FAXまたはメールで申込受付中

備讃瀬戸海上交通センター特別公開

備讃瀬戸海上交通センター ☎49・3366

時 11月1日(日)に新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で、人数を制限して特別公開します(事前応募制)。詳しくは備讃瀬戸海上交通センターHPをご覧ください。

第112回さかいで楽市楽座十月市

同実行委員会 ☎46・2701

時 10月18日(日)午前9時～午後3時

場 駅前およびその周辺

※出店者やパフォーミング披露希望者も随時募集中。

県立ろう学校 学校開放日

県立ろう学校 ☎087・865・4492

時 10月31日(土)午前9時40分～午後0時30分

場 県立ろう学校(高松市)

申 不要(当日玄関にて受付)

他 マスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

国勢調査のお願い

国勢調査の回答期限は10月7日(水)までです。新型コロナウイルス感染症対策のため、インターネットまたは郵送での回答にご協力をお願いします。

回答期限 10月7日(水)

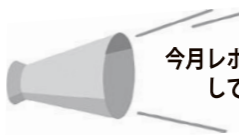
問 国勢調査坂出市実施本部(☎85・7100) 市政策課(☎44・5001)



相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	21日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	14日(水) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(水) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談 経営相談 労務相談 金融相談 法律相談 創業相談 事業承継相談 働き方改革推進相談	21日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 応相談 13:00~15:00 応相談 14:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 12:30~16:30	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	本庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。 (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士) ※3日前までに要予約	第2(木) 13:00~16:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金)* 8:30~17:15	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(木)(要予約) 9:00~12:00	※相談日が変更となる場合あり。 *第4(金)9:00~15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

学園だより



今月レポート
してくれるのは

白峰中学校 カヌー部
部長 2年 松本 昂大さん



私たち白峰中学校カヌー部は、1年生9人・2年生5人の計14人で、府中湖を拠点として活動しています。普段の練習は、水上でのフォームチェックや500mのタイムトライアルが主です。また、陸上ではランニングなどの有酸素運動をはじめ、エルゴマシンという器具を使って水上練習の質を高めるトレーニングも行っています。夏の日々の練習は湖面の照り返しが眩しくて大変ですが、水が近くにある清涼感他他の競技にない特色です。一人ひとりが自分の課題を意識し、切磋琢磨して、全国大会での上位入賞をめざしています。

め、エルゴマシンという器具を使って水上練習の質を高めるトレーニングも行っています。夏の日々の練習は湖面の照り返しが眩しくて大変ですが、水が近くにある清涼感他他の競技にない特色です。一人ひとりが自分の課題を意識し、切磋琢磨して、全国大会での上位入賞をめざしています。

スマホを正しく使って便利なものへ
インターネットはだれとでもすぐつながることができてとても便利です。しかし、本当に便利なものと言いつつ、正しいのでしょうか。

最近のニュースで、ネット中傷の相談が急増していることや殺害の依頼をネットでやりとりして事件につながったというのを知りました。また、国語の授業で、インターネットに投稿するには、相手の立場や考えだけでなく、読み手の気持ちや反応を想像しながら意見を述べることも大切だと学びました。何も考えずに投稿すると、間違いなくいじめにつながってしまうと思いました。

しかし、決して悪いことばかりではありません。病気や災害で苦しんでいる人を救うために募金を呼びかけたり、感染症の拡大を防ぐために正しい情報を広げたりすることもインターネットを通してできるのです。

スマホでのネット利用は、「便利?」「危険?」この問いに、私はこう答えたいと思います。それは、自分自身の使い方にかかっていると。インターネットの怖さも理解した上で、使い方をしっかり守り、安全に使っていきたいです。一人一人の心がけとマナーが、スマホを危険ではなく便利な道具に変えていけるのだと思います。



坂出小学校
6年 加戸 七海子さん

育成センターだより

minnana hiroba

みんなの広場

挑戦! おもてなし英会話

今月は、体調が悪そうな外国人に遭遇した場面です。手を差し伸べる心構えを持るといいですね。

What's the matter?
Are you OK?
どうしましたか。大丈夫ですか。

I have a sudden, severe chest pain. Can you call an ambulance?
急に胸が激しく痛みます。救急車を呼んでもらえますか?

