

瀬戸大橋にいちばん近い島々へ！

さかいいで ISLANDS とりっぷ

坂出市5島観光ガイドブック



特別な“ブリッジ・ビュー”と ふれあいを探しに、島々へ。

青い空と海のあいだに、大小の緑の石をちりばめたような島々。

瀬戸大橋を渡ればそこは、四国“うどん県”こと讃岐の国。

その玄関口の坂出市から、瀬戸大橋と島々をめぐる小さな、

でも特別な旅に出かけてみませんか。

目の覚めるような眺望と、自然と、歴史遺産。

そして、素朴で心豊かな暮らしにふれる“島旅”へ。



沙弥島 SHAMIJIMA

万葉集にも歌われた歴史とアートの島



瀬居島 SEIJIMA

素朴な漁村の景色や信仰が息づく島



与島 YOSHIMA

自家用車で降りられるPAがある島



岩黒島 IWAKUROJIMA

漁業が盛んで美味しい魚を食べられる島



櫃石島 HITSUISHIJIMA

伝説や伝統行事に彩られた塩飽諸島最北端の島



坂出までの交通アクセス

■飛行機で高松空港まで

東京=高松空港(約1時間10分)

高松空港=坂出駅(リムジンバスで約50分)

■JRで坂出駅まで

東京=岡山駅=坂出駅(約4時間40分)

大阪=岡山駅=坂出駅(約1時間40分)

博多=岡山駅=坂出駅(約2時間20分)

■船で高松港まで

神戸=高松港(約3時間40分)

■高速道路利用で坂出北ICまで

吹田ICから(瀬戸大橋利用)約3時間

岡山ICから(瀬戸大橋利用)約50分

広島ICから(瀬戸大橋利用)約3時間

坂出北ICから市内中心部まで約5分

■高速道路利用で坂出ICまで

高知ICから約1時間35分

伊予ICから約1時間30分

*四国方面からお越しの場合は坂出北ICでは降りられません。



沙弥島

[しゃみじま]
壮大＆優美なブリッジ・ビュー



④ ナカンダ浜から海岸沿いに、林の中を散策できる遊歩道が続いています。⑤ 遊歩道の途中、沙弥島の北端にあたる「長崎鼻」からはこんな眺めが広がります。⑥さらに奥へ歩くと、「白石古墳展望所」という広場が。ここには屋根付きのテーブル&ベンチもあり、お弁当を広げるには最適!

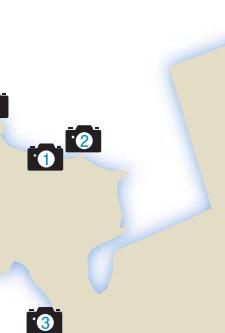
- ①ナカンダ浜からの眺望は、“瀬戸大橋ベストビュー”的一つ。
- ②砂浜にポンと立つエノキの大木はナカンダ浜のシンボルツリー。
- ③島の西側の砂浜沿いにはパームツリーが植えられ、夕暮れ時には浪漫チックな散歩道に。

沙弥島

- 基本情報／かつては坂出港の沖合約4kmに浮かぶ塩飽諸島の島でしたが、今では地続きに。バスで簡単に訪れる事ができます。自家用車の場合は、瀬戸大橋記念公園駐車場を利用し、徒歩で散策を。

- 周囲:2.0km
- アクセス:JR坂出駅前から坂出市営バスで約15分

撮影スポット





沙弥島 [しゃみじま] 歴史と伝説に彩られた 万葉の島を歩く

沙弥島の歴史はとっても古く、縄文土器が出土したり、古墳があったり、古代には製塩が行われていた跡も見つかったりと、歴史好きにはたまらない。なかでも、「万葉集」を代表する歌人・柿本人麻呂がこの地を訪れたときに詠んだ歌は有名で、「万葉の島」としても知られています。

