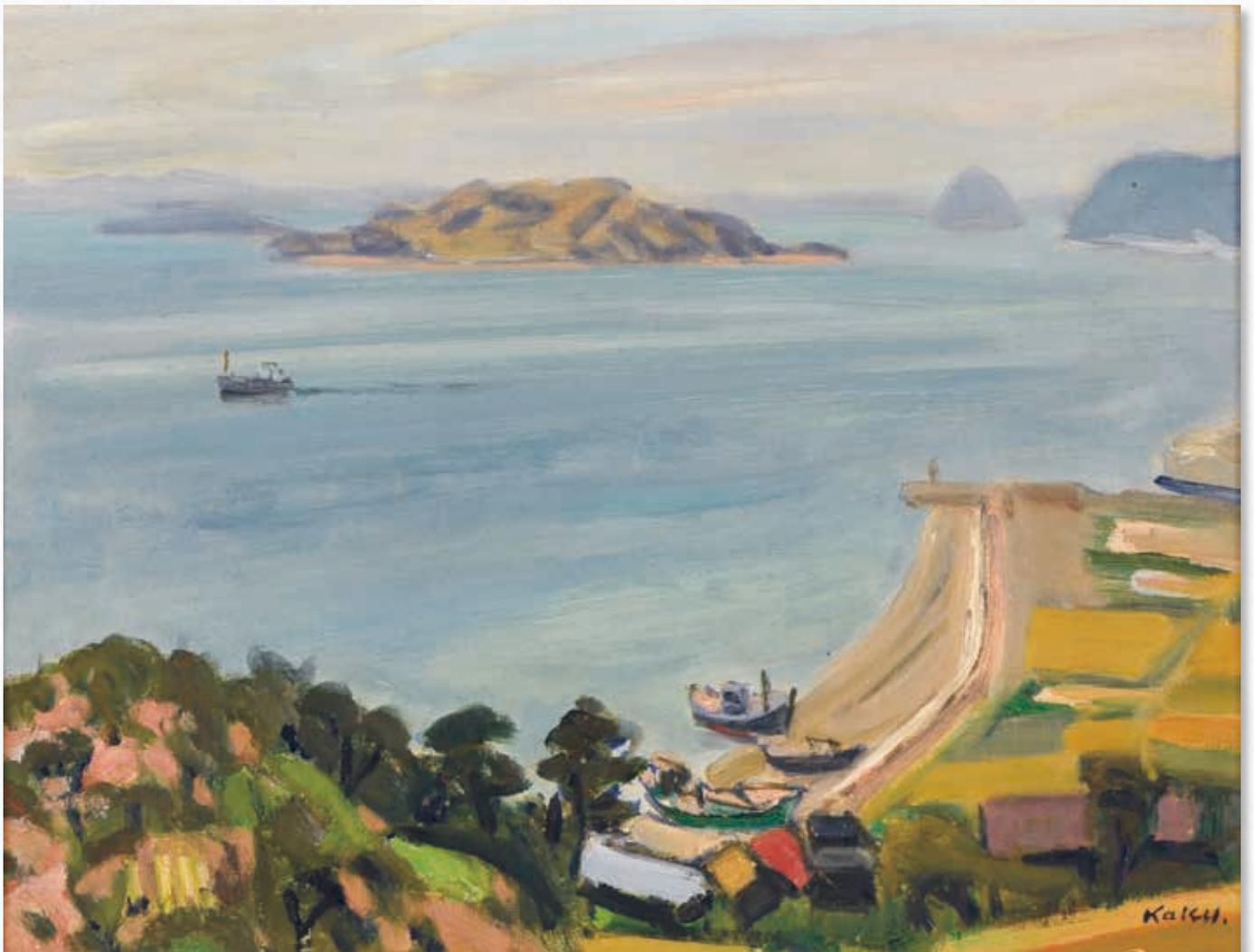


坂出ゆかりの作家シリーズ②



柏原覚太郎「御供所の浜（油彩）」（1955年頃）

柏原覚太郎(1901~1977)高松生。香川師範を卒業後、東京美術学校に学ぶ。安井曾太郎に出会い二科展に出品、会員に。一時期渡欧するも国際情勢の急変により翌年帰国。戦後は同志とともに行動美術協会を創立し、中央画壇で活躍。晩年の作品には郷土の瀬戸内海を描いた、明るく明快な色調の風景画が多い。



事業者等への支援

坂出市新型コロナウイルス感染症緊急経済対策

問 市新型コロナウイルス感染症緊急経済対策担当窓口 市産業課にぎわい室 ☎44・5015

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市内の事業者を支援するため、下記事業を実施しています。申請書等については、①市にぎわい室、②市企業活力推進室、③本庁舎受付、④市内各出張所に設置しているほか、市ホームページからダウンロードいただけます。

1. 坂出市新型コロナウイルス感染拡大防止協力金

「香川県感染拡大防止協力金」(県協力金)の支給決定を受けた市内の中小企業等に対し、市独自の協力金を支給します。

また、香川県が指定する対象施設を運営しているものの、休業等を実施した期間が県の要請する期間に満たず、県協力金の支給を受けられなかった市内の中小企業等に対し、市が別に指定する期間(令和2年5月1日(金)～5月6日(祝))に休業等に応じていただいた場合に限り、市独自に協力金を支給いたします。

受付期間 **令和2年6月30日(火)まで** (郵送のみ ※簡易書留など追跡ができるもの)

支給要件・対象者・支給額

県協力金 支給決定	あり ※県協力金支給決定通知書の写し必須		なし
	A	B	C
休業・ 短縮営業期間	4/25(土)～5/6(祝) ※香川県要請(協力依頼)期間	5/2(土)～5/6(祝) ※香川県要請(協力依頼)期間	5/1(金)～5/6(祝) ※坂出市指定対象期間
支給額	1. 上記期間のすべてにおいて、休業要請(協力依頼)に応じていただいた中小企業および個人事業主 1事業者当たり10万円 2. 上記期間中に営業時間の短縮要請に応じていただいた食事提供施設の中小企業および個人事業主 1事業者当たり5万円	1. 上記の期間のすべてにおいて、観光客の多いうどん店の休業の協力依頼に応じていただいた中小企業および個人事業主 1事業者当たり5万円 2. 上記期間中に営業時間の短縮要請に応じていただいた食事提供施設の中小企業および個人事業主 1事業者当たり5万円	1. 上記期間のすべてにおいて、休業要請に応じていただいた中小企業および個人事業主 1事業者当たり10万円 2. 上記期間中に営業時間の短縮要請に応じていただいた食事提供施設の中小企業および個人事業主 1事業者当たり5万円

※A、B、Cは重複して支給を受けることができません。

2. 坂出市テナント賃料給付金

新型コロナウイルス感染症に伴い、事業活動が縮小し、売上が大幅に減少した中小企業等を対象として、固定費であるテナント賃料に対する給付金を支給します。

受付期間 **令和2年7月31日(金)まで** (郵送のみ ※簡易書留など追跡ができるもの)

支給要件・対象者 国の持続化給付金(ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者)の給付決定を受けた、市内に事業所を有する中堅企業、中小企業その他の法人等および個人事業者で、事業用として建物を賃借して事業を営む者

