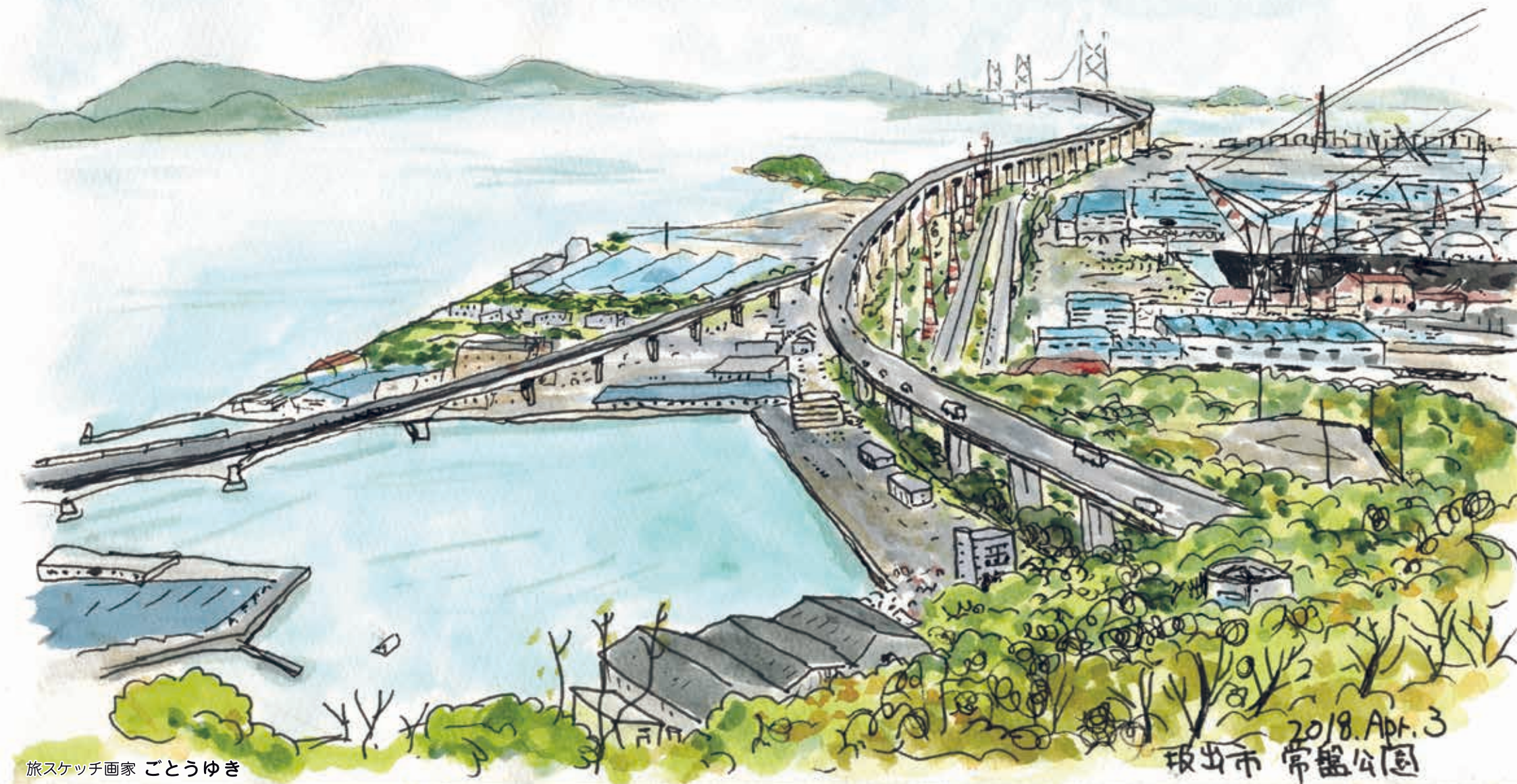


≪ 広報  
さかいで

2020  
(令和2年)

3

No.1356





## 1964東京五輪から東京2020へ ご存知ですか? 津島記念コーナー



津島寿一氏の胸像と津島記念コーナー



津島 寿一 氏

**郷土のスポーツ功労者 津島寿一先生**

東京2020オリンピック・パラリンピック開催まで約5カ月。代表選手の選考や会場となる新国立競技場など、オリンピックに関する情報に触れるたびに大会への期待が膨らみます。

56年ぶりに東京で開催されるオリンピック・パラリンピックですが、皆さんは1964年の前回大会開催に功績を残した、坂出市出身の津島寿一氏をご存知でしょうか。氏は日本オリンピック委員会委員長や第18回オリンピック（東京）組織委員会会長を務め、前回大会開催に影響を与え、ともに日本スポーツ界の進展に大きく寄与しました。

その一方で、郷土坂出の発展にも尽くされ、次代を担う青少年健全育成を願って多額の浄財を市に寄付されました。

この浄財をもとに1983年3月に建設されたのが、坂出市立体育館です。

**坂出市立体育館 津島記念コーナー**

坂出市立体育館1階ロビーには、氏の功績を称え、東京オリンピックに関連した資料を展示している「津島記念コーナー」が設置されています。このコーナーでは、津島寿一氏が使用したたくさんの記念バッチ、1964年開催の東京オリンピックのメダルやアルバム、そして当時の聖火リレーで使用されたトーチを実際に見ることが出来ます。

また、坂出市立体育館2階には、津島寿一氏が使用したトラックや記章をはじめ、坂出市のスポーツ発展を支えた先人たちの記念品等を展示した「坂出市スポーツの殿堂」がありますので、坂出市立体育館をご利用の際はぜひご覧になってみてください。

これらの展示品を見て今から56年前の様子を知ることが、新たな発見があるかもしれません。今年いよいよ開催される東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を市民総出で盛り上げていきましょう。

1964年の東京オリンピック記章も展示されている



1964年に使用されたトーチ  
持ち手部分には「XVIII OLYMPIAD TOKYO 1964」との刻印がある



さまざまな記念バッチや記章



2階にある坂出市スポーツの殿堂

## interview 聖火リレーについて1964年の走者と2020年の走者、2人の聖火ランナーに聞きました

### 島みんなの想いととも走る

先生に薦められて応募した聖火ランナーに選ばれたときは嬉しくて叫んでしまいました。島の人は会うたび「応援しとる。おめでとう。」と言ってくれるし、応援もきてくれるそうです。そんな皆さんが祭りや運動会ではいつも一緒になって盛り上げて、私に力をくれます。卒業すると中学校は閉校になると思います。寂しいけど、私が走る姿を見てもらって、地域の皆さんが島で生活することを誇りに思ってもらいたい。そして、テレビで見ている人にも岩黒のことを知ってもらいたい。

島みんなの想いをのせて、一緒になって走っている気持ちで頑張りたいと思います。

岩黒島で唯一の中学生

**岩中 楓さん (14)**

中学になってバドミントンをはじめたという岩中さん。家族が聖火ランナー決定を祝う懸垂幕を作ってくれました。



### いま改めて当時の走りを実感

走ったのは中学3年の9月。先生に中学校代表として走るよういわれ、7月から毎日2kmの練習をしました。その時は聖火リレーの伴走とは知らず、聞いたときは「まさか!」という思いでした。昔は今のように島が陸続きでなく、千当海運の船に乗って坂出に渡り、リレー区間まで移動したのを覚えています。当時はテレビのある家が少なく、自分の姿が映ることもなかったので実感はなかったですが、いま改めて思うと、夢のオリンピックに聖火リレーの一員として参加できたのは良い記念になったと思います。今回のオリンピックでは、バドミントンの桃田選手に頑張ってもらいたい。それと陸上の400mリレーには注目しています。