かきのものひとまる 柿本人磨碑

万葉集を代表する歌人・柿本人麻呂

ナカンダ浜には「柿本人麻呂文学碑」があり、そこから西へ歩いたオソゴエの浜には、「人麻呂岩」のそばに大きな「柿本人磨碑」(写真上)が建っています。人麻呂さんの足跡を辿るように歩きたい。



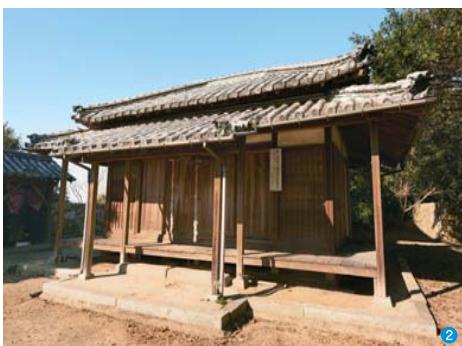
金刀比羅宮所蔵 「三十六歌仙額」より「人丸」

玉藻よし 讃岐の国は
かむから 神柄か……狭岑の島の
えなが石 荒磯面に
くにから ありそもそも
見れども飽かぬ
この歌にある狭岑の島が、沙弥島。
この歌にある人麻呂さんの時代には、
こんなふうに呼ばれていたんですね。



京都の醍醐寺を開いた名僧・理源大師聖宝(839年～909年)は沙弥島の出身といわれ、ゆかりの史跡や伝説が今も島民によって大切に守られています。

①遂に従って石段を登ると、ひっそりとした佇まいのお堂が…。②病気の母の看病のため故郷に戻った理源大師。その母の弔いと民衆を救うため沙弥島に建てたお堂を、1671年に再建したものです。



寄り道ガイド

“アートの道”へタイムトリップ!

歴史の遺産ばかりでなく、今も進化し続ける坂出の玄関口として、瀬戸大橋記念公園に隣接し、「瀬戸内国際芸術祭」会場の一つとなるなど近年は香川の“アート巡り”的拠点としても脚光を浴びています。



「沙弥島・西ノ浜の家」
藤山哲朗+富井一級建築設計事務所
撮影:高橋公人



東山魁夷せとうち美術館からの瀬戸大橋



沙弥港は瀬戸大橋公園に隣接した静かな入り江。ここからの瀬戸大橋の眺めもレアですよ。



沙弥港の入口には、なぜか大きな岩が鎮座。これは「えなが石」といわれ、理源大師の胎盤を埋めた上に大きな岩でふたをしたものという言い伝えが。地元では「この岩に触るとお腹が痛くなると信じられ、瀬戸大橋建設に伴う港周辺の整備工事でもこれだけは動かさなかったとか。



春 沙弥島万葉まつり

島ゆかりの万葉歌人、柿本人麻呂にちなんで、島内の「坂出市万葉会館」を中心に開催。「万葉暮らし体験」や「万葉ウォーク」など、毎年趣向をこらしたイベントで盛り上がります。



瀬居島 [せいじま]

ひみつのブリッジ・ビュー

瀬戸大橋で本州側から坂出に入ると、左手にコンビナートが広がる
 その向こうに、瀬居島の集落はひっそりとあります。
 沙弥島と同じく埋立事業により、1968年に陸続きになりましたが
 今もあちこちに島らしい風景が広がり、不思議と心を和ませてくれます。
 ここには、坂出っ子でも知る人ぞ知る、穴場的ビューポイントもいっぱい。



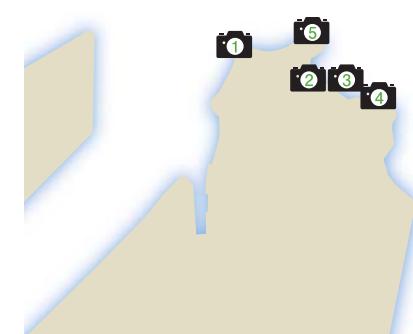
瀬居島の西浦・北浦地区は、最近話題の“工場夜景”(香川県臨海工業地帯)を望める“隠れ夜景スポット”。



③竹浦地区の港の前には石造りの堤防。ここ、歩けるんです(足元注意!)。④竹浦港のほど近くにあるこの石、地元の人は「ゲーの石」と呼んでいるそう。なるほど!
 ⑤こんな静かできれいな“隠れビーチ”が見つかったりと、瀬居の島歩きはワクワクが止まらない!