2020年7月から、坂出市では日本語が話せない外国出身者からの119番通報に迅速に対応できるよう、多言語通訳サービスを導入しています。英語や中国語だけでなく、ベトナム語やタガログ語を含む11か国語に対応しています。

スイア Szia!ハンガリー

ハンガリーのホストタウンとして、ハンガリーについて知識を深めましょう!!

Q ハンガリーでは新生児の名付けかたにルールがあります。一体どんなルールでしょうか。

- 1 占いで決める
- 2 あらかじめ決められたリストから選ぶ
- 3 助産師に名付けてもらう

正解...②あらかじめ決められたリストから選ぶ

ハンガリーでは「リスト」の中から名前を選ぶのが一般的です。リストにない名前を付けたいときは、申請して認められなければいけません。リストに載っている名前の多くはキリスト教の聖人や歴史上の人物の名前に由来しており、ハンガリーのカレンダーには「聖人暦」として各日付にこれらの名前が記載されているため、多くの人に自分の「名前の日」が存在します。人によっては誕生日と同じように名前の日を祝う人もいます。

ガブリエッラさん

広報クイズ

音声を使わない

〇〇〇119

緊急通報システム

が始まります

ヒント:6ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 10月9日(金)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 20(16人のご応募をいただきました。)



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

キレイキレイのまち 坂出

☎45・6677

Library

大橋記念図書館
火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00

休館日

1日(木)～5日(月)
特別整理期間
12日(月)
19日(月)
26日(月)
30日(金)



図書館司書 伊東さん

虫とゴリラ

養老 孟司
山極 寿一

未曽有の危機に直面している人類。虫好きの解剖学者とゴリラ研究の世界的権威が日本の未来像を語りつづす。



エンジョイ！クラフトビール

スコット・マーフィー 岩田リョウコ 著
KADOKAWA

基本から世界各国のユニークなトリビアまで、日本でも人気が高まりつつあるクラフトビールのすべてがわかる1冊。



おんどりあるくよ

リチャード・スキヤリー 作
好学社

かもはよちよち、がちょうはふりふり…ページをめくると鳥、魚、虫など子どもたちの大好きな生き物が次々登場する絵本。

図書館通信 今年の標語は「ラストページまで駆け抜けて」

10月27日(火)～11月9日(月)は読書週間です。本に親しみきっかけをつくり、読書の楽しさを発見していただけるよう、本の展示などの催しを行っています。

貸出ランキング	料理の本
1 syunkonカフェごはん 山本ゆり 著	3 純喫茶レシピ 高山かつえ 著
2 世界一美味しい手抜きごはん はらぺこブリスリー 著	4 藤井恵さんの体にいいごはん 献立 藤井恵 著
	5 ぼくのおつまみ天国 ぼく 著

なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
6日(火)	府 中
7日(水)	加 茂
8日(木)	川 津
9日(金)	東 部
13日(火)	松山・王越
14日(水)	瀬 居
15日(木)	金山・江尻
16日(金)	附 属
20日(火)	島しょ部
21日(水)	林 田
22日(木)	府 中
23日(金)	西 庄
28日(水)	東 部
29日(木)	坂 出

図書館で遊ぼう！

8日(木)	本のリサイクル八日市	10:00～
9日(金)	としょかんカンガルータイム	10:00～
10日(土)	おはなし会	14:00～
14日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
17日(土)	おはなし会	11:00～
◇	英語よみかきせ	15:00～
23日(金)	天体観望会	19:00～
24日(土)	紙芝居の会	11:00～
25日(日)	読書会 bibluv	10:00～
毎週(火)出	ぼごん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
6日(火)	ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 読書週間企画展示「世にも美しい本展」

Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ

坂出3ライオンズクラブ 平和ポスター展

10月1日(木)～10日(土)
初日は12:00～
最終日は15:00まで

秋の山野草展

10月17日(土)9:00～18日(日)15:00



Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00 / 入館無料 / 展示替えのため月・火曜日休館

市民美術館

第1・第2展示室の展示

「現代童画の世界展 2020」

全国で活躍するナイーブ系美術作家110人による絵画展
会 期 10月10日(土)～11月1日(日)
※今年の現童ジュニア展はありません。

第3展示室の展示

01 「第14回 深雪アートフラワー・フラワーデザイン展」

「わたしの花仕事」をテーマにしたフラワー展。現代童画コレクション3点とのコラボ展示など。
会 期 10月10日(土)～18日(日) 初日は10:00～ 最終日は15:00まで

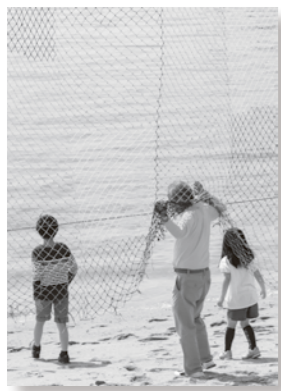
02 「田島征彦の絵本原画展」

絵本「そうべえまっくろけのけ」原画展
会 期 10月21日(水)～25日(日)
絵本「どろんこそうべえ」原画展
会 期 10月28日(水)～11月1日(日)

PHOTO

繋ぐ芸術

坂出高校 2年 丸橋 由実さん



市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出商業高校！

防災

はっすの

vol.100

歩

「災害時の安否確認」
決めていきますか？



さかいで131おとめ隊* 古川 美樹(かいご課)

*さかいで131おとめ隊とは市女性職員有志による防災チームです。

災害は家族が離れ離れになっているときに起きる可能性もあります。災害発生時には電話がつながりにくいことが多いため、事前にどのように連絡を取り合うか家族で決めておき、使い方も確認しておきましょう。

災害時の安否確認の方法

災害用伝言ダイヤル【171】

【171】に電話することで、電話番号で伝言の録音・再生ができる「声の伝言板」です。災害用伝言板 (web171, ドコモ, au, ソフトバンク, ワイモバイル) インターネットを利用して被災状況やコメントを登録・確認できます。

※上記の内容は、毎月1日と15日に体験利用ができます。また、電話番号により各通信事業者の情報も検索できます。「J-anpi～安否情報まとめて検索～」では、電話番号または氏名を入力することで、各通信事業者の災害伝言板および報道機関・企業・団体が提供する安否情報を対象に、一括で検索できます。

その他

三角連絡法

電話がかかりやすい離れた地域の親戚や知人を連絡先として決めておく方法です。

SNS

普段からツイッターやインスタグラムなどをされているかたは、災害時には安否確認手段としても活用できます。

問合せ先▷市職員課危機監視室(☎44・5023)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



歯ぐきの炎症から 歯周病は始まります



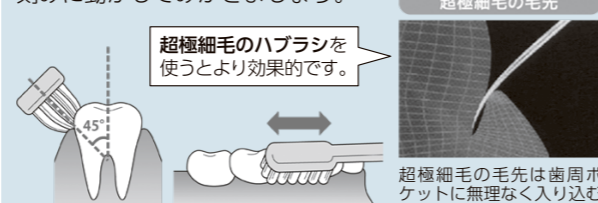
ライオン(株)オーラルケアマイスター 平野 正徳 さん

歯ぐきの健康のために

歯と歯ぐきの隙間部分を「歯周ポケット」といいます。この歯周ポケットや歯の境目に歯垢がたまり、その中にある歯周病菌の毒素などによって、歯ぐきに炎症、つまり「歯肉炎」が生じます。歯周病とはこの「歯肉炎」や、更に進行して、歯を支えている骨が破壊される「歯周炎」のことで、そのままにしておくと、歯を失うリスクにつながります。

歯ぐきの健康のために「歯周ポケット」をケアしよう

歯周ポケットの歯垢をしっかり落とすために、ハブラシの毛先を歯と歯ぐきの境目に45度の角度で当て、軽い力で小刻みに動かしてみがきましょう。



超極細毛の毛先は歯周ポケットに無理なく入り込む
超極細毛のハブラシを使うとより効果的です。
問合せ先▷市政策課(☎44・5001) 市けんこう課(☎44・5006)