支給額 1事業者につき入居するテナント1ヵ月の賃料で、千円未満の端数を切り捨てた額(上限10万円)



新型コロナウイルス感染症の最新情報は市のホームページでご確認ください

現在、飲食店をはじめとしたさまざまな業種で売り上げが落ち込んでいます。市内のお店や事業者をご利用いただき、「元気なまち」を取り戻すべく、皆さまのご協力をお願いいたします。

市ホームページでは、新型コロナウイルス感染症に関連する市の政策や情報をまとめて掲載しています。また、中止・延期となった市主催のイベント等や公共施設の運営状況なども掲載しています。新型コロナウイルス感染症の情報は、頻繁に更新されますので、最新の情報は市のホームページをご確認ください。



新型コロナウイルス感染症関連情報

坂出市の新型コロナウイルス感染症対策

掲載している内容は5月15日時点のものです。最新の情報は市のホームページや各担当窓口で確認してください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力いただき、ありがとうございます。今月の広報では、市民の皆さまや事業者の皆さまを支援する取り組みをご紹介します。

今月の広報さかいでは、特別定額給付金などの大切なお知らせを掲載しています。情報に触れたり、郵便物を確認することが難しい家族やお知り合いには、必要と思われる情報をお伝えしていただくようお願いします。

生活の支援

特別定額給付金の支給

問 市特別定額給付金担当窓口 ☎44・5030

国における「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」の趣旨を踏まえ、特別定額給付金給付事業を実施します。

給付対象者 令和2年4月27日(基準日)に本市の住民基本台帳に記録されているかた

受給権者(申請者) 世帯主

給付額 給付対象者1人につき 10万円

申請手続き

●郵送申請方式

市から郵送した申請書に必要な事項を記入の上、下記の必要書類を添えて郵送してください。



- 必要書類
- ①世帯主の本人確認書類の写し(運転免許証、保険証など)
 - ②世帯主の本人名義の口座を確認できる書類の写し(通帳、キャッシュカードの写しなど)

申請書および添付書類を確認後、申請のあったかたから順次、世帯主の口座へ振り込みます。

※DV(配偶者などからの暴力)を理由に避難しているかたにも、申出を行うことで避難先の自治体から支給できる場合があります。

申請期限 **令和2年8月21日(金)当日消印有効**

坂出市子育て支援臨時特別給付金

問 市子ども課 ☎44・5027

児童手当・児童扶養手当の独自加算を行います

※公務員等、一部のかたを除き、申請は不要です。詳細は市ホームページをご覧ください。



●児童手当受給者

令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当を受給する世帯(0歳～中学生のいる世帯)に対し、子ども1人当たり1万円が国から支給されるものに、市独自の加算として子ども1人あたり2万円を支給します。

●児童扶養手当受給者

児童扶養手当を受給している世帯に対し、市独自で2ヵ月分相当を加算します。



徴収猶予の特例制度について

問 市税務課 ☎44・5004

新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難なかたへ

収入が前年同期比で、おおむね20%以上減少し、一時に納付することが困難な場合に無担保かつ延滞金なしで1年間、市税等の納付を猶予する制度が創設されました。

対象は市県民税(特徴含む)、法人市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税のうち、納期限が令和2年2月1日～令和3年1月31日までのものとなります。

介護保険料・後期高齢者医療保険料についても、既存の制度で納付を猶予できる場合があります。

申請期限 **令和2年6月30日(火)もしくは各期の納期限のうち、遅いほうの日まで**

※期限を過ぎると申請受付ができません。

温かいご支援ありがとうございます

さまざまな事業所や個人のかたから、「医療や保育の現場で使ってください」と、消毒液やマスク等のご支援をいただいております。ご支援の品々はもとより、地域の皆さまに応援していただいたことに心から感謝いたします。



→2、3ページをご覧ください。

マイナンバーカードに関する手続きは事前予約をお願いします

現在、市役所ではマイナンバーカードの申請および受け取りのかたで大変混雑しています。そのため、マイナンバーカードに関する手続きで来庁されるかたには、事前の予約をお願いしております。ご理解をいただきますようお願いいたします。

問 市市民課 ☎44・5005

おめでとうございます

本市では、長年それぞれの分野でその進展に尽くされた、次のかたがたが晴れの荣誉に輝かれました。



憲法記念日 知事表彰

春の叙勲

瑞宝双光章

田中 利文氏



江尻町 元市副市長

瑞宝単光章

谷口 和文氏



府中町 元市消防団副団長

尾崎 道廣氏



富士見町一 香川県議会議員

東山 光徳氏



高屋町 元市議会議員 県果樹研究同志会理事

森田 康弘氏

本町一 元市歯科医師会会長

尾崎 勝氏



江尻町 伸興電線㈱代表取締役

中條 甫氏



江尻町 元市江尻土地改良区理事長

藤井 貞夫氏



大屋富町 松山漁業協同組合代表理事組合長

香川県広域水道企業団中讃ブロック統括センター 坂出支所からのお知らせ

水道についての理解と関心を高めるため、水道週間に合わせて例年行事を開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大を予防するため、関連イベントの開催を中止します。

かわつ花菖蒲園（一般開放・花菖蒲祭・花菖蒲茶会）の開催中止について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、6月1日～14日にかけて川津浄水場で開催予定であったかわつ花菖蒲園の一般開放を中止します。

なお花菖蒲祭、花菖蒲茶会についても開催を中止します。

漏水調査にご協力ください（無料）

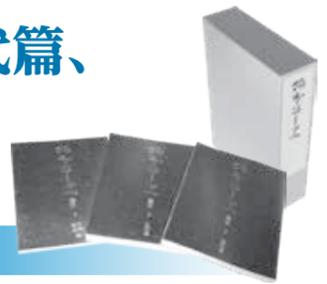
香川県広域水道企業団中讃ブロック統括センター坂出支所では、水道管の漏水箇所を早期に発見するため、専門業者に委託し道路内の配水管からお客様の敷地内にある水道メーターまで漏水調査を行います。調査員は、香川県広域水道企業団発行の業者名・氏名を記した身分証明書を携行し調査を行っています。なお、この調査でお客様に調査費用等を請求することはありません。

調査区域

京町 室町 旭町 横津町 元町 本町 寿町 八幡町 白金町 常磐町 昭和町 久米町 入船町 中央町 宮下町 西大浜南 西大浜北 御供所町 築港町 坂出町 沖の浜 川崎町 番の州町 番の州緑町 番の州公園 沙弥町 瀬居町 与島町 岩黒 櫃石 ■詳しくは、香川県広域水道企業団中讃ブロック統括センター坂出支所工務課(46・4597)へ

『坂出市史』通史 下(地誌・生物篇、近代篇、現代篇)を販売しています

『坂出市史』通史 下 A4版



①地誌・生物篇(全150頁)

金額 1,000円
内容 坂出の地理・自然や動植物の特色について

③現代篇(全310頁)

金額 1,500円
内容 坂出市の誕生、そして戦後から平成期まで

②近代篇(全310頁)