子どもの頃はジャンケンをして遊びました(笑)



瀬居島

● 基本情報／坂出市街からバス便あり。集落は竹浦・本浦・西浦・北浦の4地区にあります。岩山觀音展望台周辺の道は整備されていないので歩きやすい靴で、足元に注意を。

● 周囲: 4.4km

● アクセス: JR坂出駅前から坂出市営バスで約25分

● 撮影スポット



1

2



瀬居島 [せいじま]

素朴な信仰のみちを歩く

今では工業地帯に隣接する「瀬居町」となり
坂出市街からもすぐにアクセスできるように。
なのに、やっぱりどこか懐かしさを感じる「島」なんですね。
歩いていると、小さな祠やお稲荷さんがあちこちに。
今も多くが漁業をして暮らす人たちの
素朴な信仰のカタチにふれて、ほっこり。

瀬居八幡宮

本浦地区にある「瀬居八幡宮」。昔は境内のすぐ横までが海だったそう。大漁旗で飾られた漁船が集結する秋祭りは有名で、島外から多くの参拝客が訪れて賑わいます。



上の大師堂へ続く、西浦地区の家並み。
こんな路地に迷い込むのも楽しい。

◀瀬戸大橋の見える高台にある西浦地区の「大師堂」にて。毎日手押し車で坂道を登ってお参りに集まるという仲良し4人組の笑顔が素敵です!

岩山観音展望台

岩山観音周辺の山道には、道しるべのように小さな石仏が佇み、「八十八か所巡り」をすることができます。春の「お大師市」にはたくさん的人が訪れ、島の人のお接待もあります。



①竹浦地区を案内してくれた佐野さん。港を見下ろすお稲荷さんのこの赤鳥居、なんと佐野さんの手づくり。②佐野さんのお父さんが島内の天然の岩山に祠を造ってお祀りした「岩山観音」から瀬戸大橋がきれいに見えるようになったことから、佐野さんが双眼鏡を設置。爽快な眺望の展望台になりました。③島内の山道には、道しるべのように小さな石仏が佇みます。これは「島四国」とか「瀬居八十八ヶ所」といいて、四国八十八ヶ所の縮小版。わずか数時間で巡れる“お遍路”体験はいかが?



寄り道ガイド

橋と工場と漁船の、不思議なコラボ。

島の西側には、瀬戸大橋と工業地帯のお膝元に小さな漁港が。周辺が開発されても変わらない、海と一体の暮らしの匂いがします。



◀島内には、漁業の神様である恵比寿さんを祀る祠や、お稲荷さんが各地区にあります。写真は北浦地区の「蛭子神社」。祠を守るような松の枝ぶりがお見事。



瀬居島
この日がおススメ!



4月29日(祝)
お大師市(お接待)

毎年この日には島外から多くの人が「瀬居八十八ヶ所」巡礼に訪れ、島の人たちの“お接待”もあります。

9月の最終日曜日
瀬居八幡宮秋祭り

本浦の八幡宮から担ぎ出された御神輿が、西浦、北浦、竹浦と巡って本浦に戻り、漁船に載せられ海に出ます。大漁旗がはためく様は壮観。

与島 [よしま]

大迫力のブリッジ・ビュー





与島 [よしま]

石垣の路地、 郷愁の島景色を歩く

与島PAからさらに奥へ進み、気の向くままに
ぶらぶらお散歩。そこには、変わらない
“島時間”が流れていきました。

浦城集落の石垣



与島には宍部・塩浜・浦城という3つの集落があります。写真は浦城集落。石垣に囲まれた坂道やひっそりと静まる路地。思わず、懐かしい“あの頃”へタイムスリップした気分に。

