

坂出ゆかりの作家シリーズ④



辻野 榮一「Bramonti ブラモンティ」(2015年) 素材：樟、ブナ サイズ：485×650×H550mm

辻野 榮一(1960)坂出生。幼少期から絵を描くことが好きで、附属坂出小学校の図工の先生に刺激を受け、附属坂出中学校時代に美術の世界を志そうと高松工芸高校、そして東京藝術大学彫刻科に進学。藝大では木彫家・澄川喜一に学ぶ。動植物をテーマに木の表面を焦がすという独自の技法で彫刻を制作。東京やドイツでの個展、ベルギー・香港・シンガポール・上海・韓国での発表等国内外で活動の場を広げている。2014年第4回『ドローイングとは何か』展で焦がすという表現を紙に応用した「焼絵」を出展し、大賞を受賞。

事業者向け

新型コロナウイルス感染症 緊急経済対策事業 「坂出市『新しい生活様式』 導入応援補助金」



緊急事態宣言の発令日（令和2年4月7日）以降に新型コロナウイルス感染症の感染予防や感染拡大の防止を図るために要した経費、および業種ごとの「感染拡大予防ガイドライン」に沿った「新しい生活様式」を実践しつつ、前向きに事業継続を図るために要する経費に対し、本市独自に補助金を交付します。

当補助金は、ウィズコロナ、ポストコロナ時代に向けた新たな社会、経済構造の構築を推進し、本市経済の回復・活性化につなげることを目的としています。

- 1 対象者**
市内に事業所または店舗等を有する中小企業、小規模事業者
- 2 補助額（店舗数に関わらず1事業者あたり1回限りの申請）**

補助率 → 補助対象経費総額の**2/3** 補助上限 → 1事業者につき、**上限20万円**

※国、県等による同様の補助金等の交付を受けようとする場合または受けた場合は、補助対象経費から国等の補助金の額を除きます。

- 3 申請期間**
8月3日（月）～11月2日（月）まで ※原則郵送のみでの受付、当日消印有効

4 対象事業および対象経費

実施期間：4月7日（火）～12月31日（木）までに支払いが完了するもの

補助対象事業	補助対象経費	具体例
(1) 感染症拡大予防のための3密(密集、密閉、密接)および接触回避に取り組む事業	○事務所、店舗の感染症対策のための備品の調達 ○事務所、店舗の改修等に必要経費	・パーティション、仕切り板など設置改修費用 ・非接触体温計・サーマルカメラ・サーモグラフィカメラの購入またはレンタル費用等 ・換気設備の導入費用等 ・座席レイアウト転換費用等 など
(2) 「新しい生活様式」を前提としたウィズコロナ時代への新たなチャレンジに取り組む事業	○新型コロナウイルス感染症に対する市民の安全安心を確保しつつ、売上向上や消費喚起を行う事業等の実施に必要な経費	・デリバリー・テイクアウト・ドライブスルー等新たな商品の提供方式の導入費用等 ・「新しい生活様式」を取り入れた販売促進用ポスター・チラシ・ウェブ作成費用等 ・ECポータルサイトの構築費用等、動画等による情報発信費用等 など
(3) 新型コロナウイルス感染症対策としてのシステム導入事業	○事業継続のための取組等の実施に必要な経費	・テレワークやオンライン会議システム導入費用等 ・キャッシュレス対応機器の導入費用等 ・注文システムの導入に係る専用端末等の機器導入費用等(汎用性の高いハードウェアは対象外) など

※上記の具体例は一例です。詳しくは、お問い合わせください。

5 申請に必要な書類

- ①坂出市「新しい生活様式」導入応援補助金申請書兼事業計画書（市の所定様式）
 - ②支払い証拠書類の写し（見積書および領収書）
 - ③税務関係書類（確定申告書の写し等、決算書の写し等、市税に滞納のないことの証明書の写し等）
 - ④補助事業の対象となる施設の写真（整備しようとする箇所および外観等）
 - ⑤本人確認書類（運転免許証・パスポート・保険証の写し等）※個人事業主のみ
- ※法人と個人で提出書類が異なります。詳しくは下記お問い合わせ先にご連絡ください。

お問い合わせ先

坂出市新型コロナウイルス感染症緊急経済対策窓口

市にぎわい室 ☎44・5015 FAX 46・4056

※制度の詳細および様式等のダウンロード(市ホームページ)

URL:<https://www.city.sakaide.lg.jp/soshiki/kigyuu/covid19-sinseikatsu.html>



Challenge & Growth
with
Coronavirus

坂出市独自

新型コロナウイルス感染症の対策事業

市民向け

プレミアム率
100%!
過去最高!!



食べて応援!! 2020坂出市プレミアム付飲食券

問 市にぎわい室 ☎44・5015

今だから始める、3つの支え

新型コロナウイルス感染症の危機を一体となって乗り越えていくために、これまでの支援策に追加して、坂出市ではさらに3つの事業を実施していきます。



5,000円で10,000円分の飲食ができるプレミアム付飲食券

新型コロナウイルス感染症の拡大により大きな影響を受けている市内飲食店を、市民等の皆さまが利用し応援するきっかけづくりとしてプレミアム付飲食券を発行し、本市のにぎわい創出および消費の拡大を図ります。

- 対象者 坂出市民または勤務先が坂出市内のかた
- 申込方法 はがき・インターネット等による事前申込
- 申込先 坂出商工会議所
- 申込期間 8月14日（金）～24日（月）17:00
- 引換券 8月下旬に発送（応募者多数の場合は抽選）
- 有効期間 9月5日（土）～12月31日（木）

※申込方法の詳細や参加飲食店、引換場所等は、8月中旬に新聞折込、坂出商工会議所ホームページ、市ホームページでご案内します。なお、購入限度額は1人1セット販売価格5,000円までです。



プレミアム付飲食券 取扱店募集

プレミアム付飲食券の取扱店を募集しますので、ぜひご登録をお待ちしております。

- 対象店舗 坂出市内の飲食店
- 申込先 坂出商工会議所
- 取扱店参加料・手数料 無料

※参加資格の詳細や登録申請書等は坂出商工会議所ホームページ、市ホームページ等でご確認ください。



坂出市新生児特別定額給付金 (通称:まるっ子給付金)

問 市こども課 ☎44・5027



新生児一人当たり10万円を給付

子育て世帯への経済的支援を図り、子どもの健やかな成長を応援するため、国の特別定額給付金の対象とならない新生児を対象に給付金を給付します。

- 対象者 令和2年4月28日～令和3年3月31日までに生まれ、坂出市に住民登録された子ども
- 受給者 対象となる子どもを出産した母親
- 給付額 子ども一人につき10万円
- 条件 ①母親が子どもの出生前から坂出市に住民登録をしていること
②出生後最初の住民登録を坂出市でしたこと
③母親と子どもが申請時点まで継続して坂出市に住民登録をしていること
④引き続き2年以上、坂出市に居住する意思があること

申請 給付対象となるかたには、個別にお知らせします。

※国の制度として、ひとり親世帯臨時特別給付金の給付を実施します。詳しくは、7Pをご参照ください。

8月は「同和問題啓発強調月間」です

同和問題に正しい理解と認識を



8月は、同和問題啓発強調月間です。「部落差別は、そっとしておけば自然になくなる」とか、また、「子どもは何も知らないのだから、教えるとかえって差別の存在を知らせ、これを広める結果になる」という声を聞いたり、そう思ったりしたことはありませんか。本当にそっとしておけば、同和問題は解決するのでしょうか。

部落差別がなくならないのは、多くの人々が「自分とは無関係の問題だ」あるいは「そのうちに自然になくなるから」などとして、同和問題と向き合うことなく、避けてきたからではないでしょうか。心のどこかに「人ごと」「自分は関係ない」という気持ちがある限り、偏見や差別はなくなりません。

人は誰でもあろうと、生まれてくるときに家や親、場所を選ぶことはできません。部落差別とは、被差別部落の出身であることや、そこに住んでいることを理由に、結婚を反対されたり、就職や日常生活の上でさまざまな差別を受けているという重大な社会問題です。