金額 1,500円
内容 坂出の幕末維新期から太平洋戦争終結時まで

販売場所 市史編さん所(勤労福祉センター2階)、市総務課、各出張所

■詳しくは、市史編さん所(☎44・4044)へ

令和2年度 所得・課税証明書の発行について

問 市税務課 ☎44・5004

6月1日(月)より、平成31年1月から12月までの合計所得金額と令和2年度の住民税額が記載された「令和2年度所得・課税証明書」が発行可能となります。コンビニ交付では6月11日(木)より令和2年度の所得課税証明書が交付可能になります。



なお、6月1日(月)～10日(水)までは、更新作業のためコンビニ交付サービス(税証明書のみ)発行を終日停止します。
※運転免許証などの本人確認書類の提示が必要です。なお、代理人が申請される場合は必ず委任状もご持参ください。

6月23日(火)～29日(月) 男女共同参画週間

問 市人権課 ☎44・5008

令和2年度 キャッチフレーズ 『そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。』『ワクワク・ライフ・バランス』

国では、男女共同参画社会基本法の公布・施行日にちなみ、6月23日～29日までの一週間を「男女共同参画週間」と定めています。本市では、『男女がともに認め合い、輝き、ともに創るまち』を基本理念にだれもが性別にとらわれることなく、ともに支えあい、ともに責任を担い、自分にふさわしい生き方を選択できるような男女共同参画社会の実現をめざしています。この機会に家庭や職場での男女共同参画について考えてみませんか。

今からできる私の健幸チャレンジ ～マイチャレ～

健康ポイントを貯めて特典ゲット!

「マイチャレかわ!」と「さかいでチャレンジ55」を活用して心と体を動かそう♪

「マイチャレかわ!」かわ健康ポイント事業

実施期間 令和3年3月31日(水)まで
●アプリまたは記録シートでポイントを貯めます。
●一定のポイントを貯めると特典があります。マイチャレカード交付、県抽選プレゼント、市先着・抽選プレゼント(抽選の応募は3月1日(月)まで)
※アプリは「マイチャレかわ!」で検索し、ダウンロードしてください。記録シートはけんこう課で配布しています。先着100名



「さかいでチャレンジ55」さかいで健康ポイント事業

●記録シートでポイントを貯めます。
●本市が推進しているチャレンジを55日間行くとプレゼント抽選に応募できます。
第1回抽選(5名) 9月1日(火)締切
第2回抽選(5名) 3月1日(月)締切
※記録シートはけんこう課で配布しています。



オリーブ牛 10名
■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

坂出市健幸のまちづくり 推進協議会委員を募集します

健幸のまちづくりの推進および健康増進計画等の進捗管理を行うにあたり、市民の皆さまからご意見をいただくため、委員を募集します。



募集人員 2人以内
任期 2年
応募資格

- 本市に居住し、応募締切日現在の年齢が満20歳以上のかた
- 本市の市議会議員または職員でないかた
- 年2回程度、平日の日中に開催する会議に出席できるかた

応募方法

指定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、「本市の健幸のまちづくり・健康増進についての意見」をテーマとする400字程度の作文とともに市けんこう課に郵送、FAX、電子メールまたは持参により提出してください。

応募締切日 6月26日(金)当日消印有効

選考方法 書類選考

※結果は本人あてに通知します。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006、☎44・5068、✉kenkou@city.sakaide.lg.jp)へ

四国初

来年2月開設予定 (仮称)坂出市中小企業支援センター (Saka-Biz)の「センター長」を募集します

新型コロナウイルスによる影響をはじめ、中小企業を取り巻く経営環境は大きく急激に変化しています。そうした状況に果敢に挑む企業や創業希望者を応援するため、坂出市では、Bizモデルによる中小企業の相談窓口を開設する予定です。相談者と同じ目線に立って知恵を絞り、企業や地域を元気にしてくれるBizのセンター長を全国より募集します。

● Bizモデルとは (相談窓口の特徴)

- ☑ **提案解決型の支援**
(課題を指摘するだけでなく、売上向上につながる提案を行います)
- ☑ **継続的な支援**
(単発の支援でなく、チャレンジの効果を継続的に追いかけます)
- ☑ **相談者(企業)の強みを生かした提案**
(お金をかけず、知恵で勝負します)

● センター長に求める人物像

- ☑ 高いビジネスセンスを持った人
 - ☑ 高いコミュニケーション能力を持った人
 - ☑ 企業や地域の活性化に情熱を持って取り組める人
- ※詳しくは、公募要領をご覧ください
(HPからもダウンロードできます)

● 選考 (予定)

- | | |
|-------------|-----------|
| 1次 (書類選考) | 7月9日 (木) |
| 2次 (グループ面接) | 8月1日 (土) |
| 3次 (個人面接) | 8月23日 (日) |

● 応募方法・締切

応募用紙をメールまたは郵送(簡易書留)で下記まで提出してください。

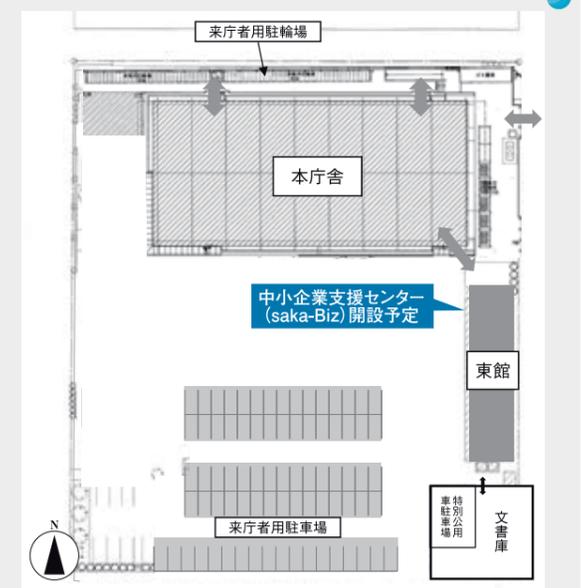
応募締切 6月30日 (火) 17:00まで

宛先

坂出市産業課 企業活力推進室
〒762-8601
坂出市室町二丁目3番5号
坂出市産業課 企業活力推進室
センター長募集担当 宛
メール kigyou@city.sakaide.lg.jp

(仮称)坂出市中小企業支援センター(Saka-Biz)の設置場所

(仮称)坂出市中小企業支援センターは来年2月に坂出市庁舎東館1階に設置される予定です。



■詳しくは、市産業課企業活力推進室(☎44・5103)へ

児童手当 現況届の提出を忘れずに

児童手当は、中学校卒業までの児童を養育しているかたに支給されます。児童手当を受けているかたは、毎年6月に「現況届」の提出が必要です(公務員のかたは勤務先へ)。6月上旬に「現況届」を郵送しますので、必要書類を添えて6月30日(火)までにご提出ください。なお提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

児童手当の現況届を

休日受付します!