防災ひとくちメモ 今月の放送は 14日・28日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1Mhz)

8月1日～31日

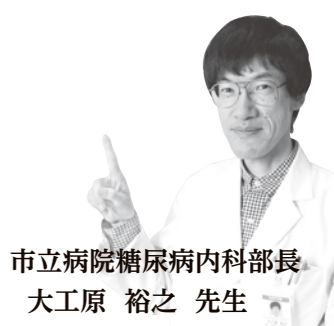
招くやみ

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

魔法の果物「バナナ」

私が幼い頃、ミカンもリンゴもイチゴも果物はみな今よりずっと酸味が強かったのに、バナナはいつ食べても甘くて大好きでした。総務省家計調査でこの15年間連続で日本人が一番多く食べる果物がバナナです。価格も安くて、種がなく、皮さえむけばそのまま食べられる手軽さも人気の理由でしょうが、実はバナナを「魔法の果物」と呼ぶにふさわしい魅力があります。まず、B1、B2、Cなど各種ビタミンとミネラルがバランスよく含まれています。特に体内のナトリウム分を排泄する働きのあるカリウムが多く含まれ、高血圧予防効果に優れます。豊富な食物繊維は便秘を予防し、脂肪はわずか0.1%、一本あたり約90kcalとご飯半膳分のカロリーでダイエット食に好適です。

含まれるセロトニンは満腹感を与え、精神を落ち着かせて、ダイエット中のイライラを緩和するだけでなく、脳を活性化させて、集中力を高めるので、受験生のおやつにもお薦めです。甘さのもとになる糖質は、ブドウ糖、果糖、ショ糖、デンプンなど吸収される速度が違うさまざまな種類があり、順番に吸収されてエネルギーを絶えることなく供給するので、マラソン選手をはじめスポーツ選手にも好まれます。私の毎日の朝食にも欠かせなくなっています。



市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

集団がん検診

市けんこう課(☎44・5006)

場所：地域保健センター

子宮頸がん検診(9:30~14:00~)
2日(金)、12日(月)、23日(金)

乳がん検診(9:00~13:00~)
1日(木)、13日(火)、14日(水)、28日(水)

※受診時はマスクの着用をお願いします。

休日当番院

医療Netさめぎ(☎0120-979-199)

4日(日) 福家内科クリニック 加茂町(☎48・0331)内
林内科呼吸器科医院 白金町(☎46・5302)内
井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町(☎49・1700)外

11日(日) 回生病院 室町(☎46・1011)内・小・外

18日(日) 坂出市立病院 寿町(☎46・5131)内・小・外

25日(日) 聖マルチン病院 谷町(☎46・5195)内・小・外

健康教室

実技 講話

市民ふれあい会館		☎
1日(木)	9:30~ 75歳以上 10:40~ 74歳以下	腰痛・膝痛予防体操 池田 健康運動指導士 B
8日(木)	9:30~ 75歳以上 10:40~ 74歳以下	音楽に合わせて体操教室 尾島 健康運動指導士 B
14日(水)	10:00~11:00	子育て世代のためのyoga教室※ 福岡 ヨガ講師 A
16日(金)	9:30~ 75歳以上 10:40~ 74歳以下	ヨガで心も体もリラックス 福岡 健康運動指導士 B
21日(水)	14:00~15:30	気になるもの忘れ。これって認知症? 山城 征 B
22日(木)	13:30~ 75歳以上 14:40~ 74歳以下	腰痛・膝痛予防体操 六車 健康運動指導士 B
28日(水)	15:00~16:00	子育て世代のためのyoga教室※ 福岡 ヨガ講師 A

※子育て世代のためのyoga教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、託児も含め10組まで(前日までに市けんこう課に予約)とさせていただきます。

勤労福祉センター		☎
2日(金)	9:30~ 75歳以上 10:40~ 74歳以下	脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~ リハビリ専門職 B
14日(水)	14:00~15:00	男性はつらつ教室 森 健康運動指導士 B
23日(金)	9:30~ 75歳以上 10:40~ 74歳以下	脳とからだの若返り教室~運動教室~ リハビリ専門職 B