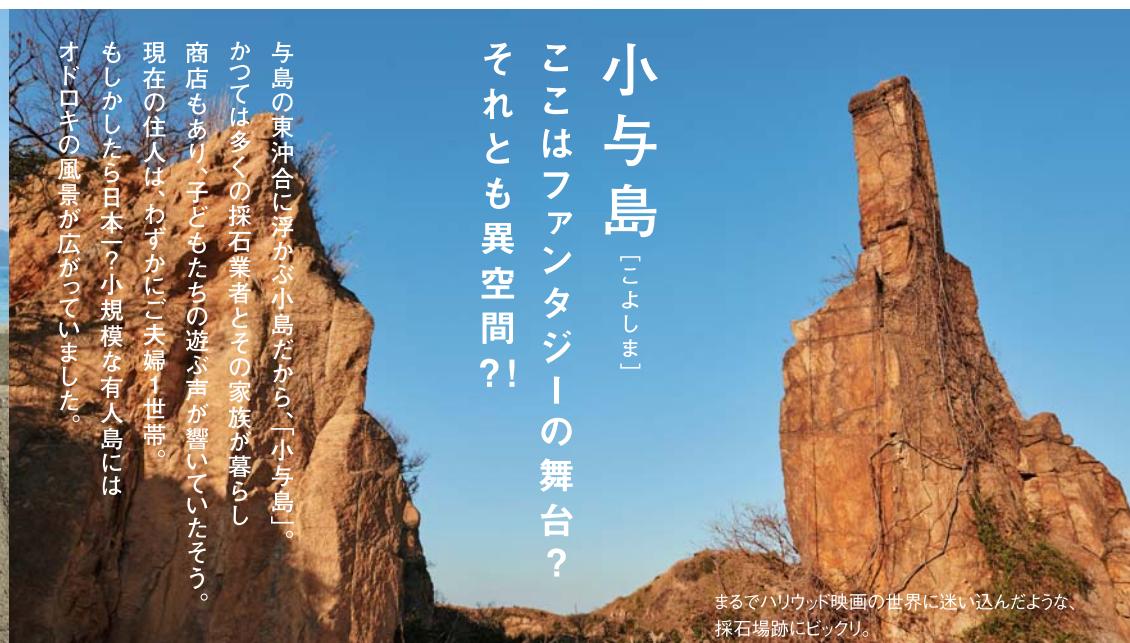
ちょっと一服

たこめし御膳

島の郷土料理といえば、近海で
どれも新鮮なたこを炊き込んだ
「たこめし」。与島PAの「与島プラ
ザ」で味わうことができます。



①かつての“採石の島”的繁栄を物語る、こんな風景があちこちに。②島民の安全を昼夜守る、島の駐在さん。③海岸線を埋め立てて道路を造ったので今は奥まった場所にある、立派な常夜灯。その昔は灯台としての役割も果たしていました。④海の守り神・龍神さんの祠の前には、大きな船のスクリューが鎮座。



与島の東沖合に浮かぶ小島だから「小与島」。
かつては多くの採石業者とその家族が暮らして
商店もあり、子どもたちの遊ぶ声が響いていたそう。
現在の住人は、わずかにご夫婦1世帯。
もしかしたら日本一? 小規模な有人島には
オドロキの風景が広がっていました。

小与島

[こよしま]

ここはファンタジーの舞台?
それとも異空間?!