1965（昭和40）年8月、「同和問題は人間の自由と平等に関する問題であり、日本国憲法によって保障された基本的人権にかかわる課題である。」「その早急な



解決こそ国の責務であり、同時に国民的課題である。」と提言した同和对策審議会答申が出されました。香川県では、この答申が出された8月を『同和問題啓発強調月間』と定め、さまざまな啓発活動を実施しています。

すべての人間は、誰もが幸福な生活を営む権利を持っており、お互いの人権が尊重されることは当然のことです。

しかしながら、同和問題をはじめとして、女性、子ども、高齢者、障がい者、性的少数者、外国人、インターネットによる人権侵害などさまざまな人権問題が今も存在しています。

この機会に、さまざまな人権問題を自

分自身の課題としてとらえ、誰もが平等で明るく幸せに暮らせる社会について考えてみましょう。

『部落差別の解消の推進に関する法律』

国は、「現在もなお部落差別が存在するとともに、情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じていることを踏まえ、全ての国民に基本的人権の享有を保障する日本国憲法の理念にのっとり、部落差別は許されないものであるとの認識の下にこれを解消することが重要な課題であることに鑑み、部落差別の解消に関し、基本理念を定め、並びに国及び地方公共団体の責務を明らかにするとともに、相談体制の充実等について定めることにより、部落差別の解消を推進し、もって部落差別のない社会を実現することを目的」として、2016（平成28）年12月16日に「部

落差別の解消の推進に関する法律」を公布・施行しています。

人間が人間を差別しない、みんなが平等で明るく幸せな社会を実現するためには、私たち一人ひとりが、お互いの人権を尊重する心を持たなくてはなりません。本市では、この法律の趣旨を踏まえ、同和問題の早期解決をめざし、人権尊重社会の早期実現に向け人権教育・啓発を総合的かつ効果的に推進してまいります。

『香川県部落差別事象の発生の防止に関する条例』

結婚や就職は、だれもが夢と希望に満ちて輝くときです。ところが、同和地区に住んでいるか、あるいは住んでいたというのを理由に交際を拒んだり、婚約を破棄されたり、また、本人の能力や適性に問題がないのに、採用試験において不利な取扱いを受けたりしたらどうでしょう。幸せな結婚生活を夢みている二人が結婚差別により引き裂かれたり、希望に夢をふくらませていた若者が就職差別により就職の機会を奪われたりすることは、人権の侵害であり、決して許されることではありません。

香川県では、結婚や就職に際しての差別事象を防止するため、「香川県部落差別事象の発生の防止に関する条例」を1996（平成8）年7月に制定しています。この条例では、結婚差別、就職差別をなくすため、県民や事業者は、結婚や就職に際して、その人や親族が被差別部落に

住んでいるかどうか、または住んでいたかどうかについて、自ら調査をしたり、他の人に調査を依頼したり、または調査を引き受けたりしてはならないと定めています。

お互いの人権を尊重し、みんなの力で、部落差別をなくしましょう。

インターネットによる人権侵害

近年、インターネットによる人権侵害が重大な社会問題になっていきます。インターネットには、掲示板やSNS（ソーシャル・ネットワークキング・サービス）などのコミュニケーションを広げる便利な機能があり、その利用が進む一方で、本人の許可なく個人情報や流したり、他人を誹謗中傷する書き込みがなされるなど、匿名性を悪用した人権侵害事象が発生しています。インターネットでは一書き込みがされるとその内容がすぐに広まり、書き込まれた人の尊厳を深く傷つけ、社会的評価を低下させてしまうなど、被害の回復が困難で重大な損害を与えてしまいます。

インターネットは、現代社会に広く普及していますが、その利用にあたっては、情報の収集・発信における個人の責任や情報モラルについて理解し、節度のある利用をすることが大切です。

インターネットは便利ですが、その価値を決めるのはあなたの人権意識です。

新型コロナウイルス感染症に関連する人権への配慮について

新型コロナウイルス感染症に関連して、誤った情報による誤解や偏見、いじめ等、不当な差別を行うことは決して許されるものではありません。また、SNS等での投稿や書き込みなどでは、誰もが情報を発信できるため、誤った情報に惑わされて、誹謗中傷や風評被害を発生させないことが大切です。本市ホームページや関係省庁からの発信に基づき、新型コロナウイルス感染症に関する正確な情報を入手して、冷静な行動をこころがけましょう。

▼法務省「新型コロナウイルス感染症に関連して」（外部サイト）
http://www.moj.go.jp/INKEN/jinken02_00022.html

人権学習支援事業をぜひ活用ください

市では、人権尊重意識を高めるための学習機会を提供する「人権学習支援事業」を実施しています。学習テーマや学習形態など、ご希望に合わせて、さまざまな学習メニューを準備いたします。

詳しくは、市ホームページ、または、市人権課までお問い合わせください。



特別定額給付金の申請はお済みですか

特別定額給付金の申請書を5月下旬にお送りしています。申請期限までに申請書の提出がなかった場合は給付金を支給できなくなるため、まだ申請がお済みでないかたは、必要書類を添付のうえ、お早めの手続きをお願いします。

申請期限 8月21日(金)まで

詳しくは、特別定額給付金担当窓口（☎44・5030）へ

人権擁護委員にご相談ください

7月1日付けで、法務大臣より次のかたが人権擁護委員に委嘱されました。本市では、9人の人権擁護委員が人権問題でお悩みのかたのご相談に応じしています。お気軽にご相談ください。

- 再任された委員(敬称略)
- 神成 章 (京町一)
 - 在任中の委員 (敬称略)
 - 井上 賀博 (加茂町)
 - 木下 恵子 (王越町)
 - 谷口 正行 (府中町)
 - 谷原 範保 (高屋町)
 - 中村 修二 (西庄町)
 - 中山 香代子 (富士見町二)
 - 野村 亮子 (林田町)
 - 三野 郁子 (八幡町三)

詳しくは、市人権課（☎44・5008）へ

『登録型本人通知制度』をご利用ください

近年、身元調査などを目的とした住民票の写しや戸籍謄本（以下「住民票等」という）の不正取得事件が起こっています。住民票等からは家族構成、年齢や本籍地、また戸籍附票では、今までの住所履歴を知ることができ、結婚、就職における差別につながる身元調査や、人権侵害事件、ストーカー事件、詐欺事件など凶悪な事件につながりかねません。

この住民票等の不正取得は、戸籍法、住民基本台帳法に明らかに違反する犯罪であり、不正取得しようとすること自体が人権侵害行為なのです。

「登録型本人通知制度」は、事前に登録しておけば、自分以外の人があなたの「戸籍や住民票」の交付を受けた際、市からその事実をお知らせする制度です。『戸籍や住民票の不正取得』があなたの身に発生した時、あなたが早く気づくことができ、早い対応が可能になります。

本制度は、簡単に登録手続きができて、一度登録すれば、更新などの手続きは不要です。

また、この制度を多くのみなさんが利用することで、個人情報の不正使用が防止でき、不正請求をしようとする者に対する抑止効果が期待できます。あなたの大切な個人情報を守りましょう。

詳しくは、市市民課（☎44・5005）へ



国民健康保険にご加入のかたへ

「限度額適用認定証」または「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」の交付を受けているかたは、7月31日で有効期限が満了します

8月以降も医療機関等で窓口負担の軽減を受けるための限度額適用認定証等が必要なかたは、8月末までに申請をしてください。また、今後、高額な治療を受ける予定のあるかたは、申請の月初から適用となりますので、高額な治療を受けられる月の月末までに申請を行ってください。

なお、70歳以上のかたで、所得区分が「現役並みⅢ」および「一般」に該当する場合は、上記認定証の対象ではありませんので、申請の必要はありません。

【申請に必要なもの】 ・印鑑および国民健康保険被保険者証

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

後期高齢者医療制度

○限度額適用・標準負担額減額認定証について（区分Ⅰ・区分Ⅱ）

住民税が非課税の世帯（区分Ⅰ・区分Ⅱ）の被保険者のかたは、市への申請により、医療機関等の窓口負担や入院時の食費等の軽減を受けるための「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