〈夜間〉	6月8日(月)～19日(金)
	17時15分～19時
	※6月13、14日は除く
〈休日〉	6月14日(日)
	8時30分～17時
場所	本庁舎1階(ごとも課)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は郵送での申請も可能です。

※令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金および坂出市子育て支援臨時特別給付金については、同封書類またはホームページにてご確認ください。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5027)へ

令和2年度 各種検(健)診の延期のお知らせ

例年、6月から実施しておりました、生活習慣病の予防、疾病の早期発見・治療のための各種検(健)診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の防止の観点から延期することになりました。

対象の皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。なお、実施可能と判断できた場合は、開始のお知らせをするとともに、すみやかに情報発信できるよう努めます。



検(健)診の種類	対象者
特定健診	40歳 (R3.3.31時点) 以上のかたで坂出市国民健康保険被保険者
後期高齢者健診	坂出市に住所のある後期高齢者医療被保険者
大腸がん検診	40歳以上のかた
前立腺がん検診	50歳以上の男性
肝炎ウイルス検診	40・45・50・55・60歳のかた (過去受診者を除く)
結核・肺がん検診	肺がん検診は40歳以上のかた 結核検診は65歳以上のかた (6ヶ月以内に血が混じった痰が出たかたは結核・肺がん検診を受けられません)
胃がん検診 (X線検査)	40歳以上のかた
胃がん検診 (内視鏡検査)	50～59歳のかた (2年に1回)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回)
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回)
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性
歯周疾患検診	40・50・60・65・70歳のかた

※特定健診および後期高齢者健診のみ対象者の基準日がR3.3.31となります。それ以外の検診はR3.4.1が基準日です。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

第1次坂出市自殺対策計画を策定しました

問 市けんこう課 ☎44・5006

すべての人がかけがえのない個人として尊重されるとともに、生きる力を基礎として生きがいや希望を持って暮らすことができる「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指して策定しました。

現在、新型コロナウイルス感染症のまん延とその対策の影響を受けて、仕事や生活に不安やストレスを感じているかたも少なくないと思います。

私たちの周囲で起こるすべての出来事は、私たちにとってストレスとなります。そのストレスが大きくなり、また長期間継続することで、私たちの身体の適応限界を超え、結果としてストレス関連疾患という心身の不調状態が発生することになります。

ストレスは私たちが生きていく上でさけることのできないものですが、ストレスに気づき、ストレスに対処することができれば、また、多くの人の支援を受けて適切に対応することができれば、人生を豊かに送ることができます。

下記の相談窓口を利用するなどして、早めに相談することをおすすめします。

こころの相談窓口

●こころの健康相談（坂出市）

月1回（要予約）、臨床心理士による相談を実施しています。→[4](#)ページをご覧ください。

●新型コロナウイルス感染症関連SNS心の相談（厚生労働省）

新型コロナウイルス感染症の影響による心の悩みについて、チャット形式で相談することができます。

受付時間：平日 18：00～21：30、土日祝日 14：00～21：30



1日どのくらい歩いていますか？

問 市けんこう課 ☎44・5006

平成30年に日常生活における歩数のアンケートを実施しました。

●坂出市民の日常生活における歩数

年代	性別	アンケート結果	目標値
20～64歳	男性	5,508歩	9,000歩
	女性	4,487歩	8,500歩
65歳以上	男性	4,362歩	7,000歩
	女性	3,815歩	6,000歩

第2次坂出市健康増進計画
中間見直し版より抜粋



身体活動量が多い人や、運動をよく行っている人は、虚血性心疾患、高血圧、糖尿病などの罹患率や死亡率が低く、身体活動や運動が、メンタルヘルスや生活の質の改善に効果をもたらすことが認められています。

日常生活で身体活動量を増やす具体的な方法は、歩行中心の身体活動を増加させることです！

通勤・買い物で歩くこと、階段を上がること、運動・スポーツを行うことなど身体を動かすことを日常生活に取り入れましょう！市内のウォーキングコースがたくさん掲載されている「さかいで健幸マップ」もご活用ください。

私のマイチャレ「健幸宣言」



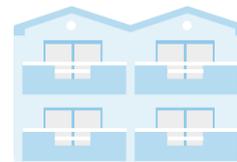
坂出市健康づくりをすすめる市民の会
合田 耕造 会長

心身の健康を維持するため 「角山へのウォーキングを続けています」

家から角山を登るコースは2時間、約1万歩。年間200回を目標に続けています。

歩くと体が軽くなり、体調がよく、風邪もひかなくなりました。途中で顔なじみの人に会い、声をかけ合うことも楽しみの一つです。

（坂出市健康づくりをすすめる市民の会は坂出市健康増進計画を推進する取り組みとして講演会や料理教室、ウォーキングイベントなどを随時開催しています。）



市営住宅入居者募集

問 市建設課 ☎44・5011

募集期間 6月1日(月)～9日(火)

受付場所 市建設課

	団地名	竣工年度	構造/階数	間取り	月額家賃(円)
公営住宅	緑町団地(7号)	昭和60年度	簡耐2	3DK	17,300～33,000
	新林田団地(C101号)	平成元年度	耐火3	2DK	18,000～38,100
	新林田団地(C102号)	平成元年度	耐火3	2DK	18,000～38,100
	常盤団地(A403号)	平成3年度	耐火4	3DK	21,400～42,200
	常盤団地(B401号)	平成5年度	耐火4	3DK	22,500～49,300

※常盤団地を除いて、単身入居可。ただし条件あり。

入居資格

- ・市内に住所または勤務先を有して現に住宅に困っているかた
- ・入居の際、同居の親族がいるかた（単身での申込みの場合は条件があります）
- ・市税の滞納がなく、収入で月額所得（諸控除後）の金額が158,000円（裁量階層214,000円）以下のかた（夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が4,472,000円未満程度）

※過去に市営住宅使用料の滞納があるかた、または明渡訴訟を提起され、退去したかたは申込みできません。
 ※暴力団員による不当な行為の防止に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員は申込みできません。
 ※入居申込みは一カ所で、同じ住戸に複数の申込みがあった場合には、抽選により入居を決定します。
 ※連帯保証人として、市内に住所を有し、当初家賃の12ヵ月分（極度額）を保証する能力を有する者1名が必要となります。
 県営住宅の入居者募集に関しては、香川県建築設計協同組合（☎087・832・3587）までお問い合わせください。

令和2年度 市民税・県民税の納税通知書を発送します

6月上旬に納税義務者あてに「令和2年度市民税・県民税納税通知書」を発送します。また令和2年度市民税・県民税を給与から特別徴収の方法で納めていただくかたについては、5月中旬に勤務先へ「特別徴収税額の決定通知書」を発送しています。課税されるかた
 令和2年1月1日現在、本市に居住し、令和元年（平成31年）中に所得のあったかた
 非課税のかた
 ・生活保護法の規定による生活扶助を受けているかた
 ・障がい者、未成年者、寡婦・寡夫のかた
 ・前年の合計所得金額が125万円以下のかた
 ・前年の合計所得金額が条例の規定以下のかた

詳しくは、市税務課☎44・5004へ

農薬は正しく使いましょ

農薬を使用する際は次のことを守って危害や事故を防ぎましょう。
 ・農薬使用基準を守りましょう
 ・住宅地周辺では農薬の飛散防止対策を立て、周辺住民のかたに配慮しましょう
 ・農薬の飛散を減らすため、散布時の基本的事項を励行しましょう
 ・農薬を販売するときには、登録のある農薬を扱うとともに、購入者が適正に使用するよう、正しく説明しましょう