まるでハリウッド映画の世界に迷い込んだような、
採石場跡にビックリ。



採石場跡



⑤この島はササユリの群生地としても知られています(開花期:5月頃)。⑥島の海岸から、石が船に積み込まれて京阪神へ運ばれて行った名残を示す石の山が残されています。

小与島

●基本情報／小与島への公共連絡船はないのですが、坂出市観光協会主催のまちあるきイベント「坂出3島物語」のコースに含まれています。

●周囲:1.3km

●撮影スポット

4月18日
与島／三十三観音巡り

島内には、石に彫られた素朴な観音様「与島三十三観音」を巡ります。この日は、島の人たちによる“お接待”があります。

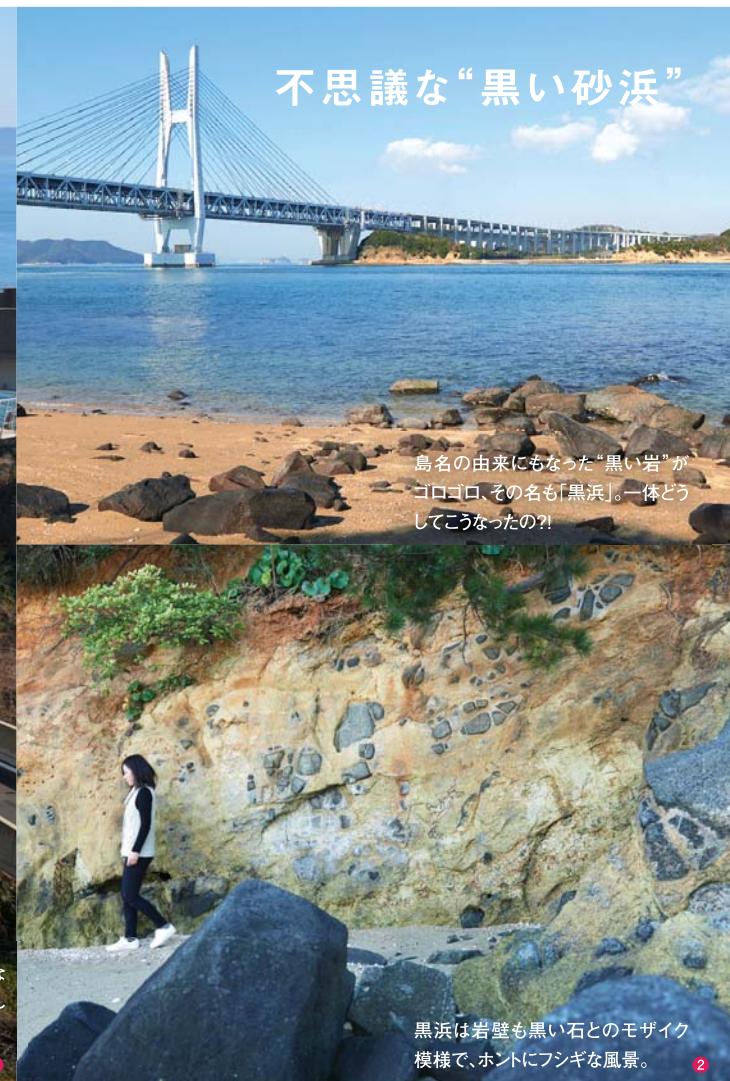


与島・小与島
この日がおススメ!



春頃
小与島／梶大明神春祭り

毎年、梶大明神の春祭りには島を離れた人々が集まります。“子ども相撲”も奉納され、島が賑わいを取り戻す一日です。



「あれって何なの?!」

瀬戸大橋を渡るたび、気になっていた
らせん状のループ橋は、岩黒島に降りる連絡橋。
のどかな漁業の島で、ココだけ近未来SFみたい。
この橋をじっくり眺められるのは、島民と、
島に降りた人だけの特権なのです。
真下から見上げるのも迫力がありますよ。



岩黒島 [いわくろじま]