すでに前年度の認定証をお持ちのかたは、新しい認定証を7月下旬に郵送しましたので、手続きは必要ありません。（ただし、世帯に所得未申告のかたがいる場合は、申告の上で再度申請が必要になります。）

○限度額適用認定証について（現役Ⅰ・現役Ⅱ）

住民税課税所得145～690万円未満（現役Ⅰ・現役Ⅱ）の被保険者および同一世帯に属する被保険者のかたは、市への申請により、医療機関等の窓口負担の軽減を受けるための「限度額適用認定証」が交付されます。

すでに前年度の認定証をお持ちのかたは、新しい認定証を7月下旬に郵送しましたので、手続きは必要ありません。（ただし、世帯に所得未申告のかたがいる場合は、申告の上で再度申請が必要になります。）

【申請に必要なもの】 ・印鑑および被保険者証
・マイナンバーカードなど個人番号が確認できるもの
・本人または世帯員が令和2年1月1日に市内に在住していなかった場合、そのかたの令和2年度の住民税・課税所得証明書（または非課税証明書）

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)、
香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)へ

介護保険負担限度額の認定 (介護保険施設入所者の食費・部屋代の軽減制度)

介護保険施設に入所されているかた（ショートステイ利用者含む）の食費・部屋代の自己負担額を、所得段階によって引き下げる制度があります。利用される場合は、申請手続きが必要です。また、現在利用しているかたは、8月末までに更新の手続きが必要です。

○軽減の要件（次の3つのいずれにも該当するかた）

- (1) 本人および同一世帯のかたがすべて住民税非課税であること
- (2) 本人の配偶者（別世帯、事実婚も含む）が住民税非課税であること
- (3) 預貯金等合計額が、単身者は1,000万円以下、配偶者がいる場合は両方で2,000万円以下であること

【申請に必要なもの】 ・本人、配偶者の印鑑
・本人、配偶者の預貯金等が確認できる書類（通帳・有価証券等）
※通帳の写しは直近2か月の履歴が確認できるものを添付してください。

■詳しくは、市かいご課(☎44・5090)へ

8月から「あんしん通報サービス」事業がはじまります

この事業は一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯および介護者が不在となりがちな要援護高齢者世帯等がいつでも緊急通報センターにつながる緊急通報装置を設置することで、緊急時に協力者や、必要に応じて救急車への連絡など迅速な対応を受けることができるものです。

対象者は市内に住所を有する65歳以上の高齢者で市民税非課税世帯に属するかたです。このサービスを利用した場合、利用料全額（オプションを除く）を市が負担します。



■詳しくは、市ぶくし課(☎44・5007)へ

ひとり親世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、ひとり親世帯へ臨時特別給付金を支給します。児童扶養手当受給資格の認定を受けていないかたも対象になる場合があります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■詳しくは、市いごも課(☎44・5007)へ

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されているかたへ

児童扶養手当を受給されているかたは「現況届」、特別児童扶養手当を受給されているかたは「所得状況届」の提出が必要です。提出がない場合は手当を受給できなくなりますので、ご注意ください。



該当するかたには、8月上旬に文書を送付します。内容を確認し、必要書類を添えてご提出ください。

●児童扶養手当

ひとり親家庭（父子家庭・母子家庭）または父親・母親が重度の障がい状態である家庭等において、18歳に達した最初の年度末までの児童を養育しているかたに対して支給します。

●特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または精神に重度または中度以上の障がいのある児童を監護しているかたで、認定を受けたかたに対して支給します。

●所得状況届の提出

8月12日（水）～31日（月）
ただし、土・日・祝日を除く

■詳しくは、児童扶養手当については、市いごも課(☎44・5007)、特別児童扶養手当については、市ぶくし課(☎44・5007)へ

狩猟免許試験

野生のイノシシ等の獣類を捕獲するための免許試験です。

試験日程 第1回 9月12日（土）
第2回 9月13日（日）

受付期間 8月3日（月）～21日（金）
必着

試験会場 香川県庁北館（高松市）
受験料 わな猟、第1種銃猟、第2種銃猟
5,200円（他種の狩猟免許を所持している場合3,900円）

狩猟免許取得に要する経費の助成

交付の条件を満たすかたに、狩猟免許取得に必要な経費の一部を助成します。申請は、各試験日前日までに申請書に狩猟免許申請書の写しなど必要書類を添えて市産業課まで。

■詳しくは、試験に関する情報は、県みどり保全課(☎087・832・3212)、市産業課(☎44・5012)へ

助成制度に関する情報は

市産業課(☎44・5012)へ

後期高齢者医療制度に係る医療費通知(医療費のお知らせ)について

後期高齢者医療制度に係る医療費通知(医療費のお知らせ)の発行が年1回(2月)になります。通知期間は、令和元年11月～令和2年10月です。

■詳しくは、香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)へ

ジェネリック医薬品(後発医薬品)差額通知について

後期高齢者医療制度の被保険者のかたへ、8月と来年1月に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。この通知書は、現在処方されている新薬（先発医薬品）からジェネリック医薬品に切り替えた場合の、自己負担額の差額（薬代がどれくらい軽減されるか）をお知らせするものです。

◆ジェネリック医薬品とは？

効き目や安全性が実証されている薬と成分や効果が同じであることなどが、厚生労働省により厳しく審査され、製造および販売が承認されている、安価な医薬品のことです。

■詳しくは、香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)へ

在宅高齢者実態調査にご協力をお願いします

65歳以上の高齢者の日常生活状況等を把握し、安心して暮らすことができる健康のまちづくりを進め、住み慣れた地域で生活が送れるよう、民生委員の協力をいただき、在宅高齢者実態調査を実施しています。8月から12月にかけて、民生委員が自宅を訪問して調査を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

■詳しくは、

市ぶくし課(☎44・5007)へ

暮らしに役立つ情報をお届けします さかいで暮らしの便利帳2020

問 市秘書広報課 ☎44・5000

坂出市では、市民の皆さまに、利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、「さかいで暮らしの便利帳2020」を(株)サイネックスとの官民協働事業として発行し、8月中に全世帯を対象に配布します。



今回は、第2版の発行となり、市の概要やイベント情報などの「坂出市ガイド」のほか、各種手続きや災害時の避難場所、また身近な医療機関などの情報を掲載していますので、暮らしに役立つ情報誌としてご利用ください。

第33回 狭岑島万葉茶会 ～万葉の旧七夕茶会～

問 市文化振興課 ☎44・5036

今年は初めての夏開催。氷室だしという氷水で抽出した冷茶を旧七夕の風情とともにお楽しみいただきます。

日時 8月23日(日) 10:00～15:00
【講演】10:00～11:00 【お茶席】11:15～15:00

会場 万葉会館(沙弥島70-1)
内容 ・講演「万葉の島の縄文時代」
丹羽 佑一氏(香川大学名誉教授)
・お茶席
市民煎茶グループ曙
こども煎茶あけぼの会
お茶券 300円(当日券あり)



令和2年度 坂出市職員募集

問 市職員課 ☎44・5003

職種	予定人員	職種	予定人員
A 事務(大学)	3人程度	H 保育・教諭	1人程度
B 事務(大学) (障がい者対象)	1人程度	I 保健師	1人程度
C 事務(高校)	1人程度	J 消防士(大学)	1人程度
D 事務(大学) (UJターン)	1人程度	K 消防士(高校)	1人程度
E 土木(大学)	1人程度	L 環境衛生現業員 (就職氷河期世代対象)	1人程度
F 土木(短大)	1人程度	M 給食調理員	1人程度
G 建築(大学)	1人程度		

第1次試験日 9月20日(日)
第2次試験日 第1次試験合格者のみに後日通知

申込期間 8月1日(土)～20日(木)
申し込みは郵送のみ受付(20日の消印有効)