詳しくは、市産業課☎44・5012へ

令和2年度 人間ドック助成事業の延期のお知らせ

生活習慣病の予防、疾病の早期発見・治療のために、国民健康保険加入者および後期高齢者のかたを対象に、人間ドックの助成事業を行ってききました。

例年、6月に受付を開始しておりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大の防止および医療提供体制の維持の観点から、事業の開始を当面の間、延期することとなりました。

対象のかたには、ご不便をおかけすることになりますが、ご理解・ご協力をいただきますようお願い申し上げます。なお、事業の開始が決定しましたら、対象者に向けて案内を送付させていただきます。

詳しくは、市けんこう課☎44・5006へ

「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」
5月30日～6月5日

不法投棄は犯罪です！絶対にやめましょ

市では頻繁に不法投棄されている場所等の巡回パトロールを行っています。不法投棄を未然に防止するためには、市民の皆さんの監視の目も大切になります。

人目につきにくい場所や管理が行き届いていない場所が投棄されやすくなりますので、土地所有者（管理者）は除草や見回りをするなど、こまめな管理を心掛けてください。また散歩中などのペットのふんは飼い主が責任を持って後始末してください。

詳しくは、市生活課☎46・45003へ

くらしの情報



イベント

第53回親子・一般カヌー教室

坂出市カヌー研修センター (☎48・1885)

時 6月28日(日)午前9時～

場 カヌー研修センター

定 ペア20組(先着順)

料 1人1,000円

申 6月2日(火)～18日(木)

野鳥写真展 かがわの夏を彩る鳥たち

五色台ビクターセンター
(☎47・2479、☎47・2048)

時 開催中(7月31日(金)午前9時～午後5時)

場 五色台ビクターセンター

内 五色台や瀬戸内海、香川県に生息する野鳥の写真展。鷹の渡り調査活動も紹介。

みんなで体力測定

市生涯学習課 (☎44・5025)

6月27日(土)に開催を予定しておりますが、新型コロナウイルス感染拡大を防止するため中止いたします。

五色台自然楽校 く竹を使って流しそうめんをしよう

休暇村讃岐五色台 (☎47・0231)

時 7月5日(日)午前8時50分～午後3時

場 五色台ビクターセンター前集合

内 夏の森歩き、竹を使って流しそうめん

定 40人

料 500円(保険料および材料費)

申 7月2日(木)申込締切

第111回さかいで楽市楽座 六門市

同実行委員会 (☎46・2701)

時 6月21日(日)午前9時～午後2時

場 駅前およびその周辺

※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中

ほたるよーこいーナイトハイク

みんなでスポーツさかいで事務局 (☎85・5354)

時 6月6日(土)
午後7時20分～9時30分(受付7時)

場 川津小学校集合

内 ホタルの観賞

定 50人(小学生以下保護者同伴)

料 300円

申 6月4日(木)申込締切

四国学院大学オープンキャンパス

同学生試課 (☎0120・459・433)

6月20日(土)午前11時～午後3時30分(予定)

場 四国学院大学(善通寺市)

内 大学紹介、モデル授業、個別相談会、演劇体験ワークショップ、キャンパスツアーなど

他 無料送迎バスあり(要予約)

アジサイ園無料開放

坂出緩衝緑地管理事務所 (☎45・6820)

時 6月14日(日)～26日(金)

場 番の州公園噴水広場周辺

内 50種類、600株のアジサイ園。

他 観覧の際はマスクを着用し、密接・密集を避け、長時間の滞在をお控えください。

みんなで健康ウォーキング

みんなでスポーツさかいで事務局 (☎85・5354)

時 ①6月14日(日)②25日(木)
午前9時～正午(受付8時50分)

場 川津出張所集合

内 さかいで健康マップの⑨コースを歩きます

料 100円(保険料・会員無料)

一般公開延期のお知らせ

備讃瀬戸海上交通センター (☎49・3366)

7月4日(土)に予定しておりました「備讃瀬戸海上交通センター一般公開」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期します。開催時期については、改めて周知いたします。

相談・お知らせ



録音図書製作ボランティア 初級養成講習会

香川県視覚障害者福祉センター
(☎087・812・5563)

時 9月2日(令和3年1月27日)の毎週水曜日
午後1時30分～3時30分(全20回)

場 香川県視覚障害者福祉センター(高松市) 20人

料 テキスト代1,700円程度

申 8月21日(金)必着

他 8月5日(水)午後1時30分から同センターで行う説明会にできるだけ参加してください。

令和2年度労働保険の年度更新

香川労働局 (☎087・811・8917)

労働保険(労災保険および雇用保険)の年度更新は6月1日(日)から7月10日(金)までの間となっておりますので、事業主のかたは最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関でお早めに申告・納付をお願いします。電子申請なら、24時間いつでもどこでも申請や届出が可能です。また、労働保険料の納付は口座振替や電子納付が便利です。

子育て相談

さかいで子育て支援センター
まろっ子ひろば (☎35・8119)

時 月曜～金曜の午前9時～午後5時

場 まろっ子ひろば

対 坂出市在住で妊娠中および0歳～就学前の子どもの保護者ならどなたでも

内 子育て期の悩みや困りごとを一緒に考えたり情報提供します。電話相談のほか、予約で個別相談もお受けしています。
(専用ダイヤル ☎35・7374)

料 無料

全国一斉女性の権利110番

香川県弁護士会事務局 (☎087・822・6696)

時 6月23日(火)午前10時～午後4時

場 香川県弁護士会館(高松市)

内 面接相談(要予約)または電話相談
相談電話番号 ☎087・802・5228 (相談日のみ開設)

五色台体験教室 「森の生き物」観察会

五色台ビクターセンター
(☎47・2479、☎47・2048)

時 6月13日(土)午前9時30分～正午

場 五色台ビクターセンター クラフトハウス

定 30人(小学生以下保護者同伴)

料 1人100円(保険料)

申 追加受付中(定員になり次第終了)

募集・講座

夏休み国内野外活動・国際交流事業

国際青少年研修協会 (☎03・6417・9721)

青少年国際交流キャンプ

時 8月4日(火)～8日(土)4泊5日

場 朝霧野外活動センター(静岡県)

対 小学3年～6年生

定 日本人70人・外国人20人

申 7月10日(金)申込締切

●小笠原アドベンチャースクール

時 8月14日(金)～20日(木)6泊7日

場 小笠原村父島(東京都)

対 小学3年～中学3年生

定 30人

申 7月17日(金)申込締切

イングリッシュ・キャンプ in 白馬

時 8月18日(火)～20日(木)2泊3日

場 白馬村、青木湖(長野県)

対 小学3年～中学2年生

定 20人

申 7月28日(火)申込締切

テレビ広報番組のお知らせ

放送終了後ホームページで動画配信

坂出市政だより「令和2年の取り組み」
放送日時 6月21日(日)午前7時15分～(15分間)

放送局 西日本放送 (RNC)

水道の漏水についてのお問い合わせ

道路上および道路からメーターまでの間で漏水している場合

香川県広域水道企業団 中讃ブロック
統括センター 坂出支所 (☎46・4300)

メーターから家庭内の各蛇口等までの間で漏水している場合

お問い合わせの水道業者または
坂出市上下水道工業協同組合
(☎45・4633)

市・県民税

納期限は、6月30日(火)です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。
※(ストアでも納められます)