56年前に聖火リレーを走った  
**大森 岳司さん (70)**

瀬居中学校でバレーと陸上をやっており、走ることが好きだったという大森さん。与島地区の体育大会で走り高跳びタイ記録保持者だったそう。



# 東京2020オリンピック聖火リレー 炎に託した心を“つなぐ” 聖火が坂出にやってくる!

4/19 (Sun.) 8:45 坂出市役所前をスタート

問 市生涯学習課 ☎44・5025

## 聖火リレーのルート

オリンピック聖火リレーは3月26日(木)に福島県をスタートし、12番目の県となる香川県では4月18日(土)〜19日(日)に実施されます。

2日目の19日は坂出市からスタートすることになっており、出発地点の坂出市役所前では「出発式」を開催する予定です。県道33号線を経由して坂出駅前ハナミズキ広場まで1・2kmのルートを進んだのち、雄大な瀬戸大橋を望む与島内400mを走るようになっており、坂出市ならではの特色あるルートで聖火ランナーたちが聖火をつなぐ様子が披露されます。

## 聖火リレー関連イベント実施 中の市役所への来庁について

**駐車場** 4月19日(日)はイベント終了までの間、市役所本庁舎駐車場および坂出合同庁舎駐車場は一切ご利用できません。お車で来庁される場合は、臨時駐車場となる東部小学校運動場をご利用ください。

**交通規制** 聖火リレー実施前後は交通規制が行われます。通行止めの範囲を避け、う回路をご利用ください(路線バスの運行内容も変更になる可能性があります)。

**手荷物検査** イベント実施中に市役所敷地内に入る場合、手荷物検査にご協力いただきます。危険物が発見された場合は、入場をお断りすることがありますので、ご了承ください。

## 坂出市のルート

※リレー実施時間は当日の道路事情等により前後する場合があります。

聖火リレーは東京2020オリンピック・パラリンピックを体感できる最初のチャンスです。ぜひ沿道で大きな声援を!

### ●与島ルート

9:20 スタート  
造船所前バス停

9:26 ゴール  
鍋島燈台付近

### ●注意

一般車両は与島に入れません。島外から観覧に来られる際は、公共交通機関をご利用いただくか、与島PAから徒歩で入島してください。

### ●出発式、市街地ルート

8:45 スタート  
坂出市役所前

9:01 ゴール  
坂出駅前ハナミズキ広場

**START**  
出発式  
聖火リレー実施前に第1区間の聖火ランナーのトーチに聖火を点火するセレモニーなどが行われる予定です。



島民以外の一般車両は進入できません。



市街地ルートを走ったのち、聖火は与島へ

交通規制の時間帯や「出発式」の内容などは、今後、決定次第に市のホームページ等でお知らせします。





令和2年  
5月  
から

お支払い方法が増えてますます便利になります

①クレジットカード払いがご利用いただけます

令和2年度のお支払いから、インターネット上で事前のお申込み手続きをすることで、クレジットカードによる継続払いの取り扱いを開始します。

坂出市では、令和2年度1期分（5月請求分）のお支払いからご利用可能となります。

対応カード：VISA・MasterCard・JCB・AMERICAN EXPRESS・DinersClub



（手続き方法）

手続きには、4月以降にお渡しする検針票に記載の「お客様番号」・「確認番号」が必要となります。

クレジットカード払いをご希望のかたは、4月以降の検針票をご準備いただき、パソコンやスマートフォンから「Yahoo! 公金支払い」サイトにアクセスし、手続きを行って下さい。

\* 申込用紙等、インターネット上以外のお申込み方法はありませぬ。

また、カード会社によりお支払い日が異なります。

\* お支払い上限額（1件あたり5万円まで）を超えた場合は、納付書払いに変更します。

Yahoo! 公金支払いの詳細はこちらからご確認ください ➡



②料金のお支払いにご利用いただける金融機関が増えます

新たに8の金融機関を加えた下記21の金融機関がご利用可能となります。

百十四銀行 香川銀行 高松信用金庫 阿波銀行 徳島大正銀行 高知銀行 観音寺信用金庫 中国銀行  
伊予銀行 三菱UFJ銀行 三井住友銀行 四国銀行 愛媛銀行 ゆうちょ銀行 みずほ銀行 三井住友信託銀行  
香川県信用組合 四国労働金庫 香川県信用農業協同組合連合会・香川県農業協同組合・香川県信用漁業協同組合連合会

\* 上記金融機関の全国の本支店の窓口および口座について取り扱い可能です。  
（ゆうちょ銀行での窓口払いは、四国内の支店に限ります。）

市役所を一部開庁します  
3月29日(日)、4月5日(日) 8:30~17:00

年度末、年度始めの市役所窓口の混雑を緩和し、市民サービス向上を図るため、左記の2日間、市役所を一部開庁します。

課	受付場所	電話番号	開庁日に利用できる業務
市民課	本庁1階 ①~③番	☎44・5005	住民票・戸籍・印鑑登録証明書などの交付 転入・転出・転居などの住民異動届 出生・婚姻・死亡届などの戸籍届書の受付 通知カード・個人番号カードに関する受付 ※国や他市町に確認が必要な業務については、対応できない場合があります。
学校教育課	本庁1階③番	☎44・5024	住民異動に伴う就学手続き申請
けんこう課	本庁1階⑤番	☎44・5006	医療費助成申請（子ども・ひとり親・心身障がい者）
税務課	本庁1階 ⑧~⑪番	☎44・5004	各種証明書等の交付 原動機付自転車の登録・廃車・名義変更、 市税の納付、納税相談 ※他市町に確認が必要な業務については、対応できない場合があります。
こども課	本庁2階	☎44・5027	保育施設等の入所申し込み 児童手当申請等

※市役所に併せて一部開庁します。なお、香川県広域水道企業団坂出事務所は、4月から中讃ブロック統括センター坂出支所に名称変更します。

香川県広域水道企業団 坂出事務所	坂出事務所1階	☎46・4300	水道の使用開始・廃止、水道料金の支払い
------------------	---------	----------	---------------------

香川県広域水道企業団坂出事務所からのお知らせ

問 香川県広域水道企業団坂出事務所 ☎46・4300

令和2年  
4月  
から

中讃ブロック統括センターが丸亀市に設置され、坂出事務所は「中讃ブロック統括センター坂出支所」となります



坂出市を含む3市4町が中讃ブロックとなります

令和2年4月から、効率的な水融通や事業運営、お客様サービスの平準化等のため、現在各市町に設置されている企業団事務所を県内5つのブロック統括センターに統合します。

中讃地域では、中讃ブロック統括センター（ブロックセンター）を丸亀市役所別館2階に設置し、当面の間は各市町にも支所を設置します。

これに伴い、坂出事務所は「中讃ブロック統括センター坂出支所」と名称を変えますが、これまで同様、各種申請受付等の業務を実施します。

なお、検針業務については4月から、ブロックセンター内に「お客さまセンター」を設置し、中讃ブロック全体の検針業務を先行して実施します。

また、中讃ブロックで発注する水道工事等の入札・契約を集中化し、坂出支所内に設置する「中讃ブロック統括センター入札契約室」で業務を行います。

令和2年  
4月  
から

各種お届け先・ご相談先は以下のとおりとなります

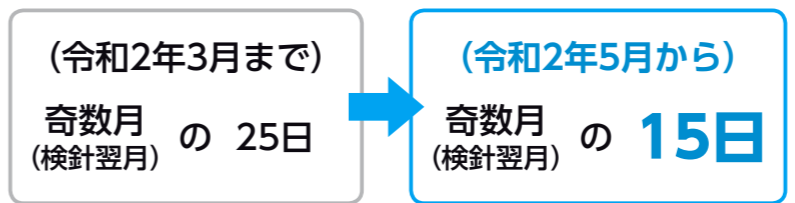
水道メーターの検針に関すること	中讃ブロック統括センター お客さまセンター 丸亀市大手町二丁目3-1 丸亀市役所別館2階 ☎24・8818
使用開始・中止、お届け事項の変更に関すること 水量・料金に関すること 漏水に関すること（道路上の漏水等） 水道工事に関すること その他水道に関すること	中讃ブロック統括センター 坂出支所 坂出市室町二丁目2番2号 ☎46・4300 *現在の坂出事務所の住所・電話番号から変更はありません。 *宅内漏水がある場合は、お知り合いの水道工事業者へご相談ください。
中讃ブロック発注工事等の入札・契約に関すること	中讃ブロック統括センター 入札契約室 坂出市室町二丁目2番2号（坂出支所2階） ☎46・4302