採用予定日 令和3年4月1日
申込書・募集要項

ハローワーク坂出および市役所にて配布しています。また、市のホームページからもダウンロードできます。なお、受験資格などの詳細については募集要項をご覧ください。



健幸通信 各種健(検)診等の開始について

問 市けんこう課 ☎44・5006

開始を見合わせていた以下の健(検)診について、実施することになりました。

対象の健(検)診：国民健康保険特定健診・後期高齢者健診・個別がん検診

受診期間：受診券到着後～10月31日(土)まで
詳しい内容は、8月中旬頃にお送りする受診券および健(検)診カレンダーをご確認ください。

※なお、人間ドック助成事業については、今年度実施しませんので、ご了承ください。

集団がん検診については、5Pをご参照ください。

私のマイチャレ「健幸宣言」



太田 広美さん

「しっかり睡眠とお家ご飯」でいつも元気！

私は周りから「いつも元気だね」とよく言われます。私にとって睡眠不足や外食が体調不良の原因と気付いてから、「7時間睡眠」と「家での手作りご飯」を心がけています。

元気に過ごせる生活リズムを知り、買い物や調理は休日にとまとて行うなど工夫し、家族にも家事など協力してもらうことで、仕事をしながらも時間に追われない規則正しい生活を送ることができています。

働く女性の家講座・中央公民館市民講座 受講者募集(後期)

働く女性の家講座(勤労福祉センター)

申込 8月21日(金) 受講料 1,300円
(A組の講座9:00～、B組の講座11:00～受付開始)
詳細は、勤労福祉センター(☎46・2463)へ

※開始時点で応募者多数の場合は、抽選とします。また、密接を避けるため、受付時間・定員が変更となっています。

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員
英会話	ブックスホーム ジェームズ	9/1～12/15	火	9:30～11:30	20
美ユティBodyWave	藤川 亜紀	9/1～11/17	火	9:00～10:30	20
ちぎり絵	中村 千恵子	9/2～11/18	水	9:30～11:30	20
やさしいヨガ	吉田 愛	9/2～11/18	水	10:00～11:30	15
カントリークラフト	桑島 みどり	9/3～11/12	木	9:30～11:30	20
初心者の手編み	黒川 由佳	9/3～11/5	木	13:30～15:30	10
フラダンス	今田 富美	9/3～11/5	木	19:00～20:30	15
煎茶と礼法	大塚 律子	9/4～11/6	金	13:00～15:00	10
着装とマナー	中西 寿恵美	9/4～11/6	金	18:30～20:30	15
スローエクササイズ	塩津 陽子	9/4～11/6	金	19:00～20:30	20

中央公民館市民講座

申込 8月31日(月) 受講料 1,300円
(A組の講座9:30～、B組の講座11:00～受付開始)
詳細は、中央公民館(☎46・2422)へ

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員
つるとランのバスケット	森林 文	9/7～11/9	月	9:30～11:30	12
(初級)漢字書道	北條 雅徳	9/8～11/24	火	9:30～11:30	20
膝で伸ばす心ほくし体操	北條郁美・古田桂子	9/8～11/24	火	10:00～11:20	8
山野草栽培法(初心者)	大谷徳・三木資之	9/8～11/24	火	13:30～15:30	15
陶芸	塩入 美智子	9/9～11/11	水	9:30～11:30	10
パソコン(初心者)	小谷 真由美	9/12～11/14	土	10:30～12:00	10
男性料理教室	松永 美恵子	9/9～11/11	水	18:30～21:00	15
女性料理教室	斎藤 恵子	9/11～11/13	金	10:00～12:30	15
絵手紙	佐藤 鈴子	9/11～11/27	金	9:30～11:30	20
太極拳	後藤 満	9/11～11/13	金	14:00～15:30	10
げんだい書	眞鍋 草香	9/11～11/13	金	13:30～15:30	20

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、講座を中止する場合があります。

昭和56年以前の住宅(借家を含む)にお住まいのかたへ

「住まいの耐震化」無料相談会を開催!!

耐震化に詳しい建築士を招いて個別に相談会を開催します。事前予約制のため、予約が必要となります。

予約受付 市建設課まで
受付期間 8月3日(月)～9月10日(木)
※土・日・祝日を除く8:30～17:15

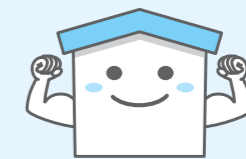
日時	9月17日(木) 9:30～16:30(予約制)
場所	坂出合同庁舎4階 大会議室
持参物	①住宅の間取り図・写真 ②固定資産税課税明細書 ③印鑑(認め印)

※定員を超えた場合、締め切らせていただきます。

住まいの耐震化補助

住宅の耐震診断や耐震改修等に要した費用の一部に対して、補助を行います。

内容	補助額
耐震診断	90%補助(9万円まで)
耐震改修	全額補助(90万円まで)
簡易な耐震改修	全額補助(50万円まで)
耐震シェルター・ベッド	全額補助(20万円まで)



詳しくは、市建設課(☎44・5011)へ

国勢調査2020

10月1日を調査日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。今回の調査では新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、9月から行う世帯に対する調査の趣旨の説明などは、原則インターネット越しに行い、調査書類は郵便受け・ドアポストなどに入れて配布する予定です。回答にあたっては、可能な限りインターネット回答または郵送での提出をお願いする予定です。調査へのご協力をお願いします。

詳しくは、市政課(☎44・5001)へ

Jアラートによる全国一斉情報伝達訓練の実施について

緊急時における迅速かつ確実な情報伝達に資するため、防災行政無線を使用した訓練放送を流し、Jアラートの起動確認を次の日程で行います。ご理解、ご協力をお願いします。なお、FMサン緊急割込み放送にも配信します。

日時 8月5日(水) 午前11時頃
内容 「これはJアラートのテストです」を3回放送
エリア 市内全域

※災害発生時などは、遅れたり中止する場合があります。

詳しくは、市危機管理室(☎44・5023)へ



くらしの情報



スポーツ

カラーリング・スラックライン教室
みなでスポーツさかいで事務局 (☎85・5354)

時 8月4日(火)午前9時～正午
場 市立体育館

定 先着40人(小学生以下保護者同伴)
料 1組3000円(2人1組、1人追加ごとに1000円追加)

申 7月31日(金)申込締切

みんなで健康ウォーキング
みなでスポーツさかいで事務局 (☎85・5354)

時 ①8月9日(日)②20日(木)
午前9時～正午(受付8時50分)

場 交流の里おつごし集合

内 さかいで健康マップのコース⑧を歩きます
料 1000円(保険料・会員無料)

五色台自然楽校
～マイ提灯を作って夜の森に出かけよう～
休暇村讃岐五色台 (☎47・0231)

時 9月5日(土)午後6時～8時30分
場 休暇村讃岐五色台ロビー集合

申 30人
料 無料

他 9月3日(木)申込締切
野外活動ができる服装・雨具・軍手

坂出市テニス教室
ローランギャロ内
坂出市テニス協会事務局 (☎46・4088)

時 8月21日～10月9日の毎週金曜日
午後7時30分～9時30分(全8回)

場 市営テニスコート

対 市近郊在住・在勤のかた(小学5年生以上)

申 20人
料 5,000円
8月17日(月)申込締切

第31回ソフトバレーボール大会
市生涯学習課 (☎44・5025)

時 8月23日(日)
場 市立体育館

対 市内在住・在勤(学生除く)
1チーム6人以内

内 男性の部、女性の部、混成の部
(それぞれ39歳以下、40歳以上の部)
※女性の部のみ50歳以上の部もあり

申 無料
8月13日(木)必着

イベント

第8回府中湖ダンボールカーナー教室
坂出市カーナー研修センター (☎48・1885)

時 8月16日(日)午前8時～
場 府中湖カーナー競技場

定 先着15組(2人1組)

申 1チーム1,000円
8月1日(土)～14日(金)

「司法書士の日」記念無料相談会
香川県司法書士会 (☎087・821・5701)

時 8月8日(土)午前10時～午後3時(要予約)

場 丸亀市生涯学習センター

内 相続関係・不動産登記・成年後見関係等
申 前日までに香川県司法書士会へお申込みください。

「世界を知りたい！サマースクール」
坂出市国際交流協会事務局 (☎44・5000)