1期

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

家からでも相談できる！ 遠隔健康相談窓口



新型コロナウイルス感染症による不安や生活環境の変化等でストレスを抱えていませんか？健康に関する不安について医師にチャットで相談できる窓口やメンタルヘルス専門窓口などが6月26日まで設置されています。「話をすること、聴いてもらうこと」によりストレスが軽減します。24時間無料で相談できますので、ぜひご利用ください。

LINEヘルスケア

LINE上で医師に健康相談ができるサービスです。からだの不調やお子さまの急病など、さまざまな不安に医師が直接お答えします。
<対応診療科>内科・小児科・産婦人科・整形外科・皮膚科・耳鼻咽喉科



小児科/産婦人科オンライン

自宅から小児科医、産婦人科医、助産師に24時間、無料で相談できます。妊娠中～産後の悩み、新生児～15歳のお子さまの相談が可能です。



会員登録に必要な合言葉は「てをあらおう」

「こころの安心相談」電話窓口

長引く外出の自粛等によって生じる精神的な不安を心理職などの専門家が24時間電話相談に対応します。
☎0120・221・677にお電話ください。



問 市けんこう課(☎44・5006)



相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	17日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	中止 (☎44・5008)	
定例農家相談	8日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談 経営相談 労務相談 金融相談 法律相談 創業相談 事業承継相談 働き方改革推進相談	17日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 要相談 13:00~15:00 要相談 14:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 13:30~15:30	商工会議所 (☎46・2701) <small>※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)</small>
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	本庁舎2階 <small>※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)</small>
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 <small>※事前に電話で実施の確認を お願いします。</small> (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) <small>※9:00~17:00</small>
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士) <small>※3日前までに要予約</small>	第2(木) 13:00~16:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金)* 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(木)(要予約) 9:00~12:00	<small>※相談日が変更となる場合あり。 *第4(金)9:00~15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。</small>
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

学園だより



今月レポート 坂出中学校 家庭科部
してくれるのは 部長 3年 藤本 真悠さん



坂出中学校家庭科部は、日々楽しく活動しながら、互いに技術を高め合っています。活動内容は、刺繍や服作り、プラン、調理実習などです。服作りは時間がかかり、難しいの

で、途中でくじけそうになりますが、完成したときの達成感はとても大きいです。調理実習では、グラタンを作ったまができた、パンケーキが半生だったり、失敗もありましたが、みんなで楽しく作ったことがよい思い出になりました。そして、このような失敗も、必ず次の活動に生かしています。これからも、4人で楽しく活動を行っていきます。

縦割り班活動を通して
附属坂出小学校では、全校生が六十の縦割り班に分かれて活動をしています。縦割り班で清掃をしたり、昼休みや行事などで一緒に活動したりします。縦割り班の活動をしていてよかったと思うことが二つあります。

一つ目は、六年生が自覚をもって班をまとめていくことです。私は、高学年になって、班をまとめなくてはならないという責任感や自覚が芽生えました。仲のよい班にしようとする気も出ました。私が低学年の時は優しい六年生がいろいろ教えてくれました。低学年の人にとっては「六年生のようにになりたい」とあこがれをもつことができると思います。

二つ目は、異学年とのきずなが深まり、話しやすい環境になることです。活動する時はみんなで相談しながら決めていきます。何か悩んだとき、上級生は、自分が困っていることを経験しているかもしれません。相談しやすい人が身近にいて、とても安心です。

私は児童会役員として縦割り班活動が充実するようになっていきたいです。全校生のきずなが深まって、みんなが笑顔の楽しい学校にしていきたいです。



附属坂出小学校
6年 黒木 遥加さん

minnano hiroba

みんなの広場

挑戦！おもてなし英会話



来るべき日に備えて、自宅学習を続けておもてなし力アップに努めましょう。

今月も引き続き市役所新庁舎の話題です。



Let's go inside. I will show you around.

中に入ってみましょう。ご案内しますよ。

Sounds nice.

それはいいですね。



Here is the information desk. They will tell us where to go.

ここは総合案内です。どこに行けばいいか教えてくれます。

「show (人) around (場所)」は「(人)に(場所)を案内する」という便利なおもてなし表現です。今回は先月の続きで、案内する場所を相手が分かっている設定なので(場所)は省略されます。

Szia!ハンガリー

ハンガリーのホストタウンとして、ハンガリーについて知識を深めましょう！！

Q ハンガリーの首都「ブダペスト」にある有名な橋の名前として正しいのはどれでしょう？

- ①ブダペスト鎖橋
- ②マジャル鎖橋
- ③セーチャーニ鎖橋



レベカさん

正解…③セーチャーニ鎖橋

橋の建設に力を注いだ中心人物である「セーチャーニ・イシュトヴァーン」の名前をとって「セーチャーニ鎖橋」と呼ばれています。現在、ブダペスト市内にはドナウ川を渡るための橋がいくつもかかっていますが、一番初めにかけられた橋がこのセーチャーニ鎖橋です。この橋ができるまでは、船や、並べた船の上に橋を渡した「舟橋」を利用するのが一般的で、冬の間は凍った川を橋の代わりにしていたそうです。

広報クイズ

さかいで健康ポイント事業の名称は？

さかいで
チャレンジ〇〇

ヒント：4ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 6月10日(水)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 国府(22人のご応募をいただきました。)



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

キレイキレイのまち 坂出

Library

☎45・6677

大橋記念図書館
火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00

休館日

- 1日(月)
- 8日(月)
- 15日(月)
- 22日(月)
- 29日(月)
- 30日(火)



「散り桜」

坂出第一高校 3年 山崎 有里さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

防災

はっしゅ

vol.96

歩

ハンカチで作る 手作りマスクのすすめ



毎日のマスクに困っているけれど、縫うのは大変というかたにおすすめの手作りマスクをご紹介します。驚くほど簡単にできるので、ぜひ挑戦してみてください。

◎用意するもの

ハンカチ、ゴム（使い捨てマスクのゴムやヘアゴムなどでもOK）

◎作り方

- ハンカチを細長くなるように3回折り、ゴムを2本通します
- ゴムをはさむようにハンカチを3つに折り、重ねたハンカチを片方の間に入れ込みます
- 着用して、上下を持って開き、自分の顔に合わせて調整したら完成です

参考：厚生労働省作成動画「やってみよう！新型コロナウイルス感染症対策みんなのできること」

新型コロナ みんなでできること

問合せ先▷市職員課危機監視室(☎44・5023)

さかいで131おとめ隊*
加藤由梨(産業課にぎわい室)

*さかいで131おとめ隊とは市女性職員有志による防災チームです。

防災ひとくちメモ 今月の放送は 10日・24日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1MHz)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



「フッ素」活用で むし歯を予防しましょう！



ライオン(株)オーラルケアマイスター
平野 正徳 さん

「フッ素」の働き3つのポイント

近年よく耳にするようになった「フッ素」ですが、具体的には以下の3つの働きがあります。

- ①歯から溶け出したカルシウムやリンなどの「再沈着(再石灰化)」を促進する。
- ②歯質を強化し、酸に溶けにくくする。
- ③むし歯原因菌の働きを弱め、酸の産生を抑える。