令和2年  
5月  
から

納付期限（口座振替日）等が変わります

①令和2年度1期（5月請求分）から、納付期限（口座振替日）が15日になります

変更の際、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



- \* 口座振替の再振替日も、検針翌々月（偶数月）の15日から5日に変わります。
- \* 納付期限および口座振替日が土日・祝祭日の場合は、翌営業日となります。
- \* 水道料金と同時徴収する下水道使用料についても同様に変更されます。

②清算料金は、7期分として請求いたします

水道料金および下水道使用料は2か月に1度、年6回（1~6期）請求しますが、使用中止される場合の清算料金は、直前の検針日から中止日までを「7期分」として請求します。

③使用開始・中止した際の水道料金の算定が変わることがあります

料金の計算方法や基本料金等の料金体系は変わりませんが、検針期間の途中で使用開始または中止された場合、基本料金の水量・金額が半分となることがあります。

\* 下水道使用料の変更はありません。



# 『坂出市史』通史 下 (地誌・生物篇、近代篇、現代篇) を発売します

3月  
24日(火)  
から

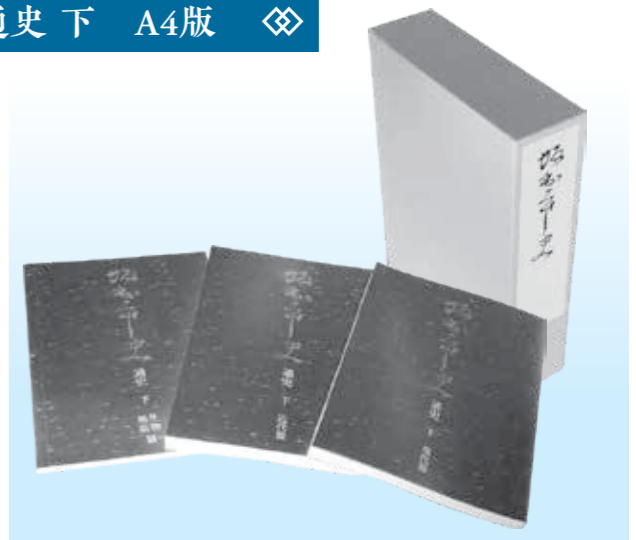
『坂出市史』は、昭和27年に市制施行10周年を記念して発刊され、さらに40周年記念事業の1つとして、昭和63年に年表および資料の2篇が刊行されていますが、すでに30年以上の歳月が流れ、これらの年表および資料を生かした通史の発刊が待たれていました。

本市では、郷土に関する有形・無形の歴史資料を整理・保存することにより、永く後世に継承するとともに、市民の皆さまの郷土に対する理解と関心を深めるため、平成24年度より市制施行70周年記念事業の1つとして市史編さん事業に取り組んでおり、このたび、その集大成として、『坂出市史』通史 下(地誌・生物篇、近代篇、現代篇)の3篇を発刊します。

また、来年度(令和2年度)には、『坂出市史』通史 上(原始・古代・中世篇、近世篇【上・下】)の3篇を発刊予定です。

## 『坂出市史』通史 下 A4版

- 地誌・生物篇(全150頁) 1,000円  
坂出の地理および自然の特色が形成された過程や諸要因、動植物の分布や特色とその変化などを扱っています。
- 近代篇(全310頁) 1,500円  
坂出の幕末維新时期から太平洋戦争終結時までの歴史的移り変わりを扱っています。
- 現代篇(全310頁) 1,500円  
坂出市の誕生、そして戦後から平成期までの歴史的移り変わりを扱っています。
- ◎3冊セット(箱付き) 4,000円



## 『坂出市史』近世資料篇(その二) 500円

江戸時代から伝来している近世の古文書等の中から、坂出ならではの内容を有する資料を紹介するものです。昨年度に発刊した「近世資料篇(その一)」の続編になります。



## 文化史さかいでシリーズVI 『さかいでの民俗』 1,000円

本書は、主に伝承によって伝えられてきた坂出の人々の生活文化を綴ったものです。農業や漁業のみでなく、街としての坂出も取り上げています。



販売開始は、3月24日(火)からです。

販売場所：市史編さん所(勤労福祉センター2階)、市総務課、各出張所

■詳しくは、市史編さん所(☎44・4044)へ

## おめでどうございませう

高齢者叙勲

瑞宝双光章



前川 康治 氏  
江尻町  
元法務事務官

## 男女共同参画委員会委員を募集

市では、男女共同参画計画の見直しや推進に関するための委員会を設置しており、市民の皆さまのご意見を男女共同参画施策に活かしていくため、新しい委員を募集します。

- 募集人員 2人以内
- 募集期間 3月2日(月)～23日(月)
- 任期 5月11日(月)から2年間
- 応募資格 (次のすべてに該当するかた)
  - ・市内在住で満20歳以上のかた
  - ・年に数回の会議等に参加できるかた
  - ・男女共同参画の推進に関心のあるかた

本庁舎受付・市人権課・各出張所に配置している所定の応募用紙と作文を郵便またはメールで市人権課まで提出してください。

選考結果 4月中旬に本人宛に通知

詳しくは、

市人権課(☎44・50008)

jinken@city.sakaidelg.jp

## 「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」にご協力ください

本市では、3年を1期とする「高齢者福祉計画および第8期介護保険事業計画」を令和2年度に策定します。計画の策定にあたり、市民の皆さまの生活状況や健康状態、介護・福祉サービスに対するご意見などを伺い、策定の基礎資料、さらには今後の介護保険事業に活用するため、65歳以上のかたの中から、3000人(無作為抽出)を対象に「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。お手数をおかけしますが、ご協力いただきますようお願いいたします。

調査期間 3月19日(木)まで

## 国民健康保険被保険者証の更新時期が変わります

国民健康保険被保険者証の更新時期が4月1日から8月1日に変更されます。それに伴い、現在交付している被保険者証の有効期限は、原則7月31日までとなっております。新しい保険証の送付は3月中旬から7月中へ変更となります。

また、70歳～74歳の人は、これまで別々に交付している被保険者証と高齢受給者証が一体化され、令和2年8月より、被保険者証1枚で高齢受給者証を兼ねる「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」が交付されます。

詳しくは、市市民課(☎44・50005)

または市保健課(☎44・50006)

## 軽自動車・原動機付自転車等の諸手続きについて

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。自動車税(種別割)とは異なり、軽自動車税(種別割)には、月割り制度がありません。年度の途中で廃車や名義変更などをされた場合も、1年分の税金が課税されますので、異動手続きは4月1日までに済ませてください。

盗難や紛失した車両についても手続きが必要ですが、手続きをしないと来年度以降も引き続き課税されますのでご注意ください。

車種	手続き場所等
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	市税務課管理係 ☎44・5004 持参するもの 標識番号(ナンバープレート) 認印(廃車…所有者、名義変更…新旧所有者)
排気量125ccを超えるバイク	香川運輸支局(高松市鬼無町) ☎050・5540・2075
軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会香川主管事務所(高松市国分寺町) ☎050・3816・3122