Bの健康教室について、時間や内容が変更になる可能性があります。ご不明な点は市地域包括支援センターへお問い合わせください。

坂出市立病院2階講堂(14:00~15:00)		☎
13日(火)	☞ 心臓が悪いと言われたら	内科医員 林 夕起子 C
14日(水)	☞ 糖尿病教室「足もとを見つめる」	糖尿病内科部長 大工原 裕之 C
28日(水)	☞ 検診を受けよう	臨床検査科技師 須崎 希 C

☎A=市けんこう課(☎44・5006)B=市地域包括支援センター(☎44・5091)C=市立病院(☎46・5131)

健幸ライフの第一歩は「食事」から！
今月は大人気給食・おやつレシピをご紹介します！

小松菜チーズ蒸しパン



つくりかた

- 1 小松菜をゆでてよくしぼり、フードプロセッサーで細かくする。
- 2 ミックス粉に小松菜と水を加えてよく混ぜる。
(小松菜の水気により水の量は調整)
- 3 チーズを角切りにする。
- 4 アルミカップに生地を入れて、上にチーズをのせる。
- 5 15~20分程度蒸す。



材料(子ども4人分)

- 蒸しパンミックス粉 100g
- 水(または牛乳、豆乳) 40g
- 小松菜 40g
- チーズ 40g

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

母子保健行事

場 所：地域保健センター(☎45・7437)
問合先：市けんこう課(☎44・5006)

対象

3~4ヵ月児健康診査	6日(火) 13:15~14:45	令和2年6月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	15日(木) 13:15~14:45	平成31年4月生まれ
2歳児相談	8日(木) 9:30~11:00	平成30年10月生まれ
3歳児健康診査	22日(木) 13:15~14:45	平成29年3月生まれ
子育てサークル(要予約)	20日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳児とその家族
かもめ教室(要予約)	20日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた
離乳食講習	7日(水) 13:00~14:30	生後4~5ヵ月児とその家族 ※場所：かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
ベビーマッサージ(要予約)	21日(水) 10:00~11:30	1歳未満のお子さんと家族

相談・献血

市けんこう課(☎44・5006)

場所

栄養相談 要予約	19日(月) 9:00~12:00	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	7日(水) 14:00~17:00	地域保健センター
こども相談 要予約	発達や育児に不安のあるかた	16日(金) 13:30~15:30 地域保健センター
ことばの相談 要予約	言葉の遅れや発音が気になるかた	8日(木) 13:30~15:30 地域保健センター



わが家の
アイドル
紗希ちゃん
(池園町)
H31.3.18生
いつも幸せをありがとう!
元気に大きくなってね。

10/9
締切

投稿写真募集中!

募集内容

- ・アイドル(1~2歳頃のお子さま)
- ・ペット・キャラ弁・自慢の逸品

記入事項

住所/氏名(ペットの名前)/生年月日/
電話番号/コメント(24文字以内)

申込方法(郵送・メール・持参どれでもOK!)

〒762-8601
香川県坂出市室町2-3-5
✉his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
☎44・5000

まる通信 News まろニュース

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクトで市役所や保育所・こども園・幼稚園・小学校などに設置しているハンドソープをご存知ですか?ライオン株式会社・ライオンケミカル株式会社より提供を受けた「キレイキレイ」薬用泡ハンドソープに、TEAMさかいでまろが製作したシールを貼りました。さかいでまろと一緒に楽しく手洗いをしましょう!