フッ素を配合したハミガキ剤の効果的な使い方 (大人の場合)

- ①1～2cmのハミガキ剤をつける。
- ②ハミガキ剤を全体に広げ、2～3分は歯をみがく。
- ③ハミガキ剤を出来るだけ吐き出す。
- ④10～15mlの少量の水で、5秒程度のブクブクうがいを1回行う。



フッ素配合ハミガキ剤で歯をみがき、
いつまでも健康な歯を目指しましょう。

問合せ先▷市政策課(☎44・5001)
市けんこう課(☎44・5006)

Recommend

幼児から



いたずらのすきなけんちくか

安藤 忠雄 原作・はた こうしろう 絵 / 小学館

「こどもの本の森」を訪れたりようたりさは、謎のおっちゃんに導かれ、しかけがいっぱいの館内をめぐるります。

Recommend

一般向け



動物たちが教えてくれた「良い生き物」になる方法

サイ・モンゴメリー 著 / 河出書房新社

世界中を旅して出会った動物たちが教えてくれた自然と生き方。冒険と感動に満ちたナチュラルリストの半生。

Recommend

一般向け



お金に強い子どもの育て方

日経マネー編集部 編 / 日経BP

子どもにスマホが欲しいと言われたら、どう答えますか？お金&経営のプロが実践している子どものマネー教育を参考に、考えてみませんか。

中田 館長補佐



図書館で遊ぼう！

6日(出)	子ども映画の会	14:00～
◇	英語よみかきせ	15:00～
7日(日)	本のリサイクル八日市	10:00～
10日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
12日(金)	としょかんカンガルータイム	10:00～
13日(土)	おはなし会	14:00～
20日(土)	おはなし会	11:00～
26日(金)	天体観望会	19:30～
27日(土)	紙芝居の会	11:00～
28日(日)	読書会 bibluv	10:00～
毎週(出)	ぼそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
2日(水)	ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30～

なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
2日(水)	府 中
3日(木)	加 茂
4日(金)	川 津
5日(土)	東 部
9日(水)	松山・王越
10日(木)	瀬 居
11日(金)	金山・江尻
12日(土)	附 属
16日(水)	島しょ部
17日(木)	林 田
18日(金)	府 中
19日(土)	西 庄
24日(水)	東 部
25日(木)	坂 出

図書館通信 図書館のホームページも ご活用ください

図書館のホームページでは、蔵書の検索などのほか、行事のお知らせなど情報を随時更新しています。

貸出 ランキング (令和元年10月～令和2年3月)	外国文学
1 82年生まれ、キム・ジョン チョナムジュ 著	3 黄 雷 鈞 著
2 ミスト スティーヴン・キング 著	4 訣別 マイクル・コナリー 著
5 メインテナーは殺人 アンソニー・ホロヴィッツ 著	

Art Museum

☎45・7110

市民美術館

開館時間 9:00～17:00 / 入館無料

第21回「書之美」

会 期 6月20日(土)～7月12日(日)

休館日 月曜日

県内書壇を代表する書道家が出品する県内最大規模の書道選抜展。出品は小森秀雲、大西きくゑ、青木幽碩、東原吐雲の4氏が推薦する68名。



「書」小森秀雲

第8回 さかいでの四季フォトコンテスト

「第8回 さかいでの四季フォトコンテスト」の展示は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止しました。今回の受賞作品約20点は後日公開する予定です。

一般の部の上位受賞者は次のとおり。**最優秀賞**:宮武直樹(高松市)、**坂出市観光協会賞**:遠藤昭宏(高松市)、**坂出港振興協会賞**:田中淳(まんのう町)、**KBN香川テレビ放送網賞**:尾崎浩昌(坂出市)、**四季賞**:藤井富美子(坂出市)、谷口豊彦(高松市)谷俊明(坂出市)、**まちかど賞**:原田美智子(丸亀市)、金崎修一(坂出市)など。



最優秀賞「2018年の傷跡」宮武直樹

招くやみ

4月1日～30日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

薬の正しい飲み方その③



市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

ついうっかり薬を飲み忘れてしまった時はどうしたらいいでしょうか？ 薬を飲むべき時間からそれ程たっていないければ、飲み忘れたことに気がついた時に飲めばいいでしょう。時間がたってしまったから飲み忘れに気がついて、次に飲む時間が近づいている時には、忘れた分は1回とばしてしまってもいいでしょう。空腹時に飲むべき薬を食後に飲むと、逆に悪影響が出てしまうこともあります。

朝1回だけとか寝る前にだけ飲むなど、時間の指定がある薬も、次の日の決められた時間に飲むことよいと思います。

飲み忘れたらと思つてあわてて飲んだところ、実はちゃんと飲んでいたんじゃないかと気がつくこともあります。2回分を飲んでしまつて薬がたぐさん体の中に入ってしまったとしても、特に症状が無ければ、その次に飲む時から元通りの飲むリズムを守ればいいのです。

解熱剤を飲んだけれど十分に熱が下がらない場合、追加でもう1錠飲んでもいいのでしょうか？ こんなやむを得ない時でも、飲み薬の場合3時間以上あけた方がいいでしょう。3時間あいていれば、特例として1日3回飲むところを4回飲んでも大丈夫でしょう。ただし薬を続けて用いるのは、あくまでも辛い症状が解消されない特別な場合に限ることを強調しておきます。

新型コロナウイルス感染予防対策と一緒に、熱中症予防も心がけましょう。

マスク着用時は体内に熱がこもりやすく、のどの渇きを感じにくいので、知らないうちに脱水が進んでしまうこともあります。のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をしましょう。

予防法

- 1 例年より、こまめに水分補給を！ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じる前に、水分を補給しましょう。大量に汗をかいたときは、経口補水液など塩分の補給も忘れずに。
- 2 暑さを避けて過ごしましょう できるだけ風通しの良い日陰など涼しい場所で過ごしましょう。クーラーも早めに点検し使える状態を確認し、我慢せず使しましょう。
- 3 日ごろから体力をつけましょう
- 4 熱中症の症状に気を付けましょう



問合先 市けんこう課(☎44・5006)

健幸ライフの第一歩は「食事」から！
今月は大人気給食・おやつレシピをご紹介します！

とうもろこしおにぎり



つくりかた

- 1 とうもろこしの皮をむき、包丁で粒をそぎ落とす。
- 2 米は洗い、いつも通りの水加減をして、酒、塩を加える。
- 3 米にとうもろこし(粒・芯)をのせて炊く。
- 4 炊きあがったら、とうもろこしの芯を取り出し、ふんわり混ぜ合わせる。
- 5 食べやすい大きさに握る。



さかいて健幸クッキング



材料(子ども4人分)

- 米 1合
- とうもろこし(生) ... 80g
- 酒 4g
- 塩 1g

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

母子保健行事			場 所：地域保健センター (☎45・7437)	問合先：市けんこう課 (☎44・5006)
対 象				
3~4ヵ月児健康診査	2日(火) 13:15~14:45	令和2年2月生まれ		
1歳6ヵ月児健康診査	18日(木) 13:15~14:45	平成30年12月生まれ		
2歳児相談	11日(木) 9:30~11:00	平成30年6月生まれ		
3歳児健康診査	25日(木) 13:15~14:45	平成28年11月生まれ		
子育てサークル	16日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳児とその家族		
かもめ教室(要予約)	16日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた		
離乳食講習	3日(水) 13:00~14:30	生後4~5ヵ月児とその家族		
※場所：かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階				
ベビーマッサージ(要予約)	17日(水) 10:00~11:30	1歳未満のお子さんと家族		