時 ①アメリカの多様な社会とその現実
②ドラマや音楽で学ぶ韓国文化

時 ①8月4日(火)午前10時～11時30分
②8月7日(金)午前10時～11時30分

場 市民ふれあい会館

対 中学生から一般までどなたでも可

申 20人
料 無料

他 講師：①オーガストホールドリッチ氏
(香川県国際交流員)②チャンミョン
フン氏(香川県国際交流員)

「司法書士の日」記念無料相談会
香川県司法書士会 (☎087・821・5701)

時 8月8日(土)午前10時～午後3時(要予約)

場 丸亀市生涯学習センター

内 相続関係・不動産登記・成年後見関係等
申 前日までに香川県司法書士会へお申込みください。

「世界を知りたい！サマースクール」
坂出市国際交流協会事務局 (☎44・5000)

時 ①アメリカの多様な社会とその現実
②ドラマや音楽で学ぶ韓国文化

時 ①8月4日(火)午前10時～11時30分
②8月7日(金)午前10時～11時30分

場 市民ふれあい会館

対 中学生から一般までどなたでも可

申 20人
料 無料

他 講師：①オーガストホールドリッチ氏
(香川県国際交流員)②チャンミョン
フン氏(香川県国際交流員)

国際理解講座・外国人住民に伝わる！「やさしい日本語」を学ぼう
坂出市国際交流協会事務局 (☎44・5000)

時 8月28日(金)午前10時～正午

場 勤労福祉センター

内 やさしい日本語の特徴やポイントを紹介します。実践的な練習も行います。

申 20人(申込先着順)
料 無料

8月3日(日)から受付開始

「世界を知りたい！サマースクール」
坂出市国際交流協会事務局 (☎44・5000)

時 ①アメリカの多様な社会とその現実
②ドラマや音楽で学ぶ韓国文化

時 ①8月4日(火)午前10時～11時30分
②8月7日(金)午前10時～11時30分

場 市民ふれあい会館

対 中学生から一般までどなたでも可

申 20人
料 無料

他 講師：①オーガストホールドリッチ氏
(香川県国際交流員)②チャンミョン
フン氏(香川県国際交流員)

五色台体験教室
昆虫観察会～草むらで小さな生物を探そう～
五色台ビジターセンター (☎47・2479)

時 9月5日(土)午前9時30分～正午

場 五色台ビジターセンタークラフトハウス

定 30人(小学生以下保護者同伴)

申 1人1000円(保険料込)
8月23日(日)午後4時申込締切

第110回さかいで楽市楽座八門市
同実行委員会 (☎46・2701)

時 8月16日(日)午前9時～午後2時

場 駅前およびその周辺

※出店者やパフォーマンズ披露希望者も随時募集中。

まろっ子ひろば「リサイクルデー」
さかいで子育て支援センター
まろっ子ひろば (☎35・8119)

時 8月3日(月)～10日(祝)(土曜日除く)
午前9時～午後5時

場 まろっ子ひろば

内 新生児から120サイズくらいまでの夏物服やおもちゃ、マタニティ、日用品など

四国学院大学オープンキャンパス
同学生試課 (☎0120・459・433)

時 8月22日(土)午前11時～午後3時30分(予定)

場 四国学院大学(善通寺市)

内 大学紹介、モデル授業、個別相談会、演劇体験ワークショップ、キャンパスツアーなど

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験
市都市整備課 (☎44・5017)

時 10月20日(火)午後2時～4時

場 サンメッセ香川(高松市)

申 8月3日(月)～31日(月)の平日

他 登録有効期間は市が定めた日から令和5年3月31日まで
※現在すでに責任技術者として登録されているかたは受験する必要はありません。

県立農業大学校入学試験
同大学校教務課 (☎75・1141)

時 ①推薦入学試験 ②一般入学試験(前期)
③一般入学試験(後期)

時 (試験日)①10月15日(木)②令和3年1月7日(木)③令和3年2月16日(火)

定 野菜園芸・花き園芸・果樹園芸・造園緑化・畜産の5コース(2年間)計45人

申 ①9月24日(木)～10月7日(水)②12月1日(火)～14日(月)③令和3年2月2日(火)～8日(日)※日消印有効

試験

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験
市都市整備課 (☎44・5017)

時 10月20日(火)午後2時～4時

場 サンメッセ香川(高松市)

申 8月3日(月)～31日(月)の平日

他 登録有効期間は市が定めた日から令和5年3月31日まで
※現在すでに責任技術者として登録されているかたは受験する必要はありません。

県立農業大学校入学試験
同大学校教務課 (☎75・1141)

時 ①推薦入学試験 ②一般入学試験(前期)
③一般入学試験(後期)

時 (試験日)①10月15日(木)②令和3年1月7日(木)③令和3年2月16日(火)

定 野菜園芸・花き園芸・果樹園芸・造園緑化・畜産の5コース(2年間)計45人

申 ①9月24日(木)～10月7日(水)②12月1日(火)～14日(月)③令和3年2月2日(火)～8日(日)※日消印有効

テレビ広報番組のお知らせ
放送後、後ホームページで動画配信

ふるさと坂出

放送日時 8月29日(土)午後4時15分～(15分間)

放送局 瀬戸内海放送 (KSB)

国産と香川県産木材で工作教室
満濃池森林公園管理事務所 (☎57・6520)

時 8月9日(日)①午前9時～正午
②午後1時30分～4時30分

場 同公園 森林学習展示館(まんのう町)

定 各10人(申込先着順)

申 800円
8月1日(土)～5日(水)

シングル・離婚を考えているかたのための座談会～教えて！法テラス～
さかいで子育て支援センター
まろっ子ひろば (☎35・8119)

時 8月25日(火)午前10時～正午

場 まろっ子ひろば

対 未就学児を育てるシングルのかた、離婚を考えているかた

内 法テラスでできる相談内容や業務内容について

他 無料(要予約)
協力：法テラス香川

「海の管制官」ワークショップ
備讃瀬戸海上交通センター (☎49・3366)

時 令和3年3月31日まで(日・祝日除く)
午前10時～午後5時までの間で約1時間

場 同センター(宇多津町)

対 高校生～おおむね29歳までで管制業務に興味のあるかた

内 運用管制官の業務体験
料 無料

申 参加希望日の1週間前まで

「お詫びと訂正」
広報7月号掲載の「令和2年度自治会役員一覧」に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

金山◇南條
正 正 角本 武司 誤 正 角本 武司
副 南条 政樹 ◇ 南条 政樹

水道の漏水についてのお問い合わせ

道路上および道路からメーターまでの間で漏水している場合

香川県広域水道企業団 中讃ブロック
統括センター 坂出支所 (☎46・4300)

！メーターから家庭内の各蛇口等までの間で漏水している場合

お知らせの水道業者または坂出市上下水道工業協同組合 (☎45・4633)

今月の納税

市・県民税 ※……………2期
国民健康保険税 ※……………2期
介護保険料……………2期
後期高齢者医療保険料……………2期

・納期限は、8月31日(月)です。
・市税は納期内に納めましょう。
・お支払いは便利な口座振替で。
※(ストアドでも納められます)

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	19日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	14日(金) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(金) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談 経営相談 労務相談 金融相談 法律相談 創業相談 事業承継相談 働き方改革推進相談	19日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 13:00~15:00 14:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 12:30~16:30	市農工会議所 (☎46・2701) <small>※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)</small>
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	本庁舎3階 <small>※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)</small>
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 <small>※事前に電話で実施の確認を お願いします。</small> (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) <small>※9:00~17:00</small>
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士) <small>※3日前までに要予約</small>	第2(木) 13:00~16:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金)* 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第1・4(木)(要予約) 9:00~12:00	<small>※相談日が変更となる場合があります。 *第4(金)9:00~15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。</small>
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

学園だより



瀬居中学校
ソフトテニス部
部長 3年 荻野 ひかりさん



私たち瀬居中学校ソフトテニス部は、少人数ですが、声をかけ合って協力し、和気あいあいと楽しく活動しています。部員のほとんどが初心者ですが、先輩や先生に指導していただきながら、一人ひとりが自分の弱点を見つけ、それを改善・向上できるように日々努力を重ねて技を磨いています。また、少人数なので、他校との合同練習や練習試合を通して、礼儀