※軽自動車税(種別割)は所有していることに基づいて課税されます。原動機付自転車・小型特殊自動車を取得されたかたは、取得してから15日以内に市税務課に申告し、ナンバープレートの交付を受けてください。公道走行の有無とは関係ありません。

## イノシシにご注意を!

イノシシが市街地に出没し、人身被害も発生しておりますのでご注意ください。遭遇時の対処法は以下のとおりです。

- ①何もせずに放っておく、②ゆっくり後退して静かにその場を立ち去る、③追い払おうとしない

市街地でイノシシを発見した場合は市産業課、坂出警察署(☎46・0110)、香川県みどり保全課(☎087・8332・3212)までご連絡ください。

## 引越したら住民票を移しましょう!

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。進学や就職などに伴い、実家を離れるかたは、選挙権を行使するためにも住民票を移しましょう! ※新住所地で投票するためには、選挙の公示または告示日の前日までに3カ月以上住んでいる必要があります。

詳しくは、市選挙管理委員会(☎44・5020)へ

## コミュニティ助成で整備

(一財)自治総合センターは宝くじの社会貢献事業として地域におけるコミュニティ

助成事業を行っており、助成金を受けて備品等を整備しました。



原自治会

獅子油単1/獅子頭1/鉦2  
胴長太鼓両面張替2





### さかいで暮らしの便利帳 広告主を募集します

問 市秘書広報課 ☎44・5000

市では、暮らしに役立つ情報誌「さかいで暮らしの便利帳」を(株)サイネックスと官民協働で発行し、5年が経過しました。この度、5月に新庁舎の完成を予定しており、第2版を発行することとなりました。



発行費用は広告料で賄います。掲載する広告を募集するため、(株)サイネックスの担当者が市内の事業所や店舗を訪問しますので、広告掲載を希望する場合は、同社にお問い合わせください。

なお、広告掲載基準に基づいた事前審査があります。  
株式会社サイネックス徳島支店(☎088・623・0530)

### 讃岐国府跡 第37次調査地 令和元年度 開法寺跡発掘調査報告会

問 市文化振興課 ☎44・5036

日時 3月1日(日) 13:00~16:30(受付は12:30~)  
場所 市民ふれあい会館2階  
(本町一丁目2-1)



料金 無料  
内容

- 13:30~ 特別講演  
「ここが凄い 讃岐国府跡」  
講師 近江 俊秀(文化庁主任調査官)
- 15:10~ 「第37次調査地 讃岐国府跡発掘調査成果」  
竹内 裕貴(香川県埋蔵文化財センター)
- 15:40~ 「令和元年度 開法寺跡発掘調査成果」  
宮畑 勇希(市教育委員会 文化振興課)

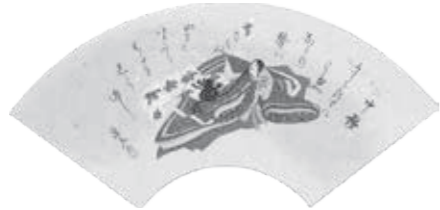
### 佐竹本三十六歌仙扇絵と 萬葉絵歌留多の世界

問 市文化振興課 ☎44・5036

王越町出身の藤本勝美女さんによる古典絵画の作風のすばらしさを模写した作品の展示を行います。万葉の島・沙弥島にちなんだ三十六歌仙扇絵と万葉かるた100点を展示します。

日時 3月14日(土)~28日(土) ※月曜休館  
10:00~16:00  
(開展式は3月14日(土)9:50~)

場所 万葉会館(沙弥島70-1)  
料金 無料



### 今年もすごい! 甲冑講座~第二期生作品展示会~

問 市文化振興課 ☎44・5036

本市ゆかりの戦国武将である仙石秀久にちなみ、平成30年度より開講している「甲冑講座」の第二期生の作品展示会を開催します。今年度の受講生の作品も力作揃い。甲冑試着体験も同時開催します。

日時 3月29日(日) 10:00~15:00頃  
場所 イオン坂出店 1階催事場  
その他 観覧無料



### 犬・猫の飼い方のマナーを守っていますか!!

散歩中のフンの  
後始末をしてください

問 市生活課 ☎46・4503  
市けんこう課 ☎44・5006

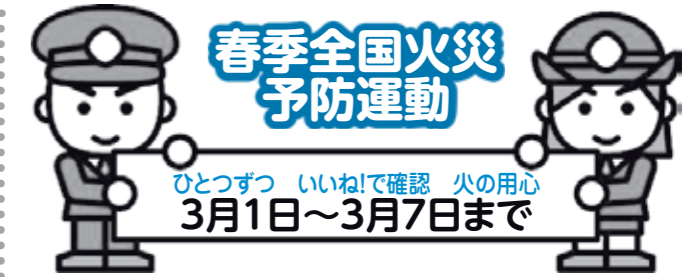
道路、公園、他人の土地を犬のフンで汚していませんか。フンの放置は土壌汚染や感染症につながります。

散歩をする場合は、スコップ、ビニール袋などを持参して、きちんと後始末をしてください。飼い主一人ひとりの力で街をきれいにしましょう。

【動物の愛護及び管理に関する法律第7条】

動物の所有者又は占有者は…動物が人の生命、身体若しくは財産に害を加え、生活環境の保全上の支障を生じさせ、又は人に迷惑を及ぼすことのないように努めなければならない。【坂出市環境美化条例第9条】

飼い犬の所有者または管理者は、道路河川、公園その他の公共の場所および他人が所有し、占有し、または管理する場所に、犬のふんを放置してはならない。



### 春季全国火災 予防運動

ひとつずつ いいね!で確認 火の用心  
3月1日~3月7日まで

問 市消防本部予防課 ☎46・0119

昨年、坂出市消防本部管内で火災が32件発生しました。内訳として、建物火災が12件(昨年比5件増)、林野火災が2件(昨年比2件増)、車両火災が3件、その他火災が15件(昨年比5件増)、それぞれ増加しています。

その中でも屋外焼却が原因となる火災が8件から15件とほぼ倍増しています。

屋外焼却は周囲の環境を悪化させるだけでなく、建物への延焼など、甚大な被害が発生する可能性があることから、原則禁止されています。

### 令和2年度 固定資産課税台帳の閲覧・縦覧帳簿の縦覧が始まります

問 市税務課(☎44・5004)

#### ●課税台帳の閲覧

納税義務者のかたが所有する土地・建物の令和2年度評価額等を確認するためのもの

閲覧できるかた

- ①坂出市に固定資産を有する納税義務者
- ②納税義務者の同居の親族や納税管理人で、納税通知書、課税明細書を持参したかた
- ③納税義務者の代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた
- ④借地借家人で、契約書などの権利関係を示す書類を持参したかた
- ⑤賦課期日以降の新所有者で、その事実を証明できるかた

期間 4月1日(水)から通年(土・日・祝日を除く)  
※5月29日(金)までは名寄台帳の写しを無料で交付します。出張所閲覧日程については、広報さかいで4月号でお知らせします。

#### ●縦覧帳簿の縦覧

納税義務者のかたが土地・建物の令和2年度評価額を比較検討するためのもの

縦覧できるかた

- ①坂出市に固定資産を有する納税義務者
- ②納税義務者の同居の親族や納税管理人で、納税通知書、課税明細書を持参したかた
- ③納税義務者の代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた

期間 4月1日(水)~5月29日(金)  
(土・日・祝日を除く)