相談・献血			市けんこう課 (☎44・5006)
場 所			
栄養相談 要予約	15日(月) 9:00~12:00	地域保健センター	
こころの健康相談 要予約	10日(水) 14:00~17:00	地域保健センター	
こども相談 要予約	19日(金) 13:30~15:30	地域保健センター	発達や育児に不安のあるかた
ことばの相談 要予約	11日(木) 13:30~15:30	地域保健センター	言葉の遅れや発音が気になるかた

休日当番院

日	医療Netさめぎ(☎0120・979・199)
7日(日)	宇多津病院 宇多津町(☎56・7777)内 永井循環器内科医院 川津町(☎44・1177)内 永井整形外科医院 川津町(☎45・1177)外
14日(日)	回生病院 室町(☎46・1011)内・小・外
21日(日)	坂市立病院 寿町(☎46・5131)内・小・外
28日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195)内・小・外

健康教室

市民ふれあい会館	実技	講話	
4日(木) 9:30~1.5h ● 下半身の筋力アップ	池田 健康運動指導士		B
5日(金) 14:00~1.5h △ ミュージック・ヒーリング	栗田 音楽療法士		B
10日(水) 10:00~1h ● 子育て世代のためのyoga教室(託児は要予約)	福岡 ヨガ講師		A
11日(木) 9:30~1.5h ● 音楽に合わせて体操教室	尾島 健康運動指導士		B
17日(水) 14:00~1.5h △ 簡単!かわいい!季節の小物づくり☆ 夢*ゆめクラブ			B
19日(金) 9:30~1.5h ● ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士		B
24日(水) 15:00~1h ● 子育て世代のためのyoga教室(託児は要予約)	福岡 ヨガ講師		A
25日(木) 14:00~1.5h ● 下半身の筋力アップ	六車 健康運動指導士		B
勤労福祉センター(14:00~15:30)			
4日(木) ● 脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~	リハビリ専門職		B
10日(水) ● 男性はつらつ教室	森 健康運動指導士		B
18日(木) ● 脳とからだの若返り教室~運動教室~	リハビリ専門職		B
坂市立病院2階講堂(14:00~15:00)			
9日(火) ▽ 消化器検査の今昔話	消化器内科医員 川西 竜輔		C
10日(水) ▽ 糖尿病教室「糖尿病の事始め」	糖尿病内科部長 大工原 裕之		C
24日(水) ▽ 健康寿命を延ばしましょう~脳卒中、フレイル予防など~	薬局長 香川 雅俊		C

☎A=市けんこう課(☎44・5006)B=市地域包括支援センター(☎44・5091)C=市立病院(☎46・5131)

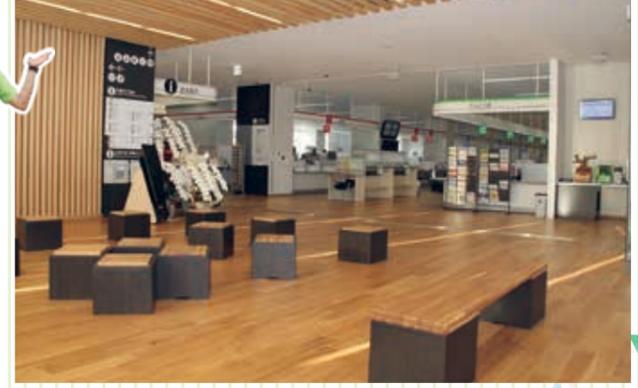
キャラ弁



さんの作品(富士見町二)
わぁ〜!!!の喜ぶ顔が最高のご褒美です☆

新庁舎の内部をご紹介します!

今月のカメラレポートでは、5月7日から業務を開始している新庁舎の内部をご紹介します。来庁してわからないことがありましたら、コンシェルジュがご案内しますので、ぜひお気軽にお声かけください!



だれでもトイレ
お年寄りや障がいのあるかたなどなたでも安心して使える多機能トイレを各階に配置しています。おむつ交換台も設置していますので、ご利用ください。

ご案内します!

窓口フロア

一つの通路に集約し、全体を見渡せることで利用しやすくなりました。市民課には、番号札を導入し、プライバシーにも配慮しています。



ご寄贈いただきました!



坂出シニアライオンズクラブ

市民ロビーに設置するテレビを寄贈していただきました。

3階 サウサリート展示コーナー

東側の3階エレベーターホールに姉妹都市・サウサリート市関連資料を展示しています。



キッズスペース

けんこう課とこども課の間にキッズコーナーを設置。お子さまが遊んでいる間に、手続きや相談ができます。



授乳室

1階に授乳室をご用意しております。赤ちゃんの体重計もぜひご利用ください。



案内板

各階に案内板を設置しています。色彩を統一し、見やすくしています。

売店

食べ物や飲み物だけでなく、収入印紙やし尿券、さかいでまるグッズなど、さまざまな商品を取り揃えています!



デジタルサイネージ

市民ロビーのデジタルサイネージでイベント等、市の情報発信を行っています。



国際ソロプチミスト坂出

市民課など窓口フロアに設置する記載台を寄贈していただきました。



坂出東ロータリークラブ

会議予定をお知らせする電子案内板を寄贈していただきました。

4階 市議会 議場

木を基調に明るく親しみやすい、開かれた議会を目指しています。



駐輪場・思いやり駐車場

新庁舎西側に、来庁者用の駐輪場と思いやり駐車場(仮設)を設けています。

ちよこっとニュース



引渡しを受けた日の広報や新聞を収め、定礎のプレートを設置しました。

投稿写真募集中!

6/10 締切

募集内容
・アイドル(1歳半のお子さま)
・ペット ・キャラ弁
・自慢の逸品(盆栽、手芸作品など)

記入事項
住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)

郵送でもメールでも持参でもOKです!

〒762-8601
香川県坂出市室町2-3-5
✉his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
☎44・5000

まる通信

Information
~まるのスケジュール帳~

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、まるが出演するイベント等も中止・延期となっています。

まるのFacebookでまるの日常やみんなへのメッセージを発信しているおしゃるよ!
また会える日を楽しみに、まると一緒にがんばろうのう☆

※最新のまるの予定は、市ホームページ「まるの部屋」で見てください。

新型コロナウイルス対策であたたかいご支援 をいただきました!



中井 顕彦 様



坂出東ロータリークラブ



四国段ボール



ワイケーエス

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、個人・団体のかたから多くのご支援をいただきました。いただいたものは、新型コロナウイルス感染拡大防止に役立ててまいります。ありがとうございます。

いただいたもの
坂出東ロータリークラブ、三洋海事株式会社 四国支店、四国段ボール株式会社、中井 顕彦 様、株式会社ワイケーエスほか1名様よりマスク、1企業様より高濃度アルコール、日本コカ・コーラ株式会社より飲料、香川県菓子工業組合より和菓子