Information
~まろのスケジュール帳~

10/18(日) 11:30頃
楽市楽座 @JR坂出駅前
※最新のまろの予定は、
市ホームページ「まろの部屋」で見てくださいね。

狭岑島万葉茶会

8/23

初の夏開催となる狭岑島万葉茶会では、香川大学名誉教授の丹羽 佑一さんにご講演いただいたあと、「氷水だし」という氷水で抽出した冷茶を旧七夕の風情とともに楽しみました。



さかいで 合同企業研究会

新型コロナウイルス感染症対策のため、例年行っている企業訪問バスツアーの形式を変えて開催された合同企業研究会に参加した学生は、インターネットでは得られない現場の声に熱心に耳を傾けていました。



8/25

人命救助感謝状

バスケットボールの練習試合中に倒れた男性に対する確な救命処置を行い、男性の社会復帰に貢献したとして、現場に居合わせたバースタンドー8人に消防長より感謝状が贈られました。



8/14

ダンボールカーヌー大会

8/16

ダンボールで作ったオリジナルのカーヌーでタイムを競うダンボールカーヌー大会が開かれ、子どもたちが個性豊かな自前のカーヌーに乗り込み、向かい風に負けず熱戦を繰り広げました。



成績発表		
1位	さの号	1分21秒
2位	ライオン号	2分19秒
3位	まぐる漁船	2分24秒
【特別賞】		
ラビット号、ドラ号、ゆうか号		



千当丸ツアー

8/10

瀬戸大橋が開通するまで坂出の島々を繋いでいた連絡船「千当丸」の航路を巡るツアーが開催されました。参加者は小与島の採石場跡など普段見られない景色を楽しみながら、島の移り変わりを体験しました。



こども茶道教室

8/23



日本の伝統文化と作法を学ぶ茶道教室が図書館で開かれました。2回目となるこの日は和装でのお点前に挑戦しました。

ミス・アース・ジャパン 香川代表 表敬訪問



8/26

ミス・アース・ジャパンの香川代表に選ばれた坂出市出身の井上まいさんが市長を訪れ、日本大会に向けての意気込みを話ってくれました。

やさしい日本語を学ぼう

香川県国際交流協会と共催で国際理解講座を開催し、ポスターづくりなどに取り組みながら、在住外国人支援や日常のコミュニケーションに役立つやさしい日本語の特徴やポイントについて学びました。



8/28

しんきんぐ of ART

8/28~30
9/4~6

瀬戸内国際芸術祭にも参加した神戸芸術工科大学アートプロジェクト主催による「しんきんぐ of ART」の第2部が高松信用金庫 旧坂出支店で開かれ、巨大迷路など体験型のアート作品の展示が行われました。



表紙絵のつづやき ⑥

XX



板を彫って描いた有賀忍オリジナル『板絵』童画と、さまざまな技法による絵本原画、それにNHKおかあさんといっしょの人気キャラクター「こなこいるかな」や、「ミラクルクレヨン」のクレヨンまる」などで知られる。一貫して「普遍的な幸福感」と「幸福の原風景」をキーワードに心の故郷を描き続ける。

池知隆の「坂出お遍路みち」 6



「鎌田醤油本店前」

さかいで健康クッキング

くわしくは4ページ!!



PUBLIC RELATIONS SAKAIDE

坂出市 検索

DATA

9月1日現在 () 内は前月比
 人口 50,577人(-82)
 男 24,250人(-43)
 女 26,327人(-39)
 世帯 21,469世帯(-6)
 (8月)
 出生 22人(-2)
 死亡 62人(9)
 転入 87人(-32)
 転出 129人(3)
 交通事故 23件(死者0人)
 救急 352件
 火災 3件
 火災に関する放送内容は
 ☎ 45・4949で
 防災行政無線の放送内容は
 ☎ 85・6131で
 ご確認いただけます。

市制施行 昭和17年(1942)
 市の面積 92.49km²
 市の木 珊瑚樹
 市の花木・草花 桜・コスモス

※平成27年の国勢調査を基本に、毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市内高校写真真部作品 6
 S z i a / ハンガリー 9
 健やかで幸せに暮らす 健幸通信 -9-



インフルエンザ予防接種助成
 対象者は要チェック

-7-

スマホ決済アプリで市税の納付が可能に
 ますます便利に!

-6-

Net119緊急通報システム
 音声を使わない119番通報

-6-

市有地売却払い情報
 林田・川津・江尻の8区画!

-4~5-

病院や市役所をコンパクトに巡る
 循環バス中ルートの運行が始まります

アプリ「マチイロ」でもお届け中

iphone



Android



編集・発行 坂出市総務部秘書広報課
 〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
 (☎ 44・5000)