#### 閲覧・縦覧に必要なもの

・本人確認ができる書類(運転免許証、保険証など)  
※法人の場合は、委任状または法人の代表者印(社印)が必要です。

### 令和2年度 働く女性の家講座・中央公民館市民講座 受講者募集(前期)

#### 働く女性の家講座(勤労福祉センター)

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員
英会話	ブロックスホーム ジェームズ	4/14~6/23	火	9:30~11:30	20
健康美	藤川 亜紀	4/14~6/23	火	10:00~11:30	50
ちぎり絵	中村 千恵子	4/15~7/1	水	9:30~11:30	20
やさしいヨガ	吉田 愛	4/15~7/1	水	10:00~11:30	30
スローエクササイズ	塩津 陽子	4/15~7/1	水	19:00~20:30	50
カントリークラフト	桑島 みどり	4/16~6/25	木	9:30~11:30	20
初心者の手編み	黒川 由佳	4/16~6/25	木	13:30~15:30	15
フラダンス	今田 富美	4/16~6/25	木	19:00~20:30	20
煎茶と礼法	大塚 律子	4/17~6/19	金	13:00~15:00	20
着装とマナー	中西 寿恵美	4/17~6/19	金	18:30~20:30	15

申込 先着順 受講料1,300円を添えて、4月2日(木)9:00~勤労福祉センター(☎46・2463)へ。

#### 中央公民館市民講座

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員
つるとラタン(バスケット)	森林 文	4/13~6/22	月	9:30~11:30	15
(初級)漢字書道	北條 雅徳	4/14~6/23	火	9:30~11:30	35
音楽で体ほぐし心ほぐし(リトミック)	北條 郁美・古田 桂子	4/14~6/23	火	10:00~11:20	15
(初心者)山野草栽培法	大谷 徳・三木 資之	4/14~6/23	火	13:30~15:30	30
陶芸	塩入 美智子	4/15~7/1	水	9:30~11:30	20
男性料理教室	松永 美恵子	4/15~7/1	水	18:30~21:00	25
絵手紙	佐藤 鈴子	4/17~7/10	金	9:30~11:30	30
女性料理教室	斉藤 恵子	4/17~6/19	金	10:00~12:30	25
太極拳	後藤 満	4/17~6/19	金	14:00~15:30	15
(初心者)パソコン	小谷 真由美	4/18~6/20	土	10:30~12:00	20

申込 先着順 受講料1,300円を添えて、4月2日(木)9:30~中央公民館(イオン坂出店3階☎46・2422)へ

※料理教室は材料代5,700円、その他講座により材料代が必要。なお、応募多数の講座は抽選といたします。

### 健康通信

Vol.35

### 感染症対策へのご協力をお願いします

問 市けんこう課 ☎44・5006

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。過剰に心配することなく、手洗いや咳エチケットの徹底など通常の感染症対策に努めていただくようお願いいたします。





# くらしの情報



**カラーリング・スラックライン教室**  
みんなでスポーツさかいで事務局 (☎45・6670)

**春休み子ども水泳教室 初心者募集**  
角山運動公園温水プール (☎49・4770)

**片手でフッキング教室**  
市けんこう課 (☎44・5000)

**ガーデンセミナー**  
坂出緩衝緑地管理事務所 (☎45・6820、☎43・5213)

**働く女性の家1日講座**  
勤労福祉センター (☎46・2463)

**サウサリート市派遣短期留学・応募書類配布**  
3月16日(月)から応募書類を配布します。



**さめき富士登山ウォーク**  
みんなでスポーツさかいで事務局 (☎45・6670)

**イベント・セミナー**  
五色台自然楽校・春の恵みをいただきます  
休暇村讃岐五色台 (☎47・0231)

**第22回さわやかランニングデー**  
坂出市陸上競技協会 高木 (☎090・5275・3180)

**第108回さかいで楽市楽座三月市**  
同実行委員会 (☎46・2701)

**外国語講座**  
坂出市国際交流協会事務局 (☎44・5000)

**観光スキルアップ塾**  
インバウンド観光推進セミナー  
市産業課にぎわい室 (☎44・5015)

**金山「けいの里」訪問**  
「サヌカイト音楽を楽しもう」  
坂出市観光案内所 (☎45・1122)

**自衛官等募集**  
自衛隊丸亀地域事務所 (☎23・6420)

**予備自衛官補(技能・一般)**  
試験 4月18日(土)・一般 4月22日(水)

## 2020年度 国家公務員採用試験

● 院卒者試験・大卒程度試験

試験名	インターネット申込受付期間	第1次試験日
総合職試験(院卒者・大卒程度)	3/27(金)~4/6(月)	4/26(日)
一般職試験(大卒程度)	4/3(金)~4/15(水)	6/14(日)
皇室護衛官(大卒程度)	3/27(金)~4/8(水)	6/7(日)
法務省専門職員(人間科学)		
財務専門官		
国税専門官		
食品衛生監視員	3/27(金)~4/8(水)	6/7(日)
労働基準監督官		
航空管制官		
海上保安官	3/27(金)~4/3(金) (郵:3/27(金)~3/30(月))	5/10(日)
海上保安学校学生(特別)		

● 高卒程度試験

試験名	インターネット申込受付期間	第1次試験日
海上保安学校学生(特別)	3/27(金)~4/3(金) (郵:3/27(金)~3/30(月))	5/10(日)

問合せ先 人事院四国事務局 第二課試験係 (☎087・880・7442)  
https://www.jinji.go.jp/shikoku/

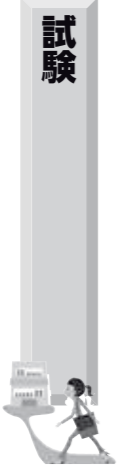
**ハッピーイースターin坂出**  
坂出市国際交流協会事務局 (☎44・5000)

**五色台カフェ野草ランチ**  
五色台ビジターセンター (☎47・2479、☎47・2048)

**大切なことを伝えるセミナー**  
然るべき人生をつなぐ会 (☎85・8082)

**歌のおごっこ〜介護予防音楽療法〜**  
野方 (☎090・7626・6807)

**パキンソン病医療講演会・交流会**  
中讃保健福祉事務所 (☎24・9961)



**試験**  
自衛官等募集  
自衛隊丸亀地域事務所 (☎23・6420)

**春のトンボ学校**  
市生涯学習課 (☎44・5025)

**パパだけ座談会**  
さかいで子育て支援センター  
まろっ子ひろば (☎35・8119)

**警察官募集(大学卒業程度)**  
坂出警察署 (☎46・0110)

## 3月の水道当番店

区域	大池、小山川津	その他	石黒岩与島	王越	西庄、加茂府中	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	森崎工業	多田羅水道	小林水道
1~5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	十河電機水道 47・0328	キトロ工業所 42・0126	長尾環境設備 46-3863	ナカトミ 47-0729	森崎工業 46-1371	多田羅水道 46-3053	小林水道 46-5977
6~10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	47・0328	42・0126	藤堂設備 48-2860	大信総業 46-1530	中條電機水道 46-4261	藤沢住設 46-2192	中山住設 46-4427
11~15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	47・0328	42・0126	昇栄水道 48-0358	大屋富工作所 47-0252	旭電機水道 46-2898	ナニワヤ 46-5656	山田管工業 46-1894
16~20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	47・0328	42・0126	高橋産業 46-4984	光産業 46-5096	ニシオ 45-0051	田中水道 46-2807	小林水道 46-5977
21~25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	47・0328	42・0126	長尾環境設備 46-3863	十河電機水道 47-0328	鈴木設備商会 46-2021	中川設備機器 46-2901	中山住設 46-4427
26~月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	47・0328	42・0126	藤堂設備 48-2860	ナカトミ 47-0729	高倉工業所 46-3057	山田水道 46-3794	山田管工業 46-1894

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬原、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南





じんけん愛坊の  
人権だより



加茂小学校  
6年 蒲生 涼太さん

思いやりは国をこえる

昨年の秋頃まで、学級に、海外からの転校生Aさんがいました。最初、ぼくは、「言葉は通じないけど、気もちが伝えられるかな。」と不安でした。その不安は、Aさんも同じで、「日本語ができないから、笑いにさされるかもしれない。」と思っていたそうです。お互いの不安は的中し、転校からしばらくの間、ぼくたちは戸惑っていました。