島の暮らしを歩いて、泊まって体感

瀬戸内の豊かな漁場の中にあるこの島は今も漁業が盛んで、海とともに生きるたくましい家族の暮らしがあります。そんな島の日常を、体験してみませんか？



▲実は、瀬戸大橋の上には路線バスのバス停があります（利用者はループ橋ではなくエレベーターで昇降）。島内には小中学校までしかないので、高校生は毎日こんな通学風景！

橋のある日常

①岩黒小中学校近くの菜の花畑から。②ループ橋近くの家庭菜園を守る案山子も。③岩黒漁港付近をパトロール？するニャンさんの背後にも。



漁師の島で

④島の漁師さんに信仰されている「大天狗神社」には陶器製の狛犬が鎮座。表情がどこかユーモラス。⑤島には若い漁師さんも多く、活気があります。⑥漁のほかに、ハマチやフグの養殖をしている漁師一家。休日には子どもたちもお手伝いします。⑦養殖したハマチの一部は、隣の「釣り堀」へ。海に浮かぶ釣り堀で、のんびりと大物を狙ってみたい。

漁業の島だから
猫もいっぱい。
みんなよく
太っています(笑)。



釣り堀 竜宮

●料金（4時間）：大人・中学生10,000円、女性7,000円、小学生以下5,000円 ●TEL:0877-43-0424

5月末頃 茶がゆのお接待

岩黒島には、発酵させた「碁石茶」という珍しいお茶で作る「茶がゆ」という郷土料理があります。岩黒島ではこの食文化を守ろうと、毎年“お接待”的イベントを開催しています。



お食事 & 宿泊はココへ！

民宿 岩本



岩黒漁港の目の前で、海の見える部屋もあります。11月から2月には「ブリしゃぶ」が人気。家庭的な煮魚、焼き物、刺身などのか、昼食には気軽な定食も出すなど、フレキシブルに対応。

- チェックイン15:00～/チェックアウト9:00
- 1泊2食・1人6,000円（税込）～ ※1名様泊可
- 昼食利用は相談のうえ
- TEL:0877-43-0152

民宿 岩黒



ループ橋の近くにあり、夜には瀬戸大橋の夜景も望めます。朝獲れの新鮮な魚にこだわり、ふぐ料理の免許も持つ料理自慢の宿。メインの「ちぬ飯」（10～2月、その他の季節は鯛飯）が評判。

- チェックイン16:00～/チェックアウト9:00
- 1泊2食・1人10,000円（税別）～ ※2様より
- 昼食5,000円（税別）～
- TEL:0877-43-0425

民宿 みはらし



その名の通り、岩黒漁港と瀬戸大橋を見晴らせる高台に立地します。オーナーのお父さんは漁師で、自慢料理は「鰯の塩焼き」（4名様から）、小海老の唐揚げ（夏～秋で獲れたとき限定）など。

- チェックイン16:00～/チェックアウト9:00
- 1泊2食・1人8,000円（税別）～ ※2様より
- 昼食・1人3,000円（税別）～ ※4名様より
- TEL:0877-43-0356



櫃石島 [ひついじま] 最北端のブリッジ・ビュー

坂出の島々の中で、最北端に位置する櫃石島は
ここだけしか見られない絶景スポットの宝庫。

瀬戸大橋をはさんで、東は漁港や集落が懐かしい佇まいを見せ
西には、パノラミックな眺望が広がる遊歩道があります。

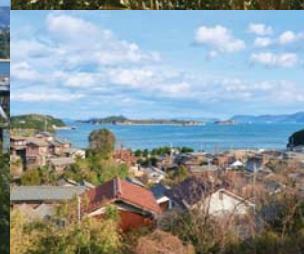
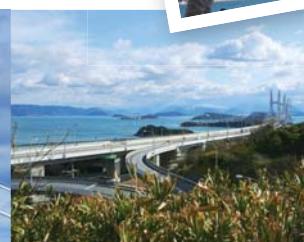
晴れた日にお弁当を持って訪れたい、