や試合でいかせる技術を学び、その練習を普段の練習に取り入れています。

これからは部員一人ひとりが目標をもち、みんなで協力しながら達成できるようにがんばってまいります。

スマホ、SNSの危険について
みなさんは、スマホの使い方に気を付けていますか。スマホは、いつでもどこでも使えて、とても便利です。電話だけでなくメールや検索など使い方もさまざまです。しかし、スマホの使い方一つ間違えると危険なことに巻き込まれてしまったり、人を傷つけてしまったりすることがあります。

私は、最近テレビで、SNSに投稿された誹謗中傷によって傷ついた女性が亡くなるという、悲しいニュースを見ました。その誹謗中傷は、私がいじめられ続けたら、悲しくて人が信用できなくなってしまうほど、ひどいものでした。その女性には、毎日百件ほどの投稿があり、すぐくつらかったらと思うと思います。でも、その誹謗中傷を投稿した人たちは、そこまで深く考えずに軽い気持ちで投稿したのかもしれない。

私は、SNSで発言することには責任があると思います。たとえ軽い気持ちであっても、受け取る人はどのようにとらえるかは分かりません。

これからは、SNSも含めて自分の発する言葉の重みと責任を考えて、発言しようと思います。



松山小学校
6年 谷口 宝来さん

minnana hiroba

みんなの広場

挑戦！おもてなし英会話

今月も、先月に続いて市役所新庁舎の話題です。



Let's go up to the 4th floor. The city council is up there.

4階に上がりましょう。上に市議会があります。

Wow! This council chamber is so nice.

わあ！この議場素敵ですね。

The public gallery is at the back.

傍聴席は後方です。



there は「そこに、あそこに」という意味ですが、方向を表す単語と一緒に使われることが多いです。up there は、上の方向や北の方角、先の方角を指します。逆に down there は上から下の方角、または南の方角を指すときに使います。How are you doing down there in Okinawa? (沖縄で元気にやっていますか) のように、日本語では無理に訳す必要がない場合もあります。

Szia!ハンガリー

ハンガリーのホストタウンとして、ハンガリーについて知識を深めましょう！！

Q ハンガリーでは、8月20日は祝日になっています。どんな祝日でしょう。

- ①建国記念日 ②山の日 ③海の日



シャーラさん

正解…①建国記念日

8月20日はハンガリーの建国記念日です。初代国王の名をとって、聖イシュトバーンの日と呼ばれています。各地で行われるお祝いのパフォーマンスや、事前のコンテストで優勝した「国の誕生日ケーキ」のお披露目を多くの人々が楽しみにしており、国外からも人が集まります。ドナウ川で行われるボートや飛行機によるショー、ブダペストの夜景をバックに打ち上げられる花火は圧巻です。

広報クイズ

令和2年4月28日以降に生まれたお子さんに

〇〇〇〇 給付金
を給付します

ヒント：2-3ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先

〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 8月11日(火)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 30(24人のご応募をいただきました。)



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。



「大あくび」

坂出商業高校 2年 藤本 愛永さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

PHOTO

防災 歩

vol.98

災害から逃げおくれ ZERO



高	警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル 5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとります。		災害発生情報
警戒レベル 4	速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。移動が危険な場合は自宅の2階などに避難しましょう。	避難勧告・避難指示(緊急)	
警戒レベル 3	避難に時間を要する人(高齢者等)は避難しましょう。他の人は準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始	
警戒レベル 2	ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。		大雨・洪水注意報等
低			

※避難所等に避難する際には、感染症対策(マスク・消毒液・体温計の持参)をして多くのかたの命を守るよう配慮しましょう。

問合せ先▷市職員課危機監理室(☎44・5023)

さかいで131おとめ隊* 猪熊 理恵(税務課)

*さかいで131おとめ隊とは市女性職員有志による防災チームです。

防災ひとくちメモ 今月の放送は 5日・19日(水)pm0:07~、7:07~(FM SUN 76.1Mhz)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



今使っているハブラシの「特長」を知ろう



ライオン(株)オールケアマイスター 平野 正徳 さん

自分にあったハブラシとは？

ハブラシにはそれぞれ「特長」があります。極薄ヘッドは「奥歯の奥までみがきやすい」、超極細毛は「歯周ポケットに届きやすい」などです。製品の表示をよく読んで使用する目的に合ったものを選びましょう。

【さまざまなハブラシの種類(一例)】



ハブラシの「毛の硬さ」は歯ぐきの状態に合わせて選ぶ

《ふつう》歯ぐきの状態が健康であれば「ふつう」のハブラシを選びましょう。

《やわらかめ》歯肉炎などで歯ぐきから出血しやすい場合は「やわらかめ」を選び、丁寧にブラッシングしてください。歯ぐきの出血などが改善したら「ふつう」の硬さのハブラシに変えていきましょう。

《かため》「かため」のハブラシは、汚れを落とす力が高いですが、歯ぐきを傷めないように注意してみがいてください。

問合せ先▷市政策課(☎44・5001) 市けんこう課(☎44・5006)

招くやみ

6月1日~30日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

Recommend 幼児向け



ぼくだつとべるんだ

フィフィ・クオ 作 / ひさかたチャイルド

空を飛びたい小さなペンギン。ペンギンに空は飛べないってみんな言うけれど、練習すればぼくだつとべる…はず？

Recommend 一般向け

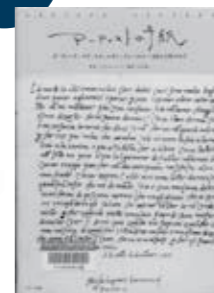


果実とパンの組み立て方

ナガタ ユイ 著 / 誠文堂新光社

パンとクリームと季節のフルーツ。シンプルだからこそ、バランスにこだわり丁寧に組み立てると、おいしさが引き立ちます。断面も美しいフルーツサンドの本。

Recommend 一般向け



アーティストの手紙

マイケル・バード 著 / マール社

カミューを口説くロダン、支払いの督促をするレンブラントなど、アーティスト直筆の私信から、彼らの息遣いを感じ日常を垣間見ることができる1冊。

キレイキレイのまち 坂出

☎45・6677

Library

大橋記念図書館
火~金 9:00~18:00
土・日・祝 9:00~17:00

休館日

- 3日(月)
- 11日(火)
- 17日(月)
- 24日(月)
- 28日(金)
- 31日(月)



主任司書 京野 さん

図書館で遊ぼう!

1日(土) 英語よみかき	15:00~
5日(木) こども映画の会	10:30~
6日(木) 太陽黒点観察会	10:00~
7日(金) 紙芝居の会	10:30~
夕 天体観察会	19:30~
8日(土) 本のリサイクル八日市	10:00~
12日(木) こども映画の会	10:30~
13日(木) 太陽黒点観察会	10:00~
14日(金) としょかんカンガルータイム	10:00~
19日(木) わらべうたであそぼう	10:30~
21日(金) 天体観察会	19:30~
22日(土) 紙芝居の会	11:00~
23日(日) 読書会 biblurv	10:00~
毎週(火) ばそこん寺子屋	9:00~
毎週(日) にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00~
4日(火) ブックススタート(場所:地域保健センター)	13:30~

今月の展示「発掘された 讃岐国府跡」展(文化振興課)

なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
4日(火)	府 中
5日(水)	加 茂
6日(木)	川 津
7日(金)	東 部
13日(木)	金山・江尻
18日(火)	松山・王越
19日(水)	林 田
20日(木)	府 中
21日(金)	西 庄
25日(火)	島しょ部
26日(水)	東 部

図書館通信 本おみくじで運だめし!