しかし、Aさんの隣の席のBさんだけは、ちがいました。日本語をていねいに教えたり、休み時間に一緒に遊んだりして、Aさんが早く学校生活に慣れるように手助けしていました。そんな2人の姿を見ているうちに、ぼくたちも自然に話しかけたり、一緒に活動したりできるようになりました。これまで以上に学校生活が充実し始めました。「国や言葉がちがうから、なかよくなるのはむずかしいだろう。」という最初の考えは、いつの間にかなくなっていました。大切なのは、自分の思いを伝えようとする少しの勇気と、相手のことを理解しようとする優しい心なのだと、2人を見て感じるようになりました。

残念なことにAさんは母国に帰って、今は会えませんが、しかし、ぼくは、今までよりも積極的に人とかかわったり、優しく接したりすることができるようになりました。「相手を思いやる心」、それは、Aさんと過ごした日々がぼくに教えてくれた大切な宝物です。

学園だより



今月レポート  
してくれるのは  
東部中学校 美術部  
部長 柏原 杏子さん



私たち東部中学校美術部は、1・2年生19人で活動しています。主な活動は自分でテーマを決めて、作品をつくることです。風景や植物、動物など好きな題材をもとに、油絵や鉛筆でリアルに描いたり、想像して描いたりします。自分の思い描いた作品ができるまで大変ですが、日々努力しています。

毎年、JR坂出駅の市民ギャラリー「かもめ」で部展を開いています。いろいろな経験が自分自身を育ててくれ、制作に役立っていると思います。これからも、毎日の活動を大切に納得のいく作品を完成させたいです。

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	18日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	16日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	9日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談(随時) 商工業者法律相談 創業相談 事業承継 働き方改革推進相談	18日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00 13:00~16:00 10:00~16:00 13:30~15:30	商工会議所 (☎46・2701) <small>※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)</small>
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	本庁舎2階 <small>※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)</small>
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 <small>※事前に電話で実施の確認を お願いします。</small> (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) <small>※9:00~17:00</small>
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金)* 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(木)(要予約) 9:00~12:00	<small>※相談日が変更となる場合あり。 *第4(金)9:00~15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。</small>
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

minnana hiroba

みんなの広場

挑戦! おもてなし英会話



近づく東京オリンピック&パラリンピック。訪日外国人の波はますます地方にも!坂出に来てよかったと思ってもらえるように、今こそ勇気をだして外国人とのコミュニケーションに挑戦しましょう。

今月は、オリンピック観戦に関連した表現を学習しましょう。

Which team do you root for in the Olympics?

オリンピックではどのチームを応援しますか?

I root for the Japanese artistic gymnastics team.

私は日本の体操チームを応援しています。

root forは、あるチームや選手が勝つことを望む、応援する、味方するという意味です。大リーグの試合中、7回表が終わった小休止で歌われる"Take me out to the ball game"の歌詞にもでてくるフレーズです。

Szia!ハンガリー

ハンガリーのホストタウンとして、ハンガリーについて知識を深めましょう!!

桜と菊は日本を象徴し、国民に愛される国花です。それでは、ハンガリーの国花として正しいのは次のうちの組み合わせでしょうか。

- ①菜の花とチューリップ
- ②ゼラニウムとチューリップ
- ③菜の花とゼラニウム



レベカさん

正解...②ゼラニウムとチューリップ  
ゼラニウムは華やかでかわいらしい花です。花壇等に多く使用されていて、ハンガリーの街中ではよく見かけます。見た目が愛らしいだけでなく、ハーブの香りが虫よけにもなるので、自宅の窓辺に飾る人もいます。また、チューリップのデザインは、ハンガリーの伝統工芸である刺繍のデザインに多く取り入れられています。



広報クイズ

市立体育館の「〇〇記念コーナー」で東京オリンピック関連資料を展示しています

ヒント: 2-3ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号 市秘書広報課 宛

応募締切 3月10日(火)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 5(14人のご応募をいただきました。)



☎45・6677

# Library

大橋記念図書館  
火～金 9:00～18:00  
土・日・祝 9:00～17:00

## 休館日

- 2日(月)
- 9日(月)
- 16日(月)
- 23日(月)
- 30日(月)
- 31日(火)



# PHOTO

## 「飛行機」

坂出第一高校 2年 野村 萌絵さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

# 防災

# 歩



さかいで131おとめ隊\* 吉村 葵(かいご課)  
\*さかいで131おとめ隊とは市女性職員有志による防災チームです。

防災ひとくちメモ 今月の放送は 4日・18日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1Mhz)

災害が起こった時、飼い主とペットは同行避難するかともいいますが、慣れない環境での生活は、ペットにとっても不安なものです。また、災害時に優先されるのは人の命。ペットの支援物資はなかなか見込めないのが現状です。大切な家族の一員のために、準備をしておきましょう。

### ☆普段からの準備・心構え

鑑札・迷子札のとりつけ、マイクロチップの登録、ケージ・トイレのトレーニング、ペットの写真の保管、ワクチンの接種

### ☆いざというときの備え

ペットフード(少なくとも5日間)・食器、首輪・リード(伸びないもの)、ペットケージ、キャリー・カート、排泄用品、ブラシ、おもちゃ、タオル

### ☆ペットの写真を覚えておきましょう!

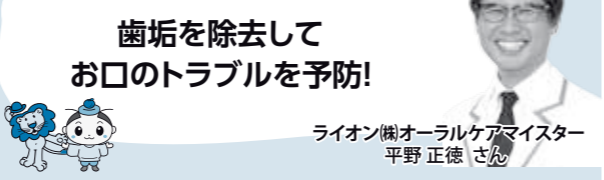
災害時、ペットとはなればなれになってしまうこともあります。一緒に写っているペットの写真を持っている、飼い主であることの証明ができます。

### ☆一時的な預け先を見つけておきましょう!

避難所での飼育は、普段の環境と大きく違い、さまざまな人と一緒に過ごさなければなりません。できれば、避難所以外に親せきや友人など、複数の預け先を確保しておきましょう。

問合せ▷市職員課危機監理室(☎44・5023)

## 「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



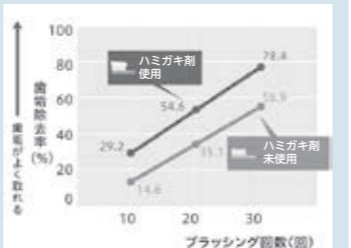
### 歯垢を除去してお口のトラブルを予防!