散策にちょうどいいサイズの島です。



瀬戸大橋は上が自動車道路、下が
鉄道の2層構造。櫃石島にはその
間を東西に通り抜けられる歩道が
あります。東側の「花見山」は知る
人ぞ知る絶景スポット。

①岡山側の起点に近いこの島から
見る瀬戸大橋は、他の場所からとは
まったく違う表情を見せてくれます。

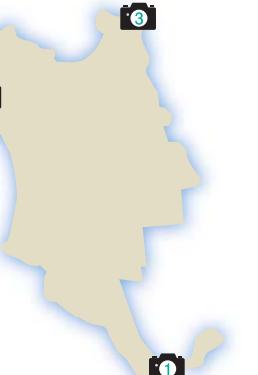


櫃石島

- 基本情報／島に降りるには路線バス利用を。瀬戸大橋2層の間を通る歩道「大浦通り跨線橋」は、眼下に列車が通過するのを眺められる、鉄道好きには興奮まちがない! のスポット。

- 海岸線長: 5.5km
- アクセス: JR坂出駅前から琴参バス(瀬戸大橋線)で与島停留所下車。下電バスに乗り換え、約55分(乗り換え時間含む)

① 撮影スポット



櫃石島 [ひついしじま]

伝説と伝統が息づく 島風景を歩く

坂出の島々に共通する
素朴な信仰や、伝説などに彩られた、どこか懐かしい風景。
それは、島の人びとが昔から大切に守り伝えてきた独特の文化。
たとえば不思議な伝説を聞いても、なぜか納得できてしまします。



櫃石島から歩いて渡れる、その名も「歩渡島」は、ひょうたんのような形もカワイイ小島。



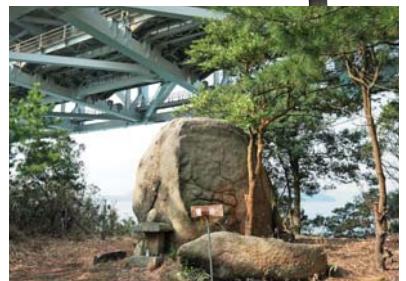
歩渡島には「七福神」の神様たちが住んでいて、木立の中を歩いていると、こんな笑顔で迎えてくれます。



毎年1月に行われる「櫃石ももて祭」で有名な「王子神社」に参拝。普段は静かな島の鎮守さまですが、よく見るとここからも瀬戸大橋ビュー。



▲その昔、お伊勢参りに行った島民が持ち帰った小石が大きくなつたと伝わる「キイキ石」。



▶島名の由来でもある“櫃を立てた形”をした「櫃岩」。瀬戸大橋の真下の急斜面を登った先にひっそりとあります。

●島のうまいもん

瀬戸内の海の恵みを召し上げれ!

- ①「海流が速いこの辺りで獲れる天然の鯛は、身がしまってとびきり旨いですよ!」
- ②この島はタイラギ貝の潜水漁でも知られているため、民宿の入り口にはこんな潜水ヘルメット(?)のオブジェが。



お食事 & 宿泊はココへ！

民宿 いけだ

瀬戸大橋を櫃石島ゲートから降りるとすぐ、木立の中にあるベンション風の外観の一軒家。オーナーは現役漁師で、豪華な船盛りや「鯛の塩竈焼き」など豪快な漁師料理で、もてなしてくれます。



- チェックイン16:00～/チェックアウト10:00
- 1泊2食・1人￥9,800(税込) ※2名様より
- 昼食￥5,000(税込)～
- TEL: 0877-43-0070

櫃石島
この日がオススメ！

1月下旬 櫃石ももて祭



EVENT INFORMATION

坂出市観光協会が開催するまちあるきイベント

「坂出3島物語」

海拔175mの瀬戸大橋塔頂に登れる

「瀬戸大橋スカイブリッジツアー」

お問い合わせ先

坂出市観光案内所 TEL:0877-45-1122



古のロマンのまち
さかいで

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

[発行・編集]瀬戸内国際芸術祭坂出市実行委員会

事務局:坂出市建設経済部産業課にぎわい室

〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号

Tel:0877-44-5015

Eメール:nigijawai@city.sakaide.lg.jp

坂出市5島観光ガイドブック 2016年3月18日発行

本誌掲載の記事、写真等の無断複写、複製、転写を禁じます。

[表紙]櫃石島からの瀬戸大橋