ティーンズコーナーでは、夏に読みたいおすすめの本を特集しています。何を讀もうか迷ったら、本おみくじをどうぞ。素敵なお本との出会いが待っているかも…。

貸出ランキング (令和元年12月~令和2年5月)	児童書
1 どちらが強い!?サメvsメカジキ スライウムほか 著	3 ジャンブルのサバイバル 洪在徹 著
2 ポケモンをさがせ!サン&ムーン 吉野 恵美子 絵	4 意味が分かった怖い話 藤白 圭 著
	5 モデルに聞いたこわい話 カオル 著

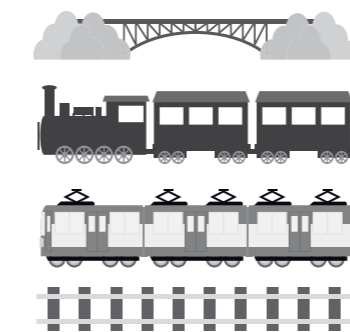
Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ

●鉄道模型展示

8月30日(日) 9:00~16:00



☎45・7110

開館時間 9:00~17:00 / 入館無料

市民美術館開館35周年記念 つながる2020夏のアート展

会 期 8月1日(土)~23日(日)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

第1・2展示室

つながるコレクション展

第3展示室(臨時展示①)

第8回さかいでの四季フォトコンテスト 受賞作品展

野外空間

夏のゴーヤナーレ+岡山富男の夕涼み動物園

Art Museum

市民美術館



猪熊弦一郎「少女の顔」



今西中通「幼児」

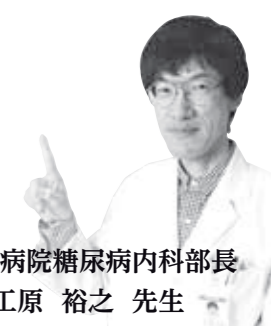
かぶれ(接触皮膚炎)

かぶれの正式名は「接触皮膚炎」です。皮膚に付いた原因物質(アレルゲン)を排除しようと、免疫系が活動して起きます。いったん治っても、同じアレルゲンに接触するとまた免疫反応が起きて、再びかぶれることとなります。同じアレルゲンに接触しても、その度合いや頻度、体質の違いなどから、かぶれる人もいれば、かぶれない人もいます。

触るとかぶれる植物の代表といえば、漆(ウルシ)です。見た目からは意外ですが、果物のマンゴーはウルシ科の植物で、皮にウルシと似た物質が含まれていて、他の果物よりかぶれやすいようです。

世の中のあらゆる物質がかぶれの原因となりますが、クロム、ニッケル、コバルトなどの金属や防腐剤、染料がかぶれの頻度が高くなっています。食物ではヤマイモ、サトイモ、パイナップル、キウイ、アボカド、モモ、トマト、レタス、銀杏の実などがあります。

スーパーマーケットで野菜担当だった女性が、レタスを扱って両手がかぶれましたが、「手袋をしたり、作業を同僚に任せたりしたら症状が治まった」ケースもありました。かぶれた時には対症療法で、ステロイド剤や抗ヒスタミン剤を使いますが、まずは原因物質を避けることが大切です。



市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

健幸ライフの第一歩は「食事」から！
今月は大人気給食のレシピをご紹介します！

トマトと卵のスープ



つくりかた

- 1 トマトは湯むきして角切り、ベーコンは短冊切り、たまねぎは薄切り、チンゲンサイは1cm、えのきたけは石づきを除き、半分に切る。
- 2 鍋で油を熱し、ベーコンとたまねぎを炒める。
- 3 水、コンソメ、鶏がらスープの素を加えて煮る。
- 4 トマト、えのきたけを加え、塩・こしょう、しょうゆを加えて味を調える。
- 5 少量の水で溶いたかたくり粉を加える。再び沸いたら、溶き卵を少しずつ回し入れる。
- 6 最後にチンゲンサイを加えて仕上げる。



さかいて健幸クッキング



- 材料(4人分)
- トマト 中1/2個
 - ベーコン 20g
 - たまねぎ 中1/2個
 - チンゲンサイ ... 1/2株
 - えのきたけ 小1/2株
 - 卵 1個
 - 水 3カップ
 - 固形コンソメ 1個
 - 鶏がらスープの素 ... 小さじ1/2
 - しょうゆ 小さじ1
 - 塩・こしょう 少々
 - かたくり粉 小さじ1

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

母子保健行事		場 所：地域保健センター (☎45・7437)	問合先：市けんこう課 (☎44・5006)
3~4ヵ月児健康診査	4日(火) 13:15~14:45	令和2年4月生まれ	対 象
1歳6ヵ月児健康診査	20日(木) 13:15~14:45	平成31年2月生まれ	
2歳児相談	13日(木) 9:30~11:00	平成30年8月生まれ	
3歳児健康診査	27日(木) 13:15~14:45	平成29年1月生まれ	
子育てサークル	18日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳児とその家族	
もくもく書いスクール(要予約)	28日(金) 10:00~11:30	1歳未満のお子さんと家族その家族	
かもめ教室(要予約)	18日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた	
離乳食講習	5日(水) 13:00~14:30	生後4~5ヵ月児とその家族	
※場所：かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階			
ベビーマッサージ(要予約)	19日(水) 10:00~11:30	1歳未満のお子さんと家族	

相談・献血		市けんこう課 (☎44・5006)
栄養相談 要予約	17日(月) 9:00~12:00	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	12日(水) 14:00~17:00	地域保健センター
こども相談 要予約	21日(金) 13:30~15:30	地域保健センター
☝ 発達や育児に不安のあるかた		
ことばの相談 要予約	13日(木) 13:30~15:30	地域保健センター
☝ 言葉の遅れや発音が気になるかた		

集団がん検診を開始します!

見合わせていた集団がん検診を実施することになりました。対象となるかたには、受診券を8月中旬にお送りします。

【例年との変更点】

- ①実施場所が地域保健センターのみ
- ②すべての集団がん検診に予約が必要

(予約は9/11から市けんこう課で受付)

がん検診の内容については、お送りする書類、広報、ホームページでご確認ください。

問合先 市けんこう課(☎44・5006)

休日当番院

2日(日)	富士クリニック 宇多津町(☎49・7576)内 つぎき内科クリニック 林田町(☎47・0130)内 みのりクリニック 駒止町(☎59・0082)外
9日(日)	回生病院 室町(☎46・1011)内・小・外
10日(祝)	伊藤内科消化器科クリニック 川津町(☎44・1930)内 佐藤医院 駒止町(☎46・3387)内 まえだ整形外科外科医院 室町(☎46・5056)外
16日(日)	坂州市立病院 寿町(☎46・5131)内・小・外
23日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195)内・小・外
30日(日)	香川成人医学研究所附属診療所ウエルクリニック 横津町(☎45・2312)内 北條クリニック 江尻町(☎46・2201)内 番の州ハピネスクリニック 八幡町(☎44・5566)外

健康教室

市民ふれあい会館		実技	講話
6日(木)	9:30~ 75歳以上 10:40~ 74歳以下	正しい姿勢を維持しよう	池田 健康運動指導士 B
12日(水)	10:00~11:00	子育て世代のためのyoga教室*	福岡 ヨガ講師 A
13日(木)	9:30~ 75歳以上 10:40~ 74歳以下	音楽に合わせて体操教室	尾島 健康運動指導士 B
19日(水)	14:00~15:30	身近な食事からはじめる介護予防	三野 管理栄養士 B
21日(金)	9:30~ 75歳以上 10:40~ 74歳以下	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士 B
27日(木)	13:30~ 75歳以上 14:40~ 74歳以下	正しい姿勢を維持しよう	六車 健康運動指導士 B

*子育て世代のためのyoga教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、託児も含め10組まで(前日までに市けんこう課に予約)とさせていただきます。

勤労福祉センター		
7日(金)	9:30~ 75歳以上 10:40~ 74歳以下	脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~ リハビリ専門職 B
12日(水)	14:00~15:00	男性はつらつ教室 森 健康運動指導士 B
20日(木)	13:30~ 75歳以上 14:40~ 74歳以下	脳とからだの若返り教室~運動教室~ リハビリ専門職 B

Bの健康教室について、時間や内容が変更になる可能性があります。ご不明な点は市地域包括支援センターへお問い合わせください。

坂州市立病院2階講堂 (14:00~15:00)	
11日(火)	☝ 夏の熱中症対策 神経内科医員 紀乃 正志 C
12日(水)	☝ 糖尿病教室「骨を丈夫に保つには」 糖尿病内科部長 大工原 裕之 C
26日(水)	☝ 放射線検査について 放射線技師 大西 健太郎 C

☎A=市けんこう課(☎44・5006)B=市地域包括支援センター(☎44・5091)C=市立病院(☎46・5131)



わが家のアイドル
ちあきちゃん
(中央町)
H30.9.29生
お茶目で可愛い千葵ちゃん
毎日笑顔をありがとう!