「歯垢(プラーク)」と「食べかす」は別物ですが、実はまったくの別物です。歯垢は細菌の塊で、歯垢1mgあたり、なんと1億個以上の細菌が存在しています。歯垢が原因となるお口のトラブルにはむし歯、歯周病、口臭などがあります。



### ハミガキ剤を「つけて」みがく方が歯垢も取れる?

ハミガキ剤を「つけて」みがいた時と「つけてないで」みがいた時とで歯垢の落ち具合を実験した結果、ハミガキ剤をつけてみがいた方が、歯垢を効率よく除去できることが報告されています。



問合せ▷市政策課企業立地推進室(☎44・5001) 市けんこう課(☎44・5006)

### Recommend 幼児向け



ネコのみち  
うちむら たかじ 作 / クレヨンハウス  
仲良しのイヌ3匹は、ネコが生垣に入り込むのを見つけて、ついて行くことに。よその庭、塀の上など、「ネコのみち」を通ってたどり着くのは？

### Recommend 一般向け



人生おたすけ処方本  
三宅 香帆 著 / 幻冬舎  
本を読みたいけど、何を読めばいいかわからない時に、今の気分にぴったりの本を処方します。「合コンの前の夜に」など、シチュエーションもいろいろ。

### Recommend 一般向け



名建築と名作椅子の教科書  
アガタ・トロマノフ 著 / エクスナレッジ  
近代の建築家55人の代表的な建築と、その建築家がデザインした椅子を同時に見られる1冊。建築と椅子、2つの作品に共通するテーマや手法を探る。



## 図書館で遊ぼう!

6日(金) 天体観望会	19:00～
7日(土) 英語よみかきせ	11:00～
子ども映画の会	14:00～
8日(日) 本のリサイクル八日市	10:00～
10日(火) ゆりかごおはなし会	10:30～
11日(水) わらべうたであそぼう	10:30～
14日(土) おはなし会	14:00～
21日(土) おはなし会	11:00～
28日(土) 紙芝居の会	11:00～
29日(日) 読書会 bibluluv	10:00～
毎週(火)出 ぼそこん寺子屋	9:00～
毎週(日) にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
3日(火) ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 坂出野草の会のみなさんによる山野草の展示

## なかよしブックン

とき	地区
3日(火)	府 中
4日(水)	加 茂
5日(木)	川 津
6日(金)	東 部
10日(火)	松山・王越
11日(水)	瀬 居
12日(木)	金山・江尻
13日(金)	附 属
17日(火)	島しょ部
18日(水)	林 田
19日(木)	府 中
25日(火)	東 部
27日(金)	西 庄

図書館通信  
**図書館で天体観望しませんか。**  
口径200mmの屈折望遠鏡で月や季節の星座を観察する会を開催しています。天体観望会の日程は、図書館ホームページをご覧ください。

貸出ランキング	タイトル	著者
1	楽しむ!極める!キャンプ完全ガイド	木村 東吉 監修
2	登山入門	佐藤 勇介 監修
3	萩原編集長の山塾	萩原 浩司 著
4	山でお泊まり手帳	仲川 希良 著
5	デイリーアウトドア	四角 友里 著

## Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ

- いきいきシルバー作品展  
3月2日(月)～9日(月)  
初日は10:00～ 最終日は11:00まで
- さかいで山の会写真展  
3月13日(金)～22日(日)  
初日は12:00～ 最終日は13:00まで
- 坂出三校合同写真展  
3月23日(月)～25日(水)  
初日は11:00～ 最終日は16:00まで
- 書画展  
3月26日(木)～30日(月)  
初日は12:00～ 最終日は15:00まで

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00 / 入館無料

## Art Museum

市民美術館

第34回 現代仏像彫刻展  
香川・岡山を中心に現代仏像彫刻に取り組む仏師や愛好家の交流展。今回は世話人 藤澤 有氏を追悼する遺作コーナーも併設。賛助出品に池知 隆氏の切り絵。  
会 期 3月3日(火)～22日(日) (月曜休館)



藤澤 有「来迎仏宝蔵菩薩」



池知 隆「大日如来」

## おこやみ

1月1日～31日 (ご遺族の申込みにより掲載しています)





市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生

## 耳が聞こえにくくなるの？

人が聞くことのできる音は、およそ20Hz（ヘルツ）から2万Hzの周波数といわれます。年齢とともに高い周波数の音は聞き取りにくくなっていき、高齢になると1万Hz以上の音は聞こえにくくなります。

実際65歳以上では約半数の人が一定の聴力障害を起すことができます。しかし、老人性難聴には個人差が大きく、40歳で補聴器が必要になるかたもいれば、80歳になってもほとんど不便を感じないかたもいます。

耳が聞こえにくくなる原因として、騒音などの大きな音による内耳の細胞の損傷、鼓膜の損傷、異物の混入など外耳への物理的影響、薬剤の副作用などがあります。そして加齢による内耳や聴神経への血流低下が難聴を進行させる大きな要因と考えられます。

従って、動脈硬化を進行させるような脂質異常症、高血圧、糖尿病、喫煙などは難聴の危険因子となりますから、食事や運動などの生活習慣を改善することが重要です。また、過度のストレスも聴力障害の原因になるといわれますから、仕事や人間関係のストレスをため込まず、趣味や旅行などでリフレッシュを図ることも心がけましょう。

難聴があると日々の生活の安全性が損なわれます。「耳が聞こえにくい」と感じたら、原因は何からきているものか、早めに耳鼻咽喉科を受診してください。

**Q** 遊んだあとのおもちゃをなかなか片づけません。おもちゃで部屋が散らかっているとイライラして「片づけなさい！」と、きつい口調で言ったり最後には根負けしてかわりに片づけたりしています。どうすればよいでしょうか。（4歳児のママより）

**A** まず、片づけに対するイメージを楽しいものに変えましょう。そのためには、おもちゃ箱を分けし、それぞれに絵や写真などを貼って分かりやすくする方法があります。そして、片づけるときにも「元にもどしてあげてね」など声かけしながら、お母さんも一緒に片づけることよいと思います。

「片づけなさいって言ったでしょ！」と怒られることの多い子どもは、片づけと怒られる体験がくっついて、片づけは嫌なことになってしまいます。「片づいていたらうれしいけど、子どもがいるとそうもいかない」と大らかに受け止めましょう。「片づけが終わったら〇〇しようね」「この時間までに片づけをしておやつにしようね」など、時間や行動を具体的に示して、見通しを立てた話をしてあげることもよいと思います。

一日中「終わったら片づけて！」と言い続けるより、食事やお風呂の前には広げたおもちゃを、必ず片づけるなどのルールが決まっていれば、習慣づけしやすいでしょう。

そして大切なことは、ちゃんと『お片づけ』ができたらいっぱいほめてあげて『ありがとう』を伝えることを忘れないでください。（市こども課）

## 子育てのお悩み相談室



PICK UP  
子どもが片づけるようになるには

- ① イメージを変え、場所を整える
- ② ルールを決めて、大人も一緒にする
- ③ 片づけができたらいっぱいほめる

場 所：地域保健センター（☎45・7437）  
問合先：市けんこう課（☎44・5006）

### 母子保健行事

対 象	場 所	日 時	備 考
3～4ヵ月児健康診査	3B(火)	13:15～14:45	2019年11月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	19B(木)	13:15～14:45	2018年9月生まれ
2歳児相談	12B(木)	9:30～11:00	2018年3月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	11B(水)	13:15～14:45	2017年8・9月生まれ
3歳児健康診査	26B(木)	13:15～14:45	2016年8月生まれ
離乳食講習	10B(火)	13:00～14:30	生後4～5ヵ月児とその家族 ※場所：四国電力坂出事業所 ふれあいサロン
子育てサークル	17B(火)	13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳児とその家族
パパママ学級(要予約)	8B(日)	10:00～11:30 13:30～15:30	妊婦のかたと家族



### 相談・献血

場 所	日 時	備 考
栄養相談 <b>要予約</b>	16B(月)	13:30～16:30 地域保健センター
こころの健康相談 <b>要予約</b>	18B(水)	14:00～17:00 地域保健センター
こども相談 <b>要予約</b>	発達や育児に不安のあるかた	13B(金) 9:00～11:00 地域保健センター 13:30～15:30
ことばの相談 <b>要予約</b>	言葉の遅れや発音が気になるかた	12B(木) 13:30～15:30 地域保健センター

## 3月1日～7日は「子ども予防週間」

感染症予防のためには、ワクチンを接種し免疫を獲得することが有効です！入園・入学前に予防接種の受け忘れがないかチェックしてみましょう。特に、入学前のお子さま（H25.4.2～H26.4.1生）は、麻しん風しん混合ワクチン2期が令和2年3月31日を過ぎると**全額自己負担**になりますのでご注意ください。