8/11
締切

投稿写真募集中!

募集内容
・アイドル(1~2歳頃のお子さま)
・ペット・キャラ弁・自慢の逸品

記入事項
住所/氏名(ペットの名前)/生年月日/
電話番号/コメント(24文字以内)

申込方法(郵送・メール・持参どれでもOK!)
〒762-8601
香川県坂出市室町2-3-5
✉his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
☎44・5000

まる通信
News まろニュース

さかいでまろに応援メッセージを書いてはがきを送ろう!

2020年8月16日(日)締切

宛先はこちら
〒762-8601
坂出市室町2丁目3番5号
坂出市 にぎわい室
さかいでまろ 様

まるからお返事を出すから
楽しみに待っているのう!
住所と名前をはつきり書いて
送ってほしいでおじゃる☆

※最新のまるの予定は、
市ホームページ「まるの部屋」で見てください。

福王寺一彦氏寄贈絵画除幕式



2012年度から毎年東部小学校で日本画の授業を行ってきた福王寺一彦さんが新庁舎完成を祝して絵画を寄贈して下さることになり、作品『三日月』の除幕式が本庁舎1階市民ロビーで行われました。



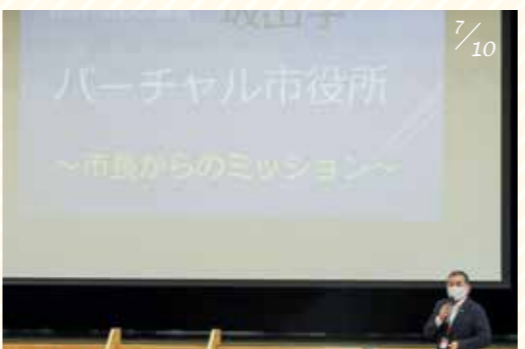
社会を明るくする運動 メッセージ伝達式



犯罪・非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くことを目標とする「社会を明るくする運動」の実施について、内閣総理大臣と知事からのメッセージが保護司協会会長から副市長に手渡されました。

坂出市成年後見制度 利用促進協議会

成年後見制度の利用促進を図るため、協議会を初開催し、相談支援、後見人候補者の推薦、関係機関との連携など、後見制度利用者への支援体制構築についての確認が行われました。



バーチャル市役所

高校生が市職員になりきって市の政策課題に対する解決策を考える授業「バーチャル市役所」が坂出高校で始まり、市職員より各部門における市の現状や課題について出前講座を行い、市長より政策課題を提示しました。



カヌー強化選手激励



東京五輪選考会に向け、府中湖カヌー競技場で強化合宿に励む地元出身の新岡浩陽選手、井上暉央選手、多田羅英花選手を市長らが訪問し、エールを送りました。



レコルデ在宅

在宅医療介護連携推進事業の一環として、医療・介護関係者を対象にオンラインによる研修会が開催されました。講師の友友宣医師から新型コロナウイルスへの対応について経験を元にアドバイスがありました。



おうち時間はぬりえに挑戦!

さかいでまろ



安心して外に出かけられない日が続いています。お家でんびり楽しく過ごせるように、まるが6種類のぬりえを用意してくれました★
市ホームページからもダウンロードできるよ!挑戦してみよう!

新型コロナウイルス対策であたたかいご支援をいただきました!

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、多くのご支援をいただきました。いただいたものは、新型コロナウイルス感染拡大防止に役立ててまいります。ありがとうございます。

三菱ケミカル株式会社

第一生命保険株式会社
坂出営業オフィス

いただいたもの
三菱ケミカル株式会社様よりフェイスシールド
第一生命保険株式会社 坂出営業オフィス様よりハンドソープ、除菌シートなど



高齢者が参加する健康教室にて使用する予定です。

市内の全保育所・幼稚園・こども園へ配布しました。

表紙絵のつづやき ④

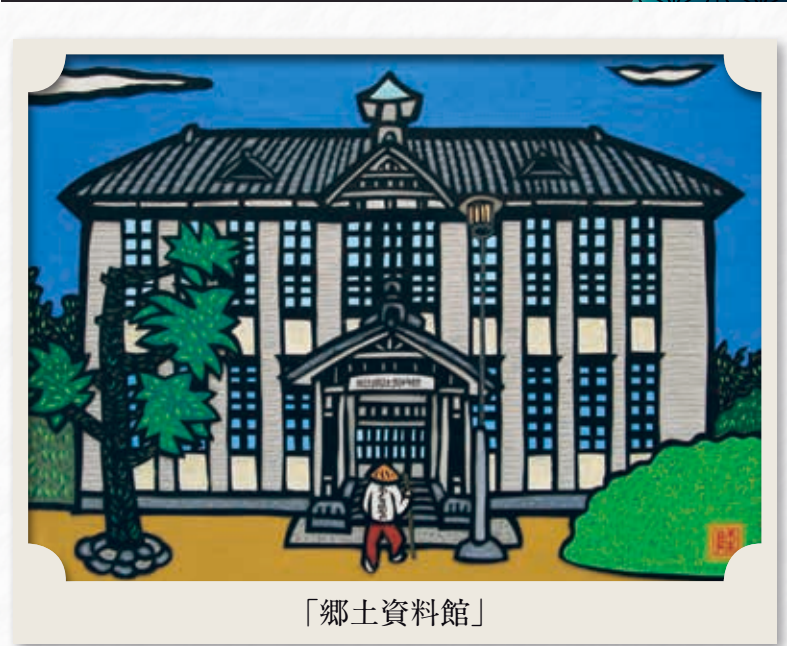
XX



東京暮らしが長かった辻野氏。2017年に拠点を坂出に移し、ETstudioを開設した。取手が奇妙なブロンズ彫刻の扉を開けてそのスタジオに入ってみるとクスノキの香りと

共に、動物や植物を連想させる不思議な彫刻群が迎えてくれた。暮らしと制作が直結したスタジオで、次はどんな生き物が産み出されるのか。9月にかまどホールで開催する辻野さんファミリー展も楽しみだ。

池知隆の「坂出お遍路みち」4



「郷土資料館」

さかいで健康クッキング

くわしくは 4 ページ!!



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE



坂出市

検索

DATA

7月1日現在 () 内は前月比

人口 50,695人(-31)

男 24,303人(-6)

女 26,392人(-25)

世帯 21,476世帯(-3)

(6月)

出生 24人(5)

死亡 54人(-5)

転入 105人(16)

転出 106人(1)

交通事故 19件(死者1人)

救急 291件

火災 1件

火災に関する放送内容は

☎ 45・4949で

防災行政無線の放送内容は

☎ 85・6131で

ご確認ください。

市制施行 昭和17年(1942)

市の面積 92.49km²

市の木 珊瑚樹

市の花木・草花 桜・コスモス

※平成27年の国勢調査を基本に、毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

健やかで幸せに暮らす **健康通信**
S z i a / ハンガリー
 市内 **高校写真部** 作品 **6**
9



暮らしに役立つ情報源
さかいで暮らしの便利帳配布

-9-

坂出市の未来を共に拓く
令和2年度坂出市職員募集

-9-

高齢者非課税世帯が対象
あんしん通報サービス事業はじまります

-7-

正しい理解と認識を
同和問題啓発強調月間

-4~5-

坂出市独自3つの支え
新型コロナウイルス感染症の対策事業



アプリ「マチイロ」でもお届け中

iphone



Android



編集・発行／坂出市総務部秘書広報課
 〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
 (☎ 44・5000)