予防接種予診票＜接種券＞の再交付は、**母子健康手帳と印鑑**を市けんこう課へお持ちください。  
問合先 市けんこう課(☎44・5006)



## 休日当番院

日 時	場 所	備 考
1日(日)	うちだ小児科医院 駒止町(☎46・2622) <b>小</b> 香川県医学研究所附属診療所ケルクリニック 横津町(☎45・2312) <b>内</b> くわはら医院 宇多津町(☎49・3200) <b>外</b>	
8日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) <b>内・小・外</b>	
15日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) <b>内・小・外</b>	
20日(祝)	北條クリニック 江尻町(☎46・2201) <b>内</b> 吉田内科医院 元町(☎44・1020) <b>内</b> みのりクリニック 駒止町(☎59・0082) <b>外</b>	
22日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) <b>内・小・外</b>	
29日(日)	国重まこと医院 笠指町(☎46・5501) <b>内・小</b> 三木内科胃腸科医院 宮下町(☎46・3658) <b>内</b> まえだ整形外科外科医院 室町(☎46・5056) <b>外</b>	

## 健康教室

日 時	場 所	講 師	備 考
<b>市民ふれあい会館</b>			
4日(水) 10:00～1h	子育て世代のためのyoga教室(既児は要予約)	福岡 ヨガ講師	A
5日(木) 9:30～1.5h	自前のコルセットづくり	池田 健康運動指導士	B
6日(金) 14:00～1.5h	ミュージック・ヒーリング	岩永 音楽療法士	B
12日(木) 9:30～1.5h	音楽に合わせて体操教室	尾島 健康運動指導士	B
18日(水) 14:00～1.5h	坂出発祥の自彊術に挑戦	佐野 自彊術講師	B
25日(水) 15:00～1h	子育て世代のためのyoga教室(既児は要予約)	福岡 ヨガ講師	A
26日(木) 14:00～1.5h	自前のコルセットづくり	田中 健康運動指導士	B
27日(金) 9:30～1.5h	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	B
<b>勤労福祉センター(9:30～11:00) ※19日は14:00～15:30</b>			
11日(水)	男性はつらつ教室	渡里 健康運動指導士	B
13日(金)	脳とからだの若返り教室～コグニサイズ～	リハビリ専門職	B
19日(木) ※	脳とからだの若返り教室～運動教室～	リハビリ専門職	B
<b>坂出市立病院2階講堂(14:00～15:00)</b>			
10日(火)	消化器検査の今昔話	消化器内科医員 川西 竜輔	C
11日(水)	糖尿病教室「元気に長生きできるように」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	C
25日(水)	健康寿命を延ばしましょう～脳卒中、フレイル予防など～	薬局長 香川 雅俊	C

☎A=市けんこう課(☎44・5006) B=市地域包括支援センター(☎44・5091) C=市立病院(☎46・5131)



# 投稿写真募集中!

3/10 締切

**募集内容**  
 ・アイドル(1歳半のお子さま)  
 ・ペット ・キャラ弁  
 ・自慢の逸品(盆栽、手芸作品など)

**記入事項**  
 住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・  
 連絡先・コメント(24文字以内)

郵送でもメールでも、持参していただいてもOKです!  
 記念に1枚応募してみませんか?

〒762-8601  
 香川県坂出市室町2-3-5  
 ☒his yokouhou@city.sakaide.lg.jp  
 ☎44・5000



## まる通信

### Information ~まるのスケジュール帳~

**3/1(日) 14:30頃**  
 「フラ・オ・レア」8周年発表会  
 @宇多津町

**3/14(土) 11:00頃**  
 とらまる人形劇坂出公演  
 @市民ふれあい会館

**3/15(日) 11:00頃**  
 楽市楽座 @JR坂出駅前

**3/21(土)**  
 しこちゅ〜まんなかフェス  
 @愛媛県四国中央市

**3/26(木) 10:30頃**  
 府中幼稚園・府中保育所 統合記念植樹  
 @府中保育所

※最新のまるの予定は、  
 市ホームページ「まるの部屋」で見てください。

## News まろニュース



「さかいでまる消防団員募集シール」  
 と坂出市消防車デザインのミニカー  
 1セット 400円

坂出市観光協会 ☎35・8428



## ユースオリンピック壮行会

スイスで開催の冬季ユースオリンピック・スケルトン競技に日本代表として出場を決めた長尾 太道さんの壮行会を行いました。

## ランチミニコンサート

演奏ユニット「シンシア」さんによるランチミニコンサートが本庁舎中庭で開かれました。来庁者はサヌカイトの癒しの音色に耳を傾けていました。



## 令和2年 成人式

令和初の成人式が市立体育館で開催され、男性202人、女性202人の新成人が晴れ晴れとした様子で出席しました。今年は、さかいでブランドなどが当たる大抽選会や小中学校の制服展示などが行われました。



## 坂出市消防出初式

昨年に引き続き雲井橋下綾川河川敷で開催された出初式に消防団員・職員650人が集結しました。林田分団によるポンプ車操法が披露されたほか、ポンプ車・高所放水車等による祝賀放水が行われました。



## 災害時生活用水供給協定

協和化学工業株式会社と災害時協力協定を締結しました。これにより、巨大地震などで水道の供給が途絶えた場合、工業用水を軟水化した生活用水の供給が行われるようになります。



## 絵本ライブ&絵本講座 in 林田幼稚園

絵本作家の“聞かせ屋。けいたろう”さんをお迎えして、絵本ライブと絵本講座を開催しました。ウクレレの演奏をまじえた絵本ライブでは、おうちの人と一緒に楽しい時間を過ごしました。



## 国際理解講座・太極拳体験



今回の国際理解講座では、中国出身の王 鵬浩さんをお招きし、演武や指導を通して太極拳の世界を体験しました。

## にっぽん丸寄港歓迎セレモニー



クルーズ船「にっぽん丸」の寄港に合わせて、鴨川福神太鼓による歓迎太鼓の演奏や歓迎セレモニーが行われました。





# ごとうゆきさんの さかいでスケッチさんぽ

旅のスケッチ画家ごとうゆきさんが描いた今月のスポットは「常盤公園」。塩飽諸島を一望できるとともに桜の名所としても知られています。皇紀2600年を記念してつくられ「二六公園」と呼ばれていましたが、昭和27年に津島寿一氏が「常盤公園」と命名しました。周辺には塩田のまちを象徴する塩竈神社や、指一本でグラリと揺れる大石・ゆるぎ岩など見所がたくさんあります。



PUBLIC RELATIONS

## SAKAIDE

坂出市

検索

### DATA

2月1日現在 ( ) 内は前月比  
人口 51,012人(-48)  
男 24,405人(-28)  
女 26,607人(-20)  
世帯 21,498世帯(-12)

(1月)  
出生 30人(3)  
死亡 72人(-8)  
転入 127人(-9)  
転出 133人(1)  
交通事故 12件(死者0人)  
救急 360件  
火災 3件

火災に関する放送内容は  
☎ 45・4949で  
防災行政無線の放送内容は  
☎ 85・6131で  
ご確認ください。

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.49km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花木・草花 桜・コスモス

※平成27年の国勢調査を基本に、  
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

健やかで幸せに暮らす **健康通信** -9-  
**S z i a ! ハンガリー** [9]  
市内 **高校写真部** 作品 [6]



さかいで暮らしの便利帳  
**広告主を募集します**

-9-

販売開始は3月24日から  
**『坂出市史』通史下を発売します！**

-6-

3月29日・4月5日  
**市役所一部日曜開庁**

-5-

変更点にご注意を  
**香川県広域水道企業団坂出事務所からのお知らせ**

-4~5-

炎に託した心を「つなぐ」  
**東京2020オリンピックピック聖火リレー**



アプリ「マチイロ」  
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課  
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号  
(☎ 44・5000)